

DE ZAASTREEK 

OKTOBER 2019 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.ZAASTREEKBUIST.NL

# BRUIST



Oktober, een  
maand vol  
*inspiratie*

Ontdek het  
heerlijke Belgische  
leven in **Gent**

# COMPLEET GENIETEN



Hotel de Leijhof  
EST. Oisterwijk 1874

EST. 1874  
**THE GEORGE**  
RESTAURANT

Verblijf in Hotel de Leijhof  
Oisterwijk met deze Bruist Deal.

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis, kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

**BRUIST**  
*Deal*

**€ 79,50** P.P.\*

PROMOCODE: **BRUIST**

RESERVEER NU VIA  
[WWW.LEIJHOF.NL](http://WWW.LEIJHOF.NL)

Overnachting in een  
Comfort Room van één van  
de meest luxe boutique hotels  
van het bosrijke Oisterwijk

**Culinair**  
3-Gangen Menu Du Chef  
Luxueus ontbijt

Parkeren

\* Bovenstaande prijs is op basis  
van minimaal 2 personen  
exclusief lokale heffingen.

Heusdensedaan 7 Oisterwijk  
+31 (0)13 523 1123  
[www.leijhof.nl](http://www.leijhof.nl)

*Groeten uit Oisterwijk*



# Van Mossel Peugeot

Wij verwelkomen u graag!



www.vanmossel.nl/peugeot

Altijd dicht bij u in de buurt: Alkmaar - Amstelveen - Amsterdam Noord - Amsterdam Zuidoost - Heemskerk  
Heemstede - Hoorn - Leiderdorp - Lisse-Hillegom - Purmerend - Zaandam

# Van Mossel

# ZAANSCH FAAM

VINTAGE & FEELGOOD



WWW.ZAANSCHFAAMWEBSHOP.NL

WESTZIJDE 130

ZAANDAM





# Inhoud

8

12

22



26

34

23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
**MANAGER** Marcel Bossers  
**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Bjorn Gort  
**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BZ** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Linda Groothuijse  
**ACQUISITIE** René Moes, 06-19629221

**CONTACT DE ZAA NSTREEK BRUIST**  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340  
 rené@nederlandbruist.nl  
 Facebook.com/dezaanstreekbruist

**CONTACT HOOFDKANTOOR**  
 Nederland Bruist B.V.  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam De Zaanstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Voel jij ze ook alweer? Die kriebels om meer en meer van de huiselijke gezelligheid te genieten nu het buiten niet meer zo heerlijk warm is als van de zomer? Lekker op de bank, met misschien zelfs al wel een warm dekentje om het nog wat behaaglijker te maken. Het mag duidelijk zijn: de herfst heeft zijn intrede gedaan.

## Bruisende lezer,

Hoe verleidelijk het misschien ook mag klinken om gezellig binnen te blijven, het zou zonde zijn als je er niet toch af en toe tussenuit gaat. Ook in de herfst is het immers heerlijk in Nederland! En in België trouwens ook... Trek er dus toch eens lekker op uit en ga bijvoorbeeld een dagje (of misschien zelfs weekendje) naar Gent. Waarom Gent? Niet alleen biedt deze stad een perfecte mix tussen geschiedenis, cultuur en het moderne stadsleven. Ook is het hier deze tijd van het jaar prachtig doordat de vele bomen rood, oranje en geel kleuren wat de stad een warm aanzicht geeft. Meer over wat Gent zoal te bieden heeft, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

En zo hebben we deze maand weer heel wat mooie verhalen voor je op papier gezet. Onder andere de inspirerende verhalen van bruisende ondernemers als Since1974 en Ydee Atelier die je maar al te graag een kijkje in hun keuken geven. Kijk je met ons mee?

Veel leesplezier en geniet van de herfst!  
**René Moes**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Alkmaar Bruist en Haarlem Bruist.**

# Culturele cocktail van historie en moderniteit

Deze herfst is Gent dé stad waar je moet zijn. De stad biedt een perfecte mix tussen geschiedenis, cultuur en het moderne stadsleven. Het is echt een stad voor levensgenieters, met vele bourgondische specialiteiten. Kortom: Gent biedt voor ieder wat wils!



## SHOPPEN

Gent is de stad bij uitstek om heerlijk te shoppen. De stad heeft het grootste winkelwandelgebied van België en een veelzijdig markt- en winkelaanbod. Alles ligt op een steenworp afstand van elkaar. Grote bekende winkelketens worden afgewisseld door authentieke boetiekjes. In SoGo, de grootste winkelbuurt, vind je stijlvolle boetieks, eigenzinnige restaurants en speciaalzaken die al jaren bestaan.



## BELEEF GENT TEN VOLLE MET DE CITYCARD GENT

Uniek in Europa. Beleef, proef en voel levendig Gent verrassend voordelig. De all in CityCard Gent geeft je toegang tot alle topattracties in Gent, inclusief het openbaar vervoer, tegen een rebelse minimumprijs. Met deze kaart in je hand houd je je portemonnee tijdens je hele citytrip dus gewoon op zak. Meer informatie vind je op [www.visit.gent.be](http://www.visit.gent.be).

## CULTUUR

Als cultuurliefhebber kijk je in Gent je ogen uit. Breng een bezoekje aan het mystieke Gravensteen, de statige Sint-Baafskathedraal en het Belfort van Gent, de vurige mascotte van de stad. In **STAM**, het Stadsmuseum van Gent, maak je kennis met de geschiedenis van de stad en in het **S.M.A.K. MUSEUM** ontdek je de hedendaagse kunst uit de stad.

## SCHIP AHOI!

Gent is een waterrijk stadje. Een boottocht door de Gentse binnenwateren is daarom een echte must tijdens jouw trip naar Gent. Vanaf het water bekijk je de stad vanuit een charmant perspectief. Je hebt keuze uit verschillende boottochten over de **GENTSE BINNENWATEREN**. Maak kennis met het verleden van de stad en ontdek verborgen plekjes.

