

OISTERWIJK

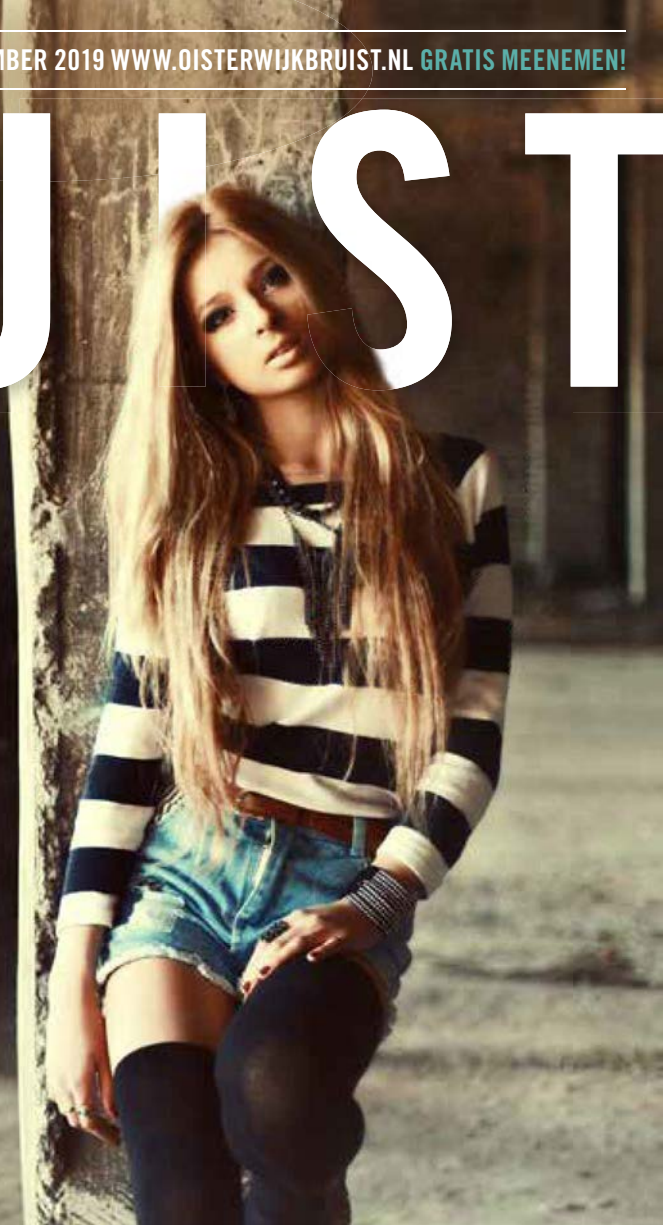


SEPTEMBER 2019 WWW.OISTERWIJKBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Heerlijk
na zomeren
in september

Bruisende stad:
dwalen door
Dordrecht





VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleeft het aan met prachtige producten.



[BOGARDEN.NL](https://www.bogarden.nl)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**



BOGARDEN
buitenmeubilair

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail: info@bogarden.nl

DAT LICHT LEKKER

Fatboy ken je vooral van de mollige zitzakken, om lekker op te zitten of liggen. Maar behalve die volslanke jongens ontwerpt Fatboy nog veel meer. Bijvoorbeeld deze lampen, die je binnen en buiten kunt gebruiken. Ze zijn minimalistisch, puur en super praktisch, omdat ze oplaadbaar en dus draadloos zijn. Dim de LED verlichting zoals jij dat wilt en zorg voor een zacht diffuus licht. Oh boy, de zwoele nazomernachten in jouw tuin worden vet.. Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**



fatboy

Uw woonstijl, uw droomstijl

Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie. Deze biedt u een brede keuze in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux design meubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

We zijn er dan ook trots op dat we ons een "Leolux Select Store" mogen noemen.

Wij tonen u een ruimere collectie, in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.


leolux

Pastoor van Beugenstraat 35, Oisterwijk | info@kooskluytmans.nl | www.kooskluytmans.nl | 013 - 5284815



Koos Kluytmans



10



win

12



56

Inhoud



46



77



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Huub van Hoof
EINDREDACTIE Linda Grootthuijse
ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT OISTERWIJK BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op facebook.com/oisterwijkbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Oisterwijk Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?
 Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-34590975



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Het is september, de scholen zijn begonnen en veel mensen hebben de vakantie alweer achter de rug. Kortom, de zomer loopt langzaam op zijn eind. Hopelijk pakken we deze maand nog een flink aantal nazomerse dagen mee, maar dat weet je maar nooit in Nederland.

Bruisende lezer,

Gelukkig is er in ons landje ook voldoende te beleven als de zon iets minder hoog aan de hemel staat. Wat dacht je bijvoorbeeld van een bezoekje aan een mooie, historische stad als Dordrecht? Dé plek bij uitstek om heerlijk te dwalen langs historische havens, idyllische hofjes en fijne winkeltjes.

Ook voor degenen bij wie een bezoekje aan Dordrecht niet heel hoog op de to-dolijst belandt, biedt september volop keuze aan activiteiten. Misschien is opruimen meer jouw ding, dan kun je 21 september ongetwijfeld je hart ophalen tijdens World Cleanup Day. Ook hebben we deze maand lekker veel winacties voor jou als trouwe lezer.

En voor de ondernemers in de regio valt er deze maand uiteraard weer genoeg te doen. Zo vertellen Huidtherapie Boxel/Best en Ervemo wat hen zoal bezighoudt en geeft ook Autospeciaal Mandemakers een kijkje in de keuken. Kijk jij mee?

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Tilburg Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.

Historische stad met een rijke geschiedenis

Dordrecht is de plek bij uitstek om heerlijk te dwalen langs historische havens, idyllische hofjes en fijne winkeltjes. Er valt van alles te beleven en dat maakt Dordrecht tot de perfecte bestemming voor een dagje of een weekendje weg.

Dordrecht

DRECHTSTEDEN/BRUIST

NATIONAAL PARK DE BIESBOSCH

Regelmatig wordt Nationaal Park De Biesbosch de achtertuin van Dordrecht genoemd.

Een wandeling of rondvaart door de Biesbosch is

dan ook een prachtige manier om te genieten van rust en natuur. Op deze manier voeg je volop afwisseling toe aan je verblijf in Dordrecht of één van de andere Drechtsteden.



Heb je een weekendje weg gepland om de omgeving van Dordrecht te verkennen, boek dan een overnachting in Het Wapen van Alblasserdam. Heerlijk overnachten, sfeer vol lunchen of dineren en genieten van de Alblasserwaard. Het Wapen van Alblasserdam is authentiek en beschikt over uitstekende (zakelijke) faciliteiten om je verblijf zo gemakkelijk mogelijk te maken. www.wapenvanalblasserdam.nl



WANDELEN DOOR DORDT

De beste manier om Dordrecht te ontdekken is te voet. Het centrum is vrij compact, waardoor alles goed te lopen is. Zodra je door de oude binnenstad van Dordrecht slentert, merk je het gelijk: deze stad ademt geschiedenis. Van de ouderwetse kades zoals de **POTTENKADE** tot aan de vele monumenten. Niets van de hoogtepunten van Dordrecht missen? Breng tijdens je wandeling sowieso een bezoek aan de **GROTE KERK** en het Hof.

SHOPPEN

In Dordrecht kun je heerlijk shoppen. De bekendste winkelstraat van Dordrecht is de Voorstraat. Kijk goed rond wanneer je door deze straat loopt, want naast grote winkelketens vind je er ook talloze leuke speciaalzaken. Hippe winkeltjes vind je in de trendy Vriesestraat. Wandel ook zeker door de straten daaromheen, want ook daar zijn parels van winkels te vinden. Van kleding en woon-accessoires tot cadeaus en lekkernijen, in Dordrecht vind je het allemaal.



CULTUUR

Cultuurliefhebbers kunnen hun hart ophalen in Dordrecht. Met meer dan duizend monumenten is de stad een levensgroot museum. Dankzij een bewogen handelsverleden en een rijke verzameling aan verhalen en legenden, is er op cultureel gebied meer dan genoeg te beleven. Voor de liefhebbers van musea is het **DORDRECHTS MUSEUM** een echte must. In de collectie komt de rijke historie van Dordrecht naar voren. www.dordrechtmuseum.nl

DORDRECHT TOURS

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier! Dordrecht Tours biedt de mogelijkheid om door middel van HOP ON HOP OFF de binnenstad van Dordrecht te beleven. Je kunt een enkele rondrit van een uur maken, maar ook een dagkaart kopen waarmee je de hele dag kunt in- en uitstappen. www.dordrecht-tours.nl

Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland en België, op Ibiza en in Marbella. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in de Drechtsteden. JA, OOK DRECHTSTEDEN BRUIST!



HET HOF VAN NEDERLAND

In Het Hof van Nederland komt de geschiedenis van de stad Dordrecht én die van Nederland tot leven. In 1572 vond hier de Eerste Vrije Statenvergadering plaats, welke uiteindelijk leidde tot de Onafhankelijke Nederlanden. Deze plaats vol karakter is een echte must bij een bezoek aan Dordrecht. www.hethofvannederland.nl



LO LO LO LO LOLA

De Lola is een trendy bank met een vintage uitstraling. Heerlijk om op uit te rusten na een lange werkdag, want het zitcomfort is uitstekend. De Lola is verkrijgbaar in verschillende afmetingen, kleuren en stoffen.

Uit te proberen en te koop bij Liv'in Room 121 in Antwerpen.

www.livinroom121.be



HAAL BRUIS IN HUIS

Draag bij aan een wereld zonder wegwerpplastic. Met een SodaStream-toestel wordt kraanwater in een handomdraai bruisend water. En met de toe te voegen smaken maak je jouw drankje extra bijzonder.

SodaStream, vanaf € 99,99
www.sodastream.nl



OPLAADBAAR BOLLEKE

Geniet optimaal van de nazomer met dit originele lampje van Fatboy. Makkelijk overal op te hangen, zowel binnen als buiten! Binnen 3 uur opgeladen waarna je er 8 uur lang plezier van hebt. Laat het Bolleke 'shinen' aan een tak van een boom of onder je overkapping.
het Bolleke van Fatboy, o.a. bij www.meijswonen.com

LEZERSACTIE

Maak kans op een sterke, stoere rugzak t.w.v € 49,99

Maak de blits dit nieuwe schooljaar met deze rugzak gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiele details. En... waterafstotend!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #RUGZAK naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

LEZERSACTIE

Maak nu kans op het boek van Walter Vermeer.

Walter heeft op vierjarige leeftijd brandwonden in zijn gezicht opgelopen. Zijn boek geeft ouders en kinderen een 'instrument' om het onderwerp zelfvertrouwen bespreekbaar te maken.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DE JONGEN MET HET BAARDJE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

win

Back to Business!

BRUIST Deal

Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinair 3-Gangen Menu Du Chef. Luxueus ontbijt - Parkeren.

Reserveer via www.leijhof.nl met promocode BRUIST

€79,50 p.p.*

*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**



BACK TO SCHOOL

Lima heeft niet een, maar twee nieuwe tussendoortjes die je een energy boost geven als je tijdens een school- of werkdag even een dipje hebt. Proteïnewafels op basis van kikkererwten en linzen en raw bars in vier verschillende smaken. **Meer info, o.a. over verkooppunten vind je op www.limafood.com**

Wij bouwen de kast die bij je past!



Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing, of het nu gaat om een eenvoudige vrijstaande kast, een luxe inloopkast of een TV-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers



RINGBAAN-ZUID 372 | TILBURG | T 013 4627420 | WWW.HAMERSTILBURG.NL

De scholen zijn weer begonnen en de dagen zijn zichtbaar korter aan het worden. De winkels begroeten de herfst- en wintercollecties en de horeca begint alweer langzaam met andere gerechten op haar menukaarten.

