

DRECHTSTEDEN 

OKTOBER 2019 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.DRECHTSTEDENBRUIST.NL](http://WWW.DRECHTSTEDENBRUIST.NL)

# BRUIST



Oktober, een  
maand vol

*inspiratie*

Ontdek het  
heerlijke Belgische  
leven in **Gent**



BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl

[next-outdoor.nl](https://www.next-outdoor.nl)

**NEXT**  
OUTDOOR

GEHELE MAAND OKTOBER 2019  
**20% KORTING EN GRATIS PLAATSEN**  
Op alle raamdecoraties van ons huismerk Multisol



 **JOKER/VANDERWIELDESIGN**  
Verf | Vloeren | Behang | Raamdecoratie | Projectstofferings


# LA FORMA GRANDE

BEST IN BIG SIZE MEN'S FASHION 2XL-6XL



**GROTE MATEN HERENKLEDING**

Kom naar onze winkel in Dordrecht  
of shop op [www.laformagrande.nl](http://www.laformagrande.nl)

KORTE BREESTRAAT 14 | 078 631 93 18 |  VOOR DE DEUR



# Inhoud

8

12

14

16



43



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
**MANAGER** Marcel Bossers  
**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Bjorn Gort  
**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond  
**ACQUISITIE** Marcel Bossers, 06-34590975

### CONTACT DRECHTSTEDEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340  
 nl@nederlandbruist.nl  
 Like ons op Facebook.com/drechtstedenbruist

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Drechtsteden Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?  
 Mail naar  
 nl@nederlandbruist.nl  
 of bel  
 06-34590975



Foto: Ron Eskens  
sooypictures.nl

Voel jij ze ook alweer? Die kriebels om meer en meer van de huiselijke gezelligheid te genieten nu het buiten niet meer zo heerlijk warm is als van de zomer? Lekker op de bank, met misschien zelfs al wel een warm dekentje om het nog wat behaaglijker te maken. Het mag duidelijk zijn: de herfst heeft zijn intrede gedaan.

## Bruisende lezer,

Hoe verleidelijk het misschien ook mag klinken om gezellig binnen te blijven, het zou zonde zijn als je er niet toch af en toe tussenuit gaat. Ook in de herfst is het immers heerlijk in Nederland! En in België trouwens ook... Trek er dus toch eens lekker op uit en ga bijvoorbeeld een dagje (of misschien zelfs weekendje) naar Gent. Waarom Gent? Niet alleen biedt deze stad een perfecte mix tussen geschiedenis, cultuur en het moderne stadsleven. Ook is het hier deze tijd van het jaar prachtig doordat de vele bomen rood, oranje en geel kleuren wat de stad een warm aanzicht geeft. Meer over wat Gent zoal te bieden heeft, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

En zo hebben we deze maand weer heel wat mooie verhalen voor je op papier gezet. Onder andere de inspirerende verhalen van bruisende ondernemers als Maxaro en Van Holstein Hoveniers die je maar al te graag een kijkje in hun keuken geven. Kijk je met ons mee?

Veel leesplezier en geniet van de herfst!  
**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rotterdam Bruist en Oosterhout Bruist.**

# Culturele cocktail van historie en moderniteit

Deze herfst is Gent dé stad waar je moet zijn. De stad biedt een perfecte mix tussen geschiedenis, cultuur en het moderne stadsleven. Het is echt een stad voor levensgenieters, met vele bourgondische specialiteiten. Kortom: Gent biedt voor ieder wat wils!



## SHOPPEN

Gent is de stad bij uitstek om heerlijk te shoppen. De stad heeft het grootste winkelwandelgebied van België en een veelzijdig markt- en winkelaanbod. Alles ligt op een steenworp afstand van elkaar. Grote bekende winkelketens worden afgewisseld door authentieke boetiekjes. In SoGo, de grootste winkelbuurt, vind je stijlvolle boetieks, eigenzinnige restaurants en speciaalzaken die al jaren bestaan.



## BELEEF GENT TEN VOLLE MET DE CITYCARD GENT

Uniek in Europa. Beleef, proef en voel levendig Gent verrassend voordelig. De all in CityCard Gent geeft je toegang tot alle topattracties in Gent, inclusief het openbaar vervoer, tegen een rebelse minimumprijs. Met deze kaart in je hand houd je je portemonnee tijdens je hele citytrip dus gewoon op zak. Meer informatie vind je op [www.visit.gent.be](http://www.visit.gent.be).

## CULTUUR

Als cultuurliefhebber kijk je in Gent je ogen uit. Breng een bezoekje aan het mystieke Gravensteen, de statige Sint-Baafskathedraal en het Belfort van Gent, de vurige mascotte van de stad. In **STAM**, het Stadsmuseum van Gent, maak je kennis met de geschiedenis van de stad en in het **S.M.A.K. MUSEUM** ontdek je de hedendaagse kunst uit de stad.

## SCHIP AHOI!

Gent is een waterrijk stadje. Een boottocht door de Gentse binnenwateren is daarom een echte must tijdens jouw trip naar Gent. Vanaf het water bekijk je de stad vanuit een charmant perspectief. Je hebt keuze uit verschillende boottochten over de **GENTSE BINNENWATEREN**. Maak kennis met het verleden van de stad en ontdek verborgen plekjes.

# Gent



BELGIË/BRUIST

## HET GRAVENSTEEN

Tijdens jouw stedentrip in Gent mag een bezoek aan de mystieke burcht 'HET GRAVENSTEEN' écht niet ontbreken op je to-dolijst. Deze burcht heeft een zeer bewogen geschiedenis en is een belangrijke bezienswaardigheid in Gent. Het is de enige overgebleven middeleeuwse burcht in Vlaanderen met een vrijwel intact verdedigingssysteem. Een bijzondere plek die je niet mag missen als je in Gent bent.



## GENT IN DE HERFST

Nu de herfst is aangebroken, is het de perfecte tijd om een bezoekje aan Gent te brengen. Waarom? De bomen kleuren rood, oranje en geel, wat de stad een warm aangezicht geeft. Het Gravensteen krijgt een magische nevel rond zich. Ten slotte gaat het nieuwe cultuurseizoen van start waardoor er in de stad van alles te beleven is.

## BOURGONDISCH GENIETEN

In deze bourgondische stad is het genieten geblazen. Bezoek een van de biercafé's en proef enkele van de typisch Gentse bieren. Ook kun je Gent écht niet verlaten zonder de mierzote Gentse lekkernij **CUBERDON**, ook wel bekend als 'Gentse neuzekes', te proeven. En wist je dat Gent de veggiehoofdstad van Europa is? Daarbij kent de stad veel jonge rock-'n-roll chefs die furore maken binnen de internationale foodscene.



Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's. Naast dertig glossy's in Nederland en twee in Spanje, brengen we ook vijf mooie stads- en magazines uit in België. JA, OOK BELGIË BRUIST!



# OP ZOEK NAAR SFEER IN HUIS?

Uw haard & kachelspecialist heeft alles op het gebied van sfeerverwarming en schoorsteentechniek. Kom gerust eens langs in onze ruime showroom op industrieterrein Prinsenland in Rotterdam of kijk vast even rond op onze website voor een indruk van ons assortiment.

