

ETTEN-LEUR RUCPHEN  
ZUNDERT



OKTOBER 2019 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.ETTENLEURBRUIST.NL

# BRUIST

Oktober, een  
maand vol  
*inspiratie*

Ontdek het  
heerlijke Belgische  
leven in **Gent**





BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl

next-outdoor.nl

**NEXT**  
OUTDOOR



# Opening februari 2020

## Maxaro opent februari 2020 megastore in The Wall in Utrecht

**Roosendaal, 13 september 2019 - Na het enorme succes van de winkelformule in Roosendaal breidt Maxaro, specialist in badkamers, vloeren en keukens, uit met een megastore in The Wall in Utrecht. Het bedrijf speelt daarmee in op de sterk toenemende vraag van consumenten naar meer vestigingen in Nederland. De megastore in Utrecht opent medio februari volgend jaar.**

“We krijgen steeds vaker de vraag vanuit consumenten waarom er niet meer vestigingen zijn. Dat is voor ons een belangrijk signaal dat er nog een geweldig groot publiek te bereiken is”, aldus de directie. “Dat signaal hebben we omgezet naar de realisatie van een nieuwe megastore in Utrecht.”

### De perfecte locatie voor Maxaro's groeiambities

Winkelcentrum The Wall in Leidsche Rijn, gelegen aan de A2, is de perfecte locatie gebleken voor de groeiambities van

Maxaro. De centrale ligging maakt het voor elf miljoen mensen mogelijk om binnen één uur reistijd de unieke winkelformule te ervaren. Ook het winkeloppervlak heeft een belangrijke rol gespeeld bij de keuze voor The Wall. Maxaro belooft haar klanten ervaring, aandacht, keuze, inspiratie en beleving.

“Een showroom van 4.300 m<sup>2</sup> stelt ons maximaal in staat om onze beloftes waar te maken én op die

manier klanten in Utrecht en omgeving maximaal te laten slagen. We verheugen ons erop om het winkelconcept succesvol weg te zetten binnen The Wall.” Medio februari is de officiële opening van de tweede Maxaro-vestiging.

De nieuwe vestiging is een belangrijke stap in de ambitie om uit te breiden binnen Nederland. Naast locaties in Roosendaal en Utrecht streeft Maxaro ernaar om op termijn elders in het land nieuwe megastores te vestigen.

### Over Maxaro's succesformule

Maxaro bestaat sinds 2004 en heeft een sterke succesformule gericht op eigen productontwikkeling. Daartoe werkt Maxaro samen met meer dan honderd verschillende fabrieken. Eigen

productontwikkeling stelt Maxaro in staat om een zeer groot assortiment direct uit voorraad aan de consument aan te bieden. De kwaliteitsproducten hebben een verrassend scherpe prijs.

Doordat Maxaro eigen producten ontwikkelt, heeft het bedrijf alle kennis in huis om haar klanten van deskundig advies te voorzien. Maxaro werkt bovendien met een voor Nederland unieke eerstelijnservice met voorraadstelsysteem. Dit en de eerdergenoemde focus op ontwikkeling, maken dat Maxaro met haar winkelformule een unieke marktpositie heeft.



# Inhoud

8

12

10

23



25

43

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
**MANAGER** Marcel Bossers  
**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren  
**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Ron van Kuijk  
**ACQUISITIE** Catharina Coenrades, 06-46863834

**CONTACT ETTEN-LEUR BRUIST**  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340  
 nb@nederlandbruist.nl  
 Like ons op Facebook.com/ettenleurbuist

**CONTACT HOOFDKANTOOR**  
 Nederland Bruist B.V.  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Etten-Leur Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

**ADVERTEREN?**  
 Mail naar  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
 of bel  
 076-7115340



Foto: Ron Eskens  
sooypictures.nl

Voel jij ze ook alweer? Die kriebels om meer en meer van de huiselijke gezelligheid te genieten nu het buiten niet meer zo heerlijk warm is als van de zomer? Lekker op de bank, met misschien zelfs al wel een warm dekenje om het nog wat behaaglijker te maken. Het mag duidelijk zijn: de herfst heeft zijn intrede gedaan.

## Bruisende lezer,

Hoe verleidelijk het misschien ook mag klinken om gezellig binnen te blijven, het zou zonde zijn als je er niet toch af en toe tussenuit gaat. Ook in de herfst is het immers heerlijk in Nederland! En in België trouwens ook... Trek er dus toch eens lekker op uit en ga bijvoorbeeld een dagje (of misschien zelfs weekendje) naar Gent. Waarom Gent? Niet alleen biedt deze stad een perfecte mix tussen geschiedenis, cultuur en het moderne stadsleven. Ook is het hier deze tijd van het jaar prachtig doordat de vele bomen rood, oranje en geel kleuren wat de stad een warm aanzicht geeft. Meer over wat Gent zoal te bieden heeft, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

En zo hebben we deze maand weer heel wat mooie verhalen voor je op papier gezet. Onder andere de inspirerende verhalen van bruisende ondernemers als Christan Traprenovatie en Koos Kluytmans die je maar al te graag een kijkje in hun keuken geven. Kijk je met ons mee?

Veel leesplezier en geniet van de herfst!  
**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Roosendaal Bruist en Breda Bruist.**

# Culturele cocktail van historie en moderniteit

Deze herfst is Gent dé stad waar je moet zijn. De stad biedt een perfecte mix tussen geschiedenis, cultuur en het moderne stadsleven. Het is echt een stad voor levensgenieters, met vele bourgondische specialiteiten. Kortom: Gent biedt voor ieder wat wils!



## SHOPPEN

Gent is de stad bij uitstek om heerlijk te shoppen. De stad heeft het grootste winkelwandelgebied van België en een veelzijdig markt- en winkelaanbod. Alles ligt op een steenworp afstand van elkaar. Grote bekende winkelketens worden afgewisseld door authentieke boetiekjes. In SoGo, de grootste winkelbuurt, vind je stijlvolle boetieks, eigenzinnige restaurants en speciaalzaken die al jaren bestaan.



8

## BELEEF GENT TEN VOLLE MET DE CITYCARD GENT

Uniek in Europa. Beleef, proef en voel levendig Gent verrassend voordelig. De all in CityCard Gent geeft je toegang tot alle topattracties in Gent, inclusief het openbaar vervoer, tegen een rebelse minimumprijs. Met deze kaart in je hand houd je je portemonnee tijdens je hele citytrip dus gewoon op zak. Meer informatie vind je op [www.visit.gent.be](http://www.visit.gent.be).

## CULTUUR

Als cultuurliefhebber kijk je in Gent je ogen uit. Breng een bezoekje aan het mystieke Gravensteen, de statige Sint-Baafskathedraal en het Belfort van Gent, de vurige mascotte van de stad. In **STAM**, het Stadsmuseum van Gent, maak je kennis met de geschiedenis van de stad en in het **S.M.A.K. MUSEUM** ontdek je de hedendaagse kunst uit de stad.

## SCHIP AHOI!

Gent is een waterrijk stadje. Een boottocht door de Gentse binnenwateren is daarom een echte must tijdens jouw trip naar Gent. Vanaf het water bekijk je de stad vanuit een charmant perspectief. Je hebt keuze uit verschillende boottochten over de **GENTSE BINNENWATEREN**. Maak kennis met het verleden van de stad en ontdek verborgen plekjes.

# Gent



Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's. Naast dertig glossy's in Nederland en twee in Spanje, brengen we ook vijf mooie stads- en magazines uit in België. JA, OOK BELGIË BRUIST!



## BOURGONDISCH GENIETEN

In deze bourgondische stad is het genieten geblazen. Bezoek een van de biercafé's en proef enkele van de typisch Gentse bieren. Ook kun je Gent écht niet verlaten zonder de mierzote Gentse lekkernij **CUBERDON**, ook wel bekend als 'Gentse neuzekes', te proeven. En wist je dat Gent de veggiehoofdstad van Europa is? Daarbij kent de stad veel jonge rock-'n-roll chefs die furore maken binnen de internationale foodscene.



