

BREDA 

OKTOBER 2019 WWW.BREDA-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Oktober, een
maand vol

inspiratie

Ontdek het
heerlijke Belgische
leven in **Gent**



BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl

next-outdoor.nl

NEXT
OUTDOOR

Kan u door uw gehoor niet meer optimaal presteren?

Onze missie is om uw hoorproblemen zo goed mogelijk op te lossen, zodat u weer met plezier in contact kunt treden met uw omgeving.

Wij geloven dat wij dit het beste kunnen realiseren door goed te luisteren naar uw wensen en door goed met u samen te werken gedurende én na het revalidatietraject. Wij zien het revalideren van uw gehoor als maatwerk en vinden het belangrijk om u hierbij voldoende tijd, een professioneel advies en realistische verwachtingen te geven.

Sluit u aan bij die mensen die inmiddels naar tevredenheid weer profiteren van een optimaal gehoor en informeer naar wat wij voor u kunnen betekenen.



KOM LANGS
WE HELPEN U
GRAAG AAN EEN
GOED GEHOOR



UW GEHOOR, ONZE UITDAGING

① INTAKE

- Gehooronderzoek
- Luisteronderzoek
- Medische indicatie

② OPLOSSING

- Kosten
- Vergoeding

③ ERVARINGSPERIODE

- Aanmeten
- Controle
- Eindcontrole

④ NATRAJECT

- Onderhoud
- Nacontrole



8



12



42

Inhoud



18



67



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwanaar
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Vanessa Stoltenhoff
EINDREDACTIE Maaike van Helmond
ACQUISITIE Loes Levy, 06-14569873

CONTACT BREDA BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 f Like ons op Facebook.com/bredabruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 f Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Maashorst Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildesloten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Foto: Ron Eskens
soowpictures.nl

ADVERTEREN?
 Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-14569873

VOORWOORD/OKTOBER

Voel jij ze ook alweer? Die kriebels om meer en meer van de huiselijke gezelligheid te genieten nu het buiten niet meer zo heerlijk warm is als van de zomer? Lekker op de bank, met misschien zelfs al wel een warm dekentje om het nog wat behaaglijker te maken. Het mag duidelijk zijn: de herfst heeft zijn intrede gedaan.

Bruisende lezer,

Hoe verleidelijk het misschien ook mag klinken om gezellig binnen te blijven, het zou zonde zijn als je er niet toch af en toe tussenuit gaat. Ook in de herfst is het immers heerlijk in Nederland! En in België trouwens ook... Trek er dus toch eens lekker op uit en ga bijvoorbeeld een dagje (of misschien zelfs weekendje) naar Gent. Waarom Gent? Niet alleen biedt deze stad een perfecte mix tussen geschiedenis, cultuur en het moderne stadsleven. Ook is het hier deze tijd van het jaar prachtig doordat de vele bomen rood, oranje en geel kleuren wat de stad een warm aanzicht geeft. Meer over wat Gent zoal te bieden heeft, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

En zo hebben we deze maand weer heel wat mooie verhalen voor je op papier gezet. Onder andere de inspirerende verhalen van bruisende ondernemers als ROTSVAST en IM Medical Travel die je maar al te graag een kijkje in hun keuken geven. Kijk je met ons mee?

Veel leesplezier en geniet van de herfst!
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Ginneken Bruist en Prinsengebék Bruist.

Culturele cocktail van historie en moderniteit

Deze herfst is Gent dé stad waar je moet zijn. De stad biedt een perfecte mix tussen geschiedenis, cultuur en het moderne stadsleven. Het is echt een stad voor levensgenieters, met vele bourgondische specialiteiten. Kortom: Gent biedt voor ieder wat wils!



SHOPPEN

Gent is de stad bij uitstek om heerlijk te shoppen. De stad heeft het grootste winkelwandelgebied van België en een veelzijdig markt- en winkelaanbod. Alles ligt op een steenworp afstand van elkaar. Grote bekende winkelketens worden afgewisseld door authentieke boetiekjes. In SoGo, de grootste winkelbuurt, vind je stijlvolle boetieks, eigenzinnige restaurants en speciaalzaken die al jaren bestaan.



8

BELEEF GENT TEN VOLLE MET DE CITYCARD GENT

Uniek in Europa. Beleef, proef en voel levendig Gent verrassend voordelig. De all in CityCard Gent geeft je toegang tot alle topattracties in Gent, inclusief het openbaar vervoer, tegen een rebelse minimumprijs. Met deze kaart in je hand houd je je portemonnee tijdens je hele citytrip dus gewoon op zak. Meer informatie vind je op www.visit.gent.be.

CULTUUR

Als cultuurliefhebber kijk je in Gent je ogen uit. Breng een bezoekje aan het mystieke Gravensteen, de statige Sint-Baafskathedraal en het Belfort van Gent, de vurige mascotte van de stad. In **STAM**, het Stadsmuseum van Gent, maak je kennis met de geschiedenis van de stad en in het **S.M.A.K. MUSEUM** ontdek je de hedendaagse kunst uit de stad.

SCHIP AHOI!

Gent is een waterrijk stadje. Een boottocht door de Gentse binnenwateren is daarom een echte must tijdens jouw trip naar Gent. Vanaf het water bekijk je de stad vanuit een charmant perspectief. Je hebt keuze uit verschillende boottochten over de **GENTSE BINNENWATEREN**. Maak kennis met het verleden van de stad en ontdek verborgen plekjes.

Gent



BELGIË/BRUIST

HET GRAVENSTEEN

Tijdens jouw stedentrip in Gent mag een bezoek aan de mystieke burcht **'HET GRAVENSTEEN'** écht niet ontbreken op je to-dolijst. Deze burcht heeft een zeer bewogen geschiedenis en is een belangrijke bezienswaardigheid in Gent. Het is de enige overgebleven middeleeuwse burcht in Vlaanderen met een vrijwel intact verdedigingssysteem. Een bijzondere plek die je niet mag missen als je in Gent bent.



GENT IN DE HERFST

Nu de herfst is aangebroken, is het de perfecte tijd om een bezoekje aan Gent te brengen. Waarom? De bomen kleuren rood, oranje en geel, wat de stad een warm aangezicht geeft. Het Gravensteen krijgt een magische nevel rond zich. Ten slotte gaat het nieuwe cultuurseizoen van start waardoor er in de stad van alles te beleven is.

BOURGONDISCH GENIETEN

In deze bourgondische stad is het genieten geblazen. Bezoek een van de biercafé's en proef enkele van de typisch Gentse bieren. Ook kun je Gent écht niet verlaten zonder de mierzote Gentse lekkernij **CUBERDON**, ook wel bekend als 'Gentse neuzekes', te proeven. En wist je dat Gent de veggiehoofdstad van Europa is? Daarbij kent de stad veel jonge rock-'n-roll chefs die furore maken binnen de internationale foodscene.



Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's. Naast dertig glossy's in Nederland en twee in Spanje, brengen we ook vijf mooie stads- en magazines uit in België. JA, OOK BELGIË BRUIST!



9

Move35:

Alleen maar lachende gezichten bij Move35 in Breda. Niet gek, want dit bijzondere sportcentrum is alweer een jaar open en heeft al vele tevreden klanten mogen verwelkomen.

**IEDEREEN IS WELKOM OM LANGS TE KOMEN
EN KENNIS TE MAKEN MET ONS CONCEPT**

**TIP: Kijk op
WWW.MOVE35.NL**
voor meer informatie

Ter Merwestraat 1 Breda | info@move35.nl | www.move35.nl

Fit with a smile

Astrid Verschuren vertelt: "Wij zijn een kleinschalig sportcentrum dat heel veel energie steekt in de persoonlijke begeleiding en motivatie. Move35 is laagdrempelig en speciaal voor mensen die sporten niet leuk vinden, weinig tijd hebben of er weinig ervaring mee hebben, maar het voor hun gezondheid wel belangrijk vinden om te sporten. En bij ons hoeft dat maar twee keer per week 35 minuten te doen om resultaat te behalen."

The place to be

Ook als je het moeilijk vindt om gemotiveerd te blijven, is Move35 'the place to be'! Astrid daarover: "Tijdens het eerste kennismakingsgesprek bepalen we samen met de klant de persoonlijke doelstellingen en starten we daarna met een Bodyscan. De apparaten zijn daardoor veilig en individueel ingesteld. Op basis van een krachttest

bepalen we ieders individuele aanvangsniveau. Iedere training weer wordt je door ons gemotiveerd zo intensief mogelijk te bewegen en vooral ook om terug te komen. De training en de behaalde resultaten worden vastgelegd in het polsbandje dat wij de 'Mover' noemen. De gegevens hiervan zijn ook in een app terug te zien."



Als je met één van de trainingsapparaten aan de slag gaat, weet het automatisch wie je bent en welke belasting jij nodig hebt om alle spiergroepen optimaal te trainen. De sporters hoeven zelf dus niets te doen: alleen maar bewegen.

Relaxt

Je traint individueel, maar wel in het gezelschap van anderen en onder deskundige begeleiding. Astrid: "De sfeer moet ook goed zijn natuurlijk. Daarom maken we het gezellig, hebben we ook een koffietafel en draaien we relaxte achtergrondmuziek."



Move35
fit with a smile

**KOM LANGS
EN MAAK KENNIS
MET ONS CONCEPT!**



KOM TERUG IN JE ROUTINE met de voedzame tussendoortjes van Lima. Om jou daarbij te helpen introduceert Lima twee nieuwe producten voor in je lunchbox. Vol vezels, zonder toegevoegde suikers en honderd procent vegan.

Meer info o.a. over verkooppunten vind je op www.limafood.com.



WAT VOOR FIETSER BEN JIJ?
Alle fietsen van het oer-Hollandse Union zijn stadsfietsen, maar dat betekent niet dat ze er allemaal precies hetzelfde uitzien.

Je kunt kiezen wat voor fietser jij bent en welke fiets het beste bij jou past op www.union.nl



BRUISENDE SMAKEN
De SodaStream Flavors Red Berry Mix, Blackcurrent, Fruit Mix en Orange Mix zijn unieke smaken met 50% vruchtensap om je SodaStream (bruis)water een extra fruitige smaak te geven. Glazen fles met SodaStream Flavors, € 4,99. www.sodastream.nl/flavours

LEZERSACTIE
Maak kans op een **goodiebag met producten van BSelfie t.w.v. € 100,-**

De eerste revolutionaire beauty self-filler die als een pleister kan worden aangebracht. Volg B-SELFIE Skincare Filler-Systeem op [@b_selfie_belgium](https://www.instagram.com/b_selfie_belgium) [BSelfieBelgium](https://www.facebook.com/BSelfieBelgium)



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #B-SELFIE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

LEZERSACTIE
Maak nu kans op 2 x 2 vrijkaarten voor de magische familievoorstelling **De Toverfluit**.

Deze voorstelling met dans en rap voor jong en oud is te zien vanaf 19 oktober in onder andere Den Bosch, Haarlem, Hasselt (B), Rotterdam en Tilburg. www.toneelmakerij.nl.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #TOVERFLUIT naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**



Speciaal voor **jou** geselecteerd

BRUIST Deal

Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinaire 3-Gangen Menu Du Chef. Luxueus ontbijt - Parkeren.

Reserveer via www.leijhof.nl met promocode **BRUIST**

€79,50 p.p.*

*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.

LEZERSACTIE
Maak kans op één van de 3 dvd's van de klassieker **Maurice**.