**NOG GEEN SFEERVERHOGENDE  
HAARD OF KACHEL VAN  
TOPKWALITEIT GEVONDEN?  
KOM DAN NAAR:**

**UW HAARDENSPECIALIST  
IN ROTTERDAM**

## DE GRIFFIOEN

Anthonetta Kuijlstraat 36  
Industrieterrein Prinsenland Rotterdam  
010-4046459 | [info@griffioenrotterdam.nl](mailto:info@griffioenrotterdam.nl)

[WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL](http://WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL)



### KIJKJE IN ONS ASSORTIMENT

- Houtkachels
- CV houtkachels
- Gaskachels
- Pelletkachels
- Elektrische kachels
- Sierschouwen
- Plateau's
- Tuinhaarden





**KOM TERUG IN JE ROUTINE** met de voedzame tussendoortjes van Lima. Om jou daarbij te helpen introduceert Lima twee nieuwe producten voor in je lunchbox. Vol vezels, zonder toegevoegde suikers en honderd procent vegan.

Meer info o.a. over verkooppunten vind je op [www.limafood.com](http://www.limafood.com).



**WAT VOOR FIETSER BEN JIJ?**  
Alle fietsen van het oer-Hollandse Union zijn stadfietsen, maar dat betekent niet dat ze er allemaal precies hetzelfde uitzien.

**Je kunt kiezen wat voor fietser jij bent en welke fiets het beste bij jou past op [www.union.nl](http://www.union.nl)**



**BRUISENDE SMAKEN**  
De SodaStream Flavors Red Berry Mix, Blackcurrent, Fruit Mix en Orange Mix zijn unieke smaken met 50% vruchtensap om je SodaStream (bruis)water een extra fruitige smaak te geven. Glazen fles met SodaStream Flavors, € 4,99. [www.sodastream.nl/flavours](http://www.sodastream.nl/flavours)

**LEZERSACTIE**  
Maak kans op een **goodiebag met producten van BSelfie t.w.v. € 100,-**

De eerste revolutionaire beauty self-filler die als een pleister kan worden aangebracht. Volg B-SELFIE Skincare Filler-Systeem op [@b\\_selfie\\_belgium](https://www.instagram.com/b_selfie_belgium) [BSelfieBelgium](https://www.facebook.com/BSelfieBelgium)



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #B-SELFIE naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**

**LEZERSACTIE**  
Maak nu kans op 2 x 2 vrijkaarten voor de magische familievoorstelling **De Toverfluit**.



Deze voorstelling met dans en rap voor jong en oud is te zien vanaf 19 oktober in onder andere Den Bosch, Haarlem, Hasselt (B), Rotterdam en Tilburg. [www.toneelmakerij.nl](http://www.toneelmakerij.nl)

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #TOVERFLUIT naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**



Speciaal voor *jou* geselecteerd

**BRUIST Deal**

Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinair 3-Gangen Menu Du Chef. Luxueus ontbijt - Parkeren.

Reserveer via [www.leijhof.nl](http://www.leijhof.nl) met promocode **BRUIST**

€79,50 p.p.\*

\*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.

**LEZERSACTIE**  
Maak kans op één van de 3 dvd's van de klassieker **Maurice**.

Hugh Grant en James Wilby vertolken de hoofdrol in dit meesterwerk uit 1987 over een verboden herenliefde. Een tijdloze film en een pareltje om te (her)ontdekken. Te koop via [Lumiereseries.com](http://Lumiereseries.com)

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #MAURICE naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**



**GELUKKIG LEVEN**

Geïnteresseerd in filosofie? Dan is het nieuwe boek 'De Lessen van Ubuntu', geschreven door de kleindochter van Desmond Tutu, iets voor jou. In het boek geeft ze de wijsheden van haar grootvader over een gelukkig leven door. Het woord 'Ubuntu' komt uit het Xhosa, een taal uit de Afrikaanse Oost-Kaap, en betekent dat iedereen met elkaar is verbonden. 'De lessen van Ubuntu' is een tijdloze en inspirerende cadeau-uitgave. Het boek verschijnt dit najaar wereldwijd in meer dan tien landen. [www.harpercollins.nl](http://www.harpercollins.nl)



# Erotic Treasure

## Nieuwsgierig?

Neem dan eens een kijkje op onze website.

## Erotic Treasure

Grote Spuistraat 28, Dordrecht | 078-6150368

7 dagen per week open

[www.erotictreasure.nl](http://www.erotictreasure.nl)







# Verkeerschool Waardenburg

“Bij ons kun je terecht voor auto- en motorrijles en ook voor het behalen van je aanhangerbijbewijs ben je bij ons aan het juiste adres. Een goed adres bovendien, want het slagingspercentage van onze rijtschool ligt beduidend hoger dan het gemiddelde in de regio. Voor faalangst (ADD, ADHD, ODD) hebben we gespecialiseerde instructeurs. Met je pinpas betalen is mogelijk in onze auto. Neem eens een kijkje op onze website of informeer naar de mogelijkheden als je op zoek bent naar een goede en betrouwbare rijtschool, aangesloten bij de BOVAG voor dat extra stukje zekerheid.”

Al sinds 1954 een begrip in de regio!

#### Enkele reviews van onze leerlingen:

Gillian uit Dordrecht

*Ervaring: Heb met behulp van rijtschool Waardenburg in één keer mijn examen kunnen halen. Streng waar nodig en een goede begeleiding hebben hiertoe geleid. Door elke week een les in te plannen zakte niks weg en konden op een geleidelijke manier alle benodigde vaardigheden aangeleerd worden. Duidelijke instructeur die ook de achterliggende problemen achter persoonlijke knelpunten wist te ontdekken en hielp deze de das om te doen. Een zeer goede ervaring gehad met Waardenburg.*

Gijs uit Dordrecht

*Ervaring: Zeer goede rijtschool. Ik ben goed ondersteund in verband met mijn ADD wat ik erg belangrijk vind. Altijd eerlijk geweest tegenover me als bleek dat ik iets nog niet helemaal onder de knie had. Erg dankbaar voor Ingmar als instructeur en zijn advies.*

#### Verkeersschool Waardenburg

Pieter Zeemanweg 30W Dordrecht | 078-6215033 / 06-24575986 | [www.rijtschoolwaardenburg.com](http://www.rijtschoolwaardenburg.com)

Het is weer oktober... tijd voor **Oktoberfest!** Haal je Lederhose uit de kast, pak je Dirndl van zolder en leer de Duitse Schlagers uit je hoofd.

**Proef** het seizoen! In de herfst zijn er volop cantharellen en oesterzwammen verkrijgbaar. En ze zijn nog gezond ook.

In de herfst kan je heerlijk **uitwaaien** aan de kust. Geniet van de witte schuimkoppen op de Noordzee, prachtige wolkenpartijen en eindeloze stranden.

Hoewel voetbal de meest beoefende sport is in België, is **wielrennen** toch wel de nummer één sport in het land.

