

BEST-OIRSCHOT 

DECEMBER 2019 **GRATIS MEENEMEN!**
WWW.BEST-OIRSCHOTBRUIST.NL

BRUIST

Met leuke
cadeautips en
Bruist Deals

Vier deze
feestmaand
met Bruist



ZET IN OP HET SYLVESTER WEEKEND

MAAK GRATIS KANS
OP MOOIE PRIJZEN

27-28-29-30 DECEMBER
EINDHOVEN

SPEEL BEWUST 18+
HOLLANDCASINO.NL

ONTDEK HOLLAND CASINO EINDHOVEN

GRATIS ENTREE

Lever deze voucher in bij de receptie van Holland Casino Eindhoven.
Per speeldag (t/m 30 december 2019) mag per persoon
1 voucher worden verzilverd.

BRS-CODE 12.333

IEDERE EERSTE ZONDAG
VAN DE MAAND

IEDERE WOENSDAG

IEDERE VRIJDAG
& ZATERDAG

SUNDAY ROYALE

WINNING WEDNESDAY

CASINO NIGHT OUT

MEER INFORMATIE OP [HOLLANDCASINO.NL/EINDHOVEN](https://hollandcasino.nl/eindhoven)

**HOLLAND
CASINO** 
HET ENIGE ECHTE CASINO

Een passie voor mode

Marieke Klein, moeder van 2 kinderen, heeft een passie voor mode. In 2017 ging Marieke haar grote droom achterna en opende Pure Femme. Dit is een heerlijke kledingwinkel, waar menig vrouwenhart sneller van gaat kloppen. "Ik ben nog elke dag dankbaar dat ik van mijn droom en passie, mijn werk heb mogen maken", alsdus Marieke.



"WIJ HELPEN JE GRAAG, ZOALS WE ZELF OOK GEHOLPEN WILLEN WORDEN."

Waar het succes begon

Na het starten van een blog, werd de vraag naar kleding steeds groter, waarna ze besloot om een webshop te openen. Marieke miste enkel het fysieke contact met de klant. Het geven van stylingadvies en het samenstellen van een mooie outfit, passend op de wensen en behoeften van de klanten. Met de opening van Pure Femme was dit verleden tijd.

Huiselijke sfeer

Bij Pure Femme voel je je thuis. Iedereen moet zich op zijn gemak kunnen voelen tijdens het winkelen. Shoppen bij Pure Femme, is winkelen in een gezellige omgeving. Kijk je liever rustig rond of geniet je graag van advies in een ongedwongen sfeer, dan ben je hier aan het juiste adres.

Voor ieder wat wils

Met een mix van verschillende merken heeft Pure Femme voor iedereen wat leuk. Het is enkel nog aan jou om een keuze te maken tussen alle stukken die je mooi vindt. En dat is nog niet alles.

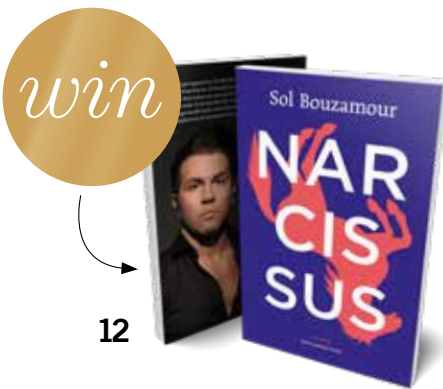
Ook voor een cadeaubon, accessoires en prachtige sieraden ben je bij Pure Femme aan het juiste adres. Het maakt jouw outfit compleet en is ook leuk om als cadeautje weg te geven.

Het assortiment bij Pure Femme wordt elke week aangevuld. Het is dan ook erg leuk om vaker binnen te stappen. Eén ding is zeker: Als vrouw verlaat je de winkel altijd met een glimlach van oor tot oor.



"Bekijk de website of stap eens binnen!"

Pure Femme
Est. 2017



Inhoud

8

24



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Joop Bruurs
EINDREDACTIE Ron van Kuijk
ACQUISITIE Michael Thörig, 06-11087563

CONTACT BEST-OIRSCHOT BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340, nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/
 Best-OirschotBruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Best-Oirschot Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Kunnen jullie er ook zo van genieten, die heerlijke decembermaand? Buiten mag het dan misschien wat koud zijn, binnen is het een en al warmte wat de klok slaat. De feestdagen staan weer voor de deur, een tijd die de meeste mensen – net als wij zelf – doorbrengen met degenen die ze liefhebben. Samen op de bank genieten van een mooie kerstfilm, of een heerlijke winterse wandeling maken. Wat ons betreft kunnen die dagen niet lang genoeg duren...

Bruisende lezer,

Maar december is meer dan alleen de maand van Kerstmis, het is bijvoorbeeld ook de maand van WereldLichtjesDag. En voor ondernemers is het ook gewoon een maand waarin weer (keihard) gewerkt moet worden. Nog even snel die laatste meters maken voor ze vol frisse moed aan het nieuwe jaar kunnen beginnen. Zo ook Bloemeshop Best en In2dance Best die je maar al te graag wat meer vertellen over hun werkzaamheden. Je leest er verderop in deze nieuwste editie van Bruist meer over.

Voor nu rest ons nog slechts een ding: al onze lezers ontzettend fijne feestdagen en alvast een heel bruisend 2020 toewensen. Geniet van deze feestelijke maand, geniet van alle mensen om je heen en – niet te vergeten – geniet van dit mooie magazine!

Tot volgend jaar,
Michael Thörig

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.

DE VOORPRET

Het leukste aan

kerst

BRUIST WENST
IEDEREEN FIJNE
FEESTDAGEN

Hoewel Kerstmis maar twee dagen duurt, staat vaak de hele maand december in het teken van gezelligheid, vrienden en familie. Weken voor kerst beginnen we al met de voorpret. We versieren ons huis, bedenken wat we gaan eten en gaan kerstshoppen. Heerlijk! Met deze tips geniet jij nog meer van die gezellige decembermaand.

BEGIN MET DE KERSTVERSIERING

Nu de dagen steeds korter worden, is het extra gezellig om het huis mooi te versieren. Zet wat extra kaarsjes neer, zet een klein kerststuk op tafel en fleur je huis op met wat winterse accessoires. Zo breng je je huis stap voor stap in kerstferen.

KIJK EEN KERSTFILM

Breng wat meer gezelligheid in de donkere dagen voor kerst door heerlijk met de hele familie op de bank een kerstfilm te kijken. De perfecte manier om in de kerststemming te komen. Vergeet ook zeker niet om warme choco of thee te maken en een paar sfeervolle kaarsjes aan te steken. Laat de voorpret maar beginnen!

MAAK EEN WINTERSE WANDELING

De winter in Nederland is prachtig! Trek daarom een dikke jas aan en ga erop uit. Extra leuk is het als er sneeuw ligt. Want wat geeft nu meer kerstfeer dan een winterse wandeling door de sneeuw?

SLA AAN HET KERSTBAKKEN

De dagen voor kerst zijn hét moment om alvast wat recepten uit te proberen. Zo kun je iedereen verbazen met de allerlekkerste broodjes voor het kerstontbijt of met een verrassend dessert. Van gezellig kerstkoekjes bakken met het hele gezin tot een heuse christmas cake. De heerlijke geur vanuit de oven brengt je sowieso al in feeststemming. Dat wordt genieten!



Hoe verkopen wij ons huis zo succesvol mogelijk?

Deze vraag beantwoorden wij u graag. Tijdens een eerste kennismaking met gratis waardebepaling staan wij u uitgebreid te woord over het verkoopproces van uw woning. Zo succesvol mogelijk van “te koop naar verkocht”. Met onze checklist voor verkopers, de manier van marktbenadering en stylingtips voor uw woning gaan we samen aan de slag. Vele huiseigenaren gingen u voor! **Ook nieuwsgierig?**

Bel ons; ook in het nieuwe jaar staan wij weer voor u klaar.



IK WENS
U FIJNE
FEESTDAGEN EN
EEN FANTASTISCH
2020!

Eigenaresse: Sandra van den Bosch
Zessprong 13 Best | 0499 764000
sandra@best-housing.nl | www.best-housing.nl



Best Housing

Mooie en verzorgde *nagels!*

Kijkt u bij een eerste ontmoeting ook meteen naar iemands handen? Van uw handen is namelijk veel af te lezen. Misschien heeft u niet zo'n mooie handen als de meeste modellen, maar na een goede manicurebehandeling zullen uw handen er mooier en verzorgder uit gaan zien.

MANICURE

De nagels worden eerst gevijld in een mooie vorm en gewenste lengte. Daarna worden de nagels en nagelriemen in een speciaal manicurebadje verweekt. Vervolgens wordt een nagelriemverweker op de nagelriemen aangebracht zodat deze gemakkelijker losgemaakt kunnen worden. Deze verweker wordt weer goed afgespoeld en de handen zorgvuldig afgedroogd. Eventueel loszittende velletjes worden verwijderd. Als afsluiting van de behandeling kunnen de nagels eventueel worden gelakt met gellak van het merk Shellac. Tevens geven wij advies over thuisgebruik van Mavalaproducten



LANG OF KORT, NAGELS
MOETEN **VERZORGD** ZIJN.
HET IS DE **FINISHING TOUCH**
VAN UW **UITSTRALING**.