9

## HET GRAVENSTEEN

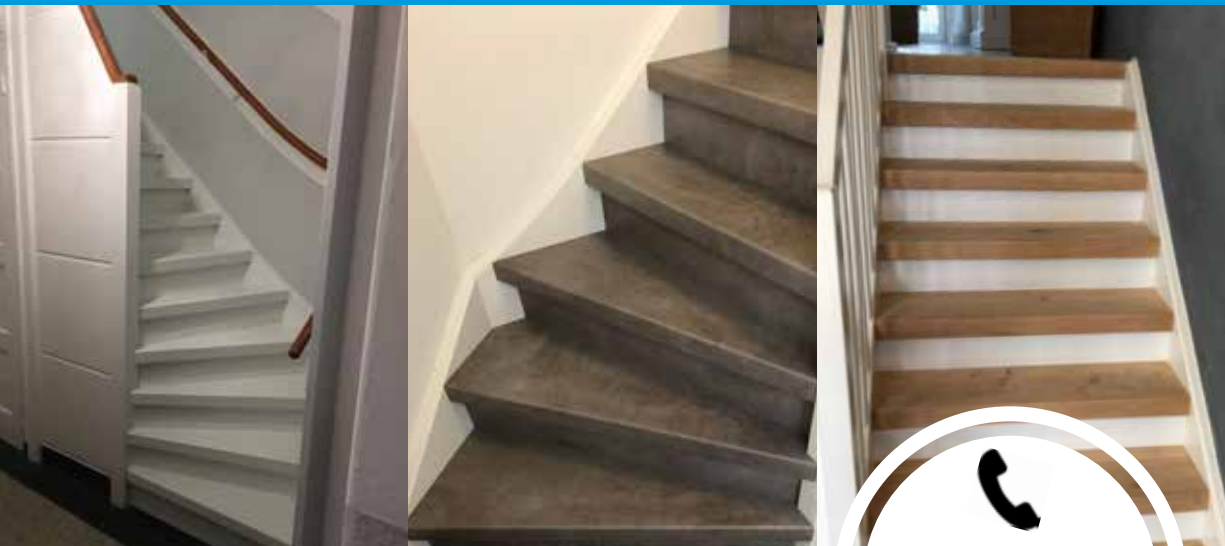
Tijdens jouw stedentrip in Gent mag een bezoek aan de mystieke burcht **'HET GRAVENSTEEN'** écht niet ontbreken op je to-dolijst. Deze burcht heeft een zeer bewogen geschiedenis en is een belangrijke bezienswaardigheid in Gent. Het is de enige overgebleven middeleeuwse burcht in Vlaanderen met een vrijwel intact verdedigingssysteem. Een bijzondere plek die je niet mag missen als je in Gent bent.



## GENT IN DE HERFST

Nu de herfst is aangebroken, is het de perfecte tijd om een bezoekje aan Gent te brengen. Waarom? De bomen kleuren rood, oranje en geel, wat de stad een warm aangezicht geeft. Het Gravensteen krijgt een magische nevel rond zich. Ten slotte gaat het nieuwe cultuurseizoen van start waardoor er in de stad van alles te beleven is.

# IS UW TRAP TOE AAN EEN RESTYLING?



- ✓ Vakmanschap
- ✓ Ruime ervaring
- ✓ Familiebedrijf
- ✓ 15 jaar garantie
- ✓ Vele kleuren
- ✓ Topkwaliteit
- ✓ CBW erkend
- ✓ Gratis adviesgesprek

[www.christan-traprenovatie.nl](http://www.christan-traprenovatie.nl)

Hoge Bremberg 23, Etten-Leur | 076 50 40 722 | sales@christan-timmerwerk.nl

# WILT U SERVICE EN KWALITEIT?



## Vrijblijvende offerte

Uw wensen en eisen zijn belangrijk voor ons! Daarom komen wij altijd eerst vrijblijvend bij u langs om alles door te bespreken en uit te leggen. Uiteraard wordt er ter plekke een vrijblijvende offerte uitgegeven. Zo komt u niet voor vervelende verrassingen te staan!

## Perfectie

Christan staat voor kwaliteit boven kwantiteit. Wij streven naar perfectie en leveren alleen vakmanschap, lange werkdagen nemen we hierdoor voor lief.

## Familiebedrijf

Christan is in 1995 opgericht door Christ Schuling. Later kwam dochter Ellie erbij om haar vader te ondersteunen. Inmiddels is Christan Traprenovatie een betrouwbaar, professioneel en kleinschalig familiebedrijf waarbij service, kwaliteit en vakmanschap voorop staan!

## MATERIAAL EN ACCESSOIRES

Wij werken met verschillende soorten materialen en accessoires, zoals laminaat, eikenhout en HPL/CPL, om uw trap weer veilig, mooi en slijtvast te maken.





**KOM TERUG IN JE ROUTINE** met de voedzame tussendoortjes van Lima. Om jou daarbij te helpen introduceert Lima twee nieuwe producten voor in je lunchbox. Vol vezels, zonder toegevoegde suikers en honderd procent vegan.

Meer info o.a. over verkooppunten vind je op [www.limafood.com](http://www.limafood.com).



**WAT VOOR FIETSER BEN JIJ?**  
Alle fietsen van het oer-Hollandse Union zijn stadfietsen, maar dat betekent niet dat ze er allemaal precies hetzelfde uitzien.

**Je kunt kiezen wat voor fietser jij bent en welke fiets het beste bij jou past op [www.union.nl](http://www.union.nl)**



**BRUISENDE SMAKEN**  
De SodaStream Flavors Red Berry Mix, Blackcurrent, Fruit Mix en Orange Mix zijn unieke smaken met 50% vruchtensap om je SodaStream (bruis)water een extra fruitige smaak te geven. Glazen fles met SodaStream Flavors, € 4,99. [www.sodastream.nl/flavours](http://www.sodastream.nl/flavours)

**LEZERSACTIE**  
Maak kans op een **goodiebag met producten van BSelfie t.w.v. € 100,-**

De eerste revolutionaire beauty self-filler die als een pleister kan worden aangebracht. Volg B-SELFIE Skincare Filler-Systeem op [@b\\_selfie\\_belgium](https://www.instagram.com/b_selfie_belgium) [BSelfieBelgium](https://www.facebook.com/BSelfieBelgium)



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #B-SELFIE naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**

**LEZERSACTIE**  
Maak nu kans op 2 x 2 vrijkaarten voor de magische familievoorstelling **De Toverfluit**.



Deze voorstelling met dans en rap voor jong en oud is te zien vanaf 19 oktober in onder andere Den Bosch, Haarlem, Hasselt (B), Rotterdam en Tilburg. [www.toneelmakerij.nl](http://www.toneelmakerij.nl)

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #TOVERFLUIT naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**



Speciaal voor **jou** geselecteerd

**BRUIST Deal**

Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinair 3-Gangen Menu Du Chef. Luxueus ontbijt - Parkeren.

Reserveer via [www.leijhof.nl](http://www.leijhof.nl) met promocode **BRUIST**

€79,50 p.p.\*

\*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.

