

LAND VAN CUIJK 

DECEMBER 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.LANDVANCUIJKBRUIST.NL

BRUIST

Met leuke
cadeautips en
Bruist Deals

Vier deze
feestmaand
met Bruist



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

The Perfect Gift



EXCLUSIEF VERKRIJGBAAR OP
[SODASTREAMSTORE.NL](https://www.sodastreamstore.nl)

sodastream®

THE GORGEOUS GIFT YOU FEEL GOOD GIVING

Ook tijdens de feestdagen kun je bewust duurzaam bezig zijn. De Limited Gold Edition is de glamoureuze uitvoering van ons vertrouwde bruiswatertoestel, de Spirit. De stijlvolle witte uitvoering en de bijbehorende herbruikbare fles zijn tijdelijk beschikbaar met gouden of roségouden kleuraccenten. Lekker voor het feestgevoel en tevens goed voor het milieu.

Geef je iemand de SodaStream Gold Edition cadeau, dan help je hem of haar met het besparen van duizenden plastic wegwerpflessen. Met SodaStream maak je van kraanwater namelijk in een handomdraai verfrissend bruiswater, een fruitig drankje of een knallende cocktail!

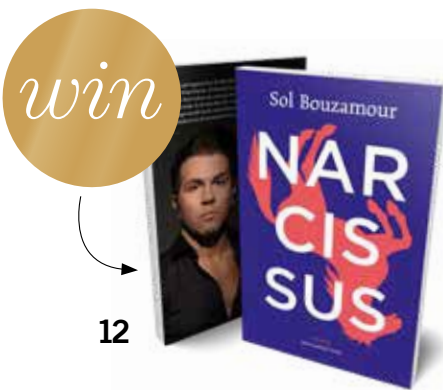


Zin in een bruisende, feestelijke cocktail?

Kijk voor alle recepten op [sodastream.nl/recepten](https://www.sodastream.nl/recepten)

Help mee aan een wereld zonder wegwerpplastic!





Inhoud



COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Ingrid Hoogendijk
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond
ACQUISITIE Raoul Bosman, 06-15948855

CONTACT LAND VAN CUIJK BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook/Land van Cuijk Bruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Land van Cuijk Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



ADVERTEREN?
 Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-15948855

Kunnen jullie er ook zo van genieten, die heerlijke decembermaand? Buiten mag het dan misschien wat koud zijn, binnen is het een en al warmte wat de klok slaat. De feestdagen staan weer voor de deur, een tijd die de meeste mensen – net als wij zelf – doorbrengen met degenen die ze liefhebben. Samen op de bank genieten van een mooie kerstfilm, of een heerlijke winterse wandeling maken. Wat ons betreft kunnen die dagen niet lang genoeg duren...

Bruisende lezer,

Maar december is meer dan alleen de maand van Kerstmis, het is bijvoorbeeld ook de maand van WereldLichtjesDag. En voor ondernemers is het ook gewoon een maand waarin weer (keihard) gewerkt moet worden. Nog even snel die laatste meters maken voor ze vol frisse moed aan het nieuwe jaar kunnen beginnen. Zo ook Dankers en Beauty & Wellnesscare Luna die je maar al te graag wat meer vertellen over hun werkzaamheden. Je leest er verderop in deze nieuwste editie van Bruist meer over.

Voor nu rest ons nog slechts een ding: al onze lezers ontzettend fijne feestdagen en alvast een heel bruisend 2020 toewensen. Geniet van deze feestelijke maand, geniet van alle mensen om je heen en – niet te vergeten – geniet van dit mooie magazine!

Tot volgend jaar,
Raoul Bosman

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Nijmegen Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.

DE VOORPRET

Het leukste aan

kerst

BRUIST WENST
IEDEREEN FIJNE
FEESTDAGEN

Hoewel Kerstmis maar twee dagen duurt, staat vaak de hele maand december in het teken van gezelligheid, vrienden en familie. Weken voor kerst beginnen we al met de voorpret. We versieren ons huis, bedenken wat we gaan eten en gaan kerstshoppen. Heerlijk! Met deze tips geniet jij nog meer van die gezellige decembermaand.

BEGIN MET DE KERSTVERSIERING

Nu de dagen steeds korter worden, is het extra gezellig om het huis mooi te versieren. Zet wat extra kaarsjes neer, zet een klein kerststuk op tafel en fleur je huis op met wat winterse accessoires. Zo breng je je huis stap voor stap in kerstferen.

KIJK EEN KERSTFILM

Breng wat meer gezelligheid in de donkere dagen voor kerst door heerlijk met de hele familie op de bank een kerstfilm te kijken. De perfecte manier om in de kerststemming te komen. Vergeet ook zeker niet om warme choco of thee te maken en een paar sfeervolle kaarsjes aan te steken. Laat de voorpret maar beginnen!

MAAK EEN WINTERSE WANDELING

De winter in Nederland is prachtig! Trek daarom een dikke jas aan en ga erop uit. Extra leuk is het als er sneeuw ligt. Want wat geeft nu meer kerstfeer dan een winterse wandeling door de sneeuw?

SLA AAN HET KERSTBAKKEN

De dagen voor kerst zijn hét moment om alvast wat recepten uit te proberen. Zo kun je iedereen verbazen met de allerlekkerste broodjes voor het kerstontbijt of met een verrassend dessert. Van gezellig kerstkoekjes bakken met het hele gezin tot een heuse christmas cake. De heerlijke geur vanuit de oven brengt je sowieso al in feeststemming. Dat wordt genieten!



Dook in de winter kun je heerlijk buiten genieten!

Passie voor hout & buitenleven

In ons assortiment vind je de mooiste tuinhuisjes, tuinhuizen met veranda, buitenkamers, veranda's, garages en carports en nog veel meer. Alles wordt op maat gemaakt en vakkundig geplaatst door eigen monteurs.

Wil je meer inspiratie opdoen? Kom dan naar onze showroom, wij helpen je graag verder. Deze geeft een goede indruk van de hedendaagse mogelijkheden op het gebied van sfeer, duurzaamheid en functionaliteit. Wij luisteren, geven je persoonlijk advies en zoeken samen met je naar het optimale ontwerp dat geheel is afgestemd op jouw wensen.

*Kom gewoon eens vrijblijvend ideeën opdoen, de koffie staat klaar. We staan open voor al je wensen en maken er samen iets moois van.
Graag tot ziens!*

Jan de Boer
tuinhuizen

📍 Celsiusstraat 8 Wijchen

☎ 024 - 6416466

🌐 www.jandeboertuinhuizen.nl

✉ info@jandeboertuinhuizen.nl



BEAUTY AWARD WINNER

MGC Derma staat voor pure en luxe huidverzorgingsproducten. Het merk is ontwikkeld door experts op het gebied van natuurlijke huidverzorging en ze hebben gebruikgemaakt van de meest hoogwaardige ingrediënten. Daarnaast heeft MGC Derma aan al haar producten CBD toegevoegd, de nieuwste trend in de beauty-industrie.
www.mgcderma.nl

DEENS DESIGN

Angulus staat voor kwaliteit en een tijdloos Scandinavisch design waarbij de fit en comfort bovenaan staan. Ieder seizoen kenmerkt de collectie zich door de fijnste leersoorten en duurzame materialen. Ook de crêpezool, gemaakt van zeer hoogwaardig rubber, is iconisch voor Angulus.

www.angulus-schoenen.nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

win

Wij pakken uit!

