

DE KEMPEN



DECEMBER 2019 WWW.DEKEMPENBRUIST.BE GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Met leuke
cadeautips en
Bruist Deals

Vier deze
feestmaand
met Bruist



Pure Intense by Maxime Cauberghe

Sinds 2018 is Pure Intense gevestigd in Malle, omgeven door de dorpskern en omringd met de volledige liefde van mezelf. Maxime is de naam achter schoonheidsinstituut Pure Intense. Inner and outer beauty is iets wat centraal staat bij Pure Intense en waar ik in de toekomst meer en meer naar wil streven.

Elke gelaatsverzorging of lichaamsverzorging sluiten we af met een aangepaste thee of vers gemaakte ice tea, want echte schoonheid kan zich pas echt tonen wanneer je innerlijk en uiterlijk in balans bent.

De Puurheid van onze behandelingen staan centraal met onze producten van Oolaboo, de producten zijn met liefde ontwikkeld en zijn volledig dermatologisch getest. Oolaboo staat garant voor veilige producten zonder twijfelachtige stoffen met natuurlijke actieve nutriënten die voor een mooie huidverbeterende resultaten zorgt. De intensiteit van de behandelingen worden door Japanse en Chinese behandelmethodes benadrukt en brengt elke klant volledig tot ontspanning.

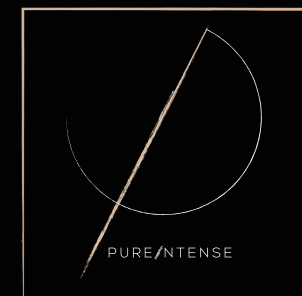
Ik kijk er naar uit om jullie te leren kennen en samen met jullie te werken naar ieders inner and outer beauty balance. Dus maak eens een afspraak!



Pure Intense | Brechtsesteenweg 8, West Malle
0032-468227712 | info@pure-intense.be

Overdag geen tijd?

Dan hebben we een
'Late night service'
tot 22:00!



Kom tot rust in de badkamer van uw dromen

Droomt u van een moderne en comfortabele badkamer? Dan zijn wij, De Vry Service uit Malle uw professionele aannemer. Wij werken uw wensen vakkundig uit en realiseren uw droom badkamer zonder zorgen. Ondertussen bestaan we al 10 jaar en kunt u niet alleen voor totale badkamer-renovaties bij ons terecht, maar ook voor kleinere sanitaire projecten en herstellingen.

Onze focus ligt steeds op comfort, duurzaamheid en kwaliteit en dit met de glimlach. Dat we een uitstekende Service bieden had onze naam u al verteld. Wij werken van ontwerp tot en met de afwerking, u hoeft dus geen andere partij meer in te schakelen!

Dit jaar hebben we ook een aantal belangrijke investeringen kunnen doorvoeren om u als klant nog beter van dienst te kunnen zijn. We hebben een groter magazijn om steeds voldoende voorraad te hebben en sinds kort bieden we ook mobiele badkamers aan zodat u tijdens de werken toch alle comfort blijft behouden. De mobiele badkamers onder de noemer Showertime zijn te huur voor iedereen die dit wenst. Particulieren - aannemers - verzekeringen - evenementen en privé.

Kijk op Showertime.be of mail naar info@showertime.be.

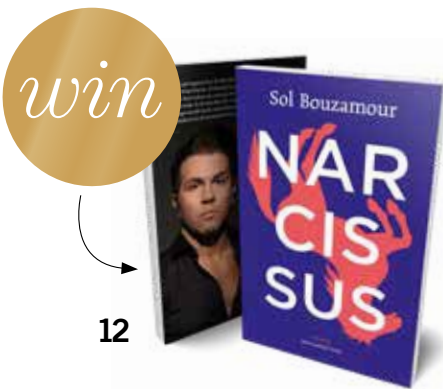


Douchen tijdens de verbouwing!

Met het oog op het ontzorgen van onze klanten komen we uit met "Showertime", onze mobiele badkamer! U kunt tijdens de verbouwing rustig thuis blijven douchen. Ook voor aannemers - verzekeringen - evenementen - of privé. Een snelle, comfortabele en goedkope oplossing.



Stijn Streuvelsstraat 14, Malle
0478 / 54 24 96
www.devryservice.be



COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman
ACQUISITIE Manuela Kolkman, 0477-841299

CONTACT DE KEMPEN BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T +31 (0)76-7115340
 mkolkman@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/dekempenbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam De Zaanstreek Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Kunnen jullie er ook zo van genieten, die heerlijke decembermaand? Buiten mag het dan misschien wat koud zijn, binnen is het een en al warmte wat de klok slaat. De feestdagen staan weer voor de deur, een tijd die de meeste mensen – net als wij zelf – doorbrengen met degenen die ze liefhebben. Samen op de bank genieten van een mooie kerstfilm, of een heerlijke winterse wandeling maken. Wat ons betreft kunnen die dagen niet lang genoeg duren...

Bruisende lezer,

Maar december is meer dan alleen de maand van Kerstmis, het is bijvoorbeeld ook de maand van WereldLichtjesDag. En voor ondernemers is het ook gewoon een maand waarin weer (keihard) gewerkt moet worden. Nog even snel die laatste meters maken voor ze vol frisse moed aan het nieuwe jaar kunnen beginnen. Zo ook Rijwielen Hermans en Biokapsalon Natur'Elle die je maar al te graag wat meer vertellen over hun werkzaamheden. Je leest er verderop in deze nieuwste editie van Bruist meer over.

Voor nu rest ons nog slechts een ding: al onze lezers ontzettend fijne feestdagen en alvast een heel bruisend 2020 toewensen. Geniet van deze feestelijke maand, geniet van alle mensen om je heen en – niet te vergeten – geniet van dit mooie magazine!

Tot volgend jaar,
Manuela Kolkman

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Brasschaat Bruist en Kapellen Bruist.



win

12

10

24

23

Inhoud

DE VOORPRET

Het leukste aan

kerst

BRUIST WENST
IEDEREEN FIJNE
FEESTDAGEN

Hoewel Kerstmis maar twee dagen duurt, staat vaak de hele maand december in het teken van gezelligheid, vrienden en familie. Weken voor kerst beginnen we al met de voorpret. We versieren ons huis, bedenken wat we gaan eten en gaan kerstshoppen. Heerlijk! Met deze tips geniet jij nog meer van die gezellige decembermaand.

BEGIN MET DE KERSTVERSIERING

Nu de dagen steeds korter worden, is het extra gezellig om het huis mooi te versieren. Zet wat extra kaarsjes neer, zet een klein kerststuk op tafel en fleur je huis op met wat winterse accessoires. Zo breng je je huis stap voor stap in kerstferen.

KIJK EEN KERSTFILM

Breng wat meer gezelligheid in de donkere dagen voor kerst door heerlijk met de hele familie op de bank een kerstfilm te kijken. De perfecte manier om in de kerststemming te komen. Vergeet ook zeker niet om warme choco of thee te maken en een paar sfeervolle kaarsjes aan te steken. Laat de voorpret maar beginnen!

MAAK EEN WINTERSE WANDELING

De winter in België is prachtig! Trek daarom een dikke jas aan en ga erop uit. Extra leuk is het als er sneeuw ligt. Want wat geeft nu meer kerstfeer dan een winterse wandeling door de sneeuw?

