

BREDA 

DECEMBER 2019 WWW.BREDA-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Met leuke
cadeautips en
Bruist Deals

Vier deze
feestmaand
met Bruist





NEXT
OUTDOOR

BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl

next-outdoor.nl

Krijg je alles nog wel mee in een onderling gesprek?

Onze missie is om uw hoorproblemen zo goed mogelijk op te lossen, zodat u weer met plezier in contact kunt treden met uw omgeving.

Wij geloven dat wij dit het beste kunnen realiseren door goed te luisteren naar uw wensen en door goed met u samen te werken gedurende én na het revalidatietraject. Wij zien het revalideren van uw gehoor als maatwerk en vinden het belangrijk om u hierbij voldoende tijd, een professioneel advies en realistische verwachtingen te geven.

Sluit u aan bij die mensen die inmiddels naar tevredenheid weer profiteren van een optimaal gehoor en informeer naar wat wij voor u kunnen betekenen.

KOM LANGS,
WE HELPEN JE
GRAAG AAN EEN
GOED GEHOOR



UW GEHOOR, ONZE UITDAGING

① INTAKE

- Gehooronderzoek
- Luisteronderzoek
- Medische indicatie

② OPLOSSING

- Kosten
- Vergoeding

③ ERVARINGSPERIODE

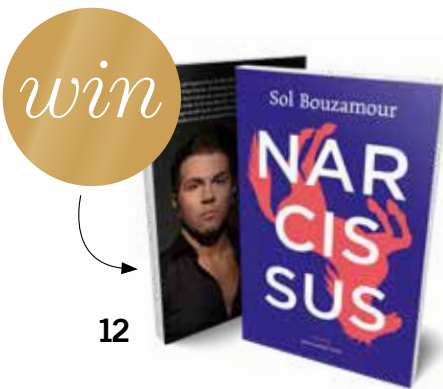
- Aanmeten
- Controle
- Eindcontrole

④ NATRAJECT

- Onderhoud
- Nacontrole



8



win

12



14

Inhoud



78



52



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwanaar
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond
ACQUISITIE Loes Levy, 06-14569873

CONTACT BREDA BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/bredabruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Maashorst Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
 nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-14569873

Kunnen jullie er ook zo van genieten, die heerlijke decembermaand? Buiten mag het dan misschien wat koud zijn, binnen is het een en al warmte wat de klok slaat. De feestdagen staan weer voor de deur, een tijd die de meeste mensen – net als wij zelf – doorbrengen met degenen die ze liefhebben. Samen op de bank genieten van een mooie kerstfilm, of een heerlijke winterse wandeling maken. Wat ons betreft kunnen die dagen niet lang genoeg duren...

Bruisende lezer,

Maar december is meer dan alleen de maand van Kerstmis, het is bijvoorbeeld ook de maand van WereldLichtjesDag. En voor ondernemers is het ook gewoon een maand waarin weer (keihard) gewerkt moet worden. Nog even snel die laatste meters maken voor ze vol frisse moed aan het nieuwe jaar kunnen beginnen. Zo ook Geert Kip en Lin's Lounge & Choclat Bar die je maar al te graag wat meer vertellen over hun werkzaamheden. Je leest er verderop in deze nieuwste editie van Bruist meer over.

Voor nu rest ons nog slechts een ding: al onze lezers ontzettend fijne feestdagen en alvast een heel bruisend 2020 toewensen. Geniet van deze feestelijke maand, geniet van alle mensen om je heen en – niet te vergeten – geniet van dit mooie magazine!

Tot volgend jaar,
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Ginneken Bruist en Prinsenbeek Bruist.

DE VOORPRET

Het leukste aan

kerst

BRUIST WENST
IEDEREEN FIJNE
FEESTDAGEN

Hoewel Kerstmis maar twee dagen duurt, staat vaak de hele maand december in het teken van gezelligheid, vrienden en familie. Weken voor kerst beginnen we al met de voorpret. We versieren ons huis, bedenken wat we gaan eten en gaan kerstshoppen. Heerlijk! Met deze tips geniet jij nog meer van die gezellige decembermaand.

BEGIN MET DE KERSTVERSIERING

Nu de dagen steeds korter worden, is het extra gezellig om het huis mooi te versieren. Zet wat extra kaarsjes neer, zet een klein kerststuk op tafel en fleur je huis op met wat winterse accessoires. Zo breng je je huis stap voor stap in kerstferen.

KIJK EEN KERSTFILM

Breng wat meer gezelligheid in de donkere dagen voor kerst door heerlijk met de hele familie op de bank een kerstfilm te kijken. De perfecte manier om in de kerststemming te komen. Vergeet ook zeker niet om warme choco of thee te maken en een paar sfeervolle kaarsjes aan te steken. Laat de voorpret maar beginnen!

MAAK EEN WINTERSE WANDELING

De winter in Nederland is prachtig! Trek daarom een dikke jas aan en ga erop uit. Extra leuk is het als er sneeuw ligt. Want wat geeft nu meer kerstfeer dan een winterse wandeling door de sneeuw?

SLA AAN HET KERSTBAKKEN

De dagen voor kerst zijn hét moment om alvast wat recepten uit te proberen. Zo kun je iedereen verbazen met de allerlekkerste broodjes voor het kerstontbijt of met een verrassend dessert. Van gezellig kerstkoekjes bakken met het hele gezin tot een heuse christmas cake. De heerlijke geur vanuit de oven brengt je sowieso al in feeststemming. Dat wordt genieten!



Alle type contactlenzen

Contactlenzen

Ongedwongen met een natuurlijke blik op een feestje verschijnen, tijdens het sporten geen last van aangeslagen glazen en een beperkt gezichtsveld? Of u draagt gewoon liever contactlenzen dan een bril? Laat u dan adviseren door onze optometrist/contactlensspecialist.

Bielars Brillen & Contactlenzen werkt onafhankelijk en kan bij elke contactlensfabrikant terecht voor de beste keuze voor uw ogen. Wij leveren daglenzen, maandlenzen, multifocale lenzen, harde lenzen en nachtlenzen.



De optometristen van Bielars geven u graag advies en vertellen u welke mogelijkheden er allemaal zijn! **Kom langs in onze winkel in Breda en laat u ook adviseren!**

Mathenessestraat 63A, Breda | **076-5870283** | info@bielars.com | www.bielars.com

BIELARS

Optiek & Optometrie



Ben je van mening dat er wel wat kilo'tjes af mogen? Heb je het idee dat je conditie afneemt? Heb je last van je rug als je lang moet staan? Gaan de dingen niet meer zo gemakkelijk als vroeger? Dan is het dus de hoogste tijd om actief aan je gezondheid te werken!

Het team van Move35 coacht jou professioneel en intensief in een kleine omgeving in het hart van wijk IJpelaar!

Bij Move35 werken geen trainers maar coaches. Wij zijn graag met mensen en dus met jou bezig! Naast samen resultaat halen, zorgen we dat je elke keer weer met een goed gevoel naar huis gaat. Die belofte maken we waar!



Ter Merwestraat 1 Breda
076 50 10 700
Whatsapp: 06 45835485
info@move35.nl
www.move35.nl

COLUMN/MOVE35

Move35 bestaat 1 jaar!

Alweer een jaar geleden openden we onze deuren. Trots mogen we zeggen dat we al vele tevreden sporters hebben mogen begroeten. De laagdrempelige manier van sporten, in een kleinschalige omgeving, hebben ervoor gezorgd dat ook mensen die sporten niet leuk vinden hun doelen halen! Hopelijk tot ziens! Team Move35

Wij zijn enthousiast!



Voor iedereen is er een programma om je persoonlijk doel te behalen! Ik ben erg blij met de resultaten.
Loes Levy



Ik voel me fitter en ben 12 kilo kwijt!
Edith Pieters

Wie jarig is trakteert!

Start ook en ontvang een gratis voedingsanalyse van onze voedingscoaches bij start. Daarbij is de eerste maand meteen je gratis proefmaand. Start dus nu en voel je weer fit!

Kijk voor meer ervaringen van onze klanten op www.move35.nl

Maak een afspraak voor de intake.
We geven je graag advies wat bij je past om je doelen te behalen!



BEAUTY AWARD WINNER

MGC Derma staat voor pure en luxe huidverzorgingsproducten. Het merk is ontwikkeld door experts op het gebied van natuurlijke huidverzorging en ze hebben gebruikgemaakt van de meest hoogwaardige ingrediënten. Daarnaast heeft MGC Derma aan al haar producten CBD toegevoegd, de nieuwste trend in de beauty-industrie.
www.mgcderma.nl

DEENS DESIGN

Angulus staat voor kwaliteit en een tijdloos Scandinavisch design waarbij de fit en comfort bovenaan staan. Ieder seizoen kenmerkt de collectie zich door de fijnste leersoorten en duurzame materialen. Ook de crépezool, gemaakt van zeer hoogwaardig rubber, is iconisch voor Angulus.

www.angulus-schoenen.nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

win

Wij pakken uit!

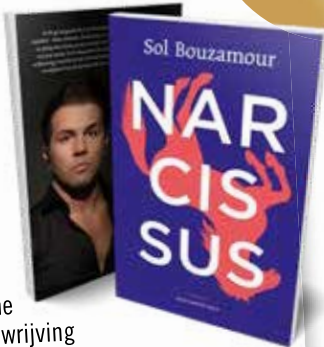
IN DECEMBER

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 3 boeken van Sol Bouzamour.

In de gevangenis leert de Marokkaanse Joshua - die zich voordoeft als Israëliër - Klaas kennen, de koning van de Wallen. Deze veelal autobiografische debuutroman gaat over de wrijving tussen culturen.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #NARCISSUS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



NUDE GLAS

De ontwerpen zijn simpel, maar prachtig door eenvoud. De mooie glazen, karaffen, kannen en olieflesjes worden gemaakt van loodvrij kristal. Het glaswerk is hierdoor heel helder waardoor de kleuren van drank goed tot hun recht komen. Er is zelfs al een keer glaswerk genomineerd voor de Duitse design awards. Nude is simple, simple is beautiful. **Meer informatie op eu.nudeglass.com**



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de Peach Blossom Smoothing Body Wash.

Ruik ook in december het voorjaar met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met de Peach Blossom Body Wash van O'right.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BODYWASH naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



LEZERSACTIE

Maak kans op een cadeaubox met producten van Previa, speciaal voor krullend haar.

Behandeling voor krullend haar met verzorgende en conditionerende werking. Een extra dosis hydratatie en voeding in een formule die krullen niet verzaart.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PREVIA naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

COMPLIMENTEN GEGARANDEERD!

Colette Sol Shoes is een jong Nederlands label. Elk paar schoenen wordt op ambachtelijke wijze gemaakt van exclusief leer. Een groot deel van de opbrengst gaat naar de Colette Sol Foundation die verschillende vrouwenprojecten ondersteunt. www.colettesol.com



Laat je inspireren

in de gezelligste winkel van Breda

Onze winkel heeft verschillende thema's waaronder een zachte kerst, zoetesnoep kerst, stoere en industriële kerst en natuurlijk de klassieke kerst. Onze kerstdecoratie en kerstballen zijn van het merk Goodwill, betaalbare kerstversiering en -decoratie die met de hand gemaakt is en dus uniek. Kom snel langs en laat je inspireren.

ONTDEK
DE KERST
van Dennis
Kuijlaars



Halstraat 19 • Breda • verkoop@marijnkroese.nl • 076 - 522 27 23

BLOEM & PLANT

By Dennis Kuijlaars

ARTROSE &

“Meestal voelde het 's ochtends niet zo fijn in mijn rug. Maar sinds de behandelingen bij Kris Cambie sta ik lekkerder op dan ooit.. Wat dat betreft is de Cox® Techniek voor mij echt een uitkomst.”

Dhr. G. Huls



STENOSE

Artrose is slijtage van de gewrichten en is in principe helaas niet te genezen. Eén van de bekendste pijnpunten van mensen met artroseklachten is de nek.

Stenose is een vernauwing van het wervelkanaal waardoor de zenuwen worden beknelde. Dit kan bijvoorbeeld pijn of gevoelloosheid veroorzaken, in rug, billen of benen.

De unieke Cox® Techniek waar we in onze praktijk mee werken, is uitermate geschikt voor het behandelen van artrose- en stenoseklachten aan de rug en nek. De behandeling maakt letterlijk ruimte in uw wervelkolom. Jarenlang onderzoek en verschillende studies hebben bewezen dat deze manier van behandelen **echt resultaat** heeft!

Plan nu een afspraak en ontdek wat onze werkwijze voor u kan betekenen. Bel ons op 076-3032816.



De M is de meest verkochte **chocoladeletter**.

Elke 2e zondag van december is het **WereldLichtjesDag**.

Over de hele wereld steken mensen om 19.00 uur **kaarsjes** aan ter nagedachtenis van overleden kinderen.

