

DE OVERBETUWE 

DECEMBER 2019 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.DEOVERBETUWE-BRUIST.NL

# BRUIST

Met leuke  
cadeautips en  
Bruist Deals

Vier deze  
*feestmaand*  
met Bruist



# SLUIT HET JAAR FEESTELIJK AF IN HOLLAND CASINO

SYLVESTER NIGHTS  
27 T/M 30 DECEMBER

SPEEL BEWUST 18+  
HOLLANDCASINO.NL

## ONTDEK HOLLAND CASINO NIJMEGEN

### GRATIS ENTREE

Lever deze voucher in bij de receptie van Holland Casino Nijmegen.  
Per speeldag (t/m 30 december 2019) mag per persoon  
1 voucher worden verzilverd.

BRS-CODE 8.200

IEDERE WOENSDAG

**WINNING WEDNESDAY**  
GRATIS LUNCH TOT 13.00 UUR

IEDERE VRIJDAG  
& ZATERDAG

**CASINO NIGHT OUT**  
ERVAAR HET CASINO OP Z'N BEST

MEER INFORMATIE OP [HOLLANDCASINO.NL/NIJMEGEN](https://www.hollandcasino.nl/nijmegen)

**HOLLAND  
CASINO**  
HET ENIGE ECHTE CASINO

# The Perfect Gift



EXCLUSIEF VERKRIJGBAAR OP  
[SODASTREAMSTORE.NL](https://www.sodastreamstore.nl)

sodastream®

## THE **GORGEOUS GIFT** YOU FEEL **GOOD GIVING**

Ook tijdens de feestdagen kun je bewust duurzaam bezig zijn. De Limited Gold Edition is de glamoureuze uitvoering van ons vertrouwde bruiswatertoestel, de Spirit. De stijlvolle witte uitvoering en de bijbehorende herbruikbare fles zijn tijdelijk beschikbaar met gouden of roségouden kleuraccenten. Lekker voor het feestgevoel en tevens goed voor het milieu.

Geef je iemand de SodaStream Gold Edition cadeau, dan help je hem of haar met het besparen van duizenden plastic wegwerpflessen. Met SodaStream maak je van kraanwater namelijk in een handomdraai verfrissend bruiswater, een fruitig drankje of een knallende cocktail!



Zin in een bruisende, feestelijke cocktail?

Kijk voor alle recepten op [sodastream.nl/recepten](https://www.sodastream.nl/recepten)

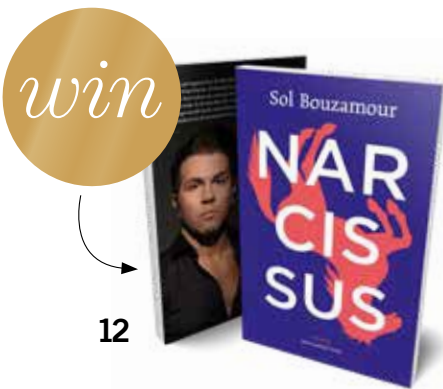
Help mee aan een wereld zonder wegwerpplastic!







8



win

12



30

# Inhoud



14



20



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
**MANAGER** Marcel Bossers  
**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Jos Hammink  
**EINDREDACTIE** Ron van Kuijk  
**ACQUISITIE** Raoul Bosman 06-15948855

**CONTACT DE OVERBETUWE BRUIST**  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340  
 nl@nederlandbruist.nl  
 f De Overbetuwe Bruist

**CONTACT HOOFDKANTOOR**  
 Nederland Bruist B.V.  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
 f Like ons op facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam De Overbetuwe Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

**ADVERTEREN?**  
 Mail naar  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
 of bel  
 06-15948855

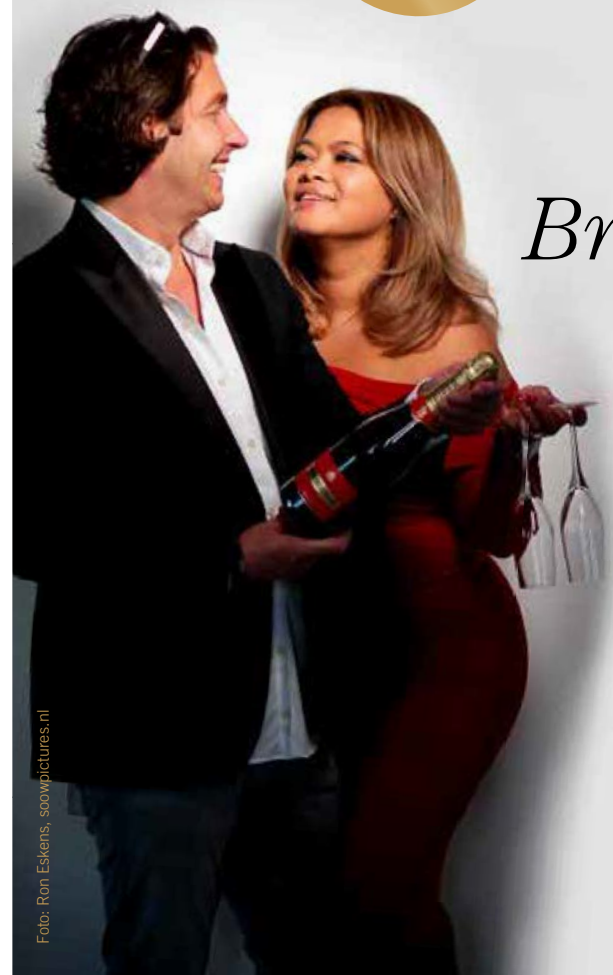


Foto: Ron Eskens, scoonpictures.nl

Kunnen jullie er ook zo van genieten, die heerlijke decembermaand? Buiten mag het dan misschien wat koud zijn, binnen is het een en al warmte wat de klok slaat. De feestdagen staan weer voor de deur, een tijd die de meeste mensen – net als wij zelf – doorbrengen met degenen die ze liefhebben. Samen op de bank genieten van een mooie kerstfilm, of een heerlijke winterse wandeling maken. Wat ons betreft kunnen die dagen niet lang genoeg duren...

