

DE PEEL



DECEMBER 2019 [WWW.DEPEELBRUIST.NL](http://WWW.DEPEELBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

Met leuke  
cadeautips en  
Bruist Deals

Vier deze  
*feestmaand*  
met Bruist



# ZET IN OP HET SYLVESTER WEEKEND

MAAK GRATIS KANS  
OP MOOIE PRIJZEN

27-28-29-30 DECEMBER  
EINDHOVEN

SPEEL BEWUST 18+  
HOLLANDCASINO.NL

## ONTDEK HOLLAND CASINO EINDHOVEN

### GRATIS ENTREE

Lever deze voucher in bij de receptie van Holland Casino Eindhoven.  
Per speeldag (t/m 30 december 2019) mag per persoon  
1 voucher worden verzilverd.

BRS-CODE 12.333

IEDERE EERSTE ZONDAG  
VAN DE MAAND

IEDERE WOENSDAG

IEDERE VRIJDAG  
& ZATERDAG

**SUNDAY ROYALE**

**WINNING WEDNESDAY**

**CASINO NIGHT OUT**

MEER INFORMATIE OP [HOLLANDCASINO.NL/EINDHOVEN](https://hollandcasino.nl/eindhoven)

**HOLLAND  
CASINO**  
HET ENIGE ECHTE CASINO

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

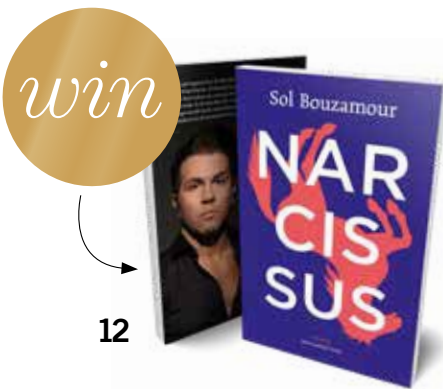


Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



**HOTEL GARBI**  
**IBIZA SPA ★★★★★**



# Inhoud



## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
**MANAGER** Marcel Bossers  
**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren  
**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Joop Bruurs  
**EINDREDACTIE** Linda Groothuise  
**ACQUISITIE** Raoul Bosman, 06-15948855

**CONTACT DE PEEL BRUIST**  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340  
 nl@nederlandbruist.nl  
 Like ons op Facebook.com/depeelbruist

**CONTACT HOOFDKANTOOR**  
 Nederland Bruist B.V.  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam De Peel Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Kunnen jullie er ook zo van genieten, die heerlijke decembermaand? Buiten mag het dan misschien wat koud zijn, binnen is het een en al warmte wat de klok slaat. De feestdagen staan weer voor de deur, een tijd die de meeste mensen – net als wij zelf – doorbrengen met degenen die ze liefhebben. Samen op de bank genieten van een mooie kerstfilm, of een heerlijke winterse wandeling maken. Wat ons betreft kunnen die dagen niet lang genoeg duren...

## Bruisende lezer,

Maar december is meer dan alleen de maand van Kerstmis, het is bijvoorbeeld ook de maand van WereldLichtjesDag. En voor ondernemers is het ook gewoon een maand waarin weer (keihard) gewerkt moet worden. Nog even snel die laatste meters maken voor ze vol frisse moed aan het nieuwe jaar kunnen beginnen. Zo ook Nirvana Beauty en Angela Barton die je maar al te graag wat meer vertellen over hun werkzaamheden. Je leest er verderop in deze nieuwste editie van Bruist meer over.

Voor nu rest ons nog slechts een ding: al onze lezers ontzettend fijne feestdagen en alvast een heel bruisend 2020 toewensen. Geniet van deze feestelijke maand, geniet van alle mensen om je heen en – niet te vergeten – geniet van dit mooie magazine!

Tot volgend jaar,  
**Raoul Bosman**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en Land van Cuijk Bruist.**

## DE VOORPRET

## Het leukste aan

kerst

BRUIST WENST  
IEDEREEN FIJNE  
FEESTDAGEN

Hoewel Kerstmis maar twee dagen duurt, staat vaak de hele maand december in het teken van gezelligheid, vrienden en familie. Weken voor kerst beginnen we al met de voorpret. We versieren ons huis, bedenken wat we gaan eten en gaan kerstshoppen. Heerlijk! Met deze tips geniet jij nog meer van die gezellige decembermaand.

## BEGIN MET DE KERSTVERSIERING

Nu de dagen steeds korter worden, is het extra gezellig om het huis mooi te versieren. Zet wat extra kaarsjes neer, zet een klein kerststuk op tafel en fleur je huis op met wat winterse accessoires. Zo breng je je huis stap voor stap in kerstferen.

## KIJK EEN KERSTFILM

Breng wat meer gezelligheid in de donkere dagen voor kerst door heerlijk met de hele familie op de bank een kerstfilm te kijken. De perfecte manier om in de kerststemming te komen. Vergeet ook zeker niet om warme choco of thee te maken en een paar sfeervolle kaarsjes aan te steken. Laat de voorpret maar beginnen!

## MAAK EEN WINTERSE WANDELING

De winter in Nederland is prachtig! Trek daarom een dikke jas aan en ga erop uit. Extra leuk is het als er sneeuw ligt. Want wat geeft nu meer kerstfeer dan een winterse wandeling door de sneeuw?

## SLA AAN HET KERSTBAKKEN

De dagen voor kerst zijn hét moment om alvast wat recepten uit te proberen. Zo kun je iedereen verbazen met de allerlekkerste broodjes voor het kerstontbijt of met een verrassend dessert. Van gezellig kerstkoekjes bakken met het hele gezin tot een heuse christmas cake. De heerlijke geur vanuit de oven brengt je sowieso al in feeststemming. Dat wordt genieten!



# LAAT UW HUID WEER STRALEN!



## GRATIS EERSTE BEHANDELING MICRO SKIN POLISH

Rimpels, grove poriën, acnelittekens, pigmentvlekken, een verouderde, dofte of een verslachte huid? Bij Beautysalon Sandra bereikt u fantastische resultaten, vergelijkbaar aan de cosmetische chirurgie, op een milde en pijnloze manier.

### Hoe werkt het?

De Micro Skin Polish bestaat uit drie krachtige, veilige en bewezen behandelmethodieken in één apparaat. Samen vormen ze een complete 3-in-1 behandeling voor huidverbetering en huidverjonging:



### *Stap 1: Microdermabrasie*

Tijdens de eerste stap worden de dode huidcellen verwijderd en wordt de aanmaak van collageen en elastine gestimuleerd.

### *Stap 2: Low Level Laser met hyaluronzuur*

Tijdens de tweede stap worden de 'motortjes' van de cellen geactiveerd (de mitochondrien), wordt de doorbloeding gestimuleerd en vult het hyaluronzuur de kleine huidoneffenheden op.

### *Stap 3: Polishing the Skin met een krachtig serum*

Tijdens de afsluitende stap wordt de doorbloeding gestimuleerd en worden actieve ingrediënten, met een SPF 30, op uw huid aangebracht.

Na de behandeling zal uw huid egaal aanvoelen en een goede doorbloeding hebben, waarbij nieuw collageen aangemaakt is en uw cellen weer actief zijn.

BRUIST  
*Deal*

1e behandeling  
**GRATIS**

t.w.v. € 98,50  
BIJ MINIMAAL  
4 BEHANDELINGEN

PROMOCODE: **BRUIST**

RESERVEER NU VIA  
[WWW.BEAUTY-SALONSANDRA.NL](http://WWW.BEAUTY-SALONSANDRA.NL)



Albert van Cuijkstraat 4, Asten  
06 470 923 74

[WWW.BEAUTYSALONSANDRA.NL](http://WWW.BEAUTYSALONSANDRA.NL)



### BEAUTY AWARD WINNER

MGC Derma staat voor pure en luxe huidverzorgingsproducten. Het merk is ontwikkeld door experts op het gebied van natuurlijke huidverzorging en ze hebben gebruikgemaakt van de meest hoogwaardige ingrediënten. Daarnaast heeft MGC Derma aan al haar producten CBD toegevoegd, de nieuwste trend in de beauty-industrie.  
[www.mgcderma.nl](http://www.mgcderma.nl)

### DEENS DESIGN

Angulus staat voor kwaliteit en een tijdloos Scandinavisch design waarbij de fit en comfort bovenaan staan. Ieder seizoen kenmerkt de collectie zich door de fijnste leersoorten en duurzame materialen. Ook de crépezool, gemaakt van zeer hoogwaardig rubber, is iconisch voor Angulus.