Het verschil tussen een kerst- en een paasbrood?

Op het eerste brood hoort **poedersuiker**, op het andere niet.

13 december is het **Paarse Vrijdag**, de dag waarop je door het dragen van de kleur paars je **solidariteit** kunt tonen met homo- en biseksuele, lesbische en transgender jongeren.

Kerst is de beste tijd om te pieken.

Tweede kerstdag is ontstaan doordat het dienstpersoneel op eerste kerstdag moest werken. De volgende dag waren ze vrij en kregen ze eten mee voor de familie. Uit die traditie is

het kerstpakket ontstaan.

De ultieme kerstverlichting is natuurlijk gewoon een **sterrenhemel**.

Dé pvc-vloeren specialist

BRUISENDE/ZAKEN

Met meer dan vijftien jaar ervaring in het werken met pvc-vloeren mag Wim van Alphen zich met recht een specialist noemen. Met Goodflooring verkoopt hij niet alleen de allerbeste pvc-vloeren, maar staat hij ook garant voor het vakkundig leggen van de vloer.

Eigen import

“Vijftien jaar geleden hoorden wij bij de eersten die zich gingen specialiseren op het gebied van pvc-vloeren”, vertelt Wim enthousiast. “Maar in de loop der jaren werd het aanbod in Nederland steeds groter, wat ons vijf jaar geleden deed besluiten ons te gaan onderscheiden door zelf pvc-vloeren te importeren. Vloeren van een topkwaliteit, maar dan tegen een veel scherpere prijs; de echte Goodflooring vloeren.”

Stapje extra

In de twee showrooms van Goodflooring, in Oosterhout en Riel, vind je daarnaast ook vloeren van diverse andere merken. “Op die manier kunnen wij onze klanten een zeer brede keuze bieden. We hebben altijd zo’n 30.000 à 50.000 vierkante meter vloeren op voorraad zodat we snel kunnen leveren en klanten zelfs op het laatste moment nog kunnen switchen, mochten ze dat willen. We zetten graag dat stapje extra om onze klanten zo veel mogelijk te ontzorgen.”

Alleen maar voordelen

Dat ontzorgen doen Wim en zijn team ook als het gaat om het leggen van de vloeren. “Het leggen van pvc-vloeren komt zeer nauwkeurig, de ondergrond moet

immers volledig glad zijn, anders zie je dat terug in het eindresultaat. Onze kracht als onderneming is dat wij ook hierin dé specialist zijn.” En als de vloer dan eenmaal perfect is gelegd, heb je er volgens Wim alleen maar voordelen van. “Pvc-vloeren zijn slijt- en stootvast, onderhoudsarm, geluid-dempend, vochtbestendig, brandvertragend, hygiënisch en ze hebben een zeer lange levensduur. Bovendien vallen ze perfect te combineren met vloerverwarming en ook op dat gebied kunnen wij onze klanten ontzorgen. Loop dus gewoon eens binnen in onze showroom en zie zelf wat wij allemaal te bieden hebben.”



Elke kast heeft een eigen verhaal



Of het nu gaat om de buffetkast waar bij jouw oma de snoepkast in stond of een linnenkast die we op één van onze zoektochten in Normandië hebben gevonden. Elke kast heeft een eigen verhaal. Ons doel is om dat verhaal zo mooi mogelijk te maken.

ZUKINI

Zukini - Rijsbergsebaan 3 - 4836 MC Breda - www.kastenvanzukini.nl



SAAR (15) VOELDE ZICH EENZAAM, MAAR NU NIET MEER

“Op school werd ik gepest. Ik hoorde nergens bij en voelde me vaak alleen. Ik vroeg me af waarom ze me niet leuk vonden. Mijn klasgenoten zeiden dat ik te druk was. Het maakte me verdrietig. Op een gegeven moment was het zo erg dat ik dacht dat het beter was als ik er niet meer zou zijn. Toen ik dat tegen mijn mentor vertelde, schakelde ze hulp in. Ook stelde ze voor naar Join us te gaan.”

Saar vertelt: “Ik zag er tegenop om te gaan, bang dat ik er niet bij zou horen. Niets was minder waar. Vanaf de allereerste avond hoor ik erbij en kan ik mezelf zijn. Bij Join us leer ik geen moeite te doen voor mensen die me niet accepteren. Ik zoek nu juist mensen op die bij me passen. Op school ben ik bevriend geraakt met een klasgenootje. Ik zag dat ze vaak alleen was en heb haar opgezocht. Het klikt enorm! Ik voel me veel beter nu.”



In Nederland voelt 3 tot 14% van de jongeren zich chronisch eenzaam. Stichting Join us zet zich in voor deze jongeren en helpt hen sociaal sterker worden.

**Voor meer informatie:
www.join-us.nu**



Benieuwd naar het verhaal achter deze kast?

Kom dan tijdens de **open dag** op zondag 15 december een kijkje nemen in onze nieuwe showroom en werkplaats. Vanaf 12.00u vertellen we je er graag alles over.



Ook zijn op deze dag Krista & Hanneke van Sillas meubelstoffeerderij aanwezig. Zij kunnen je alles vertellen over hun vak.

ZUKINI



- PRIVATE LEASE -

€209 P/M*

*o.b.v. 60 mnd. / 7.500 KM p/j



Van Mossel Breda Beverweg 4 | T: 076 522 25 33 | info.fiat@vanmossel.nl
Van Mossel Tilburg Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | www.vanmossel.nl/fiat



Van Mossel

DAGJE UIT AMSTERDAM LIGHT FESTIVAL



Tot 19 januari worden tijdens het Amsterdam Light Festival de grachten in Amsterdam opgesierd door de beste lichtkunstenaars uit binnen- en buitenland. Dagelijks van 17.00 tot 23.00 uur ziet u de mooiste projecties langs de rivier de Amstel of langs de schitterende grachten in het centrum. Via meerdere routes is het festival varend, fietsend en wandelend te beleven. U kunt dit op eigen gelegenheid doen of door een tour te boeken bij één van de official partners van het festival. Deze bieden zowel fietstours als wandeltochten met gids aan. Alle kunstwerken zijn de gehele periode verlicht en u kunt stemmen op uw favoriete kunstwerk.

Kijk voor meer informatie op www.amsterdamlightfestival.com

FILMPJE KIJKEN APRIL, MAY EN JUNE

Als de ernstig zieke moeder van April, May en June, drie halfzussen met drie verschillende vaders, zich realiseert dat ze niet lang meer te leven heeft, roept ze haar dochters naar huis. Ze kan dit leven pas met een gerust hart verlaten als ze weet dat er goed gezorgd zal worden voor haar autistische zoon Jan. Maar dan merken de zussen dat ze de laatste jaren nogal van elkaar en hun broer vervreemd zijn. De vier zullen elkaar opnieuw moeten leren kennen, willen ze elkaar tot steun zijn in de moeilijke tijd die komt.

APRIL, MAY EN JUNE draait vanaf 19 december in de bioscoop.

BINNEN/BUITEN



BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels doorheb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen."

LOS ELKE SUDOKU OP van WIL SCHILDERS is voor € 19,95 te koop via www.loselkesudoku.nl

Om je vingers bij af te likken...

Poelier Geert Frijters heeft veertig jaar ervaring en in zijn speciaalzaak geertkip.nl aan de Nieuwe Haagdijk 34 in Breda verkoopt hij de lekkerste kipspecialiteiten... en nog veel meer! Om je vingers bij af te likken.

geertkip.nl

Extra aanbieding
voor lezers van dit
magazine kijk op
**GEERTKIP.NL/
BREDABRUIST**

ALLE PRODUCTEN ZIJN VERS EN WORDEN
MET LIEFDE EN AANDACHT GEGRILD

BRUISENDE/ZAKEN

Een heerlijk aanbod

De vitrines van geertkip.nl zijn rijkgevuld met kip-grillproducten van topkwaliteit. Denk bijvoorbeeld aan kleine kippalletjes van huisgemaakt kipgehakt of grote gegrilde kippen direct van het spit. Ook zelf te bereiden producten en kant-en-klaarmaaltijden, zo kunt u op een drukke dag genieten van heerlijke gerechten die slechts kort opgewarmd dienen te worden en toch lekker vers zijn.

Groot assortiment aan wild

Naast werkelijk alles op het gebied van kip, bent u bij geertkip.nl ook aan het juiste adres voor het lekkerste vlees. Van spareribs tot diverse soorten wild: haas, konijn, parelhoen en fazant, geertkip.nl verkoopt het allemaal. Heerlijk voor wie deze feestdagen graag extra wil uitpakken.

Iets te vieren?

Wist u dat u geertkip.nl ook kunt inschakelen voor catering? Ze hebben niet alleen hapjespannen en tapasschotels in de winkel, maar verzorgen vanaf twintig personen ook diverse complete buffetten op locatie. Zo heeft u geen zorgen over het eten en kunt u op en top genieten van uw eigen feestje.

Heeft u honger gekregen?

Kijk dan eens op www.geertkip.nl. Het is bijna zeker dat u vandaag nog naar deze speciaalzaak aan de Nieuwe Haagdijk 34 in Breda wilt om kip te halen...

Extra aanbieding voor lezers van Breda Bruist

Uitsluitend voor lezers van dit magazine heeft geertkip.nl deze maand een extra aanbieding: kijk snel op geertkip.nl/bredabruist. Eet smakelijk!



geertkip.nl

Eigenaar: Geert Frijters | Nieuwe Haagdijk 34, Breda | 076-5217055
06-24940388 | info@geertkip.nl | www.geertkip.nl

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





Golden days!

December is zo'n maand met een gouden randje. De maand van glitter & glamour, gezellige feestjes en cadeaus. Maar oh jee, wat moeten we dit jaar weer geven? Get inspired!

1. Flowerbomb Eau de Parfum Limited Edition Christmas 2019, € 124,- www.douglas.nl
2. Kneipp Beauty Geheim douche foam, € 8,49 www.kneipp.nl
3. Le Male Eau de Toilette van Jean Paul Gaultier, € 92,35 www.douglas.nl
4. Crème de Corps Whipped van Kiehls, € 16,- www.kiehls.nl
5. False lashes all the jingle ladies van essence, € 2,99 www.essence.eu
6. Palette Only You van Ici Paris, € 10,95 www.iciparisxl.nl

7. Cellglow Luminous Tint Concentrate van Helena Rubinstein, € 119,99 www.iciparisxl.nl
8. Ambiance Trigger Pomander 500 ml, € 59,- van Zenology www.zenology.com
9. Time Hand Cream van Ici Paris, € 5,55 www.iciparisxl.nl
10. Soap & Glory Make Your Smooth Box van Boots, € 5,99 www.boots.com
11. Festive Bauble van Molton Brown, € 18,- www.babassu.nl
12. Palet Goldenland van Guerlain, € 78,- www.guerlain.nl

BOREK

HAUTE COUTURE VOOR TUIN & TERRAS

Borek, de haute couture voor tuin en terras, bestaat 42 jaar als familiebedrijf in parasols en buitenmeubilair. Wat in 1977 begon, is de afgelopen vier decennia uitgegroeid tot een sterk en internationaal befaamd merk. Anno 2019 is Borek niet meer weg te denken uit toonaangevende winkels met outdoor furniture. Ambachtelijk en comfortabel, kwaliteit en duurzaamheid zijn daarbij onze speerpunten. Gerenommeerde Nederlandse ontwerpers hebben mede aan de basis van het succes van Borek gestaan. De vaak minimalistische designs zorgen steeds weer voor een maximaal resultaat. De ruime aandacht voor uitstraling, beleving, kwaliteit en service is te bewonderen in de showroom van 1200 vierkante meter in Oisterwijk.



De parasols en buitenmeubelen van Borek hebben een elegante, eigentijdse klasse. De vormen en stijlen zijn zowel functioneel als esthetisch en zorgen voor een harmonieuze uitstraling. Borek blijft steeds de creatieve grenzen verleggen om kwalitatief hoogwaardige en pure producten te creëren. Producten die zorgen voor ultiem zitcomfort en perfecte schaduw. Een ontwerp is pas af als de optimale samenhang is bereikt met het buitenleven.



Sinds 1977 werkt Borek nauw samen met vooraanstaande ontwerpers, zoals Marcel Wolterinck, Bertram Beerbaum, Remy Meijers, Hugo de Ruiter, Eric Kuster en Frans van Rens en dit resulteert elk seizoen weer in uiterst smaakvolle buitenmeubelen en bijpassende parasols. Iedere lijn, iedere contour, elk materiaal is gekozen om de gebruiker het ultieme 'genieten' en 'ontspannen' te bieden, met de tuin als centraal middelpunt.



