

DE WATERWEG 

OKTOBER 2019 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.DEWATERWEGBRUIST.NL](http://WWW.DEWATERWEGBRUIST.NL)

# BRUIST



Oktober, een  
maand vol

*inspiratie*

Ontdek het  
heerlijke Belgische  
leven in **Gent**

# C. VERKADE

J u w e l i e r

anno 1912

Hoogstraat 90  
3111 HL Schiedam  
tel. 010-4267789  
www.juwelierverskade.nl

Jeh  
JEWELLS



1. 19970 €149,-  
2. 19222 €119,-

3. 18888 €109,-  
4. 19967 €199,-  
5. 19691 €169,-  
6. 19969 €269,-

7. 18483 €119,-  
8. 18728 €129,-  
9. 18692 €149,-  
10. 19436 €199,-  
11. 19223 €199,-

12. 19968 €169,-  
13. 18484 €199,-

# OP ZOEK NAAR SFEER IN HUIS?

Uw haard & kachelspecialist heeft alles op het gebied van sfeerverwarming en schoorsteentechniek. Kom gerust eens langs in onze ruime showroom op industrieterrein Prinsenland in Rotterdam of kijk vast even rond op onze website voor een indruk van ons assortiment.

**NOG GEEN SFEERVERHOGENDE  
HAARD OF KACHEL VAN  
TOPKwaliteit GEVONDEN?  
KOM DAN NAAR:**

**UW HAARDENSPECIALIST  
IN ROTTERDAM**

## DE GRIFFIOEN

Anthonetta Kuijstraat 36  
Industrieterrein Prinsenland Rotterdam  
010-4046459 | [info@griffioenrotterdam.nl](mailto:info@griffioenrotterdam.nl)

[WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL](http://WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL)

### KIJKJE IN ONS ASSORTIMENT

- Houtkachels
- CV houtkachels
- Gaskachels
- Pelletkachels
- Elektrische kachels
- Sierschouwen
- Plateau's
- Tuinhaarden





10



16



14

# Inhoud



24



39



25

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
**MANAGER** Marcel Bossers  
**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Linda Grootthuijse  
**ACQUISITIE** Marcel Bossers, 06-34590975

### CONTACT DE WATERWEG BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340  
 nl@nederlandbruist.nl  
 Like ons op Facebook.com/dewaterwegbruist

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
 Like ons op facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam De Waterweg Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

**ADVERTEREN?**  
 Mail naar  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
 of bel  
 076-7115340



Foto: Ron Eskens  
sooypictures.nl

Voel jij ze ook alweer? Die kriebels om meer en meer van de huiselijke gezelligheid te genieten nu het buiten niet meer zo heerlijk warm is als van de zomer? Lekker op de bank, met misschien zelfs al wel een warm dekentje om het nog wat behaaglijker te maken. Het mag duidelijk zijn: de herfst heeft zijn intrede gedaan.

## Bruisende lezer,

Hoe verleidelijk het misschien ook mag klinken om gezellig binnen te blijven, het zou zonde zijn als je er niet toch af en toe tussenuit gaat. Ook in de herfst is het immers heerlijk in Nederland! En in België trouwens ook... Trek er dus toch eens lekker op uit en ga bijvoorbeeld een dagje (of misschien zelfs weekendje) naar Gent. Waarom Gent? Niet alleen biedt deze stad een perfecte mix tussen geschiedenis, cultuur en het moderne stadsleven. Ook is het hier deze tijd van het jaar prachtig doordat de vele bomen rood, oranje en geel kleuren wat de stad een warm aanzicht geeft. Meer over wat Gent zoal te bieden heeft, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

En zo hebben we deze maand weer heel wat mooie verhalen voor je op papier gezet. Onder andere de inspirerende verhalen van bruisende ondernemers als René Verhagen Schilderwerken en autocentrumKroes die je maar al te graag een kijkje in hun keuken geven. Kijk je met ons mee?

Veel leesplezier en geniet van de herfst!

**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rotterdam Bruist en Drechtsteden Bruist.**



Mijn naam is Robert-Jan Uitterdijk, ik ben al meer dan 35 jaar tuinontwerper van het Staelduinsebos.

### Een droomtuin is een cadeautje...

Het oriëntatiegesprek is het uitgangspunt voor een bepaald gevoel. Dit gevoel bepaalt, denk ik, heel goed de aard van het cadeau.

We verdiepen ons in de wensen en natuurlijk is de situatie van de opdrachtgever zeer belangrijk!

De uitvoering wordt gerealiseerd door ervaren vakmensen met verstand van materialen en beplanting. Pas dan wordt uw tuin een echte droomtuin! Uiteraard kunt u ook rekenen op onze vakbekwame hoveniers voor het onderhouden van uw tuin of groenvoorziening.

Buiten onze traditionele werkzaamheden zijn wij ook gespecialiseerd in het maken van houten overkappingen en vlonders. Het maatwerk zorgt ervoor dat er voor elke tuin een buitenverblijf mogelijk is.



Taanderijstraat 25a, Vlaardingen  
010-2486991 | info@staelduinsebos.nl

[www.staelduinsebos.nl](http://www.staelduinsebos.nl)



Wil je ook een  
droomtuin?  
Maak dan een  
afspraak  
010-2486991

# Culturele cocktail van historie en moderniteit

Deze herfst is Gent dé stad waar je moet zijn. De stad biedt een perfecte mix tussen geschiedenis, cultuur en het moderne stadsleven. Het is echt een stad voor levensgenieters, met vele bourgondische specialiteiten. Kortom: Gent biedt voor ieder wat wils!



## SHOPPEN

Gent is de stad bij uitstek om heerlijk te shoppen. De stad heeft het grootste winkelwandelgebied van België en een veelzijdig markt- en winkelaanbod. Alles ligt op een steenworp afstand van elkaar. Grote bekende winkelketens worden afgewisseld door authentieke boetiekjes. In SoGo, de grootste winkelbuurt, vind je stijlvolle boetieks, eigenzinnige restaurants en speciaalzaken die al jaren bestaan.



10

## BELEEF GENT TEN VOLLE MET DE CITYCARD GENT

Uniek in Europa. Beleef, proef en voel levendig Gent verrassend voordelig. De all in CityCard Gent geeft je toegang tot alle topattracties in Gent, inclusief het openbaar vervoer, tegen een rebelse minimumprijs. Met deze kaart in je hand houd je je portemonnee tijdens je hele citytrip dus gewoon op zak. Meer informatie vind je op [www.visit.gent.be](http://www.visit.gent.be).

## CULTUUR

Als cultuurliefhebber kijk je in Gent je ogen uit. Breng een bezoekje aan het mystieke Gravensteen, de statige Sint-Baafskathedraal en het Belfort van Gent, de vurige mascotte van de stad. In **STAM**, het Stadsmuseum van Gent, maak je kennis met de geschiedenis van de stad en in het **S.M.A.K. MUSEUM** ontdek je de hedendaagse kunst uit de stad.

## SCHIP AHOI!

Gent is een waterrijk stadje. Een boottocht door de Gentse binnenwateren is daarom een echte must tijdens jouw trip naar Gent. Vanaf het water bekijk je de stad vanuit een charmant perspectief. Je hebt keuze uit verschillende boottochten over de **GENTSE BINNENWATEREN**. Maak kennis met het verleden van de stad en ontdek verborgen plekjes.

