

BRASSCHAAT



OKTOBER 2019 [WWW.BRASSCHAAT-BRUIST.BE](http://WWW.BRASSCHAAT-BRUIST.BE) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

Oktober, een  
maand vol  
*inspiratie*

Ontdek het  
bourgondische  
leven in **Gent**



## Laat het jachtseizoen maar beginnen!



Na een meer dan zonnige zomer, wordt het stilaan weer tijd om knus binnen te tafelen. De bladeren krijgen kleur en vallen, de dagen worden korter en het wordt weer vroeger donker. De herfst kondigt traditioneel het gezellige wildseizoen aan.

Met luid hoorgeschal zetten wij op vrijdag 18 oktober 2019 het jachtseizoen in bij Brasserie Ciconia. Onze chef presenteert zijn specialiteit met outdoor cooking op de Ofyr en fazant op de bbq. Een jeneverbar en kampvuur brengen u in de gepaste sfeer!

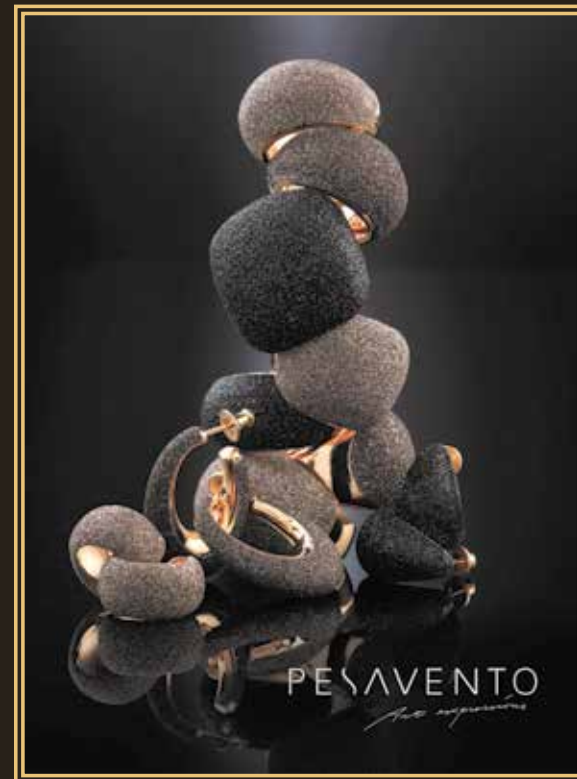
**Meer informatie vindt u op onze website**  
[www.brasserie-ciconia.be](http://www.brasserie-ciconia.be).

**Laat u verrassen en verwennen!**



# La Libelle

Joallerie



# IJzersterke creaties, waaninnige decoratie

Geïnspireerd door een passie voor interieur en gedreven om die te delen zijn Nathalie Bruyns en Frank Hofman hun bedrijf **FERFOU** begonnen. Van leuke items in en rond huis tot originele cadeautjes, in deze winkel vind je het allemaal. De diverse geuren, kleuren, vormen en gevoel verwennen je zintuigen. Dit maakt een bezoek aan **FERFOU** een ware belevenis.



## CREATIE

Buiten eigen unieke ontwerpen, biedt **FERFOU** eveneens maatwerk aan van staal, inox en hout. Van een tafel of een bankje tot een rekje of een specifiek object naar keuze. Geef uw wensen door en na het bespreken van alle mogelijkheden, wordt uw ontwerp door Frank vakkundig vervaardigd in eigen atelier.

## DECORATIE

In de winkel van **FERFOU** vind je exclusieve decoraties. Deze zijn stuk voor stuk zorgvuldig uitgezocht en de winkel wordt voortdurend aangevuld met nieuwe artikelen. Achter alles zit een bijzonder verhaal. De kaarsen en geuren zijn biologisch en het glaswerk, de juweeltjes en de keramiek zijn handgemaakt. Verscheidene items zijn vervaardigd uit gerecycleerd materiaal. Zowel voor de decoraties als voor de verpakkingen worden milieubewuste keuzes gemaakt. Hierdoor winkel je bij **FERFOU** altijd met een goed gevoel.

**Stap gerust regelmatig binnen en laat je steeds opnieuw inspireren, verrassen en verwennen bij FERFOU!**



Fer Fou creatie - decoratie | Eigenaren: Nathalie Bruyns en Frank Hofman  
Bredabaan 485 - 487, Brasschaat | 0032-32948586 | info@fer-fou.be | www.fer-fou.be





8



12



16

# Inhoud



43



54



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
**MANAGER** Marcel Bossers  
**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Bjorn Gort  
**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Floortje Thieleman  
**ACQUISITIE** Manuela Kolkman, 0477-841299

**CONTACT BRASSCHAAT BRUIST**  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T +31 (0)76-7115340  
 mkolkman@nederlandbruist.nl  
 Like ons op Facebook.com/brasschaat.bruist

**CONTACT HOOFDKANTOOR**  
 Nederland Bruist B.V.  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Brasschaat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



## Bruisende lezer,

Voel jij ze ook alweer? Die kriebels om meer en meer van de huiselijke gezelligheid te genieten nu het buiten niet meer zo heerlijk warm is als van de zomer? Lekker in de zetel, met misschien zelfs al wel een warm dekenje om het nog wat behaaglijker te maken. Het mag duidelijk zijn: de herfst heeft zijn intrede gedaan.

Hoe verleidelijk het misschien ook mag klinken om gezellig binnen te blijven, het zou zonde zijn als je er niet toch af en toe tussenuit gaat. Ook in de herfst is het immers heerlijk in ons landje. Trek er dus toch eens lekker op uit en ga bijvoorbeeld een dagje (of misschien zelfs weekendje) naar Gent. Waarom Gent? Niet alleen biedt deze stad een perfecte mix tussen geschiedenis, cultuur en het moderne stadsleven. Ook is het hier deze tijd van het jaar prachtig doordat de vele bomen rood, oranje en geel kleuren wat de stad een warm aanzicht geeft. Meer over wat Gent zoal te bieden heeft, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

En zo hebben we deze maand weer heel wat mooie verhalen voor je op papier gezet. Onder andere de inspirerende verhalen van bruisende ondernemers als Yasmien Beauty Artist en FERFOU, die je maar al te graag een kijkje in hun keuken geven. Kijk je met ons mee?

Veel leesplezier en geniet van de herfst!  
**Manuela Kolkman**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Kempen Bruist en Kapellen Bruist.**



# Culturele cocktail van historie en moderniteit

Deze herfst is Gent dé stad waar je moet zijn. De stad biedt een perfecte mix tussen geschiedenis, cultuur en het moderne stadsleven. Het is echt een stad voor levensgenieters, met vele bourgondische specialiteiten. Kortom: Gent biedt voor ieder wat wils!



## SHOPPEN

Gent is de stad bij uitstek om heerlijk te shoppen. De stad heeft het grootste winkelwandelgebied van België en een veelzijdig markt- en winkelaanbod. Alles ligt op een steenworp afstand van elkaar. Grote bekende winkelketens worden afgewisseld door authentieke boetiekjes. In SoGo, de grootste winkelbuurt, vind je stijlvolle boetieks, eigenzinnige restaurants en speciaalzaken die al jaren bestaan.



## BELEEF GENT TEN VOLLE MET DE CITYCARD GENT

Uniek in Europa. Beleef, proef en voel levendig Gent verrassend voordelig. De all in CityCard Gent geeft je toegang tot alle topattracties in Gent, inclusief het openbaar vervoer, tegen een rebelse minimumprijs. Met deze kaart in je hand houd je je portemonnee tijdens je hele citytrip dus gewoon op zak. Meer informatie vind je op [www.visit.gent.be](http://www.visit.gent.be).

## CULTUUR

Als cultuurliefhebber kijk je in Gent je ogen uit. Breng een bezoekje aan het mystieke Gravensteen, de statige Sint-Baafskathedraal en het Belfort van Gent, de vurige mascotte van de stad. In **STAM**, het Stadsmuseum van Gent, maak je kennis met de geschiedenis van de stad en in het **S.M.A.K. MUSEUM** ontdek je de hedendaagse kunst uit de stad.

## SCHIP AHOI!

Gent is een waterrijk stadje. Een boottocht door de Gentse binnenwateren is daarom een echte must tijdens jouw trip naar Gent. Vanaf het water bekijk je de stad vanuit een charmant perspectief. Je hebt keuze uit verschillende boottochten over de **GENTSE BINNENWATEREN**. Maak kennis met het verleden van de stad en ontdek verborgen plekjes.

# Gent



BELGIË/BRUIST

## HET GRAVENSTEEN

Tijdens jouw stedentrip in Gent mag een bezoek aan de mystieke burcht **'HET GRAVENSTEEN'** écht niet ontbreken op je to-dolijst. Deze burcht heeft een zeer bewogen geschiedenis en is een belangrijke bezienswaardigheid in Gent. Het is de enige overgebleven middeleeuwse burcht in Vlaanderen met een vrijwel intact verdedigingssysteem. Een bijzondere plek die je niet mag missen als je in Gent bent.



