

DE PEEL



NOVEMBER 2019 WWW.DEPEELBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

#Doeslief
13 november Wereld
Vriendelijkheidsdag

Win met onze
lezersacties

Genieten van
comfort food



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-garde stijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je onze beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

WINNING WEDNESDAY

LEUKE ACTS, ACTIES
& EXTRA PRIJZEN



IEDERE WOENSDAG
VAN 12.00 TOT 19.00 UUR
EINDHOVEN

SPEEL BEWUST 18+
HOLLANDCASINO.NL

ONTDEK HOLLAND CASINO EINDHOVEN

GRATIS ENTREE

Lever deze voucher in bij de receptie van Holland Casino Eindhoven.
Per speeldag (t/m 30 november 2019) mag per persoon
1 voucher worden verzilverd.

BRS-CODE 12.333

IEDERE EERSTE ZONDAG
VAN DE MAAND

4 T/M 21 NOVEMBER

IEDERE VRIJDAG
& ZATERDAG

SUNDAY ROYALE

WIN SHOPTRIP LONDEN

CASINO NIGHT OUT

MEER INFORMATIE OP [HOLLANDCASINO.NL/EINDHOVEN](https://www.hollandcasino.nl/eindhoven)

**HOLLAND
CASINO** 
HET ENIGE ECHTE CASINO



Inhoud



COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Linda Groothuise
ACQUISITIE Raoul Bosman, 06-15948855

CONTACT DE PEEL BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/depeelbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit
 jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus
 voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een
 e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam De Peel Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebied, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



November, de maand van Sint Maarten en natuurlijk de aankomst van Sinterklaas. Maar ook de maand waarin het steeds duidelijker wordt dat de winter echt niet lang meer op zich laat wachten. Kom dus maar op met die warme jassen, dikke truien en zachte plaids waaronder je je heerlijk kunt nestelen op de bank. Want wat ons betreft is november ook de start van het 'cocoonseizoen'.

Bruisende lezer,

En wat kun je nu het beste doen tijdens het 'cocoonen' op de bank? Natuurlijk, lekker bladeren door deze nieuwste editie van Bruist. We hebben namelijk weer heel wat bruisende en inspirerende verhalen voor je op papier gezet. Wat dacht je bijvoorbeeld van een kijkje in de keuken bij Beauty Education? En ook Ingrid Lucassen Motor- en autorijschool laat ons vol trots haar onderneming zien.

Wat ontbreekt er nu nog in dit plaatje? Juist, heerlijk 'comfort food' om ook je innerlijke mens optimaal mee te verwennen. Ongetwijfeld heeft iedereen zijn eigen interpretatie van wat comfort food precies is, maar het is hoe dan ook eten waar je een goed gevoel van krijgt. Ook daar lees je verderop in deze editie van Bruist meer over...

Veel leesplezier en geniet van de herfst!

Raoul Bosman

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en Land van Cuijk Bruist.



Comfort

Comfort food en de herfst horen bij elkaar. Als je het woord alleen al hoort, zie je jezelf in kleermakerszit op de bank zitten met een warme kom eten op schoot. Iedereen heeft uiteraard zijn eigen beeld bij het woord comfort food, maar deze definitie vat het goed samen: comfort food is eten waar je een goed gevoel van krijgt.

VOOR
EEN GOED
EN GELUKKIG
GEVOEL

food voor iedere mood

Het is vaak ook gemakkelijk te maken, zodat je je niet hoeft uit te sloven in de keuken. Dat wil niet zeggen dat comfort food per definitie ongezond is. Immers, je zou kunnen denken: een kant-en-klare pizza uit de vriezer is comfort food. Een diepvriespizza is snel klaar en geeft je misschien ook nog een goed gevoel als je deze eet. Maar hetzelfde kan gelden voor een makkelijke curry, bomvol groenten en verse ingrediënten. Gemaakt in een handomdraai, geserveerd in een bowl... supergezond, maar nog steeds comfort food. Ongezond of gezond, het gaat vooral om een bepaald gevoel dat je van het eten krijgt.

Wat ook echt bij comfort food hoort, zijn geuren, kleuren en smaken. De geur van warme appeltaart of van een hartverwarmende latte macchiato of de kleur van een dampende kom pompoensoep. En wat dacht je van een pruttelend stoofpotje met de kruidige smaken van de herfst?

WELK FOOD PAST BIJ JOUW MOOD?

Dat is natuurlijk heel persoonlijk. Immers, wat voor de een troostvoer is, is voor de ander een feestmaal. En waar sommige mensen geen hap door hun keel krijgen als ze verdrietig zijn, krijgen anderen juist een enorme eetbui.

Wanneer je ziek bent, eet je graag soep. Dat verwarmt en biedt troost. Als je heimwee hebt op reis, dan eet je graag iets dat je doet denken aan thuis. Bijvoorbeeld je eigen lievelingsontbijtje, zoals je het thuis ook altijd eet. Wanneer je moe bent, dan eet of drink je graag iets waarvan je weet dat je er extra energie van krijgt. Dingen met gember en chili erin, veel groenten, sapjes, enz. Wij geloven heilig dat gezond eten in combinatie met wat extra uurtjes slapen echt helpt.

Je hebt niet altijd een bepaalde emotie of gemoedstoestand nodig om comfort food te kunnen waarderen. Het is er in alle soorten en maten en op alle momenten van de dag. Het zijn allemaal recepten die eenvoudig te maken zijn, snel klaar en zonder poespas en die je bovenal een heel goed en gelukkig gevoel geven. En wie wil dat nou niet?



Les krijgen van een Nederlands kampioen?

Het klinkt als een droom, maar het kan werkelijkheid worden. Kim van Grinsven heeft als kapster, lash styliste en nagelstyliste meerdere prijzen in de wacht gesleept en staat bij Beauty Education klaar om haar passie over te brengen op jou.

EEN NIEUWE UITDAGING

Kim vond haar geluk 14 jaar geleden in het kappersvak. Ze opende vol liefde en passie een eigen kapsalon. Om deze salon uit te breiden volgde ze ook een opleiding tot lash styliste en nagelstyliste. Dit vormde het succes achter Kim's Salon. Beauty Education is een nieuwe uitdaging voor Kim, waar ze alle tips en tricks aan jou wilt overbrengen, zodat ook jij je passie achterna kunt gaan.

ALLES WAT JE NODIG HEBT

Daarom verwelkomt Kim je graag bij haar opleidingsinstituut. Hier wordt vol enthousiasme gestreefd naar de perfecte lesmethodes. Om dit te bewerkstellen volgde ze een opleiding in Denemarken om vervolgens les te geven in een nieuwe salon. Hier heeft Kim alle ruimte, benodigheden en producten om jou goed op te leiden. Een voorbeeld hierbij zijn de nagelproducten van CND. Dit merk is marktleider in innovatieve producten om jouw opleiding een stuk prettiger te maken.

Een opleiding bij Beauty Education levert je veel op. Zo kan je met de geleerde vaardigheden aan de slag in het werkveld als kapper, lash stylist en/of nagelstylist, maar ook make-up. Het levert je zelfs een certificaat of diploma op. Wacht daarom niet langer en neem vandaag nog contact op met Kim. Wie weet ga jij dan binnen enige tijd door het leven als topstylist!

“Het is geweldig om mensen de mooiste versie van zichzelf te laten worden.”

Wacht niet langer en bel nu!

Word een topstylist

Beauty Education

Deel 7, Gemert | 06-28555617 | Info@beautyeducation.nl | www.beautyeducation.nl

Ondernemer: Kim van Grinsven



LEGALLY PINK

Deze webshop wil voor iedereen een geluksmomentje creëren met roze power artikelen. Dat kan een designertas zijn, een jurk of een sleutelhanger. Als het roze is, vind je het bij Legally Pink. Dit concept kwam tot leven dankzij een roze pen waarmee de oprichtster miljoenencontracten tekende. Een knipoog naar de voornamelijk mannelijke zakenwereld. De nieuwe - pink only - webshop zal tijdens de Masters of LXRY in december feestelijk gelanceerd worden.
kry.nl/exhibitor/legally-pink

HAAL BRUIS IN HUIS

Draag bij aan een wereld zonder wegwerp-plastic. Met een SodaStream-toestel wordt kraanwater in een handomdraai bruisend water. En met de toe te voegen smaken maak je jouw drankje extra bijzonder.
SodaStream, vanaf € 99,99
www.sodastream.nl



ADEM IN, ADEM UIT... EN RELAX!