# Gent



BELGIË/BRUIST

## HET GRAVENSTEEN

Tijdens jouw stedentrip in Gent mag een bezoek aan de mystieke burcht **'HET GRAVENSTEEN'** écht niet ontbreken op je to-dolijst. Deze burcht heeft een zeer bewogen geschiedenis en is een belangrijke bezienswaardigheid in Gent. Het is de enige overgebleven middeleeuwse burcht in Vlaanderen met een vrijwel intact verdedigingssysteem. Een bijzondere plek die je niet mag missen als je in Gent bent.



## GENT IN DE HERFST

Nu de herfst is aangebroken, is het de perfecte tijd om een bezoekje aan Gent te brengen. Waarom? De bomen kleuren rood, oranje en geel, wat de stad een warm aangezicht geeft. Het Gravensteen krijgt een magische nevel rond zich. Ten slotte gaat het nieuwe cultuurseizoen van start waardoor er in de stad van alles te beleven is.

## BOURGONDISCH GENIETEN

In deze bourgondische stad is het genieten geblazen. Bezoek een van de biercafé's en proef enkele van de typisch Gentse bieren. Ook kun je Gent écht niet verlaten zonder de mierzote Gentse lekkernij **CUBERDON**, ook wel bekend als 'Gentse neuzekes', te proeven. En wist je dat Gent de veggiehoofdstad van Europa is? Daarbij kent de stad veel jonge rock-'n-roll chefs die furore maken binnen de internationale foodscene.



Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's. Naast dertig glossy's in Nederland en twee in Spanje, brengen we ook vijf mooie stads- en stadsmagazines uit in België. JA, OOK BELGIË BRUIST!



11

Als familiebedrijf meer dan 40 jaar actief. Een eigentijdse showroom met een uitgebreid assortiment: kasten op maat, plafonds, wanden en vloeren. Wij bieden passende maatwerk oplossingen voor uw interieur. Ervaar de grenzeloze mogelijkheden in onze showroom. U bent van harte welkom!

Kasten

Plafonds

Vloeren

**degraaf**  
Kasten Plafonds Vloeren

Gerard Burgerlaan 7, Vlaardingen  
Woonboulevard Hoogstad  
[www.degraafbv.nl](http://www.degraafbv.nl)

perfectie  
tot in detail  
wij maken alles  
100% op maat

# De ideale kast op maat?

Als standaard niet aan uw wensen voldoet!

# Buitenschoolse opvang Bambinoos



Kom je  
ook bij ons  
spelen?

## Als werkende ouder

wilt u zorgeloos naar uw werk én de beste opvang voor uw kind. Bij BSO Bambinoos is dat mogelijk. Wij bieden buitenschoolse opvang die voldoet aan de hoogste kwaliteitsnormen. Ons hoofddoel is het bieden van een heerlijke plek voor uw kind, waar het veilig is, zich kan ontspannen, kan spelen én veel kan leren.

**De buitenschoolse opvang** is in schoolweken geopend van 15.30 uur tot 18.30 uur. Op woensdag is de bso geopend vanaf 11.30 uur. We hebben ook verlengde opvang deze wordt aangeboden van 07.00 tot 19.00. In de vakantieweken is de bso geopend van 7.30 uur tot 18.30 uur.

De buitenschoolse opvang van Bambinoos heeft één locatie aan de Claudius Civilislaan 35.



Hoofdlocatie: Soendalaan 2, Vlaardingen | 010-2292657 | info@kinderopvangbambinoos.nl | www.kinderopvangbambinoos.nl



# Love your skin

## MET CRYOLIPOLYSE

Heeft u last van lichaamsvet dat u met sporten of diëten maar niet weg krijgt? Dan is vetbevrozing de oplossing! Tijdens deze behandeling, ook wel bekend als cryolipolyse, wordt het lichaamsvet bevroren en vervolgens op een natuurlijke wijze door het lichaam afgevoerd.

Maak nu een  
afpraak!  
06-52578303

Wat wilt u verbeteren aan uw huid?  
Informeer naar het behandelplan wat bij u past!

**Beauty**  
by Daisy

15

De Brauwweg 46, Schiedam  
06-52578303 | www.lovebeautynails.nl





**KOM TERUG IN JE ROUTINE** met de voedzame tussendoortjes van Lima. Om jou daarbij te helpen introduceert Lima twee nieuwe producten voor in je lunchbox. Vol vezels, zonder toegevoegde suikers en honderd procent vegan. **Meer info o.a. over verkooppunten vind je op [www.limafood.com](http://www.limafood.com).**



### WAT VOOR FIETSER BEN JIJ?

Alle fietsen van het oer-Hollandse Union zijn stadfietsen, maar dat betekent niet dat ze er allemaal precies hetzelfde uitzien.

**Je kunt kiezen wat voor fietser jij bent en welke fiets het beste bij jou past op [www.union.nl](http://www.union.nl)**



### BRUISENDE SMAKEN

De SodaStream Flavors Red Berry Mix, Blackcurrent, Fruit Mix en Orange Mix zijn unieke smaken met 50% vruchtensap om je SodaStream (bruis)water een extra fruitige smaak te geven. **Glazen fles met SodaStream Flavors, € 4,99. [www.sodastream.nl/flavours](http://www.sodastream.nl/flavours)**

## LEZERSACTIE

**Maak kans op een goodiebag met producten van BSelfie t.w.v. € 100,-**

De eerste revolutionaire beauty self-filler die als een pleister kan worden aangebracht. Volg B-SELFIE Skincare Filler-Systeem op [@b\\_selfie\\_belgium](https://www.instagram.com/b_selfie_belgium) [BSelfieBelgium](https://www.facebook.com/BSelfieBelgium)



**Like de Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #B-SELFIE naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

## LEZERSACTIE

**Maak nu kans op 2 x 2 vrijkaarten voor de magische familievoorstelling De Toverfluit.**

Deze voorstelling met dans en rap voor jong en oud is te zien vanaf 19 oktober in onder andere Den Bosch, Haarlem, Hasselt (B), Rotterdam en Tilburg. [www.toneelmakerij.nl](http://www.toneelmakerij.nl).

**Like de Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #TOVERFLUIT naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



win

Speciaal voor *jou* geselecteerd

## BRUIST Deal

**Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk**

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinair 3-Gangen Menu Du Chef. Luxueus ontbijt - Parkeren.

€79,50 p.p.\*

**Reserveer via [www.leijhof.nl](http://www.leijhof.nl) met promocode BRUIST**

\*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.

