

ROTTERDAM



OKTOBER 2019 WWW.ROTTERDAM-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Oktober, een
maand vol

inspiratie

Ontdek het
heerlijke Belgische
leven in **Gent**



Skintastics

Cosmetische Kliniek Rotterdam

Bent u op zoek naar een cosmetische kliniek in Rotterdam? Skintastics is de expert op het gebied van diverse cosmetische behandelingen, Fibroblast plasmage, LPG Endermologie, laser ontharen, huidtherapie, injectables. Bij ons staat de klant altijd centraal. Wij vinden persoonlijke aandacht dan ook zeer belangrijk.

Is het uw eerste cosmetische behandeling en/of huidtherapie? Onze cosmetische specialisten - artsen, huidtherapeuten, schoonheidsspecialisten - geven u tijdens een kennismakingsgesprek persoonlijk advies en informeren u over de diverse cosmetische behandelingen. Zij stellen u op uw gemak, beantwoorden tijdens een consult al uw vragen en adviseren welke behandeling voor u het beste is. Zo weet u precies wat u kunt verwachten!



Manager / Owner S. Yokolma-Kaymaz

Onze behandelingen

- LPG Endermologie
- Laser ontharen
- Huidtherapie
- Vaatlasertherapie
- Elektrische epilatie
- Microneedling
- Microdermabrasie
- Acnetherapie
- Littekentherapie
- Led Therapie
- (TCA) Peelings
- Mesotherapie:
 - RRS® HA Eyes
 - XL Hair®
 - Skinboosters

PEELING VANAF € 70,-

Vergoeding vanuit aanvullende zorgverzekering kan mogelijk zijn bij de behandeling van bijvoorbeeld: acne, acne littekens, melasma en hyperpigmentatie.
Wij werken met peels van: Lira clinical, Skintech, ZO skin health by Zein Obagi en Salonnepro.

SKINTASTICS
COSMETISCHE KLINIEK

Tijd voor het peeling seizoen

Het peeling seizoen is weer begonnen! Nu de zon zich steeds minder laat zien, is dit hét moment om met de huid aan de slag te gaan. Ga met een peeling voor zichtbare vermindering van pigmentvlekken, fijne lijntjes of grote poriën en laat je huid weer stralen!

Wat doet een peeling?

Een peeling heeft huidverjongende eigenschappen. Met een peeling stimuleer je celvernieuwing en verwijder je dode huidcellen. Het gevolg? De huid wordt egaler, pigmentvlekken nemen af en poriën worden minder zichtbaar. De huid vernieuwt en verjongt zich. Door een peeling te gebruiken, verbeter je de structuur van je huid en kun je het proces van huidveroudering omkeren.

Hoe werkt een peeling?

Na het aanbrengen van een peeling, dringt de vloeistof langzaam de huid binnen. Er ontstaat een gecontroleerd ontstekingsproces, waardoor de bovenlaag van de huid wordt afgestoten. De celdeling in de lederhuid wordt gestimuleerd. Daarnaast verhoogt de productie van elastine en collageen. Hierdoor gaat je huid zich weer gedragen als een jongere huid. De huid wordt dikker, terwijl de dikte van de dode huidlagen juist afneemt.

Behandelplan op maat

Skintastics Cosmetische Kliniek helpt jou om een zo goed mogelijk resultaat te bereiken. Tijdens een consult krijg je advies over de juiste peeling en het aantal behandelingen dat nodig is voor het gewenste resultaat. Zo ben je altijd verzekerd van een behandeling die bij je past.

Benieuwd wat een peeling voor jouw huid kan opleveren?

Maak een afspraak voor een gratis consult!

GECERTIFICEERD SALON


Onze specialisten



Babak Mahdavian
Delavary
Cosmetisch arts

Shannon van Beek
Allround Huidtherapeut

May-Lin Scheffer
Allround Huidtherapeut

Nhu-Y Nguyen
Allround Huidtherapeut

Angela Paalvast
Allround Schoonheids-
specialiste, Allround
Huidtherapeut i.o.

Nina Talib
Allround Huidtherapeut

Deborah Meulema
Receptioniste/gastvrouw

Safak Yokolma-Kaymaz
Manager / Owner Skintastics

www.skintastics.nl

Oostplein 146, Rotterdam
010 - 818 62 90
06 - 24 57 15 24
info@skintastics.nl

OP ZOEK NAAR SFEER IN HUIS?

Uw haard & kachelspecialist heeft alles op het gebied van sfeerverwarming en schoorsteentechniek. Kom gerust eens langs in onze ruime showroom op industrieterrein Prinsenland in Rotterdam of kijk vast even rond op onze website voor een indruk van ons assortiment.

**NOG GEEN SFEERVERHOGENDE
HAARD OF KACHEL VAN
TOPKwaliteit GEVONDEN?
KOM DAN NAAR:**

**UW HAARDENSPECIALIST
IN ROTTERDAM**

DE GRIFFIOEN

Anthonetta Kuijstraat 36
Industrieterrein Prinsenland Rotterdam
010-4046459 | info@griffioenrotterdam.nl

WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL

KIJKJE IN ONS ASSORTIMENT

- Houtkachels
- CV houtkachels
- Gaskachels
- Pelletkachels
- Elektrische
kachels
- Sierschouwen
- Plateau's
- Tuinhaarden





NEXT
OUTDOOR

BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl

next-outdoor.nl



Inhoud

8

12

25

23



28

45

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout
ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT ROTTERDAM BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/rotterdambruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Rotterdam Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?
 Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-34590975



Foto: Ron Eskens
soowpictures.nl

Voel jij ze ook alweer? Die kriebels om meer en meer van de huiselijke gezelligheid te genieten nu het buiten niet meer zo heerlijk warm is als van de zomer? Lekker op de bank, met misschien zelfs al wel een warm dekentje om het nog wat behaaglijker te maken. Het mag duidelijk zijn: de herfst heeft zijn intrede gedaan.

Bruisende lezer,

Hoe verleidelijk het misschien ook mag klinken om gezellig binnen te blijven, het zou zonde zijn als je er niet toch af en toe tussenuit gaat. Ook in de herfst is het immers heerlijk in Nederland! En in België trouwens ook... Trek er dus toch eens lekker op uit en ga bijvoorbeeld een dagje (of misschien zelfs weekendje) naar Gent. Waarom Gent? Niet alleen biedt deze stad een perfecte mix tussen geschiedenis, cultuur en het moderne stadsleven. Ook is het hier deze tijd van het jaar prachtig doordat de vele bomen rood, oranje en geel kleuren wat de stad een warm aanzicht geeft. Meer over wat Gent zoal te bieden heeft, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

En zo hebben we deze maand weer heel wat mooie verhalen voor je op papier gezet. Onder andere de inspirerende verhalen van bruisende ondernemers als WHOOPS en Fashion Lovers die je maar al te graag een kijkje in hun keuken geven. Kijk je met ons mee?

