

'T GOOI 

DECEMBER 2019 [WWW.TGOOIBRUIST.NL](http://WWW.TGOOIBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

Met leuke  
cadeautips en  
Bruist Deals

Vier deze  
*feestmaand*  
met Bruist



Alles om je mooi te voelen

# Dé dokter

## voor Medisch Cosmetische Behandelingen

Dokter André (André Boom) is bekend van TV (RTL4 en SBS6) en diverse glossy's in Almere, Lelystad en 't Gooi. Met passie helpt André jou om er jaren jonger uit te zien. Zodat je weer gelukkig wordt wanneer je in de spiegel kijkt.



André werkt met eerlijke producten en gebruikt botox en fillers van de beste producenten. Alle producten worden geleverd door gespecialiseerde apothekers. Hierdoor weet je altijd zeker dat de producten een betrouwbare herkomst hebben.

### Botox behandelingen

Dokter André gebruikt botox veelal voor de spiertjes tussen of naast de ogen en het voorhoofd, maar ook voor tandenknarsen en overmatig zweten. Daarnaast kan botox helpen tegen verschillende vormen van hoofdpijn.



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.  
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

Ervaren cosmetisch arts  
Natuurlijk resultaat  
Gratis consultgesprek  
Eerlijk advies



Afspraken via  
[www.dokterandre.nl](http://www.dokterandre.nl)  
of telefonisch  
035 8200426

### Hyaluronzuur behandelingen

Fillers van Hyaluronzuur worden gebruikt voor het opvullen van de lippen, diepe lijnen in de kin of van de neus naar de mondhoeken. Ook de wangen kunnen meer volume krijgen met deze fillers.

### NIEUW: Profhilo

Wil jij wél een strakkere huid, maar geen botox of fillers? Profhilo is de oplossing! Met een speciale methode wordt deze lichaamsgeen stof in de huid geïnjecteerd, waarna de stof zich

langzaam verdeelt in de huid. Het gevolg? Er wordt meer collageen en elastine gevormd, waardoor de huid weer mooier, strakker en gezonder wordt.

**Maak een afspraak en ontdek hoe Dokter André jou kan helpen!**



BEHANDELINGEN

RIMPELS

FILLERS

BOTOX

PROPHILO

ULTHERAPHIE

LIPPEN



**DOKTERANDRÉ**

Veluwezoom 5 Almere  
Haardstedelaan 3 Huizen  
035 8200426  
[www.dokterandre.nl](http://www.dokterandre.nl)

# COMPLEET GENIETEN



Hotel de Leijhof  
EST. Oisterwijk 1874

EST. 1874  
**THE GEORGE**  
RESTAURANT

Verblijf in Hotel de Leijhof  
Oisterwijk met deze Bruist Deal.

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis, kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

BRUIST  
*Deal*

€ 79,50 P.P.\*

PROMOCODE: **BRUIST**

RESERVEER NU VIA  
[WWW.LEIJHOF.NL](http://WWW.LEIJHOF.NL)

Overnachting in een  
Comfort Room van één van  
de meest luxe boutique hotels  
van het bosrijke Oisterwijk

Culinair  
3-Gangen Menu Du Chef  
Luxueus ontbijt

Parkeren

\* Bovenstaande prijs is op basis  
van minimaal 2 personen  
exclusief lokale heffingen.

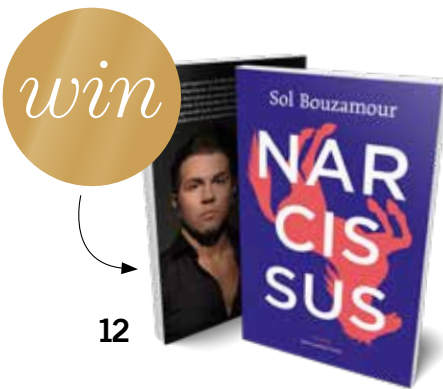
Heusdensedaan 7 Oisterwijk  
+31 (0)13 523 1123  
[www.leijhof.nl](http://www.leijhof.nl)

*Groeten uit Oisterwijk*





8



win

12



22

# Inhoud



48



19



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
**MANAGER** Marcel Bossers  
**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Mirjam Kuus  
**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Linda Groothuijse  
**ACQUISITIE** Raoul Bosman, 06-15948855

**CONTACT 'T GOOI BRUIST**  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340  
 nl@nederlandbruist.nl  
 Like ons op Facebook.com/tgooiBruist

**CONTACT HOOFDKANTOOR**  
 Nederland Bruist B.V.  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abbonement@nederlandbruist.nl](mailto:abbonement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam 't Gooi Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

### ADVERTEREN?

Mail naar  
 nl@nederlandbruist.nl  
 of bel  
 06-15948855



Foto: Ron Eskens, soowpictures.nl

Kunnen jullie er ook zo van genieten, die heerlijke decembermaand? Buiten mag het dan misschien wat koud zijn, binnen is het een en al warmte wat de klok slaat. De feestdagen staan weer voor de deur, een tijd die de meeste mensen – net als wij zelf – doorbrengen met degenen die ze liefhebben. Samen op de bank genieten van een mooie kerstfilm, of een heerlijke winterse wandeling maken. Wat ons betreft kunnen die dagen niet lang genoeg duren...

## Bruisende lezer,

Maar december is meer dan alleen de maand van Kerstmis, het is bijvoorbeeld ook de maand van WereldLichtjesDag. En voor ondernemers is het ook gewoon een maand waarin weer (keihard) gewerkt moet worden. Nog even snel die laatste meters maken voor ze vol frisse moed aan het nieuwe jaar kunnen beginnen. Zo ook Modehuiz by Betty's en Dokter André, die je maar al te graag wat meer vertellen over hun werkzaamheden. Je leest er verderop in deze nieuwste editie van Bruist meer over.

Voor nu rest ons nog slechts een ding: al onze lezers ontzettend fijne feestdagen en alvast een heel bruisend 2020 toewensen. Geniet van deze feestelijke maand, geniet van alle mensen om je heen en – niet te vergeten – geniet van dit mooie magazine!

Tot volgend jaar,  
**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Haarlem Bruist en Almere Bruist.**

## DE VOORPRET

# Het leukste aan kerst

BRUIST WENST  
IEDEREEN FIJNE  
FEESTDAGEN

Hoewel Kerstmis maar twee dagen duurt, staat vaak de hele maand december in het teken van gezelligheid, vrienden en familie. Weken voor Kerst beginnen we al met de voorpret. We versieren ons huis, bedenken wat we gaan eten en gaan kerstshoppen. Heerlijk! Met deze tips geniet jij nog meer van die gezellige maand december.

## BEGIN MET DE KERSTVERSIERING

Nu de dagen steeds korter worden, is het extra gezellig om het huis alvast gezellig te versieren. Zet wat extra kaarsjes neer, een klein kerststuk op tafel en fleur je huis alvast op met wat winterse accessoires. Zo breng je je huis stap voor stap in kerstferen.