## GENT IN DE HERFST

Nu de herfst is aangebroken, is het de perfecte tijd om een bezoekje aan Gent te brengen. Waarom? De bomen kleuren rood, oranje en geel, wat de stad een warm aangezicht geeft. Het Gravensteen krijgt een magische nevel rond zich. Ten slotte gaat het nieuwe cultuurseizoen van start waardoor er in de stad van alles te beleven is.

## BOURGONDISCH GENIETEN

In deze bourgondische stad is het genieten geblazen. Bezoek een van de biercafé's en proef enkele van de typisch Gentse bieren. Ook kun je Gent écht niet verlaten zonder de mierzote Gentse lekkernij **CUBERDON**, ook wel bekend als 'Gentse neuzekes', te proeven. En wist je dat Gent de veggiehoofdstad van Europa is? Daarbij kent de stad veel jonge rock-'n-roll chefs die furore maken binnen de internationale foodscene.



Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's. Naast dertig glossy's in Nederland en twee in Spanje, brengen we ook vijf mooie stads- en stadsmagazines uit in België. JA, OOK BELGIË BRUIST!





# Een mooie en *gezonde huid*

Bij ons huidverbeterend concept, past enkel en alleen het beste voor de huid. Daarom werken wij samen met:



## **IDUN MINERALS**

100% puur gezuiverde minerale, geschikt voor de gevoelige huid!  
Idun Minerals is in Zweden ontwikkeld door een team van wetenschappers en huid experts. Het is een full colour make-uplijn op basis van zuivere minerale formules. De producten bevatten de zuiverste en schoonste ingrediënten om de huid er gezond uit te laten zien. De lijn bevat producten voor gezicht, ogen, lippen en nagellak. Het bevat ook een volledig assortiment make-uppenselen en een penseelreiniger. Ontdek de pure schoonheid van Idun Minerals.



Als ervaren schoonheidsspecialiste wilde ik me onderscheiden van de rest. Daarom heb ik me omgeschoold tot huidcoach en expert in huidverbetering met het merk HANNAH.

**SHIRLY**  
ELST

SCHOONHEIDSINSTITUUT

Bredabaan 754, Brasschaat  
0495 88 85 35  
Shirly.elst@hotmail.com  
[www.schoonheidsinstituutshirly.com](http://www.schoonheidsinstituutshirly.com)

# De enige echte computerwinkel in België!

Wij leveren en herstellen computers, notebooks, tablets, randapparatuur, IP camera's en alarmsystemen.



## Opkuisessie (groot onderhoud)

Dit houdt in:

Voor particulieren (incl. BTW), tijdelijke bestanden verwijderen, bureaublad opruimen, programmalijs opschonen, opstartprogramma's nalopen, opstart service nalopen, volledige virusscan, malware scan, drivers nalopen, Windows updates (geen upgrades), koelers proper maken!

**BON**  
**Opkuisessie**  
nu € 30,-!



**KOM TERUG IN JE ROUTINE** met de voedzame tussendoortjes van Lima. Om jou daarbij te helpen introduceert Lima twee nieuwe producten voor in je lunchbox. Vol vezels, zonder toegevoegde suikers en honderd procent vegan.

Meer info o.a. over verkooppunten vind je op [www.limafood.com](http://www.limafood.com).



**WAT VOOR FIETSER BEN JIJ?**  
Alle fietsen van het oer-Hollandse Union zijn stadfietsen, maar dat betekent niet dat ze er allemaal precies hetzelfde uitzien.

**Je kunt kiezen wat voor fietser jij bent en welke fiets het beste bij jou past op [www.union.nl](http://www.union.nl)**



**BRUISENDE SMAKEN**  
De SodaStream Flavors Red Berry Mix, Blackcurrent, Fruit Mix en Orange Mix zijn unieke smaken met 50% vruchtensap om je SodaStream (bruis)water een extra fruitige smaak te geven. **Glazen fles met SodaStream Flavors, € 4,99. [www.sodastream.be/flavours](http://www.sodastream.be/flavours)**

**LEZERSACTIE**  
Maak kans op een **goodiebag met producten van BSelfie t.w.v. € 100,-**

De eerste revolutionaire beauty self-filler die als een pleister kan worden aangebracht. Volg B-SELFIE Skincare Filler-Systeem op [@b\\_selfie\\_belgium](https://www.instagram.com/b_selfie_belgium) [BSelfieBelgium](https://www.facebook.com/BSelfieBelgium)



Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #B-SELFIE naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

**LEZERSACTIE**

Maak nu kans op 2 x 2 vrijkaarten voor de magische familievoorstelling **De Toverfluit**.

Deze voorstelling met dans en rap voor jong en oud is te zien vanaf 19 oktober in **Hasselt (B)** en verder in Den Bosch, Haarlem, Rotterdam en Tilburg.

Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #TOVERFLUIT naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



Speciaal voor *jou* geselecteerd

**BRUIST Deal**

Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinair 3-Gangen Menu Du Chef. Luxueus ontbijt - Parkeren.

Reserveer via [www.leijhof.nl](http://www.leijhof.nl) met promocode **BRUIST**

€79,50 p.p.\*

\*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.

**LEZERSACTIE**

Maak kans op één van de 3 dvd's van de klassieker **Maurice**.

Hugh Grant en James Wilby vertolken de hoofdrol in dit meesterwerk uit 1987 over een verboden herenliefde. Een tijdloze film en een pareltje om te (her)ontdekken. Te koop via [Lumiereseries.com](http://Lumiereseries.com)

Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #MAURICE naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



**GELUKKIG LEVEN**

Geïnteresseerd in filosofie? Dan is het nieuwe boek 'De Lessen van Ubuntu', geschreven door de kleindochter van Desmond Tutu, iets voor jou. In het boek geeft ze de wijsheden van haar grootvader over een gelukkig leven door. Het woord 'Ubuntu' komt uit het Xhosa, een taal uit de Afrikaanse Oost-Kaap, en betekent dat iedereen met elkaar is verbonden. 'De lessen van Ubuntu' is een tijdloze en inspirerende cadeau-uitgave. **Het boek verschijnt dit najaar wereldwijd in meer dan tien landen. [www.harpercollins.nl](http://www.harpercollins.nl)**





# Yasmien Beauty Artist

Yasmien heeft al 20 jaar ervaring in de schoonheidsbranche. Zij heeft gewerkt als visagiste en 16 jaar haar eigen instituut uitgebaat. Sinds 2002 is ze al actief bezig met permanente make-up en sinds 2016 richt ze zich enkel op de cosmetische en medische micropigmentatie.



## Eyedesign

Deze techniek is het zetten van een ultrastrakke eyeliner... van het intensifiëren van de wimpers (of voor mannen wel eens een guyliner genoemd) tot een op maat gemaakte 'wing'.



## Brow art

Microblading/hairstroke: een uiterst fijne hairstroke techniek door middel van een manuele of machinale pen. Deze techniek kan gecombineerd worden met schaduwtechnieken.



## Areola (tepelhof)

Een zeer dankbare en prachtige techniek om 3D areola's geheel of gedeeltelijk nieuw op te bouwen. Na een borstreconstructie, als kers op de taart...

## Yasmien Beauty Artist

Berkenlaan 1 | 2960 Sint-Job-In't-Goor  
0497402377 | yasmien.cautereels@icloud.com



BEAUTY ARTIST

Master in cosmetische en medische micropigmentatie

# Senfina

staat voor oneindig  
veel mogelijkheden

Wij zetten juist dat ene stapje meer met onze gastvrijheid en service. En door naar bruiden te luisteren weten wij precies welke jurk uit onze collectie bij elke bruid past. Trouwen is een van de mooiste gebeurtenissen uit iemands leven en wij dragen daar ons steentje aan bij door een beleving te maken van het uitzoeken van je bruidsjurk.



## Jessica van de Kastele



Stationsstraat 48, Bergen op Zoom  
0164-854095  
info@senfinabruidsmode.nl  
[www.senfinabruidsmode.nl](http://www.senfinabruidsmode.nl)



# MAATKASTEN MET OOG VOOR DETAIL

Vanaf de eerste stap die je zet in de toonzaal van Meubelmakerij Van Den Heuvel op de Leugenberg in Ekeren, voel en zie je dat hier mensen met passie voor het vak bezig zijn.

Echtgenoten Johan en Christel zorgen zelf, samen met hun vaste medewerkers, reeds meer dan 28 jaar voor het **MAATWERK** van **KASTEN, DRESSINGS, SLAAPKAMERS, KEUKENS- en BADKAMERMEUBELS**, daar waar het bedrijf reeds in 1974 door vader Van Den Heuvel werd opgericht.



**Meubelmakerij Van Den Heuvel**  
Leugenberg 72, Antwerpen - Ekeren  
03 664 18 63  
info@vandenheuvel-meubelmakerij.be  
[www.vandenheuvel-meubelmakerij.be](http://www.vandenheuvel-meubelmakerij.be)



Nood aan, of zin in nieuwe kasten of een keuken, met optimale benutting? Surf alvast even naar onze website: [www.vandenheuvel-meubelmakerij.be](http://www.vandenheuvel-meubelmakerij.be), of kom langs in onze toonzaal met uw plan of benaderende maten.

