

MARBELLA



OKTOBER 2019 [WWW.MARBELLA-BRUIST.NL](http://WWW.MARBELLA-BRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

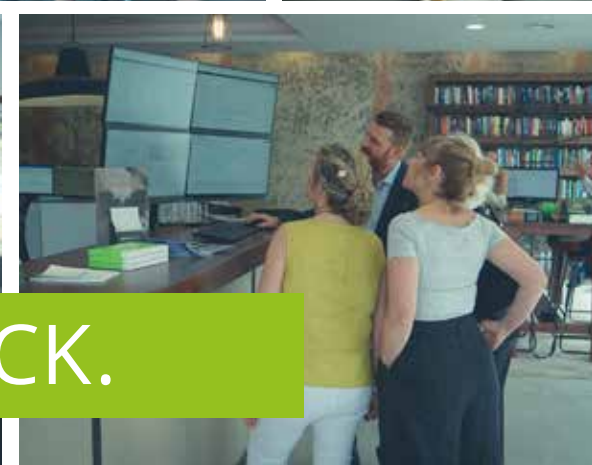
# BRUIST

De rijke  
*historie* van  
Marbella

Ontspannen in  
Marbella buiten  
het **hoofdseizoen**

**Genieten**  
als een echte  
Spanjaard





NOG GEEN KLANT?  
PROFITEER DIRECT VAN  
**500 EURO**  
TRANSACTIETEGOOD

LEER VAN BINCK.

BEZOEK DE BINCK ACADEMY IN MARBELLA, MAAK GEBRUIK VAN PERSOONLIJKE ONDERSTEUNING EN BEZOEK ONZE EVENTS!

Voor de actievoorwaarden, kijk op [www.binckspanje.com/500euro](http://www.binckspanje.com/500euro)

**BINCK**\***BANK**

BELEGGEN KENT RISICO'S. UW INLEG KAN MINDER WAARD WORDEN.

[www.binckspanje.com](http://www.binckspanje.com)  
[info@binckspanje.com](mailto:info@binckspanje.com)  
+34 952 924 011



# Is dit jouw droom?

Op zoek naar  
de woning van  
jouw dromen?  
Neem dan  
contact op met  
Peter Tromp.



Voor wie net als Peter Tromp zijn droom werkelijkheid wil laten worden, is Estrella Estates de vertrouwde basis. Het makelaarskantoor met Nederlandse roots begeleidt je bij alle facetten tijdens de zoektocht naar het huis dat al je vinkjes aantikt.

## Marbella heeft het allemaal

Er zijn weinig plekken in Spanje die zoveel te bieden hebben als Marbella. Van superglamour, trendy etablissementen tot een fijn dorpsleven omringd door onherbergzame natuur. Waar veel toeristische trekpleisters in de winter veranderen in spookdorpen, blijft Marbella bruisen. Dankzij het bijzondere microklimaat, dat grotendeels te danken is aan de bergrug vlak achter Marbella, wordt bewolking veelal tegengehouden. Met als resultaat: tropische zomers waarin het kwik de vijfendertig graden vaak aantikt en warme winters van gemiddeld achttien graden.

## Estrella Estates levert een echte sterrenklasse

Sinds 2016 is Peter Tromp permanent gevestigd in zijn geliefde Marbella waar hij al sinds 1999 een vakantiewoning had. Naast het feit dat hij de omgeving als geen ander kent, is Estrella Estates op de hoogte van alle wetgeving. Ook fungeert de makelaar als eerlijke tolk voor degene die de Spaanse taal nog niet eigen is. Estrella Estates maakt het verschil met andere kantoren in Marbella door de open en eerlijke communicatie. Het kantoor begeleidt niet alleen tijdens de aankoop van een woning, maar ook bij praktische zaken als het aanvragen van een N.I.E.-nummer, Spaanse bankrekening en het assisteren bij het vinden van de juiste hypotheek. In het verlengde van de verkoopactiviteiten, houdt Estrella Estates zich ook bezig met verhuur en investeringen t.b.v. verhuur.

24



19



44



# Inhoud

10



40



50



## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
**MANAGER** Marcel Bossers  
**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond  
**ACQUISITIE** Jop Franken, +31 613 750 748

### CONTACT MARBELLA BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T +31 767 115 340 | [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
 Like ons op [Facebook.com/marbellabruist](https://www.facebook.com/marbellabruist)

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T +31 767 115 340 | [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
[www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) | [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be)  
 Like ons op [Facebook.com/nederlandbruist](https://www.facebook.com/nederlandbruist)

**ABONNEMENT** Ontvang Marbella Bruist iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m.  
**Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Marbella Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

VOORWOORD/OKTOBER

ADVERTEREN?  
 Mail naar  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
 of bel  
 +31 613 750 748



Foto: Ron Eskens  
 soowpictures.nl

Marbella buiten het hoofdseizoen... is dat wel zo'n aanrader? Het antwoord op deze vraag mag wat ons betreft duidelijk zijn: JA! Sterker nog, buiten het hoofdseizoen kun je pas écht genieten van al het moois dat Marbella te bieden heeft. Het is dan namelijk niet alleen een stuk rustiger, maar het weer is ook nog eens heerlijk!

## Bruisende lezer,

Hoewel het dus een stuk rustiger is in het naseizoen, is Marbella ook dan nog altijd ontzettend gezellig. Er hangt een ontspannen en ongedwongen sfeer waarin je echt helemaal tot rust kunt komen. Wat wil je nog meer, zouden wij haast zeggen. Nou, vooruit, iets zien misschien? Ook dat kan, want Marbella is een stad met historie die rijkelijk terug te zien is in het centrum van de stad. Je leest er verderop meer over in deze nieuwste editie van Marbella Bruist.

En zo hebben we je dit nummer uiteraard nog veel meer te vertellen over deze bruisende stad. Wist je bijvoorbeeld al dat hier deze maand de grootste wandelvierdaagse van Spanje plaatsvindt? Als je snel bent, kun je je nog inschrijven en heerlijk meewandelen onder de Spaanse zon. Na afloop geniet je dan uiteraard van een smaakvolle Spaanse maaltijd. En ook over hoe je als een echte Spanjaard geniet van eten, lees je verderop in dit magazine meer.

Wat we deze maand nog meer te vertellen hebben? Blader snel verder en lees het vooral zelf!