## KIJK EEN KERSTFILM

Breng wat meer gezelligheid in de donkere dagen voor kerst door heerlijk met de hele familie op de bank een kerstfilm te kijken. De perfecte manier om in de kerststemming te komen. Vergeet ook zeker niet om warme choco of thee te maken en een paar sfeervolle kaarsjes aan te steken. Laat de voorpret maar beginnen!

## MAAK EEN WINTERSE WANDELING

De winter in Nederland is prachtig! Trek daarom een dikke jas aan en ga erop uit. Extra leuk is het als er sneeuw ligt. Wat geeft nu meer kerstseer dan een winterse wandeling door de sneeuw?

## SLA AAN HET KERSTBAKKEN

De dagen voor Kerst zijn hét moment om alvast wat recepten uit te proberen. Zo kun je iedereen verbazen met de allerlekkerste broodjes voor het kerstontbijt of een verrassend dessert.

## MAAK HET COMPLEET MET BLOEMEN

Maak je huis extra feestelijk met een mooi zijden boeket van BloomEver. Fleurig, bont of misschien wel afgestemd op de kleuren van je boom. En met een abonnement regelt het team van BloomEver alles voor je!

**BloomEver**  
zijden bloemen  
boeket  
al v.a. € 3,50  
per week!



Havenstraat 18c Hilversum  
035-6230920

[www.meanderbloemsierkunst.nl](http://www.meanderbloemsierkunst.nl)  
[www.bloomever.nl](http://www.bloomever.nl)

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





### BEAUTY AWARD WINNER

MGC Derma staat voor pure en luxe huidverzorgingsproducten. Het merk is ontwikkeld door experts op het gebied van natuurlijke huidverzorging en ze hebben gebruikgemaakt van de meest hoogwaardige ingrediënten. Daarnaast heeft MGC Derma aan al haar producten CBD toegevoegd, de nieuwste trend in de beauty-industrie.  
[www.mgcderma.nl](http://www.mgcderma.nl)

### DEENS DESIGN

Angulus staat voor kwaliteit en een tijdloos Scandinavisch design waarbij de fit en comfort bovenaan staan. Ieder seizoen kenmerkt de collectie zich door de fijnste leersoorten en duurzame materialen. Ook de crépezool, gemaakt van zeer hoogwaardig rubber, is iconisch voor Angulus.

[www.angulus-schoenen.nl](http://www.angulus-schoenen.nl)



# BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

win

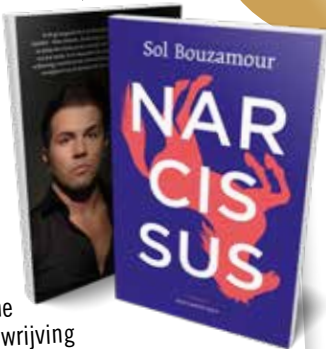
Wij pakken uit!  
IN DECEMBER

## LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 3 boeken van Sol Bouzamour.

In de gevangenis leert de Marokkaanse Joshua - die zich voordoeft als Israëliër - Klaas kennen, de koning van de Wallen. Deze veelal autobiografische debuutroman gaat over de wrijving tussen culturen.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #NARCISSUS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



### NUDE GLAS

De ontwerpen zijn simpel, maar prachtig door eenvoud. De mooie glazen, karaffen, kannen en olieflesjes worden gemaakt van loodvrij kristal. Het glaswerk is hierdoor heel helder waardoor de kleuren van drank goed tot hun recht komen. Er is zelfs al een keer glaswerk genomineerd voor de Duitse design awards. Nude is simple, simple is beautiful. **Meer informatie op [eu.nudeglass.com](http://eu.nudeglass.com)**



## LEZERSACTIE

Maak kans op één van de Peach Blossom Smoothing Body Wash.

Ruik ook in december het voorjaar met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met de Peach Blossom Body Wash van O'right.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BODYWASH naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



## LEZERSACTIE

Maak kans op een cadeaubox met producten van Previa, speciaal voor krullend haar.

Behandeling voor krullend haar met verzorgende en conditionerende werking. Een extra dosis hydratatie en voeding in een formule die krullen niet verzaart.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PREVIA naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

### COMPLIMENTEN GEGARANDEERD!

Colette Sol Shoes is een jong Nederlands label. Elk paar schoenen wordt op ambachtelijke wijze gemaakt van exclusief leer. Een groot deel van de opbrengst gaat naar de Colette Sol Foundation die verschillende vrouwenprojecten ondersteunt. [www.colettesol.com](http://www.colettesol.com)



# Pitti Donna

Decembermaand – feestmaand  
Ons team is er klaar voor

Heerlijk samen de juiste outfit uitkiezen. Adviezen geven op gebied van kleuren en belijning. En natuurlijk het uitzoeken van de leukste cadeautjes voor Sint en Kerst. Jazeker, we hebben cadeaubonnen, prachtige tasjes, sjaals, armbanden en kettingen.

We zien u graag!



Kliniek  
Heyendael

Cosmetische Plastische Chirurgie

**Betrouwbaar, professioneel  
en persoonlijk: dat is Kliniek  
Heyendael. Een begrip als het gaat  
om cosmetische plastische chirurgie.**

Bij Kliniek Heyendael houden we ons iedere dag bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

#### Onze behandelingen **Borstvergroting ▶**

- Neuscorrectie
- Liposculptuur/Lipofilling
- Spataderbehandeling
- Ooglidcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Borstverkleining
- Rimpelbehandeling
- Armlift - Halslift
- Contourverbetering
- Oorcorrectie
- Labiacorrectie

**We hopen je  
binnenkort te mogen  
verwelkomen!  
Plastisch chirurg  
Frans Straten**



# Borst- vergroting?

**Een borstvergroting behoort tot één van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met zijn ruim 20 jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.**

#### Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Hierdoor zijn de borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk) verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van 18 jaar.

#### Overweeg je een borstvergroting?

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al je vragen beantwoord.

Neem gerust contact op met onze consulente voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024 - 845 05 06 of door middel van ons contactformulier op onze website.

**Betrouwbare  
en betaalbare  
plastische chirurgie.**

Voor meer info  
024 - 845 05 06



# Commotie

**Soms slaat de schrik mij ook om het hart** als ik zie wat er voor berichten zijn over misstanden in onze branche. Het meest schrijnend vond ik nog wel de situatie bij Undercover in Nederland. De meest basale zaken rondom piëteitsvol handelen, transparantie en zorgvuldige communicatie gingen daar heel erg mis.

**Gelukkig zijn dit uitzonderingen** in de uitvaartbranche, er wordt met veel overgave gewerkt vanuit compassie naar de medemens. Echter er bestaan geen regels voor de uitvaartbranche dus misstanden blijven ook goed mogelijk door personen die zonder enige opleiding, ervaring of keurmerk, zomaar een uitvaartonderneming kunnen beginnen.

Omdat families weinig ervaring hebben met uitvaarten, is het ook niet altijd helder of het normaal is wat er gebeurt of gezegd wordt. Een niet functionerend bedrijf kan dus makkelijk bestaan door de onwetendheid van klanten of door het taboe rondom de dood.