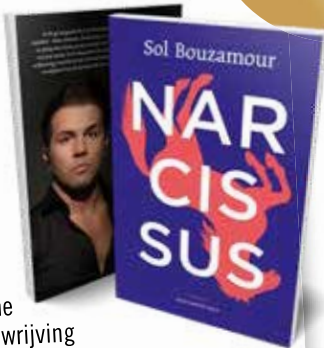
IN DECEMBER

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 3 boeken van Sol Bouzamour.

In de gevangenis leert de Marokkaanse Joshua - die zich voordoeft als Israëliër - Klaas kennen, de koning van de Wallen. Deze veelal autobiografische debuutroman gaat over de wrijving tussen culturen.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #NARCISSUS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



NUDE GLAS

De ontwerpen zijn simpel, maar prachtig door eenvoud. De mooie glazen, karaffen, kannen en olieflesjes worden gemaakt van loodvrij kristal. Het glaswerk is hierdoor heel helder waardoor de kleuren van drank goed tot hun recht komen. Er is zelfs al een keer glaswerk genomineerd voor de Duitse design awards. Nude is simple, simple is beautiful. **Meer informatie op eu.nudeglass.com**



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de Peach Blossom Smoothing Body Wash.

Ruik ook in december het voorjaar met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met de Peach Blossom Body Wash van O'right.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BODYWASH naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



LEZERSACTIE

Maak kans op een cadeaubox met producten van Previa, speciaal voor krullend haar.

Behandeling voor krullend haar met verzorgende en conditionerende werking. Een extra dosis hydratatie en voeding in een formule die krullen niet verzaart.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PREVIA naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

COMPLIMENTEN GEGARANDEERD!

Colette Sol Shoes is een jong Nederlands label. Elk paar schoenen wordt op ambachtelijke wijze gemaakt van exclusief leer. Een groot deel van de opbrengst gaat naar de Colette Sol Foundation die verschillende vrouwenprojecten ondersteunt. www.colettesol.com





Kliniek
Heyendaal

Cosmetische Plastische Chirurgie

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk: dat is Kliniek Heyendaal. Een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie.

Bij Kliniek Heyendaal houden we ons iedere dag bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Neuscorrectie
- Liposculptuur/Lipofilling
- Spataderbehandeling ▶**
- Ooglidcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Borstverkleining
- Rimpelbehandeling
- Armlift - Halslift
- Contourverbetering
- Oorcorrectie - Labiacorrectie

algemeen chirurg Dr. M. Pruyt

Margot Pruyt is arts en gepassioneerd algemeen chirurg, gespecialiseerd in flebologie, proctologie en huidchirurgie. Met

haar liefde voor het vak, gedegen actuele vakkennis en betrokkenheid bij haar cliënten is zij al vele jaren een toonaangevend specialist.



Parklaan 70, Groesbeek (Nabij Nijmegen)

info@kliniekheyendaal.nl | 024 - 845 05 06 | www.kliniekheyendaal.nl

Spataderen?

Twijfel je om een rok of korte broek te dragen vanwege zichtbare spataderen? Wil je de volgende zomer met blote benen kunnen lopen? Begin dan nu met een spataderbehandeling!

Vaak vindt men spataderen vanuit cosmetisch oogpunt erg vervelend, maar er kan ook een medische noodzaak bestaan om de spataderen te behandelen, omdat ze pijnlijk zijn.

Spataderen behandelen

Na een intake en een duplexonderzoek (echografisch onderzoek van de vaten) van de benen, wordt in een persoonlijk gesprek samen met jou een persoonlijk behandelplan opgesteld.

Overweeg je een spataderbehandeling?

De voordelen bij Kliniek Heyendaal zijn dat we korte wachttijden hebben, er een hoog gespecialiseerd team dat garanties biedt voor kwaliteit en veiligheid voor je klaarstaat, er in één keer een diagnose en een persoonlijk behandelplan opgesteld kan worden en je mee kan beslissen in de planning.

Neem gerust contact op met onze consulenten voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024 - 845 05 06 of door middel van ons contactformulier.



Betrouwbare en betaalbare spataderbehandeling.
Voor meer info
024 - 845 05 06

Wat heb jij gedaan met je tijd?

2019 is bijna voorbij. Wat heb jij gedaan dit jaar? Wat heb jij gedaan met je tijd? Het is niet dat je te weinig tijd hebt. Misschien weet je er niet goed mee om te gaan. Misschien kun je geen prioriteiten stellen, kun je niet de juiste keuzes maken, durf je geen 'nee' te zeggen.

Het enige wat je hoeft te doen, is beslissen wat je doet met de tijd die je is gegeven. Wijze uitspraak van Gandalf (Lord of the Rings). Hoeveel zomers heb je nog te gaan? Hoe vaak zul je nog kerst vieren?

Neem eens een paar minuten de tijd om er met aandacht over na te denken. Wat heb jij het afgelopen jaar gedaan met je tijd?

We hebben allemaal dezelfde hoeveelheid tijd. Het is dus van belang hoe jij ermee omgaat. En onthoud: dit leven heeft een deadline. Je toekomst wordt elke dag korter. Geniet van elk moment.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.com

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK



Foto Ralf Czogallik

DURF EROVER TE PRATEN

Herken laaggeletterdheid

Ruim 19.000
mensen in
Land van Cuijk
en Maasduinen
hebben moeite met
lezen of schrijven

KEN JIJ OOK IEMAND DIE BETER WIL LEREN LEZEN OF SCHRIJVEN?

Praat er over en maak een afspraak voor een
persoonlijk gesprek.

Het Taalhuis in de Bibliotheek helpt!

Bel 0485-583 500 of kijk op www.biblioplus.nl



de Bibliotheek

De M is de meest verkochte **chocoladeletter**.

Elke 2e zondag van december is het **WereldLichtjesDag**.

Over de hele wereld steken mensen om 19.00 uur
kaarsjes aan ter nagedachtenis van overleden kinderen.

Het verschil tussen een kerst- en een paasbrood?

Op het eerste brood hoort **poedersuiker**, op het andere niet.

13 december is het **Paarse Vrijdag**, de dag waarop je door
het dragen van de kleur paars je **solidariteit** kunt tonen
met homo- en biseksuele, lesbische en transgender jongeren.

Kerst is de beste tijd om te pieken.

Tweede kerstdag is ontstaan doordat het dienstpersoneel op
eerste kerstdag moest werken. De volgende dag waren ze vrij
en kregen ze eten mee voor de familie. Uit die traditie is

het kerstpakket ontstaan.

De ultieme kerstverlichting is natuurlijk

gewoon een **sterrenhemel**.

Een fietsenwinkel waar je je thuis voelt

Al derig jaar is Thijs Hendriks Tweewielers een begrip in Wanroij en omstreken. Thijs begon heel klein met zijn fietsenwinkel, maar al na vier jaar verhuisde hij naar zijn eigen pand. In de jaren die volgden maakte hij een grote groei door. Nu is hij samen met zijn vrouw Angelique en hun neef Rob eigenaar van een fietsenwinkel van 1250 m².



