

'T GOOI 

NOVEMBER 2019 WWW.TGOOIBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

#Doeslief
13 november Wereld
Vriendelijkheidsdag

Win met onze
lezersacties

Genieten van
comfort food



Pitti Donna

Onze herfstcollectie bestaat uit mooie prints en warme kleuren die je persoonlijkheid accentueren!



Geisha Esprit Espresso Sandwich Nickjean
Sust/In Two Pitti Donna Basics

Laat je verrassen!

Gijsbrecht van Amstelstraat 142 - Hilversum - 035 - 6284675
Volg ons op [facebook.com/pittidonna](https://www.facebook.com/pittidonna) of www.pittidonna.nl

Een goed kussen is hoofdzaak!



Luxe
katoenen
tijk

100%
natuur-
rubber

perfecte
nek onder-
steuning



Butterfly
gezondheidskussens

De oplossing voor mensen met nekklachten en hoofdpijn!
Unieke 100% tevredenheidsgarantie op al onze kussens



Rading 46a 1231 KB Loosdrecht
Telefoon 035 582 36 68
info@linnerieannelies.nl
www.linnerieannelies.nl

MATRASSEN - BOXSPRINGS - HOOFDKUSSENS - BEDTEXTIEL - LINNENKASTEN - COMMDES

Alles om je mooi te voelen

Weer een gladde en frisse huid?

Voor een jongere en frissere uitstraling kunnen fillers een mooie oplossing bieden. Bij Dokter André Beautyworld wordt met fillers de huid weer jonger, gladder en steviger. Door een jeugdiger uitstraling voelt u zich ook weer beter in uw vel zitten.

Ervaren cosmetisch arts
Natuurlijk resultaat
Gratis consultgesprek
Eerlijk advies

Afspraken via
www.dokterandre.nl
of telefonisch
035 8200426

Hoe werken fillers?

Fillers worden geïnjecteerd in de huid om de huid te herstellen en deze te verjongen. Bij Dokter André Beautyworld worden alleen tijdelijke fillers op basis van hyaluronzuur gebruikt. Hyaluronzuur is een huideigen stof, die bijdraagt aan de stevigheid en elasticiteit van de huid. De aanmaak van deze stof neemt af naarmate wij ouder worden, wat leidt tot het verlies van volume en het ontstaan van rimpels.

Fillers bieden een oplossing bij:

Het vullen van rimpels en oneffenheden zoals de neuslippenplooi, de rokerslijntjes en marionetlijnen (kin). Volumeherstel van het gezicht zoals bij de jukbeenderen, wangen, lippen, slaapgebied en voorhoofd. Volume en contour van de lippen.

Intakegesprek

Voorafgaand aan de behandeling bespreken we tijdens een intakegesprek uw wensen en welke behandeling u zou

kunnen helpen. Een intakegesprek is gratis en vrijblijvend, zodat u weet waar u aan toe bent. Vervolgens wordt een nauwkeurig behandelplan opgesteld door dokter André. De resultaten van een filler-behandeling zijn direct zichtbaar en houden 9 tot 18 maanden aan.

Na de behandeling

Na het behandelen van de huid met fillers

kan deze er een beetje rood uitzien, maar dit verdwijnt doorgaans binnen 1 dag. U hoeft zich geen zorgen te maken over een allergische reactie, omdat hyaluronzuur van nature voorkomt in de huid. Wij werken uitsluitend met producten die getest en veilig bevonden zijn en welke het CE-keurmerk dragen.

BEHANDELINGEN

RIMPELS

FILLERS

BOTOX

DRAADJESLIFT

ULTHERAPHIE

LIPPEN

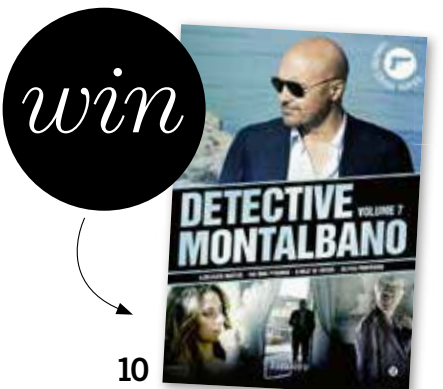


DOKTERANDRÉ

Veluwezoom 5 Almere
Haardstedelaan 3 Huizen
035 8200426
www.dokterandre.nl



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Linda Grootthuijse
ACQUISITIE Raoul Bosman, 06-15948855

CONTACT 'T GOOI BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/tgooiBruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam 't Gooi Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?
 Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 076-7115340



November, de maand van Sint Maarten en natuurlijk de aankomst van Sinterklaas. Maar ook de maand waarin het steeds duidelijker wordt dat de winter echt niet lang meer op zich laat wachten. Kom dus maar op met die warme jassen, dikke truien en zachte plaids, waaronder je je heerlijk kunt nestelen op de bank. Want wat ons betreft is november ook de start van het 'cocoonseizoen'.

Bruisende lezer,

En wat kun je nu het beste doen tijdens het 'cocoonen' op de bank? Natuurlijk, lekker bladeren door deze nieuwste editie van Bruist. We hebben namelijk weer heel wat bruisende en inspirerende verhalen voor je op papier gezet. Wat dacht je bijvoorbeeld van een kijkje in de keuken bij Balthazar Kookwinkel? En ook Ambassade Gelegenhedkleding laat ons vol trots haar onderneming zien.

Wat ontbreekt er nu nog in dit plaatje? Juist, heerlijk 'comfort food' om ook je innerlijke mens optimaal mee te verwennen. Ongetwijfeld heeft iedereen zijn eigen interpretatie van wat comfort food precies is, maar het is hoe dan ook eten waar je een goed gevoel van krijgt. Ook daar lees je verderop in deze editie van Bruist meer over...

Veel leesplezier en geniet van de herfst!
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Haarlem Bruist en Almere Bruist.

Inhoud

Comfort

Comfort food en de herfst horen bij elkaar. Als je het woord alleen al hoort, zie je jezelf in kleermakerszit op de bank zitten met een warme kom eten op schoot. Iedereen heeft uiteraard zijn eigen beeld bij het woord comfort food, maar deze definitie vat het goed samen: comfort food is eten waar je een goed gevoel van krijgt.

VOOR
EEN GOED
EN GELUKKIG
GEVOEL

food voor iedere mood

Het is vaak ook gemakkelijk te maken, zodat je je niet hoeft uit te sloven in de keuken. Dat wil niet zeggen dat comfort food per definitie ongezond is. Immers, je zou kunnen denken: een kant-en-klare pizza uit de vriezer is comfort food. Een diepvriespizza is snel klaar en geeft je misschien ook nog een goed gevoel als je deze eet. Maar hetzelfde kan gelden voor een makkelijke curry, bomvol groenten en verse ingrediënten. Gemaakt in een handomdraai, geserveerd in een bowl... supergezond, maar nog steeds comfort food. Ongezond of gezond, het gaat vooral om een bepaald gevoel dat je van het eten krijgt.

Wat ook echt bij comfort food hoort, zijn geuren, kleuren en smaken. De geur van warme appeltaart of van een hartverwarmende latte macchiato of de kleur van een dampende kom pompoensoep. En wat dacht je van een pruttelend stoofpotje met de kruidige smaken van de herfst?

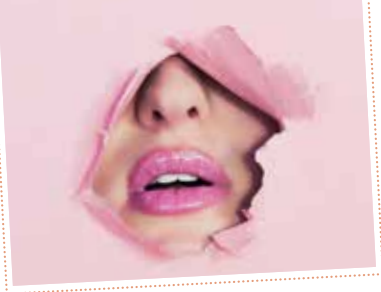
WELK FOOD PAST BIJ JOUW MOOD?

Dat is natuurlijk heel persoonlijk. Immers, wat voor de een troostvoer is, is voor de ander een feestmaal. En waar sommige mensen geen hap door hun keel krijgen als ze verdrietig zijn, krijgen anderen juist een enorme eetbui.

Wanneer je ziek bent, eet je graag soep. Dat verwarmt en biedt troost. Als je heimwee hebt op reis, dan eet je graag iets dat je doet denken aan thuis. Bijvoorbeeld je eigen lievelingsontbijtje, zoals je het thuis ook altijd eet. Wanneer je moe bent, dan eet of drink je graag iets waarvan je weet dat je er extra energie van krijgt. Dingen met gember en chili erin, veel groenten, sapjes, enz. Wij geloven heilig dat gezond eten in combinatie met wat extra uurtjes slapen echt helpt.

Je hebt niet altijd een bepaalde emotie of gemoedstoestand nodig om comfort food te kunnen waarderen. Het is er in alle soorten en maten en op alle momenten van de dag. Het zijn allemaal recepten die eenvoudig te maken zijn, snel klaar en zonder poespas en die je bovenal een heel goed en gelukkig gevoel geven. En wie wil dat nou niet?