[www.angulus-schoenen.nl](http://www.angulus-schoenen.nl)



# BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

win

# Wij pakken uit!

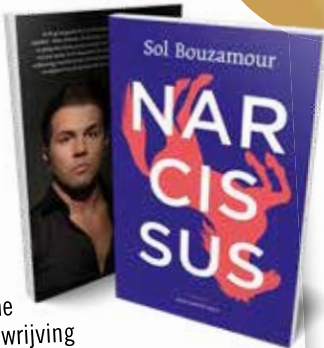
IN DECEMBER

### LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 3 boeken van Sol Bouzamour.

In de gevangenis leert de Marokkaanse Joshua - die zich voordoeft als Israëliër - Klaas kennen, de koning van de Wallen. Deze veelal autobiografische debuutroman gaat over de wrijving tussen culturen.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #NARCISSUS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



### NUDE GLAS

De ontwerpen zijn simpel, maar prachtig door eenvoud. De mooie glazen, karaffen, kannen en olieflesjes worden gemaakt van loodvrij kristal. Het glaswerk is hierdoor heel helder waardoor de kleuren van drank goed tot hun recht komen. Er is zelfs al een keer glaswerk genomineerd voor de Duitse design awards. Nude is simple, simple is beautiful. **Meer informatie op [eu.nudeglass.com](http://eu.nudeglass.com)**



### LEZERSACTIE

Maak kans op één van de Peach Blossom Smoothing Body Wash.

Ruik ook in december het voorjaar met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met de Peach Blossom Body Wash van O'right.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BODYWASH naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



### LEZERSACTIE

Maak kans op een cadeaubox met producten van Previa, speciaal voor krullend haar.

Behandeling voor krullend haar met verzorgende en conditionerende werking. Een extra dosis hydratatie en voeding in een formule die krullen niet verzaart.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PREVIA naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

### COMPLIMENTEN GEGARANDEERD!

Colette Sol Shoes is een jong Nederlands label. Elk paar schoenen wordt op ambachtelijke wijze gemaakt van exclusief leer. Een groot deel van de opbrengst gaat naar de Colette Sol Foundation die verschillende vrouwenprojecten ondersteunt. [www.colettesol.com](http://www.colettesol.com)





# Vergeet de goede voornemens in januari

**De decembermaand is aangebroken.** Dit is een maand die in het teken staat van gezelligheid, samen zijn, een aantal vrije dagen, aandacht voor elkaar en vooral... heel veel lekker eten. Ik nodig je van harte uit om het dit jaar eens heel anders aan te pakken. Dit keer kan jouw goede voornemens om in december gezonder te eten je wél lukken! En hoef je in januari niet opeens drastisch op dieet.

## 4 of 31 feestdagen?

In feite telt de decembermaand slechts 4 feestdagen: Sinterklaas, 1e en 2e kerstdag en oudjaarsdag. December heeft 31 dagen, dus wanneer we slechts vier dagen wat extra's nemen, zou de schade in principe enigszins beperkt kunnen blijven. In de praktijk hoor ik vaak: 'Ach de decembermaand is toch zo'n moeilijke maand, in januari begin ik wel weer'. Betrap jij jezelf ook op deze gedachte? Het is algemeen maatschappelijk geaccepteerd en velen doen hieraan mee. Je zal jezelf en je lichaam er een plezier mee doen als je in december door blijft gaan met je normale eetpatroon en de vier feestdagen geniet.

## Stel jezelf doelen

Wat wil je op de 27 overige dagen gaan eten? Welke valkuilen kom je tegen en op welke manier wil je met deze valkuilen omgaan. Probeer dat voor jezelf te bepalen zodat je doelen voor jezelf kan maken. Dat geeft rust. Planning is the key!

## Houd je aan jouw vaste structuur

Als je normaal een regelmatig eetpatroon hebt, houd je daar dan ook aan. Verlies je niet in de valkuil om te gaan compenseren gedurende deze maand. Jezelf bijvoorbeeld uithongeren, zodat je later op de dag ruimte overhoudt.

Het gevolg: je eet nog veel meer dan je had gewild. Eet juist voedzame maaltijden gedurende de dag volgens jouw vaste structuur, ook als je later een kerstdiner of borrel hebt.

## Geniet van de mooie decembermaand!



Eigenaar: Steffie Keukens  
**BodySize Diëtistenpraktijk**  
Heuvelstraat 16, Deurne  
06-28898024  
[www.body-size.nl](http://www.body-size.nl)

Steffie Keukens is diëtist, PowerSlim coach en emotie-eten de baas specialist. In haar diëtistenpraktijk in Deurne begeleidt ze met name cliënten die graag van hun overtollige kilo's af willen waarbij eten weer genieten wordt in plaats van een constante strijd.



# Word een topstylist

Les krijgen van een Nederlands kampioen? Het klinkt als een droom, maar het kan werkelijkheid worden. Kim van Grinsven heeft als kapster, lash styliste en nagelstyliste meerdere prijzen in de wacht gesleept en staat bij Beauty Education klaar om haar passie over te brengen op jou.

Kim vond haar geluk 14 jaar geleden in het kappersvak. Ze opende vol liefde en passie een eigen kapsalon. Om deze salon uit te breiden volgde ze ook een opleiding tot lash styliste en nagelstyliste. Dit vormde het succes achter Kim's Salon. Beauty Education is een nieuwe uitdaging voor Kim, waar ze alle tips en tricks aan jou wilt overbrengen, zodat ook jij je passie achterna kunt gaan.

Een opleiding bij Beauty Education levert je veel op. Zo kan je met de geleerde vaardigheden aan de slag in het werkveld als kapper, lash stylist en/of nagelstylist, maar ook make-up. Het levert je zelfs een certificaat of diploma op.

**Wacht daarom niet langer en neem vandaag nog contact op met Kim. Wie weet ga jij dan binnen enige tijd door het leven als topstylist!**

Beauty Education | Deel 7, Gemert | 06-28555617  
info@beautyeducation.nl | [www.beautyeducation.nl](http://www.beautyeducation.nl)



Wacht niet langer en bel nu!

De M is de meest verkochte **chocoladeletter**.

Elke 2e zondag van december is het **WereldLichtjesDag**.

Over de hele wereld steken mensen om 19.00 uur **kaarsjes** aan ter nagedachtenis van overleden kinderen.

Het verschil tussen een kerst- en een paasbrood?

Op het eerste brood hoort **poedersuiker**, op het andere niet.

13 december is het **Paarse Vrijdag**, de dag waarop je door het dragen van de kleur paars je **solidariteit** kunt tonen met homo- en biseksuele, lesbische en transgender jongeren.

**Kerst** is de beste tijd om te pieken.

**Tweede kerstdag** is ontstaan doordat het dienstpersoneel op eerste kerstdag moest werken. De volgende dag waren ze vrij en kregen ze eten mee voor de familie. Uit die traditie is

**het kerstpakket** ontstaan.

De ultieme kerstverlichting is natuurlijk gewoon een **sterrenhemel**.



# Genieten met

Op 1e & 2e kerstdag kunt u reserveren voor het uitgebreide brunch buffet om 13:00 uur!  
Liever dineren met kerst? Ook dat is mogelijk!  
Reserveren kan telefonisch of online via [www.brasseriekopofmunt.nl](http://www.brasseriekopofmunt.nl)



**KOP OF MUNT BRASSERIE**

eerste & tweede  
**Kerstdag**

**BRUNCH**

SOEPEN, KOUD-  
WARMBUFFET  
& DESSERT **24,95**  
PP.

**DINER**

**A LA CARTE**  
VANAF 17:00 UUR

# Kerstmis



## 100% kwaliteitsvlees van eigen vee!

Ben of ken jij een echte vleesliefhebber?!  
Naast onze dinerkaart bieden wij u een 4- of 5-gangen Brabant Beef menu met het beste vlees van eigen vee!

Reserveren kan telefonisch of online via [www.brasseriekopofmunt.nl](http://www.brasseriekopofmunt.nl)

**BRABANT BEEF Special**

**CARPACCIO OF PROEVERTJIE VAN RUND**  
100% eigen vee, pulsed beef  
of tenderloin & garnituren

**BAVETTE**  
100% eigen vee, 100% kwaliteit  
vlees & garnituren

**OSSENHAAS**  
100% eigen vee, 100% kwaliteit  
vlees & garnituren

**PICANHA**  
100% eigen vee, 100% kwaliteit  
vlees & garnituren

**DESSERTS**

**DAME BLANCHE OF COUPE ROMANOFF OF UITBUKERTJE**  
100% eigen vee, 100% kwaliteit  
vlees & garnituren

**4 GANGEN**  
€45,95 p.p.

**5 GANGEN**  
€49,95 p.p.

A13-de Nijmegen  
1ste & 2de verdieping  
Nieuwsteun 10  
6525

Kerkstraat 21, Gemert | 0492-347371  
[www.brasseriekopofmunt.nl](http://www.brasseriekopofmunt.nl)

# Waxen was nog nooit zo ontspannend

Nadat Shannon Nirvana 9 jaar als secretaresse werkte, besloot ze een sprong in het diepe te wagen en iets totaal nieuws te proberen. Ze begon een baan bij de marktleider als het op waxen aankomt en leerde, tijdens een intensieve opleiding, de fijne kneepjes van het vak. Shannon was altijd al ambitieus en besloot daarom om haar eigen salon te openen. Dat was het begin van Nirvana Beauty.



