

DE WATERWEG 

DECEMBER 2019 **GRATIS MEENEMEN!**
WWW.DEWATERWEGBRUIST.NL

BRUIST

Met leuke
cadeautips en
Bruist Deals

Vier deze
feestmaand
met Bruist





H.429
€ 49,00



R.603
€ 45,00



O.612
€ 45,00



R.455
€ 55,00



H.612
€ 45,00



ROSA DI LUCA
ITALY

925 STERLING ZILVER



R.706
€ 29,50



R.722
€ 24,50



R.704
€ 39,50



R.701 R.717
€ 24,90 € 39,50

BERNSTEIN®
precious diamonds



194.519* |
Dia 0.08
€ 378,00



195.519 |
Dia 0.14
€ 795,00

My precious
Diamond



199.801 |
Dia 0.06
€ 545,00



199.519 |
Dia 0.07
€ 750,00



C. VERKADE

Juwelier
anno 1912

Hoogstraat 90
3111 HL Schiedam
tel. 010-4267789
www.juwelierverskade.nl

OP ZOEK NAAR SFEER IN HUIS?

Uw open haard & kachelspecialist heeft alles op het gebied van sfeerverwarming en schoorsteentechniek. Kom gerust eens langs in onze ruime showroom op het industrieterrein Prinsenland in Rotterdam of kijk vast even rond op onze website voor een indruk van ons assortiment.

**NOG GEEN SFEERVERHOGENDE
OPEN HAARD OF KACHEL VAN
TOPKWALITEIT GEVONDEN?
KOM DAN NAAR:**

**UW HAARDEN SPECIALIST
IN ROTTERDAM**

DE GRIFFIOEN

Anthonetta Kuijlstraat 36
Industrieterrein Prinsenland Rotterdam
010-4046459 | info@griffioenrotterdam.nl

WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL



*De Griffioen wenst u
fijne feestdagen*

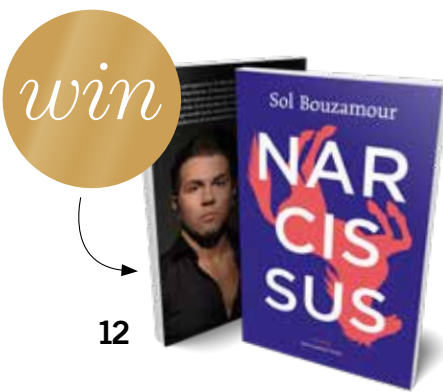
KIJKJE IN ONS ASSORTIMENT

- Houtkachels
- CV houtkachels
- Gaskachels
- Pelletkachels
- Elektrische kachels
- Sierschouwen
- Plateau's
- Tuinhaarden





8



win



16

Inhoud



60



52



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenara
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Linda Groothuijse
ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT DE WATERWEG BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/dewaterwegbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam De Waterweg Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oosterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?
 Mail naar
 nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-34590975

Kunnen jullie er ook zo van genieten, die heerlijke decembermaand? Buiten mag het dan misschien wat koud zijn, binnen is het een en al warmte wat de klok slaat. De feestdagen staan weer voor de deur, een tijd die de meeste mensen – net als wij zelf – doorbrengen met degenen die ze liefhebben. Samen op de bank genieten van een mooie kerstfilm, of een heerlijke winterse wandeling maken. Wat ons betreft kunnen die dagen niet lang genoeg duren...

Bruisende lezer,

Maar december is meer dan alleen de maand van Kerstmis, het is bijvoorbeeld ook de maand van WereldLichtjesDag. En voor ondernemers is het ook gewoon een maand waarin weer (keihard) gewerkt moet worden. Nog even snel die laatste meters maken voor ze vol frisse moed aan het nieuwe jaar kunnen beginnen. Zo ook De Lange & Reek en Tandprothetisch praktijk Hajee, die je maar al te graag wat meer vertellen over hun werkzaamheden. Je leest er verderop in deze nieuwste editie van Bruist meer over.

Voor nu rest ons nog slechts een ding: al onze lezers ontzettend fijne feestdagen en alvast een heel bruisend 2020 toewensen. Geniet van deze feestelijke maand, geniet van alle mensen om je heen en – niet te vergeten – geniet van dit mooie magazine!

Tot volgend jaar,
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rotterdam Bruist en Drechtsteden Bruist.



Foto: Ron Eskens, soowpictures.nl

DE VOORPRET

Het leukste aan

kerst

BRUIST WENST
IEDEREEN FIJNE
FEESTDAGEN

Hoewel Kerstmis maar twee dagen duurt, staat vaak de hele maand december in het teken van gezelligheid, vrienden en familie. Weken voor kerst beginnen we al met de voorpret. We versieren ons huis, bedenken wat we gaan eten en gaan kerstshoppen. Heerlijk! Met deze tips geniet jij nog meer van die gezellige decembermaand.

BEGIN MET DE KERSTVERSIERING

Nu de dagen steeds korter worden, is het extra gezellig om het huis mooi te versieren. Zet wat extra kaarsjes neer, zet een klein kerststuk op tafel en fleur je huis op met wat winterse accessoires. Zo breng je je huis stap voor stap in kerstferen.

KIJK EEN KERSTFILM

Breng wat meer gezelligheid in de donkere dagen voor kerst door heerlijk met de hele familie op de bank een kerstfilm te kijken. De perfecte manier om in de kerststemming te komen. Vergeet ook zeker niet om warme choco of thee te maken en een paar sfeervolle kaarsjes aan te steken. Laat de voorpret maar beginnen!

MAAK EEN WINTERSE WANDELING

De winter in Nederland is prachtig! Trek daarom een dikke jas aan en ga erop uit. Extra leuk is het als er sneeuw ligt. Want wat geeft nu meer kerstsfeer dan een winterse wandeling door de sneeuw?

SLA AAN HET KERSTBAKKEN

De dagen voor kerst zijn hét moment om alvast wat recepten uit te proberen. Zo kun je iedereen verbazen met de allerlekkerste broodjes voor het kerstontbijt of met een verrassend dessert. Van gezellig kerstkoekjes bakken met het hele gezin tot een heuse christmas cake. De heerlijke geur vanuit de oven brengt je sowieso al in feeststemming. Dat wordt genieten!



Als familiebedrijf meer dan 40 jaar actief. Een eigentijdse showroom met een uitgebreid assortiment: kasten op maat, plafonds, wanden en vloeren. Wij bieden passende maatwerk oplossingen voor uw interieur. Ervaar de grenzeloze mogelijkheden in onze showroom. U bent van harte welkom!

Kasten

Plafonds

Vloeren

degraaf
Kasten Plafonds Vloeren

Gerard Burgerlaan 7, Vlaardingen
Woonboulevard Hoogstad
www.degraafbv.nl



perfectie
tot in detail
wij maken alles
100% op maat

De ideale kast op maat?

Als standaard niet aan uw wensen voldoet!



BEAUTY AWARD WINNER

MGC Derma staat voor pure en luxe huidverzorgingsproducten. Het merk is ontwikkeld door experts op het gebied van natuurlijke huidverzorging en ze hebben gebruikgemaakt van de meest hoogwaardige ingrediënten. Daarnaast heeft MGC Derma aan al haar producten CBD toegevoegd, de nieuwste trend in de beauty-industrie.

www.mgcderma.nl

DEENS DESIGN

Angulus staat voor kwaliteit en een tijdloos Scandinavisch design waarbij de fit en comfort bovenaan staan. Ieder seizoen kenmerkt de collectie zich door de fijnste leersoorten en duurzame materialen. Ook de crêpezool, gemaakt van zeer hoogwaardig rubber, is iconisch voor Angulus.

www.angulus-schoenen.nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

win

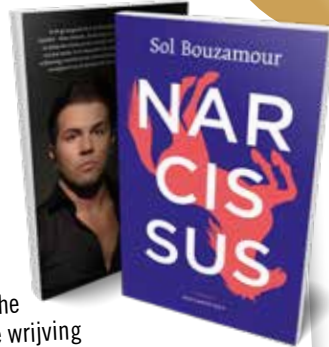
Wij pakken uit!

