

ROSMALEN EO 

SEPTEMBER 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ROSMALENBUIST.NL

BRUIST

Heerlijk
na zomeren
in september

Bruisende stad:
dwalen door
Dordrecht



Art & Science BSO

NIEUW VANAF AUGUSTUS 2019

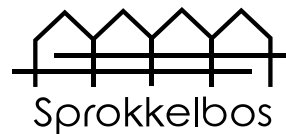


Hier wil jouw kind naar toe!

Is jouw kind creatief, technisch of graag bezig met vormgeving, design, expressie of fantasie? Dan is dit de BSO!

Wij bieden echt iets anders met een activiteiten aanbod waaraan kinderen dagelijks vrijblijvend kunnen deelnemen aan activiteiten op het gebied van muziek, zang, dans, theater, schilderen, boetseren, websites bouwen, nieuwe dingen bedenken, proefjes, animatie films maken en nog veel meer. Alle activiteiten aangeboden in samenwerking met vakbekwame professionals in daarvoor speciaal ingerichte ruimtes.

INFORMEER NAAR DE MOGELIJKHEDEN
ART & SCIENCE BSO ROSMALEN • WWW.GOUDVISJE.NL • 073 - 5221670



Exclusieve tuinrichting
voor wie anders kiest



EXCLUSIEVE TUINMEUBELEN • TUINOVERKAPPINGEN • TUINPROJECTEN

Sprokkelbos outdoor & lifestyle

Sprokkelboschstraat 18 5243 RK Rosmalen
info@sprokkelbos.nl | www.sprokkelbos.nl



Het grootste evenement is *samenwerken*

Om goed te kunnen samenwerken in een centrum heb je iedereen nodig; winkeliers, horeca, gemeente, vastgoed en bewoners. Om deze samenwerking goed te kunnen leiden hebben we een bestuur in de vorm van centrummanagement.

Nu kun je met centrummanagement alles aan tafel bedenken, maar op de werkvloer moet het wel overgenomen worden. In de loop der jaren komt er nu wel het gevoel dat het gaat kloppen wat er aan tafel verzonnen wordt. Als het gaat over evenementen zitten we op een goede koers, de samenwerking met de gemeente gaat beter en sneller.

Het contact tussen winkeliers en horeca gaat ook beter. Ik heb het idee dat elkaars belangen beter begrepen worden. Maar het duurt nog wel even om alles op een lijn te krijgen.

De leegstand in een winkelgebied maakt het niet makkelijker om positief te blijven, je merkt dat winkeliers in zo'n gebied er minder of geen geloof meer in hebben, dat het nog goed komt in stenen winkels. Maar toch moet je in die gebieden ervoor gaan en zeker stappen extra zetten, je zal je nek uit moeten steken om de consumenten naar je gebied te krijgen. Dit doe je door uitstraling en uniek zijn. De consument wil graag kunnen kopen op eigen grond en ja er wordt op andere manieren ook gekocht maar blijf bij jezelf en geloof in het vertrouwen in de consument. Rosmalen is groot genoeg om de consument te bedienen.

Ronald Moonen
Bestuurslid Centrum Management Rosmalen

 **beleef Rosmalen**

www.beleefrosmalen.nl



**ROSMALEN IS
GROOT GENOEG
OM DE CONSUMENT
TE BEDIENEN.**



8

win



12



26



14



16



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Yvonne Wesling
EINDREDACTIE Ron van Kuijk
ACQUISITIE Michael Thörig, 06-11087563

CONTACT ROSMALEN BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook - rosmalenbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit
 jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus
 voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een
 e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Rosmalen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



ADVERTEREN?
 Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-11087563

Het is september, de scholen zijn begonnen en veel mensen hebben de vakantie alweer achter de rug. Kortom, de zomer loopt langzaam op zijn eind. Hopelijk pakken we deze maand nog een flink aantal nazomerse dagen mee, maar dat weet je maar nooit in Nederland.

Bruisende lezer,

Gelukkig is er in ons landje ook voldoende te beleven als de zon iets minder hoog aan de hemel staat. Wat dacht je bijvoorbeeld van een bezoekje aan een mooie, historische stad als Dordrecht? Dé plek bij uitstek om heerlijk te dwalen langs historische havens, idyllische hofjes en fijne winkeltjes.

Ook voor degenen bij wie een bezoekje aan Dordrecht niet heel hoog op de to-dolijst belandt, biedt september volop keuze aan activiteiten. Misschien is opruimen meer jouw ding, dan kun je 21 september ongetwijfeld je hart ophalen tijdens World Cleanup Day. Ook hebben we deze maand lekker veel winacties voor jou als trouwe lezer.

En voor de ondernemers in de regio valt er deze maand uiteraard weer genoeg te doen. Zo vertellen Corina Rietveld Jewelry Design en Kattenparadijs Mispoes wat hen zoal bezighoudt en geeft ook Swanenberg Sierbestrating een kijkje in de keuken. Kijk jij mee?

Michael Thörig

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Best-Oirschot Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.

Inhoud

Historische stad met een rijke geschiedenis

Dordrecht is de plek bij uitstek om heerlijk te dwalen langs historische havens, idyllische hofjes en fijne winkeltjes. Er valt van alles te beleven en dat maakt Dordrecht tot de perfecte bestemming voor een dagje of een weekendje weg.



Heb je een weekendje weg gepland om de omgeving van Dordrecht te verkennen, boek dan een overnachting in Het Wapen van Alblasserdam. Heerlijk overnachten, sfeer vol lunchen of dineren en genieten van de Alblasserwaard. Het Wapen van Alblasserdam is authentiek en beschikt over uitstekende (zakelijke) faciliteiten om je verblijf zo gemakkelijk mogelijk te maken. www.wapenvanalblasserdam.nl

SHOPPEN

In Dordrecht kun je heerlijk shoppen. De bekendste winkelstraat van Dordrecht is de Voorstraat. Kijk goed rond wanneer je door deze straat loopt, want naast grote winkelketens vind je er ook talloze leuke speciaalzaken. Hippe winkeltjes vind je in de trendy Vriesestraat. Wandel ook zeker door de straten daaromheen, want ook daar zijn parels van winkels te vinden. Van kleding en woon-accessoires tot cadeaus en lekkernijen, in Dordrecht vind je het allemaal.



Dordrecht



CULTUUR

Cultuurliefhebbers kunnen hun hart ophalen in Dordrecht. Met meer dan duizend monumenten is de stad een levensgroot museum. Dankzij een bewogen handelsverleden en een rijke verzameling aan verhalen en legenden, is er op cultureel gebied meer dan genoeg te beleven. Voor de liefhebbers van musea is het **DORDRECHTS MUSEUM** een echte must. In de collectie komt de rijke historie van Dordrecht naar voren. www.dordrechtmuseum.nl

DORDRECHT TOURS

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier! Dordrecht Tours biedt de mogelijkheid om door middel van HOP ON HOP OFF de binnenstad van Dordrecht te beleven. Je kunt een enkele rondrit van een uur maken, maar ook een dagkaart kopen waarmee je de hele dag kunt in- en uitstappen. www.dordrecht-tours.nl

DRECHTSTEDEN/BRUIST

NATIONAAL PARK DE BIESBOSCH

Regelmatig wordt Nationaal Park De Biesbosch de achtertuin van Dordrecht genoemd. Een wandeling of rondvaart door de Biesbosch is



dan ook een prachtige manier om te genieten van rust en natuur. Op deze manier voeg je volop afwisseling toe aan je verblijf in Dordrecht of één van de andere Drechtsteden.

WANDELEN DOOR DORDT

De beste manier om Dordrecht te ontdekken is te voet. Het centrum is vrij compact, waardoor alles goed te lopen is. Zodra je door de oude binnenstad van Dordrecht slentert, merk je het gelijk: deze stad ademt geschiedenis. Van de ouderwetse kades zoals de **POTTENKADE** tot aan de vele monumenten. Niets van de hoogtepunten van Dordrecht missen? Breng tijdens je wandeling sowieso een bezoek aan de **GROTE KERK** en het Hof.

HET HOF VAN NEDERLAND

In Het Hof van Nederland komt de geschiedenis van de stad Dordrecht én die van Nederland tot leven. In 1572 vond hier de Eerste Vrije Statenvergadering plaats, welke uiteindelijk leidde tot de Onafhankelijke Nederlanden. Deze plaats vol karakter is een echte must bij een bezoek aan Dordrecht. www.hethofvannederland.nl



Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland en België, op Ibiza en in Marbella. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in de Drechtsteden. JA, OOK DRECHTSTEDEN BRUIST!



Typeles is nu **veel leuker dan vroeger**

Angelique Vorstenbosch-Gitz begon vier jaar geleden met het geven van typeles. Ze startte aan de keukentafel met haar eigen kids, daarna sloten vriendjes en vriendinnetjes aan. Dat beviel zo goed dat ze besloot er haar werk van te maken en zie daar: Type-Uniek was geboren. Sinds 2016 geeft Angelique typeles in groepsverband, bij haar thuis of op locatie zoals op basisscholen in de regio en in Rosmalen in Wijkcentrum Windkracht 5, in Den Bosch bij Babel en in Vught bij De Elzenburg.

TYPE-UNIEK: SNEL, GOED EN SPELENDERWIJS BLIND LEREN TYPEN MET PERSOONLIJKE BEGELEIDING IN KLEINE GROEPEN.

Er zijn typescholen die ook les geven aan volwassenen, maar Angelique koos er voor om zich alleen op kinderen te richten: "Dat vind ik het leukste. Het is belangrijk dat kinderen goed en snel leren typen. Bij Type-Uniek zijn ze verzekerd van persoonlijke begeleiding in een groep van maximaal twaalf kinderen. Dat vinden ouders ook prettig. Daarbij maken ze gebruik van laptops die ter plekke aanwezig zijn. Bijkomend voordeel is dat mijn typelessen goedkoper zijn dan bij grote landelijke instituten."

DYSLEXIE

De typelessen bij Angelique thuis, op diverse basisscholen of andere locaties duren altijd één uur en kennen een cyclus van tien tot twaalf weken. "Natuurlijk moet er daarnaast ook nog thuis geoefend worden. Aan het einde sluiten we af met een type-examen en een feestelijke diploma-uitreiking.



Voor kinderen met dyslexie is er een aangepast programma mogelijk."

TYPEWORLD

Type-Uniek werkt met het kindvriendelijke programma TypeWorld. "Veel leuker dan hoe we vroeger typeles kregen! De kinderen hoppen van eiland naar eiland. Telkens als een opdracht voldoende is afgerond spelen ze een

slotje vrij en mogen ze naar het volgende eiland. Dat werkt enorm motiverend," aldus Angelique die ook online typecursussen aanbiedt. "Maar mijn ervaring is toch dat het werken in groepsverband de beste resultaten oplevert."

