

'S-HERTOGENBOSCH



OKTOBER 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

BRUIST

Oktober, een
maand vol
inspiratie

Ontdek het
heerlijke Belgische
leven in **Gent**



Een droomscooter voor jou!

Sinds de opening in 2015 is Jasper Vos Scooters uitgegroeid tot een bekende naam in de omgeving. Veel vaste klanten komen regelmatig langs, gewoon om even gedag te zeggen. En dat is niet voor niets. In de winkel word je hartelijk ontvangen door eigenaresse Romy van Vliet en haar twee hondjes, de mascottes van de winkel.

NIEUWE EN TWEEDEHANDS SCOOTERS

Bij Jasper Vos Scooters vind je zowel nieuwe als tweedehands scooters. Bij de aankoop krijg je deskundig advies en word je vriendelijk geholpen. Al je vragen worden beantwoord. Met deze goede service willen Romy en Robin mensen een goed gevoel geven bij het kopen van een scooter. Hierdoor is de drempel laag om terug te komen voor bijvoorbeeld onderhoud of een reparatie.

EEN SCOOTER OP MAAT

Heb jij in de winkel een mooie scooter gezien, maar wil je die graag in een andere kleur? Of wil je bepaalde onderdelen anders hebben? Dat kan! Het is mogelijk je scooter geheel naar wens te laten bouwen.



ONDERHOUD EN REPARATIE

Schade aan je scooter? Bij Jasper Vos Scooters kun je deze laten taxeren en repareren. Daarnaast kun je er ook terecht voor onderhoud. Ook hierbij kun je altijd rekenen op de allerbeste service. Hoe groot of klein een reparatie ook is, je bent altijd welkom in de werkplaats. Er is ook een haal- en brengservice, waarbij je scooter wordt opgehaald voor reparatie wanneer deze bijvoorbeeld niet start. Blijkt er tijdens een servicebeurt dat een bepaald onderdeel moet worden vervangen? Dan wordt je altijd eerst gebeld. Reparatie gebeurt altijd in overleg. Hierdoor kom je nooit voor verrassingen te staan.

Jasper Vos Scooters

Eigenaresse: Romy van Vliet
Kasteeldreef 38K 's-Hertogenbosch
06 82 26 44 17 | info@jaspervosscoters.nl
www.jaspervosscoters.nl

Kom gezellig langs bij Jasper Vos Scooters!

“JE MOET EEN SCOOTER KOPEN OP EEN PLEK WAAR JE EEN GOED GEVOEL HEBT.”

WIL JE ONS KUSSEN?

Soms is een klein gebaar genoeg voor een groots effect. Een nieuw kapsel of hippe schoenen kunnen iemands doordeweekse look tot een feestelijke verschijning transformeren. Voor je huis geldt precies hetzelfde. Daarom hebben we bij **MEIJSWONEN** exclusieve accessoires (die we onze **MOOIEMEIJSJES** noemen) waarmee je in een handomdraai sfeer brengt. Bijvoorbeeld onze collectie sierkussens; om te zoenen zo knuffelzacht. Maak je eigen combinatie van verschillende dessins in dezelfde stoere, zachte of glamorous kleuren. Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**

CLAUDI COLLECTION OLIVE



Inhoud

8

12

26

23



32

44

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BZ Yvonne Wesling, Huub van Hoof
EINDREDACTIE Ron van Kuijk
ACQUISITIE Michael Thörig, 06-11087563

CONTACT 'S-HERTOGENBOSCH BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340, nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook - 's-Hertogenboschbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam 's-Hertogenbosch Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebied, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilderschoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Voel jij ze ook alweer? Die kriebels om meer en meer van de huiselijke gezelligheid te genieten nu het buiten niet meer zo heerlijk warm is als van de zomer? Lekker op de bank, met misschien zelfs al wel een warm dekentje om het nog wat behaaglijker te maken. Het mag duidelijk zijn: de herfst heeft zijn intrede gedaan.

Bruisende lezer,

Hoe verleidelijk het misschien ook mag klinken om gezellig binnen te blijven, het zou zonde zijn als je er niet toch af en toe tussenuit gaat. Ook in de herfst is het immers heerlijk in Nederland! En in België trouwens ook... Trek er dus toch eens lekker op uit en ga bijvoorbeeld een dagje (of misschien zelfs weekendje) naar Gent. Waarom Gent? Niet alleen biedt deze stad een perfecte mix tussen geschiedenis, cultuur en het moderne stadsleven. Ook is het hier deze tijd van het jaar prachtig doordat de vele bomen rood, oranje en geel kleuren wat de stad een warm aanzicht geeft. Meer over wat Gent zoal te bieden heeft, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

En zo hebben we deze maand weer heel wat mooie verhalen voor je op papier gezet. Onder andere de inspirerende verhalen van bruisende ondernemers als Mint Your Dental Hygienist, Spijkers Coaching en Mario's Vloeren die je maar al te graag een kijkje in hun keuken geven. Kijk je met ons mee?

Veel leesplezier en geniet van de herfst!
Michael Thörig

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rosmalen Bruist en Best-Oirschot Bruist.

Culturele cocktail van historie en moderniteit

Deze herfst is Gent dé stad waar je moet zijn. De stad biedt een perfecte mix tussen geschiedenis, cultuur en het moderne stadsleven. Het is echt een stad voor levensgenieters, met vele bourgondische specialiteiten. Kortom: Gent biedt voor ieder wat wils!



SHOPPEN

Gent is de stad bij uitstek om heerlijk te shoppen. De stad heeft het grootste winkelwandelgebied van België en een veelzijdig markt- en winkelaanbod. Alles ligt op een steenworp afstand van elkaar. Grote bekende winkelketens worden afgewisseld door authentieke boetiekjes. In SoGo, de grootste winkelbuurt, vind je stijlvolle boetieks, eigenzinnige restaurants en speciaalzaken die al jaren bestaan.



8

BELEEF GENT TEN VOLLE MET DE CITYCARD GENT

Uniek in Europa. Beleef, proef en voel levendig Gent verrassend voordelig. De all in CityCard Gent geeft je toegang tot alle topattracties in Gent, inclusief het openbaar vervoer, tegen een rebelse minimumprijs. Met deze kaart in je hand houd je je portemonnee tijdens je hele citytrip dus gewoon op zak. Meer informatie vind je op www.visit.gent.be.

CULTUUR

Als cultuurliefhebber kijk je in Gent je ogen uit. Breng een bezoekje aan het mystieke Gravensteen, de statige Sint-Baafskathedraal en het Belfort van Gent, de vurige mascotte van de stad. In **STAM**, het Stadsmuseum van Gent, maak je kennis met de geschiedenis van de stad en in het **S.M.A.K. MUSEUM** ontdek je de hedendaagse kunst uit de stad.

SCHIP AHOI!

Gent is een waterrijk stadje. Een boottocht door de Gentse binnenwateren is daarom een echte must tijdens jouw trip naar Gent. Vanaf het water bekijk je de stad vanuit een charmant perspectief. Je hebt keuze uit verschillende boottochten over de **GENTSE BINNENWATEREN**. Maak kennis met het verleden van de stad en ontdek verborgen plekjes.

Gent



BELGIË/BRUIST

HET GRAVENSTEEN

Tijdens jouw stedentrip in Gent mag een bezoek aan de mystieke burcht **'HET GRAVENSTEEN'** écht niet ontbreken op je to-dolijst. Deze burcht heeft een zeer bewogen geschiedenis en is een belangrijke bezienswaardigheid in Gent. Het is de enige overgebleven middeleeuwse burcht in Vlaanderen met een vrijwel intact verdedigingssysteem. Een bijzondere plek die je niet mag missen als je in Gent bent.



GENT IN DE HERFST

Nu de herfst is aangebroken, is het de perfecte tijd om een bezoekje aan Gent te brengen. Waarom? De bomen kleuren rood, oranje en geel, wat de stad een warm aangezicht geeft. Het Gravensteen krijgt een magische nevel rond zich. Ten slotte gaat het nieuwe cultuurseizoen van start waardoor er in de stad van alles te beleven is.

BOURGONDISCH GENIETEN

In deze bourgondische stad is het genieten geblazen. Bezoek een van de biercafé's en proef enkele van de typisch Gentse bieren. Ook kun je Gent écht niet verlaten zonder de mierzoete Gentse lekkernij **CUBERDON**, ook wel bekend als 'Gentse neuzekes', te proeven. En wist je dat Gent de veggiehoofdstad van Europa is? Daarbij kent de stad veel jonge rock-'n-roll chefs die furore maken binnen de internationale foodscene.



Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's. Naast dertig glossy's in Nederland en twee in Spanje, brengen we ook vijf mooie stads- en magazines uit in België. JA, OOK BELGIË BRUIST!



9

Ik heb twaalf jaar in Turkije gewoond en gewerkt in de medische sector. Naast binding met Turkije heb ik goede ervaringen met medische behandelingen in Turkse klinieken. IM Medical Travel beschikt over expertise en ervaring op het gebied van medische en cosmetische behandelingen.

Wij bieden gespecialiseerde medische behandelingen van een hoog kwaliteitsniveau, voor een aanzienlijk lagere prijs dan dezelfde behandeling in Nederland. In de prijs is het volgende inbegrepen: volledige verzorgde transfers in Izmir, hostess ter plaatse voor vertaling en begeleiding, consultatiedagen in Nederland, garantie certificaat en voor- en nazorg in Nederland. Uw reis en verblijf kunnen wij voor u boeken.



Aona Bendes

Wilt u tot 60% besparen op uw medische behandelingen?

Het kan met IM Medical Travel: De specialist voor al uw tandheelkundige behandelingen - ooglaseren - haartransplantaties - plastische chirurgie in het buitenland

Door IM Medical Travel wordt u volledig ontzorgt!
We bieden voor- en nazorg in Nederland, de rekening voldoet u ter plaatse en u ontvangt een garantiecertificaat.

Maak kennis met IM Medical Travel en onze specialisten in Nederland tijdens de consultatiedagen op 9 en 10 november.

Consultatiedagen in Nederland | Garantie op uw behandeling
Volledig verzorgde vakantie | Verzorgde transfers van en naar de kliniek | 24/7 hostess service ter plaatse.

Kijk ook eens op:
 IM Medical Travel

Kom naar de consultatiedagen op 9 en 10 november. Kijk op de website voor meer info.



Droomt u van een mooie lach en een betaalbaar gebit?

- Tandheelkunde o.a.
- Kronen
 - Bruggen
 - Facings
 - Implantaten
 - Operaties



Wilt u graag genieten van een goed zicht zonder bril?

- Ooglaseren
- ASIK
 - FEMTOSECOND LASIK
 - LASEK/PRK



Heeft u last van overmatig haaruitval?

- Haarimplantatie
- FUE
 - FUT

BuddyPass Mijn perfecte (reis)partner



Verblijft u regelmatig in een hotel of reist u veel? Met onze Buddypass profiteert u van de voordelen van één van 's werelds grootste reis-, verblijf- en evenementenclubs en ontvangt u extra korting op uw reis en verblijf. **Kijk op www.immedicaltravel.eu en zie hoeveel u kunt besparen.**





KOM TERUG IN JE ROUTINE met de voedzame tussendoortjes van Lima. Om jou daarbij te helpen introduceert Lima twee nieuwe producten voor in je lunchbox. Vol vezels, zonder toegevoegde suikers en honderd procent vegan.

Meer info o.a. over verkooppunten vind je op www.limafood.com.



WAT VOOR FIETSER BEN JIJ?
Alle fietsen van het oer-Hollandse Union zijn stadfietsen, maar dat betekent niet dat ze er allemaal precies hetzelfde uitzien.