IN DECEMBER

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 3 boeken van Sol Bouzamour.

In de gevangenis leert de Marokkaanse Joshua - die zich voordoeft als Israëliër - Klaas kennen, de koning van de Wallen. Deze veelal autobiografische debuutroman gaat over de wrijving tussen culturen.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #NARCISUS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

NUDE GLAS

De ontwerpen zijn simpel, maar prachtig door eenvoud. De mooie glazen, karaffen, kannen en olieflesjes worden gemaakt van loodvrij kristal. Het glaswerk is hierdoor heel helder waardoor de kleuren van drank goed tot hun recht komen. Er is zelfs al een keer glaswerk genomineerd voor de Duitse design awards. Nude is simple, simple is beautiful. **Meer informatie op eu.nudeglass.com**



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de Peach Blossom Smoothing Body Wash.

Ruik ook in december het voorjaar met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met de Peach Blossom Body Wash van O'right.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BODYWASH naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



LEZERSACTIE

Maak kans op een cadeaubox met producten van Previa, speciaal voor krullend haar.

Behandeling voor krullend haar met verzorgende en conditionerende werking. Een extra dosis hydratatie en voeding in een formule die krullen niet verzaart.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PREVIA naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

COMPLIMENTEN GEGARANDEERD!

Colette Sol Shoes is een jong Nederlands label. Elk paar schoenen wordt op ambachtelijke wijze gemaakt van exclusief leer. Een groot deel van de opbrengst gaat naar de Colette Sol Foundation die verschillende vrouwenprojecten ondersteunt. www.colettesol.com



JE KLEUR WEER HELEMAAL ALS NIEUW...

met een uitgroei behandeling en
kleur opfrisser!

€ 10*
KORTING



TEAM
KAPPERS

De Loper 64-66, Vlaardingen | 010 475 2297 | www.teamkappers.nl

De M is de meest verkochte **chocoladeletter**.

Elke 2e zondag van december is het **WereldLichtjesDag**.

Over de hele wereld steken mensen om 19.00 uur
kaarsjes aan ter nagedachtenis van overleden kinderen.

Het verschil tussen een kerst- en een paasbrood?

Op het eerste brood hoort **poedersuiker**, op het andere niet.

13 december is het **Paarse Vrijdag**, de dag waarop je door
het dragen van de kleur paars je **solidariteit** kunt tonen
met homo- en biseksuele, lesbische en transgender jongeren.

Kerst is de beste tijd om te pieken.

Tweede kerstdag is ontstaan doordat het dienstpersoneel op
eerste kerstdag moest werken. De volgende dag waren ze vrij
en kregen ze eten mee voor de familie. Uit die traditie is

het kerstpakket ontstaan.

De ultieme kerstverlichting is natuurlijk

gewoon een **sterrenhemel**.

Dat wil jij toch ook...

iedere morgen weer fit je bed uit?

Kom nu naar
onze showroom en
test hem uit!

WAAROM JE VOOR COPPENS KIEST!

SERVICE EN EEN VAKKUNDIG, GEDEGEN ADVIES.

In de showroom vindt u ons uitgebreide assortiment en kunt u uiteraard ook komen proeffliggen om zo de juiste keuze te kunnen maken.

PERMANENTE SERVICE

Vanaf de aankoop valt u onder onze permanente service, ook na de koop. Het is onze zorg dat u tevreden blijft met hetgeen dat u kocht.

GRATIS BEZORGD EN GEPLAATST

Gratis bezorgd en geplaatst, geldt voor de aankopen van slaapkamers, boxsprings, ledikanten, en uiteraard ook de kindermeebelen. Ook verzorgen we de gratis afvoer van uw oude bed.



Oranjestraat 19 - 21 • 3111 AM Schiedam
T 010-426 87 17 • www.coppensslaapcomfort.com

Alles voor een uitgeruste nacht.



“Ideaal voor in de trapkast!”

Het draaibaar kastsysteem van Van der Ven biedt ongekeerde mogelijkheden...

De Inzetkast is een stevige houten kast, gevat in een stalen frame, waardoor deze kast niet zal gaan doorzakken of schrammen, zelfs niet bij zijn maximale belading van 75 kilo. Geplaatst op een kogeltaatslager draait de kast verbazend soepel. En vrij van uw vloer, alsof hij over uw vloer zweeft.

De inzetkast past altijd, een stelling die wij durven te beweren na al de jaren dat wij deze kasten leveren.

Opbergproblemen?

Wij bedenken graag met u een maatoplossing!

Aarzel niet.

Bel ons vrijblijvend op

076-5021879

Kijk op

handigekasten.nl

voor meer informatie over:

- Inzetkast
- Slaapkamerkast
- Zolderkast
- Knieschotkast
- Dubbele ordnerkast
- Computermeubel



Veel meer dan gewoon een

dameskapper!

Senay Ercanlar en haar dochters Dilara en Derda zijn alledrie kapsters. Gedreven door hun liefde voor het vak besloten zij hun krachten te bundelen in een eigen kapsalon: DSD The Beauty's. Dames kunnen hier terecht om hun haar te laten knippen of verven, maar ook voor andere beauty-behandelingen voor een totale look.

Alleen dames

“We hebben ervoor gekozen om ons alleen te richten op dames”, vertellen Senay, Dilara en Derda. “Vrouwen kunnen daardoor in alle privacy ook andere schoonheidsbehandelingen laten doen, het geeft een wat relaxtere sfeer.” Ook meisjes jonger dan 12 jaar zijn welkom. De kapsalon heeft dankzij de stijlvolle inrichting een luxe uitstraling. “Vaak zijn mensen dan ook verrast door de betaalbare prijzen die we hanteren.”



Maak nu een afspraak
06-41870124

Van top tot teen

Naast het knippen en kleuren van je haar (ook bruidskapsels en -make-up!) kun je bij DSD The Beauty's kiezen voor verschillende andere beautybehandelingen als waxen, wenkbrauwen epilieren, wimperextensions, en make-up.

**Korting in de hele maand december.
Kerst en oud & nieuw aanbieding.
20% korting op wassen, knippen en drogen
10% korting op wimperextensions**



Op je mooist

Bij DSD The Beauty's geloven ze dat iedere vrouw sowieso al mooi is. Zij zorgen ervoor dat je er echt op je best uitziet. Zo verlaat je de salon met opgeheven hoofd.

Borodinlaan 64, Schiedam | 06-41 87 01 24

Alles in huis voor een echt thuis!

Ben je toe aan een verrassend advies voor uw interieur?

Loop binnen in onze showroom en laat je inspireren!

De Lange & Reek verstaan hun vak al meer dan 100 jaar. Groot geworden door continu in te spelen op de persoonlijke behoeften van klanten en de nieuwste ontwikkelingen in de woningmarkt. Hun oplossingsgerichte werkwijze maakt hen een betrouwbare partner voor woninginrichting.