GOED BLIND LEREN TYPEN IS EEN INVESTERING VOOR DE TOEKOMST!

Type-Uniek | Coupletweg 46 Rosmalen | **06-30789989**
info@type-uniek.nl | **www.type-uniek.nl**

LO LO LO LO LOLA

De Lola is een trendy bank met een vintage uitstraling. Heerlijk om op uit te rusten na een lange werkdag, want het zitcomfort is uitstekend. De Lola is verkrijgbaar in verschillende afmetingen, kleuren en stoffen.

Uit te proberen en te koop bij Liv'in Room 121 in Antwerpen.

www.livinroom121.be



HAAL BRUIS IN HUIS

Draag bij aan een wereld zonder wegwerpplastic. Met een SodaStream-toestel wordt kraanwater in een handomdraai bruisend water. En met de toe te voegen smaken maak je jouw drankje extra bijzonder.

SodaStream, vanaf € 99,99
www.sodastream.nl



OPLAADBAAR BOLLEKE

Geniet optimaal van de nazomer met dit originele lampje van Fatboy. Makkelijk overal op te hangen, zowel binnen als buiten! Binnen 3 uur opgeladen waarna je er 8 uur lang plezier van hebt. Laat het Bolleke 'shinen' aan een tak van een boom of onder je overkapping.
het Bolleke van Fatboy, o.a. bij www.meijswonen.com

LEZERSACTIE

Maak kans op een sterke, stoere rugzak t.w.v € 49,99

Maak de blits dit nieuwe schooljaar met deze rugzak gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiele details. En... waterafstotend!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #RUGZAK naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

LEZERSACTIE

Maak nu kans op het boek van Walter Vermeer.

Walter heeft op vierjarige leeftijd brandwonden in zijn gezicht opgelopen. Zijn boek geeft ouders en kinderen een 'instrument' om het onderwerp zelfvertrouwen bespreekbaar te maken.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DE JONGEN MET HET BAARDJE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

win

Back to Business!

BRUIST Deal

Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinair 3-Gangen Menu Du Chef. Luxueus ontbijt - Parkeren.

Reserveer via www.leijhof.nl met promocode BRUIST

€79,50
p.p.*

*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**



BACK TO SCHOOL

Lima heeft niet een, maar twee nieuwe tussendoortjes die je een energy boost geven als je tijdens een school- of werkdag even een dipje hebt. Proteïnewafels op basis van kikkererwten en linzen en raw bars in vier verschillende smaken. **Meer info, o.a. over verkooppunten vind je op www.limafood.com**

Waardevolle herinneringen voor later



“IK LEG HET **VERHAAL** VAN **BAAS&BEEST** VAST, ZODAT BAASJES ALTIJD TERUG KUNNEN KIJKEN NAAR WAT VOOR **FIJNE TIJD** ZE SAMEN HEBBEN GEHAD.”

Vanuit haar liefde voor dieren en haar passie voor fotografie is Eva Langens begonnen met haar bedrijf Baas&Beest Fotografie. In haar foto's legt ze de bijzondere band tussen baasjes en hun huisdieren vast. Doordat Eva zelf een hond heeft, Loebas, weet ze hoe belangrijk huisdieren kunnen zijn. “Zelf neem ik het liefst overal mijn camera mee naartoe en leg ik zoveel mogelijk mooie momenten vast. Dat wil ik ook voor andere mensen doen.”

Baas&Beest reportage

Bij een **Baas&Beest** reportage staat de interactie tussen baasjes en hun huisdieren centraal. Vier uur lang legt Eva de band tussen jou en je huisdier vast. Vaak gebeurt dit thuis en wordt de dagelijkse gang van zaken tussen **Baas&Beest** vastgelegd. Gewoon thuis, in een fijne en vertrouwde omgeving. Juist dit zijn de momenten die zo herkenbaar zijn. Wanneer je dat wilt, is het natuurlijk ook mogelijk om de fotosessie op een andere locatie te doen. Bijvoorbeeld een natuurgebied waar je graag gaat wandelen met de hond. Alles is mogelijk.

Iets leuks om naar terug te kijken

Nadat je een **Baas&Beest** reportage hebt laten doen, krijg je de mooiste foto's in een album. Hierdoor heb je iets tastbaars om er later nog eens bij te pakken, doorheen te bladeren en de kostbare momenten te herbeleven. Daarnaast krijg je de foto's ook digitaal.

Is een Baas&Beest reportage iets voor jou?

De band tussen baasjes en hun huisdieren is iets bijzonders. Iets dat je moet koesteren. Een **Baas&Beest** reportage is leuk voor iedereen die een hechte band heeft met zijn of haar huisdier en dat graag wil laten vastleggen. Jong of oud, alleen of een gezin en of het nu gaat om een hond, kat, konijn paard of ander beest. Mensen laten bijvoorbeeld een **Baas&Beest** reportage maken als ze net een puppy hebben, wanneer een huisdier op leeftijd komt of gewoon zomaar, omdat het leuk is.



Lijkt het jou leuk om de dierbare momenten tussen jou en je huisdier te laten vastleggen? Zodat je iets moois hebt om later naar terug te kijken?

Maak dan eens een afspraak met Baas&Beest Fotografie!

Baas&Beest fotografie

Eigenaresse: Eva Langens | **06 17 286 707**
info@evalangens.com | **www.baasenbeest.com**



“WERKEN VANUIT JE TALENT IS HET BESTE WAT
JE VOOR JEZELF KUNT DOEN”

Drijfveer uit eigen ervaring

Sinds 2006 helpt Carolina van Rooy mensen die hulp nodig hebben met het nemen van belangrijke stappen in hun leven. Ze begon met dit werk, omdat ze zelf moeite had met het maken van een keuze. Destijds was hier niet de juiste begeleiding voor, waardoor ze alles zelf heeft uitgezocht. Tijdens dit proces heeft Carolina waardevolle lessen geleerd, die ze met haar coaching overbrengt op anderen. Dankzij haar eigen ervaring, gecombineerd met de verschillende opleidingen die Carolina heeft gevolgd, biedt ze uitstekende begeleiding bij diverse problemen.

Hoe ziet een loopbaantraject eruit?

Wanneer je kiest voor een loopbaantraject bij Coach Caro, wordt eerst jouw huidige situatie doorgenomen. Er wordt gekeken wat je tot nu toe allemaal hebt gedaan, waar je tegenaan loopt en wat jouw hoogte- en dieptepunten waren. Door hier dieper op in te gaan, ontdek je waar jouw kwaliteiten liggen en wat jouw drijfveren zijn. Je krijgt meer kennis over jezelf. Alle ontdekkingen worden gekoppeld aan werkzaamheden en een loopbaan die bij jou past. Tijdens het loopbaantraject worden veel sessies wandelend in de natuur gehouden. Tijdens deze wandelingen stelt Carolina confronterende vragen die je aan het denken zetten.

Loopbaancoaching, wat voor jou?

Carolina coacht vooral vrouwen, omdat vrouwen vaak tegen problemen aanlopen waar zij zelf ook ervaring mee heeft. Ook voor mannen kan de loopbaan begeleiding echter zeer zinvol zijn. Naast loopbaancoach, is Carolina ook opgeleid als natuurcoach en mindfulness trainer. Hierdoor biedt ze ook de juiste begeleiding aan mensen die burn-out zijn of zijn geweest.

Voel jij je niet meer gelukkig met je huidige werk?

En wil je op zoek naar werk dat écht bij jou past? Vraag een gratis gesprek aan met Coach Caro en kom erachter of loopbaan begeleiding iets voor jou is. Voor 45-plussers is het zelfs mogelijk om een gratis loopbaantraject te volgen.



**Benieuwd of
loopbaancoaching
wat voor jou is?
Vraag een gratis
eerste gesprek aan
met Coach Caro!**

Word je niet meer gelukkig van je werk? Voelt het werk niet meer zinvol? Sta je op een kruispunt in je leven en wil je een nieuwe stap maken? Met loopbaancoaching bij Coach Caro kom je erachter wat voor werk het beste bij jou past. Dankzij diepgaande gesprekken en opdrachten die aanzetten tot nadenken leer jij jezelf beter kennen en ontdek je hoe je weer gelukkig wordt in je werk.

Vind jouw loopbaan!

“MENSEN HEBBEN DE
ANTWOORDEN IN ZICHZELF”



Feest!
We bestaan 1 jaar!

WAUW, het eerste jaar zit erop!

Ongelofelijk om te beseffen dat het eerste jaar zo snel voorbij is gevlogen.

Vanaf het begin hebben wij ieder weekend vol gezeten en nu 1 jaar later, zitten wij bijna dagelijks vol.

We zijn niet alleen verdubbeld in gasten, maar ook in personeel en wat zijn wij hier trots op.

Op 21 augustus bestonden wij officieel 1 jaar en dat hebben wij gevierd met veel leuke acties!

Wij als team van Brasserie La Porte willen al onze gasten bedanken voor het vertrouwen wat jullie ons hebben gegeven. Binnen een jaar hebben we al een relatief groot bestand opgebouwd van vaste gasten. Daarnaast is het erg bijzonder dat we na 1 jaar nog steeds veel nieuwe gasten mogen verwelkomen.

Voor het komende jaar hebben wij veel leuke plannen en zitten vol met inspiratie. Onze chef blijft de menukaart om de twee maanden vernieuwen. Nieuwsgierig? Kom dan snel een hapje eten of volg ons online voor de leukste updates!

“KIJK OP

WWW.BRASSERIELAPORTE.NL
VOOR DE ACTUELE MENUKAART”



brasserie
La Porte

Dinsdag t/m zondag geopend
vanaf 17.00 uur
Op maandag gesloten

September. De vakantie is voorbij en de scholen zijn weer begonnen. Jammer? Plan dan nu alvast je volgende vakantie, dan heb je wat om naar uit te kijken.

Op 13 en 14 september is het gratis toegankelijke festival **Appelpop** op de Waalkade in Tiel, dé afsluiter van het festivalseizoen.

Spinnen hebben een hekel aan de geur van citroen. Meng citroensap met water in een sprayfles en spray deze in alle hoeken en kieren om spinnen buiten de deur te houden.

Pepermuntolie heeft hetzelfde effect.

Probeer eens te rijmen op het woord **herfst**.

Ehhh... klerfst, bederfst? Lukt het jou wel?

Zaterdag 21 september gaat de hele wereld weer opruimen tijdens **World Cleanup Day**. Doe je mee?