Je kunt kiezen wat voor fietser jij bent en welke fiets het beste bij jou past op www.union.nl



BRUISENDE SMAKEN
De SodaStream Flavors Red Berry Mix, Blackcurrent, Fruit Mix en Orange Mix zijn unieke smaken met 50% vruchtensap om je SodaStream (bruis)water een extra fruitige smaak te geven. Glazen fles met SodaStream Flavors, € 4,99. www.sodastream.nl/flavours

LEZERSACTIE
Maak kans op een **goodiebag met producten van BSelfie t.w.v. € 100,-**

De eerste revolutionaire beauty self-filler die als een pleister kan worden aangebracht. Volg B-SELFIE Skincare Filler-Systeem op [@b_selfie_belgium](https://www.instagram.com/b_selfie_belgium) [BSelfieBelgium](https://www.facebook.com/BSelfieBelgium)



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #B-SELFIE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

LEZERSACTIE
Maak nu kans op 2 x 2 vrijkaarten voor de magische familievoorstelling **De Toverfluit**.

Deze voorstelling met dans en rap voor jong en oud is te zien vanaf 19 oktober in onder andere Den Bosch, Haarlem, Hasselt (B), Rotterdam en Tilburg. www.toneelmakerij.nl.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #TOVERFLUIT naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**



win

Speciaal voor *jou* geselecteerd

BRUIST Deal

Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinair 3-Gangen Menu Du Chef. Luxueus ontbijt - Parkeren.

Reserveer via www.leijhof.nl met promocode **BRUIST**

€79,50 p.p.*

*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.

LEZERSACTIE
Maak kans op één van de 3 dvd's van de klassieker **Maurice**.

Hugh Grant en James Wilby vertolken de hoofdrol in dit meesterwerk uit 1987 over een verboden herenliefde. Een tijdloze film en een pareltje om te (her)ontdekken. Te koop via Lumiereseries.com

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #MAURICE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**



GELUKKIG LEVEN

Geïnteresseerd in filosofie? Dan is het nieuwe boek 'De Lessen van Ubuntu', geschreven door de kleindochter van Desmond Tutu, iets voor jou. In het boek geeft ze de wijsheden van haar grootvader over een gelukkig leven door. Het woord 'Ubuntu' komt uit het Xhosa, een taal uit de Afrikaanse Oost-Kaap, en betekent dat iedereen met elkaar is verbonden. 'De lessen van Ubuntu' is een tijdloze en inspirerende cadeau-uitgave. Het boek verschijnt dit najaar wereldwijd in meer dan tien landen. www.harpercollins.nl





VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleeft het aan met prachtige producten.



BOGARDEN.NL

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**



BOGARDEN
buitenmeubilair

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail: info@bogarden.nl



‘Ons
hotelgevoel
bij je
thuis’

Het is weer oktober... tijd voor **Oktoberfest!** Haal je Lederhose uit de kast, pak je Dirndl van zolder en leer de Duitse Schlagers uit je hoofd.

Proef het seizoen! In de herfst zijn er volop cantharellen en oesterzwammen verkrijgbaar. En ze zijn nog gezond ook.

In de herfst kan je heerlijk **uitwaaien** aan de kust. Geniet van de witte schuimkoppen op de Noordzee, prachtige wolkenpartijen en eindeloze stranden.

Hoewel voetbal de meest beoefende sport is in België, is **wielrennen** toch wel de nummer één sport in het land.

Toeval of niet: in de herfst veranderen meer mensen hun **relatiestatus** op Facebook van ‘single’ naar ‘in een relatie’ of zelfs ‘verloofd’.

Astronomisch gezien begint de herfst als **dag en nacht** even lang zijn. In Nederland en België is dit op hetzelfde moment.

Gent is prachtig in het najaar. Bomen kleuren geel, oranje en rood en door de ramen van cafeetjes zie je dat het gezellig druk is.

LUXX
Living & Lifestyle

www.luxxliving.nl



Rietveldenweg 13, 's-Hertogenbosch

Verrassend groot!

Jovi Toys staat bekend als een verrassend grote speelgoedwinkel voor jong en oud. Met zijn 500 m² is het een schatkamer vol speelgoed. De winkel is ruim, overzichtelijk en rolstoelvriendelijk opgezet. Sinds 1966 is de winkel op deze locatie een begrip voor Rosmalen en verre omgeving.

Uniek

“Als zelfstandige onderneming stellen we zelf ons assortiment samen. Hierdoor hebben we de mogelijkheid en mooi duurzaam speelgoed van unieke merken aan te bieden die in een doorsnee speelgoedwinkel niet te vinden zijn. We verkopen speelgoed van onder andere het merk Haba, Brio, Janod, Djeco en nog veel meer. Naast speelgoed voor kinderen is er ook een ruime keuze aan puzzels en spellen voor volwassenen.”

Bereikbaarheid

“Onze winkel is gelegen net buiten het centrum van Rosmalen en is makkelijk bereikbaar met gratis

parkeergelegenheid voor de deur. De winkel is zowel kind- als oudervriendelijk. Toch wel een troef!”

Bijna jarig!

“Bij ons kunt u een verjaardagsbox vullen zodat vrienden hieruit een cadeau kunnen kiezen. Dit is een geweldig idee, want op deze manier krijg je altijd de cadeaus die je uitgezocht hebt, je krijgt nooit iets dubbel en je familie en vrienden zijn snel klaar.”

Wil je je ook laten onderdompelen in een gigantische wereld van speelgoed? Kom binnen en beleef de ervaring van onze verrassend grote speelgoedwinkel Jovi Toys!



Weidestraat 12 Rosmalen | 073 521 2409
www.jovi-toys.nl | info@jovi-toys.nl



“WE HEBBEN MOOI DUURZAAM SPEELGOED VAN UNIEKE MERKEN DIE IN EEN DOORSNEE SPEELGOEDWINKEL NIET TE VINDEN ZIJN”



Een fijne *voetbeh* andeling voor iedereen

Na altijd te hebben gewerkt als receptioniste, maakte Petra van Gruijthuijsen vier jaar geleden een carrièreswitch. Ze volgde een opleiding en begon haar bedrijf Voet Buro. Nog elke dag is ze blij met deze keuze, want ze geniet volop van het vak als pedicure. Zo vertelt Petra dat het vak ontzettend veel afwisseling biedt en dat ze het leuk vindt om met mensen om te gaan.

WELKE BEHANDELING KIES JIJ?

Je kunt bij Voet Buro terecht voor diverse behandelingen. Kies bijvoorbeeld voor een klassieke voetbehandeling. Tijdens deze behandeling worden de teennagels geknipt, eelt verwijderd en eventueel likdoorns en kloven aangepakt. Ook worden je voeten ingecrèmed en krijg je een kleine voetmassage. Wil je je voeten extra verwennen? Kies dan voor een voetenspa. Met deze behandeling krijg je een voetbad in lauwwarm water met Dode Zeezout, worden de voeten gescrubd en ingecrèmed. Eventuele uitbreidingen zijn een pakking van Dode Zee-modder of het lakken van je teennagels.

KOM HELEMAAL TOT RUST

Of je nu kiest voor de klassieke voetenbehandeling of de voetenspa, bij Voet Buro kom je helemaal tot rust. De pedicuresalon is gevestigd in een mooie bosrijke omgeving en ook in de salon zelf hangt een rustgevende sfeer. Petra heeft de volle aandacht voor je en neemt uitgebreid de tijd. Zo beleef je echt een genietmomentje tijdens je bezoek aan de pedicure.

FIJNE EN BIJZONDERE PRODUCTEN

In de salon van Petra zijn diverse fijne producten te koop. Denk bijvoorbeeld aan heerlijke voetcrèmes en scrubs. Allemaal op natuurlijke basis, dierproefvrij en parabeenvrij. Ook kun je er terecht voor nagellak van het merk OPI en allerlei voetverzorgingsproducten, zoals nagelschaartjes, -borsteltjes en -vijltjes, wandelwol. Ook is de Shoefresh een heel leuk en praktisch cadeau. Wil je iemand een uniek verwencadeau geven? Met de Hammam Towel, Hammam schalen en een bamboe voetbad heb je een leuke set of een heerlijke warmwaterkruik met hoes van lamsvacht voor een origineel cadeau. Neem voordat je langskomt even contact op, dan zorgt Petra dat ze voor je klaar staat.

Tijdens een behandeling bij Voet Buro worden je voeten goed verzorgd en kom je helemaal tot rust.

**MAAK EEN
AFSPRAAK EN
BELEEF HET
ZELF!**

**“DANS MET JE HART
EN JE VOETEN
ZULLEN VOLGEN”**



Eigenaresse: Petra van Gruijthuijsen | Fort Isabella | Reutsedijk 7 Vught | 06 4288806 | info@voetburo.nl

www.voetburo.nl



Waar vier jij dat feestje?

Welkom bij EET EN DRINKLOKAAL MAZZEL/TOFF

Achter het centraal station, tegenover het Paleis van Justitie in de wijk Paleiskwartier vindt je eet- en drinklokaal MAZZEL/TOFF. Een ontmoetingsplek waar je terecht kan voor een goede kop koffie van Lavazza, heerlijk kan lunchen, een snelle hap of uitgebreid kan dineren in een gezellige huiselijke sfeer.

Proef met familie, vrienden en collega's de gezellige sfeer van MAZZEL/TOFF!

MAZZEL/TOFF is de perfecte plek voor kleine en grote groepen. Met lekkere zomerse dagen kun je ook borrelen en eten op ons gezellige terras. In het weekend is MAZZEL/TOFF beschikbaar voor besloten feestjes en diners.

N neem voor meer info eens een kijkje op onze site:

www.mazzeltoff.nl

Leeghwaterlaan 59a Den Bosch | 073 621 92 64

info@mazzeltoff.nl | www.mazzeltoff.nl



DAGJE UIT OKTOBERFEST



Het is weer oktober en dat betekent... tijd voor OKTOBERFEST! Het grootste bier- en volksfeest ter wereld vond zijn oorsprong in München. Ondertussen is het feest ook in Nederland vaste prik geworden. Door het hele land worden talloze leuke feestjes gehouden omtrent het Oktoberfest. Hoewel het officiële feest duurt tot 6 oktober, gaan de feestjes in Nederland vaak nog de hele maand door. Proost!

Kijk voor meer informatie over alle Oktoberfesten in Nederland op www.oktoberfesten.nl

FILMPJE KIJKEN F*CK DE LIEFDE

In F*CK DE LIEFDE komen drie liefdesverhalen samen. Lisa zit midden in een scheiding met Jack en reist met vriendinnen af naar Curaçao waar ze valt voor wereldreiziger Jim. Jack krijgt weer iets met Cindy. De zus van Cindy lijkt net carrière te gaan maken, terwijl haar man Said zijn baan verliest en dit verborgen houdt. Een film van regisseur Appie Boudellah met o.a. Bo Maerten, Edwin Jonker, Thijs Römer, Victoria Koblenko, Yolante Cabau en Maurists Delchot. **F*ck de liefde draait vanaf 3 oktober in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN RONALD GIPHART



In deze meeslepende roman over ambitie, vriendschap en liefde lees je het verhaal van zes vrienden. Hun vriendschap begon bij ontelbare avonden in hun stamcafé. Begin jaren negentig begonnen ze een brouwerij en werden ze naast vrienden ook zakenpartners. Vijfentwintig jaar later zijn ze op weg naar een boshut in Duitsland om nog één weekend samen te zijn voordat ze het contract voor de verkoop van de brouwerij tekenen. Tijdens dit weekend reflecteren ze op de vriendschap en op het leven. **ALLE TIJD van RONALD GIPHART is vanaf 26 september te koop voor € 24,99.**

Waarom vitamine A voor je huid?

Hoe jong of hoe oud je ook bent, man of vrouw, vitamine A is onmisbaar voor een gezonde huid. Jammer genoeg wordt vitamine A afgebroken door licht en andere omgevingsfactoren en heb je er vaak een tekort aan. Het is dan ook belangrijk om je huid te blijven voeden.

Een verouderende huid is het gevolg van een tekort aan vitamine A. Een tekort aan vitamine A kan leiden tot verstoringen, zoals onregelmatige pigmentatie, beschadiging door de zon, huidveroudering en huidkanker.