Veel leesplezier en geniet van de herfst!
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Waterweg Bruist en Drechtstreden Bruist.

Culturele cocktail van historie en moderniteit

Deze herfst is Gent dé stad waar je moet zijn. De stad biedt een perfecte mix tussen geschiedenis, cultuur en het moderne stadsleven. Het is echt een stad voor levensgenieters, met vele bourgondische specialiteiten. Kortom: Gent biedt voor ieder wat wils!



SHOPPEN

Gent is de stad bij uitstek om heerlijk te shoppen. De stad heeft het grootste winkelwandelgebied van België en een veelzijdig markt- en winkelaanbod. Alles ligt op een steenworp afstand van elkaar. Grote bekende winkelketens worden afgewisseld door authentieke boetiekjes. In SoGo, de grootste winkelbuurt, vind je stijlvolle boetieks, eigenzinnige restaurants en speciaalzaken die al jaren bestaan.



10

BELEEF GENT TEN VOLLE MET DE CITYCARD GENT

Uniek in Europa. Beleef, proef en voel levendig Gent verrassend voordelig. De all in CityCard Gent geeft je toegang tot alle topattracties in Gent, inclusief het openbaar vervoer, tegen een rebelse minimumprijs. Met deze kaart in je hand houd je je portemonnee tijdens je hele citytrip dus gewoon op zak. Meer informatie vind je op www.visit.gent.be.

CULTUUR

Als cultuurliefhebber kijk je in Gent je ogen uit. Breng een bezoekje aan het mystieke Gravensteen, de statige Sint-Baafskathedraal en het Belfort van Gent, de vurige mascotte van de stad. In **STAM**, het Stadsmuseum van Gent, maak je kennis met de geschiedenis van de stad en in het **S.M.A.K. MUSEUM** ontdek je de hedendaagse kunst uit de stad.

SCHIP AHOI!

Gent is een waterrijk stadje. Een boottocht door de Gentse binnenwateren is daarom een echte must tijdens jouw trip naar Gent. Vanaf het water bekijk je de stad vanuit een charmant perspectief. Je hebt keuze uit verschillende boottochten over de **GENTSE BINNENWATEREN**. Maak kennis met het verleden van de stad en ontdek verborgen plekjes.

Gent



BELGIË/BRUIST

HET GRAVENSTEEN

Tijdens jouw stedentrip in Gent mag een bezoek aan de mystieke burcht **'HET GRAVENSTEEN'** écht niet ontbreken op je to-dolijst. Deze burcht heeft een zeer bewogen geschiedenis en is een belangrijke bezienswaardigheid in Gent. Het is de enige overgebleven middeleeuwse burcht in Vlaanderen met een vrijwel intact verdedigingssysteem. Een bijzondere plek die je niet mag missen als je in Gent bent.



GENT IN DE HERFST

Nu de herfst is aangebroken, is het de perfecte tijd om een bezoekje aan Gent te brengen. Waarom? De bomen kleuren rood, oranje en geel, wat de stad een warm aangezicht geeft. Het Gravensteen krijgt een magische nevel rond zich. Ten slotte gaat het nieuwe cultuurseizoen van start waardoor er in de stad van alles te beleven is.

BOURGONDISCH GENIETEN

In deze bourgondische stad is het genieten geblazen. Bezoek een van de biercafé's en proef enkele van de typisch Gentse bieren. Ook kun je Gent écht niet verlaten zonder de mierzote Gentse lekkernij **CUBERDON**, ook wel bekend als 'Gentse neuzekes', te proeven. En wist je dat Gent de veggiehoofdstad van Europa is? Daarbij kent de stad veel jonge rock-'n-roll chefs die furore maken binnen de internationale foodscene.



Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's. Naast dertig glossy's in Nederland en twee in Spanje, brengen we ook vijf mooie stads- en stadsmagazines uit in België. JA, OOK BELGIË BRUIST!



11



Ik leef, beweeg en adem Rotterdam.
De stad die mij inspireert door de dynamiek
en diversiteit aan mensen, culturen en alle
soorten haar.

Onze multiculturele klantenkring eist van
ons excellentie in haarstyling. Ik ben gek op
kleur en gek op mensen. Het kappersvak
stroomt door mijn aderen. Met liefde,
passie en toewijding sta ik hier en ben ik er
voor jou om je te adviseren en de mooiste
kapsels te creëren. **We zijn 7 dagen per
week open. Dit is Rotterdam.**

Whoops in de Stad.

Wat we vandaag mooi vinden, kan
morgen ECHT anders zijn. Ons team is
constant in beweging, volgt én creëert
veranderingen. Daarom is Whoops lid van
Het Spectrum (een onafhankelijke kring
van haarkleurspecialisten). Wij volgen de
beurzen en shows in binnen- én buitenland
en ontwerpen eigen collecties.

Betlem Taravilla
(Art director Whoops)



VOEL JE WEER ZELFVERZEKERD



Haarstylisten & kleurspecialisten

**WIL JE DE PASSIE VOOR
VAKMANSCHAP ERVAREN?
MAAK DAN NU EEN AFSPRAAK EN
BEL 010-4119911**



KOM TERUG IN JE ROUTINE met de voedzame tussendoortjes van Lima. Om jou daarbij te helpen introduceert Lima twee nieuwe producten voor in je lunchbox. Vol vezels, zonder toegevoegde suikers en honderd procent vegan. **Meer info o.a. over verkooppunten vind je op www.limafood.com.**



WAT VOOR FIETSER BEN JIJ?
Alle fietsen van het oer-Hollandse Union zijn stadfietsen, maar dat betekent niet dat ze er allemaal precies hetzelfde uitzien. **Je kunt kiezen wat voor fietser jij bent en welke fiets het beste bij jou past op www.union.nl**



BRUISENDE SMAKEN
De SodaStream Flavors Red Berry Mix, Blackcurrent, Fruit Mix en Orange Mix zijn unieke smaken met 50% vruchtensap om je SodaStream (bruis)water een extra fruitige smaak te geven. **Glazen fles met SodaStream Flavors, € 4,99. www.sodastream.nl/flavours**

LEZERSACTIE
Maak kans op een **goodiebag met producten van BSelfie t.w.v. € 100,-**

De eerste revolutionaire beauty self-filler die als een pleister kan worden aangebracht. Volg B-SELFIE Skincare Filler-Systeem op [@b_selfie_belgium](https://www.instagram.com/b_selfie_belgium) [BSelfieBelgium](https://www.facebook.com/BSelfieBelgium)



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #B-SELFIE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

LEZERSACTIE
Maak nu kans op 2 x 2 vrijkaarten voor de magische familievoorstelling **De Toverfluit**.

