

TILBURG 

OKTOBER 2019 WWW.TILBURGBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Oktober, een
maand vol

inspiratie

Ontdek het
heerlijke Belgische
leven in **Gent**

WIL JE ONS KUSSEN?

Soms is een klein gebaar genoeg voor een groots effect. Een nieuw kapsel of hippe schoenen kunnen iemands doordeweekse look tot een feestelijke verschijning transformeren. Voor je huis geldt precies hetzelfde. Daarom hebben we bij **MEIJSWONEN** exclusieve accessoires (die we onze **MOOIEMEIJSJES** noemen) waarmee je in een handomdraai sfeer brengt. Bijvoorbeeld onze collectie sierkussens; om te zoenen zo knuffelzacht. Maak je eigen combinatie van verschillende dessins in dezelfde stoere, zachte of glamorous kleuren. Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**

CLAUDI COLLECTION OLIVE



VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleeft het aan met prachtige producten.



[BOGARDEN.NL](https://www.bogarden.nl)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**



BOGARDEN
buitenmeubilair

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail: info@bogarden.nl



8



12



62

Inhoud



83



60



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Linda Groothuijse
ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT TILBURG BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/tilburgbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Tilburg Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibizza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilderschoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?
 Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 076-711534006-
 34590975

VOORWOORD/OKTOBER

Voel jij ze ook alweer? Die kriebels om meer en meer van de huiselijke gezelligheid te genieten nu het buiten niet meer zo heerlijk warm is als van de zomer? Lekker op de bank, met misschien zelfs al wel een warm dekenje om het nog wat behaaglijker te maken. Het mag duidelijk zijn: de herfst heeft zijn intrede gedaan.

Bruisende lezer,

Hoe verleidelijk het misschien ook mag klinken om gezellig binnen te blijven, het zou zonde zijn als je er niet toch af en toe tussenuit gaat. Ook in de herfst is het immers heerlijk in Nederland! En in België trouwens ook... Trek er dus toch eens lekker op uit en ga bijvoorbeeld een dagje (of misschien zelfs weekendje) naar Gent. Waarom Gent? Niet alleen biedt deze stad een perfecte mix tussen geschiedenis, cultuur en het moderne stadsleven. Ook is het hier deze tijd van het jaar prachtig doordat de vele bomen rood, oranje en geel kleuren wat de stad een warm aanzicht geeft. Meer over wat Gent zoal te bieden heeft, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

En zo hebben we deze maand weer heel wat mooie verhalen voor je op papier gezet. Onder andere de inspirerende verhalen van bruisende ondernemers als Ensuite en ORTHO 013 die je maar al te graag een kijkje in hun keuken geven. Kijk je met ons mee?

Veel leesplezier en geniet van de herfst!
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Reeshof Bruist en Oisterwijk Bruist.



Foto: Ron Eskens
sooypictures.nl

Culturele cocktail van historie en moderniteit

Deze herfst is Gent dé stad waar je moet zijn. De stad biedt een perfecte mix tussen geschiedenis, cultuur en het moderne stadsleven. Het is echt een stad voor levensgenieters, met vele bourgondische specialiteiten. Kortom: Gent biedt voor ieder wat wils!



SHOPPEN

Gent is de stad bij uitstek om heerlijk te shoppen. De stad heeft het grootste winkelwandelgebied van België en een veelzijdig markt- en winkelaanbod. Alles ligt op een steenworp afstand van elkaar. Grote bekende winkelketens worden afgewisseld door authentieke boetiekjes. In SoGo, de grootste winkelbuurt, vind je stijlvolle boetieks, eigenzinnige restaurants en speciaalzaken die al jaren bestaan.



BELEEF GENT TEN VOLLE MET DE CITYCARD GENT

Uniek in Europa. Beleef, proef en voel levendig Gent verrassend voordelig. De all in CityCard Gent geeft je toegang tot alle topattracties in Gent, inclusief het openbaar vervoer, tegen een rebelse minimumprijs. Met deze kaart in je hand houd je je portemonnee tijdens je hele citytrip dus gewoon op zak. Meer informatie vind je op www.visit.gent.be.

CULTUUR

Als cultuurliefhebber kijk je in Gent je ogen uit. Breng een bezoekje aan het mystieke Gravensteen, de statige Sint-Baafskathedraal en het Belfort van Gent, de vurige mascotte van de stad. In **STAM**, het Stadsmuseum van Gent, maak je kennis met de geschiedenis van de stad en in het **S.M.A.K. MUSEUM** ontdek je de hedendaagse kunst uit de stad.

SCHIP AHOI!

Gent is een waterrijk stadje. Een boottocht door de Gentse binnenwateren is daarom een echte must tijdens jouw trip naar Gent. Vanaf het water bekijk je de stad vanuit een charmant perspectief. Je hebt keuze uit verschillende boottochten over de **GENTSE BINNENWATEREN**. Maak kennis met het verleden van de stad en ontdek verborgen plekjes.

Gent



BELGIË/BRUIST

HET GRAVENSTEEN

Tijdens jouw stedentrip in Gent mag een bezoek aan de mystieke burcht 'HET GRAVENSTEEN' écht niet ontbreken op je to-dolijst. Deze burcht heeft een zeer bewogen geschiedenis en is een belangrijke bezienswaardigheid in Gent. Het is de enige overgebleven middeleeuwse burcht in Vlaanderen met een vrijwel intact verdedigingssysteem. Een bijzondere plek die je niet mag missen als je in Gent bent.



GENT IN DE HERFST

Nu de herfst is aangebroken, is het de perfecte tijd om een bezoekje aan Gent te brengen. Waarom? De bomen kleuren rood, oranje en geel, wat de stad een warm aangezicht geeft. Het Gravensteen krijgt een magische nevel rond zich. Ten slotte gaat het nieuwe cultuurseizoen van start waardoor er in de stad van alles te beleven is.

BOURGONDISCH GENIETEN

In deze bourgondische stad is het genieten geblazen. Bezoek een van de biercafé's en proef enkele van de typisch Gentse bieren. Ook kun je Gent écht niet verlaten zonder de mierzote Gentse lekkernij **CUBERDON**, ook wel bekend als 'Gentse neuzekes', te proeven. En wist je dat Gent de veggiehoofdstad van Europa is? Daarbij kent de stad veel jonge rock-'n-roll chefs die furor maken binnen de internationale foodscene.



Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's. Naast dertig glossy's in Nederland en twee in Spanje, brengen we ook vijf mooie stads- en magazines uit in België. JA, OOK BELGIË BRUIST!



HOME SLEEP HOME



Fraai design, comfort en doordachte techniek sluiten elkaar niet uit. Dat laat Swissflex op indrukwekkende wijze zien: puur luxe voor het oog en het lichaam.

Gewoon eens heerlijk relaxen, wie wil dat nou niet? Swissbed Silhouette oogt niet alleen licht, maar biedt ook maximaal comfort. Dankzij de strakke vormgeving en hoogwaardige afwerking van dit bed past het perfect in de meest uiteenlopende interieurs. Tijd en ruimte vervagen. Zo biedt Swissflex ontspanning voor lichaam en geest.



DE REVOLUTIE BEGINT BIJ DE BASIS

Je vindt het comfort van Swissflex bij:



Koos Kluytmans



KOM TERUG IN JE ROUTINE met de voedzame tussendoortjes van Lima. Om jou daarbij te helpen introduceert Lima twee nieuwe producten voor in je lunchbox. Vol vezels, zonder toegevoegde suikers en honderd procent vegan.

Meer info o.a. over verkooppunten vind je op www.limafood.com.



WAT VOOR FIETSER BEN JIJ?
Alle fietsen van het oer-Hollandse Union zijn stadsfietsen, maar dat betekent niet dat ze er allemaal precies hetzelfde uitzien.

Je kunt kiezen wat voor fietser jij bent en welke fiets het beste bij jou past op www.union.nl



BRUISENDE SMAKEN
De SodaStream Flavors Red Berry Mix, Blackcurrent, Fruit Mix en Orange Mix zijn unieke smaken met 50% vruchtensap om je SodaStream (bruis)water een extra fruitige smaak te geven. **Glazen fles met SodaStream Flavors, € 4,99.** www.sodastream.nl/flavours

LEZERSACTIE
Maak kans op een **goodiebag met producten van BSelfie t.w.v. € 100,-**

De eerste revolutionaire beauty self-filler die als een pleister kan worden aangebracht. Volg B-SELFIE Skincare Filler-System op [@b_selfie_belgium](https://www.instagram.com/b_selfie_belgium) [BSelfieBelgium](https://www.facebook.com/BSelfieBelgium)



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #B-SELFIE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

LEZERSACTIE
Maak nu kans op 2 x 2 vrijkaarten voor de magische familievoorstelling **De Toverfluit**.

Deze voorstelling met dans en rap voor jong en oud is te zien vanaf 19 oktober in onder andere Den Bosch, Haarlem, Hasselt (B), Rotterdam en Tilburg. www.toneelmakerij.nl.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #TOVERFLUIT naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



win

Speciaal voor *jou* geselecteerd

BRUIST Deal

Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinaire 3-Gangen Menu Du Chef. Luxueus ontbijt - Parkeren.

Reserveer via www.leijhof.nl met promocode **BRUIST**

€79,50 p.p.*

*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 3 dvd's van de klassieker **Maurice**.

Hugh Grant en James Wilby vertolken de hoofdrol in dit meesterwerk uit 1987 over een verboden herenliefde. Een tijdloze film en een pareltje om te (her)ontdekken. Te koop via Lumiereseries.com

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #MAURICE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



GELUKKIG LEVEN

Geïnteresseerd in filosofie? Dan is het nieuwe boek 'De Lessen van Ubuntu', geschreven door de kleindochter van Desmond Tutu, iets voor jou. In het boek geeft ze de wijsheden van haar grootvader over een gelukkig leven door. Het woord 'Ubuntu' komt uit het Xhosa, een taal uit de Afrikaanse Oost-Kaap, en betekent dat iedereen met elkaar is verbonden. 'De lessen van Ubuntu' is een tijdloze en inspirerende cadeau-uitgave. **Het boek verschijnt dit najaar wereldwijd in meer dan tien landen.** www.harpercollins.nl



EEN UNIEKE CULINAIRE BELEVING

In april van dit jaar opende Boot 013 de deuren in de Piushaven te Tilburg. Vanaf het allereerste begin is het een succes. En dat is niet voor niets. Eten bij Boot 013 is namelijk extra bijzonder omdat het restaurant drijft op het water. Hier kun je genieten van heerlijke gerechten, bereid op de kenmerkende Big Green Eggs.

Laat je eens aangenaam verrassen

OP HET WATER

Het restaurant bestaat uit twee verdiepingen en beschikt over een ruim terras van in totaal 232 m², waarvan 162 m² op het water. Het interieur ademt dankzij de combinatie van hout en staal een industriële en tegelijkertijd warme sfeer. Alles klopt, tot in de kleinste details. “Het was de bedoeling een interieur te maken dat anders is dan anders”, vertelt eigenaar Rob Ammersdorffer. “Ik wilde iets creëren dat er nog niet is, dat is mijn drijfveer. Boot 013 voegt wat mij betreft dan ook echt iets toe aan de Piushaven.”

uit het vlees, waardoor het een vollere smaak krijgt en extra mals wordt. Absoluut een aanrader.” Alles wordt bij Boot 013 vers bereid. “We doen geen concessies op het gebied van kwaliteit en gebruiken alleen het beste vlees.”

Een totaalbeleving Uiteraard maakt een uitgebreide drankenkaart, met tussen de 25 en 30 soorten bier en wijn, het helemaal af. Je kunt bij Boot 013 dan ook niet alleen lunchen en dineren, maar ook lekker borrelen. “Het gaat bij ons niet alleen om eten en drinken, wij bieden een totaalbeleving.” Kennelijk slaat dat aan, want Boot 013 draait op volle toeren en zit regelmatig helemaal vol. “Mensen blijven lang hangen en zijn super enthousiast.”

Alles vers bereid “Er staan veel vlees- en visgerechten op onze menukaart. Deze worden klaargemaakt op onze Big Green Eggs. Daardoor behoudt het eten alle voedings- en smaakstoffen en krijgen de gerechten een typische houtskoolsmak.” Wil je echt iets speciaals? Probeer dan eens het ‘dry aged’ vlees uit een van de eigen rijpingskasten van Boot 013. “Tijdens het rijpingsproces verdampt het vocht

Eigenlijk moet je het vooral zelf een keer komen ervaren!