**Lea en Marcel Bossers**



Marbella is een stad met historie. Deze historie is rijkelijk terug te zien in het centrum van de stad. Hierdoor is de stad perfect voor een luxe zon-, zee- en strandvakantie met een historisch tintje.

# De rijke

# historie van Marbella

## MARBELLA DOOR DE EEUWEN HEEN

De geschiedenis van Marbella gaat duizenden jaren terug. In de bergen rondom de stad zijn diverse opgravingen gedaan die wijzen op bewoning in de neolitische en zelfs de paleolitische tijd. Dit houdt in dat het gebied waarschijnlijk al meer dan 300.000 jaar bewoond wordt.

## ROMEINSE TIJD

In tegenstelling tot andere badplaatsen aan de Costa del Sol, was Marbella al in de Romeinse tijd een bekende badplaats. De stad heette toen nog wel anders, namelijk Salduba. In de bergen rondom Marbella zijn verschillende archeologische opgravingen gedaan uit deze tijd.

## IN HANDEN VAN DE MOREN

Rond de tiende eeuw werd Spanje overheerst door de Islamitische moren. Dit is nog duidelijk te zien in de stad. Zij bouwden een kasteel en omringden dit met muren. Deze Arabische muur en resten van het kasteel zijn vandaag de dag nog steeds te bewonderen. Dit is ook de tijd waarin de stad haar huidige naam kreeg.

## OPBLOEI VAN DE STAD

In 1485 werd Marbella heroverd door de Spanjaarden. De stad kwam weer tot bloei en het aantal inwoners groeide gestaag. Langzaam werd Marbella de bruisende stad zoals we haar tegenwoordig kennen.

## OPKOMST VAN HET MARBELLA VAN NU

Een belangrijk moment in de opkomst van het huidige Marbella, was de opening van de jachthaven in 1970. Vanaf dat moment groeide de stad namelijk uit tot een hotspot voor de internationale jetset. En dat is het tot op de dag van vandaag nog steeds!



DEZE ARABISCHE  
MUUR IS NOG  
STEEDS TE  
BEWONDEREN



# Geen *job*

# is te groot of te klein

**“JOUW  
EERSTE HULP  
AAN DE COSTA  
DEL SOL”**

## EEN TAALBARRIÈRE

Pia merkte dat er veel Nederlandstaligen aan de Costa een betrouwbare contactpersoon missen. Een persoon die dezelfde taal spreekt en zo jouw spreekbuis wordt, maar ook iemand die je vooral snel vooruit kan helpen. Of je nu al eigenaar bent van een woning, er nog van droomt of al definitief gesetteld bent in Spanje, er is altijd wel iets waarbij je de hulp kan gebruiken van een local. Na de aankoop van je tweede verblijf sta je er immers weer alleen voor en daar speelt Pia graag op in. Ook met de typische Spaanse bureaucratie kan ze jou een handje helpen, zoals het aanvragen van een NIE, een licentie voor korte termijn verhuur of het openen van een bankrekening.

## ALTIJD BEREIKBAAR

De Vlaamse mentaliteit en drive is Pia na die jaren in Spanje absoluut niet verloren. Je kan dus met al je vragen - groot of klein - persoonlijk bij haar terecht. Er is geen sprake van een vast kantoor, waardoor je voor contact ook niet gebonden bent aan vaste uren of locatie. En zoals het een goede Belg betaamt, spreekt ze niet enkel Nederlands, maar ook vloeiend Frans en Engels.

## WACHT NIET LANGER

Ervaar jij een of ander probleem aan de Costa del Sol en kom je er zelf niet uit? Of mis je die persoon ter plaatse die altijd bereikbaar is? Neem dan vandaag nog contact op met S.O.S.PIA. Bang dat jouw vraag niet behandeld kan worden? Geen zorgen! Pia hanteert geen vast takenpakket en zal dus altijd kijken hoe ze jou kan helpen! Over efficiëntie gesproken!

## ONOPLOSBAAR? BEL S.O.S.PIA!

Pia Reekmans | Málaga, Spanje  
+34 663729471 | info@sospia.com | [www.sospia.com](http://www.sospia.com)

In Spanje is het héérlijk vertoeven. Daar kwam ook Pia Reekmans achter tijdens haar studie Spaans in Málaga. In 2017 besloot ze dan ook definitief van België naar Spanje te verhuizen om daar vervolgens de onderneming S.O.S. PIA te starten. Een unieke onderneming waarmee ze Nederlanders en Belgen uit de nood helpt aan de Costa del Sol.





# Proef de smaak van La Carihuela bij Restaurant Uwe Majesteit



Kom de  
lekkerste pasta's,  
vleesgerechten,  
visgerechten  
en salades zelf  
proeven!

Calle Carmen 18 | La Carihuela | Torremolinos | +34 616 14 81 33 |  Uwe Majesteit



## Vier je vakantie bij Casa Anita

JOUW PARTNER VOOR EEN VERBLIJF IN CARIHUELA!

We hebben 4 appartementen, 2 voor 2 personen en 2 voor 4 personen.  
Al onze appartementen zijn op loopafstand van het strand en het gezellige centrum  
van Carihuela én hebben wifi en Nederlandse televisie.



  
**CASA ANITA**  
HOLIDAY RESORTS SPAIN



CARIHUELA, COSTA DEL SOL

Recht tegenover café/restaurant De Klikspaan. Midden in de gezellige winkelstraat Calle Carmen 18, La Carihuela  
Torremolinos | [www.casaanita.nl](http://www.casaanita.nl) |  lacarhiuela | boekingen +31 6 27272772



Book now : (+34) 678 566 827  
for more info : [buggyfunmarbella.com](http://buggyfunmarbella.com)



Have fun with  
**BUGGY FUN**  
**MARBELLA**

**GEWOON IN MARBELLA!**



**Lekkere Belgische friet en snacks!**

Calle Vientos del Sur 2, 29650 Riviera del Sol / Mijas/Calahonda | +34 951 66 47 26

**HÉT HOTEL \*\*\*\***

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



**BOEK NU**  
MODERN HOTEL  
MET ALLURE,  
DIRECT AAN ZEE



**HOTEL GARBI**  
IBIZA SPA \*\*\*\*



Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | [info@garbi-hotel.com](mailto:info@garbi-hotel.com) | +34 971 300007 | [www.hotelgarbi-ibiza.com](http://www.hotelgarbi-ibiza.com)



# MAUMM

BISTRO

INTERNATIONAL - BELGIAN CUISINE



**INTERNATIONALE KEUKEN, BELGISCHE SPECIALITEITEN**

DINSDAG - ZATERDAG, 13:00-23:00 | ZONDAG, 13:00-16:00 | MAANDAG GESLOTEN

Avenida de los girasoles 341 | 29660, Marbella, Spanje | [www.mauumm.es](http://www.mauumm.es) | +34 951 569 310

Op 12 oktober is het Día de la Hispanidad, de **nationale feestdag** in Spanje ter ere van Columbus.