LEGALLY PINK

Deze webshop wil voor iedereen een geluismomentje creëren met roze power artikelen. Dat kan een designertas zijn, een jurk of een sleutelhanger. Als het roze is, vind je het bij Legally Pink. Dit concept kwam tot leven dankzij een roze pen waarmee de oprichtster miljoenencontracten tekende. Een knipoog naar de voornamelijk mannelijke zakenwereld. De nieuwe - pink only - webshop zal tijdens de Masters of LXRY in december feestelijk gelanceerd worden.
lxry.nl/exhibitor/legally-pink

HAAL BRUIS IN HUIS

Draag bij aan een wereld zonder wegwerp-plastic. Met een SodaStream-toestel wordt kraanwater in een handomdraai bruisend water. En met de toe te voegen smaken maak je jouw drankje extra bijzonder.
SodaStream, vanaf € 99,99
www.sodastream.nl



ADEM IN, ADEM UIT... EN RELAX!

Een momentje rust voor jezelf op elk moment van de dag. Dat kan nu met de Meditation Moments App. Tientallen geleide meditaties en heerlijke relaxte muziek, altijd bij je op je mobiel. **Je kunt de Meditation Moments App gratis downloaden in de stores.**



MEDITATIONMOMENTS

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 3 dvd's van Detective Montalbano volume 7.

Vier nieuwe afleveringen van de sfeervolle Italiaanse misdaadserie over de Siciliaanse rechercheur Salvo Montalbano.
www.lumiereseries.com



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #MONTALBANO naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

win

Voor *jou* geselecteerd!

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 3 boeken van Wendy Wood.

Een helder, inzichtelijk en praktisch boek over gewoontegedrag en hoe we ons onderbewuste kunnen gebruiken om een beter leven voor onszelf te creëren.
www.harpercollins.nl



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #WENDY WOOD naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

GELUKKIG MET GEWOONTES

Meer dan 43% van wat we dagelijks doen, gaat op de automatische piloot; we denken er niet eens over na. Wendy Wood doet al dertig jaar onderzoek naar de fascinerende wetenschap achter gewoontevorming. Ze schrijft over het houden van onze goede gewoontes in haar nieuwe, praktische boek 'Gelukkig Met Gewoontes'. Hoe kunnen we ons onderbewuste gebruiken om een beter leven voor onszelf te creëren?

www.harpercollins.nl
BRUIST mag 3 boeken van Wendy Wood weggeven. Lees hiernaast hoe jij kans maakt!



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de boeken van Marjan Gorissen.

Ze werd in 1996 onterecht verdacht van de moord op het Bredase peutertje Robin. Ze schreef er een boek over: De verdwijning van Robin.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DE VERDWIJNING VAN ROBIN naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

BRUIST Deal

Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinaire 3-Gangen Menu Du Chef - Luxueus ontbijt - Parkeren

Reserveer via www.leijhof.nl met promocode BRUIST

€ 79,50
p.p.*

*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.



Kom prachtig voor de dag!

“HET MEESTE
PLEZIER HAAL IK UIT
HET VINDEN VAN
VERRASSENDE
COMBINATIES VOOR
MENSEN”

Jaren geleden begon Monique Hilhorst met de verkoop van bruidsjurken aan huis. Later kwamen hier ook diverse kostuums bij. Vandaag de dag heeft Monique samen met haar man Erwin een mooie en grote winkel, waar u terecht kunt voor de meest mooie en elegante gelegenhedskleding. Zo kunt u prachtig gekleed naar de chicste gelegenheden.



Aangename sfeer

Binnen bij De Ambassade – Gelegenheidskleding hangt een aangename sfeer. In de winkel is een gezellige bar aanwezig. Zo kunt u heerlijk genieten van een goede kop koffie, terwijl uw partner aan het passen is. Hierdoor geniet u niet alleen van een uitgebreid assortiment, maar ook van de tijd die u doorbrengt in de winkel.

Onovertroffen

Heeft u binnenkort een gelegenheid, waar u stijlvol voor de dag wilt komen? Dan bent u bij De Ambassade – Gelegenheidskleding aan het juiste adres. Hier vindt u een ruim assortiment met unieke jurken en kostuums in vrijwel alle maten. Merken zoals Eternity Prom zijn exclusief in Nederland en worden door ons verkocht. Met deze gelegenhedskleding zult u dan ook op een passende manier opvallen.

Naar tevredenheid

U vindt bij De Ambassade – Gelegenheidskleding alles wat u nodig heeft om uw uitstraling compleet te maken. Naast de mooiste galajurken en cocktailjurken in verschillende stijlen en prijsklassen, vindt u er ook sieraden van merken zoals OTAZU en ABRASI. Ook aan andere accessoires zoals tassen, hoeden en jasjes is gedacht. Monique helpt u graag van A tot Z en is pas tevreden als u dat ook bent.

**Nieuw in de winkel:
kleding van het merk Ribkoff!**



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-garde stijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je onze beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





LAMINAATENPARKET.NL

OOK DE NR.1 IN PVC

Ook in Almere!

100.000 m² op voorraad

Laagste prijs garantie

Binnen 24 uur thuisbezorgd

Bij onze 6e vestiging bent u aan het juiste adres voor A-merk vloeren tegen de allerlaagste prijs van Nederland. Wij staan voor kwaliteit, een snelle service en een breed overzichtelijk aanbod.

**ALLE A-MERKEN VOOR DE
SCHERPSTE PRIJS**

De kracht van LaminaatenParket.nl zit in het maken van goede afspraken met fabrikanten en het beheren van een zeer grote voorraad. Omdat er groot wordt ingekocht, profiteert de klant van een aantrekkelijke prijs. Daarnaast zijn vloeren vaak al op voorraad, waardoor er een snelle service gerealiseerd kan worden.

Sterker nog: veel klanten die de showroom bezoeken nemen de vloer gelijk mee!

LAMINAATENPARKET.NL

Markerkant 14-4
1314 AR Almere

T: 036 - 711 705 0
E: Almere@LaminaatenParket.nl
W: LaminaatenParket.nl

13 november is het **World Kindness Day**.
Doe (niet alleen die dag) eens extra lief tegen elkaar, wie weet krijg jij dan zomaar een glimlach terug.

Steun jij **Movember** door je snor te laten staan? Movember streeft naar een gelukkiger, gezonder en langer leven voor mannen. Ga naar nl.movember.com en kijk wat jij kunt doen.

In sommige delen van België en Nederland viert men op 11 november **Sint-Maarten**. Volgens de traditie gaan de kinderen dan de straat op met een (zelfgemaakte) lampion.

Zet je schoen maar alvast klaar, want Sinterklaas komt op 17 november aan in **Apeldoorn**.

Sinterklaas heeft dit jaar een nieuw vervoersmiddel. Hij komt namelijk met een prachtige **stoomtrein** richting Nederland.

Het carnavalsseizoen start officieel op 11 november om elf over elf. Vaak wordt op deze dag ook de nieuwe **Prins Carnaval** bekendgemaakt.

U HOEFT ALLEEN MAAR TE GENIETEN!

RESERVEER
OP TIJD OM
TELEURSTELLING
TE VOORKOMEN!

Vier de feestdagen bij *Ai uchi*

De feestdagen zoals het heerlijke avondje en de kerstdagen zijn weer in zicht!

Hoe leuk is het om deze speciale momenten met z'n allen te beleven bij Ai Uchi? Ervaar de smaakvolle Japanse keuken op zijn culinaire best in Japans restaurant Ai Uchi. Gastvrouw Chantal Yip ontvangt u graag voor een compleet verzorgd diner in ons sfeervolle restaurant gevestigd in het hart van Hilversum. Het restaurant beschikt over 120 zitplaatsen verdeelt over een teppanyaki gedeelte waar onze chefkok culinaire Japanse hoogstandjes bereid en een sfeervolle lounge waar u zowel zakelijk als romantisch kunt dineren. Het is ook mogelijk om in groepsverband een speciaal arrangement naar keuze te reserveren. Tijdens de kerstdagen hebben wij speciaal een extra feestelijk menu voor u samen gesteld. U hoeft alleen maar te genieten!



JAPANS RESTAURANT AI UCHI
TEPPANYAKI & BUNJI LOUNGE

Emmastraat 2 Hilversum
035 - 6239 859 / 06 - 5265 8898 | www.aiuchi.nl

18



Kliniek
Heyendael

Cosmetische Plastische Chirurgie

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk: dat is Kliniek Heyendael. Een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie.

Bij Kliniek Heyendael houden we ons iedere dag bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

Onze behandelingen

Borstvergroting ▶

- Neuscorrectie
- Liposculptuur/Lipofilling
- Spataderbehandeling
- Ooglidcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Borstverkleining
- Rimpelbehandeling
- Armlift
- Halslift
- Contourverbetering
- Oorcorrectie

We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!
Plastisch chirurg
Dr. Frans Straten



Parklaan 70, Groesbeek (Nabij Nijmegen)

Borstvergroting?

Een borstvergroting behoort tot één van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met zijn ruim 20 jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Hierdoor zijn de borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk) verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van 18 jaar.

Overweeg je een borstvergroting?

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al je vragen beantwoord.

Neem gerust contact op met onze consulente voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024 - 845 05 06 of door middel van ons contactformulier op onze website.

Betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie.

Voor meer info
024 - 845 05 06

info@kliniekheyendael.nl | 024 - 845 05 06 | www.kliniekheyendael.nl

Nog steeds taboe?