Bel 0499 – 572795 en plan een gratis
informatiegesprek met Nicky Beltz!
Ze vertelt je graag meer over manicure!



Chapeau Rouge | Leeuwerikstraat 9 Oirschot | 0499 572795
info@chapeaurouge.nl | www.chapeaurouge.nl



BEAUTY AWARD WINNER

MGC Derma staat voor pure en luxe huidverzorgingsproducten. Het merk is ontwikkeld door experts op het gebied van natuurlijke huidverzorging en ze hebben gebruikgemaakt van de meest hoogwaardige ingrediënten. Daarnaast heeft MGC Derma aan al haar producten CBD toegevoegd, de nieuwste trend in de beauty-industrie.
www.mgcderma.nl

DEENS DESIGN

Angulus staat voor kwaliteit en een tijdloos Scandinavisch design waarbij de fit en comfort bovenaan staan. Ieder seizoen kenmerkt de collectie zich door de fijnste leersoorten en duurzame materialen. Ook de crépezool, gemaakt van zeer hoogwaardig rubber, is iconisch voor Angulus.

www.angulus-schoenen.nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

win

Wij pakken uit!

IN DECEMBER

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 3 boeken van Sol Bouzamour.

In de gevangenis leert de Marokkaanse Joshua - die zich voordoeft als Israëliër - Klaas kennen, de koning van de Wallen. Deze veelal autobiografische debuutroman gaat over de wrijving tussen culturen.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #NARCISSUS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

NUDE GLAS

De ontwerpen zijn simpel, maar prachtig door eenvoud. De mooie glazen, karaffen, kannen en olieflesjes worden gemaakt van loodvrij kristal. Het glaswerk is hierdoor heel helder waardoor de kleuren van drank goed tot hun recht komen. Er is zelfs al een keer glaswerk genomineerd voor de Duitse design awards. Nude is simple, simple is beautiful. **Meer informatie op eu.nudeglass.com**



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de Peach Blossom Smoothing Body Wash.

Ruik ook in december het voorjaar met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met de Peach Blossom Body Wash van O'right.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BODYWASH naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



LEZERSACTIE

Maak kans op een cadeaubox met producten van Previa, speciaal voor krullend haar.

Behandeling voor krullend haar met verzorgende en conditionerende werking. Een extra dosis hydratatie en voeding in een formule die krullen niet verzaart.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PREVIA naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

COMPLIMENTEN GEGARANDEERD!

Colette Sol Shoes is een jong Nederlands label. Elk paar schoenen wordt op ambachtelijke wijze gemaakt van exclusief leer. Een groot deel van de opbrengst gaat naar de Colette Sol Foundation die verschillende vrouwenprojecten ondersteunt. www.colettesol.com



Reflexzonetherapie bij stress en burnout

Steeds meer mensen ervaren stress in hun dagelijks leven. Een beetje stress is geen probleem. Problemen ontstaan wanneer de draaglast groter wordt dan de draagkracht. Ervaar je negatieve stress te lang of te intens, dan uit zich dit in lichamelijke en psychische klachten en in gedrag.

Op het moment dat de stressreactie niet uitgeschakeld wordt en het stressgevoel blijft, dan ontstaat er permanente stress. Dit is een grote bedreiging voor de gezondheid. Aanhoudende stressprikkelers leiden tot een burn-out.

Gelukkig kan reflexzonetherapie een mooie bijdrage leveren aan herstel!!

Reflexzonetherapie zorgt voor aantoonbare fysiologische veranderingen in het lichaam, geeft een diepe ontspanning en vermindert de symptomen van stress. Aanraking zorgt ervoor dat endorfine en oxytocine aangemaakt worden, waardoor je je beter en prettiger voelt. Reflexzonetherapie zorgt voor verlaging van de bloeddruk, cortisol en ontstekingswaarden en heeft een verlagend effect op hartritme en bloeddruk. Lichaam en geest kunnen hierdoor meer ontspannen.

Alle behandelingen zijn complementair en geen vervanging voor de reguliere geneeskunde.



Bel me gerust voor meer informatie of een kennismaking!



Sinds 2010 werkt Lila met veel passie, liefde en plezier als reflexzonetherapeut in haar praktijk in Best. "Ik lever graag een bijdrage aan je weg naar gezondheid en balans, zodat de levensenergie weer onbelemmerd kan stromen.

Zowel fysiek als mentaal en emotioneel. Ik werk met voetreflex, Guasha, coaching en energetische therapie. Van harte welkom!"

Kijk voor meer informatie op www.lilavoetreflex.nl



Sint Annaweg 10 Best
06-28782613
lilavoetreflex@home.nl
www.lilavoetreflex.nl



De feestdagen komen eraan!

Bij ons slaag je zeker voor een origineel kado of een prachtige complete outfit. Ook ben je bij ons aan het juiste adres om kadopakketten samen te stellen voor bedrijven.

Zomaar een greep uit van wat je allemaal aantreft in de winkel: prachtige woonaccessoires, dames- en kinderkleding, sieraden, originele food kadoproducten, tekstborden, (gepersonaliseerde) kraamkado's, beauty artikelen, leren tassen en verse bloemstukken. Deze worden nauwkeurig ingekocht of zijn handgemaakt. De wens van de klant wordt altijd nauwlettend in de gaten gehouden. Daarbij zijn de tantes om de beurt ook zelf aanwezig in de winkel om jou te helpen de leukste keuze te maken passend bij jouw wens.



Word jij ook zo enthousiast van dit concept? Breng dan zeker eens een bezoekje of informeer naar de mogelijkheden om één van De Tantes te worden!



Rendierhei 15 Best | Facebook: [bijdetantesbest](https://www.facebook.com/bijdetantesbest) | Instagram: [bijdetantesbest](https://www.instagram.com/bijdetantesbest) | 0499 325295 | info@bijdetantesbest.nl

Oirschot in winterse sferen

De dagen worden korter en het wordt kouder; het centrum van Oirschot is weer sfeervol verlicht. Het Winterparadijs staat weer voor de deur! Op de Markt in Oirschot verrijst een heus Winterparadijs. Een grote overdekte schaatsbaan met een gezellig paviljoen ernaast, samen goed voor drie weken winterpret.

Jij komt toch ook?



Oirschot is van 13 december tot en met 5 januari ruim drie weken lang in de ban van dit niet meer weg te denken evenement. Ontelbaar veel kleine kinderen schaatsen hun eerste slagen op het speciale kinderijsbaantje. En minstens net zoveel kinderen (en ouders!) schaven hun schaatsskills bij op de grote ijsbaan. Heb je zelf geen schaatsen? Geen probleem, deze kun je bij de ijsbaan huren!

Ons Grand Café puilt ondertussen nagenoeg elke dag uit. Overdag voor een lekkere kop koffie en in de avonden voor een fijne avond met vertier en een lekker drankje. Met het diverse aanbod aan te gekke artiesten is er voor elk wat wils. Dat wil je niet missen!

De schaatsbaan is geopend vanaf 13 december 2019 t/m 5 januari 2020. Kijk voor het volledige programma op www.winterparadijs.nl

**GRAAG TOT ZIENS IN OIRSCHOT...
MONUMENT IN HET GROEN!**

Karien Hoeks
manager Visit Oirschot



De M is de meest verkochte **chocoladeletter**.

Elke 2e zondag van december is het **WereldLichtjesDag**.

Over de hele wereld steken mensen om 19.00 uur **kaarsjes** aan ter nagedachtenis van overleden kinderen.

Het verschil tussen een kerst- en een paasbrood?

Op het eerste brood hoort **poedersuiker**, op het andere niet.

13 december is het **Paarse Vrijdag**, de dag waarop je door het dragen van de kleur paars je **solidariteit** kunt tonen met homo- en biseksuele, lesbische en transgender jongeren.

Kerst is de beste tijd om te pieken.

Tweede kerstdag is ontstaan doordat het dienstpersoneel op eerste kerstdag moest werken. De volgende dag waren ze vrij en kregen ze eten mee voor de familie. Uit die traditie is

het kerstpakket ontstaan.

De ultieme kerstverlichting is natuurlijk gewoon een **sterrenhemel**.



ROYAL CANIN
NUTRITIONEL EN BIJZONDER

Zondag
15 december 2019

Kattenshow Oirschot



Specials:

Siberische kat/Neva Masquerade
Noorse Boskat
Maine Coon
Brits Korthaar/Brits Langhaar

Locatie:

Sporthal De Kemmer
Bloemendaal 5, Oirschot

Kassa open van 10.00 uur - 17.00 uur
Gehele dag open keuringen en prijsuitreikingen



Sinds kort kunt u bij ons ook terecht voor de lekkerste macarons in diverse smaken!



VOOR DE MOOISTE KERSTCHOCOLADE!