## Bruisende lezer,

Maar december is meer dan alleen de maand van Kerstmis, het is bijvoorbeeld ook de maand van WereldLichtjesDag. En voor ondernemers is het ook gewoon een maand waarin weer (keihard) gewerkt moet worden. Nog even snel die laatste meters maken voor ze vol frisse moed aan het nieuwe jaar kunnen beginnen. Zo ook Angel's Curly Hair en Administratiekantoor Heylo die je maar al te graag wat meer vertellen over hun werkzaamheden. Je leest er verderop in deze nieuwste editie van Bruist meer over.

Voor nu rest ons nog slechts een ding: al onze lezers ontzettend fijne feestdagen en alvast een heel bruisend 2020 toewensen. Geniet van deze feestelijke maand, geniet van alle mensen om je heen en – niet te vergeten – geniet van dit mooie magazine!

Tot volgend jaar,  
**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Nijmegen Bruist en Rijk van Nijmegen Bruist.**

## DE VOORPRET

# Het leukste aan kerst

BRUIST WENST  
IEDEREEN FIJNE  
FEESTDAGEN

Hoewel Kerstmis maar twee dagen duurt, staat vaak de hele maand december in het teken van gezelligheid, vrienden en familie. Weken voor kerst beginnen we al met de voorpret. We versieren ons huis, bedenken wat we gaan eten en gaan kerstshoppen. Heerlijk! Met deze tips geniet jij nog meer van die gezellige decembermaand.

#### BEGIN MET DE KERSTVERSIERING

Nu de dagen steeds korter worden, is het extra gezellig om het huis mooi te versieren. Zet wat extra kaarsjes neer, zet een klein kerststuk op tafel en fleur je huis op met wat winterse accessoires. Zo breng je je huis stap voor stap in kerstferen.

#### KIJK EEN KERSTFILM

Breng wat meer gezelligheid in de donkere dagen voor kerst door heerlijk met de hele familie op de bank een kerstfilm te kijken. De perfecte manier om in de kerststemming te komen. Vergeet ook zeker niet om warme choco of thee te maken en een paar sfeervolle kaarsjes aan te steken. Laat de voorpret maar beginnen!

#### MAAK EEN WINTERSE WANDELING

De winter in Nederland is prachtig! Trek daarom een dikke jas aan en ga erop uit. Extra leuk is het als er sneeuw ligt. Want wat geeft nu meer kerstfeer dan een winterse wandeling door de sneeuw?

#### SLA AAN HET KERSTBAKKEN

De dagen voor kerst zijn hét moment om alvast wat recepten uit te proberen. Zo kun je iedereen verbazen met de allerlekkerste broodjes voor het kerstontbijt of met een verrassend dessert. Van gezellig kerstkoekjes bakken met het hele gezin tot een heuse christmas cake. De heerlijke geur vanuit de oven brengt je sowieso al in feeststemming. Dat wordt genieten!





# Wees lief voor uw vloer!

Dan heeft u er nog veel langer plezier van.



Gebruik de juiste onderhoudsmiddelen

Maak gebruik van een goede inloopmat

Let op temperatuur en luchtvochtigheid

Plaats beschermdoppen, glijders of wielen



Ook voor leuke woonaccessoires  
zoals lampen, kussens, glaswerk en geurdiffusers  
komt u naar

Industrieweg Oost 5b, Elst (GLD) | 0481 354 305 / 06 303 60 855  
info@booiiparket.nl | [www.booiiparket.nl](http://www.booiiparket.nl)

**BOOIJ PARKET**  
WONEN MET LEF

# Wij bestaan 40 jaar!

En dat gaan we vieren!



Koop nu een nieuwe  
naaimachine en ontvang een  
tegoedbon te besteden in de  
winkel of een gratis deelname  
aan één van de workshops.\*

\*Actie  
is geldig t/m  
februari  
2020.



**ARENDS**  
NAAIMACHINE SPECIAALZAAK

Marianne Hayes | Beemdthof 44, Heteren | 06-10939274  
info@arendsnaaimachinehandel.nl

[www.arendsnaaimachinehandel.nl](http://www.arendsnaaimachinehandel.nl)

Husqvarna

VIKING®

PFAFF



### BEAUTY AWARD WINNER

MGC Derma staat voor pure en luxe huidverzorgingsproducten. Het merk is ontwikkeld door experts op het gebied van natuurlijke huidverzorging en ze hebben gebruikgemaakt van de meest hoogwaardige ingrediënten. Daarnaast heeft MGC Derma aan al haar producten CBD toegevoegd, de nieuwste trend in de beauty-industrie.  
[www.mgcderma.nl](http://www.mgcderma.nl)

### DEENS DESIGN

Angulus staat voor kwaliteit en een tijdloos Scandinavisch design waarbij de fit en comfort bovenaan staan. Ieder seizoen kenmerkt de collectie zich door de fijnste leersoorten en duurzame materialen. Ook de crêpezool, gemaakt van zeer hoogwaardig rubber, is iconisch voor Angulus.

[www.angulus-schoenen.nl](http://www.angulus-schoenen.nl)



# BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

win

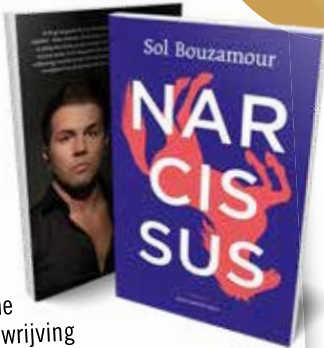
# Wij pakken uit!