# Gent



BELGIË/BRUIST

## HET GRAVENSTEEN

Tijdens jouw stedentrip in Gent mag een bezoek aan de mystieke burcht **'HET GRAVENSTEEN'** écht niet ontbreken op je to-dolijst. Deze burcht heeft een zeer bewogen geschiedenis en is een belangrijke bezienswaardigheid in Gent. Het is de enige overgebleven middeleeuwse burcht in Vlaanderen met een vrijwel intact verdedigingssysteem. Een bijzondere plek die je niet mag missen als je in Gent bent.



## GENT IN DE HERFST

Nu de herfst is aangebroken, is het de perfecte tijd om een bezoekje aan Gent te brengen. Waarom? De bomen kleuren rood, oranje en geel, wat de stad een warm aangezicht geeft. Het Gravensteen krijgt een magische nevel rond zich. Ten slotte gaat het nieuwe cultuurseizoen van start waardoor er in de stad van alles te beleven is.

## BOURGONDISCH GENIETEN

In deze bourgondische stad is het genieten geblazen. Bezoek een van de biercafé's en proef enkele van de typisch Gentse bieren. Ook kun je Gent écht niet verlaten zonder de mierzote Gentse lekkernij **CUBERDON**, ook wel bekend als 'Gentse neuzekes', te proeven. En wist je dat Gent de veggiehoofdstad van Europa is? Daarbij kent de stad veel jonge rock-'n-roll chefs die furore maken binnen de internationale foodscene.



Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's. Naast dertig glossy's in Nederland en twee in Spanje, brengen we ook vijf mooie stads- en stadsmagazines uit in België. JA, OOK BELGIË BRUIST!



# Waarom

je je huid beter kunt verzorgen  
met klein moleculaire producten....

Er is oneindig veel huidverzorging te vinden in schappen van drogisterijen en parfumerieën. Zoveel dat het soms lastig is om producten te vinden die bij jouw huid passen. Heb je überhaupt huidverzorgingsproducten nodig?

**Het antwoord is ja!**

Zonder huidverzorging gaat je huid sneller achteruit, maar welke je nodig hebt is best moeilijk te bepalen.

De meeste huidverzorgingsproducten hebben een grote molecuul en kunnen soms lastig op de plek komen waar ze nodig zijn, nl in de **diepere huidlagen**. Je collageen aanmaak moet gestimuleerd worden, je huid in balans gebracht om zo voor een fijnere huidstructuur te zorgen. Als je je huid verzorgt wil je ook graag **resultaat** zien en het liefst **meteen** toch?? en dat kan alleen met HighTech producten die een kleine molecuul hebben. Grote moleculen liggen meer op de huid. Zon-producten bijvoorbeeld, hebben deze structuur en dienen alleen als bescherming.

Je huid is het grootste menselijk orgaan. Je zorgt waarschijnlijk ook goed voor de rest van je lichaam om gezond te blijven, dus waarom zou je niet goed voor je huidje zorgen?

Meer informatie ?

Bij Anti Aging Center Sylvia van Kuijk hebben wij de juiste **HighTech moleculaire producten** en behandelingen voor jouw huid. Nieuwsgierig naar wat we voor je kunnen doen? Maak nu een afspraak voor een gratis persoonlijke huid analyse.

W. SYLVIAVANKUIJK.NL T. 075 642 3332  
Lisboa 26 | 1531 BN | Wormer | Gratis Parkeren

## ANTI AGING CENTER SYLVIA VAN KUIJK

*for women who are ready for more results...*



**Hairstrokes**  
**MICRO**  
**blading**

MESO, MYO,

**Zuurstof,**  
**Gold Infusion,**  
**Bio Face Lifting,**

**Asian**  
**Green Peel**  
Laser  
Injectables  
Weightloss

**LOOKING**  
**good**

**in record time...**  
**every time !**



**KOM TERUG IN JE ROUTINE** met de voedzame tussendoortjes van Lima. Om jou daarbij te helpen introduceert Lima twee nieuwe producten voor in je lunchbox. Vol vezels, zonder toegevoegde suikers en honderd procent vegan.

Meer info o.a. over verkooppunten vind je op [www.limafood.com](http://www.limafood.com).



**WAT VOOR FIETSER BEN JIJ?**  
Alle fietsen van het oer-Hollandse Union zijn stadfietsen, maar dat betekent niet dat ze er allemaal precies hetzelfde uitzien.

**Je kunt kiezen wat voor fietser jij bent en welke fiets het beste bij jou past op [www.union.nl](http://www.union.nl)**



**BRUISENDE SMAKEN**  
De SodaStream Flavors Red Berry Mix, Blackcurrent, Fruit Mix en Orange Mix zijn unieke smaken met 50% vruchtensap om je SodaStream (bruis)water een extra fruitige smaak te geven. Glazen fles met SodaStream Flavors, € 4,99. [www.sodastream.nl/flavours](http://www.sodastream.nl/flavours)

**LEZERSACTIE**  
Maak kans op een **goodiebag met producten van BSelfie t.w.v. € 100,-**

De eerste revolutionaire beauty self-filler die als een pleister kan worden aangebracht. Volg B-SELFIE Skincare Filler-Systeem op [@b\\_selfie\\_belgium](https://www.instagram.com/b_selfie_belgium) [BSelfieBelgium](https://www.facebook.com/BSelfieBelgium)



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #B-SELFIE naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**

**LEZERSACTIE**  
Maak nu kans op 2 x 2 vrijkaarten voor de magische familievoorstelling **De Toverfluit**.



Deze voorstelling met dans en rap voor jong en oud is te zien vanaf 19 oktober in onder andere Den Bosch, Haarlem, Hasselt (B), Rotterdam en Tilburg. [www.toneelmakerij.nl](http://www.toneelmakerij.nl).