Team Boot013

PIUSHAVEN 1D, TILBURG
013 208 3144
INFO@BOOT013.NL
WWW.BOOT013.NL



ALS JE HIER EEN KEER GEWEEST BENT, BEN JE VERKOCHT!



CHECK
DEZE
HOTSPOT!

Oudste én gezelligste poolcafé van Tilburg



Saints
POOLCENTER

Of je nu zin hebt om te poolen of liever gewoon gezellig een drankje drinkt met leuk gezelschap, bij Saints Poolcenter in Tilburg is iedereen meer dan welkom. “We zijn niet alleen het oudste, maar zeker ook het gezelligste poolcafé van Tilburg”, vertelt eigenaar Clemens Bosveld trots.

Eigenaar: Clemens Bosveld
Heuvelring 222, Tilburg
013-5367711
www.poolcentertilburg.nl

Het is weer oktober... tijd voor **Oktoberfest!** Haal je Lederhose uit de kast, pak je Dirndl van zolder en leer de Duitse Schlagers uit je hoofd.
Proef het seizoen! In de herfst zijn er volop cantharellen en oesterzwammen verkrijgbaar. En ze zijn nog gezond ook.

In de herfst kan je heerlijk **uitwaaien** aan de kust. Geniet van de witte schuimkoppen op de Noordzee, prachtige wolkenpartijen en eindeloze stranden.

Hoewel voetbal de meest beoefende sport is in België, is **wielrennen** toch wel de nummer één sport in het land.

Toeval of niet: in de herfst veranderen meer mensen hun **relatiestatus** op Facebook van ‘single’ naar ‘in een relatie’ of zelfs ‘verloofd’.

Astronomisch gezien begint de herfst als **dag en nacht** even lang zijn. In Nederland en België is dit op hetzelfde moment.

Gent is prachtig in het najaar. Bomen kleuren geel, oranje en rood en door de ramen van cafeetjes zie je dat het gezellig druk is.

Een betere beveiliging voor minder geld!



De focus ligt bij Mijland Security op een viertal disciplines: inbraakbeveiliging, toegangscontrole, brandbeveiliging en camerabeveiliging.

Door jarenlange ervaring in dit vakgebied kan ik mijn klanten perfect adviseren over een installatie op maat. Vaak worden we ingeschakeld om bestaande beveiligingsplannen en -maatregelen tegen het licht te houden en te checken of deze goed en doelmatig zijn. Dikwijls blijkt het dan mogelijk om met relatief simpele aanpassingen en beperkte investeringen de doelmatigheid van de beveiliging te verhogen en de exploitatiekosten in de hand te houden.

Oftewel: just to be safe...



013-7200915 | info@mijland-security.nl | www.mijland-security.nl

Voor de juiste koelte ga je naar Koelservice Biggelaar

Wij plaatsen en onderhouden, vaak complexe units, voor bedrijven in de horeca, het grootwinkelbedrijf, supermarkten, het mkb, maar ook bij particulieren. We verkopen nieuwe apparatuur, maar we verrichten ook onderhoud en reparaties. We leveren bovendien alle onderdelen, veel hebben we op voorraad en anders kunnen we het gewoon bestellen, binnen 1 tot 2 dagen hebben we het binnen.

Uw specialist op het gebied van: **airconditioning - warmtepompen - koeltechniek**

Wacht niet langer en bel voor meer info
06-52461455



Biestestraat 54, Biest-Houtakker | 06-52461455
info@koelservicebiggelaar.nl | www.koelservicebiggelaar.nl



Benieuwd?
Boek online een gratis proefles via onze site

Wil je een fitter, gezonder en mooier lichaam door op een effectieve manier te sporten?
bbb health boutique is een sportschool voor iedere vrouw.
We bieden coaching, yoga, pilates, small group training, kickboksen, bbb dance, HIIT en hot cabin workouts.



bbb Tilburg - Kempenaarplaats 16 ♦ 088 644 00 13 ♦ www.bbbhealthboutique.nl

Artinails & Beauty

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty op het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheids-specialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.

De gediplomeerde specialistes staan graag voor je klaar,

Wendy van Strien



Jouw beautyspecialist!

ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling verstevigt en verbetert de gelaatstrekken
- Hydra Peeling een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care - deze behandeling verzorgt de huid

PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling

Ook je handen en voeten voorzien van mooie, nieuwe herfsttinten?

Of op zoek naar goede handverzorging en pedicure behandelingen in Tilburg? Dan bent u bij schoonheidssalon Artinails & Beauty aan het juiste adres. Verder kun je uit diverse (herfst)kleuren kiezen voor de nagels van je handen en voeten.



Slechts een telefoontje verwijderd van mooie nagels.

Vooraf in de herfst en winter heb je behoefte aan heel andere kleuren dan tijdens de zomer. Wij kunnen je helpen in je keuze voor welke nagellak het beste bij je huid past. Tijdens de donkere maanden geldt bijna hoe donkerder de nagellak, hoe beter. Donkerblauw is een klassieker, maar ook donkerpaars en zelfs bruin zijn het helemaal tijdens de komende seizoenen. En nogmaals, hoe donkerder, hoe beter. Matte kleuren zijn hot wat niet betekent dat je in de winter niet een keer een felle kleur zou kunnen kiezen.

Mooi, passende nagellak vormen de finishing touch van een goede verzorging van je nagels. Zowel van je handen als je voeten. U kunt de behandeling uitbreiden met een gellak. Gellak is perfect voor als je langdurig plezier wilt hebben van een kleur op je nagels.

Wij zijn gespecialiseerd in de verzorging van uw hand- en voetenagels. Bijvoorbeeld als u last heeft van likdoorns, eeltproblemen is een bezoek aan onze schoonheidssalon geen overbodige luxe. Daarbij kunt u bij ons ook terecht voor een heerlijke spa behandeling voor zowel uw handen als uw voeten.

Interesse in onze handverzorging en pedicurebehandelingen in Tilburg?
Neem dan gerust contact met ons op om een afspraak te maken.



Nieuw

*Gelish Forever Marilyn 2019
Autumn Gel Polish Collection*

Artinails & Beauty
NAGELSTUDIO • SCHONHEIDSSALON
PEDICURE • DEFINITIEF ONTHAREN

BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028 | INFO@ARTINAAILS-BEAUTY.NL
WWW.FACEBOOK.COM/ARTINAAILS-BEAUTY | WWW.ARTINAAILS-BEAUTY.NL

Zoek je een nieuwe of jong gebruikte auto?

Bij AutoKafoe kunnen ze je ongetwijfeld verder helpen. En dat inmiddels alweer elf jaar.



KOM SNEL EENS LANGS!

**AUTO
KAFOE**

Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's. U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht. Al onze auto's worden grondig nagekeken voordat ze worden afgeleverd.

Rheastraat 25, Tilburg | 013-57 00 048 | info@autokafoe.nl | www.autokafoe.nl

DAGJE UIT OKTOBERFEST



Het is weer oktober en dat betekent... tijd voor OKTOBERFEST! Het grootste bier- en volksfeest ter wereld vond zijn oorsprong in München. Ondertussen is het feest ook in Nederland vaste prik geworden. Door het hele land worden talloze leuke feestjes gehouden omtrent het Oktoberfest. Hoewel het officiële feest duurt tot 6 oktober, gaan de feestjes in Nederland vaak nog de hele maand door. Proost!

Kijk voor meer informatie over alle Oktoberfesten in Nederland op www.oktoberfesten.nl

FILMPJE KIJKEN F*CK DE LIEFDE

In F*CK DE LIEFDE komen drie liefdesverhalen samen. Lisa zit midden in een scheiding met Jack en reist met vriendinnen af naar Curaçao waar ze valt voor wereldreiziger Jim. Jack krijgt weer iets met Cindy. De zus van Cindy lijkt net carrière te gaan maken, terwijl haar man Said zijn baan verliest en dit verborgen houdt. Een film van regisseur Appie Boudellah met o.a. Bo Maerten, Edwin Jonker, Thijs Römer, Victoria Koblenko, Yolante Cabau en Maurists Delchot. **F*ck de liefde draait vanaf 3 oktober in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN RONALD GIPHART



In deze meeslepende roman over ambitie, vriendschap en liefde lees je het verhaal van zes vrienden. Hun vriendschap begon bij ontelbare avonden in hun stamcafé. Begin jaren negentig begonnen ze een brouwerij en werden ze naast vrienden ook zakenpartners. Vijftienvintig jaar later zijn ze op weg naar een boshut in Duitsland om nog één weekend samen te zijn voordat ze het contract voor de verkoop van de brouwerij tekenen. Tijdens dit weekend reflecteren ze op de vriendschap en op het leven.

ALLE TIJD van RONALD GIPHART is vanaf 26 september te koop voor € 24,99.

Welkom in mijn danswereld!

Bij Excento vind je een zeer ruime keuze aan dansschoenen voor de meest uiteenlopende danssoorten en van diverse merken. Merendeels met hak, maar ook bijvoorbeeld platte dansschoenen voor ballet, jazz en dergelijke. En... wat veel mensen niet weten, je kunt bij Excento ook terecht voor bruidsschoenen!



Sandra Wijffelaars
Dansschoenen in de breedste zin van het woord, dat is waarvoor je bij Excento in Tilburg terecht kunt; een winkel die is ontstaan vanuit een passie voor dansen...



EXCLUSIVE SHOES AND WEAR
EXCENTO

SCHOUWBURGRING 6, TILBURG
WWW.EXCENTO.NL

EXCENTO
VOOR EEN GOED
EN GEDEGEN ADVIES
EN UITSTEKENDE
SERVICE

tegels.com

spectaculair in
tegels én sanitair

Zeer grote keuze wandtegels +

Design kranen +

Diverse moderne baden +

Groot assortiment vloertegels +

NIEUW!

Ook badkamers
en sanitair in alle
soorten, maten,
kleuren en prijzen.

—
van inspiratie
tot installatie
—

Sparen of lenen?

In mijn vorige column adviseerde ik om 10% van je inkomen te sparen. Zo bouw je een buffer op voor (on)verwachte grote uitgaven.



Neem vrijblijvend contact met me op voor hulp bij je financiën.

Maar soms kun je niet anders dan geld lenen. Je wasmachine, koelkast en fornuis gaan tegelijkertijd stuk en moeten worden vervangen en dat red je (nog) niet met je spaargeld. Maar geld lenen kost geld. En hoe langer je terugbetaaltermijn, hoe meer het kost.

Als je die nieuwe televisie van € 500,- wil hebben, zijn er verschillende opties. Rood staan op je betaalrekening tegen 8-15% jaarrente of kopen op afbetaling tegen 15% jaarrente. Hoeveel kost 1 of 2 jaar lenen met 15% rente eigenlijk?

	1 jaar	2 jaar
Geleend:	€ 500,-	€ 500,-
Rente:	€ 75,-	€ 114,45
Totaal terug te betalen:	€ 575,-	€ 614,45
Maandbedrag:	€ 48,-	€ 26,-

Vaak wordt de rente maandelijks berekend, waardoor je nog meer afbetaalt.

Voor hogere bedragen kun je een persoonlijke lening of doorlopend krediet afsluiten. Het rentepercentage verschilt per bank en aantal betaaltermijnen.



De rente is wel lager dan bij roodstand of afbetaling, maar omdat je meer termijnen hebt, betaal je uiteindelijk meer.

Dus sparen is altijd goedkoper, maar als je moet lenen, kies dan zorgvuldig de lening die het beste bij je past en betaal deze zo snel mogelijk af!

Heb je al een lening en kom je er maar niet vanaf? Bel of e-mail me dan voor een gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek.

Volgende keer: hoe kan ik besparen?

Budgetcoach
Tamara Leijten

Vishandel *De lekkerste vis haal je bij* van Schooten

De gezelligste kraam van Tilburg & omstreken! (en niet te duur)



Altijd lekker vers!
Proef het zelf!

- De lekkerste kibbeling
- Extra grote lekkerbekken
- Haring vers van het mes
- En nog veel meer!

Woensdag & donderdag | Dalempromenade, Reeshof
Vrijdag t/m zondag | Albert Heijn XL, Jan Heijnsstraat, Tilburg centrum

vishandelvanschooten



SERVICE • KWALITEIT • KLANTVRIENDELIJKHEID



Make-up

must-haves

Een nieuw seizoen betekent nieuwe kleuren voor je kleding, maar natuurlijk ook voor je make-up. Wij vonden voor jou de absolute wanna & must-haves.