**Het lijkt door dit soort commotie wel** of er uitvaartverzorgers zijn die de marge van een uitvaart boven integer handelen stellen. Ik durf oprecht te stellen dat ook dat de sporadische uitzonderingen zijn.

**Heel vervelend voor nabestaanden** om daar mee bezig te moeten zijn in plaats van zich te kunnen richten op het afscheid nemen.

**Ik denk dat veel onprettige situaties** zouden kunnen worden voorkomen door voorbereiding. Ik heb daar al eerder over geschreven, maar ga eens langs bij een uitvaartondernemer. Neem een kijkje in zijn of haar centrum/kantoor, vraag ook gerust om de werkruimte te zien, want er is niets te verbergen. Ziet een centrum er verzorgd uit, dan zegt dat vaak ook veel over het werk dat geleverd wordt. Ook de mogelijkheden en kosten kunnen vooraf allemaal inzichtelijk gemaakt worden. Dat scheelt nabestaanden veel stress en voorkomt onverwachte zaken achteraf.

Meer informatie vindt u op:  
[www.rebel-uitvaart.nl/commotie](http://www.rebel-uitvaart.nl/commotie)



De M is de meest verkochte **chocoladeletter**.

Elke 2e zondag van december is het **WereldLichtjesDag**.

Over de hele wereld steken mensen om 19.00 uur **kaarsjes** aan ter nagedachtenis van overleden kinderen.

Het verschil tussen een kerst- en een paasbrood?

Op het eerste brood hoort **poedersuiker**, op het andere niet.

13 december is het **Paarse Vrijdag**, de dag waarop je door het dragen van de kleur paars je **solidariteit** kunt tonen met homo- en biseksuele, lesbische en transgender jongeren.

**Kerst** is de beste tijd om te pieken.

**Tweede kerstdag** is ontstaan doordat het dienstpersoneel op eerste kerstdag moest werken. De volgende dag waren ze vrij en kregen ze eten mee voor de familie. Uit die traditie is **het kerstpakket** ontstaan.

De ultieme kerstverlichting is natuurlijk gewoon een **sterrenhemel**.

LAMINAATENPARKET.NL

OOK DE NR.1 IN PVC

Ook in Almere!

100.000 m<sup>2</sup> op voorraad

Laagste prijs garantie

Binnen 24 uur thuisbezorgd

Bij onze 6e vestiging bent u aan het juiste adres voor A-merk vloeren tegen de allerlaagste prijs van Nederland. Wij staan voor kwaliteit, een snelle service en een breed overzichtelijk aanbod.

ALLE A-MERKEN VOOR DE  
SCHERPSTE PRIJS

De kracht van LaminaatenParket.nl zit in het maken van goede afspraken met fabrikanten en het beheren van een zeer grote voorraad. Omdat er groot wordt ingekocht, profiteert de klant van een aantrekkelijke prijs. Daarnaast zijn vloeren vaak al op voorraad, waardoor er een snelle service gerealiseerd kan worden.

Sterker nog: veel klanten die de showroom bezoeken nemen de vloer gelijk mee!

LAMINAATENPARKET.NL

Markerkant 14-4  
1314 AR Almere

T: 036 - 711 705 0  
E: Almere@LaminaatenParket.nl  
W: LaminaatenParket.nl

# Tiramisu

met peertjes en zoete kastanjes

Even wat anders dan de standaard Tiramisu is deze feestelijke variant met peertjes en kastanjes. Deze laatste zijn heerlijk in desserts, zo zoet en romig. Kant en klaar te koop of makkelijk zelf te maken.

## Ingrediënten voor 6 personen:

275 gr. mascarpone, 40 gr. vanillesuiker,  
2 eieren gesplitst, 10 lange vingers  
Kastanjepuree gezoet (kant en klaar te koop  
of makkelijk zelf te maken)  
2 peren bijv. Doyenne de Comice.  
1el roomboter,  
20 ml perenlikeur Poire William  
80 ml witte wijn,  
15 gr suiker



Klop de eidooiers met de suiker tot het eigeel licht wordt. Vermeng met de mascarpone en zet weg. Klop de eiwitten in een andere kom stijf. Vouw ze door het mascarponemengsel tot een luchtig geheel. Schil de peren en verwijder klokhuis en snijd in blokjes. Bak aan in de boter met de suiker en blus af met de wijn en likeur. Laat inkoken tot een restje vloeistof over is. Hierin doop je de lange vingers. Maak nu een laag van lange vingers, bedek met vervolgens de peertjes, de mascarpone en de kastanjepuree. Herhaal tot schaal of glaasje vol is en eindig met mascarpone waar je, voordat je het serveert, nog wat verkruidelde speculaasjes overheen strooit.



Balthazar bruist van de leuke ideeën. Voor originele kookkado's, de nieuwste kookgadgets, de beste kookattributen of om de eigen keuken een make-over te geven. Een mooie schaal, zo'n prachtige plank of nieuw keukentextiel doen wonderen!

# BALTHAZAR

KOOKGEREI • KOOKKADO'S • KOFFIE & THEE

Balthazar Kookwinkel

Gijsbrecht van Amstelstraat 164 Hilversum  
035 77 251 66

www.balthazarkookwinkel.nl

# Gaastra

Shop nu  
online  
met 30%  
korting

NAUTIC FASHION.ONLINE  
is een Nederlandse  
online outlet van het  
maritieme en nautisch  
georiënteerde outdoor  
modemerk GAASTRA.

We richten ons op  
het aanbieden en  
leveren van deze  
stijlvolle producten  
voor outdoor-  
activiteiten tegen  
geweldige prijzen.



BRUIST  
*Deal*

**30% korting**  
PROMOCODE: BRUIST  
RESERVEER NU VIA  
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is  
een Nederlandse online outlet  
van het maritieme en nautisch  
georiënteerde outdoor modemerk  
GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden  
en leveren van stijlvolle  
producten voor  
outdooractiviteiten  
tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION  
ONLINE

hello@nauticfashion.online  
NAUTIC FASHION.ONLINE



**Cadeautip!**  
**Geef eens een  
 waardebon!**  
**In feestelijke  
 luxe verpakking**

**DUURZAAM & UNIEK**

De favoriet van iedere vrouw!

Duurzaam, uniek & perfect.

**Trophy Cup**  
 90x90cm/€ 235,-  
[www.littletrophy.nl](http://www.littletrophy.nl)



**ZACHT & WARM**

Deze shawl past perfect bij je winter garderobe.

De shawl is luchtig, zacht en warm.