BOREK CHEPRI BY HUGO DE RUITER

Meubelen beschouw ik als een derde huid. Net als kleding moeten meubelen goed zitten en bij je passen. Je interieur en invulling van je terras vormt een karaktervolle signatuur van wie je bent. Mijn meubelen zijn dynamisch in vorm en gebruik. In mijn ontwerpen start ik met de beleving en het ontwerpen van zitideeën. 'Form follows life' is daarbij mijn credo. Een meubel moet zich aanpassen aan de gebruiker en het dagelijks leven volgen, van een moment voor jezelf tot een gastvrij samenzijn met vrienden. Met actief zitcomfort overdag en lekker lazy in de avond. CHEPRI, een landmark op uw terras!



MAJINTO, RISE AND SHINE BY STUDIO BOREK

Succes laat zich zelden voorspellen, dat geldt echter niet voor de Majinto stoel van BOREK! Voor deze collectie is een unieke en innovatieve vlechttechniek toegepast. Tezamen met de fraaie brons-bruine framekleur krijgt deze stoel zijn stralende look. Die wordt nog verder versterkt door een subtiele glans. Het aluminium onderstel garandeert een stabiele zit en door de open, handgevlachten, brede belt oogt Majinto toch luchtig. Geen wonder dat Majinto de rijzende ster is in de Borek-collectie en zich graag laat aanschrijven. Op de terrassen van de prestigieuze golfbaan Bernardus in Cromvoirt is de Majinto ook te bewonderen.



GENIETEN VAN DE VERLICHTING IN JE TUIN?

Van Kemenade Bestratingen is ook hét adres voor alle denkbare vormen van verlichting in uw tuin. Het leveren van verlichting is het vak dat ze verstaan en waar ze u gratis en professioneel over kunnen adviseren.

Onze filialen in Son en Bavel zijn uitgerust met een moderne showtuin, voorzien van de laatste trends. Ook vindt u hier een groot aantal rekken waarin onze leveranciers hun huidige aanbod aan u laten zien. Het is altijd belangrijk en prettig om het materiaal in het echt te zien, te voelen en te ruiken. Daarnaast is het ook nog eens een leuke manier om inspiratie op te doen wanneer u nog niet zo goed weet wat u wilt, of nog twijfelt tussen enkele soorten. Van Kemenade Bestratingen beschikt over een showtuin van 2000 m² met 300 tegelsoorten.



Bent u benieuwd naar de mogelijkheden en/of prijzen?

Kom langs, bel met een van onze verkoopvestigingen of breng een bezoek aan onze website (www.vankemenadebest.nl) en vraag vrijblijvend een offerte aan.

HK

VAN KEMENADE
BESTRATINGEN

Van Kemenade Bestratingen Bavel

Gilzeweg 36, Bavel | 0161 43 39 59
Dagelijks geopend 07.30 - 18.00 uur (zaterdag 08.00 – 14.00 uur)

Van Kemenade Bestratingen Son

Ekkersrijt 1509, Son | 0499 37 15 45
Dagelijks geopend 07.30 - 18.00 uur (zaterdag 08.00 – 14.00 uur)

Angst voor de tandarts is niet fijn. De angst kan zo groot zijn, dat een bezoek aan de tandarts steeds wordt uitgesteld.

Lachen wordt weer leuk!

Je ziet je gebit achteruitgaan en de stap om naar je tandarts te gaan wordt steeds groter.



Tot nu!

Want Mondzorg Tridenzo is een 'lieve tandarts'. Een lieve tandarts luistert naar je en heeft begrip voor je gevoelens. Wij oordelen niet over waarom je niet bent geweest of waarom je gebit niet zo gezond meer is. We willen je juist helpen. Een gezellig, professioneel team met allemaal verschillende disciplines staat voor je klaar.

Want ook jij verdient een mooie glimlach deze zomer. Bij Mondzorg Tridenzo kan je terecht voor alle soorten behandelingen. Van controles, vullingen, facings en tandvlesbehandelingen tot aan een klikgebit. Dat is wel zo makkelijk. Neem eens een kijkje op onze site. Aanmelden kan via de site of telefonisch.

Wil je graag weten wat mondzorg Tridenzo voor u kan betekenen? Bel vandaag nog voor een vrijblijvend advies consult.

TRIDENZO
MONDZORG VOOR IEDEREEN

VIJFHAGEN 43, 4812 XT BREDA
076-5324960 | WWW.TRIDENZO.NL
TRIDENZO MONDZORG  



Beleef de kerstsfeer in de gezellige Hanzestad

Wil jij deze winter nog een leuk dagje weg plannen? Denk dan eens aan Zutphen. De stad heeft een prachtig historisch centrum met eeuwenoude monumentale panden, hippe en eigentijdse winkels en fijne koffie- en lunchplekjes. Alles op loopafstand van elkaar! Laat je deze winter verbazen door het betoverende Zutphen!



SHOPPEN

In het sfeervolle centrum van Zutphen vind je eigentijdse shops en originele boetiekjes. Let tijdens het winkelen ook eens op de mooie gevels in de straten en steegjes. De stad is rijk aan vele oude panden. De historische binnenstad staat in contrast met de moderne winkels. Dit maakt shoppen in Zutphen tot een beleving waar je niet snel op uitgekeken raakt.

Op onze website WWW.ZUTPHENBRUIST.NL vind je diverse bruisende ondernemers uit Zutphen en omgeving die je alles kunnen vertellen over hun bedrijf. Breng hen zeker een bezoekje als je in de buurt bent.



34

NOTEN & ZO

Aan Noten & Zo loop je niet zomaar voorbij. Zodra je de winkel nadert, komt de geur van versgebrande noten je tegemoet. Je koopt er ook authentieke Italiaanse pasta, verse olijven en er is zelfs olijfolie van de tap. Je vindt er dus alles voor een gezellig avondje met vrienden of familie. www.notenenzo.nl

CULTUUR

Als je een dagje naar Zutphen gaat, kun je niet om de Walburgiskerk heen. Het klassieke interieur neemt je eeuwen mee terug in de tijd. Vanaf 13 december is één van de grootste kerken van ons land in kerstsferen gehuld. Minstens vijftien organisaties laten zich van hun beste kant zien door middel van een door hen versierde kerstboom. Tijdens het Sprookjesfestival en op 15 december kan de kerk in sprookjesachtig licht worden bezocht.

SPROOKJESSTAD

Op zondag 15 december verandert de binnenstad van Zutphen in een sprookjesboek. Op vele plekken in de stad kom je sprookjesfiguren tegen, zoals Sneeuwwitje, Doornroosje en Belle en het Beest. Geniet tijdens het kerstshoppen van de magie van Sprookjesstad Zutphen.

Zutphen



STADS- WANDELING

Doordat Zutphen kleinschalig is, verken je de stad het beste te voet. Slenter door de hippe winkelstraten, ontdek het historische centrum en laat je verrassen door de vele

bijzondere steegjes en hofjes. Wandel op eigen houtje door de stad of kies voor een van de vele themawandelingen of een stadswandeling met gids.



BEREIKBAARHEID

Zutphen is goed bereikbaar met het openbaar vervoer. De trein stopt praktisch in het centrum. Kom je met eigen vervoer? Er is volop parkeergelegenheid en je kunt je auto tot vlak bij de winkels parkeren. Je fiets stal je gratis in de bewaakte fietsstalling onder het NS-station. Zutphen is trouwens de perfecte uitvalsbasis voor een fietstocht. Vanuit het centrum stap je zo op de pedalen voor een mooie tocht door de omgeving.

WINTERS DAGJE ZUTPHEN

Deze winter is er van alles te beleven in Zutphen. Wat dacht je van een unieke tocht door de stad met een historische paardentram, een beklimming van de Wijnhuizenstoren voor het allermooiste uitzicht over Zutphen en kerstshoppen in de gezellige winkelstraten. Na een dagje in de frisse buitenlucht warm je op met een glühwein of warme chocomel op een van de gezellige markten.



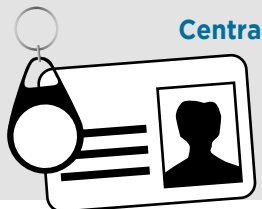
35

Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België en Spanje. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in Zutphen. JA, OOK ZUTPHEN BRUIST!



LEDENFACTURATIE- EN INCASSEERSERVICE

Betalingsverwerking van alle bestedingen in de kantine en online via de ledenwebshop
All-in abonnement voor verenigingen (incl. touch kassa en ledenwebshop)



Centrale transactieverwerking van alle uitgaven in de kantine

- Touch kassa (koop/huur) voor elke verenigingskantine
- Cashless afrekenen met ledenpas of tag o.b.v. incassomachtiging
- Ook betaalwijzen iDEAL, PIN, contant (voor gasten)
- Kassa met bonprinter, lade, optie PINapparaat



Centrale transactieverwerking van alle uitgaven in de gratis ledenwebshop

- Jaarlijkse contributie
- Diverse bijdrage(n)
- Sportkleding, huur materialen etc.
- Alle kantinebestedingen (ouder/kinderen)

Het iDEALnet betaalcentrum zorgt automatisch voor wekelijkse / maandelijkse en jaarlijkse (verzamel-)facturen en volautomatisch debiteurenbeheer incl. herinneringen (WIK).

Wij zoeken voorzitters/penningmeesters die de service aan hun leden willen verhogen en af willen van de arbeid voor het innen van gelden en het bijhouden van Excell lijstjes etc.



Administratiepartner iDEALnet betaalcentrum:

Ria Mureau - Murlen dienstverlening VOF
T (085) 2734910 E murlen@murlendienstverlening.com
www.murlendienstverlening.com



Dr. Niels Deenen, dermatoloog

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Door korte communicatielijnen en efficiënte behandeltrajecten heeft Ceulen Klinieken geen wachtlijsten en houden we de kosten laag.

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem, laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en laserbehandeling van o.a. ontstierende bloedaatjes en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden de dermatologen cosmetische behandelingen zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

www.ceulenklinieken.nl

ceulen | klinieken
polikliniek huidziekten en spataderen

Zomergemstraat 2a, Breda

085 - 043 24 54

Botox en fillers

De laatste decennia is gebleken dat het werkingsmechanisme van Botox niet alleen voor medische doeleinden, maar eveneens ter bestrijding van huidverouderingsverschijnselen kan worden ingezet. Ceulen Klinieken gebruikt Bocouture, Dysport en Botox, alle drie zijn merknamen van Botuline toxine. Voor het leesgemak gebruiken we in de tekst de kortere en bekendere term Botox.

Wanneer gebruikt u Botox?

Storende rimpels, plooiën of huiddefecten in het gezicht kunt u laten behandelen bij Ceulen Klinieken door middel van Botox en fillers. Rimpels worden veroorzaakt door het samentrekken van aangezichtsspieren die vlak onder de huid liggen. Wanneer u lacht, frons of boos kijkt, vormen zich fijne lijntjes. Naarmate we ouder worden, wordt onze huid minder elastisch en zijn deze rimpels steeds beter zichtbaar. Injectables, waartoe Botox en fillers behoren, worden gebruikt om rimpels te verzachten of zelfs geheel te laten verdwijnen.

Hoe werkt Botox?

Botuline toxine, kortweg Botox, is een middel dat de aangezichtsspieren in de huid tijdelijk verslapt en uitschakelt. Het kan de rimpels op het voorhoofd, boven de neus en rond de ogen (kraaienvoetjes) verzachten of zelfs geheel laten verdwijnen. Botox wordt via een minuscule naald rechtstreeks in de spier gespoten. Na enkele dagen is het effect merkbaar en na een maand optimaal. Na vier tot zes maanden is de Botox uitgewerkt en uit uw lichaam verdwenen. U kunt dan kiezen voor een herhalingsbehandeling. Een Botoxbehandeling bij Ceulen Klinieken duurt ongeveer vijftien minuten. De behandeling is vrijwel pijnloos, een verdoving is dan ook niet nodig.

Resultaat

Ongeveer drie dagen na de behandeling is vijftig procent van het eindresultaat reeds zichtbaar. Het optimale resultaat kunt u twee weken na de behandeling verwachten. Het cosmetisch effect blijft vervolgens drie tot zes maanden behouden, afhankelijk van het aantal behandelingen en de kracht van de spieren.



maxaro®

Ruim 5.000 m²
inspiratie & beleving

MAXIMAAL
GESLAAGD
GARANTIE



Vanaf
€ 1.099,-

keukens

Samen ontwerpen
wij uw droomkeuken



Vanaf
€ 7,95 m²

vloeren

Ervaar de perfecte vloer
voor iedere kamer in huis



Vanaf
€ 2.400,-

badkamers

Alle stijlen badkamers
voor ieder budget

Slaag maximaal op www.maxaro.nl óf in onze Experience Showroom
van 5000 m² aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal.**

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo. 11.00 - 17.00 uur

Snelle feestelijke look!

LOOKING/GOOD

Het einde van het jaar komt in zicht en de feestdagen staan voor de deur. Heerlijk, die gezellige avonden, maar het kan ook veel cadeau-, kleding- en make-upstress opleveren. Wij helpen je met een snelle feestelijke look.