Het is weer oktober... tijd voor **Oktoberfest!** Haal je Lederhose uit de kast, pak je Dirndl van zolder en leer de Duitse Schlagers uit je hoofd.

**Proef** het seizoen! In de herfst zijn er volop cantharellen en oesterzwammen verkrijgbaar. En ze zijn nog gezond ook.

In de herfst kan je heerlijk **uitwaaien** aan de kust. Geniet van de witte schuimkoppen op de Noordzee, prachtige wolkenpartijen en eindeloze stranden.

Hoewel voetbal de meest beoefende sport is in België, is **wielrennen** toch wel de nummer één sport in het land.

Toeval of niet: in de herfst veranderen meer mensen hun **relatiestatus** op Facebook van 'single' naar 'in een relatie' of zelfs 'verloofd'.

Astronomisch gezien begint de herfst als **dag en nacht** even lang zijn. In Nederland en België is dit op hetzelfde moment.

**Gent is prachtig** in het najaar. Bomen kleuren geel, oranje en rood en door de ramen van cafeetjes zie je dat het gezellig druk is.

# Thuiskomen in warmte



## KACHELSERVICE

Kalmthoutsesteenweg 290  
2910 Essen (Wildert) | 03 666 85 87  
info@kachel-service.be | www.kachel-service.be

## ADVIES, VERKOOP EN INSTALLATIE:

- Pelletkachels
- Combikachels
- Houtkachels
- Inbouwhaarden
- Houtfornuizen
- Buiten(kook)toestellen



Kliniek  
Heyendael

Cosmetische Plastische Chirurgie

**Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk: dat is Kliniek Heyendael. Een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie.**

Bij Kliniek Heyendael houden we ons iedere dag bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

### Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Neuscorrectie
- Liposculptuur/Lipofilling
- Ooglidcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Borstverkleining

### Rimpelbehandeling met fillers ▶

- Armlift
- Halslift
- Contourverbetering
- Oorcorrectie
- Rimpelbehandeling

**We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!**  
**Plastisch chirurg**  
**Dr. Frans Straten**



Parklaan 70, Groesbeek (Nabij Nijmegen)

# Rimpels?

**Iedereen krijgt er vroeg of laat mee te maken: rimpels in het gezicht. Wanneer je vindt dat je uiterlijk niet in balans is met je innerlijk, kan dat een goede reden zijn om de gezichtsrimpels en -plooiën te behandelen. Kliniek Heyendael biedt verschillende mogelijkheden.**

## Rimpelbehandeling met fillers

Bij Kliniek Heyendael kun je terecht voor botuline toxine-injecties. Deze behandeling wordt vaak toegepast om rimpels en plooiën, zoals lach-, voorhoofd- en fronsrimpels tegen te gaan. Bepaalde gezichtsspieren worden (tijdelijk) uitgeschakeld waardoor ze volledig ontspannen. Zo worden de rimpels verzacht of zelfs helemaal verdwijnen.

## Lipfillers

Ook kunnen fillers worden gebruikt bij het opvullen van de lippen of tegen overmatig transpireren. Hierbij worden de fillers bijvoorbeeld in de oksels geïnjecteerd. De zenuwen die de zweetklieren prikkelen om zweet te produceren, worden hierbij uitgeschakeld.

## Overweeg je een behandeling met fillers?

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al je vragen beantwoord. Neem gerust contact op met onze consulente voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024-8450506 of door middel van ons contactformulier.

**Betrouwbare en betaalbare rimpelbehandeling.**

Voor meer info  
024 - 845 05 06

info@kliniekheyendael.nl | 024 - 845 05 06 | www.kliniekheyendael.nl





— GOLFBAAN —  
**BERGVLIET**

**GOLFEN EN CULINAIR GENIETEN MET  
HET BOURGONDISCH ARRANGEMENT  
OP LANDGOED BERGVLIET!**

U wordt ontvangen met “Koffie Bergvliet”,  
gaat 18-holes golfen en wordt daarna  
getrakteerd op een heerlijk 3- gangendiner  
vanaf € 81,50 per persoon!

Reserveer via telefoonnummer: 0031 765 795 666

 **landgoedbergvliet.nl**

**Bourgondisch  
Genieten**  
**Golf & Culinair**



# Verzorging & ontspanning



Of het nu gaat om een verzorgende manicure, pedicure, het plaatsen van gelnagels of een zalig verwenmoment tijdens een oosterse hamam voet- en beenbehandeling, bij I Nails & Care bent u aan het juiste adres.

Als verpleegkundige is zorg mijn passie. Het welzijn van de klant is prioriteit. **Kom genieten van uw verwenmoment naar keuze in een uniek kader te Brasschaat.** Een welkomstdrankje staat steeds voor u klaar.



## MEDISCHE PEDICURE



### LEEF OP GEZONDE VOET!

Onze voeten dragen ons lichaam gemiddeld zo'n 6 à 8 uur per dag, vaak in oncomfortabele omstandigheden. Ze verdienen dan ook bijzondere aandacht. “Een goede voetverzorging is zeer belangrijk. Vooral bij diabetespatiënten en mensen met standafwijkingen is een aangepaste voetverzorging essentieel!” Bij I Nails & Care worden uw voetkwaaltjes zoals eelt, likdoorns, kalk- of ingegroeide nagels behandeld of voorkomen. Geen pijnlijke voeten meer!



## HAMAM VOET EN BEEN



### UW WELLNESSMOMENT!

In onze westerse wereld is er een groeiende behoefte aan de moderne hamamcultuur. Eeuwenoude hamamtradities smelten samen met westerse technieken. “Een hamam neem je waar met al je zintuigen en is opgebouwd uit rituelen die in het teken staan van warmte, water, reiniging en ontspanning.” Uw voeten worden verwend met een voetbad, nagelverzorging, reiniging, scrub, kleipakking en massage. Dit alles met hoogwaardige natuurlijke producten. U voelt zich erna als herboren!



# Zoekt u een assistentiefat?

15 assistentiefats Brughmanshof, Statiestraat 80 te Kalmthout

- Zicht op arboretum
- Wonen in het groen en openbaar vervoer binnen handbereik
- Op een boogscheut van het marktplein en winkelcentrum De Beek
- Flats tussen de 77 en 107m²



Salveto beheert erkende assistentiefats met een kleinschalig karakter in Kalmthout, Kapellen en Mariaburg. Voor meer info over huur en zorg- en dienstverlening kunt u terecht bij Yo Buyens, 0479 66 10 88 of [www.salveto.be](http://www.salveto.be)



Project Brughmanshof, Kalmthout - FF-architecten bvba

leven op je eigen ritme

Salveto

in onze erkende assistentiefats

# DAGJE UIT OKTOBERFEST



Het is weer oktober en dat betekent... tijd voor OKTOBERFEST! Het grootste bier- en volksfeest ter wereld vond zijn oorsprong in München. Ondertussen is het feest ook in België vaste prik geworden. Door het hele land worden talloze leuke feestjes gehouden. Op 4, 5 en 6 oktober vindt het enige echte Oktoberfest in Antwerpen plaats. En op 18 en 19 oktober kun je jouw lederhose aantrekken voor Oktoberfest Lommel. Proost! **Kijk voor meer informatie op [www.oktoberfest-antwerpen.be](http://www.oktoberfest-antwerpen.be) of [www.oktoberfestlommel.be](http://www.oktoberfestlommel.be)**

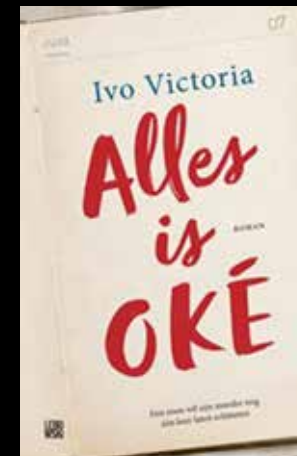
# FILMPJE KIJKEN BASTAARD

BINNEN/BUITEN

BASTAARD is een film van Mathieu Mortelmans, met hoofdrollen voor Spencer Bogaert, Bjarne Devolder en Tine Reymer. De film vertelt het verhaal van Daan. Twee jaar na de dood van zijn broer staat de zeventienjarige Daan aan het hoofd van een verscheurd gezin. De rouw lijkt onoverwinnelijk tot de familie de dakloze tiener Radja ontmoet. De moeder van Daan biedt de jongen onderdak aan om de leegte te vullen. Als Daan zich vastbijt in Radja's mysterieuze verleden, vreest hij dat de indringer alle kenmerken van een psychopaat heeft. **BASTAARD draait vanaf 2 oktober in de bioscoop.**



# BOEKJE LEZEN IVO VICTORIA



Elk leven kent één allesbepalend moment waarop duidelijk wordt: dit ben ik. In ALLES IS OKÉ lees je het verhaal van mevrouw Stevens. Tegenwoordig slijt ze haar dagen in een flat, terwijl de spinnen in haar hoofd langzaam wegvreten wat haar dierbaar was. Ooit was ze een bevlogen lerares die opstond tegen het onrecht van de demonische schooldirecteur Pauwels. Uit alle macht probeert haar zoon deze geschiedenis om te smeden tot een heroïsche tragikomedie, voordat die voorgoed met haar verdwijnt. **ALLES IS OKÉ van IVO VICTORIA is vanaf 19 september 2019 te koop voor € 21,99**



# Zorg op maat



Zorg op maat,  
precies hoe jij  
het wil. En dat  
bij jou thuis!