**LEZERSACTIE**  
Maak kans op één van de 3 dvd's van de klassieker **Maurice**.

Hugh Grant en James Wilby vertolken de hoofdrol in dit meesterwerk uit 1987 over een verboden herenliefde. Een tijdloze film en een pareltje om te (her)ontdekken. Te koop via [Lumiereseries.com](http://Lumiereseries.com)

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #MAURICE naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**



**GELUKKIG LEVEN**

Geïnteresseerd in filosofie? Dan is het nieuwe boek 'De Lessen van Ubuntu', geschreven door de kleindochter van Desmond Tutu, iets voor jou. In het boek geeft ze de wijsheden van haar grootvader over een gelukkig leven door. Het woord 'Ubuntu' komt uit het Xhosa, een taal uit de Afrikaanse Oost-Kaap, en betekent dat iedereen met elkaar is verbonden. 'De lessen van Ubuntu' is een tijdloze en inspirerende cadeau-uitgave. Het boek verschijnt dit najaar wereldwijd in meer dan tien landen. [www.harpercollins.nl](http://www.harpercollins.nl)





In ons pannenkoekenhuis  
naast Speeltuin De Hoge Neer  
serveren we van  
woensdag tot en met zondag  
heerlijke pannenkoeken die je  
helemaal zelf samenstelt!



Wist je dat je bij ons hele toffe  
(kinder) feesten kunt vieren?



[www.dehogeneer.nl/kinderfeest](http://www.dehogeneer.nl/kinderfeest)

Vincent's  
BISTRO & BAR  
BED & BOUTIQUE



## FAVORIETEN VAN ONZE LUNCH KAART

**Broodje Carpaccio** basilicum mayonaise,  
pijnpoompitjes, spekjes, mesclun, rode ui & heerlijke  
krokantjes van Grana Padano 10.50

**Broodje Gebakken Kip** op onze Josper grill  
gebakken met chilisaus, champignons, rode ui &  
gesmolten kaas 8.00

**Salade Scampi's** mango, avocado, knoflook,  
tomaat, rode ui, komkommer, mesclun &  
kruidendressing 14.50

**Uitsmijter Vincent's** eieren gebakken in de Josper  
grill, geserveerd op carpaccio & truffeltapenade 10.50

**12-uurtje Vegetarisch** tomatensoepje, boterham  
met jonge kaas & spiegelei en daarbij een mini  
vegaburgertje 12.00

**VOOR DE KLEINE TREK:**  
Tosti ham of kaas 4.50  
Tosti ham & kaas 5.50

Bij Vincent's kun je iedere dag lunchen vanaf  
12.00 uur. Het gehele menu en reserveren:  
[www.vincent's.nl/lunch](http://www.vincent's.nl/lunch)



Liefde voor et(t)en





## The Facelift Alternative

Een frisse blik, een stevige huid, strakke contouren, vervaagde rimpels en een egale teint dankzij de anti-ageing behandeling van Dermatude Meta Therapy. 100% natuurlijk!

- ✓ Direct zichtbaar effect
- ✓ Veilige, 100% natuurlijke behandeling
- ✓ De keuze van beauty instituten wereldwijd
- ✓ Maakt botox, fillers of facelift overbodig!



Sandra Ros  
Meta Therapy  
Specialist 2018  
2e plaats

beauty & nail care  
**SANDRA**

**DERMATUDE**  
THE FACELIFT ALTERNATIVE

Peeterenstraat 5, Sprundel  
0165-382009 | 06 41854258



## MPD Service

aanhangers met een gunstig prijskaartje

MPD Service in Sprundel verkoopt alle soorten aanhangers, eventueel geheel op maat en naar specifieke wensen van de klant gemaakt. Voor zowel particulieren als bedrijven.



**INKOOP EN VERKOOP  
ONDERHOUD EN  
REPARATIE VOOR ALLE  
AANHANGWAGENS**

Ook voor  
reparaties en  
onderhoud!



Korte Hei 15, Sprundel  
mpd.service@icloud.com  
06-50285659 | www.mpdservice.nl

Het is weer oktober... tijd voor **Oktoberfest!** Haal je Lederhose uit de kast, pak je Dirndl van zolder en leer de Duitse Schlagers uit je hoofd.  
**Proef** het seizoen! In de herfst zijn er volop cantharellen en oesterzwammen verkrijgbaar. En ze zijn nog gezond ook.

In de herfst kan je heerlijk **uitwaaien** aan de kust. Geniet van de witte schuimkoppen op de Noordzee, prachtige wolkenpartijen en eindeloze stranden.

Hoewel voetbal de meest beoefende sport is in België, is **wielrennen** toch wel de nummer één sport in het land.

Toeval of niet: in de herfst veranderen meer mensen hun **relatiestatus** op Facebook van 'single' naar 'in een relatie' of zelfs 'verloofd'.

Astronomisch gezien begint de herfst als **dag en nacht** even lang zijn. In Nederland en België is dit op hetzelfde moment.

**Gent is prachtig** in het najaar. Bomen kleuren geel, oranje en rood en door de ramen van cafeetjes zie je dat het gezellig druk is.

# UW ALLROUND SCHILDER VOOR BINNEN & BUITEN

BEL VOOR MEER  
INFORMATIE OF EEN  
VRIJBLIJVENDE OFFERTE  
06 20 20 34 09



**De Bell schilderwerken** is een uitstekende partij voor al uw **schilderwerk en onderhoud** van uw onroerend goed. Goed schilderwerk is van groot belang. Het weer is onder andere van grote invloed op de kwaliteit van het schilderwerk van uw huis. Alleen al daarom verdient uw huis een vakman. Wij werken mee aan het op peil houden van uw onroerend goed op de langere termijn. Met jarenlange ervaring in het schildersvak kunt u ervan op aan dat hoge kwaliteit, vakmanschap en duurzaamheid van De Bell schilderwerken als vanzelfsprekend zijn.

BEZOEK OP  
LOCATIE MET  
VRIJBLIJVENDE  
ADVIES

GEDEGEN  
ADVIES  
OVER  
KLEUREN EN  
MATERIALEN

UITSLUITEND  
GEBRUIK  
VAN  
PROFESSIELE  
VERFSYSTEMEN

OOK BEHANG  
SPUITWERK  
VLIESWERK  
ONDERHOUD  
ETC.

HEUVELSTRAAT 151, BREDA | 06 20 20 34 09 | DEBELLSCHILDERWERKEN@GMAIL.COM  
WWW.DEBELLSCHILDERWERKEN.NL

## Herfst: houd rekening met een laaghangende zon

In het verkeer kan het weer tot gevaarlijke situaties leiden, ook wanneer het weer helder en mooi is. Zo kan een laaghangende zon in de vroege ochtend of namiddag het zicht goed belemmeren. Hier een aantal handige tips en adviezen voor het rijden bij een laaghangende zon.



VERKEERSTIPS/VAKANTIE

### 1 ZORG VOOR SCHONE RUITEN, BINNEN EN BUITEN

Een laaghangende zon zorgt er meestal voor dat vuil en krasjes op de autoruit meer oplichten, waardoor je zicht wordt belemmerd. Simpele oplossing: schoonmaken! Zowel aan de binnen- als de buitenkant. Zorg ook voor voldoende ruitenwisservloeistof. Een goede ruitenreiniger alsmede ruitensproeiervloeistof zijn bij ons verkrijgbaar!

### 2 LEG EEN ZONNEBRIL IN JE AUTO

Een goede zonnebril is in de auto een absolute must. Wil je het helemaal goed doen, kies dan voor een zonnebril met gepolariseerd glas. De zon komt dat niet rechtstreeks tot de ogen, maar wordt meerdere keren onderbroken.

### 3 NEEM GAS TERUG BIJ LAAGHANGENDE ZON

Heb je last van de laaghangende zon? Pas je snelheid dan aan en neem wat gas terug. Dit geeft je net die seconde extra om te kunnen reageren als dat nodig is.

Voor alles op autobedrijf staan Ruud en Sasha Oomen samen met hun team voor u klaar!



