

DE KEMPEN



OKTOBER 2019 WWW.DEKEMPENBRUIST.BE GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Oktober, een
maand vol

inspiratie

Ontdek het
bourgondische
leven in **Gent**



LIV'IN ROOM 121

A WAY OF LIVING !

Bohemian Concept Store • ruim 4000 m²

Meubelen & decoratie van over gans de wereld samengebracht in een uniek pand

OPEN: woensdag t/m zondag van 10h tot 17h



Waan je op Ibiza in Antwerpen!

Noorderlaan 121 | 2030, Antwerpen | (+32) 03 541 96 37

www.livinroom121.be | follow us on   [liv_in_room_121](https://www.instagram.com/liv_in_room_121)

'Kom zeker eens langs!'

Ann & haar team

Op zoek naar bouwgrond grenzend aan een natuurgebied, een unieke villa op ca. 2,5 hectare **of** een prachtig landgoed?

Wij zijn uw makelaar voor residentieel vastgoed!



Begijnenhoefstraat 26
Oud-Turnhout

525.000 €



Riststraat16
Turnhout

1.495.000 €



Drievennenstraat 1
Turnhout

1.950.000 €



ENGEL & VÖLKERS

Antwerpen • Brasschaat • Heide-Kalmthout • Schilde

+32 3 666 00 90 | Heidestatiestraat 53 | 2920 Kalmthout (Heide) | www.engelvoelkers.com/antwerpen

Bistro Raymond Food Art Café

ZALIG DINEREN!

Raymond Food Art Café bevindt zich in de groene omgeving van de gemeente Zoersel. De bistro ligt zich niet ver van Antwerpen waardoor u er aangenaam kan komen relaxen in een rustige sfeer. Naast een klassieke Franse keuken beschikt de brasserie over nog meer troeven die uw bezoek helemaal af maken.



Food is the ingredient
that brings us together



Een stijlvolle zaal en een persoonlijke aanpak om een koffietafel in alle warmte en sereniteit te doen verlopen.

Neem gerust een kijkje en contacteer ons vrijblijvend voor verdere info!

- Organisatie van A tot Z
- Privé parking



Oesters en mosselen

met een glaasje champagne, cava of wijn,
meer moet dat niet zijn



Serveert de
beste oesters
en mosselen
bij u!

Mossel Apero



Ben Van Hooydonk

Serveert de beste oesters en mosselen bij u!

Mossel apero importeert deze delicatessen rechtstreeks vanuit de kweekpercelen, kraakvers!

Unieke zilte smaak!
Klasse bereiding en bediening!
Daarmee maken wij het verschil!

Met een glaasje champagne, cava of wijn, meer moet dat niet zijn!

De ideale en onvergetelijke apero voor privefeestjes en bedrijfsfeestjes!

+32 0485 78 23 23
info@mosselapero.be
www.mosselapero.be
f mossel apero



8



12



14

Inhoud



16



38



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman
ACQUISITIE Manuela Kolkman, 0477-841299

CONTACT DE KEMPEN BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T +31 (0)76-7115340
 mkolkman@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/dekempenbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam De Zaanstreek Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Bruisende lezer,

Voel jij ze ook alweer? Die kriebels om meer en meer van de huiselijke gezelligheid te genieten nu het buiten niet meer zo heerlijk warm is als van de zomer? Lekker in de zetel, met misschien zelfs al wel een warm dekenkje om het nog wat behaaglijker te maken. Het mag duidelijk zijn: de herfst heeft zijn intrede gedaan.

Hoe verleidelijk het misschien ook mag klinken om gezellig binnen te blijven, het zou zonde zijn als je er niet toch af en toe tussenuit gaat. Ook in de herfst is het immers heerlijk in ons landje. Trek er dus toch eens lekker op uit en ga bijvoorbeeld een dagje (of misschien zelfs weekendje) naar Gent. Waarom Gent? Niet alleen biedt deze stad een perfecte mix tussen geschiedenis, cultuur en het moderne stadsleven. Ook is het hier deze tijd van het jaar prachtig doordat de vele bomen rood, oranje en geel kleuren wat de stad een warm aanzicht geeft. Meer over wat Gent zoal te bieden heeft, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

En zo hebben we deze maand weer heel wat mooie verhalen voor je op papier gezet. Onder andere de inspirerende verhalen van bruisende ondernemers als Raymond Food Art Café en Damesmode Xtra die je maar al te graag een kijkje in hun keuken geven. Kijk je met ons mee?

Veel leesplezier en geniet van de herfst!
Manuela Kolkman

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Kapellen Bruist en Brasschaat Bruist.



ADVERTEREN?
 Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 0477-841299

Culturele cocktail van historie en moderniteit

Deze herfst is Gent dé stad waar je moet zijn. De stad biedt een perfecte mix tussen geschiedenis, cultuur en het moderne stadsleven. Het is echt een stad voor levensgenieters, met vele bourgondische specialiteiten. Kortom: Gent biedt voor ieder wat wils!



SHOPPEN

Gent is de stad bij uitstek om heerlijk te shoppen. De stad heeft het grootste winkelwandelgebied van België en een veelzijdig markt- en winkelaanbod. Alles ligt op een steenworp afstand van elkaar. Grote bekende winkelketens worden afgewisseld door authentieke boetiekjes. In SoGo, de grootste winkelbuurt, vind je stijlvolle boetieks, eigenzinnige restaurants en speciaalzaken die al jaren bestaan.



