

DE LANGSTRAAT 

NOVEMBER 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DELANGSTRAATBRUIST.NL

BRUIST

#Doeslief
13 november Wereld
Vriendelijkheidsdag

Win met onze
lezersacties

Genieten van
comfort food





NEXT
OUTDOOR

BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl

next-outdoor.nl

Skin Care

Is je huid al klaar voor de herfst?

Onze huid is een kostbaar bezit. De huid beschermt ons tegen schadelijke invloeden zoals virussen, bacteriën, warmte, kou en uitdrogen. Bovendien laat de huid zien hoe het met ons gaat.

Je huid verandert ook steeds. Naast erfelijke factoren, leefstijl en hormoonstommelingen, laat ook de tijd haar sporen na.

Na je dertigste begint het verouderingsproces. Je huid wordt langzaam minder elastisch en heeft meer aandacht nodig dan in je jeugdijaren. Ook staat je huid voortdurend bloot aan hormoonstommelingen, de maandelijkse cyclus, zwangerschap en overgang, met alle gevolgen voor de huidconditie.

Het is daarom belangrijk de huid een juiste verzorging te geven en in optimale conditie te houden. Je zou kunnen zeggen: je huid als visitekaartje.

Huidverbetering en het oplossen van huidproblemen

Door de huid in goede conditie te brengen, lossen we problemen op en vertragen we de gevolgen van het ouder worden.

Met kennis, ervaring en onze gedegen medische achtergrond laten we je huid er weer mooi, gezond en gaaf uitzien! We werken daarbij met de allernieuwste behandeltechnieken zoals geluid en laser.

Huidproblemen

- Huidveroudering / rimpels
- Couperose
- Rosacea
- Geïrriteerde rode huid
- Gevoelige droge huid
- Acne
- Pigmentatie / donkere kringen

Behandelingen

- Complete huidverzorgingsserie
- Huidverbeterende peelings
- Laser huidtherapie
- Deesse LED huidtherapie
- Ultrasoon huidbehandelingen
- Injectables
- Permanente make-up

IEDEREEN WIL MOOI OUDER WORDEN EN **WIJ HELPEN DE NATUUR EEN HANDJE**



Bel voor een afspraak, onze specialiste neemt graag de tijd voor u

Heeft u specifieke vragen of wilt u meer informatie?

Neem dan contact met ons op.





COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond
ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT DE LANGSTRAAT BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/delangstraatbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam De Langstraat Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oosterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?
 Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 076-7115340



November, de maand van Sint Maarten en natuurlijk de aankomst van Sinterklaas. Maar ook de maand waarin het steeds duidelijker wordt dat de winter echt niet lang meer op zich laat wachten. Kom dus maar op met die warme jassen, dikke truien en zachte plaids waaronder je je heerlijk kunt nestelen op de bank. Want wat ons betreft is november ook de start van het 'cocoonseizoen'.

Bruisende lezer,

En wat kun je nu het beste doen tijdens het 'cocoonen' op de bank? Natuurlijk, lekker bladeren door deze nieuwste editie van Bruist. We hebben namelijk weer heel wat bruisende en inspirerende verhalen voor je op papier gezet. Wat dacht je bijvoorbeeld van een kijkje in de keuken bij Sissy Coacht? En ook Fu Chen van Yutakana laat ons vol trots zijn onderneming zien.

Wat ontbreekt er nu nog in dit plaatje? Juist, heerlijk 'comfort food' om ook je innerlijke mens optimaal mee te verwennen. Ongetwijfeld heeft iedereen zijn eigen interpretatie van wat comfort food precies is, maar het is hoe dan ook eten waar je een goed gevoel van krijgt. Ook daar lees je verderop in deze editie van Bruist meer over...

Veel leesplezier en geniet van de herfst!
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Tilburg Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.

Inhoud

Comfort

Comfort food en de herfst horen bij elkaar. Als je het woord alleen al hoort, zie je jezelf in kleermakerszit op de bank zitten met een warme kom eten op schoot. Iedereen heeft uiteraard zijn eigen beeld bij het woord comfort food, maar deze definitie vat het goed samen: comfort food is eten waar je een goed gevoel van krijgt.

VOOR
EEN GOED
EN GELUKKIG
GEVOEL

food voor iedere mood

Het is vaak ook gemakkelijk te maken, zodat je je niet hoeft uit te sloven in de keuken. Dat wil niet zeggen dat comfort food per definitie ongezond is. Immers, je zou kunnen denken: een kant-en-klare pizza uit de vriezer is comfort food. Een diepvriespizza is snel klaar en geeft je misschien ook nog een goed gevoel als je deze eet. Maar hetzelfde kan gelden voor een makkelijke curry, bomvol groenten en verse ingrediënten. Gemaakt in een handomdraai, geserveerd in een bowl... supergezond, maar nog steeds comfort food. Ongezond of gezond, het gaat vooral om een bepaald gevoel dat je van het eten krijgt.

Wat ook echt bij comfort food hoort, zijn geuren, kleuren en smaken. De geur van warme appeltaart of van een hartverwarmende latte macchiato of de kleur van een dampende kom pompoensoep. En wat dacht je van een pruttelend stoofpotje met de kruidige smaken van de herfst?

WELK FOOD PAST BIJ JOUW MOOD?

Dat is natuurlijk heel persoonlijk. Immers, wat voor de een troostvoer is, is voor de ander een feestmaal. En waar sommige mensen geen hap door hun keel krijgen als ze verdrietig zijn, krijgen anderen juist een enorme eetbui.

Wanneer je ziek bent, eet je graag soep. Dat verwarmt en biedt troost. Als je heimwee hebt op reis, dan eet je graag iets dat je doet denken aan thuis. Bijvoorbeeld je eigen lievelingsontbijtje, zoals je het thuis ook altijd eet. Wanneer je moe bent, dan eet of drink je graag iets waarvan je weet dat je er extra energie van krijgt. Dingen met gember en chili erin, veel groenten, sapjes, enz. Wij geloven heilig dat gezond eten in combinatie met wat extra uurtjes slapen echt helpt.

Je hebt niet altijd een bepaalde emotie of gemoedstoestand nodig om comfort food te kunnen waarderen. Het is er in alle soorten en maten en op alle momenten van de dag. Het zijn allemaal recepten die eenvoudig te maken zijn, snel klaar en zonder poespas en die je bovenal een heel goed en gelukkig gevoel geven. En wie wil dat nou niet?





Sissy Coacht!

Wij coachen jouw kind, jou als ouder of zelfs het gehele gezin. Samen of afzonderlijk van elkaar. We gaan op zoek naar talenten en krachten.

Deze bundelen we tot iets moois zodat jullie als team weer verder kunnen.

Liefs Sissy



Sissy Coacht!

“Ik ben geïnteresseerd in alles waar kinderen zich mee bezighouden.” Vanuit die interesse startte Sissy Herman twee jaar geleden haar praktijk voor kinderen- en gezinscoaching.

Kindercoaching

Kinderen komen met allerlei soorten hulpvragen bij ons in de praktijk. De een heeft moeite zich te concentreren, de ander is hooggevoelig en weer een ander is bijvoorbeeld vaak boos of extreem verdrietig. Wij begeleiden kinderen bij het bewust worden van zichzelf, hun kwaliteiten, talenten en mogelijkheden.

Gezinscoaching

Uit onderzoek blijkt dat de druk op het gezinsleven de laatste jaren steeds meer is toegenomen. Als gezinscoach helpen wij gezinnen om hun weg te vinden met de uitdagingen van het gezinsleven.

Traumaverwerking

Soms gebeuren er dingen in je leven die je maar moeilijk een plekje kan geven. Traumaverwerking helpt je om de emotie minder heftig te laten zijn waardoor er weer vertrouwen ontstaat.

Begeleiding scheidingsituaties

Een scheiding heeft veel impact op zowel ouder als kind. Ontdek wat jullie kunnen doen om een hechtere relatie te krijgen binnen de nieuwe gezinssituatie zodat jullie lekker in je vel samen een liefdevolle start maken na de scheiding.

WORKSHOP ‘IK BEN 9’ voor ouders en verzorgers

Soms lijkt het voor ouders of voor hun kind dat de puberteit al vroeg begint. Dit is werkelijk niet zo. Een kind van negen zit in zijn eigen fase horend bij deze leeftijd. Tijdens deze workshop vertellen we je hier meer over en ontvang je tips en praktische handvatten voor thuis.



Sissy Coacht wordt sinds eind vorig jaar versterkt door Bianca van Iersel. Sinds 1 september werkt zij drie dagen in de praktijk. Haar droom is om d.m.v. coaching zoveel mogelijk kinderen/jongeren en gezinnen te helpen. Zij mogen weer gaan ontdekken wie ze werkelijk zijn en hoe krachtig ze zijn.

Wil je meer weten?
Check de website.