Toeval of niet: in de herfst veranderen meer mensen hun **relatiestatus** op Facebook van ‘single’ naar ‘in een relatie’ of zelfs ‘verloofd’.

Astronomisch gezien begint de herfst als **dag en nacht** even lang zijn. In Nederland en België is dit op hetzelfde moment.

**Gent is prachtig** in het najaar. Bomen kleuren geel, oranje en rood en door de ramen van cafeetjes zie je dat het gezellig druk is.

# VOOR DE TUIN VAN JE DROMEN

BRUISENDE/ZAKEN

Gerard van Holstein heeft als tuinontwerper ruim 25 jaar ervaring in het ontwerpen en aanleggen van particuliere en bedrijfstuinen. De door hem ontworpen tuinen laten een veelvoud aan stijlen zien: modern, parkachtig en landschappelijk. Met het gemeenschappelijke kenmerk dat ze altijd direct na aanleg een volwassen resultaat hebben. Daarbij moet een goed tuinontwerp de juiste verhoudingen hebben in combinatie met de wensen van de klant.



## Tuinontwerp

Voor de juiste balans in een tuin is een goed tuinontwerp onontbeerlijk. De tuin moet een plek zijn waar u zich thuisvoelt en die in harmonie is met uw omgeving. Het tuinontwerp stemmen we af op uw ideeën en persoonlijke wensen. Ongeacht de gekozen stijl zorgt een duidelijke lijnvoering in het tuinontwerp ervoor dat deze sterk naar voren komt. Dieptewerking zorgt voor spanning in de tuin en dat uw tuin niet in een keer te overzien is.

Sierbestrating, bouwkundige elementen (bv. vijveraanleg en niveau's) en beplanting moeten op elkaar afgestemd worden.



## Tuinaanleg

We verzorgen de tuinaanleg van particuliere en bedrijfstuinen, waarbij u tuinontwerp en tuinaanleg onder een dak vindt. Met onze werkwijze bent u ervan verzekerd dat we van begin tot het eind betrokken zijn bij de aanleg van uw tuin.

Materialen die we gebruiken zijn steeds van optimale kwaliteit en wij staan borg voor het vakkundig gebruik hiervan. Ook houden we rekening met de goede verhoudingen en afmetingen in de tuin zoals vijveraanleg, sierbestrating en beplanting.



## Tuinonderhoud

Professioneel tuinonderhoud en begeleiding is een garantie voor een duurzame ontwikkeling van uw aangelegde tuin. Ook is het mogelijk om een bestaande tuin deels te renoveren en onderhouden. Vormsnoei van heesters en bomen, bemesten en het toepassen van selectieve onkruidbestrijding.

We voeren ook onderhoudswerkzaamheden uit voor particuliere en bedrijfstuinen. **Benieuwd wat wij voor u kunnen betekenen? Neem dan eens contact op!**

van **HOLSTEIN**  
**HOVENIERS**

Gerard van Holstein

Sluisweg 49, Dordrecht | 06 28 575 182 | 078 613 36 04 | [info@vanholsteinhoveniers.nl](mailto:info@vanholsteinhoveniers.nl) | [www.vanholsteinhoveniers.nl](http://www.vanholsteinhoveniers.nl)

Ik heb twaalf jaar in Turkije gewoond en gewerkt in de medische sector. Naast binding met Turkije heb ik goede ervaringen met medische behandelingen in Turkse klinieken. IM Medical Travel beschikt over expertise en ervaring op het gebied van medische en cosmetische behandelingen.

Wij bieden gespecialiseerde medische behandelingen van een hoog kwaliteitsniveau, voor een aanzienlijk lagere prijs dan dezelfde behandeling in Nederland. In de prijs is het volgende inbegrepen: volledige verzorgde transfers in Izmir, hostess ter plaatse voor vertaling en begeleiding, consultatiedagen in Nederland, garantie certificaat en voor- en nazorg in Nederland. Uw reis en verblijf kunnen wij voor u boeken.



*Aona Bendes*

# Wilt u tot 60% besparen op uw medische behandelingen?

**Het kan met IM Medical Travel:** De specialist voor al uw tandheelkundige behandelingen - ooglaseren - haartransplantaties - plastische chirurgie in het buitenland

Door IM Medical Travel wordt u volledig ontzorgt!  
We bieden voor- en nazorg in Nederland, de rekening voldoet u ter plaatse en u ontvangt een garantiecertificaat.

Maak kennis met IM Medical Travel en onze specialisten in Nederland tijdens de consultatiedagen op 9 en 10 november.

Consultatiedagen in Nederland | Garantie op uw behandeling  
Volledig verzorgde vakantie | Verzorgde transfers van en naar de kliniek | 24/7 hostess service ter plaatse.

Kijk ook eens op:  
 IM Medical Travel

Kom naar de consultatiedagen op 9 en 10 november. Kijk op de website voor meer info.



**Droomt u van een mooie lach en een betaalbaar gebit?**

- Tandheelkunde o.a.
- Kronen
  - Bruggen
  - Facings
  - Implantaten
  - Operaties



**Wilt u graag genieten van een goed zicht zonder bril?**

- Ooglaseren
- ASIK
  - FEMTOSECOND LASIK
  - LASEK/PRK



**Heeft u last van overmatig haaruitval?**

- Haarimplantatie
- FUE
  - FUT

**BuddyPass** Mijn perfecte (reis)partner



Verblijft u regelmatig in een hotel of reist u veel? Met onze Buddypass profiteert u van de voordelen van één van 's werelds grootste reis-, verblijf- en evenementenclubs en ontvangt u extra korting op uw reis en verblijf. **Kijk op [www.immedicaltravel.eu](http://www.immedicaltravel.eu) en zie hoeveel u kunt besparen.**





## Waarom werken in de ouderenzorg?

“ Het is zo fijn om te zien dat mensen dankbaar zijn, omdat ze bepaalde dingen zelf niet meer kunnen en jij ze daarmee helpt. Ook het persoonlijke contact is erg mooi, omdat veel ouderen eenzaam zijn. Hierin kan je echt verschil maken!  
-Roos

“ Ik vind de ouderenzorg een geweldig mooie uitdaging. Ouderen zijn zo puur, ze hebben veel mee-gemaakt en zijn nu in de laatste fase van hun leven gekomen. Het is zo mooi om deze groep mensen bij te helpen. Het is zo mooi om deze groep mensen te mogen staan en ze te geven wat ze nodig hebben. Is het een stukje sturing, begeleiding, vertroosting, of wat het dan ook mag zijn, ik vind het dankbaar werk om deze kwetsbare groep mensen te mogen bijstaan.  
-Corine

## Kinderopvang ook iets voor jou?

“ Het is heerlijk om met kinderen te werken. Ieder kind is uniek en je krijgt met elk kind een band. Ze komen voor alles naar je toe: een knuffel, maar ook om te vragen of je kan helpen met het schillen van een stukje fruit. De ontwikkeling die de kinderen meemaken is fantastisch!  
-Mirelle

“ Ik vind het heel leuk om te zien hoe een kind groeit. De meeste kinderen zie je dagelijks en het is mooi om ze te helpen in hun ontwikkeling, zoals de eerste stapjes, woordjes en groentehapjes. Hier een deel van mogen zijn maakt mijn werk in de kinderopvang erg waardevol.  
-Fien



# DAGJE UIT OKTOBERFEST



Het is weer oktober en dat betekent... tijd voor OKTOBERFEST! Het grootste bier- en volksfeest ter wereld vond zijn oorsprong in München. Ondertussen is het feest ook in Nederland vaste prik geworden. Door het hele land worden talloze leuke feestjes gehouden omtrent het Oktoberfest. Hoewel het officiële feest duurt tot 6 oktober, gaan de feestjes in Nederland vaak nog de hele maand door. Proost!