## LEZERSACTIE

**Maak kans op één van de 3 dvd's van de klassieker Maurice.**

Hugh Grant en James Wilby vertolken de hoofdrol in dit meesterwerk uit 1987 over een verboden herenliefde. Een tijdloze film en een pareltje om te (her)ontdekken. Te koop via [Lumiereseries.com](http://Lumiereseries.com)

**Like de Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #MAURICE naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



## GELUKKIG LEVEN

Geïnteresseerd in filosofie? Dan is het nieuwe boek 'De Lessen van Ubuntu', geschreven door de kleindochter van Desmond Tutu, iets voor jou. In het boek geeft ze de wijsheden van haar grootvader over een gelukkig leven door. Het woord 'Ubuntu' komt uit het Xhosa, een taal uit de Afrikaanse Oost-Kaap, en betekent dat iedereen met elkaar is verbonden. 'De lessen van Ubuntu' is een tijdloze en inspirerende cadeau-uitgave. **Het boek verschijnt dit najaar wereldwijd in meer dan tien landen. [www.harpercollins.nl](http://www.harpercollins.nl)**



# OPVALLEN

IN JOUW REGIO?



ADVERTEER  
OOK IN  
BRUIST!

Bel **076-7115340** of mail  
naar **nl@nederlandbruist.nl**

# Design

waarbij jij de  
details bepaalt



Auronde vanaf  
**€ 915,-**

Auronde Burgundy oak met hoofdbord  
en Forest green ogen en tafeltje.

Zoals getoond € 3.495,- (inclusief 2 vlakke spiraalbodems,  
2 Inizio matrassen, hoofdbord, aanhaaktafeltje).

**auping**

**COPPENS**

SLAAPCOMFORT

Oranjestraat 19 - 21 • 3111 AM Schiedam  
T 010-426 87 17 • www.coppensslaapcomfort.com

Alles voor een uitgeruste nacht.

# SCHILDER NODIG?

VOOR ELKE VRAAG  
HEEFT RENÉ VERHAGEN  
SCHILDERWERKEN  
DÉ OPLOSSING!

## Weer strak van binnen?

Bel 06 - 412 79 124 of mail naar  
[info@reneverhagenschilderwerken.nl](mailto:info@reneverhagenschilderwerken.nl)

De kwaliteit en kleur van het binnen- schilderwerk beïnvloeden de uitstraling van uw pand of woning. Met deskundig advies en uitsluitend verfproducten van topkwaliteit maken wij van uw idee een realiteit. Met onze professionals leveren wij kwaliteit en de klus is pas geklaard als u er helemaal tevreden over bent.

### Verfproducten van topkwaliteit

Wanden, plafonds, kozijnen, deuren, plinten en trappen werken we strak en stijlvol af met het gewenste product. Onze schilders plakken af plamuren, schuren, grondverven, verfspuiten, lakken of schilderen.

**Wil je weten wat René voor je kan betekenen? Vraag vrijblijvend een offerte aan via 06-41279124.**



### RENÉ VERHAGEN SCHILDERWERKEN

René Verhagen Schilderwerken is een bloeiend bedrijf dat al jaren uitsluitend samenwerkt met professionals. Voor zowel bedrijven als particulieren voeren wij schilderklussen (en meer) uit.

Bij ons staat de mens centraal. Oprechte interesse in de mensen tonen en al pratend erachter komen wat men precies wil, leiden tot een goed eindresultaat.

### ONZE EXPERTISE

Schilderwerk: binnen- en buiten

Latex spuiten en rollen

Behangen / plafond- en vloerafwerking

Stuken

Vervangen van kozijnen

Vervangen van glas / plaatsen isolerend glas

Advies voor materiaal- en kleurgebruik

### “De klant is koning”

De service houdt niet op als het werk gedaan is. Mocht u toch nog tegen iets aanlopen waar u niet tevreden over bent, dan lossen wij dat snel en zo goed mogelijk op. De tevredenheid van de klant staat voorop!

VOOR AL UW SCHILDERWERK  
RENÉ VERHAGEN



MAASSLUIS | 010-5928139  
[WWW.RENEVERHAGENSCHILDERWERKEN.NL](http://WWW.RENEVERHAGENSCHILDERWERKEN.NL)

# GLAMOUR WEKEN

Verwen jezelf deze herfst met de exclusieve  
GLAMOURDEALS van Team!

BRONS

€ 5  
KORTING

wassen, knippen, styling,  
luxe masker,  
uitgroeibehandeling

ZILVER

€ 10  
KORTING

wassen, knippen,  
styling,  
luxe masker,  
basiskleuring

GOUD

€ 25  
KORTING

wassen, knippen,  
styling,  
wellaplex behandeling,  
basiskleuring,  
1 kleureffect, toner

TEAM  
KAPPERS

\*Deze actie is geldig van 1 oktober tot en met 17 november 2019. Niet i.c.m. andere acties.  
Deze actie is alleen geldig bij afname van het volledige pakket zoals aangegeven.  
Vraag naar de voorwaarden in de salon of kijk op [www.teamkappers.nl](http://www.teamkappers.nl).

Het is weer oktober... tijd voor **Oktoberfest!** Haal je Lederhose uit de kast, pak je Dirndl van zolder en leer de Duitse Schlagers uit je hoofd.

**Proef** het seizoen! In de herfst zijn er volop cantharellen en oesterzwammen verkrijgbaar. En ze zijn nog gezond ook.

In de herfst kan je heerlijk **uitwaaien** aan de kust. Geniet van de witte schuimkoppen op de Noordzee, prachtige wolkenpartijen en eindeloze stranden.

Hoewel voetbal de meest beoefende sport is in België, is **wielrennen** toch wel de nummer één sport in het land.

Toeval of niet: in de herfst veranderen meer mensen hun **relatiestatus** op Facebook van 'single' naar 'in een relatie' of zelfs 'verloofd'.

Astronomisch gezien begint de herfst als **dag en nacht** even lang zijn. In Nederland en België is dit op hetzelfde moment.

**Gent is prachtig** in het najaar. Bomen kleuren geel, oranje en rood en door de ramen van cafeetjes zie je dat het gezellig druk is.



### Psychosociale therapie ds. Rianne Noordzij

Ieder mens maakt van alles mee. Maar als je ballast te zwaar wordt, blijf er dan niet mee rondlopen.

Dat is ongezond en je kan er lichamelijke klachten van krijgen. Vanuit ervaring weet ik dat aandacht en professionele begeleiding 'heel' goed werkt.

Een belangrijk deel van mijn praktijk is het aangaan van gesprekken met mensen die, in welke omstandigheden dan ook, willen dat er iemand is die hen begeleidt. Het is de bedoeling dat diegene weer zelfstandig verder kan, zelf beslissingen en verantwoordelijkheid kan nemen.

Ik heb aandacht voor ieders levensverhaal.

aangesloten bij:



de beroepsvereniging van  
psychosociale praktijkbeoefenaars

Contextuele en psychosociale  
hulpverlening

06-414 80 250 [www.riannenoordzij.nl](http://www.riannenoordzij.nl)  
of mail: [pastorale@riannenoordzij.nl](mailto:pastorale@riannenoordzij.nl)

# Doe mee met de workshops

**Meditatief schilderen** Je hoeft niet als Rembrandt te kunnen schilderen voor deze workshop. Na een geleide meditatie laat je je door kleur en vorm 'leiden'. Op deze manier leer je je bewust worden van je innerlijke 'zelf', zodat je meer zelfvertrouwen krijgt. Met enthousiasme, passie en creativiteit in een kleine groep van vier personen werken wij aan de keukentafel.