1. Highlighter Face Highlighting Powder van Guerlain, € 45,- www.guerlain.nl
2. Caviar Intense Ink Waterproof Liquid Eyeliner van Laura Mercier, € 25,- www.skincare.nl
3. Perfumed Highlighting Powder Glow Effect Body & Hair van Collistar, € 34,50 www.collistar.nl
4. Oogschaduw palette Karl Lagerfeld X L'Oréal Paris, € 24,99 www.loreal-paris.nl
5. Big Lashes Oh Oui! Van Bourjois, € 14,99 www.bourjois.nl
6. Nail Polish van essie, € 9,99 www.essie.nl

7. Eye Couture Palette Collector van Yves Saint Laurent, € 70,- www.ysl.nl
8. Love Me Lipstick van MAC, € 19,50 www.maccosmetics.nl
9. Crystal power blush & highlighter palette van essence, € 5,99 www.essence.eu
10. Creme Puff Blush Cheeky Coral van Max Factor, € 13,99 www.maxfactor.nl
11. Lip Perceptor van Clarins, € 19,- www.clarins.nl
12. Stay Naked Liquid Foundation van Urban Decay, € 39,- www.iciparisx.nl



Opening februari 2020

Maxaro opent megastore in The Wall in Utrecht

Roosendaal, 13 september 2019 - Na het enorme succes van de winkelformule in Roosendaal breidt Maxaro, specialist in badkamers, vloeren en keukens, uit met een megastore in The Wall in Utrecht. Het bedrijf speelt daarmee in op de sterk toenemende vraag van consumenten naar meer vestigingen in Nederland. De megastore in Utrecht opent medio februari volgend jaar.

“We krijgen steeds vaker de vraag vanuit consumenten waarom er niet meer vestigingen zijn. Dat is voor ons een belangrijk signaal dat er nog een geweldig groot publiek te bereiken is”, aldus de directie. “Dat signaal hebben we omgezet naar de realisatie van een nieuwe megastore in Utrecht.”

De perfecte locatie voor Maxaro's groeiambities

Winkelcentrum The Wall in Leidsche Rijn, gelegen aan de A2, is de perfecte locatie gebleken voor de groeiambities van

Maxaro. De centrale ligging maakt het voor elf miljoen mensen mogelijk om binnen één uur reistijd de unieke winkelformule te ervaren. Ook het winkeloppervlak heeft een belangrijke rol gespeeld bij de keuze voor The Wall. Maxaro belooft haar klanten ervaring, aandacht, keuze, inspiratie en beleving.

“Een showroom van 4.300 m² stelt ons maximaal in staat om onze beloftes waar te maken én op die

manier klanten in Utrecht en omgeving maximaal te laten slagen. We verheugen ons erop om het winkelconcept succesvol weg te zetten binnen The Wall.” Medio februari is de officiële opening van de tweede Maxaro-vestiging.

De nieuwe vestiging is een belangrijke stap in de ambitie om uit te breiden binnen Nederland. Naast locaties in Roosendaal en Utrecht streeft Maxaro ernaar om op termijn elders in het land nieuwe megastores te vestigen.

Over Maxaro's succesformule

Maxaro bestaat sinds 2004 en heeft een sterke succesformule gericht op eigen productontwikkeling. Daartoe werkt Maxaro samen met meer dan honderd verschillende fabrieken. Eigen

productontwikkeling stelt Maxaro in staat om een zeer groot assortiment direct uit voorraad aan de consument aan te bieden. De kwaliteitsproducten hebben een verrassend scherpe prijs.

Doordat Maxaro eigen producten ontwikkelt, heeft het bedrijf alle kennis in huis om haar klanten van deskundig advies te voorzien. Maxaro werkt bovendien met een voor Nederland unieke eerstelijnservice met voorraadstelsysteem. Dit en de eerdergenoemde focus op ontwikkeling, maken dat Maxaro met haar winkelformule een unieke marktpositie heeft.

Voor meer informatie: www.maxaro.nl

Verken een nog relatief onbekend stukje Egypte tijdens een cruise over het Nassermeer. Deze cruise leidt je langs eeuwenoude tempels en plaatsen waar amper toeristen komen. Hier beleef je het echte Egypte en maak je kennis met de rijke cultuur.

Cruise over het Nassermeer



DOOR DE MENS AANGELEGD

Wanneer je het Nassermeer bezoekt, zal je waarschijnlijk niet geloven dat het door mensen is aangelegd. Het groene en blauwe water heeft een oppervlakte van maar liefst 5250 vierkante meter. Rondom het meer vind je lange, uitgestrekte woestijnlandschappen. In deze prachtige omgeving kom je helemaal tot rust.

DE GESCHIEDENIS VAN HET NASSERMEER

Het Nassermeer is ontstaan bij de bouw van de Aswan Dam over de Nijl. Deze dam was nodig om de jaarlijkse overstromingen van de Nijl te controleren. In dit gebied lagen achttien oude tempels. Unesco heeft deze monumenten verschoven zodat ze niet verloren zouden gaan. De bekendste van deze monumenten is de Abu Simbel. Vandaag de dag is dit monument te bewonderen aan de westelijke oever van het Nassermeer.

DIEREN IN DE OMGEVING

Jaarlijks vinden enorme groepen trekvogels hun rustplaats aan het Nassermeer. Ook leven er krokodillen en veel verschillende vissoorten. Naast toeristenboten, wordt het water enkel bevolkt door kleine vissersbootjes. Van over de hele wereld komen mensen naar het meer om bijzondere vissen te vangen.



KIJK JE OGEN UIT

Een cruise over het Nassermeer is een onvergetelijke beleving. Laat je verrassen door eeuwenoude tempels, eindeloze landschappen en zelfs een onvergetelijk klank- en lichtspel aan de tempels van Abu Simbel. Tijdens de cruise maak je een reis terug in de tijd en leer je ontzettend veel over de bijzondere geschiedenis van Egypte.



..... PROEF DE
..... EGYPTISCHE
..... CULTUUR



maxaro®



Ruim 5.000 m²
inspiratie & beleving



MAXIMAAL
GESLAAGD
GARANTIE



Vanaf
€ 1.099,-

keukens

Samen ontwerpen
wij uw droomkeuken



Vanaf
€ 7,95 m²

vloeren

Ervaar de perfecte vloer
voor iedere kamer in huis



Vanaf
€ 2.400,-

badkamers

Alle stijlen badkamers
voor ieder budget

Slaag maximaal op www.maxaro.nl óf in onze Experience Showroom
van 5000 m² aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal.**

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo. 11.00 - 17.00 uur

PRIJZENREGEN

RUIM €200.000,- AAN PRIJZEN!



1 T/M 31 OKTOBER
BREDA



HOLLANDCASINO.NL
VOOR MEER INFORMATIE EN ONZE VOORWAARDEN

HOLLAND
CASINO
HET ENIGE ECHTE CASINO

SPRAAK EN TAAL STIMULEREN?

Je kunt als ouder verschillende dingen doen om de spraak- en taalontwikkeling van je kind te stimuleren. Hieronder vind je veel tips.

Spelenderwijs leren

Speel veel spelletjes met je kind. Vooral spelletjes waarbij je van beurt moet wisselen zijn goed. Samen spelen is een goede manier om veel met elkaar te praten. Verder zijn er veel spelletjes waarbij je kind woorden leert en leert nadenken en onthouden, zoals lotto en memory. Verder is het een goed idee om leuke taalspelletjes te spelen, zoals 'ik zie, ik zie wat jij niet ziet'.

Voorlezen

Dagelijks voorlezen is leuk en gezellig, en kinderen leren er veel van, vooral als ze actief meedoen, bijvoorbeeld met behulp van afbeeldingen. Praat samen over het verhaal of laat je kind het navertellen. Zorg dat je verschillende soorten boeken in huis hebt. Ook zijn er kindertijdschriften en luisterboeken. Je kunt hiervoor natuurlijk ook naar de bibliotheek gaan.

Computer en televisie

Digitale voorleesboeken, ook wel 'levende boeken' genoemd, zijn heel goed voor de taalontwikkeling. Als je samen kijkt, kun je uitleg geven en er samen over praten. Er zijn ook goede televisieprogramma's, websites en apps voor peuters vanaf twee jaar. Kijk vooral samen met je kind. Dan is het pas echt leerzaam.

Kennismaken met schrift

Vanaf drie jaar krijgt je kind belangstelling voor schriftelijk taalgebruik. Op een speelse manier kun je kinderen al letters en cijfers leren en uitleggen hoe je een boodschappenlijst maakt of een kaart stuurt aan oma.



We zijn een kleinschalig en professioneel kinderdagverblijf voor de opvang van kinderen van 0 tot 4 jaar.

In de opvang van kinderen vinden we een huiselijke omgeving en betrokkenheid van onze begeleiders van groot belang. Ontwikkeling van kinderen komt het best tot zijn recht als de omgeving hen in staat stelt om te onderzoeken en te ontdekken. Onze pedagogische medewerkers zijn hierin begeleidend. Een kind leert van de dingen die het zelf onderneemt en ondervindt, onze pedagogisch medewerkers dragen er zorg voor dat een kind voldoende uitgedaagd wordt.



Om kinderen duidelijkheid en structuur te geven, waar ze behoefte aan hebben, werken we met een vaste dagindeling. We hechten veel waarde aan een goede communicatie en afstemming met thuis. Zo vinden we het bijvoorbeeld belangrijk dat een kind zoveel mogelijk de slaap- en eetritmes kan aanhouden die het thuis ook heeft.



kinderdagverblijf
DE KLEINE BOOM

Boomstraat 81, Tilburg
06-27516568
www.kdvdekleineboom.nl



E-MAILCAMPAGNES SPECIAAL VOOR SCHOONHEIDSSALONS!

Heb jij een schoonheidssalon met een grote of een kleine klantenkring? Loopt je salon goed maar gaat het op (e-mail)marketinggebied nog niet helemaal lekker? Dan kunnen wij jou helpen! Wij hebben namelijk een e-mailcampagne ontwikkeld speciaal voor schoonheidssalons!

Wat houdt de campagne precies in? We hebben een slimme e-mailmarketingstrategie bedacht waarbij we ervoor zorgen dat de bestaande klanten vaker de salon bezoeken en producten slimmer worden aangeboden. Met ons nieuwsbriefstelsel kun je makkelijk en snel nieuwsbrieven klaarzetten en de campagnes automatisch versturen. We helpen je met het opzetten van de campagne en daarbij letten we op het werven van klanten, het behouden van klanten en het testen

van de tevredenheid. Mocht jij geïnteresseerd zijn in deze of meerdere campagnes, dan komen we het graag presenteren in je salon. Wij geloven namelijk dat elke samenwerking start met een ontmoeting en een kop koffie. **We horen het graag, neem contact met ons op via: vragen@bobmail.nl. Kijk voor meer informatie op: www.bobmail.nl**

Benieuwd wat wij voor jou kunnen maken? Bel voor een afspraak.

DE BOBMAIL KENNISSESSIE



BOBMAIL BLOG



PARTNERPROGRAMMA



Bobmail 
Marketing

Havikstraat 14, Reusel | 013 - 534 8632
vragen@bobmail.nl | www.bobmail.nl

EMDR

Eye Movement Desensitization and Reprocessing is één van de vormen van therapie om trauma los te koppelen uit de hersenen. EMDR is gebaseerd op het overbelasten van het werkgeheugencapaciteit en het activeren van het natuurlijk verwerkingssysteem in de hersenen.

Hoe werkt EMDR?

Door de traumatische herinnering naar voren te halen in de gedachten en tegelijkertijd de hersenen te belasten met oogbewegingen of klikjes op de oren, raakt het werkgeheugencapaciteit als het waren overbelast. Hierdoor zijn de hersenen niet meer in staat de emoties en sensaties aan de traumatische herinnering te koppelen, waardoor de hoge lading van het beeld verdwijnt. De hersenen zien hierdoor geen bedreiging meer in de herinnering, zodat het niet meer wordt opgeslagen, maar netjes wordt verwerkt.

Heb jij last van een angst, verdriet, boosheid, schaamte of spijt waar je niet vanaf komt?

Dan kan EMDR iets zijn voor u!

Deze behandelingsmethode is wetenschappelijk aangetoond en uiterst effectief. Door het afwisselend links, rechts stimuleren van het brein, wordt het eigen verwerkingssysteem in de hersenen op gang gebracht en kan de gestagneerde verwerking alsnog plaatsvinden.