BELEEF GENT TEN VOLLE MET DE CITYCARD GENT

Uniek in Europa. Beleef, proef en voel levendig Gent verrassend voordelig. De all in CityCard Gent geeft je toegang tot alle topattracties in Gent, inclusief het openbaar vervoer, tegen een rebelse minimumprijs. Met deze kaart in je hand houd je je portemonnee tijdens je hele citytrip dus gewoon op zak. Meer informatie vind je op www.visit.gent.be.

CULTUUR

Als cultuurliefhebber kijk je in Gent je ogen uit. Breng een bezoekje aan het mystieke Gravensteen, de statige Sint-Baafskathedraal en het Belfort van Gent, de vurige mascotte van de stad. In **STAM**, het Stadsmuseum van Gent, maak je kennis met de geschiedenis van de stad en in het **S.M.A.K. MUSEUM** ontdek je de hedendaagse kunst uit de stad.

SCHIP AHOI!

Gent is een waterrijk stadje. Een boottocht door de Gentse binnenwateren is daarom een echte must tijdens jouw trip naar Gent. Vanaf het water bekijk je de stad vanuit een charmant perspectief. Je hebt keuze uit verschillende boottochten over de **GENTSE BINNENWATEREN**. Maak kennis met het verleden van de stad en ontdek verborgen plekjes.

Gent



BELGIË/BRUIST

HET GRAVENSTEEN

Tijdens jouw stedentrip in Gent mag een bezoek aan de mystieke burcht **'HET GRAVENSTEEN'** écht niet ontbreken op je to-dolijst. Deze burcht heeft een zeer bewogen geschiedenis en is een belangrijke bezienswaardigheid in Gent. Het is de enige overgebleven middeleeuwse burcht in Vlaanderen met een vrijwel intact verdedigingssysteem. Een bijzondere plek die je niet mag missen als je in Gent bent.



GENT IN DE HERFST

Nu de herfst is aangebroken, is het de perfecte tijd om een bezoekje aan Gent te brengen. Waarom? De bomen kleuren rood, oranje en geel, wat de stad een warm aangezicht geeft. Het Gravensteen krijgt een magische nevel rond zich. Ten slotte gaat het nieuwe cultuurseizoen van start waardoor er in de stad van alles te beleven is.

BOURGONDISCH GENIETEN

In deze bourgondische stad is het genieten geblazen. Bezoek een van de biercafé's en proef enkele van de typisch Gentse bieren. Ook kun je Gent écht niet verlaten zonder de mierzote Gentse lekkernij **CUBERDON**, ook wel bekend als 'Gentse neuzekes', te proeven. En wist je dat Gent de veggiehoofdstad van Europa is? Daarbij kent de stad veel jonge rock-'n-roll chefs die furore maken binnen de internationale foodscene.



Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's. Naast dertig glossy's in Nederland en twee in Spanje, brengen we ook vijf mooie stads- en stadsmagazines uit in België. JA, OOK BELGIË BRUIST!



HOME SLEEP HOME



Fraai design, comfort en doordachte techniek sluiten elkaar niet uit. Dat laat Swissflex op indrukwekkende wijze zien: puur luxe voor het oog en het lichaam.

Gewoon eens heerlijk relaxen, wie wil dat nou niet? Swissbed Silhouette oogt niet alleen licht, maar biedt ook maximaal comfort. Dankzij de strakke vormgeving en hoogwaardige afwerking van dit bed past het perfect in de meest uiteenlopende interieurs. Tijd en ruimte vervagen. Zo biedt Swissflex ontspanning voor lichaam en geest.



DE REVOLUTIE BEGINT BIJ DE BASIS

Je vindt het comfort van Swissflex bij:



Koos Kluytmans



KOM TERUG IN JE ROUTINE met de voedzame tussendoortjes van Lima. Om jou daarbij te helpen introduceert Lima twee nieuwe producten voor in je lunchbox. Vol vezels, zonder toegevoegde suikers en honderd procent vegan.

Meer info o.a. over verkooppunten vind je op www.limafood.com.



WAT VOOR FIETSER BEN JIJ?
Alle fietsen van het oer-Hollandse Union zijn stadsfietsen, maar dat betekent niet dat ze er allemaal precies hetzelfde uitzien.

Je kunt kiezen wat voor fietser jij bent en welke fiets het beste bij jou past op www.union.nl



BRUISENDE SMAKEN
De SodaStream Flavors Red Berry Mix, Blackcurrent, Fruit Mix en Orange Mix zijn unieke smaken met 50% vruchtensap om je SodaStream (bruis)water een extra fruitige smaak te geven. Glazen fles met SodaStream Flavors, € 4,99. www.sodastream.nl/flavours

LEZERSACTIE
Maak kans op een **goodiebag met producten van BSelfie t.w.v. € 100,-**

De eerste revolutionaire beauty self-filler die als een pleister kan worden aangebracht. Volg B-SELFIE Skincare Filler-Systeem op [@b_selfie_belgium](https://www.instagram.com/b_selfie_belgium) [BSelfieBelgium](https://www.facebook.com/BSelfieBelgium)



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #B-SELFIE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

LEZERSACTIE
Maak nu kans op 2 x 2 vrijkaarten voor de magische familievoorstelling **De Toverfluit**.