LEGALLY PINK

Deze webshop wil voor iedereen een geluksmomentje creëren met roze power artikelen. Dat kan een designertas zijn, een jurk of een sleutelhanger. Als het roze is, vind je het bij Legally Pink. Dit concept kwam tot leven dankzij een roze pen waarmee de oprichtster miljoenencontracten tekende. Een knipoog naar de voornamelijk mannelijke zakenwereld. De nieuwe - pink only - webshop zal tijdens de Masters of LXRY in december feestelijk gelanceerd worden.
kry.nl/exhibitor/legally-pink

HAAL BRUIS IN HUIS

Draag bij aan een wereld zonder wegwerp-plastic. Met een SodaStream-toestel wordt kraanwater in een handomdraai bruisend water. En met de toe te voegen smaken maak je jouw drankje extra bijzonder.
SodaStream, vanaf € 99,99
www.sodastream.nl



ADEM IN, ADEM UIT... EN RELAX!

Een momentje rust voor jezelf op elk moment van de dag. Dat kan nu met de Meditation Moments App. Tientallen geleide meditaties en heerlijke relaxte muziek, altijd bij je op je mobiel. **Je kunt de Meditation Moments App gratis downloaden in de stores.**



MEDITATIONMOMENTS

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 3 dvd's van Detective Montalbano volume 7.

Vier nieuwe afleveringen van de sfeervolle Italiaanse misdaadserie over de Siciliaanse rechercheur Salvo Montalbano.
www.lumiereseries.com



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #MONTALBANO naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

win

Voor *jou* geselecteerd!

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 3 boeken van Wendy Wood.

Een helder, inzichtelijk en praktisch boek over gewoontegedrag en hoe we ons onderbewuste kunnen gebruiken om een beter leven voor onszelf te creëren.
www.harpercollins.nl



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #WENDY WOOD naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

GELUKKIG MET GEWOONTES

Meer dan 43% van wat we dagelijks doen, gaat op de automatische piloot; we denken er niet eens over na. Wendy Wood doet al dertig jaar onderzoek naar de fascinerende wetenschap achter gewoontevorming. Ze schrijft over het houden van onze goede gewoontes in haar nieuwe, praktische boek 'Gelukkig Met Gewoontes'. Hoe kunnen we ons onderbewuste gebruiken om een beter leven voor onszelf te creëren?

www.harpercollins.nl
BRUIST mag 3 boeken van Wendy Wood weggeven. Lees hiernaast hoe jij kans maakt!



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de boeken van Marjan Gorissen.

Ze werd in 1996 onterecht verdacht van de moord op het Bredase peutertje Robin. Ze schreef er een boek over: De verdwijning van Robin.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DE VERDWIJNING VAN ROBIN naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

BRUIST Deal

Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinaire 3-Gangen Menu Du Chef - Luxueus ontbijt - Parkeren

Reserveer via www.leijhof.nl met promocode **BRUIST**

€ 79,50 p.p.*

*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.

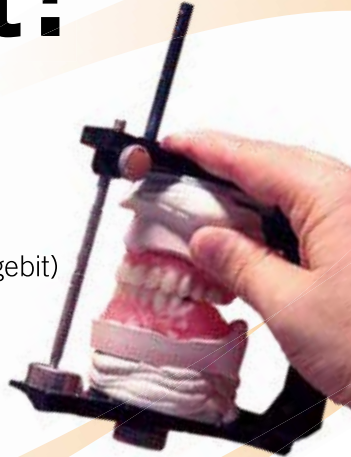
Advies nodig over uw kunstgebit?



Hertog Janstraat Waalwijk
0416-320452
info@tppzembowicz.nl
www.tppzembowicz.nl



- U heeft een loszittend kunstgebit en/of wilt een nieuw kunstgebit
- U wilt meer weten over de implantaatgedragen prothese (klikgebit)
- Reparaties klaar terwijl u wacht **(na telefonische afspraak)**
- Behandelingen op afspraak



“BEL VOOR GRATIS EN DESKUNDIG ADVIES”



Fit in 20 minuten

Geen tijd of zin om uren in de sportschool door te brengen? Dat is ook nergens voor nodig bewijzen ze bij **fit20** in Waalwijk. In slechts twintig minuten per trainingssessie helpen ze je hier om je hele lichaam fitter, gezonder, krachtiger en energiever te maken.

Tegendeel bewezen

“Mensen zijn vaak sceptisch als ze in eerste instantie over deze trainingmethode horen”, begint Jordy zijn verhaal. “Ikzelf ook, moet ik eerlijk toegeven. Voorheen deed ik heel veel aan krachttraining in de sportschool en ik kon mij niet voorstellen dat je met de fit20 methode ook goede resultaten kon boeken. Eén sessie bewees mij echter al het tegendeel!” Dat deed Jordy besluiten zich verder in de methode te verdiepen en zijn eigen vestiging te openen.

Resultaat gegarandeerd

Tijdens een trainingssessie bij fit20 train je je hele lichaam met een hoge intensiteit en worden alle zes de basisgroepen van spieren goed geoefend onder begeleiding van een personal trainer. “Resultaat gegarandeerd! Dit klinkt wellicht heel intensief, en dat is het natuurlijk ook, maar toch kun je deze complete work-out in je gewone kleding uitvoeren. Ook douchen achteraf is niet nodig. Dat maakt fit20 nog eens extra goed inpasbaar in je ongetwijfeld toch al zo drukke bestaan.”

Kennismakingstraining

De resultaten die mensen die bij fit20 trainen boeken, zijn volgens Jordy niets dan positief. “Je zult zien dat je je zowel lichamelijk als geestelijk beter in je vel gaat voelen. Fit20 geeft snel resultaat en is bovendien makkelijk jaren vol te houden!

Nieuwsgierig of fit20 ook iets voor jou is of kun je niet geloven dat fit in twintig minuten per week echt werkt?

Neem dan zeker een kijkje op onze website en meld je aan voor een gratis en vrijblijvende kennismakingstraining. Tot snel!”



fit20 Waalwijk | Eigenaar: Jordy Sasabone
Grotestraat 313A, Waalwijk | **0416-534627** | www.fit20.nl

Bloemenwinkel

met een zee aan mogelijkheden

“In de winkel heb je veel keuze en vind je bloemen en cadeauartikelen voor elke gelegenheid”

Je bent van harte welkom bij **Bloemeninterieur** voor **een op maat gemaakt boeket en bloemstuk**. De specialisatie van Marianne ligt bij het maken van grotere stukken, zoals rouwstukken en trouwbloemen. Uiteraard worden deze bloemstukken op maat gemaakt op basis van jouw wensen. **Wat jouw wensen ook zijn, bij Bloemeninterieur is bijna alles mogelijk.**

Tegenwoordig kiezen steeds meer mensen ervoor om **bloemen te laten bezorgen**. Bij een verjaardag, geboorte van een kindje of als iemand ziek is, een bosje bloemen is altijd een mooi gebaar.

Bij Bloemeninterieur regel je het in een handomdraai.

De winkel is aangesloten bij **Topbloemen** en **Euroflorist**.

Naast een mooi boeket of bloemstuk kun je bij Bloemeninterieur ook terecht voor mooie woonaccessoires en cadeauartikelen.

Ook hebben wij kaarsen van Yankee Candle en WoodWick. Je vindt er onder andere prachtige kaarten, uniek houten speelgoed en leuke decoraties voor in huis. **Breng jij binnenkort een bezoek?**

Volop gratis
parkeer-
gelegenheid



Bloemen Interieur

Eigenaresse: Marianne van Zanten
Gangboord 1A Raamsdonksveer
0162-225539
info@bloemeninterieur.nl

13 november is het **World Kindness Day**. Doe (niet alleen die dag) eens extra lief tegen elkaar, wie weet krijg jij dan zomaar een glimlach terug.

Steun jij **November** door je snor te laten staan? November streeft naar een gelukkiger, gezonder en langer leven voor mannen. Ga naar nl.movember.com en kijk wat jij kunt doen.

In sommige delen van België en Nederland viert men op 11 november **Sint-Maarten**. Volgens de traditie gaan de kinderen dan de straat op met een (zelfgemaakte) lampion.

Zet je schoen maar alvast klaar, want Sinterklaas komt op 17 november aan in **Apeldoorn**.

Sinterklaas heeft dit jaar een nieuw vervoersmiddel. Hij komt namelijk met een prachtige **stoomtrein** richting Nederland.

Het carnavalsseizoen start officieel op 11 november om elf over elf. Vaak wordt op deze dag ook de nieuwe **Prins Carnaval** bekendgemaakt.

Welkom bij Xylo Wood Design. Mijn naam is Dean Bigley en ik heb een passie voor hout. Bij Xylo Wood Design maken we van dit prachtige materiaal alles wat u als klant verlangt, eventueel in combinatie met glas en/of staal. Van tafels tot kasten, van overkappingen tot (buiten)keukens en van badkamermeubelen tot deuren: **echt alles is mogelijk.**

Ambachtelijk handwerk van **TOPKWALITEIT!**



Xylo Wood Design werkt zowel voor particulieren als voor bedrijven.