ERVAAR ZELF HOE FIJN EEN  
WAXBEHANDELING KAN ZIJN

## Voel je op je gemak

Iedereen voelt de eerste keer dat hij of zij naar een waxsalon gaat wel wat spanning. Shannon doet er alles aan om die spanning weg te nemen en te zorgen dat jij je op je gemak voelt. Bij Nirvana Beauty kun je echt jezelf zijn. Een afspraak bij de salon wordt zo een fijn momentje voor jezelf.

## Specialist in brows

Niet alleen voor een waxbehandeling, maar ook voor perfecte wenkbrauwen kun je terecht bij Nirvana Beauty. Hiermee heeft Shannon zelfs een prijs gewonnen. Op het Benelux Brow Contest behaalde ze de derde plaats. Door middel van wenkbrauw henna- en browliftbehandelingen creëert Shannon de mooiste wenkbrauwen. En ze brengt deze kennis ook over op andere. Nirvana Beauty is namelijk een officieel opleidingspunt waar je diverse professionele trainingen kunt volgen.

## Iedereen is welkom

Jong of oud, man of vrouw, iedereen is van harte welkom bij Nirvana Beauty. De deur van de salon staat open voor iedereen. Eenmaal binnen hangt er een fijne sfeer en Shannon legt haar hart in het werk. Zo ben jij zeker van een volledig glad resultaat en is de behandeling zo comfortabel mogelijk. Kom eens langs bij de salon en ervaar het zelf!



“Dat jij je **op je gemak** voelt tijdens de behandeling staat voor mij op **nummer één.**”



## Nirvana Beauty

Eigenaresse: Shannon Nirvana | Heistraat 4-B Helmond |  
06-11125504 | info@nirvanabeauty.nl | [www.nirvanabeauty.nl](http://www.nirvanabeauty.nl)

# Flex Oefentherapie

maakt iets los

Ouder worden gaat niet zonder gebreken.  
Bent u geneigd minder te bewegen omdat het  
allemaal wat minder makkelijk gaat als voorheen?  
Of bent u bang om te vallen?

Met plezier blijven bewegen is belangrijk  
om klachten te voorkomen en  
zelfstandigheid te behouden.  
Ik help u bij bewuster bewegen.



Anke Schoones  
06 43 791 762  
Mierloseweg 132, Helmond  
www.flexoefentherapie.nl



## KIDS & KADO WORDT BLAUW!

Ben je ook nieuwsgierig?  
Kom dan eens gezellig  
een kijkje nemen!



# BLAUW

JUNIORSTORE

KIJK VOOR MEER INFORMATIE OP:

[WWW.BLAUWJUNIORSTORE.NL](http://WWW.BLAUWJUNIORSTORE.NL)

# DAGJE UIT AMSTERDAM LIGHT FESTIVAL



Tot 19 januari worden tijdens het Amsterdam Light Festival de grachten in Amsterdam opgesierd door de beste lichtkunstenaars uit binnen- en buitenland. Dagelijks van 17.00 tot 23.00 uur ziet u de mooiste projecties langs de rivier de Amstel of langs de schitterende grachten in het centrum. Via meerdere routes is het festival varend, fietsend en wandelend te beleven. U kunt dit op eigen gelegenheid doen of door een tour te boeken bij één van de official partners van het festival. Deze bieden zowel fietstours als wandeltochten met gids aan. Alle kunstwerken zijn de gehele periode verlicht en u kunt stemmen op uw favoriete kunstwerk.

Kijk voor meer informatie op  
[www.amsterdamlightfestival.com](http://www.amsterdamlightfestival.com)

## FILMPJE KIJKEN APRIL, MAY EN JUNE

Als de ernstig zieke moeder van April, May en June, drie halfzussen met drie verschillende vaders, zich realiseert dat ze niet lang meer te leven heeft, roept ze haar dochters naar huis. Ze kan dit leven pas met een gerust hart verlaten als ze weet dat er goed gezorgd zal worden voor haar autistische zoon Jan. Maar dan merken de zussen dat ze de laatste jaren nogal van elkaar en hun broer vervreemd zijn. De vier zullen elkaar opnieuw moeten leren kennen, willen ze elkaar tot steun zijn in de moeilijke tijd die komt.

**APRIL, MAY EN JUNE draait vanaf 19 december in de bioscoop.**

BINNEN/BUITEN



## inclusief

eten • drinken • vergaderen • ontmoeten

### Vergaderen? Of een jubileum, bijeenkomst of verjaardag te vieren?

Dat kan allemaal! Inclusief beschikt over meerdere goed gefaciliteerde en modern ingerichte (vergader)ruimtes die ruimte bieden aan 10 tot 250 personen.



Montgomeryplein 6 • 5705 AX Helmond  
t 0492 582 452 • [www.inclusiefhelmond.nl](http://www.inclusiefhelmond.nl)

## BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels doorheb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen."

**LOS ELKE SUDOKU OP van WIL SCHILDERS is voor € 19,95 te koop via [www.loselkesudoku.nl](http://www.loselkesudoku.nl)**

Gran Canaria is het eiland waar de zon vrijwel het hele jaar schijnt en waar je heerlijk kunt genieten van zon, zee en strand. **In vier uur vlieg je al naar deze ideale vakantiebestemming.**

De familie Van Lanen kocht en renoveerde het afgelopen jaar zes bungalows in Maspalomas, naar de wensen en eisen van deze tijd. Het resultaat is een prachtig complex van zes bungalows met een zwembad en een geweldig uitzicht. Zie voor meer info [www.vistabellabungalows.eu](http://www.vistabellabungalows.eu)

# VOEL JE THUIS!

RUST, LUXE  
EN EEN ADEM-  
BENEMEND  
UITZICHT



**BRUIST**  
*Deal*

1-SLAAPKAMERAPPARTEMENT

**€ 85,-**  
per nacht\*

2-SLAAPKAMERAPPARTEMENT

**€ 105,-**  
per nacht\*

**PROMOCODE: BRUIST**

**RESERVEER NU VIA  
WWW.VISTABELLA-  
BUNGALOWS.EU**

\* Boek voor minimaal 3 dagen.  
Check de site voor meer informatie  
over onze bungalows.

Calle Nestor de la Torre 4,  
Maspalomas Gran Canaria  
+31 (0)6 34 74 74 18  
[www.vistabellabungalows.eu](http://www.vistabellabungalows.eu)

# Uw duurzame van A tot

Comfortabel en duurzaam besparen!

**Uw gas en elektriciteit naar nul?** Uw pand verduurzamen, energie besparen, installeren van zonnepanelen en warmtepompen. Het is een proces met veel details en mogelijkheden. Hierin zijn wij gespecialiseerd. Wij weten hoe druk veel mensen kunnen zijn en dat de gedachte aan een ingewikkeld en tijdrovend verduurzamingstraject geen aantrekkelijk vooruitzicht is. Hierdoor maken veel mensen de beslissing om nog niets te doen en laten zij vaak duizenden euro's aan besparing liggen.



partner van [www.zondergas.nu](http://www.zondergas.nu)

ZONNEPANELEN WARMTEPOMPEN  
LAADPALEN THUIS-BATTERIJEN



Kijk voor meer informatie op [depn.nl](http://depn.nl) of bel met 085 130 85 42

# energieoplossingen Z perfect geregeld

Door gebruik te maken van onze dienstverlening is dit echter niet nodig en kunt u letterlijk binnen een korte tijd beginnen met geld besparen en een bijdrage leveren aan een beter milieu. Wij onderzoeken voor u wat de beste mogelijkheden zijn die bij uw wensen passen. Komen met een helder plan dat we vervolgens van A tot Z voor u gebruiksklaar opleveren. We ontzorgen u prettig, snel en betrouwbaar.

## Waarom nu overstappen

- U gaat direct geld verdienen, u houdt direct

maandelijks geld over, ook als u de installatie volledig financiert.

**Maak vandaag nog een afspraak om te bespreken welke duurzame oplossingen er voor u zijn.**

- Subsidies voor bedrijven en particulieren zijn nu nog erg hoog.
- De financieringen worden eenvoudig goedgekeurd, hebben een lage rente en aftrekbaar voor de belasting.

- U levert een serieuze bijdrage aan een beter milieu, een vermindering van 5.000 kg CO<sub>2</sub> uitstoot per jaar voor een eengezinswoning is geen uitzondering.
- U heeft geen omkijken naar het traject, wij regelen alles voor u. Zelfs de subsidieaanvraag en financiering.

## Vraag vandaag nog een gratis consult aan

Wij komen graag bij u langs om uw wensen te bespreken en u te adviseren over de mogelijkheden:

- Welke duurzaamheidsoplossingen zijn het meest geschikt voor uw woning?
- Hoeveel kunt u ieder jaar besparen?
- Wat zijn de totale kosten?
- Wat zijn de mogelijkheden op het gebied van financieringen en subsidies?
- Bent u ondernemer, ook u kunnen we uitstekend bijstaan. Voor ondernemingen zijn verschillende duurzaamheids-subsidies en financieringen die veel voordeel opleveren.