Op deze dag wordt herdacht dat Columbus in 1492 Amerika ontdekte.

‘Veranillo’ is de Spaanse vertaling van de **nazomer**.

Deze dagen is het nog even genieten van zonnige en warme momenten voordat de echte winterkou arriveert.

De wandelgebieden rond Marbella zijn in de herfst een stuk rustiger dan in de zomer. Dus trek nu je **wandelschoenen** aan, want in alle rust ervaar je de natuur nog veel beter.

En verken van 17 t/m 20 oktober samen met wandelaars uit de hele wereld de omgeving tijdens **Marbella 4 Days Walking**.

Een bezoek aan een **monument** of hotspot is nu erg gunstig. Het is niet alleen minder druk, waardoor je rustig foto’s kunt maken, maar vaak ook stukken goedkoper.

Breng deze maand een bezoekje aan een Spaanse **bodega**. September en oktober zijn de maanden waarin de druiven worden geoogst en de productie van heerlijke wijnen start.



De **Pindakaas** hoeft niet meer mee in de koffer!

**Die koop je ook gewoon bij ons!**

Bij dé gezelligste Nederlandse bakkerij en kaaswinkel van Zuid Spanje.

Mét zonnig terras om heerlijk te lunchen!



Calle Miguel Rubiales, Carretera de Ronde Km 43, 2  
29679 Benahavis, Spanje | +34 952 927 081 | +34 656 510 977



## Op zoek naar een gave fietsvakantie in Zuid Spanje?

Op een half uurtje vanaf Malaga bieden we volledig verzorgde fietsvakanties op de mountainbike en/of de racefiets in Andalusië.

Verhuur van hoogwaardige racefietsen, mountainbikes en diverse soorten elektrische fietsen.

Een paar uur of een dag op pad met 1 van onze gidsen op de mountainbike of racefiets.

**BIKEKICK!**  
SPAIN

Calle el Madroño, 29100 Coín, Málaga | +34 654580329 | info@bikekick.eu | www.bikekick.eu



Ongrijpbaar



# en exotisch

De liefde van Grace Spiegel voor patronen en kleuren komt tot uitdrukking in haar dromerige portretten van Aziatische vrouwen. Op haar palet gebruikt ze niet meer dan zes basiskleuren. “Daar kan ik wel vijftig warme en serene kleuren mee mengen”, aldus Grace.

Het schilderen heeft ze niet van een vreemde. Haar vader, amateurschilder Herman Peters, liet Grace al jong kennismaken met de schoonheid van kunst en antiek. Vooral oriëntaalse objecten en porseleinen serviezen, met name uit China, spraken haar aan. “Het is tijdloos en sereen, vol prachtige patronen en aardse tonen. Een oneindige bron van inspiratie.”

**Waarom juist Aziatische vrouwen?** “Aziatische vrouwengezichten hebben iets ongrijpbaars. Soms zelfverzekerd, soms verlegen. Een beetje brutaal, maar allemaal met een vleugje mysterie. Zolang ik het leuk vind, blijf ik Aziatische vrouwen schilderen.”

Meer zien van de kunst van Grace Spiegel? Check de website en Instagram en neem contact met haar op.

**Kunstenares Grace Spiegel** | Atelier: Koninginneweg 1, Zandvoort (alleen op afspraak)  
gracevanderspiegel@ziggo.nl | www.gracespiegel.com | grace\_spiegel\_paintings







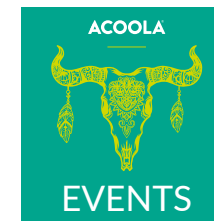
Cathelijne de Vilder: interior designer bij Acoola Decor

# BUITEN WORDT HET NIEUWE BINNEN

Juist hier waar we warme avonden hebben, juist hier waar we zo vaak (gedeeltelijk) overdekte terrassen hebben kunnen we van buiten de leukste plek in het huis maken!

We geven een ziel aan het buiten interieur door karaktervolle lampen op te hangen. Het mag uitbundig, leuk samen in een groepje van verschillende maten en vormen. De rotan lampen geven een super sfeer licht 's avonds

en zijn nu ook eindelijk verkrijgbaar voor buiten. Geef nog wat extra warmte en gezelligheid aan de "buiten kamer" door een buiten kleed neer te leggen. Met veel groen en hout gebruik vloeit de tuin mooi over en wordt het een prachtig fris geheel. Een tijdloze basis waarbij leuk met accessoires gespeeld kan worden om per seizoen een ander gevoel en sfeer te creëren.



Showroom: Carril de Picaza 30, 29670 San Pedro | [www.acoola.eu](http://www.acoola.eu) | [info@acoola.eu](mailto:info@acoola.eu) | +34 951 569 655



# Slager in hart en nieren

Maar... Carniceria Holandesa is veel meer dan een slagerij. Je kunt hier ook ontbijten, lunchen en specialiteiten zoals filet americain mee naar huis nemen. Willem: "We werken met luxeproducten zoals Iberico, Black Angus en Kobe. Al kun je ook genieten van een stoofschotel met een fles wijn uit onze eigen bodega. Natuurlijk zit ook de Hollandse traditie er nog in: kinderen krijgen altijd een plakje worst en ik laat graag allerlei lekkers proeven van mijn BBQ. Je mag echt niet weggaan zonder dat je de spareribs geprobeerd hebt, hoor!"



Wie eenmaal bij de Klikspaan in Torremolinos komt, blijft terugkomen. Je vindt dit vakantieparadijs pal aan het heerlijke strand met de gemoedelijke boulevard.