**Nieuwsgierig geworden?
Breng eens een bezoekje
aan de showroom!**

18

Als allround interieurbouwer was de beslissing om begin 2019 een eigen zaak te beginnen de beste die ik ooit genomen heb. Iedere dag ga ik fluitend naar de werkplaats om mooie dingen te maken voor mijn klanten. Kom eens langs in de showroom om te zien wat er allemaal mogelijk is!

XYLO

Een pakkende naam voor het bedrijf was zo gevonden. 'Xylo' is namelijk het Griekse woord voor hout. Xylo Wood Design is er voor iedereen die graag een uniek item of project van hout wil laten maken. Wij werken zowel voor particulieren als voor bedrijven. Kennis van loodgieterswerk en elektra is aanwezig binnen het bedrijf, dus het installeren van een binnen- of buitenkeuken, badkamermeubel of een tafel compleet met lampen erboven is geen probleem. Maar ook voor kleinere producten van hout, zoals bijvoorbeeld een snijplank, kunnen klanten bij mij terecht.

MAATWERK EN SERVICE

Xylo Wood Design komt graag bij u thuis om uw idee door te spreken en samen tot een mooi ontwerp te komen. Ook als er onverhoopt iets kapot gaat, staan we voor u klaar. We leveren echt maatwerk en bieden nog die hoogwaardige, ouderwetse service die je bijna nergens meer ziet.

Voor ambachtelijk handwerk van topkwaliteit moet u dus bij Xylo Wood Design zijn!



Prof. Minckelersweg 4 C Waalwijk | **06-36537876** | deanbigley@icloud.com
www.xylowooddesign.nl | Instagram: xylowooddesign

19

Yutakana: voor de echte sushilovers!

WIJ HEBBEN ÉÉN VAN DE MEEST UITGEBREIDE MENUKAARTEN DIE JE KAN TEGENKOMEN IN EEN SUSHIRESTaurant

De 26-jarige Fu Chen is sinds 2015 eigenaar van Yutakana in Waalwijk. Dat was toen nog een wokrestaurant, maar in 2017 ging het roer om en werd de formule aangepast. Sindsdien is Yutakana een All You Can Eat sushi & grill restaurant. Vanaf dag één zijn de reacties lovend. “We krijgen veel goede feedback en mooie recensies. We doen er dan ook alles aan om het onze gasten naar de zin te maken door het leveren van topkwaliteit”, aldus Fu Chen.

Het aanbod aan sushirestaurants is groot, dus het is belangrijk om je te onderscheiden. Fu Chen daarover: “Daarom hebben wij één van de meest uitgebreide menukaarten die je kan tegenkomen in een sushirestaurant. Er staan wel 150 verschillende gerechten op de kaart die we ook regelmatig vernieuwen.”

Culinaire ervaring

“Ons streven is om altijd gerechten van topkwaliteit te leveren. Als je kijkt naar bijvoorbeeld de recensies op Facebook, Lens en Eet.nu slagen we daar heel goed in. Onze

koks hebben allemaal culinaire ervaring en weten hoe ze de lekkerste sushi moeten maken.” De meest populaire sushi van het moment is volgens Fu Chen de Suteki Maki. “Dat is een gefrituurde sushi met kip en Japanse specerijen. We hebben ook veel vaste gasten die daar speciaal nog een keertje extra voor terugkomen.”

Genieten

Bij Yutakana heb je echter niet alleen de keuze uit sushi. Fu Chen vertelt: “We hebben ook ruime keuze uit diverse wok- en grillgerechten, dim sum, soepen en salades. Genoeg om van te genieten dus.”

Recensie op Tripadvisor door Ran D: “De beste [sushi & grill restaurant] in Waalwijk”

TIP
Reserveren kan via www.yutakana.nl



Yutakana
SUSHI | GRILL | LOUNGE

Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556
info@yutakana.nl | www.yutakana.nl

Follow Yutakana op Facebook en Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.

Of u nu de boekhouding van uw bedrijf uit handen wil geven, uw administratie juist wil laten vastleggen of belastingadvies nodig heeft, bij Klijn Advies bent u aan het juiste adres.

BRUISENDE/ZAKEN

Zakelijk advies nodig?

Bel Klijn Advies



“BIJ ONS STAAN DE WENSEN VAN DE KLANT CENTRAAL”

Onze kracht?

We staan bekend om onze flexibiliteit; binnen de wetgeving streven we altijd naar het meest gunstige resultaat. De sfeer is informeel en ook onze laagdrempeligheid is een pluspunt. De deur van ons mooie kantoor staat altijd open.

Meer weten over onze diensten?

Neem eens contact met ons op, we staan u graag te woord!

Als ondernemer heeft u meer aan uw hoofd dan getallen, berekeningen en regels. U heeft immers een bedrijf te runnen. Tegelijkertijd wilt u er zeker van zijn dat uw administratie in goede handen is. Dat u kunt rekenen op expertise, accuratesse en actuele kennis van wet- en regelgeving. **Welkom bij Klijn Advies.**

We richten ons voornamelijk op zakelijke dienstverlening en advisering voor het midden- en kleinbedrijf. Denk aan onder meer bedrijfs-administraties, jaarrekeningen, fiscaal advies en loonadministraties. Daarnaast helpen we particulieren bij de inkomstenbelasting en toeslagen. Dankzij onze ruime ervaring kunt u bij ons niet alleen rekenen op grondige en actuele kennis van het vakgebied, maar vooral ook op een persoonlijke benadering. Op ons kantoor heerst er een informele sfeer waarbij aandacht voor de mens achter de onderneming vooropstaat.



DAGJE UIT

GLOW EINDHOVEN



Ieder jaar vindt in Eindhoven het internationale lichtkunstfestival GLOW plaats. Tientallen lichtkunstenaars geven met hun lichtinstallaties de binnenstad van Eindhoven een nieuw aanzicht. Gevels en openbare ruimtes veranderen in sprookjesachtige kunstwerken. Kom naar Eindhoven en beleef hoe bij het vallen van de avond het straatbeeld van de stad verandert van kleur en vorm. De lichtkunstprojecten zijn met een looproute aan elkaar verbonden. Naast grote internationale lichtkunstenaars, maakt GLOW ruimte voor innovatieve en unieke projecten van eigen bodem. Thema 2019: Living Colors.

Kijk voor meer informatie op www.gloweindhoven.nl

FILMPJE KIJKEN

PENOZA: THE FINAL CHAPTER

De Zwarte Weduwe is niet dood... Drugskoningin Carmen van Walraven zit ondergedoken in Canada en leidt daar een anoniem leven. Ze houdt zich overal buiten, totdat er op een avond een collega lastiggevallen wordt. Uit zelfverdediging vermoordt ze de dader, wordt opgepakt en uitgeleverd aan Nederland. Terwijl haar kinderen in shock zijn dat hun moeder nog leeft, zijn er ook wat mensen die nog een rekening met Carmen hebben openstaan. **Penoza: The Final Chapter draait vanaf 28 november in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN EDGARD MEULEMAN



Leidinggevend laten zich vaak meer leiden door hun ego dan ze denken. Dat remt hen af om de bestaande organisatiestructuren in hun bedrijf in twijfel te trekken en te vernieuwen. De economische golfbewegingen vragen erom structuren en systemen in de huidige bedrijfsorganisatie anders te bekijken en uit te werken. Met zijn nieuwste boek 'EGO-Energie in arbeidsorganisaties' wil management consultant Edgard Meuleman managers en verantwoordelijken inspireren tot reflectie en actie. Nieuwsgierig? Lees het boek en laat de inspiratie zijn werk doen.

EGO-ENERGIE IN ARBEIDSORGANISATIES van Edgard Meuleman is als e-book te koop voor € 10,- via www.smartco-operation.be.

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-garde stijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je onze beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Zet je eerste stap naar een fit en gezond leven!

GRATIS
intakegesprek en
gezondheids-
check!

*Volg bij ons het Fit for Life programma,
het nummer één fitness- en lifestyle
programma van Nederland*

Verlies
10-20 kilo

Personal Fitness Nederland is een lifestyle- en fitnessstudio waar je in alle privacy kunt trainen onder professionele begeleiding. Je kunt bij Personal Fitness Nederland terecht voor personal training, voedingsadvies en mental coaching. Wij hebben een lifestyle- en personal fitnessprogramma ontwikkeld dat ervoor zorgt dat je voor altijd fit en gezond bent!

PersonalFitness
Nederland

Grotestraat 274, Waalwijk | 06-22068623
waalwijk@personalfitnessnederland.nl | www.personalfitnessnederland.nl

MICHAEL PILARCZYK

Leef je mooiste leven!