Hugh Grant en James Wilby vertolken de hoofdrol in dit meesterwerk uit 1987 over een verboden herenliefde. Een tijdloze film en een pareltje om te (her)ontdekken. Te koop via Lumiereseries.com

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #MAURICE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**



GELUKKIG LEVEN

Geïnteresseerd in filosofie? Dan is het nieuwe boek 'De Lessen van Ubuntu', geschreven door de kleindochter van Desmond Tutu, iets voor jou. In het boek geeft ze de wijsheden van haar grootvader over een gelukkig leven door. Het woord 'Ubuntu' komt uit het Xhosa, een taal uit de Afrikaanse Oost-Kaap, en betekent dat iedereen met elkaar is verbonden. 'De lessen van Ubuntu' is een tijdloze en inspirerende cadeau-uitgave. Het boek verschijnt dit najaar wereldwijd in meer dan tien landen. www.harpercollins.nl



RUG- OF NEKKLACHTEN?

Dan is de unieke Cox® Techniek de oplossing!



De Cox® Techniek is bijzonder geschikt voor rug- en nekklachten met mogelijk uitstraling naar arm of been. Ook patiënten met lage rugpijn, stenose, ischias of herniaklachten ondervinden door de Cox® Techniek verlichting van hun pijn en andere klachten.

Chiropractor Cambie is specialist op het gebied van rugklachten en heeft een praktijk in Breda en Nijmegen. In de praktijk ziet hij dagelijks patiënten met de meest uiteenlopende klachten. In veel gevallen is het niet nodig om hiermee door te lopen en kan de chiropractor u voor een groot deel of zelfs geheel van uw klachten af helpen.

Chiropractor Cambie Breda en Chiropractie Fysiotherapie Nijmegen zijn de enige praktijken in Nederland die gecertificeerd zijn om met deze techniek te werken.

Plan nu een afspraak en ontdek wat de Cox® Therapie voor u kan betekenen. Bel ons op 076-3032816.



Ginnekenweg 261 | Breda | 076-3032816 | www.chiropractorcambie.nl



WARMTECABINES
ULTRA BODY SHAPE
COMPRESSIETHERAPIE
INFRAROODDEKEN
STRAIGHT AWAY

GlowMotion Breda is een studio voor sporten, afslanken en figuurcorrectie.

Wil jij een healthy lifestyle en graag afvallen, maar heb je net dat zetje nodig?

Sporten onder professionele en individuele begeleiding. Wij helpen je daar graag bij!

Afvallen doen we samen, je staat er niet alleen voor.

Ben je benieuwd wat wij voor jou kunnen betekenen?

Team Glowmotion

GlowMotion
SLIMMINGSTUDIO

Takkebijsters 72, Breda
076-8200910
www.glowmotion.nl

Get in shape!

Voel je weer fit en energiek!

Welkom bij GlowMotion Slimmingstudio. Bij Glowmotion werk je aan een gezonde levensstijl. Ga de uitdaging aan!

Individuele begeleiding en persoonlijke aandacht zijn kenmerkend voor onze manier van werken. Wij beschikken over hoogwaardige apparatuur om vet, cellulitis en huidverslapping intensief tegen te gaan en lymfestromen en bloedcirculatie te verbeteren. Daarnaast werken wij met TFM warmtecabines waarbij je door te sporten in een warmtecabine gericht op de vetlaag werkt. Deze formule is al jarenlang een succes voor omvangvermindering en/of figuurbehoud. Ook mensen met reuma, fibromyalgie, rugproblemen of beperkingen kunnen prima bij ons sporten.

Naast deze activiteiten werken wij ook met het Straight Away-dieet, een perfect hulpmiddel om een gezond gewicht te bereiken.

Onze klanten noemen de individuele begeleiding, de warme sfeer en het enthousiasme van het team als belangrijke onderdelen voor het bereiken van hun doel en daar zijn wij trots op!

Meer weten? We informeren je graag, bel: 076-8200910 of stuur ons een mail: info@glowmotion.nl



Zorgeloos een onderneming besturen

COLUMN/DÉSIRÉE WOLFHAGEN

DITJES/DATJES

Als bestuurder van een rechtspersoon (NV, BV of commerciële stichting/vereniging) is het soms op eieren lopen. Welke bedrijfsrisico's zijn nog acceptabel? Zonder risico's immers geen groei.



In beginsel geldt dat een bestuurder aansprakelijk is voor schade van de rechtspersoon indien de schade is veroorzaakt doordat het bestuur 'ernstig verwijtbaar' heeft gehandeld (interne bestuurdersaansprakelijkheid). Denk bijvoorbeeld aan:

- het aanwenden van middelen van de rechtspersoon voor privédoeleinden;
- het in privé aangaan van transacties die tot het werkterrein van de rechtspersoon behoren (het ontnemen van zogenaamde 'corporate opportunities');
- handelen in strijd met het doel van de rechtspersoon, de wet of de statuten;
- het nemen van te grote of onnodig grote financiële risico's;
- het nemen van beslissingen met grote financiële impact zonder behoorlijke voorbereiding;
- verzuim afsluiten adequate verzekeringen etc.

Maar ook derden, zoals handelsrelaties, kunnen een bestuurder aanspreken op vergoeding van schade (externe bestuurdersaansprakelijkheid). Bijvoorbeeld indien een bestuurder bij het aangaan van een verbintenis met een derde wist of redelijkerwijze behoorde te begrijpen dat de vennootschap niet aan haar verplichtingen zou kunnen voldoen en geen verhaal zou bieden (de zogenaamde 'Beklamel-norm') of indien het handelen van een bestuurder dusdanig onzorgvuldig is dat hem/haar daarvan persoonlijk een ernstig verwijt kan worden gemaakt.

In geval van faillissement gelden bijzondere regels. Zo wordt aansprakelijkheid van een bestuurder snel aangenomen indien de administratie niet op orde blijkt te zijn en/of de jaarrekening niet tijdig is opgemaakt en/of gepubliceerd.

Al met al een complexe materie. Voor advies of rechtsbijstand ten aanzien van bestuurdersaansprakelijkheid sta ik voor u klaar!

Wilt u meer weten neem dan contact op
076-5227798

Heerbaan 161, Breda | 076-5227798
info@wolfhagenadvocatuur.nl | www.wolfhagenadvocatuur.nl

Het is weer oktober... tijd voor **Oktoberfest!** Haal je Lederhose uit de kast, pak je Dirndl van zolder en leer de Duitse Schlagers uit je hoofd.

Proef het seizoen! In de herfst zijn er volop cantharellen en oesterzwammen verkrijgbaar. En ze zijn nog gezond ook.

In de herfst kan je heerlijk **uitwaaien** aan de kust. Geniet van de witte schuimkoppen op de Noordzee, prachtige wolkenpartijen en eindeloze stranden.

Hoewel voetbal de meest beoefende sport is in België, is **wielrennen** toch wel de nummer één sport in het land.

Toeval of niet: in de herfst veranderen meer mensen hun **relatiestatus** op Facebook van 'single' naar 'in een relatie' of zelfs 'verloofd'.

Astronomisch gezien begint de herfst als **dag en nacht** even lang zijn. In Nederland en België is dit op hetzelfde moment.

Gent is prachtig in het najaar. Bomen kleuren geel, oranje en rood en door de ramen van cafeetjes zie je dat het gezellig druk is.

ROTSVAST bestaat 30 jaar!

Van verhuur naar aankoopbegeleiding en beheer

De naam **Rotsvast** staat voor Rotterdams Vastgoed en is met een knipoog naar de Dikke van Dale bedacht. Wat dertig jaar geleden begon met een adres om kamers te verhuren, bleek – dankzij koerswijziging en regionale vertegenwoordiging – een ware groeidiament.

Dertig jaar ondernemerschap en nog ‘staan als een huis’ in de vastgoedbranche is bepaald geen sinecure. **Rotsvast** heeft zich in de afgelopen jaren beslist voor uitdagingen gesteld gezien in een beweeglijke en veranderende economie.

‘Onze coöperatie, compact en overzichtelijk’

Rotsvast is het omslagpunt voorbij: de franchise-organisatie is anno 2019 een volwaardige, landelijk vertegenwoordigde coöperatie met elf leden, 22 vestigingen en heel veel regionale kennis en ervaring. Daarmee is optimaal gebruikgemaakt van individueel ondernemerschap met een collectief netwerk. Het nieuwe organisatiemodel genereert energie, snelheid en focus op de doelgroep en corebusiness. Het bestuur bestaat uit de voorzitter en twee bestuursleden die eenmaal per maand de koppen bij elkaar steken. Twee of drie keer per jaar worden de leden bijeengeroepen.



Beheer en aankoopbegeleiding

De vastgoedmarkt is echt van kleur verschoten. “Vier jaar geleden hadden we een enorm aanbod woningen voor verhuur op onze website staan en was het een dagtaak om huurders binnen te halen. Tegenwoordig is juist het toevoegen van nieuw aanbod de grootste uitdaging geworden. Het aanbod verhuurt snel, is heel beperkt en de vraag is enorm”, aldus Douwe Weerstra, bestuursvoorzitter van Rotsvast.

Hij vervolgt: “Zowel woningzoekers als woningaanbieders weten de weg naar ons goed te vinden; onze naamsbekendheid is debet aan een sterk groeiende beheerportefeuille. Daarnaast voorzien we van harte in advies en aankoopbegeleiding van vastgoed, om de beste reden die er is... we kennen de regio op ons duimpje. De mix van scherpe beheertarieven, goede, accurate communicatiekanalen en publiciteit daar waar het nodig is, maakt ons tot een aantrekkelijke speler in deze branche.”

‘Beheer, meer dan een containerbegrip’

Wie denkt dat ‘beheer’ een containerbegrip is voor alleen het voeren van de administratie van investeerders, komt bedrogen uit. **Rotsvast** verhuurt woningen en biedt de eigenaar ervan een zorgvrij pakket diensten aan. Denk bijvoorbeeld aan het tijdig binnenkomen van de huurpenningen, het schoonhouden van centrale ruimtes, liftonderhoud, een verbouwing of het faciliteren van klein onderhoud. De eigenaar betaalt daar een percentage van de huur voor. En op het moment dat de huurder eruit gaat, zoekt **Rotsvast** weer een nieuwe huurder. Dit geldt bij klanten met één woonruimte voor verhuur, maar ook voor partijen met meerdere woonruimtes, tot aan complexen met meer dan honderd woningen.

Rotsvast Breda Academiesingel 40, Breda
076-5220565 | breda@rotsvast.nl

Rotsvast Bergen op Zoom Blokstallen 2b,
Bergen op Zoom | 0164-745003 |
bergenopzoom@rotsvast.nl

Rotsvast Middelburg Londense kaai 45,
Middelburg | 0118-611412 | middelburg@rotsvast.nl

Douwe Weerstra:

“We proberen ons regionaal te onderscheiden, passend bij de cultuur daar. En daarnaast zijn we in die dertig jaar nog steeds actief met attenties naar onze opdrachtgevers en klanten. Veel bedrijven zijn het verleerd, maar alleen al het geven van een fles goede wijn wordt – hoe eenvoudig wellicht ook – nog zonder uitzondering zeer op prijs gesteld.”

Benieuwd naar het hele interview met Frank de Vroed en Douwe Weerstra?
Kijk op onze website
www.rotsvast.nl





Opening februari 2020

Maxaro opent megastore in The Wall in Utrecht

Roosendaal, 13 september 2019 - Na het enorme succes van de winkelformule in Roosendaal breidt Maxaro, specialist in badkamers, vloeren en keukens, uit met een megastore in The Wall in Utrecht. Het bedrijf speelt daarmee in op de sterk toenemende vraag van consumenten naar meer vestigingen in Nederland. De megastore in Utrecht opent medio februari volgend jaar.