“Mensen komen vanuit de wijde omgeving naar onze winkel”

De juiste fiets voor iedereen

Of je nu een schoolfiets zoekt of een fiets met lage instap, bij Thijs Hendriks Tweewielers ben je ervoor aan het juiste adres. E-bikes, stadsfietsen, race- en ATB-fietsen, je vindt het er allemaal. Mensen komen vaak van ver voor de fietsen van de merken Specialized en Bianchi, maar daarnaast verkoopt Thijs ook fietsen van reguliere Nederlandse merken, zoals Koga, Gazelle, Batavus, RIH, Cortina en Sparta.

De allerbeste service

Naast een mooie showroom beschikt Thijs Hendriks Tweewielers ook over een grote werkplaats. Hier verzorgen ze onderhoud en reparaties. Ook bieden ze een gratis haal- en brengservice. Dankzij deze werkplaats ben je zeker van een uitstekende nazorg. Wanneer er iets mankeert aan jouw fiets, wordt deze snel en vakkundig gerepareerd.

Gezellige sfeer

In de winkel van Thijs Hendriks Tweewielers profiteer je altijd van optimale klantvriendelijkheid. Er hangt een warme sfeer en de koffie staat altijd klaar. Je wordt er netjes geholpen door een professioneel team van specialisten. In het hoogseizoen (van maart tot oktober) zijn er vijftien elektrische testfietsen. Deze kun je het hele weekend uitproberen, zodat je zeker weet dat de fiets bij je past.



THIJS HENDRIKS
TWEEWIELERS

Eigenaren: Thijs, Angelique & Rob Hendriks
Lepelstraat 17, Wanroij
0485-451773
www.thijshendriks.nl

Dankers

dé leerspecialzaak
van Nederland

Bent u op zoek naar een mooi lederen item, dan bent u bij ons aan het juiste adres. Wij zijn al ruim 42 jaar gespecialiseerd op het gebied van lederen kleding en accessoires.



Alles van een jas, tas, broek of rok, wij hebben het. Ruim 4.000 artikelen op voorraad. Tevens wordt alles kosteloos vervaardigd in ons eigen atelier. U bent van harte welkom aan de Hurksestraat 21 in Helmond. Kom vrijblijvend een kijkje nemen onder het genot van een kop koffie.

**Grote collectie
dames- en
herenmode van
vele verschillende
merken.**



Ontspanning voor jou en je baby

Met trots kan ik zeggen dat ik als eerste in Noord-Brabant de mensen mag laten kennismaken met het concept baby spa. Baby's van 14 dagen tot 6 maanden kunnen hier heerlijk komen ontspannen. Maar ook moeders in spe, oma's, tantes, vriendinnen (en noem maar op) zijn van harte welkom voor een heerlijke ontspannende massage bij mij in de praktijk.

Voor je baby

- Happy newborn float (14 dagen tot 3 maanden)
- Happy regular float (3 maanden tot 6 maanden)
- Duo vriendjes float (14 dagen tot 6 maanden)
- Float only (14 dagen tot 6 maanden)
- Triple vriendjes float (14 dagen tot 6 maanden)

Voor mama

- Zwangerschapsmassage
- Ontspanningsmassage
- Stoelmassage
- Hotstonemassage

DECEMBERACTIE

Floaten met babymassage

voor € 30,-

Boek nu online: www.babyspa-justrelax.nl

Boxmeerseweg 23, Beugen | 06 22 76 53 53
babypajustrelax@gmail.com | www.babyspa-justrelax.nl



DAGJE UIT AMSTERDAM LIGHT FESTIVAL



Tot 19 januari worden tijdens het Amsterdam Light Festival de grachten in Amsterdam opgesierd door de beste lichtkunstenaars uit binnen- en buitenland. Dagelijks van 17.00 tot 23.00 uur ziet u de mooiste projecties langs de rivier de Amstel of langs de schitterende grachten in het centrum. Via meerdere routes is het festival varend, fietsend en wandelend te beleven. U kunt dit op eigen gelegenheid doen of door een tour te boeken bij één van de official partners van het festival. Deze bieden zowel fietstours als wandeltochten met gids aan. Alle kunstwerken zijn de gehele periode verlicht en u kunt stemmen op uw favoriete kunstwerk.

Kijk voor meer informatie op www.amsterdamlightfestival.com

FILMPJE KIJKEN APRIL, MAY EN JUNE

Als de ernstig zieke moeder van April, May en June, drie halfzussen met drie verschillende vaders, zich realiseert dat ze niet lang meer te leven heeft, roept ze haar dochters naar huis. Ze kan dit leven pas met een gerust hart verlaten als ze weet dat er goed gezorgd zal worden voor haar autistische zoon Jan. Maar dan merken de zussen dat ze de laatste jaren nogal van elkaar en hun broer vervreemd zijn. De vier zullen elkaar opnieuw moeten leren kennen, willen ze elkaar tot steun zijn in de moeilijke tijd die komt.

APRIL, MAY EN JUNE draait vanaf 19 december in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels doorheb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen."

LOS ELKE SUDOKU OP van WIL SCHILDERS is voor € 19,95 te koop via www.loselkesudoku.nl

Heb jij het lef om naar jezelf te kijken?

Coaching is voor **iedereen** die het lef heeft om naar zichzelf te kijken!

Je kunt coaching inzetten als je klachten ervaart zoals innerlijke onrust, stress en faalangst.

Of als je het gevoel hebt dat je stilstaat, je jezelf beter wilt leren kennen of keuzes wilt maken maar niet in actie durft te komen.

Benieuwd wat ik voor je kan doen?

In mijn praktijk in het prachtige Maasheggenlandschap bespreken we samen vrijblijvend jouw mogelijkheden.



Marieke Kersten is coach en begeleidt mensen in hun persoonlijke ontwikkeling.

COACHING
PAARDENCOACHING
WANDELCOACHING



Marieke Kersten Life
Coaching
Erf de Schutkooi
Veerweg 3, Vortum-Mullem
+31 6 115 648 23
www.mariekersten.nl

Een kavel, een woonwens, ROSCOBOUW

Gevestigd in het Brabantse Heesch, maar ook actief bij u in de regio. Heeft u een bouwkaavel, dan is Roscobouw uw ideale bouwpartner die graag samen met u uw vrijstaande droomhuis wil verwezenlijken. Samen is hierbij het toverwoord, van schets tot sleutel wordt u gedurende het hele traject begeleid, waarbij korte lijnen en een professionele maar zeker ook persoonlijke werkwijze hoog in het vaandel staan.

Laat je ontzorgen Een keuze voor Roscobouw houdt in dat u vanaf het eerste moment ontzorgd wordt. Samen doorloopt u het traject van ontwerp, vergunningen, financiën en uitvoering, waarbij het overzicht door Roscobouw bewaard blijft. Geen vervelende verrassingen achteraf, u weet tijdens het gehele proces waar u aan toe bent, mede door persoonlijke aandacht, regelmatig bouwoverleg en een constante bereikbaarheid van uw vaste contactpersoon.

Alles is mogelijk Elk project van Roscobouw is maatwerk. Een ruime keus aan architecten binnen het bedrijf geeft u vanaf het begin al de vrijheid om uw eigen unieke woonwensen uit te laten werken. Het ontwerpproces wordt deskundig begeleid. Kenmerkend voor Roscobouw is dat er gedacht wordt in oplossingen. De score op klanttevredenheid is erg hoog bij dit bedrijf.