Een momentje rust voor jezelf op elk moment van de dag. Dat kan nu met de Meditation Moments App. Tientallen geleide meditaties en heerlijke relaxte muziek, altijd bij je op je mobiel.

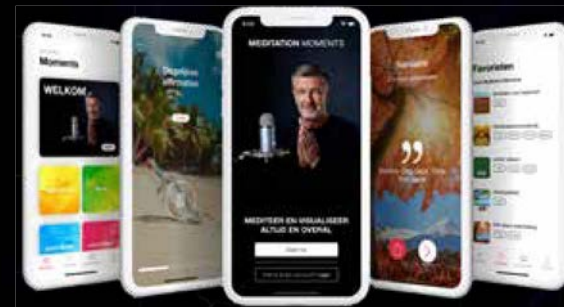
Het begon twee jaar geleden met de Ibiza Meditations die ik live deed via Facebook vanaf het strand van Talamanca. Er was zoveel vraag naar dat we met trots deze app presenteren.

Je kunt de Meditation Moments App gratis downloaden in de stores. Geniet ervan.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk


MEDITATIONMOMENTS





Express yourself

Voor sommigen is de maand november grauw en eigenlijk niets aan. Voor ons niet, want we fleuren onszelf gewoon op met de mooiste beautyproducten. November is niet de start van een winterdepressie, maar van winterexpressie!

1. Si Eau de Parfum Nacre Edition van Armani, € 140,- www.armanibeauty.com
2. Organic Vegan Body Wash van Beauty Kitchen, € 9,99 www.hollandandbarrett.nl
3. Tas Charley Coral van SMAAK Amsterdam, € 309,- www.smaakamsterdam.nl
4. Phyto-Nature Firming Serum van Dermalogica, € 154,90 www.dermalogica.nl
5. Mesmerising Oudh Accord & Gold Eau de Parfum van Molton Brown, € 130,- www.babassu.nl
6. Blusher Eyeshadow Multi-Effect van Collistar, € 34,50 www.collistar.nl

7. Sparkling Body Powder van Urban Decay, € 35,- www.urban-decay.nl
8. Rouge Pur Couture Fuchsia Allusion, € 38,50 www.ysl.com
9. Heart Defensor Eye <3 Palette van Pixi, € 23,50 www.debijenkorf.nl
10. nail polish rust-worthy van essie, € 9,99 www.essie.nl
11. Météorites Goldenland van Guerlain, € 59,- www.guerlain.nl
12. The Repulp Gel van Novexpert, € 49,95 www.iciparisxl.nl

“Op basis van actuele cijfers kun je sturing geven aan de onderneming”

Bij Administratiekantoor Klijn VOF in Kaatsheuvel hebben ze een missie. Eentje waar ze iedere dag volledig voor gaan: zorgen dat de bedrijven van hun klanten financieel gezond blijven. Persoonlijke begeleiding en efficiency zijn daarbij volgens eigenaar Edwin Klijn de kernpunten.



Volgens Edwin is het voeren van een goede boekhouding van cruciaal belang: “Dat doe je niet voor de belastingdienst, maar in je eigen belang. Het geeft je inzicht in de ontwikkelingen van je bedrijf. Op basis van die actuele cijfers kun je sturing geven aan jouw onderneming. Zie ons als een financiële coach die er samen met de klant voor zorgt dat de onderneming financieel gezond blijft.”

Administratiekantoor Klijn VOF streeft naar een honderd procent gedigitaliseerde werkwijze: “De tijd van facturen en bonnetjes in ordnermappen is wat ons betreft voorbij.

Ons boekhoudpakket is zodanig ingericht dat klanten hun facturen direct in de boekhouding uploaden. We helpen de klant daar ook mee. Op deze manier kunnen we goedkoper werken en blijft er naast de boekhouding en belastingzaken tijd over voor extra advies en fiscale tips. **Onze eerlijke en directe werkwijze is wat veel klanten zo in ons waarderen.”**

ADMINISTRATIEKANTOOR

Klijn



Administratiekantoor Klijn VOF • Brugske 19 | Kaatsheuvel
(Het kantoor is gevestigd op de 2e etage in het notaris kantoor)

0416-820269 • info@klijnadministraties.nl • www.klijnadministraties.nl



14 EN 15 NOVEMBER 2019 13.00 t/m
21.00 uur



FABRIEKS- VERKOOOP

WAALWIJK - TORENSTRAAT 6

JASSEN VANAF € 79

TRUIEN VANAF € 39

BODYWARMERS VANAF € 59

HOODIES VANAF € 39

EXCLUSIEF: AANMELDEN VIA HELLO@NAUTICFASHION.ONLINE

**VOORRAAD
ca. 50.000
STUKS!**

Breng stijl en comfort in je slaapkamer

Wat zijn jouw eisen voor een goede nachtrust?



“’s Nachts heb ik toch mijn ogen dicht.” Dat horen we vaak als we met onze klanten praten over bedden. Toch slaapt een matras prettiger als deze ligt in een mooi ledikant met fraaie achterwand of op een goede boxspring.

Waarop je ’s nachts slaapt, maar zeker ook ‘waaronder’ je slaapt, bepaalt voor een groot deel de kwaliteit van uw nachtrust. In onze winkel adviseren wij u graag over wat in uw geval het beste is. Tenslotte is iedereen anders. Een donzen, wollen, of misschien een synthetisch dekbed, een hoeslaken of dekbedovertrek in katoensatijn of jersey?

Wij hebben alles op het gebied van bedtextiel en voorzien u daarom graag van een persoonlijk advies. Welkom!

**“Gratis advies en persoonlijke begeleiding”
Camiel Klerx**



Magneet Interieurs neemt jou alles uit handen als het gaat om interieur!

Bent u toe aan een ander interieur? Magneet Interieurs is uw specialist op het gebied van wonen, slapen, vloeren en raamdecoratie.

MEUBELEN

SLAPEN

VLOEREN

RAAMDECORATIES



Grotestraat 331 Waalwijk
0416 - 33 30 17
www.magneetinterieurs.nl

Parel in 't groen

Oisterwijk

Oisterwijk is een gastvrije gemeente waar altijd iets te beleven is. Dankzij de ligging midden in de natuur wordt de gemeente ook wel 'Parel in 't groen' genoemd. Breng een bezoek aan de gezellige dorpskern of maak een wandeling door de mooie natuur. En sluit de dag af met een hapje en drankje op het grootste terras van Nederland.



SHOPPEN

Je vindt in Oisterwijk een mooie mix van landelijke winkelketens, lokale ondernemers en exclusievere winkels. Van bijzondere woonwinkels zoals **KOOS KLUYTMANS INTERIEUR** tot gezellige boetiekjes als **LO-LA KINDER-KLEDING**. En wat dacht je van de prachtige delicatessenzaak **LA CUCINA**? Na een dagje shoppen in Oisterwijk kom je altijd thuis met iets speciaals. In het bruisende centrum van Oisterwijk vind je talloze leuke winkeltjes op De Lind en in de Dorpsstraat. Houd tijdens het shoppen ook zeker je ogen open voor sfeervolle zijstraatjes, want juist daar vind je de meest bijzondere winkels.

WINTERGLO'W OISTERWIJK 2019

Dit sfeervolle winterevenement vindt plaats op vrijdag 13 en zaterdag 14 december in het centrum van Oisterwijk. Net als voorgaande jaren is het centrum op deze dagen omgetoerd tot een sfeervol decor met o.a. een kerstmarkt, foodtrucks, muziek- en theateroptredens, gezellige winterterrassen en een ijsbaan. En natuurlijk zijn de winkels geopend.

CULTUUR

Oisterwijk heeft verschillende bezienswaardigheden die stuk voor stuk de moeite waard zijn. Een bezoek aan de **KERKHOVENSE MOLEN** mag echt niet ontbreken als je naar Oisterwijk gaat. En iedere eerste dinsdag van de maand organiseert de levendige hotspot **LEERFABRIEK KVL** een gratis rondleiding op het terrein. Je bezoekt dan ook het 'Europees Keramisch Werkcentrum'.



BRUIST

Deal

OVERNACHTEN

Overnachten in Oisterwijk? Dat doe je natuurlijk bij **HOTEL DE LEIJHOF!** Gebruik bij het boeken kortingscode 'BRUIST' en profiteer van een mooie korting!



VERVOER

Oisterwijk ligt centraal in Noord-Brabant en is daardoor vanuit verschillende richtingen goed te bereiken. In het centrum is volop ruimte om (betaald) te parkeren. Ook heeft de stad een eigen NS-station. Reis je graag met bijzonder vervoer door de stad?



Ga dan met de **PAREL EXPRESS**, een bekende verschijning in Oisterwijk. Met deze toeristentrein rijd je langs de mooiste plekken in het centrum of door de mooie natuur.