## Vakkundig en mooi geïnstalleerd

We voldoen aan de strenge regelgeving van Techniek Nederland (voorheen Uneto-VNI). De degelijke en goed doorontwikkelde systemen die we gebruiken blinken uit in eenvoudige bediening en werken perfect met elkaar samen. Zo bent u helemaal klaar voor de toekomst. U heeft geen last meer van stijgende gasprijzen, elektriciteitskosten en energiebelasting.



**Duurzame  
Energie Projecten  
Nederland**



# Golden days!

December is zo'n maand met een gouden randje. De maand van glitter & glamour, gezellige feestjes en cadeaus. Maar oh jee, wat moeten we dit jaar weer geven? Get inspired!

1. Flowerbomb Eau de Parfum Limited Edition Christmas 2019, € 124,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
2. Kneipp Beauty Geheim douche foam, € 8,49 [www.kneipp.nl](http://www.kneipp.nl)
3. Le Male Eau de Toilette van Jean Paul Gaultier, € 92,35 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
4. Crème de Corps Whipped van Kiehls, € 16,- [www.kiehls.nl](http://www.kiehls.nl)
5. False lashes all the jingle ladies van essence, € 2,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)
6. Palette Only You van Ici Paris, € 10,95 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

7. Cellglow Luminous Tint Concentrate van Helena Rubinstein, € 119,99 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
8. Ambiance Trigger Pomander 500 ml, € 59,- van Zenology [www.zenology.com](http://www.zenology.com)
9. Time Hand Cream van Ici Paris, € 5,55 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
10. Soap & Glory Make Your Smooth Box van Boots, € 5,99 [www.boots.com](http://www.boots.com)
11. Festive Bauble van Molton Brown, € 18,- [www.babassu.nl](http://www.babassu.nl)
12. Palet Goldenland van Guerlain, € 78,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)

**LAAT JOUW HAAR OPTIMAAL STRALEN**



**HAIRSTYLE 84**

Boscheweg 84, Aarle-Rixtel  
0492-330886  
info@hairstyle84.nl  
www.hairstyle84.nl

*Don't let your dreams, remain dreams*

Mijn naam is Ellen Ter Burg, sinds 3 jaar zelfstandig reisadviseuse. omdat ik merk dat ik mijn klanten verder wil helpen dan de standaard pakketreizen die we op het reisbureau verkochten.

**Ontdek de wereld met Ellen**

Griftstraat 76, Helmond  
06-55968739  
info@travelbyellen.nl  
www.travelbyellen.nl

Member of:




**Peter en Mirjan van Gorkum**

Onze fietsenwinkel is al ruim 25 jaar een begrip in Zijtaart en omgeving en daar zijn we trots op. Bij ons staat service hoog in het vaandel en dat merk je aan alles. Wij zijn niet voor niets al drie jaar op rij 'fietsenwinkel van het jaar' geworden.

- E-BIKES
- GEBRUIKTE FIETSEN
- VERHUURFIETSEN
- KINDERFIETSEN**
- STADS & TOURFIETSEN
- REPARATIE

**De FietsenWinkel Zijtaart**

Ceciliastraat 1, Zijtaart (Veghel)  
0413-352203  
info@defietsenwinkelzijtaart.nl  
www.defietsenwinkelzijtaart.nl

# Op zoek naar een stoere kinderfiets?

**Wij helpen je graag met de juiste keuze.**

We vinden het heel belangrijk dat we mensen kunnen helpen van jong tot oud. De kinderfietsen zijn heel belangrijk. We beginnen al rond de 2,5 jaar met leren fietsen. Dat moet ook veilig gaan en we vinden het ook leuk als het een mooi model is. Voor jongens en meisjes hebben we **Loekie, Popal en Sparta young** in de winkel. **Het assortiment is ruim en voor ieder wat wils.** Loopfietsen, stepjes zijn ook te bezichtigen.



**Kom langs en MAAK EEN PROEFRIJ**  
we hebben vast een fiets voor jou

**Wat is er mooier dan een kind blij maken met een stoere of een prachtige fiets?**

**Alweer een tevreden klant!**



VRIJBLIJVEND ADVIES VAN ONZE COSMETISCH ARTS? BOEK DAN NU EEN GRATIS AFSpraak.



**Silk!**  
BEAUTY & NAILS

www.silkbeautynails.nl - info@silkbeautynails.nl - 06 37 23 05 87  
Nachttegaallaan 2C Beek en Donk



Wat is er nu lekkerder dan frietjes op zijn tijd, een heerlijke snack of een wat gezondere salade? En waar haal je die dan? Uiteraard bij Cafetaria De Klaproos in Asten!

# De beste cafetaria van Asten en omstreken

## Uitgebreid menu

“In de twintig jaar dat wij hier nu eigenaar zijn, is er best wel wat veranderd”, vertelt Hans van de Meulenhof. “Had je vroeger als cafetaria eigenlijk genoeg aan alleen friet en snacks in je assortiment, in de loop der jaren hebben onze klanten steeds meer behoefte gekregen aan uitbreiding van het assortiment en daar spelen wij uiteraard op in. Natuurlijk verkopen we ook nog gewoon dat patatje, maar daarnaast kun je bij ons ook terecht voor schotels, complete menu's, (soft)ijs, belegde broodjes, soepen, gezonde salades en meer.”

## Waar voor je geld

“Wat ons dan tot de beste cafetaria van Asten en omstreken maakt? De kwaliteit die we leveren. De friet is hier altijd vers, klanten worden snel en zeer vriendelijk geholpen, de service is top en we zijn niet flauw met onze porties. Bij De Klaproos krijg je dus echt waar voor je geld en dat al jarenlang.”

## Gemak dient de mens

Wie zin heeft in iets lekkers moet dus bij De Klaproos zijn! “Om het onze klanten nog makkelijker te maken, kan er tegenwoordig ook online worden besteld, via onze website of via onze eigen app. Gemak dient de mens: geef online je bestelling door en reken, als je dat wilt, meteen af via iDeal of gewoon bij het afhalen.

“Kom eens langs en geniet!”

En wil je je frietje of wat je dan ook besteld hebt toch liever hier opeten, we hebben zelfs een groot en gezellig terras waar je heerlijk kunt genieten van al dat lekkers.

Tot snel bij De Klaproos!”



## Beleef de kerstsfeer in de gezellige Hanzestad

Wil jij deze winter nog een leuk dagje weg plannen? Denk dan eens aan Zutphen. De stad heeft een prachtig historisch centrum met eeuwenoude monumentale panden, hippe en eigentijdse winkels en fijne koffie- en lunchplekjes. Alles op loopafstand van elkaar! Laat je deze winter verbazen door het betoverende Zutphen!



### SHOPPEN

In het sfeervolle centrum van Zutphen vind je eigentijdse shops en originele boetiekjes. Let tijdens het winkelen ook eens op de mooie gevels in de straten en steegjes. De stad is rijk aan vele oude panden. De historische binnenstad staat in contrast met de moderne winkels. Dit maakt shoppen in Zutphen tot een beleving waar je niet snel op uitgekeken raakt.

Op onze website [www.zutphenbruist.nl](http://www.zutphenbruist.nl) vind je diverse bruisende ondernemers uit Zutphen en omgeving die je alles kunnen vertellen over hun bedrijf. Breng hen zeker een bezoekje als je in de buurt bent.



34

### NOTEN & ZO

Aan Noten & Zo loop je niet zomaar voorbij. Zodra je de winkel nadert, komt de geur van versgebrande noten je tegemoet. Je koopt er ook authentieke Italiaanse pasta, verse olijven en er is zelfs olijfolie van de tap. Je vindt er dus alles voor een gezellig avondje met vrienden of familie. [www.notenzenzo.nl](http://www.notenzenzo.nl)

### CULTUUR

Als je een dagje naar Zutphen gaat, kun je niet om de Walburgiskerk heen. Het klassieke interieur neemt je eeuwen mee terug in de tijd. Vanaf 13 december is één van de grootste kerken van ons land in kerstsferen gehuld. Minstens vijftien organisaties laten zich van hun beste kant zien door middel van een door hen versierde kerstboom. Tijdens het Sprookjesfestival en op 15 december kan de kerk in sprookjesachtig licht worden bezocht.

### SPROOKJESSTAD

Op zondag 15 december verandert de binnenstad van Zutphen in een sprookjesboek. Op vele plekken in de stad kom je sprookjesfiguren tegen, zoals Sneeuwwitje, Doornroosje en Belle en het Beest. Geniet tijdens het kerstshoppen van de magie van Sprookjesstad Zutphen.

# Zutphen



Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België en Spanje. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in Zutphen. JA, OOK ZUTPHEN BRUIST!



### STADS- WANDELING

Doordat Zutphen kleinschalig is, verken je de stad het beste te voet. Slenter door de hippe winkelstraten, ontdek het historische centrum en laat je verrassen door de vele

bijzondere steegjes en hofjes. Wandel op eigen houtje door de stad of kies voor een van de vele themawandelingen of een stadswandeling met gids.