Een momentje rust voor jezelf op elk moment van de dag. Dat kan nu met de Meditation Moments App. Tientallen geleide meditaties en heerlijke relaxte muziek, altijd bij je op je mobiel. **Je kunt de Meditation Moments App gratis downloaden in de stores.**



MEDITATIONMOMENTS

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 3 dvd's van Detective Montalbano volume 7.

Vier nieuwe afleveringen van de sfeervolle Italiaanse misdaadserie over de Siciliaanse rechercheur Salvo Montalbano.
www.lumiereseries.com



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #MONTALBANO naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

win

Voor *jou* geselecteerd!

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 3 boeken van Wendy Wood.

Een helder, inzichtelijk en praktisch boek over gewoontegedrag en hoe we ons onderbewuste kunnen gebruiken om een beter leven voor onszelf te creëren.
www.harpercollins.nl



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #WENDY WOOD naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

GELUKKIG MET GEWOONTES

Meer dan 43% van wat we dagelijks doen, gaat op de automatische piloot; we denken er niet eens over na. Wendy Wood doet al dertig jaar onderzoek naar de fascinerende wetenschap achter gewoontevorming. Ze schrijft over het houden van onze goede gewoontes in haar nieuwe, praktische boek 'Gelukkig Met Gewoontes'. Hoe kunnen we ons onderbewuste gebruiken om een beter leven voor onszelf te creëren?

www.harpercollins.nl
BRUIST mag 3 boeken van Wendy Wood weggeven. Lees hiernaast hoe jij kans maakt!



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de boeken van Marjan Gorissen.

Ze werd in 1996 onterecht verdacht van de moord op het Bredase peutertje Robin. Ze schreef er een boek over: De verdwijning van Robin.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DE VERDWIJNING VAN ROBIN naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

BRUIST Deal

Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinaire 3-Gangen Menu Du Chef - Luxueus ontbijt - Parkeren

Reserveer via www.leijhof.nl met promocode **BRUIST**

€ 79,50 p.p.*

*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.



Geen snaaibuien meer door meer te eten, kan dat?

's Avonds plof je eindelijk op de bank, je moet gewoon nu eten. Overdag gaat het best goed, maar als je dan 's avonds op de bank zit dan verlang je ineens naar eten. Als je dat vaak gebeurt, dan maak je waarschijnlijk de veel de veelgemaakte fout door overdag te weinig te eten. Steffie Keukens legt je graag uit hoe je ervoor kunt zorgen dat deze snaaibuien minder worden.

Om gezonder, fitter en energiekter te worden heb je goede voedingsstoffen nodig. Mijn tip is om in ieder geval voor 80% van de dag voeding te eten waar je lichaam iets mee kan. Hierdoor zal je beter verzadigd zijn en minder behoefte hebben aan snaaibuien.

Maar de meest gemaakte fout is toch wel, bij snaaibaaien, te weinig eten. Je lichaam heeft een bepaalde hoeveelheid energie (calorieën) nodig om alles processen in het lichaam te laten werken. Als je overdag te weinig eet, zal je lichaam op een later moment om meer energie vragen.

Maar wat is nu gezonde voeding? Start de dag met een voedend ontbijt zoals een schaalte kweek met noten en fruit. Neem tussen de middag niet alleen een broodmaaltijd, maar neem een rijkelijk gevulde salade of soep met een sneetje brood. Later op de dag kies je voor een warme maaltijd die voor het grootste gedeelte bestaat uit groentes en een portie eiwitten zoals vlees, peulvruchten of vis.

Als je deze tips iedere dag gaat toepassen dan zal je zien dat je in de avond, wanneer je lekker op de bank gaat zitten, geen behoefte meer hebt om te eten, je snaaibuien zijn voorbij.

Is jouw eigen risico voor dit jaar al op? En ben je dit jaar nog niet bij de diëtist geweest? Dan heb jij nog recht op drie uur gratis voedingsadvies.



Eigenaar: Steffie Keukens
BodySize Diëtistenpraktijk
Heuvelstraat 16, Deurne
06-28898024
www.body-size.nl

Steffie Keukens is diëtist, PowerSlim coach en emotie-eten de baas specialist. In haar diëtistenpraktijk in Deurne begeleidt ze met name cliënten die graag van hun overtollige kilo's af willen waarbij eten weer genieten wordt in plaats van een constante strijd.

Been- of armklachten?

Dan kunnen therapeutische elastische kousen wellicht een uitkomst bieden. Angèle en Lilian van Angèle Therapeutische Elastische Kousen helpen je vakkundig en persoonlijk deze klachten te verminderen.



Wat zijn therapeutische elastische kousen?

Door een bepaalde breitechniek geven elastische kousen meer of minder druk op het been. Zo wordt de bloedsomloop gestimuleerd en wordt het weefsel in het been voorzien van voldoende voeding en zuurstof. Omdat deze kousen het been ondersteunen, zijn ze in de volksmond ook bekend als steunkousen.

De kousen zijn ingedeeld in vier verschillende drukklassen, die afhankelijk van de ernst van de klachten worden voorgeschreven:

Drukklassse 1:

Kousen ter voorkoming of verlichting van klachten, zoals reiskousen (tegen trombose), sportkousen, zwangerschapspanties en ondersteunende kousen voor mensen met een 'staand' beroep.

Drukklassse 2 t/m 4:

Kousen uit drukklassse 2 worden voorgeschreven bij lichtere beenklachten, drukklassse 4-kousen bij ernstige aderproblemen. Na voorschrift van uw arts worden kousen in drukklassse 2 t/m 4 door zorgverzekeraars vergoed. De kousen in drukklassse 2 worden het meest voorgeschreven.

Meer weten over deze kwaliteitskousen en de klachten die ermee voorkomen, verlicht of verholpen kunnen worden? Neemt u dan eens contact met ons op.

Meer info nodig?
Kijk eens op
onze website
of bel
0493-312596

Bij been- of armklachten van uiteenlopende aard kunnen therapeutische elastische kousen veel verlichting geven.

Wij meten de kousen bij u aan en beantwoorden al uw vragen over de aanschaf, het gebruik en het onderhoud ervan. Met onze jarenlange ervaring en deskundigheid helpen wij graag uw been- of armklachten te verlichten!

Angèle en Lilian

Angèle Therapeutische Elastische Kousen
Wilhelminahof 9, Deurne
0493-312596
info@steunkousendeurne.nl
www.steunkousendeurne.nl

13 november is het **World Kindness Day**. Doe (niet alleen die dag) eens extra lief tegen elkaar, wie weet krijg jij dan zomaar een glimlach terug.

Steun jij **November** door je snor te laten staan? **November** streeft naar een gelukkiger, gezonder en langer leven voor mannen. Ga naar nl.movember.com en kijk wat jij kunt doen.

In sommige delen van België en Nederland viert men op 11 november **Sint-Maarten**. Volgens de traditie gaan de kinderen dan de straat op met een (zelfgemaakte) lampion.

Zet je schoen maar alvast klaar, want Sinterklaas komt op 17 november aan in **Apeldoorn**.

Sinterklaas heeft dit jaar een nieuw vervoersmiddel. Hij komt namelijk met een prachtige **stoomtrein** richting Nederland.

Het carnavalsseizoen start officieel op 11 november om elf over elf. Vaak wordt op deze dag ook de nieuwe **Prins Carnaval** bekendgemaakt.



van Kessel
méér dan natuursteen

van Kessel méér dan NATUURSTEEN



Maak van
uw interieur
iets **exclusiefs**

Industrieweg 14L, Deurne
0493-381759 / 06-29119376
info@vankesselnatuursteen.nl
www.vankesselnatuursteen.nl

MICHAEL PILARCZYK

Leef je mooiste leven!

Een momentje rust voor jezelf op elk moment van de dag. Dat kan nu met de Meditation Moments App. Tientallen geleide meditaties en heerlijke relaxte muziek, altijd bij je op je mobiel.