Sint Janstraat 147, Sprundel | info@caoomen.nl | 0165-382830 | www.caoomen.nl

# Heb jij al een favoriete Flavor?

Proef de natuurlijke smaken van Red Berry Mix, Blackcurrant, Fruit Mix en Orange

Met SodaStream verander je kraanwater in een handomdraai in heerlijk verfrissend bruiswater. De intensiteit van de bubbels bepaal je helemaal zelf: van licht bruisend tot intense bubbels. Voeg eventueel een lekkere smaak naar keuze toe, zoals deze fruity Flavors! Zo heb je jouw zelfgemaakt en favoriete drankje altijd in huis. Wist je dat een herbruikbare SodaStream-fles duizenden plastic wegwerpflessen bespaart? Dat is dus lekker genieten en tegelijkertijd bijdragen aan een schoner milieu. Hey goed bezig!

Koop jouw Flavors extra voordelig op [sodastreamstore.nl](https://www.sodastreamstore.nl)



sodastream®



## De leukste photobooth op drie wielen

michael@vanderfotograaf.nl | 06 39 56 82 08  
kijk op [www.vanderfotograaf.nl](http://www.vanderfotograaf.nl)



## Een winkel met een verhaal

2nd hands merkkleiding met accessoires

Fairtrade (wereldwinkel-producten)

Handmade producten

Recycle/brocante



Molenstraat 84 Zundert

06 33684643 | info@2ndlifeingrid.nl

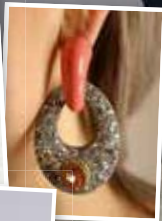
[www.2ndlifeingrid.nl](http://www.2ndlifeingrid.nl) | Volg ons op [f](#) en [i](#)

Openingstijden: di t/m vr 10.00 - 17.30 uur | za 10.00 - 17.00 uur



PRETTY 4U  
BY JOLANDA

Mode voor  
stijlvolle dames  
van xs tot xxl



Oude-Bredaseweg 42, Etten-Leur | 076-5263333  
[www.pretty4u.nl](http://www.pretty4u.nl) | [f](#) Pretty4uNL

# DAGJE UIT OKTOBERFEST



Het is weer oktober en dat betekent... tijd voor OKTOBERFEST! Het grootste bier- en volksfeest ter wereld vond zijn oorsprong in München. Ondertussen is het feest ook in Nederland vaste prik geworden. Door het hele land worden talloze leuke feestjes gehouden omtrent het Oktoberfest. Hoewel het officiële feest duurt tot 6 oktober, gaan de feestjes in Nederland vaak nog de hele maand door. Proost!

Kijk voor meer informatie over alle Oktoberfesten in Nederland op [www.oktoberfesten.nl](http://www.oktoberfesten.nl)

# FILMPJE KIJKEN F\*CK DE LIEFDE

In F\*CK DE LIEFDE komen drie liefdesverhalen samen. Lisa zit midden in een scheiding met Jack en reist met vriendinnen af naar Curaçao waar ze valt voor wereldreiziger Jim. Jack krijgt weer iets met Cindy. De zus van Cindy lijkt net carrière te gaan maken, terwijl haar man Said zijn baan verliest en dit verborgen houdt. Een film van regisseur Appie Boudellah met o.a. Bo Maerten, Edwin Jonker, Thijs Römer, Victoria Koblenko, Yolante Cabau en Maurists Delchot.  
**F\*ck de liefde draait vanaf 3 oktober in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

# BOEKJE LEZEN RONALD GIPHART



In deze meeslepende roman over ambitie, vriendschap en liefde lees je het verhaal van zes vrienden. Hun vriendschap begon bij ontelbare avonden in hun stamcafé. Begin jaren negentig begonnen ze een brouwerij en werden ze naast vrienden ook zakenpartners. Vijfentwintig jaar later zijn ze op weg naar een boshut in Duitsland om nog één weekend samen te zijn voordat ze het contract voor de verkoop van de brouwerij tekenen. Tijdens dit weekend reflecteren ze op de vriendschap en op het leven.  
**ALLE TIJD van RONALD GIPHART is vanaf 26 september te koop voor € 24,99.**

# PRIJZENREGEN

RUIM €200.000,- AAN PRIJZEN!



1 T/M 31 OKTOBER  
BREDA



HOLLANDCASINO.NL  
VOOR MEER INFORMATIE EN ONZE VOORWAARDEN

HOLLAND  
CASINO  
HET ENIGE ECHTE CASINO

Beauty by  
Sunseeree  
HEALTH CARE • BEAUTY CARE • LASHES • SPA

## Brow bar - Permanente make-up Skincare - Lash lifting

Mijn doel als schoonheidsspecialiste is om jou te inspireren en te helpen om jouw huid in de beste conditie te krijgen. In de salon werk ik exclusief met de huidverzorging van Klapp Cosmetics. Dankzij de hoog gedoseerde werkstoffen en ruime keuze aan producten, kunnen we gericht werken aan huidverbetering

**Het is peelingseizoen! De herfst is een mooi moment om de huid een schoonmaak te geven en deze opnieuw te laten stralen. Waarom zou je kiezen voor een fruitzuurpeeling?**

Peelings zijn een effectief middel om diverse huidproblemen te behandelen. Ze kunnen beschadigingen door de zon, pigmentvlekken en oppervlakkige acnelittekens verzachten of de huid verstevigen. De huid ziet er zichtbaar frisser, gladder en egaler uit. Bovendien bevordert fruitzuur de collageenproductie en vermindert het fijne lijntjes in het gezicht. Een enkele behandeling geeft een flinke boost. In kuurverband zie je nog betere resultaten. Kom vooral eens langs voor een vrijblijvende kennismaking, zodat we kunnen kijken welke peeling passend is voor jouw huidconditie.

De Klapp ACID peel  
treatment van 60 minuten  
**€ 75,00**

**Nieuw in de salon: bindweefselmassage voor het gezicht.**

Een bindweefselmassage is een intensieve behandeling waarbij je met diverse grepen de huid en het spierweefsel flink aanpakt. Bij bindweefselmassage wordt de onderste laag van de huid, het onderhuidse bindweefsel geprikkeld. Het resultaat? Een stevige huid met een jeugdige uitstraling! Een bindweefselmassage kun je eventueel combineren met een gezichtsbehandeling.



**Ik verwelkom je graag in mijn salon!**

Volg Beauty by Sunseeree op Facebook en Instagram om op de hoogte te blijven van het laatste nieuws. Hier kun je ook resultaatfoto's bekijken.

(+31) 06 112 818 11

www.beautybysunseeree.nl

Instagram/beautybysunseeree

facebook/beautybysunseeree.nl





maxaro®



Ruim 5.000 m<sup>2</sup>  
inspiratie & beleving



MAXIMAAL  
GESLAAGD  
GARANTIE



Vanaf  
€ 1.099,-

## keukens

Samen ontwerpen  
wij uw droomkeuken



Vanaf  
€ 7,95 m<sup>2</sup>

## vloeren

Ervaar de perfecte vloer  
voor iedere kamer in huis



Vanaf  
€ 2.400,-

## badkamers

Alle stijlen badkamers  
voor ieder budget

Slaag maximaal op [www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl) óf in onze Experience Showroom  
van 5000 m<sup>2</sup> aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal.**

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur  
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo. 11.00 - 17.00 uur



# Make-up

## must-haves

Een nieuw seizoen betekent nieuwe kleuren voor je kleding, maar natuurlijk ook voor je make-up. Wij vonden voor jou de absolute wanna & must-haves.

