

ALMERE



DECEMBER 2019 WWW.ALMERE-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Met leuke
cadeautips en
Bruist Deals

Vier deze
feestmaand
met Bruist



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Een artistiek cadeau onder de kerstboom

Teken en schilderlessen bij u in de buurt!

Van echte beginners tot gevorderden, net zoals u

Alle cursussen zijn zo ontworpen dat iedereen, van beginners, die nog nooit een penseel in hun handen hebben gehad, tot en met gevorderde, er plezier aan zullen beleven.

The Seasons Art Class® is een perfecte manier om nieuwe technieken te leren, waar u uw hele leven plezier van gaat hebben.

Het is ook een geweldige manier om nieuwe mensen te ontmoeten en het wordt beslist een leuke ervaring die u nooit zult vergeten en altijd koesteren! Alle volwassenen, jong en oud zijn welkom.

Wij proberen een gezellige, relaxte sfeer tijdens onze lessen te creëren, niet alleen om te zorgen dat potentiële kunstenaars zich kunnen ontwikkelen, maar ook om te zorgen voor een levendige sociale bijeenkomst waar al onze cursisten iedere keer naar uitkijken.

Een leuk creatief idee om cadeau te doen met de kerstdagen!

De Steiger 77 Almere | **036-5252847**
www.schilderlessen-almere.nl



**Prijs per les
€ 23,50 excl. BTW
Totaal 14 lessen.**



Open huis met exotisch tintje

Zaterdag 14 december a.s. van 19.00 – 22.00 uur

Wanneer heb jij voor het laatst echt tijd en aandacht aan jezelf besteed? Je gezicht, handen en haar zijn je visitekaartje, verzorg ze daarom goed. Wij behandelen alle huidtypen m/v en tieners, werken discreet en op afspraak.

Schaam je niet voor welk lichaamsprobleem dan ook, je zult niet de enige zijn. Mensen met een staand of zwaar beroep zouden veel baat hebben bij maandelijksse pedicure en/of Spa behandelingen. Bodyscrubs, pakkingen (therapeutische) massages brengen je geest, ziel en lichaam weer in balans.

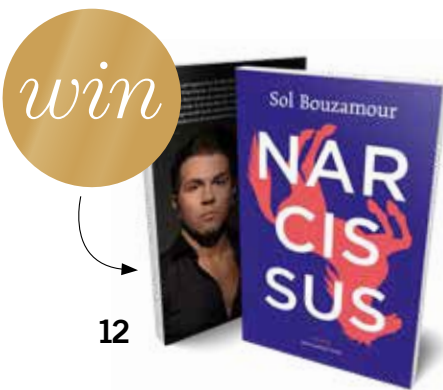
Maak op 14 december kennis met het team, laat je informeren en krijg bruikbare tips. Onder het genot van een hapje en een drankje kun je gezellig shoppen voor de feestdagen op sieraden m/v fashion, sauna-, en cadeaubonnen, cosmetica en parfum.

Aanmelden gewenst via: 0615314179



**Ontvang
10% korting
op een
Kaviaar DeLuxe
behandeling op
vertoon van deze
advertentie.**

BEAU VICTOIRE Health Beauty & Wellnesscenter | Ondernemer: Stephanie Timmerman
Stuyvesantstraat 91 zwart, Haarlem | 06-15314179 | info@beavictoire.nl | www.beavictoire.nl



Inhoud



COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Jan van Aalzum
EINDREDACTIE Ron van Kuijk
ACQUISITIE René Moes, 06-19629221

CONTACT ALMERE BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/almerebruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Almere Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oosterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Kunnen jullie er ook zo van genieten, die heerlijke decembermaand? Buiten mag het dan misschien wat koud zijn, binnen is het een en al warmte wat de klok slaat. De feestdagen staan weer voor de deur, een tijd die de meeste mensen – net als wij zelf – doorbrengen met degenen die ze liefhebben. Samen op de bank genieten van een mooie kerstfilm, of een heerlijke winterse wandeling maken. Wat ons betreft kunnen die dagen niet lang genoeg duren...

Bruisende lezer,

Maar december is meer dan alleen de maand van Kerstmis, het is bijvoorbeeld ook de maand van WereldLichtjesDag. En voor ondernemers is het ook gewoon een maand waarin weer (keihard) gewerkt moet worden. Nog even snel die laatste meters maken voor ze vol frisse moed aan het nieuwe jaar kunnen beginnen. Zo ook Echt Schoonheid en Praktijk Agnes Hoogendoorn die je maar al te graag wat meer vertellen over hun werkzaamheden. Je leest er verderop in deze nieuwste editie van Bruist meer over.

Voor nu rest ons nog slechts een ding: al onze lezers ontzettend fijne feestdagen en alvast een heel bruisend 2020 toewensen. Geniet van deze feestelijke maand, geniet van alle mensen om je heen en – niet te vergeten – geniet van dit mooie magazine!

Tot volgend jaar,
René Moes

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook 't Gooi Bruist en De Zaanstreek Bruist.

DE VOORPRET

Het leukste aan kerst

BRUIST WENST
IEDEREEN FIJNE
FEESTDAGEN

Hoewel Kerstmis maar twee dagen duurt, staat vaak de hele maand december in het teken van gezelligheid, vrienden en familie. Weken voor kerst beginnen we al met de voorpret. We versieren ons huis, bedenken wat we gaan eten en gaan kerstshoppen. Heerlijk! Met deze tips geniet jij nog meer van die gezellige decembermaand.

BEGIN MET DE KERSTVERSIERING

Nu de dagen steeds korter worden, is het extra gezellig om het huis mooi te versieren. Zet wat extra kaarsjes neer, zet een klein kerststuk op tafel en fleur je huis op met wat winterse accessoires. Zo breng je je huis stap voor stap in kerstferen.

KIJK EEN KERSTFILM

Breng wat meer gezelligheid in de donkere dagen voor kerst door heerlijk met de hele familie op de bank een kerstfilm te kijken. De perfecte manier om in de kerststemming te komen. Vergeet ook zeker niet om warme choco of thee te maken en een paar sfeervolle kaarsjes aan te steken. Laat de voorpret maar beginnen!

MAAK EEN WINTERSE WANDELING

De winter in Nederland is prachtig! Trek daarom een dikke jas aan en ga erop uit. Extra leuk is het als er sneeuw ligt. Want wat geeft nu meer kerstsfeer dan een winterse wandeling door de sneeuw?

SLA AAN HET KERSTBAKKEN

De dagen voor kerst zijn hét moment om alvast wat recepten uit te proberen. Zo kun je iedereen verbazen met de allerlekkerste broodjes voor het kerstontbijt of met een verrassend dessert. Van gezellig kerstkoekjes bakken met het hele gezin tot een heuse christmas cake. De heerlijke geur vanuit de oven brengt je sowieso al in feeststemming. Dat wordt genieten!



Het atelier van beeldend kunstenaar Franny Thonhauser

Mijn naam is Franny Thonhauser en ik woon en werk als kunstenaar in Almere. Zolang ik me kan herinneren maak ik al creatieve creaties.