VLOEREN

RAAMBEKLEDING

SLAPEN

WONEN

HAARDEN

WOONACCESSOIRES

KASTEN OP MAAT

WANDAFWERKING

Wij nodigen u van harte uit om onze nieuwste collectie te komen bezichtigen. Onze showroom is geopend van di t/m za 9.00 - 17.00 uur.



DE LANGE & REEK
WONINGINRICHTERS

Bettoweg 22-24 Schiedam | 010-437 49 44
info@delangeenreek.nl | www.delangeenreek.nl

Plan nu een afspraak in met onze
interieurspecialisten en ontvang
gratis stylingadvies op maat!

Psychosociale therapie en hulp in relaties

Rianne Noordzij

Worstel je al langere tijd met sombere gevoelens of heb je moeite met loslaten van bepaalde situaties?

Voel je je angstig en onzeker?

Heb je onvoldoende zelfvertrouwen?

Of misschien heb je een nare periode achter de rug?

Dan kan je helemaal vastlopen in je werk en je relatie. Om verandering te realiseren kan specialistische begeleiding noodzakelijk zijn.

Ik bied met persoonlijke aandacht professionele begeleiding. Vanuit mijn ervaring en aandacht voor zingeving is mijn praktijk een unieke plek, waar je als waardevol mens gezien wordt.

U krijgt voor een deel vergoeding als u aanvullend verzekerd bent bij een groot aantal verzekeraars.



Psychosociale therapie en hulp in familierelaties

aangesloten bij:



de beroepsvereniging voor psychologische hulpverleners

Pastorale begeleiding
drs. Rianne Noordzij

06-414 80 250 www.riannenoordzij.nl
of mail: pastorale@riannenoordzij.nl

DAGJE UIT AMSTERDAM LIGHT FESTIVAL



Tot 19 januari worden tijdens het Amsterdam Light Festival de grachten in Amsterdam opgesierd door de beste lichtkunstenaars uit binnen- en buitenland. Dagelijks van 17.00 tot 23.00 uur ziet u de mooiste projecties langs de rivier de Amstel of langs de schitterende grachten in het centrum. Via meerdere routes is het festival varend, fietsend en wandelend te beleven. U kunt dit op eigen gelegenheid doen of door een tour te boeken bij één van de official partners van het festival. Deze bieden zowel fietstours als wandeltochten met gids aan. Alle kunstwerken zijn de gehele periode verlicht en u kunt stemmen op uw favoriete kunstwerk.

Kijk voor meer informatie op
www.amsterdamlightfestival.com

FILMPJE KIJKEN APRIL, MAY EN JUNE

Als de ernstig zieke moeder van April, May en June, drie halfzussen met drie verschillende vaders, zich realiseert dat ze niet lang meer te leven heeft, roept ze haar dochters naar huis. Ze kan dit leven pas met een gerust hart verlaten als ze weet dat er goed gezorgd zal worden voor haar autistische zoon Jan. Maar dan merken de zussen dat ze de laatste jaren nogal van elkaar en hun broer vervreemd zijn. De vier zullen elkaar opnieuw moeten leren kennen, willen ze elkaar tot steun zijn in de moeilijke tijd die komt.

APRIL, MAY EN JUNE draait vanaf 19 december in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels doorheb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen."

LOS ELKE SUDOKU OP van WIL SCHILDERS is voor € 19,95 te koop via www.loselkesudokuop.nl

Peuterspeelzaal Bambinoos



Kom je
ook bij ons
spelen?

Wat zijn de voordelen van peuteropvang:

- Ruime aandacht voor de algemene en motorische ontwikkeling
- Peuteropvang stimuleert de taalontwikkeling
- De opvangtijden sluiten aan bij de tijden van de basisschool
- Peuteropvang creëert een geleidelijke overgang naar de basisschool

Onze peuteropvang staat open voor kinderen vanaf 2 jaar tot 4 jaar. Er kunnen in totaal 12 kinderen per ochtend of middag bij ons komen spelen. De peuters kunnen één of twee ochtenden en of middagen in de week naar onze peuteropvang komen. In principe adviseren we kinderen vanaf ongeveer 3,5 jaar drie ochtenden te laten spelen als voorbereiding op de basisschool. Als de wachtlijst het toelaat, mag het ook eerder.



Maak nu een
afspraak!
06-52578303

MET CRYOLIPOLYSE

Heeft u last van lichaamsvet dat u met sporten of diëten maar niet weg krijgt? Dan is vetbevrozing de oplossing! Tijdens deze behandeling, ook wel bekend als cryolipolyse, wordt het lichaamsvet bevroren en vervolgens op een natuurlijke wijze door het lichaam afgevoerd.

Wat wilt u verbeteren aan uw huid?
Informeer naar het behandelplan wat bij u past!

**Beauty
by Daisy**
25

De Brauwweg 46, Schiedam
06-52578303 | www.lovebeautynails.nl

COMPLEET GENIETEN



Hotel de Leijhof
EST. Oisterwijk 1874

EST. 1874
THE GEORGE
RESTAURANT

Verblijf in Hotel de Leijhof
Oisterwijk met deze Bruist Deal.

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

BRUIST
Deal

€ 79,50 P.P.*

PROMOCODE: **BRUIST**

RESERVEER NU VIA
WWW.LEIJHOF.NL

Overnachting in een
Comfort Room van één van
de meest luxe boutique hotels
van het bosrijke Oisterwijk

Culinair
3-Gangen Menu Du Chef
Luxueus ontbijt

Parkeren

* Bovenstaande prijs is op basis
van minimaal 2 personen
exclusief lokale heffingen.

Heusdensedaan 7 Oisterwijk
+31 (0)13 523 1123
www.leijhof.nl



Groeten uit Oisterwijk



Golden days!

December is zo'n maand met een gouden randje. De maand van glitter & glamour, gezellige feestjes en cadeaus. Maar oh jee, wat moeten we dit jaar weer geven? Get inspired!

1. Flowerbomb Eau de Parfum Limited Edition Christmas 2019, € 124,- www.douglas.nl
2. Kneipp Beauty Geheim douche foam, € 8,49 www.kneipp.nl
3. Le Male Eau de Toilette van Jean Paul Gaultier, € 92,35 www.douglas.nl
4. Crème de Corps Whipped van Kiehls, € 16,- www.kiehls.nl
5. False lashes all the jingle ladies van essence, € 2,99 www.essence.eu
6. Palette Only You van Ici Paris, € 10,95 www.iciparisxl.nl

7. Cellglow Luminous Tint Concentrate van Helena Rubinstein, € 119,99 www.iciparisxl.nl
8. Ambiance Trigger Pomander 500 ml, € 59,- van Zenology www.zenology.com
9. Time Hand Cream van Ici Paris, € 5,55 www.iciparisxl.nl
10. Soap & Glory Make Your Smooth Box van Boots, € 5,99 www.boots.com
11. Festive Bauble van Molton Brown, € 18,- www.babassu.nl
12. Palet Goldenland van Guerlain, € 78,- www.guerlain.nl

BRUIST

De Waterweg Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.dewaterwegbruist.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

MAASSLUIS

Van Es Trends & Watches
Het Drankenkabinet/ De Proeverij
Grieks restaurant Alpha
Smaak en Meer catering & eetwinkel
JéTé Woonidee
Verhagen schilderwerken
Dierenkliniek Zwarte Zee
Dairo Airconditioning
Hype! mode
Pastorale Begeleiding Rianne Noordzij
Allure Bijou
Kippie Grill & Maaltijden Maassluis
Fysico
Crematorium De Dijk
Gull Hairfashion

SCHIEDAM

1st2dive
Tip to Toe Bodycare
Stg. Promotie Schiedam
Tabakshop Parkweg
Beauty & Skincare Schiedam
Tandprothetische Praktijk Hajee
Coppens Slaapcomfort
Rederij Diane (Partyship Diane)
De Lange en Reek
Blauwendaal Schiedam B.V.