GEZELLIG ETEN MET FAMILIE

Vier jij eerste kerstdag met een familiediner? Met een classic look zit je helemaal goed. Het ziet er mooi uit, maar is niet té opvallend. Geef je classic look een extra feestelijke touch met een Strobing Stick. Strobing is een vrij simpele techniek waarbij je highlighter aanbrengt op die delen van je gezicht waar het licht van nature op terechtkomt, zoals je jukbeenderen, neusbrug, kin en wenkbrauwbot.

FEESTJE MET VRIENDEN

Bij tweede kerstdag hoort een feestje met vrienden. Je look mag iets spannender zijn dan op dag één. Ga bijvoorbeeld voor smokey eyes die je ogen extra laten opvallen. Gebruik hiervoor mooie oogschaduw met lichte en donkere tinten en vergeet ook de glitters niet!

HAPPY NEWYEAR PARTY

Op oudjaarsavond maak je een statement met mooie donkere make-up. Denk hierbij aan een mooie lipstick in een diepe, donkere kleur. Wedden dat deze avond alle ogen op jou gericht zullen zijn?

Met deze tips zie jij er gegarandeerd op je allerbest uit tijdens de feestdagen. Welke look ga jij uitproberen?



Mirella Franken

Samen werken we op diverse wijzen aan jouw figuur en gezondheid.

Kies wat bij je past;

BEWEGEN WARMTECABINE

AFSLANKEN POWERSLIM

POWERSLIM BALANCE

VET BEVRIEZEN (CRYOLIPOLYSE)

ORTHOMOLECULAIR
VOEDINGSADVISEUR

Natuurlijk kun je van bovenstaande diensten ook combi's maken, vraag hier gerust naar. Je kunt bij ons altijd terecht voor een gratis adviesgesprek of proefles.

Fit & Welzijn
Bewegingsstudio

Groenstraat 4, Prinsenbeek

Praktijkruimte in 't Kraaienest
Tweeschaar 12, Breda

076-5423800 | www.bijmirella.nl

Afslanken?

De wetenschappelijk bewezen vet bevrozing behandeling die bij ons in Prinsenbeek (Breda) wordt aangeboden, biedt jou de oplossing om op een eenvoudige en pijnloze manier definitief van je ongewenste vetcellen af te komen. Geen naalden, geen speciaal dieet, geen operatie en geen hersteltijd! Wil jij ook snel en veilig afslanken? Kies dan voor vet bevroren!

Vet bevroren: hoe werkt het?

Als vetcellen aan extreme kou worden blootgesteld, dan wordt een natuurlijk verwijderingsproces in gang gezet dat de vetlaag geleidelijk aan dunner zal maken. Zolang er op de te behandelen plek voelbaar vet aanwezig is, is een behandeling mogelijk. De behandeling wordt voornamelijk ingezet voor de buik, 'love handles', billen, bovenbenen en armen. De behandeling is voor nagenoeg iedereen geschikt. Zelfs voor fanatieke sporters die vet op bepaalde probleemzones niet weg krijgen. Meestal zijn onze klanten na drie behandelingen tevreden met het gerealiseerde resultaat. Afhankelijk van onder andere de levensstijl wordt gemiddeld één onderhoudsbehandeling per jaar geadviseerd.



Ben jij benieuwd wat cryolipolyse voor jou kan betekenen? Vul dan het contactformulier in op onze website voor een vrijblijvend intakegesprek.



GRATIS
INTAKE



Beeldentuin Titambire

Kunst uit Zimbabwe



Vedelring 184 | 4876 ET Etten-Leur | +31 62 90 555 41 | www.titambire.nl



OPVALLEN IN JOUW REGIO?

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

ADVERTEER
OOK IN
BRUIST!



PIZZA?

**BIJ DOLCE E SALATO
MAKEN WE AL MEER DAN 12 JAAR DE
BESTE PIZZA'S VAN BRED.**

KOM LANGS EN PROEF HET ZELF!

AKKERSTRAAT 9 4811JL BRED | 076-5320751 | DOLCEESALATO.NL

Staat jouw wereld op zijn kop?

Ga jij scheiden, maar wil je het niet tot een vechtscheiding laten komen? Dan is het verstandig aan de bel te trekken bij Praktijk MOOS. Joyce Ferket en Berry van Zuidam begeleiden ouders in de periode voor, tijdens en na de scheiding.

Overdonderd door vragen Wanneer je besluit om te gaan scheiden, of wanneer je partner deze keuze maakt, staat je wereld op zijn kop. Hier komen niet alleen praktische zaken bij kijken, maar ook veel emoties. Waarschijnlijk zit je dan vol met vragen. Wat gaat er gebeuren met ons huis? Hoe lossen we dit financieel op? En bovenal: hoe regelen we het goed voor onze kinderen?

Expertise Bij de start van een scheiding is het fijn om begeleid te worden door iemand met kennis van zaken. Daarom heeft Berry zich gespecialiseerd in het financiële aspect en gaat Joyce dieper in op jullie emoties en het gezamenlijke ouderschap dat na de scheiding overblijft om samen vorm te geven. Dit zorgt voor de juiste expertise op het moment dat je dit het meest nodig hebt.

Van A tot Z Jullie doorlopen samen, onder begeleiding van Berry en Joyce, alle stappen die nodig zijn om goed uit elkaar te gaan. Doel is dat ieder van jullie financieel gezond verder kan én samen ouders te blijven voor jullie kinderen. Wanneer jullie scheiding al langer geleden is en er strubbelingen blijven in de communicatie, kan Joyce jullie ook begeleiden bij het herstellen van jullie communicatie en de samenwerking als ouders.

Trek aan de bel Wanneer je contact opneemt met Praktijk MOOS zullen Berry en Joyce jullie vol overgave en ieder vanuit hun eigen expertise bijstaan in deze lastige situatie. Zo kunnen jullie uit elkaar als partners en verbonden blijven als de ouders van jullie kinderen.



Bel voor een
afspraak:
06-14126234

MOOS

PRAKTIJK VOOR MEDIATION &
ONDERSTEUNING BIJ SCHEIDING

Ondernemer: Joyce Ferket | Wethouder van Haperenstraat 36E, Bred
06-14126234 | joyceferket@praktijkmoo.nl | www.praktijkmoo.nl



Pieter-Jaap & Pascal

HACIENDA
TAPASBAR

Écht Spaans

De gerechtjes zijn Spaans, net als de bieren en de wijnen en zelfs de inrichting is Spaans met echte Spaanse tegeltjes.

Gewoon een heerlijk avondje uit in een ontspannen setting, of het nu gaat om een gezellig etentje of wellicht een verjaardag of bedrijfsborrel.

Baronielaan 320 Breda
076-5320184
www.tapasbarhacienda.nl



Op tweede kerstdag tapas proeven?

Dat kan natuurlijk bij Tapasbar Hacienda! Geen moeilijke menu's, maar gewoon een heerlijk gevarieerd aanbod van de meest verse en overheerlijke tapas. Speciaal voor deze dag hebben we wel wat extra kerstspecials aan de menukaart toegevoegd.



Al ruim dertien jaar een begrip in Zwijndrecht en sinds 2018 ook in Breda op een prachtige locatie aan de Baronielaan. Want ook hier geniet je in de typische Spaanse sfeer van de overheerlijke tapasgerechten.



Genoten van een heerlijke middagwandeling in het Mastbos? Vanaf 16.00 uur ben je bij ons van harte welkom om je weer lekker op te warmen aan de Spaanse toppers uit onze keuken, vergezeld van een echte Spaanse Vino of cerveza.



Wij wensen u alvast heerlijk feestdagen!

24 en 25 december gesloten
31 december en 1 januari gesloten



Shaboot!

Unieke dames- en kinderschoenen, vrijwel nergens in Nederland verkrijgbaar!

Naast de unieke collectie hanteren we ook service excellence binnen ons bedrijf. Wij zetten net een stapje extra voor de klant.

Heb je zin in een kopje koffie of moet je dringend naar het toilet, kom gewoon even langs. We willen onze drempel zo laag mogelijk houden voor de klant.



BRIONY EN CLAUDIA LETTIUS

Sint Annastraat 8, Breda
www.shaboot.nl



Shaboot! wenst jullie Fijne Feestdagen!

Weer ontspannen
en fit op weg?

Maak nu een afspraak! Cesar therapie Janssen werkt!

Zandhovenstraat 2, Breda | 076-5879960
info@cesarofentherapie.net | www.cesarofentherapie.net

AMSTEL HOUSING
UW HUUR- EN
VERHUURMAKELAAR

**WONING
(VER)HUREN?
NEEM DAN
CONTACT OP!**

Suzanne Koetsheid



Van Coothplein 41A, Breda | 076-889 03 08 | 06-1868 8967
breda@amstelhousing.nl | www.amstelhousing.nl/breda



Je vakantie
begint al
vóór de reis!

- Jouw agenda is leidend. Boek waar en wanneer het jou uitkomt!
- Makkelijk via telefoon, per mail, bij jou thuis of op kantoor
- Goede adviezen en persoonlijke tips, voor particuliere en zakelijke reizen!
- 24/7 service, waar je ook bent!



**Van Wijck voor als
u van hout houdt!**

Waar de gemiddelde bouwmarkt ophoudt, gaan wij nog net even een paar stappen verder.

**DUS WACHT
NIET LANGER**
Bekijk al onze
houtproducten!



**HOUT
IJZERWAREN
GEREEDSCHAPPEN**
JAAK VAN WIJCK
Ginnekenweg 146
BREDA
www.jaakvanwijck.nl



Ruby Verboom, voor al je reiswensen!

+31 (0) 6 28 47 18 06

Ruby.Verboom@personaltouchtravel.nl

www.RubyVerboomReizen.nl



PersonalTouchTravel[®]

Olifant, buffel, neushoorn, luipaard en leeuw

Spot jij de *Big*

De Big Five zien tijdens een reis door Afrika, staat het ook op jouw bucketlist? Bij ons wel! Het kan echter knap lastig zijn om deze dieren in het wild tegen te komen. Wij hebben een aantal tips opgesteld om de kans te vergroten deze vijf dieren tegen te komen.



De term Big Five komt uit de tijd van de 'big game' jagers. Tot deze groep behoorden de vijf lastigste, grote wilde dieren om op te jagen. Tegenwoordig wordt er gelukkig vooral nog met de fotocamera op de dieren gejaagd. De Big Five bestaat uit de olifant, neushoorn, buffel, leeuw en luipaard en heeft de naam te danken aan de grootte en gevaarlijkheid van de dieren.

Wildpark kiezen

De keuze voor het juiste wildpark is essentieel als je de Big Five wilt zien. Deze dieren zijn namelijk niet in alle wildparken aanwezig. Geloof ook niet zomaar alles wat reissites beloven. Prachtige accommodaties zijn leuk, maar geven geen garantie om de dieren te zien. Vanuit je accommodatie ga je met een safarivoertuig op pad om de dieren te zoeken. Doordat de dieren gewend zijn aan de auto's kun je vaak heel dichtbij komen.

Kies voor een gebied waar alle kampen en lodges actief betrokken worden bij het natuurbehoud en bescherming van de dieren. Om je kansen op het spotten van de Big Five te vergroten, boek je bij een organisatie waar rangers

Five?



en parkscouts in contact staan met het hoofdkwartier. Zij hebben een goede kijk op waar de dieren zich bevinden, wat de kans om ze tegen te komen flink vergroot.

In de buurt van water

Vaak is de beste plek om de Big Five en andere wilde dieren te spotten in de buurt van water. Water is immers nodig om te overleven, vooral in de winter wanneer het

schaars is. Ga daarom eens op zoek naar de dieren in de buurt van rivieren en waterpoelen.

Zelfs met deze tips is er geen garantie dat je alle dieren van de Big Five gaat zien, maar de kans is wel stukken groter. En wanneer je dan echt oog in oog staat met een van deze wilde dieren, is dat een ervaring om nooit meer te vergeten!

• BEN JIJ AL OP
• SAFARI GEWEEST?
• HET IS EEN
• VERSLAVING DIE
• NOOIT VERVEELT

Einde overeenkomst

Overeenkomsten worden gesloten en eindigen weer. De ene overeenkomst eindigt vanzelf, omdat de in de overeenkomst bepaalde prestatie of termijn is voltooid (de zogenaamde 'overeenkomst voor bepaalde tijd'). De andere overeenkomst loopt tot opzegging door (de zogenaamde 'overeenkomst voor onbepaalde tijd'). Maar er zijn nog meer manieren van beëindiging.