IN DECEMBER

### LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 3 boeken van Sol Bouzamour.

In de gevangenis leert de Marokkaanse Joshua - die zich voordoeft als Israëliër - Klaas kennen, de koning van de Wallen. Deze veelal autobiografische debuutroman gaat over de wrijving tussen culturen.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #NARCISSUS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

### NUDE GLAS

De ontwerpen zijn simpel, maar prachtig door eenvoud. De mooie glazen, karaffen, kannen en olieflesjes worden gemaakt van loodvrij kristal. Het glaswerk is hierdoor heel helder waardoor de kleuren van drank goed tot hun recht komen. Er is zelfs al een keer glaswerk genomineerd voor de Duitse design awards. Nude is simple, simple is beautiful. **Meer informatie op [eu.nudeglass.com](http://eu.nudeglass.com)**



### LEZERSACTIE

Maak kans op één van de Peach Blossom Smoothing Body Wash.

Ruik ook in december het voorjaar met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met de Peach Blossom Body Wash van O'right.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BODYWASH naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



### LEZERSACTIE

Maak kans op een cadeaubox met producten van Previa, speciaal voor krullend haar.

Behandeling voor krullend haar met verzorgende en conditionerende werking. Een extra dosis hydratatie en voeding in een formule die krullen niet verzaart.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PREVIA naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

### COMPLIMENTEN GEGARANDEERD!

Colette Sol Shoes is een jong Nederlands label. Elk paar schoenen wordt op ambachtelijke wijze gemaakt van exclusief leer. Een groot deel van de opbrengst gaat naar de Colette Sol Foundation die verschillende vrouwenprojecten ondersteunt. [www.colettesol.com](http://www.colettesol.com)





# Ook toe aan een massage?

Astrid Remie werkte jarenlang in de zorg. Mensen helpen met fysieke en mentale problemen leverde haar veel voldoening op. Daarom begon ze in haar eigen tijd ook massages te geven. De feedback die ze hierop kreeg was zo positief dat ze besloot om Salon Balans Massage te openen.



**MAAK EEN  
AFSPRAAK  
EN ONTSPAN!**

December is een feestmaand en daarom geef ik 15% korting op alle massages.

## Balans in het leven

Na het behalen van de nodige diploma's is Astrid zich volledig gaan richten op het geven van massages. Als klant heb je een ruime keuze in behandelingen. Opvallend daarbij is de energetische massages voor mensen die met zichzelf in de knoop zitten. Tijdens deze massage word je je bewust van jezelf en alles wat je voelt. Hierdoor kunnen jullie samen aan de slag met het afvoeren van geblokkeerde energie. De balans in je leven wordt hersteld en je verlaat de salon als herboren.

## Ontspanning

Heb jij jouw leven op de rit, maar kun je wel wat ontspanning gebruiken? Ook dan staat Astrid voor je klaar. Denk bijvoorbeeld

aan een heerlijke ontspanningsmassage. Daarnaast helpt een diepweefselmassage ook tegen fysieke pijn en/of stijfheid. En wat denk je van een hotstone massage? Een heerlijke massage waarbij warme olie en stenen worden verspreid over je gehele lichaam. Het geeft volledige ontspanning aan spieren en gewrichten.

## Liefde

Het is zelfs mogelijk om een workshop voor (echt)paren bij te wonen. Door middel van een gesprek, ademhalingsoefeningen en massage-oefeningen helpt ze jullie om een extra dimensie aan de relatie te geven. Hierdoor komen jullie weer nader tot elkaar.

## Jubileum

In november bestond Salon Balans 5 jaar. Dat hebben we gevierd met kortingen op alle massages.

Maar ook in december gaat het gestunt door. Omdat december dé feestmaand bij uitstek is, ontvang je ook deze maand 15% korting. **Maak daarom snel en afspraak en geniet van alles wat Astrid je te bieden heeft!**



“Een massage met de juiste energie zorgt voor de rust die je zoekt.”





## SAAR (15) VOELDE ZICH EENZAAM, MAAR NU NIET MEER

“Op school werd ik gepest. Ik hoorde nergens bij en voelde me vaak alleen. Ik vroeg me af waarom ze me niet leuk vonden. Mijn klasgenoten zeiden dat ik te druk was. Het maakte me verdrietig. Op een gegeven moment was het zo erg dat ik dacht dat het beter was als ik er niet meer zou zijn. Toen ik dat tegen mijn mentor vertelde, schakelde ze hulp in. Ook stelde ze voor naar Join us te gaan.”

Saar vertelt: “Ik zag er tegenop om te gaan, bang dat ik er niet bij zou horen. Niets was minder waar. Vanaf de allereerste avond hoor ik erbij en kan ik mezelf zijn. Bij Join us leer ik geen moeite te doen voor mensen die me niet accepteren. Ik zoek nu juist mensen op die bij me passen. Op school ben ik bevriend geraakt met een klasgenootje. Ik zag dat ze vaak alleen was en heb haar opgezocht. Het klikt enorm! Ik voel me veel beter nu.”



In Nederland voelt 3 tot 14% van de jongeren zich chronisch eenzaam. Stichting Join us zet zich in voor deze jongeren en helpt hen sociaal sterker worden.

Voor meer informatie:  
[www.join-us.nu](http://www.join-us.nu)

De M is de meest verkochte **chocoladeletter**.

Elke 2e zondag van december is het **WereldLichtjesDag**.

Over de hele wereld steken mensen om 19.00 uur **kaarsjes** aan ter nagedachtenis van overleden kinderen.

Het verschil tussen een kerst- en een paasbrood?