Deze voorstelling met dans en rap voor jong en oud is te zien vanaf 19 oktober in onder andere Den Bosch, Haarlem, Hasselt (B), Rotterdam en Tilburg. www.toneelmakerij.nl.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #TOVERFLUIT naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**



Speciaal voor *jou* geselecteerd

BRUIST Deal

Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinair 3-Gangen Menu Du Chef. Luxueus ontbijt - Parkeren.

Reserveer via www.leijhof.nl met promocode **BRUIST**

€79,50 p.p.*

*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.

LEZERSACTIE
Maak kans op één van de 3 dvd's van de klassieker **Maurice**.

Hugh Grant en James Wilby vertolken de hoofdrol in dit meesterwerk uit 1987 over een verboden herenliefde. Een tijdloze film en een pareltje om te (her)ontdekken. Te koop via Lumiereseries.com

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #MAURICE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**



GELUKKIG LEVEN

Geïnteresseerd in filosofie? Dan is het nieuwe boek 'De Lessen van Ubuntu', geschreven door de kleindochter van Desmond Tutu, iets voor jou. In het boek geeft ze de wijsheden van haar grootvader over een gelukkig leven door. Het woord 'Ubuntu' komt uit het Xhosa, een taal uit de Afrikaanse Oost-Kaap, en betekent dat iedereen met elkaar is verbonden. 'De lessen van Ubuntu' is een tijdloze en inspirerende cadeau-uitgave. **Het boek verschijnt dit najaar wereldwijd in meer dan tien landen. www.harpercollins.nl**



Restaurant De Godevaart wordt één jaar!

BRUISENDE/ZAKEN

De Godevaart mag zijn eerste kaarsje uitblazen. Sinds Jeremie Landweer het restaurant op de Sint-Katelijnevest vorig jaar overnam, is er een nieuwe chef, een nieuwe parking en een nieuw concept. "We hebben een jaar gefinetuned aan de Godevaart, maar nu staat alles op punt", zegt uitbater Jeremie.

Lunch voor
€ 29,50

(incl. voor- en
hoofdgerecht)

3-gangen
Gourmand
menu
voor € 37,-

Daar waar vroeger de Godevaart synoniem stond met uitgebreid en exclusief tafelen, werd door de nieuwe uitbaters besloten resoluut te breken met deze traditie.

De Godevaart biedt nu een eerlijke, eigentijdse keuken met dagverse, seizoensgebonden producten. Alles draait om lekker eten in een leuke, ontspannen sfeer. Meergangenmenu's hebben plaatsgemaakt voor een vaste kaart aangevuld met een aantal suggesties. Zo kan je voor de lunch, tussen het shoppen door, perfect binnenstappen voor één gerecht!

De tijd dat lekker eten gelijk stond aan uren aan tafel zitten, behoort tot het verleden, aldus Jeremie Landweer, die onlangs de teugels van dit restaurant in handen nam.

Iedereen moet zich hier welkom voelen!



DE GODEVAART

De Godevaart | Sint Katelijnevest 23, 2000 Antwerpen | 03/231.89.94 | info@degodevaart.be | www.degodevaart.be



Openingstijden

Maandag t/m zaterdag: 12:00-15:00 & 18:00-22:00
Zondag gesloten.

Wil je echter een groepsreservatie maken, dan openen wij graag ons restaurant voor jou op aanvraag! (afhankelijk van aantal deelnemers en budget)

Voor meer informatie hierover kan je ons altijd bellen of mailen.

Voel je goed, ook met een maatje meer

“Bij Damesmode Xtra ga je met een tevreden gevoel naar huis. We hebben voor ieder wat wils: ook voor dames met een maatje meer”, zegt de enthousiaste zaakvoester Vicky Devriese.

Je vindt ons terug in de Ertbrandstraat, gelegen in het gezellige grensdorp Putte-Kapellen. Mijn klanten krijgen altijd een eerlijke en persoonlijke service. Zowel voor een jong als een wat ouder publiek hebben we sportieve en geklede dameskleding met een maatje meer. Van maat 42 tot 56.

Ook zin in persoonlijk advies op maat? Dan ben je bij Damesmode Xtra aan het juiste adres. Spring gerust eens binnen!

Ertbrandstraat 291, Putte-Kapellen
(0032) 03/ 664 16 61
xtra.vicky@skynet.be



Vicky Devriese

Het is weer oktober... tijd voor **Oktoberfest!** Haal je Lederhose uit de kast, pak je Dirndl van zolder en leer de Duitse Schlagers uit je hoofd.

Proef het seizoen! In de herfst zijn er volop cantharellen en oesterzwammen verkrijgbaar. En ze zijn nog gezond ook.

In de herfst kan je heerlijk **uitwaaien** aan de kust. Geniet van de witte schuimkoppen op de Noordzee, prachtige wolkenpartijen en eindeloze stranden.

Hoewel voetbal de meest beoefende sport is in België, is **wielrennen** toch wel de nummer één sport in het land.

Toeval of niet: in de herfst veranderen meer mensen hun **relatiestatus** op Facebook van ‘single’ naar ‘in een relatie’ of zelfs ‘verloofd’.

Astronomisch gezien begint de herfst als **dag en nacht** even lang zijn. In Nederland en België is dit op hetzelfde moment.

Gent is prachtig in het najaar. Bomen kleuren geel, oranje en rood en door de ramen van cafeetjes zie je dat het gezellig druk is.