Op 1 september hebben we het wielervedstij "Brabants Mooiste" op het Lindeind. Een toertocht met keuze uit twee afstanden voor amateurfietsers. Minder leuk is het feit dat we dit jaar niet kunnen genieten van foodtrucks op de Lind. De organisatie heeft het op verschillende plaatsen af laten weten. Hopelijk kunnen we ze een volgend jaar verwelkomen. Overigens hebben we op zondag 1 september natuurlijk wel de maandelijkse koopzondag.

Op 8 september kunnen we weer genieten van de presentatie van de nieuwe najaars- en winterkleding van onze modewinkeliers. Voor de 25e keer is er een soort van Fashionevent georganiseerd in het centrum. Echter is er door de nieuwe organisatie gekozen voor weer een andere opzet. Verschillende catwalks zullen opgesteld worden op prominente plaatsen. Modeshows door professionele modellen/dressmen en moderne presentaties zullen de hele middag op deze extra koopzondag te aanschouwen zijn. U kunt die dag natuurlijk ook winkelen of genieten van de gastvrije horeca.

Ook wij gaan na een rustige periode weer over naar de orde van de dag. Volgende maand hopelijk een nieuwe opzet voor WinterglO'w en verdere organisatie van diverse projecten en evenementen. Ook loopt de aanvraag voor de sfeerverlichting alweer. Gaat snel!

Geniet nog even van de (na)zomer!

Volgende keer weer meer nieuwtjes en updates.

Kijk voor meer en uitgebreide informatie over genoemde evenementen op: www.bezoekoisterwijk.nl. Ook tips zijn natuurlijk welkom.

Tot ziens in Oisterwijk, Parel in 't Groen!

Frits Knibbeler
Centrummanager

info@cm-oisterwijk.nl | 06-50 64 64 25



September. De vakantie is voorbij en de scholen zijn weer begonnen. Jammer? Plan dan nu alvast je volgende vakantie, dan heb je wat om naar uit te kijken.

Op 13 en 14 september is het gratis toegankelijke festival **Appelpop** op de Waalkade in Tiel, dé afsluiter van het festivalseizoen.

Spinnen hebben een hekel aan de geur van citroen. Meng citroensap met water in een sprayfles en spray deze in alle hoeken en kieren om spinnen buiten de deur te houden. Pepermuntolie heeft hetzelfde effect.

Probeer eens te rijmen op het woord **herfst**.

Ehhh... klerfst, bederfst? Lukt het jou wel?

Zaterdag 21 september gaat de hele wereld weer opruimen tijdens **World Cleanup Day**. Doe je mee?

Op Prinsjesdag rijden normaal gesproken onze koning en koningin in de Gouden Koets naar het Binnenhof. Deze wordt momenteel echter gerestaureerd, daarom wordt nu de **Glazen Koets** gebruikt. De restauratie van de Gouden Koets duurt zo'n zeven jaar.

Mensen weer even écht zien lachen, dat is zo mooi!

Huidtherapie Boxtel & Best zorgt ervoor dat patiënten zich lekkerder in hun vel voelen. Met diverse behandelingen als peelings, oedeemtherapie en lasertherapie laten we mensen (weer) meer houden van hun huid!

Doortje Dekkers - Putmans is het gezicht van Huidtherapie Boxtel & Best en zorgt er samen met haar team voor dat patiënten zich lekkerder in hun vel voelen. Met diverse behandelingen als peelings, oedeemtherapie en lasertherapie helpen Doortje en haar team mensen met allerlei klachten. „Iemand blijer en positiever de deur uit zien gaan. Daar doe ik het voor.”

„Ik kwam in dienst bij het Regionaal Huidcentrum en kreeg in 2015 de kans hun vestiging in Boxtel over te nemen. Medio 2017 volgde de nieuwe praktijk in Best..” Met trots kan Doortje zeggen dat haar eerste praktijk inmiddels alweer 4 jaar bestaat en dat mag gevierd worden!

HOERA!
Alweer 4 jaar
helpen wij onze klanten
aan een stralende huid.

Kom langs
voor een
gezonde
huid!



Doortje moet vaak aan mensen uitleggen wat voor werk ze nou precies doet. De vergelijking met een schoonheidsspecialiste wordt regelmatig gemaakt, toch is er volgens de huidtherapeute wel degelijk een groot verschil. „Ik voer inderdaad cosmetische behandelingen uit, maar meestal gaat het om medische behandelingen”, legt ze uit. „Iemand die overmatige acné of overbeharing heeft, wil dat graag weg hebben. Dat is deels omdat het er mooier uitziet, maar iemand kan er ook psychische én lichamelijke klachten door hebben.” Dat is ook de reden dat de meeste behandelingen worden vergoed door zorgverzekeraars.

Waarvoor kunt u onder andere bij ons terecht?

- ✓ Oedeem
- ✓ Littekens
- ✓ Acne
- ✓ Overbeharing
- ✓ Couperose
- ✓ Pigmentvlekken
- ✓ Huidverbeterende behandelingen

**Huidtherapie
Boxtel & Best**
houd van je huid

Dankbaar werk

Een belangrijk deel van haar werkzaamheden bestaat uit oedeemtherapie. Mensen met lymfoedeem - ongewenste ophoping van vocht - worden behandeld met een speciaal apparaat dat het vocht wegmaseert uit het lichaam. Doortje: „Lymfoedeem ontstaat vaak bij kankerpatiënten. Zo heb ik veel vrouwen onder behandeling die borstkanker hebben of hebben gehad. Maar ook mensen die terminaal zijn, kunnen door mij behandeld worden. Ze worden niet beter, maar voelen zich wel even wat fijner. Natuurlijk zijn dit ook voor mij heftige gevallen, maar het is zo'n dankbaar werk.”

En dat is precies wat Doortje zo aantrekt in het werk. Mensen zichzelf even wat beter laten voelen en weer écht zien lachen. Zoals de jonge vrouw met fikse overbeharing. Of de moeder die na een behandeling tegen striae weer een bikini aan durft te trekken. „Als een patiënt weer met een lach weggaat, dan ben ik tevreden.”



“Iemand blijer en positiever de deur uit zien gaan. Daar doen wij het voor.”

Doortje Dekkers - Putmans
huidtherapeut



Wie jarig is trakteert!

Kom langs vóór 31 december 2019 en ontvang twee kortingsvouchers per persoon.

Bij inlevering van de voucher krijgen jij én een vriend(in) 10% korting op een laserontharingsbehandeling en op onze huidproducten. De voucher is t/m eind juni 2020 in te leveren.

10%
korting
voor jou én je
vriend(in)!



Huidtherapie
Boxtel & Best
houd van je huid





Autoschade Herstel De Koster

De Onafhankelijke schadehersteller in de regio!

- ✓ Heel betaalbaar
- ✓ Voor alle maatschappijen
- ✓ GEEN verhoogd eigen risico

Magazijnweg 5a Udenhout 013-5112067
autoschadehersteldekosten.nl



DAGJE UIT NATIONALE OPEN MONUMENTENDAG

PLEKKEN VAN PLEZIER

HET IS WEER SEPTEMBER. TIJD VOOR DE NATIONALE OPEN MONUMENTENDAG. Meer dan 4000 monumenten door heel Nederland openen hun deuren. Het thema van 2019 is 'Plekken van Plezier': naar welke monumentale plekken gingen en gaan mensen voor hun plezier? Of dat nu het theater, het museum, een park, een sportclub of een café is, het barst in ons land van de monumenten van ontspanning, vermaak en vrije tijd.

Open Monumentendag vindt plaats in het weekend van 14 en 15 september.
Kijk voor meer informatie en het complete programma op www.openmonumentendag.nl

FILMPJE KIJKEN ANNA

De Russische Anna werkt als verkoopster op de markt wanneer ze wordt gescout als topmodel en het helemaal maakt als internationaal mode-icoon. Achter de opvallende schoonheid van Anna Poliatova schuilt echter een geheim dat haar de onuitwisbare kracht geeft om één van de meest gevreesde geheimagenten van de wereld te worden. 'Anna' is geregisseerd door Luc Besson, met rollen vertolkt door o.a. Sascha Luss, Helen Mirren, Luke Evans en Cillian Murphy.

ANNA draait vanaf 12 september in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudoku kwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels door heb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen."

LOS ELKE SUDOKU OP van WIL SCHILDERS is voor € 19,95 te koop via www.loselkesudoku.nl

van Engelen



Pannenschuurlaan 81, Oisterwijk
info@hve-schilderwerken.nl
06-22680194

Kan jouw huis wat rust gebruiken?

Wij zorgen ervoor!

Al meer dan 30 jaar ervaring op het gebied van schilders- en afwerkingstechnieken in **onderhoud - renovatie - wandafwerking**

Bel voor een afspraak: 06-22680194



MARGRIET VAN INGEN
UITVAARTZORG

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is, brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is, de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaande uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken, voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.

Margriet van Ingen Uitvaartzorg
Tel. nr. 06- 109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)
www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl
info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl

Je ontvangt:

- ✓ een persoonlijk plan met bijbehorend shape-dagboek
- ✓ een wekelijks weeg- en meetmoment om je te motiveren en jouw resultaten vast te leggen
- ✓ minimaal 3 effectieve sportsessies per week in de hot cabin, zaal of outdoor, onder begeleiding van een professionele coach
- ✓ onbeperkt food- & lifestylecoaching om jouw voedingsgewoontes en leefstijl te optimaliseren.
- ✓ na elk sportmoment een ozonbehandeling voor een mooie, strakke en glanzende huid



Shape Boost!

*Wil jij graag doelgericht afvallen en
helemaal in shape genieten van jouw zomer?*

Kom dan naar bbb health boutique voor onze Shape Boost! Deze boost staat in het teken van afvallen en strakker worden! Het biedt je alle tools om kilo's en centimeters te verliezen, voor een mooi, gezond en strak lijf!

Schrijf je nu in en ontvang 50 euro korting bij een abonnement van 6, 12 of 24 maanden. Deze actie loopt t/m september 2019 met kortingscode: shapeboost2019

Plan je gratis proefles online in!

bbb
health boutique

bbb health boutique is een holistische sportschool voor iedere vrouw.

bbb health boutique helpt jou bij een duurzame leefstijl verandering op het gebied van body, food en mind.

30 minute workout

bbb voor iedere vrouw

bbb mama

shape boost

bbb heeft boutiques in Amsterdam (Jordaan & Amstel), Delft, Den Haag, Haarlem, Tilburg, Utrecht, 't Gooi, Den Bosch en Rotterdam

bbb health boutique
Tilburg
Kempenaarplaats 16
5017DX Tilburg

088 644 00 13
info@bbbhealthboutique.nl

www.bbbhealthboutique.nl

Het hele jaar door genieten van uw tuin?

Buitenleven BV is een jong, modern en energiek hoveniersbedrijf, met enthousiaste en vakbekwame medewerkers boordevol inspiratie en creativiteit. De tuinen van Buitenleven worden gekenmerkt door eenvoudige heldere lijnen, eigentijdse duurzame materialen en een rustige, sfeervolle uitstraling. Onze werkzaamheden omvatten het complete plaatje: tuinontwerp en -aanleg, tuinonderhoud en bestrating.

Meer weten of een vrijblijvende afspraak?
Bel Jurgen Kepers 06 10 303 491 of kijk op www.buitenlevenbv.nl



 **Buitenleven** bv
TUINONTWERP, REALISATIE & ONDERHOUD
info@buitenlevenbv.nl | Tuinweg 52, Oisterwijk

Colard Winde gaat voor u door het vuur!

CW
RUSTIEKBOW
HAARDEN & VLOEREN

Een fraaie open haard maakt van een koude, sfeerloze ruimte meteen een gezellige en stijlvolle plek om te verblijven.

Colard Winde, directeur van CW Rustiekbouw, maakt er een sport van om haarden te ontwerpen die perfect in uw interieur passen. Of het nu om klassiek natuursteen gaat of een moderne haard van staal als roomdivider. Een vloer wordt gelegd passend bij uw haard.