FIETSEN EN WANDELEN

Dankzij de mooie omgeving is Oisterwijk de ideale plek om heerlijk te wandelen en fietsen. Geniet van de rust, de bijzondere natuur en al het moois dat Oisterwijk te bieden heeft. Je vindt er vele kilometers aan prachtige fiets- en wandelroutes. Bezoek bijvoorbeeld de Oisterwijkse **BOSSEN & VENNEN** of begin je wandeling bij een van de natuurpoorten. Onderweg zijn er volop mogelijkheden om te genieten van een hapje en een drankje.

CULINAIR GENIETEN

Oisterwijk is rijk aan horecazaken met elk hun eigen specialiteit. Ontdek de gezellige restaurants en ruime terrassen aan De Lind, waaronder dat van **MOOR**, één van de culinaire hotspots van Oisterwijk. Maar ook Keuken van Leer, de stoere en industriële zaak van Robèrt van Beekhoven verdient zeker een bezoekje.



Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België en Spanje. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in Oisterwijk. JA, OOK OISTERWIJK BRUIST!



De eerste keer?

Welkom bij De Tandarts, de specialist op het gebied van tandheelkundige zorg. Het behoud van een mooi en gezond gebit is ons streven. Onze behandelingen worden met de modernste behandelmethodes uitgevoerd door een team van gespecialiseerde tandartsen en mondhygiënist. Daarbij staat een persoonlijke benadering centraal.

Reguliere tandartsbehandelingen

Orthodontie

Implantologie

Cosmetische en reconstructieve tandheelkundige behandelingen

Mondhygiëne



DE TANDARTSⁱ
Kliniek voor tandheelkunde en implantologie

Collegeweg 2b, Raamsdonksveer
0162-521546
www.naar-de-tandarts.nl

Kindertandheelkunde is een vak apart. Voor een kindergebit is het belangrijk om met je kind tijdig een bezoek aan onze praktijk te brengen, zodat het kind vertrouwd kan raken met een bezoekje aan de tandarts.

Het is belangrijk om bij kinderen vanaf twee jaar een periodieke controle uit te voeren. Speciaal voor controles en behandelingen van jonge patiënten is er een ervaren jeugdverzorgende in onze praktijk werkzaam. Zij is op de hoogte van alle ontwikkelingen op het gebied van kindertandheelkunde en zorgt ervoor dat je kind met plezier naar De Tandarts gaat.

Poetsen op de juiste manier

Vanaf de doorbraak van de eerste tandjes is poetsen noodzaak. Bij doorbraak van de tandjes is het glazuur namelijk het meest kwetsbaar. Om deze reden is het van belang dat er gepoetst wordt met een speciale tandpasta en tandenborstel. Hiervoor kun je het beste een zachte peutertandenborstel gebruiken met bijpassende peutertandpasta. De fluoride in de peutertandpasta zal ervoor zorgen dat de tandjes beter tegen gaatjes beschermd worden.

Meer weten over onze kindertandheelkunde?
Bel ons of kijk op onze website.



WAUW, WAT EEN FEESTJE!



CATERING

Wij verzorgen catering op maat voor ieder feest of evenement. Wij hebben alles in huis om van ieder ontvangst een succes te maken, of het nu gaat om een intieme ontvangst aan huis of een groot uitbundig evenement. Bekijk ook ons assortiment verhuurmateriële.

LEVERING VAN DRANKEN

Wij verzorgen ook graag de drankvoorziening voor uw feest of evenement. Wij hebben een ruim assortiment aan alcoholische en non-alcoholische dranken voor u ter beschikking en kunnen u advies op maat geven voor de drankvoorziening op uw evenement of feest.

Mocht u tijdens het feest of evenement drank tekort komen, dan vullen wij dit direct aan. U hoeft alleen maar te bellen. Bovendien betaalt u nooit meer dan u verbruikt heeft, want ongeopende flessen en fusten kunt u bij ons kosteloos retourneren.



EXCLUSIEVE AANKLEDING

Heeft u een feest of evenement dat nét dat beetje extra nodig heeft? Hiervoor kunnen wij u een complete set met hoogwaardige aankleding aanbieden waardoor uw feest een exclusieve uitstraling krijgt.

Tafels, stoelen, hangtafels, ombouw voor koeling of bar; met deze aankleding maakt u iedere ruimte gezellig.

ASSORTIMENT VERHUURMATERIALEN

Wij kunnen uw feest of evenement aankleden tot in de kleinste details. Als party-service beschikken wij over een groot assortiment aan verhuurmateriële waarmee u geheel in uw eigen stijl vorm kunt geven aan uw evenement of feest. Van mobiele bars, koelingen en spelbakken tot servies en bestek, bij ons kunt u alles op maat laten verzorgen.

**NEEM SNEL
CONTACT OP,
WANT HET IS
WEER TIJD VOOR
EEN FEESTJE!**


JOHN VAN PAS
dranken • party-service

Blokenweg 14, Waspik
06-26764026 | info@johnvanpas.nl | www.johnvanpas.nl

NEW AUTUMN FASHION



all about
Good Vibes

LATENZO
FASHION LIFESTYLE

fashioncheque

-  **UDENHOUT** Kreitenmolenstraat 80
Tel. 013 - 511 60 96
-  **GOIRLE** Margrietstraat 7
-  Tel. 013 - 534 21 28
-  Ruime **GRATIS** parkeergelegenheid

3 ETAGES | 2.000 M² | RUIM 150 TOPMERKEN | LATENZO UDENHOUT IEDERE ZONDAG OPEN | EIGEN ATELIER TROUW- EN MAATKOSTUUMS | IN UDENHOUT EN GOIRLE GRATIS KOFFIE MET IETS LEKKERS | WWW.LATENZO.NL

Wie eenmaal bij de Klikspaan in Torremolinos komt, blijft terugkomen. Je vindt dit vakantieparadijs pal aan het heerlijke strand met de gemoedelijke boulevard.

Het gezelligste Nederlandse Grand Café aan de Costa Del Sol

ZONNEN, ETEN, SLAPEN, FEESTEN EN REPEAT

Je kunt hier fantastisch eten: van uitsmijters en pannenkoeken tot de beste biefstuk, een heerlijk huisgemaakt patatje stoofvlees en supermalse spareribs. Ook kun je er logeren in één van de appartementen met uitzicht op zee. Of wat denk je van zonnen op één van de honderdtachtig bedjes direct voor de deur? Laat je verwennen met een heerlijke massage en bestel de inmiddels beroemd geworden appeltaart zo direct vanaf je strandbedje. **Het team bestaat uit vaste gezichten. Dit alles zorgt voor een gemoedelijke sfeer, waardoor De Klikspaan populair is onder Nederlanders en de perfecte locatie om een feestje te geven.**



Zeer uitgebreid ontbijt, lunch en diner.
Ook strandbediening.
Mooie studio's te huur boven de zaak.



Paseo Marítimo, 53, 29620 La Carihuela - Torremolinos (Málaga)
+34 647 09 79 57 | info@deklikspaan.com
www.costasolholidayrentals.com | www.deklikspaan.com

Beautytips voor de *winter*

Buiten is het koud en binnen zetten we de verwarming lekker hoog. Die temperatuurverschillen zijn nou niet bepaald goed voor je huid. Gelukkig hebben wij voor jou alvast een aantal beautytips op een rijtje gezet om de winter door te komen!



GOED SMEREN

Smeer 's ochtends en 's avonds je huid lekker in met een extra dikke crème. Op deze manier breng je het vochtgehalte weer op peil en dat merk je! Dit bescherm laagje zorgt ervoor dat je nét even wat meer kunt hebben.

DRINK VEEL

Een hele belangrijke tip: drink genoeg! Als je goed drinkt, voorkom je een droge en schrale huid. Zet bijvoorbeeld een flesje water op je bureau, of drink een extra kop van je favoriete thee.

VERWEN JE HAAR

Vrieskou en centrale verwarming in de winter doen je haar geen goed. Verwen je haar daarom eens met een lekker masker! En vergeet niet om je haren goed te drogen voor je op een koude ochtend de deur uitgaat. Hierdoor kan je haar namelijk flink beschadigen.

DOUCHE NIET TE HEET

Veel mensen snakken naar een heerlijke warme douche na een dag hard werken. Maar pas op, een hete douche droogt je huid enorm uit. Probeer iets minder heet te douchen en gebruik na het douchen nog een hydraterende bodylotion. Je huid is je dankbaar.

VERZORG JE LIPPEN

Iedereen kent het wel: die vervelende droge lippen met barstjes. Lekker smeren dus. En check even of je lipbalm een verzorgend ingrediënt zoals aloë vera bevat.