Lessen en workshops

In mijn atelier worden diverse lessen en workshops gegeven, waarin zowel gevorderden als beginners creatief bezig kunnen zijn. Iedereen werkt individueel aan zijn creatie, maar de gezelligheid om samen te werken is wel aanwezig. De lessen duren 2½ uur, met een pauze voor een kopje koffie of thee.

Het is voor een cursist geweldig als hij/zij van een ruwe steen een aibaar beeld kan maken. En dan de positieve reacties van de andere cursisten kan verwachten. Er zijn stenen te koop in het atelier, maar men kan ook altijd een eigen steen meenemen. Het gereedschap is in bruikleen.

De lessen zijn op dinsdag van 9.30 tot 12.00 uur en van 19.30 tot 22.00 uur. En op woensdag van 9.30 tot 12.00 uur. De betaling is per rittenkaart van 5 of 10 lessen.

Creative dagbesteding

Op maandag, donderdag en vrijdag wordt er creatieve dagbesteding gegeven, hier werken mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Ook is er individuele begeleiding voor mensen met een burn-out of autisme.



Speciale workshops
Vriendinnendag/familiedag
Team-building voor bedrijven
Kinderfeestje



Franny Thonhauser Atelier A 93
Ambachtsmark 93 Almere (Haven)
0615435555 | www.frannythonhauser.nl

De donkere dagen voor kerst. Voordat het echt licht is, is de ochtend bijna voorbij en als de middag dan begonnen is, wordt het alweer langzaam donker.

Als ik 's avonds met de hond loop, zie ik kerstbomen verschijnen, samen met lampjes en andere kerstversierselen. Het is net alsof de wereld langzaam in een sprookjeswereld verandert. Al die lampjes die de indruk wekken dat het overal gezellig is, dat iedereen met elkaar deze extra donkere uren doorbrengt. De werkelijkheid is vaak anders.

Terwijl ik tijdens de avondwandeling zo aan het rondkijken ben, loop ik mijn onhandigheid tegen een paaltje aan. Ik mopper op de niet werkende straatlantaarn en ineens hoor ik achter me “Ze doet haar best, maar het lukt haar niet alleen”. Ik kijk om en zie een buurmeisje staan. “Wat bedoel je?” vraag ik. “Nou, mijn oma. Kijk! Daarboven.”

We kijken samen naar boven en zien een enkele ster. Het meisje vertelt overtuigd dat het haar oma is. “Als ze met meerdere zijn daar bij de sterren, kunnen ze ervoor zorgen dat we het hier niet zo donker hebben. Maar vanavond is oma alleen. Elke avond voordat ik ga slapen loop ik even naar buiten om naar haar te zwaaien.”

Ik beloof haar niet meer te mopperen op het donker en voortaan ook naar oma te zwaaien als ze mijn donkere wandelpad verlicht.

Sterren

's avonds in het donker dan kijk ik naar de maan en zie ik tussen alle sterren jouw sterretje staan	het is de allermooiste hij geeft het mooiste licht en als je heel goed kijk zie ik jouw gezicht	ik mis je hier benden en denk heel veel aan jou zachtjes fluister ik naar boven... dat ik zielsveel van je hou...
---	---	---

Ik wens u liefdevolle kerstdagen en alle goeds voor 2020!



Corine de Ridder is uitvaartverzorgster bij Yarden & de Ridder en vertelt maandelijks over haar belevenissen in haar werk.



Randstad 21-08 | 1314 BL Almere
036 - 30 30 130 | www.yarden-deridder.nl



BEAUTY AWARD WINNER

MGC Derma staat voor pure en luxe huidverzorgingsproducten. Het merk is ontwikkeld door experts op het gebied van natuurlijke huidverzorging en ze hebben gebruikgemaakt van de meest hoogwaardige ingrediënten. Daarnaast heeft MGC Derma aan al haar producten CBD toegevoegd, de nieuwste trend in de beauty-industrie.
www.mgcderma.nl

DEENS DESIGN

Angulus staat voor kwaliteit en een tijdloos Scandinavisch design waarbij de fit en comfort bovenaan staan. Ieder seizoen kenmerkt de collectie zich door de fijnste leersoorten en duurzame materialen. Ook de crêpezool, gemaakt van zeer hoogwaardig rubber, is iconisch voor Angulus.

www.angulus-schoenen.nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

win

Wij pakken uit!

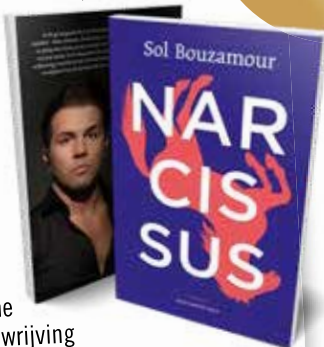
IN DECEMBER

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 3 boeken van Sol Bouzamour.

In de gevangenis leert de Marokkaanse Joshua - die zich voordoeft als Israëliër - Klaas kennen, de koning van de Wallen. Deze veelal autobiografische debuutroman gaat over de wrijving tussen culturen.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #NARCISSUS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



NUDE GLAS

De ontwerpen zijn simpel, maar prachtig door eenvoud. De mooie glazen, karaffen, kannen en olieflesjes worden gemaakt van loodvrij kristal. Het glaswerk is hierdoor heel helder waardoor de kleuren van drank goed tot hun recht komen. Er is zelfs al een keer glaswerk genomineerd voor de Duitse design awards. Nude is simple, simple is beautiful. **Meer informatie op eu.nudeglass.com**



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de Peach Blossom Smoothing Body Wash.

Ruik ook in december het voorjaar met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met de Peach Blossom Body Wash van O'right.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BODYWASH naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



LEZERSACTIE

Maak kans op een cadeaubox met producten van Previa, speciaal voor krullend haar.

Behandeling voor krullend haar met verzorgende en conditionerende werking. Een extra dosis hydratatie en voeding in een formule die krullen niet verzaart.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PREVIA naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

COMPLIMENTEN GEGARANDEERD!

Colette Sol Shoes is een jong Nederlands label. Elk paar schoenen wordt op ambachtelijke wijze gemaakt van exclusief leer. Een groot deel van de opbrengst gaat naar de Colette Sol Foundation die verschillende vrouwenprojecten ondersteunt. www.colettesol.com



Gun jezelf meer rust

Loop je dagelijks op je tenen om alles af te krijgen? En levert dit enorm veel stress op? Dan wordt het tijd voor meer rust en harmonie in je hoofd, lijf en leven! Gelukkig voor jou is Agnes Hoogendoorn daar om jou te helpen. Zo zul je niet alleen meer rust ervaren, maar kan je ook een burn-out voorkomen.



HOG EISEN

Gedurende de dag ontvang je veel prikkels. Er worden hoge eisen gesteld door je werkgever en thuis is dit niet anders. Daarbij stel je deze hoge eisen ook aan jezelf. Dit zorgt samen met persoonlijke eigenschappen voor veel stress. Daarom biedt Agnes je graag passende behandelingen aan.

INDIVIDUELE SESSIES

Tijdens een individuele sessie bij Praktijk Agnes Hoogendoorn kun je kiezen uit verschillende methodes, zoals rebalancing, stress-release en energetische lichaamsprocessen. Deze keus kun je zelf maken of Agnes stemt intuïtief af op wat jouw lichaam op dat moment nodig heeft. De basis van een behandeling is altijd emotioneel energetisch lichaamswerk. Zo worden er tijdens een energetische behandeling massagetechnieken gebruikt voor een innerlijke ontdekkingsreis naar jezelf.