Nieuwsgierig?
Bel voor GRATIS eerste bezoek!

Alles onder 1 dak

- Eerste bezoek bij u thuis en advies zijn gratis
- Ontwerpen
- Aanleggen kanalen
- Plaatsen haard/kachel
- Gas - Hout - Bio-ethanol (i.p.v. gas)
- Haarden en kachels: klassiek en modern voor binnen en buiten
- Onderhoud en service
- Vloeren leggen



Groenstraat 84a, Udenhout | 06-51514433 | info@cwrustiekbouw.nl | www.cwrustiekbouw.nl

Kinderfeestje?
Het leukste Kinderfeestje vier je natuurlijk bij De Vossenberg.

Te gek zo'n speel- en knutselplek!

Speelboerderij De Vossenberg is een knus en veilig speelparadijs voor kinderen t/m 12 jaar. Garant voor urenlang klimmen, glijden en springen. En natuurlijk bouwen, knutselen en timmeren op de speelzolder. Leef je lekker uit!



Tilburgsebaan 42, 5126 PH Gilze
tel. 0161 45 66 86, www.devossenberg.net

Kom jij ook spelen?



For *glamour* girls

In september heb je nog een lekker kleurtje van de zomer, dus benut deze maand om er extra glamorous uit te zien. Een mooi glansje op je huid en fijne kleuren laten je bronzen tint nog mooier uitkomen!

1. Lady Million Empire Eau de Parfum, vanaf € 60,- www.pacorabanne.com
2. Nourishing Serum Kerasil Revitalize van Goldwell, € 58,50 www.goldwell.nl/salonfinder
3. Love Me Lipstick van MAC Cosmetics, € 19,50 www.maccosmetics.nl
4. Bronzing Compact Sunset Dunes van Clarins, € 47,50 www.clarins.nl
5. Chiara X Lancôme Ferragni Palette van Lancôme, € 65,- www.lancome.nl
6. Eyeshadow palette summer days and nights, € 7,99 www.essence.eu

7. Lancaster SUN 365 Gradual Self Tanning Oil Body van Lancaster, € 34,- www.douglas.nl
8. Shalimar Souffle d'Oranger van Guerlain, € 104,- www.guerlain.nl
9. Hello happy Velvet Powder van Benefit Cosmetics, € 29,- www.douglas.nl
10. Heavy Metal Glitter Eyeliner, € 22,- www.iciparisxl.nl
11. Nail enamel van essie, € 9,99 www.essie.nl
12. Vernis à Lèvres van Yves Saint Laurent, € 38,50 www.ysl.com

Artinails & Beauty

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty op het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheids-specialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.



De gediplomeerde specialistes staan graag voor je klaar,

Wendy van Strien

Jouw beautyspecialist!

ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling versterkt en verbetert de gelaatstrekken
- Hydra Peeling een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care - deze behandeling verzorgt de huid

PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling

Heerlijk genieten van een goede 'vakantie-nazorg?'

Na een heerlijke zomervakantie je huid, nagels en voeten nog even laten genieten van een goede nazorg.

Voorzie je nagels en voeten van een heerlijke spa met verzorgende oliën en voedende maskers.

Geef je huid een boost door middel van hydratatie, voeding en versterking!

Maak nu een afspraak! Bel 013-5439028

Artinails & Beauty
NAGELSTUDIO - SKINDEWISSAGALON
PEDICURE - DEFINITIEF ONTHAREN

BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028 | INFO@ARTINAELS-BEAUTY.NL
WWW.FACEBOOK.COM/ARTINAELS-BEAUTY | WWW.ARTINAELS-BEAUTY.NL

HIPP BY Monique

Je eigen stijl



TILBURGSEWEG 8,
OISTERWIJK
06-53948744

WIJ ZIJN GEOPEND:
dinsdag t/m zaterdag
12.00 tot 17.00 uur.



LIKE HIPP BY MONIQUE OP FACEBOOK
KIJK OOK OP ONZE WEBSHOP
WWW.HIPPBYMONIQUE.NL



Onze massief houten keukenfronten zijn stoer, tijdloos en passen in interieurs van uiteenlopende styling. Door het gebruik van “levendig” hout en onze unieke vintagebehandeling krijgen deze natuurlijke keukens hun karakteristieke uitstraling.

Een échte
houten Bourgonje!

Lindeplein 4, 5061 HN Oisterwijk | T. 013-850 83 27
Openingstijden van de showroom: di. t/m za. 10.00 - 17.00
Kunt u overdag niet of moeilijk? Dan kunt u altijd bellen om een afspraak te maken in de avonduren.

www.bourgonjekeukens.nl



BOURGONJE
KEUKENS

Venetië is de ultieme stad voor een romantisch uitje. Hier lijkt de tijd stil te staan. In plaats van drukke wegen en auto's heeft deze stad enkel prachtige kanalen met romantische gondels en watertaxi's. Met deze tips wordt jouw bezoek aan Venetië gegarandeerd een onvergetelijke belevenis.

Ga mee op reis over de grachten van *Venetië*



DE SAN MARCO BASILIEK

Het San Marco plein is het kloppende hart van Venetië. Aan dit plein ligt de gelijknamige San Marco basiliek. Deze historische basiliek is al bijna duizend jaar oud. Dankzij de mozaïeken, bronzen beelden en marmer, behoort hij tot de mooiste basilieken van Europa. In het Dogenpaleis naast de basiliek maak je kennis met de Venetiaanse gotiek.

CANAL GRANDE

Het Canal Grande in Venetië staat bekend als de mooiste straat ter wereld. Wanneer je met de gondel door dit kanaal vaart, heb je een prachtig zicht op de schoonheid van de Italiaanse architectuur.

VIER CARNAVAL IN VENETIË

Wil je Venetië op een extra bijzondere manier beleven? Bezoek Venetië dan tijdens het carnaval. Twaalf dagen lang staat de stad in het teken van rijkversierde Venetiaanse maskers en chique carnavalesuits. Een authentieke traditie die je écht niet wil missen!



VAAR ROND OP EEN TRAGHETTI

Vroeger was de gondel het belangrijkste vervoersmiddel in Venetië. Tegenwoordig is het slechts een dure toeristische attractie gericht op romantische zielen. Voor honderd euro vaar je zo'n veertig minuten rond in de stad. Ga in plaats daarvan voor de Traghetto. Deze veerbotten hebben dezelfde uiterlijke kenmerken als een standaardgondel, maar zijn vele malen goedkoper.

EEN AVOND UITGEBREID TAFELN

Venetië staat bekend om haar heerlijke vis- en zeevruchtengerechten. Voor een goed restaurant verlaat je de toeristische paden en sla je een willekeurig straatje in. Zie je een restaurant waar veel Venetianen zitten? Dan weet je dat je goed zit!

.....
WORD OOK
VERLIEFD OP
DE HEERLIJKE
SFEER VAN
VENETIË
.....



Wat is floaten nu precies?

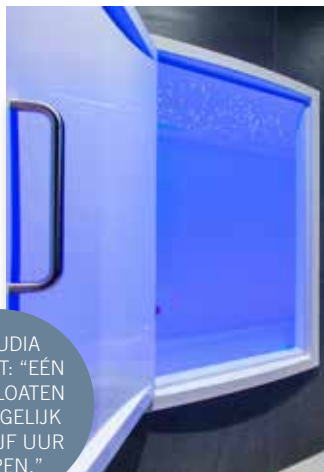
Floaten is een moment van diepe ontspanning en staat gelijk aan 5 uur slaap. Je drijft gewichtloos op een laag zoutwater, in jouw eigen floatroom. In de floatroom ervaar je geen prikkels van buitenaf, waardoor je je volledig kunt ontspannen.

De temperatuur van het water is verwarmd op 35,5 °C, gelijk aan je lichaamstemperatuur. Je lichaam merkt daardoor al snel niet meer welke delen van je lichaam in contact zijn met het water en welke niet. Dit geeft je het gevoel dat je zweeft, waardoor je lichaam totaal kan ontspannen. En er is meer, want het water waarin je drijft, bevat 500 kilo magnesiumzout.

Waarom is floaten goed voor je?

Jarenlang is er wetenschappelijk onderzoek gedaan naar de effecten van floaten. Floaten zorgt ervoor dat het stresshormoon in je lichaam vermindert en de productie van hormonen die je een fijn gevoel geven wordt gestimuleerd. Hierdoor heeft floaten veel positieve effecten:

- Je lichaam en geest ontspannen wanneer je gestrest bent.
- Het zorgt voor een betere weerstand.
- Je herstel van sportblessures versnelt.
- Je bloeddruk en hartritme worden aanzienlijk verlaagd.
- Het stimuleert de circulatie van bloed en zuurstof en geeft verlichting bij blessures.
- Je pijngebieden worden ontlast.
- Het reduceert ziekteverzuim.
- Het helpt verslavingen en depressies tegen te gaan.
- Het verbetert de conditie van je huid.
- Het stimuleert mentale voorbereiding (examens, vergaderingen, presentaties).



CLAUDIA DE LAAT: "EÉN UUR FLOATEN STAAT GELIJK AAN VIJF UUR SLAPEN."

Ben je toe aan wat 'Me-time'?

Breng dan eens een bezoek aan CloudSeven Studio in Vught.

Team CloudSeven staat hier voor je klaar voor een float-sessie, massage of Icoone-behandeling. Ook is er een nailbar!

Voor echte ontspanning!

CloudSeven Studio | Relax - Refresh - Recharge | Helvoirtseweg 130 Vught
073-8509446 | recharge@cloudsevenstudio.com | www.cloudsevenstudio.nl



Vier je vakantie bij Casa Anita

JOUW PARTNER VOOR EEN VERBLIJF IN CARIHUELA!

We hebben 4 appartementen, 2 voor 2 personen en 2 voor 4 personen.

Al onze appartementen zijn op loopafstand van het strand en het gezellige centrum van Carihuela én hebben wifi en Nederlandse televisie.



CASA ANITA
HOLIDAY RESORTS SPAIN



CARIHUELA, COSTA DEL SOL

Recht tegenover café/restaurant De Klikspaan. Midden in de gezellige winkelstraat Calle Carmen 18, La Carihuela
Torremolinos | www.casaanita.nl | lacarhiuela | boekingen +31 6 27272772

Sommige katten laten hun baasje goed schrikken

Zo ook Smokey. Hij vertoonde namelijk raar gedrag. Hij was een keer van bed gevallen en daarna ook wat raar door de kamer gaan lopen. Een paar dagen later nog eens. Ongeveer 1 op de 5 katten krijgt te maken met een te hoge bloeddruk (hypertensie) en de kans wordt groter naarmate ze ouder worden.



Met een vrij simpele meting kunnen we de bloeddruk bij katten meten. Bandje om de staart, even oppompen en meten maar. Net als bij mensen. Bij Smokey bleek zijn bloeddruk inderdaad te hoog te zijn. Bij een bloedonderzoek bleek dat veroorzaakt te worden door een overactieve schildklier. Klachten van een hoge bloeddruk kunnen erg variëren. Aan veel katten met een te hoge bloeddruk merk je eerst niets, maar er kunnen op termijn wel ernstige problemen ontstaan, zoals chronische hoofdpijn, een hersenbloeding, oog- en nierproblemen.



De oorzaak is vaak een schildklier- of nierprobleem, maar bij 1 op de 20 katten is er verder niets aan de hand. Het is dus nuttig om regelmatig de bloeddruk te laten meten, zeker als ze ouder worden (>10 jaar). Smokey is inmiddels onder behandeling voor zijn schildklier en hoge bloeddruk en het gaat gelukkig weer heel goed met hem.



AniCura
DIERENZIEKENHUIS
TILBURG




RONZWAART
OPTIEK

Kerkstraat 23 Oisterwijk 013-5285383
www.ronzwart.nl

WERKT ADVERTEREN?