Choco&Zoet

Wilhelminaplein 64a Best | 0626807465
www.choco-en-zoet.nl

Kerstkaart voor iemand in rouw

Wat zet ik op de kerstkaart aan iemand die rouwt? Deze vraag krijg ik regelmatig in deze tijd van het jaar.

Kijk als eerste goed naar de afbeelding op de kaart en voorgedrukte tekst.

Prettige kerstdagen en gelukkig nieuwjaar als voorgedrukte standaard tekst is niet fijn om te krijgen als je net een geliefde hebt verloren. Kies mogelijk een kaart met een sfeervolle afbeelding. Het is niet voor niets dat op veel rouw- en troostkaarten brandende kaarsen of sterren te zien zijn, als symbolen voor licht in een donkere tijd

Verplaats je in de ontvanger van de kaart.

Wat zou je zelf graag willen lezen als je iemand verloren had? En geldt dat ook voor de ontvanger van mijn kaart? Je hoeft niet origineel te zijn. We denken aan je, kan al troost bieden.

Noem de naam van degene die is overleden.

De meeste nabestaanden vinden het fijn om de naam weer even te zien staan. Het is juist fijn om van anderen te vernemen dat zij diegene ook niet zijn vergeten. Door de naam te noemen ben je misschien bang om die ander pijn te doen maar die pijn is er altijd. Als je die pijn erkent, maak je hem juist beter te dragen. Je zou bijvoorbeeld kunnen schrijven: lieve XX wat moet het moeilijk voor je zijn om kerst te vieren zonder XXXX Wij denken aan je. Of als ik terug kijk of dit jaar, herinner ik me het overlijden van X nog heel goed. Of deze feestdagen vier je voor het eerst zonder je moeder.

Weet je niet wat je moet schrijven op de kaart? Zeg dat gewoon.

Ook dat is goed. Het gaat erom dat je met aandacht je kaartje gekozen en geschreven hebt. Kun je geen woorden vinden om uitdrukking te geven aan wat je wilt zeggen, schrijf dat op. Wat je ook schrijft, stuur die kaart wel, ook al vind je het moeilijk om de juiste woorden te vinden. **Stuur de kaart vanuit je hart.**



Berdien
Uitvaartbegeleiding

Gratis uitvaartwensenboekje
ontvangen?
contact@berdienuitvaart.nl

Harnasweg 1 Oirschot | 06 - 42480826 | www.berdienuitvaart.nl



Huidkanker

**29 oktober 2019
in het nieuws:
'Het aantal patiënten
in Nederland met
huidkanker neemt in een
dusdanig hoog tempo
toe, dat de druk op
ziekenhuizen te groot
lijkt te worden. Er komen
jaarlijks 70.000 nieuwe
gevallen bij.'**

Romy Vermeulen
huidtherapeut



'Het kenniscentrum stelt dat de huidkankerzorg op de schop moet om de druk op de ziekenhuizen te verlichten. Die dreigt de aankomende jaren anders te gaan toenemen. Een betere samenwerking tussen dermatologen en huisartsen zou noodzakelijk zijn. Ook zou er een nationaal preventieplan moeten komen om de stijging van het aantal huidkankergevallen af te remmen (Nu.nl, 2019).'

Maar wat kan een huidtherapeut op het gebied van huidkanker betekenen?

Een huidtherapeut kan patiënten leren hoe ze de huid regelmatig kunnen controleren op verdachte moedervlekken of verkleuringen. Zo moet je extra bedacht zijn op het ontstaan van nieuwe moedervlekken, bestaande moedervlekken die veranderen van grootte en/of kleur en jeukende of pijnlijke moedervlekken. De huidtherapeute kan dit uitleggen aan de hand van de ABCDE-methode. Mocht je twijfelen over een plekje, ga dan altijd naar de huisarts.

Met een verwijzing van de arts kunnen huidtherapeuten pigmentvlekken verwijderen, zodat er uit dat plekje geen huidkanker kan ontstaan. Ook in het nazorgtraject van huidkanker kan de huidtherapeut ondersteunend zijn. Denk hierbij aan littekenbehandeling, camouflage therapie voor kleurverschillen in de huid en het verwijderen van haren in een transplantatiegebied.

**Wil jij je huid zo goed mogelijk beschermen?
Vraag advies bij je huidtherapeut!**

06 8126 4333 | info@huidtherapieboxtelbest.nl | www.huidtherapieboxtelbest.nl

Voel je top tijdens én na de feestdagen!

De feestdagen komen er weer aan. Dat betekent voor veel mensen gezelligheid met hapjes, drankjes en eetafspraken. Best een uitdaging als je op je gewicht let. Daarom start Anita, de gewichtsconsulente van Next Level Gym vanaf nu de campagne 'Borrel, Bubbels, Bruis! Je bent ook welkom voor afslankcoaching als je geen beweegabonnement hebt.

Bewuste keuzes in een maand vol overvloed

"Met kleine veranderingen kun je er iedere dag voor kiezen om jezelf fijner, gezonder en energiever te voelen. Zelfs – of juist - tijdens de feestdagen. Ik laat mensen graag zien dat genieten en gezond hand-in-hand kunnen gaan."

Speciaal aanbod

We hebben een speciaal aanbod als je in december al besluit om aan een gezondere leefstijl te gaan werken en niet wacht tot januari, zoals bijna iedereen. Nu beginnen en toch heerlijk genieten van de feestdagen.

Wedden dat het kan?

Daarom krijg jij een maand gratis afslank-coaching bij inschrijving in december. Let op: meestal vergoeding mogelijk, check het hier: <https://www.gewichtsconsulenten.nl/pages/29/Vergoedingen.html>



NEXT LEVEL

Gym

**KOM HET
OOK EENS
PROBEREN!**

Bosseweg 7C Best

0499-785341

info@nextlevelgym.nl

www.nextlevelgym.nl



Wereldlichtjesdag
Zondag 8 december 19:00 uur
De Huiskamer van best

Op zondag 8 december is het wereldlichtjesdag. Op deze zondag willen we om 19.00 uur met elkaar stil staan bij alle kinderen, die op welke leeftijd en welke reden dan ook, zijn overleden. We hopen op deze manier een lichtpuntje te kunnen bieden in deze donkere dagen.

Het wordt een mooie herdenkingsdienst met livemuziek en we luisteren naar troostende woorden en gedichten. Ook zullen we kaarsjes branden voor de overleden kinderen. Iedereen die zich verbonden voelt is van harte welkom. (Groot)Ouders, broertjes, zusjes, andere familieleden, leerkrachten, iedereen is welkom.

Belangstellenden voor de bijeenkomst in Best zijn van harte uitgenodigd vanaf 18:30 uur bij De Huiskamer van Best.

8 December 2019

19.00 uur

WereldLichtjesDag Best

De Huiskamer van Best

Raadhuisplein 30B

5683 EA Best

Tel: 06-11475804

evdsteen@monuta.nl

DAGJE UIT AMSTERDAM LIGHT FESTIVAL



Tot 19 januari worden tijdens het Amsterdam Light Festival de grachten in Amsterdam opgesierd door de beste lichtkunstenaars uit binnen- en buitenland. Dagelijks van 17.00 tot 23.00 uur ziet u de mooiste projecties langs de rivier de Amstel of langs de schitterende grachten in het centrum. Via meerdere routes is het festival varend, fietsend en wandelend te beleven. U kunt dit op eigen gelegenheid doen of door een tour te boeken bij één van de official partners van het festival. Deze bieden zowel fietstours als wandeltochten met gids aan. Alle kunstwerken zijn de gehele periode verlicht en u kunt stemmen op uw favoriete kunstwerk.

Kijk voor meer informatie op www.amsterdamlightfestival.com

FILMPJE KIJKEN APRIL, MAY EN JUNE

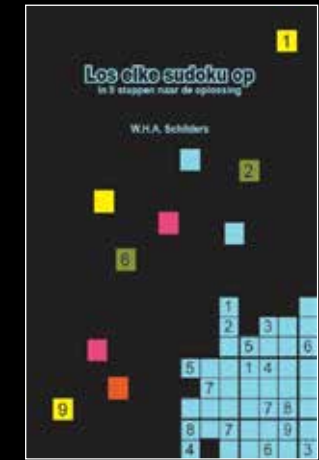
Als de ernstig zieke moeder van April, May en June, drie halfzussen met drie verschillende vaders, zich realiseert dat ze niet lang meer te leven heeft, roept ze haar dochters naar huis. Ze kan dit leven pas met een gerust hart verlaten als ze weet dat er goed gezorgd zal worden voor haar autistische zoon Jan. Maar dan merken de zussen dat ze de laatste jaren nogal van elkaar en hun broer vervreemd zijn. De vier zullen elkaar opnieuw moeten leren kennen, willen ze elkaar tot steun zijn in de moeilijke tijd die komt.

APRIL, MAY EN JUNE draait vanaf 19 december in de bioscoop.

BINNEN/BUITEN



BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels doorheb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen."