**Be Victorious,**  
 90%Modal/10%Kasjmier,  
 60x160cm/€ 219,-  
[www.littletrophy.nl](http://www.littletrophy.nl)



**f** [littletrophyofficial/](https://www.facebook.com/littletrophyofficial/) **@** [littletrophy\\_official/](https://www.instagram.com/littletrophy_official/)



**D**AGJE UIT  
 AMSTERDAM  
 LIGHT FESTIVAL



Tot 19 januari worden tijdens het Amsterdam Light Festival de grachten in Amsterdam opgesierd door de beste lichtkunstenaars uit binnen- en buitenland. Dagelijks van 17.00 tot 23.00 uur ziet u de mooiste projecties langs de rivier de Amstel of langs de schitterende grachten in het centrum. Via meerdere routes is het festival varend, fietsend en wandelend te beleven. U kunt dit op eigen gelegenheid doen of door een tour te boeken bij één van de official partners van het festival. Deze bieden zowel fietstours als wandeltochten met gids aan. Alle kunstwerken zijn de gehele periode verlicht en u kunt stemmen op uw favoriete kunstwerk.

**Kijk voor meer informatie op**  
[www.amsterdamlightfestival.com](http://www.amsterdamlightfestival.com)

**FILMPJE KIJKEN**  
 APRIL, MAY EN JUNE

Als de ernstig zieke moeder van April, May en June, drie halfzussen met drie verschillende vaders, zich realiseert dat ze niet lang meer te leven heeft, roept ze haar dochters naar huis. Ze kan dit leven pas met een gerust hart verlaten als ze weet dat er goed gezorgd zal worden voor haar autistische zoon Jan. Maar dan merken de zussen dat ze de laatste jaren nogal van elkaar en hun broer vervreemd zijn. De vier zullen elkaar opnieuw moeten leren kennen, willen ze elkaar tot steun zijn in de moeilijke tijd die komt.

**APRIL, MAY EN JUNE draait vanaf 19 december in de bioscoop.**

BINNEN/BUITEN



**BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS**



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels doorheb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen."

**LOS ELKE SUDOKU OP van WIL SCHILDERS is voor € 19,95 te koop via [www.loselkesudokuop.nl](http://www.loselkesudokuop.nl)**

Olifant, buffel, neushoorn, luipaard en leeuw

# Spot jij de *Big*

De Big Five zien tijdens een reis door Afrika, staat het ook op jouw bucketlist? Bij ons wel! Het kan echter knap lastig zijn om deze dieren in het wild tegen te komen. Wij hebben een aantal tips opgesteld om de kans te vergroten deze vijf dieren tegen te komen.



De term Big Five komt uit de tijd van de 'big game' jagers. Tot deze groep behoorden de vijf lastigste, grote wilde dieren om op te jagen. Tegenwoordig wordt er gelukkig vooral nog met de fotocamera op de dieren gejaagd. De Big Five bestaat uit de olifant, neushoorn, buffel, leeuw en luipaard en heeft de naam te danken aan de grootte en gevaarlijkheid van de dieren.

## Wildpark kiezen

De keuze voor het juiste wildpark is essentieel als je de Big Five wilt zien. Deze dieren zijn namelijk niet in alle wildparken aanwezig. Geloof ook niet zomaar alles wat reissites beloven. Prachtige accommodaties zijn leuk, maar geven geen garantie om de dieren te zien. Vanuit je accommodatie ga je met een safarivoertuig op pad om de dieren te zoeken. Doordat de dieren gewend zijn aan de auto's kun je vaak heel dichtbij komen.

Kies voor een gebied waar alle kampen en lodges actief betrokken worden bij het natuurbehoud en bescherming van de dieren. Om je kansen op het spotten van de Big Five te vergroten, boek je bij een organisatie waar rangers

# Five?



en parkscouts in contact staan met het hoofdkwartier. Zij hebben een goede kijk op waar de dieren zich bevinden, wat de kans om ze tegen te komen flink vergroot.

## In de buurt van water

Vaak is de beste plek om de Big Five en andere wilde dieren te spotten in de buurt van water. Water is immers nodig om te overleven, vooral in de winter wanneer het

schaars is. Ga daarom eens op zoek naar de dieren in de buurt van rivieren en waterpoelen.

Zelfs met deze tips is er geen garantie dat je alle dieren van de Big Five gaat zien, maar de kans is wel stukken groter. En wanneer je dan echt oog in oog staat met een van deze wilde dieren, is dat een ervaring om nooit meer te vergeten!

• BEN JIJ AL OP  
• SAFARI GEWEEST?  
• HET IS EEN  
• VERSLAVING DIE  
• NOOIT VERVEELT

## Crematieverzorging met visie



Cremeren  
€429,-

**Cremaere**  
Damluisweg 29 Almere  
[www.cremaere.nl](http://www.cremaere.nl)

### Uw crematie groen en voordelig

Ons crematorium behoort tot de goedkoopste en meest milieubesparende crematoria van Nederland.

Cremaere, voor een duurzame crematie!

Bel ons  
036 737 04 32

Maandag t/m vrijdag  
9.00 tot 20.00  
zaterdag 9.00 tot 16.00

**90 jaar  
Hollands  
vakmanschap!**



**50%  
korting op  
het 2e  
matras**



**Het jubileum matras van Avek!  
7 zone pocketvering voor de ideale  
ondersteuning en perfecte ventilatie!  
Nu het 2e matras met 50% korting!  
(1 matras = 25% korting)**



Rading 46a 1231 KB Loosdrecht  
Telefoon 035 582 36 68  
[info@linnerieannelies.nl](mailto:info@linnerieannelies.nl)  
[www.linnerieannelies.nl](http://www.linnerieannelies.nl)

MATRASSEN - BOXSPRINGS - HOOFDKUSSENS  
BEDTEXTIEL - LINNENKASTEN - COMMDES

# December, cadeaumaand!

Het is alweer december en dat betekent verlanglijstjes, kerst, oud en nieuw, cadeaus, stress. Na al die jaren ben jij je inspiratie misschien een beetje verloren. Geen paniek, wij hebben hier dé cadeautips voor de decembermaand.

### Voetreflexmassage

Bij voetreflexologie wordt ervan uitgegaan dat alles met elkaar verbonden is en een geheel vormt. Deze massagevorm activeert het natuurlijke genezingsproces. De voeten hebben meerdere zones die worden behandeld. Druk op de betreffende zones stimuleert de energiebanen naar de corresponderende organen, klieren, zenuwen en weefsels. Hierdoor kan het orgaan/weefsel zich herstellen/versterken.



### Hotstone-massage

Hotstone massage zorgt voor een diepe ontspanning en ontgifting. De massage is extra effectief door de combinatie van warmte en beweging. Hierdoor werkt de massage dieper in op het spierweefsel. Deze massage verbetert het zelfherstellend vermogen van het lichaam. Afvalstoffen worden afgevoerd en organen gestimuleerd.



Kijk voor alle mogelijkheden op [www.b-atease.nl](http://www.b-atease.nl) en boek je behandeling online!



Waterviolier 45, Amersfoort (Nieuwland)  
033-202 35 43 | [www.b-atease.nl](http://www.b-atease.nl)





# Golden days!

December is zo'n maand met een gouden randje. De maand van glitter & glamour, gezellige feestjes en cadeaus. Maar oh jee, wat moeten we dit jaar weer geven? Get inspired!