Wil je meer informatie of een afspraak inplannen, bel 06-24218363.

EMDR Kaatsheuvel | 06-24218363 | praktijk@moniquedeboer.com | emdrkaatsheuvel.nl

Wij de zorgen, u de fun!

LET'S CELEBRATE YOUR PARTY!



FEESTJE TE VIEREN?

"Tuinhuis Culinair is een geweldige locatie voor feesten en partijen. Speciaal voor mensen die hierin geïnteresseerd zijn, hebben wij een folder samengesteld met alle mogelijkheden. Maar dat is niet het enige wat wij bieden naast onze reguliere werkzaamheden. Wij bieden namelijk ook nog de mogelijkheid om een kok in te huren voor op locatie: chef on demand. Een feest vier je dus bij Tuinhuis of gewoon bij jou thuis..."

VRAAG VIA DE WEBSITE VRIJBLIJVEND ONZE FOLDER 'FEESTEN PARTIJEN' AAN!

VERJAARDAG OF JUBILEUM - PRIVATE DINING - GRATIS PARKEREN - TOP SERVICE

WWW.TUINHUISCULINAIR.NL

WESTERMARKT 5 | 5042 MC TILBURG | T 013 - 46 34 868

LOCATIE OMSCHRIJVING

- Terras 150m² (50m² overdekt en verwarmt)
- Feestlocatie/ Bar Restaurant 100m²
- Aangrenzend 500 parkeerplaatsen (gratis)

MOGELIJKHEDEN LOCATIE

- Borrels / Meetings tot 100 personen
- Diners tot 70 personen
- Feesten tot 100 personen
- BBQ tot 125 personen
- Vergaderingen/presentaties tot 50 personen na 18:00uur

Vraag
naar onze
brochure!

Vijf tips VOOR langer haar

LOOKING/GOOD

Wil jij ook graag wat langer haar? Maar lijkt het maar niet te groeien? Met deze tips zorg jij ervoor dat je haar sneller groeit. Zo heb jij in no-time ook mooie lange lokken.



GEBRUIK HITTEBESCHERMING

Het stijlen, föhnen en krullen van je haar kan ernstige schade aanbrengen. Het meest gezonde voor je haar is om het natuurlijk te laten drogen. Wil je toch een keer je haar stijlen of krullen? Gebruik dan van tevoren een hittebeschermende crème.

WAS JE HAREN NIET TE HEET

Een heerlijk warme douche is dé manier om helemaal te ontspannen. Voor je haar geldt dat echter niet. Het hete water maakt je haar droger, zwakker en meer breekbaar. Zet de douche daarom niet te warm.

KNIP JE HAAR

Deze tip lijkt misschien een beetje tegenstrijdig als je je haar wilt laten groeien. Toch werkt het! Als je je haar maar laat groeien, raken de puntjes beschadigd en kan het haar langzaam afbrokkelen. Houd regelmatig je puntjes bij en je haar wordt langer en gezonder.

DEPPEN IN PLAATS VAN WIKKELEN

Je haar is vooral kwetsbaar als het nat is. Wanneer je het na het wassen in een handdoek wikkel, kan het snel afbreken. Dep je haar in plaats daarvan zachtjes droog met een handdoek.

WEES LIEF VOOR JE HOOFDHUID

Als er verzorgingsproducten en dode huidcellen op de hoofdhuid achterblijven, is het lastiger voor nieuwe haren om terug te groeien. Masseer daarom je hoofdhuid goed bij het aanbrengen van shampoo.



Achterlatertjes veroveren de wereld!

Achterlatertjes zijn kleine (handgemaakte) cadeautjes die 'in het wild' worden achtergelaten (bijv. op een bankje, in de bibliotheek) met als doel de vinder een glimlach te bezorgen.

Niet alleen de vinder wordt er blij van, de achterlater ook! Allereerst tijdens het maken van de achterlatertjes, daarna bij het ongezien achterlaten. En als laatste als er een reactie van de vinder komt op de Facebook-pagina.

Nicole Mangels is begonnen met het verspreiden van achterlatertjes om de wereld een beetje mooier te maken. Het verspreidt zich als een olievlek! De Facebook-pagina heeft al bijna 2500 volgers en er zijn in heel Nederland (en zelfs daarbuiten!) mensen die achterlatertjes achterlaten. Zo maken we heel wat mensen blij!

En ook andersom werkt het door, want één van de achterlatertjes, die in een kapelletje in Waalwijk werd achtergelaten, is gevonden door Lea van Nederland Bruist die het verhaal van achterlatertjes met jullie wil delen.

Zo maken we de wereld met zijn allen een beetje mooier!

Doe je ook mee?

www.achterlatertjes.nl | www.facebook.com/achterlatertjes



3X BODYTEC KENNISMAKINGSTRAINING € 49,-

SOLID HEALTH
WARMONDSTRAAT 116
INFO@SOLIDHEALTH.NU

ONDER BEGELEIDING VAN EEN PERSONAL TRAINER
EFFECTIEVE FULL BODY WORKOUT IN 20 MINUTEN
STAAT GELIJK AAN 3 UUR KRACHTTRAINING IN DE SPORTSCHOOL





PEUTERSURVIVAL BIJ CLUB PELLIKAAN

Peuters willen niets liever dan de wereld ontdekken. Ze zijn groot genoeg om zelf rond te lopen, maar te klein voor zwemles.

Bij Peutersurvival leren zij zichzelf redden na een val in het water.

Kijk voor meer informatie op clubpellikaan.nl/zwemles



Scheidingsmediation 2.0

Dé oplossing voor wanneer het eerste mediationtraject mislukt is!



Chantal Dekkers

Als (overlegscheidings) advocaat en mediator begeleid ik al vele jaren mensen in scheidingsituaties. In een scheiding is er veel onzekerheid: op emotioneel, relationeel en financieel gebied. Mensen komen naar mij voor een respectvolle begeleiding bij het vinden van een duurzame oplossing, bij voorkeur in samenwerking met de ander.



Stationsstraat 19, Tilburg
013 - 207 07 40

chantal@dekkers-familierecht.nl
www.dekkers-familierecht.nl

Wanneer een mediationtraject wordt beëindigd, is de vervolgstap nu nog dat ieder van de partners een eigen advocaat benadert en er in de regel direct en stevig geprocedeerd wordt. De ervaring leert dat dit (te) vaak uitdraait op een complexe echtscheiding/vechtscheiding. Zo'n vechtscheiding heeft veel negatieve gevolgen voor alle betrokkenen, maar vooral de kinderen.

Zit jij in zo'n situatie en herken je je in één of meer van onderstaande vragen?

- Mijn partner of ik heeft de mediation beëindigd, wat moet ik nu doen?
- De mediation is beëindigd, moet ik nu een advocaat in de arm nemen?
- De mediation is beëindigd en sindsdien praten mijn partner en ik niet meer met elkaar.
- De mediation is beëindigd, omdat ik geen vertrouwen meer heb in de mediator.
- Ik voelde me niet meer veilig tijdens de mediation en heb behoefte aan een eigen adviseur.
- Ik heb het gevoel heel hard te werken tijdens de mediation, maar heb het gevoel dat ik geen stap verder kom.
- Lijken jullie tegenover te (blijven) staan in de mediation?
- Willen of kunnen jullie elkaar niet begrijpen in de mediation?

Je denkt dat je in deze situatie geen andere optie hebt dan een eigen advocaat in te schakelen die jouw belangen gaat behartigen. Niets is minder waar!

Met Scheidingsmediation 2.0 bieden wij een alternatief voor de stap naar de eigen advocaten en daarmee de vechtscheiding. Scheidingsmediation 2.0 is een vorm van gezamenlijke scheidingsbegeleiding met behulp van mediationstechnieken en individuele coaching.

www.scheidingsmediation2-0.nl

Meer weten over de verschillende mogelijkheden? Neem dan contact met mij op.
013-2070740

Je piano laten stemmen?

Alles wat gebruikt wordt, heeft onderhoud nodig, zo ook een piano of vleugel. Om een instrument in optimale conditie te houden adviseren wij u om het regelmatig te laten stemmen. Wij adviseren om dit 2 x per jaar te laten doen. Tijdens het stemmen kijken wij dan ook de afstelling goed na. En mocht er iets niet helemaal in orde zijn, dan verhelpen wij dat ook meteen. Eventuele aankomende kleine of grote reparaties worden door onze stemmers direct opgemerkt en met u besproken. Indien u dit wenst, kunnen wij u dan een passend reparatie-advies geven.

Dat doe je bij Simons Piano!



SIMONS PIANO

SIMONSPIANO.NL

Kraaivenstraat 25-11 Tilburg | info@simonspiano.nl | 013-5425374 | www.simonspiano.nl

B U D O S H O P
TEEJOOS
 VECHTSPOORTARTIKELN & SPORTVOEDING

WWW.BUDOSHOPTEEJOOS.NL

Paletplein 13 | 5044 JB Tilburg | 013-5470878



Witte vlekjes op de nagel

Vroeger dacht men dat het door calciumgebrek kwam. Die gekke witte vlekken op de nagels zou je kunnen verhelpen door het drinken van een glas melk. Kun je werkelijk deze aandoening verhelpen met een extra glas melk per dag?

De aandoening is meestal onschuldig. Er zijn verschillende oorzaken voor. Door het stoten van de nagel ontstaat er een kleine ruimte tussen de verschillende lagen van de nagelplaat. De vlekjes groeien vanzelf uit met de groei van de nagel. Het kan ook zijn dat er keratine afbraak is ontstaan bijvoorbeeld door het gebruik van nagellak met de schadelijke stof formaldehyde.

Anders dan men vroeger dacht is de nagel opgebouwd uit gekeratiniseerde cellen (keratine), niet uit calcium. En komen de witte strepen niet door calciumgebrek. Die beker melk heeft dus totaal geen nut.

Ergert u zich aan de vlekjes? Dan is een bezoek aan de nagelsalon een goed idee. Er is een reeks van nieuwe herfstkleuren waarmee de stylste de vlekjes kan verbergen. De najaarscollectie bestaat uit warme aardetinten met een mooie dekking.

Tot ziens in de nagelsalon!



Nagelstudio Elegant Tilburg
 Outshoornstraat 14, Tilburg
 06-18292778 | info@eleganttilburg.nl
www.eleganttilburg.nl



Snelle *makeover* voor je huis

Ken je dat gevoel? Plots krijg je de kriebels om het interieur van je huis helemaal om te gooien. Wellicht gaat het wat ver om alle muren een andere kleur te geven en het meubilair te vervangen. Gelukkig is het ook gewoon mogelijk om op een minder ingrijpende manier een totaal nieuwe look aan je woning te geven.

KUSSENS

Mooie kussens geven veel sfeer aan je huis. Ze kunnen je woonkamer of slaapkamer in één keer een totaal andere uitstraling geven. Geef karakter aan je interieur met kussens in felle kleuren en opvallende prints. Wil je juist een rustig en meer subtiel detail toevoegen aan je huis? Ga dan voor effen kussens.

VLOERKLEED

Met een vloerkleed voeg je karakter toe aan je woning. Leg een vloerkleed bij de bank, in de gang of naast je bed. Of hang een vloerkleed aan de muur. Een kleed met een grafische print geeft je huis een moderne sfeer. Ga je liever voor een mooie bohemien uitstraling? Kies dan bijvoorbeeld voor een kleed met dierenprint.

SCHILDERIJEN & FOTO'S

Wat je aan de muur hangt, doet veel voor de sfeer in een ruimte. Ga bijvoorbeeld voor één

groot, indrukwekkend schilderij of creëer juist een speelse look met meerdere ingelijste posters. Wil je een persoonlijke twist geven aan een ruimte? Lijst dan een of meerdere eigen foto's in en hang ze aan de muur.

DEKBEDOVERTREK

Uitgekeken op de look van je slaapkamer? Met een nieuw dekbedovertrek geef je de ruimte al een complete metamorfose. Houd het clean en rustig met een effen wit dekbed of geef juist meer karakter aan de ruimte met een opvallende print. Vergeet ook hier de extra kussens niet om de look helemaal af te maken.



GEEF
KARAKTER
AAN JE
INTERIEUR



ReAttach therapie met gegarandeerd resultaat

ReAttach

ReAttach is de perfecte methode om stress te verminderen. Hierdoor wordt de kwaliteit van leven verbeterd.