“Veel mensen staan in overlevingsmodus, terwijl je ook kunt genieten van het leven”

WORKSHOPS

Naast individuele sessies geeft Agnes ook regelmatig workshops. Deze zorgen allemaal voor meer rust en het verminderen van stress. De Bars® workshop zorgt voor het loslaten van belemmerende gevoelens, emoties, oordelen, verwachtingen en je leert de techniek zelf toe te passen. Waar een Workshop Mindset Change zorgt voor de bewustwording van je gedachten. Ook kun je een cursus volgen om zelf aan de slag te gaan met rebalancing massage technieken.

Wacht niet langer en maak vandaag nog een afspraak bij Agnes. Met al haar levenservaring weet ze wat je doormaakt en kan ze je waar nodig op een rustige manier helpen. Zelf ervaart ze meer rust, harmonie en vitaliteit in haar leven dan voorheen. Dit gunt ze jou ook!

Wacht niet
langer en
maak een
afspraak.



Agnes Hoogendoorn

Naar meer rust in jeZelf

Praktijk Agnes Hoogendoorn
Eigenaar: Agnes Hoogendoorn
Isadora Duncanweg 87, Almere
06-29278229
mail@agneshoogendoorn.nl
agneshoogendoorn.nl

Wat heb jij gedaan met je *tijd*?

2019 is bijna voorbij. Wat heb jij gedaan dit jaar? Wat heb jij gedaan met je tijd? Het is niet dat je te weinig tijd hebt. Misschien weet je er niet goed mee om te gaan. Misschien kun je geen prioriteiten stellen, kun je niet de juiste keuzes maken, durf je geen 'nee' te zeggen.

Het enige wat je hoeft te doen, is beslissen wat je doet met de tijd die je is gegeven. Wijze uitspraak van Gandalf (Lord of the Rings). Hoeveel zomers heb je nog te gaan? Hoe vaak zul je nog kerst vieren?

Neem eens een paar minuten de tijd om er met aandacht over na te denken. Wat heb jij het afgelopen jaar gedaan met je tijd?

We hebben allemaal dezelfde hoeveelheid tijd. Het is dus van belang hoe jij ermee omgaat. En onthoud: dit leven heeft een deadline. Je toekomst wordt elke dag korter. Geniet van elk moment.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.com



Foto Ralf Czogallik

De M is de meest verkochte **chocoladeletter**.

Elke 2e zondag van december is het **WereldLichtjesDag**.

Over de hele wereld steken mensen om 19.00 uur **kaarsjes** aan ter nagedachtenis van overleden kinderen.

Het verschil tussen een kerst- en een paasbrood?

Op het eerste brood hoort **poedersuiker**, op het andere niet.

13 december is het **Paarse Vrijdag**, de dag waarop je door het dragen van de kleur paars je **solidariteit** kunt tonen met homo- en biseksuele, lesbische en transgender jongeren.

Kerst is de beste tijd om te pieken.

Tweede kerstdag is ontstaan doordat het dienstpersoneel op eerste kerstdag moest werken. De volgende dag waren ze vrij en kregen ze eten mee voor de familie. Uit die traditie is **het kerstpakket** ontstaan.

De ultieme kerstverlichting is natuurlijk gewoon een **sterrenhemel**.

Ieder gezicht is uniek

en dat willen we graag zo houden!

December is voor velen een maand die in het teken staat van feest, samenzijn met familie en vrienden en van lekker en uitgebreid eten. Ondanks dat het een heerlijke tijd is, is het vaak ook een drukke tijd. En dan wil je het liefst ook nog stralend aan de kersttafel zitten en schitterend het nieuwe jaar ingaan. Robin Vossen, eigenaresse van Echt., een kliniek waar behandelingen met botox, fillers en ter verbetering van de huid worden uitgevoerd, kan je daarbij helpen.



NATUURLIJKE RESULTATEN

Robin vindt het belangrijk dat mensen blijven zoals ze zijn, ook na een cosmetische behandeling met Botox of fillers. “We zorgen ervoor dat mensen eruitzien zoals ze zich voelen. Lijntjes en rimpels maken je uniek, maar ze mogen soms best wat zachter. Zo maken we je op een natuurlijke manier mooier. Daarom heet onze kliniek ook Echt.

EERLIJK ADVIES

Bij Echt richt Robin zich op een brede doelgroep: “Er komen hier veel vrouwen, maar ook zeker mannen van tussen de 25 en 65 jaar met een heel diverse achtergrond. Iedereen is hier welkom. Ik merk dat ze waarderen dat ik altijd eerlijk ben, dat ik geen hoofdprijzen reken, maar wel met de beste producten werk en dat adviezen en behandelingen altijd op maat gemaakt worden. Als mensen een bepaalde behandeling niet nodig hebben, raad ik die ook gewoon af.”

DE TIJD NEMEN

“Tijdens een consult bespreken we alle wensen en verwachtingen en zoeken we samen naar behandelingen die het beste aansluiten bij die wensen. Dit zonder dat er een overbehandeld of onnatuurlijk effect ontstaat. Je moet namelijk wel jezelf blijven. Als andere mensen je zien moeten ze vinden dat je er goed uitziet, maar eigenlijk niet zien dat je iets gedaan hebt in de vorm van een cosmetische behandeling met Botox of fillers. Ieder gezicht is uniek en dat willen we graag zo houden.”

Boelijn 224 Almere | 06-15673812 | schoonheid@echt.nu | www.echt.nu



“MOOIER
OP EEN
NATUURLIJKE
MANIER”

Blijf jezelf.
Er is maar
één jij.
Echt.

KLINIEK HEIHOF



OOGLIDCORRECTIE € 750,-

BOTOX € 89,-

FILLER € 195,-

www.kliniekheihof.nl | info@kliniekheihof.nl
Laapersveld 1 Hilversum 035 - 77 24 8 24



PAULINA LEERT U DE FIJNE KNEEPJES VAN HET VAK



Paulina Martin de Kreij is al 30 jaar actief aan de Kunst/ Kerkgracht.

De kunstenaar geeft cursussen vormgeven in steen. Je kunt er terecht om te beeldhouwen en te schilderen. Daarnaast werkt zij in opdracht. Bij Atelier Odelein krijgt u les in de fijne kneepjes van het vak.

U leert onder andere werken met de diverse materialen en technieken. Ook wordt er aandacht besteed aan de vormgeving en anatomie. Odelein biedt u de keuze uit verschillende soorten natuursteen waaruit u uw creatie kunt vervaardigen. Ook is het mogelijk om vanuit een school of bedrijf leuke activiteiten ochtend/ middag/dag te organiseren.

De cursus vindt plaats in het Atelier waar al het gereedschap en de materialen aanwezig zullen zijn. Ontwikkel je creativiteit en talent onder leiding van een deskundige en enthousiaste kunstenaar. U zult aan het einde van de lessen uw eigen creatie kunnen vormgeven. In het atelier/expositieruimte aan de Kerkgracht staat het vol met marmeren en bronzen beelden en kristallen objecten van de kunstenaar.