Kijk voor meer informatie over alle Oktoberfesten in Nederland op [www.oktoberfesten.nl](http://www.oktoberfesten.nl)

## FILMPJE KIJKEN F\*CK DE LIEFDE

In F\*CK DE LIEFDE komen drie liefdesverhalen samen. Lisa zit midden in een scheiding met Jack en reist met vriendinnen af naar Curaçao waar ze valt voor wereldreiziger Jim. Jack krijgt weer iets met Cindy. De zus van Cindy lijkt net carrière te gaan maken, terwijl haar man Said zijn baan verliest en dit verborgen houdt. Een film van regisseur Appie Boudellah met o.a. Bo Maerten, Edwin Jonker, Thijs Römer, Victoria Koblenko, Yolante Cabau en Maurists Delchot.  
F\*ck de liefde draait vanaf 3 oktober in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN RONALD GIPHART



In deze meeslepende roman over ambitie, vriendschap en liefde lees je het verhaal van zes vrienden. Hun vriendschap begon bij ontelbare avonden in hun stamcafé. Begin jaren negentig begonnen ze een brouwerij en werden ze naast vrienden ook zakenpartners. Vijftientig jaar later zijn ze op weg naar een boshut in Duitsland om nog één weekend samen te zijn voordat ze het contract voor de verkoop van de brouwerij tekenen. Tijdens dit weekend reflecteren ze op de vriendschap en op het leven.  
**ALLE TIJD van RONALD GIPHART is vanaf 26 september te koop voor € 24,99.**

### Bij Operando kun jij:


- werken wanneer het jou uitkomt;
- werken naast je studie of gezin;
- werken bij jou in de buurt;
- jezelf blijven ontwikkelen.

Iets voor jou?

Neem dan contact met ons op!

 [www.operando.nl](http://www.operando.nl)

 085 - 064 5210

 06 - 8684 8212

 [info@operando.nl](mailto:info@operando.nl)



Talitha

Vera

# Aandacht voor kwaliteit

Schoonheidsbehandelingen, cosmetische voetverzorging, mooie en sterke acrylnagels of versteviging met gellak. Margriet is pas tevreden als u dat ook bent. Zij onderscheidt zich door haar klantgerichte, gemoedelijke en kundige aanpak.

## NO-NONSENSE, WEL KWALITEIT

Steeds op zoek naar nieuwe ontwikkelingen. Nieuwe kleuren, nieuwe technieken. Je bent de eerste die het ervaart als je klant bent bij Beauty & Nagelstudio Margriet. Kijk gerust eens rond op de website voor het aanbod en maak snel een afspraak.

**Afspraak inplannen?**  
**Bel of app naar 06-22204790**

**Beauty & Nagelstudio Margriet**  
Eigenaresse: Margriet Zuidinga  
Einsteinstraat 67, unit 0.06 Dordrecht  
**06-22204790**  
[www.beautyennagelstudiomargriet.nl](http://www.beautyennagelstudiomargriet.nl)

## Actie

Hebben mensen 'lak aan hun nagels'? Ze vinden het niet zo belangrijk of ze smeren er zelf iets op? Laat jouw professioneel gelakte en verstevigde nagels zien en overtuig mensen van het gemak en de uitstraling waar ook zij van kunnen profiteren.

- 1 nieuwe klant = 20% korting
- 2 nieuwe klanten = 40% korting
- 3 nieuwe klanten = 60% korting
- 4 nieuwe klanten = 80% korting
- 5 nieuwe klanten = gratis nagels

Stel, je hebt al 2 nieuwe klanten geïntroduceerd, dan kun je al 40% korting verzilverd krijgen. Doorsparen tot gratis nagels kan natuurlijk altijd. Heb je eenmaal de korting gebruikt, dan staat de teller op nul en krijg je weer nieuwe kansen op korting. Zo eenvoudig is het. Wie wil dit nou niet?

### Veel spaarplezier!

Margriet Zuidinga heeft een passie voor kwaliteit. Al sinds 2002 is zij specialist in uiterlijke verzorging.

\*Beauty & Nagelstudio Margriet behoudt zich het recht voor om met de actie te stoppen wanneer dat wenselijk is.

# EEN VERHAAL UIT DE PRAKTIJK

## Over een val, tintelingen, antidepressiva en spanning op de ribbenkast

Een 62-jarige vrouw komt bij mij in de praktijk omdat zij vier maanden eerder een fietsongeval heeft gehad. Zij is hard op haar rechterzij gevallen. "Ik was behoorlijk gekneusd", zegt ze. "maar volgens mijn huisarts was het niet ernstig en heeft de genezing gewoon tijd nodig."

Helaas gaat het herstel erg langzaam en komen er na twee maanden klachten bij zoals duizeligheid en tintelingen in vingers, voetzolen, knieën en gezicht. Een bloedonderzoek levert geen informatie op. De huisarts constateert een lichte vorm van burn-out en schrijft vijf weken rust voor. Zuchtend zegt ze: "Ik was altijd actief en sportief en voel mij nu tot niets meer in staat. Rust nemen heeft maar gedeeltelijk geholpen; de klachten zijn nog steeds niet over en inmiddels zit ik al een paar maanden thuis. De huisarts wil mij nu antidepressiva voorschrijven, maar dat wil ik echt niet slikken."

"Dat een val zoveel impact kan hebben op het lichaam, dat verraste mij wel", vertelt ze mij. "Ik heb jouw praktijk gevonden op internet en ik hoop dat BSR mij kan helpen om weer op de been te komen." Na een uitgebreide intake blijkt ze al jaren spanning te voelen op haar ribbenkast. Ze is moe en futloos en voelt zich uitgeblust en heeft veel last van tintelingen in haar lijf.

Haar lichaam was door de jaren flink belast door stress op haar werk en een druk sociaal leven. De val met de fiets is

waarschijnlijk de druppel geweest die de emmer deed overlopen. Maar gelukkig reageert haar lichaam heel goed op de Body Stress Release behandelingen. Na vijf behandelingen waren bijna alle tintelingen verdwenen; alleen haar voeten voelde ze bij zwaardere belasting.

"Ik ben inmiddels weer een paar uur in de week aan het werk en ik ben begonnen met yogalessen om wat meer rust in mijn leven te creëren", weet ze me te vertellen. Ze heeft stappen ondernomen om beter naar haar lichaam te luisteren en om te zorgen voor een goed evenwicht tussen inspanning en ontspanning. Tien maanden en twaalf behandelingen later is ze weer volledig aan het werk en voelt ze zich energiek.