**Wanneer:** maandag 14 oktober van 19.30 - 22.00 uur.

**Verdriet delen aan de keukentafel** Mensen, jong en oud, hebben te maken met verdriet en teleurstelling. De realiteit van het gemis kan groot zijn. Het kan goed zijn om verdriet te delen. Rouw verwerk je niet, maar je kan er wel mee leren omgaan. Rouw is rauw, heeft scherpe kanten. Gedeeld verdriet kan deze randjes wat doen slijpen. In een vertrouwde setting aan de keukentafel organiseer ik een workshop "Verdriet delen aan de keukentafel" voor jong en oud.

**Wanneer:** maandag 4 november, 18 november en 2 december van 19.30 - 22.00 uur.

Geef je op via de mail: [pastorale@riannenoordzij.nl](mailto:pastorale@riannenoordzij.nl) of bel 06 414 80 250



# DAGJE UIT OKTOBERFEST



Het is weer oktober en dat betekent... tijd voor OKTOBERFEST! Het grootste bier- en volksfeest ter wereld vond zijn oorsprong in München. Ondertussen is het feest ook in Nederland vaste prik geworden. Door het hele land worden talloze leuke feestjes gehouden omtrent het Oktoberfest. Hoewel het officiële feest duurt tot 6 oktober, gaan de feestjes in Nederland vaak nog de hele maand door. Proost!

**Kijk voor meer informatie over alle Oktoberfesten in Nederland op [www.oktoberfesten.nl](http://www.oktoberfesten.nl)**

# FILMPJE KIJKEN F\*CK DE LIEFDE

In F\*CK DE LIEFDE komen drie liefdesverhalen samen. Lisa zit midden in een scheiding met Jack en reist met vriendinnen af naar Curaçao waar ze valt voor wereldreiziger Jim. Jack krijgt weer iets met Cindy. De zus van Cindy lijkt net carrière te gaan maken, terwijl haar man Said zijn baan verliest en dit verborgen houdt. Een film van regisseur Appie Boudellah met o.a. Bo Maerten, Edwin Jonker, Thijs Römer, Victoria Koblenko, Yolanthé Cabau en Maurists Delchot.

**F\*ck de liefde draait vanaf 3 oktober in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

# BOEKJE LEZEN RONALD GIPHART



In deze meeslepende roman over ambitie, vriendschap en liefde lees je het verhaal van zes vrienden. Hun vriendschap begon bij ontelbare avonden in hun stamcafé. Begin jaren negentig begonnen ze een brouwerij en werden ze naast vrienden ook zakenpartners. Vijfentwintig jaar later zijn ze op weg naar een boshut in Duitsland om nog één weekend samen te zijn voordat ze het contract voor de verkoop van de brouwerij tekenen. Tijdens dit weekend reflecteren ze op de vriendschap en op het leven.

**ALLE TIJD van RONALD GIPHART is vanaf 26 september te koop voor € 24,99.**

# Ook toe aan een nieuw interieur?

## Welkom bij De Lange en Reek Woninginrichters

Alles onder één dak op het gebied van de totale woninginrichting c.q. stoffering. Omdat wij ook een groothandelsfunctie hebben, kunnen we uw huis voordelig inrichten. Wij verlenen u een echte korting van zo'n 15% op de adviesprijzen.

VLOEREN RAAMBEKLEDING SLAPEN  
WONEN HAARDEN WOONACCESSOIRES

Wij nodigen u van harte uit om onze nieuwste collectie te komen bezichtigen. Onze showroom is geopend van di t/m za 9.00 - 17.00 uur.

Plan nu een afspraak in met onze interieurspecialisten en ontvang gratis stylingadvies op maat!



DE LANGE & REEK  
WONINGINRICHTERS

Bettoweg 22-24 Schiedam | 010-437 49 44  
info@delangeenreek.nl | [www.delangeenreek.nl](http://www.delangeenreek.nl)



# Make-up

## must-haves

Een nieuw seizoen betekent nieuwe kleuren voor je kleding, maar natuurlijk ook voor je make-up. Wij vonden voor jou de absolute wanna & must-haves.

1. Highlighter Face Highlighting Powder van Guerlain, € 45,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
2. Caviar Intense Ink Waterproof Liquid Eyeliner van Laura Mercier, € 25,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
3. Perfumed Highlighting Powder Glow Effect Body & Hair van Collistar, € 34,50 [www.collistar.nl](http://www.collistar.nl)
4. Oogschaduw palette Karl Lagerfeld X L'Oréal Paris, € 24,99 [www.loreal-paris.nl](http://www.loreal-paris.nl)
5. Big Lashes Oh Oui! Van Bourjois, € 14,99 [www.bourjois.nl](http://www.bourjois.nl)
6. Nail Polish van essie, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)

7. Eye Couture Palette Collector van Yves Saint Laurent, € 70,- [www.ysl.nl](http://www.ysl.nl)
8. Love Me Lipstick van MAC, € 19,50 [www.maccosmetics.nl](http://www.maccosmetics.nl)
9. Crystal power blush & highlighter palette van essence, € 5,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)
10. Creme Puff Blush Cheeky Coral van Max Factor, € 13,99 [www.maxfactor.nl](http://www.maxfactor.nl)
11. Lip Perceptor van Clarins, € 19,- [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)
12. Stay Naked Liquid Foundation van Urban Decay, € 39,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

# BRUIST

**De Waterweg Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid.** Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op [www.dewaterwegbruist.nl](http://www.dewaterwegbruist.nl). Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

## MAASSLUIS

Van Es Trends & Watches  
Het Drankenkabinet/ De Proeverij  
Grieks restaurant Alpha  
Smaak en Meer catering & eetwinkel  
JéTé Woonidee  
Verhagen schilderwerken  
Dierenkliniek Zwarte Zee  
Dairco Airconditioning  
Hype! mode  
Pastorale Begeleiding Rianne Noordzij  
Allure Bijou  
Kippie Grill & Maaltijden Maassluis  
Fysico  
Crematorium De Dijk  
Gull Hairfashion

## SCHIEDAM

1st2dive  
Tip to Toe Bodycare  
Stg. Promotie Schiedam  
Tabakshop Parkweg  
Beauty & Skincare Schiedam  
Tandprothetische Praktijk Hajee  
Coppens Slaapcomfort  
Rederij Diane (Partyship Diane)  
De Lange en Reek  
Blauwendaal Schiedam B.V.

## VLAARDINGEN

Bambinoos Kinderopvang  
Museum Vlaardingen/VVV  
My-LifeSlim Vlaardingen  
Culinaire Slagerij Wapenaar  
Het Hof der Keukens  
't Oeverbos  
Vue Cinema  
Haarmode Louise  
Veringmeier Woninginrichting  
Homechill glasfolietechniek  
Studio Breeze  
Delicatesse Da Angelo  
De leukste Dierenshop  
Team Kappers (vestiging De Loper)  
Sport- en wellnesspraktijk Gezond in Balans  
Automobilbedrijf Dorzo BV  
Bloembinderij Sandra  
Dogs Barbershop  
West Beheer B.V.  
VodiCare Dietistenpraktijk  
Palestra Beautysalon  
AM Restyle & Living  
Griffijn BV  
Noi!  
Schoonheidssalon Joy



## OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl). Dan kan het gratis magazine De Waterweg Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.