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #TOVERFLUIT naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**



Speciaal voor *jou* geselecteerd

**BRUIST Deal**

Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinaire 3-Gangen Menu Du Chef. Luxueus ontbijt - Parkeren.

Reserveer via [www.leijhof.nl](http://www.leijhof.nl) met promocode **BRUIST**

€79,50 p.p.\*

\*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.

**LEZERSACTIE**  
Maak kans op één van de 3 dvd's van de klassieker **Maurice**.

Hugh Grant en James Wilby vertolken de hoofdrol in dit meesterwerk uit 1987 over een verboden herenliefde. Een tijdloze film en een pareltje om te (her)ontdekken. Te koop via [Lumiereseries.com](http://Lumiereseries.com)

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #MAURICE naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**



**GELUKKIG LEVEN**

Geïnteresseerd in filosofie? Dan is het nieuwe boek 'De Lessen van Ubuntu', geschreven door de kleindochter van Desmond Tutu, iets voor jou. In het boek geeft ze de wijsheden van haar grootvader over een gelukkig leven door. Het woord 'Ubuntu' komt uit het Xhosa, een taal uit de Afrikaanse Oost-Kaap, en betekent dat iedereen met elkaar is verbonden. 'De lessen van Ubuntu' is een tijdloze en inspirerende cadeau-uitgave. Het boek verschijnt dit najaar wereldwijd in meer dan tien landen. [www.harpercollins.nl](http://www.harpercollins.nl)



# Wij zijn open!

# Welkom thuis bij Since1974!

Voor veel Zaankanters is 1974 een bijzonder jaar. Dat was namelijk het jaar van de oprichting van hun Zaanstad en ook het geboortjaar van het mooie bedrijf Le Cockelon.

In 2019 heeft Le Cockelon een dochter gekregen: "Since1974". Since1974 wordt de nieuwe hotspot van world cuisine aan de Zaan. Vanuit een foodlokaal in de oude Honigfabriek aan de Zaan bereiden koks heerlijke en bijzondere gerechten uit hun moederland.

Zij worden daarbij geholpen door mensen met een achterstand tot de arbeidsmarkt, omdat Since1974, net als veel andere Zaankanters, een sociaal hart heeft. Zaankanters 'kennen' af en toe best een beetje zeuren, maar stiekem zijn ze apetrots op hun 'stadje' en de ontelbare iconen uit het verleden: de Zaanse Schans, Verkade, Albert Heijn, schilderijen van Monet en ga zo maar door.

1974 en 2019 zijn voor Le Cockelon twee jaartallen met bijzondere betekenis. Voor veel Zaankanters, al meer dan 40 jaar bourgondisch eten.

Zuideinde 74,  
Koog a/d Zaan

**Openingstijden:**  
**Foodlokaal:**  
dinsdag t/m zaterdag  
10:00 uur t/m 16:00 uur  
**Proeverijen:**  
maandag t/m zondag  
vanaf 19.30 uur

[www.since1974.nl](http://www.since1974.nl) of  
[info@lecockelon.nl](mailto:info@lecockelon.nl)

SINCE  
**1974**  
world of food



# 10 jaar Lighthart Uitvaartzorg

*ik neem u mee naar hoe het begon...*

'Zo kan het dus ook!' Dat was mijn conclusie na de begrafenisceremonie van mijn lieve oom. De uitvaart was in één woord indrukwekkend, tot in de puntjes verzorgd, en aan alle details was gedacht. We vroegen deze uitvaartbegeleidster ook voor de uitvaart van mijn oma. Een speech houden had ik onder dergelijke omstandigheden nog nooit gedaan. Uit onverwachte hoek kreeg ik waardevolle hulp... van de uitvaartbegeleidster zelf! Ze gaf me professionele tips en daarmee vertrouwen waardoor de speech een succes werd, én waardoor ik op mijn manier heel persoonlijk afscheid heb kunnen nemen van mijn oma.

Deze vrouw is een grote inspiratiebron voor mij geworden. Zij liet zien dat je er als familie niet alleen voor staat. Je wordt geholpen om op een waardige en persoonlijke manier afscheid te nemen. Zij heeft mij de kracht gegeven om ook de uitvaart van mijn schoonvader in goede banen te leiden.

Een uitvaart is de weerspiegeling van de overledene en zijn of haar leven. Er zijn talloze, creatieve manieren om tijdens het afscheid 'het verhaal van de overledene te vertellen'. Door te kiezen wat de overledene zou kiezen, wat de liefhebberijen waren, hoe hij/zij in het leven stond, wat bij hem/haar past – favoriete muziek, een feest na afloop in plaats van 'koffie en cake', geen kist maar een mand of baar, een natuurbegrafenis... Vertel het ons!

In mijn inspiratiebron herkende ik indertijd mezelf als toekomstig uitvaartverzorgster, inmiddels alweer 10 jaar geleden; de vakvrouw die luistert, ontzorgt, die tot in de puntjes regelt en organiseert, die samen met de nabestaanden de wens van de overledene in vervulling laat gaan, die originele ideeën aandraagt, op verzoek het afscheid verandert in een onvergetelijk evenement... Zeg het maar, want zó kan het dus ook!"

Neem een kijkje op de vernieuwde website.

[www.lighthartuitvaartzorg.nl](http://www.lighthartuitvaartzorg.nl)

06 - 34 76 89 26



@mirelledraaijer



lighthartuitvaartzorg

Het is weer oktober... tijd voor **Oktoberfest!** Haal je Lederhose uit de kast, pak je Dirndl van zolder en leer de Duitse Schlagers uit je hoofd.

**Proef** het seizoen! In de herfst zijn er volop cantharellen en oesterzwammen verkrijgbaar. En ze zijn nog gezond ook.

In de herfst kan je heerlijk **uitwaaien** aan de kust. Geniet van de witte schuimkoppen op de Noordzee, prachtige wolkenpartijen en eindeloze stranden.