1. Flowerbomb Eau de Parfum Limited Edition Christmas 2019, € 124,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
2. Kneipp Beauty Geheim douche foam, € 8,49 [www.kneipp.nl](http://www.kneipp.nl)
3. Le Male Eau de Toilette van Jean Paul Gaultier, € 92,35 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
4. Crème de Corps Whipped van Kiehls, € 16,- [www.kiehls.nl](http://www.kiehls.nl)
5. False lashes all the jingle ladies van essence, € 2,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)
6. Palette Only You van Ici Paris, € 10,95 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

7. Cellglo Luminous Tint Concentrate van Helena Rubinstein, € 119,99 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
8. Ambiance Trigger Pomander 500 ml, € 59,- van Zenology [www.zenology.com](http://www.zenology.com)
9. Time Hand Cream van Ici Paris, € 5,55 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
10. Soap & Glory Make Your Smooth Box van Boots, € 5,99 [www.boots.com](http://www.boots.com)
11. Festive Bauble van Molton Brown, € 18,- [www.babassu.nl](http://www.babassu.nl)
12. Palet Goldenland van Guerlain, € 78,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)

Esqualo  
More and More  
Wonderjeans  
Top Secret  
HV Polo  
Zerres  
Another Women  
Sarto Fashion  
Fellows  
Meyer

# Gebreide truien!

Ruiten - Bloemenprints - Imitatie bont met veel volume  
Maxi - Broekpakken



**Brinkers**  
Mode & lingeerie

Dammerweg 1 | Nederhorst Den Berg | 0294 251 274

Mode  
waar jij blij  
van wordt!

UW HENNEP EN CBD SPECIAALZAAK

# Gezond met Hennep



Bij Dutch Hemp Store (voorheen Hempie) vind je een uitgebreide collectie aan unieke producten, allemaal van hennep. "Zo hebben we voedingsproducten die zijn gemaakt van de zaadjes", vertelt Michel. "Dit is echt superfood, hoogwaardig in eiwitten en omega-3-vetzuren. Daarnaast vormt hennep de ideale basis voor verschillende huidverzorgingsproducten met toegevoegde CBD. Maar ook kleding, schoenen en tassen, gemaakt van de sterke bastvezels zijn erg in trek."

Neem ook eens  
een kijkje in onze  
vernieuwde  
webshop!



Kapelstraat 6 Bussum | 06-10103892 | contact@dutchhempstore.eu | www.dutchhempstore.eu

# BELEEF ELEKTRISCH RIJDEN



## Betaalbaar elektrisch rijden

Electric Motoring bv  
Kortenhoefse dijk 61A Kortenhoef  
06-38732732 - 06-50218917  
info@500efiat.nl | [www.500efiat.nl](http://www.500efiat.nl)







# Mylogenics Een nieuwe revolutionaire manier van trainen!

Mylogenics is een combinatie van test- en behandeltechnieken waarmee PersonalProf zich onderscheidt in de fitnesswereld. Mylogenics spoort direct de zwakke schakel op.

Met Mylogenics vormen wij een brug tussen de fysiotherapeut en de personal trainer. Kom jij een klacht tegen tijdens het doen van een oefening? Kun je niet helemaal goed doorzakken in een squat zonder last te krijgen van je knieën of heb je altijd last van die ellendige onderrug? Met Mylogenics analyseren wij het probleem, sporen we de disfunctie op en behandelen deze met relaise- en activation-technieken. Het doel van Mylogenics is dan ook om direct resultaat te boeken en het probleem op te lossen.

**NEEM CONTACT MET ONS OP!**

PersonalProf BV | Eigenaar: Matthijs van de Wetering | IJsselmeerstraat 5B Huizen | 06 50 80 13 47  
info@personalprof.nl | www.personalprof.nl

# Je voeten brengen je overal... Waar breng jij je voeten?

**Voeten hebben heel veel te lijden.** Des te meer reden om ze goed te verzorgen.

Zeker nu verdienen je voeten meer aandacht.

We hebben veel op blote voeten kunnen lopen afgelopen zomer, waardoor ze wat droger en kwetsbaarder worden. **Een goede en juiste verzorging is dan echt noodzakelijk.**



Met een goede pedicure-behandeling en het juiste advies kunnen veel problemen worden voorkomen. Veel voorkomende problemen zijn likdoorns en mycosenagels (kalknagels).

Tegenwoordig zijn er voor kalknagels oplossingen die er ook nog fraai uitzien.

Zowel voor vrouwen als mannen is het mogelijk een reparatienagel over de aangedane nagel te plaatsen. Dit kan voor vrouwen maar ook zeker voor mannen een prachtige oplossing zijn. De nagel ziet er op die manier weer heel natuurlijk en netjes uit.

**De winterperiode is bij uitstek de tijd om mooie zomervoeten te creëren**

**Dus breng je voeten naar mijn praktijk.  
(Dat kan in Huizen of in Baarn.)**

BOEK ONLINE  
OF BEL  
06 - 12129710

lijfitaal

Hoe kan ik je helpen?

**Henny van Vessum-Overeem**

Pedicure - Voetreflex therapeute - Massages

Revalidatiecentrum de Trappenberg, gebouw Paramedische Dienst, Crailoseweg 116 Huizen  
Footcare bij Manon, Faas Eliaslaan 30A Baarn  
06-12129710 | info@lijfitaal.nl | [www.lijfitaal.nl](http://www.lijfitaal.nl) | [www.facebook.com/Lijfitaal](http://www.facebook.com/Lijfitaal)



## Beleef de kerstsfeer in de gezellige Hanzestad

Wil jij deze winter nog een leuk dagje weg plannen? Denk dan eens aan Zutphen. De stad heeft een prachtig historisch centrum met eeuwenoude monumentale panden, hippe en eigentijdse winkels en fijne koffie- en lunchplekjes. Alles op loopafstand van elkaar! Laat je deze winter verbazen door het betoverende Zutphen!



### SHOPPEN

In het sfeervolle centrum van Zutphen vind je eigentijdse shops en originele boetiekjes. Let tijdens het winkelen ook eens op de mooie gevels in de straten en steegjes. De stad is rijk aan vele oude panden. De historische binnenstad staat in contrast met de moderne winkels. Dit maakt shoppen in Zutphen tot een beleving waar je niet snel op uitgekeken raakt.

Op onze website [WWW.ZUTPHENBRUIST.NL](http://WWW.ZUTPHENBRUIST.NL) vind je diverse bruisende ondernemers uit Zutphen en omgeving die je alles kunnen vertellen over hun bedrijf. Breng hen zeker een bezoekje als je in de buurt bent.