De manieren waarop een overeenkomst kan eindigen op een rijtje:

- a) **automatisch**, door het verstrijken van de tijd en/of volbrenging van de prestatie;
- b) door **opzegging** met inachtneming van een in de overeenkomst opgenomen opzeggingstermijn. Let wel: de wetgever beschermt bepaalde contractspartijen in dit verband, zoals werknemers, huurders en consumenten. Indien in strijd met een dwingende wettelijke bepaling is overeengekomen dat de andere (sterkere) partij een kortere opzeggingstermijn in acht mag nemen of voor de zwakkere partij juist een langere opzegtermijn is overeengekomen, geldt de wettelijke termijn;

- c) door **vernietiging**, indien de overeenkomst in strijd is met de goede zeden of openbare orde (bijvoorbeeld de overeenkomst tot verkoop van verboden wapens of als een overeenkomst in strijd is met de Mededingingswet) of indien de overeenkomst tot stand is gekomen onder invloed van dwaling, bedreiging, bedrog of misbruik van omstandigheden;
- d) door **ontbinding**, indien de andere partij zijn of haar verplichtingen niet (tijdig) nakomt.

Indien u tot beëindiging van een overeenkomst wenst over te gaan, is het van belang voormelde wijzen van beëindiging goed te onderscheiden en de formaliteiten waaraan moet zijn voldaan nauwkeurig in acht te nemen. Anders kan het een duur einde zijn!
Ik adviseer u daarbij graag!

Wilt u meer weten neem dan contact op
076-5227798

Heerbaan 161, Breda | 076-5227798
info@wolfhagenadvocatuur.nl | www.wolfhagenadvocatuur.nl



- WARMTECABINES
- ULTRA BODY SHAPE
- COMPRESSIETHERAPIE
- INFRAROODDEKEN
- STRAIGHT AWAY

GlowMotion Breda is een studio voor sporten, afslanken en figuurcorrectie.

Wil jij een healthy lifestyle en graag afvallen, maar heb je net dat zetje nodig?

Sporten onder professionele en individuele begeleiding. Wij helpen je daar graag bij!

Afvallen doen we samen, je staat er niet alleen voor.

Ben je benieuwd wat wij voor jou kunnen betekenen?

Team Glowmotion

GlowMotion
SLIMMINGSTUDIO

Takkebijsters 72, Breda
076-8200910
www.glowmotion.nl

Get in shape!

Welkom bij GlowMotion Slimmingstudio. Bij Glowmotion werk je aan een gezonde levensstijl. Ga de uitdaging aan!

Voel je weer fit en energiek!

Individuele begeleiding en persoonlijke aandacht zijn kenmerkend voor onze manier van werken. Wij beschikken over hoogwaardige apparatuur om vet, cellulitis en huidverslapping intensief tegen te gaan en lymfestromen en bloedcirculatie te verbeteren. Daarnaast werken wij met TFM-warmtecabines waarbij je door te sporten in een warmtecabine gericht op de vetlaag werkt. Deze formule is al jarenlang een succes voor omvangvermindering en/of figuurbehoud. Ook mensen met reuma, fibromyalgie, rugproblemen of beperkingen kunnen prima bij ons sporten.

Naast deze activiteiten werken wij ook met het Straight Away-dieet, een perfect hulpmiddel om een gezond gewicht te bereiken.

Onze klanten noemen de individuele begeleiding, de warme sfeer en het enthousiasme van het team als belangrijke onderdelen voor het bereiken van hun doel en daar zijn wij trots op!

Meer weten? We informeren je graag, bel: 076-8200910 of stuur ons een mail: info@glowmotion.nl



Eigen risico gespreid betalen

Veel mensen zijn ongelukkig met hun gebit, constante pijnklachten aan tanden en kiezen of een slecht passend kunstgebit. Nergens voor nodig, aldus tandprotheticus Inge van der Gaag. “In mijn tandprothetische praktijk kan ik een oplossing op maat bieden.”

16 jaar werkervaring

Een oplossing in de vorm van een implantaat, prothese, frame of gedeeltelijke prothese, want dat is waar Inge zich in heeft gespecialiseerd. En met zestien jaar werkervaring weet ze precies waar ze het over heeft. “De oplossingen die ik bied zorgen niet alleen dat je pijnklachten verdwijnen, maar geven in veel gevallen je zelfvertrouwen ook een boost doordat je eindelijk weer een mooie glimlach kunt tonen.”

Gespreid betalen

In haar praktijk merkt Inge echter maar al te vaak dat mensen het aanmeten van een prothese uitstellen tot het eind van het jaar als ze zeker weten dat ze hun eigen risico op hebben gemaakt. “Tegen het eind van het jaar wordt het daardoor steeds drukker in mijn praktijk terwijl het voor mij natuurlijk veel fijner zou zijn als het werk wat meer over het hele jaar zou worden verspreid.” En niet alleen voor Inge zou dat fijn zijn, vooral ook voor de mensen die nu langer dan wenselijk met klachten rond blijven lopen. “Ook dat is nergens voor nodig. Wat veel mensen namelijk niet weten is dat ze hun eigen risico vooraf gespreid kunnen betalen zodat ze niet in één keer het complete bedrag op hoeven te hoesten. Ik informeer mijn patiënten hier maar al te graag over, maar ze kunnen natuurlijk ook even contact opnemen met hun zorgverzekeraar om te informeren naar de mogelijkheden. Wel zo fijn als je daardoor meteen je klachten kunt laten verhelpen.”



UITSTEL IS
NERGENS
VOOR NODIG!

Bent u een beetje ondeugend?

Is het alweer een
tijdje geleden
dat u 'de stoute
schoenen heeft
aangetrokken',
dan helpen wij u
graag een stukje
op weg.

Wij runnen al ruim vijftien jaar de leukste en toegankelijkste nachtclub in het zuiden van het land. Dat zeggen wij niet alleen zelf, maar ook onze gasten die ons van heinde en verre bezoeken.

Bij binnenkomst betaalt u € 24,-. Hiervoor krijgt u vier consumptiemunten (op donderdag € 12,- voor twee munten) en dan kan het feest beginnen. Met 'zwierige zwaaien' draaien onze dames als volleerde acrobaten aan de paal. Na de show begeven zij zich op de bar om de gasten vrijblijvend de gelegenheid te geven het een en ander, al dan niet voorzien van een toefje slagroom, van dichtbij te inspecteren. Een sfeerimpressie van dit festijn kunt u zien op onze website www.de-nacht.nl. 18+

Vrijgezellen en andere feestvarkens kunnen gebruikmaken van ons 'podium-arrangement', een speciale behandeling op het podium die voor de toeschouwers even zo gemakkelijk is als voor de gelukkige. Een drankje aanbieden aan onze vertegenwoordigsters in gezelligheid behoort ook tot de mogelijkheden. En geloof me, kletsen kunnen ze ook. Zijn de remmen los, neem dan een lapdance.

Gezeten in een ruime fauteuil krijgt u een show in onze 'private room' van de dame naar keuze. Bent u op zoek naar seks, dan moeten wij u teleurstellen. Dit behoort niet tot de mogelijkheden. Vandaar ook ons devies: is uw man of vrouw op bezoek geweest bij 'De Nacht', wees niet boos of ongerust, er kan niks gebeuren. Wij raden u dan ook aan ten volste te profiteren van de inspiratie die hij of zij bij ons heeft opgedaan. Komt u alleen of in gezelschap? Bij ons bent u nooit eenzaam.

Graag tot ziens bij 'De Nacht'

Uitsluitend
gewenste
intimiteiten
#wetoo

Donderdag, vrijdag en zaterdag
van 22.00 tot 06.00 uur



DE NACHT
TILBURG

(Korte) Heuvel 47a
5038 CS Tilburg

facebook
De-Nacht Tilburg

WWW.DE-NACHT.NL 18+

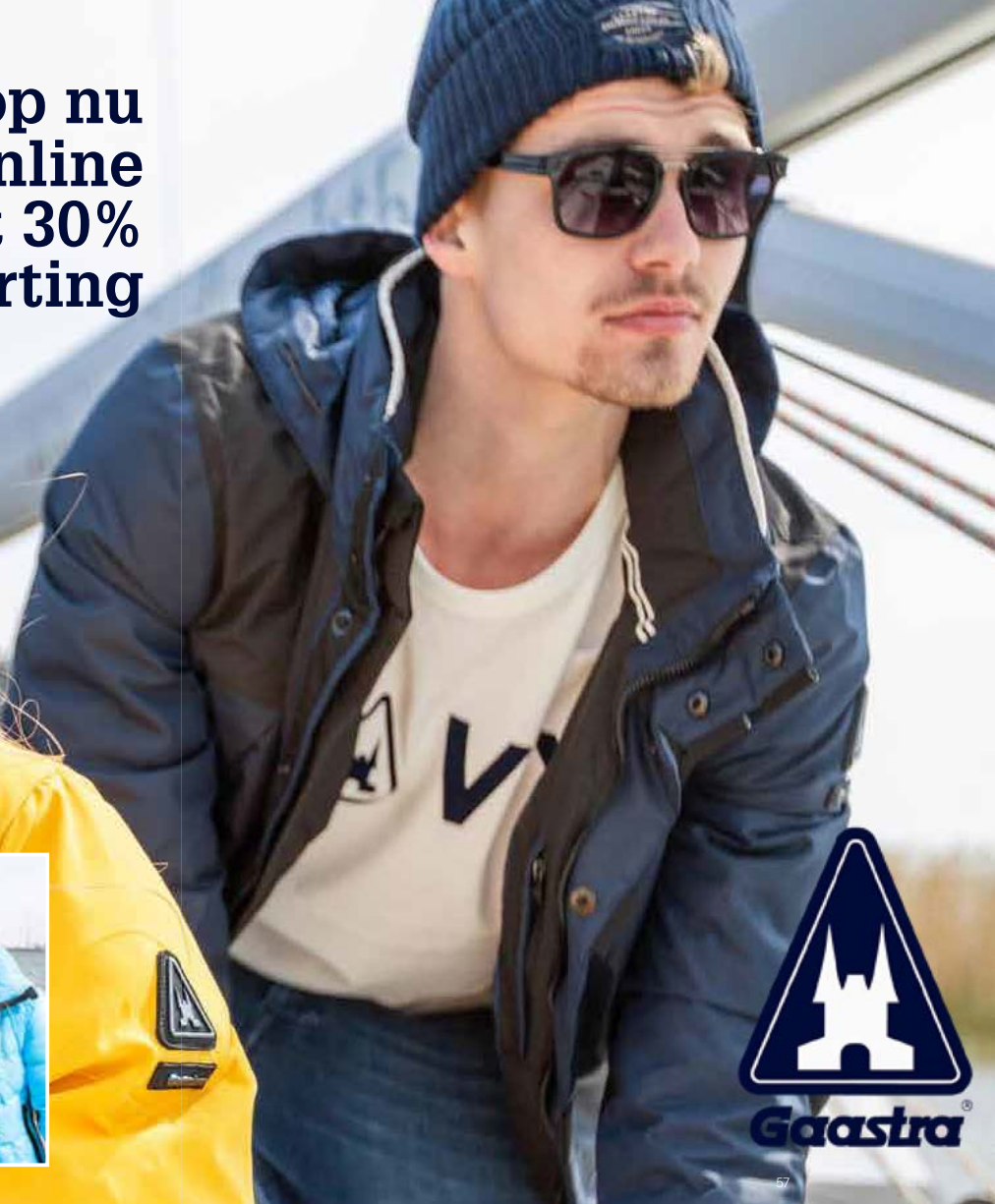


Gaastra

Shop nu
online
met 30%
korting

NAUTIC FASHION.ONLINE
is een Nederlandse
online outlet van het
maritieme en nautisch
georiënteerde outdoor
modemerk GAASTRA.

We richten ons op
het aanbieden en
leveren van deze
stijlvolle producten
voor outdoor-
activiteiten tegen
geweldige prijzen.



BRUIST
Deal

30% korting
PROMOCODE: BRUIST
RESERVEER NU VIA
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is
een Nederlandse online outlet
van het maritieme en nautisch
georiënteerde outdoor modemerk
GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden
en leveren van stijlvolle
producten voor
outdooractiviteiten
tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION
ONLINE

hello@nauticfashion.online
NAUTIC FASHION.ONLINE

Sterk in de incassomarkt

DEBITEURENBEHEER VAN A TOT Z

Serieuze speler

“Dankzij onze jarenlange ervaring in de incassobranche zijn wij uitgegroeid tot een serieuze speler op de incassomarkt. Wij doen er voor onze opdrachtgevers alles aan om te zorgen dat openstaande vorderingen op een correcte, snelle en effectieve manier worden geïncasseerd. Doordat wij zowel de incassowerkzaamheden als de gerechtelijke procedures en eventuele beslagleggingen verzorgen, houden wij alles in eigen hand, blijft de communicatie helder en zijn de lijnen kort.”