Op Prinsjesdag rijden normaal gesproken onze koning en koningin in de Gouden Koets naar het Binnenhof. Deze wordt momenteel echter gerestaureerd, daarom wordt nu de **Glazen Koets** gebruikt. De restauratie van de Gouden Koets duurt zo'n zeven jaar.

Specialist in **sierbestrating**

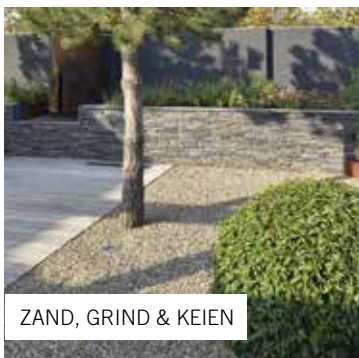
5.000 m² showtuinen | Uitgebreid assortiment | Grote voorraad | Deskundig personeel



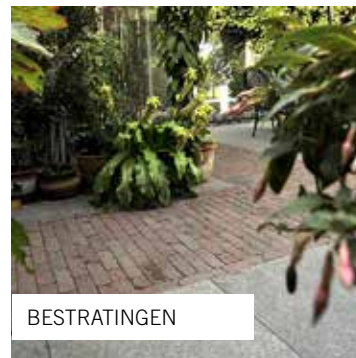
BETONTEGELS



NATUURSTEEN



ZAND, GRIND & KEIEN



BESTRATINGEN



ZWEMBADRANDEN



KERAMIEK TEGELS

Swanenberg, sinds 1996 een begrip in sierbestrating in de regio 's-Hertogenbosch. Door de passie voor sierbestrating en de jarenlange ervaring in de branche mogen wij ons oprecht de specialist in sierbestrating noemen. In onze showroom en showtuinen vindt u het grootste assortiment uit de regio. Ook op onze site kunt u ons uitgebreide assortiment bestratingmaterialen bekijken.

**BESTEL JE MATERIALEN
VIA DE SITE! DIRECT UIT
VOORRAAD LEVERBAAR.**

Rosmalensdijk 10 's-Hertogenbosch
073 - 521 37 15 | info@swanenberg.nu
www.swanenberg.nu

Het Rosmalens

Kinderboekenweek Festival

Zondag 13 oktober | 13:30 - 17:00 uur

PERRON-3 Rosmalen

Reis je mee?

Met o.a.:

- Schrijversbezoek van **Manon Sikkels** (Elvis Watt) en **Tjerk Noordraven** (De engste serie ooit)
- Voorstellingen **De Grote Vriendelijke Reus** (6+) en **Reis mee met Lot Lohr** (4+)
- Optreden en workshop door **Rapper Thomas** (8+)
- Reis naar jouw droombestemming via het greenscreen (4+)
- Boekenkraam Bruna
- Speurtocht
- Voorlezen
- Knutselen
- Themabuffet reizen

Tickets voor de voorstellingen (€10) en voor het themabuffet (€7,50) zijn verkrijgbaar via www.perron-3.nl.

Met een ticket voor een voorstelling heb je ook direct gratis toegang tot de overige activiteiten, maar hiervoor geldt vol = vol.

Het Rosmalens Kinderboekenweekfestival is een samenwerking tussen

PERRON-3 **BABEL BIBLIOTHEEK ROSMALEN** **bruna**

DAGJE UIT

NATIONALE OPEN MONUMENTENDAG



HET IS WEER SEPTEMBER. TIJD VOOR DE NATIONALE OPEN MONUMENTENDAG. Meer dan 4000 monumenten door heel Nederland openen hun deuren. Het thema van 2019 is 'Plekken van Plezier': naar welke monumentale plekken gingen en gaan mensen voor hun plezier? Of dat nu het theater, het museum, een park, een sportclub of een café is, het barst in ons land van de monumenten van ontspanning, vermaak en vrije tijd. **Open Monumentendag vindt plaats in het weekend van 14 en 15 september. Kijk voor meer informatie en het complete programma op www.openmonumentendag.nl**

FILMPJE KIJKEN

ANNA

De Russische Anna werkt als verkoopster op de markt wanneer ze wordt gescout als topmodel en het helemaal maakt als internationaal mode-icoon. Achter de opvallende schoonheid van Anna Poliatova schuilt echter een geheim dat haar de onuitwisbare kracht geeft om één van de meest gevreesde geheimagenten van de wereld te worden. 'Anna' is geregisseerd door Luc Besson, met rollen vertolkt door o.a. Sascha Luss, Helen Mirren, Luke Evans en Cillian Murphy. **ANNA draait vanaf 12 september in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels door heb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen." **LOS ELKE SUDOKU OP van WIL SCHILDERS is voor € 19,95 te koop via www.loselkesudokuop.nl**

De 47-jarige ondernemster Mirian is 30 jaar lang gespecialiseerd verpleegkundige geweest, waarvan ook jaren als zzp'er. Het zit dus in haar om mensen een warm gevoel te geven. Tegenwoordig doet ze dit graag samen met haar team van vrijwilligers bij kattenparadijs Mispoes.

Een heerlijke plek om te zijn



Eigenaresse: Mirian
06 10 97 60 86
Orthenstraat 31 's-Hertogenbosch
info@kattenparadijsmispoes.nl
www.kattenparadijsmispoes.nl

Mirian nam dit kattencafé in hartje 's-Hertogenbosch recent over. Zodoende kan haar liefde voor katten ook terugkomen in haar werk. Deze liefde deelt ze met veel klanten die lyrisch zijn over hun bezoek!

Interactie tussen kat en mens

De liefde tussen een kat en mens kan enorm groot zijn. Dit heeft ook Mirian ervaren toen ze katten in huis nam. Haar verstandelijk gehandicapte dochter werd hier zelfs zo door geholpen dat haar zelfredzaamheid en zelfvertrouwen in rap tempo vooruitgingen. Ook een café kan volgens Mirian een dosis aan kattenliefde gebruiken. De interactie tussen mens en kat is groot, waardoor mensen niet statisch op hun stoel blijven zitten. Het zorgt voor een fijne warme sfeer die duidelijk voelbaar is.

Fijn samenkomen

Mirian heeft een sterke groep vrijwilligers naast zich staan. Samen zorgen ze ervoor dat zowel de katten als mensen het naar hun zin hebben

in een woonkamerachtige setting. Hierdoor ontstaat een informele setting. In deze setting maak je kennis met lieve katten, maar ook met andere mensen.

Meer dan een café

Er zijn maandelijks diverse evenementen bij kattenparadijs Mispoes die leuk zijn om te beleven, zoals een kattenbingo. Daarnaast zijn er ook diverse artikelen te koop in de bijbehorende winkel. Zo kun je kat gerelateerde producten kopen, maar ook binnenkort producten uit het café, zoals de kunst aan de muur en het meubilair. Zodoende krijgen de producten een tweede of derde leven. Dit is goed voor de natuur en jij kan genieten van prachtige producten. Voor een kattenliefhebber is een bezoekje aan kattenparadijs Mispoes natuurlijk erg leuk. Dit geldt echter ook voor andere mensen. Wellicht kom je er, onder het genot van wat lekkers, achter hoe leuk katten zijn en stap je vervolgens naar buiten met een grote glimlach. **Kom jij binnenkort langs voor een flinke dosis kattenliefde?**

“SOMS IS HET NET EEN BEWEGEND THEATER”



Handgemaakte sieraden

Vanuit haar atelier in Rosmalen werkt Corina met veel enthousiasme aan haar sieradencollecties. Bij het ontwerpen van haar sieraden maakt ze gebruik van bijzondere materialen en technieken.

met een uniek design



Naast het zelf maken en ontwerpen van sieraden geeft Corina ook cursus edelsmeden. Lijkt het jou ook leuk om zelf sieraden te maken? Geef je dan op voor deze leuke ambachtelijke cursus.

Foto's Astrid van Eerbergen

Haar bekende sieradencollecties zijn geborduurde ringen en de muizentrap sieraden. In haar meest recente werk heeft Corina de natuur als inspiratie gebruikt voor haar sieraden. Mooie combinaties van gegoten takjes in zilver en edelstenen vormen het karakter van deze nieuwe sieradencollectie: After the Storm.

INSPIRATIE

'Een uitzonderlijk zware storm in januari 2018 zorgde niet alleen voor problemen... mij heeft dit geïnspireerd tot het maken van een nieuwe collectie sieraden. Bepakt met een grote tas en een snoeischaar ben ik op pad gegaan en heb ik de mooiste afgewaaiden takken verzameld. Omdat veel takken nog in de knop zaten vond ik hele mooie takjes die je normaal gesproken niet ziet liggen. Zonder de storm waren deze takjes aan de boom blijven zitten en zouden ze zijn uitgroeid tot mooie bloemen of bloesem.

Deze takjes in de knop heb ik verwerkt tot een serie handgemaakte sieraden. De takjes zijn afgegoten in zilver waarbij de structuur mooi bewaard is gebleven. Sommige zilveren sieraden heb ik gepatineerd waardoor ze een mooie donkere kleur krijgen. Dit geeft de sieraden een mooi natuurlijk karakter wat perfect past bij de takjes.'

WIL JE LIEVER IETS OP MAAT LATEN MAKEN?

Corina denkt graag met je mee over een persoonlijk ontwerp. Van persoonlijke trouwringen tot het omsmelten van oude sieraden naar een modern ontwerp.

BEN JE BENIEUWD NAAR DE MOGELIJKHEDEN?
NEEM CONTACT OP OM EEN AFSpraak TE MAKEN
VOOR EEN BEZOEK IN HET ATELIER.



Corina Rietveld Jewelry
Westeind 6 Rosmalen | 06-24509399
info@corinarietveld.nl | www.corinarietveld.nl





For *glamour* girls

In september heb je nog een lekker kleurtje van de zomer, dus benut deze maand om er extra glamorous uit te zien. Een mooi glansje op je huid en fijne kleuren laten je bronzen tint nog mooier uitkomen!

1. Lady Million Empire Eau de Parfum, vanaf € 60,- www.pacorabanne.com
2. Nourishing Serum Kerasil Revitalize van Goldwell, € 58,50 www.goldwell.nl/salonfinder
3. Love Me Lipstick van MAC Cosmetics, € 19,50 www.maccosmetics.nl
4. Bronzing Compact Sunset Dunes van Clarins, € 47,50 www.clarins.nl
5. Chiara X Lancôme Ferragni Palette van Lancôme, € 65,- www.lancome.nl
6. Eyeshadow palette summer days and nights, € 7,99 www.essence.eu

7. Lancaster SUN 365 Gradual Self Tanning Oil Body van Lancaster, € 34,- www.douglas.nl
8. Shalimar Souffle d'Oranger van Guerlain, € 104,- www.guerlain.nl
9. Hello happy Velvet Powder van Benefit Cosmetics, € 29,- www.douglas.nl
10. Heavy Metal Glitter Eyeliner, € 22,- www.iciparisxl.nl
11. Nail enamel van essie, € 9,99 www.essie.nl
12. Vernis à Lèvres van Yves Saint Laurent, € 38,50 www.ysl.com



7 Mei 2018 opende dierencrematorium Memoria haar deuren. We kunnen terugkijken op een goed eerste jaar. Klanten weten ons steeds beter te vinden. Wij bedanken hierbij ook onze klanten voor het vertrouwen in Dierencrematorium Memoria.