Het begon twee jaar geleden met de Ibiza Meditations die ik live deed via Facebook vanaf het strand van Talamanca. Er was zoveel vraag naar dat we met trots deze app presenteren.

Je kunt de Meditation Moments App gratis downloaden in de stores. Geniet ervan.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk



MEDITATIONMOMENTS



LAAT UW HUID WEER STRALEN!

SANDRA'S Tip: Micro Skin Polish

Rimpels, grove poriën, acnelittekens, pigmentvlekken, een verouderde, doffe of een verslakte huid? Bij Beautysalon Sandra bereikt u fantastische resultaten, vergelijkbaar aan de cosmetische chirurgie, op een milde en pijnloze manier.

Hoe werkt het?

De Micro Skin Polish bestaat uit drie krachtige, veilige en bewezen behandelmethodieken in één apparaat. Samen vormen ze een complete 3-in-1 behandeling voor huidverbetering en huidverjonging:

Stap 1: Microdermabrasie

Tijdens de eerste stap worden de dode huidcellen verwijderd en wordt de aanmaak van collageen en elastine gestimuleerd.

Stap 2: Low Level Laser met hyaluronzuur

Tijdens de tweede stap worden de 'motortjes' van de cellen geactiveerd (de mitochondrien), wordt de doorbloeding gestimuleerd en vult het hyaluronzuur de kleine huidoneffenheden op.

Stap 3: Polishing the Skin met een krachtig serum

Tijdens de afsluitende stap wordt de doorbloeding gestimuleerd en worden actieve ingrediënten, met een SPF 30, op uw huid aangebracht.

Na de behandeling zal uw huid egaal aanvoelen en een goede doorbloeding hebben, waarbij nieuw collageen aangemaakt is en uw cellen weer actief zullen zijn.

Interesse in een deze behandeling?

Kijk dan eens op www.beautysalonsandra.nl en plan direct je afspraak in.

Heb je nog vragen?
Neem dan gerust contact op met Sandra.



Beautysalon Sandra beperkt zich niet alleen tot het mooier maken van de huid door middel van behandelingen en verzorging. Ik bied u een lifestyle concept voor huidverbetering, huidverjonging, gezondheidsbevordering en afslanken. Zo kan ik u optimaal van dienst zijn.



Albert van Cuijckstraat 4, Asten
06 470 923 74
www.beautysalonsandra.nl

Wat is er nu lekkerder dan frietjes op zijn tijd, een heerlijke snack of een wat gezondere salade? En waar haal je die dan? Uiteraard bij Cafeteria De Klapproos in Asten!



Wij bieden een uitgebreid assortiment aan belegde broodjes, frites, snacks, menu's, milkshakes, ijs, dranken en salades. Voor ieder wat wils. Daarnaast werken wij elke dag aan verrassende en bijzonder lekkere nieuwe producten. Natuurlijk erg betaalbaar zoals je van Cafeteria de Klapproos mag verwachten. Met een groot en gezellig terras kun je heerlijk genieten en bieden wij meer dan alleen heerlijk eten.

En altijd vers!

De beste cafeteria

van Asten en omstreken



Eigenaar: Hans van de Meulenhof | Floraplein 15, Asten | 0493-692894 | www.cafetariadeklapproos.nl



Op zoek naar een nieuwe locatie

De rijkschool groeit hard. Zo hard dat in het team van twee rijcoaches er plaats is voor nog een fulltime kracht. De vloot bestaat inmiddels uit vier lesauto's, een aanhangwagen, drie bromfietsen, zes lesmotoren en twee volgmotoren. Blijft het aantal aanmeldingen per week op het huidige niveau, komt er nog één lesauto bij en is er plaats voor nog een fulltime rijcoach. Een wachtlijst aanleggen of lestijden inkorten is geen optie. Ons groeiend aantal leerlingen genieten de volle aandacht en dat moet zo blijven. Dit is de basis van ons succes.

Het moet toch niet zo moeilijk zijn te verhuizen naar een woning waar je in ieder geval alles op twee wielen veilig en droog kunt stallen? Blijkbaar wel. De schaarste op de woningmarkt is van dien aard dat het vinden van een geschikte locatie de grootste uitdaging wordt.

Het is gemakkelijker voor een makelaar als je met een werkgeversverklaring en een recente salarisstrook binnenstapt dan met jaarverslagen van een zelfstandig ondernemer. Die woning krijgt de makelaar toch wel verhuurd.

Het gaat de makelaars te goed als er schaarste is: zo valt de zelfstandige ondernemer tussen wal en schip. Ingrid die haar personeel van werkgeversverklaring en salarisstrook voorziet. Die werknemer van mij heeft eerder een woning dan ik.

Als ik een woning koop, is men wel bereid zestig A4'tjes met cijfertjes te bestuderen. Nee, ik wil huren. Straks groei ik weer uit mijn jas en dan zit ik met een koopwoning die te klein is in een misschien wel ingestorte koopmarkt.

Mijn oproep: Wie helpt mij aan een hoekwoning of twee onder een kap woning in de regio Helmond?

Om aan te tonen dat ik goed ben voor mijn huurverplichtingen heb ik een accountant. Ik maak het niet moeilijker dan het is.

In het volgende nummer: Uurtarief zegt niets. Mijn werk is mijn verslaving waar iedereen beter van wordt.

Ingrid Lucassen Motor- en autorijkschool leidt haar cursisten op tot defensieve, sociale, milieubewuste verkeersdeelnemers met aangepast en besluitvaardig rijgedrag, beschikkend over een ruime mate van verkeersinzicht.

Stelling: De schaarste op de huizenmarkt is zo groot dat makelaars zelfstandige ondernemers links laten liggen.



Sint Agathaplein 15, Boekel
info@ingridlucassenmotorenautorijkschool.nl
06-48712472 / 0492-771345
www.ingridlucassenmotorenautorijkschool.nl

DAGJE UIT GLOW EINDHOVEN



Ieder jaar vindt in Eindhoven het internationale lichtkunstfestival GLOW plaats. Tientallen lichtkunstenaars geven met hun lichtinstallaties de binnenstad van Eindhoven een nieuw aanzicht. Gevels en openbare ruimtes veranderen in sprookjesachtige kunstwerken. Kom naar Eindhoven en beleef hoe bij het vallen van de avond het straatbeeld van de stad verandert van kleur en vorm. De lichtkunstprojecten zijn met een looproute aan elkaar verbonden. Naast grote internationale lichtkunstenaars, maakt GLOW ruimte voor innovatieve en unieke projecten van eigen bodem. Thema 2019: Living Colors.

Kijk voor meer informatie op www.gloweindhoven.nl

FILMPJE KIJKEN PENOZA: THE FINAL CHAPTER

De Zwarte Weduwe is niet dood... Drugskoningin Carmen van Walraven zit ondergedoken in Canada en leidt daar een anoniem leven. Ze houdt zich overal buiten, totdat er op een avond een collega lastiggevallen wordt. Uit zelfverdediging vermoordt ze de dader, wordt opgepakt en uitgeleverd aan Nederland. Terwijl haar kinderen in shock zijn dat hun moeder nog leeft, zijn er ook wat mensen die nog een rekening met Carmen hebben openstaan. **Penoza: The Final Chapter draait vanaf 28 november in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN EDGARD MEULEMAN



Leidinggevend laten zich vaak meer leiden door hun ego dan ze denken. Dat remt hen af om de bestaande organisatiestructuren in hun bedrijf in twijfel te trekken en te vernieuwen. De economische golfbewegingen vragen erom structuren en systemen in de huidige bedrijfsorganisatie anders te bekijken en uit te werken. Met zijn nieuwste boek 'EGO-Energie in arbeidsorganisaties' wil management consultant Edgard Meuleman managers en verantwoordelijken inspireren tot reflectie en actie. Nieuwsgierig? Lees het boek en laat de inspiratie zijn werk doen.

EGO-ENERGIE IN ARBEIDSORGANISATIES van Edgard Meuleman is als e-book te koop voor € 10,- via www.smartco-operation.be.