De voordelen van vitamine A

- Verhoogt de natuurlijke hydratatie van de huid en laat haar stralen
- Versterkt de buitenste laag van de huid, zodat de huid er gezond blijft uitzien
- Voorkomt en vervaagt rimpels
- Ondersteunt het immuunsysteem van de huid en helpt puistjes te voorkomen
- Draagt bij aan het verminderen van het risico op mogelijke huidkankers
- Vermindert pigmentvlekken
- Normaliseert de talgklieren
- Neutraliseert vrije radicalen
- Normaal werkende celfunctie

TOUT TOET hanteert een uniek vitamine A-stappensysteem en laat je huid geleidelijk wennen aan de hoge dosissen vitamine A die nodig zijn om je dagelijkse tekort aan te vullen en je huid te voeden. Zo blijft die gezond, sterk en soepel. Klassieke, vettere crèmes maken de huid lui. TOUT TOET werkt met ingrediënten die stimuleren en je huid weer in balans brengen. Je huid krijgt haar natuurlijke schoonheid en glans terug.

Voor meer informatie bel je 06 – 373 23 774 of mail je naar info@touttoet.nl



Eigenaresse: Bianca Rozendaal | Fort Isabella | Reutsedijk 7 Vught
06 37323774 | info@touttoet.nl | www.touttoet.nl

Mario is verhuisd!

**OPENING
4-10-2019**

**JE BENT
VAN HARTE
WELKOM!**

Mario van den Boom beheerst de kunst van het vloeren leggen. Niet gek dus dat de slogan van zijn bedrijf (Mario's Vloeren) 'The Art of Flooring' is. En met de nieuwe showroom in Berlicum is Mario helemaal klaar voor de toekomst!

**15%
korting op
deze vloer
in oktober!**

Mario is 2 jaar geleden met zijn eigen zaak begonnen. Ervaring in de vloerenbusiness heeft hij echter genoeg, na 12 jaar werkzaam te zijn geweest als woningstofeerder:

Nieuwe showroom

De nieuwe showroom is gevestigd aan de Kerkwijk in Berlicum. "Daar kunnen klanten op dinsdag, woensdag, vrijdag en zaterdag alle mogelijkheden op het gebied van vloeren en raamdecoratie bekijken," aldus Mario.

Pvc-vloeren zijn momenteel erg populair.

"Negentig procent van wat we momenteel leggen is pvc. Ideaal materiaal want het is slijtvast en verkrijgbaar in haast elk denkbare kleur en motief. Het is ook erg handig in onderhoud en als er iets beschadigd is, hoef je maar een klein stukje te vervangen. Daarnaast kun je het ook over een bestaande tegelvloer leggen, zonder hak- en breekwerk!"

Tapijt

"Veel mensen kiezen voor de bovenverdieping ook voor tapijt. Dat geeft een warme uitstraling aan het interieur. Het is ook lekker warm aan de voeten. Voor trappen is zowel tapijt als pvc erg in trek."

Nieuwe openingstijden

Mario heeft tevens ook zijn openingstijden verruimt. U bent van harte welkom op dinsdag en woensdag van 09.30-13.00u, vrijdag van 09.30-20.00u en op zaterdag van 09.30-16.00u.

OKTOBER WOONMAAND = KORTINGSMAAND = FEEST!

Mario viert de opening van de nieuwe showroom groots en u viert het mee! **Profiteer heel de maand oktober van 15% KORTING op verschillende pvc vloeren en 10% KORTING op verschillende tapijten!**



*Mario's
Vloeren*
The Art of Flooring

Kerkwijk 89 Berlicum

073 785 55 91

06-29 06 56 19

mariosvloeren@outlook.com

www.mariosvloeren.nl



Make-up

must-haves

Een nieuw seizoen betekent nieuwe kleuren voor je kleding, maar natuurlijk ook voor je make-up. Wij vonden voor jou de absolute wanna & must-haves.

1. Highlighter Face Highlighting Powder van Guerlain, € 45,- www.guerlain.nl
2. Caviar Intense Ink Waterproof Liquid Eyeliner van Laura Mercier, € 25,- www.skins.nl
3. Perfumed Highlighting Powder Glow Effect Body & Hair van Collistar, € 34,50 www.collistar.nl
4. Oogschaduw palette Karl Lagerfeld X L'Oréal Paris, € 24,99 www.loreal-paris.nl
5. Big Lashes Oh Oui! Van Bourjois, € 14,99 www.bourjois.nl
6. Nail Polish van essie, € 9,99 www.essie.nl

7. Eye Couture Palette Collector van Yves Saint Laurent, € 70,- www.ysl.nl
8. Love Me Lipstick van MAC, € 19,50 www.maccosmetics.nl
9. Crystal power blush & highlighter palette van essence, € 5,99 www.essence.eu
10. Creme Puff Blush Cheeky Coral van Max Factor, € 13,99 www.maxfactor.nl
11. Lip Perceptor van Clarins, € 19,- www.clarins.nl
12. Stay Naked Liquid Foundation van Urban Decay, € 39,- www.iciparisxl.nl

NU NIEUW IN DEN BOSCH: ONBEPERKT DEFINITIEF ONTHAREN VANAF € 69,00

Onbeperkt definitief ontharen met IPL

Deze unieke actie houdt in dat u éénmalig het bedrag betaalt. Daarna kunt u **onbeperkt** gebruik maken van deze behandeling, zonder verder bij te hoeven betalen, uw leven lang. **Profiteer dus van deze actie en bel met 0486 - 43 60 11 voor een afspraak!**

Hele lichaam	€ 1.299,00	Bovenlip	€ 119,00
Wenkbrauwen	€ 69,00	Oksels	€ 149,00
Grote tenen	€ 49,00	Bikinilijn smal	€ 129,00
Voeten compleet	€ 89,00	Bikinilijn breed	€ 169,00
Rondom de tepel	€ 79,00	Onderrug	€ 159,00
Navelstreepje	€ 89,00	Hele armen	€ 249,00
Handen en vingers	€ 79,00	Onderbenen	€ 219,00
Borsten vrouw	€ 129,00	Bovenbenen	€ 219,00
		Hele benen	€ 369,00

Mooi4me opent op drie oktober een nieuwe vestiging in Den Bosch!



Na het grote succes in Grave en Nijmegen opent Mooi4me op 3 oktober ook haar deuren in Den Bosch!

Mooi4me is een innovatief schoonheidsinstituut gespecialiseerd in definitief ontharen met IPL. Een methode waarbij met behulp van verfijnde apparatuur gefilterd licht via het haar naar de haarzakjes wordt geleid.

Het unieke van ons concept is dat u **EENMALIG** een bedrag betaalt per zone, ongeacht het aantal behandelingen dat hiervoor nodig is. Ons ervaren team levert hoogwaardige behandelingen voor de scherpste prijzen. Alle medewerksters beschikken over een gedegen opleiding en zijn gespecialiseerd in het toepassen van IPL om te ontharen.

“Onze behandelingen beginnen altijd met een uitleg over IPL en een uitgebreide intake.” aldus Simone Hachmang, samen met Els van den Hoven eigenaresse van Mooi4me. “Kwaliteit, professionaliteit en vakkennis zijn bij ons heel belangrijk.”

Wij zien u graag verschijnen bij Mooi4me in Den Bosch. Bel voor meer informatie of voor een **GRATIS** intakegesprek met 0486 - 43 60 11. Wij staan u graag te woord.

Jarenlang wist Samantha Spijkers niet wat ze precies wilde doen. Mensen helpen, dat stond vast. Maar hoe? Op een dag besloot ze antwoord te vinden op die vraag. Ze zegde haar baan op en vertrok naar Canada om eens goed na te gaan denken. Dit was het begin van Spijkers Coaching.

Tijd voor verandering!

Waarom coaching?

Coaching helpt jou om antwoorden te vinden op de vragen die er toe doen. Bijvoorbeeld: 'Wat wil ik in het leven?' of 'Wat is voor mij de juiste stap om te zetten?'. Mensen schakelen vaak een coach in als ze ergens mee zitten en iets willen veranderen, maar niet weten hoe. Tijdens het eerste deel van het coachingstraject ontdek je wie je bent. Zelfreflectie staat hierbij centraal. Dit eerste deel is essentieel voordat je aan de tweede helft van het traject kunt beginnen. Je moet namelijk eerst jezelf goed kennen, voordat je iets kunt veranderen. In het tweede deel worden doelen concreet gemaakt. Je komt uit je comfortzone en gaat stappen zetten om dichterbij jouw doelen te komen.

Balans Kleurentest

Tijdens haar coachingssessies maakt Samantha veel gebruik van de Balans Kleurentest. Deze test meet de drijfveren:

de redenen dat mensen doen wat ze doen. Elke kleur staat voor een andere drijfveer. Ieder mens beschikt over 9 drijfveren, maar de verhouding verschilt van persoon tot persoon. Het bespreken van de resultaten van de Balans Kleurentest is voor veel mensen het moment dat het kwartje valt. Het geeft inzicht in hoe en wie je écht bent.

“Anders zijn is niet erg”

Iemand die je kunt vertrouwen

Samantha is een coach die je kunt vertrouwen en die veel waarde hecht aan respect. Tegelijkertijd weet ze ook humor op de juiste manier in te zetten, waardoor de coachingssessies leuk worden. Dit maakt haar als life coach verfrissend en anders dan andere coaches. Ook kan Samantha de puntjes eruit pikken waar je zelf misschien niet bij stil stond. Dit helpt om tot nieuwe inzichten te komen en jezelf verder te ontwikkelen.

SPIJKER SC COACHING
Life & Loopbaancoaching

“Het leukste aan coachen vind ik dat moment dat je bij iemand het kwartje ziet vallen.”

Ben jij toe aan verandering en wil je binnenkort plaats nemen in deze stoel?
Bel 06 20 25 01 89

Petrus Dondersplein 8D Sint-Michielsgestel | 06-20250189
info@spijkerscoaching.nl | www.spijkerscoaching.nl

Verken een nog relatief onbekend stukje Egypte tijdens een cruise over het Nassermeer. Deze cruise leidt je langs eeuwenoude tempels en plaatsen waar amper toeristen komen. Hier beleef je het echte Egypte en maak je kennis met de rijke cultuur.

Cruise over het Nassermeer



DOOR DE MENS AANGELEGD

Wanneer je het Nassermeer bezoekt, zal je waarschijnlijk niet geloven dat het door mensen is aangelegd. Het groene en blauwe water heeft een oppervlakte van maar liefst 5250 vierkante meter. Rondom het meer vind je lange, uitgestrekte woestijnlandschappen. In deze prachtige omgeving kom je helemaal tot rust.

DE GESCHIEDENIS VAN HET NASSERMEER

Het Nassermeer is ontstaan bij de bouw van de Aswan Dam over de Nijl. Deze dam was nodig om de jaarlijkse overstromingen van de Nijl te controleren. In dit gebied lagen achttien oude tempels. Unesco heeft deze monumenten verschoven zodat ze niet verloren zouden gaan. De bekendste van deze monumenten is de Abu Simbel. Vandaag de dag is dit monument te bewonderen aan de westelijke oever van het Nassermeer.

DIEREN IN DE OMGEVING

Jaarlijks vinden enorme groepen trekvogels hun rustplaats aan het Nassermeer. Ook leven er krokodillen en veel verschillende vissoorten. Naast toeristenboten, wordt het water enkel bevolkt door kleine vissersbootjes. Van over de hele wereld komen mensen naar het meer om bijzondere vissen te vangen.



KIJK JE OGEN UIT

Een cruise over het Nassermeer is een onvergetelijke beleving. Laat je verrassen door eeuwenoude tempels, eindeloze landschappen en zelfs een onvergetelijk klank- en lichtspel aan de tempels van Abu Simbel. Tijdens de cruise maak je een reis terug in de tijd en leer je ontzettend veel over de bijzondere geschiedenis van Egypte.



PROEF DE
EGYPTISCHE
CULTUUR

BABEL

**HOREN,
ZIEN
... EN NIET
ZWIJGEN!**

Zaterdag 26 oktober 2019 staat er iets bijzonders te gebeuren bij Babel. De avond en nacht vóór de 75^e bevrijdingsdag van Den Bosch laten we het licht aan. Letterlijk.