In een gesprek met iemand die een nieuw idee voor de uitvaartbranche heeft kwam het gesprek op onze klanten. Nabestaanden die een dierbare verloren hebben. De vraag is dan altijd is er behoefte aan zo'n nieuwe dienst? Voegt het iets toe aan het proces van afscheid nemen en het verwerken van verlies? De leverancier wist het eigenlijk niet.

Want wanneer spreekt iemand over zijn uitvaart? Meer dan vroeger, dat wel, maar echt over je laatste wensen spreken als er geen aanleiding voor is? Marktonderzoeken waarin naar de dood of uitvaart wordt gevraagd worden minder goed ingevuld. Rust er dan toch nog een taboe op de dood?



Wij komen met grote regelmaat bij families die er, zelfs niet tijdens een sterfbed van enkele maanden, over hebben willen spreken. Moet je dan altijd maar over de dood praten en nadenken? Beslist niet! Zeker als er geen aanleiding voor is. Maar eens in de 10 jaar zou het misschien geen kwaad kunnen. Ten eerste om te bepalen wat in hoofdlijnen de wensen zijn. Begraven of cremen, kleinschalig, eenvoudig of uitbundig. Daarmee kan dan ook gekeken worden hoe het bedrag dat voor de uitvaart nodig is betaald moet worden tzt. Via een spaarrekening of toch via een verzekering. Dat geeft rust.

Over de wensen in detail nadenken mag en geeft vooral veel duidelijkheid over wat allemaal mogelijk is en wat de bijbehorende kosten zijn. Soms is vooraf wat bespreken echt nodig, bijvoorbeeld voor de meneer die zijn cabrio wil laten gebruiken als rouwauto. Een speciale stellage voor de kist moet worden gemaakt en vanwege de tijdsdruk moet dat op voorhand worden uitgewerkt.

Waarom het taboe er nog steeds is? Eigenlijk weet ik het niet, misschien omdat mensen bang zijn het noodlot over zich af te roepen. Uitvaartondernemers bijten niet dus dat kan de reden niet zijn, mocht u twijfelen daaraan, u kunt altijd eens bij ons binnenlopen om het te ervaren.

Meer informatie vindt u op:
www.rebel-uitvaart.nl/taboe

Tagliatelle met cantharellen en gerookte zalm

Wat zijn er ongelooflijk veel paddenstoelen in het bos en op de hei! En zoveel verschillende soorten. Daarom dit heerlijke herfstrecept met een verrassende combinatie van vis en paddenstoelen. En... supersnel op tafel!

Ingrediënten:

200 gr. gerookte zalm (bijv. Schotse wilde zalm)
300 gr. cantharellen
350 gr. tagliatelle
1 el boter
2 el olie
150 ml slagroom
1 grote sjalot fijngesneden
3 el witte wijn
Handje fijngesneden bladpeterselie



Bak de sjalotjes heel licht aan in de boter, voeg de witte wijn toe en kook in tot er bijna geen vocht overblijft. Voeg hier nu de slagroom aan toe en laat op laag vuur een minuut of 10 staan. Kook de tagliatelle beetgaar. Bak in een andere pan de cantharellen gedurende 10 minuten in de olie en voeg op het laatst de gerookte zalm toe. Breng op smaak met peper en zout.

Schenk het roommengsel door de pasta, hierboven op de paddenstoelen en de zalm en garneer met de peterselie.



Balthazar bruist van de leuke ideeën. Voor originele kookkado's, de nieuwste kookgadgets, de beste kookattributen of om de eigen keuken een make-over te geven. Een mooie schaal, zo'n prachtige plank of nieuw keukentextiel doen wonderen!

BALTHAZAR

KOOKGEREI • KOOKKADO'S • KOFFIE & THEE

Balthazar Kookwinkel
Gijsbrecht van Amstelstraat 164 Hilversum
035 77 251 66
www.balthazarkookwinkel.nl


LITTLE TROPHY
 THE NETHERLANDS

OVERWINNING
 iets te vieren?
 Met dit sjaaltje kom je
 zeker weten goed
 voor de dag!
Trophy Cup
 90x90cm/€ 235,-
www.littletrophy.nl



**GRATIS
 INSPIRATIE?**
 MELD JE AAN
 VOOR DE NIEUWSBRIEF!
www.littletrophy.nl

 [littletrophyofficial/](https://www.facebook.com/littletrophyofficial/)
 [littletrophy_official/](https://www.instagram.com/littletrophy_official/)

DAGJE UIT GLOW EINDHOVEN



Ieder jaar vindt in Eindhoven het internationale lichtkunstfestival GLOW plaats. Tientallen lichtkunstenaars geven met hun lichtinstallaties de binnenstad van Eindhoven een nieuw aanzicht. Gevels en openbare ruimtes veranderen in sprookjesachtige kunstwerken. Kom naar Eindhoven en beleef hoe bij het vallen van de avond het straatbeeld van de stad verandert van kleur en vorm. De lichtkunstprojecten zijn met een looproute aan elkaar verbonden. Naast grote internationale lichtkunstenaars, maakt GLOW ruimte voor innovatieve en unieke projecten van eigen bodem. Thema 2019: Living Colors.
Kijk voor meer informatie op
www.gloweindhoven.nl

FILMPJE KIJKEN PENOZA: THE FINAL CHAPTER

De Zwarte Weduwe is niet dood... Drugskoningin Carmen van Walraven zit ondergedoken in Canada en leidt daar een anoniem leven. Ze houdt zich overal buiten, totdat er op een avond een collega lastiggevallen wordt. Uit zelfverdediging vermoordt ze de dader, wordt opgepakt en uitgeleverd aan Nederland. Terwijl haar kinderen in shock zijn dat hun moeder nog leeft, zijn er ook wat mensen die nog een rekening met Carmen hebben openstaan.
Penozo: The Final Chapter draait vanaf 28 november in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN EDGARD MEULEMAN



Leidinggevend laten zich vaak meer leiden door hun ego dan ze denken. Dat remt hen af om de bestaande organisatiestructuren in hun bedrijf in twijfel te trekken en te vernieuwen. De economische golfbewegingen vragen erom structuren en systemen in de huidige bedrijfsorganisatie anders te bekijken en uit te werken. Met zijn nieuwste boek 'EGO-Energie in arbeidsorganisaties' wil management consultant Edgard Meuleman managers en verantwoordelijken inspireren tot reflectie en actie. Nieuwsgierig? Lees het boek en laat de inspiratie zijn werk doen.
EGO-ENERGIE IN ARBEIDSORGANISATIES van Edgard Meuleman is als e-book te koop voor € 10,- via www.smartco-operation.be.

COMPLEET GENIETEN



Hotel de Leijhof
EST. Oisterwijk 1874

EST. 1874
THE GEORGE
RESTAURANT

Verblijf in Hotel de Leijhof
Oisterwijk met deze Bruist Deal.

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis, kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

BRUIST
Deal

€ 79,50 P.P.*

PROMOCODE: **BRUIST**

RESERVEER NU VIA
WWW.LEIJHOF.NL

Overnachting in een
Comfort Room van één van
de meest luxe boutique hotels
van het bosrijke Oisterwijk

Culinair
3-Gangen Menu Du Chef
Luxueus ontbijt

Parkeren

* Bovenstaande prijs is op basis
van minimaal 2 personen
exclusief lokale heffingen.

Heusdensedaan 7 Oisterwijk
+31 (0)13 523 1123
www.leijhof.nl

Groeten uit Oisterwijk



BAZS

Broodje warme kippendij met guacomole en pompoenpitten



Zin in een rijkelijk belegd broodje van di-verse mediterrane producten?

In de winkel hebben we een uitgebreid assortiment met veel zelfgemaakte producten, zoals onze rucola-tapenade, maar ook mooie kazen, heerlijke huisgemaakte maaltijden en zorgvuldig geselecteerde wijnen. Onze winkel is de plek om tijdens de lunch te genieten van een vers en rijkelijk belegd broodje.

STEL JE EIGEN BROODJE SAMEN

In de vernieuwde Bazu Bites is een gezellig plekje gecreëerd, waar je kunt genieten van een heerlijke lunch. Bekijk onze broodjeskaart of stel zelf je eigen broodje samen, als jouw favoriete broodje er niet tussen staat.

Begin je al te watertanden van een rijkelijk belegd 'broodje warme kippendij met guacomole en pompoenpitten' met een frisse thee van 'munt & gember' of kies je liever voor ons 'Polarbröd

rundercarpaccio met truffelmayonaise, pijnboompitten en Parmezaanse kaas' met een verse thee van 'sinaasappel & kurkuma'?

Wij hebben een ruime keuze: beleg van heerlijke kazen, tapenade's of vleeswaren tot heerlijke jam. Kies daarbij een heerlijk vers drankje en eet smakelijk!

BAZS IS ER VOOR ALLE MOMENTEN VAN DE DAG

Kom ook eens eten in ons gezellige restaurant en kies uit onze uitgebreide kaart of geniet van een heerlijk drankje in onze Bar Bazu.

In de gezelligste bar van Hilversum vinden vele activiteiten plaats, zoals spelletjescompetities, karaoke-avond en pubquizen. Neem een kijkje op <https://bazu.nl/bar> voor onze activiteitenkalender, volg onze socialmediakanalen of kom langs op de Havenstraat.