GA AAN HET KERSTBAKKEN

De dagen voor kerst zijn hét moment om alvast wat recepten uit te proberen. Zo kun je iedereen verbazen met de allerlekkerste broodjes voor het kerstontbijt of met een verrassend dessert. Van gezellig kerstkoekjes bakken met het hele gezin tot een heuse christmas cake. De heerlijke geur vanuit de oven brengt je sowieso al in feeststemming. Dat wordt genieten!



PASSIE voor de fiets



Rijwielen Hermans is al vele jaren een bekende in de regio. Als gepassioneerd fietser opende zaakvoerder Jef Hermans in 1989 zijn winkel in Westmalle. Zijn droom, passie en hobby werden zijn beroep. Vandaag de dag staat hij er niet meer alleen voor en zijn ook Ralph, Sam en Nico een vaste waarde geworden in de werkplaats.

VEEL TEVREDEN KLANTEN

Jef en zijn team zitten allemaal graag op de fiets en spreken daardoor enkel uit ervaring. In de winkel hangt een aangename sfeer, u profiteert er van snelle service en krijgt altijd een eerlijk advies. Dat maakt dat Rijwielen Hermans heel veel tevreden klanten heeft in de regio.

DE JUISTE FIETS VOOR IEDEREEN

Wat voor fiets zoekt u? Wordt het een stadsfiets, retrofiets, omafiets of liever iets sportiefs? Wat uw wensen ook zijn, bij Rijwielen Hermans vindt u ongetwijfeld de fiets die u zoekt. U mag uiteraard altijd een testritje maken, zodat u zeker weet dat uw nieuwe fiets zalig rijdt.

ELEKTRISCHE FIETSEN

De elektrische fiets is niet meer weg te denken uit het straatbeeld. Ze zijn er in alle soorten en maten. Een stadsfiets, retromodel, sportief model of mountainbike, in de winkel van Rijwielen Hermans vindt u voor ieder wat wils.

UITSTEKENDE SERVICE

Wanneer u binnenloopt bij Rijwielen Hermans, kunt u erop rekenen dat u de allerbeste service ontvangt. U wordt uitstekend geadviseerd en uw nieuwe fiets wordt gratis opgemeten en afgesteld. Dankzij de professionele herstel- en onderhoudsdienst blijft uw fiets altijd in topconditie. Nieuwe fiets nodig? Breng dan binnenkort eens een bezoekje aan Rijwielen Hermans!

Ervaar zelf de voortreffelijke service bij Rijwielen Hermans!



RIJWIELEN HERMANS

Antwerpsesteenweg 325, Malle
+32 (0)3 311 65 97
 info@rijwielenhermans.be
 www.rijwielenhermans.be



BEAUTY AWARD WINNER

MGC Derma staat voor pure en luxe huidverzorgingsproducten. Het merk is ontwikkeld door experts op het gebied van natuurlijke huidverzorging en ze hebben gebruikgemaakt van de meest hoogwaardige ingrediënten. Daarnaast heeft MGC Derma aan al haar producten CBD toegevoegd, de nieuwste trend in de beauty-industrie.
www.mgcderma.nl

DEENS DESIGN

Angulus staat voor kwaliteit en een tijdloos Scandinavisch design waarbij de fit en comfort bovenaan staan. Ieder seizoen kenmerkt de collectie zich door de fijnste leersoorten en duurzame materialen. Ook de crêpezool, gemaakt van zeer hoogwaardig rubber, is iconisch voor Angulus.

www.angulus-schoenen.nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

win

Wij pakken uit!

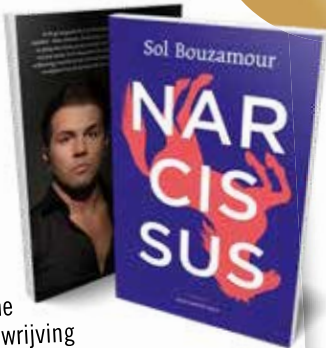
IN DECEMBER

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 3 boeken van Sol Bouzamour.

In de gevangenis leert de Marokkaanse Joshua - die zich voordoeft als Israëliër - Klaas kennen, de koning van de Wallen. Deze veelal autobiografische debuutroman gaat over de wrijving tussen culturen.

Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #NARCISSUS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



NUDE GLAS

De ontwerpen zijn simpel, maar prachtig door eenvoud. De mooie glazen, karaffen, kannen en olieflesjes worden gemaakt van loodvrij kristal. Het glaswerk is hierdoor heel helder waardoor de kleuren van drank goed tot hun recht komen. Er is zelfs al een keer glaswerk genomineerd voor de Duitse design awards. Nude is simple, simple is beautiful. **Meer informatie op eu.nudeglass.com**



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de Peach Blossom Smoothing Body Wash.

Ruik ook in december het voorjaar met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met de Peach Blossom Body Wash van O'right.

Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BODYWASH naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



LEZERSACTIE

Maak kans op een cadeaubox met producten van Previa, speciaal voor krullend haar.

Behandeling voor krullend haar met verzorgende en conditionerende werking. Een extra dosis hydratatie en voeding in een formule die krullen niet verzaart.



Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PREVIA naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

COMPLIMENTEN GEGARANDEERD!

Colette Sol Shoes is een jong Nederlands label. Elk paar schoenen wordt op ambachtelijke wijze gemaakt van exclusief leer. Een groot deel van de opbrengst gaat naar de Colette Sol Foundation die verschillende vrouwenprojecten ondersteunt. www.colettesol.com



VERLOREN STRIJD

door PAUL BREES

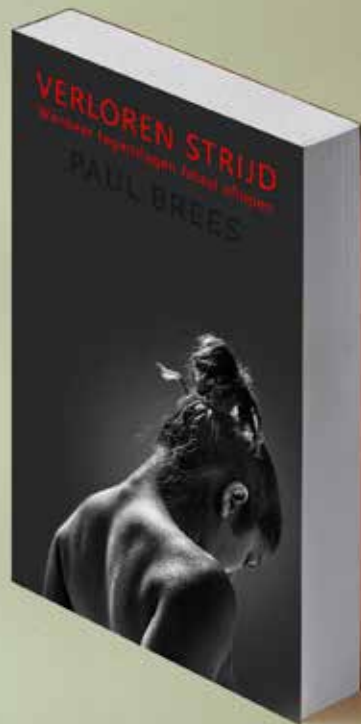
Een eigen zaak opstarten is niet zo eenvoudig als populaire tv-programma's zoals de Leeuwenkuil laten uitschijnen. Dat ondervindt Mark Loyens wanneer hij bij een aantal business angels op zoek gaat naar bijkomende investeringen. Bovendien ligt zijn project, de creatie van een softwareplatform om arbeidsmigratie te vergemakkelijken, politiek zeer gevoelig.

Zijn echtgenote heeft een rotsvast vertrouwen in de ambitie van haar man, maar minder in de toestroom van migranten. Wanneer Patricia onverwachts het hoofd moet bieden aan een reeks persoonlijke tegenslagen, vlucht ze in een voor haar ongekende wereld, op zoek naar de aandacht en (ont)spanning die ze thuis ontbeert.