## Het gezelligste Nederlandse Grand Café aan de Costa Del Sol

### ZONNEN, ETEN, SLAPEN, FEESTEN EN REPEAT

Je kunt hier fantastisch eten: van uitsmijters en pannenkoeken tot de beste biefstuk, een heerlijk huisgemaakt patatje stoofvlees en supermalse spareribs. Ook kun je er logeren in één van de appartementen met uitzicht op zee. Of wat denk je van zonnen op één van de honderdtachtig bedjes direct voor de deur? Laat je verwennen met een heerlijke massage en bestel de inmiddels beroemd geworden appeltaart zo direct aan je strandbedje. **Het team bestaat uit vaste gezichten. Dit alles zorgt voor een gemoedelijke sfeer, waardoor de Klikspaan populair is onder Nederlanders en de perfecte locatie om een feestje te geven.**



Zeer uitgebreid ontbijt, lunch en diner.  
Ook strandbediening.  
Mooie studio's te huur boven de zaak.



Paseo Marítimo, 53, 29620 La Carihuela - Torremolinos (Málaga)  
+34 952 050 133 | info@deklikspaan.com  
www.costasolholidayrentals.com | www.deklikspaan.com



17, 18, 19 en 20 oktober is het weer zover: duizenden lopers beginnen aan een gezellige wandeltocht door het mooie landschap van Marbella. Dankzij de Nederlandse organisatie, mooie routes en bovenal gezellige sfeer, reizen er jaarlijks vele Nederlanders af naar het zuiden van Spanje voor Marbella 4 Days Walking.

# De grootste van Spanje

## KIES ZELF JE AFSTAND

Dagelijks vertrekt de vierdaagse vanaf het Plaza del Mar aan de boulevard van Marbella. Je hebt steeds keuze uit drie verschillende routes: van 10, 20 en 30 kilometer. Ook bepaal je zelf hoeveel dagen je meeloopt. De routes voeren je door de stad, natuur en langs de stranden. Op de laatste dag wordt alle inspanning groots beloond. Over de Vía Gladiolo loop je terug naar het Plaza del Mar waar je met luid gejuich wordt begroet.



## VRIJWILLIGERS

Vanaf jaar één is Marbella 4 Days Walking een groot succes. Dat komt mede dankzij de vrijwilligers. Ruim vijftig mensen dragen elk op hun eigen manier een steentje bij om een mooi evenement neer te zetten. Ook houdt de organisatie rekening met het milieu. In plaats van wegwerpflesjes ontvangen alle deelnemers een hervulbare fles die op diverse punten kan worden bijgevuld met schoon drinkwater.

## FIËSTAS

Bij een vierdaagse hoort een goed feestje. Daarom is er tijdens Marbella 4 Days Walking van alles te beleven in de stad. Van woensdag 16 oktober tot en met zondag 20 oktober treden er op het Plaza del Mar diverse bands en dj's op. Zij zorgen ervoor dat niemand stil blijft zitten. Want na een dag wandelen is het tijd voor een feestje!

## WIL JIJ MARBELLA EENS VAN EEN ANDERE KANT ZIEN?

Schrijf je dan in voor de Marbella 4 Days Walking voor een onvergetelijke ervaring! Ga daarvoor naar [marbella4dayswalking.com](http://marbella4dayswalking.com).

# wandel vierdaagse

**DANKZIJ  
DE SFEER KAN  
IEDEREEN  
DEZE SPORTIEVE  
UITDAGING  
AAN!**



# Vakantie vieren

## met een grote groep of klein gezelschap?

Wil je graag met je familie of een groep vrienden vakantie vieren in een mooie en luxe accommodatie? Kijk dan eens op [www.mijas-residence.com](http://www.mijas-residence.com). Deze droomlocatie heeft alles in huis om jullie een onvergetelijke tijd te bezorgen.



Op een paar minuten rijafstand van het pittoreske bergdorp Mijas Pueblo en op vijftien minuten rijafstand van Malaga airport ligt deze prachtige residentie die ruimte biedt aan zesentwintig gasten. De accommodatie bestaat uit een luxe villa met in totaal acht slaapplekken (vier slaapkamers en twee badkamers) en vijf comfortabele en mooi ingerichte appartementen met in totaal

achttien slaapplekken (zes tweepersoonsbedden en drie slaapplekken). Ze zijn samen of apart van elkaar te huur. Het complex heeft een natuurstenen zwembad, een buitenbarbecue, een tuin met voldoende ligbedden en een lounge-ruimte met een sfeervolle bar.

**Wil je de koude wintermaanden ontvluchten?  
Dan is een verblijf voor een langere periode in de villa of een van de appartementen ook mogelijk.**



**Wist je dat Mijas Residence ook een trouwlocatie is?**

**Droom je ook van een huwelijk onder de Spaanse zon?**

Kijk voor meer informatie op [www.trouweninspanje.nl](http://www.trouweninspanje.nl) voor deze of andere locaties.



Ga voor meer informatie naar [www.mijas-residence.com](http://www.mijas-residence.com) of [www.homeaway.nl](http://www.homeaway.nl) (ref.nr. 10407544).

Los Espartales 3 | 29650 Mijas, Málaga | Andalusië, Spanje  
**0031-638532320** | [info@trouweninspanje.nl](mailto:info@trouweninspanje.nl)  
[www.mijas-residence.com](http://www.mijas-residence.com)



Complete Services  
HOME & GARDEN



25  
JAAR  
ERVARING

Alle onderhoud huis & tuin:

- renovatie
- nieuwbouw
- elektra
- loodgieterswerk
- timmerwerk
- verven



... en nog veel meer !!



**COMPLETE SERVICES HOME & GARDEN**

Estepona-Marbella-Málaga-Campo Gibraltar-Serranía de Ronda

Iris Thaleia Maas ☎ 646798883

Antonio Montero Carrasco ☎ 645024918



[completeserviceshomegarden@gmail.com](mailto:completeserviceshomegarden@gmail.com)

Avenida Las Lomas 26, 29680 Estepona CIF: J93662948

[www.completeserviceshomegarden.com](http://www.completeserviceshomegarden.com)

WIL JIJ JE EIGEN  
**EVENT  
PROMOTEN?**  
PLAATS HET  
**GRATIS IN  
BRUIST!**

Stuur alle gegevens en een foto  
naar [events@nederlandbruist.nl](mailto:events@nederlandbruist.nl)

Indien mogelijk plaatsen wij jouw evenement dan  
in onze magazines en/of op de Facebookpagina's.