Marcel en Lea Bossers,
directie Nederland Bruist

In deze rubriek vertellen adverteerders aan de hand van vijf vragen hoe ze de samenwerking met Bruist ervaren.

Deze week: **Dokter André**, iemand die al jarenlang onderdeel uitmaakt van onze glossy magazines. Deze trouwe klant is zeer tevreden over onze samenwerking en daar zijn wij op onze beurt erg trots op!

Met 37 uitgaven en een oplage van bijna 250.000 magazines per maand is uitgeverij Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België én in Spanje. Ons streven is om uit te groeien naar minstens 50 edities. Onze visie is: 'ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhooggaat'. Daarom komen de ondernemers in onze magazines en op onze website op een unieke manier aan het woord en in beeld.

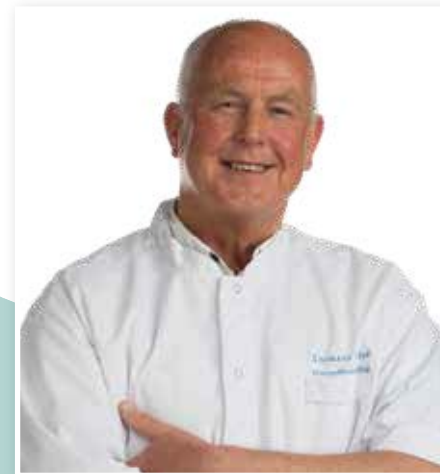
Wil jij ook opvallend adverteren? Bel 076-7115340 of mail naar nl@nederlandbruist.nl

Hoe ben je bij Bruist terechtgekomen?

Media-adviseur René Moes is een keer op bezoek gekomen en we hebben een gesprek gehad. Dat is alweer zo'n twee á drie jaar geleden. En nog altijd ben ik enorm tevreden.

Waarom heb je gekozen om te adverteren bij Bruist?

Ik vind het heel belangrijk dat mensen weten wie je bent. De manier waarop mijn bedrijf in het magazine staat, heeft veel invloed. Het feit dat ik in de Bruist magazines sta met een artikel over mijn bedrijf in plaats van een advertentie, levert mij veel autoriteit in mijn vakgebied op. Dankzij de artikelen krijgen mensen meer vertrouwen in mijn bedrijf. In mijn vak is dat heel belangrijk, want een botox behandeling is niet iets wat je zomaar even doet.



Ook de uitstraling van het magazine speelt een belangrijke rol. Juist in mijn sector moet een blad een glossy uitstraling hebben. De mensen die bij mij komen, houden van beauty. Iets moet mooi zijn. Het moet glanzend zijn en glimmen. Bruist heeft dat ook. Dat nodigt uit om op te pakken en door te bladeren. Voor mij als adverteerder is dat natuurlijk heel belangrijk.

Hoe vind je de samenwerking met Bruist?

Eigenlijk heel goed! Ik vond het ook leuk dat ik laatst door René was uitgenodigd om mee te gaan naar het tennistoernooi in Rosmalen. Dat was heel erg leuk en gezellig, helemaal voor mij als tennisliefhebber.

Wat heeft adverteren bij Bruist je opgeleverd?

Veel mensen kennen mij en weten me te vinden, omdat ze mij hebben gezien in een magazine. Ik vraag ook geregeld hoe mensen bij mij terecht komen. En dan krijg ik vaak te horen dat ze mij in een blad hebben zien staan. Het regelmatig herhalen van advertenties is dan ook goed voor de herkenbaarheid van mijn bedrijf.

Zou je Bruist aanbevelen?

Jazeker, en dat doe ik af en toe ook. Tegenwoordig geloven steeds minder mensen in adverteren in papieren bladen. Veel mensen doen vooral aan social media. Ik vind juist dat die combinatie van papieren bladen en social media heel goed werkt.

ZEKER WETEN!

**WIL JIJ OOK EEN BRUISENDE
SAMENWERKING MET BRUIST?
NEEM DAN CONTACT MET ONS OP!**



Dokter André

LUXE FAMILIEHOTEL

VOOR ECHTE LEVENSGENIETERS

*there is
always
a story
to tell*

De naam van Ela Quality Resort in Belek zegt het al: dit hotel straalt één en al kwaliteit uit. Het hotel is uitstekend geschikt voor koppels, maar ook voor gezinnen. Het ligt direct aan het strand en is ruim opgezet. De kamers, van de standaardkamers en Lake Side kamers tot aan de Presidential Suites, zijn werkelijk prachtig.

In de suites liggen in de kamers zelfs voor de kinderen badjassen klaar. Daarnaast heeft de Presidential Suite een extra verdieping met bovenop het dak een eigen jacuzzi. Ook de badkamer is voorzien van een jacuzzi. De Family Suites hebben eveneens een extra verdieping. Deze kamers zijn volledig ingericht voor families.

Er zijn in het Ela Quality Resort meerdere zwembaden met glijbanen en uiteenlopende faciliteiten afgestemd op verschillende leeftijden. Voor kinderen van 1 tot 17 jaar is er Everland Q Kids Club. Binnen deze club zijn vier verschillende leeftijdsgroepen. Voor tieners is er een apart gedeelte met eigen bar, waar natuurlijk geen alcohol wordt geschonken. Hier is het bijvoorbeeld mogelijk om dj-lessen te volgen. Ook heeft het Ela Quality Resort een open Q City: een nieuw opleidings- en entertainmentcentrum, waar kinderen verschillende beroepen kunnen ontdekken.

Het hotel heeft 8 restaurants, waarvan 7 à la carte. Een van deze restaurants is uitsluitend voor volwassenen. Ook in het hoofdrestaurant is een gedeelte uitsluitend

voor volwassenen ingericht. Voor ouders die graag tijdens hun vakantie even vrije tijd voor zichzelf willen hebben, is het mogelijk om een oppas te regelen. Ook kun je er een personal trainer inhuren.

Wil je even een momentje voor jezelf? Dat kan in de hammam, sauna of boek een van de verschillende massages in het wellnesscenter. Neem daarna een duik in het binnenzwembad waar ook een Vitamin bar aanwezig is. Hier kun je elke dag mixdrankjes nuttigen van vers geperste groenten en fruit. Of doe elke dag mee met de sportactiviteiten zoals crossfit training.

De service van de obers in de restaurants is ongekend. Vooral in het Italian restaurant weten ze de gasten goed te verwennen. Niks laten ze aan het toeval over, want zelfs als het een keer regent, krijg je poncho's mee. Wil jij met het gezin wat meer privacy hebben? Dan is het Family Lake House de oplossing. Deze is geschikt voor maximaal 18 personen en je krijgt er persoonlijke bediening. **Kortom: het Ela Quality Resort is een echte aanrader als je een all-inclusive resort in Turkije zoekt.**

Bedankt voor de goede service en graag tot de volgende keer.

Marcel en Lea Bossers en kinderen.

Voor meer info en reserveringen: www.elaresort.com

Iskele Mevkii, Belek, Antalya, Turkije, +90 444 1 352



e embrace bestaat 2 jaar
EXCLUSIVE • SPA • SKIN • MASSAGES
en dat rieren we samen!



24% KORTING
OP ALLE
BEHANDELINGEN
DEZE MAAND

Moergestelweg 20A, Oisterwijk | 013-5903573 / 06-24218283 | info@embrace-oisterwijk.nl | www.embrace-oisterwijk.nl

Voor de juiste koelte

ga je naar **Koelservice Biggelaar**

Wij plaatsen en onderhouden, vaak complexe units, voor bedrijven in de horeca, het grootwinkelbedrijf, supermarkten, het mkb, maar ook bij particulieren. We verkopen nieuwe apparatuur, maar we verrichten ook onderhoud en reparaties. We leveren bovendien alle onderdelen; veel hebben we op voorraad en anders kunnen we het gewoon bestellen, binnen 1 tot 2 dagen hebben we het binnen.

Wacht niet
langer en bel voor
meer info
06-52461455

Uw specialist op het gebied van: **airconditioning - warmtepompen - koeltechniek**

 **KOELSERVICE**
BIGGELAAR
Airconditioning - Koeltechniek

Biestsestraat 54, Biest-Houtakker | 06-52461455
info@koelservicebiggelaar.nl | www.koelservicebiggelaar.nl

Wil jij je zelfkennis vergroten en je bewustzijn verruimen?



Stargate Experience

door Tessa van Dongen

**Reactiveert brein- en DNA codes en
verruimt bewustzijn**

De Stargate is één van de meest geavanceerde technieken in deze tijd. Om een snelle en grote groei in het bewustzijn van de mensheid te bewerkstelligen.



10-11-2019
13.30-17.00 uur
BOERKE MUTSAERS
in Tilburg
Kosten € 25,-

Meer informatie, gratis
Stargate meditatie en
aanmeldingen
www.gele-ster.nl

Tessa van Dongen | 06-28948177

tessa.van.dongen@gele-ster.nl

www.gele-ster.nl

 Praktijk Gele ster en Stargate Experience Nederland

 **Praktijk Gele Ster**

EEN STERK STAALTJE VAKMANSCHAP



WE VINDEN HET
ONTZETTEND LEUK
OM MOOIE DINGEN
TE MAKEN

Sjoerd Ermen en Jacky Verhoeven werkten al jaren samen als collega's toen ze in september 2016 besloten hun krachten te bundelen in hun eigen onderneming. Ze specialiseerden zich in maatwerk in staal, RVS en aluminium. "Omdat we elkaar al zo lang kennen, zijn we perfect op elkaar ingespeeld", vertellen Sjoerd en Jacky enthousiast. "We delen de passie voor ons vak."



Groot én klein

Van trapleuningen en puien tot binnendeuren en kleine interieurdetails: Ervemo Metaaltechniek maakt het allemaal. "Geen enkele vraag is hetzelfde. Wij kunnen alles maken, als het maar van metaal is. We worden regelmatig ingehuurd door interieurbouwers. De laatste tijd doen we veel in het vernieuwen van horeca-interieurs. Staal is hier momenteel populair en wij kunnen er hele mooie smalle stalen profielen in verwerken. Maar ook voor een kleine reparatie ben je bij ons aan het goede adres. Het meeste werk doen wij zelf. Indien nodig kunnen we altijd een beroep doen op collega bedrijven voor specifieke werkzaamheden."

Alles op maat

"Het begint meestal met een persoonlijk gesprek waarin we je wensen bespreken en de situatie ter plekke bekijken. We denken actief met je mee en zetten onze kennis en ervaring met plezier in om te komen tot het beste resultaat."

Van a tot z

"We willen onze klanten ontzorgen en doen dan ook alles, van het maken van een product tot het behandelen en ter plekke monteren. Desgewenst vormen we tevens de verbindende schakel met andere onderaannemers binnen een project en zorgen we ervoor dat de onderlinge afstemming - op het gebied van techniek, planning en organisatie - goed verloopt."

Van niets iets maken

"Het mooie van ons werk is dat we altijd van niets iets weten te maken. Omdat alles 'custom made' is, is datgene wat we creëren, per definitie uniek. Ieder project is weer anders, dat houdt het voor ons uitdagend!"



Een

bruiloft plannen? Zo begin je!

Ga jij trouwen met jouw grote liefde? Het plannen van een bruiloft is een uitdagende klus. Begin daarom ruim op tijd met de voorbereidingen. Hoe je begint? Wij geven tips!

DOE INSPIRATIE OP

Hoe ziet jouw ideale droombruiloft eruit? En die van je partner? Neem de tijd om dit los van elkaar te bedenken en op te schrijven. Nu alle opties nog open zijn, heb je alle vrijheid om te bedenken wat jij nu écht wilt voor je bruiloft. Dit is de tijd om inspiratie op te doen.