VLAARDINGEN

Bambinoos Kinderopvang
Museum Vlaardingen/VVV
My-LifeSlim Vlaardingen
Culinaire Slagerij Wapenaar
Het Hof der Keukens
't Oeverbos
Vue Cinema
Haarmode Louise
Veringmeier Woninginrichting
Homechill glasfolietechniek
Studio Breeze
Delicatessen Da Angelo
De leukste Dierenshop
Team Kappers (vestiging De Loper)
Sport- en wellnesspraktijk Gezond in Balans
Automobilbedrijf Dorzo BV
Bloembinderij Sandra
Dogs Barbershop
West Beheer B.V.
VodiCare Dietistenpraktijk
Palestra Beautysalon
AM Restyle & Living
Griffijn BV
Noi!
Schoonheidssalon Joy



OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: nl@nederlandbruist.nl. Dan kan het gratis magazine De Waterweg Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

KNAL010

VOOR HET MOOISTE VUURWERK

Het gaat alweer opschieten! De dagen worden korter, het is al weer eerder donker. We gaan alweer richting het einde van het jaar. Dit jaar nog meer knallende aanbiedingen bij knal 010.

In november is onze webshop weer online. Voor de precieze datum hou onze website, Facebook of Instagram in de gaten.



Ga naar www.dewaterwegbruist.nl, meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

WWW.KNAL010.NL | 06-51835865 | KNAL010 | KNAL010

STUCADOOR NODIG?

VOOR ELKE VRAAG
HEEFT RENÉ VERHAGEN
SCHILDERWERKEN
DÉ OPLOSSING!

Weer een gladde wand?

Bel 06 - 412 79 124 of mail naar
info@reneverhagenschilderwerken.nl

Er zijn verschillende redenen waarom u kiest voor stucwerk. In de eerste plaats geldt het als finishing touch van uw ruwe muur of plafond en zorgt een fraaie afwerklaag voor een mooie uitstraling van wanden en plafonds. In de tweede plaats kunt u voor stucwerk kiezen, omdat het de thermische isolatie bevordert en het een brandvertragende en vochtwerende werking heeft.

Verschillende soorten stucwerk

- Glad stucwerk
- Sierpleister
(spachtelputz, rustiekputz of granol)
- Schuurwerk
- Spacksputwerk
- Behangklaar stuken
- Sausklaar stuken
- Tegelklaar stuken

Wil je weten wat René voor je kan betekenen? Vraag vrijblijvend een offerte aan via 06-41279124.

RENÉ VERHAGEN SCHILDERWERKEN

René Verhagen Schilderwerken is een bloeiend bedrijf dat al jaren uitsluitend samenwerkt met professionals. Voor zowel bedrijven als particulieren voeren wij schilderklussen (en meer) uit.

Bij ons staat de mens centraal. Oprechte interesse in de mensen tonen en al pratend er achter komen wat men precies wil, leiden tot een goed eindresultaat.

ONZE EXPERTISE

Schilderwerk: binnen- en buiten

Latex spuiten en rollen

Behangen / plafond- en vloerafwerking

Stuken

Vervangen van kozijnen

Vervangen van glas / plaatsen isolerend glas

Advies voor materiaal- en kleurgebruik

“De klant is koning”

De service houdt niet op als het werk gedaan is. Mocht u toch nog tegen iets aanlopen waar u niet tevreden over bent, dan lossen wij dat snel en zo goed mogelijk op. De tevredenheid van de klant staat voorop!

VOOR AL UW SCHILDERWERK
RENÉ VERHAGEN



MAASSLUIS | 010-5928139
WWW.RENEVERHAGENSCHILDERWERKEN.NL

Beleef de kerstsfeer in de gezellige Hanzestad

Wil jij deze winter nog een leuk dagje weg plannen? Denk dan eens aan Zutphen. De stad heeft een prachtig historisch centrum met eeuwenoude monumentale panden, hippe en eigentijdse winkels en fijne koffie- en lunchplekjes. Alles op loopafstand van elkaar! Laat je deze winter verbazen door het betoverende Zutphen!



SHOPPEN

In het sfeervolle centrum van Zutphen vind je eigentijdse shops en originele boetiekjes. Let tijdens het winkelen ook eens op de mooie gevels in de straten en steegjes. De stad is rijk aan vele oude panden. De historische binnenstad staat in contrast met de moderne winkels. Dit maakt shoppen in Zutphen tot een beleving waar je niet snel op uitgekeken raakt.

Op onze website www.zutphenbruist.nl vind je diverse bruisende ondernemers uit Zutphen en omgeving die je alles kunnen vertellen over hun bedrijf. Breng hen zeker een bezoekje als je in de buurt bent.



Zutphen



NOTEN & ZO

Aan Noten & Zo loop je niet zomaar voorbij. Zodra je de winkel nadert, komt de geur van versgebrande noten je tegemoet. Je koopt er ook authentieke Italiaanse pasta, verse olijven en er is zelfs olijfolie van de tap. Je vindt er dus alles voor een gezellig avondje met vrienden of familie. www.notenenzo.nl

CULTUUR

Als je een dagje naar Zutphen gaat, kun je niet om de Walburgiskerk heen. Het klassieke interieur neemt je eeuwen mee terug in de tijd. Vanaf 13 december is één van de grootste kerken van ons land in kerstsferen gehuld. Minstens vijftien organisaties laten zich van hun beste kant zien door middel van een door hen versierde kerstboom. Tijdens het Sprookjesfestival en op 15 december kan de kerk in sprookjesachtig licht worden bezocht.

SPROOKJESSTAD

Op zondag 15 december verandert de binnenstad van Zutphen in een sprookjesboek. Op vele plekken in de stad kom je sprookjesfiguren tegen, zoals Sneeuwwitje, Doornroosje en Belle en het Beest. Geniet tijdens het kerstshoppen van de magie van Sprookjesstad Zutphen.

Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België en Spanje. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in Zutphen. JA, OOK ZUTPHEN BRUIST!



ZUTPHEN/BRUIST

STADS- WANDELING

Doordat Zutphen kleinschalig is, verken je de stad het beste te voet. Slenter door de hippe winkelstraten, ontdek het historische centrum en laat je verrassen door de vele bijzondere steegjes en hofjes. Wandel op eigen houtje door de stad of kies voor een van de vele themawandelingen of een stadswandeling met gids.



BEREIKBAARHEID

Zutphen is goed bereikbaar met het openbaar vervoer. De trein stopt praktisch in het centrum. Kom je met eigen vervoer? Er is volop parkeergelegenheid en je kunt je auto tot vlak bij de winkels parkeren. Je fiets stal je gratis in de bewaakte fietsenstalling onder het NS-station. Zutphen is trouwens de perfecte uitvalsbasis voor een fietstocht. Vanuit het centrum stap je zo op de pedalen voor een mooie tocht door de omgeving.

WINTERS DAGJE ZUTPHEN

Deze winter is er van alles te beleven in Zutphen. Wat dacht je van een unieke tocht door de stad met een historische paardentram, een beklimming van de Wijnhuizen voor het allermooiste uitzicht over Zutphen en kerstshoppen in de gezellige winkelstraten. Na een dagje in de frisse buitenlucht warm je op met een glühwein of warme chocomel op een van de gezellige markten.