Wil je terugkomen in je eigen kracht en je zelfvertrouwen hervinden?
Wil jij je energiek voelen en eindelijk innerlijke rust ervaren?
Verlang je ernaar je vrij te voelen en wil je helemaal jezelf zijn?

Wanneer je je herkent in deze symptomen, dan is ReAttach therapie zeker iets voor jou!

Sedona

Een veelgebruikte methode die helpt met het loslaten van negatieve gevoelens is de Sedona-methode.

ReAttach

helpt met focus en zelfvertrouwen



Cecile Knook

Praktijk Innerlijke Balans

Blijsterveldenlaan 79, Tilburg | 06-45185940 | info@praktijkinnerlijkebalans.nl | www.praktijkinnerlijkebalans.nl



JE MAG NIET FALEN?

Ondernemer Marvin schrijft op LinkedIn over de lessen die hij heeft geleerd:

1. Werk vanuit een positieve intentie: hoe wil ik met mijn passie, talenten en kracht bijdragen aan deze ondernemer, dit team, deze klant, deze samenwerking?
2. Doe wat er echt toe doet: zijn mijn acties in lijn met mijn why/purpose?
3. Blijf vanuit mijn authentieke kracht werken. De rest is BS.

Ik kan het alleen maar eens zijn met Marvin, maar laten we ons niet beperken tot alleen ondernemers. Deze waardevolle lessen zijn alleen te leren door vaak genoeg te falen. En besef je eenmaal dat zulke faalervaringen er zijn om je voor te bereiden, krachtiger te maken om de volgende uitdaging aan te kunnen, dan voel je de pijn van falen ook steeds minder. Je merkt dat je steeds minder vaak uit je kracht gaat en uiteindelijk zie je 'falen' werkelijk niet langer meer als iets wat niet mag. Je erkent nu de positieve kant, de waardevolle lessen die je erdoor krijgt. Je merkt dat je de term falen niet of nauwelijks nog gebruikt voor je eigen leermomenten. Voortaan zie je ze alleen nog als feedbackmomenten, in het volledige vertrouwen dat de ervaring is bedoeld om je goed voor te bereiden op een heden en toekomst waarin jij een bijzondere plaats inneemt. En vanuit jouw unieke ervaringen geef je lessen door waar mensen écht op zitten te wachten. Daar hoeft je geen lezing of een cursus voor te volgen. Ben je ergens op de koffie, dan kan een ogenschijnlijk simpele opmerking van jou de ander al inspireren. Hoe mooi is dat?

BEN LIEF VOOR JEZELF ALS JE DENKT DAT JE FAALT

Verander je gezichtspunt in: je bent op een punt beland waarop je weer verder kunt groeien. Want werkelijk, meer is het niet. Vervang je de betekenis van de faalervaring door een lesmoment, dan haal je de zwaardere emotie eraf en kun je sneller verder gaan, met nieuwe inzichten. Falen is goed, falen brengt je verder, falen maakt je waardevoller. Als je het mij vraagt, falen moet.

Warme groet, Emy



EMMY SOPLANTILA – INSPIRATOR |
MOTIVATOR | FOCUSCOACH | AUTEUR |
MASTER COACH-GECERTIFICEERD

FOOD FOR THE HEART AND MIND

ELKE WEEK GRATIS INSPIRATIE
(AANMELDEN OP DE WEBSITE)



Essential Connection

Tel: 06-40099251

info@essentialconnection.nl
www.essentialconnection.nl

Wij bouwen de kast die bij je past!



Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing, of het nu gaat om een eenvoudige vrijstaande kast, een luxe inloopkast of een tv-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers



RINGBAAN-ZUID 372 | TILBURG | T 013 4627420 | WWW.HAMERSTILBURG.NL

Ik heb twaalf jaar in Turkije gewoond en gewerkt in de medische sector. Naast binding met Turkije heb ik goede ervaringen met medische behandelingen in Turkse klinieken. IM Medical Travel beschikt over expertise en ervaring op het gebied van medische en cosmetische behandelingen.

Wij bieden gespecialiseerde medische behandelingen van een hoog kwaliteitsniveau, voor een aanzienlijk lagere prijs dan dezelfde behandeling in Nederland. In de prijs is het volgende inbegrepen: volledige verzorgde transfers in Izmir, hostess ter plaatse voor vertaling en begeleiding, consultatiedagen in Nederland, garantie certificaat en voor- en nazorg in Nederland. Uw reis en verblijf kunnen wij voor u boeken.

Arona Bendes



Wilt u tot 60% besparen op uw medische behandelingen?

Het kan met IM Medical Travel: De specialist voor al uw tandheelkundige behandelingen - ooglasers - haartransplantaties - plastische chirurgie in het buitenland

Door IM Medical Travel wordt u volledig ontzorgt!
We bieden voor- en nazorg in Nederland, de rekening voldoet u ter plaatse en u ontvangt een garantiecertificaat.

Maak kennis met IM Medical Travel en onze specialisten in Nederland tijdens de consultatiedagen op 9 en 10 november.

Consultatiedagen in Nederland | Garantie op uw behandeling
Volledig verzorgde vakantie | Verzorgde transfers van en naar de kliniek | 24/7 hostess service ter plaatse.

Kijk ook eens op:
 IM Medical Travel

Kom naar de consultatiedagen op 9 en 10 november. Kijk op de website voor meer info.



Droomt u van een mooie lach en een betaalbaar gebit?

- Tandheelkunde o.a.
- Kronen
 - Bruggen
 - Facings
 - Implantaten
 - Operaties



Wilt u graag genieten van een goed zicht zonder bril?

- Ooglasers
- ASIK
 - FEMTOSECOND LASIK
 - LASEK/PRK



Heeft u last van overmatig haaruitval?

- Haarimplantatie
- FUE
 - FUT

BuddyPass Mijn perfecte (reis)partner



Verblijft u regelmatig in een hotel of reist u veel? Met onze Buddypass profiteert u van de voordelen van één van 's werelds grootste reis-, verblijf- en evenementenclubs en ontvangt u extra korting op uw reis en verblijf. **Kijk op www.immedicaltravel.eu en zie hoeveel u kunt besparen.**



Heb jij al een favoriete Flavor?

Proef de natuurlijke smaken van Red Berry Mix, Blackcurrant, Fruit Mix en Orange

Met SodaStream verander je kraanwater in een handomdraai in heerlijk verfrissend bruiswater. De intensiteit van de bubbels bepaal je helemaal zelf: van licht bruisend tot intense bubbels. Voeg eventueel een lekkere smaak naar keuze toe, zoals deze fruity Flavors! Zo heb je jouw zelfgemaakt en favoriete drankje altijd in huis. Wist je dat een herbruikbare SodaStream-fles duizenden plastic wegwerpflessen bespaart? Dat is dus lekker genieten en tegelijkertijd bijdragen aan een schoner milieu. Hey goed bezig!

Koop jouw Flavors extra voordelig op [sodastreamstore.nl](https://www.sodastreamstore.nl)



sodastream®

Waarom een website?

Essentieel onderdeel van jouw communicatie

Online visitekaartje

Jouw website wordt door ons met passie gebouwd. Samen met jou brengen we jouw wensen, de uitstraling, doelgroep en de doelstelling van je online visitekaartje in beeld. Vervolgens gaan wij de website voor je ontwerpen en ontwikkelen. Als deze fase is afgerond, krijg je de eerste opzet van je nieuwe website.

Mobiel, wel zo fijn!

Het maken van een responsive design van de website heeft niet alleen te maken met het schalen van het ontwerp. Natuurlijk moet in dit proces ook gekeken worden naar de conversiemogelijkheden welke er voor mobiele gebruikers echt toe doen. Het aanwezig zijn op mobiele platforms is steeds belangrijker aan het worden.

Google dwingt de webgebruikers ook steeds meer om een responsive website te laten maken. Een responsive website is eigenlijk niets meer dan een website die geoptimaliseerd is voor niet alleen desktop gebruikers, maar ook voor mobiele telefoons en tablets. Droweb kijkt ook naar de eisen die Google stelt aan een responsive website. Is de website bijvoorbeeld wel snel genoeg? En zijn de afbeeldingen nog wel duidelijk op een mobiele telefoon? Geen zorgen, wij fixen dat!

WEBDESIGN

Websites, webshops & onderhoud

GRAFISCH DESIGN

Logo, visitekaartjes, roll-up banners

ONLINE MARKETING

Website- & Zoekmachine-optimalisatie

Lichtenvoordestraat 34,
Tilburg
06 1566 8373
info@droweb.nl
WWW.DROWEB.NL



KIJK ONLINE NAAR
DE MOGELIJKHEDEN

Jij wil toch ook
GOED VOOR DE
DAG KOMEN?
Bel 06-15668373

In Tilburg en Oss op zoek naar een deskundige tandarts die uw gebit samen met u gezond houdt en waar u tevens voor cosmetische behandelingen terecht kunt?

Kom dan naar
Tandarts
STEENBERGEN

Wij willen u graag laten zien wat wij zoal voor u kunnen betekenen en hoe we met onze patiënten omgaan.

Tot ziens!
We hopen u binnenkort te mogen verwelkomen.



Medicijnstraat 120, Oss
0412-639722
Kruisvaardersstraat 157, Tilburg
013-5352535
www.tandarts-steenbergen.nl

Een bezoek aan de tandarts zorgt ervoor dat ziekten en afwijkingen aan het gebit zoveel mogelijk worden voorkomen. Voor uw gezondheid adviseren wij uw gebit twee keer per jaar te laten controleren om te voorkomen dat u klachten krijgt.

Tandarts nodig?

Tijdens deze controle worden uw eigen tanden en kiezen, maar ook kronen en/of bruggen en prothese, uw tandvlees; eigenlijk de gehele omgeving in de mond onderzocht op slijtage en aanstaande ongemakken door plaque. Ook wordt met u de mondverzorging doorgenomen, omdat een goed onderhoud van het gebit een must is voor uw gezondheid. Een ontsteking in uw mond, hoe klein ook, kan namelijk elders in het lichaam voor problemen zorgen.

Altijd in overleg

Mocht tijdens deze controle blijken dat uw gebit een extra behandeling behoeft, dan bespreken wij dit eerst met u alvorens te starten. Wij leggen u ook de kostenspecificatie voor.

Een kleine behandeling zoals een gebitsreiniging kan meestal tegelijk met de periodieke controle worden uitgevoerd. Tandarts Steenbergen probeert voor u kosten en tijd te besparen door zoveel mogelijk (be)handelingen in één afspraak te plannen. Heeft u klachten die u wilt laten behandelen tijdens de controleafspraak, geeft u dat dan tijdig aan ons door, zodat voor u extra tijd kan worden gereserveerd.

In onze praktijk kunnen we veel voor u betekenen.
Neem contact op voor een vrijblijvende afspraak.



E.F.F.L.O.
lot's of fashion files

**FASHION
FOR CURVES
SIZE 42&UP**

**LIFESTYLE
FASHION GIFTS**

TILBURGSEWEG 53 - GOIRLE
013-5913468 | INFO@FFLO.NL
WWW.FACEBOOK.COM/FFLOGOIRLE

Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur
Laatste zondag van de maand open
Maandag gesloten

De makelaar

die helemaal thuis is in Tilburg

Voor meer informatie bel:
Via Paul
013 - 30 33 195

En je verrast met uitstekende service en scherpe courtage.

Persoonlijk, modern en servicegericht. Dat kenmerkt de dienstverlening van Via Paul Makelaardij. Wij zijn helemaal thuis in Tilburg, kennen de wijken van de stad en weten wat er lokaal speelt.

Bijzondere woning onder de aandacht Heuvelpoort 340, Tilburg



Kenmerken	
Woonoppervlakte	115 m ²
Inhoud	378 m ³
Aantal kamers	5
Aantal slaapkamers	4
Bouwjaar	1979



www.viapaulmakelaardij.nl

Kempenaarplaats 8, Tilburg | 013-3033195 | info@viapaulmakelaardij.nl

VIA
Paul
MAKELAARDIJ



WIJ VINDEN HET **BELANGRIJK** DAT DE
PATIËNT ZICH **OP ZIJN GEMAK VOELT**.

Altijd al droomden Eveline Feberwee en Aaltje de Wit-Sabelis van hun eigen orthodontistenpraktijk. Na maandenlang hard werken, hebben ze deze droom waargemaakt. Maandag 12 augustus was de eerste werkdag en vrijdag 30 augustus was de feestelijke opening van Ortho 013 Orthodontistenpraktijk. Een moderne praktijk op een ideale locatie in Tilburg.