**COMFORT CAR CARE**

ULTIMATE PARKING & CAR CARE

MÁLAGA



car parking • airport service • classic car care • detailing • car sales • modesta glass coatings

[www.comfortcarcare.com](http://www.comfortcarcare.com) | [info@comfortcarcare.com](mailto:info@comfortcarcare.com) | +34 952 561 689 | Pol. Ind. Villa Rosa, Málaga

# HOME SLEEP HOME



Fraai design, comfort en doordachte techniek sluiten elkaar niet uit. Dat laat Swissflex op indrukwekkende wijze zien: puur luxe voor het oog en het lichaam.

Gewoon eens heerlijk relaxen, wie wil dat nou niet? Swissbed Silhouette oogt niet alleen licht, maar biedt ook maximaal comfort. Dankzij de strakke vormgeving en hoogwaardige afwerking van dit bed past het perfect in de meest uiteenlopende interieurs. Tijd en ruimte vervagen. Zo biedt Swissflex ontspanning voor lichaam en geest.



DE REVOLUTIE BEGINT BIJ DE BASIS

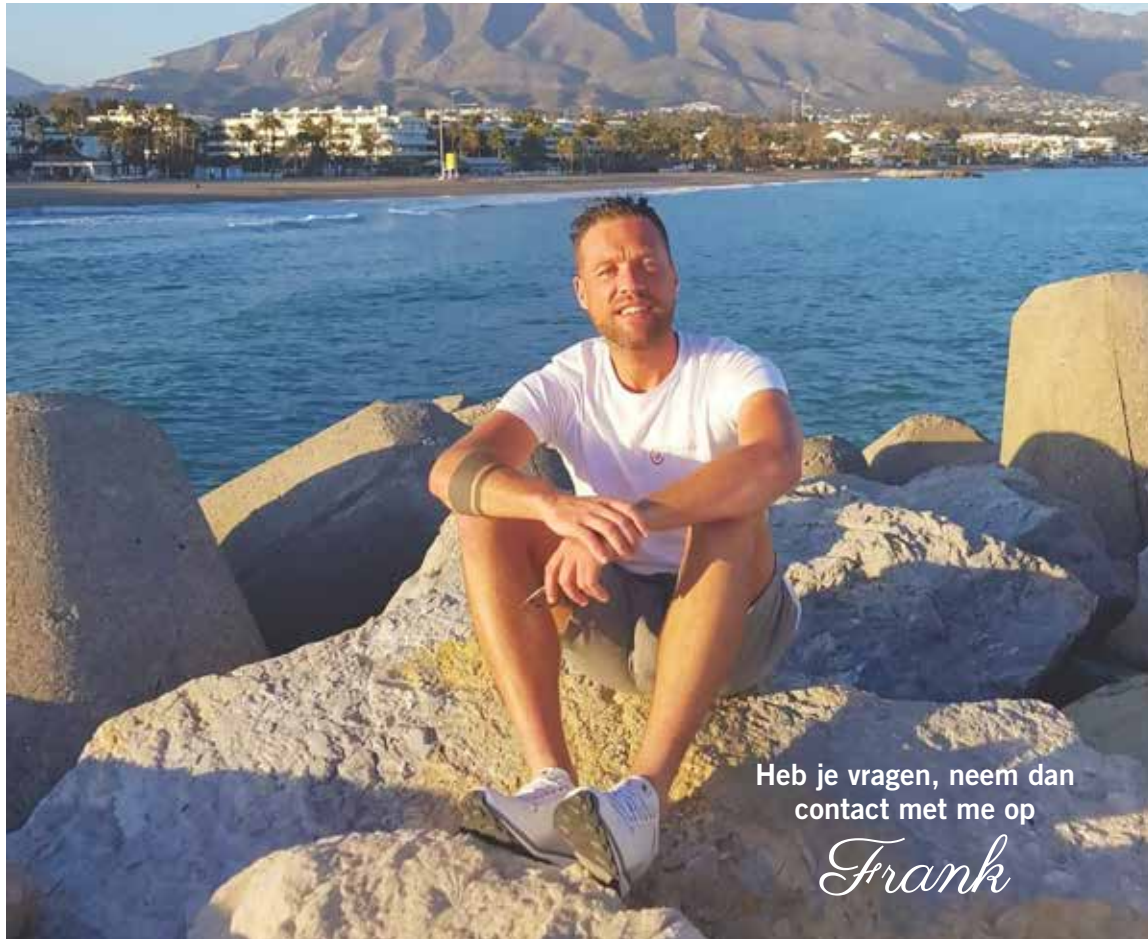
Je vindt het comfort van Swissflex bij:



**Koos Kluytmans**



# *Jij bent een belangrijk deel van het geheel!*



Heb je vragen, neem dan  
contact met me op

*Frank*

Na jaren van voorbereiding is mijn droom eindelijk uitgekomen. Ik ben uit Nederland vertrokken en heb me gevestigd in San Pedro de Alcantara, nabij Marbella aan de Costa del Sol. Mijn prachtige locatie wil ik graag met je delen en ik kijk ernaar uit je te verwelkomen, te behandelen en te begeleiden in de drie aspecten van mijn Holistic Life Marbella.

*Massage*



*Yoga*



*Healing*



Calle Copo 10, 29670 San Pedro de Alcantara, Malaga | +34 684221822 | [info@holisticlifemarbella.com](mailto:info@holisticlifemarbella.com)

WWW.HOLISTICLIFEMARBELLA.COM

# Heb jij al een favoriete Flavor?

Proef de natuurlijke smaken van Red Berry Mix, Blackcurrant, Fruit Mix en Orange

Met SodaStream verander je kraanwater in een handomdraai in heerlijk verfrissend bruiswater. De intensiteit van de bubbels bepaal je helemaal zelf: van licht bruisend tot intense bubbels. Voeg eventueel een lekkere smaak naar keuze toe, zoals deze fruity Flavors! Zo heb je jouw zelfgemaakte en favoriete drankje altijd in huis. Wist je dat een herbruikbare SodaStream-fles duizenden plastic wegwerpflessen bespaart? Dat is dus lekker genieten en tegelijkertijd bijdragen aan een schoner milieu. Hey goed bezig!