VIP-traject

Kwaliteit en service staan bij Van Dongen en Partners zeer hoog in het vaandel. “Of het nu gaat om een grote of kleine opdrachtgever, maakt ons niet uit. Wij proberen de belangen van alle partijen te behartigen om een zaak zo snel en soepel mogelijk af te kunnen handelen. De kosten hiervan komen volledig voor de debiteur. Ook in het geval van lage openstaande vorderingen. Speciaal daarvoor bieden wij het zogenaamde VIP-traject, het Verkorte Incasso Procedure traject, waarbij ondernemers al hun lage openstaande vorderingen kosteloos aan ons kunnen overdragen en wij binnen een maand betaling afdwingen of duidelijk advies geven over de vervolgstappen. In alle gevallen geldt dat hoe sneller je een vordering aan ons overdraagt, hoe groter de kans van slagen is.”

**Heb jij ook openstaande vorderingen
of een juridische vraag?**

Informeer dan naar de mogelijkheden.



Heb je als ondernemer te maken met openstaande vorderingen die maar niet betaald worden? Geen probleem. Het deskundige team van Deurwaarderskantoor Van Dongen en Partners kan je debiteurenbeheer van A tot Z verzorgen. “Daarnaast zijn ook particuliere klanten bij ons aan het juiste adres voor juridisch advies”, aldus **Alexander van Dongen**.



**VAN DONGEN
& PARTNERS**
incasso | gerechtsdeurwaarders

Bouwingplein 45, Oosterhout
0162 - 480 210
www.vandongenpartners.nl

Alleen tevreden klanten leiden tot succes



Rotsvast is met twintig vestigingen een landelijk opererende organisatie op het gebied van verhuur en vastgoedbeheer. Ze biedt (private) beleggers een totaalpakket aan diensten bij de aankoop, het verhuren en het beheer van woningen.

ALLEEN TEVREDEN KLANTEN LEIDEN TOT SUCCES.

Zo luidt het adagium van Rotsvast, zegt Douwe Weerstra, eigenaar van de vestigingen in Breda, Middelburg en Bergen op Zoom. “Wij zijn met ruim vierduizend verhuurobjecten, waarvan vijfhonderd direct beschikbaar, één van de weinige verhuurmakelaars die landelijk actief zijn. We kennen de woningmarkt tot in de haarvaten en dat maakt ons interessant voor beleggers die één of meerdere woningen willen aankopen en verhuren. Ons woningbestand varieert van een kamer voor driehonderd euro per maand tot een luxe, vrijstaande villa van zo’n zevenduizend euro per maand.”

**“Een totaalpakket van diensten dus. Allemaal met één
doel: de belegger/woningeigenaar ontzorgen”**

KENNIS VAN DE MARKT

Rotsvast adviseert en begeleidt beleggers bij de aankoop van woningen. “Dat doen we al een aantal decennia met succes”, zegt Douwe. “Beleggers weten ons goed te

vinden. Rotsvast is bij het grote publiek bekend als verhuurmakelaar en beheerder van woningen. Als iemand een woning wil aankopen om te gaan verhuren, dan wil men graag weten wat die woning maandelijks aan huur kan opleveren. Wij kunnen dan precies vertellen welk rendement mogelijk is. Omdat we actief zijn in de regio en die regio ook goed kennen, kunnen we beleggers een scherp advies op maat geven. We kennen de (stads)wijken en dus de lokale situatie. Die kennis schept vertrouwen.”

**Op zoek naar een woning? Neem dan vrijblijvend
contact met ons op. Wij ontzorgen u graag!**



Rotsvast Breda | Academiesingel 40, Breda | **076-5220565** | breda@rotsvast.nl | www.rotsvast.nl
Rotsvast Bergen op Zoom | Blokstallen 2b, Bergen op Zoom | **0164-745003** | bergenopzoom@rotsvast.nl
Rotsvast Middelburg | Londense kaai 45 Middelburg | **0118-611412** | middelburg@rotsvast.nl



Move your body, relax your mind



Peter en Annette van Broekhuizen

TACOYO staat voor:

- Training | Ademhaling | Conditie
- Ontspanning | Yoga | Omgaan met stress

CONDITIE EN ONTSPANNING

- Tacoyo is een body & mind conditietraining op muziek.
- Tacoyo verbetert je houding, coördinatie en souplesse.
- Tacoyo ontspant en werkt stressreducerend.
- Tacoyo stimuleert de vetverbranding en verbetert het uithoudingsvermogen.

HOE ZIET EEN TACOYOLES ERUIT?

- Je traint in een ontspannen, niet-prestatiegerichte sfeer.
- Bij Tacoyo beweeg je op prettige muziek, een gevoel voor ritme is geen vereiste.
- Je volgt de les in een groep, maar altijd op je eigen niveau.
- Tacoyo is een no-nonsensetraining, zonder apparaten.

TACOYO - BIJDRAGE AAN EEN GEZONDE LEVENSTIJL

- Is er voor iedereen, jong en oud, man en vrouw.
- Wordt door een professionele instructeur begeleid.
- Wordt ook aanbevolen door fysiotherapeuten.
- Is niet zweverig en is een beproefde Nederlandse methode.

BOEK NU EEN GRATIS PROEFLES

Tacoyo FIT-club Breda/Oosterhout | www.tacoyobreda.nl



25 JAAR TACOYO IN 2020

Start in januari en krijg het inschrijfgeld ter waarde van € 25,- kado.

KANTOORRUIMTE HUREN IN EEN PAND MET EEN OPTIMALE BEREIKBAARHEID, DIRECT AAN DE A27 AFSLAG BREDA NOORD

TAKKEBIJSTERS 57A - BREDA

VANAF € 319,- PER MAAND ALL IN*



- ✓ Een stijlvolle lounge met heerlijke koffie/thee
- ✓ Vergader ruimte voor 25-30 personen
- ✓ Wifi
- ✓ Eigen parkeerplaatsen
- ✓ Kantoor ruimtes vanaf €319,-* per maand all in (*excl btw bij 3 jaar huur). Tot maximaal 300m²!

076.5650466

LUC

LUCVASTGOED.NL ...

The Perfect Gift



EXCLUSIEF VERKRIJGBAAR OP
[SODASTREAMSTORE.NL](https://www.sodastreamstore.nl)

sodastream®

THE GORGEOUS GIFT YOU FEEL GOOD GIVING

Ook tijdens de feestdagen kun je bewust duurzaam bezig zijn. De Limited Gold Edition is de glamoureuze uitvoering van ons vertrouwde bruiswatertoestel, de Spirit. De stijlvolle witte uitvoering en de bijbehorende herbruikbare fles zijn tijdelijk beschikbaar met gouden of roségouden kleuraccenten. Lekker voor het feestgevoel en tevens goed voor het milieu.

Geef je iemand de SodaStream Gold Edition cadeau, dan help je hem of haar met het besparen van duizenden plastic wegwerpflessen. Met SodaStream maak je van kraanwater namelijk in een handomdraai verfrissend bruiswater, een fruitig drankje of een knallende cocktail!



Zin in een bruisende, feestelijke cocktail?
Kijk voor alle recepten op [sodastream.nl/recepten](https://www.sodastream.nl/recepten)

Help mee aan een wereld zonder wegwerpplastic!

TRENDIA IS VAN OUDSHER
EEN FAMILIEBEDRIJF.
DIT JAAR BESTAAT
DE ZAAK AL 80 JAAR.

Trendia
VLOER & WAND



Trendia is een echt familiebedrijf en al meer dan 80 jaar een begrip in Breda en omstreken. Voorheen stond het bedrijf bekend onder de naam Tegel Super Hoornick. Met de nieuwe naam gaat Trendia mee met de moderne tijd. Tegenwoordig staat Frens Hoornick als derde generatie aan het roer van het bedrijf. Samen met zijn gezellige team verwelkomt hij je graag in de vernieuwde zaak.

v.l.n.r. Frens en Marion Hoornick, André Martens, Peter van Oostveen.

Een begrip in tegels

Geef karakter aan je woning

Met een vernieuwde naam, showroom en assortiment is er voor Trendia een nieuw tijdperk aangebroken. Je bent er aan het juiste adres voor mooie vloer- en wandtegels die passen bij de laatste trends op woongebied. Zo zie je tegenwoordig bijvoorbeeld veel betonlook en houtlook tegels. De showroom is ruimtelijk opgezet en zo ingericht dat je meteen een goed beeld krijgt van het karakter dat de tegels aan een woning geven.

Een compleet pakket

Naast prachtige tegels voor vloeren en wanden, kun je bij Trendia ook rekenen op de allerbeste service. Frens en zijn team weten alles als het op tegels aankomt en adviseren je graag. Wanneer je tegels koopt bij Trendia, kunnen zij ook vakkundige tegelzetter regelen of vloerverwarming laten aanleggen. Je kunt dus rekenen op het complete pakket als het op nieuwe tegels aankomt.

Uniek assortiment aan steenstrips

Trendia is een specialzaak op het gebied van wand- en vloertegels. Ook kun je er terecht voor een uniek assortiment aan steenstrips. Vooral baksteenstrips zijn tegenwoordig populair. Met deze steenstrips geef je eenvoudig een industrieel karakter aan een ruimte. Je vindt de steenstrips in de showroom of bestelt ze online via Steenstripwinkel.nl.

De grote showroom van Trendia is dé plaats om inspiratie op te doen voor het nieuwe interieur van jouw woning. Frens en zijn team staan voor je klaar om jou te voorzien van deskundig advies.

KOM LANGS!

Frens en zijn
team staan voor
je klaar met het
juiste advies.



Eigenaar: Frens Hoornick | Spinveld 60, Breda | www.trendia.nl | 076 - 521 38 60 | info@trendia.nl | www.trendia.nl



**De Heeren
van Breda**

Dorpscafé

in het centrum van Breda

Op een historische locatie, midden in het centrum van Breda, vind je Heeren van Breda. Eigenaar Anton Oomen nodigt je uit voor een drankje in zijn gezellige café voor jong en oud. Er is regelmatig wat te beleven. Van een bingoavond of een gezellig spelletje darten tot een zanger of band die komt optreden. Bij de Heeren van Breda kan het allemaal.

Gezelligheid voorop

Anton beschrijft zijn zaak als een combinatie tussen een bruin café en een grand café. Het is er altijd gezellig. De muziek die gedraaid wordt is herkenbaar voor iedereen. Er mag dan ook zeker meegezongen en gedanst worden. Je vindt er de sfeer van een dorpscafé, maar dan midden in de stad.

Geniet de hele dag door

Bij de Heeren van Breda ben je de hele dag welkom. Het café is open van 10.00 uur 's morgens tot 2.00 uur 's nachts. Overdag geniet je er van een goede kop koffie met gebak en 's avonds sluit je de dag af met een lekker borreltje. In de zomer kun je heerlijk buiten zitten, want het café heeft een ruim terras met uitzicht op de Grote Markt en de Grote Kerk.

Vier de feestmaand

In december is er bij de Heeren van Breda van alles te doen. 15 december is er een optreden van Frenkie4you. Van 21 december tot 1 januari is er voor de deur een ijsbaan. Dit maakt Heeren van Breda de plek bij uitstek om na een middag schaatsen op te warmen met een warme kop koffie of chocomel. Of een gezellige borrel natuurlijk!

Voor elke ruimte een passende kast



JongWonen Kastsystemen is de maatwerkspecialist in kasten met een grote winkel van 1000 m². Wij bieden u dé oplossingen op het gebied van **open haardkasten**, slaapkamerkasten, woonkamerkasten, deursystemen, badkamerkasten, kantoorkasten, bijkeukenkasten, garderobes, schoenenkasten en keukenrenovatie.

Kasten op maat

Natuurlijk wilt u dat uw meubels geheel aan uw wensen voldoen. Daarom is het verstandig om ze op maat te laten maken. Heeft u specifieke wensen betreffende de afmetingen en materialen? Tijdens een persoonlijk kennismakingsgesprek maken we aan de hand van uw wensen een 3D-ontwerp zodat u een duidelijk beeld krijgt en wij zeker weten dat we op een lijn zitten.

Het is verstandig om vooraf een afspraak in te plannen zodat we voldoende tijd voor u hebben.

JongWonen
KASTSYSTEMEN

Haagdijk 50, Breda | (076) 522 85 33 | info@kasten.nl | www.kasten.nl

December

Boogschutter

Het is de moeite waard om terug te kijken op het afgelopen jaar.

Ram 21-03/20-04

Dankzij de vele successen die je hebt geboekt, zal december optimisme brengen. Maar houd in je achterhoofd dat je hart laten beslissen niet altijd de beste oplossing biedt.

Stier 21-04/20-05

Aan het eind van het jaar is het van groot belang dat je nadenkt over de dingen die je kan veranderen in het volgende jaar. Pas op, december kan een familieruzie brengen.

Tweelingen 21-05/20-06

De laatste maand van dit jaar brengt goede verandering. Je kan je verheugen op een prettige tijd met je familie, je liefje en je vrienden. Alle sterren schijnen op jou.

