

DE MAASHORST



OKTOBER 2019 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.DEMAASHORSTBRUIST.NL

# BRUIST

Oktober, een  
maand vol

*inspiratie*

Ontdek het  
heerlijke Belgische  
leven in **Gent**



# Met passie voor groen

Al 25 jaar legt Alex Ulijn tuinen aan in Uden en de verre omgeving. Oorspronkelijk begonnen met het aanbrengen van bestrating, maar al snel kwam daar het groenwerk bij. Van het allereerste ontwerp tot het reguliere onderhoud; Alex Ulijn en zijn team nemen desgewenst alles uit handen.

“Ik heb twee vaste mannen die al 17 jaar voor me werken”, vertelt Alex. “Daar kan ik mee lezen en schrijven. In drukke tijden of bij grotere klussen betrek ik nog wat extra mensen, stuk voor stuk vaklui, bij wat we doen.”

**Groot en klein** “Geen klus is ons te min. We doen zowel grote als kleine projecten. Of je nu een tuin hebt van 5 of 500 m2, wij kunnen er altijd iets moois van maken. In het eerste gesprek inventariseren we wat je wensen zijn en geven we vanuit onze deskundigheid aan wat er allemaal mogelijk is om je droomtuin te realiseren.”

**Van a tot z** “We planten niet alleen groen, maar doen bijvoorbeeld ook alle noodzakelijke grondwerkzaamheden, brengen bestrating aan bij o.a. terrassen, opritten en paden, en maken houten overkappingen. En natuurlijk hoort een

verlichtingsplan er tegenwoordig ook bij. We denken actief met je mee. Alles om ervoor te zorgen dat je straks lekker kunt genieten van je tuin.”

**Eén contactpersoon** “Als klant heb je altijd te maken met één contactpersoon, dat ben ik. Ik regel alles wat er nodig is en zorg ervoor dat alles goed loopt. Als er iets is, kun je ook bij mij terecht. Zo houden we het vertrouwd en overzichtelijk. Sowieso zorgen we dat het allemaal weer netjes is als we klaar zijn met de klus en we doen ook nog eens ons best om het een beetje leuk te houden voor de mensen.”

**De klant voorop** “We werken keihard en houden pas op als de klant helemaal tevreden is. Als jij blij en enthousiast bent, hebben we het goed gedaan!”



WE HOUDEN PAS OP ALS DE  
KLANT HELEMAAL TEVREDEN IS

# Topfit in 9 dagen met onze special detoxkuur

- 3 dagen thuis afbouwen ■ 3 dagen detoxen in onze praktijk Uden ■ 3 dagen thuis opbouwen

Hoe zou het zijn om 9 dagen lang helemaal tijd voor jezelf te hebben en waarbij wij je lekker in de watten leggen.



VOOR MEER INFORMATIE  
KIJK EENS OP  
[WWW.NATUUROPEJEBORD.NL](http://WWW.NATUUROPEJEBORD.NL)



## INCLUSIEF

1X HOOFDMASSAGE  
1X LICHAAMSMASSAGE



KRUIDENSTOOBAD



VERS GEPERSTE  
BIO-SAPPEN & SOEPEN

DATA IN OVERLEG TE  
PLANNEN, OOK IN HET  
WEEKEND!



## Waarom is het écht hoog tijd om te detoxen?

Het is de hoogste tijd om ons systeem even te resetten, ons lijf te laten ervaren hoe het eigenlijk hoort te zijn. Hoe onze programmering is. We staan door ons leefpatroon constant in de stress-modus wat je een opgejaagd gevoel geeft, onrust, malende gedachten enzovoorts. Onze darmen en andere organen zoals de lever zijn overprikkeld, waardoor onze weerstand wordt aangetast en we steeds vatbaarder worden voor ziektes. Bovendien krijgen wij naast de stress zoveel toxische stoffen binnen via onze ademhaling, voeding, dranken, alcohol, suikers, etc., dat het voor ons lichaam geen overbodige luxe is om te ontgiften, maar pure noodzaak!

**KOSTEN VOOR HET TOTALE PROGRAMMA € 425,-\* ALLES INCLUSIEF**

### AANMELDEN

Josephine Broeders | 06-10759534 | [www.audesapere.nl](http://www.audesapere.nl)

Marjon Willems | 06-12364661 | [www.natuuropejebord.nl](http://www.natuuropejebord.nl)

Het levert je bergen energie op, zodat je de batterij weer op kunt laden!

VRAAG OOK NAAR ONZE LEZING OVER DE  
AANPAK VAN SCHILDKLIERPROBLEMEN!

\*als je aanvullend verzekerd bent, krijg je een vergoeding van de zorgverzekeraar!



OPTIONEEL BIJ TE BOEKEN:  
DARMSPOELINGEN À € 99,-





# Inhoud

8

12

43



24

50

23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
**MANAGER** Marcel Bossers  
**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Linda Groothuijse  
**ACQUISITIE** Rick van Bijnen, 06-42720775

**CONTACT DE MAASHORST BRUIST**  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340, nl@nederlandbruist.nl  
 f Like ons op Facebook.com/DeMaashorstbruist

**CONTACT HOOFDKANTOOR**  
 Nederland Bruist B.V.  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
 f Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Maashorst Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

**ADVERTEREN?**  
 Mail naar  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
 of bel  
 06-42720775



Foto: Ron Eskens  
soowpictures.nl

Voel jij ze ook alweer? Die kriebels om meer en meer van de huiselijke gezelligheid te genieten nu het buiten niet meer zo heerlijk warm is als van de zomer? Lekker op de bank, met misschien zelfs al wel een warm dekentje om het nog wat behaaglijker te maken. Het mag duidelijk zijn: de herfst heeft zijn intrede gedaan.

## Bruisende lezer,

Hoe verleidelijk het misschien ook mag klinken om gezellig binnen te blijven, het zou zonde zijn als je er niet toch af en toe tussenuit gaat. Ook in de herfst is het immers heerlijk in Nederland! En in België trouwens ook... Trek er dus toch eens lekker op uit en ga bijvoorbeeld een dagje (of misschien zelfs weekendje) naar Gent. Waarom Gent? Niet alleen biedt deze stad een perfecte mix tussen geschiedenis, cultuur en het moderne stadsleven. Ook is het hier deze tijd van het jaar prachtig doordat de vele bomen rood, oranje en geel kleuren wat de stad een warm aanzicht geeft. Meer over wat Gent zoal te bieden heeft, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

En zo hebben we deze maand weer heel wat mooie verhalen voor je op papier gezet. Onder andere de inspirerende verhalen van bruisende ondernemers als DOORLEVENDIG en Oergebied in Brabant die je maar al te graag een kijkje in hun keuken geven. Kijk je met ons mee?

Veel leesplezier en geniet van de herfst!  
**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rosmalen Bruist en Land van Cuijk Bruist.**

# Culturele cocktail van historie en moderniteit

Deze herfst is Gent dé stad waar je moet zijn. De stad biedt een perfecte mix tussen geschiedenis, cultuur en het moderne stadsleven. Het is echt een stad voor levensgenieters, met vele bourgondische specialiteiten. Kortom: Gent biedt voor ieder wat wils!



## SHOPPEN

Gent is de stad bij uitstek om heerlijk te shoppen. De stad heeft het grootste winkelwandelgebied van België en een veelzijdig markt- en winkelaanbod. Alles ligt op een steenworp afstand van elkaar. Grote bekende winkelketens worden afgewisseld door authentieke boetiekjes. In SoGo, de grootste winkelbuurt, vind je stijlvolle boetieks, eigenzinnige restaurants en speciaalzaken die al jaren bestaan.



8

## BELEEF GENT TEN VOLLE MET DE CITYCARD GENT

Uniek in Europa. Beleef, proef en voel levendig Gent verrassend voordelig. De all in CityCard Gent geeft je toegang tot alle topattracties in Gent, inclusief het openbaar vervoer, tegen een rebelse minimumprijs. Met deze kaart in je hand houd je je portemonnee tijdens je hele citytrip dus gewoon op zak. Meer informatie vind je op [www.visit.gent.be](http://www.visit.gent.be).

## CULTUUR

Als cultuurliefhebber kijk je in Gent je ogen uit. Breng een bezoekje aan het mystieke Gravensteen, de statige Sint-Baafskathedraal en het Belfort van Gent, de vurige mascotte van de stad. In **STAM**, het Stadsmuseum van Gent, maak je kennis met de geschiedenis van de stad en in het **S.M.A.K. MUSEUM** ontdek je de hedendaagse kunst uit de stad.

## SCHIP AHOI!

Gent is een waterrijk stadje. Een boottocht door de Gentse binnenwateren is daarom een echte must tijdens jouw trip naar Gent. Vanaf het water bekijk je de stad vanuit een charmant perspectief. Je hebt keuze uit verschillende boottochten over de **GENTSE BINNENWATEREN**. Maak kennis met het verleden van de stad en ontdek verborgen plekjes.

# Gent



BELGIË/BRUIST

## HET GRAVENSTEEN

Tijdens jouw stedentrip in Gent mag een bezoek aan de mystieke burcht **'HET GRAVENSTEEN'** écht niet ontbreken op je to-dolijst. Deze burcht heeft een zeer bewogen geschiedenis en is een belangrijke bezienswaardigheid in Gent. Het is de enige overgebleven middeleeuwse burcht in Vlaanderen met een vrijwel intact verdedigingssysteem. Een bijzondere plek die je niet mag missen als je in Gent bent.



## GENT IN DE HERFST

Nu de herfst is aangebroken, is het de perfecte tijd om een bezoekje aan Gent te brengen. Waarom? De bomen kleuren rood, oranje en geel, wat de stad een warm aangezicht geeft. Het Gravensteen krijgt een magische nevel rond zich. Ten slotte gaat het nieuwe cultuurseizoen van start waardoor er in de stad van alles te beleven is.

## BOURGONDISCH GENIETEN

In deze bourgondische stad is het genieten geblazen. Bezoek een van de biercafé's en proef enkele van de typisch Gentse bieren. Ook kun je Gent écht niet verlaten zonder de mierzote Gentse lekkernij **CUBERDON**, ook wel bekend als 'Gentse neuzekes', te proeven. En wist je dat Gent de veggiehoofdstad van Europa is? Daarbij kent de stad veel jonge rock-'n-roll chefs die furore maken binnen de internationale foodscene.



Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's. Naast dertig glossy's in Nederland en twee in Spanje, brengen we ook vijf mooie stads- en magazines uit in België. JA, OOK BELGIË BRUIST!



9



# Nieuw concept: IT-hulp zonder afspraak

## Marcel Martens introduceert het nieuwe concept van M • IT Services:

IT zonder afspraak maken. “Veel ondernemers zijn voor hun werk afhankelijk van hun netwerk, hun mobiele telefoon en computer. Als daar iets mis mee is, willen ze snel geholpen worden en niet eerst bellen, een afspraak maken... dat kan nu ook bij ons. We hebben een team met vijf professionals klaar zitten die meteen voor een oplossing zorgen.”



HIGH LEVEL ICT SUPPORT

Marcel: “We zijn gespecialiseerd in IT voor het MKB. En of je nu dakdekker bent, kapper of accountant... voor offertes, telefoonnummers en e-mailadressen van contactpersonen, je maitjes, de agenda en afspraken kan je geen dag zonder die telefoon en je computer. Dan ben je echt onthand als je netwerk of verbinding eruit ligt. Of als je bestanden tussen de apparaten niet synchroniseren.”

## We kunnen direct met je meekijken

“Hier in de buurt zijn wij de enige IT-specialist die zich richt op de wensen en behoeften van MKB-ondernemers. En omdat we je als ondernemer zo goed én zo snel mogelijk willen helpen, hebben we een nieuw concept gelanceerd: ‘IT zonder afspraak maken.’ Wat betekent dit? Dat je gewoon op ieder gewenst moment langs kunt komen. Is er iets? Kom langs in Heesch en we kijken meteen wat we kunnen doen om je weer vlot op weg te helpen. We zitten hier met vijf IT-specialisten dus je kunt altijd bij ons terecht.”



“Ben je druk of onderweg en lukt het je niet om langs te komen? In veel gevallen kunnen we ook op afstand meekijken of telefonisch een aantal stappen met je doorlopen. Wil je problemen voorkómen? Ook dan ben je bij ons aan het juiste adres. Speciaal voor zzp'ers en kleinere MKB-ondernemers hebben we een heel handig alles-in-één pakket: ‘Altijd veilig in bedrijf’.”

## Voorkomen is slimmer dan genezen

“Wil je je IT-zaken goed regelen voor een vast bedrag per maand? Met het pakket ‘Altijd veilig in bedrijf’ krijg je dagelijks automatisch back-ups van al je gegevens, altijd toegang tot je e-mail, agenda en contacten, complete internet-beveiliging tegen virussen en ransomware én een uur inzet per jaar voor het onderhoud van pc of laptop.”

Benieuwd wat de beste IT-support is voor jouw onderneming? We maken graag een pakket op maat. Vraag ons vrijblijvend om advies: **T 0412-744300**.

Of kom gewoon eens langs:  
**Achterste Groes 13, Heesch.**



**KOM TERUG IN JE ROUTINE** met de voedzame tussendoortjes van Lima. Om jou daarbij te helpen introduceert Lima twee nieuwe producten voor in je lunchbox. Vol vezels, zonder toegevoegde suikers en honderd procent vegan.

Meer info o.a. over verkooppunten vind je op [www.limafood.com](http://www.limafood.com).



**WAT VOOR FIETSER BEN JIJ?**  
Alle fietsen van het oer-Hollandse Union zijn stadsfietsen, maar dat betekent niet dat ze er allemaal precies hetzelfde uitzien.

**Je kunt kiezen wat voor fietser jij bent en welke fiets het beste bij jou past op [www.union.nl](http://www.union.nl)**



**BRUISENDE SMAKEN**  
De SodaStream Flavors Red Berry Mix, Blackcurrent, Fruit Mix en Orange Mix zijn unieke smaken met 50% vruchtensap om je SodaStream (bruis)water een extra fruitige smaak te geven. **Glazen fles met SodaStream Flavors, € 4,99.** [www.sodastream.nl/flavours](http://www.sodastream.nl/flavours)

**LEZERSACTIE**  
Maak kans op een **goodiebag met producten van BSelfie t.w.v. € 100,-**

De eerste revolutionaire beauty self-filler die als een pleister kan worden aangebracht. Volg B-SELFIE Skincare Filler-System op [@b\\_selfie\\_belgium](https://www.instagram.com/b_selfie_belgium) [BSelfieBelgium](https://www.facebook.com/BSelfieBelgium)



Like de **Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #B-SELFIE naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**

**LEZERSACTIE**  
Maak nu kans op **2 x 2 vrijkaarten voor de magische familievoorstelling De Toverfluit.**

Deze voorstelling met dans en rap voor jong en oud is te zien vanaf 19 oktober in onder andere Den Bosch, Haarlem, Hasselt (B), Rotterdam en Tilburg. [www.toneelmakerij.nl](http://www.toneelmakerij.nl).

Like de **Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #TOVERFLUIT naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**



win

Speciaal voor *jou* geselecteerd

**BRUIST Deal**

Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinaire 3-Gangen Menu Du Chef. Luxueus ontbijt - Parkeren.

Reserveer via [www.leijhof.nl](http://www.leijhof.nl) met promocode **BRUIST**

€79,50 p.p.\*

\*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.

**LEZERSACTIE**

Maak kans op één van de 3 dvd's van de klassieker Maurice.

Hugh Grant en James Wilby vertolken de hoofdrol in dit meesterwerk uit 1987 over een verboden herenliefde. Een tijdloze film en een pareltje om te (her)ontdekken. Te koop via [Lumiereseries.com](http://Lumiereseries.com)

Like de **Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #MAURICE naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**



**GELUKKIG LEVEN**

Geïnteresseerd in filosofie? Dan is het nieuwe boek 'De Lessen van Ubuntu', geschreven door de kleindochter van Desmond Tutu, iets voor jou. In het boek geeft ze de wijsheden van haar grootvader over een gelukkig leven door. Het woord 'Ubuntu' komt uit het Xhosa, een taal uit de Afrikaanse Oost-Kaap, en betekent dat iedereen met elkaar is verbonden. 'De lessen van Ubuntu' is een tijdloze en inspirerende cadeau-uitgave. **Het boek verschijnt dit najaar wereldwijd in meer dan tien landen.** [www.harpercollins.nl](http://www.harpercollins.nl)





**Oogservice aan huis**  
oogmeting en briladvies in uw eigen, vertrouwde omgeving

**Bent u toe aan een nieuwe bril?**  
U hoeft de deur niet uit.  
Ik kom naar u toe!

**Oogmeting en briladvies  
in uw eigen vertrouwde  
omgeving!**

**Maak snel  
een afspraak,  
dan kom ik  
bij u langs.**

*Niet alleen voor  
ouderen, maar ook  
voor mensen met  
weinig tijd!*



[www.oogserviceaanhuis.nl](http://www.oogserviceaanhuis.nl)

Els Verhoogh | 0413-274 051, 06-28041379 | [info@oogserviceaanhuis.nl](mailto:info@oogserviceaanhuis.nl)

# OPVALLEN

IN JOUW REGIO?



**ADVERTEER  
OOK IN  
BRUIST!**

Bel **076-7115340**  
of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

## Harm Hofman

Ruim 35 jaar actief  
als fotograaf

Heeft u professionele foto's nodig?  
Neem dan vrijblijvend contact met  
mij op. U kunt mij bereiken op  
06-29 00 82 75 of via  
[harmfotografieuden@gmail.com](mailto:harmfotografieuden@gmail.com).



**Harm Fotografie** | Burgermeester Thijssenstraat 95, Uden  
06-290 08 275 | [contact@harmfotografie.nl](mailto:contact@harmfotografie.nl) | [www.harmfotografie.nl](http://www.harmfotografie.nl)

**In Tilburg en Oss op zoek naar  
een deskundige tandarts die  
uw gebit samen met u gezond  
houdt en waar u tevens voor  
cosmetische behandelingen  
terecht kunt?**

Kom dan naar  
Tandarts  
**STEENBERGEN**

Wij willen u graag laten zien wat  
wij zoal voor u kunnen betekenen  
en hoe we met onze patiënten  
omgaan.

**Tot ziens!**  
We hopen u  
binnenkort  
te mogen  
verwelkomen.



Medicijnstraat 120, Oss  
**0412-639722**  
Kruisvaardersstraat 157, Tilburg  
**013-5352535**  
[www.tandarts-steenbergen.nl](http://www.tandarts-steenbergen.nl)

Een bezoek aan de tandarts zorgt ervoor dat ziekten en afwijkingen aan het gebit zoveel mogelijk worden voorkomen. Voor uw gezondheid adviseren wij uw gebit twee keer per jaar te laten controleren om te voorkomen dat u klachten krijgt.

# Tandarts nodig?

Tijdens deze controle worden uw eigen tanden en kiezen, maar ook kronen en/of bruggen en prothese, uw tandvlees; eigenlijk de gehele omgeving in de mond onderzocht op slijtage en aanstaande ongemakken door plaque. Ook wordt met u de mondverzorging doorgenomen, omdat een goed onderhoud van het gebit een must is voor uw gezondheid. Een ontsteking in uw mond, hoe klein ook, kan namelijk elders in het lichaam voor problemen zorgen.

## Altijd in overleg

Mocht tijdens deze controle blijken dat uw gebit een extra behandeling behoeft, dan bespreken wij dit eerst met u alvorens te starten. Wij leggen u ook de kostenspecificatie voor.

Een kleine behandeling zoals een gebitsreiniging kan meestal tegelijk met de periodieke controle worden uitgevoerd. Tandarts Steenbergen probeert voor u kosten en tijd te besparen door zoveel mogelijk (be)handelingen in één afspraak te plannen. Heeft u klachten die u wilt laten behandelen tijdens de controleafspraak, geeft u dat dan tijdig aan ons door, zodat voor u extra tijd kan worden gereserveerd.

**In onze praktijk kunnen we veel  
voor u betekenen.  
Neem contact op voor een  
vrijblijvende afspraak.**





120



www.vanmossel.nl/opel

## OPEL BESTAAT 120 JAAR EN TRAKTEERT

Direct uit voorraad van: € ~~22.120~~ voor: € 17.995

uw voordeel: **€ 4.125**

# Van Mossel

Het is weer oktober... tijd voor **Oktoberfest!** Haal je Lederhose uit de kast, pak je Dirndl van zolder en leer de Duitse Schlagers uit je hoofd.