Efficiënte werkwijze Naast eerder genoemde voordelen heeft Roscobouw een bijzonder efficiënte werkwijze. Na het oriënterende gesprek duurt het slechts vier tot zes weken totdat het definitieve ontwerp klaar is. Roscobouw werkt behalve met eigen personeel samen met een vast team van onderaannemers, dat geeft u de zekerheid dat de bouwtijd prettig en voorspoedig verloopt. Uw nieuwe woning is binnen korte tijd klaar.

WIJ BOUWEN MET AANDACHT ALSOF
HET ONZE EIGEN WONING IS



Een kavel voor uw
EIGEN DROOMHUIS?
Maak een afspraak!
0412-455501

Eigenaresse: Sandra Malka en verkoopteam | Bosschebaan 64, Heesch |
0412 455 501 | info@roscobouw.nl | www.roscobouw.nl





Voor 2020 wens ik u

12 maanden geluk in grote en kleine dingen!

52 weken in goede gezondheid!

366 dagen zonder pijn aan uw voeten!



Prettige feestdagen!

BarreVoets

MEDISCH PEDICURE PRAKTIJK

0485-844470 | www.barveoetsmppcuij.k.nl

Bestoj Trim & Shop

Is je hond, konijn of cavia toe aan een trimbeurt? Dan ben je bij Bestoj Trim & Shop aan het juiste adres. Met veel liefde en geduld trimt eigenaresse Natasja alle dieren die bij haar in de salon komen.

U kunt bij ons terecht voor:

- Trimbehandelingen • Knippen
- Effileren • Scheren • Plukken en strippen
- Ruibehandeling met Bad & Blaasmethode • Uitdunnen
- Kleine beurt • Puppy wen uurtje



Bestoj Trim & Shop
Ganzenroer 1, Sint Hubert
06-81053919 | info@bestoj.nl
www.bestoj.nl

FIETSBRUG door Oorlogsmuseum Overloon!



WERELDPRIMEUR

Oorlogsmuseum Overloon is sinds eind september open voor fietsers! Via het fietspad vanaf de doorgaande weg kunnen fietsers gratis een blik werpen op de tentoonstelling. Want in het museum ligt de eerste fietsbrug, wereldwijd, die letterlijk dóór een museum gaat.

Deze permanente fietsbrug maakt onderdeel uit van de fietsroute 'Aan de andere kant' die het museum verbindt met Britse en Duitse militaire begraafplaatsen in de buurt.

Tijdens openingsuren van het museum kunnen fietsers dan over een lengte van negentig meter door de grote museumhal fietsen, op een hoogte van drie meter. Vanaf de brug heb je een geweldig uitzicht op de enorme Tweede Wereldoorlog collectie die uit meer dan honderd militaire voertuigen en kanonnen bestaat. Want oorlog hoort in een museum!

DE FIETSBRUG IS OP DE VOLGENDE MOMENTEN GEOPEND:

Maandag t/m vrijdag

10:00 uur - 16:30 uur

Zaterdag en zondag

11:00 uur - 16:30 uur

FIETSROUTE 'AAN DE ANDERE KANT'

Een bijzondere fietsroute van 59 kilometer tussen twee opmerkelijke plekken: de Duitse Oorlogsbegraafplaats in het Limburgse Ysselsteyn en het Oorlogsmuseum in het Brabantse Overloon.

Bijzonder, niet alleen omdat de route door prachtig landelijk gebied voert, maar vooral ook omdat fietsers zich regelmatig geconfronteerd zien met de spanningsvelden van de Tweede Wereldoorlog: geallieerd tegenover Duits, goed tegenover fout en, bovenal, levend tegenover dood. Vandaar ook de naam van deze fietstocht: "Aan de andere kant".



Museumpark 1, Overloon | 0478 - 641250
info@oorlogsmuseum.nl

www.museuminhedonker.nl

De fietsroute kent verschillende halteplaatsen, waarbij elke keer vanuit een ander perspectief wordt gekeken naar de bevrijdingsoperaties in dit gebied. Daarbij ervaren men zowel wat militairen meemaakten als hoe burgers uit die oorlog kwamen.



Golden days!

December is zo'n maand met een gouden randje. De maand van glitter & glamour, gezellige feestjes en cadeaus. Maar oh jee, wat moeten we dit jaar weer geven? Get inspired!

1. Flowerbomb Eau de Parfum Limited Edition Christmas 2019, € 124,- www.douglas.nl
2. Kneipp Beauty Geheim douche foam, € 8,49 www.kneipp.nl
3. Le Male Eau de Toilette van Jean Paul Gaultier, € 92,35 www.douglas.nl
4. Crème de Corps Whipped van Kiehls, € 16,- www.kiehls.nl
5. False lashes all the jingle ladies van essence, € 2,99 www.essence.eu
6. Palette Only You van Ici Paris, € 10,95 www.iciparisxl.nl

7. Cellglow Luminous Tint Concentrate van Helena Rubinstein, € 119,99 www.iciparisxl.nl
8. Ambiance Trigger Pomander 500 ml, € 59,- van Zenology www.zenology.com
9. Time Hand Cream van Ici Paris, € 5,55 www.iciparisxl.nl
10. Soap & Glory Make Your Smooth Box van Boots, € 5,99 www.boots.com
11. Festive Bauble van Molton Brown, € 18,- www.babassu.nl
12. Palet Goldenland van Guerlain, € 78,- www.guerlain.nl

Beauty & Wellnesscare Luna
'The Health & Lifestyle
Salon' biedt een totaalpakket
aan behandelingen, voor
de innerlijke en uiterlijke
schoonheid. Van verzorgende
gelaatsbehandelingen gericht
op huidverbetering tot luxe
wellnessbehandelingen om
even te ontsnappen aan alle
stress en drukte van alledag.



Eva van Kollenburg



Verzorgde

handen en nagels

Onze handen zijn ons visitekaartje. En wie droomt er niet van mooie verzorgde handen en nagels?

Met een houdbaarheid en stevige kwaliteit is gellak color een absolute aanrader, zo duurzaam als gel, zo gemakkelijk als nagellak. De gellak color is zowel geschikt voor de natuurlijke nagels als kunstnagels. Ook mogelijk op korte nagels voor extra versteviging. Prachtige nagels die minstens 2-4 weken mooi blijven, afhankelijk van de gezondheid en flexibiliteit van de natuurlijke nagel. Ruime keuze uit ruim 100 kleuren!

**Koop nu een gellak strippenkaart.
6x gellak met de strippenkaart
van € 177,- nu voor € 147,50.**

**aanschaf strippenkaart is
geldig t/m eind december 2019.*

***alleen geldig op gellak. Niet i.c.m
acryl versteviging of verlenging.*

**Beauty &
Wellnesscare Luna**
wenst u sprankelende
feestdagen en
een gelukkig,
gezond en stralend
nieuwjaar!



●●●

Perfect Brows Permanente make-up

Bent u het ook zat om uw wenkbrauwen te tekenen?

Wilt u 's morgens wakker worden met mooie wenkbrauwen, mooie wenkbrauwen tijdens het sporten en zelfs op vakantie?