Hoewel voetbal de meest beoefende sport is in België, is **wielrennen** toch wel de nummer één sport in het land.

Toeval of niet: in de herfst veranderen meer mensen hun **relatiestatus** op Facebook van 'single' naar 'in een relatie' of zelfs 'verloofd'.

Astronomisch gezien begint de herfst als **dag en nacht** even lang zijn. In Nederland en België is dit op hetzelfde moment.

**Gent is prachtig** in het najaar. Bomen kleuren geel, oranje en rood en door de ramen van cafeetjes zie je dat het gezellig druk is.



Wanneer een dierbare overlijdt, heeft u iemand nodig op wie u kunt vertrouwen bij het regelen van de uitvaart en andere praktische zaken. Wenselijk is ook dat deze persoon u een luisterend oor biedt.

Mirelle Draaijer van Lighthart Uitvaartzorg ziet betrouwbaarheid en compassie als haar missie. "Dicht bij de mensen staan en het bieden van een waardig en persoonlijk afscheid!" is haar motto. Zij is dag en nacht, ook in de weekenden, bereikbaar voor het melden van een overlijden en is over het algemeen ook degene die uw steun en toeverlaat zal zijn bij het regelen van de uitvaart, zoals deze bij u past.



# Maak kennis met onze *extra's*

BRUISENDE/ZAKEN

Iedereen weet wel wat een huisarts doet... voel je je ziek, dan ga je daar naartoe. Maar er zijn ook huisartsen, die naast de reguliere huisartsenzorg, nog iets extra's bieden. Zo ook huisartsen-Plus-praktijk van Loenen in Zaandam.

## Wat houdt dat extra's in?

"Wij bieden een aantal extra behandelingen, zoals bovenooglidcorrecties en sterilisatie bij mannen. Het grote voordeel hiervan voor de patiënten is dat ze niet meer naar het ziekenhuis hoeven voor deze ingrepen en dus ook niet meer te maken hebben met de lange wachtlijsten die vaak gelden. Bovendien zijn de kosten bij ons een stuk lager. Als huisarts vind ik dit tegelijkertijd een mooie afwisseling met de rest van mijn werk, dus het is echt een win-winsituatie."

## Goed opgeleid

"In onze praktijk vinden we het heel belangrijk om met de tijd mee te gaan en waar mogelijk te innoveren. Vandaar ook deels deze uitbreiding in behandel-mogelijkheden. Iets waar we uiteraard goed voor opgeleid zijn - ook onze assistentes - voor we die 'extra's' zijn gaan bieden. Ik durf wel te stellen dat wij deze net zo goed uitvoeren als een plastisch chirurg,

dus ook dat is geen reden om toch voor het ziekenhuis te kiezen."

BIJ DE  
**HUISARTS  
IS HET  
VERTROUWD**



## Laat je informeren

"Steeds meer huisartsen kiezen er heel bewust voor om naast de reguliere huisartsenzorg zelf kleine operaties uit te gaan voeren, daar zou alleen nog wel wat extra bekendheid aan gegeven mogen worden. Ook aan het feit dat, mocht jouw eigen huisarts deze extra mogelijkheden (nog) niet bieden, je bij een andere huisartsenpraktijk terecht kunt, ook al sta je daar niet als patiënt ingeschreven. Laat je dus goed informeren, want het scheelt allicht flink in de kosten."

**Benieuwd wat voor 'extra's' wij nog meer bieden?  
Neem dan een kijkje op [www.huisartsvanloenen.nl](http://www.huisartsvanloenen.nl)**



Dr. C.W.H. van Raaltenpark 3, Zaandam | 075-6169873 | [www.huisartsvanloenen.nl](http://www.huisartsvanloenen.nl)

De donkere dagen komen  
er weer aan, met een bril  
van visionals heeft u altijd  
een scherp zicht

In de maand oktober krijgt u 25% korting op  
alle geselecteerde brillen\* en zonnebrillen  
bezoek onze winkel en laat u informeren  
\*met uitzondering van de glazen



## visionals

Winkelcentrum Westerwating - Langeweide 107 - 1507 NC - Zaandam  
tel. 075 - 641 49 79 - [www.visionalsoptiek.nl](http://www.visionalsoptiek.nl) - [winkel@visionalsoptiek.nl](mailto:winkel@visionalsoptiek.nl)

Een heerlijke en ontspannen

# vakantie onder de zon

RUST, LUXE EN EEN  
ADEMBENEMEND UITZICHT



Gran Canaria is het eiland waar de zon vrijwel het hele jaar schijnt en waar je heerlijk kunt genieten van zon, zee en strand. In vier uur vlieg je al naar deze ideale vakantiebestemming.

## Vista Bella Bungalows

De familie Van Lanen kocht en renoveerde het afgelopen jaar zes bungalows in Maspalomas, naar de wensen en eisen van deze tijd. Het resultaat is een prachtig complex van zes bungalows met een zwembad en een geweldig uitzicht (zie [vistabellabungalows.eu](http://vistabellabungalows.eu)).

De bungalows zijn van alle gemakken voorzien en beschikken over twee slaapkamers, een woonkamer, een badkamer, een volledig uitgeruste keuken en een privéterras. Daarnaast vind je aan de voorkant het gezamenlijke terras met een heerlijk zwembad. Elke bungalow is geschikt voor vier personen.

## Perfekte locatie

Het complex is gelegen op een heerlijke, rustige plek, maar toch dicht bij alle voorzieningen (o.a. clinic, tandarts, etc.). Het strand van Maspalomas is op loopafstand en er zijn ook voldoende mogelijkheden om te shoppen of iets te eten en te drinken. Om het eiland verder te bezichtigen is het handig om een auto te huren. Voor onze gasten is er een privéparkeerplaats beschikbaar in de parkeergarage die bij het complex hoort.