Koop jouw Flavors extra voordelig op [sodastreamstore.nl](https://www.sodastreamstore.nl)



sodastream®



# ALL-FIX

## ALLE RENOVATIEWERKEN

### HET ZONNETJE VOOR UW CASA

- keukens
- badkamers
- vloer & tegelwerk
- vochtbestrijding
- schilderwerk
- airco & verwarming
- zwembaden
- technische installaties



Van klein onderhoud en reusachtige renovaties tot een complete make-over.

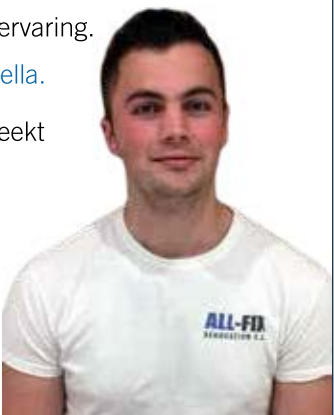
Gratis 3D-plan bij uw offerte.

Meer dan 20 jaar ervaring.

Gevestigd in Marbella.

Het hele team spreekt

-  Nederlands
-  Frans
-  Vlaams
-  Engels en
-  Spaans



29649 Calahonda | +34 - 607426402  
all-fix@outlook.com | [www.all-fix.es](http://www.all-fix.es)

# ImmoMoment

Sales - Rentals - Management

[www.immomoment.es](http://www.immomoment.es) T:0034 951 550 565

## NIEUWBOUWPROJECT



### Nieuwbouwproject van mooie villas met 4 slaapkamers, 3 badkamers en privézwembad

500 m van de zee, 200 m van commercieel centrum, La Duquesa regio, ten westen van Estepona

**Vanaf: 395.000 €**

**Bel ons nu voor meer informatie!**

**Immo Moment**

Zaakvoerder: Fanny Denorme | Centro Commercial, Guadalmina IV,  
Local 1, 29678 Guadalmina Alta/Marbella  
Kantoor: +34 951 550 565 | Mobiel (Spanje): +34 630 691 310  
Mobiel (België): +32 475 70 55 55 | [fanny@immomoment.es](mailto:fanny@immomoment.es)  
[www.immomoment.es](http://www.immomoment.es)

## Blankenstein Fuengirola

### ZONNEPANELEN

### AIRCO

### IPTV / TV / AUDIO

### HOMECINEMA

### WITGOED

Al meer dan 30 jaar klantgerichte dienstverlening aan de Costa del Sol.

Wij bieden home cinema oplossingen aan alsmede beveiligingscamera systemen voor uw veiligheid, met de optie om beelden thuis te bekijken.

## NIEUW

Zonnepanelen hebben de toekomst, maak gebruik van de vele zonuren in Spanje en spaar het milieu en uw portemonnee. Vraag om een offerte.

Calle Alberto Fernandez 1  
29640 Fuengirola | Spain  
+34 952476688  
[www.blanksat.com](http://www.blanksat.com)



## AIRCO

Voor uw nieuwe airco's en onderhoud aan bestaande airco's bent u bij ons aan het juiste adres!



## ZONNEPANELEN

Neem contact met ons op voor een passende offerte voor uw eigen zonnepanelen.



## TV / AUDIO

Blankenstein is uw partner en leverancier als het gaat om perfect beeld en geluid.

**BLANKENSTEIN**  
DIGITAL SOLUTIONS S.L.

# Vijf tips voor *langer haar*

Wil jij ook graag wat langer haar? Maar lijkt het maar niet te groeien? Met deze tips zorg jij ervoor dat je haar sneller groeit. Zo heb jij in no-time ook mooie lange lokken.



## GEbruik HITTEBESCHERMING

Het stijlen, föhnen en krullen van je haar kan ernstige schade aanbrengen. Het meest gezonde voor je haar is om het natuurlijk te laten drogen. Wil je toch een keer je haar stijlen of krullen? Gebruik dan van tevoren een hittebeschermende crème.

## WAS JE HAREN NIET TE HEET

Een heerlijk warme douche is dé manier om helemaal te ontspannen. Voor je haar geldt dat echter niet. Het hete water maakt je haar droger, zwakker en meer breekbaar. Zet de douche daarom niet te warm.

## KNIP JE HAAR

Deze tip lijkt misschien een beetje tegenstrijdig als je je haar wilt laten groeien. Toch werkt het! Als je je haar maar laat groeien, raken de puntjes beschadigd en kan het haar langzaam afbrokkelen. Houd regelmatig je puntjes bij en je haar wordt langer en gezonder.

## DEPPEN IN PLAATS VAN WIKKELEN

Je haar is vooral kwetsbaar als het nat is. Wanneer je het na het wassen in een handdoek wikkelt, kan het snel afbreken. Dep je haar in plaats daarvan zachtjes droog met een handdoek.

## WEES LIEF VOOR JE HOOFDHUID

Als er verzorgingsproducten en dode huidcellen op de hoofdhuid achterblijven, is het lastiger voor nieuwe haren om terug te groeien. Masseer daarom je hoofdhuid goed bij het aanbrengen van shampoo.

Zoals je foto's op Instagram bewerkt met een filter om ze mooier te maken, zo kijk je in je dagelijks leven ook naar de buitenwereld door jouw eigen filter. En dat filter kleurt het beeld zoals jij het wilt zien.

Je kijkt om je heen, maar jouw beleving van je leven speelt zich af in je binnenwereld, in de wereld van je gedachten. En de betekenis die je geeft aan een gedachte, een gebeurtenis of een situatie is cruciaal voor je overtuigingen en dus voor je denkwijze. Die denkwijze bepaalt je visie op de werkelijkheid, hoe je reageert en vervolgens handelt. Het is een filter waardoor je informatie opneemt, kleurt en ordent. Het vormt je referentiekader en daarmee jouw beeld van de werkelijkheid waarin je gelooft. Met andere woorden: de betekenis die je ergens aan geeft, bepaalt je persoonlijkheid, je gedrag, hoe je je voelt, hoe je reageert en de resultaten die je behaalt.

Oftewel, alles begint met een gedachte. Het is je mindset. Heb je daar wel eens over nagedacht? Hoe zijn jouw denkpatronen en je overtuigingen tot stand gekomen? En waarop zijn deze gebaseerd?