Drs. T.D. Wentel, dermatoloog

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

**Door korte communicatielijnen en efficiënte behandeltrajecten heeft Ceulen Klinieken geen wachtlijsten en houden we de kosten laag.**

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem, laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en laserbehandeling van o.a. onsierende bloedvaatjes en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden de dermatologen cosmetische behandelingen zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweeten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

[www.ceulenklinieken.nl](http://www.ceulenklinieken.nl)

**ceulen | klinieken**  
polikliniek huidziekten en spataderen

Laan van Bol 'Es 3f, Schiedam

085 - 043 24 54

## Inwendige spataderen laseren (endoveneuze lasertherapie) Spataderen laseren

**Bij Ceulen Klinieken kunt u uw spataderen laten verwijderen door ze te laten laseren. Daarbij maken we gebruik van endoveneuze lasertherapie, ook wel EVLT genoemd. Dit is één van de nieuwste technieken op het gebied van endoveneuze spataderbehandeling. Endoveneus betekent letterlijk 'in de ader'. De laser brandt de spatader van binnenuit dicht door middel van laserenergie.**

### EVLT

Deze behandeling is zeer geschikt voor grote, niet te kronkelig verlopende spataderen. Het is een patiëntvriendelijke, inwendige laserbehandeling, met weinig napijn en vrijwel geen blauwe plekken tot gevolg. Het behandelen van spataderen vindt plaats in onze kliniek en duurt ongeveer 45 minuten. U wordt plaatselijk verdoofd waarna de dermatoloog/ fleboloog een draadje (katheter) in de spatader schuift. Binnen de spatader wordt door middel van laserenergie warmte geproduceerd. De vaatwand raakt hierdoor beschadigd, het vat trekt samen en in de periode erna zal de spatader volledig sluiten. Na de behandeling zal de spatader veranderen in een verlittekend strengetje welke in de loop van enkele maanden volledig door het lichaam afgebroken en opgeruimd wordt. Nadat de katheter is verwijderd, krijgt u een elastische kous die u één week dag en nacht en daarna nog één week overdag draagt.

### Voordelen EVLT

Voor een poliklinische spataderbehandeling met EVLT hoeft u niet te worden opgenomen in het ziekenhuis. Doordat er geen operatiewonden worden gemaakt, ontstaan er vrijwel geen zichtbare littekens. Bovendien ontstaan er geen grote bloedingstoringen en zult u vrijwel direct uw dagelijkse activiteiten weer kunnen oppakken. EVLT is een vrijwel pijnloze behandeling.





# KNAL010

VOOR HET MOOISTE VUURWERK

Het gaat alweer opschieten! De dagen worden korter, het is al weer eerder donker. We gaan alweer richting het einde van het jaar. Dit jaar nog meer knallende aanbiedingen bij knal 010.

In november is onze webshop weer online. Voor de precieze datum hou onze website, facebook of instagram in de gaten.



# Jouw auto

is bij ons in goede handen

Uw FIAT-  
specialist!

“We beschikken over een **professionele werkplaats** voor APK, onderhoud, reparatie en schadeherstel. Met auto's van alle merken kunt u bij ons terecht. We zijn een AutoCrew garage, wat inhoudt dat we een partnership zijn aangegaan met Bosch, één van de grootste leveranciers van technologieën voor de auto-industrie. Onze monteurs maken gebruik van diagnoseapparatuur en software van Bosch. Ze volgen bovendien regelmatig opleidingen, zodat ze altijd op de hoogte zijn van de laatste ontwikkelingen. Daarmee staan we voor kwaliteit en geven we onze klanten het vertrouwen dat hun auto bij ons in goede handen is.”

“**ONZE UITSTEKENDE SERVICE** is een belangrijke kracht. Als er iets is, zorgen we altijd voor een passende oplossing. We zijn een relaxed autobedrijf. Onze klanten voelen zich vrij om gewoon binnen te lopen als ze vragen hebben. We hebben oog voor de kleine dingen. Zo krijgt iedereen die een auto bij ons koopt, een bosje bloemen. Over het algemeen wordt dat erg gewaardeerd door de mensen!”

Altijd 50 kwaliteits-  
occasions op voorraad!



autocentrumKroes.nl

Het grootste merkonafhankelijke full service autobedrijf in de regio Maassluis. Geboren uit een passie voor auto's en daardoor ook veelzijdig in het aanbod. Niet alleen betrouwbare occasions, maar ook nieuwe personenauto's en bestelwagens tegen scherpe prijzen. Tevens is autocentrumKroes dé Fiat specialist voor Maassluis en omstreken én voorzien van een professionele werkplaats voor APK, onderhoud, reparatie en schadeherstel. Voor een financiering of autoverzekering bent u ook bij ons aan het juiste adres.

# Snelle *makeover* voor je huis

Ken je dat gevoel? Plots krijg je de kriebels om het interieur van je huis helemaal om te gooien. Wellicht gaat het wat ver om alle muren een andere kleur te geven en het meubilair te vervangen. Gelukkig is het ook gewoon mogelijk om op een minder ingrijpende manier een totaal nieuwe look aan je woning te geven.

## KUSSENS

Mooie kussens geven veel sfeer aan je huis. Ze kunnen je woonkamer of slaapkamer in één keer een totaal andere uitstraling geven. Geef karakter aan je interieur met kussens in felle kleuren en opvallende prints. Wil je juist een rustig en meer subtiel detail toevoegen aan je huis? Ga dan voor effen kussens.

## VLOERKLEED

Met een vloerkleed voeg je karakter toe aan je woning. Leg een vloerkleed bij de bank, in de gang of naast je bed. Of hang een vloerkleed aan de muur. Een kleed met een grafische print geeft je huis een moderne sfeer. Ga je liever voor een mooie bohemien uitstraling? Kies dan bijvoorbeeld voor een kleed met dierenprint.

## SCHILDERIJEN & FOTO'S

Wat je aan de muur hangt, doet veel voor de sfeer in een ruimte. Ga bijvoorbeeld voor één

groot, indrukwekkend schilderij of creëer juist een speelse look met meerdere ingelijste posters. Wil je een persoonlijke twist geven aan een ruimte? Lijst dan een of meerdere eigen foto's in en hang ze aan de muur.

## DEKBEDOVERTREK

Uitgekeken op de look van je slaapkamer? Met een nieuw dekbedovertrek geef je de ruimte al een complete metamorfose. Houd het clean en rustig met een effen wit dekbed of geef juist meer karakter aan de ruimte met een opvallende print. Vergeet ook hier de extra kussens niet om de look helemaal af te maken.



GEEF  
KARAKTER  
AAN JE  
INTERIEUR



# Heb jij al een favoriete Flavor?

Proef de natuurlijke smaken van Red Berry Mix, Blackcurrant, Fruit Mix en Orange

Met SodaStream verander je kraanwater in een handomdraai in heerlijk verfrissend bruiswater. De intensiteit van de bubbels bepaal je helemaal zelf: van licht bruisend tot intense bubbels. Voeg eventueel een lekkere smaak naar keuze toe, zoals deze fruity Flavors! Zo heb je jouw zelfgemaakt en favoriete drankje altijd in huis. Wist je dat een herbruikbare SodaStream-fles duizenden plastic wegwerpflessen bespaart? Dat is dus lekker genieten en tegelijkertijd bijdragen aan een schoner milieu. Hey goed bezig!