Deze voorstelling met dans en rap voor jong en oud is te zien vanaf 19 oktober in onder andere Den Bosch, Haarlem, Hasselt (B), Rotterdam en Tilburg. www.toneelmakerij.nl.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #TOVERFLUIT naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



win

Speciaal voor *jou* geselecteerd

BRUIST Deal

Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinair 3-Gangen Menu Du Chef. Luxueus ontbijt - Parkeren.

Reserveer via www.leijhof.nl met promocode BRUIST

€79,50 p.p.*

*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.

LEZERSACTIE
Maak kans op één van de 3 dvd's van de klassieker **Maurice**.

Hugh Grant en James Wilby vertolken de hoofdrol in dit meesterwerk uit 1987 over een verboden herenliefde. Een tijdloze film en een pareltje om te (her)ontdekken. Te koop via Lumiereseries.com

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #MAURICE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



GELUKKIG LEVEN

Geïnteresseerd in filosofie? Dan is het nieuwe boek 'De Lessen van Ubuntu', geschreven door de kleindochter van Desmond Tutu, iets voor jou. In het boek geeft ze de wijsheden van haar grootvader over een gelukkig leven door. Het woord 'Ubuntu' komt uit het Xhosa, een taal uit de Afrikaanse Oost-Kaap, en betekent dat iedereen met elkaar is verbonden. 'De lessen van Ubuntu' is een tijdloze en inspirerende cadeau-uitgave. **Het boek verschijnt dit najaar wereldwijd in meer dan tien landen. www.harpercollins.nl**





HIT PROFIT IS HÉT ONAFHANKELIJKE
KENNIS- EN INKOOPCOLLECTIEF.

WIJ HELPEN EN ADVISEREN ONDERNEMERS
BIJ DE INKOOP EN VERDUUZAAMING VAN
FACILITAIRE ZAKEN.

snel en 100%
voldoen aan de **Wet?**
milieubeheer 

Doe de Energiewet-Scan van HIT Profit

Voldoet uw bedrijf aan de eisen
van de Wet Milieubeheer?

Voorkom een forse boete: doe de
gratis scan op hitprofit.nl.



Meer weten?

T 013-571 99 13

E SERVICEDESK@HITPROFIT.NL

Het is weer oktober... tijd voor **Oktoberfest!** Haal je Lederhose uit de kast, pak je Dirndl van zolder en leer de Duitse Schlagers uit je hoofd.

Proef het seizoen! In de herfst zijn er volop cantharellen en oesterzwammen verkrijgbaar. En ze zijn nog gezond ook.

In de herfst kan je heerlijk **uitwaaien** aan de kust. Geniet van de witte schuimkoppen op de Noordzee, prachtige wolkenpartijen en eindeloze stranden.

Hoewel voetbal de meest beoefende sport is in België, is **wielrennen** toch wel de nummer één sport in het land.

Toeval of niet: in de herfst veranderen meer mensen hun **relatiestatus** op Facebook van 'single' naar 'in een relatie' of zelfs 'verloofd'.

Astronomisch gezien begint de herfst als **dag en nacht** even lang zijn. In Nederland en België is dit op hetzelfde moment.

Gent is prachtig in het najaar. Bomen kleuren geel, oranje en rood en door de ramen van cafeetjes zie je dat het gezellig druk is.

COMPLEET GENIETEN



Hotel de Leijhof
EST. Oisterwijk 1874

EST. 1874
**THE
GEORGE
RESTAURANT**

**Verblijf in Hotel de Leijhof
Oisterwijk met deze Bruist Deal.**

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

BRUIST
Deal

€ 79,50 P.P.*

PROMOCODE: BRUIST

**RESERVEER NU VIA
WWW.LEIJHOF.NL**

**Overnachting in een
Comfort Room van één van
de meest luxe boutique hotels
van het bosrijke Oisterwijk**

**Culinair
3-Gangen Menu Du Chef
Luxueus ontbijt**

Parkeren

* Bovenstaande prijs is op basis
van minimaal 2 personen
exclusief lokale heffingen.

Heusdensebaan 7 Oisterwijk
+31 (0)13 523 1123
www.leijhof.nl

Groeten uit Oisterwijk



SCHILDER NODIG?

VOOR ELKE VRAAG
HEEFT RENÉ VERHAGEN
SCHILDERWERKEN
DÉ OPLOSSING!

Weer strak van binnen?

Bel 06 - 412 79 124 of mail naar
info@reneverhagenschilderwerken.nl

De kwaliteit en kleur van het binnen- schilderwerk beïnvloeden de uitstraling van uw pand of woning. Met deskundig advies en uitsluitend verfproducten van topkwaliteit maken wij van uw idee een realiteit. Met onze professionals leveren wij kwaliteit en de klus is pas geklaard als u er helemaal tevreden over bent.

Verfproducten van topkwaliteit

Wanden, plafonds, kozijnen, deuren, plinten en trappen werken we strak en stijlvol af met het gewenste product. Onze schilders plakken af plamuren, schuren, grondverven, verfspuiten, lakken of schilderen.

Wil je weten wat René voor je kan betekenen? Vraag vrijblijvend een offerte aan via 06-41279124.



RENÉ VERHAGEN SCHILDERWERKEN

René Verhagen Schilderwerken is een bloeiend bedrijf dat al jaren uitsluitend samenwerkt met professionals. Voor zowel bedrijven als particulieren voeren wij schilderklussen (en meer) uit.

Bij ons staat de mens centraal. Oprechte interesse in de mensen tonen en al pratend erachter komen wat men precies wil, leiden tot een goed eindresultaat.

ONZE EXPERTISE

Schilderwerk: binnen- en buiten

Latex spuiten en rollen

Behangen / plafond- en vloerafwerking

Stuken

Vervangen van kozijnen

Vervangen van glas / plaatsen isolerend glas

Advies voor materiaal- en kleurgebruik

“De klant is koning”

De service houdt niet op als het werk gedaan is. Mocht u toch nog tegen iets aanlopen waar u niet tevreden over bent, dan lossen wij dat snel en zo goed mogelijk op. De tevredenheid van de klant staat voorop!