1. Highlighter Face Highlighting Powder van Guerlain, € 45,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
2. Caviar Intense Ink Waterproof Liquid Eyeliner van Laura Mercier, € 25,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
3. Perfumed Highlighting Powder Glow Effect Body & Hair van Collistar, € 34,50 [www.collistar.nl](http://www.collistar.nl)
4. Oogschaduw palette Karl Lagerfeld X L'Oréal Paris, € 24,99 [www.loreal-paris.nl](http://www.loreal-paris.nl)
5. Big Lashes Oh Oui! Van Bourjois, € 14,99 [www.bourjois.nl](http://www.bourjois.nl)
6. Nail Polish van essie, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)

7. Eye Couture Palette Collector van Yves Saint Laurent, € 70,- [www.ysl.nl](http://www.ysl.nl)
8. Love Me Lipstick van MAC, € 19,50 [www.maccosmetics.nl](http://www.maccosmetics.nl)
9. Crystal power blush & highlighter palette van essence, € 5,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)
10. Creme Puff Blush Cheeky Coral van Max Factor, € 13,99 [www.maxfactor.nl](http://www.maxfactor.nl)
11. Lip Perfector van Clarins, € 19,- [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)
12. Stay Naked Liquid Foundation van Urban Decay, € 39,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

SPECIALE WENSEN? Bel of mail ons!

Bestel gemakkelijk online op [www.elfrahoeve.nl](http://www.elfrahoeve.nl)

**(H)eerlijk vlees rechtstreeks van onze eigen boerderij**

**Elfra** BOERDERIJVLEES

Nieuwmoerseweg 21, Achtmaal | 076 598 5398 | [www.elfrahoeve.nl](http://www.elfrahoeve.nl)  
Alle dagen van 8 tot 20 uur. Ook op zondag geopend.

Een goede **band**, een perfecte **velg!**

**ELST**  
HANDEL & MONTAGE

webshop: [www.wheeloutlet.nl](http://www.wheeloutlet.nl)  
werkplaats: Oudebaan 10, Wernhout  
06-12266631 | [f WheelOutlet](https://www.facebook.com/WheelOutlet)  
Martijn\_elst@hotmail.com

Year round  
**MUST HAVE ITEMS**

**fara**

**MODE KLEDING ACCESSOIRES**

Bremstraat 156 St.Willebrord  
06 57 32 80 12 | 0165 388215  
[Farawebwinkel.com](http://Farawebwinkel.com)  
[fara.mode](https://www.instagram.com/fara.mode) | [f Fara](https://www.facebook.com/fara)

# Scheiden?

COLUMN/F&V MEDIATION

Als je gaat scheiden komt er veel op je af. Kunnen we scheiden zonder advocaat? Wat kost een scheiding? Hoe snel is het geregeld? Wat doet een mediator? Allemaal vragen waar je graag antwoord op krijgt. F&V Mediation helpt jullie daarbij.



Veerle Roelen



Frank Roelen

## De emotionele kant van de scheiding

De kracht van F&V Mediation is dat we jullie van a tot z begeleiden bij de scheiding. Waar nodig helpen we jullie om emoties hanteerbaar te maken. En we kijken samen naar hoe je op een prettige manier jullie partnerrelatie afrondt. Zijn er kinderen bij de scheiding betrokken? Dan helpen we jullie bij het vormgeven van jullie relatie als collega-ouders. Dit behoort tot de emotionele en relationele kant van de scheiding.

## De zakelijke kant van de scheiding

De andere kant van een scheiding is de zakelijke. Alle juridische, financiële en

fiscale aspecten die geregeld moeten worden. Dat leggen we vast in het echtscheidingsconvenant, dat wij voor jullie indienen bij de rechtbank.

De relationele en de zakelijke kant van een scheiding horen bij elkaar. Wanneer aan een van beiden niet genoeg aandacht wordt besteed zien we vaak dat dit op een later moment tot onnodige problemen leidt.

Door onze unieke aanpak is de scheiding vlot en kundig geregeld en kunnen jullie weer verder met je leven.

## Meer weten?

Kijk op [www.fenv-mediation.nl](http://www.fenv-mediation.nl)



**F&V MEDIATION**

VOOR MENS EN BEDRIJF

F&V Mediation | 085 0657420  
[info@fenv-mediation.nl](mailto:info@fenv-mediation.nl)  
[www.fenv-mediation.nl](http://www.fenv-mediation.nl)



BRUIST

*Herfst*

Het liefst zou ik  
in mijn chocolade-  
melk kruipen



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

**PERFECT  
GESCHOREN**

Bij de best barber in town  
gaan alle klanten perfect  
geschoren en geknipt  
én tevreden weer naar huis.

Maak een afspraak voor o.a.:  
Coupe knippen + baard  
Baard trimmen  
Contouren baard scheren  
Hot Towel Shave

John's Barbershop - 06 15149589  
Korona 11, Sint Willebrord - [www.johnsbarbershop.nl](http://www.johnsbarbershop.nl)

MICHAEL PILARCZYK

Zoals je foto's op Instagram bewerkt met een filter om ze mooier te maken, zo kijk je in je dagelijks leven ook naar de buitenwereld door jouw eigen filter. En dat filter kleurt het beeld zoals jij het wilt zien.

Je kijkt om je heen, maar jouw beleving van je leven speelt zich af in je binnenwereld, in de wereld van je gedachten. En de betekenis die je geeft aan een gedachte, een gebeurtenis of een situatie is cruciaal voor je overtuigingen en dus voor je denkwijze. Die denkwijze bepaalt je visie op de werkelijkheid, hoe je reageert en vervolgens handelt. Het is een filter waardoor je informatie opneemt, kleurt en ordent. Het vormt je referentiekader en daarmee jouw beeld van de werkelijkheid waarin je gelooft. Met andere woorden: de betekenis die je ergens aan geeft, bepaalt je persoonlijkheid, je gedrag, hoe je je voelt, hoe je reageert en de resultaten die je behaalt.

Oftewel, alles begint met een gedachte. Het is je mindset. Heb je daar wel eens over nagedacht? Hoe zijn jouw denkpatronen en je overtuigingen tot stand gekomen? En waarop zijn deze gebaseerd?

Iets om over na te denken.

*Michael Pilarczyk*

~ MeditationMoments.Com ~  
Meditaties voor elk moment van de dag



Alles begint  
met een  
*gedachte*

ETTEN-LEUR **BRUIST**

Oktober, een maand vol inspiratie

Ontdek het heerlijkste filosofische leven

**OPVALLLEN**

IN JOUW REGIO?

**ADVERTEER  
OOK IN  
BRUIST!**

Bel **076-7115340**  
of mail naar  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

Verken een nog relatief onbekend stukje Egypte tijdens een cruise over het Nassermeer. Deze cruise leidt je langs eeuwenoude tempels en plaatsen waar amper toeristen komen. Hier beleef je het echte Egypte en maak je kennis met de rijke cultuur.

# Cruise over het Nassermeer



## DOOR DE MENS AANGELEGD

Wanneer je het Nassermeer bezoekt, zal je waarschijnlijk niet geloven dat het door mensen is aangelegd. Het groene en blauwe water heeft een oppervlakte van maar liefst 5250 vierkante meter. Rondom het meer vind je lange, uitgestrekte woestijnlandschappen. In deze prachtige omgeving kom je helemaal tot rust.

## DE GESCHIEDENIS VAN HET NASSERMEER

Het Nassermeer is ontstaan bij de bouw van de Aswan Dam over de Nijl. Deze dam was nodig om de jaarlijkse overstromingen van de Nijl te controleren. In dit gebied lagen achttien oude tempels. Unesco heeft deze monumenten verschoven zodat ze niet verloren zouden gaan. De bekendste van deze monumenten is de Abu Simbel. Vandaag de dag is dit monument te bewonderen aan de westelijke oever van het Nassermeer.

## DIEREN IN DE OMGEVING

Jaarlijks vinden enorme groepen trekvogels hun rustplaats aan het Nassermeer. Ook leven er krokodillen en veel verschillende vissoorten. Naast toeristenboten, wordt het water enkel bevolkt door kleine vissersbootjes. Van over de hele wereld komen mensen naar het meer om bijzondere vissen te vangen.



## KIJK JE OGEN UIT

Een cruise over het Nassermeer is een onvergetelijke beleving. Laat je verrassen door eeuwenoude tempels, eindeloze landschappen en zelfs een onvergetelijk klank- en lichtspel aan de tempels van Abu Simbel. Tijdens de cruise maak je een reis terug in de tijd en leer je ontzettend veel over de bijzondere geschiedenis van Egypte.