Iets om over na te denken.

*Michael Pilarczyk*

~ MeditationMoments.Com ~  
Meditaties voor elk moment van de dag



Alles begint met een *gedachte*



Standaard om zes uur 's avonds een bord met aardappelen, vlees en groenten voor je neus is er in Spanje niet bij. Spanje heeft een hele eigen cultuur als het om eten gaat. Met deze tips geniet jij tijdens jouw verblijf in Marbella van eten en drinken zoals een echte Spanjaard.

# Geniet van *eten*

## NEEM DE TIJD

De Spaanse cultuur wordt gekenmerkt door rustig en uitgebreid genieten van eten en drinken. Dat geldt ook zeker wanneer je gaat eten in Marbella. Neem daarom uitgebreid de tijd wanneer je gaat eten. Proef meerdere gerechten en vergeet zeker niet om een kan sangría of glas Spaanse vino te bestellen!



Over tijd gesproken, avondeten in Spanje doe je een stuk later dan in Nederland. Waar wij gewend zijn om rond zes uur 's avonds aan tafel te gaan, begint het diner Spanje op zijn vroegst pas rond een uur of negen. Om de honger te stillen, pakken veel Spanjaarden rond een uur of zes nog een tussendoortje.

## VIND DE JUISTE LOCATIE

Op een mooie locatie geniet je nóg meer van lekker eten. Gelukkig vind je in Marbella genoeg prachtige plaatsen voor een goede maaltijd. Bezoek bijvoorbeeld een van de authentieke Spaanse restaurantjes aan de Plaza de los Naranjos voor de lekkerste tapas. Of ga langs bij een van de beachclubs of restaurants aan het strand.

## GA VOOR EEN TYPISCH SPAANSE SPECIALITEIT

De Spaanse keuken is rijk aan ontzettend veel lekkere gerechten. Wanneer je in Marbella verblijft, hoort daar écht een traditionele tapas avond bij. Kies verschillende kleine gerechtjes en deel deze met je tafelgezelschap. Gezelligheid gegarandeerd! Liever klassiek uit eten in een regulier restaurant? Probeer dan zeker eens de paella of een van de lokale visgerechten.

ALS EEN  
ECHTE  
SPANJAARD





Een  
parel op  
een super-  
locatie!



**ROYAL RABIBO**  
Restaurant - Sports Bar - Pool Club

Urb. El Rosario, Ctra N340, km 188, Marbella 29604  
+34-625133526

Royal Rabibo Restaurant, Sports Bar and Pool Club



**CONSTRUXUS S.L.**

## GROOT IN KLEINE KLUSSEN

Construxus S.L.  
is speciaal opgericht  
om uw kleine klussen  
zo snel en efficiënt  
mogelijk op te lossen.

Wij werken met een  
betrouwbaar team van schilders,  
loodgieters, elektriciens en  
overige vakmensen zodat wij u  
met welke klus dan ook direct  
kunnen helpen.

Voorbeeld klussen:  
klein schilderwerk, elektrische  
reparaties, lekkages, installatie  
sanitair, reparaties aan  
kasten en deuren, vervangen  
van ramen of spiegels en  
kleine verbouwingen.

**BEL VRIJBLIJVEND NAAR**  
**+34 628 111 989**



**mt interiors,**  
exclusive interior design

MEUBELS

KEUKENS

HOUTEN VLOEREN

BADKAMERS

TOTAAL PROJECTEN

maatwerk

tijdloos

kwaliteit



T 0034 687 586 138 • [tim@mt-interiors.com](mailto:tim@mt-interiors.com) • [mt-interiors.com](http://mt-interiors.com)



# Marbella

In de maanden juli en augustus barst het in Marbella van de vakantiegangers. Heel gezellig, maar soms wel een beetje druk. In het voor- en naseizoen is het een stuk rustiger en nog steeds bijzonder aangenaam. Sterker nog, buiten het hoofdseizoen kun je pas écht genieten van al het moois dat Marbella te bieden heeft.

HEERLIJK ALS JE  
HET NAJAAR WILT  
ONTVLUCHTEN

# buiten het hoofdseizoen

## HET ZONNIGE ZUIDEN

De Costa del Sol heeft haar naam niet voor niets gekregen. Niet alleen in de zomer, maar ook in het najaar is er volop zonneschijn. Zelfs in oktober zijn aangename temperaturen rond de 23 graden geen uitzondering. Heerlijk als je het najaar wilt ontvluchten om nog even te genieten van de zon.

## KOM HELEMAAL TOT RUST

In het naseizoen zijn er in Marbella een stuk minder toeristen, maar het is er nog altijd ontzettend gezellig. Er hangt een ontspannen en ongedwongen sfeer. Struin op je gemak door het oude stadscentrum, geniet van een uitgebreide tapas lunch of lees een goed boek tijdens een dagje strand. Soms is de Spaanse zon op je snoet en even helemaal niets doen alles wat je nodig hebt.

## MEER DAN ZON, ZEE EN STRAND

Naast talloze mooie stranden en aangename temperaturen heeft Marbella nog veel meer te bieden. De stad heeft een rijke geschiedenis en ook in de omgeving is van alles te beleven. Breng bijvoorbeeld een bezoek aan het nabijgelegen Málaga of de rots van Gibraltar. Nu het minder druk en minder heet is dan in de zomermaanden, is het ideaal om de cultuur van Marbella en omgeving te gaan verkennen.



# WERKT ADVERTEREN?

## In deze rubriek vertellen adverteerders aan de hand van vijf vragen hoe ze de samenwerking met Bruist ervaren.

Deze maand: **Judith van Lent** van massagepraktijk Lente Mare. Sinds februari is zij met haar praktijk te vinden in onze bruisende magazines en daar zijn wij erg trots op!



*Marcel en Lea Bossers,  
directie Nederland Bruist*

Met 37 uitgaven en een oplage van bijna 250.000 magazines per maand is uitgeverij Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België én in Spanje. Ons streven is om uit te groeien naar minstens 50 edities. Onze visie is: 'ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhooggaat'. Daarom komen de ondernemers in onze magazines en op onze website op een unieke manier aan het woord en in beeld.