LOS ELKE SUDOKU OP van WIL SCHILDERS is voor € 19,95 te koop via www.loselkesudoku.nl

Bloemen en planten



Stap
gezellig
eens
binnen!

voor iedereen

BRUISENDE/ZAKEN

Nadat Dick Boekholt lange tijd een bloemenwinkel in Rotterdam had, kreeg hij 3,5 jaar geleden een nieuwe kans om een bloemenwinkel in Best over te nemen. Zodra hij de winkel zag, was hij meteen om. Hij besloot de kans met beide handen aan te pakken. En met succes! Nog altijd maakt hij elke dag met veel plezier de mooiste boeketten voor je in zijn winkel Bloemeshop Best.

MOOIE BLOEMEN HET HELE JAAR DOOR

In de winkel van Dick heb je volop keuze. Je vindt er verse bloemen en planten in alle soorten. Altijd van de hoogste kwaliteit. Het aanbod wisselt per seizoen. Naast bloemen vind je er ook potten, glaswerk, geurkaarsen en nog veel meer leuke artikelen voor in huis.

Laat een boeket samenstellen met het soort bloemen en de kleuren die jij het mooiste vindt. Naast reguliere boeketten verzorgt Dick ook rouwwerken en af en toe bruidsboeketten.

BESTEL JOUW BOEKET

Bestel je de bloemen liever? Ook dat kan! Woon je in de omgeving van Best, Eindhoven, Oirschot en Son? Dan kun je gewoon via telefoon of e-mail bestellen. Dick komt de bestelde bloemen vervolgens persoonlijk brengen.

EEN BLOEMENWINKEL VOOR IEDEREEN

Iedereen is welkom bij Bloemeshop Best. De winkel is erg toegankelijk en verkoopt mooie bloemen voor elke portemonnee. Dick verwelkomt je hartelijk in zijn winkel aan het Wilhaminaplein in Best.

Breng jij binnenkort een bezoekje?





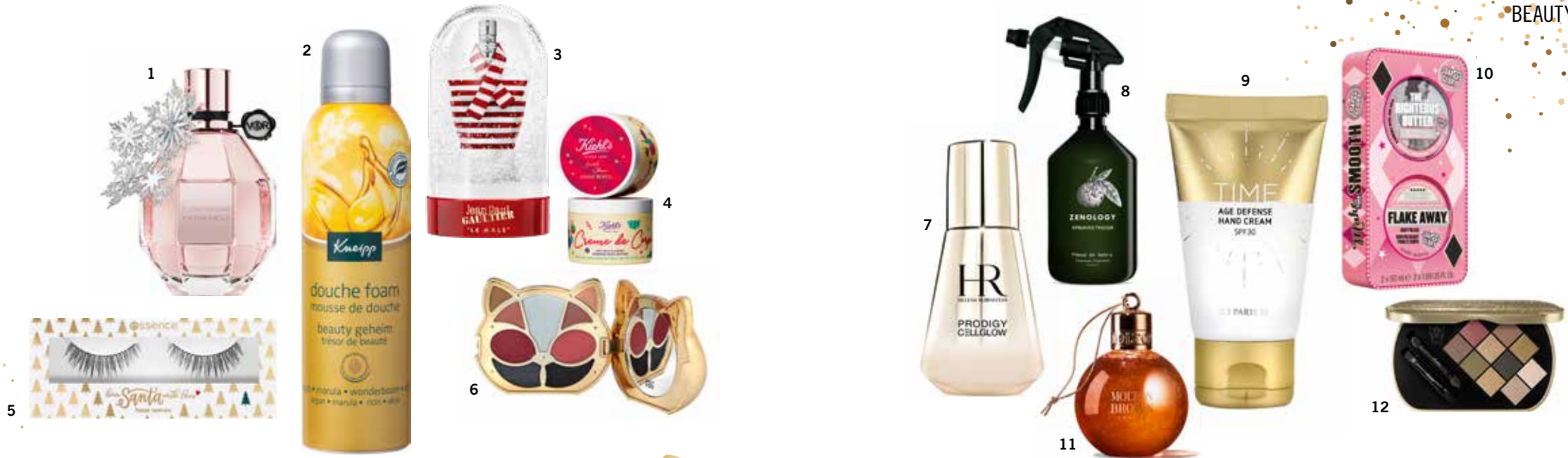
DE SOCIAAL
CULTUREEL
CENTRUM
DIRSCHOT
ENCK

DECEMBER 2019

- ▶ **DONDERDAG 12 DECEMBER | 20.15 UUR**
HENRY VAN LOON - ONZE HENRY REPRISE (UITVERKOCHT)
- ▶ **MAANDAG 16 DECEMBER | 20.15 UUR**
FILMCLUB OIRSCHOT - GET OUT
- ▶ **DONDERDAG 19 DECEMBER | 20.30 UUR**
PUBQUIZ
- ▶ **ZATERDAG 21 DECEMBER | 20.15 UUR**
RAPALJE - STILL INTO FOLK, MET EEN TIKKELTJE KERST
- ▶ **ZONDAG 22 DECEMBER | 14.30 UUR**
BLUEBIRD CAFÉ - MARCEL SMULERS E.A.
- ▶ **ZONDAG 29 DECEMBER | 14.30 UUR**
DE GROTE VRIENDELIJKE REUS (KINDERTHEATER)

Fijne feestdagen!

KIJK VOOR MEER INFO OP WWW.DEENCK.NL



Golden days!

December is zo'n maand met een gouden randje. De maand van glitter & glamour, gezellige feestjes en cadeaus. Maar oh jee, wat moeten we dit jaar weer geven? Get inspired!

1. Flowerbomb Eau de Parfum Limited Edition Christmas 2019, € 124,- www.douglas.nl
2. Kneipp Beauty Geheim douche foam, € 8,49 www.kneipp.nl
3. Le Male Eau de Toilette van Jean Paul Gaultier, € 92,35 www.douglas.nl
4. Crème de Corps Whipped van Kiehls, € 16,- www.kiehls.nl
5. False lashes all the jingle ladies van essence, € 2,99 www.essence.eu
6. Palette Only You van Ici Paris, € 10,95 www.iciparisxl.nl

7. Cellglow Luminous Tint Concentrate van Helena Rubinstein, € 119,99 www.iciparisxl.nl
8. Ambiance Trigger Pomander 500 ml, € 59,- van Zenology www.zenology.com
9. Time Hand Cream van Ici Paris, € 5,55 www.iciparisxl.nl
10. Soap & Glory Make Your Smooth Box van Boots, € 5,99 www.boots.com
11. Festive Bauble van Molton Brown, € 18,- www.babassu.nl
12. Palet Goldenland van Guerlain, € 78,- www.guerlain.nl



SAAR (15) VOELDE ZICH EENZAAM, MAAR NU NIET MEER

“Op school werd ik gepest. Ik hoorde nergens bij en voelde me vaak alleen. Ik vroeg me af waarom ze me niet leuk vonden. Mijn klasgenoten zeiden dat ik te druk was. Het maakte me verdrietig. Op een gegeven moment was het zo erg dat ik dacht dat het beter was als ik er niet meer zou zijn. Toen ik dat tegen mijn mentor vertelde, schakelde ze hulp in. Ook stelde ze voor naar Join us te gaan.”

Saar vertelt: “Ik zag er tegenop om te gaan, bang dat ik er niet bij zou horen. Niets was minder waar. Vanaf de allereerste avond hoor ik erbij en kan ik mezelf zijn. Bij Join us leer ik geen moeite te doen voor mensen die me niet accepteren. Ik zoek nu juist mensen op die bij me passen. Op school ben ik bevriend geraakt met een klasgenootje. Ik zag dat ze vaak alleen was en heb haar opgezocht. Het klikt enorm! Ik voel me veel beter nu.”



In Nederland voelt 3 tot 14% van de jongeren zich chronisch eenzaam. Stichting Join us zet zich in voor deze jongeren en helpt hen sociaal sterker worden.

**Voor meer informatie:
www.join-us.nu**



**Kliniek
Heyendael**

Cosmetische Plastische Chirurgie

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk: dat is Kliniek Heyendael. Een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie.

Bij Kliniek Heyendael houden we ons iedere dag bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

Onze behandelingen

Borstvergroting ▶

- Neuscorrectie
- Liposculptuur/Lipofilling
- Spataderbehandeling
- Ooglidcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Borstverkleining
- Rimpelbehandeling
- Armlift - Halslift
- Contourverbetering
- Oorcorrectie
- Labiacorrectie

**We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!
Plastisch chirurg
Frans Straten**



Parklaan 70, Groesbeek (Nabij Nijmegen)

info@kliniekheyendael.nl | 024 - 845 05 06 | www.kliniekheyendael.nl

Borstvergroting?

Een borstvergroting behoort tot één van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met zijn ruim 20 jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Hierdoor zijn de borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk) verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van 18 jaar.

Overweeg je een borstvergroting?

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al je vragen beantwoord.

Neem gerust contact op met onze consulente voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024 - 845 05 06 of door middel van ons contactformulier op onze website.

Betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie.

Voor meer info
024 - 845 05 06

Zlim werkt echt!