Paulina's werk
is te zien in
Atelier Odelein



Atelier Odelein | Kerkgracht 129, Almere
036-5311319 | 0618492523 | www.odelein.com

Commotie

Soms slaat de schrik mij ook om het hart als ik zie wat er voor berichten zijn over misstanden in onze branche. Het meest schrijnend vond ik nog wel de situatie bij Undercover in Nederland. De meest basale zaken rondom piëteitsvol handelen, transparantie en zorgvuldige communicatie gingen daar heel erg mis.

Gelukkig zijn dit uitzonderingen in de uitvaartbranche, er wordt met veel overgave gewerkt vanuit compassie naar de medemens. Echter er bestaan geen regels voor de uitvaartbranche dus misstanden blijven ook goed mogelijk door personen die zonder enige opleiding, ervaring of keurmerk, zomaar een uitvaartonderneming kunnen beginnen.

Omdat families weinig ervaring hebben met uitvaarten, is het ook niet altijd helder of het normaal is wat er gebeurd of gezegd wordt. Een niet functionerend bedrijf kan dus makkelijk bestaan door de onwetendheid van klanten of door het taboe rondom de dood.

Het lijkt door dit soort commotie wel of er uitvaartverzorgers zijn die de marge van een uitvaart boven integer handelen stellen. Ik durf oprecht te stellen dat ook dat de sporadische uitzonderingen zijn.

Heel vervelend voor nabestaanden om daar mee bezig te moeten zijn in plaats van zich te kunnen richten op het afscheid nemen.

Ik denk dat veel onprettige situaties zouden kunnen worden voorkomen door voorbereiding. Ik heb daar al eerder over geschreven, maar ga eens langs bij een uitvaartondernemer. Neem een kijkje in zijn of haar centrum/kantoor, vraag ook gerust om de werkruimte te zien, want er is niets te verbergen. Ziet een centrum er verzorgd uit, dan zegt dat vaak ook veel over het werk dat geleverd wordt. Ook de mogelijkheden en kosten kunnen vooraf allemaal inzichtelijk gemaakt worden. Dat scheelt nabestaanden veel stress en voorkomt onverwachte zaken achteraf.

Meer informatie vindt u op:
www.rebel-uitvaart.nl/commotie

De laatste zorg
in goede handen.

DAGJE UIT AMSTERDAM LIGHT FESTIVAL



Tot 19 januari worden tijdens het Amsterdam Light Festival de grachten in Amsterdam opgesierd door de beste lichtkunstenaars uit binnen- en buitenland. Dagelijks van 17.00 tot 23.00 uur ziet u de mooiste projecties langs de rivier de Amstel of langs de schitterende grachten in het centrum. Via meerdere routes is het festival varend, fietsend en wandelend te beleven. U kunt dit op eigen gelegenheid doen of door een tour te boeken bij één van de official partners van het festival. Deze bieden zowel fietstours als wandeltochten met gids aan. Alle kunstwerken zijn de gehele periode verlicht en u kunt stemmen op uw favoriete kunstwerk.

Kijk voor meer informatie op
www.amsterdamlightfestival.com

FILMPJE KIJKEN APRIL, MAY EN JUNE

Als de ernstig zieke moeder van April, May en June, drie halfzussen met drie verschillende vaders, zich realiseert dat ze niet lang meer te leven heeft, roept ze haar dochters naar huis. Ze kan dit leven pas met een gerust hart verlaten als ze weet dat er goed gezorgd zal worden voor haar autistische zoon Jan. Maar dan merken de zussen dat ze de laatste jaren nogal van elkaar en hun broer vervreemd zijn. De vier zullen elkaar opnieuw moeten leren kennen, willen ze elkaar tot steun zijn in de moeilijke tijd die komt.

APRIL, MAY EN JUNE draait vanaf 19 december in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels doorheb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen."

LOS ELKE SUDOKU OP van
WIL SCHILDERS is voor € 19,95 te koop
via www.loselkesudoku.nl



HIT PROFIT IS HÉT ONAFHANKELIJKE
KENNIS- EN INKOOPCOLLECTIEF.

WIJ HELPEN EN ADVISEREN ONDERNEMERS
BIJ DE INKOOP EN VERDUUZAAMING VAN
FACILITAIRE ZAKEN.

snel en 100% **Wet?**
voldoen aan de
milieubeheer

Doe de Energiewet-Scan van HIT Profit

Voldoet uw bedrijf aan de eisen
van de Wet Milieubeheer?
Voorkom een forse boete: doe de
gratis scan op hitprofit.nl.



Meer weten?

T 013-571 99 13

E SERVICEDESK@HITPROFIT.NL

Masseur gezocht!

Kom jij ons team versterken en ben jij:



Energiek?
Flexibel inzetbaar?
Beschikbaar in avonden en weekenden?
En klaar voor een nieuwe uitdaging?

Werken bij QoQo Massage Clinics?

Wat bieden wij?

- Groeimogelijkheden op basis van je competenties en ambities;
- Systematische training als top technisch specialist en/of manager;
- Een progressief salarissysteem op basis van je kwaliteiten en competenties;
- Een gevarieerde baan waar geen elke dag hetzelfde is;
- Een fijne werksfeer, met gratis snacks en fruit, maandelijkse gratis massage (werknemers zijn onze grootste troef);
- Pensioenregeling bij vast dienstverband;
- Financiële bijdrage voor professionele opleiding relevant voor de strategische ontwikkeling van ons bedrijf.

Wie zoeken wij?

Je zit vol enthousiasme en begint de dag met een glimlach. Je staat er voor open om een nieuw vak aan te leren en werkt goed samen in teamverband. Je bent flexibel inzetbaar, daarnaast ook beschikbaar in de avonden en weekenden.

QoQo Massage Clinics richt zich op de toekomst en op jou, zie jij jezelf hierin terug? Solliciteer direct!

Solliciteren? Dat kan via onze website : www.qoqomassage.com of stuur je CV op naar recruitment@qoqomassage.com. Voor vragen bel naar : 088-8100876



Alles om je mooi te voelen

Dé dokter

voor Medisch Cosmetische Behandelingen

Dokter André (André Boom) is bekend van TV (RTL4 en SBS6) en diverse glossy's in Almere, Lelystad en 't Gooi. Met passie helpt André jou om er jaren jonger uit te zien. Zodat je weer gelukkig wordt wanneer je in de spiegel kijkt.



André werkt met eerlijke producten en gebruikt botox en fillers van de beste producenten. Alle producten worden geleverd door gespecialiseerde apothekers. Hierdoor weet je altijd zeker dat de producten een betrouwbare herkomst hebben.

Botox behandelingen

Dokter André gebruikt botox veelal voor de spiertjes tussen of naast de ogen en het voorhoofd, maar ook voor tandenknarsen en overmatig zweten. Daarnaast kan botox helpen tegen verschillende vormen van hoofdpijn.