## Body Stress Release (BSR)



**BODY STRESS RELEASE**  
Unlocking tension - Restoring self-healing

Didi Visscher  
Van Neurenburgpad 2a Dordrecht  
**06-51473172**  
[www.bsrdidivisscher.nl](http://www.bsrdidivisscher.nl)



## VERKEERSREGELAAR

HENDRIK-IDO-AMBACHT

**Gezocht:**  
**VERKEERSREGELAARS**  
voor evenementen in de  
Drechtsteden

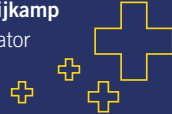
Kijk op: [www.verkeersregelaarhia.nl](http://www.verkeersregelaarhia.nl)



## EHBO cursus volgen?

Jij kunt het verschil maken!

Arjan Nijkamp  
Coördinator



Nieuwsgierig naar een van  
onze opleidingen of cursussen?  
Kijk voor meer informatie en  
aanmelding op onze website:  
[www.ehbohia.nl](http://www.ehbohia.nl)

Posten op evenementen,  
een bedrijfsongeval,  
verwondingen bij kinderen?  
Ga je EHBO halen, je kan  
er een leven mee redden!

[www.ehbohia.nl](http://www.ehbohia.nl)



BRUIST Like ons op **facebook**  
[www.facebook.com/DrechtstedenBruist](http://www.facebook.com/DrechtstedenBruist)



Djairo's Nature

Dierenspecialzaak

**Uw regioexpert voor Natuurlijk Honden- en Kattenvoer**

*Nu ook voer voor knaagdieren en vogels!*

Tevens Praktijk voor  
Energetische Therapie



Balance by Nature

[www.djairosnature.nl](http://www.djairosnature.nl)

# Herfst

Het liefst zou ik  
in mijn chocolade-  
melk kruipen



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



# Make-up

## must-haves

Een nieuw seizoen betekent nieuwe kleuren voor je kleding, maar natuurlijk ook voor je make-up. Wij vonden voor jou de absolute wanna & must-haves.

1. Highlighter Face Highlighting Powder van Guerlain, € 45,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
2. Caviar Intense Ink Waterproof Liquid Eyeliner van Laura Mercier, € 25,- [www.skincare.nl](http://www.skincare.nl)
3. Perfumed Highlighting Powder Glow Effect Body & Hair van Collistar, € 34,50 [www.collistar.nl](http://www.collistar.nl)
4. Oogschaduw palette Karl Lagerfeld X L'Oréal Paris, € 24,99 [www.loreal-paris.nl](http://www.loreal-paris.nl)
5. Big Lashes Oh Oui! Van Bourjois, € 14,99 [www.bourjois.nl](http://www.bourjois.nl)
6. Nail Polish van essie, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)

7. Eye Couture Palette Collector van Yves Saint Laurent, € 70,- [www.ysl.nl](http://www.ysl.nl)
8. Love Me Lipstick van MAC, € 19,50 [www.maccosmetics.nl](http://www.maccosmetics.nl)
9. Crystal power blush & highlighter palette van essence, € 5,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)
10. Creme Puff Blush Cheeky Coral van Max Factor, € 13,99 [www.maxfactor.nl](http://www.maxfactor.nl)
11. Lip Perfector van Clarins, € 19,- [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)
12. Stay Naked Liquid Foundation van Urban Decay, € 39,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

# BRUIST

**Drechtsteden Bruist** ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op [www.drechtstedenbruist.nl](http://www.drechtstedenbruist.nl). Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

## PAPENDRECHT

Loes Healthy Local Food  
Kapsalon Jolly Good Hair

## DORDRECHT

Crayestein Golf  
Trimsalon Hannie  
Cinema The movies Dordrecht  
Joker Design  
t Loze Visserij Camping  
Dordrecht Tours V.O.F.  
No. 28 Wonen & Lifestyle  
John's Fietsreparatie op locatie  
Jolly Good V.O.F. (La Forma Grande)  
Usexpress

## ZWIJNDRECHT

Aquafizz  
Kars & van Dijk BV  
Edwin Smulders Catering  
Limousine Slagerij Ron Vos

## HENDRIK-IDO AMBACHT

Serviceburo Verschoor  
E.H.B.O. vereniging Hendrik-Ido-Ambacht

## SLIEDRECHT

Zalmhuisje  
De Lockhorst  
Intratuin Sliedrecht BV

## RIDDERKERK

De Bloemenjungle

## ALBLASSERDAM

Mi's Brocante  
Het Wapen van Alblasserdam  
Atelier Fourni

## GROOT-AMMERS

Party & More

## 'S-GRAVENDEEL

Massagesalon Taking Care

## GORINCHEM

Next-Outdoor



## OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl). Dan kan het gratis magazine Drechtsteden Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier met

## Dordrecht Tours!

Dordrecht is zeer de moeite waard met bezienswaardigheden als: **Onderwijsmuseum, Binnenvaartmuseum Patriciërshuis, Dordrechts Museum, Stadhuis, Huis van Gijn, Hof van Nederland** en de historische binnenstad met meer dan 1000 monumenten.

De elektrische tourtrein is van 13 april tot 31 oktober per uur (dag) te huur. De trein biedt ruimte aan 36 personen en is rolstoeltoegankelijk.

**info@dordrechttoours**  
**Tel: 06-190 296 65**  
**of 06-532 331 26**

NB: groepen hebben voorrang ten opzichte van individuele tickets.

## De elektrische tourtrein


is per uur (dag) te huur voor:  
**teamuitjes, bruiloften, kinderfeestjes, pendeldiensten en familie uitstapjes.**



**DORDRECHTTOURS.NL**

Ga naar [www.drechtstedenbruist.nl](http://www.drechtstedenbruist.nl), meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.





# Opening februari 2020

## Maxaro opent februari 2020 megastore in The Wall in Utrecht

**Roosendaal, 13 september 2019 - Na het enorme succes van de winkelformule in Roosendaal breidt Maxaro, specialist in badkamers, vloeren en keukens, uit met een megastore in The Wall in Utrecht. Het bedrijf speelt daarmee in op de sterk toenemende vraag van consumenten naar meer vestigingen in Nederland. De megastore in Utrecht opent medio februari volgend jaar.**

“We krijgen steeds vaker de vraag vanuit consumenten waarom er niet meer vestigingen zijn. Dat is voor ons een belangrijk signaal dat er nog een geweldig groot publiek te bereiken is”, aldus de directie. “Dat signaal hebben we omgezet naar de realisatie van een nieuwe megastore in Utrecht.”

### De perfecte locatie voor Maxaro's groeiambities

Winkelcentrum The Wall in Leidsche Rijn, gelegen aan de A2, is de perfecte locatie gebleken voor de groeiambities van

Maxaro. De centrale ligging maakt het voor elf miljoen mensen mogelijk om binnen één uur reistijd de unieke winkelformule te ervaren. Ook het winkeloppervlak heeft een belangrijke rol gespeeld bij de keuze voor The Wall. Maxaro belooft haar klanten ervaring, aandacht, keuze, inspiratie en beleving.