**Ben je dus op zoek naar een mooie en gezellige vakantie waarbij het je aan niets ontbreekt? Boek dan een bungalow bij Vista Bella Bungalows!**



Vista Bella Bungalows | Eigenaren: Familie Van Lanen  
Calle Nestor de la Torre 4, Maspalomas, Gran Canaria | +34 669 801 079 | [www.vistabellabungalows.eu](http://www.vistabellabungalows.eu)

# Kleinschalige dagbesteding met een doel

Zoek je een fijne, zinvolle of creatieve dagbesteding in de Zaanstreek voor gezelligheid of voor wat structuur in je dag? Zoek dan niet verder en meld je aan bij Ydee Atelier in Zaandijk.

## VEILIGE PLEK

“Wij bieden dagbesteding op kleinschalige en huiselijke manier. Een veilige plek waar iedereen vanaf achttien jaar welkom is om gezamenlijk heerlijk creatief bezig te zijn. Van schilderen tot haken en van houtbewerking tot macramé. Onze doelgroep is dan ook ontzettend divers, van ouderen tot mensen die bijvoorbeeld kampen met levensfase problematiek. Maar ook mensen met een verstandelijke beperking of een afstand tot de arbeidsmarkt. Voor iedereen hebben wij wel iets passends te doen.” Voor elk dagdeel dat cliënten hier werken, krijgen ze een vergoeding van € 4,-.

## WINKEL

En dat doen omvat bij Ydee Atelier niet alleen het creatief bezig zijn. “Alles wat in ons atelier wordt gemaakt, verkopen we ook in onze eigen winkel. Het is dus echt dagbesteding met een doel en ook het helpen van klanten en bijvoorbeeld etaleren kan tot die dagbesteding behoren. Maar net wat jij het liefste doet en waarin jouw talenten het best tot hun recht komen.”

**Nieuwsgierig? Kijk dan eens op onze website: [www.ydeeatelier.nl](http://www.ydeeatelier.nl) of kom eens gezellig langs in de winkel!**



Dagbesteding Ydee Atelier is momenteel geopend op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag, altijd onder de deskundige en enthousiaste begeleiding van activiteitenbegeleidster Yvonne Blokker.

**Dagbesteding Ydee Atelier is onderdeel van Maison Thuiszorg.**

# DAGJE UIT OKTOBERFEST



Het is weer oktober en dat betekent... tijd voor OKTOBERFEST! Het grootste bier- en volksfeest ter wereld vond zijn oorsprong in München. Ondertussen is het feest ook in Nederland vaste prik geworden. Door het hele land worden talloze leuke feestjes gehouden omtrent het Oktoberfest. Hoewel het officiële feest duurt tot 6 oktober, gaan de feestjes in Nederland vaak nog de hele maand door. Proost!

**Kijk voor meer informatie over alle Oktoberfesten in Nederland op [www.oktoberfesten.nl](http://www.oktoberfesten.nl)**

# FILMPJE KIJKEN F\*CK DE LIEFDE

In F\*CK DE LIEFDE komen drie liefdesverhalen samen. Lisa zit midden in een scheiding met Jack en reist met vriendinnen af naar Curaçao waar ze valt voor wereldreiziger Jim. Jack krijgt weer iets met Cindy. De zus van Cindy lijkt net carrière te gaan maken, terwijl haar man Said zijn baan verliest en dit verborgen houdt. Een film van regisseur Appie Boudellah met o.a. Bo Maerten, Edwin Jonker, Thijs Römer, Victoria Koblenko, Yolante Cabau en Maurists Delchot.

**F\*ck de liefde draait vanaf 3 oktober in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

# BOEKJE LEZEN RONALD GIPHART



In deze meeslepende roman over ambitie, vriendschap en liefde lees je het verhaal van zes vrienden. Hun vriendschap begon bij ontelbare avonden in hun stamcafé. Begin jaren negentig begonnen ze een brouwerij en werden ze naast vrienden ook zakenpartners. Vijfentwintig jaar later zijn ze op weg naar een boshut in Duitsland om nog één weekend samen te zijn voordat ze het contract voor de verkoop van de brouwerij tekenen. Tijdens dit weekend reflecteren ze op de vriendschap en op het leven.

**ALLE TIJD van RONALD GIPHART is vanaf 26 september te koop voor € 24,99.**

cremaere

Damsluisweg 29, 1332 EA Almere  
www.cremaere.nl

## Uw crematie groen en voordelig

Ons crematorium behoort tot de goedkoopste en meest milieubesparende crematoria van Nederland.

Cremaere, voor een duurzame crematie!

Cremeren  
€429,-

Bel ons 036 737 04 32

Maandag t/m vrijdag 9.00 tot 20.00  
en zaterdag 9.00 tot 16.00

Crematieverzorging met visie

BRUIST

Herfst

Het liefst zou ik  
in mijn chocolade-  
melk kruipen



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



## Stoptober ook goed voor het gebit

Oktober heet al een aantal jaar Stoptober. In deze maand worden rokers uitgedaagd om 28 dagen te stoppen met roken (zie ook [www.stoptober.nl](http://www.stoptober.nl)). Ook als mondhygiënist vind ik dit een prachtig initiatief. Want wist u dat stoppen met roken kan bijdragen aan een gezonde mond?

Natuurlijk weet u dat u van roken longkanker en hart- en vaatziekten kunt krijgen. Minder bekend is de invloed van roken op de mondgezondheid. Rokers hebben onder andere meer kans op het ontstaan van tandvleesontstekingen dan niet-rokers. Nicotine vernauwt de bloedvaatjes in het tandvlees waardoor de afweer tegen bacteriën in tandplak afneemt. Rokers hebben vaak meer tandplak dan niet-rokers en daardoor ook meer tandsteen. Roken kan uw tanden en kiezen verkleuren, wat een onverzorgd uiterlijk geeft.