DIERENCREMATORIUM MEMORIA BESTAAT 1 JAAR

Dat er grote behoefte in de omgeving was aan een dierencrematorium met een hoge servicegraad blijkt uit de reacties van onze klanten. Naast deze hoge servicegraad speelt onze prijsstelling een belangrijke rol, wij hanteren namelijk vaste lage prijzen. Veel klanten maken gebruik van de mogelijkheid om zelf hun overleden huisdier te brengen en daarbij afscheid te nemen, zelfs in het weekend en avonden.

Inmiddels hebben we een fantastisch gemotiveerd team bestaande uit zes medewerkers die zich meer dan 100% inzetten voor onze klanten. Hierdoor kunnen we zeven dagen per week een goede service bieden. Een groot deel van de medewerkers is vanaf de opening betrokken, waardoor er inmiddels veel ervaring en kennis binnen Memoria aanwezig is.

Ondanks dat uw dierenarts wellicht een samenwerkingsverband heeft met een ander dierencrematorium, is het mogelijk om Dierencrematorium Memoria het transport, afscheid en crematie te laten verzorgen.

Neem gerust contact met ons op en wij zullen zorgen dat u met veel liefde, persoonlijke aandacht en respect afscheid kan nemen van uw geliefde, overleden huisdier.

DIERENCREMATORIUM 2.0



EIGEN
OPHAALDIENST

Ook bij uw
dierenarts

PEDAGOGISCHE COLUMN/SANDRA VAN KRIEKEN PEDAGOGISCH COACH VAN KINDEROPVANG 'T GOUDVISJE

Ons hele leven bestaat uit het maken van keuzes, elke dag weer. 'Wat trek ik aan?' 'Wat doe ik op mijn brood?', 'Ga ik lopend of met de fiets?' Soms vinden we het zelf al moeilijk om te kiezen... Hoe kunnen we ons kind helpen bij het maken van keuzes?

Kijk, je mag een banaan of een appel, kies maar welke je wil!"

Keuzes leren maken is ontzettend belangrijk voor de ontwikkeling van je kind. Wist je dat je hiermee het zelfvertrouwen ontwikkelt, dat je ze leert verantwoordelijk te zijn, hun creativiteit voedt en het probleem oplossend vermogen ontwikkelt? Als je je kind een keuze geeft voelt het zich gehoord en leert het nadenken over mogelijkheden en gevolgen. Vanaf ongeveer anderhalf jaar krijgt je kind steeds meer een eigen wil en is hij eraan toe om zelf af en toe keuzes te maken. Maar hoe pak je dit aan en hoe stem je dit af op de belevingswereld en de ontwikkeling van je kind?



- Maak de keuzes klein

Bij jonge kinderen maak je de keuzes klein. 'Wil je vandaag een banaan of een appel' of 'Wil je puzzelen of een boek lezen'.

Door het visueel te maken, maak je het concreet en kan je kind aanwijzen wat het graag wil. Als je kind ouder wordt, maak je de keuzes uitgebreider en complexer.

- Vertel wat de gevolgen zijn

Ondanks de sterke eigen wil van kinderen, kunnen ze lang niet alle keuzes overzien. Vertel dit erbij als ze een keuze mogen maken. Bijvoorbeeld als hij mag kiezen tussen een dikke of een dunne jas, vertel erbij dat het wellicht te heet is of te koud voor vandaag.

- Stimuleer het denkproces

Door het stellen van extra vragen bij het maken van een keuze stimuleer je het denkproces.

- Laat je kind kiezen, ook al is het in jouw ogen niet de beste keuze

Wellicht pakt een keuze niet goed uit, maar door je kind erop te wijzen dat het zijn keuze is geweest leert het verantwoordelijkheid te nemen en maakt het de volgende keer waarschijnlijk een andere keuze.



MEER DAN ALLEEN HAAR



**NU OOK EEN
BOUTIQUE BIJ
DE KAPSALON**

MY JEWELLERY
BIBA
AMBIKA
EN MEER

VOLG JE ONS AL
OP FACEBOOK &
INSTAGRAM?
@LOKZKAPPERS_BOUTIQUE



Bij Lokz in Berlicum kun je al lang niet meer alleen terecht voor het knippen van je haar. Nee, Lokz is veel meer dan een kapsalon. We zijn namelijk ook gespecialiseerd in wenkbrauwen. We epilieren met draad en verven met henna. En vergeet onze nieuwe boutique niet. Hier vind je leuke sieraden, kleding en accessoires. Maak een afspraak of kom eens langs.



Voor velen van ons is de vakantie voorbij

De vakantie is vaak een tijd om op te laden en tot rust te komen, een gevoel dat je na je vakantie graag wil vast houden. Vaak is dit in de praktijk toch net iets anders. Je hebt je na de vakantie voorgenomen om beter voor jezelf te zorgen, op je gewicht te letten en gezonder te gaan eten.

Een klein beetje hulp in de goede richting zou dan toch fijn zijn. Want waarom wordt het ene type snel dik en blijft de ander mager? Valt bij de ene een glas wijn goed en geeft het de ander migraine? De liefhebber vindt rauwkost een gezonde bezigheid en anderen zien het als konijnenvoer. Je bent voor - of fel tegenstander van vlees. Stress levert bij sommigen een burn-out op en anderen kunnen niet zonder en komen juist tot leven. Hoe kan dit zo verschillen?

Samen met jou ga ik tijdens ons eerste gesprek bekijken tot welke type jij behoort. Welke voeding is goed voor je en waarom? Is elk type gevoelig voor eventuele kwalen? Welke leefregels moet je volgen om dit te voorkomen? Dit doen we door middel van praktische aanwijzingen, voedingsadviezen en inzicht in wat voeding met je energie kan doen! Samen maken wij een herstelplan, zodat jij straks geneeskrachtige voeding kunt kopen en koken.



WAAROM JE AAN HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING (HIIT)* MOET DOEN?

- 1 Het is een **BOOST** voor je stofwisseling
- 2 Je verbrandt **VEEL** calorieën
- 3 Het is een ideale training voor je **HART & CARDIO**
- 4 **HIIT** is voor **IEDER NIVEAU**
- 5 Je verbrandt meer **VET** in minder tijd

Hier kunnen geen smoezen tegen op, schrijf je in voor een proefles!

* 30 minuten training

**IEDERE
MAANDAG
OM 19.30
UUR IN
NULAND**

Venetië is de ultieme stad voor een romantisch uitje. Hier lijkt de tijd stil te staan. In plaats van drukke wegen en auto's heeft deze stad enkel prachtige kanalen met romantische gondels en watertaxi's. Met deze tips wordt jouw bezoek aan Venetië gegarandeerd een onvergetelijke belevenis.

Ga mee op reis over de grachten van *Venetië*



DE SAN MARCO BASILIEK

Het San Marco plein is het kloppende hart van Venetië. Aan dit plein ligt de gelijknamige San Marco basiliek. Deze historische basiliek is al bijna duizend jaar oud. Dankzij de mozaïeken, bronzen beelden en marmer, behoort hij tot de mooiste basilieken van Europa. In het Dogenpaleis naast de basiliek maak je kennis met de Venetiaanse gotiek.

CANAL GRANDE

Het Canal Grande in Venetië staat bekend als de mooiste straat ter wereld. Wanneer je met de gondel door dit kanaal vaart, heb je een prachtig zicht op de schoonheid van de Italiaanse architectuur.

VIER CARNAVAL IN VENETIË

Wil je Venetië op een extra bijzondere manier beleven? Bezoek Venetië dan tijdens het carnaval. Twaalf dagen lang staat de stad in het teken van rijkversierde Venetiaanse maskers en chique carnavalesoutfits. Een authentieke traditie die je écht niet wil missen!



VAAR ROND OP EEN TRAGHETTI

Vroeger was de gondel het belangrijkste vervoersmiddel in Venetië. Tegenwoordig is het slechts een dure toeristische attractie gericht op romantische zielen. Voor honderd euro vaar je zo'n veertig minuten rond in de stad. Ga in plaats daarvan voor de Traghetto. Deze veerbotten hebben dezelfde uiterlijke kenmerken als een standaardgondel, maar zijn vele malen goedkoper.

EEN AVOND UITGEBREID TAFELN

Venetië staat bekend om haar heerlijke vis- en zeevruchtengerechten. Voor een goed restaurant verlaat je de toeristische paden en sla je een willekeurig straatje in. Zie je een restaurant waar veel Venetianen zitten? Dan weet je dat je goed zit!

.....
WORD OOK
VERLIEFD OP
DE HEERLIJKE
SFEER VAN
VENETIË
.....

Dit is de 'een-druk-gezin-met-vier-voetballende-tieners'-wasmachine



Onze productspecialisten helpen je met uitgebreide uitleg en deskundig advies. Zo kijken, vergelijken en kiezen we samen het product dat het beste bij jouw wensen past. - Franklin

Verstand van zaken
Ook dát is Lunenburg Service

Nuland • Duyn en Daelseweg 35
Rosmalen • Verlengde van Meeuwenstraat 2
073 532 23 32 • www.lunenburg.nu

Lunenburg



Bij Dierenkliniek Nuland hebben ze de beste zorg voor huisdieren en hun eigenaren. Ze hebben een persoonlijke benadering, waardoor klanten zich sneller vertrouwd en thuis voelen. "Klant- & diervriendelijkheid en het bieden van een oplossing op maat is heel belangrijk", zegt Yvet Martherus.



Zandstraat 17A
's-Hertogenbosch | Nuland
info@dierenklinieknuland.nl
073-5325580
www.dierenklinieknuland.nl



Bruisende kliniek

Yvet Martherus is een moderne dierenarts die ziet dat het anders moet en kan met de zorg voor ons huisdier. Dit mede door trends als humanisering en lifestyling, waardoor huisdieren steeds meer een volwaardig gezinslid zijn en passen bij onze levensstijl.