“Een showroom van 4.300 m<sup>2</sup> stelt ons maximaal in staat om onze beloftes waar te maken én op die

manier klanten in Utrecht en omgeving maximaal te laten slagen. We verheugen ons erop om het winkelconcept succesvol weg te zetten binnen The Wall.” Medio februari is de officiële opening van de tweede Maxaro-vestiging.

De nieuwe vestiging is een belangrijke stap in de ambitie om uit te breiden binnen Nederland. Naast locaties in Roosendaal en Utrecht streeft Maxaro ernaar om op termijn elders in het land nieuwe megastores te vestigen.

### Over Maxaro's succesformule

Maxaro bestaat sinds 2004 en heeft een sterke succesformule gericht op eigen productontwikkeling. Daartoe werkt Maxaro samen met meer dan honderd verschillende fabrieken. Eigen

productontwikkeling stelt Maxaro in staat om een zeer groot assortiment direct uit voorraad aan de consument aan te bieden. De kwaliteitsproducten hebben een verrassend scherpe prijs.

Doordat Maxaro eigen producten ontwikkelt, heeft het bedrijf alle kennis in huis om haar klanten van deskundig advies te voorzien. Maxaro werkt bovendien met een voor Nederland unieke eerstelijnsdienst met voorraadstelsel. Dit en de eerdergenoemde focus op ontwikkeling, maken dat Maxaro met haar winkelformule een unieke marktpositie heeft.

Verken een nog relatief onbekend stukje Egypte tijdens een cruise over het Nassermeer. Deze cruise leidt je langs eeuwenoude tempels en plaatsen waar amper toeristen komen. Hier beleef je het echte Egypte en maak je kennis met de rijke cultuur.

# Cruise over het *Nassermeer*



## DOOR DE MENS AANGELEGD

Wanneer je het Nassermeer bezoekt, zal je waarschijnlijk niet geloven dat het door mensen is aangelegd. Het groene en blauwe water heeft een oppervlakte van maar liefst 5250 vierkante meter. Rondom het meer vind je lange, uitgestrekte woestijnlandschappen. In deze prachtige omgeving kom je helemaal tot rust.

## DE GESCHIEDENIS VAN HET NASSERMEER

Het Nassermeer is ontstaan bij de bouw van de Aswan Dam over de Nijl. Deze dam was nodig om de jaarlijkse overstromingen van de Nijl te controleren. In dit gebied lagen achttien oude tempels. Unesco heeft deze monumenten verschoven zodat ze niet verloren zouden gaan. De bekendste van deze monumenten is de Abu Simbel. Vandaag de dag is dit monument te bewonderen aan de westelijke oever van het Nassermeer.

## DIEREN IN DE OMGEVING

Jaarlijks vinden enorme groepen trekvogels hun rustplaats aan het Nassermeer. Ook leven er krokodillen en veel verschillende vissoorten. Naast toeristenboten, wordt het water enkel bevolkt door kleine vissersbootjes. Van over de hele wereld komen mensen naar het meer om bijzondere vissen te vangen.



## KIJK JE OGEN UIT

Een cruise over het Nassermeer is een onvergetelijke beleving. Laat je verrassen door eeuwenoude tempels, eindeloze landschappen en zelfs een onvergetelijk klank- en lichtspel aan de tempels van Abu Simbel. Tijdens de cruise maak je een reis terug in de tijd en leer je ontzettend veel over de bijzondere geschiedenis van Egypte.



PROEF DE  
EGYPTISCHE  
CULTUUR

# POWER - YIN YOGA IN 1 LES



Kom ook genieten van de heerlijke combinatie van Power en yin yoga.

Na de actieve houdingen van de power yoga kom je dieper in de ontspanning van de yin yoga, die weer heel goed is voor je bindweefsel.

**Kom langs of meld je aan voor een proefles.**



# 2 MOVE

P.J.Troelstrastraat 100, Papendrecht  
info@pattykemper.nl | [www.pattykemper.nl](http://www.pattykemper.nl)

## Welkom dames!

Naast (letterlijk) de herensalon is er ook een prachtige damessalon waar mensen met passie werken. En dat in een geweldige ambiance. Perfectie, sfeer en kwaliteit zijn maar een paar steekwoorden voor de damessalon. **We heten u van harte welkom!**



**Tevens in onze webshop:**

### So Pure Styling

Creëer de meest prachtige looks met onze verzorgende stylingproducten. Verrijkt met sinaasappel- en palmarosa- aromatherapie en arganolie.



DAMES- & HERENKAPSALON

Krommedijk 51 Dordrecht  
[www.harryskapsalon.nl](http://www.harryskapsalon.nl)  
Dames: 078 - 647 27 37

MICHAEL PILARCZYK

Zoals je foto's op Instagram bewerkt met een filter om ze mooier te maken, zo kijk je in je dagelijks leven ook naar de buitenwereld door jouw eigen filter. En dat filter kleurt het beeld zoals jij het wilt zien.

Je kijkt om je heen, maar jouw beleving van je leven speelt zich af in je binnenwereld, in de wereld van je gedachten. En de betekenis die je geeft aan een gedachte, een gebeurtenis of een situatie is cruciaal voor je overtuigingen en dus voor je denkwijze. Die denkwijze bepaalt je visie op de werkelijkheid, hoe je reageert en vervolgens handelt. Het is een filter waardoor je informatie opneemt, kleurt en ordent. Het vormt je referentiekader en daarmee jouw beeld van de werkelijkheid waarin je gelooft. Met andere woorden: de betekenis die je ergens aan geeft, bepaalt je persoonlijkheid, je gedrag, hoe je je voelt, hoe je reageert en de resultaten die je behaalt.

Oftewel, alles begint met een gedachte. Het is je mindset. Heb je daar wel eens over nagedacht? Hoe zijn jouw denkpatronen en je overtuigingen tot stand gekomen? En waarop zijn deze gebaseerd?

Iets om over na te denken.

*Michael Pilarczyk*

~ MeditationMoments.Com ~  
Meditaties voor elk moment van de dag

Alles begint met een  
*gedachte*

# OPVALLEN

IN JOUW REGIO?



**ADVERTEER  
OOK IN  
BRUIST!**

Bel **076-7115340** of mail  
naar **nl@nederlandbruist.nl**

ALLES OP HET GEBIED  
**VAN WONEN & LIFESTYLE**



**Nº28**  
WONEN & LIFESTYLE

Midden in het centrum van Dordrecht vind je de twee hippe, trendy winkels van No. 28 wonen & lifestyle. Marian en Miranda begonnen in 2011 aan de Nieuwstraat in een schattig historisch pandje met de verkoop van woonaccessoires. Inmiddels is de eerste winkel uitgebreid met een prachtig ruim pand erbij aan het Statenplein.