Express yourself

Voor sommigen is de maand november grijs en eigenlijk niets aan. Voor ons niet, want we fleuren onszelf gewoon op met de mooiste beautyproducten. November is niet de start van een winterdepressie, maar van winterexpressie!

1. Si Eau de Parfum Nacre Edition van Armani, € 140,- www.armanibeauty.com
2. Organic Vegan Body Wash van Beauty Kitchen, € 9,99 www.hollandandbarrett.nl
3. Tas Charley Coral van SMAAK Amsterdam, € 309,- www.smaakamsterdam.nl
4. Phyto-Nature Firming Serum van Dermalogica, € 154,90 www.dermalogica.nl
5. Mesmerising Oudh Accord & Gold Eau de Parfum van Molton Brown, € 130,- www.babassu.nl
6. Blusher Eyeshadow Multi-Effect van Collistar, € 34,50 www.collistar.nl

7. Sparkling Body Powder van Urban Decay, € 35,- www.urban-decay.nl
8. Rouge Pur Couture Fuchsia Allusion, € 38,50 www.ysl.com
9. Heart Defensor Eye <3 Palette van Pixi, € 23,50 www.debijenkorf.nl
10. nail polish rust-worthy van essie, € 9,99 www.essie.nl
11. Météorites Goldenland van Guerlain, € 59,- www.guerlain.nl
12. The Repulp Gel van Novexpert, € 49,95 www.iciparisxl.nl



Drs. Judith Vermazeren, dermatoloog

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Door korte communicatielijnen en efficiënte behandeltrajecten heeft Ceulen Klinieken geen wachtlijsten en houden we de kosten laag.

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem, laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en laserbehandeling van o.a. ontsierende bloedvaatjes en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden de dermatologen cosmetische behandelingen zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweeten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

www.ceulenklinieken.nl

ceulen klinieken
polikliniek huidziekten en spataderen

Stationsstraat 1, Helmond

085 - 043 24 54

Inwendige spataderen laseren (endoveneuze lasertherapie)

Spataderen laseren

Bij Ceulen Klinieken kunt u uw spataderen laten verwijderen door ze te laten laseren. Daarbij maken we gebruik van endoveneuze lasertherapie, ook wel EVLT genoemd. Dit is één van de nieuwste technieken op het gebied van endoveneuze spataderbehandeling. Endoveneus betekent letterlijk 'in de ader'. De laser brandt de spatader van binnenuit dicht door middel van laserenergie.

EVLT

Deze behandeling is zeer geschikt voor grote, niet te kronkelig verlopende spataderen. Het is een patiëntvriendelijke, inwendige laserbehandeling, met weinig napijn en vrijwel geen blauwe plekken tot gevolg. Het behandelen van spataderen vindt plaats in onze kliniek en duurt ongeveer 45 minuten. U wordt plaatselijk verdoofd, waarna de dermatoloog/fleboloog een draadje (katheter) in de spatader schuift. Binnen de spatader wordt door middel van laserenergie warmte geproduceerd. De vaatwand raakt hierdoor beschadigd, het vat trekt samen en in de periode erna zal de spatader volledig sluiten. Na de behandeling zal de spatader veranderen in een verlittekend strengetje, welke in de loop van enkele maanden volledig door het lichaam afgebroken en opgeruimd wordt. Nadat de katheter is verwijderd, krijgt u een elastische kous die u één week dag en nacht draagt.

Voordelen EVLT

Voor een poliklinische spataderbehandeling met EVLT hoeft u niet te worden opgenomen in het ziekenhuis. Doordat er geen operatiewonden worden gemaakt, ontstaan er vrijwel geen zichtbare littekens. Bovendien ontstaan er geen grote bloedingstoringen en zult u vrijwel direct uw dagelijkse activiteiten weer kunnen oppakken. EVLT is een vrijwel pijnloze behandeling.



Faalangst bij autorijden

Het is natuurlijk nogal een dingetje, je rijbewijs halen. Het kan je leven enorm beïnvloeden. Het geeft je onafhankelijkheid en vrijheid en misschien is het wel cruciaal voor je toekomstige baan. Logisch dus dat je zo snel mogelijk dat roze kaartje wilt halen. Alleen soms is dat nog niet zo makkelijk. Heel veel mensen hebben last van angst, stress

of zenuwen. Soms al tijdens de lessen, maar de meesten ook wanneer ze examens moeten doen. Nou is een beetje stress helemaal niet erg. Het maakt je zelfs extra alert. Maar wanneer je te gespannen bent, dan kan het ook tegen je werken.

Speciaal voor jou een aantal tips:

1 Zorg voor **REALISTISCHE** verwachtingen

2 Houd zoveel mogelijk je **AANDACHT BIJ HET RIJDEN** en het verkeer

3 **MAAK DUIDELIJK** waar je precies bang voor bent

4 Zorg voor **ROUTINE**

5 Als je een fout(je) maakt, blijf daar dan **NIET TE LANG BIJ STILSTAAN**

6 **BEN POSITIEF**, je kan het!

Mocht je ondanks een goede voorbereiding toch te zenuwachtig zijn, dan kun je in goed overleg met de huisarts aan medicatie denken.

Ontdek wat de zorgvuldig ontwikkelde opleiding van Noor Rijopleiding in regio Helmond voor jou kan betekenen. Wij bieden rijlessen voor iedereen van elk niveau aan. Door onze jarenlange ervaring en expertise besteden wij veel aandacht aan de ontwikkeling van je verkeersinzicht en het zelfstandig rijden.



Noor Rijopleiding | Eigenaar: Fouad Douiyeb | Van Gentstraat 13, Helmond
06-48153405 | info@noor-rijopleiding.nl | www.noor-rijopleiding.nl



Flex Oefentherapie maakt iets los

Ruim 90% van de rugklachten heeft geen duidelijk aanwijsbare oorzaak. Deze klachten worden veroorzaakt door verkeerd gebruik van de rug, overbelasting, spanning of een slechte conditie.

Ik maak u bewust van uw manier van bewegen in relatie tot uw klachten.
Samen gaan we voor structurele klachtvermindering!



Anke Schoones
06 43 791 762
Mierloseweg 132, Helmond
www.flexoefentherapie.nl



Wij zijn Verhuisd!

Wij zijn groter! Meer merken, meer keus!
Kleding en accessoires voor alle leeftijden.



NEWKIDS
mini

NEWKIDS
teens

Kom jij naar onze nieuwe
winkel kijken?

Noppies · Mayoral · Z8 · Gymp · Bess
· Feetje · Tumble 'n Dry · Jubel · Like
Flo · Sturdy · Retour · Levis · Dxel ·
Nik & Nik · Jacky Luxury · Guess ·
Antony Morato · Reinders · Lyle &
Scott · Hugo Boss · Black Bananas



Bekijk onze
Facebookpagina
voor leuke acties!



Check ons ook op
Instagram!

van 0 - 16 jaar

Mode voor hippe Kids

New Kids by Demi | Nieuwstraat 5 Gemert
newkidsbydemi@outlook.com



Morfose Kappers is het professionele kapsalon voor hem en haar in Someren.

Onze hairstylisten en topstylisten hebben kennis van (haar)zaken. Dat gaat niet vanzelf. Daarvoor volgen we de laatste trends, de juiste cursussen en leerzame workshops voor. Die kennis resulteert in jouw stijl, jouw sfeer en jouw kapsel en is dus onze kracht.



Verdonckstraat 1c,
Someren **0493 - 495832**
info@morfose.nl
www.morfose.nl

HAARKLEUR 100% VEGAN

Een volledig natuurlijke, botanische lijn om glans, kleur, reflexen of tonen aan het haar te geven. Een nieuwe innovatie op haarkleur gebied, bedacht en ontwikkeld om het groeiende verlangen naar meer natuur. De zorgvuldige selectie van kruiden en fruit die deze kleurrijke vormen voort uit een oude kleurcultuur en de traditionele inheemse geneeswijze.

Botanical Henna is:

- Volledig natuurlijk en biologisch afbreekbare haarkleur-lijn van kruiden en fruit
- PH neutraal
- Bevat GEEN alkalische substanties
- Geen conserveermiddelen
- Geen picramaat of chemische pigmenten
- Geen oxidanten
- Geen metaalzouten



lets voor jou?