34

### NOTEN & ZO

Aan Noten & Zo loop je niet zomaar voorbij. Zodra je de winkel nadert, komt de geur van versgebrande noten je tegemoet. Je koopt er ook authentieke Italiaanse pasta, verse olijven en er is zelfs olijfolie van de tap. Je vindt er dus alles voor een gezellig avondje met vrienden of familie. [www.notenzenzo.nl](http://www.notenzenzo.nl)

### CULTUUR

Als je een dagje naar Zutphen gaat, kun je niet om de Walburgiskerk heen. Het klassieke interieur neemt je eeuwen mee terug in de tijd. Vanaf 13 december is één van de grootste kerken van ons land in kerstsferen gehuld. Minstens vijftien organisaties laten zich van hun beste kant zien door middel van een door hen versierde kerstboom. Tijdens het Sprookjesfestival en op 15 december kan de kerk in sprookjesachtig licht worden bezocht.

### SPROOKJESSTAD

Op zondag 15 december verandert de binnenstad van Zutphen in een sprookjesboek. Op vele plekken in de stad kom je sprookjesfiguren tegen, zoals Sneeuwwitje, Doornroosje en Belle en het Beest. Geniet tijdens het kerstshoppen van de magie van Sprookjesstad Zutphen.

# Zutphen



### STADS- WANDELING

Doordat Zutphen kleinschalig is, verken je de stad het beste te voet. Slenter door de hippe winkelstraten, ontdek het historische centrum en laat je verrassen door de vele

bijzondere steegjes en hofjes. Wandel op eigen houtje door de stad of kies voor een van de vele themawandelingen of een stadswandeling met gids.



### BEREIKBAARHEID

Zutphen is goed bereikbaar met het openbaar vervoer. De trein stopt praktisch in het centrum. Kom je met eigen vervoer? Er is volop parkeergelegenheid en je kunt je auto tot vlak bij de winkels parkeren. Je fiets stal je gratis in de bewaakte fietsstalling onder het NS-station. Zutphen is trouwens de perfecte uitvalsbasis voor een fietstocht. Vanuit het centrum stap je zo op de pedalen voor een mooie tocht door de omgeving.

### WINTERS DAGJE ZUTPHEN

Deze winter is er van alles te beleven in Zutphen. Wat dacht je van een unieke tocht door de stad met een historische paardentram, een beklimming van de Wijnhuizenstoren voor het allermooiste uitzicht over Zutphen en kerstshoppen in de gezellige winkelstraten. Na een dagje in de frisse buitenlucht warm je op met een glühwein of warme chocolomeel op een van de gezellige markten.



35

Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België en Spanje. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in Zutphen. JA, OOK ZUTPHEN BRUIST!





Voor meer informatie  
[www.voetreflexologie-t-gooi.nl](http://www.voetreflexologie-t-gooi.nl)

**Voetreflexologie 't Gooi**  
laat jouw energie stromen

### SINTERKLAAS EN KERST

Leuk om te geven en nog leuker om te ontvangen!

Een cadeaubon voor een heerlijke massage:

- Ontspannende massage van rug, onderbenen en voeten
- Ontspannende massage van onderbenen en voeten

De waarde van de cadeaubon kunt u zelf bepalen. Bel naar 06 13 47 77 29 of mail naar [info@voetreflexologie-t-gooi.nl](mailto:info@voetreflexologie-t-gooi.nl) om een cadeaubon naar keuze te bestellen. Fijne feestdagen!



Katja Zuidervart

06 - 13 47 77 29  
[info@voetreflexologie-t-gooi.nl](mailto:info@voetreflexologie-t-gooi.nl)

## BRUIST

De ultieme  
kerstverlichting is  
natuurlijk een  
*sterrenhemel*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Bruist wenst  
alle lezers  
fijne  
*feestdagen*

 **QoQo**  
massage clinics - preventive health care

# Masseur gezocht!

Kom jij ons team versterken en ben jij:



**Energiek?**

**Flexibel inzetbaar?**

**Beschikbaar in avonden en weekenden?**

**En klaar voor een nieuwe uitdaging?**

### Werken bij QoQo Massage Clinics?

#### Wat bieden wij?

- Groeimogelijkheden op basis van je competenties en ambities;
- Systematische training als top technisch specialist en/of manager;
- Een progressief salarissysteem op basis van je kwaliteiten en competenties;
- Een gevarieerde baan waar geen elke dag hetzelfde is;
- Een fijne werksfeer, met gratis snacks en fruit, maandelijkse gratis massage (werknemers zijn onze grootste troef);
- Pensioenregeling bij vast dienstverband;
- Financiële bijdrage voor professionele opleiding relevant voor de strategische ontwikkeling van ons bedrijf.

### Wie zoeken wij?

Je zit vol enthousiasme en begint de dag met een glimlach. Je staat er voor open om een nieuw vak aan te leren en werkt goed samen in teamverband. Je bent flexibel inzetbaar, daarnaast ook beschikbaar in de avonden en weekenden.

QoQo Massage Clinics richt zich op de toekomst en op jou, zie jij jezelf hierin terug? Solliciteer direct!

**Solliciteren?** Dat kan via onze website : [www.qoqomassage.com](http://www.qoqomassage.com) of stuur je CV op naar [recruitment@qoqomassage.com](mailto:recruitment@qoqomassage.com). Voor vragen bel naar : 088-8100876



**BALLANCER LYMFEDRAINAGE BEHANDELING** staat garant voor een snelle afslanking, versteviging, ontgifting en anti-cellulite behandeling van armen, benen, billen, buik, heupen en dijken met direct voelbaar resultaat!

**Cambridge**  
Weight Plan  
Real people, real support, real results.



Proef  
behandeling  
€ 25,-

- ✓ FIGUURCORRECTIE
- ✓ ANTI-CELLULITE
- ✓ VERSTEVIGING
- ✓ AFSLANKING
- ✓ ONTGIFTING
- ✓ RELAXATIE



**Praktijk voor Gewichtsbeheersing het Gooi**  
Ingrid Eisma | Hilversum | 06 - 26094029  
ingrid@gewichtsbeheersinghetgooi.nl  
www.facebook.com/GewichtsbeheersinghetGooi  
www.gewichtsbeheersinghetgooi.nl

Unieke, handgemaakte  
**sieraden**



Ona Luna Jewels  
06-22498438 | www.onalunajewels.com



**NIEUW!  
JOLLEN**

**Leuk toch voor de feestdagen?**



Nassaulaan 6 Bussum | 035-6561991

LOOKING/GOOD

# Snelle feestelijke look!

Het einde van het jaar komt in zicht en de feestdagen staan voor de deur. Heerlijk, die gezellige avonden, maar het kan ook veel cadeau-, kleding- en make-upstress opleveren. Wij helpen je met een snelle feestelijke look.



## GEZELLIG ETEN MET FAMILIE

Vier jij eerste kerstdag met een familielid? Met een classic look zit je helemaal goed. Het ziet er mooi uit, maar is niet té opvallend. Geef je classic look een extra feestelijke touch met een Strobing Stick. Strobing is een vrij simpele techniek waarbij je highlighter aanbrengt op die delen van je gezicht waar het licht van nature op terecht komt, zoals je jukbeenderen, neusbrug, kin en wenkbrauwbot.