Dit is mogelijk bij Perfect Skin by Laura.

Wilt u een natuurlijke opvulling door middel van Microblading (fijne haartjes techniek) of een goede schaduw opvulling? Beide opties zijn mogelijk!



Behandelingen bij Perfect Skin by Laura

- Diverse beautybehandelingen
- Huidverbeterende behandelingen: *needling, anti-aging, acnebehandelingen en microdermabrasie.*

En nu ook gestart met cryolipolyse, oftewel het bevriezen van vet.

Kijk voor meer informatie op de website of bel 06-132 451 50

PerfectSkin
by Laura



Laura Hendriks | Pastoor van Delftlaan 3, Sint Anthonis
06-13245150 | www.perfectskinbylaura.nl

Problemen met je hond?

Gedraagt je hond zich soms niet helemaal zoals je het het liefste zou willen en weet je niet hoe dit op te lossen? Ik help je verder!

Een paar voorbeelden:

- een pup die veel bijt
- je hond trekt aan de lijn
- je hond valt uit naar andere honden
- je hond misdraagt zich als er bezoek komt
- je hond springt op de bank / eet van tafel

Ik kom bij je thuis en we bespreken het gedrag van je hond en hoe je daar tot nu toe op gereageerd hebt. Ik geef je suggesties en uitleg over de mogelijke oplossingen en daarna gaan we oefenen!

Zijn er problemen als je met de hond buiten bent? Dan gaan we samen wandelen en help ik je met tips en passende oefeningen hoe je prettiger met de hond kunt wandelen.

Bel mij gerust voor informatie of voor het maken van een afspraak.

Brigitte Versterre



BV DOGTRAINING

Hendriksweg 12, Langenboom | 06-29128303
info@bv-dogtraining.com | www.bv-dogtraining.com

Wie eenmaal bij de Klikspaan in Torremolinos komt, blijft terugkomen. Je vindt dit vakantieparadijs pal aan het heerlijke strand met de gemoedelijke boulevard.

Het gezelligste Nederlandse Grand Café aan de Costa Del Sol

ZONNEN, ETEN, SLAPEN, FEESTEN EN REPEAT

Je kunt hier fantastisch eten: van uitsmijters en pannenkoeken tot de beste biefstuk, een heerlijk huisgemaakt patatje stoofvlees en supermalse spareribs. Ook kun je er logeren in één van de appartementen met uitzicht op zee. Of wat denk je van zonnen op één van de honderdtachtig bedjes direct voor de deur? Laat je verwennen met een heerlijke massage en bestel de inmiddels beroemd geworden appeltaart zo direct vanaf je strandbedje. **Het team bestaat uit vaste gezichten. Dit alles zorgt voor een gemoedelijke sfeer, waardoor De Klikspaan populair is onder Nederlanders en de perfecte locatie om een feestje te geven.**



**Zeer uitgebreid ontbijt, lunch en diner.
Ook strandbediening.
Mooie studio's te huur boven de zaak.**



Paseo Marítimo, 53, 29620 La Carihuella - Torremolinos (Málaga)
+34 647 09 79 57 | info@deklikspaan.com
www.costasolholidayrentals.com | www.deklikspaan.com



Beleef de kerstsfeer in de gezellige Hanzestad

Wil jij deze winter nog een leuk dagje weg plannen? Denk dan eens aan Zutphen. De stad heeft een prachtig historisch centrum met eeuwenoude monumentale panden, hippe en eigentijdse winkels en fijne koffie- en lunchplekjes. Alles op loopafstand van elkaar! Laat je deze winter verbazen door het betoverende Zutphen!



SHOPPEN

In het sfeervolle centrum van Zutphen vind je eigentijdse shops en originele boetiekjes. Let tijdens het winkelen ook eens op de mooie gevels in de straten en steegjes. De stad is rijk aan vele oude panden. De historische binnenstad staat in contrast met de moderne winkels. Dit maakt shoppen in Zutphen tot een beleving waar je niet snel op uitgekeken raakt.

Op onze website WWW.ZUTPHENBRUIST.NL vind je diverse bruisende ondernemers uit Zutphen en omgeving die je alles kunnen vertellen over hun bedrijf. Breng hen zeker een bezoekje als je in de buurt bent.



34

NOTEN & ZO

Aan Noten & Zo loop je niet zomaar voorbij. Zodra je de winkel nadert, komt de geur van versgebrande noten je tegemoet. Je koopt er ook authentieke Italiaanse pasta, verse olijven en er is zelfs olijfolie van de tap. Je vindt er dus alles voor een gezellig avondje met vrienden of familie. www.notenenzo.nl

CULTUUR

Als je een dagje naar Zutphen gaat, kun je niet om de Walburgiskerk heen. Het klassieke interieur neemt je eeuwen mee terug in de tijd. Vanaf 13 december is één van de grootste kerken van ons land in kerstsferen gehuld. Minstens vijftien organisaties laten zich van hun beste kant zien door middel van een door hen versierde kerstboom. Tijdens het Sprookjesfestival en op 15 december kan de kerk in sprookjesachtig licht worden bezocht.

SPROOKJESSTAD

Op zondag 15 december verandert de binnenstad van Zutphen in een sprookjesboek. Op vele plekken in de stad kom je sprookjesfiguren tegen, zoals Sneeuwwitje, Doornroosje en Belle en het Beest. Geniet tijdens het kerstshoppen van de magie van Sprookjesstad Zutphen.

Zutphen



STADS- WANDELING

Doordat Zutphen kleinschalig is, verken je de stad het beste te voet. Slenter door de hippe winkelstraten, ontdek het historische centrum en laat je verrassen door de vele bijzondere steegjes en hofjes. Wandel op eigen houtje door de stad of kies voor een van de vele themawandelingen of een stadswandeling met gids.



BEREIKBAARHEID

Zutphen is goed bereikbaar met het openbaar vervoer. De trein stopt praktisch in het centrum. Kom je met eigen vervoer? Er is volop parkeergelegenheid en je kunt je auto tot vlak bij de winkels parkeren. Je fiets stal je gratis in de bewaakte fietsstalling onder het NS-station. Zutphen is trouwens de perfecte uitvalsbasis voor een fietstocht. Vanuit het centrum stap je zo op de pedalen voor een mooie tocht door de omgeving.

WINTERS DAGJE ZUTPHEN

Deze winter is er van alles te beleven in Zutphen. Wat dacht je van een unieke tocht door de stad met een historische paardentram, een beklimming van de Wijnhuizenstoren voor het allermooiste uitzicht over Zutphen en kerstshoppen in de gezellige winkelstraten. Na een dagje in de frisse buitenlucht warm je op met een glühwein of warme chocomel op een van de gezellige markten.



35

Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België en Spanje. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in Zutphen. JA, OOK ZUTPHEN BRUIST!





SAAR (15) VOELDE ZICH EENZAAM, MAAR NU NIET MEER

“Op school werd ik gepest. Ik hoorde nergens bij en voelde me vaak alleen. Ik vroeg me af waarom ze me niet leuk vonden. Mijn klasgenoten zeiden dat ik te druk was. Het maakte me verdrietig. Op een gegeven moment was het zo erg dat ik dacht dat het beter was als ik er niet meer zou zijn. Toen ik dat tegen mijn mentor vertelde, schakelde ze hulp in. Ook stelde ze voor naar Join us te gaan.”