“We krijgen steeds vaker de vraag vanuit consumenten waarom er niet meer vestigingen zijn. Dat is voor ons een belangrijk signaal dat er nog een geweldig groot publiek te bereiken is”, aldus de directie. “Dat signaal hebben we omgezet naar de realisatie van een nieuwe megastore in Utrecht.”

De perfecte locatie voor Maxaro's groeiambities

Winkelcentrum The Wall in Leidsche Rijn, gelegen aan de A2, is de perfecte locatie gebleken voor de groeiambities van

Maxaro. De centrale ligging maakt het voor elf miljoen mensen mogelijk om binnen één uur reistijd de unieke winkelformule te ervaren. Ook het winkeloppervlak heeft een belangrijke rol gespeeld bij de keuze voor The Wall. Maxaro belooft haar klanten ervaring, aandacht, keuze, inspiratie en beleving.

“Een showroom van 4.300 m² stelt ons maximaal in staat om onze beloftes waar te maken én op die

manier klanten in Utrecht en omgeving maximaal te laten slagen. We verheugen ons erop om het winkelconcept succesvol weg te zetten binnen The Wall.” Medio februari is de officiële opening van de tweede Maxaro-vestiging.

De nieuwe vestiging is een belangrijke stap in de ambitie om uit te breiden binnen Nederland. Naast locaties in Roosendaal en Utrecht streeft Maxaro ernaar om op termijn elders in het land nieuwe megastores te vestigen.

Over Maxaro's succesformule

Maxaro bestaat sinds 2004 en heeft een sterke succesformule gericht op eigen productontwikkeling. Daartoe werkt Maxaro samen met meer dan honderd verschillende fabrieken. Eigen

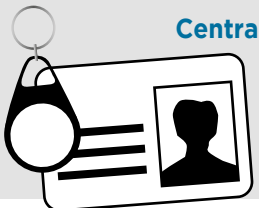
productontwikkeling stelt Maxaro in staat om een zeer groot assortiment direct uit voorraad aan de consument aan te bieden. De kwaliteitsproducten hebben een verrassend scherpe prijs.

Doordat Maxaro eigen producten ontwikkelt, heeft het bedrijf alle kennis in huis om haar klanten van deskundig advies te voorzien. Maxaro werkt bovendien met een voor Nederland unieke eerstelijnsdienst met voorraadstelsel. Dit en de eerdergenoemde focus op ontwikkeling, maken dat Maxaro met haar winkelformule een unieke marktpositie heeft.

Voor meer informatie: www.maxaro.nl

LEDENFACTURATIE- EN INCASSEERSERVICE

Betalingsverwerking van alle bestedingen in de kantine en online via de ledenwebshop
All-in abonnement voor verenigingen (incl. touch kassa en ledenwebshop)



Centrale transactieverwerking van alle uitgaven in de kantine

- Touch kassa (koop/huur) voor elke verenigingskantine
- Cashless afrekenen met ledenpas of tag o.b.v. incassomachtiging
- Ook betaalwijzen iDEAL, PIN, contant (voor gasten)
- Kassa met bonprinter, lade, optie PINapparaat



Centrale transactieverwerking van alle uitgaven in de gratis ledenwebshop

- Jaarlijkse contributie
- Diverse bijdrage(n)
- Sportkleding, huur materialen etc.
- Alle kantinebestedingen (ouder/kinderen)

Het iDEALnet betaalcentrum zorgt automatisch voor wekelijkse / maandelijkse en jaarlijkse (verzamel-)facturen en volautomatisch debiteurenbeheer incl. herinneringen (WIK).

Wij zoeken voorzitters/penningmeesters die de service aan hun leden willen verhogen en af willen van de arbeid voor het innen van gelden en het bijhouden van Excell lijstjes etc.



Administratiepartner iDEALnet betaalcentrum:

Ria Mureau - Murlen dienstverlening VOF
T (085) 2734910 E murlen@murlendienstverlening.com
www.murlendienstverlening.com

DAGJE UIT OKTOBERFEST



Het is weer oktober en dat betekent... tijd voor OKTOBERFEST! Het grootste bier- en volksfeest ter wereld vond zijn oorsprong in München. Ondertussen is het feest ook in Nederland vaste prik geworden. Door het hele land worden talloze leuke feestjes gehouden omtrent het Oktoberfest. Hoewel het officiële feest duurt tot 6 oktober, gaan de feestjes in Nederland vaak nog de hele maand door. Proost!

Kijk voor meer informatie over alle Oktoberfesten in Nederland op www.oktoberfesten.nl

FILMPJE KIJKEN F*CK DE LIEFDE

In F*CK DE LIEFDE komen drie liefdesverhalen samen. Lisa zit midden in een scheiding met Jack en reist met vriendinnen af naar Curaçao waar ze valt voor wereldreiziger Jim. Jack krijgt weer iets met Cindy. De zus van Cindy lijkt net carrière te gaan maken, terwijl haar man Said zijn baan verliest en dit verborgen houdt. Een film van regisseur Appie Boudellah met o.a. Bo Maerten, Edwin Jonker, Thijs Römer, Victoria Koblenko, Yolanthe Cabau en Maurists Delchot.
F*ck de liefde draait vanaf 3 oktober in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN RONALD GIPHART



In deze meeslepende roman over ambitie, vriendschap en liefde lees je het verhaal van zes vrienden. Hun vriendschap begon bij ontelbare avonden in hun stamcafé. Begin jaren negentig begonnen ze een brouwerij en werden ze naast vrienden ook zakenpartners. Vijfentwintig jaar later zijn ze op weg naar een boshut in Duitsland om nog één weekend samen te zijn voordat ze het contract voor de verkoop van de brouwerij tekenen. Tijdens dit weekend reflecteren ze op de vriendschap en op het leven.
ALLE TIJD van RONALD GIPHART is vanaf 26 september te koop voor € 24,99.



maxaro®

Ruim 5.000 m²
inspiratie & beleving

MAXIMAAL
GESLAAGD
GARANTIE



Vanaf
€ 1.099,-

keukens

Samen ontwerpen
wij uw droomkeuken



Vanaf
€ 7,95 m²

vloeren

Ervaar de perfecte vloer
voor iedere kamer in huis



Vanaf
€ 2.400,-

badkamers

Alle stijlen badkamers
voor ieder budget

Slaag maximaal op www.maxaro.nl óf in onze Experience Showroom
van 5000 m² aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal.**

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo. 11.00 - 17.00 uur

Optometrisch onderzoek

BIELARS

Optiek & Optometrie



Optometrisch onderzoek

Wanneer er aanleiding voor is of wanneer u er op prijs stelt, kunnen onze optometristen ook een verdergaand optometrisch onderzoek doen. Zij beoordelen daarbij de gezondheid van uw ogen. Dankzij hun opleiding zijn zij in staat en bevoegd al in een zeer vroeg stadium eventuele afwijkingen of beginnende problemen te herkennen.



De optometristen van Bielars geven u graag advies en vertellen u welke mogelijkheden er allemaal zijn! **Kom langs in onze winkel in Breda en laat u ook adviseren!**

Mathenessestraat 63A, Breda | **076-5870283** | info@bielars.com | www.bielars.com



Drs. Ching Wong, dermatoloog

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Door korte communicatielijnen en efficiënte behandeltrajecten heeft Ceulen Klinieken geen wachtlijsten en houden we de kosten laag.

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem, laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en laserbehandeling van o.a. ontsierende bloedvaatjes en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden de dermatologen cosmetische behandelingen zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

www.ceulenklinieken.nl

ceulen | klinieken

polikliniek huidziekten en spataderen

Zomergemstraat 2a, Breda

085 - 043 24 54

COLUMN/CHING WONG

Inwendige spataderen laseren (endoveneuze lasertherapie)

Spataderen laseren

Bij Ceulen Klinieken kunt u uw spataderen laten verwijderen door ze te laten laseren. Daarbij maken we gebruik van endoveneuze lasertherapie, ook wel EVLT genoemd. Dit is één van de nieuwste technieken op het gebied van endoveneuze spataderbehandeling. Endoveneus betekent letterlijk 'in de ader'. De laser brandt de spatader van binnenuit dicht door middel van laserenergie.

EVLT

Deze behandeling is zeer geschikt voor grote, niet te kronkelig verlopende spataderen. Het is een patiëntvriendelijke, inwendige laserbehandeling, met weinig pijn en vrijwel geen blauwe plekken tot gevolg. Het behandelen van spataderen vindt plaats in onze kliniek en duurt ongeveer 45 minuten. U wordt plaatselijk verdoofd waarna de dermatoloog/fleboloog een draadje (katheter) in de spatader schuift. Binnen de spatader wordt door middel van laserenergie warmte geproduceerd. De vaatwand raakt hierdoor beschadigd, het vat trekt samen en in de periode erna zal de spatader volledig sluiten. Na de behandeling zal de spatader veranderen in een verlittekend strengetje welke in de loop van enkele maanden volledig door het lichaam afgebroken en opgeruimd wordt. Nadat de katheter is verwijderd, krijgt u een elastische kous die u één week dag en nacht en daarna nog één week overdag draagt.

Voordelen EVLT

Voor een poliklinische spataderbehandeling met EVLT hoeft u niet te worden opgenomen in het ziekenhuis. Doordat er geen operatiewonden worden gemaakt, ontstaan er vrijwel geen zichtbare littekens. Bovendien ontstaan er geen grote bloedingen en zult u vrijwel direct uw dagelijkse activiteiten weer kunnen oppakken. EVLT is een vrijwel pijnloze behandeling.





Make-up

must-haves

Een nieuw seizoen betekent nieuwe kleuren voor je kleding, maar natuurlijk ook voor je make-up. Wij vonden voor jou de absolute wanna & must-haves.

1. Highlighter Face Highlighting Powder van Guerlain, € 45,- www.guerlain.nl
2. Caviar Intense Ink Waterproof Liquid Eyeliner van Laura Mercier, € 25,- www.skincare.nl
3. Perfumed Highlighting Powder Glow Effect Body & Hair van Collistar, € 34,50 www.collistar.nl
4. Oogschaduw palette Karl Lagerfeld X L'Oréal Paris, € 24,99 www.loreal-paris.nl
5. Big Lashes Oh Oui! Van Bourjois, € 14,99 www.bourjois.nl
6. Nail Polish van essie, € 9,99 www.essie.nl

7. Eye Couture Palette Collector van Yves Saint Laurent, € 70,- www.ysl.nl
8. Love Me Lipstick van MAC, € 19,50 www.maccosmetics.nl
9. Crystal power blush & highlighter palette van essence, € 5,99 www.essence.eu
10. Creme Puff Blush Cheeky Coral van Max Factor, € 13,99 www.maxfactor.nl
11. Lip Perfector van Clarins, € 19,- www.clarins.nl
12. Stay Naked Liquid Foundation van Urban Decay, € 39,- www.iciparisxl.nl



Bent u op zoek naar
bestrating voor uw terras,
oprit of bedrijfsterrein?



Ekkersrijt 1509
5692 AN Son
0499 - 37 15 45

Maximaal tuinplezier met de juiste bestrating



Bij Van Kemenade kiest u uit een
compleet assortiment uw kwaliteits-
bestrating waarvan u gegarandeerd
jarenlang gaat genieten.



Gilzeweg 36
4859 AB Bavel
0161 - 43 39 59
www.vankemenadebest.nl

Wist je dat kinderen tot achttien jaar gratis naar de tandarts of mondhygiëniste kunnen? Dit wordt bekostigd vanuit de basisverzekering. Als ouder heb je dus geen tandartsverzekering nodig!