PROEF DE  
EGYPTISCHE  
CULTUUR

# HOME SLEEP HOME



Fraai design, comfort en doordachte techniek sluiten elkaar niet uit. Dat laat Swissflex op indrukwekkende wijze zien: puur luxe voor het oog en het lichaam.

Gewoon eens heerlijk relaxen, wie wil dat nou niet? Swissbed Silhouette oogt niet alleen licht, maar biedt ook maximaal comfort. Dankzij de strakke vormgeving en hoogwaardige afwerking van dit bed past het perfect in de meest uiteenlopende interieurs. Tijd en ruimte vervagen. Zo biedt Swissflex ontspanning voor lichaam en geest.



DE REVOLUTIE BEGINT BIJ DE BASIS

Je vindt het comfort van Swissflex bij:



**Koos Kluytmans**

# Oktober

## Ram 21-03/20-04

Als je merkt dat je gestresst bent, dan is de beste manier om te ontspannen een romantische nacht met je partner of het drinken van een goed glas wijn met vrienden.

## Stier 21-04/20-05

Dankzij een nieuwe energiegolf zal niets je in de weg staan om optimaal van oktober te genieten. Vergeet oude vrienden niet. Zoek een moment om hen te ontmoeten.

## Tweelingen 21-05/20-06

Stabiliteit op het werk biedt voldoende vrije tijd voor Tweelingen. Je kunt je tijd besteden aan het evalueren van gebeurtenissen uit het verleden en je gedachten op een rijtje zetten.

## Kreeft 21-06/22-07

Als je voelt dat relaties ver van je af staan, geeft oktober je de tijd om dit recht te zetten. De Kreeft stopt zijn energie in het harmoniseren en kalmeren van relaties.

## Leeuw 23-07/22-08

De Leeuw kan een kille oktober verwachten. Als collega's vervelend zijn, betaal ze dan met gelijke munt terug. Wees niet onderdanig en laat ze je niet slecht behandelen.

## Maagd 23-08/22-09

Je zult genieten van de harmonie in zowel je relatie als je familie en je zult een hoop plezier beleven als jullie samen zijn. Plan een feestje.

## Weegschaal 23-09/22-10

Het opbouwen van een carrière put jou niet al teveel uit. Je bent passief en niet-competitief. Haast je niet. Luister naar je lichaam en geef het wat het wil.

## Schorpioen 23-10/22-11

Oktober is een erg kalme en positieve maand voor jou. Je wordt beloond in je werk, wat jou de ruimte geeft om aandacht te schenken aan dierbare vrienden en zeker ook je partner.

## Boogschutter 23-11/21-12

Je herfstdepressie is weg en je kan een maand vol romantiek en emoties verwachten. De Boogschutter laat zijn vriendelijke kant zien aan zijn partner, familie en vrienden.

## Steenbok 22-12/20-01

Je zult eindelijk tijd hebben voor jezelf, of je deze tijd nu besteedt aan je lichamelijke of geestelijke gezondheid. Het is nuttig om gebeurtenissen uit het verleden te evalueren.

## Waterman 21-01/19-02

Het is goed om vrije tijd alleen door te brengen en je persoonlijkheid te ontwikkelen. Alleen op deze manier kunnen Watermannen eindelijk verdergaan en groeien.

## Vissen 20-02/20-03

Je voelt je eindelijk kalm in je werk en thuis, dus heb je de tijd om voor jezelf te zorgen. Hoe gebruik je deze tijd? Je kan terugkijken op het verleden en je lessen eruit trekken.

## Weegschaal

Haast je niet.  
Luister naar  
je lichaam  
en geef  
het wat het  
wil.

# DE HEERLIJKE TAARTEN EN CUPCAKES van MirCupia

**PUUR EN EERLIJK EN DAT PROEF JE ZEKER!**



**BESTEL NU EEN  
BIJZONDERE TAART**

**06-29825080**

Binnenkort iets te vieren?  
U bent bij mij aan het juiste adres voor alle soorten taarten; ook 3d, cupcakes, ander soort gebak en dieetwensen!

### Wilt u zelf aan de slag?

U kunt bij mij ook terecht voor allerlei soorten taartbodems.

Bij MirCupia wordt alles op de authentieke en originele wijze gemaakt van zuivere grondstoffen. Alles wordt vers bereid en zelf gemaakt en er wordt vooral uitgegaan van seizoensproducten.

ALLES WAT MIRCUPIA  
MAAKT IS VAN  
AMBACHTELIJKE  
BANKETBAKKERSKWALITEIT.

Voeg daaraan toe de juiste hoeveelheid passie, creativiteit, aandacht en vakmanschap.

Deze combinatie is de uniekheid van MirCupia en de basis van al de kwaliteitsproducten!



**MIRCUPIA**

Hazeleger 41, Etten-Leur  
06 - 29825080

mircupia@hotmail.com

mircupia

[www.mircupia.nl](http://www.mircupia.nl)

Miriam Kolen

Wie eenmaal bij de Klikspaan in Torremolinos komt, blijft terugkomen. Je vindt dit vakantieparadijs pal aan het heerlijke strand met de gemoedelijke boulevard.

# Het gezelligste Nederlandse Grand Café aan de Costa Del Sol

## ZONNEN, ETEN, SLAPEN, FEESTEN EN REPEAT

Je kunt hier fantastisch eten: van uitsmijters en pannenkoeken tot de beste biefstuk, een heerlijk huisgemaakt patatje stoofvlees en supermalse spareribs. Ook kun je er rogeren in één van de appartementen met uitzicht op zee. Of wat denk je van zonnen op één van de honderdtachtig bedjes direct voor de deur? Laat je verwennen met een heerlijke massage en bestel de inmiddels beroemd geworden appeltaart zo direct aan je strandbedje. **Het team bestaat uit vaste gezichten. Dit alles zorgt voor een gemoedelijke sfeer, waardoor de Klikspaan populair is onder Nederlanders en de perfecte locatie om een feestje te geven.**



Zeer uitgebreid ontbijt, lunch en diner.  
Ook strandbediening.  
Mooie studio's te huur boven de zaak.



Paseo Marítimo, 53, 29620 La Carihueta - Torremolinos (Málaga)  
+34 952 050 133 | info@deklikspaan.com  
www.costasolholidayrentals.com | www.deklikspaan.com

# Vijf tips voor langer haar

Wil jij ook graag wat langer haar? Maar lijkt het maar niet te groeien? Met deze tips zorg jij ervoor dat je haar sneller groeit. Zo heb jij in no-time ook mooie lange lokken.



### GEBRUIK HITTEBESCHERMING

Het stijlen, föhnen en krullen van je haar kan ernstige schade aanbrengen. Het meest gezonde voor je haar is om het natuurlijk te laten drogen. Wil je toch een keer je haar stijlen of krullen? Gebruik dan van tevoren een hittebeschermende crème.

### WAS JE HAREN NIET TE HEET

Een heerlijk warme douche is dé manier om helemaal te ontspannen. Voor je haar geldt dat echter niet. Het hete water maakt je haar droger, zwakker en meer breekbaar. Zet de douche daarom niet te warm.

### KNIP JE HAAR

Deze tip lijkt misschien een beetje tegenstrijdig als je je haar wilt laten groeien. Toch werkt het! Als je je haar maar laat groeien, raken de puntjes beschadigd en kan het haar langzaam afbrokkelen. Houd regelmatig je puntjes bij en je haar wordt langer en gezonder.

### DEPPEN IN PLAATS VAN WIKKELEN

Je haar is vooral kwetsbaar als het nat is. Wanneer je het na het wassen in een handdoek wikkelt, kan het snel afbreken. Dep je haar in plaats daarvan zachtjes droog met een handdoek.