Wil jij ook opvallend adverteren in Bruist? Bel 076-7115340 of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

### Hoe ben je bij Bruist terechtgekomen?

Via mijn buurvrouw, zij adverteerde al in De Maashorst Bruist. Ik werd gebeld door Rick. Hij had van mijn buurvrouw de tip gekregen dat ik misschien ook wel wilde adverteren. Toen is hij langsgekomen en zo is het balletje gaan rollen. In februari dit jaar ben ik begonnen met adverteren.

### Waarom heb je gekozen om te adverteren bij Bruist?

De Bruist magazines hebben een groot bereik. Ik bereik er niet alleen mensen in Oss mee, maar in heel De Maashorst. Dat was ook mijn reden om te beginnen met adverteren, zodat ook mensen in de dorpen en steden rondom Oss mijn bedrijf zien. Zo bereik ik heel effectief mensen in mijn eigen regio die ik anders niet zou bereiken.



*Judith van Lent*

### Hoe vind je de samenwerking met Bruist?

De samenwerking bevalt goed. Vooraf heeft Rick alles duidelijk uitgelegd, waardoor ik met een goed gevoel ben gaan adverteren. Ook als ik iets moet aanleveren, is dat allemaal heel duidelijk. Er wordt altijd goed gecommuniceerd en ik krijg steeds de keuze of ik dezelfde advertentie wil of misschien nog iets wil veranderen. Als ik een keer iets wil wijzigen, wordt dat altijd goed doorgevoerd. Ik ben dus heel tevreden.

### Wat heeft het adverteren bij Bruist je opgeleverd?

Het adverteren in De Maashorst Bruist heeft mij al meerdere klanten opgeleverd. Negen om precies te zijn. Dit zijn klanten die regelmatig terugkomen. Wat mij opvalt, is dat dit vooral mensen zijn die weinig met social media doen. Als ik niet in De Maashorst Bruist had gestaan, had ik deze mensen niet bereikt.

### Zou je Bruist aanbevelen aan anderen en waarom?

Dat zou ik zeker doen! Alle communicatie met het bedrijf is heel informeel en vriendelijk. Je kunt gewoon 'je en jij' zeggen, wat alles heel laagdrempelig en open maakt. En natuurlijk vind ik het een leuk boekje met een mooie uitstraling.

## ZEKER WETEN!

**WIL JIJ OOK EEN BRUISENDE  
SAMENWERKING MET BRUIST?  
NEEM DAN CONTACT MET ONS OP!**





# Bijzondere rotswoningen

## In Setenil de las Bodegas



Het dorpje Setenil de las Bodegas is ontstaan uit een netwerk van grotten boven de Rio Trejo ten noordwesten van Ronda. Van de bijzondere rotswoningen die je op meerdere plaatsen in het dorp tegenkomt, zijn er enkele - tegen een kleine vergoeding - te bezoeken.

Er zijn behoorlijk wat restaurants en horecagelegenheden te vinden; Setenil staat bekend om z'n varkensvlees en vooral ook om de hamburgers gemaakt van chorizo (Masita de chorizo). Daarnaast moet je de in olie gebakken broodkruim met ham, chorizo, ui en knoflook echt geproefd hebben!

Setenil heeft eveneens een paar zeer leuke ambachtelijke winkeltjes waar je heerlijke plaatselijke lekkernijen kunt kopen. Als je een winkeltje binnenstapt, waan je je even dertig jaar terug in de tijd.

Een culturele aanrader is de Torre del Homenaje. Deze toren, met een schitterend uitzicht, is een mooi gerestaureerd restant van het fort van Setenil.



Foto's Hessel Bosch



Deze tip wordt je aangeboden door **Sí Andalucía** ([www.siandalucia.com](http://www.siandalucia.com))



**www.siandalucia.com**  
vliegtickets - activiteiten - huurauto's - accommodaties - reistips



# De betrouwbare handyman

Iets veranderen aan je droomhuis?

Jeroen Mertens is je handyman. Van een grote verbouwing tot het schilderen van de buitengevel.

- Vakmanschap
- Hollandse stiptheid
- Jeroen spreekt zijn talen



+34 657 096 148

[www.facebook.com/stubojero](http://www.facebook.com/stubojero)

Maak kans op:

# Hollandse lekkernijen

t.w.v. € 50,-



[www.panaderialaheredia.es](http://www.panaderialaheredia.es)

p i n d a k a a s f b  
 l h c v x a c s l i u  
 u o a k q a u j d b x  
 n l t g r s s r u m l  
 c l e j e o p n q i v  
 h a r e x l k w k g x  
 r n i q x h s e x l v  
 o d n d g m f l t j u  
 o s g t h v n c a j n  
 m p i i i e q k t g q  
 g i v h c x x u s o c

hollands	supermarkt
hagelslag	lunchroom
kaas	pindakaas
catering	kroket

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november de oplossing in op onze site: [www.marbella-bruist.nl](http://www.marbella-bruist.nl)

BRUIST

Herfst

Het liefst zou ik in mijn chocolade-melk kruipen



Volg ons op social media @MarbellaBruist

**BLOX is nieuw, uniek, maar vooral luxe!**

Blox biedt oneindig veel meubelvarianties die u kunt afstemmen op uw persoonlijke wensen. Met Blox creëert u in no-time één architectonische stijl binnen uw gehele woning, bedrijf of appartement. Kenmerkend voor Blox zijn de mooie natuurlijke materialen en de luxe uitstraling. U heeft keuze uit een breed scala aan kleuren, materialen en elementen. Blox bestelt u heel eenvoudig op [www.blox.sale](http://www.blox.sale) en wordt via ons dealernetwerk circa oktober geleverd.

**.BLOX**

marbella

Luxury furniture

Bezoek de website en laat u inspireren!



[www.blox.sale](http://www.blox.sale)



# *Welkom in onze finca B&B*

Heerlijk ontspannen en genieten van de rust en al het moois om je heen.



Landelijk gelegen

Separaat gelegen gastenverblijf

Met 2 tweepersoonskamers

Overdekt terras met open haard



***Heeft u vragen of wenst u meer informatie,  
stuur ons een e-mail of neem even telefonisch contact op.***

*Finca Las Hierbas*  
BED, BREAKFAST & MORE

Polígono 12, parcela 509 | Arroyo Bujía | Barriada el Puente  
29510 Álora (Málaga) | Nancy +31 6 14851446 | Frank +31 6 53708755  
nancy@fincalashierbas.com | www.fincalashierbas.com