Yoek
Adia
Open End
Via Appia Due
Adelina
Yesta
No Secret
Toni
Dex plus
Zhenzi

Gedreven door passie!

Na 11 jaar in de bandensector is Herman Martens klaar voor het realiseren van zijn droom. Bandenservice Maco wordt opgericht en start in een bescheiden schuurtje. Een kwart eeuw later staat er een team van 14 gespecialiseerde mensen klaar voor u.



Met onze uitstekende kennis kunnen wij u steeds de juiste band aanbieden. Dit zowel voor particulieren, bedrijven als leasingwagens. Met onze Hunter Hawkeye Elite beschikt Bandenservice Maco over het meest geavanceerde uitlijntoestel ter wereld. De 4 hoge resolutie camera's zorgen voor super accurate metingen. Onze specialisten zorgen dat uw wagen geometrisch weer perfect staat.

Wheelservice & Thulecenter Maco zijn onze nieuwste projecten, en vindt u terug in onze nieuwe showroom. Van mooie wintervelgen tot de meest exclusieve forged velgen, Wheelservice Maco is uw ideale partner.

Onze 2 velgenspecialisten hebben samen meer dan 35 jaar ervaring en beschikken over een wereldwijd netwerk.

Houdt u van actieve vakanties of geniet u meer van een mooie fietstocht? Dan beschikt Thulecenter Maco over de juiste producten om uw ski's, bagage of fietsen veilig op uw bestemming te brengen. Van kwalitatieve fietsdragers tot functionele dakkoffers, wij geven u graag het juiste advies.

Hebt u vragen of wenst u graag een offerte voor banden, velgen of Thule dan staan wij graag voor u klaar met eerlijk advies en een correcte service.

Verken een nog relatief onbekend stukje Egypte tijdens een cruise over het Nassermeer. Deze cruise leidt je langs eeuwenoude tempels en plaatsen waar amper toeristen komen. Hier beleef je het echte Egypte en maak je kennis met de rijke cultuur.

Cruise over het Nassermeer



DOOR DE MENS AANGELEGD

Wanneer je het Nassermeer bezoekt, zal je waarschijnlijk niet geloven dat het door mensen is aangelegd. Het groene en blauwe water heeft een oppervlakte van maar liefst 5250 vierkante meter. Rondom het meer vind je lange, uitgestrekte woestijnlandschappen. In deze prachtige omgeving kom je helemaal tot rust.

DE GESCHIEDENIS VAN HET NASSERMEER

Het Nassermeer is ontstaan bij de bouw van de Aswan Dam over de Nijl. Deze dam was nodig om de jaarlijkse overstromingen van de Nijl te controleren. In dit gebied lagen achttien oude tempels. Unesco heeft deze monumenten verschoven zodat ze niet verloren zouden gaan. De bekendste van deze monumenten is de Abu Simbel. Vandaag de dag is dit monument te bewonderen aan de westelijke oever van het Nassermeer.

DIEREN IN DE OMGEVING

Jaarlijks vinden enorme groepen trekvogels hun rustplaats aan het Nassermeer. Ook leven er krokodillen en veel verschillende vissoorten. Naast toeristenboten, wordt het water enkel bevolkt door kleine vissersbootjes. Van over de hele wereld komen mensen naar het meer om bijzondere vissen te vangen.



KIJK JE OGEN UIT

Een cruise over het Nassermeer is een onvergetelijke beleving. Laat je verrassen door eeuwenoude tempels, eindeloze landschappen en zelfs een onvergetelijk klank- en lichtspel aan de tempels van Abu Simbel. Tijdens de cruise maak je een reis terug in de tijd en leer je ontzettend veel over de bijzondere geschiedenis van Egypte.



PROEF DE EGYPTISCHE CULTUUR

Kristof Holidays help u graag met het plannen en uitwerken van uw reis. Bel 03 666 33 49
www.goeiweer.be

Zwangerschap

Een zwangerschap is een onvergetelijke en unieke periode van 9 maanden. Wil je een blijvende herinnering aan je zwangere buik? Dan is een casting een mooi cadeau voor jezelf of voor je echtgenote of vriendin. Ook een tastbare herinnering voor je kind wanneer hij later groter is.

Bellybowl

Een bellybowl is het énige product dat we in gips vervaardigen. Hier behouden we de contouren van het lichaam en zijn geen details zoals navelbuik zichtbaar. Een bellybowl is een origineel hulpstuk om je een unieke newborn fotoshoot te bezorgen. Tijdens deze shoot wordt de baby terug in mama's buik gelegd, wat prachtige resultaten geeft.

- Marissa Moerman



Creëer een tastbare herinnering

Soy | Zwaluwlaan 6, St.Job-in't-Goor
03 430 43 40 | mail@soy.be | www.soy.be
Volg ons op Facebook & Instagram @soybodycasting

DAGJE UIT OKTOBERFEST



Het is weer oktober en dat betekent... tijd voor OKTOBERFEST! Het grootste bier- en volksfeest ter wereld vond zijn oorsprong in München. Ondertussen is het feest ook in Nederland vaste prik geworden. Door het hele land worden talloze leuke feestjes gehouden omtrent het Oktoberfest. Hoewel het officiële feest duurt tot 6 oktober, gaan de feestjes in Nederland vaak nog de hele maand door. Proost!