EEN TROUWPLAN MAKEN

Nadat je inspiratie hebt verzameld, kun je een trouwplan gaan maken. Bedenk in welk

seizoen jullie willen trouwen, wat de sfeer gaat zijn, op welk moment van de dag jullie de ceremonie willen houden en welke onderdelen écht niet mogen ontbreken op deze speciale dag.

HET BRUILOFTSBUDGET

Ook aan het minst leuke onderdeel van trouwen moet worden gedacht: het budget. Wat willen en kunnen jullie uitgeven? Dit is ook een goed moment om prioriteiten te stellen en het budget hierover te verdelen. Daarna kun je altijd nog kijken wat er aan budget over is om de bruiloft nóg onvergetelijker te maken.

KIES DE JUISTE LEVERANCIERS

Met de juiste mensen wordt je bruiloft een groot succes. Met een goede weddingplanner zorg je ervoor dat de organisatie van je bruiloft stressvrij verloopt en alles tot in de puntjes is verzorgd. Denk ook aan een goede trouwfotograaf, videograaf en bloemist. En weet je al waar je de jurk en zijn pak gaat kopen?

EEN PLANNING MAKEN

Nu je in grote lijnen weet wat er allemaal moet gebeuren, kan het echte plannen beginnen. Wanneer moet alles geregeld zijn? Met de juiste planning zorg je dat de voorbereidingen goed verlopen.

DE DAGPLANNING

Nadat je de voorbereiding duidelijk voor ogen hebt, is het tijd voor de laatste stap in het plannen van je bruiloft: een uitgebreide dagplanning maken. Neem hier iedereen in op die een bijdrage levert aan de grote dag. Zo weet iedereen precies wat hij of zij moet doen.

GENIET!

Eigenlijk is er nog één allerlaatste stap: vergeet niet om op de grote dag met volle teugen te genieten! Maak er een dag van waar je de rest van je leven met plezier aan terugdenkt. Met deze tips moet dat zeker lukken.



MAAK JULLIE
SPECIALE DAG
ONVERGETELIJK

Voor de leukste feestjes in de studio...

Tot 10 kids € 99,-
incl. foto's voor
elk kind



ben je welkom bij FotoGalerie Angelique

www.fotogalerie-angelique.nl

Udenhout 013-5111324

Het is van groot belang dat je
kind goed leert bewegen.

Kinderen ontwikkelen zich spelenderwijs door te bewegen en tegelijkertijd te ontdekken. Het is belangrijk dat een kind in deze eigen ontwikkeling gestimuleerd wordt. Dat is de reden dat kinderfysiotherapie een apart vakgebied binnen de fysiotherapie is.

De kinderfysiotherapeuten van Move-Ing diagnosticeren en behandelen je baby, peuter, kleuter, schoolgaand kind of tiener bij motorische en/of zintuiglijke problemen.

FITDANKBABY

PEUTER- & KLEUTERGYM

JEUGDSPOORTLES

BOOTCAMP BOYS & GIRLS

FITNESS WORKOUT 12+

BOOTCAMP AQUA KIDS

LADIES ONLY (AQUA)



Tilburg Noord (06-20448347)
Tilburg Reeshof (06-14155564)
Moergestel (06-18820146)
Berkel-Enschot (06-18820150)
info@move-ing.nl

www.move-ing.nl

KINDERFYSIOTHERAPIE

Let's move!

Move-Ing Kinderfysiotherapie biedt diverse zelf ontwikkelde lessen aan. Wij willen kinderen op een gezonde manier in beweging krijgen en met plezier in aanraking laten komen met diverse sporten en bewegingsvormen. Met deze keer aandacht voor: **Bootcamp Boys & Girls**

BOOTCAMP BOYS

8 t/m 12 jaar



Deze bootcamp is bedoeld speciaal voor jongens tussen de 8 en 12 jaar. Deze les wordt met mooi weer buiten gegeven, want frisse lucht is ook belangrijk in een gezonde levensstijl.

Gedurende deze les ligt het accent op conditie- en krachttraining. Er wordt gebruik gemaakt van diverse gewichten in combinatie met vrije oefeningen. Dus heb je altijd al een fitboy willen zijn? Dan is deze les speciaal voor jou!

BOOTCAMP GIRLS

8 t/m 12 jaar



Ook voor fitgirls tussen de 8 en 12 jaar is er een speciale Bootcamp. Ook deze les wordt met mooi weer buiten gegeven, want frisse lucht is belangrijk voor een gezond lichaam.

In deze les ligt het accent op conditie- en krachttraining. Er wordt gebruik gemaakt van verschillende gewichten en tools in combinatie met vrije oefeningen. Dus ben jij die fitgirl op zoek naar een sportieve uitdaging? Dan moet je bij deze les zijn voor de juiste shape.

Meld je nu aan via www.move-ing.nl.

Atelier 't Zilverke

Ook voor uw herdenkings-sieraden.

Maak uw eigen zilveren sieraden tijdens een van de workshops!
Kijk op www.zilverke.nl voor de mogelijkheden.

Geef u nu op voor de workshops. Deze beginnen in september



Kap. Huijberslaan 2, Oisterwijk | 06-22443833 / 013-5220206 | www.zilverke.nl

Vergroot je herkenbaarheid!



Wil jij je herkenbaarheid vergroten? Dat kan op verschillende manieren. Sticker en Shirts denkt graag met je mee.

Bij Sticker en Shirts bent u aan het juiste adres voor het bedrukken en borduren van (bedrijfs-)kleding. Maar ook voor autobeletering, raambelettering, bewegwijzering, reclameborden, spandoeken, banners én drukwerk.

Wil je je evenement of open dag aankondigen? Huur een reclame aanhanger bij ons. BEL ONS VOOR MEER INFO!

Heizenschedijk 5, Moergestel | 06-15453770 | info@stickerenshirts.nl | www.stickerenshirts.nl

Sticker en Shirts
Bedrukking - Borduren - Belettering - Stickers - Drukwerk
www.stickerenshirts.nl

Industrieel, modern of juist landelijk? Welke sfeer je ook zoekt, tegels.com heeft voor binnen en buiten de juiste tegels die we ook nog eens graag komen leggen.

Indien gewenst verzorgen wij voor u het sloopwerk, de vloerverwarming, leveren en plaatsen van sanitair, het vakkundig aanbrengen van uw tegels en eventueel zelfs de eindschoonmaak! Dat is wat wij écht ontzorgen noemen!

Bezoek onze ruime showroom



— SMITS —
Grondlegger van sfeer!
— 1959 —

tegels.com

Nijverheidsweg 17 • 5061 KK Oisterwijk • Tel. 013-5220014 • info@tegels.com • www.tegels.com

Passie voor auto's is mijn drijfveer!

Auto's poetsen op een zeer hoog niveau, dat is wat Jeroen Bouman van TopEnd cardetailing vol passie en vakkennis doet. "Waar het standaard autopoetsen eindigt, daar begin ik met cardetailing."

Wat is dat nu precies cardetailing? "Het details van auto's is met passie en verstand van zaken auto's weer in nieuwstaat brengen, de hoogst mogelijke glans geven en het aanbrengen van de ultieme lakbescherming. Voor deze ultieme lakbescherming werk ik vooral met de moderne 'glascoatings' Modesta en C-quartz Finest reserve, twee merken in het topsegment. Ook het polijsten van de lak (lakcorrectie) is één van mijn specialismes. Daar waar reguliere poetsbedrijven problemen aan de lak verhullen, pak ik de problemen bij de bron aan. Bijvoorbeeld: bij een diepe kras in de lak gaat men er al snel van uit dat deze overgespoten moet worden, terwijl ik in tachtig procent van de gevallen zo'n kras weg kan halen met mijn polijsttechnieken. Kwaliteit tegen een veel aantrekkelijkere prijs dus."

Kwaliteit Ben je op zoek naar kwaliteit en wil je dat je auto er weer als nieuw uitziet, maak dan zeker een afspraak bij TopEnd cardetailing. "Ik durf wel te stellen dat ik erg goed ben in mijn werk, precies weet wat ik doe en altijd met passie aan het werk ga. Een compleet overzicht van alle werkzaamheden die ik uitvoer is te vinden op www.topend.nl. Ik zie je graag snel in Tilburg!"



LAKBESCHERMING



LEDER/INTERIEUR BEHANDELING



LAK CORRECTIE/POLIJSTEN



VELGEN BEHANDELING



Aresstraat 13-01, Tilburg | 06-29498672 | www.topend.nl | Facebook: TopEnd cardetailing

September

Maagd
Het is deze
maand
eenvoudig
om al je
problemen op
te lossen.

Ram 21-03/20-04

Ook al is deze maand heel goed voor de liefde, vergeet je familie en vrienden niet. Vrije tijd kan bijvoorbeeld worden gebruikt voor het verbeteren van je fysieke conditie.

Stier 21-04/20-05

De Stier is opmerkzamer en hij zal zijn prioriteiten opnieuw evalueren. Geen zorgen op het gebied van relaties, er zullen geen grote veranderingen zijn in september.

Tweelingen 21-05/20-06

Je zult met je partner harmonie ervaren en begrijpt elkaar bijna zonder woorden. Ook kunnen Tweelingen uitkijken naar een stabiele periode in hun carrière.

Kreeft 21-06/22-07

In stressvolle situaties word je snel gefrustreerd en dit kan ervoor zorgen dat je de stress op je vrienden of familie botviert, dus pas hiervoor op.

Leeuw 23-07/22-08

September heeft een stressvolle periode voor je in petto. Relaties zakken wat weg omdat de Leeuw de tijd nodig heeft om alles bij te werken wat hij gemist heeft in de zomer.

Maagd 23-08/22-09

Gedurende de maand september is het eenvoudig voor je om al je problemen op te lossen. Relaties kunnen je afleiden van je doel, dus houd werk en plezier gescheiden.

Weegschaal 23-09/22-10

Wees voorbereid. September geeft je de moed om te zeggen wat je het liefste wil. Het is makkelijk voor je om te vragen om meer salaris of een langere vakantie.

Schorpioen 23-10/22-11

De aanstaande herfst brengt je in kalmer vaarwater, wat de Schorpioen de hele maand september zal blijven voelen. De situatie in de liefde en je carrière is eindelijk stabiel.

Boogschutter 23-11/21-12

Deze maand kun je positieve energie verwachten op het gebied van relaties. Als je single bent, moet je je ogen openhouden. Er is een kans om je soulmate te ontmoeten.

Steenbok 22-12/20-01

In september zou elke Steenbok zijn tijd en energie aan zijn gezondheid moeten wijden. Lange werkdagen en veel overwerk kunnen een slechte invloed hebben.

Waterman 21-01/19-02

September zal tamelijk serieus zijn in het privéleven. De beginnende liefde van de Waterman is afgesleten, maar dat betekent niet dat je relatie zinloos is.

Vissen 20-02/20-03

Je moet oppassen met je fysieke kracht, verdeel deze goed. Als je jezelf hebt overschat bij het wisselen van het seizoen, kan dit ten koste gaan van je gezondheid.

WIJ HOUDEN WEL
VAN EEN UITDAGING

Koos Mandemakers is een autovakman in hart en nieren. Al 30 jaar heeft hij een eigen garagebedrijf, dat sinds 2002 is gevestigd in Oisterwijk. Sinds 2014 wordt hij bijgestaan door zijn vrouw Sabrina. In de loop der jaren heeft Mandemakers een behoorlijke naam opgebouwd als allround, universeel garagebedrijf.

Persoonlijk en

Onderhoud en reparatie

Bij Garagebedrijf Mandemakers kun je terecht voor onderhoud en reparatie van alle merken auto's: Van Volkswagen, Audi en Mercedes tot Ferrari, Aston Martin en Lamborghini. "Als je er niet meer uitkomt, moet je vooral bij ons aankloppen", vertelt Sabrina gedreven. "Wij houden wel van een uitdaging. Wij beschikken over de originele testapparatuur voor de meeste merken. Die stelt ons in staat te achterhalen waar precies het probleem zit. Daarnaast doen wij er alles aan om ervoor te zorgen dat de kennis van onze monteurs up-to-date blijft. Zo komen we tot het beste resultaat."