Handige locatie

De locatie van Ortho 013 Orthodontistenpraktijk is ideaal. De praktijk is gevestigd tegenover de Euroscoop, in hetzelfde gebouw als de Jumbo Foodmarkt. Deze locatie is dicht bij meerdere middelbare scholen. Ook is er volop parkeergelegenheid. Naast de praktijk zijn een tandarts en parodontoloog gevestigd. Het zijn allemaal onafhankelijke praktijken, maar voor overleg of verwijzingen is het erg handig om naast elkaar te zitten.

Jong, modern en digitaal

Binnen de praktijk is alles modern en volledig digitaal. Waar de meeste orthodontisten nog afdrukken maken voor gipsmodellen om een behandelplan op te stellen, krijg je bij Ortho 013 Orthodontistenpraktijk een digitale mondscan. Deze scan duurt slechts vijf minuten en is comfortabel voor de patiënt. Ook de meeste beugels kunnen vervaardigd worden m.b.v. een mondscan.

Eveline en Aaltje vinden het belangrijk om bewust met het milieu om te gaan. De mondscans worden digitaal verstuurd naar het tandtechnisch laboratorium, dat scheelt in transport en daarmee in CO² uitstoot. Daarnaast wordt al het papierwerk digitaal behandeld. Patiënten krijgen een inlog via de site waar ze formulieren kunnen invullen en kostenbegrotingen en instructies kunnen bekijken.

Alles is bespreekbaar

Ortho 013 Orthodontistenpraktijk plaatst allerlei beugels. Bijvoorbeeld de klassieke slotjesbeugel, maar ook Invisalign, een vrijwel onzichtbare beugel in de vorm van transparante hoesjes. Er vindt altijd een eerste consult plaats. Tijdens dit gesprek wordt er besproken wat jouw klachten en wensen zijn. Vervolgens krijg je advies over het traject en de bijbehorende kosten. Hierdoor weet je vooraf altijd wat je kunt verwachten.



AFSPRAAK MAKEN?

Meld u aan via www.ortho013.nl
of bel 013-3034512

Een mooi gebit voor iedereen

ADD & ADHD...

COLUMN/LOUT4KIDS

en het selffulfilling prophecy gedrag

Al zo vaak meegemaakt in mijn praktijk... Dokter zegt tegen moeder van lastige puber...
"Laat hem eens testen op ADD of ADHD". Of nog zo een... advies van school: "Laten testen op ADHD".

Mijn advies: wacht daar maar even mee tot hij een paar sessies bij mij heeft gehad...
'Wat is dat toch?', denk ik dan. Waarom moeten kinderen zo snel getest worden? In een heleboel gevallen is er écht geen sprake van een diagnose! De symptomen lijken er misschien wel op, maar meestal zijn er andere dingen aan de hand.

Een onrustige thuissituatie, gebrek aan uitdaging op school, bewegingsbehoefte (voornamelijk bij jongens), faalangst, onstabiele in het familiesysteem (waar een kind last van kan hebben), trauma's van de ouders, en zo kan ik nog wel even doorgaan.

Het gevaar van te snel diagnosticeren is o.a. dat er 'selffulfilling prophecy' kan ontstaan. "Ik heb ADD, dus ik kan dat niet" (in plaats van Pipi Langkous's tekst: "Ik heb het nog nooit gedaan, dus ik zal het wel kunnen"...!), waardoor het dus ook niet lukt.

Ik zie dat zo vaak gebeuren! En dat is zo echt niet nodig!
Met zo'n fixed mindset komt helaas niemand een stap verder. Met een groei-mindset echter wel. En dat kan ik je kind en jou leren. Krijg jij ook weleens te horen dat er "iets mis" is met je kind en voel je je daar niet goed bij? Kom dan gerust bij me langs. Ik help jullie ontdekken wat er echt aan de hand is én wat je eraan kunt doen! Grote kans dat van een diagnose echt geen sprake is. Ik heb het al zo vaak meegemaakt!

Aangezien Lout4Kids dit jaar haar eerste lustrum viert is dit gehele jaar 2019 het intakegesprek à € 50,- GRATIS! Vermeld dan in je aanvraag-email via mijn website: de actiecode <BRUISTLOUT4KIDS>.

Met hartegroet, **Loutje**
Lout4kids
kindercoach praktijk

Kinder- en Gezinscoach
Hoolstraat 6, Berkel-Enschot | 06 - 252 939 92
info@lout4kids.nl | www.lout4kids.nl

Foto: Ellemieke Hulshof-Greving

Margreet van der Zee

Hypnotherapie

voor kinderen en volwassenen

De hypnose bij therapie is een manier om contact te maken met uw onderbewustzijn. Daarom kunt u ook blijven praten met Margreet tijdens de behandeling. Zo kunt u nare ervaringen verwerken of nieuwe manieren leren om met nare gevoelens zoals pijn om te gaan. Omdat met name vroege jeugdherinneringen ook in het lichaam opgeslagen zijn gebruikt Margreet bij de hypnotherapie ook klankschalen. Daarnaast behoren EMDR, familieopstelling (met poppetjes), coaching en tekenen (symbooldrama) tot de mogelijkheden.

Hypnotherapie kan bij:

Traumabehandeling | Gezinsproblematiek | Hechttingsproblematiek | Stress en burn-out
Slapen en vermoeidheid | Rouwverwerking | Persoonlijke groei | Verslavingsproblematiek
Pijnbestrijding | Hoofdpijn, buikpijn, rugpijn



De praktijk is gevestigd in "De Duynsberg" in Tilburg West.
Voor meer informatie kunt u appen naar 06 50628868 ook als u gebeld wilt worden of mailen naar cmzee@outlook.com.

Margreet van der Zee is lid van de Nederlandse Beroepsvereniging voor Hypnotherapeuten. Hypnotherapie kan mogelijk bij de zorgverzekering vergoed worden onder alternatieve hulp.

De Duynsberg, Indigolaan 346, Tilburg, 3e verd, kmr 3 | 06 - 50628868 | cmzee@outlook.com

www.hypnotherapie-plus.nl

Een begrip in de regio

JE INTERIEUR
MOET
AANVOELEN
ALS EEN
TWEDE HUD
WAARIN JE
JE VEILIG,
BESCHERMD
EN OP JE
GEMAK
VOELT. VAN
DE SANDE
WONING-
INRICHTERS
KAN HIERBIJ
HELPEN...

Familiebedrijf

"Van de Sande Woninginrichters is al sinds 1932 een begrip in de regio en zo'n twintig jaar geleden hebben mijn broer en ik, samen met onze partners, dit familiebedrijf overgenomen. Geweldig om met familie samen te werken; we weten precies wat we aan elkaar hebben, waardoor we onze klanten niets dan het beste weten te bieden."

Assortiment

"In onze winkel verkopen wij alles op het gebied van stoffering en vloerbedekking; van gordijnen tot tapijten en van zonwering tot pvc vloeren. Op onze website is al een goed beeld te krijgen van ons ruime assortiment, maar het best kun je eigenlijk gewoon eens een keer bij ons binnen komen lopen."

Keuze genoeg

"Wij staan voor kwaliteit en doen alles in eigen beheer, van het adviseren tot het installeren. Daarnaast staat service bij ons

zeer hoog in het vaandel en proberen wij ons telkens weer te onderscheiden door te blijven vernieuwen. Het assortiment wisselt dan ook continu en we houden de nieuwste ontwikkelingen nauwlettend in de gaten om de laatste trends te kunnen leveren. Maar tegelijkertijd ben je bij ons ook nog steeds aan het juiste adres voor een wat klassieker stijl. Kortom, we kunnen iedereen, met welke smaak dan ook, van dienst zijn. Onze grote showroom hangt altijd vol, dus keuze genoeg."

Alles kan

"Een mooi interieur creëren voor onze klanten, dat is het mooiste wat er is en vormt elke dag dan ook weer onze uitdaging. Of we nu voor een klant alleen een gordijn hoeven te verzorgen of dat we van een interieurbouwer de stoffering van een groot project mogen doen. Alles kan en vrijwel niets is ons te gek!"



vd. **SANDE**
Woninginrichters

GOIRKESTRAAT 53B, TILBURG

013-5360625 | WWW.VDSANDEWONINGINRICHTERS.NL

BANG ZIJN WAS NOG NOOIT ZO LEUK!

GHOST/STORIES

BLOEDSTOLLENDE VOORSTELLING



**GHOST
STORIES**
van JEREMY DYSON & ANDY NYMAN

Horror op het toneel. Het is een combinatie die je niet heel veel ziet. Maar daar komt dit theaterseizoen verandering in als De Theater BV de West End-hit Ghost Stories naar de Nederlandse theaters brengt. Acteurs André Dongelmans en Laus Steenbeeke kunnen niet wachten om het Nederlands publiek de stuipen op het lijf te jagen.

Ghost Stories ging in 2010 in Londen in première en werd direct door het Engelse publiek in de armen gesloten. Het verhaal gaat over professor Filip Kuiper die zijn leven heeft gewijd aan het verklaren van het onverklaarbare. Tijdens een lezing behandelt hij drie bijzondere verhalen. Hebben deze onverklaarbare verhalen iets met elkaar te maken?

Voor André Dongelmans, bekend van oa. *De Luizenmoeder* en *TorenC*, is de rol van Flip Kuiper op het lijf geschreven. “Net als Flip geloof ik echt niet in geesten. Ik denk dat er meer sprake is van toeval. Als je bijvoorbeeld heel erg met je overleden oma bezig bent, dan kan het op een gegeven moment gebeuren

dat je haar ziet”, zegt Dongelmans. Toch is hij een liefhebber van het horrorgenre. “Je ziet dit genre niet vaak in het theater. Het blijft toch een uitdaging om te zorgen dat ook de mensen die op de achterste rij van het balkon zitten, het op dezelfde manier ervaren als de mensen die in de zaal zitten.” Laus Steenbeeke, die nachtwaker Ton van Dam speelt, heeft er alle vertrouwen in dat dit gaat lukken. “Het script is bloedstollend. Ik had echt kippenvel toen ik het las”, vertelt hij. “Het is zo goed opgebouwd en heeft een enorme twist en eyeopener. Het is jammer, maar we kunnen er bijna niets over weggeven”, zegt Laus.

De acteur kijkt uit naar de voorstelling. “Een mooi script, een goede regisseur in de persoon van Joep Onderdelinden en fijne acteurs zoals mijn Klokhuis-collega André Dongelmans waren voor mij een reden om ‘ja’ te zeggen tegen Ghost Stories.” De beide mannen hebben veel zin om straks hun publiek de stuipen op het lijf te jagen. “Ik vind het leuk om er wat extra spannende elementen in te fietsen. De regisseur zal waarschijnlijk wel op de rem gaan trappen”, lacht Dongelmans. Laus Steenbeeke: “Het wordt een onheilspellende zoektocht, maar het is ook een stuk met meerdere lagen en het zijn echte karakterrollen. Ik ben daar blij mee. Bij mij denkt het publiek vaak gelijk aan lachen. Leuk om ook eens een andere kant te laten zien.”

Regisseur Joep Onderdelinden hoopt dat de voorstelling net zo succesvol zal zijn als in Londen. “Wat mij betreft is Ghost Stories nu klaar voor het Nederlandse publiek.”

Ghost Stories gaat op 31 oktober, Halloweenavond, in première in DeLaMar Theater in Amsterdam. Hierna is de voorstelling tot eind januari te zien in heel Nederland. Kijk voor meer informatie, de speellijst en kaarten op www.ghoststories.nu.

Trimsalon de Vachtwacht

Dé trimsalon voor honden, katten en konijnen

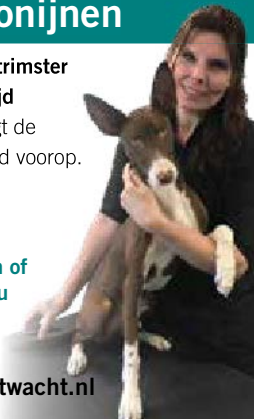
Uw huisdier wordt behandeld door Jeannette Weel-Moes, gediplomeerd trimster sinds 2002. Er wordt alleen op afspraak behandeld, hierdoor wordt er tijd gereserveerd waarin alle aandacht naar uw maatje gaat. Uw huisdier krijgt de behandeling die bij de vachtsoort past en het belang van het dier staat altijd voorop.