Met een enthousiast team van 42 verpleegkundigen en zorgkundigen staan wij elke dag voor je klaar. Wij bieden thuisverpleging, poetshulp en ondersteunen mensen op leeftijd na een operatie of bij een slepende ziekte. Dit laatste is via ons dienstenchequesysteem zeer betaalbaar. Wij bieden ook vervoer voor 60-plussers via ons dienstenchequesteem. Personenalarm gaat ook via ons, maar is niet via dienstencheques.

**Voor meer uitleg en/of informatie kun je ons bellen om een afspraak te maken. Je hoeft je huis niet te verlaten, want wij komen gewoon naar jou!**

+32 486 66 15 45 | [cindy@thuisverplegingsteamjanvangils.be](mailto:cindy@thuisverplegingsteamjanvangils.be) | 03 210 90 90



## Laat je inspireren door onze mooie vloeren!

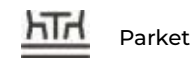
### Waarom Mattheeussen?

- ✓ Grote toonzaal waar u de tegels kan voelen en ervaren.
- ✓ Vakmanschap met oog voor detail
- ✓ Nauwkeurige meting ter plaatse
- ✓ Overzichtelijke offerte zonder bijkomende kosten



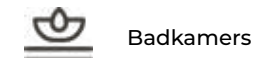
Vloeren

Keramische vloertegels of natuurstenen vloeren? De mogelijkheden zijn eindeloos. Bij het inrichten van een badkamer komt er nogal wat kijken.



Parket

Bent u op zoek naar een degelijke en schitterende parketvloer of reeds in de 'parketvloer kiezen'-fase, dan bent je bij Mattheeussen vloeren aan het juiste adres!



Badkamers

Ook u wil zolang mogelijk thuis blijven wonen? Vervang het bad voor een inloopdouche en geniet van de extra ruimte en mogelijkheden.

# Heb jij al een favoriete Flavor?

Proef de natuurlijke smaken van Red Berry Mix, Blackcurrant, Fruit Mix en Orange

Met SodaStream verander je kraanwater in een handomdraai in heerlijk verfrissend bruiswater. De intensiteit van de bubbels bepaal je helemaal zelf: van licht bruisend tot intense bubbels. Voeg eventueel een lekkere smaak naar keuze toe, zoals deze fruity Flavors! Zo heb je jouw zelfgemaakte favoriete drankje altijd in huis. Wist je dat een herbruikbare SodaStream-fles duizenden plastic wegwerpflessen bespaart? Dat is dus lekker genieten en tegelijkertijd bijdragen aan een schoner milieu. Hey goed bezig!

Koop jouw Flavors extra voordelig op [sodastreamstore.nl](https://www.sodastreamstore.nl)



sodastream®





# Make-up

## must-haves

Een nieuw seizoen betekent nieuwe kleuren voor je kleding, maar natuurlijk ook voor je make-up. Wij vonden voor jou de absolute wanna & must-haves.

1. Highlighter Face Highlighting Powder van Guerlain, € 45,- [www.guerlain.com](http://www.guerlain.com)
2. Caviar Intense Ink Waterproof Liquid Eyeliner van Laura Mercier, € 25,- [www.skins.nl/fr](http://www.skins.nl/fr)
3. Perfumed Highlighting Powder Glow Effect Body & Hair van Collistar, € 34,50 [www.collistar.be](http://www.collistar.be)
4. Oogschaduw palette Karl Lagerfeld X L'Oréal Paris, € 24,99 [www.loreal-paris.be](http://www.loreal-paris.be)
5. Big Lashes Oh Oui! Van Bourjois, € 14,99 [www.bourjois.be](http://www.bourjois.be)
6. Nail Polish van essie, € 9,99 [www.essie.be](http://www.essie.be)

7. Eye Couture Palette Collector van Yves Saint Laurent, € 70,- [www.ysl.com/be](http://www.ysl.com/be)
8. Love Me Lipstick van MAC, € 19,50 [www.maccosmetics.be](http://www.maccosmetics.be)
9. Crystal power blush & highlighter palette van essence, € 5,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)
10. Creme Puff Blush Cheeky Coral van Max Factor, € 13,99 [www.maxfactor.nl](http://www.maxfactor.nl)
11. Lip Perceptor van Clarins, € 19,- [www.clarins.com](http://www.clarins.com)
12. Stay Naked Liquid Foundation van Urban Decay, € 39,- [www.iciparisxl.be](http://www.iciparisxl.be)

NIEUW BIJ DE WATERVIOLIER

# Cryo Air Facial.



## Wat is Cryo Air Facial?

Cryo Anti-Ageing is een 100% veilige en natuurlijke behandeling, speciaal ontwikkeld voor een strakker gelaat. Cryotherapie werkt op basis van extreme verkoeling van de huid wat zorgt voor een zichtbaar verjongingseffect, geheel uniek in België. Het is een korte, doeltreffende en volledig pijnloze behandeling.

## Hoe werkt het?

Door de huid bloot te stellen aan extreem lage temperaturen krijgen de hersenen een koude schok impuls en worden de huidcelfuncties geactiveerd. De huid ondergaat daardoor een enorme detox. Het resultaat: een zichtbare opfrissing en verstrakking van de huid.



## DE WATERVIOLIER

Natuurlijke schoonheidszorgen  
Leemputweg 63, 2930 Brasschaat  
Tel. 03 448 14 38

## Voordelen

- Vermindering van rimpels
- Fijnere poriën
- Een strakker gelaat
- Stimulering van het collageen
- Vermindering van ontstekingen.
- Vermindering van overtollig vocht

# Beobank, uw financiële partner in Brasschaat

**Bij Beobank maken we méér tijd voor u vrij.**

Om naar u te luisteren, uw financiële vragen te beantwoorden en u met deskundig advies bij te staan.

Uw Beobank adviseur vindt voor u vast een oplossing op maat. Voor een adviesgesprek maakt u best een afspraak: zo hoeft u geen kostbare tijd te verliezen.



**Julie Swinnen**  
Kantoordirecteur

## Welkom bij Beobank

Bredabaan 342, 2930 Brasschaat  
03/650.20.50 | brasschaat@beobank.be  
Beobank NV/SA

**beobank**  
U bent goed omringd



# WIN



een pyjama van Canat  
of Woody in oktober!

1969 - 2019

celebrate  
**50** JAAR

**an**  
LINGERIE

## Get Inspired by Anne

In haar lingeriezaak zorgt Anne al jaren dat alles weer goed zit.

'Als Anne het niet kan dan kan niemand het' wordt veel gezegd.

Klanten geven er zich letterlijk en figuurlijk vaak bloot. Dan komt haar passie boven om mensen verder te helpen in het leven.


Een diepe verbondenheid, een luisterend oor en veel levenservaring maken van Anne naast een gedreven ondernemer, een gewaardeerd internationaal spreker en life coach.

Volgende inspirerende avond  
op **25 november**

**JE GEDACHTEN MAKEN JE LEVEN**

Meer info in de winkel, op facebook  
of tel 0475-28 56 41



Bredabaan 180 • Brasschaat  
03 651 49 71 • [www.lingeriean.be](http://www.lingeriean.be)  
[info@ligeriean.be](mailto:info@ligeriean.be)  
like us on 

Verken een nog relatief onbekend stukje Egypte tijdens een cruise over het Nassermeer. Deze cruise leidt je langs eeuwenoude tempels en plaatsen waar amper toeristen komen. Hier beleef je het echte Egypte en maak je kennis met de rijke cultuur.

# Cruise over het Nassermeer



## DOOR DE MENS AANGELEGD

Wanneer je het Nassermeer bezoekt, zal je waarschijnlijk niet geloven dat het door mensen is aangelegd. Het groene en blauwe water heeft een oppervlakte van maar liefst 5250 vierkante meter. Rondom het meer vind je lange, uitgestrekte woestijnlandschappen. In deze prachtige omgeving kom je helemaal tot rust.

## DE GESCHIEDENIS VAN HET NASSERMEER

Het Nassermeer is ontstaan bij de bouw van de Aswan Dam over de Nijl. Deze dam was nodig om de jaarlijkse overstromingen van de Nijl te controleren. In dit gebied lagen achttien oude tempels. Unesco heeft deze monumenten verschoven zodat ze niet verloren zouden gaan. De bekendste van deze monumenten is de Abu Simbel. Vandaag de dag is dit monument te bewonderen aan de westelijke oever van het Nassermeer.

## DIEREN IN DE OMGEVING

Jaarlijks vinden enorme groepen trekvogels hun rustplaats aan het Nassermeer. Ook leven er krokodillen en veel verschillende vissoorten. Naast toeristenboten, wordt het water enkel bevolkt door kleine vissersbootjes. Van over de hele wereld komen mensen naar het meer om bijzondere vissen te vangen.