DE LUNCH BIJ BAZU BITES KAN OOK GERESERVEERD WORDEN, ZOWEL ZAKELIJK ALS PARTICULIER. KOM LANGS OF MAIL NAAR INFO@BAZU.NL.

Bazu | Havenstraat 13 (restaurant), 15 (winkel), 15a (bar) Hilversum
035-6313003 | info@bazu.nl | www.bazu.nl

Ayurveda consult

De herfst is een overgangstijd. Het is overal om je heen duidelijk. De bomen en struiken verliezen langzaam hun bladeren als voorbereiding op de winter. Temperaturen, die slechts enkele weken geleden nog hoog waren, beginnen te wijzen op de veelzeggende frisheid van de herfst.

Ayurveda beschouwt een seizoenroutine als een belangrijke hoeksteen van gezondheid. De aard van het klimaat in evenwicht brengen met leefstijlkeuzes die de seizoensgebonden onevenwichtigheden compenseren, is een van de eenvoudigste manieren om je welzijn te beschermen. De herfst is volgens Ayurveda het 'Vata-seizoen', de tijd van het jaar die het meest de kenmerken heeft van Vata dosha; droog, licht, koud, ruw, subtiel, mobiel en helder.

Velen van ons nemen de seizoensgebonden gewoontes aan zonder zich ervan bewust te zijn. De zomer is bijvoorbeeld een tijd waarin we vaak genieten van salades en watermeloen, beide het perfecte tegengif voor de hitte van de zomer. Terwijl we in oktober en november vaak stevige aardse soepen eten of stoofpotjes met verwarmende kruiden.

Door voedings- en leefstijlkeuzes te maken die bij het seizoen horen, houd je een goede balans het hele jaar door.

Wil je weten welke voeding of leefstijl bij je past, dan is een Ayurvedisch consult een goed begin.

Wil je meer informatie over alle mogelijkheden? Neem dan een kijkje op mijn website of bel. Ik geef graag uitleg.



Waterviolier 45, Amersfoort (Nieuwland)
033-202 35 43 | www.b-atease.nl



Express yourself

Voor sommigen is de maand november grauw en eigenlijk niets aan. Voor ons niet, want we fleuren onszelf gewoon op met de mooiste beautyproducten. November is niet de start van een winterdepressie, maar van winterexpressie!

1. Si Eau de Parfum Nacre Edition van Armani, € 140,- www.armanibeauty.com
2. Organic Vegan Body Wash van Beauty Kitchen, € 9,99 www.hollandandbarrett.nl
3. Tas Charley Coral van SMAAK Amsterdam, € 309,- www.smaakamsterdam.nl
4. Phyto-Nature Firming Serum van Dermalogica, € 154,90 www.dermalogica.nl
5. Mesmerising Oudh Accord & Gold Eau de Parfum van Molton Brown, € 130,- www.babassu.nl
6. Blusher Eyeshadow Multi-Effect van Collistar, € 34,50 www.collistar.nl

7. Sparkling Body Powder van Urban Decay, € 35,- www.urban-decay.nl
8. Rouge Pur Couture Fuchsia Allusion, € 38,50 www.ysl.com
9. Heart Defensor Eye <3 Palette van Pixi, € 23,50 www.debijkorf.nl
10. nail polish rust-worthy van essie, € 9,99 www.essie.nl
11. Météorites Goldenland van Guerlain, € 59,- www.guerlain.nl
12. The Repulp Gel van Novexpert, € 49,95 www.iciparisxl.nl

'Thamar is specialist in wenkbrauwen, wat haar onderscheidt van de schoonheidsspecialiste. Dit heb ik ervaren', vertelt Alexandra, sinds een jaar vaste klant bij All Brows.

Van een streepje naar mooie volle wenkbrauwen

'Na mijn wenkbrauwen te hebben laten bijwerken door mensen zonder de juiste opleiding, was er niet meer van over dan streepjes die ik niet mooi vond. Met geduld en aandacht voor mijn wensen heeft Thamar mijn wenkbrauwen opnieuw vormgegeven, ze zijn weer prachtig!

Deze expertise, in combinatie met tijd en aandacht maken een bezoek aan de mooie salon in Bussum een ontspannen activiteit. Handig is dat je kan parkeren voor de deur. Op Treatwell waarderen klanten All Brows met een 4,7 (vanuit 5).



Ook graag mooie
wenkbrauwen?
Maak een afspraak!

A WELL SHAPED BROW
MAKES THE DIFFERENCE!

Thamar Jung

Herenstraat 14 Bussum | 06-54972607
allbrows@outlook.com | www.allbrows.nl

**ALL BROWS**

30



Drie jaar geleden opende **Ellen Papenburg** de ambachtelijke speciaalzaak C'est Bon Hilversum de deuren aan de Gijsbrecht van Amstelstraat.

Inmiddels zijn velen er al van overtuigd: hier vind je de lekkerste nootjes, zuidvruchten, koffie, thee, bonbons en chocolade. Ook hét adres voor leuke cadeaus in oogstrelende verpakkingen.

**cestbon**

Gijsbrecht van Amstelstraat 182 D
Hilversum
035-6316137
hilversum@cestbon.nl
www.cestbon.nl



**Gevaarlijk
lekker!**

Rocky Road recept met overheerlijke noten

Rocky Road is ongelooflijk simpel om te maken maar toch ziet het er heel indrukwekkend uit en het is zó lekker!

Wat heb je nodig?

- 300 gram chocolade naar keuze
- mini marshmallows of marshmallows in kleine stukjes gesneden
- noten naar keuze (pinda's, walnoten, pecannoten, cashewnoten)
- cranberries, krenten of rozijnen

Breek de chocolade in stukjes en smelt deze au-bain-marie. Als de chocolade helemaal gesmolten is, voeg je de overige ingrediënten toe en roer je deze er doorheen. Voeg de marshmallows als laatste toe, omdat

deze nog al gauw smelten en dat wil je eigenlijk niet. Schep het mengsel daarna in een met bakpapier of folie beklede bak.

Zet de bak in de koelkast en laat het mengsel minimaal 3 uur lang afkoelen en weer hard worden. Haal het mengsel daarna uit de bak en snijd of breek het in brokken.

Maak de stukken niet te groot, want het is behoorlijk machtig!

31



KLINIEK HEIHOF

ORGANISEERT 17 NOVEMBER A.S. EEN

5 KM SPONSORWANDELING

LOOPT U OOK MEE TEGEN BORSTKANKER?

NIEUWE VESTIGING KLINIEK HEIHOF
LAAPERSVELD 1 HILVERSUM | IN HET OUDE POMPGEMAAL

WWW.KLINIEKHEIHOF.NL | INFO@KLINIEKHEIHOF.NL | 035-77 24 8 24



HILVERSUMSE HEIHOF BREASTCARE DUDOKWANDELING

Start: 11.30 GAC
Finish vanaf: 12.30 Kliniek
Heihof aan het Pompgemaal


Breast Care Foundation



MOOI INITIATIEF VAN **KLINIEK HEIHOF** IN SAMENWERKING MET **RED EVENTS**, DUDOK ARCHITECTUUR CENTRUM EN STICHTING DUDOKFESTIVAL.

ZONDAG 17 NOVEMBER AANSTAANDE VINDT ER IN HILVERSUM EEN SPONSORWANDELING PLAATS IN DE STRIJD TEGEN BORSTKANKER.

DE START IS OM 11.30 UUR BIJ HET GAC, ARENA 103 HILVERSUM.

DE WANDELING IS UITGEZET DOOR HET DUDOK ARCHITECTUUR CENTRUM EN ZAL LANGS VEEL GEBOUWEN GAAN DIE ONTWORPEN ZIJN DOOR ARCHITECT W.M. DUDOK. TIJDENS DE WANDELING ZAL ER EEN STOP ZIJN WAAR U KUNT GENIETEN VAN EEN KOP KOFFIE MET APPELGEBAK AANGEBODEN DOOR HOTEL GOOILAND.

DE FINISH IS BIJ KLINIEK HEIHOF AAN HET POMPGEMAAL LAAPERSVELD 1 TE HILVERSUM. HIER ZAL EEN CHEQUE OVERHANDIGD WORDEN AAN **BREAST CARE FOUNDATION**.

KAARTEN À € 19,50 VIA [HTTPS://WWW.EVENTBRITE.NL/E/TICKETS-HILVERSUMSE-HEIHOF-BREAST-CARE-DUDOK-WANDELING](https://www.eventbrite.nl/e/tickets-hilversumse-heihof-breast-care-dudok-wandeling)

DE INITIATIEFNEEMSTER VAN DEZE WANDELING, WILMA SCHOUTENS-BUIJSMANN, EIGENARESSE VAN KLINIEK HEIHOF WAAR COSMETISCHE BEHANDELINGEN WORDEN GEGEVEN, IS DIT JAAR ZELF GECONFRONTEERD MET BORSTKANKER. ZIJ IS EEN GEBOREN EN GETOGEN HILVERSUMSE EN IS TROTS DAT HAAR KLINIEK VANAF 1 NOVEMBER IN HET DOOR ARCHITECT DUDOK ONTWORPEN POMPGEMAAL GEVESTIGD ZAL ZIJN.