- als je die groenere lifestyle kiest
- als je glans wil toevoegen aan je haarkleur
- als grijs haar niet 100% dekkend hoeft te zijn
- als je grijs haar natuurlijk wil camoufleren
- als gezondheid van hoofdhuid en haar belangrijk voor je zijn
- als je een mooie glanzende natuurlijke kleur wil hebben

Kennismakingsactie

Vermeld bij het maken van een afspraak "Bruist" en je krijgt 5,- korting ter kennismaking op de Botanical Henna kleur-behandeling.

KOP of MUNT BRASSERIE

BORRELEN LUNCHEN DINEREN



WIJ ZIJN OPEN!

MA t/m DO - 10.00 tot 17.00 uur
VR t/m ZO - 10.00 tot 22.30 uur

/BRASSERIEKOPOFMUNT

KERKSTRAAT 21 - GEMERT
0492-347371 // INFO@BRASSERIEKOPOFMUNT.NL
WWW.BRASSERIEKOPOFMUNT.NL

Acne en acne rosacea

Acne weg ermee! DSTRESS is dé specialist op het gebied van acnebehandelingen in Helmond en omgeving. In hartje Stiphout werkt een enthousiast team van specialisten dagelijks in een bijzonder sfeervolle en professionele omgeving aan huidverbetering. Door middel van een vierstappenplan pakt DSTRESS acne doeltreffend en met resultaat aan, zo blijkt uit een slagingspercentage van maar liefst 80 tot 95%!

Eigenaresse van DSTRESS Iris Callaars legt uit: “Enkele jaren geleden hebben wij zelf een vierstappenplan ontwikkeld om acne te behandelen. Door de acne zowel van de binnen- als buitenkant aan te pakken, zijn de resultaten verbluffend. Niet alleen tieners, maar ook volwassenen kunnen te maken krijgen met acne en ontstekingen. Iedereen kan terecht bij ons; jong of oud, man of vrouw, meisje of jongen (jongeren onder begeleiding van een ouder) en in de meeste gevallen wordt de behandeling ook vergoed door de zorgverzekeraar.”

“Hoe de behandeling er precies uit komt te zien en wat je kunt verwachten, leggen we je graag uit tijdens een gratis intakegesprek”, besluit Iris. “Onze specialisten kunnen het niet alleen, maar werken samen met jou om de acne succesvol aan te pakken!”

UW ACNE SPECIALIST

- Vergoeding zorgverzekeraar
- 4 Stappenplan
- Gratis intake
- Behandeling van binnen en buiten
- 80-95% afname acne
- Jarenlang ervaring

DSTRESS
beauty | medispa | fitclub

• *verstoppert hoeft niet meer*

DSTRESS is gevestigd in Stiphout (Helmond) aan de Dorpsstraat 125.

Wil jij écht van je acne af? Bel dan vandaag nog voor een gratis intakegesprek via 0492-841294 of loop gerust even binnen.

Voel je welkom!

Voor alle overige info:
www.dstress-beauty.nl



BEGELEID TRAINEN



THE GYM ASTEN
INDOOR & OUTDOOR TRAINING



CROSSFIT



PERSONAL TRAINING



STRONGMAN



BOKSEN



KINDERFEESTJES



WEIGHT LIFTING



VOEDINGSADVIES



CALISTHENICS

WWW.THEGYMASTEN.NL | INDUSTRIELAAN 11B | 5721 BC ASTEN | 06-29086292



Novi Clinic

Dé specialist in botox en fillers

Een subtiele en natuurlijke verbetering, zodat je er weer stralend, fris en uitgerust uitziet. Is dat waar je naar op zoek bent? Dan ben je bij cosmetisch privékliniek Novi Clinic aan het juiste adres.

Het behouden van de natuurlijke uitstraling en schoonheid is ons streven.

Persoonlijk en eerlijk

Wij zijn gespecialiseerd in behandelingen met botox en fillers. Bij een BIG geregistreerd arts en tevens medisch specialist ben je in goede handen. Ik bespreek altijd uitgebreid de wensen en mogelijkheden met de cliënt om zo samen tot een behandelplan te komen. Een persoonlijk advies, een behandelplan op maat en een eerlijk advies staan voorop. Als ik mij niet kan vinden in de wensen van de cliënt of de behandeling niet verantwoord vind, geef ik dit aan en zal ik deze dan ook niet uitvoeren. Het uitgangspunt is altijd het behouden van de natuurlijke schoonheid en uitstraling.

Voor wie

Jong, oud, man of vrouw, iedereen is welkom bij Novi Clinic. Een behandeling met injectables is niet alleen voor de 'oudere dame', zoals vaak wordt gedacht. Er zijn bijvoorbeeld genoeg mannen en dertigers die zich laten behandelen.

Resultaat

Een injectables-behandeling kan er niet alleen voor zorgen dat je er frisser en stralender uitziet, je merkt ook dat het de psyche goed doet als er iets storends wordt verzacht of gecorrigeerd. Denk bijvoorbeeld aan het behandelen van de fronsrimpel met botox voor een frissere, minder vermoeide en meer open blik. Ook op medisch vlak zijn er goede resultaten te behalen, bijvoorbeeld in het geval van overmatig zweten of migraine. In alle gevallen werk ik met producten van hoge kwaliteit om een optimaal resultaat te kunnen bieden.



Benieuwd of ik ook iets voor jou kan betekenen? Maak dan eens een afspraak voor een vrijblijvend intakegesprek.

Afspraak maken? Dat kan door het sturen van een bericht naar info@noviclinic.com, per Whatsapp naar +31624880617 of via het contactformulier op de website.



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken. Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

06-24880617 | info@noviclinic.com | www.noviclinic.com

Parel in 't groen

Oisterwijk

Oisterwijk is een gastvrije gemeente waar altijd iets te beleven is. Dankzij de ligging midden in de natuur wordt de gemeente ook wel 'Parel in 't groen' genoemd. Breng een bezoek aan de gezellige dorpskern of maak een wandeling door de mooie natuur. En sluit de dag af met een hapje en drankje op het grootste terras van Nederland.



SHOPPEN

Je vindt in Oisterwijk een mooie mix van landelijke winkelketens, lokale ondernemers en exclusievere winkels. Van bijzondere woonwinkels zoals **KOOS KLUYTMANS INTERIEUR** tot gezellige boetiekjes als **LO-LA KINDER-KLEDING**. En wat dacht je van de prachtige delicatessenzaak **LA CUCINA**? Na een dagje shoppen in Oisterwijk kom je altijd thuis met iets speciaals. In het bruisende centrum van Oisterwijk vind je talloze leuke winkeltjes op De Lind en in de Dorpsstraat. Houd tijdens het shoppen ook zeker je ogen open voor sfeervolle zijstraatjes, want juist daar vind je de meest bijzondere winkels.

WINTERGLO'W OISTERWIJK 2019

Dit sfeervolle winterevenement vindt plaats op vrijdag 13 en zaterdag 14 december in het centrum van Oisterwijk. Net als voorgaande jaren is het centrum op deze dagen omgetoerd tot een sfeervol decor met o.a. een kerstmarkt, foodtrucks, muziek- en theateroptredens, gezellige winterterrassen en een ijsbaan. En natuurlijk zijn de winkels geopend.

CULTUUR

Oisterwijk heeft verschillende bezienswaardigheden die stuk voor stuk de moeite waard zijn. Een bezoek aan de **KERKHOVENSE MOLEN** mag echt niet ontbreken als je naar Oisterwijk gaat. En iedere eerste dinsdag van de maand organiseert de levendige hotspot **LEERFABRIEK KVL** een gratis rondleiding op het terrein. Je bezoekt dan ook het 'Europees Keramisch Werkcentrum'.



BRUIST

Deal

OVERNACHTEN

Overnachten in Oisterwijk? Dat doe je natuurlijk bij **HOTEL DE LEIJHOF!** Gebruik bij het boeken kortingscode 'BRUIST' en profiteer van een mooie korting!



VERVOER

Oisterwijk ligt centraal in Noord-Brabant en is daardoor vanuit verschillende richtingen goed te bereiken. In het centrum is volop ruimte om (betaald) te parkeren. Ook heeft de stad een eigen NS-station. Reis je graag met bijzonder vervoer door de stad?