MARIAN EN MIRANDA

**No. 28 wonen & lifestyle** | Nieuwstraat 28 Dordrecht | 078 8431491  
Statenplein 27 Dordrecht | 078 7853445 | info@no28.nl | [www.no28wonen.nl](http://www.no28wonen.nl)

De visliefhebber is bij  
aquariumspecialzaak **Aquafizz** in  
Zwijndrecht aan het juiste adres!

- meer dan 20.000 vissen
- 3.000 garnalen
- 260 aquaria
- eigen import
- aquariumplanten



Willem Ruysplein 2-4 Zwijndrecht  
078-6122425 [www.aquafizz.nl](http://www.aquafizz.nl)



KOM  
LANGS VOOR  
EEN GOED  
ADVIES VAN  
RICHARD!

**VERHEY**

autoschadeherstel en industrieel spuitwerk



Met zo'n veertig jaar ervaring in dit vak ben ik inmiddels van alle markten thuis als het gaat om schade aan uw auto of allerlei spuitwerk. Ook voor apk laswerk kunt u bij mij terecht. In de loop der jaren ben ik mij ook wat meer gaan richten op het industriële spuitwerk zoals het spuiten van heftrucks, reclamezuilen, binnendeuren, keukens, generatoren, scheepsmotoren, enz. Eigenlijk kunt u alles waar verf op kan bij mij brengen voor een nieuw kleurtje. Wij lassen op zeer professionele manier allerlei soorten kunststof. Dus niet alleen scheuren in bumpers, maar ook andere kunststof objecten. Wij maken gebruik van kwalitatief hoogwaardige watergedragen lakken. Een zeer fraai en slijtvast resultaat met een lage belasting van het milieu.

Peperstraat 23-a Oud-Alblas | 0184-691235  
[www.autoschadehuiverhey.nl](http://www.autoschadehuiverhey.nl) | [facebook.com/ikbenhuib](https://www.facebook.com/ikbenhuib)

LOOKING/GOOD

# Vijf tips VOOR *langer haar*

Wil jij ook graag wat langer haar? Maar lijkt het maar niet te groeien? Met deze tips zorg jij ervoor dat je haar sneller groeit. Zo heb jij in no-time ook mooie lange lokken.



## GEBRUIK HITTEBESCHERMING

Het stijlen, föhnen en krullen van je haar kan ernstige schade aanbrengen. Het meest gezonde voor je haar is om het natuurlijk te laten drogen. Wil je toch een keer je haar stijlen of krullen? Gebruik dan van tevoren een hittebeschermende crème.

## WAS JE HAREN NIET TE HEET

Een heerlijk warme douche is dé manier om helemaal te ontspannen. Voor je haar geldt dat echter niet. Het hete water maakt je haar droger, zwakker en meer breekbaar. Zet de douche daarom niet te warm.

## KNIP JE HAAR

Deze tip lijkt misschien een beetje tegenstrijdig als je je haar wilt laten groeien. Toch werkt het! Als je je haar maar laat groeien, raken de puntjes beschadigd en kan het haar langzaam afbrokkelen. Houd regelmatig je puntjes bij en je haar wordt langer en gezonder.

## DEPPEN IN PLAATS VAN WIKKELEN

Je haar is vooral kwetsbaar als het nat is. Wanneer je het na het wassen in een handdoek wikkelt, kan het snel afbreken. Dep je haar in plaats daarvan zachtjes droog met een handdoek.

## WEES LIEF VOOR JE HOOFDHUID

Als er verzorgingsproducten en dode huidcellen op de hoofdhuid achterblijven, is het lastiger voor nieuwe haren om terug te groeien. Masseer daarom je hoofdhuid goed bij het aanbrengen van shampoo.

# Kapotte fiets?

Wij repareren uw fiets aan huis!

Voor goede en betaalbare reparaties moet je bij John's Fietsreparatie op Locatie zijn!

“Per klant probeer ik een passende oplossing te vinden en zorg ik dat de klant te aller tijden inspraak heeft met zijn en/of haar wensen.”

Nieuwsgierig of hulp nodig?  
Bel dan 06-25141517



John's Fietsreparatie op Locatie  
Stratosfeerstraat 81, Dordrecht  
johnsservice1@hotmail.com | 06-25141517

## DE REMISE



Vlak bij de Grote kerk in Dordrecht vind je 'De Remise'. Hier kun je genieten van een lekker bakkie koffie, stuk cake, verse bagel of Ben & Jerry's ijs. Het hele pand van De Remise ademt historie en dat voel je zodra je het pand betreedt. Het is een plaats voor ontmoeting of om te relaxen tijdens een dagje Dordrecht. Ook is de locatie uitermate geschikt voor vergaderingen, workshops of brainstormsessies.

Ontdek alle mogelijkheden op  
[www.remisedordt.nl](http://www.remisedordt.nl)!



Grotekerksbuurt 31b, Dordrecht | 088 - 37 47 100  
info@remisedordt.nl | [www.remisedordt.nl](http://www.remisedordt.nl)  

## Overheerlijke massages

Ontspanningsmassage, sportmassage  
en hotstonemassage



Massagesalon Taking Care

Zweedsestraat 30, 3295 EL 's-Gravendeel  
massagesalontakingcare.jimdo.com

# Accu aan vervanging toe?

De derde generatie specialisten van The Strong Accuverkoop houdt zich dagelijks bezig met de verkoop en montage van accu's en aanverwante artikelen voor bedrijven en particulieren. Een van de belangrijkste pijlers van ons bedrijf is de kennis die wij bezitten over accu's.



Daltonstraat 7 Dordrecht  
078 - 681 2168  
[www.strongaccu.nl](http://www.strongaccu.nl)

Maandag t/m vrijdag  
08:00 - 18:00u  
Zaterdag  
08:30 - 13:00u

Dankzij brede kennis over accu's en de kennis van de vele verschillende branches waarin onze klanten opereren, komen we als geen ander met een naadloos aansluitend advies.

Strong verkoopt accu's voor auto's, maar ook voor specifieke andere branches zoals truck, camper, caravan, pleziervaartuigen, golfkarren en hoogwerkers.

Indien u op zoek bent naar kwaliteit, service en een betaalbare prijs, kom dan naar The Strong Accuverkoop. U kunt ons vinden op Industrieterrein Dortsse Kil I in Dordrecht.

**Heeft u vragen of wilt u meer informatie? Neemt u dan contact met ons op via 078-6812168 of stuur een e-mail naar [verkoop@thestrongaccu.nl](mailto:verkoop@thestrongaccu.nl).**



# Heb jij al een favoriete Flavor?

Proef de natuurlijke smaken van Red Berry Mix, Blackcurrant, Fruit Mix en Orange

Met SodaStream verander je kraanwater in een handomdraai in heerlijk verfrissend bruiswater. De intensiteit van de bubbels bepaal je helemaal zelf: van licht bruisend tot intense bubbels. Voeg eventueel een lekkere smaak naar keuze toe, zoals deze fruity Flavors! Zo heb je jouw zelfgemaakte en favoriete drankje altijd in huis. Wist je dat een herbruikbare SodaStream-fles duizenden plastic wegwerpflessen bespaart? Dat is dus lekker genieten en tegelijkertijd bijdragen aan een schoner milieu. Hey goed bezig!