**Proef** het seizoen! In de herfst zijn er volop cantharellen en oesterzwammen verkrijgbaar. En ze zijn nog gezond ook.

In de herfst kan je heerlijk **uitwaaien** aan de kust. Geniet van de witte schuimkoppen op de Noordzee, prachtige wolkenpartijen en eindeloze stranden.

Hoewel voetbal de meest beoefende sport is in België, is **wielrennen** toch wel de nummer één sport in het land.

Toeval of niet: in de herfst veranderen meer mensen hun **relatiestatus** op Facebook van 'single' naar 'in een relatie' of zelfs 'verloofd'.

Astronomisch gezien begint de herfst als **dag en nacht** even lang zijn. In Nederland en België is dit op hetzelfde moment.

**Gent is prachtig** in het najaar. Bomen kleuren geel, oranje en rood en door de ramen van cafeetjes zie je dat het gezellig druk is.

# Heb jij al een favoriete Flavor?

Proef de natuurlijke smaken van Red Berry Mix, Blackcurrant, Fruit Mix en Orange

Met SodaStream verander je kraanwater in een handomdraai in heerlijk verfrissend bruiswater. De intensiteit van de bubbels bepaal je helemaal zelf: van licht bruisend tot intense bubbels. Voeg eventueel een lekkere smaak naar keuze toe, zoals deze fruity Flavors! Zo heb je jouw zelfgemaakte en favoriete drankje altijd in huis. Wist je dat een herbruikbare SodaStream-fles duizenden plastic wegwerpflessen bespaart? Dat is dus lekker genieten en tegelijkertijd bijdragen aan een schonere wereld. Hey goed bezig!

Koop jouw Flavors extra voordelig op [sodastreamstore.nl](https://www.sodastreamstore.nl)



sodastream®





# Troostbloemen



*Voor al uw bloemwerk op maat!*

Dé specialist voor persoonlijk en compleet bloemwerk in de regio Uden en omstreken.



Rechtestraat 18, Odiliapeel | 06-19953223 | [www.troostbloemen.nl](http://www.troostbloemen.nl)

# Kom heerlijk genieten!



*t Oventje*  
gewoon genieten



Wacht niet langer  
**HET BIER**  
staat al  
koud!

Voor-Oventje 32, Zeeland | 0486-453962 | [info@hetoventje.nl](mailto:info@hetoventje.nl) | [www.hetoventje.nl](http://www.hetoventje.nl)

Een muzikale voorstelling over

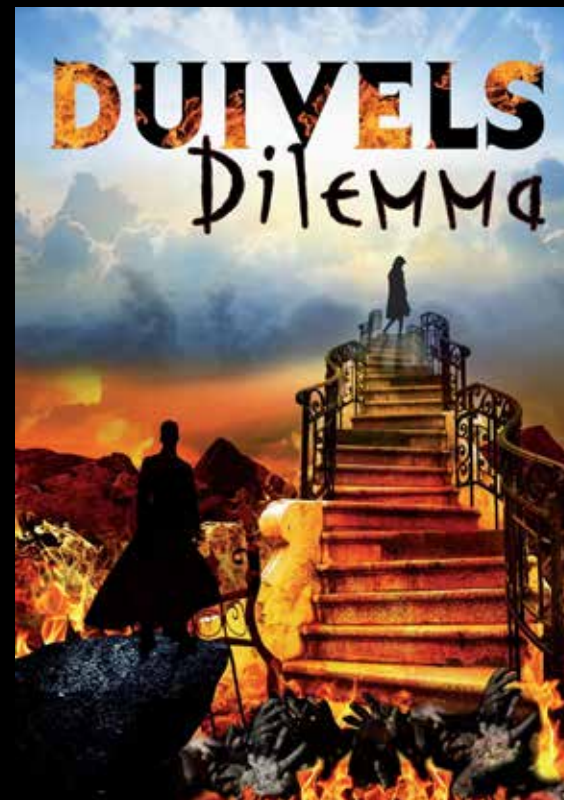
# verleiding, verzet en een kus van de Duivel

Na het daverende succes van Vluchtige Liefde komen we nu met een totaal nieuwe voorstelling waarbij zang wordt aangevuld met theater en spannende dans.

Laat u in dit weekend van Allerzielen/Allerheiligen en Halloween meevoeren in een strijd tussen de Duivelse Handelaar en de Poortwachter van het dodenrijk. Rijke burgers menen hun onsterfelijkheid te kunnen kopen ten koste van het gewone volk. In deze strijd speelt de liefde van de handelaar voor het volkse meisje Elena een belangrijke rol. Is geluk en eeuwig leven te koop of moeten we accepteren dat de dood bij het leven hoort en dat zelfs de liefde de dood niet kan overwinnen? Elena staat voor dit duivels dilemma in een voorstelling over sociale uitsluiting en het niet krijgen van dezelfde kansen.

*Gaat ze voor de kus van de Duivel of kiest ze voor haar sterfelijke ziel?*

U wordt verrast door muziek uit o.a. Les Misérables, Dracula, Jekyll and Hyde, operamuziek uit Romeo et Juliette, Dido and Aeneas afgewisseld met kleinkunst en topsongs van Queen.



Uitvoerenden: **Projecten met Karakter** | Data: **1 en 2 november 20.15 uur**

Titel: **Duivels Dilemma** | Genre: **Muziektheater** | Locatie: **Theater Markant Uden** | Prijs: **€ 14,50**

**Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk: dat is Kliniek Heyendaal. Een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie.**

Bij Kliniek Heyendaal houden we ons iedere dag bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

**Onze behandelingen**

- Borstvergroting
- Neuscorrectie
- Liposculptuur/Lipofilling
- Ooglidcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Borstverkleining

**Rimpelbehandeling met fillers ▶**

- Armlift
- Halslift
- Contourverbetering
- Oorcorrectie
- Rimpelbehandeling

**We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!  
Plastisch chirurg  
Dr. Frans Straten**



# Rimpels?

**Iedereen krijgt er vroeg of laat mee te maken: rimpels in het gezicht. Wanneer je vindt dat je uiterlijk niet in balans is met je innerlijk, kan dat een goede reden zijn om de gezichtsrimpels en -plooiën te behandelen. Kliniek Heyendaal biedt verschillende mogelijkheden.**

**Rimpelbehandeling met fillers**

Bij Kliniek Heyendaal kun je terecht voor botuline toxine-injecties. Deze behandeling wordt vaak toegepast om rimpels en plooiën, zoals lach-, voorhoofd- en fronsrimpels tegen te gaan. Bepaalde gezichtsspieren worden (tijdelijk) uitgeschakeld waardoor ze volledig ontspannen. Zo worden de rimpels verzacht of zelfs helemaal verdwijnen.

**Lipfillers**

Ook kunnen fillers worden gebruikt bij het opvullen van de lippen of tegen overmatig transpireren. Hierbij worden de fillers bijvoorbeeld in de oksels geïnjecteerd. De zenuwen die de zweetklieren prikkelen om zweet te produceren, worden hierbij uitgeschakeld.

**Overweeg je een behandeling met fillers?**

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al je vragen beantwoord. Neem gerust contact op met onze consulente voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024-8450506 of door middel van ons contactformulier.



**Betrouwbare en betaalbare rimpelbehandeling.**  
Voor meer info  
024 - 845 05 06

# DAGJE UIT OKTOBERFEST



Het is weer oktober en dat betekent... tijd voor OKTOBERFEST! Het grootste bier- en volksfeest ter wereld vond zijn oorsprong in München. Ondertussen is het feest ook in Nederland vaste prik geworden. Door het hele land worden talloze leuke feestjes gehouden omtrent het Oktoberfest. Hoewel het officiële feest duurt tot 6 oktober, gaan de feestjes in Nederland vaak nog de hele maand door. Proost!

**Kijk voor meer informatie over alle Oktoberfesten in Nederland op [www.oktoberfesten.nl](http://www.oktoberfesten.nl)**

# FILMPJE KIJKEN F\*CK DE LIEFDE

In F\*CK DE LIEFDE komen drie liefdesverhalen samen. Lisa zit midden in een scheiding met Jack en reist met vriendinnen af naar Curaçao waar ze valt voor wereldreiziger Jim. Jack krijgt weer iets met Cindy. De zus van Cindy lijkt net carrière te gaan maken, terwijl haar man Said zijn baan verliest en dit verborgen houdt. Een film van regisseur Appie Boudellah met o.a. Bo Maerten, Edwin Jonker, Thijs Römer, Victoria Koblenko, Yolanthé Cabau en Maurists Delchot.

**F\*ck de liefde draait vanaf 3 oktober in de bioscoop.**



# BOEKJE LEZEN RONALD GIPHART



In deze meeslepende roman over ambitie, vriendschap en liefde lees je het verhaal van zes vrienden. Hun vriendschap begon bij ontelbare avonden in hun stamcafé. Begin jaren negentig begonnen ze een brouwerij en werden ze naast vrienden ook zakenpartners. Vijfentwintig jaar later zijn ze op weg naar een boshut in Duitsland om nog één weekend samen te zijn voordat ze het contract voor de verkoop van de brouwerij tekenen. Tijdens dit weekend reflecteren ze op de vriendschap en op het leven.

**ALLE TIJD van RONALD GIPHART is vanaf 26 september te koop voor € 24,99.**



“Mijn werk is mijn verslaving”, begint rijsschoolhoudster Ingrid Lucassen haar verhaal. Deze passie voor motor- en autorijden deelt ze maar al te graag met al haar leerlingen.

# Veilig op de weg

## Verder ontwikkelen

Jarenlang deed Ingrid totaal ander werk tot zij in 2014 haar motorrijbewijs haalde en compleet verliefd werd op het motorrijden. “Daar wil ik wel mijn vak van maken, was mijn gedachte.” Het bleef niet bij een gedachte alleen: Ingrid stortte zich vol enthousiasme in het opleidingstraject, haalde eerst haar bevoegdheid om autorijles te geven om zich vervolgens meteen ook te specialiseren als motorinstructeur. “Daar houdt het voor mij nog niet bij op. Ik blijf mezelf ontwikkelen om mijn leerlingen echt het beste van het beste te kunnen bieden.”