### WEES LIEF VOOR JE HOOFDHUID

Als er verzorgingsproducten en dode huidcellen op de hoofdhuid achterblijven, is het lastiger voor nieuwe haren om terug te groeien. Masseer daarom je hoofdhuid goed bij het aanbrengen van shampoo.



# Beeldentuin Titambire

Kunst uit Zimbabwe

Vedelring 184 | 4876 ET Etten-Leur | +31 62 90 555 41 | [www.titambire.nl](http://www.titambire.nl)

## Pigmentvlekken na de zomer

Ben je deze zomer op vakantie geweest of heb je in Nederland (te) veel van de zon genoten? En heb je nu last van bruinkleurige pigmentvlekken? Mogelijkheid dat het om een lentigo solaris gaat. Deze lentigo solaris (pigmentvlekken) ontstaan na blootstelling aan de zon. Het is een goedaardige pigmentvlek die dus met name voorkomt op de zonbeschenen delen van de huid zoals; gezicht hals en handruggen. Mensen met een blanke huid hebben meer risico op het ontwikkelen van pigmentvlekken.



Een lentigo solaris wordt alleen behandeld om cosmetische redenen. De beste en efficiëntste behandeling is met IPL of laser. Met slechts één of enkele behandelingen zijn de vlekjes verdwenen. Het advies is om dit altijd in het najaar/winter te doen wanneer er niet te veel blootstelling is van zon. In mijn werkveld als huidtherapeut is dit een veel voorkomende en veilige behandeling.

Lentigo solaris wordt veroorzaakt door teveel blootstelling aan de zon. Het ontstaan ervan kan dus worden voorkomen door niet te lang in de zon te gaan, een goede zonbeschermingscrème te gebruiken en niet te verbranden. Veelal ontstaan de vlekken in de huid die in het verleden vele jaren zonneshade heeft opgelopen. De schade is dus al aangericht en de pigmentvlek wordt later zichtbaar.

TIP: Begin dus op tijd met een goede bescherming! Vraag je huidtherapeut om advies.

**Denk je na het lezen van deze column misschien ook een lentigo solaris te hebben en wil je hier graag van af? Maak een afspraak voor een gratis intake en ik bekijk de mogelijkheden voor jou!**

**WINNAAR**  
AWARD Beste Image  
Skincare Specialist  
regio West-Brabant  
2018 & 2019!



Charlotte Ros,  
Huidtherapeut

# BRUIST Deal

Bij Hotel de Leijhof  
in Oisterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oisterwijk. Met een culinair 3-Gangen Menu Du Chef | Luxueus ontbijt | Parkeren.

Reserveer via [www.leijhof.nl](http://www.leijhof.nl)  
met promocode **BRUIST** \*excl. lokale heffingen en op basis van min. 2 personen.

€79,50  
p.p.\*

Hotel de Leijhof  
est. Oisterwijk 1874

EST. 1874  
**THE GEORGE**  
RESTAURANT

## Wil jij een leven lang een gezonde mond?



Preventief  
onderhoud!

Avonduren  
geopend!

Ambachtlaan 11, Etten-Leur | 076 501 59 75  
[estherjaspers@kpnmail.nl](mailto:estherjaspers@kpnmail.nl) | [www.mondzorgjaspers.nl](http://www.mondzorgjaspers.nl)

Esther Jaspers  
mondhygiënist



**MARLOTTE**  
SCHOONHEIDSinstituut  
Huidtherapie Huidverbetering

[www.instituutmarlotte.nl](http://www.instituutmarlotte.nl)  
[info@instituutmarlotte.nl](mailto:info@instituutmarlotte.nl)  
De Heikant 6, Sprundel  
0165-387081

# Snelle *makeover* voor je huis

Ken je dat gevoel? Plots krijg je de kriebels om het interieur van je huis helemaal om te gooien. Wellicht gaat het wat ver om alle muren een andere kleur te geven en het meubilair te vervangen. Gelukkig is het ook gewoon mogelijk om op een minder ingrijpende manier een totaal nieuwe look aan je woning te geven.

## KUSSENS

Mooie kussens geven veel sfeer aan je huis. Ze kunnen je woonkamer of slaapkamer in één keer een totaal andere uitstraling geven. Geef karakter aan je interieur met kussens in felle kleuren en opvallende prints. Wil je juist een rustig en meer subtiel detail toevoegen aan je huis? Ga dan voor effen kussens.

## VLOERKLEED

Met een vloerkleed voeg je karakter toe aan je woning. Leg een vloerkleed bij de bank, in de gang of naast je bed. Of hang een vloerkleed aan de muur. Een kleed met een grafische print geeft je huis een moderne sfeer. Ga je liever voor een mooie bohemien uitstraling? Kies dan bijvoorbeeld voor een kleed met dierenprint.

## SCHILDERIJEN & FOTO'S

Wat je aan de muur hangt, doet veel voor de sfeer in een ruimte. Ga bijvoorbeeld voor één

groot, indrukwekkend schilderij of creëer juist een speelse look met meerdere ingelijste posters. Wil je een persoonlijke twist geven aan een ruimte? Lijst dan een of meerdere eigen foto's in en hang ze aan de muur.

## DEKBEDOVERTREK

Uitgekeken op de look van je slaapkamer? Met een nieuw dekbedovertrek geef je de ruimte al een complete metamorfose. Houd het clean en rustig met een effen wit dekbed of geef juist meer karakter aan de ruimte met een opvallende print. Vergeet ook hier de extra kussens niet om de look helemaal af te maken.

GEEF  
KARAKTER  
AAN JE  
INTERIEUR





## ZUNDERT e.o.

2 t/m 4 oktober

**Vakbeurs GrootGroenPlus Zundert**

[www.grootgroenplus.nl](http://www.grootgroenplus.nl)

5 oktober

**Open Molendag**

Akkermolenweg, Zundert



46

5 en 6 oktober

**Fancy Fair Feestweekend**

[www.ffeestweekend.nl](http://www.ffeestweekend.nl)

6 oktober

**Open Dag Vogel Revalidatie Centrum**

Luitertweg 36a, Zundert

[www.vrczundert.nl](http://www.vrczundert.nl)

6 oktober

**Toerke Klasse Apart**

Puzzelrit voor oldtimers en klassieke auto's

Vertrek vanaf Oranjeplein in Zundert

6 oktober

**Herdenking Vloeiweidedrama**

Landgoed De Vloeiweide, einde Sintelweg in Rijsbergen

[www.herdenkingvloeiweide.nl](http://www.herdenkingvloeiweide.nl)



10 oktober

**Filmhuisavond**

Van Goghkamer, Zundert

v.a. 20.30

11 en 12 oktober

**Feestweekend KPJ Rijsbergen**

[www.kpj-rijsbergen.nl](http://www.kpj-rijsbergen.nl)

12 oktober

**Oktoberfest Zundert**

Tenniscentrum De Leeuwerik in Zundert

[www.harmonienutenvermaak.nl](http://www.harmonienutenvermaak.nl)

12 en 13 oktober

**Herdenkingsweekend**

**150e geboortjaar**

**H.R. Roland Holst**

Stichting

Cultuurlandgoederen



13 oktober

**Herfstwandeltocht DJA**

[www.dja-zundert.nl](http://www.dja-zundert.nl)

13 oktober

**Orgelmiddag**

13.00-18.00 uur

Stuivezandseweg 48 Klein Zundert

T/M 27 OKTOBER

**LANDKUNST OUDE BUISSE HEIDE**

**ACHTMAAL**

[www.landkunst.nl](http://www.landkunst.nl)

V.A. 12 OKTOBER

**EXPOSITIE SUZE ROBERTSON &**

**MARENNE WELTEN – NAAST VAN GOGH**

Van GoghHuis, Markt 26-27, Zundert

[www.vangoghhuis.com](http://www.vangoghhuis.com)



Kijk voor deze en meer activiteiten op de website van de VVV [www.vvzundert.nl](http://www.vvzundert.nl)

47





Deze herfstsoep met de volle smaak van paddenstoelen en tijm en de quiche met pompoen en hazelnoten zullen verrukkelijk smaken na die lange boswandeling.