Koop jouw Flavors extra voordelig op [sodastreamstore.nl](https://www.sodastreamstore.nl)



sodastream®

# Snelle *makeover* voor je huis

Ken je dat gevoel? Plots krijg je de kriebels om het interieur van je huis helemaal om te gooien. Wellicht gaat het wat ver om alle muren een andere kleur te geven en het meubilair te vervangen. Gelukkig is het ook gewoon mogelijk om op een minder ingrijpende manier een totaal nieuwe look aan je woning te geven.

## KUSSENS

Mooie kussens geven veel sfeer aan je huis. Ze kunnen je woonkamer of slaapkamer in één keer een totaal andere uitstraling geven. Geef karakter aan je interieur met kussens in felle kleuren en opvallende prints. Wil je juist een rustig en meer subtiel detail toevoegen aan je huis? Ga dan voor effen kussens.

## VLOERKLEED

Met een vloerkleed voeg je karakter toe aan je woning. Leg een vloerkleed bij de bank, in de gang of naast je bed. Of hang een vloerkleed aan de muur. Een kleed met een grafische print geeft je huis een moderne sfeer. Ga je liever voor een mooie bohemien uitstraling? Kies dan bijvoorbeeld voor een kleed met dierenprint.

## SCHILDERIJEN & FOTO'S

Wat je aan de muur hangt, doet veel voor de sfeer in een ruimte. Ga bijvoorbeeld voor één

groot, indrukwekkend schilderij of creëer juist een speelse look met meerdere ingelijste posters. Wil je een persoonlijke twist geven aan een ruimte? Lijst dan een of meerdere eigen foto's in en hang ze aan de muur.

## DEKBEDOVERTREK

Uitgekeken op de look van je slaapkamer? Met een nieuw dekbedovertrek geef je de ruimte al een complete metamorfose. Houd het clean en rustig met een effen wit dekbed of geef juist meer karakter aan de ruimte met een opvallende print. Vergeet ook hier de extra kussens niet om de look helemaal af te maken.



GEEF  
KARAKTER  
AAN JE  
INTERIEUR







maxaro®

Ruim 5.000 m<sup>2</sup>  
inspiratie & beleving

MAXIMAAL  
GESLAAGD  
GARANTIE



Vanaf  
€ 1.099,-

## keukens

Samen ontwerpen  
wij uw droomkeuken



Vanaf  
€ 7,95 m<sup>2</sup>

## vloeren

Ervaar de perfecte vloer  
voor iedere kamer in huis



Vanaf  
€ 2.400,-

## badkamers

Alle stijlen badkamers  
voor ieder budget

Slaag maximaal op [www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl) óf in onze Experience Showroom  
van 5000 m<sup>2</sup> aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal.**

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur  
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo. 11.00 - 17.00 uur

Deze herfstsoep met de volle smaak van paddenstoelen en tijm en de quiche met pompoen en hazelnoten zullen verrukkelijk smaken na die lange boswandeling.

# Paddenstoelen soep

4 PERSONEN - 30 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

1 rode ui  
2 teentjes knoflook  
klontje boter  
400 gr gemengde paddenstoelen (bv. kastanjechampignons, cantharellen, shii-takes, oesterzwammen)  
tijm  
1 liter groentebouillon  
100 ml kookroom  
peper en zout  
peterselie

Snipper de ui en hak de knoflook fijn. Verhit de boter in een pan, voeg de ui en de knoflook toe en fruit even aan. Snijd de paddenstoelen in stukken en voeg ze met wat tijm toe aan de pan. Bak ze ongeveer 10 minuten op matig vuur totdat het meeste vocht verdwenen is. Schep een derde deel uit de pan en bewaar apart. Voeg de bouillon toe en breng aan de kook. Zet het vuur uit en pureer de soep. Roer de kookroom erdoorheen en breng weer aan de kook. Voeg naar smaak peper en zout toe. Schep dan de bewaarde paddenstoelen bij de soep en verwarm een minuutje mee. Bestrooi met peterselie.



# Quiche met pompoen

4 PERSONEN - 35 MIN + 40 MIN OVENTIJD

## INGREDIËNTEN

2 teentjes knoflook  
3 rode uien  
1 eetl olijfolie  
800 gr pompoen in blokjes  
1 theel salie  
1 mix voor hartige taart  
1 eetl paneermeel  
4 eieren  
250 gr ricotta  
peper en zout  
125 gr verse geitenkaas  
50 gr hazelnoten, heel  
2 plakjes parmaham  
(eventueel weg te laten voor een vegetarische variant)

Snijd de knoflook fijn en de uien in ringen. Verhit de olie in een pan en fruit de uien en de knoflook aan. Voeg de pompoenblokjes en de salie toe en bak 15 minuten. Verwarm de oven voor op 180 graden. Bekleed een bakvorm met bakpapier en vet de randen in. Maak deeg van de mix voor hartige taart en bekleed hiermee de bakvorm. Prik gaatjes in de bodem en bestrooi met paneermeel. Klop de eieren los met de ricotta en breng op smaak met peper en zout. Schep de helft van de pompoen in de quichevorm en bestrooi met wat geitenkaas en hazelnoten. Schep de rest van de pompoen erover en verdeel de rest van de geitenkaas en hazelnoten erover. Giet het eiermengsel gelijkmatig over de quiche. Scheur de parmaham in stukjes en leg deze erop. Bak de quiche 40 minuten.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

Prik je **OREO-KOEKJE** aan een vork. Dan kun je het eenvoudig in de melk dopen, zonder vieze handen te krijgen.



VERWARM EEN **CITROEN** *eerst 20 seconden in de magnetron en pers hem warm, dan komt er meer sap uit.*



50

**STOP JE HAND** in een plastic zakje als je hete pepers snijdt. Dan krijg je de sporen van de zaadjes niet aan je vingers.



MAAK JE **MAGNETRON** **SCHOON** door een bakje water met azijn een paar minuten te laten draaien.

FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Bewaar **VERSE KRUIDEN** met wat olie in het ijsklontjesbakje van je vriezer. Zo heb je altijd smaakmakers bij de hand.



Wikkel je **TELEFOON** in huishoudfolie. Zo kun je hem tijdens het koken en bakken gewoon gebruiken zonder dat hij vies wordt.



51

Bewaar aangebroken **SPAGHETTI** eenvoudig in een lege Pringles-bus.



**SMEER JE** **AUTORUITEN** in met 3 delen azijn en 1 deel water en neem ze af met een doekje! De volgende ochtend geen ijs op de ruiten!

# Door verstopping of wateroverlast in de knel?



TOS Ontstoppings Service BV  
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud (riool/dakgoten)
- Inspecties en reparaties
- Ad-hoc- en/of regioopdrachten



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,  
3192 VR Hoogvliet  
T 010-4383599

[www.tostotaal.nl](http://www.tostotaal.nl)

Voor woningbouwverenigingen  
overheid - bedrijven - partners  
VvE's en particulieren

Lid van

UNETO VNI