Paul Brees woont in Kapellen, is bestuurder bij bedrijven en dealguide binnen BAN Vlaanderen: een marktplaats waar ervaren ondernemers met 'wise money' jong talent ontmoeten.

Verloren strijd is zijn debuutroman waarin ondernemerschap, duistere verlangens en interpersoonlijke strijd met elkaar worden verweven.

Beschikbaar vanaf 6 december 2019 in het winterdorp Kapellen of bij Standaard Boekhandel.



Pagina na pagina passen de puzzelstukjes in elkaar. Een bloedstollend verhaal met een twist.

Indra Depoortere,
masterstudente psychologie.

Een intrigerend en meeslepend familiedrama: je legt het boek niet meer neer voor het uit is.

Els Torfs, *beleggingsadviseur.*

Zeer vlot gebruik van tijdssprongen en wisselende verhaallijnen. Je wordt meegezogen in de emoties en gebeurtenissen, je wil weten hoe het eindigt, maar niets is wat het lijkt.

Frank Staut,
partner InvestLink.

EEN BIOKAPSALON

Wat is dat nu eigenlijk?

In tegenstelling tot wat vele mensen denken, kan je bij ons terecht voor alle behandelingen! Wil je 100% natuurlijk gaan dan is er de stuifmeelkleuring die de hoofdhuid verzorgt, het haar versterkt en nog zo veel meer.



Biokapsalon Natur'Elle
Antwerpsesteenweg 265, Malle
03 344 41 82
info@biokapsalon-naturelle.be
www.biokapsalon-naturelle.be

Is dit nog net een brug te ver voor je maar wil je toch al kiezen voor een beter alternatief dan de standaard kleuring? Dan hebben we voor u So Pure Naturel Balanced Color. Met deze kleur is elke bewerking mogelijk zoals we die kennen bij de klassieke kapper, van balayages tot volledige kleuringen, beiden zonder ammonia en PPD! Ammonia kan de hoofdhuid beschadigen, PPD is vaak de oorzaak van irritatie, jeuk en allergische reacties. Deze laatste kleuringen kunnen ook nog eens verrijkt worden met organische keratine. Dit product herstelt tijdens het kleurproces de zwavelbruggen van het haar.

Oxilock Plasma zorgt ervoor dat de behandelingen minder schadelijk zijn voor uw haar. Het geeft uw haar enorm veel glans, veerkracht en verhoogt de breeksterkte van uw haar. De keratine bevat geen chemicaliën, siliconen, sulfaten, aldehyden of andere agressieve stoffen, maar wel waardevolle organische zuren en aminozuren.

Verder werk ik ook met de verzorgingsproducten van So Pure. Deze bevatten geen sulfaten of parabenen en zijn vegan friendly! Al onze producten, ook de kleuringen, zijn verrijkt met organische arganolie. Deze olie hydrateert het haar en maakt het zacht en glanzend. Geen ammoniageur bij ons in het salon maar de geur van jasmijn, sandelhout en essentiële oliën.

Nieuwsgierig geworden? Kom dan eens langs of kijk op www.biokapsalon-naturelle.be voor meer informatie!

10% OP ALLE DIENSTEN!

Kom je graag eens het salon verkennen?
Maak dan gebruik van deze kortingsbon!

* niet commuleerbaar met andere acties en kortingen
* enkel geldig op diensten en niet op producten in januari 2020

Laat je heerlijk verzorgen! bij Meli-care

Decemberactie!
Voor uw eerste
behandeling krijgt u
10% korting
+ een leuk geschenk

Melika is al 30 jaar schoonheidsspecialiste. Voor degene die haar nog niet kennen, Melika woont in Oeverbroek, een dorp in gemeente Brecht waar zij ook haar praktijk heeft.

De behandelingen die zij geeft, zijn manicure, pedicure en verschillende gezichtsbehandelingen. Daarnaast komt zij ook aan huis voor manicure- en pedicurebehandelingen.

Voor haar verzorging werkt zij met professionele producten van Pronails.

Pedicure behandeling: voetbad, scrub, nagelverzorging en vitamine masker en daarna voetmassage

Manicurebehandeling: nagelverzorging, scrub, vitamine masker en massage met handcrème
• Na elke behandeling kun je nog en kleur nagellak naar keuze kiezen.

Wacht niet met het maken van een afspraak en bel: 0497/829767 of kijk eens op onze Facebookpagina!

Meli-care

Melika Boucham

Kapelstraat 55, 2960 Brecht



De M is de meest verkochte **chocoladeletter**.

Elke 2e zondag van december is het **WereldLichtjesDag**.

Over de hele wereld steken mensen om 19.00 uur **kaarsjes** aan ter nagedachtenis aan overleden kinderen.

Het verschil tussen een kerst- en een paasbrood?

Op het eerste brood hoort **poedersuiker**, op het andere niet.

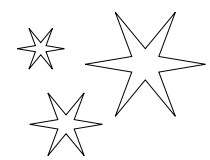
December is de maand van feestjes, gezelligheid én **huwelijksaanzoeken!** De meeste aanzoeken worden in deze maand gedaan.

Kerst is de beste tijd om te pieken.

Tweede kerstdag is ontstaan doordat het dienstpersoneel op eerste kerstdag moest werken. De volgende dag waren ze vrij en kregen ze eten mee voor de familie. Uit die traditie is

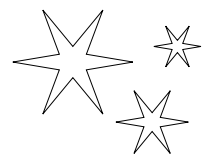
het kerstpakket ontstaan.

De ultieme kerstverlichting is natuurlijk gewoon een **sterrenhemel**.



VERWEN JEZELF MET EEN

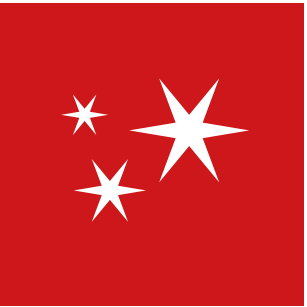
BEAUTY-FUL CHRISTMAS



BEN JE PROFESSIONELE
SCHOONHEIDSSPECIALIST(E)
EN GEÏNTERESSEERD
IN ONZE PRODUCTEN?
Neem dan contact op met ons
distributiecentrum
Total Beauty Concept via
info@totalbeautyconcept.be
of bel naar
+32-3-291-49-86



Kersttijd betekent koud onstuimig weer, gezellige avonden, sprankelende feestjes, de laatste dagen van het jaar, even tot rust komen en de batterijen opladen. Gun jezelf me-time op alle vlakken, van kop tot teen. Boek een **ontspannende massage en huidverzorging**, trakteer jezelf op een **deugd-doende pedicure**, laat je nagels schitteren met **nieuwe kleuren** en zet je huid in de kijker met een **'Ever Skin Glow' behandeling**. Zo ben je helemaal klaar voor betoverende feestdagen!



Boek snel een afspraak via onze website of kom langs in onze shop. Bij ons vind je zeker een beauty-ful kerstcadeau voor jezelf en je liefsten!



— TOTAL  BEAUTY —
salon

Turnhoutsebaan 322 | 2970 Schilde (Belgium) | +32-476-62-42-18
info@totalbeautysalon.be | www.totalbeautysalon.be

EXCELLENCE IN BEAUTY!