Bandenopslag

Ook voor een 'simpele' vakantiecheck of een APK ben je bij Mandemakers aan het goede adres. Het bedrijf beschikt bovendien over een eigen bandenopslag waar klanten gratis hun banden in mogen leggen. "We hebben sowieso een enorme voorraad banden in alle soorten en maten. Wij adviseren je graag welke band hoort bij jouw auto." Hetzelfde geldt voor de olie, Mandemakers is niet voor niets oliespecialist.

Pechservice

"Als je als klant met pech langs de weg komt te staan, kun je een beroep doen op onze pechservice. Voor noodgevallen hebben we zelfs een 24-uurservice en in de toekomst geldt de pechservice niet alleen voor Nederland, maar voor heel Europa."

De klant voorop

"Je kunt hier onder het genot van een bakje koffie en een gezellig praatje wachten totdat je auto klaar is. Voor mensen die slecht ter been zijn, hebben we een haal- en brengservice. Wij vinden dat niet meer dan normaal, als klein bedrijf staan we heel dicht bij de mensen die hier komen."

TIP

Garagebedrijf
Mandemakers biedt
tevens een ruime
keuze in occasions
(importeren ook
mogelijk).



betrokken

Garagebedrijf
Mandemakers



voor de beste sushi

*Zoek niet verder
je heb het gevonden!*



GERECHTEN

BOXEN

Afhaaltijden: Dinsdag t/m woensdag van 16.00 - 20.30 uur
Donderdag t/m zondag van 15.00 - 20.30 uur

Bezorgtijden: Dinsdag t/m woensdag van 16.00 - 20.00 uur
Donderdag t/m zondag van 16.00 - 20.30 uur

5% korting
vul de code
'Bruist2019'
in op
UZUMAKI.NL



BEZOEK ONZE WEBSITE EN BEKIJK ONZE KAART OP WWW.UZUMAKI.NL EN BESTEL!
KERKSTRAAT 23A BERKEL-ENSCHOT | 085-800 10 10 | [UZUMAKI BERKEL-ENSCHOT](https://www.facebook.com/uzumaki)



**Alleen op bestelling,
liefst een week van tevoren.
Handgemaakt en unieke smaken.**

Bestellen kan via 06-57962748
Kijk ook op Facebook ChocolaterieChocoLo!



**voor een goede financiële
administratie van uw bedrijf.**

- Administratie
- Jaarrekening
- Advies
- Salaris
- Belasting
- Ook voor
particulieren

www.pareladvies.nl
Sprendlingenstraat 16, Oisterwijk | 013 5215925
info@pareladvies.nl



Vera Wenting - diëtiste

Alle onderzoeken wijzen uit en ook echte deskundigen zijn het erover eens: een goede begeleiding biedt uiteindelijk de meeste kans op succes om blijvend af te slanken.

**En professionele begeleiding,
dat is nou juist onze grote
kracht.**

Ik wil mensen op basis van gezond verstand laten afvallen, dus met normale voeding en zonder pillen of supplementen. Het resultaat moet duurzaam zijn, dat is de kunst.

Samen spreken we door wat je eet, hoeveel je eet en waarom je eet. Voldoende voedingsstoffen en variatie zijn daarbij belangrijk. Je zult ervan verstandig staan wat je allemaal nog wel mag eten en in welke hoeveelheden.



voel je slank, voel je goed!

Schijfstraat 16, Oisterwijk
013-521 25 58 | www.zlim.nl

Kies voor afslanken met gezond verstand

Zlim methode

Duurzaam resultaat

Zlim Bodystyling is al meer dan 20 jaar een gerenommeerd instituut voor afslanken en figuurcorrectie. Onze methode is gebaseerd op verstandig eten en doelgericht bewegen onder deskundige individuele begeleiding. Ons motto: "afslanken met gezond verstand". Geen poeders, pillen, proteïnen- of andere crashdiëten die slechts tijdelijk resultaat geven; wie kiest voor Zlim®, kiest voor duurzaam resultaat. **Zlim® werkt echt! Pak de telefoon en maak vandaag nog een afspraak.**



1

Het 4 stappenplan van Zlim®

Gratis figuuranalyse

Iedereen is anders. Daarom analyseren we eerst je figuur en stellen we samen je persoonlijke afslankprogramma op.



2

Voedingsadvies

Je krijgt advies op maat van onze diëtisten. Geen streng dieet, wel een gezond eetpatroon dat bij je leven past.



3

Doelgericht bewegen

Je beweegt in een verwarmde cabine en krijgt individuele begeleiding om af te slanken waar jij dat wenst.



4

Ozontherapie

Met de ozonzuurstoftherapie behoud je een strakke en gladde huid, zelfs als je vele kilo's verliest.

Betrouwbare partner

voor complete wandafwerking

In de afgelopen dertien jaar heeft Elger van de Wouw met Stucadoorsbedrijf van de Wouw menig woning van strak stuc- en schilderwerk voorzien. Mensen kennen hem als een betrouwbare vakman waar je terecht kunt voor uiteenlopende werkzaamheden. Sinds kort is Stucadoorsbedrijf van de Wouw ook in te zetten voor het verzorgen van buitengevel isolatiesystemen.



**STUCADOORSBEDRIJF
VAN DE WOUW**

AFBOUW | STUCADOORSWERKEN | SCHILDERWERKEN

**AFSPRAKEN STAAN
BIJ MIJ ALTIJD VOOROP.**

Buitengevel isolatie als nieuwe bedrijfstak Met de buitengevel isolatiesystemen is er een nieuwe tak toegevoegd aan Stucadoorsbedrijf van de Wouw. Voor deze werkzaamheden werkt Elger samen met het bedrijf Strikolith, een leverancier van alle benodigdheden die bij buitengevel isolaties komen kijken. Met een buitengevel isolatiesysteem verbeter je de isolatiewaarde van een woning. Dit zorgt voor lagere stookkosten en maakt de woning duurzamer.

Complete wandafwerking Je bent bij Stucadoorsbedrijf van de Wouw aan het juiste adres voor een compleet pakket aan werkzaamheden. Wanneer je dit bedrijf inschakelt, heb je één aanspreekpunt voor het stucwerk, behangwerk, spuitwerk, schilderwerk, texwerk en het buitengevel

isolatiesysteem. Hierdoor wordt de opdrachtgever zoveel mogelijk ontzorgd. Stucadoorsbedrijf van de Wouw verzorgt de complete wandafwerking van een woning of bedrijfspand.

Afspraak is afspraak Wanneer je Stucadoorsbedrijf van de Wouw inschakelt, ben je zeker van een betrouwbare partner. Afspraken worden altijd nagekomen. Wanneer een bepaalde opleverdatum is afgesproken, zal het bedrijf zich hier altijd aan houden. Ook levert het bedrijf uitstekende nazorg. Als er een probleem is, wordt dat altijd snel opgelost. Dankzij de uitgebreide en betrouwbare dienstverlening is Stucadoorsbedrijf van de Wouw hét adres voor de totale wandafwerking van elk nieuwbouwproject.



HET ADRES VOOR
TOTALE WANDAFWERKING
Bel 06 1100 32 82
voor de
mogelijkheden

**HET JUISTE
ADRES VOOR:
SLEUTELS**

- Huissleutels
- Kluisleutels
- Autosleutels
- Certificaatsleutels

BEVEILIGING

- Veiligheidssloten
- Veiligheidsbeslag
- Veiligheidscilinders
- Sluitsystemen

KLUISOPENINGEN

Alles op het gebied van sleutels!

Wij hebben een enorme voorraad aan sleutels en cilinders in vele merken en vormen. Ook staan wij ons mannetje als het om sloten gaat. Ook hierin hebben wij een groot scala modellen op voorraad!



MOONEN sleutel-service

Piusstraat 313, Tilburg | 013-5430579 | info@moonensleutelservice.nl | www.moonensleutelservice.nl



Bel ons
voor informatie:
013-5430579



OOK OP ZOEK NAAR MEESTER- SCHILDERWERK?



Voor meer
info of een
offerte? Bel
06-38196584

Verzonken Kasteel 70, Udenhout | 06-38196584 of 013-5420464
info@johnreijnenmeesterschilder.nl | www.johnreijnenmeesterschilder.nl



Foto: Iris Wuijster Fotografie

Dr. Alice van der Linden

“Als cosmetisch arts vind ik het een mooie uitdaging om uw natuurlijke schoonheid te benadrukken en u een frissere uitstraling te geven. Met subtiele veranderingen kun je al een groot effect bereiken, zonder dat uw omgeving doorheeft dat u ‘iets’ heeft laten doen. Gelukkig zien we dat het taboe op cosmetische ingrepen steeds meer verdwijnt en mensen de stap durven te zetten om eens langs te komen voor een advies.”

Als u er goed uitziet, voelt u zich goed en straalt u dit ook uit.

Bij **Mooi Medisch Sportief** kunt u terecht voor rimpelinspuitingen met botox of hyaluronzuur. Ook verzorgen wij anti-transpiratiebehandelingen, littekencorrecties en behandelingen tegen verschillende huidaandoeningen en migraineklachten.



Achterstraat 4 Helvoirt
06-17028131

info@mooimedischsportief-denbosch.nl
www.mooimedischsportief.nl/helvoirt

COLUMN/MOOIMEDISCHSPORTIEF

Alleen effectief. Samen oneindig sterk.

Antioxidant & UV Bescherming

De huid is van nature gebouwd om zichzelf te herstellen. Door schadelijke externe invloeden zoals zon, luchtvervuiling, roken en stress, maakt ons lichaam een overschot aan vrije radicalen aan. Hierdoor gaan de radicalen zich anders gedragen.

Ze focussen niet langer alleen op ziekteverwekkers, maar binden zich ook aan gezonde cellen. Er vindt dan een chemische reactie plaats: oxidatie. Oxidatie is een grote oorzaak van huidveroudering. Het zorgt voor DNA-schade, maakt de huid minder elastisch, beschadigt bindweefsel en zorgt voor rimpels en ouderdomsvlekken.

Zonbescherming beschermt aan het huidoppervlak tegen UVA/UVB-stralen. Ze bieden echter geen complete bescherming tegen schade door vrije radicalen. Antioxidanten doen dit wel. Een brede aanpak vereist een dubbele bescherming: Antioxidant + zonbescherming. Antioxidanten neutraliseren vrije radicalen en versterken de bescherming van de huid tegen schadelijke invloeden, zodat de huid de zichtbare tekenen van huidveroudering zelf kan corrigeren.

Bij Mooi Medisch Sportief boeken we geweldige resultaten met de producten van SkinCeuticals en Obagi Medical. Bent u benieuwd wat onze behandelingen en producten voor uw huid kunnen betekenen? Kom gerust langs voor een vrijblijvend adviesgesprek of boek een behandeling bij onze schoonheidsspecialiste.

Dr. Alice van der Linden, cosmetisch arts
Mariëlle van Gestel, schoonheidsspecialiste

Nieuwsgierig geworden en spreekt deze visie u aan? Maak gerust een afspraak voor een gratis en vrijblijvend adviesgesprek.



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



FIT EN ZONSTUDIO

**SPORTIEF
ZONNEN
VANESSA**



Langvennen-Noord 33, Oisterwijk



013-5211779 / 06-28333165



Ma tot vr van 8.30 - 21.00
Za van 8.30 - 18.00



www.bodycontent.nl

BRUIST
Deal

Bij Hotel de Leijhof
in Oisterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oisterwijk. Met een culinair 3-Gangen Menu Du Chef | Luxueus ontbijt | Parkeren.