The Perfect Gift



EXCLUSIEF VERKRIJGBAAR OP
[SODASTREAMSTORE.NL](https://www.sodastreamstore.nl)

sodastream®

THE GORGEOUS GIFT YOU FEEL GOOD GIVING

Ook tijdens de feestdagen kun je bewust duurzaam bezig zijn. De Limited Gold Edition is de glamoureuze uitvoering van ons vertrouwde bruiswatertoestel, de Spirit. De stijlvolle witte uitvoering en de bijbehorende herbruikbare fles zijn tijdelijk beschikbaar met gouden of roségouden kleuraccenten. Lekker voor het feestgevoel en tevens goed voor het milieu.

Geef je iemand de SodaStream Gold Edition cadeau, dan help je hem of haar met het besparen van duizenden plastic wegwerpflessen. Met SodaStream maak je van kraanwater namelijk in een handomdraai verfrissend bruiswater, een fruitig drankje of een knallende cocktail!



Zin in een bruisende, feestelijke cocktail?

Kijk voor alle recepten op [sodastream.nl/recepten](https://www.sodastream.nl/recepten)

Help mee aan een wereld zonder wegwerpplastic!





Mijn naam is Robert-Jan Uitterdijk, ik ben al meer dan 35 jaar tuinontwerper van het Staelduinsebos.

Een droomtuin is een cadeautje...

Het oriëntatiegesprek is het uitgangspunt voor een bepaald gevoel. Dit gevoel bepaalt, denk ik, heel goed de aard van het cadeau.

We verdiepen ons in de wensen en natuurlijk is de situatie van de opdrachtgever zeer belangrijk!

De uitvoering wordt gerealiseerd door ervaren vakmensen met verstand van materialen en beplanting. Pas dan wordt uw tuin een echte droomtuin! Uiteraard kunt u ook rekenen op onze vakbekwame hoveniers voor het onderhouden van uw tuin of groenvoorziening.

Buiten onze traditionele werkzaamheden zijn wij ook gespecialiseerd in het maken van houten overkappingen en vlonders. Het maatwerk zorgt ervoor dat er voor elke tuin een buitenverblijf mogelijk is.



Taanderijstraat 25a, Vlaardingen
010-2486991 | info@staelduinsebos.nl

www.staelduinsebos.nl



Wil je ook een droomtuin?
Maak dan een afspraak
010-2486991

Wat heb jij gedaan met je *tijd*?

2019 is bijna voorbij. Wat heb jij gedaan dit jaar? Wat heb jij gedaan met je tijd? Het is niet dat je te weinig tijd hebt. Misschien weet je er niet goed mee om te gaan. Misschien kun je geen prioriteiten stellen, kun je niet de juiste keuzes maken, durf je geen 'nee' te zeggen.

Het enige wat je hoeft te doen, is beslissen wat je doet met de tijd die je is gegeven. Wijze uitspraak van Gandalf (Lord of the Rings). Hoeveel zomers heb je nog te gaan? Hoe vaak zul je nog kerst vieren?

Neem eens een paar minuten de tijd om er met aandacht over na te denken. Wat heb jij het afgelopen jaar gedaan met je tijd?

We hebben allemaal dezelfde hoeveelheid tijd. Het is dus van belang hoe jij ermee omgaat. En onthoud: dit leven heeft een deadline. Je toekomst wordt elke dag korter. Geniet van elk moment.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.com



Foto Ralf Czogallik

Snelle *feestelijke* look!

Het einde van het jaar komt in zicht en de feestdagen staan voor de deur. Heerlijk, die gezellige avonden, maar het kan ook veel cadeau-, kleding- en make-upstress opleveren. Wij helpen je met een snelle feestelijke look.



GEZELLIG ETEN MET FAMILIE

Vier jij eerste kerstdag met een familiediner? Met een classic look zit je helemaal goed. Het ziet er mooi uit, maar is niet té opvallend. Geef je classic look een extra feestelijke touch met een Strobing Stick. Strobing is een vrij simpele techniek waarbij je highlighter aanbrengt op die delen van je gezicht waar het licht van nature op terecht komt, zoals je jukbeenderen, neusbrug, kin en wenkbrauwbot.

FEESTJE MET VRIENDEN

Bij tweede kerstdag hoort een feestje met vrienden. Je look mag iets spannender zijn dan op dag één. Ga bijvoorbeeld voor smokey eyes die je ogen extra laten opvallen. Gebruik hiervoor mooie oogschaduw met lichte en donkere tinten en vergeet ook de glitters niet!

HAPPY NEWYEAR PARTY

Op oudjaarsavond maak je een statement met mooie donkere make-up. Denk hierbij aan een mooie lipstick in een diepe, donkere kleur. Wedden dat deze avond alle ogen op jou gericht zullen zijn?

Met deze tips zie jij er gegarandeerd op je allerbest uit tijdens de feestdagen. Welke look ga jij uitproberen?

Gezond tandvlees is voor iedereen belangrijk

Heeft u tandvleesproblemen? Dan kan ik u helpen!

Ik ben gespecialiseerd in tandvleesproblemen bij jong en oud. Het behandelen van de tandvleesproblemen is niet alleen belangrijk voor het gebit, maar ook voor de algemene gezondheid. **Samen gaan we voor gezond tandvlees!**

De praktijk • Avonduren open • Eén vaste behandelaar • Geen doorverwijzing nodig

 MONDHYGIËNIST MAASSLUIS



Femke van de Kreeke, huidtherapeut

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Door korte communicatielijnen en efficiënte behandeltrajecten heeft Ceulen Klinieken geen wachtlijsten en houden we de kosten laag.

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem. Laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en voor laserbehandeling van o.a. ontsierende bloedvaatjes en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden de dermatologen cosmetische behandelingen zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

www.ceulenklinieken.nl

ceulen | klinieken
polikliniek huidziekten en spataderen

Laan van Bol'Es 3a, Schiedam

085 - 043 24 54

COLUMN/FEMKE VAN DE KREEKE

Overmatig zweten

Miljoenen mensen hebben er last van: overmatig zweten, ook wel hyperhidrose genoemd. De productie van zweet is dermate hoog dat zweetplekken onder de oksels of onaangename geurtjes kunnen zorgen voor veel ongemak in het dagelijks leven. Daarnaast kan overmatig zweten activiteiten bemoeilijken, zoals autorijden (door een glippend autostoer) of handen schudden.

Zweetpoli

U kunt zich eenvoudig laten behandelen voor overmatig zweten met behulp van Botox of de miraDry methode. Botox blokkeert (tijdelijk) de weg tussen de zenuwen en de zweetklieren en stopt zo het zweten en de vervelende geur. Een Botoxbehandeling duurt ongeveer twintig minuten en is vrijwel pijnloos. Een verdoving is dan ook niet nodig. Na zes tot negen maanden is de Botox uitgewerkt en uit uw lichaam verdwenen. U kunt dan kiezen voor een herhalingsbehandeling. MiraDry is dé definitieve methode voor de behandeling van okselzweet.

Hoe werkt de miraDry?

Er worden geen agressieve chemicaliën of gifstoffen gebruikt. Ook hoeft er niet gesneden te worden, waardoor er nauwelijks hersteltijd nodig is. Het miraDry systeem geeft gedoseerde energie af waar de okselzweetklieren zich bevinden, waardoor de zweetklieren in de oksel verhit worden totdat ze stukgaan. Zweetklieren die geëlimineerd zijn, komen nooit meer terug en groeien ook niet opnieuw aan.