Duurzaam resultaat

Zlim Bodystyling is al meer dan 20 jaar een gerenommeerd instituut voor afslanken en figuurcorrectie. Onze methode is gebaseerd op verstandig eten en doelgericht bewegen onder deskundige individuele begeleiding. Ons motto: 'Afslanken met gezond verstand'. Geen poeders, pillen, proteïnen- of andere crashdiëten die slechts tijdelijk resultaat geven; wie kiest voor Zlim®, kiest voor duurzaam resultaat.



1

Het 4 stappenplan van Zlim®

Gratis figuuranalyse

Iedereen is anders. Daarom analyseren we eerst je figuur en stellen we samen je persoonlijke afslankprogramma op.



2

Voedingsadvies

Je krijgt advies op maat van onze diëtisten. Geen streng dieet, wel een gezond eetpatroon dat bij je leven past.



3

Doelgericht bewegen

Je beweegt in een verwarmde cabine en krijgt individuele begeleiding om af te slanken waar jij dat wenst.



4

Ozontherapie

Met de ozonzuurstoftherapie behoud je een strakke en gladde huid, zelfs als je vele kilo's verliest.

zlim

voel je slank, voel je goed!

Pak de telefoon en maak vandaag nog een afspraak.

Zlim Best | De Waal 46, Best | 0499 37 79 00 | www.zlim.nl



Alle onderzoeken wijzen uit, en echte deskundigen zijn het erover eens: een goede begeleiding biedt uiteindelijk de meeste kans op succes om blijvend af te slanken. En professionele begeleiding, dat is nu juist onze grote kracht. Ik wil mensen op basis van gezond verstand laten afvallen, dus met normale voeding en zonder pillen of supplementen. Het resultaat moet duurzaam zijn, dat is de kunst. Samen spreken we door wat je eet, hoeveel je eet en waarom je eet. Voldoende voedingsstoffen en variatie zijn daarbij belangrijk en je zult ervan versted staan wat je allemaal nog wel mag eten en in welke hoeveelheden. Uiteindelijk moet het leiden tot een veranderde gedragswijze en een gezond BMI. De één moet daarvoor 10 of 20 kilo afvallen, de ander maar een paar kilo.

Tot gauw.

Amber

diëtiste Zlim Best

Kinder yoga

De kinderyoga-les is een combinatie van yoga en spel waarbij plezier voorop staat. Tijdens de les maken de kinderen spelenderwijs kennis met yoga.

Door een combinatie van oefeningen, dans, expressie en spel wordt yoga een waar avontuur. Iedere les is opgebouwd binnen een thema.

Uit onderzoek blijkt ook dat de mentale weerbaarheid en creativiteit bij kinderen toeneemt door yoga en meditatie. Ook gaat hierdoor hun lichamelijke gezondheid met sprongen vooruit en neemt de kans op stress en angsten af.

Lijkt het jou ook iets voor je zoon of dochter? Of wil je nog wat meer informatie? Mail dan naar info@feel-best.nl

De kinderyoga-lessen starten:

Donderdag 9 januari 2020

Tijd: 16:30 – 17:30 uur

Leeftijd: 4-8 jaar

Kinderyoga reeks van 6 weken - € 55,00



Feel Best

yoga & outdoor

Lage Vleutweg 1 Best | 06 - 42064003

info@feel-best.nl | www.feel-best.nl

Beleef de kerstsfeer in de gezellige Hanzestad

Wil jij deze winter nog een leuk dagje weg plannen? Denk dan eens aan Zutphen. De stad heeft een prachtig historisch centrum met eeuwenoude monumentale panden, hippe en eigentijdse winkels en fijne koffie- en lunchplekjes. Alles op loopafstand van elkaar! Laat je deze winter verbazen door het betoverende Zutphen!



SHOPPEN

In het sfeervolle centrum van Zutphen vind je eigentijdse shops en originele boetiekjes. Let tijdens het winkelen ook eens op de mooie gevels in de straten en steegjes. De stad is rijk aan vele oude panden. De historische binnenstad staat in contrast met de moderne winkels. Dit maakt shoppen in Zutphen tot een beleving waar je niet snel op uitgekeken raakt.

Op onze website WWW.ZUTPHENBRUIST.NL vind je diverse bruisende ondernemers uit Zutphen en omgeving die je alles kunnen vertellen over hun bedrijf. Breng hen zeker een bezoekje als je in de buurt bent.



NOTEN & ZO

Aan Noten & Zo loop je niet zomaar voorbij. Zodra je de winkel nadert, komt de geur van versgebrande noten je tegemoet. Je koopt er ook authentieke Italiaanse pasta, verse olijven en er is zelfs olijfolie van de tap. Je vindt er dus alles voor een gezellig avondje met vrienden of familie. www.notenzenzo.nl

CULTUUR

Als je een dagje naar Zutphen gaat, kun je niet om de Walburgiskerk heen. Het klassieke interieur neemt je eeuwen mee terug in de tijd. Vanaf 13 december is één van de grootste kerken van ons land in kerstsferen gehuld. Minstens vijftien organisaties laten zich van hun beste kant zien door middel van een door hen versierde kerstboom. Tijdens het Sprookjesfestival en op 15 december kan de kerk in sprookjesachtig licht worden bezocht.

SPROOKJESSTAD

Op zondag 15 december verandert de binnenstad van Zutphen in een sprookjesboek. Op vele plekken in de stad kom je sprookjesfiguren tegen, zoals Sneeuwwitje, Doornroosje en Belle en het Beest. Geniet tijdens het kerstshoppen van de magie van Sprookjesstad Zutphen.

Zutphen



STADS- WANDELING

Doordat Zutphen kleinschalig is, verken je de stad het beste te voet. Slenter door de hippe winkelstraten, ontdek het historische centrum en laat je verrassen door de vele

bijzondere steegjes en hofjes. Wandel op eigen houtje door de stad of kies voor een van de vele themawandelingen of een stadswandeling met gids.



BEREIKBAARHEID

Zutphen is goed bereikbaar met het openbaar vervoer. De trein stopt praktisch in het centrum. Kom je met eigen vervoer? Er is volop parkeergelegenheid en je kunt je auto tot vlak bij de winkels parkeren. Je fiets stal je gratis in de bewaakte fietsstalling onder het NS-station. Zutphen is trouwens de perfecte uitvalsbasis voor een fietstocht. Vanuit het centrum stap je zo op de pedalen voor een mooie tocht door de omgeving.

WINTERS DAGJE ZUTPHEN

Deze winter is er van alles te beleven in Zutphen. Wat dacht je van een unieke tocht door de stad met een historische paardentram, een beklimming van de Wijnhuizenstoren voor het allermooiste uitzicht over Zutphen en kerstshoppen in de gezellige winkelstraten. Na een dagje in de frisse buitenlucht warm je op met een glühwein of warme chocolomeel op een van de gezellige markten.



Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België en Spanje. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in Zutphen. JA, OOK ZUTPHEN BRUIST!



"WE HEBBEN EEN **PASSIE**
VOOR DANS EN BRENGEN
DIE GRAAG OVER OP JOU"

Passie voor dans

In2Dance organiseert jaarlijks een kerstshow met een super leuke kerstmarkt. **Kom op zaterdag 14 december a.s. gezellig een kijkje nemen!** Het mooie kerstverhaal van Scroogde wordt vertoond door onze gepassioneerde jonge dansers in de Kids Christmas Show! Wie weet is zelfs de kerstman aanwezig om dit mooie verhaal te vertellen...

Zin om met een beker warme chocomelk of Gluhwein bij een vuurtje te keuvelen? Dat kan ook! De leden van In2Dance gaan zelf bakken, koken en knutselen voor onze gezellige kerstmarkt!

WAAR

't Tejaterke,
Max de Bossstraat 1 Best

WANNEER

zaterdag 14 december 2019

SHOWS

14.00 en 16.00 uur

ENTREE SHOW

€ 3,- per persoon

MARKT

tussen 15.00 en 18.00 uur

Voor ieder wat wils, bij In2dance is iedereen welkom. Er is een ruim aanbod aan dansstijlen voor jong en oud, jongens en meisjes. Door de verschillende niveaus, kun je op een passende manier werken aan je eigen ambities. De ervaren docenten helpen je hierbij. Ze geven vol passie en enthousiasme les in een specifieke dansstijl.

Ine Schroven

Neem contact met
ons op en **dans!**

Max de Bossstraat 1 Best
06-26077999
info.in2dance@gmail.com
www.in2dancebest.nl

Wat heb jij gedaan met je *tijd*?

2019 is bijna voorbij. Wat heb jij gedaan dit jaar? Wat heb jij gedaan met je tijd? Het is niet dat je te weinig tijd hebt. Misschien weet je er niet goed mee om te gaan. Misschien kun je geen prioriteiten stellen, kun je niet de juiste keuzes maken, durf je geen 'nee' te zeggen.

Het enige wat je hoeft te doen, is beslissen wat je doet met de tijd die je is gegeven. Wijze uitspraak van Gandalf (Lord of the Rings). Hoeveel zomers heb je nog te gaan? Hoe vaak zul je nog kerst vieren?