### BEREIKBAARHEID

Zutphen is goed bereikbaar met het openbaar vervoer. De trein stopt praktisch in het centrum. Kom je met eigen vervoer? Er is volop parkeergelegenheid en je kunt je auto tot vlak bij de winkels parkeren. Je fiets stal je gratis in de bewaakte fietsstalling onder het NS-station. Zutphen is trouwens de perfecte uitvalsbasis voor een fietstocht. Vanuit het centrum stap je zo op de pedalen voor een mooie tocht door de omgeving.

### WINTERS DAGJE ZUTPHEN

Deze winter is er van alles te beleven in Zutphen. Wat dacht je van een unieke tocht door de stad met een historische paardentram, een beklimming van de Wijnhuizenstoren voor het allermooiste uitzicht over Zutphen en kerstshoppen in de gezellige winkelstraten. Na een dagje in de frisse buitenlucht warm je op met een glühwein of warme chocomel op een van de gezellige markten.



35



**BEGELEID TRAINEN**



**THE GYM ASTEN**  
INDOOR & OUTDOOR TRAINING



**CROSSFIT**



**PERSONAL TRAINING**



**STRONGMAN**



**BOKSEN**



**KINDERFEESTJES**



**WEIGHT LIFTING**



**VOEDINGSADVIES**



**CALISTHENICS**

**WWW.THEGYMASTEN.NL | INDUSTRIELAAN 11B | 5721 BC ASTEN | 06-29086292**

# Masseur gezocht!

Kom jij ons team versterken en ben jij:



**Energiek?  
Flexibel inzetbaar?  
Beschikbaar in avonden en weekenden?  
En klaar voor een nieuwe uitdaging?**

## Werken bij QoQo Massage Clinics?

### Wat bieden wij?

- Groeimogelijkheden op basis van je competenties en ambities;
- Systematische training als top technisch specialist en/of manager;
- Een progressief salarissysteem op basis van je kwaliteiten en competenties;
- Een gevarieerde baan waar geen elke dag hetzelfde is;
- Een fijne werksfeer, met gratis snacks en fruit, maandelijkse gratis massage (werknemers zijn onze grootste troef);
- Pensioenregeling bij vast dienstverband;
- Financiële bijdrage voor professionele opleiding relevant voor de strategische ontwikkeling van ons bedrijf.

## Wie zoeken wij?

Je zit vol enthousiasme en begint de dag met een glimlach. Je staat er voor open om een nieuw vak aan te leren en werkt goed samen in teamverband. Je bent flexibel inzetbaar, daarnaast ook beschikbaar in de avonden en weekenden.

QoQo Massage Clinics richt zich op de toekomst en op jou, zie jij jezelf hierin terug? Solliciteer direct!

**Solliciteren?** Dat kan via onze website : [www.qoqomassage.com](http://www.qoqomassage.com) of stuur je CV op naar [recruitment@qoqomassage.com](mailto:recruitment@qoqomassage.com). Voor vragen bel naar : 088-8100876



# EEN CADEAU

Op 1 januari 2020 veranderen de regels omtrent de duur van partneralimentatie.

## De kern van de nieuwe wet

**Alimentatieduur wordt verkort.** De huidige maximale alimentatieduur van 12 jaar wordt teruggebracht naar - als basis - de helft van de duur van het huwelijk met een maximum van 5 jaar te rekenen vanaf de datum van de echtscheiding.

## Op de termijn van vijf jaar zijn drie uitzonderingen

1. **Maximaal tien jaar vóór AOW-leeftijd.** Als op het tijdstip van indiening van het verzoek tot echtscheiding de duur van het huwelijk langer is dan vijftien jaar én de alimentatiegerechtigde ten hoogste tien jaar verwijderd is van de op dat moment geldende AOW-leeftijd, dan eindigt de alimentatieverplichting bij het bereiken van de AOW-leeftijd.
2. **Maximaal twaalf jaar tót jongste kind twaalf is.** Voor gezinnen met jonge kinderen loopt de verplichting door tot het tijdstip waarop het jongste uit het huwelijk geboren kind twaalf jaar is geworden. De alimentatie kan dan dus maximaal twaalf jaar duren.
3. **Overgangsregeling voor 50-plussers.** Deze overgangsregeling verlengt de alimentatieduur voor alimentatiegerechtigden van 50 jaar en ouder als het huwelijk tenminste 15 jaar heeft geduurd. Alimentatiegerechtigden die op of vóór 1 januari 1970 zijn geboren, krijgen maximaal tien jaar in plaats van maximaal vijf jaar alimentatie.

Alle genoemde termijnen zijn maximale termijnen en als er meerdere uitzonderingen van toepassing zijn geldt de langste termijn. De rechter kan, net als onder de huidige wetgeving, op verzoek een kortere termijn vaststellen.



# in deze feestmaand?

## De nieuwe wet kent een hardheidsclausule

Naast de uitzonderingen op de nieuwe hoofdregel van 5 jaar, kent ook de nieuwe wet een zogenaamde hardheidsclausule. Als het voor de alimentatiegerechtigde niet redelijk en billijk blijkt te zijn dat de alimentatie wordt beëindigd, kan de rechter op verzoek de vastgestelde termijn verlengen.

## Overgangsrecht

De wetgever heeft geprobeerd om de invoering van de wetgeving zo soepel mogelijk te laten verlopen en daarom geldt er overgangsrecht. De oude wet blijft van toepassing als vóór 1 januari 2020:

- er een verzoekschrift tot echtscheiding of vaststelling alimentatie is ingediend; óf
- de alimentatie door partijen zelf is vastgesteld/overeengekomen; óf
- de alimentatie door de rechter is vastgesteld.

## Vraag als alimentatiegerechtigde ook zélf de echtscheiding aan

**Zelf om echtscheiding verzoeken.** Vaak is er sprake van een inleidend verzoekschrift tot echtscheiding en doet de alimentatiegerechtigde een tegenverzoek tot partneralimentatie. Is hiervan sprake dan is het slim dat de alimentatiegerechtigde in dat tegenverzoek zélf om de echtscheiding verzoekt. Als de aanvankelijke verzoeker namelijk ná

1 januari 2020 het verzoekschrift intrekt is de hele procedure niet meer aanhangig. Er is dan, achteraf gezien, géén verzoek tot partneralimentatie gedaan vóór 1 januari 2020 en het gevolg daarvan is dat de nieuwe wet van toepassing zal worden. Wellicht kunt u uzelf een groot cadeau geven door tijdig actie te ondernemen!



“Eerst aandacht voor de mens,  
dan voor de regelgeving. Dat  
kan niet anders”

Hulp nodig  
bij een scheiding?

Kijk op onze  
website of  
neem contact op via:  
0492-591299

# Snelle feestelijke look!

Het einde van het jaar komt in zicht en de feestdagen staan voor de deur. Heerlijk, die gezellige avonden, maar het kan ook veel cadeau-, kleding- en make-upstress opleveren. Wij helpen je met een snelle feestelijke look.



## GEZELLIG ETEN MET FAMILIE

Vier jij eerste kerstdag met een familielid? Met een classic look zit je helemaal goed. Het ziet er mooi uit, maar is niet té opvallend. Geef je classic look een extra feestelijke touch met een Strobing Stick. Strobing is een vrij simpele techniek waarbij je highlighter aanbrengt op die delen van je gezicht waar het licht van nature op terecht komt, zoals je jukbeenderen, neusbrug, kin en wenkbrauwbot.

## FEESTJE MET VRIENDEN

Bij tweede kerstdag hoort een feestje met vrienden. Je look mag iets spannender zijn dan op dag één. Ga bijvoorbeeld voor smokey eyes die je ogen extra laten opvallen. Gebruik hiervoor mooie oogschaduw met lichte en donkere tinten en vergeet ook de glitters niet!

## HAPPY NEWYEAR PARTY

Op oudjaarsavond maak je een statement met mooie donkere make-up. Denk hierbij aan een mooie lipstick in een diepe, donkere kleur. Wedden dat deze avond alle ogen op jou gericht zullen zijn?

Met deze tips zie jij er gegarandeerd op je allerbest uit tijdens de feestdagen. Welke look ga jij uitproberen?

## SAAR (15) VOELDE ZICH EENZAAM, MAAR NU NIET MEER

“Op school werd ik gepest. Ik hoorde nergens bij en voelde me vaak alleen. Ik vroeg me af waarom ze me niet leuk vonden. Mijn klasgenoten zeiden dat ik te druk was. Het maakte me verdrietig. Op een gegeven moment was het zo erg dat ik dacht dat het beter was als ik er niet meer zou zijn. Toen ik dat tegen mijn mentor vertelde, schakelde ze hulp in. Ook stelde ze voor naar Join us te gaan.”

Saar vertelt: “Ik zag er tegenop om te gaan, bang dat ik er niet bij zou horen. Niets was minder waar. Vanaf de allereerste avond hoor ik erbij en kan ik mezelf zijn. Bij Join us leer ik geen moeite te doen voor mensen die me niet accepteren. Ik zoek nu juist mensen op die bij me passen. Op school ben ik bevriend geraakt met een klasgenootje. Ik zag dat ze vaak alleen was en heb haar opgezocht. Het klikt enorm! Ik voel me veel beter nu.”