Ga dan met de **PAREL EXPRESS**, een bekende verschijning in Oisterwijk. Met deze toeristentrein rijd je langs de mooiste plekken in het centrum of door de mooie natuur.

FIETSEN EN WANDELEN

Dankzij de mooie omgeving is Oisterwijk de ideale plek om heerlijk te wandelen en fietsen. Geniet van de rust, de bijzondere natuur en al het moois dat Oisterwijk te bieden heeft. Je vindt er vele kilometers aan prachtige fiets- en wandelroutes. Bezoek bijvoorbeeld de Oisterwijkse **BOSSEN & VENNEN** of begin je wandeling bij een van de natuurpoorten. Onderweg zijn er volop mogelijkheden om te genieten van een hapje en een drankje.

CULINAIR GENIETEN

Oisterwijk is rijk aan horecazaken met elk hun eigen specialiteit. Ontdek de gezellige restaurants en ruime terrassen aan De Lind, waaronder dat van **MOOR**, één van de culinaire hotspots van Oisterwijk. Maar ook Keuken van Leer, de stoere en industriële zaak van Robèrt van Beekhoven verdient zeker een bezoekje.



Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België en Spanje. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in Oisterwijk. JA, OOK OISTERWIJK BRUIST!





Travel by Ellen

Ontdek de wereld met Ellen

Mijn naam is Ellen Ter Burg. Sinds 3 jaar ben ik zelfstandig reisadviseuse, omdat ik merk dat ik mijn klanten verder wil helpen dan de standaard pakketreizen die we op het reisbureau verkochten.

Niemand wil uren zoeken op het internet naar de beste prijs voor je vakantie. Laat mij voor jou het werk doen, dat scheelt je echt uren zoeken!



Griftstraat 76, Helmond
06-55968739
info@travelbyellen.nl
www.travelbyellen.nl

Where to next?
See the world!

Member of



Don't let your dreams remain dreams

COLUMN/INGRID LUCASSEN

Het geheim van succes



Ingrid Lucassen Motor- en autorijdschool leidt haar cursisten op tot defensieve, sociale, milieubewuste verkeersdeelnemers met aangepast en besluitvaardig rijgedrag, beschikkend over een ruime mate van verkeersinzicht.

Stelling: Maakt een leerling 10 keer dezelfde fout, heb je 9 keer gefaald in je feedback.



Sint Agathaplein 15, Boekel
info@ingridlucassenmotorenautorijdschool.nl
06-48712472 / 0492-771345
www.ingridlucassenmotorenautorijdschool.nl

- Zeker: Passie voor het vak motiveert de leerling.
- Zeker: Al gaat de leerling voortdurend de mist in, de gemaakte fouten moet je als gouden leermomenten zien.
- Zeker: Ongeacht de aard en frequentie van de fout blijf ik altijd vrolijk. Binnen de veiligheidsmarge behoren het maken van fouten tot het leerproces.
- Zeker: Geen fouten onopgemerkt laten en blijvend motiveren.
- Zeker: Structuur in de lesopbouw en structuur in de deelhandelingen van de rijtaken.
- Zeker: Het ook melden als een rijtaak netjes wordt uitgevoerd.
- Zeker: Je bent examenrijp als ik dat meld. Je wordt niet examenrijp als je niet onder wisselende omstandigheden rijdt. Ik kan alleen op de woensdagavond. Hoor ik dat, meld ik dat het halen van het rijbewijs een lijdensweg wordt.
- Zeker: In de huid kruipen van de leerling. Waar zit de logica van zijn / haar handelen?
- Toegelicht: Waarom rijdt de leerling 40 km/ uur, daar waar je 60 km/ uur mag rijden?
Waarom maakt de leerling zo'n eng zwiepertje bij het invoegen? Waarom reageert de leerling zo laat op een naderende verkeerssituatie? Niet dat een leerling een fout maakt, maar waarom de leerling een fout maakt telt.

Dit alles maakt dat de leerling zich prettig voelt, je een ontspannen leeromgeving creëert. Zo van: ik wou dat jij mijn oma was. Ik ben je nep-oma. Kun je daar iets mee? Ook humor zorgt voor een ontspannen sfeer. Op elke ingreep volgt een antwoord dat op de lachspieren van de leerling werkt. Doe je dat niet, kun je er zeker van zijn dat de leerling blijft malen over die ingreep en zonder herkansing met een naar gevoel uit de auto stapt.

In het volgende nummer: Feedback
Mijn werk is mijn verslaving waar iedereen beter van wordt.

Wij helpen u graag met passie voor ons vak!

Kom gezellig langs en kom kijken wat
wij voor u kunnen betekenen!



 "Mandy's Bloemenhuis"
-Bloemwerk en Woondecoraties-

Stationstraat 92, Deurne | 0493 312113
www.mandysbloemenhuis.nl

KERSTPROGRAMMA 2019

1e kerstdag | kerstbuffet

Aanvang 11.30 uur (tot 15.30 uur) en 18.00 uur (tot 22.00 uur)

Prijs: € 65,- p.p. (all-in)

kinderen 4-12 jaar € 30,- p.p. (all-in)

2e kerstdag | kerstbrunchbuffet

Aanvang 11.30 uur (tot 15.00 uur)

Prijs: € 52,50,- p.p. (all-in)

kinderen 4-12 jaar € 23,50 p.p. (all-in)

**Vanaf 17.00 uur zijn wij 'normaal' geopend
en kunt u van de reguliere kaart* bestellen.**

* i.v.m. Kerst rekenen wij een toeslag van 10% op
de reguliere prijzen

**Wij serveren geen Goeiedag-menu,
wel een speciale 'Kerst'-Preuverije.**

Speciaal aanbevolen

3-gangen Preuverije kerstmenu

'Shared dining' ofwel gezellige met elkaar genieten van de heerlijkste gerechtjes. Geserveerd op grote houten planken, centraal op tafel, kan iedereen lekker meegenieten. Voor-, hoofd- en nagerecht met per gang 5 verschillende gerechtjes
€42,50 p.p. (alleen per complete tafel te bestellen)

**Meer info? Kijk op onze website.
Reserveren kan enkel via het reserveringsformulier.**



restaurant · pannenkoekenhuis

Hoijssestraat 20, Someren

0492 331 475

info@hoijsehoeve.nl | www.hoijsehoeve.nl

Salon 2.0 is speciaal voor diegenen die te maken hebben of krijgen met haarverlies.
Voor mensen die klachten hebben aan/op de hoofdhuid en daar een goed en deskundig advies over willen hebben.

Haarverlies of dunner haar?

Veel vrouwen hebben hier mee te maken en zijn dagelijks bezig om dit te camoufleren.

Door met bijvoorbeeld kleur, producten en touwpage te werken, komen we een heel eind, maar soms toch net niet voldoende. Gelukkig zijn hiervoor nog meer mogelijkheden; door middel van kleine haarwerkjes die 'permanent' of 'losvast' te plaatsen zijn, kunnen we meer zelfvertrouwen bij u kweken.

Ik ga graag opzoek naar een passende oplossing voor uw probleem. In mijn salon bied ik u de nodige privacy dit te doen.

Voor meer info bel, app of mail me en kom een vrijblijvend intakegesprek om de mogelijkheden te bespreken.



Voor vragen of meer info,
mail me gerust.
www.salon2punt0.nl
dermasalon@gmail.com



Salon 2.0 | Specialist in haarwerken, hoofdhuid- & haarproblemen

Ommelseweg 55, Asten | +31 6 3619 4803
dermasalon2.0@gmail.com | www.salon2punt0.nl

Eerlijk, **PERSOONLIJK** en betrokken

Ons kantoor is gevestigd in een oud en sfeervol pand aan de Mierloseweg 2, dicht bij het centrum van Helmond. De advocaten zijn gespecialiseerd in familierecht en strafrecht.

Er zijn drie advocaten aan het kantoor verbonden: mr. Trovattello, mr. Verstappen, beiden gespecialiseerd in familierecht, en mr.

Van den Heuvel, gespecialiseerd in strafrecht. Mr. Verstappen is tevens gespecialiseerd in erfrecht en verdeling van nalatenschappen.