Neem eens een paar minuten de tijd om er met aandacht over na te denken. Wat heb jij het afgelopen jaar gedaan met je tijd?

We hebben allemaal dezelfde hoeveelheid tijd. Het is dus van belang hoe jij ermee omgaat. En onthoud: dit leven heeft een deadline. Je toekomst wordt elke dag korter. Geniet van elk moment.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.com



Foto Ralf Czogallik

Make it december to remember



Monique van Wessum is een absolute expert op het gebied van gezonde voeding en lekker eten. Door haar jarenlange ervaring in het restaurantwezen en persoonlijke begeleiding, weet zij precies hoe je op het juiste gewicht komt en dat vervolgens ook kunt vasthouden.

De gezelligste periode van het jaar staat weer voor de deur: Sinterklaas en kerst. De geur van warme chocolademelk, pepernoten en dennenbomen zijn er weer volop en overal hangen gezellige lampjes en versieringen.

Dat deze periode ook wat extra discipline vereist op het gebied van eten is algemeen bekend. In de supermarkt liggen al maandenlang pepernoten in het schap en de koffie wordt in december geserveerd met lekkere kerstchocolaatjes of speculaas.

Hoe ga je hier nu mee om en hoe zorg je ervoor dat het ook leuk en lekker blijft?

In deze tijd staat genieten immers ook centraal. Om deze reden staat de december-editie van het PS magazine boordevol tips en recepten voor tijdens de feestdagen. Dit magazine is niet alleen bedoeld voor startende PowerSlimmers, maar ook als je verder bent in het programma of al op gewicht bent kun je hier een hoop inspiratie uit halen.

Wil jij starten en het eindelijk je streefgewicht behalen? Ik coach jou naar je gewenste gewicht. Maak vrijblijvend een afspraak.



Oirschotseweg 107a Best
06-54900412 | info@moniquevanwessum.nl
www.moniquevanwessum.nl



Dit magazine is gratis te verkrijgen in mijn studio vanaf 1 december. Wij houden allemaal van lekker eten en het wil niet zeggen dat je bij een koolhydraatarme levensstijl je hoeft in te leveren op smaak. In tegendeel, je kunt heerlijk eten maar dan op een andere manier.

Ik wens je hele fijne feestdagen!

Masseur gezocht!

Kom jij ons team versterken en ben jij:



Energiek?
Flexibel inzetbaar?
Beschikbaar in avonden en weekenden?
En klaar voor een nieuwe uitdaging?

Werken bij QoQo Massage Clinics?

Wat bieden wij?

- Groeimogelijkheden op basis van je competenties en ambities;
- Systematische training als top technisch specialist en/of manager;
- Een progressief salarissysteem op basis van je kwaliteiten en competenties;
- Een gevarieerde baan waar geen elke dag hetzelfde is;
- Een fijne werksfeer, met gratis snacks en fruit, maandelijks gratis massage (werknemers zijn onze grootste troef!);
- Pensioenregeling bij vast dienstverband;
- Financiële bijdrage voor professionele opleiding relevant voor de strategische ontwikkeling van ons bedrijf.

Wie zoeken wij?

Je zit vol enthousiasme en begint de dag met een glimlach. Je staat er voor open om een nieuw vak aan te leren en werkt goed samen in teamverband. Je bent flexibel inzetbaar, daarnaast ook beschikbaar in de avonden en weekenden.

QoQo Massage Clinics richt zich op de toekomst en op jou, zie jij jezelf hierin terug? Solliciteer direct!

Solliciteren? Dat kan via onze website : www.qoqomassage.com of stuur je CV op naar recruitment@qoqomassage.com. Voor vragen bel naar : 088-8100876



Snelle feestelijke look!

Het einde van het jaar komt in zicht en de feestdagen staan voor de deur. Heerlijk, die gezellige avonden, maar het kan ook veel cadeau-, kleding- en make-upstress opleveren. Wij helpen je met een snelle feestelijke look.



GEZELLIG ETEN MET FAMILIE

Vier jij eerste kerstdag met een familiédiner? Met een classic look zit je helemaal goed. Het ziet er mooi uit, maar is niet té opvallend. Geef je classic look een extra feestelijke touch met een Strobing Stick. Strobing is een vrij simpele techniek waarbij je highlighter aanbrengt op die delen van je gezicht waar het licht van nature op terecht komt, zoals je jukbeenderen, neusbrug, kin en wenkbrauwbot.

FEESTJE MET VRIENDEN

Bij tweede kerstdag hoort een feestje met vrienden. Je look mag iets spannender zijn dan op dag één. Ga bijvoorbeeld voor smokey eyes die je ogen extra laten opvallen. Gebruik hiervoor mooie oogschaduw met lichte en donkere tinten en vergeet ook de glitters niet!

HAPPY NEWYEAR PARTY

Op oudjaarsavond maak je een statement met mooie donkere make-up. Denk hierbij aan een mooie lipstick in een diepe, donkere kleur. Wedden dat deze avond alle ogen op jou gericht zullen zijn?

Met deze tips zie jij er gegarandeerd op je allerbest uit tijdens de feestdagen. Welke look ga jij uitproberen?

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Iris van Kessel
eigenaresse van Numero 31



Tijdens de decembermaand zijn wij extra open, genoeg tijd dus om je cadeautjes bij ons te komen shoppen!

15 december 12:00 - 17:00 uur
18 december 09:30 - 20:00 uur
19 december 09:30 - 20:00 uur
22 december 12:00 - 17:00 uur
23 december 09:30 - 16:00 uur
24 december 09:30 - 16:00 uur



Oirschotseweg 31 | Best | 0499 - 376211 | www.numero31.nl

Facebook: Numero 31 Wonen & Lifestyle, Instagram: Numero31_, Pinterest: Numero 31 Wonen & Lifestyle

Bij Numero 31 aan de Oirschotseweg in Best vindt u alles op het gebied van wonen & lifestyle. Naast vele woonaccessoires, meubels, verlichting en serviezen kunt u hier ook terecht voor een passend cadeau of een cadeaubon. Perfect voor de decembermaand!

Aandacht, beleving en persoonlijk advies staan hier op één. U kunt als klant rustig rondkijken om inspiratie op te doen en wanneer u graag geholpen wilt worden staan eigenaresse Iris van Kessel en haar team klaar om u van een persoonlijk advies te voorzien. Door het brede aanbod van verschillende merken zoals Riverdale, PTMD, Blomus, Zussus, Home Society en Lacrosse, is er voor ieder persoon wel een passend product of cadeau te vinden.

Styling aan huis

Iris biedt ook persoonlijk stylingadvies aan huis aan. Iris: 'Ik ga graag bij de klant langs om te kijken hoe de woning is ingericht. Via een persoonlijk gesprek krijg ik een duidelijk beeld van de wensen van de klant en welke stijl het beste bij hen past. Als ik genoeg informatie heb verzameld, kunnen de voorbereidingen beginnen. Ik ga op zoek naar veel verschillende accessoires, woontextiel en klein meubelen die ik tijdens het tweede bezoek allemaal mee neem.



Eénmaal bij de klant worden er verschillende thema's uitgewerkt. Zo kan worden aangegeven wat zij wel of niet mooi vinden en kunnen zij uiteindelijk voor het thema kiezen dat het beste bij hen past.'

Loop gerust eens binnen om te vragen naar de mogelijkheden van een stylingadvies aan huis of om bijzondere decembercadeautjes te bemachtigen.

N°31
WONEN & LIFESTYLE



U bent van harte welkom in onze winkel en wij inspireren u graag met onze creativiteit!

Reguliere openingstijden:

Zo - ma	gesloten
Di - do	09:30 - 17:30 uur
Vrij	09:30 - 20:00 uur
Za	09:30 - 17:00 uur

The Perfect Gift



EXCLUSIEF VERKRIJGBAAR OP
[SODASTREAMSTORE.NL](https://www.sodastreamstore.nl)

sodastream®

THE **GORGEOUS GIFT** YOU FEEL **GOOD GIVING**

Ook tijdens de feestdagen kun je bewust duurzaam bezig zijn. De Limited Gold Edition is de glamoureuze uitvoering van ons vertrouwde bruiswatertoestel, de Spirit. De stijlvolle witte uitvoering en de bijbehorende herbruikbare fles zijn tijdelijk beschikbaar met gouden of roségouden kleuraccenten. Lekker voor het feestgevoel en tevens goed voor het milieu.

Geef je iemand de SodaStream Gold Edition cadeau, dan help je hem of haar met het besparen van duizenden plastic wegwerpflessen. Met SodaStream maak je van kraanwater namelijk in een handomdraai verfrissend bruiswater, een fruitig drankje of een knallende cocktail!



Zin in een bruisende, feestelijke cocktail?
Kijk voor alle recepten op [sodastream.nl/recepten](https://www.sodastream.nl/recepten)

Help mee aan een wereld zonder wegwerpplastic!