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Creëer een tastbare herinnering

Ook een persoonlijke bodycasting?

Kijk eens op www.soy.be



Met veel liefde en attentie giet ik jouw verhaal in een persoonlijk beeld. Op dezelfde manier creëer ik handgemaakte, geurende kaarsen die aansluiten bij jouw verhaal.

- Marissa Moerman



Soy | Zwaluwlaan 6, St.Job-in't-Goor | 03 430 43 40 | mail@soy.be | www.soy.be
Volg ons op Facebook & Instagram @soybodycasting

DAGJE UIT WINTER IN ANTWERPEN



Winter in Antwerpen is magisch, maar dit jaar voel je de magie nog meer dan vorige jaren. Op de Grote Markt geraak je onder de indruk van de mooi versierde kerstboom, het winters uitgelichte stadhuis, de prachtig verlichte gildenhuisen en natuurlijk de feeëriekke, hangende wintertuin, met zijn honderden fonkelende lichtjes. Op de Handschoenmarkt voor de kathedraal ligt een magisch winterbos. Op de Groenplaats staat de ijspiste met een doorzichtig dak met sterrenhemel. En in de Kindertuin op het Steenplein halen de allerkleinsten hun hartje op.

7 december '19 t/m 5 januari '20
www.visitantwerpen.be/nl/events-expos/winter-in-antwerpen-nl

FILMPJE KIJKEN LAST CHRISTMAS

De losbandige en soms wat humeurige Kate (Emilia Clarke) is niet tevreden over haar leven. Ze werkt als elf in een kerstwinkel die het hele jaar door open is. Tom (Henry Golding) lijkt te mooi om waar te zijn als hij haar leven binnen komt lopen en hij door de muur die Kate om zich heen gebouwd heeft heen lijkt te breken. Terwijl Londen zich klaarmaakt voor de mooiste tijd van het jaar, lijkt niks goed te gaan voor deze twee, maar soms moet je gewoon naar je hart luisteren... en een beetje 'faith' hebben. De muziek van George Michael en Wham! is prominent aanwezig in deze film. **LAST CHRISTMAS draait nu in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels doorheb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen."

LOS ELKE SUDOKU OP van WIL SCHILDERS is voor € 19,95 te koop via www.loselkesudoku.nl

PLEZIER IN HET KAPPEN!

Bij N-Joy by Yasmin hechten ze heel veel belang aan de producten waar ze mee werken en hebben ze heel bewust gekozen voor REDKEN en Oway. Alle REDKEN- en Oway producten zijn duurzaam en zeer zuinig in gebruik. **Vraag ons om meer informatie want voor iedereen is er een passend product in het gamma.**

“ Het is telkens een hele belevenis als je bij Yasmin bent geweest. Van begin tot einde totale ontspanning en een kapsel waar ik alleen maar van kon dromen. Ze luisteren echt naar je wensen, een plezier om naar de kapper te komen! ”

Miki



MAAK EEN AFSpraak
Telefonisch of via de website

ma	10.00 tot 15.00
di	09.00 tot 18.00
wo	09.00 tot 18.00
do	09.00 tot 20.00
vr	08.00 tot 18.00
Za	08.00 tot 16.00



VIER JIJ
NIEUWJAAR
MET ONS?

*Bistro
Raymond
Food Art Café*

NEW
UITVERKOCHT!
EVE!

**RAYMOND
FOOD ART-CAFÉ**

**DINSDAG
31 DECEMBER 2019**

Aanvang 18.30 – 19.30 uur
Receptie met cava of fruitsap

Buffet 19.30 – 22.00 uur
Koude buffet:

Aardappelsalade, tomaat mozzarella pesto, carpaccio,
koude vegi schotel, brood & koude sauzen

Warme buffet:

Risotto-scampi-boschampionns, steak Italiano, koninginnehapje-
truffel, kip Stroganoff, orloffgebraad, tongrolletjes-fijne groentjes-
garnaaltjes, puree, gratin & rozemarijn aardappelen.

Dessert:
Tiramisu-advocaat

Drank bij eten tot 00.00 uur
Wijn, cristal, frisdrank, waters, koffie en thee

Om 00.00 uur glaasje cava

PRIJS PER PERSOON €65,-
**RESERVATIE NOODZAKELIJK EN ENKEL GELDIG MET
VOORSCHOT VAN €20,- PER PERSOON!**



Golden days!

December is zo'n maand met een gouden randje. De maand van glitter & glamour, gezellige feestjes en cadeaus. Maar oh jee, wat moeten we dit jaar weer geven? Get inspired!

1. Flowerbomb Eau de Parfum Limited Edition Christmas 2019, € 124,- www.douglas.nl
2. Kneipp Beauty Geheim douche foam, € 8,49 www.kneipp.com
3. Le Male Eau de Toilette van Jean Paul Gaultier, € 92,35 www.douglas.nl
4. Crème de Corps Whipped van Kiehls, € 16,- www.kiehls.be
5. False lashes all the jingle ladies van essence, € 2,99 www.essence.eu
6. Palette Only You van Ici Paris, € 10,95 www.iciparisxl.be

7. Cellglow Luminous Tint Concentrate van Helena Rubinstein, € 119,99 www.iciparisxl.be
8. Ambiance Trigger Pomander 500 ml, € 59,- van Zenology www.zenology.com
9. Time Hand Cream van Ici Paris, € 5,55 www.iciparisxl.be
10. Soap & Glory Make Your Smooth Box van Boots, € 5,99 www.boots.com
11. Festive Bauble van Molton Brown, € 18,- www.babassu.nl
12. Palet Goldenland van Guerlain, € 78,- www.guerlain.com

The Perfect Gift



EXCLUSIEF VERKRIJGBAAR OP
[SODASTREAMSTORE.NL](https://www.sodastreamstore.nl)

sodastream®

THE GORGEOUS GIFT YOU FEEL GOOD GIVING

Ook tijdens de feestdagen kun je bewust duurzaam bezig zijn. De Limited Gold Edition is de glamoureuze uitvoering van ons vertrouwde bruiswatertoestel, de Spirit. De stijlvolle witte uitvoering en de bijbehorende herbruikbare fles zijn tijdelijk beschikbaar met gouden of roségouden kleuraccenten. Lekker voor het feestgevoel en tevens goed voor het milieu.

Geef je iemand de SodaStream Gold Edition cadeau, dan help je hem of haar met het besparen van duizenden plastic wegwerpflessen. Met SodaStream maak je van kraanwater namelijk in een handomdraai verfrissend bruiswater, een fruitig drankje of een knallende cocktail!



Zin in een bruisende, feestelijke cocktail?
Kijk voor alle recepten op [sodastream.nl/recepten](https://www.sodastream.nl/recepten)

Help mee aan een wereld zonder wegwerpplastic!

Breng dit jaar uw huis in de kerstsfeer door zelf een mooi bloemstuk te maken. Keuze uit 2 bloemstukken, een krans en een tafelstuk.

KERSTWORKSHOP 12/12



Datum 12/12 om 14u en om 19u.
De workshops worden georganiseerd in het Inner Balance Center, achter de winkel in de Frans de Meyerstraat.