Op het eerste brood hoort **poedersuiker**, op het andere niet.

13 december is het **Paarse Vrijdag**, de dag waarop je door het dragen van de kleur paars je **solidariteit** kunt tonen met homo- en biseksuele, lesbische en transgender jongeren.

**Kerst** is de beste tijd om te pieken.

**Tweede kerstdag** is ontstaan doordat het dienstpersoneel op eerste kerstdag moest werken. De volgende dag waren ze vrij en kregen ze eten mee voor de familie. Uit die traditie is **het kerstpakket** ontstaan.

De ultieme kerstverlichting is natuurlijk gewoon een **sterrenhemel**.

# KUNST IN KASTEEL DE KINKELenburg

7 & 8 DECEMBER 2019  BEMMEL



De 6<sup>e</sup> kunstexpositie in Kasteel de Kinkelenburg vindt plaats op zaterdag 7 en zondag 8 december. Beide dagen is het kasteel van 11.00 - 17.00 uur opengesteld voor het publiek. 13 kunstenaars tonen hun nieuwste werken. Naast schilderijen, sieraden en fotografie tonen wij u sculpturen in diverse materialen en technieken, waaronder keramiek, glas, brons, hout en steen.

Burgemeester Josan Meijers opent zaterdag 7 december, om 15.00 uur, de expositie met een welkomsttoespraak. U bent van harte welkom.

ADRES: KINKELenburgLAAN 1, BEMMEL • [WWW.EXPO-KINKELenburg.NL](http://WWW.EXPO-KINKELenburg.NL)

Bert Sterk *glas* • Els Crum *schilderij* • Jan van Strien *brons* • Hanneke van den Bergh *keramiek* • Liesbeth Geenen *hout* • Nicollete Korteling Kool *sieraad* • Eelko van Iersel *schilderij* • Marjo Wiltingh *sculptuur* • Jacqueline Bohlmeijer *keramiek* • Wilco Dragt *fotografie* • Maarten Luijk *steen* • Wilma Hoebee *brons* • Stonewhistle *keramiek/SoundCircle* • *gesponsord door K3DELTA*

## VIER KERSTMIS BIJ

  
**DE BUREN VAN...**  
eten & drinken

Dit jaar zijn wij zowel eerste als tweede kerstdag geopend voor diner! Bij De Buren van... kun je heerlijk genieten van een 5-gangen diner voor € 47,50 per persoon.

Het team van de buren van... wenst u fijne feestdagen!



Kinkelenburglaan 4, Bemmell | 0481-729723  
info@deburenvann.nl | www.deburenvann.nl

### HERSTMENU DE BUREN VAN... eten & drinken

#### VOORGERECHT

Capuccino van mandarijnen!  
met frambozendressing, rucola en pijnboompiljes

Tartaar van zalm  
met couscous, avocado creme, gesuikerde bazelnaal en zoetzure werfel

#### TUSSENGERECHT

Pannenkoek  
met appelschium

#### SPOOM

#### HOOFDGERECHT

Bon van berenstootpijp en overzichts rucola  
met een stoofpeertje

Gebakken coquilles  
met kerse hartje van witlof

#### DESSERT

Stroopwafel dessert  
met pannacotta van stroopwafel en stroopwafelijns

Parfait  
met muntstroop en frambozeijs

7 december  
candle light dinner  
met singer-  
songwriter



# Jouw *krullen* perfect in model

Heb jij een bos met krullen en levert dit problemen op bij menig kapper? Dan wordt het tijd om langs een krullenkapper te gaan. En niet zomaar één. Nee, kies voor een kapsalon waar ze eerlijk tegen je zijn. Zoals bij Angel's Curly Hair, de salon van krullenexpert Angelique Coenen.

## Specialisatie

Omdat ze na een kappersbezoek vaak teleurgesteld was, is Angelique zich zelf gaan specialiseren in het knippen en stylen van krullen. Hierdoor werd ze dé krullenkapper in Zetten en omgeving. Ze volgt nog altijd diverse cursussen in Nederland en zelfs in New York om het beste uit zichzelf te halen. Dit levert jou prachtige krullen op na een bezoek aan Angel's Curly Hair.

## Advies op maat

Angelique vindt het belangrijk om te luisteren naar je wensen en is altijd eerlijk. Iedere krullenbos is anders en vraagt om een andere behandeling. Daarom is een juist advies noodzakelijk om het gewenste resultaat te

realiseren. Maar dat is nog niet alles. Ook de verzorging thuis is belangrijk om dagelijks te kunnen genieten van een prachtig kapsel. Daarom adviseert Angelique je graag eerlijk over goede producten en de verzorging achteraf.

## Vol trots

Het wordt tijd om weer trots te zijn op de krullen die je hebt. Angelique is pas tevreden als je genoten hebt van een kappersbezoek en vol zelfvertrouwen haar kapperszaak verlaat. Ze geeft jouw krullen de aandacht die ze verdienen en zorgt voor de perfecte look.

**Maak vandaag nog een afspraak en steel de show met je krullen!**



Angel's Curly Hair | Angelique Coenen

Bellefleur 35 | Zetten | 06-46595147 | info@angelscurlyhair.nl | www.angelscurlyhair.nl



*“Curly hair is not a trend, it's a lifestyle”*

**Betrouwbaar, professioneel  
en persoonlijk: dat is Kliniek  
Heyendaal. Een begrip als het gaat  
om cosmetische plastische chirurgie.**

Bij Kliniek Heyendaal houden we ons  
iedere dag bezig met professionele  
behandelingen om mensen hun  
zelfvertrouwen terug te geven.