VERHUISD

Per 19 augustus
geopend aan de
Lovensekanaaldijk 21
in Tilburg.



Meer informatie vindt u op
www.trimsalondevachtwacht.nl en
op de facebookpagina. Voor vragen of
het maken van een afspraak kunt u
bellen naar 06 22656432



Lovensekanaaldijk 21, Tilburg | 06-22 656 432 | www.trimsalondevachtwacht.nl

Op zoek naar een tweedehands motor?

Deze vind je bij Wheel Motoren!

Peter doet inkoop/verkoop van 2e hands motoren en daarnaast kunt u er terecht voor het onderhoud en reparaties aan alle merken.



Wheel Motoren

Ook voor
reparaties en
onderhoud bent u
aan het
juiste adres!

VERHUISD

Per 7 september
geopend aan de
Lovensekanaaldijk 21
in Tilburg.



Peter Weel-Moes

Lovensekanaaldijk 21, Tilburg | 06-30114922
www.wheelmotoren.nl | [f wheelmotoren](https://www.facebook.com/wheelmotoren)

HOUTEN VLOEREN

WOOD!
LAB

CREATE YOUR COLOUR

Hier presenteren
we de (nieuwste)

kleuren en bewerkingen op een transparante en onderscheidende manier. We werken met een high-resistance kleurenprogramma, ook geschikt voor intensieve belasting door bijvoorbeeld kinderen en huisdieren. Daarnaast kun je ook je persoonlijke en unieke vloer laten maken en dit alles tegen een correcte prijs. Grote kleurstalen worden gratis meegegeven!

WOOD!
BY VORSELAARS

HOUSE OF FLOORING

Al ruim 45 jaar zijn we
in de houtbranche actief.
Volledig toegelegd op
het customizen van
houten vloeren.

Bekend van



Michel
Vorselaars



**HOUTEN
TRAPTREDEN**

Nautilusstraat 167
5015 AN Tilburg
Telefoon: 013 - 206 11 00
www.woodbyvorselaars.nl

Meubelstoffering

in de breedste zin van het woord

Als klein jongetje wist Niels van Ree het al: later als hij groot zou zijn, wilde hij meubelstoffeerder worden. Een droom die hij ook daadwerkelijk heeft waargemaakt. “Inmiddels doen we dit alweer zo’n dertig jaar en elke dag voelt het nog steeds meer als een hobby dan als werk.”

Kwaliteit “Als meubelstoffeerder richten wij ons op vier takken van sport: het herbekleden van meubels, revalidatiestoffering, zakelijke projecten en het bekleden van klassieke auto’s. Wat we ook doen, één ding staat voorop: we streven altijd naar de hoogst mogelijke kwaliteit en het beste zitcomfort.”

Uitdaging “Onze producten liggen over de hele wereld en daar zijn wij uiteraard erg trots op. Zo hebben wij bijvoorbeeld in Stockholm voor één van de bekendste Amerikaanse modebedrijven ter wereld, in hun allereerste Europese Flagshipstore, veel leer mogen verwerken en bewerken, een erg mooi en prestigieus project. Ook bekleden wij voor veel interieurbouwers hun producten, zoals treinzits, wachtbanken, akoestische panelen en privacyschermen etc.

Wat wij ook erg graag doen, zijn specials die door interieurarchitecten zijn ontworpen en door ons worden vormgegeven. Tegelijkertijd vinden wij het even leuk om voor onze particuliere klanten aan de slag te gaan. Alle bekende merken komen bij ons voorbij. Onze uitdaging is om elke keer weer het mooiste resultaat te behalen en om samen met onze klanten te zoeken naar de juiste meubelstof of het juiste leer voor in hun interieur.

Er is geen beter compliment dan een tevreden klant.”

**GA DE UITDAGING AAN EN
GEEF JE OUDE MEUBEL EEN TWEDE LEVEN!**
BEL 013-5132345 VOOR EEN AFSpraak

SMITS VAN REE
MEUBELSTOFFEERDERIJ

ZAKELIJK | PARTICULIER | REVALIDATIE

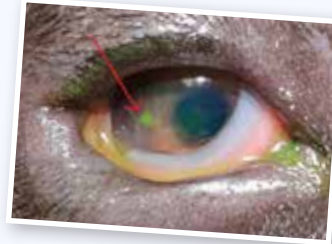
Eigenaren: Niels en Monique van Ree | Floresstraat 1, Tilburg | 013-5132345 | www.smits-vanree.nl



Een knipoog ;(

Het kan gebeuren dat je hond of kat ineens naar je zit te knipogen. Dat klinkt schattig, maar aanhoudend knipogen is een teken van pijn, wat we vaak zien bij een beschadiging van het oog.

Vaak is er een oppervlakkige beschadiging van het hoornvlies. Dit is de buitenste doorzichtige laag van het oog. Mocht er een bacterie in deze beschadiging komen, welke niet snel en op de juiste manier behandeld wordt, kan het gebeuren dat het oog dieper aangetast wordt met in het ergste geval verlies van het oog tot gevolg.



In de meeste gevallen zien we takken, grasaren, doorns, een kattenkrab, haren en een verminderde traanproductie als onderliggende oorzaak. Bij bepaalde rassen (honden met bolle ogen) zien we veel vaker oogproblemen, omdat hun ogen niet goed beschermd zijn door de oogkassen.

Wat kan uw dierenarts doen?

Uw dierenarts kan een oogonderzoek uitvoeren. Een onderdeel hiervan zal een kleuring zijn. Er wordt een kleurstof in het oog gedaan, wat blijft plakken aan het beschadigde deel van het oog, waardoor dit zichtbaar wordt. Hoe het probleem wordt behandeld, is afhankelijk van het probleem en de onderliggende oorzaak. Voor oppervlakkige beschadigingen wordt vaak een oogzalf voorgeschreven. Bij pijn kunnen we pijnstillers geven en een kraag wordt vaak gebruikt om extra schade door in het oog te wrijven te voorkomen. Vroege behandeling geeft de meeste kans op een goede genezing. Mocht uw hond een dichtgeknepen of rood oog hebben of afwijkende uitvloeiing, maak dan op korte termijn een afspraak bij de dierenarts.



AniCura
DIERENZIEKENHUIS
TILBURG



Ambachtelijk & biologisch pannenkoekenrestaurant

Kom heerlijk smullen!



Gelegen net onder de rook van Breda en tussen Ulvenhout en Chaam vindt u ons gezellige en bourgondisch familierestaurant met als specialiteit: ambachtelijke, biologische pannenkoeken, nog ouderwets in de pan gebakken.

Pannenkoeken en andere heerlijkheden
Kinderfeestjes en andere arrangementen
Gezellig terras
Speeltuín, water en zand
Prachtig fiets- en wandelgebied

In onze prachtige regio worden mooie en heerlijke producten verbouwd en ook deze komt u tegen op onze menukaart. Zo gebruiken we aardbeien van Vissers, brood van Bakkerij van Gils en eieren van Ad Laurijssen.

Wacht niet langer en kom ook langs in ons restaurant.



Pinguinvloeren is een zelfstandig bedrijf dat gespecialiseerd is in het stofferen van vloeren, trappen en wandbekleding.

We leveren onze diensten aan particuliere en zakelijke klanten. Ook voor projecten kunt u ons prima inzetten.

Met een ervaring van ruim 20 jaar in de projectstoffering weet u zeker dat uw opdracht bij ons in goede handen is.



Hazennest-West 40-05, Tilburg
06-29032344
www.pinguinvloeren.nl

Veilige PVC vloer van mFLOR

Geniet van je PVC vloer

ZORGELOOS GENIETEN, OOK VOOR DE ALLERKLEINSTE

mFLOR.
enjoying life



Kom langs en neem een kijkje in onze showroom



De HuurHal
BETER PER METER³

Opslag



Archief



Voorraad

www.HuurHal.nl

FEMALES IN SHAPE

Females In Shape (F.I.SH.) is opgericht voor vrouwen die naast alle hectiek van het dagelijks leven tijd voor zichzelf vrijmaken en aan de slag willen gaan met het bereiken van hun persoonlijke en sportieve doelstellingen.

Wekelijks heb je de mogelijkheid om in de vorm van een Small Group samen met maximaal vijf andere dames in een leuke, inspirerende entourage te werken aan je uithoudingsvermogen, lenigheid, flexibiliteit, fysieke en mentale kracht en uiteraard aan je ideale figuur.

Spaar voor korting en leuke extra's (o.a. een ontspanningsmassage) als je jouw vriendinnen introduceert. Dit kan zelfs oplopen tot één maand gratis sporten!

EEN UNIEKE MIX VAN

CIRCUITTRAINING

CARDIO-BOXING

PILATES

F.I.SH. heeft als missie om elke vrouw in haar kracht te zetten en haar te laten voelen als een vis in het water. Waar wacht je nog op?

JOIN THE MOVEMENT!

**KRACHTIGE
RESULTATEN
OP PROFESSIONEEL EN
PERSOONLIJK VLAK?**
BEL 06- 27343430

F.I.SH.

FEMALES IN SHAPE

BY

Pien Holleman



info@femalesinshape.nl

facebook.com/FemalesInShape

instagram.com/fish.femalesinshape

www.pienholleman.nl



Ron Adriaensen

**Jouw bouwregisseur
tijdens het
bouwproces!**

Van schets tot
eindproduct
gegarandeerde
kwaliteit en alle
zorgen uit
handen!



Emma Goldmanweg 8c,
Tilburg
06-38379097

www.raad-uitvoering.nl

Een eigen huis (ver)bouwen zonder zorgen?

Dat kan! Het vele regelwerk dat hierbij komt kijken, schrikt veel mensen echter af, maar daar komt Raad & Uitvoering om de hoek kijken!

Als 'privé-aannemer' van de klant kopen wij diensten in rechtstreeks bij de bron, waardoor je de juiste mensen op de juiste plek zet en meteen flink bespaart op je uitgaven.



Vertrouwd gevoel

Doordat ik al mijn hele leven in de bouwwereld zit, weet ik precies waar ik het over heb en kan ik klanten optimaal adviseren. Bovendien heb ik in de loop der jaren heel wat contacten opgedaan, waardoor ik precies weet wie geschikt is voor welke klus. Dat ik iemand ken, is overigens geen garantie dat hij de klus ook daadwerkelijk krijgt. Voor elke discipline vraag ik namelijk diverse offertes op, waaruit in nauw overleg met de klant uiteindelijk degene wordt gekozen die hen het meest aanspreekt. Dit biedt de klant de mogelijkheid om heel bewust te kiezen, wat meteen een vertrouwd gevoel geeft.



Kwaliteit

Eigenlijk heeft deze manier van werken alleen maar voordelen voor alle partijen. Behalve misschien dat het iets meer betrokkenheid vraagt van de klant, dan wanneer deze alles uitbesteedt via een hoofdaannemer. Daarvoor in de plaats krijg je echter wel kwaliteit en het best mogelijke eindresultaat van het project terug. Wat wil je nog meer?

**Totale controle op het hele bouwproces,
dat wil jij toch ook? Bel dan voor een afspraak!**

Stop met twijfelen over je baan of studie en ga aan de slag met IVY career!



De meest succesvolle 'matches', of het nu gaat om werk of een studie, sluiten aan bij je persoonlijkheid, interesses, drijfveren en talent.