Koop jouw Flavors extra voordelig op [sodastreamstore.nl](https://www.sodastreamstore.nl)



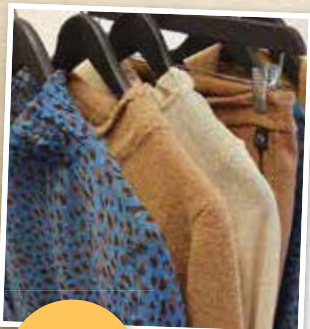
sodastream®

# AL NIEUWSGIERIG NAAR ONZE NIEUWE COLLECTIES?

Maat xs t/m xxl

## Onze merken

- Viva Jewellery
- About Jackie
- C&S Design
- Juul & Belle
- Transfer
- Label Nick
- Smashed Lemon
- SisterSPoint
- by Jam
- PureWhite
- &Co
- B.Young
- Culture
- Juna Lane
- 10Feet



KOM BINNEN  
ER ZIT VAST IETS  
VOOR JOU BIJ!



# Noi!

MODE

De gezelligste boutique van Vlaardingen met mode die stoer, chic en vrouwelijk is.

Onze collectie is stoer, chic en vrouwelijk en kan zowel zakelijk als casual gedragen worden. Eerlijk advies en persoonlijke aandacht staan bij ons hoog in het vaandel! Graag nodigen wij u dan ook uit om onder het genot van een kopje koffie of thee geserveerd met een plaatselijke lekkernij onze uiteenlopende collectie met diverse pasvormen, maten en prijzen te komen bekijken.

Peperstraat 7, Vlaardingen | 06-11446058 | [www.noimode.nl](http://www.noimode.nl) | Noimode



In onze moderne en prettige salon staan wij voor je klaar om je alles te kunnen bieden op het gebied van innerlijke en uiterlijke verzorging.

Wij zijn trotse partner van verschillende vooraanstaande merken en streven ernaar elk bezoek bij Beauty & Skincare een prettige beleving te laten zijn.

Persoonlijke aandacht en eerlijk advies is waar we voor staan.

Uw uiterlijke verzorging, onze passie!

## GEZICHT

## LICHAAM

## HANDEN & VOETEN



Rubensplein 8-B, Schiedam  
010-2460985

[info@beautyskincarschiedam.nl](mailto:info@beautyskincarschiedam.nl)  
[www.beautyskincarschiedam.nl](http://www.beautyskincarschiedam.nl)

# Ook zo een hekel aan huidoneffenheden?

Heeft u zich altijd al geïrriteerd aan die rode adertjes, pigmentvlekken of andere huidoneffenheden? Dan heeft de T-away specialisatie nu de oplossing in slechts enkele minuten.

## De behandeling van het verwijderen van huidoneffenheden:

De behandelingen zijn kort van duur en geven direct resultaat. In een enkel geval zijn meerdere behandelingen nodig, afhankelijk van de hoeveelheid te behandelen gebieden. Uiteraard wordt er gewerkt met een hoge mate van deskundigheid en veiligheid. Bovendien wordt er uitsluitend gebruik gemaakt van wegwerpmateriaal, zodat de hygiëne gewaarborgd is. De hoogfrequente wisselstroom zorgt voor warmte die door de uiterst dunne naald stroomt.

## Het resultaat na het verwijderen van huidoneffenheden:

In het geval van (steel) wratjes, vetknobbeltjes e.d. wordt, nadat de naald zijn werking heeft gedaan een korstje gevormd. Het korstje valt na enige dagen af, de huid daaronder is glad en roze en verkleurt na verloop van tijd weer mooi bij. Het mooie is dat men direct resultaat ziet!

## Welke huidoneffenheden behandelen we?



Wij helpen  
u er vanaf! Bel  
voor een afspraak  
010-2460985

## Gezond tandvlees is voor iedereen belangrijk

### Heeft u tandvleesproblemen? Dan kan ik u helpen!

Ik ben gespecialiseerd in tandvleesproblemen bij jong en oud. Het behandelen van de tandvleesproblemen is niet alleen belangrijk voor het gebit, maar ook voor de algemene gezondheid. **Samen gaan we voor gezond tandvlees!**

De praktijk • Avonduren open • Eén vaste behandelaar • Geen doorverwijzing nodig

 MONDHYGIËNIST MAASSLUIS

Lange Boonestraat 22 Maassluis | 06-34832965 | Info@mondhygienistmaassluis.nl | www.mondhygienistmaassluis.nl



**BUITEN KEUKENS**

**TUIN**



STEIGERHOUTEN  
MEUBELS VOOR  
PARTICULIEREN EN  
BEDRIJVEN



**LOUNGE**

Steigerhuys | 4e Industriestraat 36a, Vlaardingen | 06-23768880 | info@steigerhuys.nl | www.steigerhuys.nl

# Vijf tips voor *langer haar*

LOOKING/GOOD

Wil jij ook graag wat langer haar? Maar lijkt het maar niet te groeien? Met deze tips zorg jij ervoor dat je haar sneller groeit. Zo heb jij in no-time ook mooie lange lokken.



### GEBRUIK HITTEBESCHERMING

Het stijlen, föhnen en krullen van je haar kan ernstige schade aanbrengen. Het meest gezonde voor je haar is om het natuurlijk te laten drogen. Wil je toch een keer je haar stijlen of krullen? Gebruik dan van tevoren een hittebeschermende crème.

### WAS JE HAREN NIET TE HEET

Een heerlijk warme douche is dé manier om helemaal te ontspannen. Voor je haar geldt dat echter niet. Het hete water maakt je haar droger, zwakker en meer breekbaar. Zet de douche daarom niet te warm.

### KNIP JE HAAR

Deze tip lijkt misschien een beetje tegenstrijdig als je je haar wilt laten groeien. Toch werkt het! Als je je haar maar laat groeien, raken de puntjes beschadigd en kan het haar langzaam afbrokkelen. Houd regelmatig je puntjes bij en je haar wordt langer en gezonder.

### DEPPEN IN PLAATS VAN WIKKELEN

Je haar is vooral kwetsbaar als het nat is. Wanneer je het na het wassen in een handdoek wikfelt, kan het snel afbreken. Dep je haar in plaats daarvan zachtjes droog met een handdoek.

### WEES LIEF VOOR JE HOOFDHUID

Als er verzorgingsproducten en dode huidcellen op de hoofdhuid achterblijven, is het lastiger voor nieuwe haren om terug te groeien. Masseer daarom je hoofdhuid goed bij het aanbrengen van shampoo.

# DADELTAKKEN

Oktober is de woonmaand. Nu de dagen korter worden en buiten de temperatuur daalt, is dit het ideale moment om je huis gezellig en sfeervol te maken. Helemaal hot op dit moment zijn de dadel takken.

Je kunt ze heel mooi decoreren op kruiken vazen en schalen.

Wij decoreren ze vaak met de vazen en kruiken van Brynxz!