Mama, mag ik naar de tandarts?

Tip: neem je kind zo jong mogelijk al mee om het vertrouwd te maken met de tandarts- of mondzorgpraktijk!

Volledig vergoed vanuit de basisverzekering voor kinderen onder de achttien jaar:



- Periodiek preventief onderzoek: één keer per jaar.
- Tandsteen verwijderen;
- Fluoridebehandeling vanaf zes jaar: maximaal twee keer per jaar, tenzij meerdere keren per jaar nodig is;
- Verzegeling van kauwvlakken;
- Behandeling van het parodontium;
- Verdoving;
- Wortelkanaalbehandeling;
- Vullingen;

- Behandeling bij klachten over het kaakgewricht;
- Plaatjes en frameprothesen;
- Kronen, bruggen en implantaten, alleen bij niet aangelegde of door een ongeval geheel verloren fronttanden;
- Chirurgische tandheelkundige hulp, behalve implantaten;
- Röntgenonderzoek, behalve bij orthodontische hulp.

Mondzorg Tridenzo is een tandartspraktijk met keurmerk 'de lieve tandarts'. Hét adres voor ook de jongste patiëntjes! Nieuwe patiënten zijn bij ons altijd welkom. Neem contact met ons op voor het maken van een afspraak.

Wil je graag weten wat mondzorg Tridenzo voor u kan betekenen? Bel vandaag nog voor een vrijblijvend advies consult.



VIJFHAGEN 43, 4812 XT BREDA
076-5324960 | WWW.TRIDENZO.NL
TRIDENZO MONDZORG  



IS UW TRAP TOE AAN EEN RESTYLING?



- ✓ Vakmanschap
- ✓ Ruime ervaring
- ✓ Familiebedrijf
- ✓ 15 jaar garantie
- ✓ Vele kleuren
- ✓ Topkwaliteit
- ✓ CBW erkend
- ✓ Gratis adviesgesprek

www.christan-traprenovatie.nl

Hoge Bremberg 23, Etten-Leur | 076 50 40 722 | sales@christan-timmerwerk.nl

WILT U SERVICE EN KWALITEIT?



Vrijblijvende offerte

Uw wensen en eisen zijn belangrijk voor ons! Daarom komen wij altijd eerst vrijblijvend bij u langs om alles door te spreken en uit te leggen. Uiteraard wordt er ter plekke een vrijblijvende offerte uitgegeven. Zo komt u niet voor vervelende verrassingen te staan!

Perfectie

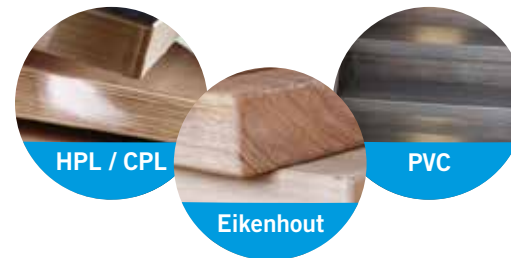
Christan staat voor kwaliteit boven kwantiteit. Wij streven naar perfectie en leveren alleen vakmanschap, lange werkdagen nemen we hierdoor voor lief.

Familiebedrijf

Christan is in 1995 opgericht door Christ Schuling. Later kwam dochter Ellie erbij om haar vader te ondersteunen. Inmiddels is Christan Traprenovatie een betrouwbaar, professioneel en kleinschalig familiebedrijf waarbij service, kwaliteit en vakmanschap voorop staan!

MATERIAAL EN ACCESSOIRES

Wij werken met verschillende soorten materialen en accessoires, zoals laminaat, eikenhout en HPL/CPL om uw trap weer veilig, mooi en slijtvast te maken.



Verken een nog relatief onbekend stukje Egypte tijdens een cruise over het Nassermeer. Deze cruise leidt je langs eeuwenoude tempels en plaatsen waar amper toeristen komen. Hier beleef je het echte Egypte en maak je kennis met de rijke cultuur.

Cruise over het *Nassermeer*



DOOR DE MENS AANGELEGD

Wanneer je het Nassermeer bezoekt, zal je waarschijnlijk niet geloven dat het door mensen is aangelegd. Het groene en blauwe water heeft een oppervlakte van maar liefst 5250 vierkante meter. Rondom het meer vind je lange, uitgestrekte woestijnlandschappen. In deze prachtige omgeving kom je helemaal tot rust.

DE GESCHIEDENIS VAN HET NASSERMEER

Het Nassermeer is ontstaan bij de bouw van de Aswan Dam over de Nijl. Deze dam was nodig om de jaarlijkse overstromingen van de Nijl te controleren. In dit gebied lagen achttien oude tempels. Unesco heeft deze monumenten verschoven zodat ze niet verloren zouden gaan. De bekendste van deze monumenten is de Abu Simbel. Vandaag de dag is dit monument te bewonderen aan de westelijke oever van het Nassermeer.

DIEREN IN DE OMGEVING

Jaarlijks vinden enorme groepen trekvogels hun rustplaats aan het Nassermeer. Ook leven er krokodillen en veel verschillende vissoorten. Naast toeristenboten, wordt het water enkel bevolkt door kleine vissersbootjes. Van over de hele wereld komen mensen naar het meer om bijzondere vissen te vangen.



KIJK JE OGEN UIT

Een cruise over het Nassermeer is een onvergetelijke beleving. Laat je verrassen door eeuwenoude tempels, eindeloze landschappen en zelfs een onvergetelijk klank- en lichtspel aan de tempels van Abu Simbel. Tijdens de cruise maak je een reis terug in de tijd en leer je ontzettend veel over de bijzondere geschiedenis van Egypte.



... PROEF DE
... EGYPTISCHE
... CULTUUR

Hoe bijzonder mag uw vloer zijn?

glad
GIETVLOEREN

Minervum 7003, Breda

076-5323914

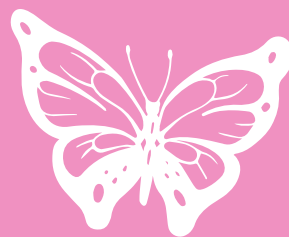
www.gladgietvloeren.com



PIZZA?

**BIJ DOLCE E SALATO
MAKEN WE AL MEER DAN 12 JAAR DE
BESTE PIZZA'S VAN BREDA.
KOM LANGS EN PROEF HET ZELF!**

AKKERSTRAAT 9 4811JL BREDA | 076-5320751 | DOLCEESALATO.NL



Achterlatertjes veroveren de wereld!

Achterlatertjes zijn kleine (handgemaakte) cadeautjes die 'in het wild' worden achtergelaten (bijv. op een bankje, in de bibliotheek) met als doel de vinder een glimlach te bezorgen.

Niet alleen de vinder wordt er blij van, de achterlater ook! Allereerst tijdens het maken van de achterlatertjes, daarna bij het ongezien achterlaten. En als laatste als er een reactie van de vinder komt op de Facebook-pagina.

Nicole Mangels is begonnen met het verspreiden van achterlatertjes om de wereld een beetje mooier te maken. Het verspreidt zich als een olievlek! De Facebook-pagina heeft al bijna 2500 volgers en er zijn in heel Nederland (en zelfs daarbuiten!) mensen die achterlatertjes achterlaten.

Zo maken we heel wat mensen blij!

En ook andersom werkt het door, want één van de achterlatertjes, die in een kapelletje in Waalwijk werd achtergelaten, is gevonden door Lea van Nederland Bruist die het verhaal van achterlatertjes met jullie wil delen.

Zo maken we de wereld met zijn allen een beetje mooier!

Doe je ook mee?

www.achterlatertjes.nl | www.facebook.com/achterlatertjes



Bezoek nu de nieuwe webshop van TapijtTegelDiscount!

Profiteer van supervoordelige tapijttegels en waterbestendige pvc tegels

Op zoek naar een voordelige, praktische én sfeervolle vloer? Laat u inspireren door het uitgebreide assortiment tapijttegels en waterbestendige pvc vloertegels in de vernieuwde webshop van TapijtTegelDiscount. Behalve scherp geprijsd, zijn alle vloertegels direct uit voorraad leverbaar. Om zo lang mogelijk van uw vloer te kunnen genieten, is het belangrijk dat u een vloer kiest die geschikt is voor het type ruimte en het gebruik. Wij adviseren u hier graag over. TapijtTegelDiscount is een onderdeel van VloerenCentrale in Breda.



Veelzijdige tapijttegels

Deze vloertegels zijn ideaal. Ze zijn sterk, duurzaam en gemakkelijk in onderhoud. De perfecte oplossing als u een vloer zoekt die snel, gemakkelijk en voordelig te leggen is. Omdat de tegels per stuk gelegd worden, hoeft niet de hele ruimte leeggehaald te worden bij het plaatsen van een nieuwe vloer. Allerlei kleuren, trendy dessins, structuren en creatieve legpatronen zijn mogelijk. Bijvoorbeeld een rustige en strakke uitstraling in een kleur, een gewaagd patroon of juist een kleurrijk Boogie Woogie effect. Onze tapijttegels zijn geschikt voor intensief (zakelijk) gebruik. Is er een tapijttegel beschadigd of zit er een vlek op? In een handomdraai vervangt u de tegel. Ook zijn ze gemakkelijk mee te verhuizen.

Waterbestendige pvc vloeren

Op zoek naar eigentijdse vloer voor de keuken, badkamer of andere vochtige ruimte? Kies dan voor een van onze waterbestendige pvc vloeren. Met deze vloeren loopt u geen risico op het loskomen van de toplaag of andere problemen door vocht. Behalve waterafstotend zijn pvc vloeren hygiënisch, duurzaam, onderhoudsvriendelijk, antislip en brandwerend. Zelfs vloerverwarming is bij onze waterbestendige vloeren mogelijk.

Vlijmscherpe prijzen!

TapijtTegelDiscount levert eerste en tweede keus (nieuwe) tapijttegels en waterbestendige pvc vloeren tegen vlijmscherpe prijzen. Onze prijzen zijn zo laag, omdat wij restpartijen en overproducties groot inkopen. Uw voordeel kan bij ons hoog oplopen!

Niet gevonden wat u zoekt?

Bezoek dan onze voordeel-discountal in Breda van ruim 2.500m²! We hebben zo'n 500.000 tapijttegels en pvc tegels op voorraad.

www.tapijttegeldiscount.nl

Takkebijsters 70, Breda 076-522 06 86 info@tapijttegeldiscount.nl

Hoofdpijn, oorsuizen of aanhoudende pijn in nek of kaak?

Daan Bredewout, gespecialiseerd manueel therapeut



Loop hier niet onnodig mee door!
Ik help u graag.

Bel nu voor
een afspraak:
06 30705262



Bij Praktijk Bredewout kunt u terecht voor:

- Kaakpijn
- Hoofdpijn
- Nekpijn
- Gezichtspijn
- Tinnitus
- Zenuwpijn
- Slikklachten
- Stemklachten
- Duizeligheid
- Echografie



Voor losse bloemen, boeketten, planten, bruidswerk, rouwwerk, plantarrangementen voor huis of kantoor bent u bij ons op het juiste adres. Met zijn 3e doen wij er alles aan om u de beste beleving te geven, zowel in de winkel als bij u aan de voordeur! En vers is bij ons ook echt vers.

DE MOOSTE BOS
haal je bij ons.
Kom langs!