Wij wensen jullie alvast hele gezellige feestdagen!

Meer weten? Spring binnen in de winkel of bel naar 03 345 12 42

bb | bloemen
babette

Handelslei 7, Sint-Job-in-'t-Goor
03 345 12 42
info@bloemenbabette.be
www.bloemenbabette.be

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

Wat heb jij gedaan met je tijd?

2019 is bijna voorbij. Wat heb jij gedaan dit jaar? Wat heb jij gedaan met je tijd? Het is niet dat je te weinig tijd hebt. Misschien weet je er niet goed mee om te gaan. Misschien kun je geen prioriteiten stellen, kun je niet de juiste keuzes maken, durf je geen 'nee' te zeggen.

Het enige wat je hoeft te doen, is beslissen wat je doet met de tijd die je is gegeven. Wijze uitspraak van Gandalf (Lord of the Rings). Hoeveel zomers heb je nog te gaan? Hoe vaak zul je nog kerst vieren?

Neem eens een paar minuten de tijd om er met aandacht over na te denken. Wat heb jij het afgelopen jaar gedaan met je tijd?

We hebben allemaal dezelfde hoeveelheid tijd. Het is dus van belang hoe jij ermee omgaat. En onthoud: dit leven heeft een deadline. Je toekomst wordt elke dag korter. Geniet van elk moment.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.com



Foto Ralf Czogallik

BRUIST Deal

Bij Hotel de Leijhof in Oisterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oisterwijk. Met een culinair 3-Gangen Menu Du Chef | Luxeus ontbijt | Parkeren.

Reserveer via www.leijhof.nl met promocode **BRUIST** *excl. lokale heffingen en op basis van min. 2 personen.

Hotel de Leijhof
est. Oisterwijk 1874

EST. THE 1874
GEORGE
RESTAURANT

€79,50
p.p.*

GEZOCHT: Pleeggezinnen voor onze pups

geleidehond.be



Beleef de kerstsfeer in deze prachtige stad

Antwerpen

Wil je deze winter een leuk dagje weg in de buurt? Denk aan Antwerpen! De stad heeft een gigantisch aanbod aan stijlvolle modewinkels, bijzondere musea, architectuur, heerlijke restaurants en gezellige barretjes. Laat het betoverende Antwerpen je ook deze winter weer verbazen!



SHOPPEN

SHOPPING STADSFEESTZAAL

ligt midden op de Meir, de Champs Ellysées van Antwerpen. De vroegere Stadsfeestzaal, een eclectische ontwerp uit 1905, was vroeger populair voor feesten, tentoonstellingen en beurzen. Generaties jongeren ontvingen hier hun diploma van het stedelijk onderwijs. Na een brand zijn in 2004 de glazen koepel met bladgoud, mozaïeken, eiken parketvloer en andere oorspronkelijke elementen hersteld in hun oude glorie. Sinds 2007 kan het publiek naar hartenlust winkelen in een veertigtal winkels op 20 500 m². www.stadsfeestzaal.com

GROTE MARKT Het laatmiddeleeuwse stadhuis en de gildehuizen vormen een van de mooiste bezienswaardigheden van Antwerpen. De driehoekige Grote Markt geeft direct de grandeur weer van Antwerpen in haar gouden 16e en 17e eeuw. In het midden staat een bronzen fonteinbeeld van stadsheld Brabo die de hand van de reus Antigoon in de Schelde werpt.

HET RUBENSHUIS

Een van de bekendste kunstenaarswoningen ter wereld: Het Rubenshuis. Peter Paul Rubens was schilder, verzamelde kunst, ontwierp zijn eigen huis en wist ook nog eens alles over wetenschap. Bekijk topstukken van zijn hand en dwaal door de sprookjesachtige tuin van dit stadspaleis in hartje Antwerpen.

Ook in de Onze Lieve Vrouwekathedraal is zijn werk te zien. *Wapper 9-11, www.rubenshuis.be*



STATION

Antwerpen Centraal is uitgeroepen tot één van de mooiste treinstations ter wereld. Het ademt een ongekende grandeur en is spectaculair mooi. Je kunt in stationscafé Brasserie Royal met een koffie, verse croissants en een eitje je dagje Antwerpen in stijl starten. *Pelikaanstraat 3, www.brasserie-royal.be*

MUSEUM AAN DE STROOM

Midden op het water, in de kleine jachthaven die de Antwerpenaren 't Eilandje noemen, torent het MAS uit boven Antwerpen. In het rode gebouw is op elke verdieping een apart museum. Wanneer je helemaal naar boven gaat, (panorama vrij toegankelijk), kijk je uit over heel Antwerpen. www.mas.be



VIER OUD EN NIEUW

Waarom je tijdens Oud en Nieuw in Antwerpen moet zijn? Stel je voor dat je uitkijkt over de Schelde. Achter je zie je de mooie oude gebouwen van de stad, zoals de Onze Lieve Vrouwe Kathedraal op de Groenplaats. Het aftellen is begonnen. Precies om middernacht schieten vuurpijlen de lucht in. De pijlen komen tot ontploffing boven het rustig kabbelende water van de Schelde. Mooie gouden regens dalen neer. Vanaf de kade barst de menigte los in een vrolijk gejuich. Oud en Nieuw in Antwerpen is absoluut de moeite waard!

BIERTJE?

De Belgische bieren zijn wereldberoemd en Antwerpen is een uitstekende plek om je erin te verdiepen. Een Bolleke De Koninck is het lokale bier bij uitstek en is verkrijgbaar in bijna elk café in de stad. De brouwerij bevindt zich nog steeds in de stad en heeft bovendien een beleevingscentrum waar je het verhaal van de brouwerij kan horen, zien en proeven. De plezantste tour van heel 't Stad! www.dekoninck.be



Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België en Spanje. Neem eens een kijkje op onze website. Op www.belgiebruist.be vind je alle magazines uit onze Belgische regio's.



Freeze that fat

Intake is gratis en vrijblijvend!



VOOR

NA

Cryolipolyse is een revolutionaire afslankmethode in België. Tijdens deze behandeling wordt het vet plaatselijk bevroren en vervolgens op een natuurlijke manier uit het lichaam afgevoerd. Geen naalden, geen speciaal dieet, geen operatie en bovenal geen hersteltijd. Bij ons wetenschappelijk onderbouwde techniek. Snelle, eenvoudige en veilige behandeling. Pijnloos en zonder operatie. Kortom, een unieke behandeling met betoverende resultaten!

PROMOPRIJZEN

LOVE HANDLES	NU €198	i.p.v. €350
BUIKZONE GROOT	NU €198	i.p.v. €350
BUIKZONE KLEIN	NU €98	i.p.v. €175
BINNENKANT BENEN	NU €198	i.p.v. €350
BUITENKANT BENEN	NU €198	i.p.v. €350
ARMEN	NU €198	i.p.v. €350

Nailstyle By Nathalie

Berkenlaan 1, Sint-Job- in-'t-Goor | 0477 85 14 43
info@nailstyle-nathalie.be | www.nailstyle-nathalie.be

MEGA PROMO

SUPER DEAL!

Pakket voor 3 cryo-behandelingen (grote buik, benen & love handles) met alle koppen aan €98.