Kijk voor meer informatie over alle Oktoberfesten in Nederland op www.oktoberfesten.nl

FILMPJE KIJKEN F*CK DE LIEFDE

In F*CK DE LIEFDE komen drie liefdesverhalen samen. Lisa zit midden in een scheiding met Jack en reist met vriendinnen af naar Curaçao waar ze valt voor wereldreiziger Jim. Jack krijgt weer iets met Cindy. De zus van Cindy lijkt net carrière te gaan maken, terwijl haar man Said zijn baan verliest en dit verborgen houdt. Een film van regisseur Appie Boudellah met o.a. Bo Maerten, Edwin Jonker, Thijs Römer, Victoria Koblenko, Yolante Cabau en Maurists Delchot.

F*ck de liefde draait vanaf 3 oktober in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN RONALD GIPHART



In deze meeslepende roman over ambitie, vriendschap en liefde lees je het verhaal van zes vrienden. Hun vriendschap begon bij ontelbare avonden in hun stamcafé. Begin jaren negentig begonnen ze een brouwerij en werden ze naast vrienden ook zakenpartners. Vijfentwintig jaar later zijn ze op weg naar een boshut in Duitsland om nog één weekend samen te zijn voordat ze het contract voor de verkoop van de brouwerij tekenen. Tijdens dit weekend reflecteren ze op de vriendschap en op het leven.

ALLE TIJD van RONALD GIPHART is vanaf 26 september te koop voor € 24,99.

Mode is onze passie!

Boetiek Idefix is de sfeervolle winkel van Carine en haar team. Een boetiek voor jong en oud, met verschillende stijlen. Van een classy outfit voor een feest tot een casual of sportieve look. Een fijne selectie van modieuze labels waar je sowieso je gading vindt!

Kom snuisteren in de winkel en ontdek onze vrouwelijke, veelzijdige en verrassende collecties. Met onze modieuze labels kan je alle kanten op: van een complete look voor een trouwfeest tot een leuk bloesje voor op het werk. Een afgewerkte outfit die gegarandeerd een glimlach op je gezicht doet verschijnen. Dress to impress!

Een look moet je afwerken, wij helpen je graag de puntjes op de i te zetten. Bij Boetiek Idefix willen we dat je van top tot teen gekleed naar buiten stapt, zodat je piekfijn voor de dag komt. Wij werken je outfit met plezier af. Met de meest prachtige handtassen, juwelen of schoenen. Samen gaan we op zoek naar de beste combinaties, tot het helemaal 'jij' voelt!

Al sinds 1987 is Boetiek Idefix een begrip in Sint-Job. Hier staan persoonlijk advies & service voorop. Wij helpen je graag verder met veel 'passion for fashion'. Jong & oud kan hier terecht en krijgt er stijladvies gratis en met de glimlach bij. Dat allemaal in een sfeervol kader.

We organiseren ook graag toffe events. We organiseren jaarlijks enkele modeshows en je kan regelmatig 'late evening shoppen' met een hapje, drankje of wijndegustatie. Want onze klanten... leggen we graag in de watten!



MODESHOW
10 oktober

Deuren open: 19:00
Show begint om 20:00

Missing Link Westmalle
+ Afterparty!

Inkomkaarten verkrijgbaar
in de winkel voor € 10,-

OPENDEURDAGEN
10-11-12 oktober

Extra geopend op 12 oktober
van 10:00 tot 17:00

Tijdens deze dagen
10% korting!

BOETIEK
idefix

7 For All Mankind – Ana Alcazar – Angels Jeans
Avalanche – Black Rose – Citizens of Humanity
Dame Blanche – DL1961 – Due Amanti – Esqualo – Herzen's
Kocca – Liu-Jo – Leo&Ugo – Mac
Mos Mosh – Oakwood – Ottod'ame – Relish
River Woods – Roberta Biagi – Senso – Signe Nature
Tramontana – Juwelen Les Cordes

Specialist in pruiken



Unieke pruiken en haarprotheses voor haar en hem, Hair-clinic werkt enkel met de beste pruiken en haartoevoegingen voor de man en de vrouw van vandaag.

Bij ons zijn haarwerken in zowel echt haar als speciale synthetische vezels te vinden. Zo kunnen wij steeds een kwalitatieve oplossing bieden voor uw probleem.

Bij ons worden alle haarwerken vakkundig geknipt op maat van de klant. Zo krijgt u steeds de oplossing die is aangepast voor u. Dit is het grote verschil met een pruikenwinkel die deze ervaring niet kan meegeven.

Benieuwd? Maak dan eens een afspraak.



Onze hair-clinic bestaat al meer dan 40 jaar, hierdoor hebben wij een massa aan kennis en ervaring opgebouwd. Drie jaar geleden is de hair-clinic opgenomen in het concept van **Café de Beauté**. Hierdoor hebben wij het knippen van de pruiken nog kunnen optimaliseren. U komt dus steeds terecht bij een ervaren team. Wij hebben ervaring opgebouwd in pruiken, haartoevoegingen, extensions en haarprotheses.

Kom gerust langs voor gratis advies of analyse.

Snelle *makeover* voor je huis



Ken je dat gevoel? Plots krijg je de kriebels om het interieur van je huis helemaal om te gooien. Wellicht gaat het wat ver om alle muren een andere kleur te geven en het meubilair te vervangen. Gelukkig is het ook gewoon mogelijk om op een minder ingrijpende manier een totaal nieuwe look aan je woning te geven.