Neem contact op voor de mogelijkheden

Pelle Interieurbouw



Dimar Pelle

De keuken is misschien wel de meest gebruikte ruimte in uw huis. De plek waar u 's ochtends ontbijt met een kop koffie, de plek waar u uw lunch bereidt. Maar ook waar u 's avonds de dag eindigt met een glas wijn. **Wij realiseren de keukens die bij u past!**

De keukens die bij u past

Albert Schweitzerlaan 13 Andel | 06 44 14 38 47 | info@pelleinterieurbouw.nl | www.pelleinterieurbouw.nl

42

“Ik ben Ingrid Reuser, osteopaat in Waalwijk. Het mooie aan osteopathie is het zoeken naar de kern van het probleem en niet alleen het verhelpen van de symptomen van de klacht. Alle structuren van het lichaam moeten goed beweeglijk zijn om een goede doorbloeding te hebben. Klachten ontstaan daar waar geen goede beweeglijkheid en doorbloeding is. Het is mooi om tijdens de therapie precies en doelgericht met mijn handen te werken en daardoor het lichaam de kans te geven om te herstellen.”



Gezondheidscentrum Het Koetshuis
Koetshuislaan 613 | Waalwijk

0416-533236 | 06-22554221
www.osteopathie-ingridreuser.nl

COLUMN/INGRID



JE BABY NAAR DE OSTEOPAAT

Alle baby's huilen weleens. Weleens... dat betekent dus niet de hele dag of een groot gedeelte van de dag.

Het is vrij normaal dat een baby van zes weken tot wel 2,5 uur per dag huilt. Vaak komen ouders bij mij wanneer hun baby overmatig huilt of wanneer er andere problemen zijn zoals: darmkrampjes, (verborgen) reflux, slaapproblemen, problemen met drinken, onrust of een voorkeurshouding.

Tijdens een bevalling worden er namelijk grote krachten uitgeoefend op het lichaam van het nog ongeboren kind. De bewegingen van het lichaamje en de beweeglijkheid van de schedel zorgen er in het algemeen voor dat deze krachten goed opgevangen kunnen worden. Maar als de bevalling erg lang heeft geduurd, of als deze juist heel snel is gegaan, dan kan dat gevolgen hebben voor het welzijn van het kind. Ook kunnen klachten ontstaan na een geboorte van een baby in stuitligging, na een vacuümverlossing of tijdens een keizersnede.

U kunt een afspraak voor een check-up maken om te onderzoeken of er een behandeling (met zachte technieken) nodig is om de klachten te verhelpen.

Ingrid Reuser

43

MY ONLY BOTTLE

De enige fles voor onderweg waarmee je ook bruiswater kunt maken



KEEP IT CLEAN

Je stopt je herbruikbare fles gemakkelijk in de vaatwasser

sodastream®

Met de **MY ONLY BOTTLE** van SodaStream heb je **altijd en overal** een fashionable dorstlesser bij de hand. De My Only Bottle is perfect voor on-the-go en is ook nog eens vaatwasserbestendig. Daarnaast lever je ook een belangrijke bijdrage aan een **schonere wereld**. Je hebt namelijk geen wegwerpflessen meer nodig. **Better for you, better for the planet!**



HANDIG DINGETJE

Altijd en overal 0,5L dorstlessing aan je draagkoordje



HELP MEE AAN EEN WERELD ZONDER WEGWERPPLASTIC

Met een herbruikbare SodaStream-fles bespaar je duizenden plastic wegwerpflessen

SPORT TOP MET DE SPORTDOP

Altijd op en top gehydrateerd



Koop jouw My Only Bottle op sodastreamstore.nl

In de afgelopen dertien jaar heeft Elger van de Wouw met Stucadoorsbedrijf van de Wouw menig woning van strak stuc- en schilderwerk voorzien. Mensen kennen hem als een betrouwbare vakman waar je terecht kunt voor uiteenlopende werkzaamheden. Sinds kort is Stucadoorsbedrijf van de Wouw ook in te zetten voor het verzorgen van buitengevel isolatiesystemen.

Betrouwbare partner voor complete wandafwerking

Buitengevel isolatie als nieuwe bedrijfstak

Met de buitengevel isolatiesystemen is er een nieuwe tak toegevoegd aan Stucadoorsbedrijf van de Wouw. Voor deze werkzaamheden werkt Elger samen met het bedrijf Strikolith, een leverancier van alle benodigdheden die bij buitengevel isolaties komen kijken. Met een buitengevel isolatiesysteem verbeter je de isolatiewaarde van een woning. Dit zorgt voor lagere stookkosten en maakt de woning duurzamer.

Complete wandafwerking

Je bent bij Stucadoorsbedrijf van de Wouw aan het juiste adres voor een compleet pakket aan werkzaamheden. Wanneer je dit bedrijf inschakelt, heb je één aanspreekpunt voor het stucwerk, behangwerk, spuitwerk, schilderwerk, textwerk en het buitengevel isolatiesysteem. Hierdoor wordt de opdrachtgever zoveel mogelijk ontzorgd. Stucadoorsbedrijf van de Wouw verzorgt de complete wandafwerking van een woning of bedrijfspand.

Afspraak is afspraak

Wanneer je Stucadoorsbedrijf van de Wouw inschakelt, ben je zeker van een betrouwbare partner. Afspraken worden altijd nagekomen. Wanneer een bepaalde opleverdatum is afgesproken, zal het bedrijf zich hier altijd aan houden. Ook levert het bedrijf uitstekende nazorg. Als er een probleem is, wordt dat altijd snel opgelost. Dankzij de uitgebreide en betrouwbare dienstverlening is Stucadoorsbedrijf van de Wouw hét adres voor de totale wandafwerking van elk nieuwbouwproject.



HET ADRES VOOR
TOTALE WANDAFWERKING
Bel 06 1100 32 82
voor de
mogelijkheden

**STUCADOORSBEDRIJF
VAN DE WOUW**

AFBOUW | STUCADOORSWERKEN | SCHILDERWERKEN

**AFSPRAKEN STAAN
BIJ MIJ ALTIJD VOOROP.**

Eigenaar: Elger van de Wouw | 06 1100 32 82 | stucadoorsbedrijfvandewouw@hotmail.com

Bij de Zebra Shop heerlijke... Verse luxe baguettes (120 gram)

Klanten kunnen er terecht voor autoartikelen zoals olie en koelvloeistof, maar ook voor sigaretten, snoep, ijs en nog veel meer. Door de aanwezigheid van de Zebra Broodjesbar weten ook veel mensen met lekkere trek de shop te vinden.

Bij Zebra Shop kun je overigens ook genieten van heerlijke verse baguettes, belegd met zowel warme (Broodje Zebra Shop) als koude ingrediënten als pikant gehakt, pulled chicken en shoarma. Op de kaart staat nog veel meer lekkers. Van filet totaal en gezond tot diverse ambachtelijke salades. Ons aanbod varieert wekelijks. En net zoals vorig jaar heeft onze kok weer vers gemaakte soepen, zoals erwtensoenp, goulashsoep en champignonsoep. Ook om mee te nemen...

**Nieuw in ons assortiment:
verse clubsandwiches en
ambachtelijke koude slaatjes.**



Gezien de
drukte vragen we
je telefonisch te
bestellen
0416-275541

GEZELLIGE EETRUIMTE

We hebben een heel gezellige eetruimte gecreëerd die echt aanvoelt als een huiskamer. Heel anders dan bij reguliere shops bij tankstations. Bij goed weer kun je ook terecht op ons terras, maar meenemen kan natuurlijk ook. Bestellen en ophalen is ook een mogelijkheid. Daar maken veel bedrijven gebruik van.

**Reden genoeg om eens een
pitstop te maken bij Zebra Shop in Kaatsheuvel!**



Twan en Ellen Spierings
runnen samen de **Zebra Shop** bij het BP-tankstation in Kaatsheuvel.

Door de aanwezigheid van de Zebra Broodjesbar weten ook veel mensen met lekkere trek de shop te vinden.

Klanten kunnen er ook terecht voor autoartikelen zoals olie en koelvloeistof, maar ook voor sigaretten, snoep en ijs.

Dreefseweg 54, Kaatsheuvel
0416-275541
broodjezebrashop@gmail.com

Reykjavik is bijna altijd het vertrek- en aankomstpunt voor rondreizen op IJsland. De meest noordelijk gelegen hoofdstad ter wereld is er een in pocketformaat: kleine huisjes, bezet met kleurige aluminium golfplaten, domineren het straatbeeld in de binnenstad.

Op citytrip naar



Het centrum is overzichtelijk en bijna alle bezienswaardigheden liggen op wandelafstand van elkaar. Denk bijvoorbeeld aan het prachtige parlement, de vele visrestaurantjes en het shoppen in Laugavegur, dé winkelstraat van Reykjavik.

GOUDEN CIRKEL

De naam geeft het al aan: dit is één van de bekendste en populairste toeristische bestemmingen op het eiland. Door de ligging dicht bij de hoofdstad is dit een prima daguitstap. De Gouden Cirkel is zo'n 300 kilometer lang en perfect op één dag te doen.