## Bewuste verkeersdeelnemers

Uitdaging in haar werk is voor Ingrid meer dan alleen het ‘klaarstomen’ voor het examen. “Met mijn lessen moet je het de rest van je leven doen. We leren niet van de ervaring, maar van de reflectie op de ervaring. Immers doe je wat je deed, krijg je wat je kreeg. Ook ná het behalen van je rijbewijs. Terugkijken van opnames van de lessen als huiswerk maakt deel uit van mijn manier van coachen. Een coach heeft een vragende houding, want je eigen correcte antwoord onthoud je de rest van je leven. Op [www.ingridlucassenmotorenautorijsschool.nl](http://www.ingridlucassenmotorenautorijsschool.nl) staat een video zelfreflectie om te laten zien hoe je met de opnames van jouw lessen je eigen rijgedrag blijvend kunt beoordelen.”

## Passie en enthousiasme

“Waarom je voor Ingrid Lucassen Motor- en autorijsschool moet kiezen? Omdat je bij mij krijgt wat ik beloof, naast goed, vlot en veilig leren rijden. En natuurlijk omdat ik alles met ontzettend veel passie en enthousiasme doe. Probeer het dus gewoon zelf, een gratis proefles behoort zeker tot de mogelijkheden. Leer in een prettige leeromgeving, afgestemd op jouw leerstijl, gestructureerd motor- en/of autorijden.”

**Interesse? Kijk dan eens op onze website voor meer informatie!**

**“Blijf kritisch  
naar je eigen  
verkeersdeelname  
kijken en leer ervan!”**





# VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleeft het aan met prachtige producten.



[BOGARDEN.NL](https://www.bogarden.nl)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG  
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**



**BOGARDEN**  
*buitenmeubilair*

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail: [info@bogarden.nl](mailto:info@bogarden.nl)





# Make-up

## must-haves

Een nieuw seizoen betekent nieuwe kleuren voor je kleding, maar natuurlijk ook voor je make-up. Wij vonden voor jou de absolute wanna & must-haves.

1. Highlighter Face Highlighting Powder van Guerlain, € 45,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
2. Caviar Intense Ink Waterproof Liquid Eyeliner van Laura Mercier, € 25,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
3. Perfumed Highlighting Powder Glow Effect Body & Hair van Collistar, € 34,50 [www.collistar.nl](http://www.collistar.nl)
4. Oogschaduw palette Karl Lagerfeld X L'Oréal Paris, € 24,99 [www.loreal-paris.nl](http://www.loreal-paris.nl)
5. Big Lashes Oh Oui! Van Bourjois, € 14,99 [www.bourjois.nl](http://www.bourjois.nl)
6. Nail Polish van essie, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)

7. Eye Couture Palette Collector van Yves Saint Laurent, € 70,- [www.ysl.nl](http://www.ysl.nl)
8. Love Me Lipstick van MAC, € 19,50 [www.maccosmetics.nl](http://www.maccosmetics.nl)
9. Crystal power blush & highlighter palette van essence, € 5,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)
10. Creme Puff Blush Cheeky Coral van Max Factor, € 13,99 [www.maxfactor.nl](http://www.maxfactor.nl)
11. Lip Perceptor van Clarins, € 19,- [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)
12. Stay Naked Liquid Foundation van Urban Decay, € 39,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

# BRUIST

**De Maashorst Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid.** Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op [www.demaashorstbruist.nl](http://www.demaashorstbruist.nl). Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

## BERGHEM

Dorpshuis De Berchplaets  
Sportscentrum Berghem  
Lijstenmakerij 'Aan 't Huis'

## OSS

Eyewish  
De Naaldhof  
Hart for her  
Jumbo Supermarkt  
Lente Mare  
Shoebly  
Stof en Zo

## DIEDEN

Maaspark Recreatie

## ERP

Balletstudio Chantal

## 'T OVENTJE

Hondenschool Enzo

## UDEN

Aude Sapere  
Fitland De Vrije Teugel Uden  
Stipkip  
Hair by Liza  
Sunny Solar systems  
Van der Kieft Fysiotherapie  
Brownies & Downies  
Mn Kozijn Uden BV  
Fashion Enzo  
Alex Ulijn tuinaanleg

## VEGHEL

Restaurant Hertog Jan

## ODILIAPEEL

Troostbloemen

## HEESCH

Boetiek 24  
Traiteur Plank  
Shoebly

## EERDE

Culinairo



## OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl). Dan kan het gratis magazine De Maashorst Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

# Kleurspecialist

Beleef een nieuwe ervaring op het gebied van haarkleuring.

In mijn salon, gevestigd in 4 sterren hotel Udens Duyn, werk ik uitsluitend met Ecology haarkleuring van Oolaboo. Na 18 jaar opgedane ervaring in verschillende salons en mijzelf te hebben gespecialiseerd in het kleuren en highlighten van het haar, heb ik alle belangrijke elementen van het vak samengebondeld.

De Ecology haarkleuring van Oolaboo is ontwikkeld door een groep internationale professionals, die meer dan 50 jaar ervaring heeft. Ecology is het 1<sup>ste</sup> en enige kleursysteem op basis van pure truffelolie. Het dekt uw (eventuele grijze) haar 100% en maakt het zijdezacht en glanzend als nooit tevoren. Het bevat slechts 1% of minder ammonia, waardoor uw haarkleuring veel milder is voor uw haar en hoofdhuid.

Als kleurspecialist zoek ik graag met u naar een mooie passende kleur voor uw haar.

*Verwen uzelf met een Ecology Color.*



*Hair*  
by Liza

Hotel Udens Duyn  
Annaboulevard 6, Uden  
**06-81718770**  
[www.hairbyliza.nl](http://www.hairbyliza.nl)  
FB salonhairbyliza

Ga naar [www.demaashorstbruist.nl](http://www.demaashorstbruist.nl), meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.



# Wat heb jij nodig?

Wat is stress en wat doet het met je?  
Hoe kom je tot een goede ontspanning?

- Ik help je hiermee met behulp van
- Coaching voor kinderen, jong volwassenen en volwassenen en gezinnen
  - Coachen met honden



Brigitte biedt hulp!

Praktijk Brigitte

BEL VOOR  
EEN AFSpraak  
06-53532425

Sonnusstraat 17, Heesch | 06-53532425 | [www.praktijkbrigitte.nl](http://www.praktijkbrigitte.nl)

STICHTING  
**ParkinsonFonds**  
[www.parkinsonfonds.nl](http://www.parkinsonfonds.nl)



De ziekte van Parkinson is nóg ongeneeslijk. Steun daarom wetenschappelijk onderzoek.



Algemeen Nut  
Ingevoerde instelling  
**ANBI**

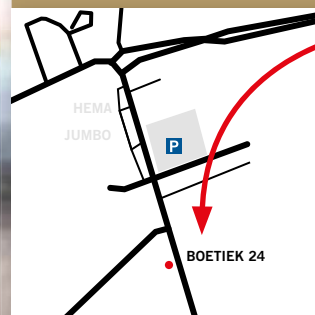
**boetiek**<sup>24</sup>  
fashion & more

Damesmode voor  
elke gelegenheid

Maatvoering 36 t/m 46  
Exclusief en betaalbaar!

Merken o.a.

Pools - Tramontana  
Cream - Kaffe  
Para Mi - Dolcezza  
Oroblu - Slippely  
Lizzy & Coco - Nu  
Denmark - BiBa



Schoonstraat 24, Heesch  
0412-450440  
[www.boetiek24.nl](http://www.boetiek24.nl)  
boetiek24



**MODEFLITSEN OP VRIJDAG  
4 EN ZATERDAG 5 OKTOBER A.S.**

Je bent van harte welkom in onze winkel aan de Schoonstraat 24 in Heesch.



**BENIEUWD? NĒEM ALVAST EEN KIJKJE OP [WWW.BOETIEK24.NL](http://WWW.BOETIEK24.NL)**

Verken een nog relatief onbekend stukje Egypte tijdens een cruise over het Nassermeer. Deze cruise leidt je langs eeuwenoude tempels en plaatsen waar amper toeristen komen. Hier beleef je het echte Egypte en maak je kennis met de rijke cultuur.

# Cruise over het *Nassermeer*



## DOOR DE MENS AANGELEGD

Wanneer je het Nassermeer bezoekt, zal je waarschijnlijk niet geloven dat het door mensen is aangelegd. Het groene en blauwe water heeft een oppervlakte van maar liefst 5250 vierkante meter. Rondom het meer vind je lange, uitgestrekte woestijnlandschappen. In deze prachtige omgeving kom je helemaal tot rust.

## DE GESCHIEDENIS VAN HET NASSERMEER

Het Nassermeer is ontstaan bij de bouw van de Aswan Dam over de Nijl. Deze dam was nodig om de jaarlijkse overstromingen van de Nijl te controleren. In dit gebied lagen achttien oude tempels. Unesco heeft deze monumenten verschoven zodat ze niet verloren zouden gaan. De bekendste van deze monumenten is de Abu Simbel. Vandaag de dag is dit monument te bewonderen aan de westelijke oever van het Nassermeer.

## DIEREN IN DE OMGEVING

Jaarlijks vinden enorme groepen trekvogels hun rustplaats aan het Nassermeer. Ook leven er krokodillen en veel verschillende vissoorten. Naast toeristenboten, wordt het water enkel bevolkt door kleine vissersbootjes. Van over de hele wereld komen mensen naar het meer om bijzondere vissen te vangen.



## KIJK JE OGEN UIT

Een cruise over het Nassermeer is een onvergetelijke beleving. Laat je verrassen door eeuwenoude tempels, eindeloze landschappen en zelfs een onvergetelijk klank- en lichtspel aan de tempels van Abu Simbel. Tijdens de cruise maak je een reis terug in de tijd en leer je ontzettend veel over de bijzondere geschiedenis van Egypte.



PROEF DE  
EGYPTISCHE  
CULTUUR



## Sigarenmagazijn Verbakel

Niet alleen sigaretten, tabak en accessoires, maar ook een grote keuze in lectuur! Zowel tijdschriften als kranten, waaronder buitenlandse kranten en wenskaarten voor alle gelegenheden! En als je een keer een gokje wilt wagen, zijn er ook toto-, staats-, lotto- en krasloten.