Saar vertelt: “Ik zag er tegenop om te gaan, bang dat ik er niet bij zou horen. Niets was minder waar. Vanaf de allereerste avond hoor ik erbij en kan ik mezelf zijn. Bij Join us leer ik geen moeite te doen voor mensen die me niet accepteren. Ik zoek nu juist mensen op die bij me passen. Op school ben ik bevriend geraakt met een klasgenootje. Ik zag dat ze vaak alleen was en heb haar opgezocht. Het klikt enorm! Ik voel me veel beter nu.”



In Nederland voelt 3 tot 14% van de jongeren zich chronisch eenzaam. Stichting Join us zet zich in voor deze jongeren en helpt hen sociaal sterker worden.

**Voor meer informatie:
www.join-us.nu**

De volledige Diamant

Kundalini yoga, de moeder van alle Yoga, of ook wel de ‘volledige diamant’. Het is onmogelijk om alle vlakjes in een oogopslag te zien. Deze staan voor alle technieken die we gebruiken. Bijvoorbeeld Naad Yoga waarbij we de stem gebruiken, het meest helende/krachtige gereedschap dat je bezit om veranderingen te veroorzaken.

Onbewust worden we dagelijks beïnvloed door klank en muziek. Houd je van klassieke muziek, country, hardcore, rap, r&b ze geven allemaal hun eigen trillingen en resonantie of effect op lichaam en geest. We gebruiken muziek als middel om te ontspannen of als uitlaatklep voor verdriet, woede en frustraties. Muziek als universele taal kan onze diepste emoties naar de oppervlakte brengen. Naad yoga bestaat niet alleen uit harmonische klanken, maar is een complete wetenschap waarbij specifieke geluidsformaties worden ingezet, in onze lessen als mantra’s die we samen chanten in een vreemde taal.

Naad yoga is de eeuwenoude stemtherapie die je terugvoert naar de geheimen van de kracht van het geluid. Het lichaam is gecondenseerde energie die een uitdrukking is van al je bewuste en onbewuste innerlijke gemoedstoestanden. Zoals Einstein al aangaf is energie en materie een en hetzelfde. De quantum fysica geeft aan dat de oorsprong van materie bewustzijn is. Wat de yoga ons al eeuwenlang vertelde, is nu in onze wereld meetbaar en zichtbaar geworden.

Linda geeft een workshop Naad/Stem yoga op het Kundalini Yoga festival dat plaatsvindt in Baarlo van 19 dec t/m 23 dec in kasteel de Berckt. Meer info over dit festival vind je op www.kundaliniyogafestival.nl

Lessen van Linda kan je volgen op de dinsdagmorgen en donderdagavond in de Weijer Boxmeer.

www.kundaliniyogalinda.nl



Ik houd me al meer dan dertig jaar bezig met yoga, maar toen zo'n vijf jaar geleden Kundalini yoga in mijn leven kwam, voelde ik pas echt dat ik mijn pad gevonden had. We hebben tegenwoordig ongelimiteerd toegang tot kennis, maar vergeten dat we al een oneindige bron van wijsheid binnen in ons hebben. Want als je om je heen kijkt, lijken we niet gelukkiger, gezonder en tevreden. Voor jezelf leren zorgen is voor ons allemaal een lifetime job, van daaruit kun je steeds ruimhartiger geven. Kundalini yoga heeft hier krachtige en mooie technieken voor.



Kundalini Yoga Linda
Linda en Jan Hidde Landstra
06-19300945
www.kundaliniyogalinda.nl

Gaastra

Shop nu
online
met 30%
korting

NAUTIC FASHION.ONLINE
is een Nederlandse
online outlet van het
maritieme en nautisch
georiënteerde outdoor
modemerk GAASTRA.

We richten ons op
het aanbieden en
leveren van deze
stijlvolle producten
voor outdoor-
activiteiten tegen
geweldige prijzen.



BRUIST
Deal

30% korting
PROMOCODE: BRUIST
RESERVEER NU VIA
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is
een Nederlandse online outlet
van het maritieme en nautisch
georiënteerde outdoor modemerk
GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden
en leveren van stijlvolle
producten voor
outdooractiviteiten
tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION
ONLINE

hello@nauticfashion.online
NAUTIC FASHION.ONLINE



Bruist wenst alle lezers fijne feestdagen



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Snelle feestelijke look!

Het einde van het jaar komt in zicht en de feestdagen staan voor de deur. Heerlijk, die gezellige avonden, maar het kan ook veel cadeau-, kleding- en make-upstress opleveren. Wij helpen je met een snelle feestelijke look.



GEZELLIG ETEN MET FAMILIE

Vier jij eerste kerstdag met een familielid? Met een classic look zit je helemaal goed. Het ziet er mooi uit, maar is niet té opvallend. Geef je classic look een extra feestelijke touch met een Strobing Stick. Strobing is een vrij simpele techniek waarbij je highlighter aanbrengt op die delen van je gezicht waar het licht van nature op terechtkomt, zoals je jukbeenderen, neusbrug, kin en wenkbrauwbot.

FEESTJE MET VRIENDEN

Bij tweede kerstdag hoort een feestje met vrienden. Je look mag iets spannender zijn dan op dag één. Ga bijvoorbeeld voor smokey eyes die je ogen extra laten opvallen. Gebruik hiervoor mooie oogschaduw met lichte en donkere tinten en vergeet ook de glitters niet!

HAPPY NEWYEAR PARTY

Op oudjaarsavond maak je een statement met mooie donkere make-up. Denk hierbij aan een mooie lipstick in een diepe, donkere kleur. Wedden dat deze avond alle ogen op jou gericht zullen zijn?

Met deze tips zie jij er gegarandeerd op je allerbest uit tijdens de feestdagen. Welke look ga jij uitproberen?

Allround dj voor een compleet feest

De drive-in shows van Allround Dj Mark maken van uw (bedrijfs)feestje, uw bruiloft of evenement een fantastisch feest. Wij combineren licht en geluid tot een totaalbeleving!



JA IK WIL ...een knalfeest

DJ MARK WEDDINGSHOWS

Allround DJ MARK

Allround DJ Mark | Mark van Berlo
Heihoekscheweg 8, Vierlingsbeek
06-53226555 | www.jaikwilfeest.nl

Uw **voeten** in de juiste **handen**



- Basis voetzorg
- Diabetische en reumatische voetzorg
- Oncologische voetzorgverlener
- Medische specialisaties zoals nagelbeugel plaatsen, drukvrij leggen, orthese maken en nagelreparaties.

Voetzorg Ilse



Jacob Marisstraat 16, Boxmeer | 0485 21 17 30 of
06 30 867 307 info@voetzorgilse.nl | www.voetzorgilse.nl

Patrick
nierpatiënt sinds zijn 17e

Hij houdt vol

Net als wij

We gaan door totdat Patrick en alle andere nierpatiënten weer de vrijheid hebben om gewoon te kunnen leven.
Help mee. Doneer op nierstichting.nl

ONDRAAGLIJKE PIJN DRAAGLIJK MAKEN

Altijd pijn bij het opstaan en bij elke beweging die u maakt. **Fibromyalgie geeft ondraaglijke pijn waarvan de oorzaak niet duidelijk is. Result Care heeft al honderden mensen geholpen en de pijn draaglijker gemaakt.**

Pijn in (alle) spieren en gewrichten van uw lichaam waardoor veel dingen die u wilt doen onmogelijk zijn geworden. Wist u dat blokkades in uw wervelkolom, spierspanning, voeding en een tekort aan vitamines en mineralen hier een grote rol in kunnen spelen?