Het kantoor heeft een open uitstraling en laagdrempelige toegang. Mensen moeten zich bij ons op hun gemak voelen. Wij zijn betrokken bij onze cliënten in een vaak beladen en onzekere periode van het leven.

Wij ontwikkelen ons voortdurend op ons vakgebied, door opleiding en intercollegiaal overleg.

Bent u benieuwd wat Trovattello Verstappen voor u kan betekenen?

U bent van harte welkom voor een kennismakingsgesprek. Wij leggen graag aan u uit welke ondersteuning wij u kunnen bieden.



TROVATTELLO-VERSTAPPEN
ADVOCATUUR EN MEDIATION

Concetta Trovattello en Peter Verstappen zijn twee bevlogen familierechtadvocaten, die ruim 10 jaar geleden samen een familierechtpraktijk zijn gaan voeren en deze sindsdien gestaag hebben uitgebouwd. Sinds enige tijd staan zij mensen ook bij als het gaat om erfrechtzaken.



“Eerst aandacht voor de mens, dan voor de regelgeving. Dat kan niet anders.”



Masseur gezocht!

Kom jij ons team versterken en ben jij:



Energiek?
Flexibel inzetbaar?
Beschikbaar in avonden en weekenden?
En klaar voor een nieuwe uitdaging?

Werken bij QoQo Massage Clinics?

Wat bieden wij?

- Groeimogelijkheden op basis van je competenties en ambities;
- Systematische training als top technisch specialist en/of manager;
- Een progressief salarissysteem op basis van je kwaliteiten en competenties;
- Een gevarieerde baan waar geen elke dag hetzelfde is;
- Een fijne werksfeer, met gratis snacks en fruit, maandelijkse gratis massage (werknemers zijn onze grootste troef);
- Pensioenregeling bij vast dienstverband;
- Financiële bijdrage voor professionele opleiding relevant voor de strategische ontwikkeling van ons bedrijf.

Wie zoeken wij?

Je zit vol enthousiasme en begint de dag met een glimlach. Je staat er voor open om een nieuw vak aan te leren en werkt goed samen in teamverband. Je bent flexibel inzetbaar, daarnaast ook beschikbaar in de avonden en weekenden.

QoQo Massage Clinics richt zich op de toekomst en op jou, zie jij jezelf hierin terug? Solliciteer direct!



MY ONLY BOTTLE

De enige fles voor onderweg waarmee je ook bruiswater kunt maken



KEEP IT CLEAN

Je stopt je herbruikbare fles gemakkelijk in de vaatwasser

sodastream®

Met de **MY ONLY BOTTLE** van SodaStream heb je **altijd en overal** een fashionable dorstlesser bij de hand. De My Only Bottle is perfect voor on-the-go en is ook nog eens vaatwasserbestendig. Daarnaast lever je ook een belangrijke bijdrage aan een **schonere wereld**. Je hebt namelijk geen wegwerpflessen meer nodig. **Better for you, better for the planet!**

42



HANDIG DINGETJE

Altijd en overal 0,5L dorstlessing aan je draagkoordje



HELP MEE AAN EEN WERELD ZONDER WEGWERPPLASTIC

Met een herbruikbare SodaStream-fles bespaar je duizenden plastic wegwerpflessen

SPORT TOP MET DE SPORTDOP

Altijd op en top gehydrateerd



Koop jouw My Only Bottle op sodastreamstore.nl

43

Welkom bij WISH

Een bezoek aan de WISH is een ultieme beleving die garant staat voor topkwaliteit en feel good factor.



Saskia

“Op 22-jarige leeftijd startte ik mijn salon in Bakel. Inmiddels 12 jaar en heel veel ervaring later heb ik samen met mijn team een topsalon weten neer te zetten. Door te

blijven trainen in binnen- en buitenland heb ik mezelf weten te ontwikkelen tot lang haar- en bruidsspecialist.

Je kunt bij mij terecht voor een perfect geknipte coupe en ook voor hairextensions ben je bij mij in de beste handen.”



Nicole

“In 2013 ben ik begonnen bij WISH. Door de vele trainingen die we als team volgen heb ik mezelf weten te ontwikkelen tot lifestyle coach. Mijn specialisme is het

geven van een uitgebreid consult. Je kan bij mij terecht voor een perfect advies op gebied van kleur, product en coupe-styling.”



Tessa

“Ik ben sinds 1,5 jaar werkzaam bij WISH en heb me in deze tijd verdiept in diverse kleurtechnieken. Of het nu gaat over de perfecte

balayage, een couture color of folietechnieken, ik beheers deze uitermate goed en zal er alles aan doen om je met de mooiste kleur de deur uit te laten gaan.”



Vera

“Sinds begin van dit jaar ben ik de junior-stylist bij WISH. Door de vele trainingen leer ik heel veel en kan ik me steeds meer specialiseren.

Vooral nagels en make-up zijn mijn specialiteit. Maar ook voor een heerlijke hoofdmassage kun je bij mij terecht.”

WISH

beauty & lifestyle

Van de Poelstraat 3A, Bakel | 0492-345203

info@wishbeauty.nl | www.wishbeauty.nl

44

**Vanaf 1 januari 2020 nieuw:
WISH beauty-garantie**

365 dagen per jaar de beste versie van jezelf.

DANSSTUDIO

Let's move!



Heerlijk dansen in groepsverband en er nog fitter door worden ook. Klinkt dat niet als muziek in je oren? Zo ja, neem dan zeker eens een kijkje bij Dansstudio Let's Move in Deurne. Eigenaresse Pieternel te Boekhorst laat je maar al te graag persoonlijk ervaren hoe leuk Zumba is.



BENIEUWD OF ZUMBA OOK IETS VOOR JOU IS?
Loop dan gewoon eens binnen bij Let's Move
of volg een **GRATIS PROEFLES**.

Dansstudio Let's Move | Fabrikstraat 40a, Deurne | 06-20932771 | info@zumba-deurne.nl | www.zumba-deurne.nl

45

WOOLRICH
JOHN RICH & BROS

ba&sh

KOCCA

DRYKORN

for all mankind

SET

PATRIZIA PEPE

CAMBIO

BAUM UND
PFERDGARTEN

INVERNO
D A M E S M O D E

WWW.INVERNO.NL
POSTELSTRAAT 38C SOMEREN T 0493 - 472441



Evenementen in De Peel

ASTEN

Lampionnentocht St. Maarten

Vr 8 nov. om 19.00 uur vertrekken we bij de Beiaard, Lienderweg voor de lampionnentocht. Deelname is gratis en iedereen mag meelopen. Marching band Jong Nederland begeleidt de stoet muzikaal. Rond 19.30 bij het evenemententerrein waar het kampvuur wordt ontstoken en het Sint Maarten verhaal voorgelezen wordt. Org. Jeugdwerk Jong Nederland Asten. www.jnasten.nl

Mercuriusovergang in Sterrenwacht

Ma 11 nov. 13.30 uur in de Sterrenwacht gratis open zijn om de planeet Mercurius voor de zon te zien langsgaan. Dit is een zeldzaam voorkomend fenomeen. De Mercuriusovergang duurt enige uren. Sterrenwacht, Ostaderstraat 28, 5721 WC Asten. www.sterrenwachtasten.nl



Optreden van Mannenkoor Lumberjack

15, 16 en 22, 23 nov. Aanvang 20.30 uur Eenmalig project van

het Mannenkoor Lumberjack, allesbehalve een standaard mannenkoor. Een stevig optreden waarin de mannelijkheid wordt gevierd met behulp van muziek, zang en verrassende elementen. Hart van Heuze, Asten-Heusden. hartvanheuze.nl/lumberjack

Intocht Sinterklaas in Asten-Dorp

Zo. 17 nov. Vertrek 14.00 uur bij basisschool Voordeldonk. Aankomst 14.30 uur Sinterklaas Gemeentehuis Asten. Na een spectaculaire show vertrekken zij naar gemeenschapshuis De Klepel in de Kerkstraat voor een feestelijke bijeenkomst met de aanwezige kinderen. Org. Sisa. www.sinterklaasinasten.nl