NU BENT U IN DE GELEGENHEID DE GEBOUWEN LANGS DE ROUTE TE BEKIJKEN EN TEGELIJKERTIJD DONEERT U AAN BREAST CARE FOUNDATION. DEZE WANDELING IS VOOR GROOT EN KLEIN ONDER HET MOTTO "**VIET HET LEVEN!**".

KORTOM, WAT KUNT U VERWACHTEN ZONDAG 17 NOVEMBER A.S.



- VERZAMELEN BIJ **GAC** 11.30 UUR
- NEEM DE **KINDEREN** MEE. AAN HEN WORDT ZEKER GEDACHT
- **5 KM** WANDELING LANGS DUDOK GEBOUWEN
- **GRATIS KOFFIE MET APPELGEBAK BIJ GRAND CAFÉ GOOILAND**
- FINISH KLINIEK HEIHOF, POMPGEMAAL VANAF 12.30 UUR
- BIJ DE FINISH VANAF 12.30 UUR **HAPJES & DRANKJES**
- **LIVE MUZIEK** O.A. **LEVENSLIEDZANGER GLENN PALM**
- **GOODIEBAG**
- OVERHANDIGEN CHEQUE AAN DE BREAST CARE FOUNDATION



Parel in 't groen

Oisterwijk

Oisterwijk is een gastvrije gemeente waar altijd iets te beleven is. Dankzij de ligging midden in de natuur wordt de gemeente ook wel 'Parel in 't groen' genoemd. Breng een bezoek aan de gezellige dorpskern of maak een wandeling door de mooie natuur. En sluit de dag af met een hapje en drankje op het grootste terras van Nederland.



SHOPPEN

Je vindt in Oisterwijk een mooie mix van landelijke winkelketens, lokale ondernemers en exclusievere winkels. Van bijzondere woonwinkels zoals **KOOS KLUYTMANS INTERIEUR** tot gezellige boetiekjes als **LO-LA KINDER-KLEDING**. En wat dacht je van de prachtige delicatessenzaak **LA CUCINA**? Na een dagje shoppen in Oisterwijk kom je altijd thuis met iets speciaals. In het bruisende centrum van Oisterwijk vind je talloze leuke winkeltjes op De Lind en in de Dorpsstraat. Houd tijdens het shoppen ook zeker je ogen open voor sfeervolle zijstraatjes, want juist daar vind je de meest bijzondere winkels.

WINTERGLO'W OISTERWIJK 2019

Dit sfeervolle winterevenement vindt plaats op vrijdag 13 en zaterdag 14 december in het centrum van Oisterwijk. Net als voorgaande jaren is het centrum op deze dagen omgetoverd tot een sfeervol decor met o.a. een kerstmarkt, foodtrucks, muziek- en theateroptredens, gezellige winterterrassen en een ijsbaan. En natuurlijk zijn de winkels geopend.

CULTUUR

Oisterwijk heeft verschillende bezienswaardigheden die stuk voor stuk de moeite waard zijn. Een bezoek aan de **KERKHOVENSE MOLEN** mag echt niet ontbreken als je naar Oisterwijk gaat. En iedere eerste dinsdag van de maand organiseert de levendige hotspot **LEERFABRIEK KVL** een gratis rondleiding op het terrein. Je bezoekt dan ook het 'Europees Keramisch Werkcentrum'.



BRUIST

Deal

OVERNACHTEN

Overnachten in Oisterwijk? Dat doe je natuurlijk bij **HOTEL DE LEIJHOF!** Gebruik bij het boeken kortingscode 'BRUIST' en profiteer van een mooie korting!



VERVOER

Oisterwijk ligt centraal in Noord-Brabant en is daardoor vanuit verschillende richtingen goed te bereiken. In het centrum is volop ruimte om (betaald) te parkeren. Ook heeft de stad een eigen NS-station. Reis je graag met bijzonder vervoer door de stad?



Ga dan met de **PAREL EXPRESS**, een bekende verschijning in Oisterwijk. Met deze toeristentrein rijd je langs de mooiste plekken in het centrum of door de mooie natuur.

FIETSEN EN WANDELEN

Dankzij de mooie omgeving is Oisterwijk de ideale plek om heerlijk te wandelen en fietsen. Geniet van de rust, de bijzondere natuur en al het moois dat Oisterwijk te bieden heeft. Je vindt er vele kilometers aan prachtige fiets- en wandelroutes. Bezoek bijvoorbeeld de Oisterwijkse **BOSSEN & VENNEN** of begin je wandeling bij een van de natuurpoorten. Onderweg zijn er volop mogelijkheden om te genieten van een hapje en een drankje.

CULINAIR GENIETEN

Oisterwijk is rijk aan horecazaken met elk hun eigen specialiteit. Ontdek de gezellige restaurants en ruime terrassen aan De Lind, waaronder dat van **MOOR**, één van de culinaire hotspots van Oisterwijk. Maar ook Keuken van Leer, de stoere en industriële zaak van Robèrt van Beekhoven verdient zeker een bezoekje.



Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België en Spanje. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in Oisterwijk. JA, OOK OISTERWIJK BRUIST!



Volg een gratis proefles!

Zwemmen, sporten, dansen. Je doet 't bij De Winter Sport! Bij De Winter Sport gaat het meer dan om sport alleen. **Jij staat centraal.** Daarom worden onze lessen altijd in kleine groepen aangeboden. Bij De Winter Sport kun je terecht voor tal van sporten en is iedere doelgroep welkom. Van kind tot jong volwassenen, van ouders tot senioren. Ben je nieuwsgierig geworden? Volg een gratis proefles en ontdek de voordelen van sporten in kleine groepen!

Waarom zwemles bij De Winter Sport? Bij ons kan je kind direct beginnen, want we hebben geen wachtlijst. Instromen is op elk niveau mogelijk. We geven les in kleine groepen, zodat we ieder kind veel persoonlijke aandacht kunnen geven. Elk kind heeft een eigen leskaart, hierdoor kunnen we goed in de gaten houden op welk niveau een kind zit en waaraan gewerkt moet worden. Is je kind toe aan afzwemmen? Dit kan bij De Winter Sport ieder weekend. Onze enthousiaste zweminstructeurs geven les in het water (34,5 graden) voor het beste contact met jouw kind. Naast het ABCdiploma geven wij ook DEF zwemlessen. Ook bieden wij Aqua Sportief lessen aan, zoals baby/peuterzwemmen en nog veel meer.

Aquafun Wil je kind in het water op een leuke en spelende manier bezig zijn? Bij Aquafun doe je spelletjes in het water en maak je kennis met verschillende zwemgerelateerde sporten, zoals waterpolo, reddingszwemmen en snorkelen in spelvorm.

GRATIS PROEFLES VOLGEN? Bel ons op 035-77 25 717, mail naar info@dewintersport.nl of kijk op www.dewintersport.nl.



STUDIO 13
DANS EN SPORT STUDIO
Havenstraat 13A Hilversum

'T GOOISCHE BAD
GROTE AVONTUREN BEGINNEN KLEIN
Fransiscusweg 229 Hilversum

DE WINTER SPORT
GROTE AVONTUREN BEGINNEN KLEIN

Fransiscusweg 229 Hilversum
035-77 25 717 | info@dewintersport.nl
www.dewintersport.nl

UW HENNEP EN CBD SPECIAALZAAK

Gezond met *Hennep*

Bij Dutch Hemp Store (voorheen Hempie) vind je een uitgebreide collectie aan unieke producten, allemaal van hennep. “Zo hebben we voedingsproducten die zijn gemaakt van de zaadjes”, vertelt Michel. “Dit is echt superfood, hoogwaardig in eiwitten en omega-3-vetzuren. Daarnaast vormt hennep de ideale basis voor verschillende huidverzorgingsproducten met toegevoegde CBD. Maar ook kleding, schoenen en tassen, gemaakt van de sterke bastvezels zijn erg in trek.”




DUTCH HEMP STORE
Est. 2013

Neem ook eens een kijkje in onze vernieuwde webshop!

Kapelstraat 6 Bussum | 06-10103892 | contact@dutchhempstore.eu | www.dutchhempstore.eu

Manicure behandeling

Voor verzorgde en zachte handen

De ideale verzorging voor uw handen en natuurlijke nagels is een manicure behandeling. Hierna zijn uw handen en nagels weer in perfecte conditie.



Sparkle
nagelstudio

Lorentzweg 36 Hilversum
06-30254958

www.nagelstudiosparkle.nl  

BRUIST

Kortere dagen
zijn best fijn
als je een keer je
dag niet hebt



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Het Gooische Kaashuys

Puur Smeuïg Pikant

Van € 7,70
per 500 gram



Nu
€ 6,70

Gooische Pikante

Van € 9,80 per 500 gram



Nu
€ 8,80

Aanbiedingen geldig van 1 t/m 16 november 2019.

Holleblok 24 Huizen
035-5253507

De bewondering voor de schilderkunst van de 17e eeuw, maar dan vertaald naar het heden, staat aan de basis van het werk van Grace Spiegel (Amsterdam, 1968). Mede geïnspireerd door een jeugd waarin kunst en antiek uit Azië een belangrijke rol speelden, heeft ze een bijzondere schilderstijl ontwikkeld.