## KIJK JE OGEN UIT

Een cruise over het Nassermeer is een onvergetelijke beleving. Laat je verrassen door eeuwenoude tempels, eindeloze landschappen en zelfs een onvergetelijk klank- en lichtspel aan de tempels van Abu Simbel. Tijdens de cruise maak je een reis terug in de tijd en leer je ontzettend veel over de bijzondere geschiedenis van Egypte.



## PROEF DE EGYPTISCHE CULTUUR

Kristof Holidays help u graag met het plannen en uitwerken van uw reis. Bel 03 666 33 49  
[www.goeiweer.be](http://www.goeiweer.be)



# Gedreven door passie!

Na 11 jaar in de bandensector is Herman Martens klaar voor het realiseren van zijn droom. Bandenservice Maco wordt opgericht en start in een bescheiden schuurtje. Een kwart eeuw later staat er een team van 14 gespecialiseerde mensen klaar voor u.



Met onze uitstekende kennis kunnen wij u steeds de juiste band aanbieden. Dit zowel voor particulieren, bedrijven als leasingwagens. Met onze Hunter Hawkeye Elite beschikt Bandenservice Maco over het meest geavanceerde uitlijntoestel ter wereld. De 4 hoge resolutie camera's zorgen voor super accurate metingen. Onze specialisten zorgen dat uw wagen geometrisch weer perfect staat.

Wheelservice & Thulecenter Maco zijn onze nieuwste projecten, en vindt u terug in onze nieuwe showroom. Van mooie wintervelgen tot de meest exclusieve forged velgen, Wheelservice Maco is uw ideale partner.

Onze 2 velgenspecialisten hebben samen meer dan 35 jaar ervaring en beschikken over een wereldwijd netwerk.

Houdt u van actieve vakanties of geniet u meer van een mooie fietstocht? Dan beschikt Thulecenter Maco over de juiste producten om uw ski's, bagage of fietsen veilig op uw bestemming te brengen. Van kwalitatieve fietsdragers tot functionele dakkoffers, wij geven u graag het juiste advies.

**Hebt u vragen of wenst u graag een offerte voor banden, velgen of Thule dan staan wij graag voor u klaar met eerlijk advies en een correcte service.**

# JOUW ONLINE GEBORTELIJST



DE GELE  
FLAMINGO

Wij zijn De Gele Flamingo, een online baby en kids concept store die bestaat uit een leuk team van mama's. Bij ons vind je de grote merken, maar we willen je vooral inspireren en onderdompelen in unieke producten, organische kleding en hippe musthaves. Vergeet ook zeker het ruime aanbod houten speelgoed niet. **Een geboortelijst bij ons aanmaken doe je makkelijk zelf online.**

Gewoon vanuit je luie zetel producten toevoegen en verwijderen. Heb je toch graag wat extra advies? Maak dan zeker een afspraak in onze showroom. Bij het samenstellen van je geboortelijst delen we dan graag onze eigen ervaringen. Ons doel is dat je een happy gevoel krijgt bij het zien van je lijst en een nog blijer gevoel wanneer al die pakjes thuis geleverd worden!

## ZWANGER?

SPRING DAN ZEKER EENS  
BINNEN OM JE GRATIS 'PREGGO'  
GOODIEBAG AF TE HALEN  
AAN ONS MAGAZIIN

RUITERIJSCHOOL 14  
2930 BRASSCHAAT

MA - VR VAN 9U TOT 17U  
ZA OP AFSPRAAK

+32 468 45 31 51

GEBORTELIJST@DEGELEFLAMINGO.COM



AVENT - TRIXIE - BABYLONIA  
KONGES SLØJD - STOKKE  
BABYBJÖRN - CAM CAM  
COCO & PINE - JELLYCAT  
JOLLEIN - TIMBOO - ERGOBABY  
LIEWOOD - KID 'S CONCEPT



## Why go Flamingo?

- ♥ Gratis verzending van jullie cadeautjes
- ♥ 10% cadeau bij afsluit
- ♥ Beheer je lijst makkelijk zelf
- ♥ geen aankoopverplichting

[WWW.DEGELEFLAMINGO.COM](http://WWW.DEGELEFLAMINGO.COM)



# Familiale sfeer in een garage Met oog voor de toekomst

WIL JIJ ONZE NIEUWE COLLEGA WORDEN?

## ZAAKVOERDERS



**Danielle de Dooij**  
Advies en prijzen nieuwe en tweedehands wagens en merken, autofinanciering en private lease.



**Donald de Dooij**  
Prijzen en advies over onderdelen, schade en accessoires en algemene werking van werkplaats.



**Adrienne Vandamme**  
Staat na haar pensioen nog steeds klaar met haar inzicht en raad en helpt nog met de administratie.



**Peter de Dooij**  
Staat na zijn pensioen nog steeds klaar om wagens naar de controle te rijden en u terug naar huis te brengen.

## DE OUDERS

## VERKOOP



**Lindsey Coolen**  
Advies en prijzen nieuwe en tweedehands wagens en merken, autofinanciering en private lease.

## RECEPTIE



**Goswin Goderis**  
Maken van afspraken, regelen voertuigen voor en na herstelling, afrekenen van herstoffacturen en beheer van vervangwagens.

## WERKPLAATS



**Mario Wouters**  
Alle werken aan uw wagen: kleine en grote herstellingen, monteren en vervangen van banden, jaarlijks onderhoud en nakijken voor uw reis.

**GEZOCHT!**  
**Autotechnieker**

**Wil je onze nieuwe collega worden?**  
Stuur CV door naar [vacature@gwijde.com](mailto:vacature@gwijde.com)



Garage Gwijde | Ertbrandstraat 173 - 177, 2950 Kapellen | 03.664.25.65 | [www.gwijde.com](http://www.gwijde.com)



LOOKING/GOOD

# Vijf tips VOOR *langer haar*

Wil jij ook graag wat langer haar? Maar lijkt het maar niet te groeien? Met deze tips zorg jij ervoor dat je haar sneller groeit. Zo heb jij in no-time ook mooie lange lokken.



## GEBRUIK HITTEBESCHERMING

Het stijlen, föhnen en krullen van je haar kan ernstige schade aanbrengen. Het meest gezonde voor je haar is om het natuurlijk te laten drogen. Wil je toch een keer je haar stijlen of krullen? Gebruik dan van tevoren een hittebeschermende crème.

## WAS JE HAREN NIET TE HEET

Een heerlijk warme douche is dé manier om helemaal te ontspannen. Voor je haar geldt dat echter niet. Het hete water maakt je haar droger, zwakker en meer breekbaar. Zet de douche daarom niet te warm.

## KNIP JE HAAR

Deze tip lijkt misschien een beetje tegenstrijdig als je je haar wilt laten groeien. Toch werkt het! Als je je haar maar laat groeien, raken de puntjes beschadigd en kan het haar langzaam afbrokkelen. Houd regelmatig je puntjes bij en je haar wordt langer en gezonder.

## DEPPEN IN PLAATS VAN WIKKELEN

Je haar is vooral kwetsbaar als het nat is. Wanneer je het na het wassen in een handdoek wikkelt, kan het snel afbreken. Dep je haar in plaats daarvan zachtjes droog met een handdoek.

## WEES LIEF VOOR JE HOOFDHUID

Als er verzorgingsproducten en dode huidcellen op de hoofdhuid achterblijven, is het lastiger voor nieuwe haren om terug te groeien. Masseer daarom je hoofdhuid goed bij het aanbrengen van shampoo.



# Finess Lingerie, een vaste waarde

Met zowel de vaste topmerken als de nieuwe selectie wil het Finess-team haar liefde voor lingerie doorgeven. Bij de keuze van de collecties staan pasvorm en kwaliteit steeds centraal.

Naast het uitgebreide assortiment corsetterrie (inclusief grote maten) en nachtmode, is er ook altijd een ruime keuze aan badmode, kledjes en homewear. Stijlvol, comfortabel en met respect voor ieders budget. En uiteraard hebben we ook een collectie voor heren! **Jong en trendy assortiment met bh's vanaf € 50,-**

info@finess.be | www.finess.be

## Finess Lingerie Schilde

Turnhoutsebaan 133 - Schilde  
**Openingsuren:** di - za van 10 - 18 u.  
03/383.59.14

## Finess Lingerie 's-Gravenwezel

Wijnegemsteenweg 39/B - 's-Gravenwezel  
**Openingsuren:** di - za van 10 - 12.30 & 13.30 - 18 u.  
03/685.74.64

PLUTO

### Verjaardags- week

Wij vieren onze **vijfde** verjaardag in Schilde & onze **tweede** verjaardag in 's-Gravenwezel  
**1-5 oktober**

Tijdens deze week geven wij 10% en een cadeautje er bovenop\*  
\*op vertoon van deze advertentie

BRUISENDE/ZAKEN

# Elk gerecht is een kunstwerk!

“Wat er speciaal is aan onze keuken? Onze kok!” Roxanne en Orazio namen afgelopen zomer Italiaans restaurant Manifesto over. Roxanne's vader komt uit Sicilië en ze besloten de keuken om te gooien naar een volledig Siciliaanse keuken. De menukaart is veranderd en ze krijgen hele goede reacties op hun gerechten.