# Paddenstoelen soep

4 PERSONEN - 30 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

1 rode ui  
2 teentjes knoflook  
klontje boter  
400 gr gemengde paddenstoelen (bv. kastanjechampignons, cantharellen, shii-takes, oesterzwammen)  
tijm  
1 liter groentebouillon  
100 ml kookroom  
peper en zout  
peterselie

Snipper de ui en hak de knoflook fijn. Verhit de boter in een pan, voeg de ui en de knoflook toe en fruit even aan. Snijd de paddenstoelen in stukken en voeg ze met wat tijm toe aan de pan. Bak ze ongeveer 10 minuten op matig vuur totdat het meeste vocht verdwenen is. Schep een derde deel uit de pan en bewaar apart. Voeg de bouillon toe en breng aan de kook. Zet het vuur uit en pureer de soep. Roer de kookroom erdoorheen en breng weer aan de kook. Voeg naar smaak peper en zout toe. Schep dan de bewaarde paddenstoelen bij de soep en verwarm een minuutje mee. Bestrooi met peterselie.



# Quiche met pompoen

4 PERSONEN - 35 MIN + 40 MIN OVENTIJD

## INGREDIËNTEN

2 teentjes knoflook  
3 rode uien  
1 eetl olijfolie  
800 gr pompoen in blokjes  
1 theel salie  
1 mix voor hartige taart  
1 eetl paneermeel  
4 eieren  
250 gr ricotta  
peper en zout  
125 gr verse geitenkaas  
50 gr hazelnoten, heel  
2 plakjes parmaham  
(eventueel weg te laten voor een vegetarische variant)

Snijd de knoflook fijn en de uien in ringen. Verhit de olie in een pan en fruit de uien en de knoflook aan. Voeg de pompoenblokjes en de salie toe en bak 15 minuten. Verwarm de oven voor op 180 graden. Bekleed een bakvorm met bakpapier en vet de randen in. Maak deeg van de mix voor hartige taart en bekleed hiermee de bakvorm. Prik gaatjes in de bodem en bestrooi met paneermeel. Klop de eieren los met de ricotta en breng op smaak met peper en zout. Schep de helft van de pompoen in de quichevorm en bestrooi met wat geitenkaas en hazelnoten. Schep de rest van de pompoen erover en verdeel de rest van de geitenkaas en hazelnoten erover. Giet het eiermengsel gelijkmatig over de quiche. Scheur de parmaham in stukjes en leg deze erop. Bak de quiche 40 minuten.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

Prik je **OREO-KOEKJE** aan een vork. Dan kun je het eenvoudig in de melk dopen, zonder vieze handen te krijgen.



VERWARM EEN **CITROEN** *eerst 20 seconden in de magnetron en pers hem warm, dan komt er meer sap uit.*



48

**STOP JE HAND** in een plastic zakje als je hete pepers snijdt. Dan krijg je de sporen van de zaadjes niet aan je vingers.



MAAK JE **MAGNETRON** **SCHOON** door een bakje water met azijn een paar minuten te laten draaien.

FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Bewaar **VERSE KRUIDEN** met wat olie in het ijsklontjesbakje van je vriezer. Zo heb je altijd smaakmakers bij de hand.



Wikkel je **TELEFOON** in huishoudfolie. Zo kun je hem tijdens het koken en bakken gewoon gebruiken zonder dat hij vies wordt.



49

Bewaar aangebroken **SPAGHETTI** eenvoudig in een lege Pringles-bus.



**SMEER JE** **AUTORUITEN** in met 3 delen azijn en 1 deel water en neem ze af met een doekje! De volgende ochtend geen ijs op de ruiten!

BANG ZIJN WAS NOG NOOIT ZO LEUK!

GHOST/STORIES

# BLOEDSTOLLENDE VOORSTELLING



**GHOST  
STORIES**  
van JEREMY BYSON & ANDY NYMAN

Horror op het toneel. Het is een combinatie die je niet heel veel ziet. Maar daar komt dit theaterseizoen verandering in als De Theater BV de West End-hit Ghost Stories naar de Nederlandse theaters brengt. Acteurs André Dongelmans en Laus Steenbeeke kunnen niet wachten om het Nederlands publiek de stuipen op het lijf te jagen.

Ghost Stories ging in 2010 in Londen in première en werd direct door het Engelse publiek in de armen gesloten. Het verhaal gaat over professor Filip Kuiper die zijn leven heeft gewijd aan het verklaren van het onverklaarbare. Tijdens een lezing behandelt hij drie bijzondere verhalen. Hebben deze onverklaarbare verhalen iets met elkaar te maken?

Voor André Dongelmans, bekend van oa. *De Luizenmoeder* en *TorenC*, is de rol van Flip Kuiper op het lijf geschreven. “Net als Flip geloof ik echt niet in geesten. Ik denk dat er meer sprake is van toeval. Als je bijvoorbeeld heel erg met je overleden oma bezig bent, dan kan het op een gegeven moment gebeuren

dat je haar ziet”, zegt Dongelmans. Toch is hij een liefhebber van het horrorgenre. “Je ziet dit genre niet vaak in het theater. Het blijft toch een uitdaging om te zorgen dat ook de mensen die op de achterste rij van het balkon zitten, het op dezelfde manier ervaren als de mensen die in de zaal zitten.” Laus Steenbeeke, die nachtwaker Ton van Dam speelt, heeft er alle vertrouwen in dat dit gaat lukken. “Het script is bloedstollend. Ik had echt kippenvel toen ik het las”, vertelt hij. “Het is zo goed opgebouwd en heeft een enorme twist en eyeopener. Het is jammer, maar we kunnen er bijna niets over weggeven”, zegt Laus.

De acteur kijkt uit naar de voorstelling. “Een mooi script, een goede regisseur in de persoon van Joep Onderdelinden en fijne acteurs zoals mijn Klokhuis-collega André Dongelmans waren voor mij een reden om ‘ja’ te zeggen tegen Ghost Stories.” De beide mannen hebben veel zin om straks hun publiek de stuipen op het lijf te jagen. “Ik vind het leuk om er wat extra spannende elementen in te fietsen. De regisseur zal waarschijnlijk wel op de rem gaan trappen”, lacht Dongelmans. Laus Steenbeeke: “Het wordt een onheilspellende zoektocht, maar het is ook een stuk met meerdere lagen en het zijn echte karakterrollen. Ik ben daar blij mee. Bij mij denkt het publiek vaak gelijk aan lachen. Leuk om ook eens een andere kant te laten zien.”

Regisseur Joep Onderdelinden hoopt dat de voorstelling net zo succesvol zal zijn als in Londen. “Wat mij betreft is Ghost Stories nu klaar voor het Nederlandse publiek.”

Ghost Stories gaat op 31 oktober, Halloweenavond, in première in DeLaMar Theater in Amsterdam. Hierna is de voorstelling tot eind januari te zien in heel Nederland. Kijk voor meer informatie, de speellijst en kaarten op [www.ghoststories.nu](http://www.ghoststories.nu).

# FIORINO

---

## EASY PRO

---

RIJKLAAR VANAF  
**€ 8.595**

EXCL. BTW/BPM (INCL. € 11.995)  
FULL OPERATIONAL LEASE € 215 P/M\*



**PROFESSIONAL**

Van Mossel Breda Beverweg 4 | T: 076 205 01 88 | [www.vanmossel.nl/fiat-professional](http://www.vanmossel.nl/fiat-professional)

\*o.b.v. looptijd 60 maanden en 10.000 km/jr.

# Van Mossel