NAILSTYLE BY NATHALIE
behandelingspakket cryolipolyse

€588 voor 3 sessies (i.p.v. €1050)

€784 voor 4 sessies (i.p.v. €1400)

€9 intakewinst bij aankoop van 3/4 sessies inclusief 1 gratis

Maak kennis met LaserClinique

Graag stel ik jullie even LaserClinique en mezelf voor. Het idee voor LaserClinique is ontstaan toen ik zelf een laserontharing behandeling had geboekt. Deze behandeling vond ik persoonlijk vrij pijnlijk en niet zeer effectief. Dit moet anders kunnen, dacht ik bij mezelf.

Ik ging op zoek naar andere permanente laserontharing toestellen én vond deze. Waarna LaserClinique geboren werd.

Met LaserClinique streven mijn team en ikzelf ernaar onze klanten een aangename totaalervaring te bezorgen. Dit start met onze toestellen, meer bepaald de diode lasers die gebruik maken van de SHR-methode, ook wel de Super Hair Removal method genoemd. Deze heeft als voordeel dat de kans op verbranding zo goed als nihil is. Het is een supersnelle methode en - op zeer lichte prikkeltjes na - volledig pijnloos.

Maar schoonheidsverzorging is meer dan alleen een behandeling uitvoeren. Ook wat betreft informatie geven over

de behandeling en goeie follow-up daarna, ben je bij ons aan het juiste adres. De fijne babbels tijdens de behandeling horen er natuurlijk ook bij.

Wij werken met zorgvuldig uitgekozen partners op locatie (de verschillende locaties vind je op onze website). Indien je getriggerd bent, boek dan gerust eens een gratis testsessie op één van onze locaties.

Wij kijken er alvast naar uit jou snel te mogen verwelkomen!

Liefs,
Ellen van de LaserClinique



LaserClinique

Berkenlaan 1, Sint-Job- in-'t-Goor
0477 85 14 43
www.nailstyle-nathalie.be
Onze andere locaties en meer info kan je vinden op:
www.laserclinique.be

December

HOROSCOOP

Boogschutter

Het is de moeite waard om terug te kijken op het afgelopen jaar.

Ram 21-03/20-04

Dankzij de vele successen die je hebt geboekt, zal december optimisme brengen. Maar houd in je achterhoofd dat je hart laten beslissen niet altijd de beste oplossing biedt.

Stier 21-04/20-05

Aan het eind van het jaar is het van groot belang dat je nadenkt over de dingen die je kan veranderen in het volgende jaar. Pas op, december kan een familieruzie brengen.

Tweelingen 21-05/20-06

De laatste maand van dit jaar brengt goede verandering. Je kan je verheugen op een prettige tijd met je familie, je liefje en je vrienden. Alle sterren schijnen op jou.

Kreeft 21-06/22-07

Aan het van het jaar zal elke Kreeft op zijn gezondheid moeten letten. Een actieve levensstijl helpt je in vorm te blijven en laat de stress uit je lijf los.

Leeuw 23-07/22-08

De Leeuw is erg serieus, maar ook verantwoordelijk. Gebruik deze vaardigheden ook in je baan, waarmee je alles recht zet wat je in het verleden verkeerd hebt gedaan.

Maagd 23-08/22-09

December brengt je een periode van zelfreflectie. Je zou een lijstje kunnen maken van je fouten en je successen en daarmee je doelen voor volgend jaar vaststellen.

Weegschaal 23-09/22-10

Dankzij je carrièresucces heb je echt het gevoel dat je rust verdient. Als je niet goed weet hoe je je vrije tijd moet besteden, ga dan lekker sporten of opruimen.

Schorpioen 23-10/22-11

Je hebt een realistische kijk op de wereld gedurende de maand december. Dit zou je kunnen tegenhouden in je spontaniteit. Wees niet bang om je serieuze masker af te nemen.

Boogschutter 23-11/21-12

Het is de moeite waard om terug te kijken op het afgelopen jaar. Verzamel kracht voor het komende jaar. Als je erover denkt om die grote stap te nemen, is de tijd er nu rijp voor.

Steenbok 22-12/20-01

De Steenbok heeft vaak de neiging om alles om hem heen onder controle te willen houden. Probeer in een goed daglicht te komen bij anderen door vriendelijk gedrag te tonen.

Waterman 21-01/19-02

December brengt harmonie in je persoonlijke leven en in je carrière, dus hoef je niet te wachten op verandering op deze gebieden. Verre familie kijkt uit naar jouw komst.

Vissen 20-02/20-03

Je bent in een zeer goede bui in december. Dat maakt je goed gezelschap. Door je inzet is je carrière stabiel en heb je hier geen omkijken meer naar.

Cadeautjes zijn onze specialiteit!

'The Gift shop Schilde' is hét adres bij uitstek voor toffe verrassingen, leuke hebbedingen en trendy accessoires.

Vanaf 9 december alle dagen geopend! (behalve 1e kerstdag)



DIFFUSERS



JUWELEN



HORLOGES



DECORATIE



Blijf UP TO DATE

Volg 'The Gift shop Schilde' op Facebook

 thegiftshopschilde

the Gift shop
s c h i l d e



SAAR (15) VOELDE ZICH EENZAAM, MAAR NU NIET MEER

“Op school werd ik gepest. Ik hoorde nergens bij en voelde me vaak alleen. Ik vroeg me af waarom ze me niet leuk vonden. Mijn klasgenoten zeiden dat ik te druk was. Het maakte me verdrietig. Op een gegeven moment was het zo erg dat ik dacht dat het beter was als ik er niet meer zou zijn. Toen ik dat tegen mijn mentor vertelde, schakelde ze hulp in. Ook stelde ze voor naar Join us te gaan.”

Saar vertelt: “Ik zag er tegenop om te gaan, bang dat ik er niet bij zou horen. Niets was minder waar. Vanaf de allereerste avond hoor ik erbij en kan ik mezelf zijn. Bij Join us leer ik geen moeite te doen voor mensen die me niet accepteren. Ik zoek nu juist mensen op die bij me passen. Op school ben ik bevriend geraakt met een klasgenootje. Ik zag dat ze vaak alleen was en heb haar opgezocht. Het klikt enorm! Ik voel me veel beter nu.”



In Nederland voelt 3 tot 14% van de jongeren zich chronisch eenzaam. Stichting Join us zet zich in voor deze jongeren en helpt hen sociaal sterker worden.

Voor meer informatie:
www.join-us.nu

Snelle feestelijke look!

Het einde van het jaar komt in zicht en de feestdagen staan voor de deur. Heerlijk, die gezellige avonden, maar het kan ook veel cadeau-, kleding- en make-upstress opleveren. Wij helpen je met een snelle feestelijke look.



GEZELLIG ETEN MET FAMILIE

Vier jij eerste kerstdag met een familielid? Met een classic look zit je helemaal goed. Het ziet er mooi uit, maar is niet té opvallend. Geef je classic look een extra feestelijke touch met een Strobing Stick. Strobing is een vrij simpele techniek waarbij je highlighter aanbrengt op die delen van je gezicht waar het licht van nature op terecht komt, zoals je jukbeenderen, neusbrug, kin en wenkbrauwbot.