BLOEMBINDERIJ  
Sandra

Dr. Wiardi Beckmansingel 7  
Vlaardingen / T 010 434 19 01  
Info@bloembinderijsandra.com  
[WWW.BLOEMBINDERIJSANDRA.COM](http://WWW.BLOEMBINDERIJSANDRA.COM)

# OPVALLEN

IN JOUW REGIO?



ADVERTEER  
OOK IN  
BRUIST!

Bel 076-7115340  
of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

BRUIST

*Herfst*

Het liefst zou ik  
in mijn chocolade-  
melk kruipen



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

# Op zoek naar de beste en gegarandeerd de goedkoopste?



Transparant **Keukens:**

het is onze missie om volledig te voldoen aan úw kwaliteitswensen!

BEZOEK DAN  
EENS ONZE SHOWROOM  
OF MAAK EEN AFSpraak

Zomerdijk 34 B  
in Maassluis

Transparant  
**Keukens**

Transparant Keukens is dé keukenleverancier van Maassluis en omstreken. Wij leveren kwalitatief uitstekende keukens tegen een zeer scherp, **transparant** tarief, gecombineerd met een uitstekende service.

Zomerdijk 34 B, Maassluis | 06-28045248 | [info@transparantkeukens.nl](mailto:info@transparantkeukens.nl) | [www.transparantkeukens.nl](http://www.transparantkeukens.nl)

# WERKT ADVERTEREN?

## In deze rubriek vertellen adverteerders aan de hand van vijf vragen hoe ze de samenwerking met Bruist ervaren.

Deze maand: **Judith van Lent** van massagepraktijk Lente Mare. Sinds februari is zij met haar praktijk te vinden in onze bruisende magazines en daar zijn wij erg trots op!



Marcel en Lea Bossers,  
directie Nederland Bruist

Met 37 uitgaven en een oplage van bijna 250.000 magazines per maand is uitgeverij Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België én in Spanje. Ons streven is om uit te groeien naar minstens 50 edities. Onze visie is: 'ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhooggaat'. Daarom komen de ondernemers in onze magazines en op onze website op een unieke manier aan het woord en in beeld.

Wil jij ook opvallend adverteren in Bruist? Bel 076-7115340 of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

### Hoe ben je bij Bruist terechtgekomen?

Via mijn buurvrouw, zij adverteerde al in De Maashorst Bruist. Ik werd gebeld door Rick. Hij had van mijn buurvrouw de tip gekregen dat ik misschien ook wel wilde adverteren. Toen is hij langsgekomen en zo is het balletje gaan rollen. In februari dit jaar ben ik begonnen met adverteren.

### Waarom heb je gekozen om te adverteren bij Bruist?

De Bruist magazines hebben een groot bereik. Ik bereik er niet alleen mensen in Oss mee, maar in heel De Maashorst. Dat was ook mijn reden om te beginnen met adverteren, zodat ook mensen in de dorpen en steden rondom Oss mijn bedrijf zien. Zo bereik ik heel effectief mensen in mijn eigen regio die ik anders niet zou bereiken.



Judith van Lent

### Hoe vind je de samenwerking met Bruist?

De samenwerking bevalt goed. Vooraf heeft Rick alles duidelijk uitgelegd, waardoor ik met een goed gevoel ben gaan adverteren. Ook als ik iets moet aanleveren, is dat allemaal heel duidelijk. Er wordt altijd goed gecommuniceerd en ik krijg steeds de keuze of ik dezelfde advertentie wil of misschien nog iets wil veranderen. Als ik een keer iets wil wijzigen, wordt dat altijd goed doorgevoerd. Ik ben dus heel tevreden.

### Wat heeft het adverteren bij Bruist je opgeleverd?

Het adverteren in De Maashorst Bruist heeft mij al meerdere klanten opgeleverd. Negen om precies te zijn. Dit zijn klanten die regelmatig terugkomen. Wat mij opvalt, is dat dit vooral mensen zijn die weinig met social media doen. Als ik niet in De Maashorst Bruist had gestaan, had ik deze mensen niet bereikt.

### Zou je Bruist aanbevelen aan anderen en waarom?

Dat zou ik zeker doen! Alle communicatie met het bedrijf is heel informeel en vriendelijk. Je kunt gewoon 'je en jij' zeggen, wat alles heel laagdrempelig en open maakt. En natuurlijk vind ik het een leuk boekje met een mooie uitstraling.

## ZEKER WETEN!

**WIL JIJ OOK EEN BRUISENDE  
SAMENWERKING MET BRUIST?  
NEEM DAN CONTACT MET ONS OP!**



# Op zoek naar een gebit dat bij u past?

Wim Hajee, tandprotheticus  
Wilma Zwijnenburg, assistente

Vanaf het eerste bezoek tot het plaatsnemen werkt de tandprotheticus zelfstandig aan uw prothese. In het eerste gesprek kunt u uw wensen kenbaar maken en wordt er gekeken of een en ander te realiseren is. Zowel het aanmeten als het vervaardigen van de prothese, vinden bij ons in de praktijk plaats.

Door het persoonlijke contact kan de tandprotheticus alle aandacht schenken aan het maken van uw prothese. Voor een volledige prothese heeft u géén verwijzing nodig van een tandarts, voor een partiële prothese wél.

Door de kleinschaligheid van de praktijk zijn wij in staat u een zeer persoonlijke behandeling aan te bieden.

Bij het maken van een nieuwe prothese wordt in overleg met u besproken wat er mogelijk is op het gebied van functie en esthetiek.



Lange Haven 61 Schiedam  
010 - 426 74 22  
wimhajee@tphajee.nl  
www.hajee-kunstgebit.nl

Onze specialisatie is het aanmeten van een kunstgebit dat bij u past! Behalve een goede pasvorm, is een natuurlijk uitziend kunstgebit dat bij u past heel belangrijk.

Veel voorkomende klachten zijn:

- pijn met eten (blaren)
- het gebit komt los met praten
- er komen etensresten onder uw gebit
- ingevallen gezicht, rode of kapotte mondhoeken
- maagklachten door slechte kauwfunctie



**Heeft u last van één of meerdere van deze klachten, maak dan een afspraak!**

## Ons advies

Heeft u geen klachten, laat dan in elk geval eens in de 2 jaar uw prothese controleren. Voor een vrijblijvend en kosteloos advies kunt u altijd een afspraak maken.

## Vergoeding zorgverzekeraars

De volledige prothese wordt voor 75% uit de basisverzekering vergoed. De kosten voor reparatie en rebasen van de volledige prothese worden voor 90% uit de basisverzekering vergoed. Let op: Het wettelijk eigen risico van € 385,- per kalenderjaar is van toepassing op alle vergoedingen die plaatsvinden vanuit de basisverzekering (2019). Wij zijn lid van de overkoepelende Organisatie van Nederlandse Tandprothetici.



Neem  
contact op en  
vraag naar de  
mogelijkheden  
010-4267422

Zoals je foto's op Instagram bewerkt met een filter om ze mooier te maken, zo kijk je in je dagelijks leven ook naar de buitenwereld door jouw eigen filter. En dat filter kleurt het beeld zoals jij het wilt zien.