DEURNE

De Wieger Podium

nov.; 1 en 8 nov. Theater 20.00-22.00 uur, 4 nov. Boek aan Tafel 18.30-22.00 uur, 6 nov. Literair Café 20.00-22.00 uur, 10 nov. Taxatiedag van Kunst en Antiek 13.00-17.00 uur, 17 nov. Lezing Charles Eyck 11.00-12.30 uur, 22 nov. Open



47

NOVEMBER 2019

podium 20.00-22.00 uur
De Wieger, Oude Liesselseweg 29,
Deurne
www.dewieger.nl

Foto- en kunstexpositie WOII Neerkant

Zo 27 okt t/m za 23 nov.
Foto's verwoeste kerken in St. Willibrorduskerk en eigen impressie van kunstenaars over WOII in Museum Techniek met 'n Ziel, Dorpsstraat, Neerkant. www.techniekmeteenziel.nl

Filmmarathon 'Deurne Uit de Kunst'

Zo 24 november 14.00-22.00 uur
Films 'De Dirigent' en 'Werk ohne Autor', een diner en live muziek georganiseerd door Cinema Het Witte Doek. Cultuurcentrum, Martinetplein 1, Deurne. www.ccdeurne.com

Zandboswandeltocht

Za 30 november 8.30-17.00 uur
Georganiseerde wandeltochten van 5 tot 30 km door het Zandbos en omgeving. Bosschuur Zandbos, Helmondsingel 42, Deurne. www.av-lgd.nl

Kijk voor een volledig overzicht
van alle evenementen op
www.vvdepeel.nl

Cadeautje nodig?

Je vindt het bij de VVV



- Dinercheque, VVV-cadeaucard en andere giftcards
- PeelSneukelboekje
- Brabant artikelen en souvenirs
- Leuke cadeauboekjes
- Streekproducten en streekpakketjes

Bij de VVV's in De Peel vind je de leukste cadeau-ideeën
Kijk ook eens op www.vvvdepeelshop.nl

WWW.VVVDEPEEL.NL



Evenementen in De Peel

GEMERT-BAKEL

Musis Sacrum

Za 9 en zo 10 nov. Muiss Sacrum 145 jaar jubileumweekend. Voor jong en oud in Sporthal de Beek te Bakel. www.musissacrumbakel.nl

Ploegfist 2019

22,23 en 24 november. Groot muziekfestijn in de hallen van Ploegmakers. Optredens op 22 november van Baby Blue, 23 november van Cirque, Rave, Dansado, de Feestneger, Craniax, Crooxs en Ravae van Fortuin en op 24 november Tribute to the Cats band. Ploegmakers, Burg. v.d. Wildenberglaan te de Rips. www.ploegfist.nl



Dorp van Sinterklaas

Za en zo. 23 en 24 november. Het Dorp van Sinterklaas, nieuw evenement in Gemert in Boerenbondsmuseum. Zie www.hetdorpvansinterklaas.nl

Toneel Don Juan

Zo 27 oktober 16 nov. (20.15 uur), 17 nov. (15.00 uur) en 21 nov. (20.15 uur).



Toneelvereniging 't Gat speelt in de Eendracht te Gemert de voorstelling Don Juan. www.gattoneel.nl

HELMOND

Zondagse Soep - Helmondse Talkshow

Zo 10 november 10:30 - 12:30 uur. Presentator Arnold Otten ontvangt interessante gasten: Toon Gerbrands, algemeen directeur van PSV, Peter Adriaans, voorzitter van de Keiebijters en Hajar Yagkoubi, VN-jongerenvertegenwoordiger. Gratis toegang. De Cacaofabriek, Cacaokade 1, 5705 LA Helmond. www.cacaofabriek.nl

Intocht Sinterklaas in Helmond

Zo 17 november 13:00-17:00 uur. Op zondag 17 november 2019 komt Sinterklaas met al zijn Pieten de haven van Helmond weer

NOVEMBER 2019

binnenvaren. Kasteel Helmond, Kasteelplein. www.hetkasteelvansinterklaas.nl



Het kasteel van Sinterklaas

Di 19 nov t/m di 3 dec 13:00-17:00 uur, za-zo 09:30-17:00 uur. Een bezoek aan Het Kasteel van Sinterklaas is meer dan de moeite waard. Ieder kind, maar ook de papa's, mama's, opa's en oma's, komen betoverd uit het kasteel. Kasteel Helmond, Kasteelplein. www.hetkasteelvansinterklaas.nl

Slachtdag in het Jan Vissermuseum

Vr. 25, zat. 26 en zon 27 oktober Zo 24 nov, 12:00 - 17:00 uur. Demonstratie van het uitbenen van een pas geslacht varken. Ook is de ambachtelijke bakkerij in bedrijf. Op deze themadag is de toegang tot het museum gratis. Jan Visser Museum, Keizerin Marialaan 5, Helmond. www.janvisser-museum.nl

Kijk voor een volledig overzicht van alle evenementen op www.vvvdepeel.nl

Dé fietsspecialist van Helmond

Op zoek naar een nieuwe of gebruikte fiets? Zoek dan niet verder, maar loop gewoon eens binnen bij een van de twee vestigingen van Mari van Boven Fietsen in Helmond. Reken maar dat je hier een fiets vindt die bij je past en dat ook nog eens met de best mogelijke service!

FAMILIEBEDRIJF

“Zeventien jaar geleden opende Mari de deuren van zijn eigen fietsenzaak”, vertelt vader Henk van Boven trots. Een echt familiebedrijf, want ook zijn oudste zoon werkt in het bedrijf dat inmiddels twee vestigingen heeft. “We hebben allemaal echt een passie voor fietsen en die passie delen wij graag met onze klanten.”

ALLE SOORTEN FIETSEN

Naar wat voor fiets je ook op zoek bent, bij Mari van Boven Fietsen slaag je gegarandeerd. “Wij verkopen alle mogelijke fietsen: van racefietsen tot kinderfietsen, van mountainbikes tot elektrische fietsen en van stadsfietsen tot tweedehands fietsen. En natuurlijk alles wat je maar aan accessoires nodig kunt hebben.” Maar verkopen is niet het enige wat ze hier doen. Ook voor reparaties en onderhoud ben je hier aan het juiste adres. “Daarvoor hebben we zelfs een gratis haal- en brengservice en ook een leenfiets behoort tot de mogelijkheden bij de reparatie van onze fietsen.”

DE PERFECTE FIETS

“Waarom je nog meer bij ons moet zijn? Omdat wij écht verstand hebben van fietsen! En omdat we voor elke klant uitgebreid de tijd nemen. Wij verkopen niet om het verkopen, maar willen dat klanten met een fiets naar huis gaan waar ze lange tijd echt plezier van hebben. Daarom kunnen mensen bij ons fietsen ook altijd even uitproberen, net als de vele duw- en trapsensoren die wij verkopen. Oftewel: alles om ervoor te zorgen dat je de fiets vindt die perfect bij je past.”

Kom eens een kijkje nemen in een van onze winkels!



MVB

Mari van Boven fietsen

Rakthof 10B, Helmond | 0492-514759 | Mierloseweg 347, Helmond | 0492-767028 | www.marivanbovenfietsen.nl

50

 **inclusief**
eten • drinken • vergaderen • ontmoeten

Vergaderen? Of een jubileum, bijeenkomst of verjaardag te vieren?

Dat kan allemaal! Inclusief beschikt over meerdere goed gefaciliteerde en modern ingerichte (vergader)ruimtes die ruimte bieden aan 10 tot 250 personen.



Montgomeryplein 6 • 5705 AX Helmond
t 0492 582 452 • www.inclusiefhelmond.nl



Onze merken o.a.:

Zadig&Voltaire
Scotch&Soda
NIK&NIK
Lyle&Scott
CHAMPION
Airforce
Street Called Madison
BY-BAR
Le Temps des Cerises
Antony Morato
American Outfitters

KIJK VOOR MEER INFORMATIE OP:

WWW.BLAUWJUNIORSTORE.NL

VOOR SNELLE BESLISSERS
T/M 30 NOV. € 6.000,- UPGRADEBONUS*



www.vanmossel.nl/ford

*Geldt zowel voor Ford Kuga als voor Ford C-Max

Van Mossel