Onze specialisten geven u advies over voeding, beweging en vitamines en mineralen. Zo scheppen we voorwaarden voor een minder pijnlijk lichaam.

Daarnaast zal **de chiropractor** blokkades in uw wervelkolom opheffen waardoor uw zenuwen vrij komen en u minder pijn ervaart. Onze **fysiotherapeut** helpt u graag beter pijnvrij te kunnen bewegen.

Plan een gratis screening om te zien wat wij voor u kunnen betekenen.
Bel 024-358 5905.

FIBROMYALGIE



GRATIS
SCREENING



9,1



✓ WIJ HEBBEN AFSPRAKEN MET ALLE ZORGVERZEKERAARS!
✓ GRATIS MEDISCHE FITNESS TIJDENS HET BEHANDELTRAJECT

• FYSIOTHERAPIE • CHIROPRACTIE • SPORT

Middelweg 10b • Molenhoek • 024 3585 905 • info@resultcare.nl

WWW.RESULTCARE.NL

Leef jij vanuit je W.O.R.T.E.L.S.?

Warmte
Ontspanning
Ruimte
Tasten, Trilling
Emotie
Levenskracht
Stroming

Wil je meer balans en weer fit, gezond en slank leven? Heb je (pijn)klachten die je in de weg zitten? Wil je volop kunnen genieten van het leven?
Zet de stap en kom langs voor een Bio-energetische Health Check!

Erna van Dommelen

Stepekolk-Oost 25, Helmond
0492 55 24 98 / 06 51 94 39 49
dommelen86@chello.nl
www.ernavandommelen.nl



Niets is leuker dan **Veer's feestje!**

Met meer dan 15 jaar ervaring in paardrijlessen bedacht Veer een feestje om nooit te vergeten!

Bij Veer kun je terecht voor al je feestjes. High tea met je vriendinnen, schatzoeken en nog veel meer!
Kies het thema wat bij jou past.

Midden in de natuur tussen de paarden op avontuur!

Bel Veer voor meer info.

Like ook mijn pagina op Facebook voor snelle ditjes, datjes en weetjes!



Putter 14, Boxmeer | www.veersfeestje.nl
whatsapp: 0627144906

Cuijk verrassend - dec 2019

vrijdag 20 december
Lichtjestocht
Cuijk centrum
17.30

zaterdag 21 december
De Cuijkse Kerst Revue
Schouwburg Cuijk
20.15 uur

zondag 22 december
De Cuijkse Kerst Revue
Schouwburg Cuijk
15.00 uur

zondag 22 december
Kerstkoopzondag
Cuijk centrum
12.00 uur

donderdag 26 december
De Efteling-musical
Sprookjesboom (5+)
Schouwburg Cuijk
13.30 en 16.00 uur

vrijdag 27 december
Släpstick (Wëreltbänd)
Schouwburg Cuijk
20.15 uur

zondag 29 december
Lasershow
Martinuskerk
19.00 en 20.30 uur



Cuijk en omstreken

Cuijk is een bruisend stadje waar veel georganiseerd wordt. Rondom Cuijk liggen plussengebieden die werken als een magneet op de watertoeristen.

Tot ziens in Cuijk!



Cuijk verrassend

OPVALLLEN

IN JOUW REGIO?

ADVERTEER
OOK IN
BRUIST!

Bel **076-7115340**
of mail naar
nl@nederlandbruist.nl



Uitgelicht

vanaf
zaterdag 7 december
Cuijk on Ice



BOXMEER

7 december KERSTMARKT MADELEINE

Sfeervolle kerstmarkt in Madeleine Boxmeer. Een diversiteit aan stands van zowel ondernemers als van hobbyisten. Tevens steunen wij Stichting Semmy door de verkoop van wafels en warme chocolademelk.



In Bibliotheek Madeleine kan iedereen kosteloos een bezoek brengen aan de culturele apotheek. Zij maken een literair recept op maat. Kinderen kunnen o.a. meedoen aan de kleurwedstrijd en een snoepketting rijgen. De kerstmarkt wordt muzikaal ondersteund door de Jazzband. Toegang is gratis.

Aanvang: 13:00 uur
Datum: zaterdag 7 december
Plaats: Velgertstraat 1, Boxmeer

GRAVE

13 december GAAFFSE LICHTJESAVOND

Op vrijdag 13 december zal van 18.00 tot 21.00 uur de tweede editie van de Graafse Lichtjesavond worden georganiseerd.



Tijdens de Graafse Lichtjesavond is er van alles te doen in Grave. Kom genieten van de diverse koren die zingen in de straten van de pittoreske binnenstad. Onder het genot van een glaasje glühwein of warme chocomel kunt u de verlichte gevels bewonderen of candle light shoppen in onze gezellig aangeklede winkeltjes. Ook aan de kinderen is gedacht, zij kunnen meelopen met de lampionnoptocht die start om 19.00 uur. Kortom, een gezellig avondje Grave om heerlijk in de kerststemming te komen!

Aanvang: 18.00 uur
Datum: vrijdag 13 december
Plaats: Graafse Lichtjesavond Binnenstad Grave

GROENINGEN

15 december MUSEUM VAN POSTZEGEL TOT TANK

Museum Van Postzegel tot Tank is op deze dag geopend van 10.00 tot 14.00 uur. Het museum is op andere dagen uitsluitend op afspraak te bezoeken. De collectie van het museum bestaat vooral uit gebruiksvoorwerpen, uniformen en aanverwante spullen uit de periode rond de Tweede Wereldoorlog. Maar ook is er een flinke verzameling gebruiksvoorwerpen die ouder, soms veel ouder zijn; zelfs tot uit de steentijd. Het accent van de verzameling ligt op voorwerpen en verhalen uit de omgeving oud gemeente Vierlingsbeek en direct daaromheen.



Aanvang: 10.00 uur
Datum: 15 december
Plaats: Groeningsstraat 44a, Groeningen
www.vanpostzegeltottank.nl

CUIJK

18 december BINGOAVOND BIJ MFA DE VALUWE

Woensdagavond 18 december houdt Multifunctionele Accommodatie De Valuwe in samenwerking met Intercultureel Centrum Safina weer een gezellige bingo met mooie prijzen. Er zijn grote en kleine speelkaarten. Met deze kaarten kunt u de hele avond spelen. Er worden negen rondes gespeeld met een 1e en een 2e prijs. Er worden hapjes rondgedeeld. Die zijn bij de kaartprijs inbegrepen. U bent hartelijk welkom, maar vol is vol! Er wordt geen entreegeld gevraagd. Drinkjes worden apart aan de bar afgerekend.