De waterval van Gullfoss op de Hvítá-rivier is één van de meest indrukwekkendste van het zuidwesten. Een val van 32 meter in twee etappes doet het water aanzwellen en met brute kracht in de diepte smakken.

Het geothermische terrein in Haukadulur doet denken aan een pokdalig maanlandschap. Hete



bronnen en borrelende modderpoelen barsten om de paar minuten uit. De eruptie begint met het pruttelen van het water, waarna een helblauwe bel ontstaat. Een fractie later ontploft de hele boel en spuit het water tot dertig meter hoog.

Het Thingvellir National Park staat bekend om zijn geschiedenis en prachtige natuur. Je loopt hier over de Mid-Atlantische Rug waar het Europese en Amerikaanse continent jaarlijks zo'n twee centimeter uit elkaar drijven. Dat verklaart de aardbevingen en vulkanische activiteit.

..... HUUR EEN AUTO
..... EN ONTDEK DE
..... PRACHTIGE
..... NATUUR VAN
..... IJSLAND



Zapatos heeft een ruim aanbod aan hoge kwaliteit schoenmerken zoals Gucci, Versace, Dolce & Gabbana, Prada, Valentino en nog vele andere.

ZAPATOS

Stationstraat 78, Waalwijk | 06 57 73 63 18 |  Zapatos De Schoenenfabriek

Zonnepanelen op het dak, btw terug in uw zak

Ik verzorg voor u:

- Btw-teruggave voor de zonnepanelen
- Begeleiding bij het voeren van de administratie
- Het verwerken van uw administratie van a tot z
- De btw-aangifte
- Het opstellen van de jaarrekening
- Aangifte inkomstenbelasting voor ondernemers en particulieren
- Overige financiële en administratieve vragen

Nieuwsgierig
geworden?

Neem
contact op
met Bianca!



Mijn naam is Bianca Wenneker, eigenaar van Administratiekantoor B. Wenneker. Ik werk voor zowel ondernemers als particulieren.

Of het nu over een aangifte inkomstenbelasting, de zonnepanelenteruggave of uw btw-aangifte gaat, onze service is op uw behoefte afgestemd. Wilt u een ordner of zelfs een schoenendoos met uw boekhouding binnenschuiven of zelf de boekhouding (leren) doen met onze sturing, advies en nacontrole? Dan is dit in alle gevallen mogelijk.

Wij verschaffen u inzicht in uw onderneming, niet alleen op papier, maar spreken dit met u door zodat u ook echt volledig begrijpt hoe het erbij staat.

Bianca Wenneker



Administratiekantoor B. Wenneker

Belgiëstraat 16, Kaatsheuvel | 06-16684878
bianca@bwenneker.nl | www.bwenneker.nl

BAM!
FOTOGRAFIE

Jullie bruiloft in beeld?



06-41108514 | INFO@BAMFOTOGRAFIE.NL | WWW.BAMFOTOGRAFIE.NL

De Biesbosch in met Bootverhuur Drimmelen



Wie bij Bootverhuur Drimmelen een boot huurt, krijgt een uitgebreide instructie en een routeboek mee. **Ga voor meer informatie naar de website en stel je eigen arrangement samen.**

Huur nu een boot!

Boek veilig en gemakkelijk online.
Ga naar www.bootverhuurdrimmelen.nl



ZIJLMANS BOTENVERHUUR

DRIMMELEN Havenkade 1, Drimmelen | 0162-682541 | www.bootverhuurdrimmelen.nl

Sierbestrating?

Natuurlijk bij Jac Klijn!

Ons aanbod sierbestrating is zeer divers. De juiste materiaalkeuze is immers zeer bepalend voor de uitstraling en sfeer van jouw tuin. Bij de samenstelling van onze sierbestrating houden wij hier rekening mee. Of je nu op zoek bent naar natuursteen, stenen, klinkers, terrastegels of keramische tegels, bij Jac Klijn slaag je altijd.

BPG
daar bouw
je mee!



BPG Jac Klijn Bouwmaterialen

De groothandel in bouwmaterialen voor zowel particulieren als professionals. Al jarenlang. Onze specialisatie ligt vooral in **sierbestrating, bouwmaterialen, en badkamers**. Voor allerlei bouwmaterialen kun je moeiteloos in onze groothandel terecht. Van natuursteen en keramische tegels tot tuinverlichting, tuinhout en diverse sanitair, het ligt voor je klaar. Jac Klijn: jouw bouwpartner met een zeer compleet aanbod.

SIERBESTRATING

BOUWMATERIAAL

BADKAMERS



JAC KLIJN
BOUWMATERIALEN

AMERIKA STRAAT 18
KAATSHEUVEL
0416-280055
WWW.JAC-KLIJN.NL

GA NAAR WWW.JAC-KLIJN.NL VOOR ONZE WEEKKNALLER!

Al 25 jaar kwaliteit in zorg!

Praktijk Monique de Boer is dé professional op het gebied van mondzorgkunde. Bij Monique de Boer staan persoonlijke aandacht en kwaliteit bovenaan. Er wordt probleemgericht en zo pijnloos mogelijk gewerkt. Monique de Boer werkt met volwassenen en kinderen. In de praktijk kun je onder andere terecht voor het behandelen van bloedend tandvlees, gevoelige tanden, slechte adem, parodontitis, terugtrekkend tandvlees of als je merkt dat je mond verandert. Ook patiënten met angst zijn hier aan het juiste adres.

Wat biedt de praktijk u?

- Gespecialiseerde zorg op gebied van parodontale behandelingen.
- Een alomvattende kijk op mondgezondheid en mondproblemen.
- Kwaliteit van zorg boven kwantiteit.
- Een persoonlijke aanpak en aandacht voor de patiënt.
- Een rustige en professionele werkwijze.
- Behandeltijden na vijf uur en in het weekend.

Er is geen verwijzing nodig om een afspraak te maken.
Bel mij op 06-24218363.



Zandvaert 13, Kaatsheuvel | 06-24218363 | www.moniquedeboer.com

54



Monique de Boer

Blij dat ik rij! Maar eerst nog 'even' slagen...

RIJBEWIJS/TIPS

Lekker rondrijden in je eigen autootje. Niet meer afhankelijk van pa of ma, het OV, je brommer/scooter of de benenwagen. Maar daarvoor moet je wel eerst je rijbewijs halen! Wij zetten een aantal zaken op een rijtje waar je rekening mee moet houden. Als je onze tips in acht neemt, moet het lukken om dat felbegeerde roze pasje in je bezit te krijgen!



Tip 8

Ik heb last van faalangst. Wat nu?

Speciaal voor mensen die dichtklappen bij spannende momenten zoals het afleggen van een examen is er het faalangstexamen. Het CBR komt deze doelgroep graag tegemoet. De examinatoren weten hoe hiermee om te gaan en nemen extra de tijd om de kandidaat gerust te stellen. Tijdens het examen is het bovendien mogelijk om een time-out aan te vragen om even bij te komen en de spanning even van je af te zetten. Het faalangstexamen is niet gemakkelijker dan een gewoon examen: de eisen zijn

precies hetzelfde. Je krijgt alleen langer de tijd (80 minuten) voor de examenrit die op zichzelf maar 35 minuten duurt. Let op: denk goed na of je dit examen nodig hebt, want het faalangstexamen is wel duurder dan het reguliere examen.

Wil jij informatie over het faalangstexamen?

Neem dan contact met ons op via onderstaande gegevens.



mika
verkeersschool

geeft richting aan

Wil jij je autorijbewijs, motorrijbewijs of bromfietsrijbewijs halen in Waalwijk en omgeving? Wij geven persoonlijke begeleiding en advies.



Auto



Aanhangwagen



Bromfiets



Motor



Vaarbewijs

Poolsestraat 17, Kaatsheuvel | 0651240477 | www.verkeersschoolmika.nl

Vraag
een
GRATIS
proefles
aan

55

CITROËN PRO AL 100 JAAR DE ALLESKUNNER



INTERNATIONAL VAN
OF THE YEAR 2019



NIEUWE CITROËN BERLINGO VAN
20 rijhulpsystemen

CITROËN JUMPY
Tot 1535 kg laadvermogen

CITROËN JUMPER
4 lengtes en 3 hoogtes



VOS
Gewoon goed.

Den Bosch · Rietveldenweg 58A · 073 621 9023
Waalwijk · Zanddonkweg 2 · 0416 33 33 21
Genderen (occasion center) · Genderensedijk 11 · 0416 35 11 05

info@vosgewoongoed.nl - www.vosgewoongoed.nl

Iedere dag vullen wij de schappen voor u



ELKE WEEK
VERS
AANBIEDINGEN

Reigerbosweg 2, Waalwijk
0416-337569 | www.plus.nl/supermarkten
Kijk ook op: [www.Facebook.com/pluswaalwijk](https://www.facebook.com/pluswaalwijk)

PLUS
Stephan van Engelen

BOONMEE

Thaise Massage



Voor een traditionele Thaise massage van Tik Prae-Oum en haar dochter May

Bij Boonmee Thaise Massage worden traditionele massages uitgevoerd, met of zonder olie.