“Onze kok is speciaal uit Sicilië gekomen om de keuken over te nemen en hij leeft voor zijn keuken. Hij is heel gevoelig voor verse producten en vindt het echt belangrijk dat zijn klanten tevreden zijn en waar krijgen voor wat ze betalen.”

### Waarom Manifesto?

“Als je zuiver Siciliaans eten wil proberen, moet je bij ons zijn. We zijn geen doorsnee Italiaans restaurant, onze keuken is echt anders. We werken met veel vis, verse hapjes, eigen koekjes bij de koffie en binnenkort met een traditionele houtoven.”

### Voor wie is Manifesto?

“Iedereen is welkom bij ons. We zijn het restaurant toegankelijk aan het maken voor ouderen en voor gehandicapt en we werken aan onze overdekte buitenbar. Daar kunnen mensen deze winter al terecht voor winterhapjes en een drankje.”

**Zin om te genieten van onze Siciliaanse keuken?  
Boek je tafel bij Manifesto!**

# Ristorante Manifesto



Ristorante Manifesto | Winkelstap 75-77, Schoten | 03.645.63.63 | www.ristorantemanifesto.be





DE MEULDER

Brasschaat-centrum

# De 14 dagen van de burger! Van 14 tot 27 oktober alle burgers aan 3+1!

Bij Keurslager De Meulder hebben we de laatste jaren ons assortiment kwalitatieve burgers uitgebreid. U kunt tijdens deze twee weken kennismaken met onze speciale burgers met een wel hele originele actie:

Al onze hamburgers aan 3 + 1 en u mag ze nog uitkiezen ook, zo hoeft u niet 4 dezelfde te nemen.

En we rekenen voor uw gekozen mix de goedkoopste prijs aan, voor alle 4.

Dus u koopt een entrecoteburger of Agnusburger aan de prijs van een gewone hamburger en met een korting van 3 + 1 (= 25%).



## KOM AL ONZE SOORTEN ONTDEKKEN!

Ons assortiment bestaat uit o.a. entrecoteburger, Limousinburger, Agnusburger, kalfsentrecoteburger, hamburger, Beemsterburger, krokante kalfsburger, kippenburger, Keur Primeurburger en nog veel meer...

**Keurslager De Meulder is de ganze week doorlopend open, behalve op donderdag. Op zon- en feestdagen steeds tot 12u30.**

Bredabaan 443, Brasschaat  
03/651.86.08 | [www.keurslager-demeulder.be](http://www.keurslager-demeulder.be)

MICHAEL PILARCZYK



Zoals je foto's op Instagram bewerkt met een filter om ze mooier te maken, zo kijk je in je dagelijks leven ook naar de buitenwereld door jouw eigen filter. En dat filter kleurt het beeld zoals jij het wilt zien.

Je kijkt om je heen, maar jouw beleving van je leven speelt zich af in je binnenwereld, in de wereld van je gedachten. En de betekenis die je geeft aan een gedachte, een gebeurtenis of een situatie is cruciaal voor je overtuigingen en dus voor je denkwijze. Die denkwijze bepaalt je visie op de werkelijkheid, hoe je reageert en vervolgens handelt. Het is een filter waardoor je informatie opneemt, kleurt en ordent. Het vormt je referentiekader en daarmee jouw beeld van de werkelijkheid waarin je gelooft. Met andere woorden: de betekenis die je ergens aan geeft, bepaalt je persoonlijkheid, je gedrag, hoe je je voelt, hoe je reageert en de resultaten die je behaalt.

Oftewel, alles begint met een gedachte. Het is je mindset. Heb je daar wel eens over nagedacht? Hoe zijn jouw denkpatronen en je overtuigingen tot stand gekomen? En waarop zijn deze gebaseerd?

Iets om over na te denken.

*Michael Pilarczyk*

~ MeditationMoments.Com ~  
Meditaties voor elk moment van de dag

Alles begint met een  
*gedachte*



**We make your ride  
your joy and pride!**

**Your partner in:**

- American car parts
- Carbon fiber solutions
- Performance exhausts
- Wheels and tires

Naxcar bvba | Heidestraat-Zuid 169, Kapellen | [www.naxcarparts.com](http://www.naxcarparts.com) | [info@naxcar.be](mailto:info@naxcar.be) | +32 (0)468 32 24 15



**BRASSCHAAT** IN JOURNALS  
**BRUIST**

**OPVALLLEN**  
IN JOUW REGIO?

Oktober, een maand vol inspiratie  
Ditdek het Belgische leven

**ADVERTEER  
OOK IN  
BRUIST!**

Bel **0477-841299**  
of mail naar  
[molkman@nederlandbruist.nl](mailto:molkman@nederlandbruist.nl)



Dagelijks staat ons team garant om u de beste kwaliteit met dagdagelijks, verse producten en een snelle service voor te schotelen. Wij hebben voor u een uitgebreid pallet en zijn 7 dagen per week geopend. Een zaak met verzorgd interieur en een rustgevende tuin (120 zitplaatsen) met speeltuin voor de allerkleinsten.

**MIKEY'S PLACE**  
FRITUUR, KALMTHOUT

Kapellensteenweg 248, Kalmthout  
**03 501 51 39**  
[www.frituur-mikeysplace.be](http://www.frituur-mikeysplace.be)

## Onze eigen foodtruck!

Voor grote feesten zoals bedrijfsfeestjes en evenementen, maar ook voor kleine, gezellige privéfeesten!

Wij bieden standaard formules aan, maar ook deze zijn bespreekbaar en aanpasbaar naar wens. Zoals de uitbereiding naar ijsjes en drank kunnen besproken worden.

Voor alle info: **0468 35 99 50**



Indien u niet aan 100 personen komt, komt er een toeslag van € 75,- voor de foodtruck. Als u meer dan 100 personen hebt, valt deze kost weg.



**KOM PROEVEN  
VAN ONS  
UITGEBREID  
FRITUUR-  
ASSORTIMENT  
EN MEER...**



# Geniet thuis van uw infraroodcabine!

Gun uzelf de kwaliteit van echte onthaasting.



**Actie!**  
Bij inlevering van deze advertentie: **gratis** plaatsing van uw infraroodcabine\*

## Werken die wij o.a. uitvoeren:

- Plaatsen van nieuwe cv-installaties.
- Plaatsen van nieuwe sanitaire installaties, uitgevoerd naar uw wensen, tekeningen en/of plannen.
- Plaatsen van zonnecollectoren voor warmwater en eventueel ondersteuning van uw verwarming.
- Plaatsen van warmtepompen voor uw verwarming en sanitaire warmwater.

Maandag: 13.00 -18.00

Dinsdag-vrijdag: 8.00-12.00 en 13.00 tot 18.00

Zaterdag: 8.00-14.00

Kerkblokstraat 15, 2990 Loenhout

03/669 64 14 | vanhooydonck.bvba@skynet.be



sanitair - elektriciteit - verwarming  
**VANHOYDONCK**  
BVBA

# De *Visie* van Bruist!

Ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhooggaat.

## BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel **0477-841299** of mail [mkolkman@nederlandbruist.nl](mailto:mkolkman@nederlandbruist.nl)

## BRUIST

# Herfst

Het liefst zou ik in mijn chocolademelk kruipen



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

# Deuren of ramen op maat?

Onze stijlvolle smeedijzeren producten zoals ramen en (binnen)deuren geven je woning, kantoor en andere (bij-)gebouwen een exclusieve look. Dit kan zowel in klassieke, landelijke of strakke moderne woningen geïntegreerd worden. Wij hebben enkele standaardmaten in huis doch worden 95% van onze bestellingen op maat gemaakt na professionele opmeting door één van onze specialisten ter zake.

Kijk op onze website voor meer informatie of bezoek eens onze showroom!



## Ferenco

Bredabaan 1026, Schoten



Deze maand **gratis plaatsing** van uw deuren t.w.v. € 150,- per deur

03 889 81 08 | [info@ferenco.be](mailto:info@ferenco.be) | [www.ferenco.be](http://www.ferenco.be)

# Een bezoek aan de bakker *net iets anders!*

**Bakkerij Van Opstal-Van Boxel is meer dan een gewone bakker.**

Beleving en service op maat van de klant staan centraal in de winkel die Heidi en Geert uitbaten. Zodra je binnenstapt, word je verwelkomd door heerlijke geuren van vers gebakken producten en een vriendelijk onthaal. In de bakkerij kan je op een ontspannen manier zelf het gamma ontdekken. Een dagelijks proevertje maakt deel uit van ons concept.

Recepten van 50 jaar oud benadrukken het ambachtelijke karakter en de kwaliteit van onze producten.

Onze 'Belegde Broodjes' zijn zeker ook een aanrader. Origineel, verrassend en gemaakt met lekker ambachtelijk stokbrood. Het 'broodje van de maand' houdt het assortiment uitdagend en fris.

Online bestellen is een dagelijkse bezigheid geworden. Ook dat kan bij ons, ontdek onze vernieuwde bestelwebsite. Nu ook met bestelapp voor op je smartphone. Handig toch!

[www.vanopstal-vanboxel.be](http://www.vanopstal-vanboxel.be)

De 'kleipikkerbroden' moet je geproefd hebben. 'Juliette', 'Charel' en 'Gust' zien er niet enkel lekker uit, ze brengen ook de smaak terug van hoe lekker brood kan zijn.