**In Nederland voelt 3 tot 14% van de jongeren zich chronisch eenzaam. Stichting Join us zet zich in voor deze jongeren en helpt hen sociaal sterker worden.**

Voor meer informatie:  
[www.join-us.nu](http://www.join-us.nu)

# The Perfect Gift



EXCLUSIEF VERKRIJGBAAR OP  
[SODASTREAMSTORE.NL](https://www.sodastreamstore.nl)

sodastream®

## THE GORGEOUS GIFT YOU FEEL GOOD GIVING

Ook tijdens de feestdagen kun je bewust duurzaam bezig zijn. De Limited Gold Edition is de glamoureuze uitvoering van ons vertrouwde bruiswatertoestel, de Spirit. De stijlvolle witte uitvoering en de bijbehorende herbruikbare fles zijn tijdelijk beschikbaar met gouden of roségouden kleuraccenten. Lekker voor het feestgevoel en tevens goed voor het milieu.

Geef je iemand de SodaStream Gold Edition cadeau, dan help je hem of haar met het besparen van duizenden plastic wegwerpflessen. Met SodaStream maak je van kraanwater namelijk in een handomdraai verfrissend bruiswater, een fruitig drankje of een knallende cocktail!



Zin in een bruisende, feestelijke cocktail?  
Kijk voor alle recepten op [sodastream.nl/recepten](https://www.sodastream.nl/recepten)

Help mee aan een wereld zonder wegwerpplastic!

# Bruist wenst alle lezers fijne feestdagen



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Rob Droog



voor als je wilt weten hoe het werkt in jezelf en als je zonder therapie, zonder trucjes en vooral zonder terugval verder wilt,

voor als je op zoek bent naar kennis en inzicht over jezelf en/of veranderingen aan wilt brengen in jezelf,

voor als je meer samenhang en efficiency wilt halen uit je team of afdeling.

Snavelbiesstraat 12,  
Landhorst  
06-24110827  
[www.blijvendanders.nl](http://www.blijvendanders.nl)

## Blijvend anders: voor jou alleen

Jouw hulpvraag is waar onze ontmoeting om gaat: wat kom je doen, waar wil je mee aan de slag, waar wil je heen...

Nagenoeg elke hulpvraag komt voort uit een tijdelijke "ik weet het even niet meer" positie. Vaak is het niet een "niet weten" op en in alles, maar op en in een bepaald gebied, een bepaalde situatie of een bepaalde gebeurtenis.

Je eigen inzichten, kennis, creativiteit, ideeën, gedachten, gevoelens, oplossingen, groeven of patronen leveren niet meer de gewenste handvatten en/of sturing om je verder te helpen.

Er is dan iemand nodig om je op dat gebied en op dit moment te helpen om weer beweging te krijgen in je eigen inzichten, kennis, creativiteit, gedachten, ideeën, gevoelens... De hulpverlening bij Blijvend anders begint altijd met algemene kennis- en inzichtenoverdracht zodat er inzicht en ordening in jezelf kan ontstaan.

Leer de samenhang zien van en tussen je denken, emoties, gevoelens, de invloed van je eigen verleden enz. Doordat je jezelf beter gaat begrijpen, zal ook jouw hulpvraag meer belicht kunnen gaan worden.

De vervolgesprekken gaan dan voornamelijk over: hoe het gaat, wat de status van je hulpvraag is, wat je al bereikt hebt, hoe je omgeving er op reageert, waar nog knelpunten of belemmeringen liggen, wat je lijf laat zien, wat je droomt en alles wat er nog meer bij komt kijken als je innerlijk de boel gaat veranderen...

Voor vragen of aanmelden: [info@blijvendanders.nl](mailto:info@blijvendanders.nl)



**INVERNO**  
DAMESMODE

WWW.INVERNO.NL  
POSTELSTRAAT 38C SOMEREN T 0493 - 472441

46

# Heb jij vragen over je relatie, liefde, gezin, zakelijk advies of inzicht in je toekomst?



Ik ben een spiritueel medium. Je kunt bij mij terecht voor vragen over overleden dierbaren, relaties, kinderen en werk. Ik geef inzicht over jouw toekomst en kan helpen met het verwerken van verdriet en angsten. Tevens geef ik advies en praktische tips die je in het dagelijkse leven kunt gebruiken.

**Een reading is ook mogelijk via telefoon, face-time of e-mail. Tarief vanaf € 37,50 voor een half uur.**

**Ga naar [www.angelabartonmedium.nl](http://www.angelabartonmedium.nl) en plan een afspraak. Of bel voor meer informatie: 06-23346407.**

#### **Praktijk locaties:**

**Brandstraat 16 in Beek en Donk**

**Tongerloseweg 31 in Hegelsom (vlakbij Horst/Sevenum)**

#### **Angela Barton**

Medium - Coach

06-23346407

contact@angelabartonmedium.nl

[www.angelabartonmedium.nl](http://www.angelabartonmedium.nl)



47



# Gaastra

Shop nu  
online  
met 30%  
korting

NAUTIC FASHION.ONLINE  
is een Nederlandse  
online outlet van het  
maritieme en nautisch  
georiënteerde outdoor  
modemerk GAASTRA.

We richten ons op  
het aanbieden en  
leveren van deze  
stijlvolle producten  
voor outdoor-  
activiteiten tegen  
geweldige prijzen.



BRUIST  
*Deal*

**30% korting**  
PROMOCODE: BRUIST  
RESERVEER NU VIA  
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is  
een Nederlandse online outlet  
van het maritieme en nautisch  
georiënteerde outdoor modemerk  
GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden  
en leveren van stijlvolle  
producten voor  
outdooractiviteiten  
tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION  
ONLINE

hello@nauticfashion.online  
NAUTIC FASHION.ONLINE

# Dankers

dé leerspecialzaak  
van Nederland

Bent u op zoek naar een mooi lederen item, dan bent u bij ons aan het juiste adres. Wij zijn al ruim 42 jaar gespecialiseerd op het gebied van lederen kleding en accessoires.



Alles van een jas, tas, broek of rok, wij hebben het. Ruim 4.000 artikelen op voorraad. Tevens wordt alles kosteloos vervaakt in ons eigen atelier. U bent van harte welkom aan de Hurksestraat 21 in Helmond. Kom vrijblijvend een kijkje nemen onder het genot van een kop koffie.

**Grote collectie  
dames- en  
herenmode van  
vele verschillende  
merken.**





# van Kessel méér dan NATUURSTEEN



Natuurstenen  
vensterbanken en dorpels

Industrieweg 14L, Deurne | 0493-381759 / 06-29119376  
info@vankesselnatuursteen.nl | www.vankesselnatuursteen.nl

## Wie ben je? Wat wil je? Hoe kunnen we daar komen waar jij wilt zijn?

BEWUSTWORDING

ENERGIEWERK

ONTSPANNING

De behandelingen zijn gericht op jou. Aandacht voor zowel lichaam als ziel waardoor een behandeling kan doorwerken op zowel lichamelijke als mentale klachten gerelateerd aan spanningen, stress en verdriet. Er wordt gewerkt met de liefdevolle energie om jou te kunnen geven wat jij op dit moment nodig hebt en aankunt. Door het gebruik van energetische massage(s) en mijn helder voelend vermogen is elke reis weer anders.



Beleef het zelf! Ontwaak, ontmoet, laat los, vertrouw en ga op weg.

Meer weten? Neem gerust contact op! *Liefs Meriam*

Ardennen 1, Helmond | 06 47 05 99 01 | info@divanons.nl | www.divanons.nl

# Acne weg ermee!

## UW ACNE-SPECIALIST

- Vergoeding zorgverzekeraar
- 4-Stappenplan
- Gratis intake
- Behandeling van binnen en buiten
- 80-95% afname acne
- Jarenlange ervaring

Bel voor een gratis intake (0492) 841 294 of mail [info@dstress-beauty.nl](mailto:info@dstress-beauty.nl)

**DSTRESS**  
beauty | medispa | fitclub

DSTRESS is gevestigd in Stiphout (Helmond) aan de Dorpsstraat 125

Tel. 0492-841294 - [www.dstress-beauty.nl](http://www.dstress-beauty.nl)

# Wat heb jij gedaan met je *tijd*?

2019 is bijna voorbij. Wat heb jij gedaan dit jaar? Wat heb jij gedaan met je tijd? Het is niet dat je te weinig tijd hebt. Misschien weet je er niet goed mee om te gaan. Misschien kun je geen prioriteiten stellen, kun je niet de juiste keuzes maken, durf je geen 'nee' te zeggen.

Het enige wat je hoeft te doen, is beslissen wat je doet met de tijd die je is gegeven. Wijze uitspraak van Gandalf (Lord of the Rings). Hoeveel zomers heb je nog te gaan? Hoe vaak zul je nog kerst vieren?