BLOEM & PLANT

Bloemwerk voor
alle gelegenheden

By Dennis Kuylars

Halstraat 19 • Breda • verkoop@marijn kroese.nl • 076- 522 27 23

LOOKING/GOOD

Vijf tips VOOR langer haar

Wil jij ook graag wat langer haar? Maar lijkt het maar niet te groeien? Met deze tips zorg jij ervoor dat je haar sneller groeit. Zo heb jij in no-time ook mooie lange lokken.



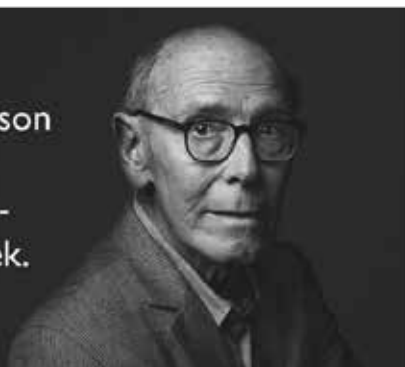
ADVERTEER
OOK IN
BRUIST!

OPVALLEN

IN JOUW REGIO?

Bel **076-7115340**
of mail naar **nl@nederlandbruist.nl**

De ziekte van Parkinson
is nóg ongeneeslijk.
Steun daarom weten-
schappelijk onderzoek.



Stichting
ParkinsonFonds
www.parkinsonfonds.nl



ANBI



GEBUIK HITTEBESCHERMING

Het stijlen, föhnen en krullen van je haar kan ernstige schade aanbrengen. Het meest gezonde voor je haar is om het natuurlijk te laten drogen. Wil je toch een keer je haar stijlen of krullen? Gebruik dan van tevoren een hittebeschermende crème.

WAS JE HAREN NIET TE HEET

Een heerlijk warme douche is dé manier om helemaal te ontspannen. Voor je haar geldt dat echter niet. Het hete water maakt je haar droger, zwakker en meer breekbaar. Zet de douche daarom niet te warm.

KNIP JE HAAR

Deze tip lijkt misschien een beetje tegenstrijdig als je je haar wilt laten groeien. Toch werkt het! Als je je haar maar laat groeien, raken de puntjes beschadigd en kan het haar langzaam afbrokkelen. Houd regelmatig je puntjes bij en je haar wordt langer en gezonder.

DEPPEN IN PLAATS VAN WIKKELEN

Je haar is vooral kwetsbaar als het nat is. Wanneer je het na het wassen in een handdoek wikfelt, kan het snel afbreken. Dep je haar in plaats daarvan zachtjes droog met een handdoek.

WEES LIEF VOOR JE HOOFDHUID

Als er verzorgingsproducten en dode huidcellen op de hoofdhuid achterblijven, is het lastiger voor nieuwe haren om terug te groeien. Masseer daarom je hoofdhuid goed bij het aanbrengen van shampoo.

Ik heb twaalf jaar in Turkije gewoond en gewerkt in de medische sector. Naast binding met Turkije heb ik goede ervaringen met medische behandelingen in Turkse klinieken. IM Medical Travel beschikt over expertise en ervaring op het gebied van medische en cosmetische behandelingen.

Wij bieden gespecialiseerde medische behandelingen van een hoog kwaliteitsniveau, voor een aanzienlijk lagere prijs dan dezelfde behandeling in Nederland. In de prijs is het volgende inbegrepen: volledige verzorgde transfers in Izmir, hostess ter plaatse voor vertaling en begeleiding, consultatiedagen in Nederland, garantie certificaat en voor- en nazorg in Nederland. Uw reis en verblijf kunnen wij voor u boeken.



Aiona Bendes

Wilt u tot 60% besparen op uw medische behandelingen?

Het kan met IM Medical Travel: De specialist voor al uw tandheelkundige behandelingen - ooglaseren - haartransplantaties - plastische chirurgie in het buitenland

Door IM Medical Travel wordt u volledig ontzorgt!
We bieden voor- en nazorg in Nederland, de rekening voldoet u ter plaatse en u ontvangt een garantiecertificaat.

Maak kennis met IM Medical Travel en onze specialisten in Nederland tijdens de consultatiedagen op 9 en 10 november.

Consultatiedagen in Nederland | Garantie op uw behandeling
Volledig verzorgde vakantie | Verzorgde transfers van en naar de kliniek | 24/7 hostess service ter plaatse.

Kijk ook eens op:
 IM Medical Travel

Kom naar de consultatiedagen op 9 en 10 november. Kijk op de website voor meer info.



Droomt u van een mooie lach en een betaalbaar gebit?

- Tandheelkunde o.a.
- Kronen
 - Bruggen
 - Facings
 - Implantaten
 - Operaties



Wilt u graag genieten van een goed zicht zonder bril?

- Ooglaseren
- ASIK
 - FEMTOSECOND LASIK
 - LASEK/PRK



Heeft u last van overmatig haaruitval?

- Haarimplantatie
- FUE
 - FUT

BuddyPass Mijn perfecte (reis)partner



Verblijft u regelmatig in een hotel of reist u veel? Met onze Buddypass profiteert u van de voordelen van één van 's werelds grootste reis-, verblijf- en evenementenclubs en ontvangt u extra korting op uw reis en verblijf. **Kijk op www.immedicaltravel.eu en zie hoeveel u kunt besparen.**



MOEKE ZIT IN HET HART VAN GINNEKEN

ANNO  1893

MOEKE GINNEKEN

Moeke Ginneken - Ginnekenmarkt 17 - 4835 JC Breda
076 5607020 - info@moekeginneken.nl

IK ZIT EVEN BIJ MOEKE

Praktijk Hoogmoed

Keuring voor rijbewijs A of B nodig?

Praktijk Hoogmoed in Ulvenhout is al ruim 15 jaar het vertrouwde adres voor uw rijbewijskeuring. De keuringskosten zijn € 30,-. Er is ruime parkeergelegenheid.

Bel mij nu!
voor een afspraak
076 56 12 888

WWW.BREDARIJBEWIJSKEURING.NL



goodflooring

DE BESTE KEUZE IN VLOEREN



Met meer dan 15 jaar ervaring met pvc-vloeren mag Goodflooring zich met recht een specialist noemen. Goodflooring verkoopt niet alleen de allerbeste pvc-vloeren, maar staat ook garant voor het vakkundig leggen van de vloer.

Ook benieuwd naar de mogelijkheden? Kom dan langs in onze showroom waar onze adviseurs u alles kunnen vertellen over pvc-vloeren. Dit uiteraard onder het genot van een kopje koffie of thee.

Dé specialist in pvc-vloeren en pvc trapbekleding



De boedingen 3, Oosterhout | Spoorweide 1, Riel | 0162-406370 | www.goodflooring.nl

Keizerlijke privésauna te Kapellen

Napoleon Suite is een heerlijke en luxueuze **privésauna** in een oude orangerie. Terwijl u in alle rust geniet, kijkt u vanachter grote ramen uit over een klassieke privétuin. Het gebouw ademt de luxe van barok. U hoort én ziet niemand. Tijdens uw verblijf bent u de keizer van uw eigen domein.



Overnachten in de Napoleon Suite
Echt genieten betekent dat u even niet aan morgen hoeft te denken. Blijf daarom de hele nacht genieten in Napoleon suite en sluit af met een keizerlijk ontbijt en een onvergetelijk glas champagne. Wat is in het pakket inbegrepen?

- Heerlijk genieten tussen 22.00 en 10.00 uur
- Genieten in de sauna tot 24 uur met een fles champagne Ruinart
- Keizerlijk ontbijt met champagne Harton om 9.00 uur
- Voor 2 personen € 560,-



napoleon
SUITE



Kijk voor
meer informatie
over onze **UNIEKE
ARRANGEMENTEN**
op de website!



Kapellen, België | + 32 495 82 88 41 | www.privesauna-napoleonsuite.com



Mirella Franken

Samen werken we op diverse wijzen
aan **jouw figuur en gezondheid.**

Kies wat bij je past;

BEWEGEN WARMTECABINE

AFSLANKEN POWERSLIM

POWERSLIM BALANCE

VET BEVRIEZEN (CRYOLIPOLYSE)

ORTHOMOLECULAIR
VOEDINGSADVISEUR

Natuurlijk kun je van bovenstaande
diensten ook combi's maken,
vraag hier gerust naar. Je kunt bij
ons altijd terecht voor een gratis
adviesgesprek of proefles.

Fit & Welzijn
Bewegingsstudio

Groenstraat 4, Prinsenbeek

Praktijkruimte in 't Kraaienest
Tweeschaar 12, Breda

076-5423800 | www.bijmirella.nl

Afslanken?

De wetenschappelijk bewezen vet bevrozing behandeling die bij ons in Prinsenbeek (Breda) wordt aangeboden, biedt jou de oplossing om op een eenvoudige en pijnloze manier definitief van je ongewenste vetcellen af te komen. Geen naalden, geen speciaal dieet, geen operatie en geen hersteltijd! Wil jij ook snel en veilig afslanken? Kies dan voor vet bevroren!

Vet bevroren: hoe werkt het?

Als vetcellen aan extreme kou worden blootgesteld, dan wordt een natuurlijk verwijderingsproces in gang gezet wat de vetlaag geleidelijk aan dunner zal maken. Zolang er op de te behandelen plek voelbaar vet aanwezig is, is een behandeling mogelijk. De behandeling wordt voornamelijk ingezet voor de buik, 'love handles', billen, bovenbenen en armen. De behandeling is voor nagenoeg iedereen geschikt. Zelfs voor fanatieke sporters die vet op bepaalde probleemzones niet weg krijgen. Meestal zijn onze klanten na drie behandelingen tevreden met het gerealiseerde resultaat. Afhankelijk van onder andere de levensstijl wordt gemiddeld één onderhoudsbehandeling per jaar geadviseerd.



Ben jij benieuwd wat cryolipolyse voor jou kan betekenen? Vul dan het contactformulier in op onze website voor een vrijblijvend intakegesprek.



GRATIS
INTAKE

Snelle *makeover* voor je huis

Ken je dat gevoel? Plots krijg je de kriebels om het interieur van je huis helemaal om te gooien. Wellicht gaat het wat ver om alle muren een andere kleur te geven en het meubilair te vervangen. Gelukkig is het ook gewoon mogelijk om op een minder ingrijpende manier een totaal nieuwe look aan je woning te geven.

KUSSENS

Mooie kussens geven veel sfeer aan je huis. Ze kunnen je woonkamer of slaapkamer in één keer een totaal andere uitstraling geven. Geef karakter aan je interieur met kussens in felle kleuren en opvallende prints. Wil je juist een rustig en meer subtiel detail toevoegen aan je huis? Ga dan voor effen kussens.

VLOERKLEED

Met een vloerkleed voeg je karakter toe aan je woning. Leg een vloerkleed bij de bank, in de gang of naast je bed. Of hang een vloerkleed aan de muur. Een kleed met een grafische print geeft je huis een moderne sfeer. Ga je liever voor een mooie bohemien uitstraling? Kies dan bijvoorbeeld voor een kleed met dierenprint.

SCHILDERIJEN & FOTO'S

Wat je aan de muur hangt, doet veel voor de sfeer in een ruimte. Ga bijvoorbeeld voor één

groot, indrukwekkend schilderij of creëer juist een speelse look met meerdere ingelijste posters. Wil je een persoonlijke twist geven aan een ruimte? Lijst dan een of meerdere eigen foto's in en hang ze aan de muur.

DEKBEDOVERTREK

Uitgekeken op de look van je slaapkamer? Met een nieuw dekbedovertrek geef je de ruimte al een complete metamorfose. Houd het clean en rustig met een effen wit dekbed of geef juist meer karakter aan de ruimte met een opvallende print. Vergeet ook hier de extra kussens niet om de look helemaal af te maken.