Sigarenmagazijn Verbakel | Bolkenplein 2, Veghel | 0413-366292

**BRUIST** Like ons op **facebook.**  
[www.facebook.com/DeMaashorstBruist](http://www.facebook.com/DeMaashorstBruist)

## Heb je sleutels nodig?

Van huis- tot fiets sleutels. In de meeste gevallen is binnen een paar minuten je nieuwe sleutel gereed.



**5 JOHN MOES**  
vijf sterren  
Schoenmakerij & Sleutelservice  
Heuvel 20K, Oss | 0412-643062

# Aphrodite

sexshop & sexbios

Aphrodite in Helmond  
is het adres voor alles  
op het gebied van erotiek

[www.aphroditesex.nl](http://www.aphroditesex.nl)

Molenstraat 205  
5701 KE Helmond  
0492 548 261

Dance & Balletstudio Chantal van de Water is onder leiding van Chantal al sinds 1986 een begrip in Uden. Dance & Balletstudio Chantal is een kwaliteitsschool waar op zeer hoog niveau les gegeven wordt. Waar aandacht is voor elk individu, op zijn of haar eigen niveau en waar plezier in dansen voorop staat.

Deze visie zorgt er al jaren voor dat leerlingen, talentvol of met iets minder talent, zich op hun eigen tempo en niveau kunnen ontplooiën. Maar ook zijn we door onze persoonlijke en ontspannen aanpak al jaren de "kraamkamer" voor jong danstalent dat doorstroomd naar de diverse dansopleidingen in Nederland en daar buiten.



We werken met gediplomeerde docenten die zorgen voor een goede basistechniek, zonder het lichaam van leerlingen te beschadigen.

Ongeacht de leeftijd en dansstijl. De studio heeft goede faciliteiten waaronder een verende vloer die gewrichten van onze leerlingen ontziet. Wij hebben geen pestgedrag in de studio o.a. door verplichte kleding. Hierdoor kan een docent snel verkeerde bewegingen zien, ziet iedereen er hetzelfde uit en we creëren rust in de les. Daarnaast zijn bepaalde kledingstukken belangrijk om een bepaalde dansstijl goed uit te kunnen voeren en blessures te voorkomen.

Wij gaan voor een gezellige sfeer. Bij ons in de dansschool voelt iedereen zich thuis. We zijn een grote dansende familie. In onze theatervoorstellingen doet iedereen mee, ongeacht leeftijd, goed of slecht. De groepen zijn niet te groot, waardoor er voor iedereen persoonlijke aandacht is en iedereen zich gezien voelt door de docent.

## Jazzdance

Een vrije manier van dansen



**Jazzballet**, ook wel jazzdans of jazzdance genoemd, is een vrije manier van dansen die qua structuur lijkt op klassiek ballet, maar is gebaseerd op populaire muziek zoals jazz, rock en hiphop. De bewegingen en de muziek zijn jazzy – veel losser.



Parallelweg 1, Uden  
06-50406657  
info@balletstudiochantal.com  
www.balletstudiochantal.com

PEUTERDANS  
HIPHOP/STREETDANCE  
MODERNE DANS  
BREAKDANCE/BOYS CLASS  
KLASSIEK BALLET



CONDITIELESSEN

# Trimsalon ZorZap

NIEUW IN DE REGIO

Is je hond, konijn of cavia toe aan een trimbeurt? Dan ben je bij Trimsalon ZorZap aan het juiste adres. Met veel liefde en geduld trimt eigenaresse Natasja alle dieren die bij haar in de salon komen.

**Het begin** "Van jongs af aan wist ik eigenlijk altijd al dat ik iets met dieren wilde doen. Maar wat...?" Tijdens haar opleiding diervverzorging liep Natasja stage bij een trimsalon. "Hier ontdekte ik dat trimmen echt mijn passie is. Vandaar dat ik drie jaar geleden mijn eigen salon heb geopend, waar ik naast honden ook konijnen en cavia's trim."

"Trimmen is mijn passie"



MAAK NU EEN  
AFSPRAAK!  
Bel  
06-81053919

Trimsalon ZorZap (Intratuin Veghel) | Heuvel 11, Veghel | 06-81053919 | natasja@trimsalonzorzap.nl

Trimsalon ZorZap | [www.trimsalonzorzap.nl](http://www.trimsalonzorzap.nl) |



catering-gemak.nl

catering-gemak.nl



Gemak aan huis



# Catering service

Sinds 1 januari 2016 staan wij in de Maashorst voor u klaar om uw buffet, barbecue en high tea te verzorgen bij u thuis of op uw bedrijf.

Tevens verzorgen wij ook broodjes, vergaderpakketten en soep-arrangementen.

Bel met 06-20380959 voor een offerte op maat of maak een keuze uit onze menukaart.

Voor alle informatie kijk op [www.catering-gemak.nl](http://www.catering-gemak.nl)

*Gezellig  
familietee?*  
Laat Catering-Gemak uw buffet verzorgen

Heeft u speciale wensen?  
Bel of mail ons gerust. Al uw wensen zijn bespreekbaar.

**Gemak aan huis**

[www.catering-gemak.nl](http://www.catering-gemak.nl)  
of 06-20380959,  
[info@catering-gemak.nl](mailto:info@catering-gemak.nl)

## Voetzorg met een paramedische achtergrond



**Chantal van den Boogaard** heeft een praktijk voor paramedische voetzorg in Oss, waar zij u graag helpt met diverse pedicure-behandelingen.

*“Chantal werkt ook  
ambulant  
in de regio Oss”*



*Chantal*

VOETZORG PARAMEDISCH CHIROPODIST  
Zaltbommelseweg 42, Oss | 06-22 44 44 91

# SAMEN KOKEN IS VEEL LEUKER KOOKCLUB



Kookstudio Culinairro ontvangt groepen vanaf 10 personen die samen éénmaal per maand koken op een vaste avond. In de maand augustus wordt er niet gekookt. Er wordt iedere maand een nieuw menu samengesteld wat bestaat uit vijf gangen. De groepen staan onder leiding van een kok in een professionele keuken. Hierbij ben je samen bezig om allerlei culinaire gerechten te maken, lekker te tafelen met de groep en natuurlijk staat gezelligheid voorop! De avond start om 18.30 uur en duurt tot ca. 23.00 uur.



De Horstjens 7, Eerde  
06-24511200  
[info@culinairro.nl](mailto:info@culinairro.nl)  
[www.culinairro.nl](http://www.culinairro.nl)

**Topavond beleven? Samen bezig te zijn om allerlei culinaire gerechten te leren maken en lekker te tafelen. Geef je nu op!**

# CURSUS FRANS IN VINKEL

Zakelijk Frans leren



Als uw bedrijf regelmatig zaken doet met Franstalige landen is het prettig wanneer één of liever meerdere werknemers de Franse taal beheersen.

Cours de français en petits groupes  
06 53975676  
[www.ikspreekfrans.nl](http://www.ikspreekfrans.nl)



## Laat dat

Er zijn veel honden die het als een beloning ervaren om van alles van de straat op te vreten. Het is dus verstandig om hier wat mee te gaan doen. Een oefening die ik mijn cursisten hiervoor geef noem ik 'laat dat'. Daar een hond geen Nederlands verstaat, kun je natuurlijk ieder commando gebruiken. Zorg dat er iets lekkers ligt op de grond, je houdt de hond aan de lijn, buiten bereik van dat lekkers.

Zeer waarschijnlijk is dat je hond nu met een strakke lijn naar het lekkers toe wil. Je blijft staan, zegt niets, geeft niet toe aan het trekken aan de lijn en wacht. Je wacht net zolang totdat de hond stopt met het trekken naar het lekkers en omkijkt, dit is het moment van belonen! De beloning is iets lekkers.



Meer dan lesgeven alleen, vraag naar de mogelijkheden.



Boeksedijk 12, 't Oventje (Landerd) | 06-55851262  
[info@hondenschoolenzo.nl](mailto:info@hondenschoolenzo.nl) | [www.hondenschoolenzo.nl](http://www.hondenschoolenzo.nl)

# Weg met de stress

COLUMN/DANIELLE PASHOUWERS

Heel veel mensen ervaren stress, dit veroorzaakt vaak vermoeidheid en kan er voor zorgen dat je niet eens meer de puf hebt iets aan je situatie te veranderen.

Je wilt graag weer de energie om de dingen te doen waar je blij van wordt, zodat je batterij weer op kan laden, je weer plezier in het leven hebt en dat ook uit kunt stralen en doorgeven.

Met mijn aanpak werk ik aan directe stressverlichting door met de zintuigen te werken en vermindering van stress op de langere termijn door te onderzoeken wat je anders zou willen en hoe dat zou kunnen dmv. Coachingsgesprekken.

Voor de directe stressverlichting heb ik diverse opties waaruit je kunt kiezen, waarbij jij jezelf het prettigst voelt:

- Creatief coachen (bv. Tekenen, schilderen, collages maken)
- Ontspanningsmassage (bv.

klankmassage, aromamassage holistische pulsing)

- Omgevingscoachen (iets veranderen in je huis, kleding of voeding bv.)
- Meditatie
- Healing
- Systemisch coachen

Meer informatie en kosten vind je op mijn website.

Mijn 2 grote inspiratiebronnen zijn: De natuur; een natuurlijker leven het ritme van de natuur volgen. En het innerlijk kind, wat ruimte nodig heeft om te kunnen spelen en onbevangen te zijn.

Alles is energie en met elkaar verbonden, daardoor beïnvloedt alles om ons heen ons, en beïnvloeden wij ook alles om ons heen.

WIL JE OOK VAN  
JE STRESS AF?  
Bel dan nu  
voor een afspraak  
06-30108230

## DOORLEVENDIG

Inspiratie-coach

06-30108230  
[Daniellepashouwers@gmail.com](mailto:Daniellepashouwers@gmail.com)  
Oude litherweg 2, Oss  
[Doorlevendig.wordpress.com](http://Doorlevendig.wordpress.com)





# Een bijzonder cadeau voor ieder kind

Van der Doelen Speelgoed is een echt familiebedrijf. Vijfenveertig jaar geleden opende Kees van der Doelen de deuren van de eerste winkel in Oss, wat in de hoogtijdagen uitgroeide tot maar liefst negen vestigingen. Anno 2019 is er nog één winkel over in Heesch. Deze wordt alweer vele jaren gerund door zoon Jos en zijn vrouw Nancy.