Trots

"Onze (dier)vriendelijkheid en deskundigheid wordt zeer gewaardeerd. Een klanttevredenheid van 9,3 en een zogenaamde Net Promoter Score van +43 is hoog en iets om trots op te zijn," zegt Yvet. "Wij nemen ook onze maatschappelijke verantwoordelijkheid en plaatsen therapeutische katten in zorginstellingen en maandelijks saneren we het gebit van een dier uit het dierentehuis 's-Hertogenbosch."

Nieuwe pup of kitten?

Wat is er nu leuker dan uw gezin uit te breiden met een leuke pup of kitten? "Wij helpen eigenaren door te adviseren over het ras en de aanschaf. De nieuwe gezinsleden krijgen van ons een aankoopcontrole, happy puppy- of kittenbag over gezondheidszorg en doen vrijwillig mee aan de puppy- of kittenconsultatie."

Cat friendly

Dierenkliniek Nuland is een 'Cat Friendly Practice'. Waarom is dit belangrijk voor Yvet? "Deze internationale certificering waarborgt een continue kwaliteit en zorgt voor minder stress bij onze katten." En ook de honden plukken de vruchten ervan.



Het team van
Dierenkliniek Nuland



BRILJANT

Sinds 1956
Juwelier  Schute

Achter de Driesprong 1 | Rosmalen
073 - 521 88 71

Wist je dat een voetbad helpt om negatieve energie af te voeren?

Wist je dat etherische- en of massageolie een sterke werking en invloed heeft op je fysieke en mentale gesteldheid? Wist je dat aangeraakt worden goed is voor het welbevinden van de mens?



Heb je interesse? Neem dan contact op via 06 37654544 of info@sabinemasseert.nl

Helster 8 Berlicum
www.sabinemasseert.nl

Indruk met LeF helpt je naar een treffende eerste indruk, zoals bijvoorbeeld bij jouw sollicitatiegesprek.

Je vindt ons bij het KOM Festival in Rosmalen op 8 sept. van 11-17!

Kledingstijladvies, kleuranalyse, imago coaching en workshops

Ken jezelf, wees jezelf en maak indruk! Neem contact op met Lieke!

06 - 30 923 943
www.indrukmetlef.com



Kledingstijladvies, kleuranalyse, imago coaching en workshops

Ken jezelf, wees jezelf en maak indruk! Neem contact op met Lieke!

06 - 30 923 943
www.indrukmetlef.com

AMAZING SHOES



- Speciale handgemaakte dames en heren schoenen met bijbehorende accessoires, bijv. riemen, sokken, shirts.
- Ruim 100 modellen in huis.
- Schoenen voor alle gelegenheden.
- Gelegenheid om je eigen schoenen samen te stellen. Voor bruiloft, jezelf, club, verenigingen of werk ;)
- Mooie combinaties voor aanstaande bruidsparen.
- POPULAIR = shoppen na sluitingstijden



OPEN

's-Hertogenbosch di t/m vrij 13 - 18, za 10.30 - 17 uur
Heusden za en zo 12 - 17 uur

Informeer voor actuele informatie via onze app-service
06-19 99 97 79



Stralen na je vijftigste

Make-up kan veel doen voor je uitstraling. Met de juiste make-up zie je er jaren jonger uit. Ook als je de vijftig gepasseerd bent. Hoe je daarvoor zorgt? Wij geven je tips!



GEBRUIK VLOEIBARE FOUNDATION Hoe ouder je wordt, hoe minder foundation je moet gebruiken. Foundation gaat snel in de rimpels zitten. Gebruik daarom eerst een goede vochtinbrengende crème en daarna een dun laagje foundation.

CAMOUFLEER RIMPELS MET EEN PRIMER

Een laag primer is dé truc om rimpels en oneffenheden te verbergen. Breng hier vervolgens een dun laagje foundation over aan en je oneffenheden zijn niet meer zichtbaar.

OOGPOTLOOD IN PLAATS VAN EYELINER Eyeliner is ideaal voor een strakke lijn. Wanneer je rimpeltjes krijgt op je oogleden, wordt die lijn helaas niet zo strak meer. Vervang je eyeliner daarom door oogpotlood voor een mooie oogopslag.

CONCEALER DOET WONDEREN Met een klein beetje concealer onder je ogen kun je wonderen verrichten. Breng hierover een beetje foundation aan en rimpeltjes en donkere kringen vallen niet meer op.

GEBRUIK KNALRODE LIPPENSTIFT De kleur van lippenstift kan veel doen. Donkere kleuren laten de lippen kleiner lijken. Met rode kleuren die naar oranje of bruin neigen, lijken de tanden minder wit. Met de klassieke knalrode lippenstift zorg je voor volle lippen en zit je altijd goed.



Haar is onze *passie*

De ultieme beleving van de perfecte geknipte coupe, je eigen stijl of juist net even heel anders!

Haarmode Peter van Wanrooy is voor alle leeftijden, iedereen is welkom! Wij werken bij voorkeur op afspraak.

Goed om te weten: Voor jongeren tot 20 jaar en senioren geldt een gereduceerd tarief.

Haarmode
Peter van Wanrooy

Striensestraat 15 | Rosmalen | 073-5219977 | www.haarmodepetervanwanrooy.nl

Gevers Tuinprojecten zet de bloemetjes buiten

Van een tuin met veel terrastegels, een Engelse tuin, kunstgras of juist veel verschillende siergrassen tot complete watertuinen inclusief verlichting: Gevers Tuinprojecten verzorgt het allemaal!



Schoolstraat 30 Rosmalen | 06-36486119 | geversgroen@hotmail.com
www.geverstuinprojecten.nl



Foto: Iris Wuijster, Fotografie

Dr. Alice van der Linden

“Als cosmetisch arts vind ik het een mooie uitdaging om uw natuurlijke schoonheid te benadrukken en u een frissere uitstraling te geven. Met subtiele veranderingen kun je al een groot effect bereiken, zonder dat uw omgeving doorheeft dat u ‘iets’ heeft laten doen. Gelukkig zien we dat het taboe op cosmetische ingrepen steeds meer verdwijnt en mensen de stap durven te zetten om eens langs te komen voor een advies.”

Als u er goed uitziet, voelt u zich goed en straalt u dit ook uit.

Bij Mooi Medisch Sportief kunt u terecht voor rimpelinspuitingen met botox of hyaluronzuur. Ook verzorgen wij anti-transpiratiebehandelingen, littekencorrecties en behandelingen tegen verschillende huidaandoeningen en migraineklachten.

mooi medisch sportief
rimpelinspuitingen

Achterstraat 4 Helvoirt
06-17028131
info@mooimedischsportief-denbosch.nl
www.mooimedischsportief.nl/helvoirt

COLUMN/MOOIMEDISCHSPORTIEF

Alleen effectief. Samen oneindig sterk.

Antioxidant & UV Bescherming

De huid is van nature gebouwd om zichzelf te herstellen. Door schadelijke externe invloeden zoals zon, luchtvervuiling, roken en stress, maakt ons lichaam een overschot aan vrije radicalen aan. Hierdoor gaan de radicalen zich anders gedragen.

Ze focussen niet langer alleen op ziekteverwekkers, maar binden zich ook aan gezonde cellen. Er vindt dan een chemische reactie plaats: oxidatie. Oxidatie is een grote oorzaak van huidveroudering. Het zorgt voor DNA-schade, maakt de huid minder elastisch, beschadigt bindweefsel en zorgt voor rimpels en ouderdomsvlekken. Zonbescherming beschermt aan het huidoppervlak tegen UVA/UVB-stralen. Ze bieden echter geen complete bescherming tegen schade door vrije radicalen. Antioxidanten doen dit wel. Een brede aanpak vereist een dubbele bescherming: Antioxidant + zonbescherming. Antioxidanten neutraliseren vrije radicalen en versterken de bescherming van de huid tegen schadelijke invloeden, zodat de huid de zichtbare tekenen van huidveroudering zelf kan corrigeren.

Bij Mooi Medisch Sportief boeken we geweldige resultaten met de producten van SkinCeuticals en Obagi Medical. Bent u benieuwd wat onze behandelingen en producten voor uw huid kunnen betekenen? Kom gerust langs voor een vrijblijvend adviesgesprek of boek een behandeling bij onze schoonheidsspecialiste.

Dr. Alice van der Linden, cosmetisch arts
Mariëlle van Gestel, schoonheidsspecialiste

Nieuwsgierig geworden en spreekt deze visie u aan? Maak gerust een afspraak voor een gratis en vrijblijvend adviesgesprek.



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

 the power of love



www.vanmossel.nl/opc-opel/nieuwe-corsa

De nieuwe elektrische Corsa is nu te bestellen

KOOPPRIJS VANAF
€ 30.999 incl. btw

ZAKELIJK LEASE VANAF
€ 399 p/m (4% BIJTELLING)

Van Mossel

De Brandrode runderen
groeien rustig in de kudde op
met alleen gras op het menu.
Kijk voor meer info op:
vleespakketteninonsstraatje.nl

vleespakketten
van het Brandrode rund

Eerlijk vlees, heerlijk vlees.

**Pakketten van het Brandrode rund
variëren van 3 kilogram tot 8 kilogram
en bevatten diverse soorten puur en
lekker vlees.**

Het vers ingevroren vlees is in de vriezer tot
circa een jaar houdbaar!

Kruisstraat 52 • 5249 PA Rosmalen • 06 - 122 083 46
info@inonsstraatje.nl • vleespakketteninonsstraatje.nl





Dé specialist voor raamdecoratie!

Ook uw adres voor pvc-, tapijt- en marmoleumvloeren en trapbekleding.

Mario's Vloeren
The Art of Flooring

De showroom in Middelrode is geopend op donderdagavond (18-21u), zaterdagochtend (9-13u) en op afspraak.

Margrietstraat 12 Middelrode | 06-29065619 | mariosvloeren@outlook.com | www.mariosvloeren.nl

WONING VAN DE MAAND



KOM WONEN in deze zeer royale tweekapper met vijf slaapkamers, twee badkamers, speel- en werkkamer op de begane grond en heerlijke achtertuin! Woonoppervlakte 195 m², inhoud 650 m³
Vraagprijs: € 545.000,- kk




BURG. MAZAIRACLAAN 95 ROSMALEN

KOMWONEN MAKELAARS Rosmalen | 073-3035334
info@kom-wonen.nl | www.kom-wonen.nl

Voor een mooie glimlach

“Alle specialismen zijn vertegenwoordigd”, aldus praktijk-manager Miranda Janssen. “Bijna alles kunnen we zelf doen. Alleen voor operatieve ingrepen moeten onze patiënten naar het ziekenhuis, bijvoorbeeld de kaakchirurg.”