#### Onze behandelingen

Borstvergroting  
Neuscorrectie

#### Liposculptuur/Lipofilling ▶

Spataderbehandeling  
Ooglidcorrectie  
Facelift (MACS-lift)  
Borstverkleining  
Rimpelbehandeling  
Armlift - Halslift  
Contourverbetering  
Oorcorrectie  
Labiacorrectie

**We hopen je  
binnenkort te mogen  
verwelkomen!  
Plastisch chirurg  
Frans Straten**



# Liposculptuur of lipofilling?

**Met liposculptuur, oftewel liposuctie, krijgt je lichaam zijn natuurlijke  
balans terug. Liposculptuur is niet alleen de meest uitgevoerde  
plastisch chirurgische ingreep in Nederland maar ook wereldwijd.**

Liposculptuur is een plastisch chirurgische ingreep waarbij de  
lichaamscontouren verbeterd worden door het verwijderen van vetcellen  
tussen de huid en de onderliggende spieren. Vet (lipo) kan zich plaatselijk  
ophopen op plaatsen waar dit veelal niet gewenst is zoals de heupen, buik,  
billen, knieën, bovenbenen, dijbenen maar ook onder de kin. Vaak betreft  
het vetophopingen die ook met sporten of dieet maar niet willen verdwijnen.

## Liposuctie

Liposuctie is geen snelle manier om af te vallen.  
Het is echt bedoeld voor het opnieuw in vorm  
brengen van je lichaam. Met ruim overgewicht  
kun je de behandeling pas ondergaan na een  
afslankkuur.

## Lipofilling

Bij lipofilling plaatsen we het eigen  
vetweefsel, wat afgenomen is tijdens de  
liposuctie, terug op besproken plaatsen, zoals  
borsten, billen of het gezicht. De Braziliaanse  
buttlift gebeurt met behulp van deze  
techniek. Het geeft een mooi en  
natuurlijk resultaat.

## Overweeg je een liposculptuur?

Neem gerust contact op met een van  
onze consulenten voor het inplannen  
van een vrijblijvend en kosteloos  
consult via 024 - 845 05 06 of  
door middel van ons contactformulier.

**Betrouwbare  
en betaalbare  
liposculptuur**  
Voor meer info  
024 - 845 05 06



# DAGJE UIT AMSTERDAM LIGHT FESTIVAL



Tot 19 januari worden tijdens het  
Amsterdam Light Festival de grachten  
in Amsterdam opgesierd door de  
beste lichtkunstenaars uit binnen-  
en buitenland. Dagelijks van 17.00  
tot 23.00 uur ziet u de mooiste  
projecties langs de rivier de Amstel  
of langs de schitterende grachten in  
het centrum. Via meerdere routes is  
het festival varend, fietsend en  
wandeldend te beleven. U kunt dit  
op eigen gelegenheid doen of door  
een tour te boeken bij één van de  
official partners van het festival.  
Deze bieden zowel fietstours als  
wandeltochten met gids aan. Alle  
kunstwerken zijn de gehele periode  
verlicht en u kunt stemmen op uw  
favoriete kunstwerk.  
**Kijk voor meer informatie op  
www.amsterdamlightfestival.com**

## FILMPJE KIJKEN APRIL, MAY EN JUNE

Als de ernstig zieke moeder van April, May  
en June, drie halfzussen met drie  
verschillende vaders, zich realiseert dat ze  
niet lang meer te leven heeft, roept ze haar  
dochters naar huis. Ze kan dit leven pas  
met een gerust hart verlaten als ze weet  
dat er goed gezorgd zal worden voor haar  
autistische zoon Jan. Maar dan merken de  
zussen dat ze de laatste jaren nogal van  
elkaar en hun broer vervreemd zijn. De  
vier zullen elkaar opnieuw moeten leren  
kennen, willen ze elkaar tot steun zijn in  
de moeilijke tijd die komt.

**APRIL, MAY EN JUNE draait vanaf  
19 december in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er  
weleens een hebben opgelost of een  
poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat  
moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten  
willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke  
sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik  
heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels  
doorheb hoe sudoku's werken. Kennis die  
ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele  
jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al  
in meerdere talen is vertaald. "Als je dit  
boek stap voor stap doorloopt, leer je  
steeds moeilijkere sudoku's oplossen."

**LOS ELKE SUDOKU OP van  
WIL SCHILDERS is voor € 19,95 te koop  
via [www.loselkesudoku.nl](http://www.loselkesudoku.nl)**



# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



# Geen zin om zelf te koken tijdens de feestdagen?



## Kerst 2019

Wilt u ook met de feestdagen genieten van onze heerlijke gerechten? Dat kan, want wij bieden dit jaar weer een grote variatie aan gerechten die u kunt bestellen en afhalen in onze winkel op kerstavond of tweede kerstdag.



Een overzicht van de gerechten die u kunt afhalen vindt u op het bestelformulier op onze website.

Geef uw bestelling door via e-mail, Whatsapp of geef het formulier af in onze winkel.

Wilt u met de feestdagen ook genieten van heerlijke Indische gerechten? Kom dan langs voor het **Bestelformulier afhalen Kerst 2019**

**Bestel vóór  
15 december**  
uw afhaal-  
gerechten.

Wij zijn **Marcel en Mandy** van Salas Catering. Salas Catering is dé Indische CATERAAR bij u in de regio. U kunt bij ons terecht voor de beste Indische gerechten die wij met veel zorg en passie bereiden.







# Golden days!

December is zo'n maand met een gouden randje. De maand van glitter & glamour, gezellige feestjes en cadeaus. Maar oh jee, wat moeten we dit jaar weer geven? Get inspired!