VOOR AL UW SCHILDERWERK
RENÉ VERHAGEN



MAASSLUIS | 010-5928139
WWW.RENEVERHAGENSCHILDERWERKEN.NL

Songfestival komp naar hiero 2020 ken for mijn nie meer stuk!

Tering! Kassa! Songfestival komp naar Rotjeknor. Hat ik tog geseg dat 010 't fan dat besjogge Rieuu gehuggie sou winne! Maar de mafheid nou is ook for mijn 'n suppreis. Ons huissie is for 14 dagies ferhuurt! We wone wel in Ommoord maar je ben in een floek en 'n sug door metro of snelweg ergus andes. Sels in 020.

Chantal was d'r eigelijk tege. Maar toen se hoorde wat 't schoof, was ons swangere dukkie snel om. Poen kenne we goed gebruike bij 't kope en opknappe fan 'n nieuw huissie. Sij trek same met de kleine ff in bij d'r moeder. Ik ammenootniet. Kom al jare nie meer bij dat pokke wijf, dus ik gaat ff naar 'n friend. Fangt hij ook nog wat poen.

Nie dat hij nie gaat score. Hij hep wat handeltjes in seg maar konsummente produkte en we hebbe 'n plan.

We benne de ruimte in Ommoord an 't inventerisere, maar d'r is plentie spees. Bij de kinderboerderei bijfoorbeelt. We wille daoro so'n grote tent met bedde neersette, katering en wiefie natuurlijk en as 't ken ook op andre plekkies. En dan 'n paar fan die aftur parties. Tuurlijk sorg 't for tering herrie, maar we wille as Rotjeknor hip en tof sijn, as de aartkloot kijk en d'r hiero tig buitelandurs benne. Ja tog, niet dan!? Joh, we lope binne! Die furgunning mot lukke. Me friend hep wat kontakte bij die hotemetote.

Mot ik wel wat mense hebbe die ff het koeriere fan mijn overneeme. Dus assie intresse hep, geen brokkepiloot en lekkur fleksibul ben, geef ff 'n sijntje. Joh, weer 'n kleine komp d'r an, 'n mooi nieuw eige huissie en poen as watur. 2020 ken for mijn al nie meer stuk. Besjoer!



Japie Bloemhof is de koosnaam van een "Rotterdammer", die in de gelijknamige wijk op Zuid is geboren en getogen. Hij woont er nu samen met z'n vriendin Chantal. Japie was geen studiebol, dus pakt hij alle klussen aan, of dat nou in de haven is of als koerier. Japie ziet en beleeft dus veel. En daar heeft hij een eigen, ongezoeten en vooral Rotterdamse mening over.

Besjoer!



DAGJE UIT OKTOBERFEST



Het is weer oktober en dat betekent... tijd voor OKTOBERFEST! Het grootste bier- en volksfeest ter wereld vond zijn oorsprong in München. Ondertussen is het feest ook in Nederland vaste prik geworden. Door het hele land worden talloze leuke feestjes gehouden omtrent het Oktoberfest. Hoewel het officiële feest duurt tot 6 oktober, gaan de feestjes in Nederland vaak nog de hele maand door. Proost!

Kijk voor meer informatie over alle Oktoberfesten in Nederland op www.oktoberfesten.nl

FILMPJE KIJKEN F*CK DE LIEFDE

In F*CK DE LIEFDE komen drie liefdesverhalen samen. Lisa zit midden in een scheiding met Jack en reist met vriendinnen af naar Curaçao waar ze valt voor wereldreiziger Jim. Jack krijgt weer iets met Cindy. De zus van Cindy lijkt net carrière te gaan maken, terwijl haar man Said zijn baan verliest en dit verborgen houdt. Een film van regisseur Appie Boudellah met o.a. Bo Maerten, Edwin Jonker, Thijs Römer, Victoria Koblenko, Yolante Cabau en Maurists Delchot.

F*ck de liefde draait vanaf 3 oktober in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN RONALD GIPHART



In deze meeslepende roman over ambitie, vriendschap en liefde lees je het verhaal van zes vrienden. Hun vriendschap begon bij ontelbare avonden in hun stamcafé. Begin jaren negentig begonnen ze een brouwerij en werden ze naast vrienden ook zakenpartners. Vijfentwintig jaar later zijn ze op weg naar een boshut in Duitsland om nog één weekend samen te zijn voordat ze het contract voor de verkoop van de brouwerij tekenen. Tijdens dit weekend reflecteren ze op de vriendschap en op het leven.

ALLE TIJD van RONALD GIPHART is vanaf 26 september te koop voor € 24,99.

Door verstopping of wateroverlast in de knel?

TOS Ontstoppings Service BV
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud (riool/dakgoten)
- Inspecties en reparaties
- Ad-hoc- en/of regieopdrachten



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,
3192 VR Hoogvliet
T 010-4383599
www.tostotaal.nl

24

Voor woningbouwverenigingen
overheid - bedrijven - partners
VvE's en particulieren

Lid van
UNETO VNI



Aileen Marbus

Onze salon ligt in een fijne rustige omgeving met gratis parkeergelegenheid aan de rand van het centrum van Rotterdam.

Klantvriendelijkheid en hygiëne hebben wij hoog in het vaandel staan. Tijdens een eerste intake kijken wij graag samen met jou wat de wensen en mogelijkheden zijn zodat we tot een goed eindresultaat kunnen komen. Voor verdere info mail of bel me!

Salon GGD goedgekeurd



Beautiful me

by Aileen

Pieter van Rijsselstraat 5
Rotterdam | 06-34959377
aileenmarbus@gmail.com

beautifulmebyaileenrotterdam

www.beautifulmebyaileen.nl

De perfecte make-up die je wenst!

Nu, een **gratis mini Lift Meso behandeling** bij het laten zetten van uw permanente make-up in onze salon



Voordelen

- Veilige, volledige natuurlijke behandeling
- U ziet direct het resultaat
- De behandeltijd is kort
- Het heeft een korte herstelperiode
- Het dagelijks leven gaat gewoon door dus u kunt daarna bijv. gewoon weer naar uw werk
- De behandeling is pijnloos
- Een behandeling die ook echt werkstoffen actief laat werken op de huid
- Ultieme dekking tot 5.700 perforaties per seconde



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

25



DVB DESIGN, INTERIEURBOUW & MEUBELMAKERIJ

Welkom bij DVB Design, een **meubelmakerij** waar op een persoonlijke en professionele manier ontwerpen worden gerealiseerd tot een op maat gemaakt meubel. Wij helpen u graag bij elke interieurwens en realiseren samen met u de keuken, het dressoir, de inloopkast of de tuinbank waar u naar op zoek bent. Eiken meubelen vormen onze specialiteit. Van een robuuste massief **eiken tafel** tot een eiken keuken, al het eiken wordt van boomstam tot eindproduct handmatig geselecteerd en verwerkt tot unieke meubels.