Betoverende oriëntaalse gezichtjes en stillevenns

Grace schildert met olieverf en af en toe met acrylverf: naast zes basiskleuren (wit, zwart, oker, bruin, blauw en rood) beschikt ze over unieke kleuren. Deze mengt ze zelf uit hoogwaardige, natuurlijke kleuropigmenten die speciaal voor haar zijn gecreëerd. Hierdoor ontstaan heel verfijnde tonen die Grace gebruikt om vervolgens – met maar twee kasten en haar vingers – magie op het schilderslinnen te laten ontstaan. Met een duidelijke eigen stijl die draait om expressie, schoonheid en uiteraard dat unieke kleurgebruik. Naast warme jeugdherinneringen vormt Grace's verzameling van Aziatische objecten (zoals aardewerk in klassiek blauw-wit, antieke zijden kimono's en schoentjes, Indonesisch houtsnijwerk en kleurige papieren lantaarns) vaak het beginpunt voor haar inspiratie.

Op de doeken van Grace Spiegel verschijnen vervolgens intieme en dromerige portretten van Aziatische meisjes en soms stillevenns. "Aziatische vrouwen gezichten hebben iets sereens, ongrijpbaars en exotisch, anders dan in onze gejaagde westerse wereld. Het schilderen van deze - niet-bestaande – oriëntaalse gezichtjes blijft me voorlopig dan ook fascineren. Het komt uit mijn ziel en ik weet niet zo goed hoe."

Meer zien van de kunst van Grace Spiegel?
Bekijk de expositie bij Café Cote in Heemstede!

Kunstenares Grace Spiegel | Atelier: Koninginneweg 1, Zandvoort (alleen op afspraak)
gracevanderspiegel@ziggo.nl | www.gracespiegel.com |  [grace_spiegel_paintings](https://www.instagram.com/grace_spiegel_paintings)

STUDIO ANNELOES

InWear - Part Two

Nickjean - Mooi! - By Betty's - L.O.E.S

i-zen - Xandres - JC Sophie -

post Xchange - My Favourit piece...!!

Zizo - Maicazz

MODEHUIZ
by Betty's

Voorbaan 29, Huizen

www.modehuizbybettys.nl

Je voeten brengen je overal... Waar breng jij je voeten?

Voeten hebben heel veel te lijden. Des te meer reden om ze goed te verzorgen.

Zeker in de nazomer verdienen je voeten meer aandacht.

We hebben veel op blote voeten kunnen lopen deze zomer, waardoor ze wat droger en kwetsbaarder worden. **Een goede en juiste verzorging is dan echt noodzakelijk.**



Met een goede pedicure en het juiste advies kunnen veel problemen worden voorkomen. Veel voorkomende problemen zijn likdoorns en mycosenagels (kalknagels). Tegenwoordig zijn er voor kalknagels oplossingen die er ook nog fraai uitzien.

Zowel voor vrouwen als mannen is het mogelijk een reparatienagel over de aangedane nagel te plaatsen. Dit kan voor vrouwen maar ook zeker voor mannen een prachtige oplossing zijn. De winterperiode is bij uitstek de tijd om mooie zomervoeten te creëren.

**Dus breng je voeten naar mijn praktijk.
(Dat kan in Huizen of in Baarn.)**

BOEK ONLINE
OF BEL
06 - 12129710

lijfitaal

Hoe kan ik je helpen?

Henny van Vessum-Overeem

Pedicure - Voetreflex therapeute - Massages

Revalidatiecentrum de Trappenberg, gebouw Paramedische Dienst, Crailoseweg 116 Huizen

Footcare bij Manon, Faas Eliaslaan 30A Baarn

06-12129710 | info@lijfitaal.nl | www.lijfitaal.nl | www.facebook.com/Lijfitaal



WORD JIJ ONZE *bezorger?*

VOOR DE
REGIO
'T GOOI

Ben jij op zoek naar een (bij)baan voor 1 volle week in de maand? Word dan nu **BEZORGER** van onze bruisende magazines in de regio 't GOOI.



WAT WIJ ZOEKEN:

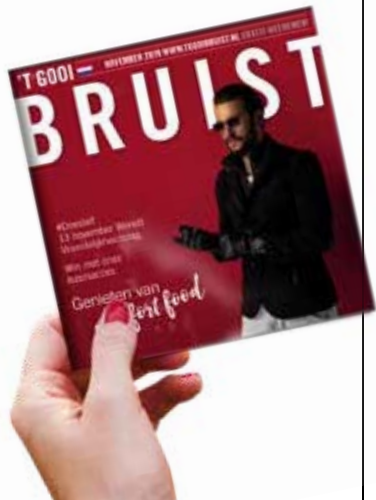
Een gemotiveerde man of vrouw die 1 week aan het begin van elke maand onze magazines wil gaan bezorgen. **Ben jij die actieve thuismoeder of vitale, actieve oudere man of vrouw die ervoor wil gaan om elke maand bedrijven te bezoeken om daar magazines af te geven?**

- Iemand die binnen een straal van 10 km in of rond Hilversum woont.
- Iemand die aan het begin van elke maand een volle week beschikbaar is om onze magazines te bezorgen bij onze adverteerders en diverse andere distributiepunten.
- Vergoeding: € 1,10 per adres waarbij je de beschikking hebt over een eigen auto.

Wij verwachten dat er na een inwerkperiode van enige maanden gemiddeld 80 adressen bezorgd kunnen worden per dag.

INTERESSE?

Stuur voor meer informatie een mail met je CV naar Frans Pijnenburg via vacature@nederlandbruist.nl. Of bel 076-7115340 voor meer informatie.



Personal Hormonal Training

gezondheid door natuurlijke stabiliteit

Met Personal Hormonal Profiling kijken we op welke plekken jouw lichaam vet opslaat. Uit de resultaten stellen wij een profiel op met advies over voeding, training en lifestyle!

Hormonen regelen bepaalde processen in je lichaam en hebben veel invloed op hoe je je voelt, eruitziet en gedraagt. Als je jouw lichamelijke doel wilt bereiken, dan is het van groot belang dat al die processen in balans zijn. Worden je hormonen verkeerd beïnvloed door bijvoorbeeld stress of door andere lichamelijke klachten. Voor het beste resultaat is het van belang om samen met een personal trainer aan de slag te gaan. Door de juiste persoonlijke begeleiding zorgen wij ervoor dat je optimaal traint.

NEEM CONTACT MET ONS OP!

PersonalProf BV | Eigenaar: Matthijs van de Wetering | IJsselmeerstraat 5B Huizen | 06 50 80 13 47
info@personalprof.nl | www.personalprof.nl

Thuis genieten in donkere dagen

De dagen worden korter en de nachten langer, de temperatuur begint te dalen, de wind loeit rond het huis en de regen kletst tegen de ramen. Sommige mensen houden ervan, voor anderen kan het iets deprimerends hebben. Maak van je huis een fijn plekje om thuis te komen en kom die donkere dagen zeker door met deze tips!

VERWEN JEZELF MET EEN PLAID EN EEN SCHAPENVACHTJE

Zodra het koud is, nestelen we ons het liefst op de bank met een mok warme thee of chocolademelk. Natuurlijk kun je de verwarming een paar graden hoger draaien, maar een goedkopere oplossing is een heerlijk dekentje over je heen.

Leg in de koude maanden op de vloer van je woon- of slaapkamer een warm schapenvachtje. Heerlijk als je 's ochtends uit je warme bed op de koude vloer moet stappen of 's avonds met je huissokken op de bank wil hangen. Bovendien kan een warm vloerkleed ook een isolerende werking hebben, zeker als je geen vloerverwarming in huis hebt.

MAAK JE HUIS SFEERVOL EN WARM MET LICHT

Steek kaarsjes aan. Hoe meer kaarsen je in huis aansteekt, hoe warmer het wordt. Daarnaast ziet het er ook heel sfeervol uit. Kaarsen hebben ook iets magisch en kunnen zelfs een therapeutische werking hebben. Zeker op donkere dagen kan licht en dus kaarsen, je een warm gevoel geven. Ook sfeerverlichting kan een behaaglijk gevoel geven. Haal alvast je kerstlampjes van zolder en geef ze een plekje in een glazen vaas.

HAAL SFEER IN HUIS

Snel sfeer creëren in huis doe je met een zijden boeket van BloomEver. Met kleuren die passen bij je interieur en de gewenste grootte van het boeket kan het genieten direct beginnen.

TIP: Neem een abonnement en wissel regelmatig van stijl!



Havenstraat 18c Hilversum
035-6230920
www.meanderbloemsierkunst.nl
www.bloomever.nl



BloomEver
zijden bloemen
boeket
al v.a. € 3,50
per week!

Esqualo
More and More
Wonderjeans
Top Secret
HV Polo
Zerres
Another Women
Sarto Fashion
Fellows
Meyer

Gebreide truien!

Ruiten - Bloemenprints - Imitatie bont met veel volume
Maxi - Broekpakken



Brinkers
Mode & lingerie

Dammerweg 1 | Nederhorst Den Berg | 0294 251 274

Mode
waar jij blij
van wordt!