*Van Opstal*  *van Boxel*

[www.VANOPSTAL-VANBOXEL.BE](http://www.VANOPSTAL-VANBOXEL.BE)

Bredabaan 445 - 2930 Brasschaat - **03/337.15.44**

Ma t/m vr 06:30u tot 18:00u - Donderdag gesloten.

Za 07:00u tot 17:00u

Zon- & Feestdagen 07:00u tot 13:00u



# De bruisende gracht

Al wandelend door onze 'Brasschaatse Inslag' komen we langs een 6 meter brede stroom. De Antitankgracht (ook wel onterecht antitankkanaal genoemd) is een 33 km lange gracht tussen het Albertkanaal in Oelegem en de Schelde in Berendrecht.

Deze werd aangelegd tussen 1937 en 1939 en moest dienen als hindernis voor (Duitse) vijandelijke tanks. De zigzag lopende Antitankgracht wordt beschermd door talloze bunkers en sluisbunkers.

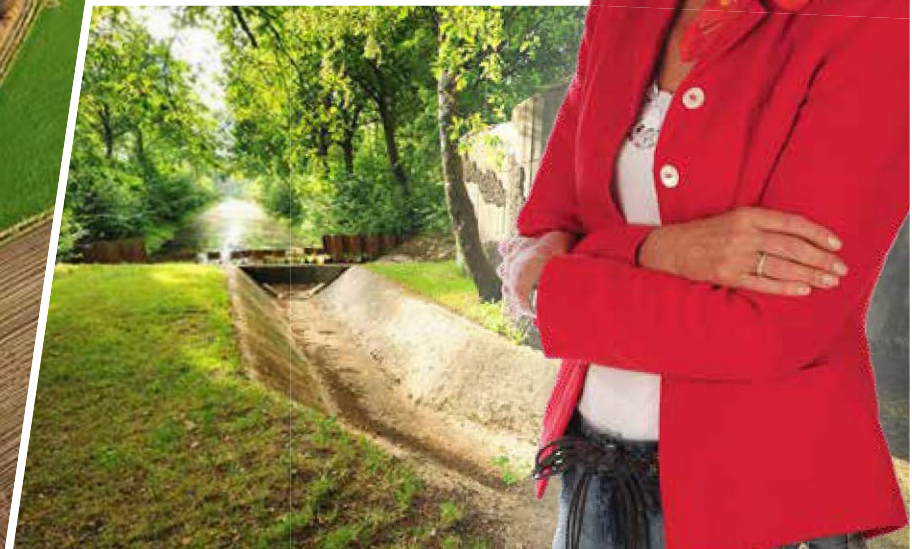
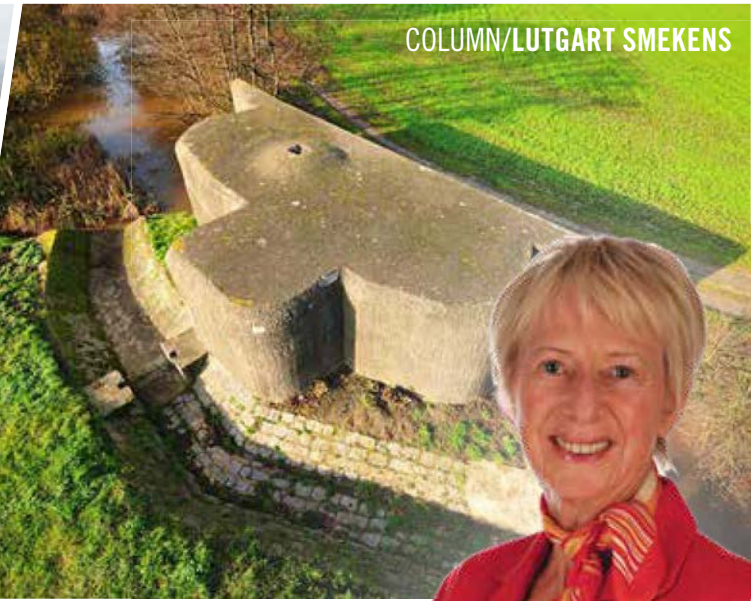
Na de tweede wereldoorlog werden de verdedigingswerken afgebroken of kregen zij een niet-militaire functie. De tientallen forten en bunkers bepalen nu het uitzicht van de Antwerpse regio. Ze zijn van onschatbare waarde op het vlak van erfgoed en natuur. De Antitankgracht is een snoer dat zich

slingert door de bossen van o.a. Brasschaat. Het is een groot natuurgebied waar de waterlelies welig groeien, waar de aalscholvers en reigers uitrusten en waar zelfs mosselen te vinden zijn. In de bunkers vinden de vleermuizen een ideale woonplaats.

De Antitankgracht is het langst beschermde landschap van Vlaanderen met een bijzonder rijke fauna en flora. Met de fiets of te voet langs de gracht, ontdek je zoveel pareltjes van de natuur.

Trek dus die schoenen aan en geniet van de prachtige herfstkleuren van ons groene Brasschaat!

**Lutgart Smekens**  
Voorzitter Zakelijk Netwerk





# Voel je goed, ook met een maatje meer

“Bij Damesmode Xtra ga je met een tevreden gevoel naar huis. We hebben voor ieder wat wils: ook voor dames met een maatje meer”, zegt de enthousiaste zaakvoester Vicky Devriese.



Vicky Devriese

Je vindt ons terug in de Ertbrandstraat, gelegen in het gezellige grensdorp Putte-Kapellen. Mijn klanten krijgen altijd een eerlijke en persoonlijke service. Zowel voor een jong als een wat ouder publiek hebben we sportieve en geklede dameskleding met een maatje meer. Van maat 42 tot 56.

**Ook zin in persoonlijk advies op maat? Dan ben je bij Damesmode Xtra aan het juiste adres. Spring gerust eens binnen!**

Ertbrandstraat 291, Putte-Kapellen  
**(0032) 03/ 664 16 61**  
xtra.vicky@skynet.be



# Oktober

## Ram 21-03/20-04

Als je merkt dat je gestresst bent, dan is de beste manier om te ontspannen een romantische nacht met je partner of het drinken van een goed glas wijn met vrienden.

## Stier 21-04/20-05

Dankzij een nieuwe energiegolf zal niets je in de weg staan om optimaal van oktober te genieten. Vergeet oude vrienden niet. Zoek een moment om hen te ontmoeten.

## Tweelingen 21-05/20-06

Stabiliteit op het werk biedt voldoende vrije tijd voor Tweelingen. Je kunt je tijd besteden aan het evalueren van gebeurtenissen uit het verleden en je gedachten op een rijtje zetten.

## Kreeft 21-06/22-07

Als je voelt dat relaties ver van je af staan, geeft oktober je de tijd om dit recht te zetten. De Kreeft stopt zijn energie in het harmoniseren en kalmeren van relaties.

## Leeuw 23-07/22-08

De Leeuw kan een kille oktober verwachten. Als collega's vervelend zijn, betaal ze dan met gelijke munt terug. Wees niet onderdanig en laat ze je niet slecht behandelen.

## Maagd 23-08/22-09

Je zult genieten van de harmonie in zowel je relatie als je familie en je zult een hoop plezier beleven als jullie samen zijn. Plan een feestje.

## Weegschaal 23-09/22-10

Het opbouwen van een carrière put jou niet al teveel uit. Je bent passief en niet-competitief. Haast je niet. Luister naar je lichaam en geef het wat het wil.

## Schorpioen 23-10/22-11

Oktober is een erg kalme en positieve maand voor jou. Je wordt beloond in je werk, wat jou de ruimte geeft om aandacht te schenken aan dierbare vrienden en zeker ook je partner.

## Boogschutter 23-11/21-12

Je herfstdepressie is weg en je kan een maand vol romantiek en emoties verwachten. De Boogschutter laat zijn vriendelijke kant zien aan zijn partner, familie en vrienden.

## Steenbok 22-12/20-01

Je zult eindelijk tijd hebben voor jezelf, of je deze tijd nu besteedt aan je lichamelijke of geestelijke gezondheid. Het is nuttig om gebeurtenissen uit het verleden te evalueren.

## Waterman 21-01/19-02

Het is goed om vrije tijd alleen door te brengen en je persoonlijkheid te ontwikkelen. Alleen op deze manier kunnen Watermannen eindelijk verdergaan en groeien.

## Vissen 20-02/20-03

Je voelt je eindelijk kalm in je werk en thuis, dus heb je de tijd om voor jezelf te zorgen. Hoe gebruik je deze tijd? Je kan terugkijken op het verleden en je lessen eruit trekken.

**Weegschaal**  
Haast je niet.  
Luister naar  
je lichaam  
en geef  
het wat het  
wil.





# Luchthavenvervoer?

## Onze diensten

Ontdek de ruime dienstverlening van uwprivéchauffeur.be op gebied van privévervoer, luchthavenvervoer & goederenvervoer. Wij bieden zowel voor particulieren als zakelijke klanten vervoer aan tot 6 personen met bagage.