Dankzij scholing van ambachtelijke meester meubelmakers en jarenlange ervaring zijn wij zeer bedreven in **interieurbouw**. Het vervaardigen van interieuro oplossingen, en meubels waarbij kwaliteit en design voorop staan. Doordat wij geen concessies doen op het gebruik van authentieke materialen, zijn wij in staat om hoge kwaliteit te combineren met uniek design waarbij vooral aan uw wensen wordt gedacht. Mocht u vragen hebben of benieuwd zijn naar wat wij voor u kunnen betekenen, neem dan vrijblijvend contact op of bel ons voor een afspraak.

Wij staan u graag bij van ontwerp tot eindresultaat!



DVB DESIGN



**KIJK OP DE WEBSITE
voor een origineel en
eerlijk product!**
-
**Kijk wat we voor u
kunnen betekenen!**

MEUBEL ONTWERPEN

INTERIEUR ONTWERPEN

KEUKEN ONTWERPEN

SPECIAAL VOOR U ONTWERPEN EN GEMAAKT

HANDGEMAAKTE PRUIKEN VOOR IEDEREEN

Voor een goede pruik hoef je echt niet ver te reizen. Dat bewijst Beyonce Balentien met haar Yonce Luxury Hair. In Breda hét adres voor mooie, handgemaakte pruiken en haarstukken.



Het begin

"Ik maak al sinds mijn zestiende pruiken", begint Beyonce haar enthousiaste verhaal. "Destijds wilde ik iets met mijn leven doen. Ik begon met make-up en van daaruit ben ik mij ook steeds meer met haar bezig gaan houden. Een keuze waar ik nog geen moment spijt van heb gehad."

Alle haartypes

"Alle pruiken die ik maak zijn volledig handgemaakt van écht haar. Wat voor haartype je ook zoekt, van kroeshaar tot 'Europees haar', ik kan het leveren. Zowel voor volledige pruiken als voor haarstukken, bijvoorbeeld voor mensen die last hebben van haaruitval. Alle pruiken en haarstukken maak ik helemaal zelf op mijn eigen unieke wijze. Zó dat je meerdere jaren plezier kunt hebben van de pruik."

Collectie

Veel van de pruiken die Beyonce verkoopt, maakt ze op bestelling. "Het is natuurlijk afhankelijk van hoe druk het is, maar vaak kan ik de dag na het bestellen al leveren en anders duurt het hooguit een paar dagen voor je de pruik binnen hebt." Daarnaast

heeft Beyonce haar eigen collectie op voorraad waar klanten eveneens uit kunnen kiezen. "Zo kan ik eigenlijk iedereen wel aan een pruik helpen die perfect aansluit bij waar ze naar op zoek zijn. En wil je vervolgens een bepaald model erin? Geen enkel probleem, daar zorg ik voor."

Perfectie

Kies je voor een pruik van Beyonce, dan kun je ervan uitgaan dat je kiest voor kwaliteit. "Niet alleen doordat ik uitsluitend werk met echt haar, maar ook omdat ik houd van perfectie. Het resultaat van wat ik maak moet dan ook perfect zijn, anders neem ik er geen genoegen mee! Alleen het beste voor mijn klanten."



100%
ECHT HAAR

(JOHANNES 3:16)

Want God had de wereld zo lief dat Hij Zijn enige Zoon heeft gegeven...

Rotterdam bruist... ja ook als mens willen wij bruisen. Maar soms voelen wij ons in plaats van bruisend, juist vermoeid en belast en hebben wij geen inwendige rust.

Hoe mooi is dan de uitnodiging van Jezus: "Komt tot Mij, allen die belast en beladen zijn en Ik zal u rust geven" (Matteüs 11:28). Ook in de Bijbel wordt gesproken over bruisen (Psalm 93:4) "De oceaan gaat tekeer. Onstuimig bruist de branding. Maar machtiger dan de bulderende zee, machtiger dan de aanstormende golven, bent U, Heer, hoog in de hemel. Uw uitspraken blijven gelden: Uw huis is een heilige tempel voor nu en altijd". Ja, kent u de Bijbel, die vol staat met prachtige verhalen en beloftes voor ons? "Jezus Christus blijft dezelfde, gisteren, vandaag en tot in Eeuwigheid" (Hebreeën 13:8).

"God is liefde" (1 Johannes 4:8). Nieuwsgierig geworden en wilt u er meer van begrijpen? Neem dan die stap en kom (weer) naar de kerk. U wordt er nooit slechter van, wel wordt uw leven bruisender want "Hij opent ogen en oren (Matteüs 11:5) en wast witter dan sneeuw (Psalm 51:9)" als u Hem werkelijk gaat zoeken.

Jerry Mendeszoon

Senior Pastor

COLUMN/JERRY MENDESZOON



Wij geven sinds 1995 gehoor aan de roepstem van God om mensen, die in diepe duisternis leven, te bevrijden door Jezus overwinnende kracht!

Door o.a. duidelijk Bijbels vormende preken op zondag, het mannenrehabilitatiehuis: "de Home" en cursussen. In "de Home" wordt een intensief programma met Gods liefde gehanteerd en geven we begeleiding bij herstelprocessen. Ook krijgt "de Home" een warm onthaal door de gemeente, want wij geloven in de familiewaarden en positieve gevolgen van discipelschap. Victory Outreach is als een thuis, een familie waarin iedereen welkom is, hoe goed of slecht het ook met je gaat. Relaties met Jezus verdiepen, zodat Gods plan met ons leven werkelijkheid wordt, is ons doel.

Kom ook Gods onvoorwaardelijke liefde ervaren!

Jerry & Xannelou Mendeszoon



Mijnsherenplein 9, Rotterdam
010 - 4665905
info@vorotterdam.nl
www.vorotterdam.nl



Make-up

must-haves

Een nieuw seizoen betekent nieuwe kleuren voor je kleding, maar natuurlijk ook voor je make-up. Wij vonden voor jou de absolute wanna & must-haves.