Kreeft 21-06/22-07

Aan het van het jaar zal elke Kreeft op zijn gezondheid moeten letten. Een actieve levensstijl helpt je in vorm te blijven en laat de stress uit je lijf los.

Leeuw 23-07/22-08

De Leeuw is erg serieus, maar ook verantwoordelijk. Gebruik deze vaardigheden ook in je baan, waarmee je alles recht zet wat je in het verleden verkeerd hebt gedaan.

Maagd 23-08/22-09

December brengt je een periode van zelfreflectie. Je zou een lijstje kunnen maken van je fouten en je successen en daarmee je doelen voor volgend jaar vaststellen.

Weegschaal 23-09/22-10

Dankzij je carrièresucces heb je echt het gevoel dat je rust verdient. Als je niet goed weet hoe je je vrije tijd moet besteden, ga dan lekker sporten of opruimen.

Schorpioen 23-10/22-11

Je hebt een realistische kijk op de wereld gedurende de maand december. Dit zou je kunnen tegenhouden in je spontaniteit. Wees niet bang om je serieuze masker af te nemen.

Boogschutter 23-11/21-12

Het is de moeite waard om terug te kijken op het afgelopen jaar. Verzamel kracht voor het komende jaar. Als je erover denkt om die grote stap te nemen, is de tijd er nu rijp voor.

Steenbok 22-12/20-01

De Steenbok heeft vaak de neiging om alles om hem heen onder controle te willen houden. Probeer in een goed daglicht te komen bij anderen door vriendelijk gedrag te tonen.

Waterman 21-01/19-02

December brengt harmonie in je persoonlijke leven en in je carrière, dus hoef je niet te wachten op verandering op deze gebieden. Verre familie kijkt uit naar jouw komst.

Vissen 20-02/20-03

Je bent in een zeer goede bui in december. Dat maakt je goed gezelschap. Door je inzet is je carrière stabiel en heb je hier geen omkijken meer naar.



Een kleine verandering is een groot verschil

In het activiteitenatelier van **Weltevree Colours** kan iedereen terecht **voor advies en begeleiding en creatieve vorming**. Bij alles wat we doen gaan we ervan uit dat creativiteit van nature in elk mens aanwezig is. Als je werkt met je handen kun je alles wat in het hoofd zit even loslaten. Of je dat nu alleen doet of in een fijne groep met bijvoorbeeld leeftijdsgenoten. Dat is ook nog eens erg gezellig!

Er komt ruimte voor ontspanning. Ruimte voor verwerking. Ruimte voor het doorbreken van patronen. Dat geldt voor elk mens. Daarom combineren wij onze advies- en begeleidings-trajecten met creatieve vorming. De beleving is veel luchtiger en op een natuurlijke manier drijft de oplossing vaak spontaan naar de oppervlakte ...

**Ben je weleens eenzaam?
Heb je vragen waar je maar geen antwoord op vindt?
Wil je vaker leuke dingen doen?
Of jouw passie vormgeven en talent ontwikkelen?
Of gewoon eens een fijn gesprek in een relaxte omgeving?**

Bel 06-50846336

VOOR SENIOREN - MADIOREN - JUNIOREN - MILLENNIALS

Advies en begeleiding bij o.a. Eenzaamheid - Rouwverwerking - Sociaal netwerk - Leuke activiteiten - Loopbaan - School - Pensioen - Zingeving - Stiefgezin - Persoonlijke ontwikkeling

Creatieve vorming zoals Basiscursus Schilderen - Colours KIDS op woensdag - Schilderen voor senioren - Workshops - Verjaardagsfeestjes - Uitjes - Het Schildercafé



WELTEVREE COLOURS
JOUW | WERELD | KLEUREN



'Kwaliteit tegen een scherpe prijs!'

Maandag & dinsdag korting op knippen voor studenten en 65+

Kinderen knippen vanaf	€ 9,00
Heren knippen	€ 13,00
Dames knippen	€ 17,50
Dames kleuren vanaf	€ 25,00
Permanenten incl. knippen vanaf	€ 42,50
Epilieren met touw vanaf	€ 8,00



Afspraak?
076-5144407

Maandag
geopend

Dames en heren kapsalon

Coiffure de Milano

Wij werken met producten van **L'ORÉAL**

Eigenaresse Anneke Damen

Mgr Nolensplein 26, Breda | coiffuredemilano@gmail.com

www.coiffuredemilano.nl

Iedereen fijne feestdagen!

Wilt u ook nog voor de kerst stralen?

U kunt bij mij terecht voor de volgende behandelingen:

- Schoonheidsbehandelingen / specialistische behandelingen
- Make-up advies en workshops
- Massages
- Pedicure / manicure / gellak
- Harsbehandeling

Neem gerust contact op voor een vrijblijvende intake, of kijk voor meer informatie op mijn website of social media pagina's.

Salon **La Beauté**
Schoonheidsverzorging, pedicure en visage

Joyce Stallen - van Hattum | Gouddonk 3, Breda | 06-33901408 | www.salon-labeaute.nl

**VOOR MEER
INFORMATIE**
Bel 06-33901408
of kijk op
de website.

 **QoQo**
massage clinics - preventive health care

Masseur gezocht!

Kom jij ons team versterken en ben jij:



Energiek?

Flexibel inzetbaar?

Beschikbaar in avonden en weekenden?

En klaar voor een nieuwe uitdaging?

Werken bij QoQo Massage Clinics?

Wat bieden wij?

- Groeimogelijkheden op basis van je competenties en ambities;
- Systematische training als top technisch specialist en/of manager;
- Een progressief salarissysteem op basis van je kwaliteiten en competenties;
- Een gevarieerde baan waar geen elke dag hetzelfde is;
- Een fijne werksfeer, met gratis snacks en fruit, maandelijkse gratis massage (werknemers zijn onze grootste troef);
- Pensioenregeling bij vast dienstverband;
- Financiële bijdrage voor professionele opleiding relevant voor de strategische ontwikkeling van ons bedrijf.

Wie zoeken wij?

Je zit vol enthousiasme en begint de dag met een glimlach. Je staat er voor open om een nieuw vak aan te leren en werkt goed samen in teamverband. Je bent flexibel inzetbaar, daarnaast ook beschikbaar in de avonden en weekenden.

QoQo Massage Clinics richt zich op de toekomst en op jou, zie jij jezelf hierin terug? Solliciteer direct!

Solliciteren? Dat kan via onze website : www.qoqomassage.com of stuur je CV op naar recruitment@qoqomassage.com. Voor vragen bel naar : 088-8100876



Always looking good?

Het kan nu bij Talia PMU

Het adres voor permanente make-up, micro haarpigmentatie, medische pigmentatie en weglaseren tatoeages.



Maak nu een AFSpraak!
06-81028031

Eigenaar: Natalie Bilykli | Haagweg 309/2 | 06-81028031



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken. Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



Praktijk Hoogmoed

Keuring voor rijbewijs A of B nodig?

Praktijk Hoogmoed in Ulvenhout is al ruim 16 jaar het vertrouwde adres voor uw rijbewijskeuring

De keuringskosten zijn slechts € 36,-. Er is ruime parkeergelegenheid.

Bel mij nu!
voor een afspraak
076 56 12 888

WWW.BREDARIJBEWIJSKEURING.NL

Een nieuwe look bij

YORIMAGE

Iedere dag happy de deur uit met een coupe die bij je past? De ervaren kappers en stylisten van Yorimage weten als geen ander het mooiste in je naar voren te halen. Door onze trainingen blijft het hele team up-to-date met de nieuwste technieken en trends. Doe hier inspiratie op in verschillende stijlen. **We nodigen je van harte uit in de salon voor een vrijblijvend persoonlijk advies.**



Bjorn van Gool & Vanessa Aalbersberg

Baronielaan 286, Breda | 076 - 522 46 88 | info@yorimage.nl
Wilhelminastraat 27, Breda | 076 - 521 32 63 | www.yorimage.nl

Wat heb jij gedaan met je *tijd*?

2019 is bijna voorbij. Wat heb jij gedaan dit jaar? Wat heb jij gedaan met je tijd? Het is niet dat je te weinig tijd hebt. Misschien weet je er niet goed mee om te gaan. Misschien kun je geen prioriteiten stellen, kun je niet de juiste keuzes maken, durf je geen 'nee' te zeggen.

Het enige wat je hoeft te doen, is beslissen wat je doet met de tijd die je is gegeven. Wijze uitspraak van Gandalf (Lord of the Rings). Hoeveel zomers heb je nog te gaan? Hoe vaak zul je nog kerst vieren?

Neem eens een paar minuten de tijd om er met aandacht over na te denken. Wat heb jij het afgelopen jaar gedaan met je tijd?

We hebben allemaal dezelfde hoeveelheid tijd. Het is dus van belang hoe jij ermee omgaat. En onthoud: dit leven heeft een deadline. Je toekomst wordt elke dag korter. Geniet van elk moment.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.com



Foto Ralf Czogallik

Endermologie voor het lichaam Uw huid weer jong, soepel en stralend!

Op een natuurlijke en pijnloze manier worden door middel van deze technologie 'slappende' huidcellen 'wakker gemaakt' en wordt de huid van binnenuit gestimuleerd en getransformeerd met afslanking en veroudering trotserende effecten als gevolg.

Deze unieke techniek helpt bij het elimineren van hardnekkige vetten op specifieke plaatsen die niet direct verdwijnen door lichamelijke beweging en diëten waarbij je over het gehele lichaam afvalt en vaak juist niet op de plekken waar je dit nou juist zo graag zou zien. We werken hiervoor met de LPG Cellu M-6 Alliance, de allermodernste apparatuur op dit gebied.

De oplossing voor:

- Vetvrijgave
- Versoepelen van de huid
- Het lichaam opnieuw vormgeven
- Huidversteving
- Cellulitis en sinaasappelhuid
- Huidplooiën
- Verslakte huid bij de armen
- Het krijgen van een slanke taille
- Striae, zwangerschapsstrepen
- Dikke armen
- Buikvet
- Lovehandles
- Platte billen
- Dikke dijen
- Benen verlichten

Ontdek de nieuwe generatie Cellu M6® Alliance bij:


Oyu Pretty Beauty
HEALTH & WELLNESS

Boschstraat 40a, Breda | 076-5620552
www.oyuprettybeauty.nl | info@oyuprettybeauty.nl

Maak een
afspraak!
076-5620552



Oyuna Haagh

Weet u nog...

Herinnert u zich de mooie homeopathische geneesmiddelen nog die zo effectief waren bij o.a. reisziekte/zwangerschapsmisselijkheid, keelpijn, neusverkoudheid en slapeloosheid?

Deze geneesmiddelen zijn in 2012 van de Nederlandse markt gegaan naar aanleiding van de nieuwe wetgeving waarbij de indicatie van homeopathische geneesmiddelen niet meer gecommuniceerd mocht worden.

Wij hebben goed nieuws voor u!

De fantastische producten van Boiron, de wereldleider in homeopathische geneesmiddelen en de makers van Oscilloccinum, zijn weer verkrijgbaar in Nederland. Wij hebben de producten Homeovox, Cocculine, Sédatif PC en Coryzalia uiteraard weer in ons assortiment opgenomen. Op de verpakking mag nog steeds geen indicatie staan, maar bij ons bent u aan het juiste adres voor een goed advies over deze geneesmiddelen.



BROCKS
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda
076-5219313
www.brockshomeopathie.nl

Twee werelden onder één dak

Hardhouten meubelen en snijwerk uit Indonesië

Exclusieve planten

Kom langs en laat je verrassen

ENRW Trading BV, Haagweg 22, Breda | 076-5300702

COFFEE & CAKE

€5,-

IN DECEMBER VAN 10.00-12.00 UUR
TEGEN INLEVERING VAN DEZE VOUCHER

De Broodtoren
Breda

ONTBIJT | LUNCH | COFFEE | CAKES
TORENSTRAAT 16, BREDA | 076 - 785 66 11



Kliniek
Heyendael

Cosmetische Plastische Chirurgie

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk: dat is Kliniek Heyendael. Een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie.

Bij Kliniek Heyendael houden we ons iedere dag bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Neuscorrectie
- Liposculptuur/Lipofilling** ▶
- Spataderbehandeling
- Ooglidcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Borstverkleining
- Rimpelbehandeling
- Armlift - Halslift
- Contourverbetering
- Oorcorrectie
- Labiacorrectie

We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!
Plastisch chirurg
Frans Straten



Parklaan 70, Groesbeek (Nabij Nijmegen)

Liposculptuur of lipofilling?

Met liposculptuur, oftewel liposuctie, krijgt je lichaam zijn natuurlijke balans terug. Liposculptuur is niet alleen de meest uitgevoerde plastisch chirurgische ingreep in Nederland maar ook wereldwijd.