Resultaat

Het resultaat is snel merkbaar, u kunt binnen enkele weken na de behandeling zweetvermindering verwachten. MiraDry heeft alleen effect op de zweetklieren die zich in de oksel bevinden. Compensatiezweten treedt daarom niet op.



ZELFSTANDIGE
KLINIEKEN NEDERLAND

De feestdagen betekent een hoop gezelligheid, feestjes & borrels, herinneringen en leuke tijden.

Om zeker te zijn van mooi haar, maak snel een afspraak.

Gulbaz van Staveren
06 40 35 75 68



BRUIST

De ultieme
kerstverlichting is
natuurlijk een
sterrenhemel



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Een verwenmomentje voor jezelf



Via een collega kwam Amber de Waard een aantal jaren geleden in aanraking met het vak van pedicure. Ze was meteen enthousiast en opende in 2016 de deuren van haar eigen salon aan huis in Vlaardingen. Inmiddels werkt ze ook vanuit een tweede locatie, gevestigd in het pand van Duyvestein Sportfysiotherapie in Maassluis. Deze is toegankelijk voor een rolstoel.

Twee locaties: Dokter Abraham Kuiperstraat 21, Vlaardingen | Schubertlaan 3, Maassluis | 06-39506859

BRUISENDE/ZAKEN

“Voeten zijn helaas een ondergeschoven kindje”, vertelt Amber. “Ze krijgen veel te verduren; ze dragen ons gewicht en we lopen er duizenden stappen op gedurende de dag. Alle reden dus om goed voor je voeten te zorgen, bijvoorbeeld door regelmatig naar een pedicure te gaan voor een onderhoudsbeurt.”

Tijd en aandacht

“Heb je een druk bestaan, dan gaan we voor een snelle pedicurebehandeling. Het liefst neem ik echter de tijd om jou en je voeten de aandacht te geven die ze verdienen. Ik probeer er altijd iets bijzonders van te maken. Een kopje koffie of thee, muziek aan, een gezellig praatje, warme handdoeken... Het is allemaal bedoeld om je lekker te laten ontspannen.”

Welness voor je voeten

“Ik doe tevens deelbehandelingen. Zo knip ik de nagels voor oudere mensen die dit zelf niet meer kunnen.” Je kunt daarnaast kiezen voor een intensieve keratinepakking, gevolgd door een korte massage. Een weldaad voor je voet en bij uitstek geschikt voor mensen met eczeem, droge huid en eelt. Een korte massage maakt dit verdienmomentje voor jezelf helemaal af.”

Ook beautybehandelingen

Ook voor gellak in alle mogelijke kleuren kun je terecht bij Schoonheidssalon Joy, evenals een lashlift, waarbij de wimpers worden gekruld voor 6 tot 8 weken. Met een wax-behandeling kun je je lichaam laten ontharen.

Toekomstplannen

“In de toekomst ga ik zeker nog meer behandelingen aanbieden. Hiervoor volg ik verschillende opleidingen, o.a. die tot medisch pedicure. Ik wil mezelf blijven ontwikkelen!”

Tot snel ziens in mijn salon!

liefs. amber

**GEEF JE VOETEN DE AANDACHT
EN ZORG DIE ZE VERDIENEN**

amberdewaard@hotmail.com | www.schoonheidssalonjoy.nl

DE FEESTDAGEN KOMEN ER AAN

- Kerstdecoratie
- Amaryllis bol
- Kerststukken
- Kleine kerstboompjes
- Helleboris
- Kerstboeketten



BLOEMBINDERIJ
Sandra

Dr. Wiardi Beckmansingel 7
Vlaardingen / T 010 434 19 01
Info@bloembinderijsandra.com

WWW.BLOEMBINDERIJSANDRA.COM

Heerlijk, lekker eten in Spaanse sferen?



Dat kan bij
El Loco aan de
Brede Havenstraat 8
in Vlaardingen.



Ons team staat voor je
klaar met een lekkere
maaltijd of een drankje!



Reserveer snel
via de telefoon
of kom langs in ons
restaurant!



Brede Havenstraat 8
3131 BC Vlaardingen
010-2341604

Maandag en dinsdag gesloten.
www.el-loco.nl

JéTé

WOONIDEE



PVC-VLOEREN
€45,- m²

INCLUSIEF
EGALISEREN, SCHUREN, LIJM
EN GEHEEL GELEGD

Govert van Wijnkade 27 | Maassluis 010 - 7858947 | www.jetewoonidee.nl

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Olifant, buffel, neushoorn, luipaard en leeuw

Spot jij de *Big*

De Big Five zien tijdens een reis door Afrika, staat het ook op jouw bucketlist? Bij ons wel! Het kan echter knap lastig zijn om deze dieren in het wild tegen te komen. Wij hebben een aantal tips opgesteld om de kans te vergroten deze vijf dieren tegen te komen.



De term Big Five komt uit de tijd van de 'big game' jagers. Tot deze groep behoorden de vijf lastigste, grote wilde dieren om op te jagen. Tegenwoordig wordt er gelukkig vooral nog met de fotocamera op de dieren gejaagd. De Big Five bestaat uit de olifant, neushoorn, buffel, leeuw en luipaard en heeft de naam te danken aan de grootte en gevaarlijkheid van de dieren.

Wildpark kiezen

De keuze voor het juiste wildpark is essentieel als je de Big Five wilt zien. Deze dieren zijn namelijk niet in alle wildparken aanwezig. Geloof ook niet zomaar alles wat reissites beloven. Prachtige accommodaties zijn leuk, maar geven geen garantie om de dieren te zien. Vanuit je accommodatie ga je met een safarivoertuig op pad om de dieren te zoeken. Doordat de dieren gewend zijn aan de auto's kun je vaak heel dichtbij komen.

Kies voor een gebied waar alle kampen en lodges actief betrokken worden bij het natuurbehoud en bescherming van de dieren. Om je kansen op het spotten van de Big Five te vergroten, boek je bij een organisatie waar rangers

Five?



en parkscouts in contact staan met het hoofdkwartier. Zij hebben een goede kijk op waar de dieren zich bevinden, wat de kans om ze tegen te komen flink vergroot.

In de buurt van water

Vaak is de beste plek om de Big Five en andere wilde dieren te spotten in de buurt van water. Water is immers nodig om te overleven, vooral in de winter wanneer het

schaars is. Ga daarom eens op zoek naar de dieren in de buurt van rivieren en waterpoelen.

Zelfs met deze tips is er geen garantie dat je alle dieren van de Big Five gaat zien, maar de kans is wel stukken groter. En wanneer je dan echt oog in oog staat met een van deze wilde dieren, is dat een ervaring om nooit meer te vergeten!

• BEN JIJ AL OP
• SAFARI GEWEEST?
• HET IS EEN
• VERSLAVING DIE
• NOOIT VERVEELT

Op zoek naar een gebit dat bij u past?

Onze specialisatie is het aanmeten van een kunstgebit dat bij u past! Behalve een goede pasvorm, is een natuurlijk uitziend kunstgebit dat bij u past heel belangrijk.

Veel voorkomende klachten zijn:

- pijn met eten (blaren)
- het gebit komt los met praten
- er komen etensresten onder uw gebit
- ingevallen gezicht, rode of kapotte mondhoeken
- maagklachten door slechte kauwfunctie

Heeft u last van één of meerdere van deze klachten, maak dan een afspraak!

Ons advies: Heeft u geen klachten, laat dan in elk geval eens in de 2 jaar uw prothese controleren. Voor een vrijblijvend en kosteloos advies kunt u altijd een afspraak maken.