1. Highlighter Face Highlighting Powder van Guerlain, € 45,- www.guerlain.nl
2. Caviar Intense Ink Waterproof Liquid Eyeliner van Laura Mercier, € 25,- www.skincare.nl
3. Perfumed Highlighting Powder Glow Effect Body & Hair van Collistar, € 34,50 www.collistar.nl
4. Oogschaduw palette Karl Lagerfeld X L'Oréal Paris, € 24,99 www.loreal-paris.nl
5. Big Lashes Oh Oui! Van Bourjois, € 14,99 www.bourjois.nl
6. Nail Polish van essie, € 9,99 www.essie.nl

7. Eye Couture Palette Collector van Yves Saint Laurent, € 70,- www.ysl.nl
8. Love Me Lipstick van MAC, € 19,50 www.maccosmetics.nl
9. Crystal power blush & highlighter palette van essence, € 5,99 www.essence.eu
10. Creme Puff Blush Cheeky Coral van Max Factor, € 13,99 www.maxfactor.nl
11. Lip Perceptor van Clarins, € 19,- www.clarins.nl
12. Stay Naked Liquid Foundation van Urban Decay, € 39,- www.iciparisxl.nl

Als familiebedrijf meer dan 40 jaar actief. Een eigentijdse showroom met een uitgebreid assortiment: kasten op maat, plafonds, wanden en vloeren. Wij bieden passende maatwerk oplossingen voor uw interieur. Ervaar de grenzeloze mogelijkheden in onze showroom. U bent van harte welkom!

Kasten

Plafonds

Vloeren

degraaf
Kasten Plafonds Vloeren

Gerard Burgerlaan 7, Vlaardingen
Woonboulevard Hoogstad
www.degraafbv.nl



perfectie
tot in detail
wij maken alles
100% op maat

De ideale kast op maat?

Als standaard niet aan uw wensen voldoet!

Verken een nog relatief onbekend stukje Egypte tijdens een cruise over het Nassermeer. Deze cruise leidt je langs eeuwenoude tempels en plaatsen waar amper toeristen komen. Hier beleef je het echte Egypte en maak je kennis met de rijke cultuur.

Cruise over het Nassermeer



DOOR DE MENS AANGELEGD

Wanneer je het Nassermeer bezoekt, zal je waarschijnlijk niet geloven dat het door mensen is aangelegd. Het groene en blauwe water heeft een oppervlakte van maar liefst 5250 vierkante meter. Rondom het meer vind je lange, uitgestrekte woestijnlandschappen. In deze prachtige omgeving kom je helemaal tot rust.

DE GESCHIEDENIS VAN HET NASSERMEER

Het Nassermeer is ontstaan bij de bouw van de Aswan Dam over de Nijl. Deze dam was nodig om de jaarlijkse overstromingen van de Nijl te controleren. In dit gebied lagen achttien oude tempels. Unesco heeft deze monumenten verschoven zodat ze niet verloren zouden gaan. De bekendste van deze monumenten is de Abu Simbel. Vandaag de dag is dit monument te bewonderen aan de westelijke oever van het Nassermeer.

DIEREN IN DE OMGEVING

Jaarlijks vinden enorme groepen trekvogels hun rustplaats aan het Nassermeer. Ook leven er krokodillen en veel verschillende vissoorten. Naast toeristenboten, wordt het water enkel bevolkt door kleine vissersbootjes. Van over de hele wereld komen mensen naar het meer om bijzondere vissen te vangen.



KIJK JE OGEN UIT

Een cruise over het Nassermeer is een onvergetelijke beleving. Laat je verrassen door eeuwenoude tempels, eindeloze landschappen en zelfs een onvergetelijk klank- en lichtspel aan de tempels van Abu Simbel. Tijdens de cruise maak je een reis terug in de tijd en leer je ontzettend veel over de bijzondere geschiedenis van Egypte.




PROEF DE
EGYPTISCHE
CULTUUR

Bergse Dorpsstraat 53A
3054 GB Rotterdam
www.Nowthemoodstore.nl

Wil je graag op de hoogte blijven?

Volg ons op:

 @Nowthemoodstore



 @Nowthemoodstore

Geen tijd om langs te komen?

☎ 010 418 4233

Bestellen via 
of

Miinto.nl/shops/
b-1452-now-the-moodstore



Fashion, Living and Giving



Bij Maison Cosmetic kunt u terecht met al uw huidproblemen.

Wij werken met de nieuwste technologie en blijven ons innoveren op het gebied van huidverbetering en verjonging en kunnen u daardoor moderne behandelingen aanbieden zoals:

MICRODERMABRASIE

MICRONEEDLING

MESOTHERAPIE

L.E.D. LICHTTHERAPIE

FILLERS

PEELING

E-LIGHT ONTHARING

LIPOLYSE

Voor zowel mannen als vrouwen en met elk huidtype, dus ook de donkere huid en elke leeftijd.

Om te zorgen dat u en uw huid in goede handen zijn, werken wij uitsluitend met huidtherapeuten en cosmetische specialisten.

Zo profiteert u altijd van persoonlijke aandacht en deskundigheid.

MAISON COSMETIC

Aelbrechtskade 63-64, Rotterdam
06-10902891 | info@maisoncosmetic.nl
www.maisoncosmetic.nl

MESO BB GLOW

MESO BB GLOW is een gezichtsbehandeling waarbij een mooie egale kleur wordt gecreëerd. De behandeling helpt littekens als gevolg van acne te herstellen en bevordert tevens de teint van de huid, hetgeen resulteert in een heldere, stralende huid.

De MESO BB glow microneedling behandeling is geschikt voor mannen en vrouwen, en voor alle huidtypes.

Een laag Semi-permanente BB serum wordt in de huid gebracht om je een natuurlijk ogende basis te geven die een bepaalde tijd blijft zitten. Deze behandeling zal je huid voorzien van een lichte tot matige dekking om je vlekjes, roodheid en donkere oogcirkels te verbergen.

Een MESO BB Glow Treatment is een veilige en intensieve huidbehandeling die kan helpen bij het verminderen van het voorkomen van sproeten en het verlichten van uw huid. Het helpt ook bij huidverkleuring veroorzaakt door acne en veroudering van de foto of ouderdomsvlekken.



NIEUW

BB LIPS

Een lichtgekleurde micropigmentatie die de lipkleur benadrukt en het effect van volle, mooi geaccentueerde lippen teweegbrengt.