## Gemoedelijke sfeer

“Klantvriendelijkheid en een goede service staan bij ons van oudsher hoog in het vaandel”, vertelt Jos enthousiast. “Het persoonlijke contact met onze klanten is heel belangrijk. Er hangt een gemoedelijke sfeer in de winkel, we willen dat mensen zich hier thuis voelen. We hebben 4 speeltafels staan waar de kinderen zich kunnen vermaken. Het ballenbankje bij de toonbank is bij iedereen favoriet.”

## Anders dan anders

“Omdat we zelfstandig zijn, kunnen we zelf onze inkoop doen. We doen dan ook ons best om ons te onderscheiden met onze collectie. We zijn lekker eigenwijs en proberen ons verre te houden van alle hypes. We hebben leuk, bijzonder speelgoed voor kinderen van alle leeftijden dat je niet snel ergens anders zult vinden.”

## Een selectie uit het aanbod

“Denk aan houten speelgoed, Nenuca poppen, Biobuddi en Korbi constructiespeelgoed en Supemag magneten, en volop knutsel-materiaal voor de creatievelingen. We hebben bovendien de meest uitgebreide collectie Pinypon van Nederland en ook van Sylvanian Families hebben we een zeer groot aanbod. Hebben we datgene wat je wilt niet op voorraad, dan kunnen we het altijd voor je bestellen.”

## Ook voor bedrijven

Bedrijven en scholen kunnen gebruik maken van een uniek cadeau concept. “Speciaal voor de Sinterklaas- en/of kerstviering bieden we de mogelijkheid om een gepersonaliseerde cadeau-site in het leven te roepen, voorzien van het bedrijfslogo. Met een persoonlijke inlogcode kunnen personeelsleden zelf het cadeau voor hun kinderen – uiteraard met een bepaald maximumbedrag – uitkiezen. Het scheelt je veel tijd en moeite en wij nemen dit werk met plezier uit handen!”



**KLANTVRIENDELIJKHEID  
EN EEN GOEDE SERVICE  
STAAN HOOG IN HET VAANDEL**

**VAN DER DOELEN**



Beregoed in speelgoed!

# Expert in kozijnen en meer

Jouw kozijnen of deuren zijn oud, versleten of rot. Ze isoleren niet goed meer. Vragen te veel onderhoud of passen gewoon niet meer bij je huis. Je kozijnen en deuren vervangen is een rendabele investering die meer oplevert dan je geld op de bank te zetten. Door continue innovatie en eigen productie garanderen wij de hoogste kwaliteit en duurzaamheid.

WIJ BIEDEN KWALITEIT EN SERVICE VOL ENTHOUSIASME AAN JOU



**MN Kozijn Uden**  
**Angeliqve van der Donk**  
Erfstraat 9, Uden  
0413/24 99 66  
info@mnkozijnuden.nl  
www.mnkozijn.nl/kozijnen-uden



**Najaars-  
actie**  
in oktober



**Kozijnen en deuren  
met glasheldere  
beloftes.**

**1** Deskundig advies.

**2** Respect voor je huis.

**3** Geen verrassingen  
achteraf.

\*actie onder voorwaarden



KUNSTSTOF | ALU | HOUT



Frank van Boxtel

**Scheiden gaat gepaard met veel emoties. Het liefst wil je zo snel mogelijk door met je leven, maar eerst moet je nog afspraken maken over allerlei zaken.**

Kom je er alleen niet uit of vind je het gewoon fijn om je tijdens het scheidingsproces te laten bij staan door een onafhankelijke, betrouwbare begeleider met kennis van zaken? Dan kun je een beroep doen op De Scheidingsplanner Uden/Veghel/Den Bosch.

#### Waarom de Scheidingsplanner?

- ✓ Begeleiding van begin tot eind
- ✓ Oplossings- en toekomstgericht
- ✓ Met financieel en fiscaal advies
- ✓ Informele wijze en heldere taal
- ✓ Oog voor de emoties
- ✓ Inclusief juridische afwikkeling



## We zitten echter niet op een lijn en waar doe ik goed aan?

U bent verwickeld in een scheidingsprocedure en u wilt hier graag goed en snel uitkomen. Maar u komt er niet samen met uw partner uit. Of u en uw partner staan misschien lijnrecht tegenover elkaar. Ook kunt u zich afvragen of u twijfelt of u wel de juiste afspraken aan het maken bent. De Scheidingsplanner helpt u. Wij geven u overzicht en duidelijkheid over wat er in uw situatie mogelijk is. Zodat u daarna snel verder kunt met uw nieuwe leven.



Komt u er niet uit? Heeft u steeds maar discussie? Of weet u niet waar u moet beginnen? De Scheidingsplanner kan u helpen als scheiden lastig blijkt. Of u nu alleen het traject doorloopt of er samen uit wilt komen. Wij bieden inzicht en overzicht in alle facetten van uw scheiding en spreken eenvoudige, begrijpelijke taal. Daarnaast begeleiden wij het gehele scheidingsproces, zodat u zich kunt richten op alle andere zaken die van belang zijn om uw toekomstplannen verder vorm te geven.

Uden Velmolenweg 141 | Veghel Prof. Oppenheimstraat 16 | Den Bosch Van Lanschotlaan 2, Vught frankvanboxtel@scheidingsplanner.nl | 0800-7243433 | [www.scheidingsplanner.nl](http://www.scheidingsplanner.nl)



# Snelle *makeover* voor je huis

Ken je dat gevoel? Plots krijg je de kriebels om het interieur van je huis helemaal om te gooien. Wellicht gaat het wat ver om alle muren een andere kleur te geven en het meubilair te vervangen. Gelukkig is het ook gewoon mogelijk om op een minder ingrijpende manier een totaal nieuwe look aan je woning te geven.

## KUSSENS

Mooie kussens geven veel sfeer aan je huis. Ze kunnen je woonkamer of slaapkamer in één keer een totaal andere uitstraling geven. Geef karakter aan je interieur met kussens in felle kleuren en opvallende prints. Wil je juist een rustig en meer subtiel detail toevoegen aan je huis? Ga dan voor effen kussens.

## VLOERKLEED

Met een vloerkleed voeg je karakter toe aan je woning. Leg een vloerkleed bij de bank, in de gang of naast je bed. Of hang een vloerkleed aan de muur. Een kleed met een grafische print geeft je huis een moderne sfeer. Ga je liever voor een mooie bohemien uitstraling? Kies dan bijvoorbeeld voor een kleed met dierenprint.

## SCHILDERIJEN & FOTO'S

Wat je aan de muur hangt, doet veel voor de sfeer in een ruimte. Ga bijvoorbeeld voor één

groot, indrukwekkend schilderij of creëer juist een speelse look met meerdere ingelijste posters. Wil je een persoonlijke twist geven aan een ruimte? Lijst dan een of meerdere eigen foto's in en hang ze aan de muur.

## DEKBEDOVERTREK

Uitgekeken op de look van je slaapkamer? Met een nieuw dekbedovertrek geef je de ruimte al een complete metamorfose. Houd het clean en rustig met een effen wit dekbed of geef juist meer karakter aan de ruimte met een opvallende print. Vergeet ook hier de extra kussens niet om de look helemaal af te maken.



GEEF  
KARAKTER  
AAN JE  
INTERIEUR



# Kom en beleef Oerfestival De Maashorst

Stoer, spannend, ruw en echt. Tijdens Oerfestival De Maashorst, van zondag 13 oktober t/m zondag 20 oktober 2019 barst het oergebied in Brabant van activiteiten vol natuur, cultuur-historie, archeologie en food. Het Oerfestival speelt zich af tegen het prachtige decor van natuurgebied de Maashorst. Iedere dag kun je op een bijzonder manier kennis maken met de wilde natuur, de grote grazers en een bijzonder landschap dat bijdraagt aan onze gezondheid. **Gezellige oerevents, oerlekkere gerechten, stOERe activiteiten, het wordt een herfstvakantie om nooit meer te vergeten. Kom jij ook?**



Van een Dunes Games Oerrace en bierfestival, tot speurtocht en schapenwandeling en van geocaching tot Halloween. Er is van alles te zien, te doen en te beleven voor iedereen tijdens de week van Oerfestival De Maashorst. Beleef activiteiten vol cultuurhistorie, archeologie en food. De herfstvakantie vier je in De Maashorst tijdens het Oerfestival.

## Verschillende locaties

De kick-off van de festivalweek vindt plaats op Herperduin. Daar organiseren Dunes Games een Oerrace, is een food & drinks area, wordt gewerkt aan een groot gemeenschappelijk kunstwerk, is live muziek, een belevingspad en zijn nóg veel meer activiteiten voor jong en oud. In de hele week daarna, tot en met zondag 20 oktober, zijn er op verschillende dagen en locaties in de Maashorst zogenaamde Oer-events en Oer-activiteiten voor een groot en breed publiek.

HET OERGBIED  IN BRABANT



# Novi Clinic

## Dé specialist in botox en fillers

Een subtiele en natuurlijke verbetering, zodat je er weer stralend, fris en uitgerust uitziet. Is dat waar je naar op zoek bent? Dan ben je bij cosmetisch privékliniek Novi Clinic aan het juiste adres.

Het behouden van de natuurlijke uitstraling  
en schoonheid is ons streven.

### Persoonlijk en eerlijk

Wij zijn gespecialiseerd in behandelingen met botox en fillers. Bij een BIG geregistreerd arts en tevens medisch specialist ben je in goede handen. Ik bespreek altijd uitgebreid de wensen en mogelijkheden met de cliënt om zo samen tot een behandelplan te komen. Een persoonlijk advies, een behandelplan op maat en een eerlijk advies staan voorop. Als ik mij niet kan vinden in de wensen van de cliënt of de behandeling niet verantwoord vind, geef ik dit aan en zal ik deze dan ook niet uitvoeren. Het uitgangspunt is altijd het behouden van de natuurlijke schoonheid en uitstraling.