Vergoeding zorgverzekeraars

De volledige prothese wordt voor 75% uit de basisverzekering vergoed. De kosten voor reparatie en rebasen van de volledige prothese worden voor 90% uit de basisverzekering vergoed. Let op: Het wettelijk eigen risico van € 385,- per kalenderjaar is van toepassing op alle vergoedingen die plaatsvinden vanuit de basisverzekering (2019). Wij zijn lid van de overkoepelende Organisatie van Nederlandse Tandprothetici.



Wim Hajee, tandprotheticus
Wilma Zwijnenburg, assistente

Vanaf het eerste bezoek tot het plaatsen werkt de tandprotheticus zelfstandig aan uw prothese.

In het eerste gesprek kunt u uw wensen kenbaar maken en wordt er gekeken of een en ander te realiseren is.

Zowel het aanmeten als het vervaardigen van de prothese, vindt bij ons in de praktijk plaats.

Door het persoonlijke contact kan de tandprotheticus alle aandacht schenken aan het maken van uw prothese. U heeft géén verwijzing van een tandarts nodig.

Door de kleinschaligheid van de praktijk zijn wij in staat u een zeer persoonlijke behandeling aan te bieden.

Bij het maken van een nieuwe prothese wordt in overleg met u besproken wat er mogelijk is op het gebied van functie en esthetiek.

Er zijn voor het maken van een volledige prothese dan ook zo'n 6 zittingen nodig om tot een goed resultaat te komen.



Lange Haven 61 Schiedam
010 - 426 74 22
wimhajee@tphajee.nl
www.hajee-kunstgebit.nl

Neem
contact op en
vraag naar de
mogelijkheden
010-4267422

December

Ram 21-03/20-04

Dankzij de vele successen die je hebt geboekt, zal december optimisme brengen. Maar houd in je achterhoofd dat je hart laten beslissen niet altijd de beste oplossing biedt.

Stier 21-04/20-05

Aan het eind van het jaar is het van groot belang dat je nadenkt over de dingen die je kan veranderen in het volgende jaar. Pas op, december kan een familieruzie brengen.

Tweelingen 21-05/20-06

De laatste maand van dit jaar brengt goede verandering. Je kan je verheugen op een prettige tijd met je familie, je liefje en je vrienden. Alle sterren schijnen op jou.

Kreeft 21-06/22-07

Aan het van het jaar zal elke Kreeft op zijn gezondheid moeten letten. Een actieve levensstijl helpt je in vorm te blijven en laat de stress uit je lijf los.

Leeuw 23-07/22-08

De Leeuw is erg serieus, maar ook verantwoordelijk. Gebruik deze vaardigheden ook in je baan, waarmee je alles recht zet wat je in het verleden verkeerd hebt gedaan.

Maagd 23-08/22-09

December brengt je een periode van zelfreflectie. Je zou een lijstje kunnen maken van je fouten en je successen en daarmee je doelen voor volgend jaar vaststellen.

Weegschaal 23-09/22-10

Dankzij je carrièresucces heb je echt het gevoel dat je rust verdient. Als je niet goed weet hoe je je vrije tijd moet besteden, ga dan lekker sporten of opruimen.

Schorpioen 23-10/22-11

Je hebt een realistische kijk op de wereld gedurende de maand december. Dit zou je kunnen tegenhouden in je spontaniteit. Wees niet bang om je serieuze masker af te nemen.

Boogschutter 23-11/21-12

Het is de moeite waard om terug te kijken op het afgelopen jaar. Verzamel kracht voor het komende jaar. Als je erover denkt om die grote stap te nemen, is de tijd er nu rijp voor.

Steenbok 22-12/20-01

De Steenbok heeft vaak de neiging om alles om hem heen onder controle te willen houden. Probeer in een goed daglicht te komen bij anderen door vriendelijk gedrag te tonen.

Waterman 21-01/19-02

December brengt harmonie in je persoonlijke leven en in je carrière, dus hoef je niet te wachten op verandering op deze gebieden. Verre familie kijkt uit naar jouw komst.

Vissen 20-02/20-03

Je bent in een zeer goede bui in december. Dat maakt je goed gezelschap. Door je inzet is je carrière stabiel en heb je hier geen omkijken meer naar.

Boogschutter

Het is de moeite waard om terug te kijken op het afgelopen jaar.



SAAR (15) VOELDE ZICH EENZAAM, MAAR NU NIET MEER

“Op school werd ik gepest. Ik hoorde nergens bij en voelde me vaak alleen. Ik vroeg me af waarom ze me niet leuk vonden. Mijn klasgenoten zeiden dat ik te druk was. Het maakte me verdrietig. Op een gegeven moment was het zo erg dat ik dacht dat het beter was als ik er niet meer zou zijn. Toen ik dat tegen mijn mentor vertelde, schakelde ze hulp in. Ook stelde ze voor naar Join us te gaan.”

Saar vertelt: “Ik zag er tegenop om te gaan, bang dat ik er niet bij zou horen. Niets was minder waar. Vanaf de allereerste avond hoor ik erbij en kan ik mezelf zijn. Bij Join us leer ik geen moeite te doen voor mensen die me niet accepteren. Ik zoek nu juist mensen op die bij me passen. Op school ben ik bevriend geraakt met een klasgenootje. Ik zag dat ze vaak alleen was en heb haar opgezocht. Het klikt enorm! Ik voel me veel beter nu.”



In Nederland voelt 3 tot 14% van de jongeren zich chronisch eenzaam. Stichting Join us zet zich in voor deze jongeren en helpt hen sociaal sterker worden.

**Voor meer informatie:
www.join-us.nu**

Gaastra

Shop nu
online
met 30%
korting

NAUTIC FASHION.ONLINE
is een Nederlandse
online outlet van het
maritieme en nautisch
georiënteerde outdoor
modemerk GAASTRA.

We richten ons op
het aanbieden en
leveren van deze
stijlvolle producten
voor outdoor-
activiteiten tegen
geweldige prijzen.



BRUIST
Deal

30% korting
PROMOCODE: BRUIST
RESERVEER NU VIA
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is
een Nederlandse online outlet
van het maritieme en nautisch
georiënteerde outdoor modemerk
GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden
en leveren van stijlvolle
producten voor
outdooractiviteiten
tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION
ONLINE

hello@nauticfashion.online
NAUTIC FASHION.ONLINE



De een vindt het heerlijk om tijdens de feestdagen lang in de keuken te staan, de ander moet er niet aan denken. Hoor jij bij die laatste groep? Dan is dit makkelijke kerstmenu dé oplossing voor jou.

Zalmcarpaccio met roomkaas

2 PERSONEN - 25 MINUTEN

INGREDIËNTEN

200 gr gerookte zalm (in dunne plakjes)
rasp en sap van 1 citroen
50 gr pijnboompitten, licht geroosterd
paar takjes dille, fijngehakt
2 eetl naturel roomkaas
zwarte peper en zeezout
4 eetl olijfolie
handjevol waterkers
zakje knoflookcroutons
1 eetl kappertjes

Leg de plakjes zalm mooi op een bordje. Besprenkel de zalm met het citroensap, hierdoor gaat de zalm 'garen'. Doe de citroenrasp in een kom. Hak 30 gram pijnboompitten fijn en roer deze samen met de dille door het sap. Voeg de roomkaas toe en breng op smaak met peper en zout. Besprenkel de zalm met een beetje olijfolie en bestrooi met een klein beetje peper en zout. Leg een mooie schep van het roomkaasmengsel in het midden van de zalm. Verdeel wat waterkers, de knoflookcroutons, de kappertjes en overgebleven pijnboompitten eroverheen.