FEESTJE MET VRIENDEN

Bij tweede kerstdag hoort een feestje met vrienden. Je look mag iets spannender zijn dan op dag één. Ga bijvoorbeeld voor smokey eyes die je ogen extra laten opvallen. Gebruik hiervoor mooie oogschaduw met lichte en donkere tinten en vergeet ook de glitters niet!

HAPPY NEWYEAR PARTY

Op oudjaarsavond maak je een statement met mooie donkere make-up. Denk hierbij aan een mooie lipstick in een diepe, donkere kleur. Wedden dat deze avond alle ogen op jou gericht zullen zijn?

Met deze tips zie jij er gegarandeerd op je allerbest uit tijdens de feestdagen. Welke look ga jij uitproberen?

Gaastra

Shop nu
online
met 30%
korting

NAUTIC FASHION.ONLINE
is een Nederlandse
online outlet van het
maritieme en nautisch
georiënteerde outdoor
modemerk GAASTRA.

We richten ons op
het aanbieden en
leveren van deze
stijlvolle producten
voor outdoor-
activiteiten tegen
geweldige prijzen.



BRUIST
Deal

30% korting
PROMOCODE: BRUIST
RESERVEER NU VIA
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is
een Nederlandse online outlet
van het maritieme en nautisch
georiënteerde outdoor modemerk
GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden
en leveren van stijlvolle
producten voor
outdooractiviteiten
tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION
ONLINE

hello@nauticfashion.online
NAUTIC FASHION.ONLINE



WIN EEN KERSTDINER VOOR 4

OP 2^E KERSTDAG OM 20.00 UUR
IN HOLLAND CASINO BREDA

HET LIEFST VIER IK KERST MET....

Stuur uw antwoord o.v.v. "prijsvraag december" met uw naam en geboortedatum **uiterlijk 15 december 2019** naar bruist@hollandcasino.nl
De winnaar ontvangt via de e-mail persoonlijk bericht, over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd. Entreevoorwaarden: minimumleeftijd 18 jaar en geldige legitimatie.

Speel bewust 18+
Hollandcasino.nl

KERSTMENU

Amuse van de Chef



Voorgerecht

Tonijn & Avocado

Tartaar van tonijn met een spiraal van avocadocrème



Soep

Pompoen & Wortel

Cappuccino van pompoen met een schuim van winterwortel



Hoofdgerecht

Griet & Langoustine

of

Tournedos & Cèpes

Beide geserveerd met een bijpassend aardappel- en groentegarnituur



Nagerecht

Chocolade & Kersen

Grand Dessert van chocolade en kersen

€ 44,50 p.p.

Bel meteen om te reserveren: +31 (0) 76 525 11 00
maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 17.00 uur (vol = vol).

HOLLAND
CASINO

Olifant, buffel, neushoorn, luipaard en leeuw

Spot jij de *Big*

Five?

De Big Five zien tijdens een reis door Afrika, staat het ook op jouw bucketlist? Bij ons wel! Het kan echter knap lastig zijn om deze dieren in het wild tegen te komen. Wij hebben een aantal tips opgesteld om de kans te vergroten deze vijf dieren tegen te komen.



De term Big Five komt uit de tijd van de 'big game' jagers. Tot deze groep behoorden de vijf lastigste, grote wilde dieren om op te jagen. Tegenwoordig wordt er gelukkig vooral nog met de fotocamera op de dieren gejaagd. De Big Five bestaat uit de olifant, neushoorn, buffel, leeuw en luipaard en heeft de naam te danken aan de grootte en gevaarlijkheid van de dieren.

Wildpark kiezen

De keuze voor het juiste wildpark is essentieel als je de Big Five wilt zien. Deze dieren zijn namelijk niet in alle wildparken aanwezig. Geloof ook niet zomaar alles wat reissites beloven. Prachtige accommodaties zijn leuk, maar geven geen garantie om de dieren te zien. Vanuit je accommodatie ga je met een safarivoertuig op pad om de dieren te zoeken. Doordat de dieren gewend zijn aan de auto's kun je vaak heel dichtbij komen.

Kies voor een gebied waar alle kampen en lodges actief betrokken worden bij het natuurbehoud en bescherming van de dieren. Om je kansen op het spotten van de Big Five te vergroten, boek je bij een organisatie waar rangers



en parkscouts in contact staan met het hoofdkwartier. Zij hebben een goede kijk op waar de dieren zich bevinden, wat de kans om ze tegen te komen flink vergroot.

In de buurt van water

Vaak is de beste plek om de Big Five en andere wilde dieren te spotten in de buurt van water. Water is immers nodig om te overleven, vooral in de winter wanneer het

schaars is. Ga daarom eens op zoek naar de dieren in de buurt van rivieren en waterpoelen.

Zelfs met deze tips is er geen garantie dat je alle dieren van de Big Five gaat zien, maar de kans is wel stukken groter. En wanneer je dan echt oog in oog staat met een van deze wilde dieren, is dat een ervaring om nooit meer te vergeten!

..... BEN JIJ AL
OP SAFARI
GEWEEST?

Kristof Holidays helpt
je graag met jouw reis.
03 666 33 49
www.goeiweer.be



LOWLAND PHOTO FESTIVAL

7 & 8 DECEMBER

100% uniek, dat is het Lowland Photo Festival ten voeten uit! Het internationale natuurfotografiefestival van de Lage Landen is dit jaar al aan zijn zesde editie toe en kroonde zichzelf in geen tijd tot dé ontmoetingsplaats voor wie houdt van natuur en fotografie!

Tijdens het weekend van 7 en 8 december 2019 strijken opnieuw duizenden natuurfotografen neer in Kinopolis Antwerpen om er te genieten van het dagvullende lezingenprogramma van beroemde natuurfotografen uit binnen- en buitenland, van de prachtige exposities natuurfotografie met honderden werken én van de grootse natuur- en fotografiebeurs boordevol demo's en workshops.

Wanneer: 7 & 8 december 2019

Waar: Groenendaallaan 394, Antwerpen

Prijs: Gratis

www.landschapvzw.be/lowland



BAZAAR MUNDIAL: DÉ KRISKRAS REISBEURS 2019

ZONDAG 15 DECEMBER

Ben je tussen 18 en 30 jaar én reis je graag in groep met respect voor de lokale bevolking, voor natuur en cultuur? Dan is Kriskras echt iets voor jou. Kom dromen op onze reis- en infobeurs Bazaar Mundial, dit jaar voor het eerst in Antwerpen. Reisinspiratie, babbels met reisbegeleiders, toffe workshops, inspirerende talks, win een reisbudget, en meer! Tussen één van onze 136 zomer-groepsreizen zit zeker ook jouw droomreis. Iedereen is welkom, zowel vroegere als nieuwe deelnemers, geïnteresseerden en nieuwsgierigen.

De inkom is gratis! Kijk op Facebook voor het volledige programma.

Iedereen is welkom, zowel vroegere als nieuwe deelnemers, geïnteresseerden en nieuwsgierigen. Het geheel wordt opgeluisterd door wereldmuziek en exotische drankjes. Neem dus gerust al je vrienden mee.