€79,50
p.p.*

Reserveer via www.leijhof.nl
met promocode **BRUIST**

**excl. lokale heffingen en op basis van min. 2 personen.*



Hotel de Leijhof
Est. Oisterwijk 1874

EST. 1874
**THE
GEORGE
RESTAURANT**



Boek snel een gratis proefles! en gun jezelf yoga!

Yogafarm

In de sfeervolle, intieme yogastudio aan de Belversedijk in Haaren kun je Yin en Yin-Yang yogalessen volgen. Kwaliteit en persoonlijke aandacht staan centraal.

Yoga is mijn passie en ik wil je graag laten ervaren wat yoga voor jou kan betekenen, zowel fysiek als mentaal. De lessen worden gegeven in kleine groepen en zijn geschikt voor iedereen van elk niveau en elke leeftijd.

Ik hoop je te mogen ontmoeten op de yogamat!



Astrit Verstijnen | Belversedijk 1, Haaren | info@yoga-farm.nl | 06 11 4554 91 | www.yoga-farm.nl

Op zoek naar heel bijzonder behang?

Zoek niet verder en kom langs!

Uw specialist op het gebied van behang.

Zeker als u iets bijzonders aan de muur wilt.

Een muur als eyecatcher, dat wil toch iedereen!

ÉLITIS
Auteur & Éditeur

Eijffinger®
Decorating the world

ARTE®

Cole & Son®

verf- en behangspeciaalzaak
Marco van den Berg

Boxtelsebaan 28, Oisterwijk
013 - 528 21 62 | www.marcovandenberg.nl



plant

de specialist
voor uw tuin

Wij zoeken

- vakbekwame hoveniers
- leerling hoveniers

om ons team fulltime te komen versterken voor werkzaamheden van particuliere tuinen in de regio van Oisterwijk.

Stuur je CV naar: tuinaanleg@icloud.com

Plantgoed Coen van Ingen
06 54235661
www.plantgoed.nu




Matteo
ambachtelijk ijs

oktobrrr...
novembrrr...
decembrrr...

Ook in de koudere maanden
voor u geopend
zaterdag en zondag
14:00 - 20:00 uur

Gemullehoekenweg 21A, Oisterwijk | 013 - 52 19 291
info@matteo.nl | www.matteo.nl

HOUTEN VLOEREN



Hier presenteren we de (nieuwste) kleuren en bewerkingen op een transparante en onderscheidende manier. We werken met een high-resistance kleurenprogramma, ook geschikt voor intensieve belasting door bijvoorbeeld kinderen en huisdieren. Daarnaast kun je ook je persoonlijke en unieke vloer laten maken en dit alles tegen een correcte prijs. Grote kleurstalen worden gratis meegegeven!



HOUSE OF FLOORING

Al ruim 45 jaar zijn we in de houtbranche actief. Volledig toegelegd op het customizen van houten vloeren.

Bekend van




Michel
Vorselaars



HOUTEN
TRAPTREDEN

Nautilusstraat 167
5015 AN Tilburg
Telefoon: 013 - 206 11 00
www.woodbyvorselaars.nl

Creatief spelen met licht en kleur

Jack onderscheidt zich o.a. door zijn vaardigheden en zijn productkennis.

“Ik ben geen kunstenaar, maar meer een technisch vakman. Ik kan 9 van de 10 keer precies maken wat de mensen willen.”

Gezamenlijk proces

“Het is steeds weer een uitdaging om samen met de klant een praktische oplossing te vinden. Als mensen een eigen ontwerp hebben, kan ik aangeven wat er al dan niet mogelijk is en eventuele alternatieven aandragen. Is er kleine schade aan glas in lood, dan kan ik dit vaak ter plekke maken; eenvoudig en betaalbaar. Ik restaureer tevens veel glas in jaren '30 huizen. Het kan desgewenst in een modern jasje worden gegoten, maar ook in oude glorie worden hersteld.”

Samenwerking

Jack werkt samen met betrouwbare partners als glashandel Horvers om indien nodig het glas in

lood tussen isolerend, dubbel glas te kunnen plaatsen of kozijnen aan te passen. “Alles wordt van A tot Z geregeld.”

Fusing

“Het mooie aan glas in lood is dat je speelt met het licht. Door het versmelten van glas kan ik unieke cadeaus creëren, bijvoorbeeld schalen ter gelegenheid van jubilea.”

Vertrouw op de jarenlange ervaring van Jack Wolfs en informeer vrijblijvend wat hij voor u kan betekenen.




JACK WOLFS 
glas in lood-atelier

Burgemeester van Beekhovenstraat 1, Oosterwijk
06-51085095 | info@jackwolfsglasinlood.nl | www.jackwolfsglasinlood.nl

Lo La

Exclusieve Baby- en Kindermerkkleding

The thing you made out of Love, may be dressed-up with Love 

- STONE ISLAND JUNIOR
- RALPH LAUREN
- DISQUARED
- KENZO KIDS
- EA7 ESPRESSO/STANLEY
- Life & Scott
- DIESEL KIDS
- NAPAPIZZI
- LACOSTE
- C.P. COMPANY
- ARMANI JUNIOR
- WOOLRICH
- Chloé BOSS

Open van di t/m za
10.00 - 18.00 uur
Altijd open op
WWW.LO-LA.NL

De nieuwe
**herfst-
collectie**
is binnen.



CRYO BEHANDELINGEN

IPL ONTHARINGSBEHANDELINGEN

GEZICHTSBEHANDELINGEN

SPECIALE BEHANDELINGEN

LICHAAMSBEHANDELINGEN

WELLNESS ARRANGEMENTEN

DEEL BEHANDELINGEN

SEIZOENSBEHANDELING

Ingrid Blom is een gediplomeerd schoonheidsspecialiste sinds 1982. In haar praktijk wordt de klant op een professionele wijze tevreden gesteld door diverse huidbehandelingen en ook definitief ontharen door middel van IPL.

Kijk voor meer informatie op mijn website: www.ingridblom.eu

Burgemeester Verwielstraat 67, Oisterwijk
013 - 533 59 46 | 06 - 47307932
info@ingridblom.eu
WWW.INGRIDBLOM.EU

Vetcellen bevriezen met de Cryolipolyse 21

Het lichaam is opgebouwd uit miljarden vetcellen. Op het moment dat het lichaam volgroeid is, stopt de aanmaak van nieuwe cellen; ze kunnen alleen nog maar groter worden.

Met de cryotherapie wordt de gehele vetcel verwijderd door middel van koude.

Bij andere afslankmethoden wordt de vetcel weliswaar gelegeerd, maar blijft het omhulsel bestaan. De cel kan zich dan vervolgens weer vullen.

Door kou toe te passen kristalliseren de vetcellen. De behandelkop kan tot min tien graden. De vetcellen bereiken hierdoor een temperatuur van vier graden. Het gekristalliseerde vet wordt tot twee weken na de behandeling op een natuurlijke wijze door het lichaam afgevoerd. Cryotherapie brengt geen schade aan bij de omliggende weefsels. Het bevriezen van vetcellen is dus een zeer VEILIGE behandeling en heeft bovendien veel voordelen ten opzichte van andere behandelingen tegen vet.

Voordelen

- Figuur corrigerend
- Vermindering van cellulitis
- Strakkere huid
- Vermindering van vetophoping
- Gladdere huid
- Snel resultaat

Meer weten kijk op www.ingridblom.eu
Kennismaken? Bel voor een vrijblijvende afspraak!



Moment VAN OVERDENKING

Wees een inspiratiebron voor anderen,
wees het licht in de duisternis,
wees de lach om een traan op te vrolijken,
wees een student van het leven
en wees vooral wie je diep vanbinnen bent: jij.
Omring jezelf met mensen die in je geloven,
die eerlijk en oprecht tegen je zijn.
Mensen die je aanmoedigen als jij bijna wilt opgeven
en die jou tot de beste versie van jezelf kunnen maken.

Leef Je Mooiste Leven

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.Com ~
Meditaties voor elk moment van de dag



LOST TANGO, een

win
4 X 2
KAARTEN



unieke samenwerking

Carel Kraayenhof is een bandoneonsolist van wereldklasse en een bekende naam in de wereld van de tango. Het grote publiek kent hem vooral van het prachtige *Adiós Nonino* dat werd gespeeld tijdens het huwelijk van koning Willem-Alexander en koningin Máxima.

In *Lost Tango* vertolkt Carel de rol van Papa Tango. Op zijn cruiseschip de *Esperanza* wordt al jarenlang gedanst op de klanken van het orkest van Papa Tango. Ook zijn dochters Bianca (*Rosa Arnold*) en Clara (*Meral Polat*) zijn onderdeel van het orkest. Krampachtig probeert Papa Tango vast te houden aan zijn glorie-dagen, maar de toeristen blijven weg. Op een dag komt de oudste dochter Anna (*Dagmar Slagmolen*), terug naar het schip met het idee dat alles anders moet. Het schip moet worden verkocht en Papa Tango moet naar een verzorgingstehuis. Deze keuze is de ruggengraat van de voorstelling. Kies je voor je eigen leven of vind je dat je verantwoordelijkheid hebt naar anderen toe?

Je gaat de rol van Papa Tango vertolken. Hoe ziet deze combinatie tussen het spelen van muziek en acteren eruit?

“Wij muzikanten zijn geen acteurs. Het acteren uit zich daarom niet zozeer in de gesproken tekst die we hebben, maar juist in hoe de scènes zijn opgebouwd. Tijdens de show zit ik in een rolstoel die zich over een soort catwalk van de ene naar de andere kant beweegt. Als Papa Tango reageer ik op de dochters door middel van muziek. De rol zit tussen acteren en musiceren in. Iets heel bijzonder en voor mij een nieuwe ervaring.”

Het debuut vond plaats op Oerol, hoe was dat?

“Dat waren geweldige voorstellingen, midden in de natuur tussen de duinen en de bomen. Er waren ook voorstellingen die we in de regen speelden. Dat gaf een extra dramatisch effect. De shows op Oerol behoren tot mijn favoriete voorstellingen. Alles was uitverkocht. Het was echt geweldig om te doen en om de reacties van het publiek te zien. Veel mensen zaten huilend op de tribune en zeiden dat ze zoveel in het verhaal herkenden. En juist dat is zo mooi, want dit verhaal komt overal om ons heen voor.”

Zo te horen worden de theatervoorstellingen een groot succes!

“Dat zou heel mooi zijn, ook in verband met het tienjarig jubileum van Via Berlin. Qua mensen die erbij betrokken zijn, is het de grootste voorstelling die ze tot nu toe gemaakt hebben. Het is natuurlijk leuk om dit naar een ander level te brengen en internationaal te gaan toeren. Ik denk dat het verhaal ook internationaal heel erg herkenbaar is. Voor mij is het een droom die uitkomt. Ik ben dol op speelfilms en toneel. De combinatie tussen muziek en theater vind ik altijd heel interessant.”

Lost Tango is een productie van Orkater, Via Berlin en het Ragazze Quartet en op tournee te zien in de theaters door het land van 21 september t/m 21 november. www.viaberlin.nl
WIL JIJ KANS MAKEN OP 2 VRIJKAARTEN VOOR DEZE VOORSTELLING? Mail dan je gegevens naar prijsvraag@nederlandbruist.nl o.v.v. LOST TANGO.



Weet wat je afspreekt in het kader van de scheiding!

Chantal Dekkers

Als (overlegscheidings) advocaat en mediator begeleid ik al vele jaren mensen in scheidingssituaties. In een scheiding is er veel onzekerheid: op emotioneel, relationeel en financieel gebied. Mensen komen naar mij voor een respectvolle begeleiding bij het vinden van een duurzame oplossing, bij voorkeur in samenwerking met de ander.

Uit een recent onderzoek is gebleken dat 42% van de mensen die zijn gescheiden hun financiën achteraf anders hadden willen regelen. En hoewel angst voor de financiële gevolgen van de scheiding de grootste zorg is, schakelt 39% van de mensen geen enkele hulp in bij het overzien en regelen van hun financiën bij scheiding. Soms omdat ze niet weten waar ze moeten beginnen of waar ze aan moeten denken, maar ook omdat ze niet weten wie ze kunnen inschakelen.