Varkenshaas met spek en appel

2 PERS - 25 MIN + 25 MIN OVENTIJD

INGREDIËNTEN

300 gr varkenshaas
1 eetl honing
1 theel mosterd
1 theel tijm
7 plakken ontbijtspek
2 appels
snuf kaneel

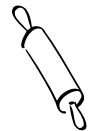
Verwarm de oven voor op 200 graden. Meng de honing met de mosterd en de tijm en wrijf de varkenshaas hiermee in. Wikkel het ontbijtspek om de varkenshaas en verhit een koekenpan. Bak de varkenshaas circa 5 minuten rondom aan tot het spek iets knapperig is. Leg het geheel vervolgens in een ovenschaal. Snijd de appels in plakjes en bestrooi ze met een beetje kaneel. Verdeel de appels rondom het vlees. Zet de schaal nog 20-25 minuten in de voorverwarmde oven, afhankelijk van de dikte van de varkenshaas. Deze mag nog iets rose zijn van binnen.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

OEPS, DE KALKOEN IS NOG BEVROREN.

Leg hem in de verpakking (of een plastic zak) in een pan met koud water. Vervang het water ieder half uur.



GEEN DEEGROLLER BIJ DE HAND?

Vlees kun je plat-slaan met een pan. Om iets uit te rollen is de (wijn)fles je beste vriend.



SCHIJFJES CHAMPIGNON NODIG

voor je kerstgerecht? Je snijdt ze eenvoudig met een eiersnijder.



VERS APPELSAP nodig voor je recept? Bevries een appel, laat hem weer ontdooien en je knijpt de zachte appel eenvoudig leeg.

FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

ZELF DIKKE FRITES MAKEN?

Snijd een aardappel met een appelsnijder en je hebt precies het juiste formaat.



VERSE MUNTBLAADJES haal je eenvoudig van het takje als je het takje door de gaatjes van een rasp trekt.



IETS TE VEEL ZOUT?

Voeg dan een klontje suiker toe om de smaak te maskeren. Of kook een aardappel mee, het zetmeel neemt het zout op.



ROOMBOTER VOOR HET KERSTONTBIJT TE HARD? Snijd dunne plakjes met een dunschiller. Die smeert je eenvoudig uit op je broodje.

In onze moderne en prettige salon staan wij voor je klaar om je alles te kunnen bieden op het gebied van innerlijke en uiterlijke verzorging.

Wij zijn trotse partner van verschillende vooraanstaande merken en streven ernaar elk bezoek bij Beauty & Skincare een prettige beleving te laten zijn.

Persoonlijke aandacht en eerlijk advies is waar we voor staan.

GEZICHT

LICHAAM

HANDEN & VOETEN



Rubensplein 8-B, Schiedam
010-2460985
info@beautyskincarschiedam.nl
www.beautyskincarschiedam.nl

Uw uiterlijke verzorging, onze passie!



MOOI VAN BINNEN
EN VAN BUITEN

LET OP!
Van 23 december 2019
t/m 3 januari 2020
GESLOTEN



U wordt bij Beauty & Skincare Schiedam hartelijk ontvangen – uiteraard met een lekker kopje koffie of thee – door eigenaresse Willemijn Lomeijer en haar collega's schoonheidsspecialiste Yvette en Romy. Bij binnenkomst valt uw oog meteen op de vele mooie producten die er te koop zijn. Naast de huidverbeterende producten heeft Willemijn ook prachtige lederen tassen van het merk "Baggyshop", een sieradenlijn van K'aschka jewellery en de natuurlijke make-up 100% "Mineralogie". Dus wilt u uzelf een cadeau doen of iemand anders verwennen, dan heeft u een ruime keuze.

Samen werken aan huidverbetering "Bij een nieuwe klant starten we altijd met een intakegesprek en eventueel een behandeling, zo leren wij uw huid goed kennen en weet u hoe wij werken. Naar aanleiding van deze intake geven wij een eerlijk en deskundig advies en hoe we de huid vooral samen kunnen gaan verbeteren. Wij vinden het heerlijk als de dames en heren na een behandeling stralend de deur uit lopen. Voor een optimaal resultaat is het echter essentieel dat u uw huid ook thuis goed verzorgt.

Streven naar vernieuwing "We werken in de salon met producten van vooraanstaande merken zoals PH-Formula, Nimue, en Corpolibero. Daarnaast blijven wij onszelf ontwikkelen door regelmatig trainingen en workshops te volgen. We werken dan ook met de beste technieken en de nieuwste apparatuur voor gezicht en lichaam. Beauty & Skincare Schiedam biedt tevens de innovatieve pigment-behandeling van Meline aan. "Dit is de eerste en enige productlijn gespecialiseerd in alle soorten hyperpigmentatie".

Feestmaand December Stapelkortingen in de maand december op de producten van Mineralogie make-up, Nimue en Ph-formula (m.u.v. de geschenkenverpakkingen). Tevens ontvangt u een lot in de maand december en maakt u kans op een heerlijke verwenbehandeling in de maand januari 2020.

Maak kans op een:

kennismakings- behandeling

voor man of vrouw

t.w.v. € 69,-



Rubensplein 8-B, Schiedam | 010-2460985
www.beautyskincarschiedam.nl

s c h o o n h e i d x
m w v g h g u f u g b
k x t o e a j n q g t
s m l l e z n k s a h
g a f l i t i d n c d
e n l x s c e c e l b
n n q o m y h n h n d
d e g x n x d a w t j
f n l f c u r o a p r
i v s d n l i z p m l
l o g c e w u r j m w

salon	lichaam
schoonheid	handen
huid	voeten
gezicht	mannen

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari
de oplossing in op onze site: www.dewaterwegruist.nl

Op zoek naar de beste en gegarandeerd de goedkoopste?

Transparant **Keukens:**
het is onze missie om volledig te voldoen aan úw kwaliteitswensen!

BEZOEK DAN
EENS ONZE SHOWROOM
OF MAAK EEN AFSPRAAK

Zomerdijk 34 B
in Maassluis

Transparant Keukens is dé keukenleverancier van Maassluis en omstreken. Wij leveren kwalitatief uitstekende keukens tegen een zeer scherp, **transparant** tarief, gecombineerd met een uitstekende service.

 **Transparant Keukens**

Zomerdijk 34 B, Maassluis | 06-28045248 | info@transparantkeukens.nl | www.transparantkeukens.nl

62

€499 p/m
Private Lease



De sportiefste offroader binnen zijn klasse.



Als het om nieuwsgierigheid en de lust naar avontuur gaat, is de nieuwe GLA een echte offroader. Anderzijds stralen de dynamische designlijnen pure voorwaartse drang uit. U kijkt en blijft zich verbazen. De nieuwe GLA past in geen enkel hokje maar is perfect op uw leven afgestemd. De GLA is leverbaar vanaf € 40.282. Voor meer informatie: www.mb.vanmossel.nl/gla

Van Mossel Mercedes-Benz is gevestigd in Rotterdam en Gouda: www.mb.vanmossel.nl

Van Mossel

Door verstopping of wateroverlast in de knel?



TOS Ontstoppings Service BV
uw adres voor:



- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud (riool/dakgoten)
- Inspecties en reparaties
- Ad-Hoc en/of regieopdrachten

*Wij wensen
u fijne feestdagen
en een voorspoedig*

2020!



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,
3192 VR Hoogvliet
T 010-4383599

www.tostotaal.nl

Voor woningbouwverenigingen
overheid - bedrijven - partners
VvE's en particulieren