De massage zonder olie is voor het los masseren van pijnlijke spieren.

Een traditionele Thaise massage voor 1 uur en langer:
€ 50,- per uur

Verwen iemand met een massage als geschenk! Cadeaubonnen zijn verkrijgbaar in onze salon.



Massages vinden plaats via telefonische afspraak
Bel of app: 06-30472688

Stationsstraat 79, Waalwijk • boonmee.massage@gmail.com

Doen wat goed voelt
en daarvoor gaan.

Welkom bij Fox Lifestyle

Werken waar je wilt, met wie en hoe. Dat is iets wat velen graag zouden willen, maar om de een of andere reden kunnen ze hier niks aan veranderen. Ik, Astrid Vos, ben zelf al meer dan dertig jaar zelfstandig ondernemer en heb ondervonden dat netwerkmarketing je al deze dingen kan bieden. Alles kan, mits jij bereid bent daar ook iets voor te doen. Het is een interessant businessconcept dat allerlei mogelijkheden biedt.



Grotestraat 333, Waalwijk
06-44844289
info@foxlifestyle.nl
www.foxlifestyle.nl

COLUMN/FOX LIFESTYLE

Helder en vlekkeloos schoon

Het Ha-Ra vloersysteem helpt je

Met maximale robuustheid, duurzaamheid en flexibiliteit door de wendbare scharnier, verdeelt de Perfect de druk optimaal en zorgt ervoor dat de vezels de ideale hoeveelheid water opnemen en afgeven.



Ha-Ra Perfect

Niet alleen ongelooflijk duurzaam, maar ook zeer licht en beweeglijk: met onze Perfect kan je onder elke kast en in elk hoekje komen. Ook ideaal voor het reinigen van muren en plafonds.

Ha-Ra vloervezels

Of het nu nat of droog is, voor elke situatie biedt Ha-Ra een duurzame vezel van hoge kwaliteit. De gepatenteerde vezels hebben alleen water nodig voor een snelle, gemakkelijke en grondige reiniging van alle soorten oppervlakken!

Ha-Ra



Ha-Ra zet zich heel 2019 in voor Stichting Opkikker. kijk voor meer informatie op www.opkikker.nl

Wat is netwerkmarketing?

Netwerkmarketing is niets meer of minder dan een marketingmethode waarbij producten in de markt gezet worden en waarbij de reclame komt van mond-tot-mondreclame door het enthousiasme van de consument, vaak de gebruiker, zelf.

Ga je mee op reis?

Neem dan contact met mij op voor advies of meer informatie.

Deze vegetarische salade met pompoen, geitenkaas en walnoten maakt een gure herfstdag meteen wat zonniger. En hij smaakt heerlijk in combinatie met de portobello's met verschillende soorten kaas in knapperig bladerdeeg.

Herfstsalade met pompoen

2 PERSONEN - 20 MIN. + 20 MIN. OVENTIJD

INGREDIËNTEN

400 gr pompoen in stukjes
scheut olijfolie
peper en zout
snuf tijm
3 tenen knoflook
1 rode ui
kneepje honing
1 eetlepel balsamicoazijn
200 gr linzen (pot/zak)
80 gr rucola melange
75 gr geitenkaas
2 eetlepels walnoten

Verwarm de oven voor op 200 graden. Doe de pompoenblokjes in een ovenschaal en besprenkel met een scheutje olie, peper, zout en wat tijm. Leg de tenen knoflook (in schil) ertussen. Zet de schaal 20 minuten in de oven. Voeg de laatste paar minuten de rode ui in ringetjes toe. Haal de knoflooktenen uit de ovenschaal en verwijder de schil. Mix ze fijn in een keukenmachine met een scheutje olie, kneepje koning en 1 eetlepel balsamicoazijn. Laat de linzen uitlekken. Verdeel de sla over 2 borden. Verdeel de linzen (eventueel verwarmen), de pompoen en de ui erover. Kruiemel de geitenkaas en walnoten erover. Besprenkel met de zoete knoflookdressing.



Gevulde portobello in bladerdeeg

4 PERSONEN - 50 MINUTEN

INGREDIËNTEN

4 vellen bladerdeeg
100 gr geitenkaas
100 gr blauwe kaas
150 gr spinazie (ontdooit)
2 eetlepels pijnboompitten
4 portobello's

Haal de vellen bladerdeeg uit de vriezer. Verwarm de oven voor op 200 graden. Meng de geitenkaas met de blauwe kaas. Laat de spinazie uitlekken en druk met een lepel zoveel mogelijk vocht eruit. Meng de spinazie met de kazen. Schep een eetlepel pijnboompitten erdoor. Snijd de stelen uit de portobello's en doe het groene kaasmengsel hierin. Leg de portobello's op een vel bladerdeeg en vouw dit omhoog en druk goed vast aan de portobello. Verdeel wat pijnboompitten erover en zet circa 25 minuten in de oven. Serveer eventueel met een salade als hoofdgerecht of als lunch.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

GEbruik EEN IJSSCHEP

om eenvoudig de zaadjes uit komkommers, courgettes en pompoenen te verwijderen.



Strooi een beetje BAKING SODA in je pendaalemmmer voor je de vuilniszak erin doet. Dit zal korte metten maken met vervelende geurtjes.



60

Prik het uiteinde van **EEN CITROEN** met een satéprikker terug op de andere helft. Dit blijft in een plastic zakje in de koelkast wel een maand houdbaar.



LEG EEN HOUTEN LEPEL op de pan als je rijst of pasta kookt. De kans dat het water overkookt is nu heel erg klein.



Ferro13 Hipster
€ 9,95

Complexe rode wijn die doet denken aan rood fruit, bessen en tonen van peper en specerijen.



61

WIJNLOKAAL
GUSTAVINO

www.wijnlokaalgustavino.nl

DJ GEZOCHT?

Wij maken overal een feestje van!



Binnenkort een feestje? Kijk op www.dansdiscorian.nl en neem vrijblijvend contact met ons op

Kaatsheuvel | 0416 - 27 42 21 | 06 - 16 080 221
www.dansdiscorian.nl | Facebook: discorian

OPVALLEN IN JOUW REGIO?



ADVERTEER
OOK IN
BRUIST!

Bel 076-7115340
of mail naar nl@nederlandbruist.nl

FEMALES IN SHAPE

Females In Shape (F.I.SH.) is opgericht voor vrouwen die naast alle hectiek van het dagelijks leven tijd voor zichzelf vrijmaken en aan de slag willen gaan met het bereiken van hun persoonlijke en sportieve doelstellingen.

Wekelijks heb je de mogelijkheid om in de vorm van een Small Group samen met maximaal vijf andere dames in een leuke, inspirerende entourage te werken aan je uithoudingsvermogen, lenigheid, flexibiliteit, fysieke en mentale kracht en uiteraard aan je ideale figuur.

Spaar voor korting en leuke extra's (o.a. een ontspanningsmassage) als je jouw vriendinnen introduceert.

Dit kan zelfs oplopen tot één maand gratis sporten!

F.I.SH. heeft als missie om elke vrouw in haar kracht te zetten en haar te laten voelen als een vis in het water. Waar wacht je nog op?

JOIN THE MOVEMENT!

KRACHTIGE
RESULTATEN
OP PROFESSIONEEL EN
PERSOONLIJK VLAK?
BEL 06- 27343430

F.I.SH.
FEMALES IN SHAPE

BY
Pien Holleman



info@femalesinshape.nl
facebook.com/FemalesInShape
instagram.com/fish.femalesinshape
www.pienholleman.nl

EEN UNIEKE MIX VAN
CIRCUITTRAINING
CARDIO-BOXING
PILATES

SAMEN GENIETEN, SAMEN SPELEN

LOS DE PUZZEL OP EN MAAK KANS OP
EEN DINERBON T.W.V. € 100,- IN ONZE BRASSERIE

o i g d v o d j i m u
r n j c a s i n o g q
i o t a c y z k e a z
d j u s c d d q i z c
i g b l p k p t k e v
n v e r e a p j b b o
e n x l e t n o k v e
r u k d u d t n t m x
m c w i q k a e i z d
f h b d b b y h h n n
t a y g o c h c q t g

ontspanning diner geluk casino
roulette jackpot breda genieten

ONZE KEUKEN IS DAGELIJKS GEOPEND
VAN 17.00 UUR TOT 01.30 UUR

BREDA



HOLLANDCASINO.NL
VOOR MEER INFORMATIE EN ONZE VOORWAARDEN

HOLLAND
CASINO

HET ENIGE ECHTE CASINO



Sport is back

De nieuwe Q3 Sportback, nu in de showroom!



www.vanmossel.nl/audi

Van Mossel