Het wordt een bijzondere avond met een uitgebreid en inspirerend programma. Van lezingen, podcasts en films tot optredens en workshops. En het meest unieke programma-onderdeel: de nacht! Want 75 bezoekers mogen voor één keer blijven slapen in onze bibliotheek. Op eigen bedjes, tussen de boeken. Dat wordt zeker een onvergetelijke ervaring!



Voor het complete programma en tickets: kijk op www.babeldenbosch.nl.



Benieuwd?
Boek online een gratis proefles via onze site

Wil je een fitter, gezonder en mooier lichaam door op een effectieve manier te sporten? bbb health boutique is een sportschool voor iedere vrouw. We bieden coaching, yoga, pilates, small group training, kickboksen, bbb dance, HIIT en hot cabin workouts.

bbb
health boutique

bbb Den Bosch - Orthenstraat 290 ♦ 088 644 00 73 ♦ www.bbbhealthboutique.nl

SEIKO PROSPEX SPB103J1



Verkrijgbaar
bij

Sinds 1956
Juwelier  Schute

Achter de Driesprong 1 | Rosmalen
073 - 521 88 71

38

"Everything
an artist needs"

KaJa
TEKENWINKEL



KaJa Tekenwinkel in Vught is een sfeervolle winkel met een verrassend aanbod in teken- en schildermaterialen

Naast alom bekende namen als Winsor & Newton, Rembrandt, Caran d'Ache en Faber Castell kunt u hier ook terecht voor bijzondere, kwalitatief hoogstaande merken als Blockx, Sennelier en Escoda. Een overgroot deel van het aanbod is ook in de webwinkel terug te vinden.



Rembrandt – Royal Talens.

KaJa Tekenwinkel Vlasmeersestraat 39-41 - 5261 TB Vught - T 073 657 9992

detekenwinkel.nl



INVEST IN
YOUR HAIR
IT IS THE CROWN
YOU NEVER
TAKE OFF!

Maak kennis met de
Sebastian Cellophane
behandeling

Cellophanes is een intensieve kuur met of zonder een kleurtoevoeging. Deze zorgt ervoor dat u haar er weer glanzend, verzorgt, en gevoed uitziet. Tevens kunnen we de kleur hiermee intenser maken. Of u nu kiest voor een warme blond tint, ijsblond, diep brunette, elke toevoeging is mogelijk. Laat u adviseren door een van onze professionele kleurspecialisten.



Eigenaresse: Joyce van Overdijk-Trum
Erasmusstraat 22 's-Hertogenbosch | 073 614 83 12
info@joysforhair.nl | www.joysforhair.nl

Vijf tips VOOR *langer haar*

Wil jij ook graag wat langer haar? Maar lijkt het maar niet te groeien? Met deze tips zorg jij ervoor dat je haar sneller groeit. Zo heb jij in no-time ook mooie lange lokken.



GEbruik HITTEBESCHERMING

Het stijlen, föhnen en krullen van je haar kan ernstige schade aanbrengen. Het meest gezonde voor je haar is om het natuurlijk te laten drogen. Wil je toch een keer je haar stijlen of krullen? Gebruik dan van tevoren een hittebeschermende crème.

WAS JE HAREN NIET TE HEET

Een heerlijk warme douche is dé manier om helemaal te ontspannen. Voor je haar geldt dat echter niet. Het hete water maakt je haar droger, zwakker en meer breekbaar. Zet de douche daarom niet te warm.

KNIP JE HAAR

Deze tip lijkt misschien een beetje tegenstrijdig als je je haar wilt laten groeien. Toch werkt het! Als je je haar maar laat groeien, raken de puntjes beschadigd en kan het haar langzaam afbrokkelen. Houd regelmatig je puntjes bij en je haar wordt langer en gezonder.

DEPPEN IN PLAATS VAN WIKKELEN

Je haar is vooral kwetsbaar als het nat is. Wanneer je het na het wassen in een handdoek wikkelt, kan het snel afbreken. Dep je haar in plaats daarvan zachtjes droog met een handdoek.

WEES LIEF VOOR JE HOOFDHUID

Als er verzorgingsproducten en dode huidcellen op de hoofdhuid achterblijven, is het lastiger voor nieuwe haren om terug te groeien. Masseer daarom je hoofdhuid goed bij het aanbrengen van shampoo.

CITROËN PRO AL 100 JAAR DE ALLESKUNNER



NIEUWE CITROËN BERLINGO VAN
20 rijhulpsystemen

CITROËN JUMPY
Tot 1535 kg laadvermogen

CITROËN JUMPER
4 lengtes en 3 hoogtes



VOS
Gewoon goed.

Den Bosch · Rietveldenweg 58A · 073 621 9023
Waalwijk · Zanddonkweg 2 · 0416 33 33 21
Genderen (occasion center) · Genderensedijk 11 · 0416 35 11 05

info@vosgewoongoed.nl - www.vosgewoongoed.nl

Hoe voorkom je een vechtscheiding?



Harriët van der Struijk is mediator. Zij biedt een luisterend oor en begeleiding bij echtscheidingen, familiezaken, nalatenschappen en arbeidsconflicten.

Vechtscheidingen doen me denken aan freefighten: een sport waarbij alles zowat mag. Tegenstander knock-out, knietjes onder de gordel of elleboog stoten, alles kan. Is het reëel om een vechtscheiding hiermee te vergelijken?

Nee natuurlijk niet, want het gaat er lichamelijk zo aan toe, maar geestelijk kunnen mensen elkaar het leven behoorlijk zuur maken.

Hoe voorkom je dit nu?

Mijn visie als Familiemediator is natuurlijk gericht op het voorkomen van een vechtscheiding. Allereerst wordt er een zogenaamde Mediation-overeenkomst getekend, een soort raamwerk; zeg maar spelregels waar partijen zich aan houden

tijdens de Mediation. Elkaar uit laten spreken, wat wordt er besproken, wat regelen we?

Ook van belang is dat zaken duidelijk benoemd worden. Soms zitten mensen met een bepaald idee, wat misschien wettelijk niet kan. Immers partijen hebben bij een scheiding ook recht op iets, bijvoorbeeld partneralimentatie, kinderalimentatie. Antwoord geven bij vragen zoals naar wie gaat het kinderbijslag na de scheiding? Bij wie schrijven we de kinderen in na de scheiding.

Als mediator bewaak ik de belangen van beide partijen en probeer mensen zelf plannen voor de toekomst te laten maken. Een ouderschapsplan maken, duidelijk beschrijven wie welke taak gaat uitvoeren, wat doen we als onze kinderen naar de dokter of tandarts gaan. Wie gaat dan mee? Ga je allebei mee naar een ouderavond?

Een scheiding regelen is niet altijd makkelijk en zeker een emotionele fase, duidelijkheid bij wat er geregeld dient te worden kan helpen om een vechtscheiding te voorkomen. Ik help jullie graag!



Mediation en zo

06-46021973
info@mediationenzo.nl
www.mediationenzo.nl

Haal jij wel het beste uit jouw glimlach?

Er zijn veel verschillende redenen om naar een mondhygiënist te gaan. Bijvoorbeeld als u een wit en stralend schoon gebit wenst (bleken), last heeft van rokersaanslag/tandsteen, regelmatig nieuwe gaatjes krijgt, een beugel draagt, zwanger bent, lijdt aan hart- en vaatziekten/diabetes, maar ook aan het bestrijden van slechte adem of bloedend tandvlees. Een mondhygiënist **voorkomt** en **bestrijdt** tandbederf en tandvleesaandoeningen.



Eigenaresse: Melek Atas | **073-8500945**
Verwersstraat 45, 's-Hertogenbosch
info@mint-ydh.com | **www.mint-ydh.com**

Door regelmatig je gebit te onderhouden bij de mondhygiënist werk je preventief aan jouw mondgezondheid. **Voorkomen is beter dan genezen.** Hierdoor kunnen de tandartsbezoekjes comfortabeler en minder eng zijn.

Alles voor een glimlach


Er is **geen verwijzing** nodig voor de mondhygiënist en afhankelijk van uw tandartsverzekering, krijgt u een vergoeding voor een behandeling. Bij Mint nemen ze altijd ruim de tijd om jou als patiënt optimaal te helpen. Ieder gebit is anders, net als de wensen die je hebt. Transparante mondzorg staat hierbij centraal. Na een gekozen behandeling ontvang je uitgebreid advies over jouw mondgezondheid. In de praktijk vind je ook gelijk een groot assortiment aan producten voor deze nazorg. Zo word je van A tot Z goed geholpen, met een stralende schone glimlach als gevolg.

De persoon achter de mond

Dit bedoelen wij natuurlijk in positieve zin. Je bent geen nummer. Bij Mint vinden ze het namelijk belangrijk om jou te leren kennen. Andersom leer je hen ook kennen. Melek weet de reden hierachter mooi te verwoorden: "Alleen wanneer jij en wij op ons gemak zijn kunnen we het beste uit elkaar halen". Daar proberen ze bij Mint dan ook alles aan te doen

Flexibel

Zoals je kunt lezen, wordt er met persoonlijke aandacht gekeken naar je wensen. Heb jij een druk leven en zie je weinig mogelijkheden om naar de mondhygiënist te gaan? Ook dit is geen probleem. De praktijk is vaak geopend in de avonduren. Er is zelfs een vrije inloop op zaterdag. Zo is er altijd een goed moment om naar Mint te gaan.

 Volg ons ook op instagram **#mintyourdentalhygienist**



Maak vandaag nog een afspraak! Hierna loop jij met een stralende glimlach de deur uit!

“De **tandartsstoel** hoeft **niet eng** te zijn als je regelmatig bij **Mint** op bezoek komt”

mint
Your Dental Hygienist



Achterlatertjes veroveren de wereld!

Achterlatertjes zijn kleine (handgemaakte) cadeautjes die 'in het wild' worden achtergelaten (bijv. op een bankje, in de bibliotheek) met als doel de vinder een glimlach te bezorgen.

Niet alleen de vinder wordt er blij van, de achterlater ook! Allereerst tijdens het maken van de achterlatertjes, daarna bij het ongezien achterlaten. En als laatste als er een reactie van de vinder komt op de Facebook-pagina.

Nicole Mangels is begonnen met het verspreiden van achterlatertjes om de wereld een beetje mooier te maken. Het verspreidt zich als een olievlek! De Facebook-pagina heeft al bijna 2500 volgers en er zijn in heel Nederland (en zelfs daarbuiten!) mensen die achterlatertjes achterlaten.

Zo maken we heel wat mensen blij!

En ook andersom werkt het door, want één van de achterlatertjes, die in een kapelletje in Waalwijk werd achtergelaten, is gevonden door Lea van Nederland Bruist die het verhaal van achterlatertjes met jullie wil delen.



Zo maken we de wereld met zijn allen een beetje mooier!

Doe je ook mee?

www.achterlatertjes.nl | www.facebook.com/achterlatertjes



Feest!

We bestaan 1 jaar!

WAUW, het eerste jaar zit erop!
Ongelofelijk om te beseffen dat het eerste jaar zo snel voorbij is gevlogen.

Vanaf het begin hebben wij ieder weekend vol gezeten en nu 1 jaar later, zitten wij bijna dagelijks vol.

We zijn niet alleen verdubbeld in gasten, maar ook in personeel en wat zijn wij hier trots op.

Op 21 augustus bestonden wij officieel 1 jaar en dat hebben wij gevierd met veel leuke acties!

Wij als team van Brasserie La Porte willen al onze gasten bedanken voor het vertrouwen wat jullie ons hebben gegeven. Binnen een jaar hebben we al een relatief groot bestand opgebouwd van vaste gasten. Daarnaast is het erg bijzonder dat we na 1 jaar nog steeds veel nieuwe gasten mogen verwelkomen.

Voor het komende jaar hebben wij veel leuke plannen en zitten vol met inspiratie. Onze chef blijft de menukaart om de twee maanden vernieuwen. Nieuwsgierig? Kom dan snel een hapje eten of volg ons online voor de leukste updates!