Zaventem v.a € 75,-  
Schiphol v.a € 150,-  
Eindhoven v.a € 100,-



Dimitri Michielsen | Vogelkerslaan 20, Essen | +32 (0)494 75 22 73 | info@uwprivechauffeur.be

# Retouches bij D'atelier Hasmik

Na jaren hard werken werd haar droom eindelijk werkelijkheid. D'Atelier Hasmik opende in december 2017 haar deuren in Brasschaat. Iedereen is welkom bij D'Atelier Hasmik en binnenkort is ook iedereen welkom voor de workshops.

Voor meer informatie, kom langs in de winkel of bel 0483-388439.



Nu ook  
**Borduurwerk**  
Kom langs of  
maak een  
afspraak.

Herstellingen • Strijkdienst • Naaigerief • Retouche • Textiel Handmade • Workshops

Bredabaan 471, 2930 Brasschaat | 0483/388 439 | datelier-hasmik@outlook.com | D'atelier Hasmik

# PRIJZENREGEN

1 T/M 31 OKTOBER



Bestel een Chef's Taste 3-gangendiner\* in Holland Casino Breda en maak o.a. kans op dinercards en waardecheques! Bij vooraf reserveren is onze entree gratis. Voor reserveringen belt u +31(0)76 52 51 100.

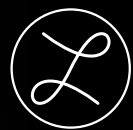
\* van 28 t/m 31 oktober bij deelname aan het buffet.



HOLLANDCASINO.NL  
VOOR MEER INFORMATIE EN ONZE VOORWAARDEN

HOLLAND CASINO  
HET ENIGE ECHTE CASINO

# COMPLEET GENIETEN



Hotel de Leijhof  
EST. Oisterwijk 1874

EST. 1874  
**THE GEORGE**  
RESTAURANT

Verblijf in Hotel de Leijhof  
Oisterwijk met deze Bruist Deal.

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis, kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

**BRUIST**  
*Deal*

**€ 79,50** P.P.\*

PROMOCODE: **BRUIST**

RESERVEER NU VIA  
[WWW.LEIJHOF.NL](http://WWW.LEIJHOF.NL)

Overnachting in een  
Comfort Room van één van  
de meest luxe boutique hotels  
van het bosrijke Oisterwijk

**Culinair**  
**3-Gangen Menu Du Chef**  
**Luxueus ontbijt**

**Parkeren**

\* Bovenstaande prijs is op basis  
van minimaal 2 personen  
exclusief lokale heffingen.

Heusdensedaan 7 Oisterwijk  
+31 (0)13 523 1123  
[www.leijhof.nl](http://www.leijhof.nl)



*Groeten uit Oisterwijk*



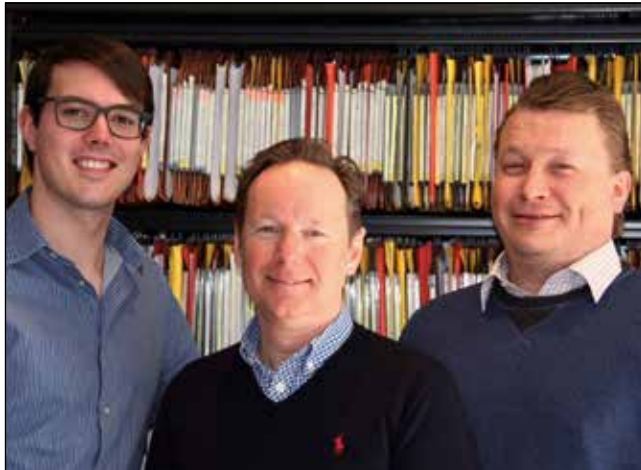
# Jouw stijl, onze passie

Een brushing, een fris kleurtje, een klassiek of juist een heel trendy kapsel? Bij Kapsalon Barbette staan we voor je klaar.



Ma	09:00-16:00
Din	09:00-17:00
Woe	gesloten
Do	09:00-17:00
Vr	09:00-17:00
Zat	08:00-15:00
Zon	gesloten

Kapsalon Barbette | Bredabaan 372, Brasschaat  
03/297 55 70 | 043/19 20 06 | Facebook: kapsalon barbette



## Persoonlijk contact is de bouwsteen voor een goede samenwerking!

- Jong en dynamisch kantoor
- Verzekeringsadvies op maat
- Moderne visie met ouderwetse service

Tel: 03/326.43.46 | Contact@groep-alpha.com  
www.alphaverzekering.be | Gratis service aan huis

 **Groep Alpha nv** *Uw onafhankelijke verzekeringsmakelaar*

# BOEDING

# Opendeurmaand

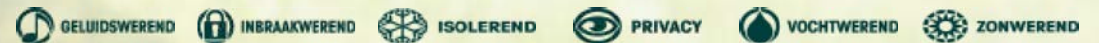
Sectionale poorten  
met Geo-fencing  
en gratis motor



Zie website  
voor **meer  
acties!**



Tot € 80,- korting  
per rolluik



Kapelsesteenweg 469B, 2180 Ekeren | 03/660.20.36 | [www.boeding.com](http://www.boeding.com) | [info@boeding.com](mailto:info@boeding.com)

BRASSCHAAT

## 'NUFF SAID 2019

4 OKTOBER

De stad ligt in Berchem, op het kruispunt van mainstream en underground, iedere aflevering een nieuw patroon vol comedy, literatuur, muziek en spoken word. No nonsens, global en local, steeds zwierig in de blend gedraaid met de spacefunkers BRZZVLL en sprekende bougie Johan Petit. Actueel podiumgeweld uit de hele wereld kruipt hier elke maand in de spotlight! Een kruispunt van mainstream en underground, 12 m<sup>2</sup> vol jong talent en internationale namen. 'Nuff Said betekent iedere aflevering een nieuw patroon vol comedy, literatuur, muziek en spoken word.

**Wanneer:** 4 oktober 2019

**Waar:** Driekoningenstraat 126, Berchem

**Prijs:** € 14,-

**www.ccbe.be**



## FIESTA DE LA AREPA

ZONDAG 6 OKTOBER

Het wordt een dag vol gastronomie, muziek en verschillende activiteiten voor het hele gezin. Kinderen kunnen genieten van een springkasteel en workshops; de volwassenen kunnen dansen op leuke Latijnse live muziek. Er vallen ook prijzen door een tombola.

Een deel van de verkoop zal bestemd zijn voor de aankoop van voedsel, medicijnen en andere producten die we samen met Voluntarios por Venezuela en Bélgica naar Venezuela zullen sturen om gedeeltelijk aan de basisbehoeften te voldoen. Ook zullen we die dag donaties ontvangen om ze met deze geweldige zending te verzenden.

**Wanneer:** 6 oktober 2019 van 11:00 tot 18:00

**Waar:** Kleine Kauwenberg 19, Antwerpen

**Prijs:** Gratis

**Zie Facebook voor meer informatie**



## EUROPEAN OPEN

13 T/M 20 OKTOBER

Van 13 tot 20 oktober 2019 komen enkele van 's werelds beste tennisspelers naar de Antwerpse Lotto Arena voor de vierde editie van de European Open.

De European Open is het enige ATP toernooi van België en vindt dit jaar voor de vierde keer plaats, van 13 tot 20 oktober in de Lotto Arena in Antwerpen. De European Open ontvangt David Goffin (ATP-33), een topspeler van eigen bodem en ook voormalig ATP winnaar Steve Darcis. Deze twee vullen de lijst met topspelers aan. Zij zullen samen met onder andere Gaël Monfils (ATP-16), finalist van de European Open 2018, Frances Tiafoe (ATP-35) en Diego Schwartzman (ATP-23) de tennisfans trakteren op hoogstaande tennis.

**Wanneer:** 13 t/m 20 oktober 2019

**Waar:** Lotto Arena, Antwerpen

**Prijs:** Zie website voor meer informatie

**www.europeanopen.be**



## BIG BANG FESTIVAL ANTWERPEN

27 OKTOBER

BIG BANG Festival is een feestelijke ode aan avontuurlijke muziek en klankkunst voor een jong publiek. Over heel Europa (en sinds 2019 ook in Canada!) vinden meer dan 50.000 kinderen en hun familie jaarlijks de weg naar het festival. BIG BANG is ook - en vooral - een festival om zelf te ontdekken en te doen. De Singel wordt bij de start van de herfstvakantie omgetoverd tot een avontuurlijk muzikaal labyrint met oude en nieuwe klanken, geïmproviseerd en gecomponeerd, gepresenteerd op maat van een jong publiek.

**Waar:** Desguinlei 25, Antwerpen

**Aanvang:** Zondag 27 oktober van 13:00 tot 17:30

**Prijs:** € 6,-

**www.bigbangfestival.be**



# Op zoek naar een moderne, klassieke **of** een authentieke villa?

Wij zijn uw makelaar voor residentieel vastgoed!



Anton van de Veldelaan 34  
**Schoten**

**789.000 €**



Kasteellei 27  
**Brasschaat**

**995.000 €**



Voor Kempenlaan 20  
**Schoten**

**685.000 €**



**ENGEL & VÖLKERS**

Antwerpen • Brasschaat • Heide-Kalmthout • Schilde