Verder ruiken en proeven rokers minder goed dan niet-rokers. Al met al genoeg redenen om de uitdaging aan te gaan. Mocht u meedoen met Stoptober is het misschien plezierig om uzelf deze maand nog meer te motiveren met een schoon gebit.

**Maak dan een afspraak bij mij, zodat ik uw gebit kan reinigen en u op deze manier bij kan staan in deze best wel moeilijke en dappere strijd. Mijn behandeling wordt geheel of gedeeltelijk vergoed uit de aanvullende tandartsverzekering en een verwijzing is niet nodig.**

COLUMN/WILLY KLOOSTERBOER

**Willy Kloosterboer is al 35 jaar mondhygiënist waarvan ze 32 jaar op de poli kaakchirurgie in het Zaans Medisch Centrum heeft gewerkt. Vanaf 2004 is zij vrij gevestigd. Zij werkt nog steeds nauw samen met de kaakchirurgen van het ziekenhuis. Nieuwe patiënten zijn van harte welkom.**



  
**medi-mondzorg**  
mondhygiënisten

Heijermansstraat 143-A  
1502 DJ Zaandam  
075-6414653  
[www.medi-mondzorg.nl](http://www.medi-mondzorg.nl)

Vraag Jennifer Bouwman naar de behandelingen die zij biedt in haar salon en haar lachende antwoord is: "Heb je even?". Het aanbod van Beauty & Body Clinic Zaanstad is namelijk zeer uitgebreid.

# Kom in shape voor de zomer



Met de Size Zero Easy Shape Trainer is het mogelijk binnen een paar weken helemaal 'in shape' te komen.

Met de Size Zero Easy Shape Trainer pakken we uw specifieke probleemzones heel doeltreffend aan. Wij adviseren om gedurende minimaal 4 weken, 2 keer per week de Size Zero Easy Shape Trainer behandeling te ondergaan.

Op deze manier kunnen er maximale resultaten worden behaald. Er vinden regelmatig metingen plaats, zodat uw vorderingen duidelijk zichtbaar worden gemaakt. **Maak nu voordelig kennis met de Size Zero Easy Shaper Trainer, nu van € 59,- voor € 39,-!**

Beauty & Body Clinic | Eigenaresse: Jennifer Bouwman

Mahoniehout 10-12 Zaandam | T. 06-57700603  
[www.beauty-and-body-clinic.nl](http://www.beauty-and-body-clinic.nl)



SPECIAAL  
VOOR  
BRUIST LEZERS:  
EEN  
10-RITTENKAART  
VAN € 500,-  
VOOR € 399,-



Evenement in de planning  
of zin in een feestje?

EVENTENBUREAU IN BEWEGING

TEAMBUILDING BEDRIJFSEVENEMENTEN MARKTEN/BRADERIEËN PUBLIEKSEVENEMENT PRIVÉFEEST ARRANGEMENTEN

## Persoonlijk evenementenbureau

Lotus Events is een full service evenementenbureau dat privéfeesten, bedrijfsfeesten en bedrijfsevenementen organiseert.

Of het nu gaat om bedrijfsuitjes van een uur of een meerdaags bedrijfsevenement met 1.500 gasten en een beursvloer, Lotus Events staat altijd voor hoge kwaliteit, persoonlijke aandacht, flexibiliteit en betrouwbaarheid. Zowel voor particulieren als bedrijven.

Ook organiseren wij activiteiten in winkelcentra. Hierbij kunt u denken aan verschillende soorten evenementen zoals markten, paasevenement of een winters evenement met bijvoorbeeld een schaatsbaan, optredens, etc. Dit alles om het winkelcentrum meer onder de aandacht te brengen bij de bewoners uit de regio en de bezoekersaantallen te verhogen.



"Wat de klant wil,  
regelen we!"

Dorine Kat-Stronck

## AGENDA

Braderie Rooswijk Zaandijk  
**5 oktober 2019**

Kerstmarkt Wormer  
**7 december 2019**

Dickens Kerstmarkt  
Krommenie  
**15 december 2019**

Lotus Events

Dorpsstraat 868 Assendelft | 075-7720039  
[info@lotusevents.nl](mailto:info@lotusevents.nl) | [www.lotusevents.nl](http://www.lotusevents.nl)



# Make-up

## must-haves

Een nieuw seizoen betekent nieuwe kleuren voor je kleding, maar natuurlijk ook voor je make-up. Wij vonden voor jou de absolute wanna & must-haves.

1. Highlighter Face Highlighting Powder van Guerlain, € 45,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
2. Caviar Intense Ink Waterproof Liquid Eyeliner van Laura Mercier, € 25,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
3. Perfumed Highlighting Powder Glow Effect Body & Hair van Collistar, € 34,50 [www.collistar.nl](http://www.collistar.nl)
4. Oogschaduw palette Karl Lagerfeld X L'Oréal Paris, € 24,99 [www.loreal-paris.nl](http://www.loreal-paris.nl)
5. Big Lashes Oh Oui! Van Bourjois, € 14,99 [www.bourjois.nl](http://www.bourjois.nl)
6. Nail Polish van essie, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)

7. Eye Couture Palette Collector van Yves Saint Laurent, € 70,- [www.ysl.nl](http://www.ysl.nl)
8. Love Me Lipstick van MAC, € 19,50 [www.maccosmetics.nl](http://www.maccosmetics.nl)
9. Crystal power blush & highlighter palette van essence, € 5,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)
10. Creme Puff Blush Cheeky Coral van Max Factor, € 13,99 [www.maxfactor.nl](http://www.maxfactor.nl)
11. Lip Perfector van Clarins, € 19,- [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)
12. Stay Naked Liquid Foundation van Urban Decay, € 39,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

# Heb jij al een favoriete Flavor?

Proef de natuurlijke smaken van Red Berry Mix, Blackcurrant, Fruit Mix en Orange

Met SodaStream verander je kraanwater in een handomdraai in heerlijk verfrissend bruiswater. De intensiteit van de bubbels bepaal je helemaal zelf: van licht bruisend tot intense bubbels. Voeg eventueel een lekkere smaak naar keuze toe, zoals deze fruity Flavors! Zo heb je jouw zelfgemaakte en favoriete drankje altijd in huis. Wist je dat een herbruikbare SodaStream-fles duizenden plastic wegwerpflessen bespaart? Dat is dus lekker genieten en tegelijkertijd bijdragen aan een schoner milieu. Hey goed bezig!