Precies dat wat IVY career naar boven haalt. Via wetenschappelijk onderbouwde oefeningen in de vorm van games met een hoog 'fun-gehalte' kun je je ideale baan of studie vinden. Tevens is er een koppeling met Indeed, de online vacaturebank. www.ivycareer.nl

ivycareer

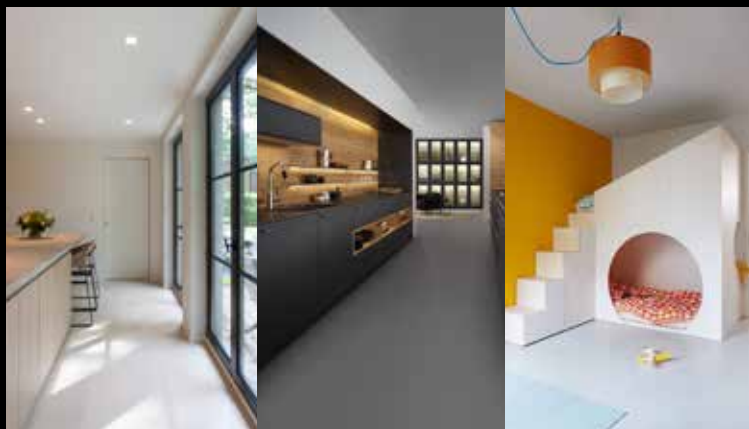
Gebouw 88, Burgemeester Brokxlaan 12, Tilburg
013-7009762 / 06-12754839 | www.ivycareer.nl

Hoe bijzonder mag uw vloer zijn?

glad
GIETVLOEREN

Minervum 7003, Breda
076-5323914

www.gladgietvloeren.com



Ingrid Blom
PRAKTIJK
VOOR
HUIDVERZORGING

CRYO BEHANDELINGEN

IPL ONTHARINGSBEHANDELINGEN

GEZICHTSBEHANDELINGEN

SPECIALE BEHANDELINGEN

LICHAAMSBEHANDELINGEN

WELLNESS ARRANGEMENTEN

DEEL BEHANDELINGEN

SEIZOENSBEHANDELING

Ingrid Blom is een gediplomeerd schoonheidsspecialiste sinds 1982. In haar praktijk wordt de klant op een professionele wijze tevreden gesteld door diverse huidbehandelingen en ook definitief ontharen door middel van IPL.

Kijk voor meer informatie op mijn website: www.ingridblom.eu

Burgemeester Verwielstraat 67, Oisterwijk
013 - 533 59 46 | 06 - 47307932
info@ingridblom.eu
WWW.INGRIDBLOM.EU

Vetcellen bevriezen met de Cryolipolyse 21

Het lichaam is opgebouwd uit miljarden vetcellen. Op het moment dat het lichaam volgroeid is, stopt de aanmaak van nieuwe cellen; ze kunnen alleen nog maar groter worden.

Met de cryotherapie wordt de gehele vetcel verwijderd door middel van koude.

Bij andere afslankmethoden wordt de vetcel weliswaar gelegeerd, maar blijft het omhulsel bestaan. De cel kan zich dan vervolgens weer vullen.

Door kou toe te passen kristalliseren de vetcellen. De behandelkop kan tot min tien graden. De vetcellen bereiken hierdoor een temperatuur van vier graden. Het gekristalliseerde vet wordt tot twee weken na de behandeling op een natuurlijke wijze door het lichaam afgevoerd. Cryotherapie brengt geen schade aan bij de omliggende weefsels. Het bevriezen van vetcellen is dus een zeer VEILIGE behandeling en heeft bovendien veel voordelen ten opzichte van andere behandelingen tegen vet.

Voordelen

- Figuur corrigerend
- Vermindering van cellulitis
- Strakkere huid
- Vermindering van vetophoping
- Gladdere huid
- Snel resultaat

Meer weten kijk op www.ingridblom.eu
Kennismaken? Bel voor een vrijblijvende afspraak!





PRESENTATIE MAKEN...

Heb je hulp nodig bij het in elkaar zetten van een presentatie?

Volg dan de coaching bij Cyrille van Hoof, presentatiecoach. Zij zorgt ervoor dat die presentatie een stuk natuurlijker en zelfverzekerder verloopt.

Zelfverzekerd
en krachtig
leren presenteren
en ervan
genieten!



Cyrille van Hoof Presentatiecoach

06-22514882 | www.cvanhoof.nl

HET JUISTE ADRES VOOR: SLEUTELS

- Huissleutels
- Kluisleutels
- Autosleutels
- Certificaatsleutels

BEVEILIGING

- Veiligheidssloten
- Veiligheidsbeslag
- Veiligheidscilinders
- Sluitsystemen

KLUISOPENINGEN

Alles op het gebied van beveiliging!



MOONEN sleutel-service

Ongewenste bezoekers buiten uw pand houden? Wij leveren als slotenspecialist diverse soorten bouwkundige beveiligingen, onder andere volgens het Politiekeurmerk Veilig Wonen, Borg, Nationale Beveiligingsrichtlijn en andere door verzekeraars gestelde normen.



Bel ons
voor informatie:
013-5430579

Piusstraat 313, Tilburg | 013-5430579 | info@moonensleutelservice.nl | www.moonensleutelservice.nl

Zoals je foto's op Instagram bewerkt met een filter om ze mooier te maken, zo kijk je in je dagelijks leven ook naar de buitenwereld door jouw eigen filter. En dat filter kleurt het beeld zoals jij het wilt zien.

Je kijkt om je heen, maar jouw beleving van je leven speelt zich af in je binnenwereld, in de wereld van je gedachten. En de betekenis die je geeft aan een gedachte, een gebeurtenis of een situatie is cruciaal voor je overtuigingen en dus voor je denkwijze. Die denkwijze bepaalt je visie op de werkelijkheid, hoe je reageert en vervolgens handelt. Het is een filter waardoor je informatie opneemt, kleurt en ordent. Het vormt je referentiekader en daarmee jouw beeld van de werkelijkheid waarin je gelooft. Met andere woorden: de betekenis die je ergens aan geeft, bepaalt je persoonlijkheid, je gedrag, hoe je je voelt, hoe je reageert en de resultaten die je behaalt.

Oftewel, alles begint met een gedachte. Het is je mindset. Heb je daar wel eens over nagedacht? Hoe zijn jouw denkpatronen en je overtuigingen tot stand gekomen? En waarop zijn deze gebaseerd?

Iets om over na te denken.

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.Com ~
Meditaties voor elk moment van de dag



Alles begint
met een
gedachte

Pino's Wereld Eetcafé



Pino's special (2 pers.)

voorgerechten uit diverse landen
ook in combinatie met € 19,95 menu!



STATIONSSTRAAT 8 - TILBURG | 013-5425523
WWW.PINOS-EETCAFE.NL

STICHTING
ParkinsonFonds
www.parkinsonfonds.nl



De ziekte van Parkinson is **nóg**
ongeneeslijk. Steun daarom
wetenschappelijk onderzoek.



Algemeen Niet
Ingevoerd Verkeerswet
ANBI



Judith Tak

Puistjes, overbeharing, littekens, pigmentvlekken, (lymf)oedeem... de huid is het grootste orgaan van ons lichaam, maar niet vanzelfsprekend gezond.

Last van een huidprobleem?

Maak dan eens een afspraak voor een intake-gesprek met een behandeladvies, plan dan telefonisch of via onze website online uw afspraak in.

 **HUIDPROF**
Praktijk voor Huid- en Oedeemtherapie

Hilvarenbeekseweg 60-18, Tilburg
013-5802050
Schoonhout 215, Etten-Leur
076-5032841
www.huidprof.nl



'Storende en ongewenste' haren

COLUMN/HUIDPROF

Iedereen herkent het wel, vervelende haren op plaatsen waar je ze liever niet zou willen hebben. Dit kan in het gezicht zijn, maar ook op je lichaam. Denk hierbij aan een bikinilijn, borst of rug. De één wordt ermee geconfronteerd tijdens een dagje strand, de ander dagelijks wanneer men in de spiegel kijkt of iemand een kus geeft.

Ik krijg met regelmaat mensen in de praktijk, die niet voldoende op de hoogte zijn van de behandelmogelijkheden van hun probleem. Het maakt niet uit of er veel of weinig haren staan, dikke of dunne haren, man of vrouw, indien iemand hier last van heeft, kan het worden behandeld. Wanneer u aanvullend verzekerd bent, heeft u een vergoeding voor behandelingen in uw gezicht. Binnen de praktijk werken we volgens de richtlijnen die door de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten zijn opgesteld.

Laserontharing of elektrische epilatie

Als de haar pigment (kleur) bevat en indien uw gezondheid het toelaat, zal ik u laserontharing adviseren. Zijn de haren wit, grijs of rood en betreft het een klein gebied zal elektrische epilatie een goede behandelmogelijkheid zijn. Laserontharing passen



we toe met een zeer effectieve diodelaser, de lichtbundel die de laser vrijgeeft beschadigt de haar waardoor deze definitief kan worden vernietigd. Bij elektrische epilatie gebeurt dit ook door een minuscule naaldje in het haarzakje te glijden en vervolgens enkele seconden warmte af te geven.



Voordelen

- Definitief van uw haren af
- Nooit meer scheren, harsen of epileren
- Geen last meer van ontstekingen of ingegroeide haren
- Goed en zelfverzekerd gevoel

Voor meer informatie over laserontharing, elektrische epilatie of andere behandelingen die we in de praktijk toepassen, kunt u terecht op onze website www.huidprof.nl.

Tussen de schuifdeuren

In die tijd waren ze bezig met een nieuwbouwhuis waar een Kamer Ensuite in kwam. Dit was de eerste Ensuite die ze samen maakten en het begin van het bedrijf Ensuite.

- Classic
- Pure
- Modern
- Steel

Alles in eigen beheer

Laat je een separatiwand plaatsen door Ensuite? Dan heb je van begin tot eind één aanspreekpunt. De verkoop, productie en installatie in huis vinden volledig in eigen beheer plaats.

Ensuite werkt uitsluitend met merken van A-kwaliteit, die in de eigen spuiterij in elke RAL-kleur kunnen worden gespoten.

Door heel Nederland

Met zijn bedrijf plaatst Paul Ligtfoot Ensuites door het hele land, voornamelijk bij nieuwbouwprojecten voor particulieren.

Daarnaast ondersteunt Ensuite ook collega-interieurbedrijven bij het realiseren van Ensuites en werkt Paul veel samen met binnenhuisarchitecten. Zie jij het al voor je, een ensuite in je woning?

HEB JIJ AL EENS GEDACHT AAN EEN ECHTE ENSUITE IN JOUW WONING?

De Ensuites zijn verkrijgbaar in vier verschillende varianten:

Samen met zijn vader begon Paul Ligtfoot in 2001 met Ensuite. Vanwege zijn liefde voor interieur, was de keuze al snel gemaakt om zijn bedrijf te richten op interieurbouw.

“KAMER ENSUITE IN EEN MODERNER JASJE GEGOTEN”



We make you feel at home!

Eigenaar: Paul Ligtfoot
Nijverheidsweg 8 Oosterwijk | 013 – 521 06 33
info@ensuite.nl | **info@ensuite.nl**

Passie voor auto's is mijn drijfveer!

Auto's poetsen op een zeer hoog niveau, dat is wat Jeroen Bouman van TopEnd cardetailing vol passie en vakkennis doet. "Waar het standaard autopoetsen eindigt, daar begin ik met cardetailing."

Wat is dat nu precies cardetailing? "Het detailen van auto's is met passie en verstand van zaken auto's weer in nieuwstaat brengen, de hoogst mogelijke glans geven en het aanbrenge van de ultieme lakbescherming. Voor deze ultieme lakbescherming werk ik vooral met de moderne 'glascoatings' Modesta en C-quartz Finest reserve, twee merken in het topsegment. Ook het polijsten van de lak (lakcorrectie) is één van mijn specialismes. Daar waar reguliere poetsbedrijven problemen aan de lak verhullen, pak ik de problemen bij de bron aan. Bijvoorbeeld: bij een diepe kras in de lak gaat men er al snel van uit dat deze overgespoten moet worden, terwijl ik in tachtig procent van de gevallen zo'n kras weg kan halen met mijn polijsttechnieken. Kwaliteit tegen een veel aantrekkelijkere prijs dus."

Kwaliteit Ben je op zoek naar kwaliteit en wil je dat je auto er weer als nieuw uitziet, maak dan zeker een afspraak bij TopEnd cardetailing. "Ik durf wel te stellen dat ik erg goed ben in mijn werk, precies weet wat ik doe en altijd met passie aan het werk ga. Een compleet overzicht van alle werkzaamheden die ik uitvoer is te vinden op www.topend.nl.

Ik zie je graag snel in Tilburg!"



LAKBESCHERMING



LEDER/INTERIEUR BEHANDELING



LAK CORRECTIE/POLIJSTEN



VELGEN BEHANDELING



Aresstraat 13-01, Tilburg | 06-29498672 | www.topend.nl | Facebook: TopEnd cardetailing

**vooruit
zenden** >
HR.

**Blijf niet stilstaan,
en spring vooruit**

**...naar je
volgende baan!**



Check snel op

www.vooruitzenden.nl

VOOR MATCHEN & UITZENDEN

EXTRA VOORDEEL OP SHOWROOMTOPPERS



Bedrijfswagens



*Direct rijden in een splinternieuwe bedrijfswagen met voordeel tot wel **€ 4.000***

www.vanmossel.nl/volkswagen-bedrijfswagens

Van Mossel