KUSSENS

Mooie kussens geven veel sfeer aan je huis. Ze kunnen je woonkamer of slaapkamer in één keer een totaal andere uitstraling geven. Geef karakter aan je interieur met kussens in felle kleuren en opvallende prints. Wil je juist een rustig en meer subtiel detail toevoegen aan je huis? Ga dan voor effen kussens.

VLOERKLEED

Met een vloerkleed voeg je karakter toe aan je woning. Leg een vloerkleed bij de bank, in de gang of naast je bed. Of hang een vloerkleed aan de muur. Een kleed met een grafische print geeft je huis een moderne sfeer. Ga je liever voor een mooie bohemien uitstraling? Kies dan bijvoorbeeld voor een kleed met dierenprint.

SCHILDERIJEN & FOTO'S

Wat je aan de muur hangt, doet veel voor de sfeer in een ruimte. Ga bijvoorbeeld voor één

groot, indrukwekkend schilderij of creëer juist een speelse look met meerdere ingelijste posters. Wil je een persoonlijke twist geven aan een ruimte? Lijst dan een of meerdere eigen foto's in en hang ze aan de muur.

DEKBEDOVERTREK

Uitgekeken op de look van je slaapkamer? Met een nieuw dekbedovertrek geef je de ruimte al een complete metamorfose. Houd het clean en rustig met een effen wit dekbed of geef juist meer karakter aan de ruimte met een opvallende print. Vergeet ook hier de extra kussens niet om de look helemaal af te maken.



GEEF
KARAKTER
AAN JE
INTERIEUR





Make-up

must-haves

Een nieuw seizoen betekent nieuwe kleuren voor je kleding, maar natuurlijk ook voor je make-up. Wij vonden voor jou de absolute wanna & must-haves.

1. Highlighter Face Highlighting Powder van Guerlain, € 45,- www.guerlain.nl
2. Caviar Intense Ink Waterproof Liquid Eyeliner van Laura Mercier, € 25,- www.skincare.nl
3. Perfumed Highlighting Powder Glow Effect Body & Hair van Collistar, € 34,50 www.collistar.nl
4. Oogschaduw palette Karl Lagerfeld X L'Oréal Paris, € 24,99 www.loreal-paris.nl
5. Big Lashes Oh Oui! Van Bourjois, € 14,99 www.bourjois.nl
6. Nail Polish van essie, € 9,99 www.essie.nl

7. Eye Couture Palette Collector van Yves Saint Laurent, € 70,- www.ysl.nl
8. Love Me Lipstick van MAC, € 19,50 www.maccosmetics.nl
9. Crystal power blush & highlighter palette van essence, € 5,99 www.essence.eu
10. Creme Puff Blush Cheeky Coral van Max Factor, € 13,99 www.maxfactor.nl
11. Lip Perfector van Clarins, € 19,- www.clarins.nl
12. Stay Naked Liquid Foundation van Urban Decay, € 39,- www.iciparisxl.nl

Heb jij al een favoriete Flavor?

Proef de natuurlijke smaken van Red Berry Mix, Blackcurrant, Fruit Mix en Orange

Met SodaStream verander je kraanwater in een handomdraai in heerlijk verfrissend bruiswater. De intensiteit van de bubbels bepaal je helemaal zelf: van licht bruisend tot intense bubbels. Voeg eventueel een lekkere smaak naar keuze toe, zoals deze fruity Flavors! Zo heb je jouw zelfgemaakt en favoriete drankje altijd in huis. Wist je dat een herbruikbare SodaStream-fles duizenden plastic wegwerpflessen bespaart? Dat is dus lekker genieten en tegelijkertijd bijdragen aan een schoner milieu. Hey goed bezig!

Koop jouw Flavors extra voordelig op sodastreamstore.nl



sodastream®

Zin in
een leuke
workshop?

Oktober

Woensdag 16/10 en donderdag 17/10
om 14:00 en om 19:00

November

Woensdag 13/11 en donderdag 14/11
telkens om 14:00 en 19:00

Kerst (Inner Balance Center)

Donderdag 12/12
om 14:00 en om 19:00

Meer weten? Kijk op onze
website of loop eens binnen!

bb | bloemen
babette

Handelslei 7, Sint-Job-in-'t-Goor
03 345 12 42
info@bloemenbabette.be
www.bloemenbabette.be

MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor **de nieuwsbrief** op www.belgiebruist.be



ADVERTEER
OOK IN
BRUIST!

OPVALLLEN

IN JOUW REGIO?

Bel **0477-8412990**
of mail naar mkolkman@nederlandbruist.nl

MICHAEL PILARCZYK

Zoals je foto's op Instagram bewerkt met een filter om ze mooier te maken, zo kijk je in je dagelijks leven ook naar de buitenwereld door jouw eigen filter. En dat filter kleurt het beeld zoals jij het wilt zien.

Je kijkt om je heen, maar jouw beleving van je leven speelt zich af in je binnenwereld, in de wereld van je gedachten. En de betekenis die je geeft aan een gedachte, een gebeurtenis of een situatie is cruciaal voor je overtuigingen en dus voor je denkwijze. Die denkwijze bepaalt je visie op de werkelijkheid, hoe je reageert en vervolgens handelt. Het is een filter waardoor je informatie opneemt, kleurt en ordent. Het vormt je referentiekader en daarmee jouw beeld van de werkelijkheid waarin je gelooft. Met andere woorden: de betekenis die je ergens aan geeft, bepaalt je persoonlijkheid, je gedrag, hoe je je voelt, hoe je reageert en de resultaten die je behaalt.