Neem eens een paar minuten de tijd om er met aandacht over na te denken. Wat heb jij het afgelopen jaar gedaan met je tijd?

We hebben allemaal dezelfde hoeveelheid tijd. Het is dus van belang hoe jij ermee omgaat. En onthoud: dit leven heeft een deadline. Je toekomst wordt elke dag korter. Geniet van elk moment.

Hasta la proxima.

*Michael Pilarczyk*

[www.meditationmoments.com](http://www.meditationmoments.com)

# Overmatig zweten

**Miljoenen mensen hebben er last van: overmatig zweten, ook wel hyperhidrose genoemd. De productie van zweet is dermate hoog dat zweetplekken onder de oksels of onaangename geurtjes kunnen zorgen voor veel ongemak in het dagelijks leven. Daarnaast kan overmatig zweten activiteiten bemoeilijken, zoals autorijden (door een glippend autostuur) of handen schudden.**

## Zweetpoli

U kunt zich eenvoudig laten behandelen voor overmatig zweten met behulp van Botox of de miraDry methode. Botox blokkeert (tijdelijk) de weg tussen de zenuwen en de zweetklieren en stopt zo het zweten en de vervelende geur. Een Botoxbehandeling duurt ongeveer twintig minuten en is vrijwel pijnloos. Een verdoving is dan ook niet nodig. Na zes tot negen maanden is de Botox uitgewerkt en uit uw lichaam verdwenen. U kunt dan kiezen voor een herhalingsbehandeling. MiraDry is dé definitieve methode voor de behandeling van okselzweet.

## Hoe werkt de miraDry?

Er worden geen agressieve chemicaliën of gifstoffen gebruikt. Ook hoeft er niet gesneden te worden, waardoor er nauwelijks hersteltijd nodig is. Het miraDry systeem geeft gedoseerde energie af waar de okselzweetklieren zich bevinden, waardoor de zweetklieren in de oksel verhit worden totdat ze stukgaan. Zweetklieren die geëlimineerd zijn, komen nooit meer terug en groeien ook niet opnieuw aan.

## Resultaat

Het resultaat is snel merkbaar, u kunt binnen enkele weken na de behandeling zweetvermindering verwachten. MiraDry heeft alleen effect op de zweetklieren die zich in de oksel bevinden. Compensatiezweten treedt daarom niet op.



Debby Jentjens, huidtherapeut

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Door korte communicatielijnen en efficiënte behandeltrajecten heeft Ceulen Klinieken geen wachtlijsten en houden we de kosten laag.

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem. Laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en voor laserbehandeling van o.a. ontsierende bloedvaatjes en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden de dermatologen cosmetische behandelingen zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

[www.ceulenklinieken.nl](http://www.ceulenklinieken.nl)

**ceulen klinieken**  
polikliniek huidziekten en spataderen

Stationsstraat 1, Helmond

085 - 043 24 54



Ontdek wat de zorgvuldig ontwikkelde opleiding van Noor Rijopleiding in regio Helmond voor jou kan betekenen. Wij bieden rijlessen voor iedereen van elk niveau aan. Door onze jarenlange ervaring en expertise besteden wij veel aandacht aan de ontwikkeling van je verkeersinzicht en het zelfstandig rijden.

- Faalangstinstruuteur
- Autisme & ADHD
- RIS:  
Rijopleiding In Stappen
- 2toDrive

# Autorijden leer je bij Noor

Wil jij je rijbewijs halen? Bij Noor Rijopleiding lukt je dat ongetwijfeld. Wij begeleiden al onze leerlingen enthousiast, veilig en zo snel mogelijk richting een geslaagd rijexamen.

## Zelf beslissingen nemen

Ik vind lesgeven geweldig en ik vind autorijden geweldig. Het geven van autorijles is voor mij dan ook de ideale baan. Mijn belangrijkste doel is om al mijn leerlingen op te leiden tot bekwaame en veilige weggebruikers. Hoe ik dat doe, verschilt natuurlijk per leerling, maar ik vind het wel altijd belangrijk om ze te motiveren om hun beslissingen zoveel mogelijk zelf te nemen. Uiteraard met alle hulp die nodig is en zonder de verkeersveiligheid in gevaar te brengen.

## Gespecialiseerd

Wij zijn gespecialiseerd in RIS: rijopleiding in stappen. Naast de conventionele rijopleiding kun je bij ons ook kiezen voor RIS, een opleidingsmethodiek waarbij je stap voor stap leert autorijden en waarbij je ook thuis aan de slag gaat

met 'huiswerkopdrachten' waardoor je in principe minder rijlessen nodig hebt. We zijn ook gespecialiseerd in de begeleiding van mensen met autisme en ADHD en we zijn gecertificeerd Faalangstinstruuteur. Alles om mijn leerlingen, dus ook diegenen met autisme, ADHD of faalangst, de best mogelijke rijopleiding te kunnen bieden.

## Fouten maken mag

Ik vind het belangrijk dat mensen met een goed gevoel bij mij in de auto stappen. Fouten maken mag. Daar leer je immers van en ik blijf tijdens de lessen altijd rustig, wat er ook gebeurt. Dit creëert een gevoel van vertrouwen wat de rijlessen alleen maar ten goede komt.

**Wil jij dus ook je rijbewijs halen? Informeer dan zeker eens naar de mogelijkheden bij Noor Rijopleiding.**



**Noor Rijopleiding** | Eigenaar: Fouad Douiyeb | Van Gentstraat 13, Helmond  
06-48153405 | [info@noor-rijopleiding.nl](mailto:info@noor-rijopleiding.nl) | [www.noor-rijopleiding.nl](http://www.noor-rijopleiding.nl)





Morfose Kappers is het professionele kapsalon voor hem en haar in Someren.

Onze hairstylisten en topstylisten hebben kennis van (haar)zaken. Dat gaat niet vanzelf. Daarvoor volgen we de laatste trends, de juiste cursussen en leerzame workshops voor. Die kennis resulteert in jouw stijl, jouw sfeer en jouw kapsel en is dus onze kracht.



Verdonckstraat 1c,  
Someren **0493 - 495832**  
info@morfose.nl  
**www.morfose.nl**

# HAARKLEUR 100% VEGAN

Een volledig natuurlijke, botanische lijn om glans, kleur, reflexen of tonen aan het haar te geven. Een nieuwe innovatie op haarkleur gebied, bedacht en ontwikkeld om het groeiende verlangen naar meer natuur. De zorgvuldige selectie van kruiden en fruit die deze kleurlijn vormen komt voort uit een oude kleurcultuur en de traditionele inheemse geneeswijze.

Botanical Henna is:

- Volledig natuurlijk en biologisch afbreekbare haarkleur-lijn van kruiden en fruit
- PH neutraal
- Bevat GEEN alkalische substanties
- Geen conserveermiddelen
- Geen picramaat of chemische pigmenten
- Geen oxidanten
- Geen metaalzouten

**Iets voor jou?**

- als je die groenere lifestyle kiest
- als je glans wil toevoegen aan je haarkleur
- als grijs haar niet 100% dekkend hoeft te zijn
- als je grijs haar natuurlijk wil camoufleren
- als gezondheid van hoofdhuid en haar belangrijk voor je zijn
- als je een mooie glanzende natuurlijke kleur wil hebben

**Kennismakingsactie**

Vermeld bij het maken van een afspraak "Bruist" en je krijgt 5,- korting ter kennismaking op de Botanical Henna kleur-behandeling.



Evenementen in De Peel

## ASTEN

**Molen de Oostenwind**

**Elke zaterdag van 13.00-17.00**

uur kun je de Standaard Molen Oostenwind in Asten bezichtigen. Molenaar Geert van Stekelenburg geeft uitleg over deze prachtige molen. 1e Kerstdag gesloten. Molen 'de Oostenwind', Molenweg 23, Asten.

[www.molendeoostenwind.nl](http://www.molendeoostenwind.nl)



**Winterconcert**

**Za 14 december, 20.00 uur.**

Winterconcert Harmonie St. Cecilia Gemeenschapshuis De Klepel, Kerkstraat, Asten.

[www.harmonieasten.nl](http://www.harmonieasten.nl)

**Eindejaarsconcert**

**Zo 15 dec., 11.00 uur.**

Eindejaarsconcert door alle geledingen van de Harmonie St. Antonius.

Hart van Heuze, Pastoor Arnoldstraat, Asten-Heuden.  
[harmonieheusden.nl](http://harmonieheusden.nl)

**Museum in wintersfeer**

**26 dec t/m 5 januari.**

Winterse tafereel voor jong en oud, rondleidingen, Lego experience, kinderactiviteiten in Museum Klok en Peel in Asten.

[www.museumklokenpeel.nl](http://www.museumklokenpeel.nl)



## DEURNE

**IJsfestijn Deurne**

**Vr 13 december t/m Zo 5 januari.**

Schaats- en roetsbaan in centrum Deurne. Vrij schaatsen en tal van activiteiten. [www.ijsfestijndeurne.nl](http://www.ijsfestijndeurne.nl)



**De Wieger Podium - Huisconcert**

**Vr 13 december, 20.00 uur.**

Optreden Brother Moon. Singer-songwriter band met regionaal talent. De Wieger - Podium, Oude Liesselseweg 29 Deurne.