“KIJK OP
WWW.BRASSERIELAPORTE.NL
VOOR DE ACTUELE MENUKAART”



brasserie
La Porte

Dinsdag t/m zondag geopend
vanaf 17.00 uur
Op maandag gesloten

Maaspoortweg 207 's-Hertogenbosch | **073-6894040** | info@brasserielaporte.nl | www.brasserielaporte.nl

Snelle *makeover* voor je huis



Ken je dat gevoel? Plots krijg je de kriebels om het interieur van je huis helemaal om te gooien. Wellicht gaat het wat ver om alle muren een andere kleur te geven en het meubilair te vervangen. Gelukkig is het ook gewoon mogelijk om op een minder ingrijpende manier een totaal nieuwe look aan je woning te geven.

KUSSENS

Mooie kussens geven veel sfeer aan je huis. Ze kunnen je woonkamer of slaapkamer in één keer een totaal andere uitstraling geven. Geef karakter aan je interieur met kussens in felle kleuren en opvallende prints. Wil je juist een rustig en meer subtiel detail toevoegen aan je huis? Ga dan voor effen kussens.

VLOERKLEED

Met een vloerkleed voeg je karakter toe aan je woning. Leg een vloerkleed bij de bank, in de gang of naast je bed. Of hang een vloerkleed aan de muur. Een kleed met een grafische print geeft je huis een moderne sfeer. Ga je liever voor een mooie bohemien uitstraling? Kies dan bijvoorbeeld voor een kleed met dierenprint.

SCHILDERIJEN & FOTO'S

Wat je aan de muur hangt, doet veel voor de sfeer in een ruimte. Ga bijvoorbeeld voor één

groot, indrukwekkend schilderij of creëer juist een speelse look met meerdere ingelijste posters. Wil je een persoonlijke twist geven aan een ruimte? Lijst dan een of meerdere eigen foto's in en hang ze aan de muur.

DEKBEDOVERTREK

Uitgekeken op de look van je slaapkamer? Met een nieuw dekbedovertrek geef je de ruimte al een complete metamorfose. Houd het clean en rustig met een effen wit dekbed of geef juist meer karakter aan de ruimte met een opvallende print. Vergeet ook hier de extra kussens niet om de look helemaal af te maken.



GEEF
KARAKTER
AAN JE
INTERIEUR



Ik verkoop geen haren, maar een gevoel



**BRENG OOK EEN BEZOEK AAN DÉ STUDIO
OP HET GEBIED VAN HAIREXTENSIONS!**

Uiteraard kun je bij **BY WENDYS** ook terecht voor knippen en kleuren, maar de studio is gespecialiseerd in het zetten van hairextensions, ideaal om het haar voller en/of langer te maken. "Mensen komen hiervoor van heinde en verre naar ons toe.

We werken uitsluitend met de hoogste haarkwaliteit **Great Lengths-extensions**, de meest geavanceerde apparatuur en de nieuwste inzettechnieken. Alles om het haar er zo natuurlijk mogelijk uit te laten zien."

BY WENDYS
HAIR ARTISTS

Rodenborchweg 28 A Rosmalen | 073-5236513
www.wendys.nl | www.facebook.com/BYWENDYS



Gewicht verliezen met normaal eten...

Hoe doe je dat?

Je lichaam is je kostbaarste bezit. Met de juiste voeding zorg je ervoor dat je weer lekker in je vel en kleding zit, dat je bruist van energie. Je hormonen gaan weer voor je werken en je bereikt je ideale gewicht. Hoe je dit doet? Ik geef je tips om de eerste stappen te gaan zetten.

Je lichaam wil de strijd met een dieet niet aangaan. Het heeft juist de goede voedingsstoffen nodig die uit de meeste diëten worden gehaald. Lightproducten, pillen, poeders, shakes en heel weinig eten doen je lichaam geen goed.

Verleg de aandacht naar het eten dat je voedt in plaats van vult. Luister naar je lichaam, merk op wat het je wil vertellen. Het geeft aan hoeveel eten je echt nodig hebt en wat een goede balans is tussen je gezondheid en genieten. Je lichaam is je kostbaarste bezit en geeft je de energie waar je naar verlangt met een eetpatroon dat voor 80% bestaat uit puur & natuurlijk eten. Op deze manier is er voldoende ruimte om te blijven genieten van het eten en drinken dat minder goed voor je is.

Mijn advies voor jou als je lekkerder in je vel en kleding willen zitten is, leg de focus op het eten dat gezond voor je lichaam is. Leer weer luisteren naar je lichaam, gun jezelf af en toe iets lekkers, dan volgt het gezonde gewicht vanzelf.

Gezond Afvallen draait om ETEN en niet om diëten.

COLUMN/CLAUDIA VESTERS

Zijn jouw hormonen uit balans?

Zit je nu niet lekker in je vel, ben je moe, gaat afvallen moeizaam? Voel je je opgejaagd, kom je niet uitgerust uit bed, heb je last van eetbuien, vaak een kort lontje? Baal je van je buik, die lovehandles, dan is de kans groot dat jouw hormonen uit balans zijn.

Met mijn programma *Vrouw in Balans* leer ik je hoe je met gezonde, normale voeding uit de supermarkt je hormonen weer in balans komen. Je zit weer lekker in je vel, bruist van energie, straalt en bereikt je ideale gewicht.



CLAUDIA VESTERS

info@claudiavesters.nl
06-23476435
www.claudiavesters.nl

OVER THE TABLE

The Table is onderdeel van ChocolEd & pastry. Daar waar Edwin zijn liefde voor chocolade wil uitdragen is er ook nog steeds de liefde voor de keuken.

Daarom is er The Table. Waar we private dining aanbieden, waar we eten op een andere manier benaderen dan je normaal gewend bent in een restaurant. Dit zie je al in de omschrijvingen van het menu. Het menu dat we om de twee maanden veranderen. Wat meegaat met de seizoenen.

Waar passie, kennis en kunde, opgedaan bij verschillende toprestaurants, worden vertaald in verrassende gerechten.



The Table | Brabanthoeven 200 Rosmalen
06-28774482 | www.the-table.nl



MENU OKTOBER 2019

- Afrappen met avocado en waterkers
- Zag 2 beren broodjes smeren
- 'BOEM'kool
- 'er uit zien als een verzopen kat'
- Gepekeld eidooier
- Down rUNDER
- Say Cheese
- Happy ending
- Langzame koffie en ChocolEdjes

DINER

Menu €45 (5 gangen)
Bijpassend
wijnarrangement + €25

Menu €55 (6 gangen) *
Bijpassend
wijnarrangement + €30

Menu €65 (7 gangen) **
Bijpassend
wijnarrangement + €35

Benieuwd naar het menu van de volgende maand? Neem een kijkje op de site!

De Brabantse Boekhouder stelt orde op zaken

Marisca Smits - Van Gent is boekhouder. En niet zo maar één. Nee, Marisca verzorgt als De Brabantse Boekhouder met veel plezier de financiële administratie van vele - veelal kleinere - ondernemers. Naast het werk dat ze verricht voor ZZP-ers, eenmanszaken en VOF-eigenaren kun je Marisca ook inhuren als interim-boekhouder en is ze ook particulieren van dienst.

Daarbij richt ze zich zoals de bedrijfsnaam al impliceert op klanten uit voornamelijk Brabant, maar in principe zou De Brabantse Boekhouder ook landelijk kunnen opereren omdat het contact met klanten door het gebruik van speciale software voornamelijk via internet verloopt zonder daarbij het persoonlijke contact uit het oog te verliezen.

“Ik neem de boekhouding graag uit de handen van de ondernemer”

Marisca heeft een duidelijke verklaring waarom kleinere ondernemers zich zo bij haar bedrijf thuis voelen: “Zij voelen zich vaak niet serieus genomen door grotere administratiekantoren. Dat is wat De Brabantse Boekhouder anders maakt: klanten kunnen mij altijd bereiken en waarderen het persoonlijke contact, de laagdrempelige manier van werken en de gunstige tarieven. Ik neem hen de boekhouding graag uit handen, zodat de ondernemer kan doen wat hij of zij het liefste doet: ondernemen!”

**Kan ik je helpen?
Neem contact met mij op!**



Haalderen 10 Den Bosch
06-52673345
info@debrabantseboekhouder.nl
www.debrabantseboekhouder.nl



Marisca Smits - Van Gent

Gezonder & sterker haar **voor mannen**

MARCIANO'S HAARSTYLING/HAARTIPS

Ken je dat gevoel dat je haar soms droog en futloos voelt. Je kapsel ziet er dof uit. Je hebt je vast weleens afgevraagd hoe al die tv-persoonlijkheden altijd een mooi natuurlijk en gezond uitziende dos haar hebben? Met deze tips heb je voortaan altijd een perfecte dos haar.



GEBRUIK EEN GOEDE SHAMPOO!

Shampoo's die je in de supermarkt koopt bevatten veel synthetische en kunstmatige stoffen. Deze zorgen ervoor dat je haar niet op de juiste manier wordt gevoed. Kwalitatieve en natuurlijke shampoo zorgt voor een goede voeding voor een natuurlijke glans.

ONDSCHAT DE WAARDE VAN EEN CONDITIONER NIET.

We geven het als mannen niet graag toe, maar hier hebben de vrouwen toch echt een punt. Een conditioner is echt enorm belangrijk als het gaat om de juiste voeding voor je haar.

AF EN TOE EVEN NIETS

Het is heel belangrijk om je haar zo nu en dan eens een dagje te laten 'luchten'. Dat houdt in dat je gewoon even een dagje geen wax, gel of wat dan ook in je haar smeert. Let mother nature do her work and enjoy.

VEEL BEWEGEN STIMULEERT JE HAARGROEI.

Sporten zorgt ervoor dat je lichaam sterker wordt. Je zou denken dat dit niets uitmaakt voor je haar. Als je lichaam gezond en in conditie is, dan beïnvloedt dat ook de gezondheid en conditie van je haar.

Breng voor een goed advies een bezoek aan Marciano's Haarstyling in Engelen. Je kunt daar rekenen op vakmanschap, kwaliteit en passie voor het kappersvak.



Zonneweide 18 Den Bosch | 073-8882899 / 06-15439983
www.marcianoshairstyling.nl



Colard Winde gaat voor u door het vuur!

CW
RUSTIEKBOUW
HAARDEN & VLOEREN

Een fraaie open haard maakt van een koude, sfeerloze ruimte meteen een gezellige en stijlvolle plek om te verblijven.

Colard Winde, directeur van CW Rustiekbouw, maakt er een sport van om haarden te ontwerpen die perfect in uw interieur passen. Of het nu om klassiek natuursteen gaat of een moderne haard van staal als roomdivider. Een vloer wordt gelegd passend bij uw haard.



Gratis advies
voor uw
schoorsteen
of haard?
06 - 51 51 44 33



Alles onder 1 dak

- Eerste bezoek bij u thuis en advies zijn gratis
- Ontwerpen
- Aanleggen kanalen
- Plaatsen haard/kachel
- Gas - Hout - Bio-ethanol (i.p.v. gas)
- Haarden en kachels: klassiek en modern voor binnen en buiten
- Onderhoud en service
- Vloeren leggen

Groenstraat 84a, Udenhout | 06-51514433 | info@cwrustiekbouw.nl | www.cwrustiekbouw.nl



Is er verschil tussen IPL- en laserontharing?

Vaak wordt er gesproken over IPL- en laserbehandelingen, maar zit hier nu eigenlijk verschil in? En zo ja, wat is dan het verschil?

Soms worden de termen van deze methoden door elkaar gebruikt, omdat een lichtflits en een laserpuls op elkaar lijken en er veelal dezelfde indicaties mee behandeld kunnen worden. Maar er is wel degelijk verschil!