Het serum hydrateert, voedt en regeneert de huid van de lippen en maakt ze soepel. Een prachtig lipstick-effect dat maximaal drie maanden meegaat! Een ideaal aanbod voor vrouwen die hun lippen willen uiteten. En een alternatief voor vrouwen die denken aan permanente lip-make-up.





EETAFELS

WONEN



STEIGERHOUTEN
MEUBELS VOOR
PARTICULIEREN EN
BEDRIJVEN



AUDIO/ TV MEUBELS

Steigerhuys | 4e Industriestraat 36a, Vlaardingen | 06-23768880 | info@steigerhuys.nl | www.steigerhuys.nl

WORDSTAMCELDONOR.NL

RED IEMAND ZOALS JIJ

MATCHIS
HET NEDERLANDSE CENTRUM
VOOR STAMCELDONOREN

Meer winst maken...

Wij halen ondernemers uit de knel!



Heb je het idee dat de meeste inspanning die je in jouw onderneming stopt verloren gaat? Dat het je te veel stress en spanning oplevert? Dat de vrijheid die jij wilde ervaren eigenlijk een gevoel van gevangenschap is geworden?

Daar heb ik zonder twijfel de oplossing voor! Ik kan je helpen deze knelpunten, ook wel bottlenecks genoemd, op een eenvoudige en snelle wijze weg te werken. Hierdoor ga je meer vrijheid ervaren en eindelijk voldoende winst uit je onderneming halen. Het resultaat is dat je meer mogelijkheden gaat zien, meer energie gaat ervaren en dat je vanzelf beter kunt gaan inspelen op de kansen die zich aandienen.

Een bedrijf kan alleen maar groeien tot aan een knelpunt. Alle energie die je verspilt aan andere dingen kost alleen maar tijd, geld en moeite als het niet de bottleneck is. Spendeer je wel tijd aan het oplossen van de bottlenecks in je bedrijf, dan zal dat op alle vlakken doorwerken en de winst verveelvoudigen. Wat je vaak ziet is dat de ondernemer het zoekt buiten zichzelf: het is de markt, de economie, de politiek, de locatie, de marketing of wat dan ook. Soms is dat inderdaad de bottleneck, maar veel vaker zie je dat de ondernemer zelf de bottleneck is.

Wil jij opsporen waar de tien grootste problemen vandaan komen in jouw bedrijf? Dit is je kans! Profiteer vandaag van deze geweldige aanbieding: Een 1 op 1 sessie voor maar € 99,-

WIL JE MEER
WETEN?
BEL 06-51835865
IK HELP JE
GRAAG!

Adm. Lucashof 12, Schiedam | info@ricardonielsen.nl | www.ricardonielsen.nl | 06-51835865



MEYER
TROUSERS FOR A PERFECT FIT

Wij zijn graag uw dealer:

**Meyer
Cardin
Tenson
Casa Moda
Calabria
Meantime
Fellows
Ledûb
Schiesser
Alan Red
Falke
Burlington
e.a.**

HERENMODE

PIET LAP

Vijf tips voor *langer haar*

Wil jij ook graag wat langer haar? Maar lijkt het maar niet te groeien? Met deze tips zorg jij ervoor dat je haar sneller groeit. Zo heb jij in no-time ook mooie lange lokken.



GEBRUIK HITTEBESCHERMING

Het stijlen, föhnen en krullen van je haar kan ernstige schade aanbrengen. Het meest gezonde voor je haar is om het natuurlijk te laten drogen. Wil je toch een keer je haar stijlen of krullen? Gebruik dan van tevoren een hittebeschermende crème.

WAS JE HAREN NIET TE HEET

Een heerlijk warme douche is dé manier om helemaal te ontspannen. Voor je haar geldt dat echter niet. Het hete water maakt je haar droger, zwakker en meer breekbaar. Zet de douche daarom niet te warm.

KNIP JE HAAR

Deze tip lijkt misschien een beetje tegenstrijdig als je je haar wilt laten groeien. Toch werkt het! Als je je haar maar laat groeien, raken de puntjes beschadigd en kan het haar langzaam afbrokkelen. Houd regelmatig je puntjes bij en je haar wordt langer en gezonder.

DEPPEN IN PLAATS VAN WIKKELEN

Je haar is vooral kwetsbaar als het nat is. Wanneer je het na het wassen in een handdoek wikkelt, kan het snel afbreken. Dep je haar in plaats daarvan zachtjes droog met een handdoek.

WEES LIEF VOOR JE HOOFDHUID

Als er verzorgingsproducten en dode huidcellen op de hoofdhuid achterblijven, is het lastiger voor nieuwe haren om terug te groeien. Masseer daarom je hoofdhuid goed bij het aanbrengen van shampoo.

Heb jij al een favoriete Flavor?

Proef de natuurlijke smaken van Red Berry Mix, Blackcurrant, Fruit Mix en Orange

Met SodaStream verander je kraanwater in een handomdraai in heerlijk verfrissend bruiswater. De intensiteit van de bubbels bepaal je helemaal zelf: van licht bruisend tot intense bubbels. Voeg eventueel een lekkere smaak naar keuze toe, zoals deze fruity Flavors! Zo heb je jouw zelfgemaakte en favoriete drankje altijd in huis. Wist je dat een herbruikbare SodaStream-fles duizenden plastic wegwerpflessen bespaart? Dat is dus lekker genieten en tegelijkertijd bijdragen aan een schoner milieu. Hey goed bezig!

Koop jouw Flavors extra voordelig op [sodastreamstore.nl](https://www.sodastreamstore.nl)



sodastream®

OPVALLLEN

IN JOUW REGIO?



**ADVERTEER
OOK IN
BRUIST!**

Bel **076-7115340** of mail
naar **nl@nederlandbruist.nl**

Zoals je foto's op Instagram bewerkt met een filter om ze mooier te maken, zo kijk je in je dagelijks leven ook naar de buitenwereld door jouw eigen filter. En dat filter kleurt het beeld zoals jij het wilt zien.

Je kijkt om je heen, maar jouw beleving van je leven speelt zich af in je binnenwereld, in de wereld van je gedachten. En de betekenis die je geeft aan een gedachte, een gebeurtenis of een situatie is cruciaal voor je overtuigingen en dus voor je denkwijze. Die denkwijze bepaalt je visie op de werkelijkheid, hoe je reageert en vervolgens handelt. Het is een filter waardoor je informatie opneemt, kleurt en ordent. Het vormt je referentiekader en daarmee jouw beeld van de werkelijkheid waarin je gelooft. Met andere woorden: de betekenis die je ergens aan geeft, bepaalt je persoonlijkheid, je gedrag, hoe je je voelt, hoe je reageert en de resultaten die je behaalt.