Oftewel, alles begint met een gedachte. Het is je mindset. Heb je daar wel eens over nagedacht? Hoe zijn jouw denkpatronen en je overtuigingen tot stand gekomen? En waarop zijn deze gebaseerd?

Iets om over na te denken.

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.Com ~
Meditaties voor elk moment van de dag

Alles begint
met een
gedachte



'NUFF SAID 2019

4 OKTOBER

De stad ligt in Berchem, op het kruispunt van mainstream en underground, iedere aflevering een nieuw patroon vol comedy, literatuur, muziek en spoken word. No nonsens, global en local, steeds zwierig in de blend gedraaid met de spacefunkers BRZZVLL en sprekende bougie Johan Petit. Actueel podiumgeweld uit de hele wereld kruipt hier elke maand in de spotlight! Een kruispunt van mainstream en underground, 12 m² vol jong talent en internationale namen. 'Nuff Said betekent iedere aflevering een nieuw patroon vol comedy, literatuur, muziek en spoken word.

Wanneer: 4 oktober 2019

Waar: Driekoningenstraat 126, Berchem

Prijs: € 14,-

www.ccbe.be



FIESTA DE LA AREPA

ZONDAG 6 OKTOBER

Het wordt een dag vol gastronomie, muziek en verschillende activiteiten voor het hele gezin. Kinderen kunnen genieten van een springkasteel en workshops; de volwassenen kunnen dansen op leuke Latijnse live muziek. Er vallen ook prijzen door een tombola.

Een deel van de verkoop zal bestemd zijn voor de aankoop van voedsel, medicijnen en andere producten die we samen met Voluntarios por Venezuela en Bélgica naar Venezuela zullen sturen om gedeeltelijk aan de basisbehoeften te voldoen. Ook zullen we die dag donaties ontvangen om ze met deze geweldige zending te verzenden.

Wanneer: 6 oktober 2019 van 11:00 tot 18:00

Waar: Kleine Kauwenberg 19, Antwerpen

Prijs: Gratis

Zie Facebook voor meer informatie



EUROPEAN OPEN

13 T/M 20 OKTOBER

Van 13 tot 20 oktober 2019 komen enkele van 's werelds beste tennisspelers naar de Antwerpse Lotto Arena voor de vierde editie van de European Open.

De European Open is het enige ATP toernooi van België en vindt dit jaar voor de vierde keer plaats, van 13 tot 20 oktober in de Lotto Arena in Antwerpen. De European Open ontvangt David Goffin (ATP-33), een topspeler van eigen bodem en ook voormalig ATP winnaar Steve Darcis. Deze twee vullen de lijst met topspelers aan. Zij zullen samen met onder andere Gaël Monfils (ATP-16), finalist van de European Open 2018, Frances Tiafoe (ATP-35) en Diego Schwartzman (ATP-23) de tennisfans trakteren op hoogstaande tennis.

Wanneer: 13 t/m 20 oktober 2019

Waar: Lotto Arena, Antwerpen

Prijs: Zie website voor meer informatie

www.europeanopen.be



BIG BANG FESTIVAL ANTWERPEN

27 OKTOBER

BIG BANG Festival is een feestelijke ode aan avontuurlijke muziek en klankkunst voor een jong publiek. Over heel Europa (en sinds 2019 ook in Canada!) vinden meer dan 50.000 kinderen en hun familie jaarlijks de weg naar het festival. BIG BANG is ook - en vooral - een festival om zelf te ontdekken en te doen. De Singel wordt bij de start van de herfstvakantie omgetoverd tot een avontuurlijk muzikaal labyrint met oude en nieuwe klanken, geïmproviseerd en gecomponeerd, gepresenteerd op maat van een jong publiek.

Waar: Desguinlei 25, Antwerpen

Aanvang: Zondag 27 oktober van 13:00 tot 17:30

Prijs: € 6,-

www.bigbangfestival.be

Deze herfstsoep met de volle smaak van paddenstoelen en tijm en de quiche met pompoen en hazelnoten zullen verrukkelijk smaken na die lange boswandeling.

Paddenstoelen soep

4 PERSONEN - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

1 rode ui
2 teentjes knoflook
klontje boter
400 gr gemengde paddenstoelen (bv. kastanjechampignons, cantharellen, shii-takes, oesterzwammen)
tijm
1 liter groentebouillon
100 ml kookroom
peper en zout
peterselie

Snipper de ui en hak de knoflook fijn. Verhit de boter in een pan, voeg de ui en de knoflook toe en fruit even aan. Snijd de paddenstoelen in stukken en voeg ze met wat tijm toe aan de pan. Bak ze ongeveer 10 minuten op matig vuur totdat het meeste vocht verdwenen is. Schep een derde deel uit de pan en bewaar apart. Voeg de bouillon toe en breng aan de kook. Zet het vuur uit en pureer de soep. Roer de kookroom erdoorheen en breng weer aan de kook. Voeg naar smaak peper en zout toe. Schep dan de bewaarde paddenstoelen bij de soep en verwarm een minuutje mee. Bestrooi met peterselie.