Olifant, buffel, neushoorn, luipaard en leeuw

Spot jij de *Big*

De Big Five zien tijdens een reis door Afrika, staat het ook op jouw bucketlist? Bij ons wel! Het kan echter knap lastig zijn om deze dieren in het wild tegen te komen. Wij hebben een aantal tips opgesteld om de kans te vergroten deze vijf dieren tegen te komen.



De term Big Five komt uit de tijd van de 'big game' jagers. Tot deze groep behoorden de vijf lastigste, grote wilde dieren om op te jagen. Tegenwoordig wordt er gelukkig vooral nog met de fotocamera op de dieren gejaagd. De Big Five bestaat uit de olifant, neushoorn, buffel, leeuw en luipaard en heeft de naam te danken aan de grootte en gevaarlijkheid van de dieren.

Wildpark kiezen

De keuze voor het juiste wildpark is essentieel als je de Big Five wilt zien. Deze dieren zijn namelijk niet in alle wildparken aanwezig. Geloof ook niet zomaar alles wat reissites beloven. Prachtige accommodaties zijn leuk, maar geven geen garantie om de dieren te zien. Vanuit je accommodatie ga je met een safarivoertuig op pad om de dieren te zoeken. Doordat de dieren gewend zijn aan de auto's kun je vaak heel dichtbij komen.

Kies voor een gebied waar alle kampen en lodges actief betrokken worden bij het natuurbehoud en bescherming van de dieren. Om je kansen op het spotten van de Big Five te vergroten, boek je bij een organisatie waar rangers

Five?



en parkscouts in contact staan met het hoofdkwartier. Zij hebben een goede kijk op waar de dieren zich bevinden, wat de kans om ze tegen te komen flink vergroot.

In de buurt van water

Vaak is de beste plek om de Big Five en andere wilde dieren te spotten in de buurt van water. Water is immers nodig om te overleven, vooral in de winter wanneer het

schaars is. Ga daarom eens op zoek naar de dieren in de buurt van rivieren en waterpoelen.

Zelfs met deze tips is er geen garantie dat je alle dieren van de Big Five gaat zien, maar de kans is wel stukken groter. En wanneer je dan echt oog in oog staat met een van deze wilde dieren, is dat een ervaring om nooit meer te vergeten!

• BEN JIJ AL OP
• SAFARI GEWEEST?
• HET IS EEN
• VERSLAVING DIE
• NOOIT VERVEELT

Een moment voor jezelf!

Scissors Hairdesign is in de afgelopen jaren uitgegroeid tot een begrip in Best en omstreken. Met de recentelijke verbouwing heeft de salon een nieuwe mijlpaal bereikt. Sinds eind juni is de **compleet vernieuwde salon** weer open.



Allround kapsalon

Kennis, vakmanschap en passie is waar het bij Scissors Hairdesign om draait. Daarbij wordt er veel aandacht besteed aan ontwikkeling en innovatie. Sinds kort is er een nieuwe specialiteit bij, namelijk het knippen van krullen. Naast een reguliere kappersbehandeling voor dames, heren en kinderen, kun je bij deze allround kapsalon ook terecht voor gellak, visagie en extensions. Als bruid ben je er aan het juiste adres voor het complete plaatje. Zo verzorgen ze naast bruidkapsels ook de nagels en make-up.

Specialisatie in hoofdhuidproblemen

Een belangrijke specialisatie is het behandelen van hoofdhuidproblemen. Door middel van een uitgebreide hoofdhuidanalyse, kunnen diverse hoofdhuidproblemen zoals haaruitval, droge of vette hoofdhuid en eczeem effectief worden behandeld. Zowel de hoofdhuidanalyse en behandelingen bij hoofdhuidproblemen worden uitgevoerd in een aparte ruimte die de nodige privacy biedt.

Laat jezelf verwennen

Met de opening van de nieuwe salon is een bezoek een ware verwennerij geworden. Je vindt er de vertrouwde hoge kwaliteit met net wat extra's. Dankzij massagestoelen en een hoofdhuidmassage tijdens het wassen kom je helemaal tot rust. Ook geniet je er van een heerlijke kop koffie. Aan alles is gedacht om te zorgen dat jij je volledig op je gemak voelt tijdens je bezoek aan de kapsalon.

SCISSORS
— HAIRDESIGN —

Rendierhei 23 Best | 0499 - 37 42 71
info@scissors-hairdesign.nl | www.scissors-hairdesign.nl

50



**Scissors Hairdesign
wenst je
hele fijne feestdagen en
een fantastisch 2020!**

51

Kerst & cadeautjes: een unieke combinatie!



Verrassend assortiment

Unique Beautique biedt een uitgebreid en verrassend assortiment aan cadeautjes zowel voor mannen als voor vrouwen. Ook voor baby's eerste kerst kun je hier terecht. Unique Beautique helpt meer dan graag om een passend en origineel cadeautje te vinden. "Een cadeautje vinden samen met onze klanten is een van onze specialiteiten, dit afkomstig van de mening onze klanten," legt eigenaresse Mascha uit.

Persoonlijk

"Ook kunnen wij sinds vorig jaar cadeautjes personaliseren om het nóg leuker te maken om te geven én te krijgen". Het personaliseren van een cadeau kan door middel van graveren op hout en leer. Hier kun je je naam, tekst en/of logo op laten zetten. Het maken van een uiteindelijke lay-out gaat altijd samen met eigenaresse Mascha. "We doen ons uiterste best om er altijd iets speciaals van te maken voor onze klanten. Je hebt voor een leuke prijs een cadeautje dat niemand anders heeft, dit maakt het mede ook zo speciaal."

Sfeervol

Unique Beautique helpt ook graag met het sfeervol aankleden van uw huis voor de kerstdagen. Er is genoeg robuuste en industriële home decoratie te vinden voor aantrekkelijke prijzen.

Andere artikelen die in de winkel te vinden zijn: dameskleding, tassen, sieraden, haak-en brei garen, parfum, Riverdale tot 50% afgeprijsd en cadeau- en badartikelen voor mannen en vrouwen.

Nieuwsgierig geworden? Kom eens langs en beleef het verrassende assortiment en gezellige sfeer zelf!



Kerst is een van de mooiste en gezelligste tijden van het jaar die we graag met familie en vrienden vieren. Daar komen natuurlijk ook leuke cadeautjes bij kijken!

Tegen inlevering van deze bon ontvangt u
20% kerstkorting
op de gehele collectie!*



* Niet geldig in combinatie met andere kortingen en/of acties.
Geldig t/m 31 december 2019.

Unique Beautique | Eigenaresse: Mascha Spanjers
Oirschotseweg 20 Best | +31 6 29 46 16 17 | www.uniquebeautiquebest.nl

Vergroot je herkenbaarheid!

Wil jij je herkenbaarheid vergroten? Dat kan op verschillende manieren. Sticker en shirts denkt graag met je mee.

Bij Sticker en shirts bent u aan het juiste adres voor het bedrukken en borduren van (bedrijfs-)kleding. Maar ook voor autobeletering, raambelettering, bewegwijzering, reclameborden, spandoeken, banners én drukwerk.

Sticker en Shirts

Bedrukking - Borduren - Belettering -
Stickers - Drukwerk
www.stickerenshirts.nl

Wil je je evenement of open dag aankondigen?
Huur een reclame aanhangertje bij ons.
BEL ONS VOOR MEER INFO!

Heizenschedijk 5, Moergestel | 06-15453770 | info@stickerenshirts.nl | www.stickerenshirts.nl



Wilhelminaplein 16 Best | 0499-373032
info@pluk-bloemen.nl | www.pluk-bloemen.nl



December

Ram 21-03/20-04

Dankzij de vele successen die je hebt geboekt, zal december optimisme brengen. Maar houd in je achterhoofd dat je hart laten beslissen niet altijd de beste oplossing biedt.

Stier 21-04/20-05

Aan het eind van het jaar is het van groot belang dat je nadenkt over de dingen die je kan veranderen in het volgende jaar. Pas op, december kan een familieruzie brengen.

Tweelingen 21-05/20-06

De laatste maand van dit jaar brengt goede verandering. Je kan je verheugen op een prettige tijd met je familie, je liefje en je vrienden. Alle sterren schijnen op jou.

Kreeft 21-06/22-07

Aan het van het jaar zal elke Kreeft op zijn gezondheid moeten letten. Een actieve levensstijl helpt je in vorm te blijven en laat de stress uit je lijf los.

Leeuw 23-07/22-08

De Leeuw is erg serieus, maar ook verantwoordelijk. Gebruik deze vaardigheden ook in je baan, waarmee je alles recht zet wat je in het verleden verkeerd hebt gedaan.

Maagd 23-08/22-09

December brengt je een periode van zelfreflectie. Je zou een lijstje kunnen maken van je fouten en je successen en daarmee je doelen voor volgend jaar vaststellen.

Weegschaal 23-09/22-10

Dankzij je carrièresucces heb je echt het gevoel dat je rust verdient. Als je niet goed weet hoe je je vrije tijd moet besteden, ga dan lekker sporten of opruimen.