Oftewel, alles begint met een gedachte. Het is je mindset. Heb je daar wel eens over nagedacht? Hoe zijn jouw denkpatronen en je overtuigingen tot stand gekomen? En waarop zijn deze gebaseerd?

Iets om over na te denken.

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.Com ~
Meditaties voor elk moment van de dag

Alles begint
met een
gedachte

VIGOR & SAGE 400 gram **1+1 GRATIS**

Hoogwaardige natuurlijke voeding voor uw kat

- ✓ Graan vrij
- ✓ Vers en makkelijk te verteren vlees of zalm
- ✓ Eén eiwitbron in ieder product
- ✓ 100% natuurlijk

MILAN'S DIERVOEDING

Peppelweg 17-19a, Rotterdam | 010-4185603
milansdiervoeding@gmail.com | www.milansdiervoeding.com

Straal jij uit wie je bent?

IK WEL ik ga naar

Nelly's

MAAK NU EEN AFSpraak!

Peppelweg 66-A, Schiebroek | 010 - 422 60 20
info@nellyshaarmonie.nl | www.nellyshaarmonie.nl



Speyertherapie

Is een unieke, intensieve 10-daagse lichaamsgerichte therapie. Ben je vastgelopen in je werk (burn-out), relatie, heb je terugkerende privéproblemen, of zit je in de knoop, dan is dit wellicht dé oplossing voor jou.

Het gaat om terugkerende problemen, die vaak al jaren geleden zijn ontstaan. Caroline werkt onder andere met gevoelens en emoties. De veranderingen die dit teweegbrengt, komen vanuit het gevoel. Het resultaat is dat je vrijer wordt en echte vrije keuzes leert maken.

HET IS DUS NIET veranderen door het krijgen van goede adviezen of inzichten. Deze veranderingen komen meer vanuit het verstand. Deze therapie zorgt ervoor dat hoofd, hart en buik gaan samenwerken.

In een vrijblijvend een voorgesprek gaat Caroline samen met jou na of de klachten te verhelpen zijn met deze manier van werken.

Ook Counseling, rouw-en traumaverwerking en gespecialiseerd in HSP.

Koraalrood 153, Zoetermeer | 06-22180976
www.caroline-dekker.nl

KNAL010

VOOR HET MOOISTE VUURWERK

Het gaat alweer opschieten! De dagen worden korter, het is al weer eerder donker. We gaan alweer richting het einde van het jaar. Dit jaar nog meer knallende aanbiedingen bij knal 010.

In november is onze webshop weer online. Voor de precieze datum hou onze website, facebook of instagram in de gaten.



WWW.KNAL010.NL | 06-51835865 | KNAL010 | KNAL010

IS UW TRAP TOE AAN EEN RESTYLING?




Bel 076-5040722
voor een gratis
adviesgesprek
aan huis!

- ✓ Vakmanschap
- ✓ Ruime ervaring
- ✓ Familiebedrijf
- ✓ 15 jaar garantie
- ✓ Vele kleuren
- ✓ Topkwaliteit
- ✓ CBW erkend
- ✓ Gratis adviesgesprek

www.christan-traprenovatie.nl

Hoge Bremberg 23, Etten-Leur | 076 50 40 722 | sales@christan-timmerwerk.nl

WILT U SERVICE EN KWALITEIT?



Vrijblijvende offerte

Uw wensen en eisen zijn belangrijk voor ons! Daarom komen wij altijd eerst vrijblijvend bij u langs om alles door te spreken en uit te leggen. Uiteraard wordt er ter plekke een vrijblijvende offerte uitgegeven. Zo komt u niet voor vervelende verrassingen te staan!

Perfectie

Christan staat voor kwaliteit boven kwantiteit. Wij streven naar perfectie en leveren alleen vakmanschap, lange werkdagen nemen we hierdoor voor lief.

Familiebedrijf

Christan is in 1995 opgericht door Christ Schuling. Later kwam dochter Ellie erbij om haar vader te ondersteunen. Inmiddels is Christan Traprenovatie een betrouwbaar, professioneel en kleinschalig familiebedrijf waarbij service, kwaliteit en vakmanschap voorop staan!

MATERIAAL EN ACCESSOIRES

Wij werken met verschillende soorten materialen en accessoires, zoals laminaat, eikenhout en HPL/CPL om uw trap weer veilig, mooi en slijtvast te maken.





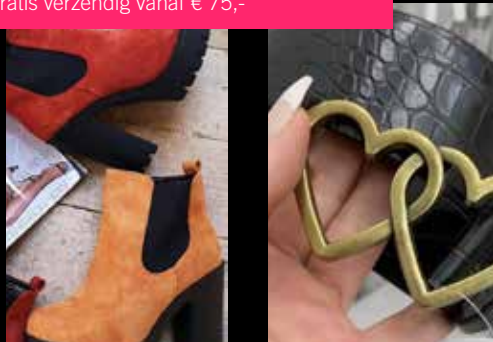
FASHION LOVERS



Shop de **nieuwe** collectie volgens de **laatste trends** of bekijk onze **new arrivals** op onze site: www.fashion-lovers.nl



- ✓ Elke week een nieuwe collectie
- ✓ Voor 17.00 besteld = zelfde dag verzonden
- ✓ Gratis verzending vanaf € 75,-



LA FORMA GRANDE

BEST IN BIG SIZE MEN'S FASHION 2XL-6XL



GROTE MATEN HERENKLEDING

Kom naar onze winkel in Dordrecht of shop op www.laformagrande.nl

Maltaplein 17 Rotterdam | (+31) 010 7853110 | info@fashion-lovers.nl | www.fashion-lovers.nl

KORTE BREESTRAAT 14 | 078 631 93 18 | VOOR DE DEUR



What you C is what you get!

Een sportief design, ultiem comfort, een digitale cockpit, een zeer compleet veiligheidspakket, high-end technieken en prestaties die er niet om liegen. De Mercedes-Benz C-Klasse heeft het allemaal.

Van Mossel nodigt u graag uit voor een aangename kennismaking met dit unieke model. Maak snel een proefrit en laat uw verwachtingen overtreffen! Nú met AMG-pakket en automaat vanaf **€38.950**

Voor meer informatie: www.mb.vanmossel.nl/c-klasse



Van Mossel Mercedes-Benz is gevestigd in Rotterdam en Gouda: www.mb.vanmossel.nl