Van heinde en verre Tandarts Steenberghe heeft een goede naam als het gaat om de esthetische tandheelkunde. “Mensen komen hiervoor van heinde en verre naar onze praktijk. Vroeger was dit alleen weggelegd voor rijke mensen, maar dat is allang niet meer zo. Ook met kleinere ingrepen kunnen we een gebit weer regelmatig en representatief maken.”

Eigen laboratorium In Tilburg zijn er 6 behandelkamers, in Oss 10. Beide vestigingen beschikken over een eigen laboratorium. “Dit heeft als groot voordeel dat we niets op hoeven te sturen. Alle kronen, bruggen en protheses worden in huis gemaakt. Is er iets mis of heb je specifieke wensen, dan kun je in een persoonlijk gesprek met de technicus aangeven wat en hoe je het wilt.” Sowieso wordt gewerkt met de nieuwste apparatuur (o.a. moderne röntgenapparaten met 3D scanner) om kwalitatief hoogstaande zorg te kunnen verlenen.

Groot en tegelijkertijd klein “We zijn een grote praktijk maar je hebt in principe altijd dezelfde tandarts. Het contact met onze patiënten is dan ook heel persoonlijk. We streven ernaar hen zo veel

mogelijk te ontzorgen. Na toestemming vragen we alle relevante informatie op bij verschillende partijen. Met een softwareprogramma kunnen we bovendien inzichtelijk maken hoe mensen verzekerd zijn en hoeveel geld ze terugkrijgen bij een behandeling.”

Gemoedelijke sfeer

Lang wachten hoeft niet, in principe heb je binnen 2 weken een afspraak. Kenmerkend is verder de relaxte, gemoedelijke sfeer in de praktijk. “We besteden volop aandacht en tijd aan onze patiënten.”

Benieuwd wat we voor u kunnen betekenen?

Neem dan eens contact op of kijk op onze website voor meer informatie: www.tandarts-steenbergen.nl.

“We willen onze patiënten zoveel mogelijk ontzorgen”



Een

bruiloft plannen? Zo begin je!

Ga jij trouwen met jouw grote liefde? Het plannen van een bruiloft is een uitdagende klus. Begin daarom ruim op tijd met de voorbereidingen.

Hoe je begint?
Wij geven tips!

DOE INSPIRATIE OP

Hoe ziet jouw ideale droombruiloft eruit? En die van je partner? Neem de tijd om dit los van elkaar te bedenken en op te schrijven. Nu alle opties nog open zijn, heb je alle vrijheid om te bedenken wat jij nu écht wilt voor je bruiloft. Dit is de tijd om inspiratie op te doen.

EEN TROUWPLAN MAKEN

Nadat je inspiratie hebt verzameld, kun je een trouwplan gaan maken. Bedenk in welk

seizoen jullie willen trouwen, wat de sfeer gaat zijn, op welk moment van de dag jullie de ceremonie willen houden en welke onderdelen écht niet mogen ontbreken op deze speciale dag.

HET BRUILOFTSBUDGET

Ook aan het minst leuke onderdeel van trouwen moet worden gedacht: het budget. Wat willen en kunnen jullie uitgeven? Dit is ook een goed moment om prioriteiten te stellen en het budget hierover te verdelen. Daarna kun je altijd nog kijken wat er aan budget over is om de bruiloft nóg onvergetelijker te maken.

KIES DE JUISTE LEVERANCIERS

Met de juiste mensen wordt je bruiloft een groot succes. Met een goede weddingplanner zorg je ervoor dat de organisatie van je bruiloft stressvrij verloopt en alles tot in de puntjes is verzorgd. Denk ook aan een goede trouwfotograaf, videograaf en bloemist. En weet je al waar je de jurk en zijn pak gaat kopen?

EEN PLANNING MAKEN

Nu je in grote lijnen weet wat er allemaal moet gebeuren, kan het echte plannen beginnen. Wanneer moet alles geregeld zijn? Met de juiste planning zorg je dat de voorbereidingen goed verlopen.

DE DAGPLANNING

Nadat je de voorbereiding duidelijk voor ogen hebt, is het tijd voor de laatste stap in het plannen van je bruiloft: een uitgebreide dagplanning maken. Neem hier iedereen in op die een bijdrage levert aan de grote dag. Zo weet iedereen precies wat hij of zij moet doen.

GENIET!

Eigenlijk is er nog één allerlaatste stap: vergeet niet om op de grote dag met volle teugen te genieten! Maak er een dag van waar je de rest van je leven met plezier aan terugdenkt. Met deze tips moet dat zeker lukken.



MAAK JULLIE
SPECIALE DAG
ONVERGETELIJK



Gastvrij genieten

Kwaliteit en gastvrijheid staan hoog in het vaandel bij Onsz Gereij waar de Brabantse gezelligheid hoogtij viert. De keukenbrigade zorgt met veel creativiteit voor heerlijke gerechten, terwijl het bedienend personeel de gasten met een grote glimlach van dienst is. Iedere maand is er een ander maandgerecht voor € 14,50, kijk op Facebook voor het gerecht van deze maand. Een tafeltje reserveren kan via Bookdinners.nl of via info@onzsgereij.nl.

Kijk voor de **laatste nieuwtjes** op de **Facebookpagina** van **Onsz Gereij**



Onsz Gereij

Kruisstraat 38 Rosmalen | 073-8887816
info@onzsgereij.nl | www.onzsgereij.nl

10% KORTING op een taart bij inlevering van deze advertentie

Zoete Kunst

www.zoetekunst.nl
info@zoetekunst.nl
 ☎ 06 - 48 38 01 58

P!MPT

Brocante
Lifestyle
Restyling
Workshops Nieuwe workshops vanaf september kijk op onze site of loop binnen in de winkel.

www.pimpt.eu Venstraat 43A Rosmalen
 Winkel open iedere zondag van 12 tot 16uur
 06-19361681 (Jolanda) of 06-37684490 (Bianca)



Ms More is een laagdrempelige schoonheidssalon en nagelsalon gespecialiseerd in behandelingen voor gezicht, lichaam en handen en voeten. Sinds dit voorjaar is de zaak van Sonja van Dijken, Vera Hensen en Jill van Eijk gevestigd aan de Burgemeester Godschalxstraat 39 in Den Bosch. Je bent van harte welkom!



Burgemeester Godschalxstraat 39
Den Bosch (Empel)
073-2110010
info@msmore.nl
www.msmore.nl

Perfect gevormde wenkbrauwen?

Wil jij perfect gevormde wenkbrauwen en een gezicht zonder donshaartjes? Dan is threading dé beautybehandeling voor jou!

Epilieren met touw, ook wel threading, is een oosterse en huidvriendelijke methode van gezichtsontharing en wenkbrauw shaping.

Threaden gebeurt door middel van een 100% katoenen draadje. Er worden twee draden in elkaar gedraaid en klemmen meerdere haartjes tegelijk vast. Door de vingers te bewegen ontstaat er een rolbeweging, waardoor de haartjes uit de haarzakjes worden getrokken. Door de op en neer bewegingen worden zelfs de donshaartjes meegenomen. Met threaden krijg je prachtig mooie gevormde wenkbrauwen en een gladde huid zonder haartjes.



Ook wordt treading gebruikt om overige beharing in het gezicht te verwijderen. Het is snel en langdurig effectief, zelfs donshaartjes worden hiermee verwijderd. Ook is threading een milde vorm van ontharen. Je kan de huid namelijk niet beschadigen.

THREADEN IS EEN PERFECTE METHODE VOOR SUPERSTRASSE EN SYMMETRISCHE WENKBRAUWEN! MAAK SNEL JOUW AFSPRAAK!

Mode

VOOR IEDERE
VROUW



Onze merken: Aventures des Toiles - Elsewhere
Masai - Nör - Sani Blu - Simclan - Vetono
Yellow Label - Zeitlos - Zilch
Basic: Anna Montana - Kunert - Slippely - Stehmann
Sieraden van Zsiska

U kunt bij ons
terecht voor
maat 34 t/m 48.



Boetiek Gaya | Schoolstraat 14 Rosmalen | 073-6897723 | info@boetiekgaya.nl | www.boetiekgaya.nl

HOU HET VAKANTIEGEVOEL NOG EVEN VAST

EN GENIET VAN EEN (H)EERLIJKE BARBECUE!

BEKIJK ONS VOLLEDIGE
BBQ-ASSORTIMENT OP
WWW.VERSVLEESBOERDERIJ.NL



Vers Vleesboerderij Savelkouls
Hustenweg 8, 5236 BC Empel
www.versvleesboerderij.nl
073 - 644 61 61
info@vvb-savelkouls.nl

Geef je bestelling 7 dagen van te voren door.
Niet besteld? Niet getreurd! Er is genoeg op voorraad in onze winkel.

De Panhoeve
WINKEL | STYLING



Bij De Panhoeve vind je merk en vintage, lamp en vloerkleed, textiel en prints. En alles wat daartussen zit! Ook voor styling en advies staan we voor je klaar!

De Panhoeve bruist!

Neem deze pagina mee voor
10% korting op één woon-
accessoire naar keuze!

De Panhoeve

Geopend op:
do-vr-za 10-17uur

Werststeeg 25, 5258 TA Berlicum | 073 50 32 552 | 06 50 51 20 84
  /depanhoeve | depanhoeve.nl | info@depanhoeve.nl

MINDER STRESS MEER IN BALANS!

Haptotherapie

Met haptotherapie leer je opnieuw luisteren en handelen naar jouw behoeften én gedachten. Zo ontwikkel je inzicht in je vaste patronen en overtuigingen. Met als resultaat meer ontspanning en meer gevoel voor jouw kracht en mogelijkheden!

Je grenzen aangeven

Mis je de subtiele signalen van je lijf, of is het moeilijk om je grenzen aan anderen duidelijk te maken? Dan loop je risico op bijvoorbeeld stress, somberheid of burn-out klachten. De actief-ontspannen behandelingen bij 2STROOM Haptonomie in Praktijk zijn gericht op je hele mens-zijn. Zo praten we niet alleen, we doen ook lichamelijke ervarings-oefeningen. Ben je benieuwd of haptotherapie iets voor je is, vraag dan nú een introductiegesprek aan!



2STROOM
haptonomie in praktijk

www.2STROOM-haptonomie.nl

Stadsboerderij Eyghentijds Rosmalen

FOODBAR
BOTTLES

**LUNCH
BORREL
LIVEMUZIEK**

We zien je graag!

De Driesprong 34-35 Rosmalen
(073) 68 97 641 | info@cafebottles.nl

www.cafebottles.nl

De *ultieme* Wellness experience

Sinds 1997 is Wellness Centre De Thermen gevestigd in Rosmalen. In al die jaren is het complex uitgegroeid tot een begrip. De gasten roemen de gemoedelijke, huiselijke sfeer. "We zijn niet de grootste, maar wel de gezelligste en gemoedelijkste sauna", aldus Laurens van Luxemburg.