1. Flowerbomb Eau de Parfum Limited Edition Christmas 2019, € 124,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
2. Kneipp Beauty Geheim douche foam, € 8,49 [www.kneipp.nl](http://www.kneipp.nl)
3. Le Male Eau de Toilette van Jean Paul Gaultier, € 92,35 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
4. Crème de Corps Whipped van Kiehls, € 16,- [www.kiehls.nl](http://www.kiehls.nl)
5. False lashes all the jingle ladies van essence, € 2,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)
6. Palette Only You van Ici Paris, € 10,95 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

7. Cellglow Luminous Tint Concentrate van Helena Rubinstein, € 119,99 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
8. Ambiance Trigger Pomander 500 ml, € 59,- van Zenology [www.zenology.com](http://www.zenology.com)
9. Time Hand Cream van Ici Paris, € 5,55 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
10. Soap & Glory Make Your Smooth Box van Boots, € 5,99 [www.boots.com](http://www.boots.com)
11. Festive Bauble van Molton Brown, € 18,- [www.babassu.nl](http://www.babassu.nl)
12. Palet Goldenland van Guerlain, € 78,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)

# Financiële dienstverlening op maat

Hans Heywegen van Administratiekantoor Heylo in Elst is zowel mkb-ondernemers als particulieren graag van dienst als het gaat om belastingzaken en alle andere aspecten van financieel administratieve dienstverlening.

Administratiekantoor Heylo neemt administratieve werkzaamheden uit handen zodat ondernemers zich puur op het ondernemen kunnen richten en particulieren totaal ontzorgd worden. Hans Heywegen vertelt: "Vooraf bespreken wij de wijze waarop en hoeveel werk wij u uit handen nemen. Geheel volgens uw eigen wensen. Sinds kort zijn wij overigens officieel gekwalificeerd lid van de NOAB."

## Ondernemers

"Ondernemers concentreren zich natuurlijk het liefst op hun corebusiness. Een uitgebreide boekhouding kan een onderneming vooruit helpen. Dit kan echter erg veel tijd kosten en vereist ook de nodige kennis. Daarom kunt u dit beter laten doen door een gespecialiseerd bedrijf. Administratiekantoor Heylo neemt desgewenst al uw administratieve werkzaamheden uit handen waardoor u meer tijd heeft voor het ondernemen. Wij werken op basis van een uurtarief of een vast jaarbedrag. Goede communicatie is erg belangrijk dus hebben we regelmatig overleg met onze klanten zodat u altijd weet waar u aan toe bent en de samenwerking zo soepel mogelijk verloopt. Ons online boekhoudpakket helpt daar ook zeker bij."

## Jaaropgave

Administratiekantoor Heylo helpt ook graag bij het oprichten van een onderneming. Hans vertelt: "Bijvoorbeeld bij het opstellen van een ondernemingsplan. Daarnaast zijn er natuurlijk de reguliere administratieve werkzaamheden en bijvoorbeeld het opstellen van de jaaropgave. U krijgt dan een goed overzicht van uw winstmarges. Alle verplichte belastingopgaven kunnen wij voor u regelen. **Financiële dienstverlening op maat dus!**"

Industrieweg Oost 13A, Elst | 0481 353544  
info@administratiekantoorheylo.nl | [www.administratiekantoorheylo.nl](http://www.administratiekantoorheylo.nl)

Ook voor advies  
aan startende  
ondernemers  
en particulieren



KIJK OP DE WEBSITE  
VOOR MEER  
INFORMATIE EN TARIEVEN

NO  
AB





Voor het lekkerste Indische eten!

**TOKO, ETEN, AFHAAL & CATERING**

Dillenburg 6, Elst  
 info@depaja.nl | [www.depaja.nl](http://www.depaja.nl) | 0481-849099

## Engelse les?

**Voor wie?**

- Lessen Engels voor beginners en gevorderden van alle leeftijden.
- Bijlessen voor scholieren.
- Cursussen voor emigranten/expats, professionals en vakantiegangers.

**Voor jou?**  
 Bel Henriëtte voor meer informatie: 06 1874 6961

*De Beukenoot*

Rauwendaal 21, Heteren  
 06 1874 6961  
[www.de-beukenoot-heteren.nl](http://www.de-beukenoot-heteren.nl)



## “Een persoonlijk traject vormt de basis voor loopbaan-coaching”



**MG<sup>+</sup> loopbaanadvies**  
 persoonlijk, betrokken en vakkundig

Marga Gerritsen | Hoefkamp 6, Elst  
 0654681827 | [mgloopbaanadvies@gmail.com](mailto:mgloopbaanadvies@gmail.com)  
[www.mgloopbaanadvies.nl](http://www.mgloopbaanadvies.nl)

*Uw natuurlijke glimlach is onze zorg!*



**primidentes**  
 Tandprothetische Praktijk

Paul Krugerstraat 2 Arnhem | Burg. Bloemersstraat 4 Borculo  
 info@primidentes.nl | [www.primidentes.nl](http://www.primidentes.nl) | 026 - 84 84 887

# Wat heb jij gedaan met je tijd?

2019 is bijna voorbij. Wat heb jij gedaan dit jaar? Wat heb jij gedaan met je tijd? Het is niet dat je te weinig tijd hebt. Misschien weet je er niet goed mee om te gaan. Misschien kun je geen prioriteiten stellen, kun je niet de juiste keuzes maken, durf je geen ‘nee’ te zeggen.

Het enige wat je hoeft te doen, is beslissen wat je doet met de tijd die je is gegeven. Wijze uitspraak van Gandalf (Lord of the Rings). Hoeveel zomers heb je nog te gaan? Hoe vaak zul je nog kerst vieren?

Neem eens een paar minuten de tijd om er met aandacht over na te denken. Wat heb jij het afgelopen jaar gedaan met je tijd?

We hebben allemaal dezelfde hoeveelheid tijd. Het is dus van belang hoe jij ermee omgaat. En onthoud: dit leven heeft een deadline. Je toekomst wordt elke dag korter. Geniet van elk moment.