### Voor wie

Jong, oud, man of vrouw, iedereen is welkom bij Novi Clinic. Een behandeling met injectables is niet alleen voor de 'oudere dame', zoals vaak wordt gedacht. Er zijn bijvoorbeeld genoeg mannen en dertigers die zich laten behandelen.

### Resultaat

Een injectables-behandeling kan er niet alleen voor zorgen dat je er frisser en stralender uitziet, je merkt ook dat het de psyche goed doet als er iets storends wordt verzacht of gecorrigeerd. Denk bijvoorbeeld aan het behandelen van de fronsrimpel met botox voor een frissere, minder vermoeide en meer open blik. Ook op medisch vlak zijn er goede resultaten te behalen, bijvoorbeeld in het geval van overmatig zweten of migraine. In alle gevallen werk ik met producten van hoge kwaliteit om een optimaal resultaat te kunnen bieden.



Benieuwd of ik ook iets  
voor jou kan betekenen?  
Maak dan eens een afspraak  
voor een vrijblijvend  
intakegesprek.

Afspraak maken? Dat kan  
door het sturen van een bericht  
naar [info@noviclinic.com](mailto:info@noviclinic.com), per  
Whatsapp naar +31624880617  
of via het contactformulier  
op de website.



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.  
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

06-24880617 | [info@noviclinic.com](mailto:info@noviclinic.com) | [www.noviclinic.com](http://www.noviclinic.com)



- Kleine groepen
- Persoonlijke aandacht
- Praktijkgericht

Ontvang €19,- korting bij aanmelding voor een basiscursus fotografie dit jaar. Gebruik de code 'bruist2019' op het inschrijfformulier op de website vol=vol

De leukste

# Fotocursus

van Uden



**DE FOTOSTUDIO UDEN**

Van inspiratie naar creatie

Burgemeester Buskensstraat 15a, Uden

Maaik: 06 24 21 81 17

maaik@defotostudiouden.nl

www.defotostudiouden.nl



JUDITH VAN LENT

**Lente Mare**  
is een plek waar je tot rust komt en daardoor juist weer energie krijgt.

Dit afhankelijk van wat jij op dat moment nodig hebt. Doordat de Intuïtieve Massage gegeven wordt in zachtheid en met warme oliën zal je optimaal ontspannen in de knusse ruimte gevuld met rustige muziek en kleurrijk licht.

**Je voelt je als herboren.**

INTUÏTIEVE MASSAGE

SCHOUDER/NEK

THAISE VOETMASSAGE

CHI-WIT-MASSAGE



Abraham Kuijperstraat 7, Oss

06 - 81667518

lentemare@icloud.com

**www.lentemare.nl**

Vanaf september **NIEUW** bij Lente Mare:

# Chi-Wit-massage

Naast de intuïtieve (ontspannings) massage (30 min, 45 min, 60 min), nek/schouder/stoel-massage, massage in zijligging en de Thaise Voetmassage, worden de diensten bij Lente Mare uitgebreid met de Chi-Wit-massage (spreek uit sje-wiet).

Deze bijzondere massage is gericht op de wervelkolom welke wordt gezien als je levensboom. Steeds vaker komt het voor dat we onze buigzaamheid kwijt zijn. Dit hoeft niet altijd fysiek te zijn, dat kan het wel worden. In de wervelkolom komen zenuwen samen, deze staan in verbinding met de rest van het lichaam. Als de energie goed kan stromen door de wervelkolom werkt dat door. Door stress en andere oorzaken kan er veel spanning, pijn en moeheid zijn opgebouwd in de wervelkolom. Daarom is het zo belangrijk dat we leren met de stroom van het leven mee te gaan en bewust in het leven te staan. Zodat ons zelfgenezend vermogen in beweging blijft.

De massage bestaat uit een combinatie van verschillende technieken die afkomstig zijn uit Thailand, Vietnam en India. Doel is dat de natuurlijke lichaamsenergie weer lekker gaat stromen. Buiten dat dit een heerlijk ontspannen gevoel geeft, kan het bijdragen aan een betere mentale conditie als ook verlichting en helderheid geven bij emotionele pijnen.

Bij de Chi-Wit-massage gaat het om een massage van de rug en de achterkant van de benen. Vanaf september 2019 is deze online te boeken via de website [www.lentemare.nl/reserveren](http://www.lentemare.nl/reserveren). Uiteraard kunt u ook bellen of appen met 06-81667518 voor een afspraak.

**Op de hoogte blijven?**

Lente Mare is te volgen op Facebook, Twitter en Instagram. Kom het ervaren! #krachtdoorzacht #passievoormasseren



**TIP!**  
Maak online een afspraak!

Zoals je foto's op Instagram bewerkt met een filter om ze mooier te maken, zo kijk je in je dagelijks leven ook naar de buitenwereld door jouw eigen filter. En dat filter kleurt het beeld zoals jij het wilt zien.

Je kijkt om je heen, maar jouw beleving van je leven speelt zich af in je binnenwereld, in de wereld van je gedachten. En de betekenis die je geeft aan een gedachte, een gebeurtenis of een situatie is cruciaal voor je overtuigingen en dus voor je denkwijze. Die denkwijze bepaalt je visie op de werkelijkheid, hoe je reageert en vervolgens handelt. Het is een filter waardoor je informatie opneemt, kleurt en ordent. Het vormt je referentiekader en daarmee jouw beeld van de werkelijkheid waarin je gelooft. Met andere woorden: de betekenis die je ergens aan geeft, bepaalt je persoonlijkheid, je gedrag, hoe je je voelt, hoe je reageert en de resultaten die je behaalt.

Oftewel, alles begint met een gedachte. Het is je mindset. Heb je daar wel eens over nagedacht? Hoe zijn jouw denkpatronen en je overtuigingen tot stand gekomen? En waarop zijn deze gebaseerd?

Iets om over na te denken.

*Michael Pilarczyk*

~ MeditationMoments.Com ~  
Meditaties voor elk moment van de dag



Alles begint met een  
*gedachte*

# Definitief ontharen met IPL

Wil je voor deze zomer nog van ongewenste haren op verschillende plekken af of heb je last van overbeharing? Dan ben je bij Pulzzz gevestigd aan de Raadhuislaan in Oss, aan het juiste adres! Dankzij IPL ben je voorgoed van je haren af!

**Wil je eerst zelf ervaren hoe het werkt? Maak dan nu een afspraak voor een gratis okselbehandeling.**

**Pulzzz**  
Oss ipl ontharen

Raadhuislaan 23a, Oss | 06-19470211  
oss@pulzzz.nl | [www.pulzzz.nl](http://www.pulzzz.nl)

“De IPL-techniek werkt met lichtflitsen en is geheel pijnloos”, vertelt Graziella Beikes. “Je kunt er alle huid- en haartypen mee behandelen, dus ook mensen met een gevoelige huid. Zelfs de kleine, zachte donshaartjes in het gezicht krijg je er mee weg. Na 2 behandelingen merk je al het verschil. Het is per persoon verschillend hoeveel je er precies nodig hebt, gemiddeld zijn dit er 8 tot 12.”

## Huiskamergevoel

Ook mannen weten Pulzzz inmiddels te vinden. “Dankzij het huiskamergevoel dat we nastreven, voelt iedereen zich hier al snel op zijn of haar gemak. We werken bovendien alleen op afspraak, zodat we echt de tijd voor je kunnen nemen.”

VOORBEELD	CONCURRENTIE	PULZZZ
Bovenlip	€ 35,-	± € 7,70
Wangen	€ 59,-	± € 22,-
Oksels	€ 75,-	± € 17,60
Bikinilijn	€ 79,-	± € 22,-
Bikinilijn volledig	€ 175,-	± € 55,-
Schouders man	€ 120,-	± € 66,-
Rug man	€ 350,-	± € 165,-



DE VELE POSITIEVE REACTIES  
BEWIJZEN DAT HET WERKT



COMING SOON NOORDKADE VEGHEL

Traiteur plank gaat uitbreiden  
en krijgt er een broertje bij!

## Bistro PLANK

Vanaf begin November opent Traiteur – Bistro PLANK zijn deuren.  
Houd ons in de gaten via onze social media kanalen!

Vanaf begin november zullen er leuke acties zijn.

Instagram plank.noordkade Facebook bistro-traiteur plank

PLANK  
— TRAITEUR —

www.traiteurplank.nl | 06-45514276 | info@traiteurplank.nl



Nu ook **fit20** vestiging in Uden

## Fit in 20 minuten per week!

### Wat is fit20?

- **fit20** is een intensieve personal training van 20 minuten per week.
- Bij **fit20** train je altijd onder begeleiding van jouw personal trainer.
- Je traint één keer per week op afspraak. In je gewone kleren. Douchen is niet nodig.
- Je traint naar keuze alleen of samen met een vaste partner in een prettige ruimte met veel privacy.
- **fit20** geeft snel resultaat en is makkelijk jaren vol te houden.

**fit20**  
Fit in 20 minutes per week

De Poort van Uden Rondweg 11, Uden | 06-40439404 | francyverwegen@fit20.nl | www.fit20.nl



## Stijlvolle dames kleding en meer!

Kom langs  
en laat je  
verrassen!

SAMEN GAAN WE OP ZOEK  
NAAR DE PERFECTE OUTFIT!

Marianne Groffen had altijd al de wens om een kledingwinkel te beginnen, Fashion Enzo heeft nu een webshop met bijbehorende showroom in de Luitstraat in Uden.

anders zult aantreffen. En dat ook nog eens voor een scherpe prijs. Het is heerlijk als dat weer is gelukt!"

### Complete outfit

Fashion Enzo verkoopt stijlvolle dameskleding voor jong en oud. "Ik zou de collectie vooral omschrijven als eigentijds met een pure vrouwelijke look. Ook leuke, trendy broeken geschikt voor dames van alle leeftijden, zijn hier te vinden. Riemen, tassen en portemonnees maken je outfit compleet."

### Persoonlijke touch

Heb je hulp nodig bij het uitzoeken van een leuke outfit? Marianne helpt je hier maar al te graag bij.