## FEESTJE MET VRIENDEN

Bij tweede kerstdag hoort een feestje met vrienden. Je look mag iets spannender zijn dan op dag één. Ga bijvoorbeeld voor smokey eyes die je ogen extra laten opvallen. Gebruik hiervoor mooie oogschaduw met lichte en donkere tinten en vergeet ook de glitters niet!

## HAPPY NEWYEAR PARTY

Op oudjaarsavond maak je een statement met mooie donkere make-up. Denk hierbij aan een mooie lipstick in een diepe, donkere kleur. Wedden dat deze avond alle ogen op jou gericht zullen zijn?

Met deze tips zie jij er gegarandeerd op je allerbest uit tijdens de feestdagen. Welke look ga jij uitproberen?

## LPKM Administraties en Belastingzaken Hilversum

- Complete bedrijfsboekhouding en jaarwerk
- Aangiften BTW, ICL, IB, VPB, Dividend-, Schenk- en Erfbelasting
- Fiscale advisering en bezwaarschriften
- Starters- en ondernemersbegeleiding en coaching
- Advies bij bedrijfsbeëindiging
- Financieringsaanvragen en NOAB verklaringen

Maak vrijblijvend een afspraak voor een oriënterend gesprek.

LPKM



Administraties & Belastingzaken

Vaartweg 72 Hilversum | 035 582 07 13  
[www.lpk.nl](http://www.lpk.nl)



# Puurheid

eenvoud en eerlijkheid  
maar bovenal heerlijk!



- Open voor lunch & diner
- Pizza's uit eigen steenoven en authentieke Italiaanse gerechten
- Pure en verse producten
  - Gemoedelijke mediterrane sfeer
- Catering / events



Oud-Loosdrechtsedijk 272 | Loosdrecht | 035 582 5751 | [www.rosascantina.nl](http://www.rosascantina.nl)

# Thuiszorg die ontzorgt!

Na jaren werken in de zorg in uiteenlopende functies (in thuiszorg en palliatieve zorg) bij grotere instanties dacht Margo: 'Dit moet anders kunnen'. Het bewijs is er!

De drempel is laag waardoor zowel de cliënten als de zorgverleners alles aan ons durven vragen en te zeggen. Het geeft veel voldoening om te horen hoe blij onze cliënten met ons zijn. Daar doen we het allemaal voor.

Super trots ben ik op mijn huidige team, hardwerkende zorgverleners. Samen zorgen wij er dagelijks voor dat we met veel plezier aan het werk zijn voor onze cliënten. Ieder met eigen competenties en kwaliteiten, waardoor we gezamenlijk een topteam vormen en er een super relaxte werksfeer is bij Thuis Ontzorgt.



**Thuis ontzorgt** is een kleinschalige thuiszorgorganisatie die verpleging verzorging en begeleiding biedt in alle levensfasen. We werken met enthousiaste en integere professionele verzorgende en verpleegkundigen. Heeft u voor kortere of langere tijd zorg nodig in welke vorm dan ook, schroom dan niet en neem contact met ons op.

Het centrale aanspreekpunt voor al uw zorgvragen



**Wij zoeken nieuwe toppers welke samen met ons willen werken aan onze ambitieuze doelen. Bent u degene en wilt u als zzp'er deel uit maken van ons team? Bel ons dan geheel vrijblijvend, u bent van harte welkom.**

06-49893374 [info@thuisontzorgt.nl](mailto:info@thuisontzorgt.nl)  
[www.thuisontzorgt.nl](http://www.thuisontzorgt.nl)

U HOEFT ALLEEN MAAR TE GENIETEN!

# Vier de feestdagen bij *Ai uchi*

RESERVEER  
OP TIJD OM  
TELEURSTELLING  
TE VOORKOMEN!

De feestdagen zoals het heerlijke avondje en de kerstdagen zijn weer in zicht!



JAPANS RESTAURANT AI UCHI  
TEPPANYAKI & BUBBI LOUNGE

Hoe leuk is het om deze speciale momenten met z'n allen te beleven bij Ai Uchi? Ervaar de smaakvolle Japanse keuken op zijn culinaire best in Japans restaurant Ai Uchi. Gastvrouw Chantal Yip ontvangt u graag voor een compleet verzorgd diner in ons sfeervolle restaurant gevestigd in het hart van Hilversum. Het restaurant beschikt over 120 zitplaatsen verdeelt over een teppanyak-gedeelte waar onze chefkok culinaire Japanse hoogstandjes bereid en een sfeervolle lounge, waar u zowel zakelijk als romantisch kunt dineren. Het is ook mogelijk om in groepsverband een speciaal arrangement naar keuze te reserveren. Tijdens de kerstdagen hebben wij speciaal een extra feestelijk menu voor u samen gesteld. U hoeft alleen maar te genieten!

Emmastraat 2 Hilversum  
035 - 6239 859 / 06 - 5265 8898 | [www.aiuchi.nl](http://www.aiuchi.nl)



Drie jaar geleden opende **Ellen Papenburg** de ambachtelijke speciaalaak C'est Bon Hilversum de deuren aan de Gijsbrecht van Amstelstraat.

Inmiddels zijn velen er al van overtuigd: hier vind je de lekkerste nootjes, zuidvruchten, koffie, thee, bonbons en chocolade. Ook hét adres voor leuke cadeaus in oogstrelende verpakkingen.



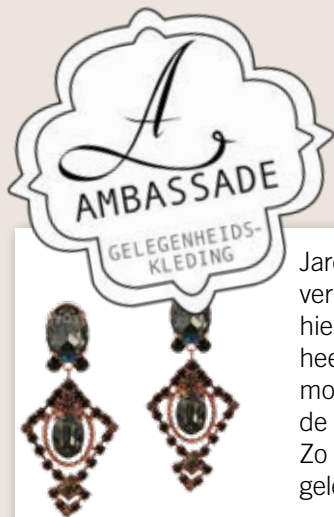
Gijsbrecht van Amstelstraat 182 D  
Hilversum  
035-6316137  
[hilversum@cestbon.nl](mailto:hilversum@cestbon.nl)  
[www.cestbon.nl](http://www.cestbon.nl)

VAN CASHEW EN PECAN TOT WALNOOT EN MACADAMIA;  
BIJ C'EST BON VIND JE ALLE MOGELIJKE NOTEN!

# Genieten... van natuurlijke producten



Lekker en  
gezond!



# Kom prachtig voor de dag!

Jaren geleden begon Monique Hilhorst met de verkoop van bruidsjurken aan huis. Later kwamen hier ook diverse kostuums bij. Vandaag de dag heeft Monique samen met haar man Erwin een mooie en grote winkel, waar u terecht kunt voor de meest mooie en elegante gelegenhedskleding. Zo kunt u prachtig gekleed naar de chicste gelegenheden.

Heeft u binnenkort een gelegenheid, waar u stijlvol voor de dag wilt komen? Dan bent u bij De Ambassade – Gelegenheidskleding aan het juiste adres. Hier vindt u een ruim assortiment met unieke jurken en kostuums in vrijwel alle maten. Merken zoals Eternity Prom zijn exclusief in Nederland en worden door ons verkocht. Met deze gelegenhedskleding zult u dan ook op een passende manier opvallen.