Hasta la proxima.  
*Michael Pilarczyk*  
[www.meditationmoments.com](http://www.meditationmoments.com)



Foto Ralf Czogallik



De grootste collectie gordijnen in de regio!

Een sfeervol en kleurrijk  
2020 gewenst!  
team Willemsen Wonen

CBW-erkend

Willemsen  
Wonen

Nieuwe Aamsestraat 84, Elst | 0481 - 37 21 62 | [www.willemsenwonen.nl](http://www.willemsenwonen.nl)

BRUIST Like ons op **facebook**  
[www.facebook.com/De-Overbetuwe-Bruist](http://www.facebook.com/De-Overbetuwe-Bruist)

RESERVEER NU UW **KERSTBUFFET** BIJ

*Herberg De Hoeve*

**Eerste kerstdag**  
Kerstbuffet van 18.00 - 21.00 uur

€ 43,50  
per persoon

Herberg de Hoeve  
Hoeve 31, Huissen | 026 - 32 507 60  
[www.herbergdehoeve.nl](http://www.herbergdehoeve.nl)

Kijk voor meer info en reserveren op [www.herbergdehoeve.nl](http://www.herbergdehoeve.nl)



Joke Hubers en Annemiek Besselink

Aan de Dorpsstraat in Elst runnen Joke Hubers en Annemiek Besselink sinds 2008 hun Street One-store. In hun winkel verkopen zij plotte dameskleding voor vrouwen vanaf pakweg 25 jaar.

Joke en Annemiek vinden het belangrijk dat hun klanten zich thuis voelen. De gemoedelijke dorps sfeer in de winkel draagt daar ontegenzeggelijk aan bij. Het verkoopteam neemt voor elke klant alle tijd en loopt over van het enthousiasme hetgeen door klanten vanuit de omtrek en ver daarbuiten zeer wordt gewaardeerd.

Street One Elst  
 [streetone\\_elst](https://www.instagram.com/streetone_elst)

Dorpsstraat 76, Elst  
[info@streetone-elst.nl](mailto:info@streetone-elst.nl)  
0481-353508



Street One

## Actuele trends in **Elst**

Joke en Annemiek vertellen: "Bij Street One verkopen we uitsluitend dameskleding. Het is een van oorsprong Duits label, maar inmiddels ook zeer populair in Nederland. Dat komt omdat het een modisch merk is, met iedere maand een nieuwe collectie. We krijgen daardoor wekelijks nieuwe kleding aangeleverd. In onze Street One store zijn we dus altijd up-to-date met de laatste mode. Ook heel leuk, als je iemand wilt verrassen: wij verkopen ook cadeaubonnen."

"Street One is een heel fijn merk om te verkopen. De kleding is modern. Gewoon vlot, lekker casual en makkelijk draagbaar. Van jeans tot jurken: je vindt het bij Street One Elst. En ook als het gaat om accessoires hebben we veel te bieden. Prijs technisch bevinden we ons in het middensegment. De prijs/kwaliteitsverhouding is altijd goed en je treft hier altijd de actuele trends op modegebied. Dus loop gerust eens binnen!



én leukste

# DE BESTE MANIER OM AF TE VALLEN

Maak kennis met de Zlim-methode voor een leven lang slank en fit. Onze wetenschappelijk bewezen methode is gebaseerd op gezond eten in combinatie met doelgericht bewegen in een warmte/infrarood-cabine en ozontherapie voor huidverbetering. **Je bent van harte welkom voor een gratis en vrijblijvende figuuranalyse!**



Ook afvallen?  
Wij moedigen je aan  
en slepen je door moeilijke  
momenten heen!

ZLIM Elst Bodystyling  
Dorpsstraat 29A, Elst  
0481 37 51 89  
elst@zlim.nl  
www.zlimelst.nl



## EVENTEMENTEN DECEMBER

### BEMMEL



#### 6 t/m 8 december KERSTMARKT BEMMEL 2019

Naast de traditionele kerstmarkt op zondag 8 december, treden weer diverse koren op en zijn er diverse leuke activiteiten. Natuurlijk zijn alle winkels en horecagelegenheden geopend. Er is een uitgebreid programma met o.a. discoschaatsen op vrijdagavond en livemuziek op zaterdagavond en zondag.

**Locatie:** Centrum Bemmell



#### 15 december STRUINTOECHE – SPOORTOECHE IN DE BEMMELSE POLDER

Mensen die mee willen struinen kunnen zich vanaf een kwartier voor aanvang op de betreffende startplaats melden. De tochten zijn

geschikt voor het hele gezin (kinderen vanaf 6 jaar), maar niet geschikt voor mindervaliden. Tip: laarzen aan, kijker en fototoestel meenemen.

#### **Aanmelden/inlichtingen:**

Gijsbert Peelen, 06 10864179 of via [info@lingewaardnatuurlijk.nl](mailto:info@lingewaardnatuurlijk.nl)

**Tijd:** 14.00 - 16.30 uur

**Locatie:** De Veldschuur, Sportlaan 1M Bemmell

### ELST



#### 14 december t/m 5 januari WINTERFESTIJN OVERBETUWE

Een geweldig event voor jong en oud. Kom ook schaatsen in hartje Elst.



#### 15 december PARKLOPEN LINGEZEGEN #36

Elke 3e zondag van de maand kun je Parklopen in Park Lingezegen. We gaan om 9.30 uur van start, en dat

alles helemaal gratis! Enthousiast geworden? Doe eens een keer mee!