Volg onze Social Media kanalen om op de hoogte te blijven van alle acties.



Niet voor niets beschikt De Thermen over een grote en trouwe vaste klantenkring. "Jaarlijks bezoeken tussen de 40.000 en 50.000 mensen ons Wellness Centre. Veel hiervan zijn afkomstig uit de regio, maar ook ver daarbuiten, zelfs vanuit België weten ze ons te vinden."

Een totaalbeleving

Bij De Thermen kun je genieten van tal van saunafaciliteiten. Naast stoomcabines en diverse baden zijn er maar liefst 8 verschillende sauna's; van zoutkristal en infrarood tot berken en bio. "Buiten hebben we een kelosauna waar we regelmatig opgietingen doen, inclusief geuren en achtergrondmuziek die passen bij het betreffende thema. Wat dat betreft streven we naar een totaalbeleving." Heb je behoefte aan meer privacy? Dan is de luxe privé-sauna wellicht iets voor jou.

Complete dag uit

"Gasten kunnen tevens een afspraak maken voor beauty- en massagebehandelingen, of een heerlijke hammambehandeling ondergaan. Je kunt er desgewenst een compleet dagje uit van maken, zodat je helemaal tot rust komt. En uiteraard kun je in ons restaurant terecht voor een hapje en een drankje. Ons gastvrije personeel zorgt er voor dat het je aan niets ontbreekt."

Ook voor de kids

Iedere zondag is het familiedag en zijn kinderen vanaf 4 jaar van harte welkom bij De Thermen. "We hebben dan een speciale kinderopgieting."



Wellness Centre
De Thermen

Hoff van Hollantlaan 4, 5243 SR Rosmalen
073-5220716 | info@dethermen.nl

www.dethermen.nl facebook.com/dethermen

Het spoor bijster?

Ik help jou als jongere in de zoektocht naar
je dromen... Jij en ik 4 you
Make it happen!



Sabine Eijkemans | Jij en ik 4 you Ontwikkeling & Coaching | 06 22 30 80 40

BRUIST Like ons op **facebook**.
www.facebook.com/RosmalenBruist



belle vie
verloskundigenpraktijk

www.belle-vie.nl

073 - 521 07 64

 verloskundigenpraktijkbellevie

- Rosmalen • Groote Wielen
- Empel • Berlicum • Geffen
- Vinkel • Nuland

Zwanger? Kom naar Belle Vie!

Het krijgen van een baby is een hele speciale gebeurtenis in je leven. Zwanger zijn is een leuke en spannende, maar soms ook een emotionele periode. Tijdens de zwangerschap willen wij je begeleiden en voorbereiden op de periode dat je baby geboren gaat worden.

CITROËN PRO AL 100 JAAR DE ALLESKUNNER



INTERNATIONAL VAN
OF THE YEAR 2019



NIEUWE CITROËN BERLINGO VAN
20 rijkhulpsystemen

CITROËN JUMPY
Tot 1535 kg laadvermogen

CITROËN JUMPER
4 lengtes en 3 hoogtes



VOS
Gewoon goed.

Den Bosch - Rietveldenweg 58A - 073 621 9023
Waalwijk - Zanddonkweg 2 - 0416 33 33 21
Genderen (occasion center) - Genderensedijk 11 - 0416 35 11 05

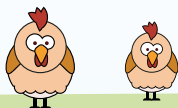
info@vosgewoongoed.nl - www.vosgewoongoed.nl

ZOETE LIEVE GERRITJE, UNIEKE KINDEROPVANG VOOR IEDER KIND

Zoek je fijne kinderopvang voor je kindje? Bij Zoete lieve Gerritje in Rosmalen voelt jouw kleintje zich al snel thuis! De kleine groepen stralen een warme sfeer uit door de huiselijke inrichting en vertrouwde gezichten. We gaan vaak naar buiten en ondernemen leuke activiteiten die afgestemd zijn op de behoeften van de kinderen.



Kinderdagverblijf - Peuteropvang - Buitenschoolse opvang



MULTIDISCIPLINAIRE ONDERSTEUNING

Wanneer een kind een beetje extra zorg of aandacht nodig heeft, bieden we deze hulp in eigen huis. We werken hiervoor samen met deskundigen op onze locatie. Zij geven advies en begeleiden de kinderen in de vertrouwde omgeving van ons kinderdagverblijf.

DIT STAAT ER OP HET MENU VAN ZOETE LIEVE GERRITJE:

Kleinere groepen	Huiselijke sfeer, vertrouwde gezichten	Bewuste verse voeding inclusief avondmaaltijd	Samenwerken met deskundigen	Vaste oermoeders
Extra begeleiding per groep: veel individuele aandacht	Directe communicatie, korte lijntjes	Flexibele opvangmogelijkheden	Peuterarrangement inclusief	Dagelijks erop uit

IN SAMENWERKING MET



Knie-, heup en rugklachten vanuit de voeten

De voeten zijn de basis van ons menselijk lichaam. Cliënten met klachten aan een voet hebben de kans dat ze ook andere lichamelijke klachten krijgen aan knieën, rug of heupen. Pijn aan de knie, heup of rug kan ontstaan door een afwijkende voet, verkeerde schoenen of een beenlengteverschil. We onderzoeken uw klachten en op basis van de uitkomst van het onderzoek kan de podotherapeut een afwijkende voetstand corrigeren met zooltherapie. Hierdoor wordt de voet gecorrigeerd, waardoor de klachten minder worden.



HEEFT U EEN PIJNLIJKE KNIE, HEUP OF RUG?
Neem contact op met
Podotherapie
Makkelijk Lopen:
(073) 547 00 19
of stuur een email:
info@makkelijklopen.nl

podotherapie

makkelijk lopen
www.makkelijklopen.nl

Na-zomer op je nagels!

Geniet na van de zomer met een mooie kleur op je nagels! Bel me voor een afspraak!

Nail it
NAGELSTUDIO

Lisa Robbins

Prinses Margrietstraat 26 Rosmalen
nagelstudionailit@gmail.com
06-39211983 | nagelstudionailit

BRUIST

Alleen ga je sneller,
samen kom je verder

Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Alles voor de moderne man

JEANS AND MORE...
Ben je op zoek naar een passende outfit in de regio Den Bosch? Dan ben je bij JeansBarn in Rosmalen aan het juiste adres.

Brede collectie
De collectie voor de moderne man is zeer compleet te noemen en varieert van boxershorts tot riemen en sokken. "Mannen kunnen hier dus terecht voor hun hele garderobe. En we hebben ook grotere maten," aldus Frans en José die het in hun zaak graag gezellig maken: de koffie staat altijd klaar! Parkeren is er bovendien gratis.

De nieuwe najaarscollectie is binnen! We zien je graag!



"Het **team** van **JeansBarn** voorziet je graag van **persoonlijk advies**"

Jeans Barn

TOPMERKEN ZOALS LTB, WRANGLER, CARS, PETROL, NO-EXCESS, NOIZE, NZA NEW ZEALAND AUCKLAND, C.O.J. DENIM, HALLYARD EN NEW STAR, PUMA, MUCHACHOMALO, LEVI'S, SLOGGI, TEN CATE, HOM EN SCHIESSER

JEANSBARN BIEDT OOK EEN RUIME KEUZE AAN BEDRIJFS- EN PROMOTIEKLEDING

Deken Fritsenstraat 63 Rosmalen
073-5213368
info@jeansbarn.nl | www.jeansbarn.nl

Het dak eraf!

Ben je op zoek naar een goede drive-in show voor een veelbelovend feest, met een DJ die garant staat voor gezelligheid en een swingende dansvloer? We voelen de sfeer van ieder publiek perfect aan en draaien precies wat jullie willen horen. Met onze drive-in show heb je 100% feest garantie!

Binnenkort een feestje, maar nog geen muziek? Neem dan voor meer informatie over de drive-in shows van FeestDj.nu snel contact op!



FeestDj.nu
Dj's & Entertainment

De Grote Elst 62 Rosmalen | 073-7200844
info@feestdj.nu | www.feestdj.nu

ESTETIQ
BEAUTY BY ESTHER

DECLARÉ CND *Alisa Brants* IDUN SEN & ZO

Ontdek de vluchtige verleiding van Wally Parfums!



Geur is een emotie, beleving, een gedachten. Maak kennis met deze exclusieve geuren voor dames en heren. Anders en uniek met maar 25 landelijke verkooppunten.



TIP
Ervaar onze producten op het **KOM festival!** Tevens een vrijblijvend make up advies. Je vindt ons bij Stylish By ingenborgh



Deken van Roestellaan 27 Rosmalen
06-42202976 estetiq.beauty@gmail.com
EstetiQ Beauty by Esther



What is your color?

COLORS ARE MUSIC FOR THE EYES

Y.O.L.O kapper Rosmalen is specialist in haar en kleur en is tevens gecertificeerd barber!

Wist je dat je bij een vervolgspraak altijd 10% korting krijgt!

Naast specialisme in kleur hebben wij ook visagisten die je van een mooie bruids- of feest make-up kunnen voorzien.



BELLAPIERRE
100%
MINERALEN
MAKE UP!



Dorpsstraat 109 Rosmalen | **073-8884411**
info@yolokappers.nl | www.yolokappers.nl

welcom

dé onafhankelijke
telecomspecialist

BREED
ASSORTIMENT
EN EEN
GOEDE SERVICE



Welcom bij Nuij

Helftheuvelpassage 264
5224 AR 's-Hertogenbosch
073 623 47 78
denbosch@welcombijnuij.nl

Welcom bij Nuij

De Driesprong 31A
5241 TJ Rosmalen
073 521 07 98
rosmalen@welcombijnuij.nl

BRUIST

Deal

Bij Hotel
de Leijhof in
Oosterwijk

Overnachting in een Comfort
Room van één van de meest
luke boutique hotels van
het bosrijke Oosterwijk.
Culinair 3-Gangen Menu Du Chef
Luxueus ontbijt | Parkeren.

€79,50
p.p.*

Reserveer via www.leijhof.nl
met promocode **BRUIST**

*excl. lokale heffingen en op basis van min. 2 personen.

OPVALLEN?
ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340**
of mail naar nl@nederlandbruist.nl

BRUIST

Moment
VAN OVERDENKING

Wees een inspiratiebron voor anderen,
wees het licht in de duisternis,
wees de lach om een traan op te vrolijken,
wees een student van het leven
en wees vooral wie je diep vanbinnen bent: jij.
Omring jezelf met mensen die in je geloven,
die eerlijk en oprecht tegen je zijn.
Mensen die je aanmoedigen als jij bijna wilt opgeven
en die jou tot de beste versie van jezelf kunnen
maken.