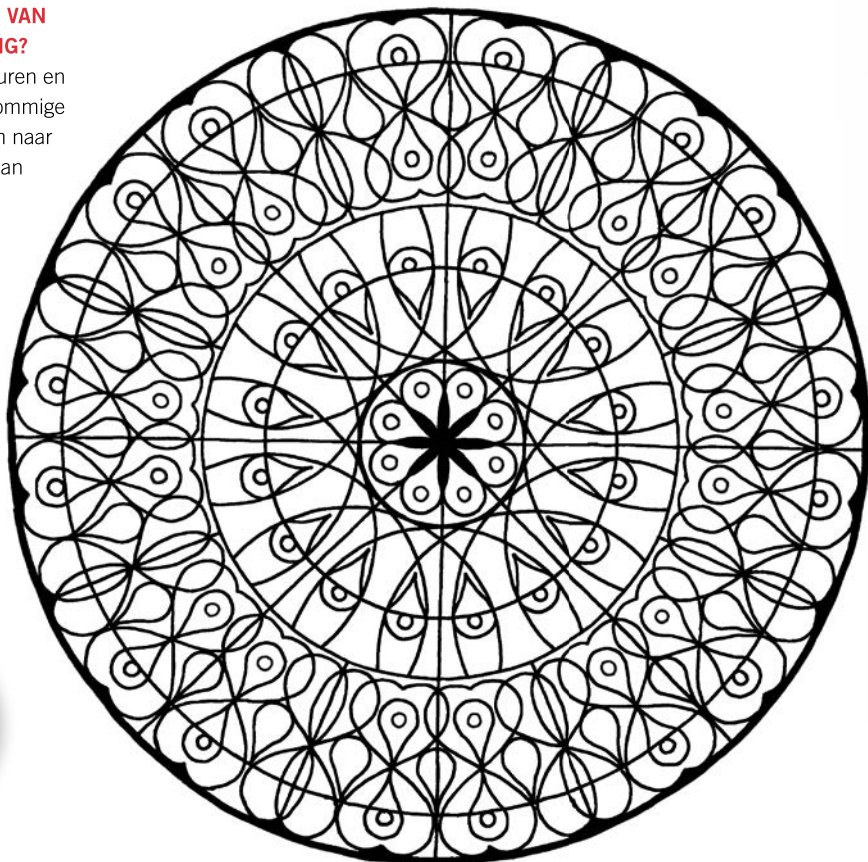
GEEF
KARAKTER
AAN JE
INTERIEUR



Mandala's in een mandalakleurboek

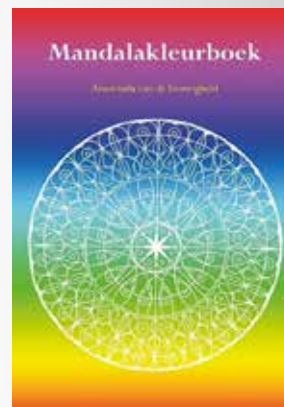
HEB JE HET TE DRUK EN HEB JE EEN MOMENT VAN RUST EN STILTE NODIG?

Ga dan mandala's inkleuren en kies je eigen kleuren. Sommige mandala's zijn alleen om naar te kijken. Wat doen ze dan met je?



INTERESSE GEWEKT?
Bestel dan het boek op
www.elikser.nl

Eind 2016 begon Guido van Stappen met het tekenen van mandala's die zo spontaan in zijn hoofd verschenen. Het zijn ontwerpen die gechanneld zijn, of het zijn creatieve ontwerpen vanuit spirituele gevoelens, die gebaseerd zijn op een vorm van wiskunde. Ondertussen is hij bezig met de 85e mandala, geen idee wanneer dit eindigt. Het zijn ontwerpen in zwart-wit.



De eerste dertig mandala's zijn door hem uitgegeven in een 'Mandalakleurboek' geïllustreerd met dertig eigen gedichten. Wie het boek heeft, kan zich uitleven met het inkleuren van de mandala's en het rustig lezen van de gedichten. Deze gaan over het leven, de liefde en de natuur. Alle tekeningen zijn met de vrije hand ontworpen. Naast zijn schrijfwerk en zijn fulltime baan als allround techniek, is dit mooi meditatie monnikenwerk.

Het mandalakleurboek is te koop bij de uitgeverij Elikser te Leeuwarden of bij de tekenaar, schrijver en dichter zelf, mail: guidovanstappen1962@gmail.com. Zie ook: www.elikser.nl of www.amorindavandeeeuwigheid.nl

KANTOORRUIMTE HUREN IN EEN PAND
MET EEN OPTIMALE BEREIKBAARHEID,
DIRECT AAN DE A27 AFSLAG BREDA NOORD

TAKKEBIJSTERS 57A - BREDA

VANAF
€ 319,-
PER MAAND
ALL IN*



- ✓ Een stijlvolle lounge met heerlijke koffie/thee
- ✓ Vergader ruimte voor 25-30 personen
- ✓ Wifi
- ✓ Eigen parkeerplaatsen
- ✓ Kantoor ruimtes vanaf €319,-* per maand all in (*excl btw bij 3 jaar huur). Tot maximaal 300m²!



De patiënt staat centraal

Een kunstgebit is een waar kunstwerk, vindt tandprotheticus Inge van der Gaag. Het moet niet alleen prachtig ogen, maar ook perfect passen. Om dat te bereiken, werkt ze in haar laboratorium nauw samen met haar patiënten.

“Tijd en aandacht voor de patiënt staan bij mij voorop”

“Voor een optimaal resultaat moet de patiënt een aantal keer naar de praktijk komen. Tijdens deze afspraken kan de patiënt zelf aangeven wat hij of zij wel of niet mooi vindt. In overleg worden de gewenste kleur en het model uitgezocht, zo maken we de prothese feitelijk samen. Alle wensen en ideeën mogen worden uitgesproken. Ik zeg altijd: neem vooral de tijd en zorg ervoor dat u het echt mooi vindt, het gaat tenslotte om uw lach en comfort.”

Wat onderscheidt jou van andere praktijken?

“Service is een hot item. Tijd en aandacht voor de patiënt staan bij mij voorop. Dat is bij groepspraktijken vaak niet zo. Daar is het contact veel minder persoonlijk. Mijn praktijk is bovendien gecertificeerd, een bewijs dat ik goede kwaliteit lever. De patiënt kan erop rekenen dat hij of zij centraal staat, dat ik als tandprotheticus betrouwbaar ben en continu werk aan optimalisering van het zorgaanbod. Verder zijn de productiedagen van de te maken protheses zodanig ingepland dat er sprake is van een zo kort mogelijke behandelperiode van de patiënten.”

Waarvoor kunnen mensen nog meer bij jou terecht?

“Voor implantaten, frames en gedeeltelijke protheses. Ook daarbij worden de nieuwste technieken toegepast. Verder voer ik reparaties volgens afspraak nog op dezelfde dag uit.”

Bent u benieuwd naar wat tandprothetische praktijk Inge van der Gaag voor u kan betekenen?

Maak dan een afspraak voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermde beroepstitel.

Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.

Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvdbaag.nl



076.5650466

LUC
LUCVASTGOED.NL

Altijd 'n frisse oogopslag?

Het kan nu bij Talia PMU

Het adres voor permanente make-up, micro haarpigmentatie, medische pigmentatie en weglaseren tatoeages.



Maak nu een
AFSPRAAK!
06-81028031



Eigenaar: Natalie Blykili | Haagweg 309/2 | 06-81028031



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



BRIGITTA VAN KOPPEN

praktijk voor natuurgeneeskunde

Verbeter je gezondheid door reiniging

- massage
- colon hydrotherapie (reiniging van de dikke darm)
- klankheling met de stem
- meditatie

Kijk voor
MEER INFORMATIE OP
www.brigittavankoppen.nl

Doctor Struyckenstraat 165, Breda | 06 - 453 59 588 | info@brigittavankoppen.nl | www.brigittavankoppen.nl

KERSTPAKKETTEN.

Kerstmis; samen eten, drinken, tafelen, genieten.

Met de luxe kerstpakketten van Slagerij Pieter Kling geeft u uw werknemers niet alleen een smaakvol cadeau, u kunt hen ook een heerlijk kerstdiner.

Onze pakketten zijn samengesteld voor ruim 4 personen en bevatten ambachtelijk vlees van uitstekende kwaliteit.



**NEEM DE FOLDER MEE
IN DE WINKEL.**

Maak uw keuze uit de volledig verzorgde pakketten. Geleverd met recept, ingrediënten en bijpassende wijn. Stoer verpakt in een authentieke kist. Per pakket te bestellen.



ONZE OPENINGSTIJDEN.
MA 11.00-18.00
DI T/M VR 09.00-18.00
ZA 08.00-17.00

ONS ADRES.
De Burcht 8,
076 521 0569
SLAGERIJPIETERKLING.NL



BIJ ELK LUXE BROODJE

OP VERTOON VAN DEZE ADVERTENTIE



DE BROODTOREN

B R E D A

TORENSTRAAT 16, BREDA | 076 - 785 66 11

Professionele begeleiding en **persoonlijke aandacht**

In 2002 opende Ingrid haar eigen praktijk Cesartherapie Janssen in Breda en Teteringen. Hierin is zij gepassioneerd actief als oefentherapeut. In de afgelopen jaren heeft zij meer specialisten in haar team gekregen en het aanbod aan hulp vergroot. Zij helpt zo veel mensen met fysieke klachten.

Therapie Bij Cesartherapie Janssen kun je terecht voor erkende behandelmethodes, onder andere voor alle gewrichtsklachten, spierklachten, hoofdpijnklachten, ademhalingsklachten en slaapproblemen. Tijdens oefentherapie ga je samen met een specialist aan de slag met je houding en manier van bewegen. Fysieke pijn wordt zo bestreden. Slaapproblemen leveren vaak fysieke problemen op en hebben invloed op je mentale gezondheid. Om al deze problemen tegen te gaan, kun je bij Cesartherapie Janssen terecht.

Persoonlijk Als je de praktijk van Ingrid binnenstapt, is de fijne sfeer direct merkbaar. Het personeel staat je snel te woord en is altijd vriendelijk. Ze luisteren goed naar je en zorgen ervoor dat je optimaal kunt ontspannen. Heb jij fysieke klachten of slaapproblemen? Schakel dan vandaag nog de hulp in van Cesartherapie Janssen.



cesar
therapie
Janssen
weer langdurig fit

Zandhovenstraat 2, Breda
076-5879960
info@cesar oefentherapie.net
www.cesar oefentherapie.net

WIJ KRIJGEN KIPPENVEL
VAN MENSEN DIE WEER
FUNCTIONEREN ZOALS
ZE WILLEN

Eigenaresse: Ingrid Janssen

'Kwaliteit tegen een scherpe prijs!'

Maandag & dinsdag korting op knippen voor studenten en 65+

Kinderen knippen vanaf	€ 9,00
Heren knippen	€ 13,00
Dames knippen	€ 17,50
Dames kleuren vanaf	€ 25,00
Permanenten incl. knippen vanaf	€ 42,50
Epileren met touw vanaf	€ 8,00

Dames en heren kapsalon
Coiffure de Milano

Wij werken met producten van **L'OREAL**

Eigenaresse Anneke Damen

Mgr Nolensplein 26, Breda | coiffuredemilano@gmail.com

www.coiffuredemilano.nl

Afspraak?
076-5144407

Maandag
geopend



**HOUT
IJZERWAREN
GEREEDSCHAPPEN**
JAAK VAN WIJCK
Ginnekenweg 146
BREDA
www.jaakvanwijck.nl



**Altijd een sleutel die
op uw slot past!**

We zijn per slot van rekening niet
voor niets De Sleutelspecialist

**DUS MAAK NU
EEN RESERVE!**

Wij hebben de juiste
sleutel voor u!

handgemaakt, maar superstrak

Of je nu een modern of juist landelijk interieur hebt, een stalen deur komt altijd tot zijn recht. Helemaal als je kiest voor het maatwerk van Stalendeurinhuis.