Nieuw in de winkel:  
het merk Ribkoff!

De mooiste kleding  
voor tijdens de  
feestdagen!

Speciaal  
voor u!



Havenstraat 162 Bussum | 035-5337239 | [www.bruidsambassade.nl](http://www.bruidsambassade.nl)



## NIETS IS TE GEK OM IN TE LIJSTEN

Marcel Out is al meer dan 27 jaar lijstmaker. Eerst bij kunsthands en lijstmakerijen, nu alweer ruim zes jaar als De Gooische Lijstenmaker.

### Waarvoor kunnen we bij jou terecht?

“Het inlijsten van schilderijen, foto's, litho's, reproducties, maar ook t-shirts, handwerken en objecten. Eigenlijk is niets te gek. Zo heb ik zelfs eens een complete bruidsjurk ingelijst! Ik adviseer en laat de verschillende mogelijkheden zien. Zo krijg je een inlijstadvies wat bijvoorbeeld past bij je interieur.” **Voor alles heeft Marcel een mooie passende lijst. Loop gewoon eens binnen!**



Nieuwe Bussummerweg 106 Huizen | 06-29560387  
info@degooischelijstenmaker.nl | [www.degooischelijstenmaker.nl](http://www.degooischelijstenmaker.nl)

Bij de Gooische lijstmaker, Marcel Out, kan je terecht voor een professioneel advies en een stuk vakwerk waar je jaren plezier van hebt.

- Schilderijen, aquarellen en etsen
- Schilderijen restaureren
- Print op doek
- Diverse glassoorten
- Kraamcadeau's
- 3D-lijsten voor bijvoorbeeld trouwjurken en t-shirts

Openingstijden  
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 18.00 uur  
zaterdag van 10.00 - 17.00 uur



Het team van Kempkes Mode wenst u  
een gezellige feestmaand en  
een stijlvol 2020



Freequent ~ Masai ~ Helena Hart ~ Ophilia ~ Toni ~ Zerres ~ Roberto Sarto  
Another Woman ~ Anna Montana ~ Reset ~ Barbara Lebek

Kempkes Mode ~ Kapittelweg 143 (winkelcentrum Kerkelanden)  
info@kempkesmode.nl ~ 0356217788



# Last van je voeten tijdens het lopen?

Tijdens het wandelen, sporten, schaatsen, skiën of fietsen last van je voeten? Maak dan gebruik van de Wandelwolproducten, dit voorkomt drukplekken en blaren. Het werkt preventief en verzorgend. Een melange van 100% schapenwol; zonder chemische toevoegingen of bewerkingen. Het materiaal is zacht, bevat lanoline (wolvet) en geeft u het gevoel te lopen op wolven.

“Het verzorgen van jouw voeten is mijn passie, gun jezelf een goede behandeling, want je voeten dragen je de hele wereld rond.”

Neem vandaag nog contact op met Jannie voor advies of het maken van een afspraak!



47

## De *pedicure* bij u thuis!

Pedicure  
Medisch pedicure  
Sport pedicure

Aangesloten bij



*Jannie Veltman*

**PEDICURE JANNIE**

06-46377059

pedicurejannie@gmail.com



# MODEHUIZ

## by Betty's

MODEHUIZ by BETTY'S is niet meer weg te denken uit het Gooi. Al meer dan 45 jaar een begrip voor winkelend publiek uit Huizen en omgeving. Een modewinkel waar kwaliteit van kleding en service altijd voorop staan. En waar moeder en dochter samen kunnen shoppen voor hippe, stijlvolle kleding. Een topper in de collecties van Modehuiz by Betty's is de kleding in Travel Kwaliteit van Studio Anneloes.

### Wij bieden

#### SHOPPEN NA SLUITINGSTIJD

Te druk met werk, zodat het je niet lukt tijdens de openingstijden langs te komen? Geen probleem bij ModeHuiz by Betty's. Het is mogelijk om, op afspraak, na sluitingstijd by Betty's te winkelen en desgewenst een deskundig kledingadvies te ontvangen.

### Wij doen ook

#### KLEDINGKASTADVIES

Barst jouw kledingkast uit zijn voegen of vind je het lastig goede combinaties te vinden met de kleding die in je kast hangt? We komen je graag helpen.

Eerst gaan we kijken wat nieuwe combinaties kunnen zijn waar je zelf nog niet aan hebt gedacht. Daarna kijken we hoe je kledingkast met een aantal eenvoudige aankopen weer helemaal up-to-date wordt.

### MAAR WE BIEDEN MEER!

Bij ons kun je de Fashioncheque kopen als je eens iemand wilt verrassen met een leuk cadeau. De Fashioncheque is vanzelfsprekend ook bij ons in te wisselen voor leuke trendy fashion of trendy accessoires.

Ook hebben wij onze eigen ModeHuiz by Betty's cadeaubon. **EEN LEUKE CADEAUTIP VOOR DE FEESTDAGEN!**



### STUDIO ANNELOES

InWear - Part Two

Nickjean - Mooi! - By Betty's - L.O.E.S

i-zen - Xandres - JC Sophie -

post Xchange - My Favourite piece..!!

Zizo - Maicazz



Voorbaan 29 Huizen

035-5267765

info@modehuizbybettys.nl

[www.modehuizbybettys.nl](http://www.modehuizbybettys.nl)



# The Perfect Gift



EXCLUSIEF VERKRIJGBAAR OP  
[SODASTREAMSTORE.NL](https://www.sodastreamstore.nl)

sodastream®

## THE GORGEOUS GIFT YOU FEEL GOOD GIVING

Ook tijdens de feestdagen kun je bewust duurzaam bezig zijn. De Limited Gold Edition is de glamoureuze uitvoering van ons vertrouwde bruiswatertoestel, de Spirit. De stijlvolle witte uitvoering en de bijbehorende herbruikbare fles zijn tijdelijk beschikbaar met gouden of roségouden kleuraccenten. Lekker voor het feestgevoel en tevens goed voor het milieu.

Geef je iemand de SodaStream Gold Edition cadeau, dan help je hem of haar met het besparen van duizenden plastic wegwerpflessen. Met SodaStream maak je van kraanwater namelijk in een handomdraai verfrissend bruiswater, een fruitig drankje of een knallende cocktail!



Zin in een bruisende, feestelijke cocktail?  
Kijk voor alle recepten op [sodastream.nl/recepten](https://www.sodastream.nl/recepten)

Help mee aan een wereld zonder wegwerpplastic!



# KLINIEK HEIHOF



OOGLIDCORRECTIE € 750,-

---

BOTOX € 89,-

FILLER € 195,-

---

[www.kliniekheihof.nl](http://www.kliniekheihof.nl) | [info@kliniekheihof.nl](mailto:info@kliniekheihof.nl)  
Laapersveld 1 Hilversum 035 - 77 24 8 24