Schorpioen 23-10/22-11

Je hebt een realistische kijk op de wereld gedurende de maand december. Dit zou je kunnen tegenhouden in je spontaniteit. Wees niet bang om je serieuze masker af te nemen.

Boogschutter 23-11/21-12

Het is de moeite waard om terug te kijken op het afgelopen jaar. Verzamel kracht voor het komende jaar. Als je erover denkt om die grote stap te nemen, is de tijd er nu rijp voor.

Steenbok 22-12/20-01

De Steenbok heeft vaak de neiging om alles om hem heen onder controle te willen houden. Probeer in een goed daglicht te komen bij anderen door vriendelijk gedrag te tonen.

Waterman 21-01/19-02

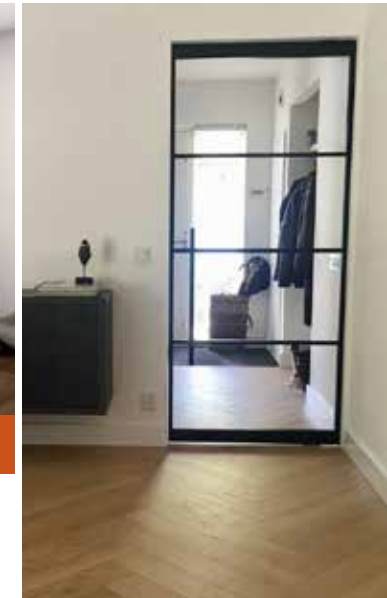
December brengt harmonie in je persoonlijke leven en in je carrière, dus hoef je niet te wachten op verandering op deze gebieden. Verre familie kijkt uit naar jouw komst.

Vissen 20-02/20-03

Je bent in een zeer goede bui in december. Dat maakt je goed gezelschap. Door je inzet is je carrière stabiel en heb je hier geen omkijken meer naar.

BRUIST Like ons op **facebook**
www.facebook.com/Best-OirschotBruist

Wij bouwen de kast die bij je past!



Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing, of het nu gaat om een eenvoudige vrijstaande kast, een luxe inloopkast of een tv-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers



RINGBAAN-ZUID 372 | TILBURG | T 013 4627420 | WWW.HAMERSTILBURG.NL

Voor het gezin van nu



Het TalentCompass is als het ware een 'handleiding' voor je kind en jezelf als ouder.

In het Gezondheidspunt Best is Ellen Saris actief binnen Praktijk Talent & CO. Binnen de praktijk staat het geven van een positieve oplossingsgerichte ondersteuning rond opgroeien en opvoedvragen centraal. “De focus ligt vooral op talent. Wij versterken en verbinden talent, waardoor kinderen en ouders in hun kracht worden gezet.”



“Wij handelen preventief en vroeg interventie gericht. We maken de verbinding tussen het kind, ouders en desgewenst met school en diverse hulpverleners,” aldus Ellen.

Uniek

De begeleidingsmethode van Talent & CO is uniek. Ellen vertelt: “Wij brengen talenten in beeld van waaruit wij begeleiding op maat aanbieden voor diverse hulpvragen. Het TalentCompass is daar een prachtig instrument voor. Deze maakt de talenten en de innerlijke motivatie inzichtelijk, waarbij we een verbinding maken naar een passende vertaling voor een specifieke begeleiding/training.

Het werken vanuit Talent betekent dat je begint bij iemands kracht i.p.v. het inzetten van standaard oplossingen, zo zet je stappen naar een eigen oplossing. Zo leren kinderen problemen oplossen op een manier die **echt bij hen past**. Het helpt hun zelfvertrouwen te vergroten en passende keuzes te maken.”

Doelgroep

Talent & CO richt zich op kinderen/jongere van 5 tot en met 22 jaar. Het kan gaan om individuele begeleiding maar ook diverse trainingen en gezinsbegeleiding aan huis zijn mogelijk.

Oudergesprekken

Bij elke training worden tenminste drie oudergesprekken gevoerd. Ellen daarover: “Wij vinden het belangrijk dat ouders betrokken worden in het ontwikkelingsproces van hun kind. Op deze manier kan het geleerde verankeren bij uw kind en u als ouder.”

WIL JE ADVIES?

NEEM EENS EEN KIJKJE
OP ONZE WEBSITE EN NEEM
VRIJBLIJVEND CONTACT OP!



Gaastra

Shop nu
online
met 30%
korting

NAUTIC FASHION.ONLINE
is een Nederlandse
online outlet van het
maritieme en nautisch
georiënteerde outdoor
modemerk GAASTRA.

We richten ons op
het aanbieden en
leveren van deze
stijlvolle producten
voor outdoor-
activiteiten tegen
geweldige prijzen.



BRUIST
Deal

30% korting
PROMOCODE: BRUIST
RESERVEER NU VIA
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is
een Nederlandse online outlet
van het maritieme en nautisch
georiënteerde outdoor modemerk
GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden
en leveren van stijlvolle
producten voor
outdooractiviteiten
tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION
ONLINE

hello@nauticfashion.online
NAUTIC FASHION.ONLINE

De een vindt het heerlijk om tijdens de feestdagen lang in de keuken te staan, de ander moet er niet aan denken. Hoor jij bij die laatste groep? Dan is dit makkelijke kerstmenu dé oplossing voor jou.

Zalmcarpaccio met roomkaas

2 PERSONEN - 25 MINUTEN

INGREDIËNTEN

200 gr gerookte zalm
(in dunne plakjes)
rasp en sap van 1 citroen
50 gr pijnboompitten,
licht geroosterd
paar takjes dille, fijngehakt
2 eetl naturel roomkaas
zwarte peper en zeezout
4 eetl olijfolie
handjevol waterkers
zakje knoflookcroutons
1 eetl kappertjes

Leg de plakjes zalm mooi op een bordje. Besprenkel de zalm met het citroensap, hierdoor gaat de zalm 'garen'. Doe de citroenrasp in een kom. Hak 30 gram pijnboompitten fijn en roer deze samen met de dille door het sap. Voeg de roomkaas toe en breng op smaak met peper en zout. Besprenkel de zalm met een beetje olijfolie en bestrooi met een klein beetje peper en zout. Leg een mooie schep van het roomkaasmengsel in het midden van de zalm. Verdeel wat waterkers, de knoflookcroutons, de kappertjes en overgebleven pijnboompitten eroverheen.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

OEPS, DE KALKOEN IS NOG BEVROREN.

Leg hem in de verpakking (of een plastic zak) in een pan met koud water. Vervang het water ieder half uur.



GEEN DEEGROLLER BIJ DE HAND?

Vlees kun je plat-slaan met een pan. Om iets uit te rollen is de (wijn)fles je beste vriend.



62

SCHIJFJES CHAMPIGNON NODIG

voor je kerstgerecht? Je snijdt ze eenvoudig met een eiersnijder.



VERS APPELSAP nodig voor je recept? *Bevries een appel, laat hem weer ontdooien en je knijpt de zachte appel eenvoudig leeg.*

Varkenshaas met spek en appel

2 PERS - 25 MIN + 25 MIN OVENTIJD

INGREDIËNTEN

300 gr varkenshaas
1 eetl honing
1 theel mosterd
1 theel tijm
7 plakken ontbijtspek
2 appels
snuf kaneel

Verwarm de oven voor op 200 graden. Meng de honing met de mosterd en de tijm en wrijf de varkenshaas hiermee in. Wikkel het ontbijtspek om de varkenshaas en verhit een koekenpan. Bak de varkenshaas circa 5 minuten rondom aan tot het spek iets knapperig is. Leg het geheel vervolgens in een ovenschaal. Snijd de appels in plakjes en bestrooi ze met een beetje kaneel. Verdeel de appels rondom het vlees. Zet de schaal nog 20-25 minuten in de voorverwarmde oven, afhankelijk van de dikte van de varkenshaas. Deze mag nog iets rose zijn van binnen.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

ZELF DIKKE FRITES MAKEN?

Snijd een aardappel met een appelsnijder en je hebt precies het juiste formaat.



VERSE MUNTBLAADJES haal je eenvoudig van het takje als je het takje door de gaatjes van een rasp trekt.



63

IETS TE VEEL ZOUT?

Voeg dan een klontje suiker toe om de smaak te maskeren. Of kook een aardappel mee, het zetmeel neemt het zout op.



ROOMBOTER VOOR HET KERSTONTBIJT TE HARD? *Snijd dunne plakjes met een dunschiller. Die smeert je eenvoudig uit op je broodje.*



Bouwmarkt. Woninginrichter. Verfwinkel. Sanitairzaak. Speelgoedwinkel. Feestwinkel. Tuinmeubelwinkel

Compleet winkelplezier!

Om je huis in te richten of om je spullen voor een klus in en om het huis moet je in Oirschot op één locatie zijn. Woonplaza Oirschot biedt klus, woonplezier onder één dak. Woonplaza Oirschot is een bouwmarkt, woninginrichter, verfwinkel, sanitairzaak, speelgoedwinkel, feestwinkel, tuinmeubelwinkel en een Weber BBQ specialist in één. Kortom, alles wat u nodig heeft voor de inrichting van uw huis en tuin.