Binnenlopen en kaartverkoop: vanaf 19.00 uur.
Bingo spelen: 19.30 tot ca. 21.30 uur.
Informatie: telefoon MFA De Valuwe 0485-350427

Aanvang: 19.00 uur
Datum: 18 december 2019
Plaats: MFA De Valuwe De Valuwe 1, Cuijk

VELP

24 december BETH & FLO BIJ KUNST IN 'T KERKJE



Jong talent, virtuoos, 'retemuzikaal' en flink eigenwijs. Twee pianistes, perfect op elkaar ingespeeld, die recitals geven vol humor en verrassingen. Klassieke muziek in een niet-klassiek concert, dát zijn Beth & Flo. En dat past bij hen, want verrassen doen zij graag. In ons Kunstkerkje brengen zij het programma 'Rachtime'. Naast muziek van de Nederlandse componist Ruben Naeff en Dvorák, Brahms, Liszt en Debussy, komen er dus zeker ook een paar kleine verrassingen op! Voor meer informatie over het concert- en expositieprogramma van stichting Kunst in het Kerkje kijk op de website.

Aanvang: 14:30 uur
Datum: 22 december
Plaats: Pastoor Loefsweg 1, Velp
www.kunstinhetkerkje.nl

DECEMBER 2019

MILL

27 december CITY RESORT MILL - LAAT JE HOREN TIJDENS TOP 2000-QUIZ

Met name de decembermaand is een genot voor iedere muzikliefhebber, vooral dankzij de Top 2000 die in het hele land uit de radio's klinkt. City Resort Mill geeft, naar aanleiding van de vele positieve reacties van afgelopen jaar, de populaire hitlijst wederom extra aandacht met een muziekevenement op vrijdag 27 december door de Top 2000-quiz met livemuziek van coverband 'Like Crossroads' uit Boxmeer.

Ga dus samen met vrienden, collega's, familie of buurtgenoten de strijd aan met de concurrentie en beleef zo een hele gezellige muzikale avond met onder meer de gitaarsolo's van Jimmy Hendrix en de lekkere hitjes van Queen. Ook benieuwd naar hoe de deuntjes van Stevie Wonder tot Bruce Springsteen en van The Eagles tot aan Guus Meeuwis door Like Crossroads vertolkt worden? Schrijf je dan snel in via de hotelreceptie van City Resort Mill of de website onder vermelding van een ludieke teamnaam.

Aanvang: 20:00 uur
Datum: 27 december
Plaats: City Resort Mill Hoogveldseweg 1, Mill
www.ticketkantoor.nl

De een vindt het heerlijk om tijdens de feestdagen lang in de keuken te staan, de ander moet er niet aan denken. Hoor jij bij die laatste groep? Dan is dit makkelijke kerstmenu dé oplossing voor jou.

Zalmcarpaccio met roomkaas

2 PERSONEN - 25 MINUTEN

INGREDIËNTEN

200 gr gerookte zalm (in dunne plakjes)
rasp en sap van 1 citroen
50 gr pijnboompitten, licht geroosterd
paar takjes dille, fijngehakt
2 eetl naturel roomkaas
zwarte peper en zeezout
4 eetl olijfolie
handjevol waterkers
zakje knoflookcroutons
1 eetl kappertjes

Leg de plakjes zalm mooi op een bordje. Besprenkel de zalm met het citroensap, hierdoor gaat de zalm 'garen'. Doe de citroenrasp in een kom. Hak 30 gram pijnboompitten fijn en roer deze samen met de dille door het sap. Voeg de roomkaas toe en breng op smaak met peper en zout. Besprenkel de zalm met een beetje olijfolie en bestrooi met een klein beetje peper en zout. Leg een mooie schep van het roomkaasmengsel in het midden van de zalm. Verdeel wat waterkers, de knoflookcroutons, de kappertjes en overgebleven pijnboompitten eroverheen.



Varkenshaas met spek en appel

2 PERS - 25 MIN + 25 MIN OVENTIJD

INGREDIËNTEN

300 gr varkenshaas
1 eetl honing
1 theel mosterd
1 theel tijm
7 plakken ontbijtspek
2 appels
snuf kaneel

Verwarm de oven voor op 200 graden. Meng de honing met de mosterd en de tijm en wrijf de varkenshaas hiermee in. Wikkel het ontbijtspek om de varkenshaas en verhit een koekenpan. Bak de varkenshaas circa 5 minuten rondom aan tot het spek iets knapperig is. Leg het geheel vervolgens in een ovenschaal. Snijd de appels in plakjes en bestrooi ze met een beetje kaneel. Verdeel de appels rondom het vlees. Zet de schaal nog 20-25 minuten in de voorverwarmde oven, afhankelijk van de dikte van de varkenshaas. Deze mag nog iets rose zijn van binnen.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

OEPS, DE KALKOEN IS NOG BEVROREN.

Leg hem in de verpakking (of een plastic zak) in een pan met koud water. Vervang het water ieder half uur.



GEEN DEEGROLLER BIJ DE HAND?

Vlees kun je plat-slaan met een pan. Om iets uit te rollen is de (wijn)fles je beste vriend.



SCHIJFJES CHAMPIGNON NODIG

voor je kerstgerecht? Je snijdt ze eenvoudig met een eiersnijder.



VERS APPELSAP nodig voor je recept?

Bevries een appel, laat hem weer ontdooien en je knijpt de zachte appel eenvoudig leeg.

FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

ZELF DIKKE FRITES MAKEN?

Snijd een aardappel met een appelsnijder en je hebt precies het juiste formaat.



VERSE MUNTBLAADJES

haal je eenvoudig van het takje als je het takje door de gaatjes van een rasp trekt.



IETS TE VEEL ZOUT?

Voeg dan een klontje suiker toe om de smaak te maskeren. Of kook een aardappel mee, het zetmeel neemt het zout op.



ROOMBOTER VOOR HET KERSTONTBIJT

TE HARD? Snijd dunne plakjes met een dunschiller. Die smeert je eenvoudig uit op je broodje.

Gran Canaria is het eiland waar de zon vrijwel het hele jaar schijnt en waar je heerlijk kunt genieten van zon, zee en strand. **In vier uur vlieg je al naar deze ideale vakantiebestemming.**

VOEL JE THUIS!

RUST, LUXE
EN EEN ADEM-
BENEMEND
UITZICHT

De familie Van Lanen kocht en renoveerde het afgelopen jaar zes bungalows in Maspalomas, naar de wensen en eisen van deze tijd. Het resultaat is een prachtig complex van zes bungalows met een zwembad en een geweldig uitzicht. Zie voor meer info www.vistabellabungalows.eu



BRUIST
Deal

1-SLAAPKAMERAPPARTEMENT

€ 85,-
per nacht*

2-SLAAPKAMERAPPARTEMENT

€ 105,-
per nacht*

PROMOCODE: BRUIST
RESERVEER NU VIA
WWW.VISTABELLA-
BUNGALOWS.EU

* Boek voor minimaal 3 dagen.
Check de site voor meer informatie
over onze bungalows.

Calle Nestor de la Torre 4,
Maspalomas Gran Canaria
+31 (0)6 34 74 74 18
www.vistabellabungalows.eu

Een unieke **SMAAK- BELEVING**

RESERVEER
ONLINE
OP DE SITE



"Al ons vlees rijpen wij zelf"

Grotestraat 10, Cuijk
0485-750612 | www.bigstreetcuijk.nl