Quiche met pompoen

4 PERSONEN - 35 MIN + 40 MIN OVENTIJD

INGREDIËNTEN

2 teentjes knoflook
3 rode uien
1 eetl olijfolie
800 gr pompoen in blokjes
1 theel salie
1 mix voor hartige taart
1 eetl paneermeel
4 eieren
250 gr ricotta
peper en zout
125 gr verse geitenkaas
50 gr hazelnoten, heel
2 plakjes parmaham
(eventueel weg te laten voor een vegetarische variant)

Snijd de knoflook fijn en de uien in ringen. Verhit de olie in een pan en fruit de uien en de knoflook aan. Voeg de pompoenblokjes en de salie toe en bak 15 minuten. Verwarm de oven voor op 180 graden. Bekleed een bakvorm met bakpapier en vet de randen in. Maak deeg van de mix voor hartige taart en bekleed hiermee de bakvorm. Prik gaatjes in de bodem en bestrooi met paneermeel. Klop de eieren los met de ricotta en breng op smaak met peper en zout. Schep de helft van de pompoen in de quichevorm en bestrooi met wat geitenkaas en hazelnoten. Schep de rest van de pompoen erover en verdeel de rest van de geitenkaas en hazelnoten erover. Giet het eiermengsel gelijkmatig over de quiche. Scheur de parmaham in stukjes en leg deze erop. Bak de quiche 40 minuten.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

Prik je **OREO-KOEKJE** aan een vork. Dan kun je het eenvoudig in de melk doppen, zonder vieze handen te krijgen.



VERWARM EEN **CITROEN** *eerst 20 seconden in de magnetron en pers hem warm, dan komt er meer sap uit.*



36

STOP JE HAND in een plastic zakje als je hete pepers snijdt. Dan krijg je de sporen van de zaadjes niet aan je vingers.



MAAK JE **MAGNETRON SCHOON** door een bakje water met azijn een paar minuten te laten draaien.

FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Bewaar **VERSE KRUIDEN** met wat olie in het ijsklontjesbakje van je vriezer. Zo heb je altijd smaakmakers bij de hand.



Wikkel je **TELEFOON** in huishoudfolie. Zo kun je hem tijdens het koken en bakken gewoon gebruiken zonder dat hij vies wordt.



37

Bewaar aangebroken **SPAGHETTI** eenvoudig in een lege Pringles-bus.



SMEER JE **AUTORUITEN** in met 3 delen azijn en 1 deel water en neem ze af met een doekje! De volgende ochtend geen ijs op de ruiten!

EEN BIOKAPSALON

wat is dat nu eigenlijk?

In tegenstelling tot wat vele mensen denken, kan je bij ons terecht voor alle behandelingen! Wil je 100% natuurlijk gaan dan is er de stuifmeelkleuring die de hoofdhuid verzorgt, het haar versterkt en nog zo veel meer.

Is dit nog net een brug te ver voor je maar wil je toch al kiezen voor een beter alternatief dan de standaard kleuring? Dan hebben we voor u So Pure Naturel Balanced Color. Met deze kleur is elke bewerking mogelijk zoals we die kennen bij de klassieke kapper, van balayages tot volledige kleuringen, beiden zonder ammonia en PPD! Ammonia kan de hoofdhuid beschadigen, PPD is vaak de oorzaak van irritatie, jeuk en allergische reacties. Deze laatste kleuringen kunnen ook nog eens verrijkt worden met organische keratine. Dit product herstelt tijdens het kleurproces de zwavelbruggen van het haar.

Oxilock Plasma zorgt ervoor dat de behandelingen minder schadelijk zijn voor uw haar. Het geeft uw haar enorm veel glans, veerkracht en verhoogt de breeksterkte van uw haar. De keratine bevat geen chemicaliën, siliconen, sulfaten, aldehyden of andere agressieve stoffen, maar wel waardevolle organische zuren en aminozuren.

Verder werk ik ook met de verzorgingsproducten van So Pure. Deze bevatten geen sulfaten of parabenen en zijn vegan friendly! Al onze producten, ook de kleuringen, zijn verrijkt met organische arganolie. Deze olie hydrateert het haar en maakt het zacht en glanzend. Geen ammoniageur bij ons in het salon maar de geur van jasmijn, sandelhout en essentiële oliën.

Nieuwsgierig geworden? Kom dan eens langs of kijk op www.biokapsalon-naturelle.be voor meer informatie!

Maak kans op:

1x dames knippen
+ brushing + gratis fles shampoo voor thuis

t.w.v. **€ 80,-**



Biokapsalon Natur'Elle
Antwerpsesteenweg 265, Malle
03 344 41 82
info@biokapsalon-naturelle.be
www.biokapsalon-naturelle.be

t h t t h l i v i s g
b p o z m p d h l f b
r g u o h b i o l w u
u l t r f a y c c c g
s a r g g d a v b s o
h n i k t k h r r b e
i s m o p u i u o q l
n f m u m k g a i m u
g o e u z b o b g d d
w d n j s q s p s b j
g v p i q v m r z r b

bio haar	hoofdhuid
zorg	brushing
glans	kapsalon
kapsalon	trimmen

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november de oplossing in op onze site: www.dekempenbruist.be





OUTLETDAYS 1 - 2 - 3 NOVEMBER
VAN 10:00 TOT 18:00
PARKING NAAST RESTAURANT TRATTORIA

Steffie's

Follow me on



Kapelsestraat 29, Kapellen | **03/265.82.58** | info@steffies.be | www.steffies.be

Openingsuren: dinsdag t/m zaterdag van 10.00 uur tot 18.00 uur