BELEEF ELEKTRISCH RIJDEN



Betaalbaar elektrisch rijden

Electric Motoring bv

Kortenhoefsedijk 61A Kortenhoef

06-38732732 - 06-50218917

info@500efiat.nl | www.500efiat.nl



Ook last van kloven bij je voeten?

Heb je last van pijnlijke hielen door bijvoorbeeld kloven of last van likdoorns of ingegroeide nagels? Laat je voeten verwennen en kom van je problemen af.

“Het verzorgen van jouw voeten is mijn passie, gun jezelf een goede behandeling, want je voeten dragen je de hele wereld rond.”

Neem vandaag nog contact op met Jannie voor advies of het maken van een afspraak!

De pedicure bij u thuis!

Pedicure
Medisch pedicure
Sport pedicure

Aangesloten bij

ProVOET



Jannie Veltman

PEDICURE JANNIE

06-46377059

pedicurejannie@gmail.com

Reykjavik is bijna altijd het vertrek- en aankomstpunt voor rondreizen op IJsland. De meest noordelijk gelegen hoofdstad ter wereld is er een in pocketformaat: kleine huisjes, bezet met kleurige aluminium golfplaten, domineren het straatbeeld in de binnenstad.

Op citytrip naar



Het centrum is overzichtelijk en bijna alle bezienswaardigheden liggen op wandelafstand van elkaar. Denk bijvoorbeeld aan het prachtige parlement, de vele visrestaurantjes en het shoppen in Laugavegur, dé winkelstraat van Reykjavik.

GOUDEN CIRKEL

De naam geeft het al aan: dit is één van de bekendste en populairste toeristische bestemmingen op het eiland. Door de ligging dicht bij de hoofdstad is dit een prima daguitstap. De Gouden Cirkel is zo'n 300 kilometer lang en perfect op één dag te doen.

De waterval van Gullfoss op de Hvítá-rivier is één van de meest indrukwekkendste van het zuidwesten. Een val van 32 meter in twee etappes doet het water aanzwellen en met brute kracht in de diepte smakken.

Het geothermische terrein in Haukadulur doet denken aan een pokdalig maanlandschap. Hete



bronnen en borrelende modderpoelen barsten om de paar minuten uit. De eruptie begint met het pruttelen van het water, waarna een helblauwe bel ontstaat. Een fractie later ontploft de hele boel en spuit het water tot dertig meter hoog.

Het Thingvellir National Park staat bekend om zijn geschiedenis en prachtige natuur. Je loopt hier over de Mid-Atlantische Rug waar het Europese en Amerikaanse continent jaarlijks zo'n twee centimeter uit elkaar drijven. Dat verklaart de aardbevingen en vulkanische activiteit.

..... HUUR EEN AUTO
..... EN ONTDEK DE
..... PRACHTIGE
..... NATUUR VAN
..... IJSLAND

Uw crematie groen en voordelig

De crematie bij Cremaere betreft een zgn. technische crematie ook wel stille of vrije crematie genoemd. Een belangrijk kenmerk van een dergelijke crematie is dat de afscheidsdienst, het grote afscheid al dan niet met een informeel samenzijn, niet in het crematorium maar elders plaatsvindt. Ons crematorium behoort tot de goedkoopste en meest milieubesparende crematoria van Nederland.

Cremaere, voor een duurzame crematie!

Cremaere

Cremeren
€429,-



Damsluisweg 29, 1332 EA Almere | 036 737 04 32 | www.cremaere.nl

Profiteer na je cryotherapie van gezondheidsvoordelen als:

- Fitter en energiever
- Minder stijve spieren
- Versnelde afvoer afvalstoffen
- Huidverbetering

* Max. 1 per klant.

Niet i.c.m. andere acties.

Gijsbrecht van Amstelstraat 240
Hilversum | 035 647 38 83
www.cryospacehetgooi.nl

Sunday's
verantwoord zonnen
vitamine D, natuurlijk gezond

CRYOSPACE
HET GOOI



**COMBINEER DEZE MAAND JE ZON- EN
CRYO-SESSIE! SAMEN VOOR € 35,-***

Geldig t/m 31-12-2019



Zen Shian

Shiatsu is een 2000 jaar oude Japanse behandelwijze, waarbij door het geven van druk en het uitvoeren van strekkingen de meridianen (energiebanen) in balans worden gebracht. Zen verwijst naar de kwaliteit van het aanwezig zijn. Graag laat ik je ervaren hoe het is aanwezig te zijn. Even niet hollen of bezig te zijn met de buitenwereld, maar ervaren wat jij voelt en wie jij bent. En van hieruit je balans terug te vinden.



**ZEN
SHIATSU
ANNEKE**

Loevestein 25 Huizen
06-519 545 78
anneke@zenshian.nl
www.zenshian.nl

Waarom komt je kind voor Shiatsu?

Shiatsu bij baby's & kinderen

Kinderen zijn erg gevoelig. En in onze maatschappij komt er veel op ze af. Hierdoor kunnen ze problemen krijgen in het verwerken van alle prikkels en informatie die ze binnen krijgen en raken ze uit balans.

Met als mogelijke gevolgen, onrust, slecht slapen, buikpijn, vermoeidheid, boosheid, verdriet of angst, bedplassen of slecht eten.

Voordat je kind bij mij komt, heb ik een gratis en vrijblijvend gesprek met jou als ouder. Uit dit gesprek kan ik opmaken of ik iets kan betekenen voor jouw kind, kun je ervaren of je vertrouwen hebt in mij als behandelaar en kan ik een deel van mijn diagnose opmaken.



Shiatsu helpt je kind te ontspannen, te verwerken en zich weer goed te voelen.

Bij shiatsu voor baby's is het doel informatie verschaffen en technieken aanleren aan de ouders. Kleine tips over hoe je kind te dragen, op te pakken en neer te leggen, kunnen al een wereld van verschil maken. Laat staan dat je ook nog tools hebt om je kind te kalmeren en darmkrampjes en obstipathie te verminderen. En dat alles door even quality time samen te hebben!

Anneke Overmars, erkend Shiatsu Therapeut



Family
Indonesische catering
voor thuis of op de zaak

Bel voor informatie
035 820 0285

vanaf **6**
personen

Family Naarden
Marktstaat 25, 1411CZ Naarden-Vesting

Unieke, handgemaakte
sieraden



Wekelijks vindt u **interessante aanbiedingen** op onze colliers.
Neem eens een kijkje op onze website.

Groeten,
Team Ona Luna

Ona Luna Jewels | Eigenaresse: Petra Denninghoff
06-22498438 | www.onalunajewels.com



DE SINT IS AL IN DE BUURT...

En wij zijn er klaar voor!
KOM MAAR BINNEN MET JE VRIEND!



Nassaulaan 6 Bussum | 035-6561991

BRUISENDE/ZAKEN

Voetreflexologie

laat jouw energie stromen



Voetreflexologie wordt in landen als India, China en Japan al eeuwenlang toegepast ter bevordering van de gezondheid. Volgens deze van origine Oosterse geneeswijze is het hele lichaam terug te vinden in de voet, in de vorm van reflexzones en - punten. Deze reflexzones en punten corresponderen met organen, klieren, weefsels en spieren.

De toestand van de voet zegt iets over de toestand van het lichaam.

Als er een onevenwichtigheid is in de energiehuishouding of als een orgaan of lichaamsdeel niet goed functioneert dan wordt dit weerspiegeld in de voeten. Het reflexpunt of -zone in de voet kan dan gevoelig of pijnlijk zijn, ook kan het hard of juist zacht zijn. Door het masseren van de reflexzones op de voeten wordt de doorstroming van bloed, lymfe en energie gestimuleerd. Dit zorgt ervoor dat voedingsstoffen beter worden aangevoerd naar organen en weefsels en dat afvalstoffen en spanning makkelijker kunnen worden afgevoerd.

Hierdoor kunnen organen beter gaan functioneren. Dit maakt dat klachten kunnen verminderen of verdwijnen, kan pijn verminderen, kan het lichaam zich ontspannen, kan de geest tot rust komen.

Voel je je fitter en vitaler. Maak verbinding tussen lichaam, geest en ziel!

VOETREFLEXOLOGIE EFFECT OP ZOWEL LICHAAM ALS GEEST.



Katja Zuidervaart werkt in haar behandelingen met de reflexpunten en zones op de voeten en masseert ook de meridianen en acupunctuurpunten op de voeten, onderbenen en mogelijk de rug en het hoofd. Hierdoor zijn de behandelingen bijzonder effectief.



Voetreflexologie 't Gooi
laat jouw energie stromen

06 - 13 47 77 29
info@voetreflexologie-t-gooi.nl
www.voetreflexologie-t-gooi.nl

Ballancer lymfedrainage behandeling

staat garant voor een snelle afslanking, versteviging, ontgifting en anti-cellulite behandeling van armen, benen, billen, buik, heupen en dijken met direct voelbaar resultaat!