Leef Je Mooiste Leven

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.Com ~
Meditaties voor elk moment van de dag



van der Donk Group

Een betrouwbare partner met persoonlijk advies: Van der Donk Beveiliging

De statistieken spreken boekdelen; het is zowel voor een particulier als voor een onderneming haast onvermijdelijk om vroeg of laat slachtoffer te worden van inbraak, overval of brand. Een ingrijpende gebeurtenis die niet alleen materiële en financiële schade met zich meebrengt – vooral de emotionele schade draagt u lang met zich mee.

Voor materiële schade kan men zich verzekeren, echter veel verzekeringsmaatschappijen stellen zich kritisch op bij het accepteren van een risico. Het wordt steeds vaker van u verwacht dat u preventieve maatregelen treft. Verzekeren voor emotionele schade bestaat niet, maar met het treffen van de juiste preventieve maatregelen kunnen we de kans op de emotionele gevolgen van een inbraak of brand wél minimaliseren.

Bent u slachtoffer geweest van inbraak, overval of brand? Of wilt u preventief maatregelen nemen om uzelf, uw dierbaren of personeel, uw waardevolle eigendommen en pand te beschermen? Dan heeft u behoefte aan een betrouwbare partner die u gedegen advies geeft, die met u meedenkt en de voor u perfecte oplossing biedt. Zodat u uw woning of bedrijfspand weer met een gerust hart achter kunt laten.

KIJK VOOR MEER INFORMATIE OP WWW.VANDERDONKBEVEILIGING.NL OF NEEM CONTACT OP VIA T.: 073-5210555



WWW.VDDONKGROUP.NL
WWW.QCONNECTA.NL
TEL: 073-5210555

Terug van vakantie, terug in vorm!



Vitaal betekent levenskrachtig; vol energie om te leven. Je bent vitaal als je fysiek, mentaal en emotioneel in balans bent. Graag help ik je naar een vitalere versie van jezelf.

Neem voor meer info of een afspraak contact met me op:
06-51527282
info@3-vitaal.nl
www.3vitaal.nl



Vakantie is heerlijk! Maar door het andere ritme en de vrije tijd eet en drink je vaak anders dan in het dagelijkse leven. Om weer vol energie aan de slag te gaan is het soms nodig om je even van binnen op te frissen. Als je dan meteen de vakantie kilo's kwijtraakt, is dat mooi meegenomen!

Kom weer in vorm met C9

Gebruik C9 om weer even back-to-basic te gaan. Of als startpunt van een gezondere levensstijl. Het resultaat na 9 dagen is de ultieme motivatie om door te zetten!

C9 is een makkelijk te volgen cleansingprogramma van 9 dagen

Het C9 pakket bevat aloë vera gel (keuze uit 3 smaken), proteïne shake (keuze uit 2 smaken), uitgebalanceerde voedingssupplementen, een brochure met je voedingschema, recepten, bewegingsadvies en praktische tips. De brochure leidt je door de 9 dagen. En maakt je bewust van eetpatronen en valkuilen. Bewustwording is de eerste stap richting blijvende verandering. Tijdens de 9 dagen geniet je van slanke recepten en kies je zelf je favoriete groenten en fruit uit de lijst in de brochure.

Bestel de C9 en ontvang een Smoothing Exfoliator cadeau (zolang de voorraad strekt)

De Smoothing Exfoliator is een milde gezichtspeeling en bevat aloë vera gecombineerd met milde bestanddelen zoals jojoba esters en duurzaam verkregen bamboe poeder. Deze ingrediënten helpen om dode huidcellen te verwijderen zonder de gevoelige gezichtshuid te beschadigen.

Bel 06-51527282 voor meer informatie of je bestelling

Of ga naar www.3-vitaal.nl. En vul het contactformulier in.

Vitale groet,
Manon



Kitty Wolf is al 15 jaar 'poepdokter'.

Zij is de grondlegger van het combineren van darmspoelingen met emoties. Als sportlerares heeft zij niet lang gewerkt. Zij wilde iets betekenen voor de mensen op gezondheidsvlak. Na het volgen van de Mastery University van Anthony Robbins en de opleiding tot darmtherapeut, is zij begonnen in haar eigen praktijk. Al 15 jaar heeft zij een bloeiende praktijk en leidt zij het merendeel van de darmtherapeuten op in Nederland en Europa.

COLUMN/KITTY WOLF

DARMSPOELINGEN

Darmspoelingen ondergaan is een eeuwenoude behandeling om ziektes te voorkomen. De eerste geschriften waarin gesproken wordt over het lichaam van binnenuit te reinigen, zijn gedateerd van 1500 v. Chr. Wij doen er nu heel erg 'raar' over.

Maar wist je dat het merendeel van onze bevolking last heeft van de stoelgang, obstipatie, prikkelbare darm, huidklachten, migraine, futloosheid, depressief, vermoeidheid, slapeloosheid, verstoorde menstruatiecyclus, prostaatklachten en nog heel veel meer lichamelijke en emotionele klachten?

Nu zijn darmspoelingen geen wondermiddel. Het is wel de eerste stap naar een gezonder lichaam, gezondere levensstijl. Gezondheid komt van binnenuit, net als schoonheid. Veel schoonheidsspecialisten vinden hun samenwerking met detoxcoaches en darmtherapeuten. Door van binnenuit te reinigen krijgen velen een mooier resultaat in de schoonheidsbehandeling. En wie wil er nu niet stralen?

**Wil je meer informatie omtrent jouw situatie?
Neem vrijblijvend contact op met Kitty Wolf:
06-52 06 36 42.**



**KOM LANGS
VOOR EEN
VRIJBLIJVEND
INFORMATIE-
GESPREK.**

Hallo, graag stel ik me even voor. Ik ben Jari en werkzaam als personal trainer en all-rounder bij Sportstudio Share-Fit. Het is mijn passie om mensen te helpen met het bereiken van hun persoonlijke doel. Dit hoeft niet alleen te gaan over afvallen maar ook bijvoorbeeld voor toename van uw spiermassa of het verbeteren van uw conditie.

Ben jij op zoek naar professionele coaching en advies op het gebied van voeding en training? En wil je meer weten over onze personal training pakketten kom dan langs voor een gratis vrijblijvend informatiegesprek.

Ik help je graag verder met je lichamelijke doelstelling!



Share Fit

Akkerstraat 34 Nuland | 073-6898654 | info@share-fit.nl | www.share-fit.nl

Colon in Balance
PRAKTIJK VOOR COLONHYDROTHERAPIE

Dom S Dubuissonstraat 38
Berkel-Enschot
06 - 52 06 36 42
www.coloninbalance.com

Al 36 jaar een begrip in Rosmalen!

De Foto Kiekschop is sinds 1982 gevestigd op De Driesprong in Rosmalen. Sinds 19 jaar staat Wim Kok als zelfstandig ondernemer aan het roer, samen met zijn vrouw Ria.

Wim is al sinds zijn zestiende bezig met fotografie. "Het is een uitdaging om die liefde voor het vak naar voren te laten komen, bij alles wat we doen", aldus Wim.

"In de winkel hebben we de meeste Sony camera's - van compact camera tot spiegelreflexcamera - op voorraad. Andere merken kunnen we gewoon bestellen. Vanuit onze ervaring kunnen we een eerlijk en deskundig advies geven welke type camera het beste bij je past. Daarvoor is het zaak goed te luisteren naar jou als klant."

INLIJSTWERK OP MAAT

"Je kunt je dierbaarste foto's bij ons op verschillende manieren laten inlijsten. Zowel fotolijsten als passe-partouts zijn verkrijgbaar in alle mogelijke kleuren en stijlen. Indien nodig maak ik het precies op maat."

SENSORCLEANING

"Sinds kort maken we ook de sensor van spiegelreflexcamera's schoon, een specialistisch klusje dat we onze klanten bij wijze van extra service graag uit handen nemen."



"WE DOEN OOK FOTO-
INLIJSTWERK OP
MAAT"



Cappuccino

vlaaien - gebak
taartjes - bonbons
broodjes - koffie

7 dagen in de week
voor u geopend!

De Driesprong 7 - 8 Rosmalen
073 690 00 70
www.delekkerstevlaai.nl



*Probeer daar
maar eens
af te blijven!*



Cappuccino, een gezellige plek om een overheerlijke cappuccino of een kopje koffie te drinken. Maar dat is niet het enige wat wij te bieden hebben. Cappuccino heeft namelijk een overheerlijk assortiment bonbons met de meest gevarieerde vullingen van zacht en romig tot knapperig en krokant. De vulling van onze bonbons is een stevige of zachte romige chocolade met verrassende combinaties. Maar ook voor een supervers belegd broodje of echte Limburgse vlaaien ben je hier aan het juiste adres.

Voor welke smaak je ook gaat... het wordt lastig om er van af te blijven!

HEMA ROSMALEN HEEFT IETS NIEUWS!

HEMA KEUKEN



Kom jij ook proeven?

Er zijn weer nieuwe workshops!

echt HEMA

DONEER

STICHTING H.E.A.R.T

Ook dit jaar doe ik weer mee aan de NON-Stop Sup11-City Tour 2019, 220km SUPPEN door het mooie Friesland! Dit jaar SUP ik voor, Stichting H.E.A.R.T.

Stichting H.E.A.R.T ondersteunt nabestaanden en kinderen van gesneuvelde of zwaargewond geraakte Nederlandse militairen, agenten, brandweermensen en geüniformeerden met een beveiligingstaak in dienst van de Nederlandse overheid.

DONEER STICHTING H.E.A.R.T
NL27 KNAB 0255 7744 51
o.v.v. Donatie stichting Heart

Heb jij ook een doel en heb je daar hulp bij nodig? Neem dan contact met me op!

Volg me tijdens de tour!
Bedankt.

Sebastiaan de Ranitz

www.subtraining.nl - info@subtraining.nl
06.437 577 96



SUBTRAINING



07/08
SEPT '19
SUP

11-CITY TOUR
NON-STOP 220KM



VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleeft het aan met prachtige producten.



BOGARDEN.NL

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**



Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail: info@bogarden.nl



KOM FESTIVAL 2019

ZONDAG

8 SEPTEMBER

ROSMALEN
CENTRUM

GRATIS
ENTREE
& PARKEREN

WINKELS
OPEN
VAN 11.00 TOT 17.00 UUR
LIVE ENTERTAINMENT
MUZIEK • MODESHOWS
DEMONSTRATIES
KINDERATTRACTIES

MEER INFO:  [beleef Rosmalen.nl](https://www.beleefRosmalen.nl)