[www.dewieger.nl](http://www.dewieger.nl)

DECEMBER 2019

**Cinema Het Witte Doek - If Beale Street could talk**

**Zo 15 december 19.00 uur.**

Een weelderige, diep romantische film die tegelijkertijd keihard is in zijn realisme over racisme en onrechtvaardigheid.

Cultuurcentrum, Martinetplein 1 Deurne.

[www.nachtvanhetwittedoek.nl](http://www.nachtvanhetwittedoek.nl)



**Kerstconcerten Koninklijke Harmonie Deurne**

**Di 17 en za 21 december 20.15 uur** Groot Orkest

**Vr 20 december 19.30 uur**

Jeugdorkest  
Cultuurcentrum, Martinetplein 1 Deurne. [www.khdeurne.nl](http://www.khdeurne.nl)

Kijk voor een volledig overzicht van alle evenementen op [www.vvdepeel.nl](http://www.vvdepeel.nl)

# Cadeautje nodig?

## Je vindt het bij de VVV



- Dinercheque, VVV-cadeaukaart en andere giftcards
- PeelSneukelboekje
- Brabant artikelen en souvenirs
- Leuke cadeauboekjes
- Streekproducten en streekpakketjes

Bij de VVV's in De Peel vind je de leukste cadeau-ideeën  
Kijk ook eens op [www.vvvdepeelshop.nl](http://www.vvvdepeelshop.nl)

[WWW.VVVDEPEEL.NL](http://WWW.VVVDEPEEL.NL)



## Evenementen in De Peel

### GEMERT-BAKEL

#### Winterpleinfestijn

**15 dec. t/m 6 jan.** De schaatsbaan in Gemert is de leukste schaatsbaan van Brabant. Oud-Hollands schaatsplezier gecombineerd met een prachtige nostalgische en bourgondische omgeving.

Boerenbondsmuseum, Gemert,  
[www.winterpleinfestijn.nl](http://www.winterpleinfestijn.nl)



#### Kerstevent Gemert

**Zo 22 december, 12.00-17.00 uur.** Jaarlijks kerstevent in het centrum van Gemert. Er zijn veel kraampjes en allerlei activiteiten die te maken hebben met Kerst. Ook zijn alle winkels open.  
[www.hartjegendert.nl](http://www.hartjegendert.nl)

#### Topvorm Kerstloop

**Do 26 december 2019, vanaf 10.15 uur** organiseert wederom GAC de Topvorm Kerstloop start en finish op het Ridderplein bij het kasteel in Gemert.  
[www.gacgemert.nl](http://www.gacgemert.nl)

#### Wandeltocht in de Griebelgrauw

**Zo 29 december 2019 vanaf 15.30 uur.** Boeren en tuinders van Gemert-Bakel organiseren een wandeltocht in de schemering: de wandeltocht in de Griebelgrauw. De hele tocht is verlicht met kaarsjes en voert langs de mooie kapelletjes die Gemert rijk is.

### HELMOND

#### Zing, vecht, huil, bid...

**Zo 8 december, 15:00 uur.**

Het repertoire van de kleurrijke chansonnier Ramses Shaffy in een vrouwelijk jasje door Micheline Van Hautem & Erwin van Ligten  
Het Speelhuis, Helmond  
[www.theaterspeelhuis.nl/voorstellingen](http://www.theaterspeelhuis.nl/voorstellingen)



#### Dickensnight Brandevoort

**Zo 15 december 14:00-20:00 uur.** De sfeer van Dickensnight wordt bepaald door drie hoofdingrediënten: de aankleding, de koopwaar en het vermaak. Koortjes die mooie Christmas Carols

### DECEMBER 2019

zingen, de norske Ebenezer Scrooge die over de markt wandelt en de muziekensembles die hun warme klanken verspreiden onder de markthal.

Helmond Brandevoort - De Veste  
[www.dickensnight.nl](http://www.dickensnight.nl)

#### Toneelgroep Vreemd Beest speelt 'Het echte kerstverhaal'

**Do 19, vr 20, za 21 december 19:30-20:15 uur en Zo 22 december 15:00-15:45 uur**

Het is Kerst. De koning is alleen en ontevreden. Hij wil het échte kerstverhaal horen. Zijn lakeien, de hofdames, de kok en zijn generaal doen hun best.

Het Annatheater, Floreffestraat 21a, Helmond  
[www.annatheater.nl](http://www.annatheater.nl)

#### Oorverdovend - Silent Disco

**Za 28 december 21:00-02:00 uur.**

Lekker de hele avond dansen op de muziek



die jij wilt horen! Je kiest voor groen, rood of blauw. En dat betekent dat je kiest voor urban, hiphop, soul, funk, rock, jazz, metal, of disco.

Cacaofabriek, Cacaokade, Helmond  
[www.cacaofabriek.nl/pop](http://www.cacaofabriek.nl/pop)

Kijk voor een volledig overzicht van alle evenementen op [www.vvvdepeel.nl](http://www.vvvdepeel.nl)

# Dé fietsspecialist van **Helmond**

Op zoek naar een nieuwe of gebruikte fiets? Zoek dan niet verder, maar loop gewoon eens binnen bij een van de twee vestigingen van Mari van Boven Fietsen in Helmond. Reken maar dat je hier een fiets vindt die bij je past en dat ook nog eens met de best mogelijke service!

## FAMILIEBEDRIJF

“Zeventien jaar geleden opende Mari de deuren van zijn eigen fietsenzaak”, vertelt vader Henk van Boven trots. Een echt familiebedrijf, want ook zijn oudste zoon werkt in het bedrijf dat inmiddels twee vestigingen heeft. “We hebben allemaal echt een passie voor fietsen en die passie delen wij graag met onze klanten.”

## ALLE SOORTEN FIETSEN

Naar wat voor fiets je ook op zoek bent, bij Mari van Boven Fietsen slaag je gegarandeerd. “Wij verkopen alle mogelijke fietsen: van racefietsen tot kinderfietsen, van mountainbikes tot elektrische fietsen en van stadsfietsen tot tweedehands fietsen. En natuurlijk alles wat je maar aan accessoires nodig kunt hebben.” Maar verkopen is niet het enige wat ze hier doen. Ook voor reparaties en onderhoud ben je hier aan het juiste adres. “Daarvoor hebben we zelfs een gratis haal- en brengservice en ook een leenfiets behoort tot de mogelijkheden bij de reparatie van onze fietsen.”

## DE PERFECTE FIETS

“Waarom je nog meer bij ons moet zijn? Omdat wij écht verstand hebben van fietsen! En omdat we voor elke klant uitgebreid de tijd nemen. Wij verkopen niet om het verkopen, maar willen dat klanten met een fiets naar huis gaan waar ze lange tijd echt plezier van hebben. Daarom kunnen mensen bij ons fietsen ook altijd even uitproberen, net als de vele duw- en trapsensoren die wij verkopen. Oftewel: alles om ervoor te zorgen dat je de fiets vindt die perfect bij je past.”

**Kom eens een kijkje nemen in een van onze winkels!**



**Mari van Boven fietsen**

Rakthof 10B, Helmond | 0492-514759 | Mierloseweg 347, Helmond | 0492-767028 | [www.marivanbovenfietsen.nl](http://www.marivanbovenfietsen.nl)

## Beleef het ultieme kerstgevoel

en kom eens sfeer proeven bij ons in de winkel!



Stationstraat 92, Deurne | 0493 312113  
[www.mandysbloemenhuis.nl](http://www.mandysbloemenhuis.nl)

Maak kans op een:

# dinercheque

t.w.v.

# € 50,-



**DE HOIJSE HOEVE**  
RESTAURANT & PANNENKOEKENHUIS

Hoijsersstraat 20, Someren | 0492 331 475  
[info@hoijsehoeve.nl](mailto:info@hoijsehoeve.nl) | [www.hoijsehoeve.nl](http://www.hoijsehoeve.nl)

v	m	m	v	l	e	j	z	c	p	k
e	n	j	b	e	b	j	t	u	o	
r	b	u	d	u	q	a	d	w	m	y
j	r	b	t	i	f	r	i	o	o	v
a	u	i	b	e	n	f	u	c	h	s
a	i	l	g	o	r	e	e	o	a	s
r	l	e	c	s	r	r	r	t	j	v
d	o	u	l	g	n	r	a	d	q	p
a	f	m	h	h	g	g	e	s	d	s
g	t	n	m	a	f	h	b	l	g	l
b	b	m	i	e	z	b	y	i	j	a

verjaardag	borrel
jubiläum	buffet
bruiloft	terras
feest	diner

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: [www.depeelbruist.nl](http://www.depeelbruist.nl)





# GARAGE SALE



**VOORDEEL OP VOORRAADAUTO'S TOT WEL € 8.000**

**Van Mossel**