MAATWERK "De naam zegt het eigenlijk al, wij maken stalen deuren voor in huis, scharnierdeuren, taatsdeuren en schuifdeuren. Maar eigenlijk kunnen we alles leveren wat je van staal wilt hebben voor binnenshuis. Alles wat wij produceren is maatwerk, volledig afgestemd

op jouw wensen. Kwaliteit staat hierbij uiteraard voorop, net als de best mogelijke afwerking. Alle producten worden bij ons met de hand strak afgemest met stopverf, wat zorgt voor een uniek robuust geheel. Zo ogen onze deuren strak, maar zie je toch dat het echt handwerk is."

SLANKE DEUREN Het echte vakmanschap is dus een van de dingen waardoor Stalendeurinhuis zich weet te onderscheiden. "Dat blijkt ook uit hoe slank wij de deuren kunnen produceren. 20 tot 25 millimeter is voor ons geen enkel probleem terwijl de meeste stalen deuren minimaal 40 millimeter dik zijn. Maar dikker kan natuurlijk ook gewoon. In overleg is vrijwel alles mogelijk zodat je kunt investeren in een unieke deur waar je je leven lang plezier van kunt hebben."

KOM LANGS "Op onze website is weliswaar heel veel te zien, maar foto's tonen eigenlijk niet echt ons vakmanschap. Beter kun je dit zelf een keer komen aanschouwen en voelen."

Heb je interesse in
een stalen deur?
Maak dan zeker
een afspraak:
06-27038040



Stalendeurinhuis is gespecialiseerd in het op maat maken van stalen deuren, portalen en puien. Met ruime ervaring wordt er vakkundig gewerkt aan verscheidene projecten.

De afwerking met stopverf geeft je deur, portaal of pui een tijdloos uiterlijk. Onze producten zijn allemaal voorzien van gehard glas (veiligheidsglas).

Je kunt op voorhand een persoonlijk gesprek met ons voeren, zodat wij goed met je kunnen meedenken over het ontwerp, eisen en wensen van jouw type droomdeur.

Stalendeurinhuis

Vaartweg 10E, Oosterhout
06-27038040
www.stalendeurinhuis.nl



Tijd voor luxe Bacchi's koffie, smaakvolle Or Tea? en heerlijke Callebaut warme chocolademelk in zeven smaken. Voor de lekkere trek is er een ruime keus aan gebak (o.a. van Teurlings Patisserie), Luikse wafels en vooral heel veel Leonidas chocolade die wij als enige in Breda verkopen. Met meer dan tachtig verschillende smaken in ons assortiment is er voor iedereen wat wils!

Kom je ook genieten?

Bij Lin's Lounge & Chocolat Bar

Halstraat 17, Breda | 076-8200912 | www.chocolatbar.nl

Acid Peels - Fruitzuurpeelingen

In mijn salon geef ik specialistische behandelingen waaronder de acid peels van Purlés. Een intensieve behandeling d.m.v. hoge exfoliatie. Dit gebeurt door een hoge concentratie aan ingrediënten i.c.m. een lage PH-waarde.

Verschiede soorten peelings zorgen voor vernieuwing van de huid en worden aangepast aan het huidtype, huidprobleem en leeftijd.

Snel en langdurig resultaat bij o.a.

Droge huid • Acné • Hyperpigmentatie
Lijntje en rimpels • Ouderdomsvlekken

Salon *La Beauté*
Schoonheidsverzorging, pedicure en visage

**VOOR MEER
INFORMATIE**
Bel 06-33901408
of kijk op
de website.



Joyce Stallen - van Hattum | Gouddonk 3, Breda | 06-33901408 | www.salon-labeaute.nl



Bij Stof&Wol vind je 120 m² aan stoffen, wol en fournituren. We hebben een groot, veelzijdig en bijdetijds assortiment.

Belcrumweg 24 Breda
076-5327424
info@stofenwol.nl
www.stofenwol.nl

Openingstijden
dinsdag - vrijdag van
10.00 tot 17.30 uur
zaterdag van
10.00 tot 16.00 uur



Laat je inspireren bij

Stof & Wol

Wat ooit begon als hobby, is voor Lilian Kuijstermans inmiddels uitgegroeid tot een professionele bezigheid. Vol passie houdt ze zich tegenwoordig in haar stoffenwinkel Stof&Wol bezig met stof in de breedste zin van het woord.

De wat hipperen dingen

“Voorheen was ik puur als hobby veel met stof bezig. Net als vele anderen liep ik echter tegen het probleem aan dat er in Breda en omgeving helaas geen stoffenwinkel met echte leuke stoffen te vinden was. Een gat waar ik ruim drie jaar geleden ben ingesprongen door mijn eigen stoffenwinkel te openen met de wat hipperen dingen. Een keuze waar ik nog geen moment spijt van heb gehad, want hoe geweldig is het dat ik nu de hele dag mag werken met mensen die dezelfde passie hebben als ik?!”

Stoffen en meer

Bij Stof & Wol slaag je niet alleen voor de leukste stoffen, maar ook voor garens en fournituren in alle soorten en maten. “Daarnaast verzorgen we ook workshops zodat iedereen zelf kan ontdekken wat allemaal met stof mogelijk is. Echte beginnersworkshops, maar ook workshops voor de gevorderde creatievelingen, zoals een workshop over hoe je meer uit je lockmachine kunt halen.”



Brede doelgroep

“In die ruim drie jaar zijn we behoorlijk gegroeid. Ik begon in mijn eentje en inmiddels staan we hier alweer met z'n vieren. Het loopt dus allemaal prima. Niet zo vreemd ook, want het is tegenwoordig bijvoorbeeld weer ontzettend populair om je eigen kleren te maken. Niet eens meer zoals voorheen om geld te besparen, maar vooral om unieke kleding te kunnen dragen. Onze doelgroep is dan ook heel breed, van jonge meiden (of jongens) tot het wat oudere publiek en alles daar tussenin. En iedereen voorzien wij uiteraard graag van advies, mocht daar behoefte aan zijn.”

PRIJZENREGEN

RUIM €200.000,- AAN PRIJZEN!



1 T/M 31 OKTOBER
BREDA



HOLLANDCASINO.NL
VOOR MEER INFORMATIE EN ONZE VOORWAARDEN

HOLLAND
CASINO
HET ENIGE ECHTE CASINO

Een nieuwe look van

YORIMAGE

Iedere dag happy de deur uit met een coupe die bij je past?

De ervaren kappers en stylisten van Yorimage weten als geen ander het mooiste in je naar voren te halen. Door onze trainingen blijft het hele team up-to-date over de nieuwste technieken en trends. Doe hier inspiratie op in verschillende stijlen. **We nodigen je van harte uit in de salon voor een vrijblijvend persoonlijk advies.**



YORIMAGE

Bjorn van Gool & Vanessa Aalbersberg

Baronielaan 286, Breda | 076 - 522 46 88 | info@yorimage.nl
Wilhelminastraat 27, Breda | 076 - 521 32 63 | www.yorimage.nl

Ze is er, de nieuwe Famosan Contour

Nieuw van A.Vogel: Famosan Contour. Helpt vrouwen in de overgang op gewicht te blijven*.

Gewichtstoename is 1 van de 3 belangrijkste verschijnselen van vrouwen tijdens de overgang. 52% van de vrouwen heeft hiermee te maken, terwijl 75% van de vrouwen het belangrijk vindt om op gewicht te blijven.** Om ze daarbij te helpen is er nu A.Vogel Famosan Contour.



De belangrijkste eigenschappen op een rij:

- Verhoogt de vetverbranding¹
- Helpt bij opvliegers en (nachtelijk) transpireren²
- Met een gerust gevoel langdurig te gebruiken, 100% natuurlijke ingrediënten
- Gemakkelijk in gebruik: 1x daags 2 tabletten



Janne Brocks

1 Yerba mate, 2 Salvia, * Gezondheidsclaims in afwachting van Europese toelating.

**Panelwizard onderzoek januari 2019, N=408



BROCKS
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda
076-5219313
www.brockshomeopathie.nl

Mode met een missie

Elke vrouw is een powervrouw met ambities, daar is Julie Jabonillo, eigenaresse van **FemmePatron.nl**, van overtuigd. Met de mode die zij verkoopt via haar webshop hoopt deze ambitieuze ondernemster ook andere vrouwen weer meer zelfvertrouwen te geven.

"Ik vind dat vrouwen die weten wat ze willen en zelfverzekerd zijn, een heleboel kunnen bereiken door alleen al hun uitstraling", vertelt Julie. "Er zijn zoveel kansen voor het grijpen, dus waarom grijp je je kansen niet! Elke dag zie ik weer talloze vrouwen die onzeker zijn en dat ook uitstralen. Zo zonde, want elke vrouw is een powervrouw met ambities, maar de meeste vrouwen vergeten dat of staan er niet echt bij stil. Ik wil ze dan ook weer stylen tot de powervrouw die ze in zich hebben."

Dromen waarmaken

Vorige maand runde Julie **FemmePatron.nl** nog naast haar andere baan, maar binnen een maand is ze ermee gestopt om zich fulltime op haar webshop te kunnen richten. "Werken in loondienst is geen optie voor mij, Ik wil mijn passie elke dag kunnen beleven. Je kunt je met onze collectie dan ook van top tot teen in het nieuw steken en de bedoeling is dat het aanbod steeds verder wordt uitgebreid."



"Neem dus snel een kijkje op FemmePatron.nl en ga voor je geluk en je ambities, want elke badass als jij verdient dat!"

Fp FEMME PATRON
SINCE 2010



Kliniek Heyendael

Cosmetische Plastische Chirurgie

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk: dat is Kliniek Heyendael. Een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie.

Bij Kliniek Heyendael houden we ons iedere dag bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Neuscorrectie
- Liposculptuur/Lipofilling
- Ooglidcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Borstverkleining

Rimpelbehandeling met fillers ▶

- Armlift
- Halslift
- Contourverbetering
- Oorcorrectie
- Rimpelbehandeling

We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen! Plastisch chirurg Dr. Frans Straten



Rimpels?

Iedereen krijgt er vroeg of laat mee te maken: rimpels in het gezicht. Wanneer je vindt dat je uiterlijk niet in balans is met je innerlijk, kan dat een goede reden zijn om de gezichtsrimpels en -plooiën te behandelen. Kliniek Heyendael biedt verschillende mogelijkheden.

Rimpelbehandeling met fillers

Bij Kliniek Heyendael kun je terecht voor botuline toxine-injecties. Deze behandeling wordt vaak toegepast om rimpels en plooiën, zoals lach-, voorhoofd- en fronsrimpels tegen te gaan. Bepaal de gezichtsspieren worden (tijdelijk) uitgeschakeld waardoor ze volledig ontspannen. Zo worden de rimpels verzacht of zelfs helemaal verdwijnen.

Lipfillers

Ook kunnen fillers worden gebruikt bij het opvullen van de lippen of tegen overmatig transpireren. Hierbij worden de fillers bijvoorbeeld in de oksels geïnjecteerd. De zenuwen die de zweetklieren prikkelen om zweet te produceren, worden hierbij uitgeschakeld.