Met IPL wordt de behaarde huid beschoren met diffuus licht (breed spectrum licht). Deze lichtflits kan niet erg gericht worden geplaatst in tegenstelling tot een laserpuls. Dieper gelegen haarwortels reageren hierdoor bij IPL-ontharen onvoldoende en worden niet goed vernietigd. Ook lichtgekleurde lichaamsbehaaring absorbeert bij een IPL-behandeling te weinig energie, hierdoor blijven de haarwortels intact en zal er opnieuw een haar kunnen groeien. Bij IPL-ontharen zijn veel behandelingen nodig voor een gewenst resultaat.

Onze voorkeur gaat uit naar laserontharing, hiervoor gebruiken wij in de praktijk de LightSheer Diodelaser of Gentle Max Pro laser (Alexandrite laser en Nd:YAG laser); dit zijn de beste lasers voor ontharen voor zowel de lichte als donkere huid. Laser werkt slechts op één golflengte. De gerichte laserpuls kan heel effectief worden geplaatst, waardoor ook dieper gelegen wortels goed worden bereikt. Ontharen met laser is zeer doeltreffend. Daarnaast bent u met deze techniek veel sneller uitbehandeld.

De haarkleuren lichtblond, grijs, wit en rood zijn niet geschikt voor IPL- of laserontharing, omdat deze haartypen te weinig pigment bevatten.

06 8126 4333 | info@huidtherapieboxtelbest.nl | www.huidtherapieboxtelbest.nl

Doortje Dekkers - Putmans
huidtherapeut



Culinaire hotspot

**GARAGE POMPEN & VERLOUW
ONDERHOUD DE CONTACTEN EN
SMEERT DE SMAAKPAPILLEN**

Het perfecte recept voor een eigentijdse en hippe eetgelegenheden? Dan tover je toch gewoon een oude Ford-garage die kwaliteit hoog in het vaandel had staan om tot toprestaurant? Jean Paul ter Maat deed het met zijn prachtzaak **Garage Pompen & Verlouw** aan de Parklaan in Den Bosch. Een pareltje voor de stad en vooral voor liefhebbers van design, relaxte achtergrondmuziek en lekker eten!

Parklaan 27G Den Bosch
06-19963602
info@garagepompenenverlouw.nl
www.garagepompenenverlouw.nl

Leren typen op de basisschool

Bij Angelique van Type-Uniek leren kinderen uit de groepen 6, 7 en 8 efficiënt blind typen in slechts tien tot twaalf weken. Angelique geeft typeles in groepsverband op basisscholen in de regio Rosmalen, ook wordt er typeles op locatie gegeven bij Windkracht 5, Wijkcentrum en bij Angelique thuis in huiselijke sferen.

Thuis oefenen de kinderen hun lesstof op een laptop. Het zijn mooie nieuwe onderwijsmaterialen, waar kinderen graag mee aan de slag gaan.

Een goede typecursus op de basisschool onder schooltijd is niet alleen belangrijk voor de toekomst van kinderen, maar ook tijdens de schoolcarrière kan het nu goed van pas komen.



GOED BLIND LEREN TYPEN IS EEN INVESTERING VOOR DE TOEKOMST!



Typeles voor Kids

Coupletweg 46 Rosmalen | 06-30789989
info@type-uniek.nl | www.type-uniek.nl

Wij komen naar u toe wanneer het u uitkomt!

Glifs Lansdaal | 06-45765505
info@bugssout.nl | www.bugssout.nl

Landelijk actief
Gratis inmeten en montage

15% KORTING op horren
20% KORTING op raamdecoratie

NU

"Waarom ergens anders... als u bij ons minder betaalt!"

BUGS OUT HORREN & RAAMDECORATIE

SNEL, MAKKELIJK ÉN VERS

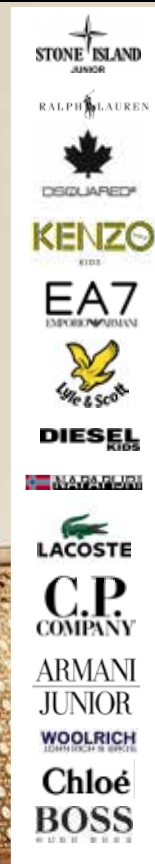
Openingstijden: ma gesloten di-zo 13.30 - 21.00

FRESH PASTA

Orthenstraat 40 's-Hertogenbosch 073-7505977

Lo La Exclusieve Baby- en Kindermerkkleding

The thing you made out of Love, may be dressed-up with Love ❤️



LES COYOTES DE PARIS

Open van di t/m za
10.00 - 18.00 uur
Altijd open op
WWW.LO-LA.NL

New Arrivals

*Persoonlijk, betrokken...
gemoedelyk en
vooral menselyk.*

Voor een uitvaart op maat

Ook als u elders verzekerd bent.

passend binnen ieders budget



Koenen-Oel
Uitvaartverzorging

www.koenen-oel.nl
073 59 437 66



UITVAARTCENTRUM DEN DUNGEN

Litserstraat 40 | Den Dungen



Dag en nacht bereikbaar

De nieuwe najaarscollectie is binnen!

Nieuw dit najaar zijn de hoedjes
petten en baretten van Kangol
en de dameshoeden van het
merk Diehn.

Ook hebben wij een ruime
collectie handschoenen
en exclusieve sjaals.

hoedzo.nl

Vughterstraat 65 's-Hertogenbosch | 073-6990193 | info@hoedzo.nl | www.hoedzo.nl

Loop eens een
keertje bij ons
binnen en sta
verstelt van ons
assortiment.



Kom op Muzikale Zoektocht! (4 - 9 jaar)

"Één ding kiezen en daarmee spelen!" Klinkt dit bekend in je oren? Wij krijgen een soortgelijke opmerking regelmatig van ouders van onze leerlingen.

Of het nou gaat om Netflix, speelgoed of muziekinstrumenten, het lijkt wel alsof we tegenwoordig de focus niet meer kunnen leggen op een specifiek ding. Een van de oorzaken daarvan is de toename van de prikkel. Met een prikkel bedoel ik de informatie die ons hoofd te verwerken krijgt. De introductie van de smartphone en de tablets dragen daar hun steentje meer dan aan bij. De hoeveelheid prikkels die je nu in een dag binnen krijgt is al meer dan iemand in de Middeleeuwen in een heel jaar kreeg!

- 11.30-12.15u zoektocht 4-5-6 jarigen - 12.30-13.15 zoektocht 7-8-9 jarigen
Informatie en aanmelden: eefje@MusiCare.info

In de Middeleeuwen maakten ze trouwens prachtige muziek. Prikkels die een stimulans vormen voor de hersenen! Maar dat even tussendoor.

Laten we eerlijk zijn, het is ook verdomd lastig om van te voren al een keuze te maken en daar dan bij te blijven. Met name als het gaat om muziekinstrumenten want je hebt nou eenmaal niet thuis alles staan. Vroeger had je Algemene Muzikale Vorming, dan begon je met een blokfluit. Het minst sexy instrument dat er bestaat. Wij hebben elke zaterdag een Muzikale Zoektocht waarin we met jou gedurende 10 lessen op zoek gaan naar een instrument dat bij je past en wat de invloed is van muziek. Dan kan je daarna een keuze maken, handig toch?



Kliniek
Heyendael

Cosmetische Plastische Chirurgie

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk: dat is Kliniek Heyendael. Een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie.

Bij Kliniek Heyendael houden we ons iedere dag bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

Onze behandelingen

Borstvergroting
Neuscorrectie
Liposculptuur/Lipofilling
Ooglidcorrectie
Facelift (MACS-lift)
Borstverkleining

Rimpelbehandeling met fillers ▶

Armlift
Halslift
Contourverbetering
Oorcorrectie
Rimpelbehandeling

We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!
Plastisch chirurg
Dr. Frans Straten



Rimpels?

Iedereen krijgt er vroeg of laat mee te maken: rimpels in het gezicht. Wanneer je vindt dat je uiterlijk niet in balans is met je innerlijk, kan dat een goede reden zijn om de gezichtsrimpels en -plooiën te behandelen. Kliniek Heyendael biedt verschillende mogelijkheden.

Rimpelbehandeling met fillers

Bij Kliniek Heyendael kun je terecht voor botuline toxine-injecties. Deze behandeling wordt vaak toegepast om rimpels en plooiën, zoals lach-, voorhoofd- en fronsrimpels tegen te gaan. Bepaalde gezichtsspieren worden (tijdelijk) uitgeschakeld waardoor ze volledig ontspannen. Zo worden de rimpels verzacht of zelfs helemaal verdwijnen.

Lipfillers

Ook kunnen fillers worden gebruikt bij het opvullen van de lippen of tegen overmatig transpireren. Hierbij worden de fillers bijvoorbeeld in de oksels geïnjecteerd. De zenuwen die de zweetklieren prikkelen om zweet te produceren, worden hierbij uitgeschakeld.

Overweeg je een behandeling met fillers?

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al je vragen beantwoord. Neem gerust contact op met onze consulente voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024-8450506 of door middel van ons contactformulier.

Betrouwbare en betaalbare rimpelbehandeling.
Voor meer info
024 - 845 05 06

Tussen de schuifdeuren

In die tijd waren ze bezig met een nieuwbouwhuis waar een Kamer Ensuite in kwam. Dit was de eerste Ensuite die ze samen maakten en het begin van het bedrijf Ensuite.

- Classic
- Pure
- Modern
- Steel

Deel je woonkamer in tweeën

Met een Ensuite, de separatiewand in de woonkamer, hebben Paul en zijn vader een product dat veel mensen aanspreekt en tegelijkertijd niet zomaar overal verkrijgbaar is. Door middel van schuifdeuren deelt de ensuite een woonkamer in tweeën.

De Ensuites zijn verkrijgbaar in vier verschillende varianten:

Alles in eigen beheer

Laat je een separatiewand plaatsen door Ensuite? Dan heb je van begin tot eind één aanspreekpunt. De verkoop, productie en installatie in huis vinden volledig in eigen beheer plaats.

Ensuite werkt uitsluitend met merken van A-kwaliteit, die in de eigen spuiterij in elke RAL-kleur kunnen worden gespoten.

Door heel Nederland

Met zijn bedrijf plaatst Paul Ligtvoet Ensuites door het hele land, voornamelijk bij nieuwbouwprojecten voor particulieren.

Daarnaast ondersteunt Ensuite ook collega-interieurbedrijven bij het realiseren van Ensuites en werkt Paul veel samen met binnenhuisarchitecten. Zie jij het al voor je, een ensuite in je woning?

HEB JIJ AL EENS GEDACHT AAN EEN ECHTE ENSUITE IN JOUW WONING?

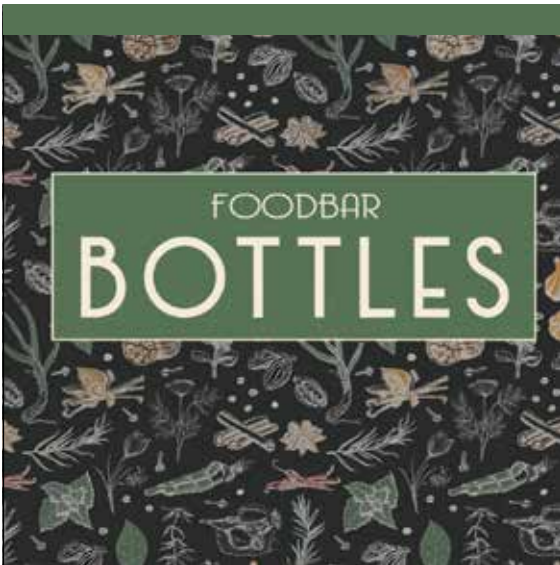
Samen met zijn vader begon Paul Ligtvoet in 2001 met Ensuite. Vanwege zijn liefde voor interieur, was de keuze al snel gemaakt om zijn bedrijf te richten op interieurbouw.

“KAMER ENSUITE IN EEN MODERNER JASJE GEGOTEN”



We make you feel at home!

Eigenaar: Paul Ligtvoet
Nijverheidsweg 8 Oosterwijk | 013 – 521 06 33
info@ensuite.nl | info@ensuite.nl



**LUNCH
BORREL
LIVEMUZIEK**

We zien je graag!