Koop jouw Flavors extra voordelig op [sodastreamstore.nl](https://sodastreamstore.nl)



sodastream®



# Samen **SPORTEN** in de buitenlucht



Staat het idee van sporten in een fitnessruimte je tegen? Dan is het tijd voor Bootcamp! Meld je snel aan bij Bootcamp Zaanstreek en sport voortaan heerlijk in de buitenlucht.



**ACTIEF BEWEGEN  
EN SPORTEN MET  
PLEZIER**

Nu ook  
trainingen in  
**Assendelft!**

**NU 2 maanden  
VOOR DE PRIJS VAN 1**

Bootcamp Zaanstreek | 06-38334512 | [www.bootcampzaanstreek.nl](http://www.bootcampzaanstreek.nl)

# HPBOXSPRINGS

HOME & LIVING



Diemerplein 40-42 Diemen | 020 723 0503 | [info@hpboxsprings.nl](mailto:info@hpboxsprings.nl) | [www.hpboxsprings.nl](http://www.hpboxsprings.nl) |

# VRIS KAPPERS LAAT U STRALEN ALS NOOIT TEVOREN

U kent dat gevoel vast wel; u stapt de deur uit bij de kapper en voelt zich als herboren.

Zoekt u meer dan een alledaagse kapsalon? Dan is Vris Kappers in Krommenie de kapsalon van uw keuze! Krullen is onze specialiteit. Laat de herfstwind lekker door jou krullen waaien!

Een afspraak maken kan snel online [www.vriskappers.nl](http://www.vriskappers.nl) of belt u gerust met onze salon. Wij helpen u graag voor het inplannen van een afspraak.

WEIVER 4 - 1561 XD KROMMENIE - 075 640 80 90

INFO@VRISKAPPERS.NL - WWW.VRISKAPPERS.NL  
VOLG ONS OOK OP FACEBOOK & INSTAGRAM

VRIS  
KAPPERS

**MODEL:** LILIAN  
**HAAR & MAKE-UP:** MARIJKE MIN  
**FOTOGRAAF:** PKPHOTO

# Petite Messe Solennelle van G. Rossini COV Zaanstreek

Westzijderkerk, 2 november 2019 | Aanvang 20.00 uur

COV Zaanstreek zingt op zaterdag 2 november 2019 de **Petite Messe Solennelle** van Gioachino Rossini. Dit stuk werd door Rossini gecomponeerd in 1863, voor de gravin Louise Pillet-Will. De COV voert het stuk uit met de originele muzikale begeleiding, d.w.z. met twee vleugels en een harmonium.

Rossini bewerkte het later ook nog in een orkestversie, maar zelf heeft hij die uitvoering niet meer gehoord, hij overleed voor die tijd. Rossini stond bekend als een componist met een voorkeur voor komische opera's, zoals hij zelf toegaf aan Richard Wagner. De Petite Messe Solennelle kenmerkt zich eveneens door een lichte toon en het koorwerk is bij veel luisteraars geliefd.

De uitvoering vindt plaats op Allerzielendag, en stelt de luisteraars in de gelegenheid om hun overleden geliefden te herdenken met een koorwerk dat religieus optimisme uitstraalt.

Het concert wordt begeleid door Herman Rouw op vleugel, Wilma Broere op vleugel en Klaas Hoek op harmonium.  
Solisten: Margreet Rietveld, sopraan; Franske van der Wiel, alt; Leon van Liere, tenor; Marijn Zwitserlood, bas.

**Plaats:** Westzijderkerk, Westzijde 75, Zaandam  
**Toegangsprijs:** €27,50  
jongeren t/m 16 jaar, CJP en ISIC €15,-  
**Kaartverkoop:**  
**Zaandam:** Bruna, Damstraat 11 en Fluxus, Westzijde 148  
**Krommenie:** CD/DVD shop Erwin Vermast, Zuiderhoofdstraat 2

Vóór aanvang in de kerk en via e-mail: [info@covz.nl](mailto:info@covz.nl).



COV  
*Klassieke koormuziek  
voor jong en oud!*



Meer informatie: [www.covz.nl](http://www.covz.nl)

# Heerlijk eerlijk eten in een authentieke setting

DAGHAP  
€ 11,50  
WOENSDAG EN  
DONDERDAG

Geniet van onze **wekelijks wisselende daghap** of één van onze andere **eerlijke streekgerechten!**

**Open voor lunch, borrel en diner.**

Maandag: gesloten

Dinsdag, woensdag en donderdag: 11.00-23.00 uur

Vrijdag en zaterdag: 11.00-01.00 uur

Zondag: 16.00-23.00 uur

**Eetcafé De Herinnering**

Zaanweg 93-94 | Wormerveer | 075-6153630



# OPVALLLEN

## IN JOUW REGIO?

**ADVERTEER  
OOK IN  
BRUIST!**

Bel **076-7115340**  
of mail naar  
**nl@nederlandbruist.nl**

# Manicure & Pedicure



## WAT IS EEN MANICURE/PEDICURE?

Een manicure houdt in: hand- en nagelverzorging.

Een pedicure houdt in: voet- en nagelverzorging.