Overweeg je een behandeling met fillers?

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al je vragen beantwoord. Neem gerust contact op met onze consulente voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024-8450506 of door middel van ons contactformulier.

Betrouwbare en betaalbare rimpelbehandeling.
Voor meer info
024 - 845 05 06

PRETTY4U
BY JOLANDA

Mode voor
stijlvolle dames
van xs tot xxl



Oude-Bredaseweg 42, Etten-Leur | 076-5263333
www.pretty4u.nl | f Pretty4uNL

Twee werelden onder één dak

Hardhouten meubelen en
snijwerk uit Indonesië

Exclusieve planten

Kom langs
en laat je
verrassen

ENRW Trading BV, Haagweg 22, Breda | 076-5300702

BRUIST

Herfst

Het liefst zou ik
in mijn chocolade-
melk kruipen



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Bij Typecursus Breda leer je met tien vingers blind typen!

Het online oefenen
wordt afgewisseld met
fysieke lessen.

INTERESSE?
Schrijf je nu in voor
een cursus.
Kijk voor locaties
en tijden op de
website.

Bij Typecursus Breda leert Clasin Dehing jou met 10 vingers blind typen! De persoonlijke, fysieke lessen worden afgewisseld met online oefenen en wij werken met kleine groepjes zodat we iedereen voldoende aandacht kunnen geven. Iedereen kan het leren! Schrijf je in en ervaar het zelf.

Clasin Dehing

TYPELESSEN VOOR
KINDEREN

TYPELESSEN &
DYSLEXIE

TYPETRAINER VOOR
VOLWASSENEN

OPFRISCURSUS
NEDERLANDS


Typecursus Breda
Typecursussen Anno Nu

06-430 808 32
www.typecursusbreda.nl

Zoals je foto's op Instagram bewerkt met een filter om ze mooier te maken, zo kijk je in je dagelijks leven ook naar de buitenwereld door jouw eigen filter. En dat filter kleurt het beeld zoals jij het wilt zien.

Je kijkt om je heen, maar jouw beleving van je leven speelt zich af in je binnenwereld, in de wereld van je gedachten. En de betekenis die je geeft aan een gedachte, een gebeurtenis of een situatie is cruciaal voor je overtuigingen en dus voor je denkwijze. Die denkwijze bepaalt je visie op de werkelijkheid, hoe je reageert en vervolgens handelt. Het is een filter waardoor je informatie opneemt, kleurt en ordent. Het vormt je referentiekader en daarmee jouw beeld van de werkelijkheid waarin je gelooft. Met andere woorden: de betekenis die je ergens aan geeft, bepaalt je persoonlijkheid, je gedrag, hoe je je voelt, hoe je reageert en de resultaten die je behaalt.

Oftewel, alles begint met een gedachte. Het is je mindset. Heb je daar wel eens over nagedacht? Hoe zijn jouw denkpatronen en je overtuigingen tot stand gekomen? En waarop zijn deze gebaseerd?

Iets om over na te denken.

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.Com ~
Meditaties voor elk moment van de dag



Alles begint met een *gedachte*

Endermologie voor het lichaam

Uw huid weer jong, soepel en stralend!

Op een natuurlijke en pijnloze manier worden door middel van deze technologie 'slappende' huidcel-activiteiten 'wakker gemaakt' en wordt de huid van binnenuit gestimuleerd en getransformeerd met afslanking en veroudering trotserende effecten als gevolg.

Deze unieke techniek helpt bij het elimineren van hardnekkige vetten op specifieke plaatsen die niet direct verdwijnen door lichamelijke beweging en diëten waarbij je over het gehele lichaam afvalt en vaak juist niet op de plekken waar je dit nou juist zo graag zou zien. We werken hiervoor met de LPG Cellu M-6 Alliance, de allermodernste apparatuur op dit gebied.

De oplossing voor:

- Vetvrijgave
- Versoepelen van de huid
- Het lichaam opnieuw vormgeven
- Huidversteviging
- Cellulitis en sinaasappelhuid
- Huidplooien
- Verslapte huid bij de armen
- Het krijgen van een slanke taille
- Striae, zwangerschapsstriemen
- Dikke armen
- Buikvet
- Lovehandles
- Platte billen
- Dikke dijen
- Benen verlichten

Ontdek de nieuwe generatie Cellu M6® Alliance bij:

Maak een afspraak!
076-5620552



Boschstraat 40a, Breda | 076-5620552
www.oyuprettybeauty.nl | info@oyuprettybeauty.nl



Oyunaa Haagh



New in stores

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven&Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eerste klas producten van toonaangevende merken.

OOK
KLEURRIJK
VOOR DE DAG
KOMEN?
Dat kan nu bij:

sven &
sophie

Ginnekenstraat 19 Breda, 076 - 521 44 27
(Schuin tegenover HEMA)
www.svensophie.com



VVV BREDA TIPS

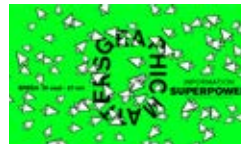
OKT.
2019

ALTIJD WAT TE DOEN IN BREDA!

20 SEPTEMBER T/M 27 OKTOBER

Graphic Matters

Graphic Matters is een tweejaarlijks internationaal festival over grafisch ontwerp en de impact daarvan op ons dagelijks leven.



In en rondom de Stokvishallen in Breda biedt Graphic Matters tentoonstellingen, workshops, talkshows en events. www.graphicmatters.nl

4 T/M 6 OKTOBER

Alles is thuis

Laat je inspireren, amuseren en informeren om van je huis een thuis te maken. 'Alles is thuis' is een hoogstaand en tegelijkertijd laagdrempelig, sfeervol woonevenement voor iedereen. www.allesisthuis.nl

75 jaar Vrijheid

Op 29 oktober 1944 kwam voor Breda, dankzij de Eerste Poolse Pantserdivisie, een einde aan de Tweede Wereldoorlog. De hele maand oktober herdenkt en



BREDA
BRENGT HET SAMEN

viert Breda 75 jaar Vrijheid met allerlei activiteiten; van een tentoonstelling over generaal Maczek op het

Kasteelplein tot een Poolse avond in het Chassé Theater. Het programma met alle activiteiten staat op www.welkominbreda.nl

19, 20, 26, 27 EN 29 OKTOBER

Bevrijdingswandeling

Ontdek o.l.v. een VVV-gids allerlei plekken in Breda die herinneren aan de Tweede Wereldoorlog en de Poolse bevrijders.

18 T/M 27 OKTOBER

Najaarskermis

Zwieren en zwaaien tijdens de jaarlijkse najaarskermis op het Bredase Chasséveld.



Meer informatie over Breda:

www.welkominbreda.nl of kom langs in onze pop-up VVV-winkel, Stadserf 2.



BREDA
BRENGT HET SAMEN

Heb jij al een favoriete Flavor?

Proef de natuurlijke smaken van Red Berry Mix, Blackcurrant, Fruit Mix en Orange

Met SodaStream verander je kraanwater in een handomdraai in heerlijk verfrissend bruiswater. De intensiteit van de bubbels bepaal je helemaal zelf: van licht bruisend tot intense bubbels. Voeg eventueel een lekkere smaak naar keuze toe, zoals deze fruity Flavors! Zo heb je jouw zelfgemaakte en favoriete drankje altijd in huis. Wist je dat een herbruikbare SodaStream-fles duizenden plastic wegwerpflessen bespaart? Dat is dus lekker genieten en tegelijkertijd bijdragen aan een schoner milieu. Hey goed bezig!

Koop jouw Flavors extra voordelig op [sodastreamstore.nl](https://www.sodastreamstore.nl)



Met
50%
écht
vruchtensap

sodastream®

- Geen pasjes
- Geen apparaten
- Geen stamppmuziek
- Mooie popmuziek
- Anti-stress



Peter en Annette
van Broekhuizen

CONDITIE EN ONTSPANNING

- Tacoyo is een body & mind conditietraining op muziek.
- Tacoyo verbetert je houding, figuur en souplesse.
- Tacoyo ontspant en werkt stressreducerend.
- Tacoyo stimuleert de vetverbranding en het uithoudingsvermogen.

HOE ZIET EEN TACOYOLES ERUIT?

- De les duurt vijf kwartier.
- Je traint in een ontspannen, niet-prestatiegerichte sfeer.
- Tacoyo gebruikt inspirerende muziek, maar een gevoel voor ritme is geen vereiste.
- Je volgt de les in een groep, maar altijd op je eigen niveau.
- Tacoyo is een no-nonsensetraining, zonder apparaten.
- Je verlaat de les weer fit, helder en ontspannen.

TACOYO - BIJDRAGE AAN EEN GEZONDE LEVENSTIJL

- Is er voor iedereen, jong en oud, man en vrouw.
- Wordt door een professionele instructeur begeleid.
- Wordt ook aanbevolen door fysiotherapeuten.
- Is niet zweverig en is een beproefde Nederlandse methode.



Meld je nu
aan voor een
gratis proefles

Van Dongen & Partners
gerechtsdeurwaarders is een
ervaren deurwaarderskantoor dat
zich richt op incasso en
ambtelijke werkzaamheden voor
onder andere het mkb en advoca-
tuur. Al meer dan tien jaar zijn
zij expert in hun vakgebied, met
Alexander van Dongen aan het
roer van dit dynamische bedrijf.




**VAN DONGEN
& PARTNERS**
incasso | gerechtsdeurwaarders

Bouwingplein 45, Oosterhout
0162 - 480 210
www.vandongenenpartners.nl

Wordt uw omzet wel betaald?

Van Dongen & Partners zorgt ervoor!

Ontzorgen

“Bijna iedere ondernemer kent ze wel: de zogenaamde ‘hoofdpijndossiers’. Debiteuren die hun betalingsverplichting niet of te laat nakomen. Wij ontzorgen onze klanten als het gaat om die debiteuren- en incasso-problematiek en nemen de rompslomp van het nabellen en het versturen van herinneringen graag van u over, zodat u zich weer volledig kunt richten op het ondernemen!”

Debiteurenbeheer

Veel bedrijven hebben een eigen debiteurenbeheer. Indien u gebruik wilt maken van de diensten van Van Dongen & Partners, kunnen zij samen met u beslissen in welk stadium zij in beeld komen en bepaalde taken van u overnemen. Vanzelfsprekend bespreken zij vooraf alle ins en outs van uw dossiers en mocht u specifieke vragen hebben of met een bepaalde klant in uw maag zitten, dan gaan zij graag met u in gesprek.

“Wij staan bekend om het informele contact met onze klanten.

Omdat het over geldzaken gaat, begrijpen wij als geen ander dat de klant graag met een vertrouwde, ervaren partij in zee gaat. Dat wij ons, vanuit ons kantoor in Oosterhout, al een decennialang dag in dag uit inzetten voor een gezonde cashflow voor onze opdrachtgevers, bewijst genoeg.”

**Bent u benieuwd of wij ook iets
voor u kunnen betekenen?
Neem gerust contact op.**

Wij helpen
u graag
van uw hoofdpijn-
dossiers af!
Bel 0162-480 210



FIORINO

EASY PRO

RIJKLAAR VANAF
€ 8.595

EXCL. BTW/BPM (INCL. € 11.995)
FULL OPERATIONAL LEASE € 215 P/M*



PROFESSIONAL

Van Mossel Breda Beverweg 4 | T: 076 205 01 88 | www.vanmossel.nl/fiat-professional

*o.b.v. looptijd 60 maanden en 10.000 km/jr.

Van Mossel