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

Ervaren cosmetisch arts
Natuurlijk resultaat
Gratis consultgesprek
Eerlijk advies



Afspraken via
www.dokterandre.nl
of telefonisch
035 8200426

Hyaluronzuur behandelingen

Fillers van Hyaluronzuur worden gebruikt voor het opvullen van de lippen, diepe lijnen in de kin of van de neus naar de mondhoeken. Ook de wangen kunnen meer volume krijgen met deze fillers.

NIEUW: Profillo

Wil jij wél een strakkere huid, maar geen botox of fillers? Profillo is de oplossing! Met een speciale methode wordt deze lichaamsgeen stof in de huid geïnjecteerd, waarna de stof zich

langzaam verdeelt in de huid. Het gevolg? Er wordt meer collageen en elastine gevormd, waardoor de huid weer mooier, strakker en gezonder wordt.

Maak een afspraak en ontdek hoe Dokter André jou kan helpen!



BEHANDELINGEN

RIMPELS

FILLERS

BOTOX

PROFHILO

ULTHERAPHIE

LIPPEN



DOKTERANDRÉ

Veluwezoom 5 Almere
Haardstedelaan 3 Huizen
035 8200426
www.dokterandre.nl



Golden days!

December is zo'n maand met een gouden randje. De maand van glitter & glamour, gezellige feestjes en cadeaus. Maar oh jee, wat moeten we dit jaar weer geven? Get inspired!

1. Flowerbomb Eau de Parfum Limited Edition Christmas 2019, € 124,- www.douglas.nl
2. Kneipp Beauty Geheim douche foam, € 8,49 www.kneipp.nl
3. Le Male Eau de Toilette van Jean Paul Gaultier, € 92,35 www.douglas.nl
4. Crème de Corps Whipped van Kiehls, € 16,- www.kiehls.nl
5. False lashes all the jingle ladies van essence, € 2,99 www.essence.eu
6. Palette Only You van Ici Paris, € 10,95 www.iciparisxl.nl

7. Cellglow Luminous Tint Concentrate van Helena Rubinstein, € 119,99 www.iciparisxl.nl
8. Ambiance Trigger Pomander 500 ml, € 59,- van Zenology www.zenology.com
9. Time Hand Cream van Ici Paris, € 5,55 www.iciparisxl.nl
10. Soap & Glory Make Your Smooth Box van Boots, € 5,99 www.boots.com
11. Festive Bauble van Molton Brown, € 18,- www.babassu.nl
12. Palet Goldenland van Guerlain, € 78,- www.guerlain.nl

The Perfect Gift



EXCLUSIEF VERKRIJGBAAR OP
[SODASTREAMSTORE.NL](https://www.sodastreamstore.nl)

sodastream®

THE GORGEOUS GIFT YOU FEEL GOOD GIVING

Ook tijdens de feestdagen kun je bewust duurzaam bezig zijn. De Limited Gold Edition is de glamoureuze uitvoering van ons vertrouwde bruiswatertoestel, de Spirit. De stijlvolle witte uitvoering en de bijbehorende herbruikbare fles zijn tijdelijk beschikbaar met gouden of roségouden kleuraccenten. Lekker voor het feestgevoel en tevens goed voor het milieu.

Geef je iemand de SodaStream Gold Edition cadeau, dan help je hem of haar met het besparen van duizenden plastic wegwerpflessen. Met SodaStream maak je van kraanwater namelijk in een handomdraai verfrissend bruiswater, een fruitig drankje of een knallende cocktail!



Zin in een bruisende, feestelijke cocktail?
Kijk voor alle recepten op [sodastream.nl/recepten](https://www.sodastream.nl/recepten)

Help mee aan een wereld zonder wegwerpplastic!

Crematieverzorging met visie

Cremeren
€429,-

Damsluisweg 29 Almere
www.cremaere.nl

Uw crematie groen en voordelig

Ons crematorium behoort tot de goedkoopste en meest milieubesparende crematoria van Nederland.

Cremaere, voor een duurzame crematie!

Bel ons
036 737 04 32

Maandag t/m vrijdag
9.00 tot 20.00
zaterdag 9.00 tot 16.00

KOMT U ONTSPANNEN?



Thermen
DAYSPA
WELLNESS
Lamer

SCOUTINGPAD 3, ALMERE HAVEN | 036-53 86 888
WWW.THERMENLAMER.NL

Mannen huilen niet



De laatste tijd komen er opeens veel meer mannen in mijn praktijk. Mannen die doordat ze iets heftigs meemaken in hun leven opeens in een crisis terecht komen en merken dat ze hun vakkundig weggemoffelde emoties niet meer onder controle hebben. Er komt angst, verdriet, boosheid, een gevoel van falen en/of een mislukking zijn.

Wat het moeilijker maakt is dat veel mannen ook hebben geleerd dat ze niet mogen huilen, dat ze dan zwak zijn. En als man mag je niet zwak zijn. Dus houden ze hun verdriet, wat er van nature gewoon soms is, tegen. En als het ze dan toch soms overmand, zijn ze oordelend naar zichzelf toe.

In de therapie probeer ik deze cirkel te doorbreken. We werken toe naar een acceptatie van emoties en vervolgens naar het uiten daarvan. Niet meer blokkeren, maar meebewegen met de gevoelens die komen en gaan.

Als deze basis is gelegd, kunnen we ook werken aan het verwerken van nare gebeurtenissen.

De conclusie is dat mannen dus WEL huilen, sterker nog het is iets wat je lijf van nature soms nodig heeft, een loslaten van spanning, een uiting geven aan dingen die pijn doen, zodat de pijn weer verminderd. En van groot belang voor iedereen, zowel mannen als vrouwen.



De Steiger 77, unit 19b, Almere | 06-51745149
suzan@expressie-gewaarzijn.nl | www.expressie-gewaarzijn.nl

Kijk voor meer
informatie
op de website

Beleef de kerstsfeer in de gezellige Hanzestad

Wil jij deze winter nog een leuk dagje weg plannen? Denk dan eens aan Zutphen. De stad heeft een prachtig historisch centrum met eeuwenoude monumentale panden, hippe en eigentijdse winkels en fijne koffie- en lunchplekjes. Alles op loopafstand van elkaar! Laat je deze winter verbazen door het betoverende Zutphen!



SHOPPEN

In het sfeervolle centrum van Zutphen vind je eigentijdse shops en originele boetiekjes. Let tijdens het winkelen ook eens op de mooie gevels in de straten en steegjes. De stad is rijk aan vele oude panden. De historische binnenstad staat in contrast met de moderne winkels. Dit maakt shoppen in Zutphen tot een beleving waar je niet snel op uitgekeken raakt.

Op onze website WWW.ZUTPHENBRUIST.NL vind je diverse bruisende ondernemers uit Zutphen en omgeving die je alles kunnen vertellen over hun bedrijf. Breng hen zeker een bezoekje als je in de buurt bent.



34

NOTEN & ZO

Aan Noten & Zo loop je niet zomaar voorbij. Zodra je de winkel nadert, komt de geur van versgebrande noten je tegemoet. Je koopt er ook authentieke Italiaanse pasta, verse olijven en er is zelfs olijfolie van de tap. Je vindt er dus alles voor een gezellig avondje met vrienden of familie. www.notenzenzo.nl

CULTUUR

Als je een dagje naar Zutphen gaat, kun je niet om de Walburgiskerk heen. Het klassieke interieur neemt je eeuwen mee terug in de tijd. Vanaf 13 december is één van de grootste kerken van ons land in kerstsferen gehuld. Minstens vijftien organisaties laten zich van hun beste kant zien door middel van een door hen versierde kerstboom. Tijdens het Sprookjesfestival en op 15 december kan de kerk in sprookjesachtig licht worden bezocht.