De Driesprong 34-35 Rosmalen
(073) 68 97 641 | info@cafebottles.nl

www.cafebottles.nl

Gerechten en snacks uit de Moluks/ Indische keuken.
Dagvers, ambachtelijk bereid en vooral overheerlijk!

Waar heb jij zin in?

Menu met saté

Kleine Toko
BY ESSIE
UIT DE MOLUKS/ INDISCHE KEUKEN

Burgemeester v. Houtplein 25
Vlijmen | 06-57149470
info@kleinetoko.nl | www.kleinetoko.nl
Ook aan huis via thuisbezorgd.nl

2018

→ HAGEHELD STUDIO'S ←

Grafische Vormgeving
Hageheld Studio's

Logo's
Bedrijfshuisstijl
Flyers & Visitekaartjes
Wordpress-Websites
FB images
Posters
RollUp-Banners
Advertenties

Hageheldstraat 27
5247KS Rosmalen
Tel.: 06 - 11 238 964
info@hageheldstudio.nl
www.hageheldstudio.nl

Pannûkoek

Dé ideale plek om lekker te genieten van het najaar met 'een heerlijk glas' op het mooiste terras midden in de natuur tussen Vught en Den Bosch. Daar vind je namelijk Pannûkoek en Osteria Ciao Bella.

Pizza's in Pannûkoek!

Sinds kort buiten een volledig vernieuwde website, naast pannenkoeken ook échte traditionele Italiaanse pizza's (by Osteria) in Pannûkoek. "De keuze voor ons Pannûkoek & Pizza-concept is bewust gemaakt", aldus Laurens, "omdat we tegelijkertijd de keuken en beleving in de Osteria naar een hoger niveau willen tillen en het ongedwongen karakter van Pannûkoek willen behouden."

Binnenkort iets te vieren? Pannûkoek is dé plek voor het vieren van verjaardagen, (kinder)feestjes, kraamborrels en trouwerijen. Ook na sluitingstijd de ideale locatie voor het organiseren van een besloten feest.

Ciao Bella bewust en duurzaam ondernemerschap

We kopen direct in bij lokale boeren op Sicilië. We werken het liefste samen met partijen die duurzaam ondernemen. Het is een bewuste keuze om de bereiding van onze gerechten te splitsen in een keuken op Sicilië om zo veel mogelijk het authentieke Siciliaanse karakter en receptuur te behouden. Wil je écht vergaderen in de natuur? Op dinsdag tot en met zondag open je vanaf 9 uur je laptop en spreek je af voor een kop koffie en lunch in Osteria Ciao Bella. Of boek onze vergaderzaal.

Osteria CIAO BELLA



Reutsedijk 4 Vught
06-42727276 (Kirsten) | 06-41983995 (Laurens)
www.pannukoek.nl | www.restaurantvught.nl

“EEN KLACHT
STAAT VAAK
NIET OP
ZICHZELF.”



In haar praktijk Room for Healing maakt Tineke Trompert gebruik van verschillende holistische geneeswijzen als voetreflexologie, triggerpoint massage, meridiaan massage en cupping. Het uitgangspunt is dat een klacht vaak niet op zichzelf staat. De oorzaak komt meestal ergens anders vandaan. De behandelingen zijn erop gericht om het lichaam weer in balans te brengen.

Natuurlijke balans in het lichaam

Uiteenlopende klachten

Op basis van een intake wordt gekozen voor de behandeling die het meeste effect zal hebben. Je kunt bij Room for Healing terecht voor energie herstel, stress release maar ook met pijnklachten. Ook komen mensen naar de praktijk met langdurige klachten waarbij in veel gevallen goed resultaat wordt bereikt met Triggerpointmassage. Triggerpoints zijn kleine knooppjes in de spier die een afgeleide pijn geven op een andere plek.

Unieke locatie in Fort Isabella

Room for Healing is gevestigd op een prachtige en unieke locatie, namelijk in Fort Isabella. De locatie ligt in het groen tussen Den Bosch en Vught en is goed bereikbaar. Het ligt op slechts 1,5 km van station Den Bosch en station Vught. Er is volop mogelijkheid om gratis voor de deur te parkeren.

Zoek jij een effectieve ontspanningsmassage en een oplossing bij pijnklachten? Room for Healing kan helpen!

Voetreflex wordt vergoed door meerdere zorgverzekeraars.



ROOM FOR HEALING

Tineke Trompert | Fort Isabella | Reutsedijk 7 Vught

06-12 11 81 02 | info@roomforhealing.nl | roomforhealing.nl

Mode VOOR IEDERE VROUW

Onze merken: Aventures des Toiles - Elsewhere
Masai - Nör - Sani Blu - Simclan - Vetono
Yellow Label - Zeitlos - Zilch

Basic: Anna Montana - Kunert - Slippely - Stehmann
Sieraden van Zsiska

U kunt bij ons
terecht voor
maat 34 t/m 48.



Boetiek Gaya | Schoolstraat 14 Rosmalen | 073-6897723 | info@boetiekgaya.nl | www.boetiekgaya.nl

vleespakketten

van het Brandrode rund

Eerlijk vlees, heerlijk vlees.

Pakketten van het Brandrode rund
variëren van 3 kilogram tot 8 kilogram
en bevatten diverse soorten puur en
lekker vlees.

Het vers ingevroren vlees is in de vriezer tot
circa een jaar houdbaar!

Kruisstraat 52 • 5249 PA Rosmalen • 06 - 122 063 46
info@inonsstraatje.nl • vleespakketteninonsstraatje.nl

De Brandrode runderen
groeien rustig in de kudde op
met alleen gras op het menu.
Kijk voor meer info op:
vleespakketteninonsstraatje.nl



Foto: Iris Wuijster Fotografie

Dr. Alice van der Linden

“Als cosmetisch arts vind ik het een mooie uitdaging om uw natuurlijke schoonheid te benadrukken en u een frissere uitstraling te geven. Met subtiele veranderingen kun je al een groot effect bereiken, zonder dat uw omgeving doorheeft dat u ‘iets’ heeft laten doen. Gelukkig zien we dat het taboe op cosmetische ingrepen steeds meer verdwijnt en mensen de stap durven te zetten om eens langs te komen voor een advies.”

Als u er goed uitziet, voelt u zich goed en straalt u dit ook uit.

Bij Mooi Medisch Sportief kunt u terecht voor rimpelinspuitingen met botox of hyaluronzuur. Ook verzorgen wij anti-transpiratiebehandelingen, littekencorrecties en behandelingen tegen verschillende huidaandoeningen en migraineklachten.



Achterstraat 4 Helvoirt
06-17028131

info@mooimedischsportief-denbosch.nl
www.mooimedischsportief.nl/helvoirt

Pigmentvlekken

Pigmentvlekken: de een vindt ze mooi en authentiek. De ander is ze liever kwijt dan rijk. Maar wat zijn pigmentvlekken? En hoe zijn ze te behandelen?

Pigmentvlekken zijn verkleuringen van de huid. Deze pigmentatie wordt veroorzaakt door een overproductie van melanine, het pigment dat onze huid, onze ogen en ons haar een natuurlijke kleur geeft. Door diverse factoren wordt deze overproductie, ook wel hyperpigmentatie genoemd, in gang gezet. De belangrijkste hiervan zijn blootstelling aan de zon, huidveroudering, huidbeschadiging na acne of ontstekingen, hormonale schommelingen of als gevolg van bepaalde ziekten.

Hoewel een pigmentvlek in het algemeen geen klachten geeft, kan het als ontsierend worden ervaren. In dat geval zijn er verschillende mogelijkheden om hyperpigmentatie te verminderen dan wel te laten verdwijnen. Door de grote invloed van de zon bij het ontstaan van hyperpigmentatie is het allereerst aan te raden de huid te beschermen tegen de schadelijke uv-stralen. Daarnaast zijn er ingrediënten in huidverzorgingsproducten die een bewezen werking hebben. Ook een peeling of microneedling behoort tot de behandelopties. Een peeling is een krachtige behandeling, waarmee de bovenste huidcellen en de pigmentkorrels worden verwijderd. De huid vernieuwt en verbetert, waardoor die er frisser en jonger uit ziet. Je kunt een peeling of microneedling inzetten om pigmentvlekken te verminderen, maar ook om acne-littekens en andere oneffenheden te behandelen.

Dr. Alice van der Linden, cosmetisch arts
Mariëlle van Gestel, schoonheidsspecialiste

Wilt u graag persoonlijk advies?

Maak een afspraak,
dan bespreken we de opties!



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



natuursteen • keramiek • straatbaksteen • sierbeton • tuindecoratie

SWANENBERG
SIERBESTRATING

ROSMALENSEDIJK 10 'S-HERTOGENBOSCH
TEL. 073 521 37 15 | WWW.SWANENBERG.NU



Markant Zonwering, Rolliuken en Buitenleven, dé specialist uit Den Bosch in zonwering, rolluiken, terrasoverkappingen, shutters, horren, screens, binnenzonwering en aanverwante productgroepen.

markant
ZONWERING, ROLLIUKEN & BUITENLEVEN BV
Orthen 40-42 's-Hertogenbosch
073-6419734
info@markantzonwering.nl
www.markantzonwering.nl

De zonwering-specialist bij uitstek!

In de sfeervolle en complete showroom van Markant Zonwering, Rolliuken en Buitenleven met uitgebreide presentaties wordt u optimaal geadviseerd over zonwering, rolluiken, screens, terrasoverkappingen, shutters, horren en binnen zonwering. Ze zoeken samen met u naar de beste oplossing. Indien gewenst komt Markant bij u thuis de situatie bekijken. De showroom van Markant Zonwering is gevestigd aan Orthen 40 in Den Bosch. Hier kunt u op uw gemak de gehele collectie zonwering, rolluiken, terrasoverkappingen en overige artikelen bekijken. Alle producten zijn van topniveau, dus laat u inspireren!



De laatste trends op zonwering gebied!

Openingstijden
Maandag: Gesloten
Dinsdag: 10.00 - 17.30 uur
Woensdag: 10.00 - 17.30 uur
Donderdag: 10.00 - 17.30 uur
Vrijdag: 10.00 - 17.30 uur
Zaterdag: 10.00 - 16.00 uur



Maak
MENSEN
blij met
bloemen!



Stacey Liebrechts:
"Wij adviseren
u graag!"

FLORISTA

Plein 1B/C Vlijmen | 073-6898982

Facebook: Florista Bloemen, Planten en Decoratie

Bodega
DE UNIE
proef
spanje



Welkom bij ons picoteo restaurant
**Bodega de Unie. Geniet van onze
verrassende kaart met gerechten
uit de mediterrane, veelal
Spaanse keuken.**

Deel gezellig samen een bordje!

**Blijf op de hoogte van onze
evenementen via Facebook!**

**KARDINAAL V. ROSSUMPLEIN 15
DEN BOSCH | (073) 613 29 17**

Van Dijk
c o s m e t i c



*Ik sta graag voor u klaar,
Nathalie van Dijk*

Ik ben sinds 2007 schoonheidsspecialiste en pedicure, nadat ik 15 jaar in de gerenommeerde gastronomie gewerkt heb. Sinds 2007, na een omscholing van 3 jaar, ben ik zelfstandig ondernemster en verwen ik mijn klanten uitwendig met de meest prachtige doelgerichte en ontspannende schoonheidsbehandelingen. Kwaliteit, vakkundigheid en eerlijkheid staat voor mij bovenaan.

Cosmeceutische gezichtsbehandelingen

Pedicure - Manicure

Shellack (CND) behandelingen,
voor handen en voeten

Ontharingen zoals IPL-behandelingen

Kantstraat 16, Haaren
+31-(0)6 520 86 019
info@vandijckcosmetic.nl
www.vandijckcosmetic.nl

*Gezichts-
behandelingen*

Wat zou u ervan vinden om na 1 jaar maar 6 maanden ouder te worden? Oftewel na 10 jaar maar 5 jaar ouder te worden?!

Dat lukt absoluut bij Van Dijk Cosmetic met onder andere de zeer effectieve I Peels van Image Skincare!