Wanneer: Zondag 15 december van 14:00 tot 18:00 uur

Waar: Maarschalk Gerardstraat 4, Antwerpen

Prijs: Gratis

www.kriskras.be/kriskras/bazaar-mundial



DE WARMSTE LICHTWANDELING ANTWERPEN

DONDERDAG 19 DECEMBER

Feestelijke lichtstoet met originele draagbare LED verlichtingsornamenten door de stad. Op het tromgeroffel van de 'Stadstrommelaars' stappen we van het Zuid naar het Steenplein in centrum Antwerpen, en terug via de verhoogde promenade naast de Schelde. De integrale opbrengst van deze optocht, in het kader van de Warmste Week, gaat naar Amnesty International.

Inschrijven in Out of a Box (De Burburestraat 11) vanaf 18:00 uur. Glühwijn of warme chocomelk inbegrepen in inschrijvingsprijs. Om zeker te zijn van een mooi lichtornament, kun je reserveren via de website.

Wanneer: Donderdag 19 december 2019

Waar: Burburestraat 11, Antwerpen

Prijs: € 15,-

dewarmstelichtwandelings.be/antwerpen

UITGELICHT

L'ORGUE DE SAX

ZATERDAG 14 DECEMBER



Een verfrissend ensemble van zes professionele saxofonisten die gefascineerd zijn door de eindeloze mogelijkheden en het klankspectrum van de saxofoon. Het ensemble wil fungeren als een levend orgel vol bewegingen en sfeervolle klanken die zich mijmerend ontvouwen in de gewelven van de kerk.

Het ensemble heeft een programma ontwikkeld met de naam HOAX. Deze naam slaat op fake news en gaat over al het valse nieuws dat we vandaag de dag moeten verwerken en filteren. Ook in de muziekwereld is dit het geval, veel artiesten verschuilen zich achter een pseudoniem wanneer ze hun muziek uitbrengen. Het programma varieert van klassiek tot jazz naar pop.

Het ensemble werd onlangs uitgenodigd in Shanghai om een aantal concerten te verzorgen in het Conservatorium van Shanghai en het Asia saxophone congress.

Wanneer: Zaterdag 14 december om 20:00 uur

Waar: Sint-Jacobus kerk te Kapellen

Prijs: € 15,- (VIP kaart incl. pre-concert diner: € 60,-)

Reserveren via: rotaryconcert2019@gmail.com

De een vindt het heerlijk om tijdens de feestdagen lang in de keuken te staan, de ander moet er niet aan denken. Hoor jij bij die laatste groep? Dan is dit makkelijke kerstmenu dé oplossing voor jou.

Zalmcarpaccio met roomkaas

2 PERSONEN - 25 MINUTEN

INGREDIËNTEN

200 gr gerookte zalm (in dunne plakjes)
rasp en sap van 1 citroen
50 gr pijnboompitten, licht geroosterd
paar takjes dille, fijngehakt
2 eetl naturel roomkaas
zwarte peper en zeezout
4 eetl olijfolie
handjevol waterkers
zakje knoflookcroutons
1 eetl kappertjes

Leg de plakjes zalm mooi op een bordje. Besprenkel de zalm met het citroensap, hierdoor gaat de zalm 'garen'. Doe de citroenrasp in een kom. Hak 30 gram pijnboompitten fijn en roer deze samen met de dille door het sap. Voeg de roomkaas toe en breng op smaak met peper en zout. Besprenkel de zalm met een beetje olijfolie en bestrooi met een klein beetje peper en zout. Leg een mooie schep van het roomkaasmengsel in het midden van de zalm. Verdeel wat waterkers, de knoflookcroutons, de kappertjes en overgebleven pijnboompitten eroverheen.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

OEPS, DE KALKOEN IS NOG BEVROREN.

Leg hem in de verpakking (of een plastic zak) in een pan met koud water. Vervang het water ieder half uur.



GEEN DEEGROLLER BIJ DE HAND?

Vlees kun je plat-slaan met een pan. Om iets uit te rollen is de (wijn)fles je beste vriend.



SCHIJFJES CHAMPIGNON NODIG

voor je kerstgerecht? Je snijdt ze eenvoudig met een eiersnijder.



VERS APPELSAP nodig voor je recept? *Bevries een appel, laat hem weer ontdooien en je knijpt de zachte appel eenvoudig leeg.*

Varkenshaas met spek en appel

2 PERS - 25 MIN + 25 MIN OVENTIJD

INGREDIËNTEN

300 gr varkenshaas
1 eetl honing
1 theel mosterd
1 theel tijm
7 plakken ontbijtspek
2 appels
snuf kaneel

Verwarm de oven voor op 200 graden. Meng de honing met de mosterd en de tijm en wrijf de varkenshaas hiermee in. Wikkel het ontbijtspek om de varkenshaas en verhit een koekenpan. Bak de varkenshaas circa 5 minuten rondom aan tot het spek iets knapperig is. Leg het geheel vervolgens in een ovenschaal. Snijd de appels in plakjes en bestrooi ze met een beetje kaneel. Verdeel de appels rondom het vlees. Zet de schaal nog 20-25 minuten in de voorverwarmde oven, afhankelijk van de dikte van de varkenshaas. Deze mag nog iets rose zijn van binnen.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

ZELF DIKKE FRITES MAKEN?

Snijd een aardappel met een appelsnijder en je hebt precies het juiste formaat.



VERSE MUNTBLAADJES haal je eenvoudig van het takje als je het takje door de gaatjes van een rasp trekt.



IETS TE VEEL ZOUT?

Voeg dan een klontje suiker toe om de smaak te maskeren. Of kook een aardappel mee, het zetmeel neemt het zout op.



ROOMBOTER VOOR HET KERSTONTBIJT TE HARD? *Snijd dunne plakjes met een dunschiller. Die smeert je eenvoudig uit op je broodje.*

Boetiek Idefix is de sfeervolle winkel van Carine en haar team. Persoonlijk advies & service staan hier voorop. Wij helpen je graag verder met veel 'passion for fashion'. Je krijgt er stijladvies gratis en met een glimlach erbij. En dat allemaal in een sfeervol kader.

KLEDING

Een boetiek voor jong en oud, met verschillende stijlen. Van een classy outfit voor een feest tot een casual of sportieve look. Een fijne selectie van modieuze labels waar je sowieso je gading vindt! Voor een afgewerkte outfit die gegarandeerd een glimlach op je gezicht doet verschijnen.

ACCESSOIRES

Daarnaast werken wij je outfit met plezier af met de meest prachtige handtassen en juwelen!

BOETIEK
idefix



Dress to impress!

Kom ook naar onze

FEEST NOCTURNE

5 DECEMBER 2019 **vanaf 18.00**

Met **wijndegustatie**
en **heerlijke hapjes!**

3 modellen
zullen de
feestcollectie
showen

MELD JE NU AAN!

VIA ONZE FACEBOOK OF BEL 03 636 45 60

7 For All Mankind – Ana Alcazar – Angels Jeans – Avalanche – Black Rose
Citizens of Humanity – Dame Blanche – DL1961 – Esqualo – Herzen's Kocca
Liu-Jo – Leo&Ugo – Mac – Mos Mosh – Oakwood – Ottod'ame Relish – River
Woods – Senso – Signe Nature Tramontana Juwelen Les Cordes