SPROOKJESSTAD

Op zondag 15 december verandert de binnenstad van Zutphen in een sprookjesboek. Op vele plekken in de stad kom je sprookjesfiguren tegen, zoals Sneeuwwitje, Doornroosje en Belle en het Beest. Geniet tijdens het kerstshoppen van de magie van Sprookjesstad Zutphen.

Zutphen



STADS- WANDELING

Doordat Zutphen kleinschalig is, verken je de stad het beste te voet. Slenter door de hippe winkelstraten, ontdek het historische centrum en laat je verrassen door de vele bijzondere steegjes en hofjes. Wandel op eigen houtje door de stad of kies voor een van de vele themawandelingen of een stadswandeling met gids.



BEREIKBAARHEID

Zutphen is goed bereikbaar met het openbaar vervoer. De trein stopt praktisch in het centrum. Kom je met eigen vervoer? Er is volop parkeergelegenheid en je kunt je auto tot vlak bij de winkels parkeren. Je fiets stal je gratis in de bewaakte fietsstalling onder het NS-station. Zutphen is trouwens de perfecte uitvalsbasis voor een fietstocht. Vanuit het centrum stap je zo op de pedalen voor een mooie tocht door de omgeving.

WINTERS DAGJE ZUTPHEN

Deze winter is er van alles te beleven in Zutphen. Wat dacht je van een unieke tocht door de stad met een historische paardentram, een beklimming van de Wijnhuizenstoren voor het allermooiste uitzicht over Zutphen en kerstshoppen in de gezellige winkelstraten. Na een dagje in de frisse buitenlucht warm je op met een glühwein of warme chocomel op een van de gezellige markten.



35

Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België en Spanje. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in Zutphen. JA, OOK ZUTPHEN BRUIST!



DEKKER WINKLER



BROOD

BANKET

DESEMCULTUURSPECIALIST

Het heerlijk avondje komt eraan met gevulde speculaas, speculaasbrokken en banketstaaf/-letter van Sinterklaas

Alleen de beste kwaliteit van Dekker & Winkler



Wij wensen u fijne feestdagen en een prettige, maar vooral smakelijke jaarwisseling!

*Roomboter
Kerststol
met amandelspijs*

Oliebollen

10 voor
€ 10,-



per stuk € 1,10



DEKKER WINKLER
BROOD BANKET
DESEMCULTUURSPECIALIST

Zon in jouw haar met de winter in de lucht!



Leg eens uit wat voor behandeling het is.

De behandeling bestaat uit babylights die wij met blondeer in het haar zetten opdat je in de wintermaanden toch nog "zonnig" haar hebt.

Is dat te vergelijken met highlights?

Ja, dat valt zeker in het straatje van highlights, alleen zorgt deze techniek voor een natuurlijker resultaat; de blondering smelt als het ware in het haar dus geen strepen zoals highlights.

Als ik het zo begrijp is de uitgroei ook op een natuurlijke wijze?

Dat klopt, de uitgroei ziet er heel natuurlijk uit zonder strepen.

Het inzetten is meestal zonder folie waardoor de behandeltijd ook korter is.

Is het alleen voor lang haar?

Nee, onze babylights zijn geschikt voor alle haarlengtes. Wij zijn zo breed met onze technieken waardoor wij iedere lengte kunnen behandelen!



Ismahan Obenali | Flipjestraat 31, Almere Buiten | 06 45 73 55 25 | www.queenshairstyling.nl



SAAR (15) VOELDE ZICH EENZAAM, MAAR NU NIET MEER

"Op school werd ik gepest. Ik hoorde nergens bij en voelde me vaak alleen. Ik vroeg me af waarom ze me niet leuk vonden. Mijn klasgenoten zeiden dat ik te druk was. Het maakte me verdrietig. Op een gegeven moment was het zo erg dat ik dacht dat het beter was als ik er niet meer zou zijn. Toen ik dat tegen mijn mentor vertelde, schakelde ze hulp in. Ook stelde ze voor naar Join us te gaan."

Saar vertelt: "Ik zag er tegenop om te gaan, bang dat ik er niet bij zou horen. Niets was minder waar. Vanaf de allereerste avond hoor ik erbij en kan ik mezelf zijn. Bij Join us leer ik geen moeite te doen voor mensen die me niet accepteren. Ik zoek nu juist mensen op die bij me passen. Op school ben ik bevriend geraakt met een klasgenootje. Ik zag dat ze vaak alleen was en heb haar opgezocht. Het klikt enorm! Ik voel me veel beter nu."



In Nederland voelt 3 tot 14% van de jongeren zich chronisch eenzaam. Stichting Join us zet zich in voor deze jongeren en helpt hen sociaal sterker worden.

Voor meer informatie:
www.join-us.nu

Verkocht!

Hét woord waar alle huizenverkopers naar smachten!

Dit keer was ik diegene die niet kon wachten op het verlossende woord. Na 12 jaar gaat ons huis in de verkoop! Spannend! Als verkoopstylist voel ik de prestatiedruk vanaf het eerste moment al opborrelen. Het is altijd makkelijk om bij anderen te zien hoe de verkoopstyling toegepast moet worden, maar in je eigen huis? Dat is een ander verhaal!



Ik heb de lat lekker hoog gelegd door alle bezichtigingen zelf te doen. #aanrader Na 22(!) keer hoor ik mezelf als volleerd verkoper ons eigen huis verkopen. Ik ga graag uitdagingen aan en dit is er één om nooit te vergeten.

“WONEN JULLIE HIER ECHT NOG?”

Als verkoopstylist is het heel leuk om de reacties uit eigen hand te horen. De leukste opmerkingen die ik heb gehoord? “Wonen jullie hier echt nog? Het ziet er zo mooi uit, het lijkt wel een showroom!”, “wow, kijk dat bed!”, “Mama, deze kamer is van mij!”, “This is really beautiful!”.

Nu kan ik als ervaringsdeskundige zeggen: verkoopstyling levert zoveel moois op! Met trots je huis verkopen, veel bezichtigingen, veel biedingen, hoge verkoopprijs en een snelle verkoop. Ons huis is voor de hoogste prijs en binnen de kortste tijd verkocht! (Vergeleken met soortgelijke huizen in dezelfde buurt).

06-36223706 | info@verkoopstylingbybo.nl | www.verkoopstylingbybo.nl



Bojana



**STYLING BY BO IS ACTIEF IN DE REGIO'S
ALMERE | AMSTERDAM | HILVERSUM |
LELYSTAD EN OP AANVRAAG OOK DAARBUITEN**

Verkoopstyling is belangrijk voor de foto's, zodat het huis eruit springt op Funda, maar ook voorafgaand aan de bezichtigingen kan een finishing touch niet ontbreken.

WIL JIJ OOK HET BESTE RESULTAAT BEHALEN MET DE VERKOOP VAN JOUW HUIS?