Liposculptuur is een plastisch chirurgische ingreep waarbij de lichaamscontouren verbeterd worden door het verwijderen van vetcellen tussen de huid en de onderliggende spieren. Vet (lipo) kan zich plaatselijk ophopen op plaatsen waar dit veelal niet gewenst is zoals de heupen, buik, billen, knieën, bovenbenen, dijbenen maar ook onder de kin. Vaak betreft het vetophopen die ook met sporten of dieet maar niet willen verdwijnen.

Liposuctie

Liposuctie is geen snelle manier om af te vallen. Het is echt bedoeld voor het opnieuw in vorm brengen van je lichaam. Met ruim overgewicht kun je de behandeling pas ondergaan na een afslankkuur.

Lipofilling

Bij lipofilling plaatsen we het eigen vetweefsel, wat afgenomen is tijdens de liposuctie, terug op besproken plaatsen, zoals borsten, billen of het gezicht. De Brazilian buttlift gebeurt met behulp van deze techniek. Het geeft een mooi en natuurlijk resultaat.

Overweeg je een liposculptuur?

Neem gerust contact op met een van onze consulenten voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024 - 845 05 06 of door middel van ons contactformulier.

Betrouwbare en betaalbare liposculptuur

Voor meer info
024 - 845 05 06

info@kliniekheyendael.nl | 024 - 845 05 06 | www.kliniekheyendael.nl

Tijd voor luxe Bacchi's koffie, smaakvolle Or Tea? en heerlijke Callebaut warme chocolademelk in zeven smaken. Voor de lekkere trek is er een ruime keus aan gebak (o.a. van Teurlings Patisserie), Luikse wafels en vooral heel veel Leonidas chocolade die wij als enige in Breda verkopen. Met meer dan tachtig verschillende smaken in ons assortiment is er voor ieder wat wils! Nieuw in ons assortiment zijn de Bites van SUE. Zoet zonder suiker, lactosevrij, glutenvrij en vegan.



Kom je

Bij Lin's Lounge & Chocolat Bar maken we ons op voor een feestelijke december maand!

De sfeervolle en luxe aankleding van Lin's Lounge & Chocolat Bar nodigt uit om even heerlijk bij te komen van een dagje winkelen of om lekker bij te kletsen met vrienden.

Iedereen is welkom om in alle rust te komen genieten van al het lekkers dat wij te bieden hebben, ook voor een gezellig praatje komen onze klanten graag bij ons terug.

December is de tijd van liefde, dankbaarheid, samenzijn met familie en cadeautjes onder de kerstboom. Uiteraard spelen wij daarop in, met een grote variatie aan kerstchocolade cadeaus van Leonidas. In ons cadeaugedeelte: servies,

feestelijke servetten en kaarsen van PPD Products en Ambiente. Kleurrijke theecadeaus van de twaalf smaken Or Tea? die wij ook in onze Lounge schenken.

Op zoek naar originele relatiegeschenken?

Bij Lin's wordt alles naar uw wens, stijlvol verpakt. Van kleine geschenkdoosjes met vier Leonidas bonbons tot aan luxe, door u zelf samengestelde cadeaupakketten. Wie wordt er nu niet blij van chocolade?

Speciaal in deze feestelijke maand zijn wij voor u alle dagen geopend, uitgezonderd 25 en 26 december.

Wij wensen u een feestelijke decembermaand toe. Tot ziens bij Lin's!



ook genieten?

Typelessen & dyslexie

NIET ALLEEN ONLINE, MAAR ECHT LES EN PERSOONLIJKE BEGELEIDING



Als je dyslexie hebt, is het extra handig om te kunnen typen. Je hoeft niet meer te schrijven en je kan altijd de spellingscontrole gebruiken! Als je dyslexie hebt, hoeft dat nog niet te betekenen dat leren typen moeilijk voor je is. Je typt letter voor letter en in het programma type je over woorden heen. Je hoeft dus niet goed te kunnen spellen. Wij stellen een apart lettertype in voor kinderen met dyslexie.

Voor iedereen die het moeilijk vindt om te leren typen is er een apart programma: GigaKids Xtra. De teksten zijn hier korter, de letters groter, de woorden wat eenvoudiger en het is wat gemakkelijker om naar de volgende oefening te gaan. Ook kan je de letters een kleur geven die bij de vinger past waarmee je hem aan moet slaan. Bij Typecursus Breda gaan ze graag de uitdaging aan om kinderen met dyslexie te leren blind typen met tien vingers.

INTERESSE?
Schrijf je nu in voor
een cursus.
Kijk voor locaties
en tijden op de
website.

HET XTRA PROGRAMMA BESTAAT
UIT 16 LESSEN VAN 45 TOT 60 MINUTEN.



Clasin Dehing

Bij Typecursus Breda leert Clasin Dehing jou met tien vingers blind typen.

De persoonlijke, fysieke lessen worden afgewisseld met online oefenen en wij werken met kleine groepjes zodat we iedereen voldoende aandacht kunnen geven.

Iedereen kan het leren!
Schrijf je in en ervaar het zelf.

TYPELESSEN VOOR
KINDEREN

TYPELESSEN &
DYSLEXIE

TYPETRAINER VOOR
VOLWASSENEN

OPFRISCURSUS
NEDERLANDS


Typecursus Breda
Typecursussen Anno Nu

06-430 808 32
www.typecursusbreda.nl

BESTELLIJST KERST & OUDEJAARSAVOND

Neem de bestellijst voor Kerst & Oudejaarsavond nu mee vanuit de winkel. Of bekijk het online via onze website: slagerijpieterkling.nl



Bekijk onze afwijkende openingstijden tijdens de feestdagen op facebook of op onze website.

ONZE OPENINGSTIJDEN.
MA 11.00-18.00
DI T/M VR 09.00-18.00
ZA 08.00-17.00

ONS ADRES.
De Burcht 8,
076 521 0569
SLAGERIJPIETERKLING.NL



De een vindt het heerlijk om tijdens de feestdagen lang in de keuken te staan, de ander moet er niet aan denken. Hoor jij bij die laatste groep? Dan is dit makkelijke kerstmenu dé oplossing voor jou.

Zalmcarpaccio met roomkaas

2 PERSONEN - 25 MINUTEN

INGREDIËNTEN

200 gr gerookte zalm (in dunne plakjes)
rasp en sap van 1 citroen
50 gr pijnboompitten, licht geroosterd
paar takjes dille, fijngehakt
2 eetl naturel roomkaas
zwarte peper en zeezout
4 eetl olijfolie
handjevol waterkers
zakje knoflookcroutons
1 eetl kappertjes

Leg de plakjes zalm mooi op een bordje. Besprenkel de zalm met het citroensap, hierdoor gaat de zalm 'garen'. Doe de citroenrasp in een kom. Hak 30 gram pijnboompitten fijn en roer deze samen met de dille door het sap. Voeg de roomkaas toe en breng op smaak met peper en zout. Besprenkel de zalm met een beetje olijfolie en bestrooi met een klein beetje peper en zout. Leg een mooie schep van het roomkaasmengsel in het midden van de zalm. Verdeel wat waterkers, de knoflookcroutons, de kappertjes en overgebleven pijnboompitten eroverheen.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

OEPS, DE KALKOEN IS NOG BEVROREN.

Leg hem in de verpakking (of een plastic zak) in een pan met koud water. Vervang het water ieder half uur.



GEEN DEEGROLLER BIJ DE HAND?

Vlees kun je plat-slaan met een pan. Om iets uit te rollen is de (wijn)fles je beste vriend.



SCHIJFJES CHAMPIGNON NODIG

voor je kerstgerecht? Je snijdt ze eenvoudig met een eiersnijder.



VERS APPELSAP nodig voor je recept? *Bevries een appel, laat hem weer ontdooien en je knijpt de zachte appel eenvoudig leeg.*

Varkenshaas met spek en appel

2 PERS - 25 MIN + 25 MIN OVENTIJD

INGREDIËNTEN

300 gr varkenshaas
1 eetl honing
1 theel mosterd
1 theel tijm
7 plakken ontbijtspek
2 appels
snuf kaneel

Verwarm de oven voor op 200 graden. Meng de honing met de mosterd en de tijm en wrijf de varkenshaas hiermee in. Wikkel het ontbijtspek om de varkenshaas en verhit een koekenpan. Bak de varkenshaas circa 5 minuten rondom aan tot het spek iets knapperig is. Leg het geheel vervolgens in een ovenschaal. Snijd de appels in plakjes en bestrooi ze met een beetje kaneel. Verdeel de appels rondom het vlees. Zet de schaal nog 20-25 minuten in de voorverwarmde oven, afhankelijk van de dikte van de varkenshaas. Deze mag nog iets rose zijn van binnen.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

ZELF DIKKE FRITES MAKEN?

Snijd een aardappel met een appelsnijder en je hebt precies het juiste formaat.



VERSE MUNTBLAADJES haal je eenvoudig van het takje als je het takje door de gaatjes van een rasp trekt.



IETS TE VEEL ZOUT?

Voeg dan een klontje suiker toe om de smaak te maskeren. Of kook een aardappel mee, het zetmeel neemt het zout op.



ROOMBOTER VOOR HET KERSTONTBIJT TE HARD? *Snijd dunne plakjes met een dunschiller. Die smeert je eenvoudig uit op je broodje.*



New in stores

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven&Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eersteklas producten van toonaangevende merken.

OOK
KLEURRIJK
VOOR DE DAG
KOMEN?
Dat kan nu bij:

sven &
sophie

Ginnekenstraat 19 Breda, 076 - 521 44 27
(Schuin tegenover HEMA)

www.svensophie.com



VVV BREDA TIPS

DEC.
2019

ALTIJD WAT TE DOEN IN BREDA!

7 EN 8 DECEMBER

Winterspoor Breda

Het Bredase station is op 7 en 8 december het decor van Winterspoor - de kerstkado-markt met ballen! Scoor hier je kerstcadeautjes en geniet van oliebollen, glühwein, muziek, theater en heel veel sfeer en gezelligheid. www.facebook.com/winterspoor



14 EN 15 DECEMBER

Belcrum Wintermarkt

Een vleugje MAGIE. Dat is wat de Belcrum Wintermarkt dit jaar extra bijzonder maakt. In de kraampjes op de Speelhuisslaan vind je creatief aanbod van kleine ondernemers met unieke, vaak zelfgemaakte producten. Bijzondere optredens, muziek en theater voor groot en klein. www.belcrumwintermarkt.nl



Meer informatie over Breda:

www.welkominbreda.nl of kom langs in onze pop-up VVV-winkel, Stadserf 2.

15 DECEMBER

Kerst met Anton Pieck

Het Bredase Begijnhof dompelt je onder in de sfeer van Anton Pieck. Ambachtslieden oefenen hun ambacht uit en je gaat middels een route langs kleine toneelstukjes terug in de tijd van de begijnen. Er zijn kerstconcertjes, een kleine kerstmarkt en een tentoonstelling met originele werken van Anton Pieck. www.begijnhofbreda.nl



21 DECEMBER T/M 1 JANUARI

Betoverend Breda

Betoverend Breda maakt van Breda weer een sfeervol feestje deze winter. Draai je pirouettes op de schaatsbaan, maak een selfie bij de giga kerstboom op de Grote Markt en beluister het verhaal van Careltje. De gezellige verlichting geeft je een winters huiskamergevoel. www.welkominbreda.nl



BREDA
BRENGT HET SAMEN

WIN EEN KERSTDINER VOOR 4

OP 2^E KERSTDAG OM 20.00 UUR
IN HOLLAND CASINO BREDA

HET LIEFST VIER IK KERST MET...

Stuur uw antwoord o.v.v. "prijsvraag december" met uw naam en geboortedatum **uiterlijk 15 december 2019** naar bruist@hollandcasino.nl
De winnaar ontvangt via de e-mail persoonlijk bericht, over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd. Entreevoorwaarden: minimumleeftijd 18 jaar en geldige legitimatie.

Speel bewust 18+
Hollandcasino.nl

KERSTMENU

Amuse van de Chef



Voorgerecht

Tonijn & Avocado

Tartaar van tonijn met een spiraal van avocadocrème



Soep

Pompoen & Wortel

Cappuccino van pompoen met een schuim van winterwortel



Hoofdgerecht

Griet & Langoustine

of

Tournedos & Cèpes

Beide geserveerd met een bijpassend aardappel- en groentegarnituur



Nagerecht

Chocolade & Kersen

Grand Dessert van chocolade en kersen

€ 44,50 p.p.

Bel meteen om te reserveren: 076 - 525 11 00
maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 17.00 uur (vol = vol).

HOLLAND
CASINO

MOEKE MAAKT ZICH OP VOOR KERST

ANNO  1893

MOEKE
GINNEKEN

RESERVEER NU VOOR EEN ONVERGETELIJKE KERST BIJ MOEKE

Moeke Ginneken - Ginnekenmarkt 17 - 4835 JC Breda
076 5607020 - info@moekeginneken.nl

IK ZIT EVEN BIJ MOEKE