Je kijkt om je heen, maar jouw beleving van je leven speelt zich af in je binnenwereld, in de wereld van je gedachten. En de betekenis die je geeft aan een gedachte, een gebeurtenis of een situatie is cruciaal voor je overtuigingen en dus voor je denkwijze. Die denkwijze bepaalt je visie op de werkelijkheid, hoe je reageert en vervolgens handelt. Het is een filter waardoor je informatie opneemt, kleurt en ordent. Het vormt je referentiekader en daarmee jouw beeld van de werkelijkheid waarin je gelooft. Met andere woorden: de betekenis die je ergens aan geeft, bepaalt je persoonlijkheid, je gedrag, hoe je je voelt, hoe je reageert en de resultaten die je behaalt.

Oftewel, alles begint met een gedachte. Het is je mindset. Heb je daar wel eens over nagedacht? Hoe zijn jouw denkpatronen en je overtuigingen tot stand gekomen? En waarop zijn deze gebaseerd?

Iets om over na te denken.

*Michael Pilarczyk*

~ MeditationMoments.Com ~  
Meditaties voor elk moment van de dag



Alles begint  
met een  
*gedachte*



# Door verstopping of wateroverlast in de knel?

TOS Ontstoppings Service BV  
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud  
(riool/dakgoten)
- Inspecties, reparaties
- Ad-Hoc en/of regie-opdrachten



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,  
3192 VR Hoogvliet  
T 010-4383599  
[www.tostotaal.nl](http://www.tostotaal.nl)

Voor woningbouwverenigingen  
overheid - bedrijven - partners  
VvE's en particulieren



## Gekrulde wimpers?

Bij een een lashlift worden de wimpers gekruld voor 6 tot 8 weken. Ook voor gellak in alle mogelijke kleuren kun je terecht bij Schoonheidssalon Joy.

Nieuwsgierig?  
Kijk eens op de site!

[www.schoonheidssalonjoy.nl](http://www.schoonheidssalonjoy.nl)  
Schubertlaan 3, Maassluis  
Dr. Abraham Kuiperstraat 21, Vlaardingen  
06-39506859 | [amberdewaard@hotmail.com](mailto:amberdewaard@hotmail.com)

WORDSTAMCELDONOR.NL

# RED IEMAND ZOALS JIJ

ONTDEK HOE JOUW STAMCELLEN  
EEN LEVEN KUNNEN REDDEN

## Heerlijk, lekker eten in Spaanse sferen?

### Dat kan bij El Loco

aan de  
Brede Havenstraat 8  
in Vlaardingen.

Ons team staat voor je klaar met een lekkere maaltijd of een drankje!

Reserveer snel  
via de telefoon  
of kom langs in ons  
restaurant!

Brede Havenstraat 8  
3131 BC Vlaardingen  
010-2341604  
Maandag en dinsdag gesloten.  
[www.el-loco.nl](http://www.el-loco.nl)

Deze herfstsoep met de volle smaak van paddenstoelen en tijm en de quiche met pompoen en hazelnoten zullen verrukkelijk smaken na die lange boswandeling.

# Paddenstoelen soep

4 PERSONEN - 30 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

1 rode ui  
2 teentjes knoflook  
klontje boter  
400 gr gemengde paddenstoelen (bv. kastanjechampignons, cantharellen, shii-takes, oesterzwammen)  
tijm  
1 liter groentebouillon  
100 ml kookroom  
peper en zout  
peterselie

Snipper de ui en hak de knoflook fijn. Verhit de boter in een pan, voeg de ui en de knoflook toe en fruit even aan. Snijd de paddenstoelen in stukken en voeg ze met wat tijm toe aan de pan. Bak ze ongeveer 10 minuten op matig vuur totdat het meeste vocht verdwenen is. Schep een derde deel uit de pan en bewaar apart. Voeg de bouillon toe en breng aan de kook. Zet het vuur uit en pureer de soep. Roer de kookroom erdoorheen en breng weer aan de kook. Voeg naar smaak peper en zout toe. Schep dan de bewaarde paddenstoelen bij de soep en verwarm een minuutje mee. Bestrooi met peterselie.



# Quiche met pompoen

4 PERSONEN - 35 MIN + 40 MIN OVENTIJD

## INGREDIËNTEN

2 teentjes knoflook  
3 rode uien  
1 eetl olijfolie  
800 gr pompoen in blokjes  
1 theel salie  
1 mix voor hartige taart  
1 eetl paneermeel  
4 eieren  
250 gr ricotta  
peper en zout  
125 gr verse geitenkaas  
50 gr hazelnoten, heel  
2 plakjes parmaham  
(eventueel weg te laten voor een vegetarische variant)

Snijd de knoflook fijn en de uien in ringen. Verhit de olie in een pan en fruit de uien en de knoflook aan. Voeg de pompoenblokjes en de salie toe en bak 15 minuten. Verwarm de oven voor op 180 graden. Bekleed een bakvorm met bakpapier en vet de randen in. Maak deeg van de mix voor hartige taart en bekleed hiermee de bakvorm. Prik gaatjes in de bodem en bestrooi met paneermeel. Klop de eieren los met de ricotta en breng op smaak met peper en zout. Schep de helft van de pompoen in de quichevorm en bestrooi met wat geitenkaas en hazelnoten. Schep de rest van de pompoen erover en verdeel de rest van de geitenkaas en hazelnoten erover. Giet het eiermengsel gelijkmatig over de quiche. Scheur de parmaham in stukjes en leg deze erop. Bak de quiche 40 minuten.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

Prik je **OREO-KOEKJE** aan een vork. Dan kun je het eenvoudig in de melk dopen, zonder vieze handen te krijgen.



VERWARM EEN CITROEN *eerst 20 seconden in de magnetron en pers hem warm, dan komt er meer sap uit.*



**STOP JE HAND** in een plastic zakje als je hete pepers snijdt. Dan krijg je de sporen van de zaadjes niet aan je vingers.



MAAK JE **MAGNETRON SCHOON** door een bakje water met azijn een paar minuten te laten draaien.

FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Bewaar **VERSE KRUIDEN** met wat olie in het ijsklontjesbakje van je vriezer. Zo heb je altijd smaakmakers bij de hand.



Wikkel je **TELEFOON** in huishoudfolie. Zo kun je hem tijdens het koken en bakken gewoon gebruiken zonder dat hij vies wordt.



Bewaar aangebroken **SPAGHETTI** eenvoudig in een lege Pringles-bus.



**SMEER JE AUTORUITEN** in met 3 delen azijn en 1 deel water en neem ze af met een doekje! De volgende ochtend geen ijs op de ruiten!



## What you C is what you get!

Een sportief design, ultiem comfort, een digitale cockpit, een zeer compleet veiligheidspakket, high-end technieken en prestaties die er niet om liegen. De Mercedes-Benz C-Klasse heeft het allemaal.

Van Mossel nodigt u graag uit voor een aangename kennismaking met dit unieke model. Maak snel een proefrit en laat uw verwachtingen overtreffen! Nú met AMG-pakket en automaat vanaf **€38.950**

Voor meer informatie: [www.mb.vanmossel.nl/c-klasse](http://www.mb.vanmossel.nl/c-klasse)



**Van Mossel** Mercedes-Benz is gevestigd in Rotterdam en Gouda: [www.mb.vanmossel.nl](http://www.mb.vanmossel.nl)