- ✓ FIGUURCORRECTIE
- ✓ ANTI-CELLULITE
- ✓ VERSTEVIGING
- ✓ AFLANKING
- ✓ ONTGIFTING
- ✓ RELAXATIE



10 RITTEN KAART
nu geen € 325,-
maar slechts € 225,-

Cambridge Weight Plan Stappenplan®

Stap voor stap van verantwoord afvallen naar bewust genieten! Met de hulp, adviezen en coaching van je Cambridge Weight Plan consultant wordt het voor jou mogelijk om een gezond gewicht en een gezonde leefstijl te vinden en te behouden, ongeacht hoeveel je wilt afvallen.

Meer weten?

Graag deel ik mijn ervaringen en help ik mensen die, net als ik, hun gewicht in evenwicht willen brengen en behouden. Wil je meer informatie en/of een afspraak maken, aarzel dan niet om contact met mij op te nemen. Ik help je graag, je staat er niet alleen voor!

Afvallen én op gewicht blijven!



Praktijk voor Gewichtsbeheersing het Gooi

Ingrid Eisma

Hilversum | 06 - 26094029

ingrid@gewichtsbeheersinghetgooi.nl

www.facebook.com/GewichtsbeheersinghetGooi

www.gewichtsbeheersinghetgooi.nl

Cambridge
Weight Plan
Real people, real support, real results.

 **QoQo**
massage clinics - preventive health care

Masseur gezocht!

Kom jij ons team versterken en ben jij:



**Energiek?
Flexibel inzetbaar?
Beschikbaar in avonden en weekenden?
En klaar voor een nieuwe uitdaging?**

Werken bij QoQo Massage Clinics?

Wat bieden wij?

- Groeimogelijkheden op basis van je competenties en ambities;
- Systematische training als top technisch specialist en/of manager;
- Een progressief salarissysteem op basis van je kwaliteiten en competenties;
- Een gevarieerde baan waar geen elke dag hetzelfde is;
- Een fijne werksfeer, met gratis snacks en fruit, maandelijkse gratis massage (werknemers zijn onze grootste troef);
- Pensioenregeling bij vast dienstverband;
- Financiële bijdrage voor professionele opleiding relevant voor de strategische ontwikkeling van ons bedrijf.

Wie zoeken wij?

Je zit vol enthousiasme en begint de dag met een glimlach. Je staat er voor open om een nieuw vak aan te leren en werkt goed samen in teamverband. Je bent flexibel inzetbaar, daarnaast ook beschikbaar in de avonden en weekenden.

QoQo Massage Clinics richt zich op de toekomst en op jou, zie jij jezelf hierin terug? Solliciteer direct!

Solliciteren? Dat kan via onze website : www.qoqomassage.com of stuur je CV op naar recruitment@qoqomassage.com. Voor vragen bel naar : 088-8100876



LPKM Administraties en Belastingzaken Hilversum

- Complete bedrijfsboekhouding en jaarwerk
- Aangiften BTW, ICL, IB, VPB, Dividend-, Schenk- en Erfbelasting
- Fiscale advisering en bezwaarschriften
- Starters- en ondernemersbegeleiding en coaching
- Advies bij bedrijfsbeëindiging
- Financieringsaanvragen en NOAB verklaringen

Maak vrijblijvend een afspraak voor een oriënterend gesprek.

LPKM



Administraties & Belastingzaken

Vaartweg 72 Hilversum | 035 582 07 13

www.lpk.nl



Puurheid
eenvoud en eerlijkheid
maar bovenal heerlijk!



- Open voor lunch & diner
- Pizza's uit eigen steenoven en authentieke Italiaanse gerechten
- Pure en verse producten
 - Gemoedelijke mediterrane sfeer
- Catering / events



Oud-Loosdrechtsedijk 272 | Loosdrecht | 035 582 5751 | www.rosascantina.nl

Thuiszorg die ontzorgt!

Thuis Ontzorgt biedt u 24-uurs/palliatieve zorg aan huis voor wie geen genezende behandeling meer mogelijk is.

We bieden een klein betrouwbaar team aan van zorgverleners die gespecialiseerd zijn in de laatste levensfase van een cliënt.

Thuiszorg Ontzorgt biedt zorg in uw eigen levenspatroon. Samen kijken we welke mogelijkheden er zijn om het zo wenselijk en mogelijk voor de cliënt en familieleden te laten verlopen.

Bij iedere intake geven we aan de cliënt en de familie, benoemen we wat we nodig hebben om de 24 uurszorg goed te kunnen uitvoeren: een eigen ruimte voor de zorgverlener. Waar de zorgverlener zich kan terugtrekken, slapen en de familie of derde nog de ruimte om nog een eigen momentje met de cliënt te geven. Verder in overleg met de cliënt en/of familie indien wenselijk en de mogelijkheid om even een luchtje te gaan scheppen.

Compleet ontzorgen

Thuis Ontzorgt is een laagdrempelige thuiszorgorganisatie. Zowel cliënten als medewerkers bellen ons bij vragen of onduidelijkheden makkelijk op. Doordat de organisatie relatief klein is, zijn de lijntjes kort en kunnen we uw vragen en of eventuele problemen snel voor u oplossen.



Het centrale aanspreekpunt voor al uw zorgvragen



06-49893374 info@thuisontzorgt.nl
www.thuisontzorgt.nl

Wij zoeken nieuwe TOPPERS welke samen met ons willen werken aan onze ambitieuze doelen. Bent u degene en wilt u als ZZP-er deel uit maken van ons team? Bel ons geheel vrijblijvend, u bent van harte welkom!

IB Trading

gespecialiseerd
in professioneel
en vakkundige
gevelreiniging

Kwaliteit en uitgebreide
service op facilitair vlak
Glasbewassing



Neem contact
met ons op voor
een vrijblijvende
offerte!

IB Trading | 06-30 712 339 | www.schoonmaakbedrijfibrading.nl



WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR JOU!

IS EEN BAAN BIJ INTRATUIN
ECHT IETS VOOR JOU?



Kijk dan voor alle vacatures op Werkenbij.intratuin.nl

Intratuin Hilversum

Kromme Rade 2a, Kortenhoeve. 035-6559030

L'Ocean

Uw huid snel in topconditie?

Maak dan vandaag nog een afspraak en kies uit één van onze
mooie Collageen behandelingen!

- Detox Hydra Glow: ontgift, hydrateert, herstelt de huidbarrière en geeft een mooie instant glow
- SOS Pure Collagen Boost: verbetert de huidconditie, afname roodheid en irritaties, gezonde vochtbalans
- Lift Up Cell Renewell: stimuleert de celvernieuwing en elasticiteit, werkt verstevigend, vertraagt het verouderingsproces



Volg ons op FB en Instagram!

H. Kamerlingh Onnesweg 47 | 1402 ED Bussum | 035-6923606 | www.locean.nl

MY ONLY BOTTLE

De enige fles voor onderweg waarmee je ook bruiswater kunt maken



KEEP IT CLEAN

Je stopt je herbruikbare fles gemakkelijk in de vaatwasser

sodastream®

Met de **MY ONLY BOTTLE** van SodaStream heb je **altijd en overal** een fashionable dorstlesser bij de hand. De My Only Bottle is perfect voor on-the-go en is ook nog eens vaatwasserbestendig. Daarnaast lever je ook een belangrijke bijdrage aan een **schonere wereld**. Je hebt namelijk geen wegwerpflessen meer nodig. **Better for you, better for the planet!**

60



HANDIG DINGETJE

Altijd en overal 0,5L dorstlessing aan je draagkoordje



HELP MEE AAN EEN WERELD ZONDER WEGWERPPLASTIC

Met een herbruikbare SodaStream-fles bespaar je duizenden plastic wegwerpflessen

SPORT TOP MET DE SPORTDOP

Altijd op en top gehydrateerd



Koop jouw My Only Bottle op sodastreamstore.nl

61

Gran Canaria is het eiland waar de zon vrijwel het hele jaar schijnt en waar je heerlijk kunt genieten van zon, zee en strand. **In vier uur vlieg je al naar deze ideale vakantiebestemming.**

De familie Van Lanen kocht en renoveerde het afgelopen jaar zes bungalows in Maspalomas, naar de wensen en eisen van deze tijd. Het resultaat is een prachtig complex van zes bungalows met een zwembad en een geweldig uitzicht. Zie voor meer info www.vistabellabungalows.eu

VOEL JE THUIS!

RUST, LUXE
EN EEN ADEM-
BENEMEND
UITZICHT

BRUIST
Deal

1-SLAAPKAMERAPPARTEMENT

€ 85,-
per nacht*

2-SLAAPKAMERAPPARTEMENT

€ 105,-
per nacht*

PROMOCODE: **BRUIST**
RESERVEER NU VIA
WWW.VISTABELLA-BUNGALOWS.EU

* Boek voor minimaal 3 dagen.
Check de site voor meer informatie
over onze bungalows.

Calle Nestor de la Torre 4,
Maspalomas Gran Canaria
+31 (0)6 34 74 74 18
www.vistabellabungalows.eu



KLINIEK  HEIHOF
YOUTH GOT THE LOOK



OOGGLIDCORRECTIE € 750,-

BOTOX € 89,-

FILLER € 195,-

WWW.KLINIEKHEIHOF.NL | INFO@KLINIEKHEIHOF.NL
ALBERTUS PERKSTRAAT 37A HILVERSUM 035 - 77 24 8 24