Er zijn verschillende IPeels voor allerlei huidtypes en huidproblemen. We gaan de problemen aan tegen (diepe)rimpels, huidoneffenheden, acne, pigmentatie en rosacea maar ook bij rokershuid, zonbeschadigde huid of een huid die er niet gezond uit ziet. Maar wellicht wenst u gewoon een opfrissing van de huid; dat kan uiteraard ook! Met een I Peel kan ik individueel afstemmen op maat.

Een I Peel pakt meerdere 'zaken' aan:

- Het verwijderen van afgestorven huidcellen
- Dus daarmee ook de huid vrij maken voor een veel betere opname van werkstoffen
- Het insluizen van vitamines, waarmee we de huid gezond maken
- De fruitzuren van de I Peel's zijn moleculair zo fijn gebouwd dat ze diep de huid in gaan en een prikkel bewerkstelligen voor de aanmaak van collagenen en elastine. Hierdoor wordt de huid strakker en steviger!
- Bij regelmatige herhalende behandelingen wordt uw huid compacter!



Heeft u interesse
kijk dan eens op
www.vandijckcosmetic.nl
of maak een
afspraak voor
meer info



Dé makelaar in Vught en omgeving

Als geboren en getogen Vughtenaren kennen we de woningmarkt in Vught en omstreken als geen ander.

Op zoek naar een betrouwbare makelaar voor begeleiding bij aan- en verkoop van een woning of taxatie? Dan ben je bij ons aan het juiste adres!

073 657 90 47
info@veenemamakelaardij.nl
www.veenemamakelaardij.nl



Een traktatie voor ieder moment van de dag!

- Iets lekkers voor bij de koffie of thee.
- Super handig voor onderweg.
- Geschikt voor in de lunchbox voor school of naar je werk.
- Voor als je iets te vieren hebt: kinderfeestje, traktatie.
- Voor of na het sporten.



dé onafhankelijke
telecomspecialist

**BREED
ASSORTIMENT
EN EEN
GOEDE SERVICE**



Welcom bij Nuij
Helftheuvelpassage 264
5224 AR 's-Hertogenbosch
073 623 47 78
denbosch@welcombijnuij.nl

Welcom bij Nuij
De Driesprong 31A
5241 TJ Rosmalen
073 521 07 98
rosmalen@welcombijnuij.nl

Suikervrij
Koemelkvrij
Lactosevrij
Glutenvrij



CAKE Homemade staat voor 100% pure, gezonde en lekkere cake. CAKE is vrij van suikers, kunstmatige kleur- en smaakstoffen en is koemelk vrij. CAKE bestaat uit bewuste, mooie, pure, voedzame en verantwoorde voedingsstoffen, die ons lichaam energie geven.

De basis van ons assortiment bestaat uit 3 varianten; de bananencake, chocoladecake en de marmercake. Uiteraard is het ook mogelijk om de CAKE aan te passen aan uw persoonlijke wensen.

cakehomemade.nl

HOME SLEEP HOME



Fraai design, comfort en doordachte techniek sluiten elkaar niet uit. Dat laat Swissflex op indrukwekkende wijze zien: puur luxe voor het oog en het lichaam.

Gewoon eens heerlijk relaxen, wie wil dat nou niet? Swissbed Silhouette oogt niet alleen licht, maar biedt ook maximaal comfort. Dankzij de strakke vormgeving en hoogwaardige afwerking van dit bed past het perfect in de meest uiteenlopende interieurs. Tijd en ruimte vervagen. Zo biedt Swissflex ontspanning voor lichaam en geest.



DE REVOLUTIE BEGINT BIJ DE BASIS

Je vindt het comfort van Swissflex bij:



Koos Kluytmans

Heb jij al een favoriete Flavor?

Proef de natuurlijke smaken van Red Berry Mix, Blackcurrant, Fruit Mix en Orange

Met SodaStream verander je kraanwater in een handomdraai in heerlijk verfrissend bruiswater. De intensiteit van de bubbels bepaal je helemaal zelf: van licht bruisend tot intense bubbels. Voeg eventueel een lekkere smaak naar keuze toe, zoals deze fruity Flavors! Zo heb je jouw zelfgemaakte en favoriete drankje altijd in huis. Wist je dat een herbruikbare SodaStream-fles duizenden plastic wegwerpflessen bespaart? Dat is dus lekker genieten en tegelijkertijd bijdragen aan een schoner milieu. Hey goed bezig!

Koop jouw Flavors extra voordelig op [sodastreamstore.nl](https://www.sodastreamstore.nl)



sodastream®

Najaars aanbieding

**ONTVANG
€ 5,- KORTING**

OP EEN NIEUWE SET GEL OF
ACRYL NAGELS OF OP EEN
NIEUWE SET GELPOLISH

Maak
snel je
afspraak!

Nail it
NAGELSTUDIO

Lisa Robbins



Prinses Margrietstraat 26 Rosmalen
nagelstudionailit@gmail.com
06-39211983 | nagelstudionailit

Krachtig & Puur

Body Mind Release Rosmalen & Den Bosch

Zondag 10 november
De Anti-Stress Workshop

Minder stress,
Meer genieten!

Gratis kennismaken met onze
effectieve totaalaanpak tegen
stress tijdens *Gezond Den Bosch*

www.krachtigenpuur.nl | info@krachtigenpuur.nl | 06-10419973



Huis-tuin-keukenstoelmassage

Vind jij het ook fijn om je partner, je kind, je vriend of vriendin thuis te masseren? Even aandacht voor elkaar? Wil jij weten wat je nog meer kan doen dan een beetje knijpen in de schouders?

Dan heb ik goed nieuws!

Dit najaar geef ik weer een workshop: huis- tuin - keukenstoelmassage. Hier leer je verschillende massagetechnieken die je over de kleding heen kunt geven op een gewone stoel of kruk. Je krijgt tips over je houding als masseur, advies over wanneer je beter niet kan masseren en technieken om de schouders, nek en hoofd te masseren. We gaan vooral veel oefenen!

Wanneer: zaterdag 19 oktober van 10.00-13.00

Waar: de Gruyterfabriek 's-Hertogenbosch

*Zet het in
je agenda!*

Wil je graag meedoen? Stuur me een berichtje via de mail of telefoon dan schrijf ik je in.

Kijk op mijn website voor meer informatie.

Reacties na de workshop huis-tuin-keukenstoelmassage:

- wat een fijne praktische cursus
- Hier kan ik thuis meteen mee aan de gang!
- Ik kan niet wachten om thuis te gaan oefenen

**JE BENT
VAN HARTE
WELKOM!**

Jacky

Jacky Bekers
massagetherapie - stoelmassage

Burg. Loeffplein 70 E-F Den Bosch | **06-18463434**
info@jackybekers.nl | www.jackybekers.nl



MARIO'S GLAS IN LOOD ATELIER

ontwerpt en creëert glas in lood ramen van klassiek tot modern

- gespecialiseerd in het maken van nieuwe -en het restaureren van glas in lood ramen.
- glas-in-lood inbouwen in dubbelglas.
- restauratie ter plaatse voor zowel particulieren als bedrijven.

De
mogelijkheden
zijn eindeloos!



MARIO'S
GLAS IN LOOD ATELIER



Baardenstraat 19B Vught | 06-40179178 | marioglinlood@home.nl | www.mariosglasinloodatelier.nl

Bent u een beetje ondeugend?

Is het alweer een
tijdje geleden
dat u 'de stoute
schoenen heeft
aangetrokken',
dan helpen wij u
graag een stukje
op weg.

Wij runnen al ruim vijftien jaar de leukste en toegankelijkste nachtclub in het zuiden van het land. Dat zeggen wij niet alleen zelf, maar ook onze gasten die ons van heinde en verre bezoeken.

Bij binnenkomst betaalt u € 24,-. Hiervoor krijgt u vier consumptiemunten (op donderdag € 12,- voor twee munten) en dan kan het feest beginnen. Met 'zwierige zwaaien' draaien onze dames als volleerde acrobaten aan de paal. Na de show begeven zij zich op de bar om de gasten vrijblijvend de gelegenheid te geven het een en ander, al dan niet voorzien van een toefje slagroom, van dichtbij te inspecteren. Een sfeerimpressie van dit festijn kunt u zien op onze website www.de-nacht.nl. 18+

Vrijgezellen en andere feestvarkens kunnen gebruikmaken van ons 'podium-arrangement', een speciale behandeling op het podium die voor de toeschouwers even zo vermakelijk is als voor de gelukkige. Een drankje aanbieden aan onze vertegenwoordigsters in gezelligheid behoort ook tot de mogelijkheden. En geloof me, kletsen kunnen ze ook. Zijn de remmen los, neem dan een lapdance.

Gezeten in een ruime fauteuil krijgt u een show in onze 'private room' van de dame naar keuze. Bent u op zoek naar seks, dan moeten wij u teleurstellen. Dit behoort niet tot de mogelijkheden. Vandaar ook ons devies: is uw man of vrouw op bezoek geweest bij 'De Nacht', wees niet boos of ongerust, er kan niks gebeuren. Wij raden u dan ook aan ten volste te profiteren van de inspiratie die hij of zij bij ons heeft opgedaan. Komt u alleen of in gezelschap? Bij ons bent u nooit eenzaam.

Graag tot ziens bij 'De Nacht'

Uitsluitend
gewenste
intimiteiten
#wetoo

Donderdag, vrijdag en zaterdag
van 22.00 tot 06.00 uur



DE NACHT
TILBURG

(Korte) Heuvel 47a
5038 CS Tilburg

facebook
De-Nacht Tilburg

WWW.DE-NACHT.NL 18+



LIEFHEBBEN VAN WHISKY? WAT DACHT JE VAN ...

1STE BOSSCHE SINGLE MALT WHISKY

DAT GAAT NAAR DEN BOSCH TOE...



De 7de Batch is inmiddels 11 jaar oud. De dubbel geturfde gestookte Bossche Whisky heeft gerijpt op een Nieuw Amerikaans vat en een tweede rijping op een Pedro Ximenez sherry vat. Ook deze whisky is zeer gelimiteerd.

UITSLUITEND
IN DE WINKEL
VERKRIJGBAAR!

VERKRIJGBAAR IN
0,35 LITER EN
100 MILLILITER.



The QueenoftheBosscheBubbles | De Stadsslijterij
Visstraat 10, 's-Hertogenbosch | 073-6147849
info@datgaatnaardenboschtoe.com | www.datgaatnaardenboschtoe.com

Jack's

-FOODBAR-

WE HEBBEN WAT TE VIEREN!

...

Jack's Foodbar bestaat twee jaar en dat mag gevierd worden! Vermeld de oplossing van deze woordzoeker bij je reservering en krijg van ons bij bestellen van het adventure menu een gang van het huis. See you at Jack's!

f	g	a	s	t	v	r	i	j	u	u	Streep 7 van de 8	
i	y	l	u	n	c	h	e	n	c	c	woorden weg, het	
j	q	b	y	r	j	i	k	v	a	a	overgebleven woord	
n	f	o	o	d	b	a	r	h	s	s	is de oplossing:	
p	j	r	q	e	i	f	e	z	c	c	Lunchen	Fijnproever
r	v	r	l	e	h	n	k	d	f	f	Borrelen	Gastvrij
o	e	e	f	b	d	k	e	w	f	f	Diner	Culinair
e	r	l	y	o	w	e	d	r	z	z	Foodbar	Vers
v	s	e	j	t	k	f	g	o	t	t		
e	k	n	u	p	k	d	l	z	u	u		
r	g	w	t	c	x	d	l	g	t	t		

Eenmaal per persoon te gebruiken tot en met 30 november 2019.

Brede Haven 7 • 5211 TL, 's-Hertogenbosch
www.jacksfoodbar.nl • 073 - 73 702 73

120



www.vanmossel.nl/opel

OPEL BESTAAT 120 JAAR EN TRAKTEERT

Direct uit voorraad van: € ~~22.120~~ voor: € 17.995

uw voordeel: **€ 4.125**

Van Mossel