**Tip:** Op afspraak behoren ook besloten party's met vriendinnen tot de mogelijkheden, inclusief hapje en drankje.

### De zoektocht

Marianne reist heel Europa af op zoek naar unieke kledingstukken. "Ik ben bewust merkonafhankelijk. Het is een uitdaging om items te vinden die je niet snel ergens

FASHION  
Enzo

Luitstraat 30, Uden | Scheibaan 11B, Oisterwijk | 06-21281831 | www.fashion-enzo.nl

# XXS BSO Buiten

## Elke dag een nieuwe belevenis

XXS BSO Buiten is een actieve en sportieve buiten-BSO die samenwerkt met sportverenigingen in de gemeente waar we gevestigd zijn. In Cuijk is dat op sportpark De Groenendijkse Kampen en in Uden op het sportterrein van Udi'19.

**Sport, ontspanning en creativiteit** XXS BSO Buiten biedt sport, ontspanning, creatieve workshops en educatie. Het belangrijkste streven is dat kinderen na school actief bezig zijn. Niet alleen binnen, maar juist vooral buiten. Natuurlijk kunnen niet alleen sportliefhebbers op onze BSO terecht. We stimuleren beweging, maar organiseren ook allerlei andere activiteiten.

**Gevarieerd activiteitenprogramma** XXS BSO Buiten biedt op alle middagen een gevarieerd activiteitenprogramma aan. De kinderen kunnen voetbal- of hockeytraining volgen of andere sporten beoefenen. Daarnaast organiseren we allerlei workshops en andere bezigheden. Denk aan creatieve middagen, koken, muziek of groene buitenactiviteiten bijvoorbeeld.

**Hoe ziet een middag op de BSO eruit?** Na schooltijd starten we altijd met iets te eten en te drinken. Ondertussen praten we gezellig bij. Daarna heeft je kind volop tijd om mee te doen aan activiteiten.

**Uitjes in de vakantie** In de vakanties werken we met een vakantieprogramma gekoppeld aan een thema vol activiteiten en uitjes: midgetgolf, sporten, huttenbouwen, speurtochten in het bos of we geven workshops op de vestiging zoals koken, dans of kunst. Kortom, teveel om op te noemen.

- Flexibele kinderopvang op maat
- Ontbijt
- Warme maaltijdservice
- XXS Expres pendeldienst
- Huiswerkbegeleiding
- Ophalen

**Dus zoek je een actieve BSO waar je kinderen ook veel buiten zijn? Bel dan voor meer informatie of een afspraak.**

(0413) 25 91 34 | info@xxskinderopvang.nl | [www.xxskinderopvang.nl](http://www.xxskinderopvang.nl)



Bel voor meer informatie of een afspraak.



## Maak je eigen mode met stoffen en advies van Stof & Zo

Lili-Jan van Gemert kreeg het naaien met de paplepel ingegeven. Al van jongs af aan is ze creatief bezig met stoffen. Toen ze in 2003 de kans kreeg om haar eigen winkel te beginnen greep ze deze met beide handen aan.



Lili-Jan van Gemert

STOFFEN & BREIGARENS

FOURNITUREN

PATRONEN

LESSEN

VERSTEL & REPARATIE

STOF & ZO

Geurdenhof 44a, Oss  
0412-624420

[www.stof-en-zo.nl](http://www.stof-en-zo.nl)

info@stof-en-zo.nl

Like ons op fb:  
stoffenzaak stof en zo

Bij Stof & Zo kun je terecht voor een zeer uitgebreide collectie kinder- en damesstoffen. "Daarnaast hebben we allerlei fournituren (van knopen en ritsen tot scharen en breinaalden), trendy patronen, breigarens en breiboeken", vertelt Lili-Jan enthousiast. "Evenals cadeaubonnen en leuke cadeau-tips. Mijn kleine, gezellige winkel van 80 m<sup>2</sup> staat echt bomvol, je grijpt hier niet snel mis."

### Naai en/of breiessen

"We geven mensen met veel plezier advies, je kunt hier altijd terecht met je vragen. Voor wie een stapje verder wil zetten, geef ik tevens op afspraak naailessen tijdens de openingstijden van de winkel. Op dinsdagochtend- en middag en woensdagochtend verzorg ik brei- en haaklessen. Onder deskundige begeleiding en onder het genot van een kopje koffie of thee kun je je creativiteit er helemaal op los laten."

**Tevens kunt u bij ons terecht voor verstel en reparatie zoals:**

- innemen
- ritsen vervangen in jassen, broeken, etc.
- korter maken



Ga voor meer informatie naar mijn website of kom eens langs.





Een heerlijke en ontspannen

# vakantie onder de zon

RUST, LUXE EN EEN  
ADEMBENEMEND UITZICHT



Gran Canaria is het eiland waar de zon vrijwel het hele jaar schijnt en waar je heerlijk kunt genieten van zon, zee en strand. In vier uur vlieg je al naar deze ideale vakantiebestemming.

## Vista Bella Bungalows

De familie Van Lanen kocht en renoveerde het afgelopen jaar zes bungalows in Maspalomas, naar de wensen en eisen van deze tijd. Het resultaat is een prachtig complex van zes bungalows met een zwembad en een geweldig uitzicht (zie [vistabellabungalows.eu](http://vistabellabungalows.eu)). De bungalows zijn van alle gemakken voorzien en beschikken over twee slaapkamers, een woonkamer, een badkamer, een volledig uitgeruste keuken en een privéterras. Daarnaast vind je aan de voorkant het gezamenlijke terras met een heerlijk zwembad. Elke bungalow is geschikt voor vier personen.

## Perfecte locatie

Het complex is gelegen op een heerlijke, rustige plek, maar toch dicht bij alle voorzieningen (o.a. clinic, tandarts, etc.). Het strand van Maspalomas is op loopafstand en er zijn ook voldoende mogelijkheden om te shoppen of iets te eten en te drinken. Om het eiland verder te bezichtigen is het handig om een auto te huren. Voor onze gasten is er een privéparkeerplaats beschikbaar in de parkeergarage die bij het complex hoort.

**Ben je dus op zoek naar een mooie en gezellige vakantie waarbij het je aan niets ontbreekt? Boek dan een bungalow bij Vista Bella Bungalows!**



Vista Bella Bungalows | Eigenaren: Familie Van Lanen  
Calle Nestor de la Torre 4, Maspalomas, Gran Canaria | +34 669 801 079 | [www.vistabellabungalows.eu](http://www.vistabellabungalows.eu)

# Ook zo'n last van je ademhaling?

Van der Kieft Fysiotherapie biedt een oplossing

Met name de interventies en leefstijladviezen bij benauwdheid en hoestklachten kunnen een grote invloed hebben op de kwaliteit van leven. Daarnaast is het vooral belangrijk goed te luisteren naar de hulpvraag want die is voor iedereen anders. Wil je met je kleinkinderen kunnen spelen of je zelfstandig kunnen aankleden, want daar hangt voor veel mensen een groot deel van het levensgeluk vanaf. Samen bekijken wat haalbaar is en of je zo de balans kan maken tussen belasting en belastbaarheid. Dit is zorg op maat!

Van der Kieft Fysiotherapie is gespecialiseerd in de behandeling en begeleiding van mensen met longziekten zoals COPD, Astma, CF, Fibrose en hyperventilatie. Die gespecialiseerde zorg trekt mij omdat je mensen echt kunt ondersteunen vanwege je kennis, maar ook doordat je al veel verschillende mensen met verschillende klachten hebt gezien. Persoonlijke zorg: de tijd nemen, goed luisteren naar de patiënt en zo goed mogelijk de hulpvraag beantwoorden en adviseren van de juiste therapie staat bij mij voorop.

**Belangstelling?** Maak dan snel een afspraak.



Hooihofstraat 5, Uden | info@vanderkieftfysiotherapie.nl  
0413 - 820 289 | www.vanderkieftfysiotherapie.nl

## Als je klachtenvrij wilt leven, werken en sporten...

voor particulieren, sportclubs en bedrijven

### Sportzorg

Cilia van de Camp

BEL voor meer info of een afspraak 06-23784761

NGS sport & massage SCAS gecertificeerd

Sportzorg Cilia van de Camp | Het Reut 313, Berghem | 06-23784761  
info@sportzorgciliavandecamp.nl | www.sportzorgciliavandecamp.nl

## TAXI KLING

TAXI-, ZIEKEN-, GROEPS- EN DIRECTIESERVICE

- Wij rijden voor ALLE zorgverzekeringen
- Op tijd garantie
- Zakelijk vervoer
- Ook voor al uw koeriersdiensten

Asterstraat 23, Oss | 0412 - 62 33 51 | info@taxikling.nl  
www.taxikling.nl

# Complete look

Peter werkt in zijn salon met de professionele, helende producten van l'Anza. "Deze zijn diervriendelijk en voor 95% natuurlijk. Sinds kort zijn er 4 organische producten van het merk Ibiza Bao Atelier in de salon: lipgloss, bodymilk, serum en dag- en nachtcrème. Een mooie aanvulling voor een complete look."

### 'Old school' barber shop

Naast knippen en kleuren behoort keratine-therapie tot de mogelijkheden, voor glanzend, gezond en veerkrachtig haar." Nog relatief onbekend is het feit dat ook mannen terecht kunnen voor het 'old school' knippen en shapen van hun baard. Alle kennis is in huis, uiteraard staat tevens een glaasje rum of whiskey voor je klaar."

### Gemoedelijke sfeer

"Naast de kwaliteit die geleverd wordt, is ook de sfeer in de salon belangrijk. Gezelligheid staat voorop. Dat stuk beleving hoort erbij, voor klanten wordt alle tijd genomen. Om die reden wordt er alleen gewerkt op afspraak."



WIJ HALEN HET ULTIEME UIT ONZE KLANTEN



# Lijstenmakerij Berghem

Voor een prachtige lijst of schilderij op maat!



Lijstenmaker

*Twee ambachten gaan bij ons hand in hand!*



VOOR EEN BLIJVENDE HERINNERING  
IN HET JUISTE KADER  
**JE ZIT BIJ ONS ALTIJD GOED!**  
KOM DUS SNEL EENS LANGS!



Portretschilder

Lijstenmakerij 'Aan 't huis' | Zicht 8, Berghem | 06-24702128  
info@lijstenmakerthuis.nl en info@portrettekeningen.nl  
[www.lijstenmakerthuis.nl](http://www.lijstenmakerthuis.nl) en [www.portrettekeningen.nl](http://www.portrettekeningen.nl)