Bij een manicure/pedicure-behandeling worden de handen en nagels behandeld, zodat de behandeling op uw hand/nagel-conditie wordt uitgevoerd. Sommige mensen hebben droge handen, anderen hebben weer vochtige handen of een dunne huid. Ook bij nagels zien we veel verschillen; breken bij de één de nagels makkelijk af, heeft de ander juist sterke nagels. Sommige mensen hebben last van geribbelde nagels en anderen weer van dubbele laagjes. Uiteraard kunnen wij u ook van advies voorzien, om uw huid- en nagelconditie te verbeteren. Wanneer u uw nagels wilt laten lakken, dan kunt u kiezen uit een ruim assortiment aan kleurlakken.

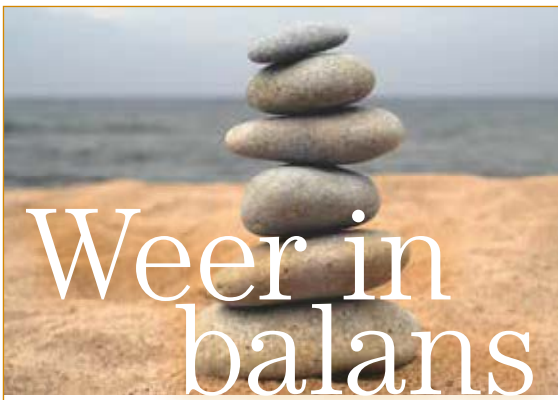
Een manicure is een behandeling van de handen, maar vooral de nagels. Ook degene die deze handeling beroepsmatig uitvoert, wordt een manicure genoemd. De huid wordt gekalmeerd en ontspannen door middel van warme handbaden en vochtregulerende lotions. Bij de nagels wordt de nagelriem naar achter geduwd en de nagel in een mooie vorm gevijld. De dode huidcellen van de natuurlijke nagel worden verwijderd. De nagelriem wordt bevochtigd.

## GOED VERZORGDE NAGELS

Het is belangrijk om goed verzorgde nagels te hebben. Met gezonde en mooie nagels maakt u altijd een goede indruk en voelt u zich vrouwelijker en zelfverzekerder. Dit alles komt uw uitstraling ten goede.



Westzijde 45A Zaandam  
**06-44810342** | [www.beautydivas.nl](http://www.beautydivas.nl)

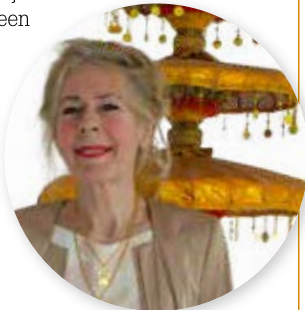


# Weer in balans

Alles wat Manon in haar praktijk doet, heeft als doel ervoor te zorgen dat haar cliënten op alle vlakken weer volledig in balans komen.

## Angststoornissen?

Er zijn 2 soorten angsten: reëel en irreëel. Zodra de angst uw leven gaat beheersen, blokkeert deze angst alle blijheid van het leven. Dit noemen wij een angststoornis.



Manonconsulting heeft de kwaliteit om de kracht van de negatieve angst te verminderen, zodat de gevoelsbeleving sterker wordt en u de controle krijgt over uw angst.

## Nieuwsgierig of ik iets voor jou kan betekenen?

Neem dan een kijkje op mijn website of bel me eens voor de mogelijkheden.

### Adviesbureau Manon Consulting

Manon Carolina Steggerda | Brikstraat 49, Zaandam  
06-15091833 | [www.manonconsulting.nl](http://www.manonconsulting.nl)

FIONA OFMAN  
VAN



## WIL JIJ OOK VOLLER OF LANGER HAAR?

Dit is een manier van extensions die het haar niet beschadigd, met 100% echt Scandinavisch haar!

Heb jij last van gezondheidproblemen en daardoor dun haar? Wellicht heeft u recht op een vergoeding vanuit de verzekering.

**Nieuwsgierig?** Voor meer informatie, bel 06-24304074



**Eerlijk en vrijblijvend advies?** Neem dan contact op met Fiona van de Haarwerksalon via 06-24304074

Lambert Meliszstraat 29A Westzaan | 06-24304074  
[www.dehaarwerksalon.nl](http://www.dehaarwerksalon.nl)

MICHAEL PILARCZYK



Zoals je foto's op Instagram bewerkt met een filter om ze mooier te maken, zo kijk je in je dagelijks leven ook naar de buitenwereld door jouw eigen filter. En dat filter kleurt het beeld zoals jij het wilt zien.

Je kijkt om je heen, maar jouw beleving van je leven speelt zich af in je binnenwereld, in de wereld van je gedachten. En de betekenis die je geeft aan een gedachte, een gebeurtenis of een situatie is cruciaal voor je overtuigingen en dus voor je denkwijze. Die denkwijze bepaalt je visie op de werkelijkheid, hoe je reageert en vervolgens handelt. Het is een filter waardoor je informatie opneemt, kleurt en ordent. Het vormt je referentiekader en daarmee jouw beeld van de werkelijkheid waarin je gelooft. Met andere woorden: de betekenis die je ergens aan geeft, bepaalt je persoonlijkheid, je gedrag, hoe je je voelt, hoe je reageert en de resultaten die je behaalt.

Oftewel, alles begint met een gedachte. Het is je mindset. Heb je daar wel eens over nagedacht? Hoe zijn jouw denkpatronen en je overtuigingen tot stand gekomen? En waarop zijn deze gebaseerd?

Iets om over na te denken.

*Michael Pilarczyk*

~ MeditationMoments.Com ~  
Meditaties voor elk moment van de dag

Alles begint met een gedachte



Voor groot en klein moet u bij **HENK BOUW OPTIEK** zijn met ruim **500 kinderbrillen!**



**Grootste kinderbrillencollectie van Noord-Holland**



**HENK BOUW OPTIEK**  
KERKBUURT 17A  
1511 BB OOSTZAAN  
**075-6842760**  
[WWW.HENKBOUWOPTIEK.NL](http://WWW.HENKBOUWOPTIEK.NL)



VOLG ONS OP FACEBOOK