**Aanmelden:** [www.parklopen.nl](http://www.parklopen.nl)

**Tijd:** 09.30 - 11.00 uur

**Locatie:** Landerij De Park, De Park 12, Elst

#### 15 december KERST KOOPZONDAG

Kom gezellig winkelen in het Centrum van Elst! Naast een ruim aanbod van uiteenlopende cadeaus kunt u ook heerlijk genieten in de diverse horeca-gelegenheden!

**Locatie:** Centrum Elst



#### 20 december KERST BIJ LANDERIJ DE PARK De Levende Kerststal

Luister hier naar het aloude kerstverhaal in een bijzondere setting. Ga ook eens kijken bij alle andere activiteiten zoals:

- Marshmallows bij De Vuurplaats
- Kerstsongs in De Pakschuur
- Kabouter Speurtocht

**Meer info:** [www.landerijdepark.nl](http://www.landerijdepark.nl)

**Tijd:** 17.00 - 22.00 uur

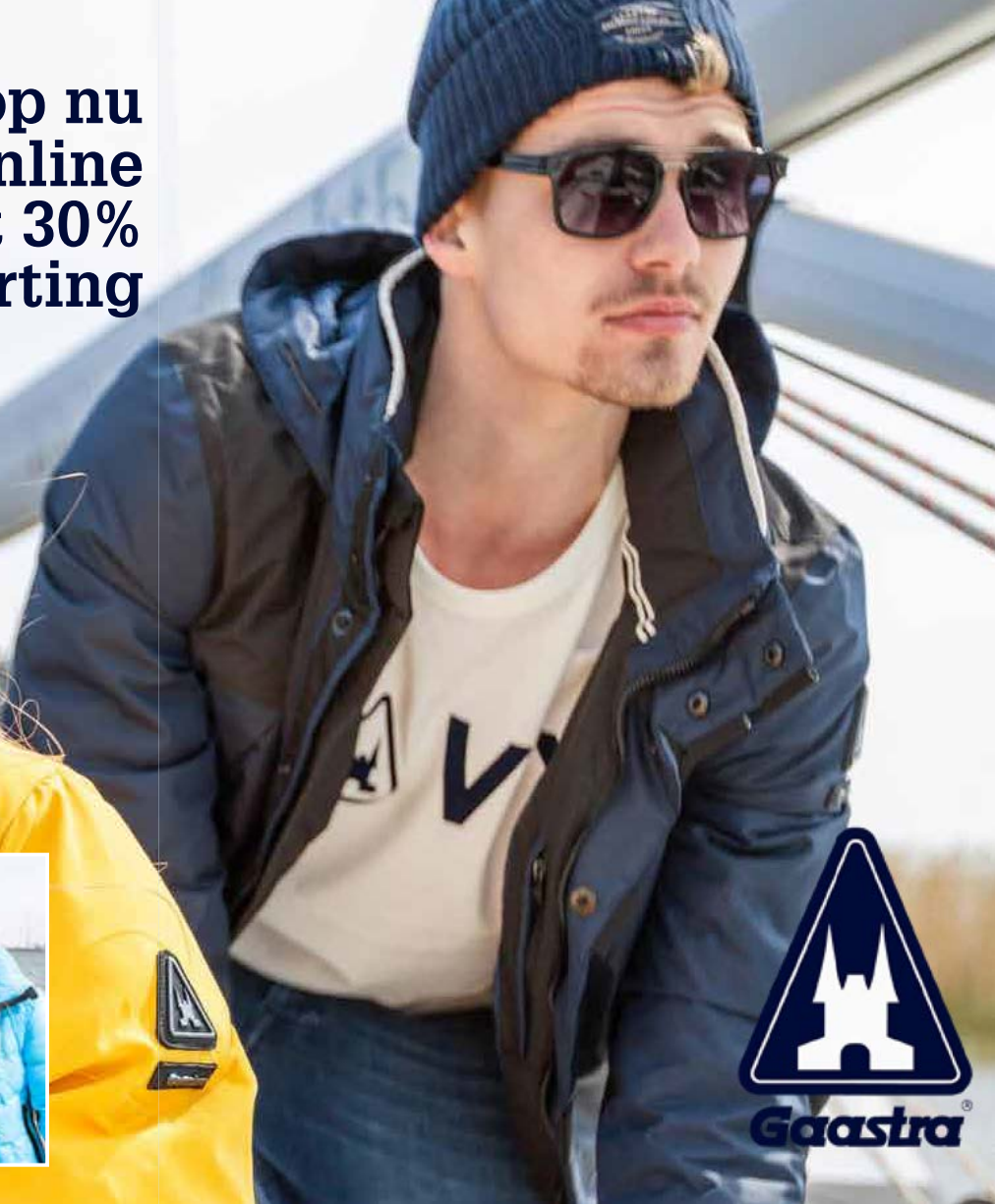
**Locatie:** Landerij De Park, De Park 12, Elst

# Gaastra

Shop nu  
online  
met 30%  
korting

NAUTIC FASHION.ONLINE  
is een Nederlandse  
online outlet van het  
maritieme en nautisch  
georiënteerde outdoor  
modemerk GAASTRA.

We richten ons op  
het aanbieden en  
leveren van deze  
stijlvolle producten  
voor outdoor-  
activiteiten tegen  
geweldige prijzen.



BRUIST  
*Deal*

**30% korting**  
PROMOCODE: BRUIST  
RESERVEER NU VIA  
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is  
een Nederlandse online outlet  
van het maritieme en nautisch  
georiënteerde outdoor modemerk  
GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden  
en leveren van stijlvolle  
producten voor  
outdooractiviteiten  
tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION  
ONLINE

hello@nauticfashion.online  
NAUTIC FASHION.ONLINE





TOPSLAPEN  
ARNHEM & ELST

bedden  
SPECIALIST.NL



*Charlotte en Patricia van  
Beddenspecialist Topslapen Elst  
wensen u prettige feestdagen!*