Om de verkoop van ons eigen huis te vieren staat er op de website een kortingscode voor 20% korting op de verkoopstyling.
www.verkoopstylingbybo.nl

HET RESULTAAT

3 WEKEN | 22 BEZICHTIGINGEN
6 BIEDINGEN | 1 BOD GEACCEPTEERD
VERKOCHT!

Snelle feestelijke look!

LOOKING/GOOD

Het einde van het jaar komt in zicht en de feestdagen staan voor de deur. Heerlijk, die gezellige avonden, maar het kan ook veel cadeau-, kleding- en make-upstress opleveren. Wij helpen je met een snelle feestelijke look.



GEZELLIG ETEN MET FAMILIE

Vier jij eerste kerstdag met een familielid? Met een classic look zit je helemaal goed. Het ziet er mooi uit, maar is niet té opvallend. Geef je classic look een extra feestelijke touch met een Strobing Stick. Strobing is een vrij simpele techniek waarbij je highlighter aanbrengt op die delen van je gezicht waar het licht van nature op terecht komt, zoals je jukbeenderen, neusbrug, kin en wenkbrauwbot.

FEESTJE MET VRIENDEN

Bij tweede kerstdag hoort een feestje met vrienden. Je look mag iets spannender zijn dan op dag één. Ga bijvoorbeeld voor smokey eyes die je ogen extra laten opvallen. Gebruik hiervoor mooie oogschaduw met lichte en donkere tinten en vergeet ook de glitters niet!

HAPPY NEWYEAR PARTY

Op oudjaarsavond maak je een statement met mooie donkere make-up. Denk hierbij aan een mooie lipstick in een diepe, donkere kleur. Wedden dat deze avond alle ogen op jou gericht zullen zijn?

Met deze tips zie jij er gegarandeerd op je allerbest uit tijdens de feestdagen. Welke look ga jij uitproberen?



fit20 Almere

Waarom wachten tot januari met het uitvoeren van je goede voornemens?

Start nu bij fit20! Dan ben je zelfs al fitter en sterker vóór de start van het nieuwe jaar. In slechts 20 minuten per week, onder begeleiding van jouw Personal Trainer.

Speciale actie* voor de lezers van Almere Bruist: géén inschrijfgeld (twv €59) bij aanmelding in december! Mis dit niet: boek je gratis kennismakingstraining op www.fit20almere.nl. Zet in het opmerkingenveld 'ALMERE BRUIST' dan is deze speciale actie* voor jou!

Wegens succes verlengd!

*Deze actie geldt alleen in december en niet in combinatie met andere acties en/of abonnementen.

fit20 Almere
 Transistorstraat 71-D
 1322 CK Almere
 (036) 82 00 276
 almere@fit20.nl

fit20 Almere WTC
 P.J. Oudweg 4
 1314 CH Almere
 (036) 82 00 276
 almere-wtc@fit20.nl



HPBOXSPRINGS

HOME & LIVING



Bedding House is met trots de officiële partner van het Van Gogh Museum Amsterdam. De unieke samenwerking tussen het Van Gogh Museum en Bedding House resulteert in een zeer speciale bed textiel collectie. Ook in Diemen, bij HP Boxsprings van Hans Püttmann, is de collectie in de showroom te bewonderen.

Elk dessin is geïnspireerd op één van de schilderijen van Vincent van Gogh. De Zonnebloemen van Van Gogh is wereldwijd een van zijn meest bekendste werken. De snel opgezette bloemen geven een rijke en uitgesproken uitstraling en een artistieke 'touch' aan je slaap- of woonkamer. Leverbaar in 7 items als dekbedovertrek en diverse kussens.



Diemerplein 40-42 Diemen | 020 723 0503 | info@hpboxsprings.nl | www.hpboxsprings.nl |

Gaastra

Shop nu
online
met 30%
korting

NAUTIC FASHION.ONLINE
is een Nederlandse
online outlet van het
maritieme en nautisch
georiënteerde outdoor
modemerk GAASTRA.

We richten ons op
het aanbieden en
leveren van deze
stijlvolle producten
voor outdoor-
activiteiten tegen
geweldige prijzen.



BRUIST
Deal

30% korting
PROMOCODE: BRUIST
RESERVEER NU VIA
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is
een Nederlandse online outlet
van het maritieme en nautisch
georiënteerde outdoor modemerk
GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden
en leveren van stijlvolle
producten voor
outdooractiviteiten
tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION
ONLINE

hello@nauticfashion.online
NAUTIC FASHION.ONLINE

MAMA, ALS IK LATER GROOT BEN WORD IK EEN ÉCHTE HELD.

Hoe word je een held? Heb je een masker nodig of een cape? Moet je kunnen vliegen of je laten bijten door een radioactieve spin? Natuurlijk niet. Échte helden zijn gewone mensen. Ook jij kan dus een echte held worden. Wil je weten hoe? Bij het PIT Veiligheidsmuseum in Almere ontdekt je alles over de brandweer, politie en ambulance. Wat voor een held word jij?

#ECHTEHELDEN
#GEWONEMENSEN

PITVEILIGHEID.NL



Ga stralend de kerst en
nieuwjaar in met

de Mini Lift!

'Mini lift' de naam zegt het
eigenlijk al, het is een
liftende behandeling. Zonder
fillers, laseren, injecties of
andere ingrijpende
behandelingen, maar door
een voedend masker met
een hoge concentratie aan
werkzame stoffen.

Wat is de Mini Lift?

Mini Lift is een cosmetische liftende behandeling op basis van het bekende en vertrouwde Aloë Vera. Door toepassing van de op elkaar afgestemde producten vindt in zowel de opperhuid als in de dieper gelegen lagen van de huid een soort gymnastiek plaats. Hierdoor ontstaat er een zeer goede huiddoorbloeding die zorgt dat de huid de werkzame stoffen optimaal opneemt. Deze werkzame stoffen geven je huid een gezonder, jeugdiger en strakker aanzien.



De Mini Lift behandeling geeft een opmerkelijke verbetering van de huidconditie die al in één behandeling duidelijk zichtbaar is. Vaak wordt deze behandeling een of twee dagen voor een bruiloft of een feestje gegeven waar je extra wilt stralen.

Wat kan ik tijdens een Mini Lift behandeling verwachten?

De behandeling is een wonderlijke en ongewone ervaring. Tijdens de behandeling voelt de huid hard en strak aan. De huid kan gaan jeuken en prikkelen, dit is normaal. Door de passieve gymnastiek kunt u samentrekkingen van de gelaatsspieren voelen. Dit alles zorgt voor het gewenste resultaat!



Schoonheidssalon Maresa
Joostlaan 2 Almere
06-10246148

www.schoonheidssalonmaresa.com

MINI LIFT KERST ACTIE €80,-!

Om jou met de drukke feestdagen te ontstressen en laten stralen, heeft Schoonheidssalon Maresa deze liftende behandeling gecombineerd met een ontspannende gezicht-, nek- en decolleté massage. **Kom 75 minuten genieten van deze speciale KERST behandeling en maak snel een afspraak!**



OPVALLLEN

IN JOUW REGIO?

ADVERTEER
OOK IN
BRUIST!

Bel **076-7115340**
of mail naar
nl@nederlandbruist.nl

De een vindt het heerlijk om tijdens de feestdagen lang in de keuken te staan, de ander moet er niet aan denken. Hoor jij bij die laatste groep? Dan is dit makkelijke kerstmenu dé oplossing voor jou.

Zalmcarpaccio met roomkaas

2 PERSONEN - 25 MINUTEN

INGREDIËNTEN

200 gr gerookte zalm (in dunne plakjes)
rasp en sap van 1 citroen
50 gr pijnboompitten, licht geroosterd
paar takjes dille, fijngehakt
2 eetl naturel roomkaas
zwarte peper en zeezout
4 eetl olijfolie
handjevol waterkers
zakje knoflookcroutons
1 eetl kappertjes

Leg de plakjes zalm mooi op een bordje. Besprenkel de zalm met het citroensap, hierdoor gaat de zalm 'garen'. Doe de citroenrasp in een kom. Hak 30 gram pijnboompitten fijn en roer deze samen met de dille door het sap. Voeg de roomkaas toe en breng op smaak met peper en zout. Besprenkel de zalm met een beetje olijfolie en bestrooi met een klein beetje peper en zout. Leg een mooie schep van het roomkaasmengsel in het midden van de zalm. Verdeel wat waterkers, de knoflookcroutons, de kappertjes en overgebleven pijnboompitten eroverheen.



Varkenshaas met spek en appel

2 PERS - 25 MIN + 25 MIN OVENTIJD

INGREDIËNTEN

300 gr varkenshaas
1 eetl honing
1 theel mosterd
1 theel tijm
7 plakken ontbijtspek
2 appels
snuf kaneel

Verwarm de oven voor op 200 graden. Meng de honing met de mosterd en de tijm en wrijf de varkenshaas hiermee in. Wikkel het ontbijtspek om de varkenshaas en verhit een koekenpan. Bak de varkenshaas circa 5 minuten rondom aan tot het spek iets knapperig is. Leg het geheel vervolgens in een ovenschaal. Snijd de appels in plakjes en bestrooi ze met een beetje kaneel. Verdeel de appels rondom het vlees. Zet de schaal nog 20-25 minuten in de voorverwarmde oven, afhankelijk van de dikte van de varkenshaas. Deze mag nog iets rose zijn van binnen.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

OEPS, DE KALCOEN IS NOG BEVROREN.

Leg hem in de verpakking (of een plastic zak) in een pan met koud water. Vervang het water ieder half uur.



GEEN DEEGROLLER BIJ DE HAND?

Vlees kun je plat-slaan met een pan. Om iets uit te rollen is de (wijn)fles je beste vriend.



48

SCHIJFJES CHAMPIGNON NODIG

voor je kerstgerecht? Je snijdt ze eenvoudig met een eiersnijder.



VERS APPELSAP nodig voor je recept?

Bevries een appel, laat hem weer ontdooien en je knijpt de zachte appel eenvoudig leeg.

FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

ZELF DIKKE FRITES MAKEN?

Snijd een aardappel met een appelsnijder en je hebt precies het juiste formaat.



VERSE MUNTBLAADJES

haal je eenvoudig van het takje als je het takje door de gaatjes van een rasp trekt.



49

IETS TE VEEL ZOUT?

Voeg dan een klontje suiker toe om de smaak te maskeren. Of kook een aardappel mee, het zetmeel neemt het zout op.



ROOMBOTER VOOR HET KERSTONTBIJT

TE HARD? Snijd dunne plakjes met een dunschiller. Die smeert je eenvoudig uit op je broodje.



Stricker Rozen

het allermooiste uit de kas van de kweker



de allermooiste...

Wij zijn een moderne rozenkwekerij gevestigd in Almere Buiten en gespecialiseerd in het kweken van grootbloemige rozen van hoge kwaliteit. Naast het feit dat wij rozen kweken voor de export, bent u als particulier ook van harte welkom in onze winkel. Want waar kunt u beter rozen kopen, dan rechtstreeks bij de kweker? Al onze rozen zijn vers, bloeien mooi open en hebben een goede houdbaarheid. Ook is het mogelijk om onze rozen online te bestellen via www.besteljerozen.nl. Hier vindt u een selectie van onze eigen rozen die wij door heel Nederland kunnen versturen. Tevens verkopen wij ook vazen van Hakbijl Glas en kunnen wij uw rouw- en trouwwerk verzorgen.

Hugo de Vriesweg 4-6 Almere Buiten | 036 - 532 11 32 | info@strickerrozen.nl | www.strickerrozen.nl

Toe aan een massage?

Last van diverse onverklaarbare lichamelijke klachten zoals ongemakken door stramme en stijve spieren, starheid, fysieke stress en vermoeidheid? Dan kan massagetherapie, sporttherapie of functioneel lichaamstherapie een uitkomst bieden?

Eigenaren Frans van Leeuwen en Sandra Haan houden zich al vijftien jaar bezig met alles wat te maken heeft met sport en een gezonde leefstijl: "Onze Body Care studio sluit daar perfect op aan. Je kunt er diverse massages ondergaan. Die behandelingen koppelen we dan aan leefstijladviezen en personal training."

Wij bieden diverse vormen van massage:

Massagetherapie heeft als kenmerk dat de massages altijd beginnen vanuit een ontspannen stilte, zijnshouding.

Sporttherapie binnen deze sessie kunnen uiteenlopende sport gerelateerde klachten en blessures behandeld worden.

Functionele lichaamstherapie dit is een holistische aanpak voor het ontspannen en herstellen van vastzittende lichamelijke structuren.

Ben je nieuwsgierig hoe wij deze massages overbrengen?

Maak dan een afspraak via 06 27012769. De prijzen zijn al vanaf € 15,- voor 15 minuten en zo opbouwend naar een behandeling van 90 minuten.

Door de werkwijze van De Sportclub raak je beter in balans na een fysieke training en heb je de volgende keer weer voldoende energie om te gaan sporten!



Trainingscenter De Sportclub
Palmpolstraat 39 Almere
www.trainingscenterdesportclub.nl

Kijk op www.trainingscenterdesportclub.nl voor alle mogelijkheden bij De Sportclub.



Bloemen in het Gooi opent een tweede vestiging op 3 december in Almere-Haven

“Waarom een tweede vestiging?” zult u zich afvragen. Op dit moment groeit Bloemen in het Gooi uit zijn jasje. Vele klanten vanuit heel Almere weten ons inmiddels te vinden voor al hun bloemwerk.

Om de druk een beetje van de ketel te halen in de Kruidenwijk hebben wij besloten om de winkelruimte van Port Fleuri in Almere-Haven over te nemen. Zo kunnen wij de klanten uit Almere-Haven die ons nu bezoeken dichterbij een locatie aanbieden.

U hoeft niet langer meer vanuit Haven naar Stad te rijden om bij uw favoriete bloemist uw bloemen te kopen. Wij zullen hier verder gaan als Bloemen in het Gooi.



Kruidenweg 3, Almere
036-5304638

Meerstraat 56, Almere-Haven
036-7853175

7 dagen per week 365 dagen per jaar
verse bloemen voor een juiste prijs/kwaliteit
verhouding !