Ruim 40% van gescheiden mensen heeft achteraf spijt van gemaakte financiële afspraken

Als vFAS(*)-advocaat en scheidingsmediator geloof ik dat duurzaam en zorgvuldig scheiden in goed overleg vrijwel in de meeste gevallen leidt tot de beste lange termijn oplossing voor alle betrokkenen. Daarbij is essentieel dat (ex-) partners de financiële consequenties van de door hen te maken afspraken kunnen overzien en weten wat ze nu daadwerkelijk afspreken met elkaar. Uiteraard is het lastig om naast alle emoties van een verbroken relatie bewust en goed samen te kijken naar alle financiële gevolgen van de scheiding en de financiële afspraken die in dat kader gemaakt moeten worden. Weet wat je afspreekt voordat de afspraken in een convenant worden vastgelegd. Juridisch gezien is het namelijk (vrijwel) onmogelijk om een convenant later 'open te breken' om andere financiële afspraken te maken. Vandaar het advies: weet wat je afspreekt in het kader van de scheiding!

(*) De vFAS is de vereniging van advocaten en scheidingsmediators die gespecialiseerd zijn in het familierecht en mediation. De vFAS staat al ruim 20 jaar voor kwalitatief hoogwaardige rechtsbijstand met oog voor de emotionele aspecten rondom scheiden.

Meer weten over de verschillende mogelijkheden? Neem dan contact met ons op.
013-2070740

Stationsstraat 19, Tilburg
013 - 207 07 40
chantal@dekkers-familie recht.nl
www.dekkers-familie recht.nl



DARMSPOELINGEN

Kitty Wolf is al 15 jaar 'poepdokter'.

Zij is de grondlegger van het combineren van darmspoelingen met emoties. Als sportlerares heeft zij niet lang gewerkt. Zij wilde iets betekenen voor de mensen op gezondheidswak. Na het volgen van de Mastery University van Anthony Robbins en de opleiding tot darmtherapeut, is zij begonnen in haar eigen praktijk. Al 15 jaar heeft zij een bloeiende praktijk en leidt zij het merendeel van de darmtherapeuten op in Nederland en Europa.

Darmspoelingen ondergaan is een eeuwenoude behandeling om ziektes te voorkomen. De eerste geschriften waarin gesproken wordt over het lichaam van binnenuit te reinigen, zijn gedateerd van 1500 v. Chr. Wij doen er nu heel erg 'raar' over.

Maar wist je dat het merendeel van onze bevolking last heeft van de stoelgang, obstipatie, prikkelbare darm, huidklachten, migraine, futloosheid, depressief, vermoeidheid, slapeloosheid, verstoorde menstruatiecyclus, prostaatklachten en nog heel veel meer lichamelijke en emotionele klachten?

Nu zijn darmspoelingen geen wondermiddel. Het is wel de eerste stap naar een gezonder lichaam, gezondere levensstijl. Gezondheid komt van binnenuit, net als schoonheid. Veel schoonheidsspecialisten vinden hun samenwerking met detoxcoaches en darmtherapeuten. Door van binnenuit te reinigen krijgen velen een mooier resultaat in de schoonheidsbehandeling. En wie wil er nu niet stralen?

Wil je meer informatie omtrent jouw situatie? Neem vrijblijvend contact op met Kitty Wolf: 06-52 06 36 42.

Colon in Balance
PRAKTIJK VOOR COLONHYDROTHERAPIE

Dom S Dubuissonstraat 38
Berkel-Enschot
06 - 52 06 36 42
www.coloninbalance.com



OTORI
Japans restaurant

De Lind 75 - 5061 HV Oisterwijk - Tel: 013-52 30 888 - www.otori.nl

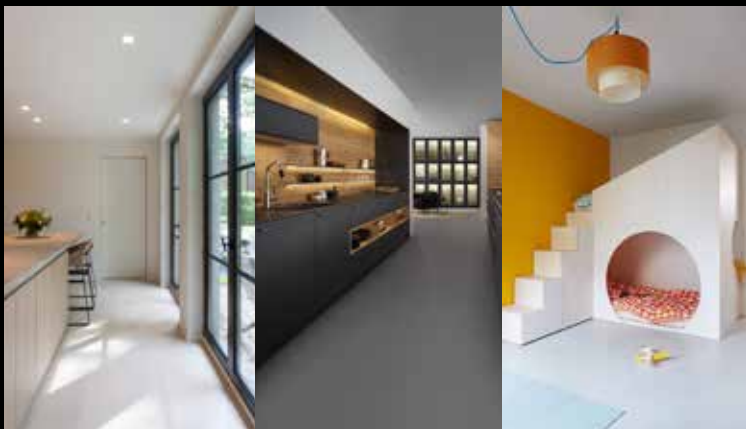
Hoe bijzonder mag uw vloer zijn?

glad
GIETVLOEREN

Minervum 7003, Breda

076-5323914

www.gladgietvloeren.com



Je kunt hem niet missen!

Kom langs en
maak kennis
met de enorme
keuze.

**ELECTRO
WORLD**

Omdat van Amelsvoort lid is van Electro World (een inkooporganisatie) kunnen we scherpe concurrerende prijzen hanteren. In onze winkel vindt u producten die u dagelijks nodig heeft, voor in de keuken, woonkamer, slaapkamer, auto of op straat.

We leveren producten van
Samsung,
Philips,
Sony,
JVC,
Panasonic,
Bose,
Liebherr,
Miele,
Bosch,
AEG,
Nespresso.

De service en klantvriendelijkheid van de Firma Herman van Amelsvoort is het belangrijkste kenmerk waarop onze winkel al 60 jaar draait. Goed gemotiveerd en technisch onderlegd personeel kan u daarom vriendelijk en goed helpen om de juiste keus te maken uit ons assortiment.

Van Amelsvoort beschikt over een eigen, deskundige technische dienst. Hierdoor kunnen wij u snel en vakkundig helpen bij storingen aan audio, video en huishoudelijke apparaten. Wij rekenen géén voorrijkosten indien het apparaat bij ons is aangeschaft. Uw gekochte nieuwe apparaat leveren wij gratis aan huis, installeren het en geven zorgvuldig uitleg.

HERMAN VAN AMELSVOORT

Kerkstraat 46, Oisterwijk | 013 - 528 2 028
info@amelsvoort.nl | www.amelsvoort.nl

Bent u een beetje ondeugend?

Is het alweer een
tijdje geleden
dat u 'de stoute
schoenen heeft
aangetrokken',
dan helpen wij u
graag een stukje
op weg.

Wij runnen al ruim vijftien jaar de leukste en toegankelijkste nachtclub in het zuiden van het land. Dat zeggen wij niet alleen zelf, maar ook onze gasten die ons van heinde en verre bezoeken.

Bij binnenkomst betaalt u € 24,-. Hiervoor krijgt u vier consumptiemunten (op donderdag € 12,- voor twee munten) en dan kan het feest beginnen. Met 'zwierige zwaaien' draaien onze dames als volleerde acrobaten aan de paal. Na de show begeven zij zich op de bar om de gasten vrijblijvend de gelegenheid te geven het een en ander, al dan niet voorzien van een toefje slagroom, van dichtbij te inspecteren. Een sfeerimpressie van dit festijn kunt u zien op onze website www.de-nacht.nl. 18+

Vrijgezellen en andere feestvarkens kunnen gebruikmaken van ons 'podium-arrangement', een speciale behandeling op het podium die voor de toeschouwers even zo vermakelijk is als voor de gelukkige. Een drankje aanbieden aan onze vertegenwoordigsters in gezelligheid behoort ook tot de mogelijkheden. En geloof me, kletsen kunnen ze ook. Zijn de remmen los, neem dan een lapdance.

Gezeten in een ruime fauteuil krijgt u een show in onze 'private room' van de dame naar keuze. Bent u op zoek naar seks, dan moeten wij u teleurstellen. Dit behoort niet tot de mogelijkheden. Vandaar ook ons devies: is uw man of vrouw op bezoek geweest bij 'De Nacht', wees niet boos of ongerust, er kan niks gebeuren. Wij raden u dan ook aan ten volste te profiteren van de inspiratie die hij of zij bij ons heeft opgedaan. Komt u alleen of in gezelschap? Bij ons bent u nooit eenzaam.

Graag tot ziens bij 'De Nacht'

Uitsluitend
gewenste
intimiteiten
#wetoo

Donderdag, vrijdag en zaterdag
van 22.00 tot 06.00 uur



DE NACHT
TILBURG

(Korte) Heuvel 47a
5038 CS Tilburg

facebook
De-Nacht Tilburg

WWW.DE-NACHT.NL 18+



Walter Vermeer heeft zijn eerste kinderboek geschreven en speelt er zelf de hoofdrol in. In 'De jongen met het baardje' schrijft hij over zijn ongeluk, hoe hij daarbij brandwonden opliep en zijn zoektocht naar zelfvertrouwen. Zijn vrouw, Chantal Vermeer, verzorgde de illustraties. Al meer dan 25 jaar staat Walter op het podium als zanger en entertainer. Ook is hij te zien als trouwambtenaar in het populaire televisieprogramma Married At First Sight op RTL 4. Hiermee kwam er voor hem een droom uit. Voor hem was dit het bewijs dat je met littekens toch beroemd kunt worden.

Het verhaal van Walter

Het gebeurde allemaal tijdens de kerstviering op school. Walter was vier jaar en speelde een schaapje tijdens het kerstspel. Compleet met wattenbaard. Per ongeluk kwam hij in aanraking met een kaarsje en het baardje vatte vlam. Na een lang verblijf in het ziekenhuis had Walter geen baardje van watjes meer, maar een baardje van littekens. Hoe ga je hier als kind van vier mee om? En hoe krijg je je zelfvertrouwen terug? Op school nam Walter de rol aan van clown. "Ik zorgde dat ik steeds de eerste was die een grap maakte." Toch bleef Walter lange tijd worstelen met zijn brandwonden.

Zelfvertrouwen bespreekbaar maken

Met zijn boek geeft Walter hoop, houvast en inspiratie aan kinderen en ouders die zich onzeker voelen. Het boek is een instrument om het onderwerp 'zelfvertrouwen' bespreekbaar te maken. Want hoewel we dit onderwerp niet vaak bespreken, zouden we er soms best allemaal een beetje meer van willen hebben.

De opbrengst van 'De jongen met het baardje' gaat naar de Nederlandse Brandwonden Stichting, een organisatie die onvoorstelbaar goed werk doet voor mensen met brandwonden en naar Stichting Kind & Brandwond, die kinderen met brandwonden helpt om te gaan met hun littekens.



Liefs, ♥
Walter & Chantal

Het boek is te bestellen via www.waltervermeer.nl/boek en via Bol.com
Of doe mee met onze lezersactie op de shoppingpagina en maak kans op één van de 10 exemplaren die Bruist mag weggeven.



De jongen met het baardje

Een kinderboek door
Walter en Chantal Vermeer

Het Uitzpunt

OISTERWIJK [NIEUWS.nl](http://nieuws.nl)

1 SEPTEMBER

Foodstock

Muziek en lekker eten uit alle windstreken in het centrum van Oisterwijk.

3 SEPTEMBER

KVL Route

Om 17.00 uur een rondleiding over het terrein van de leerfabriek. Trek goede schoenen aan, voor mindervaliden is de rondleiding niet geschikt.

4 SEPTEMBER

Open Podium

In Proeflokaal 't Gelagh, Lindeplein in Oisterwijk, aanvang 20.30 uur.

8 SEPTEMBER

Stadsgids

Bezoek Oisterwijk met een stadsgids, deelname € 4,-, start bij de Joanneskerk Om 10.30 uur.

8 SEPTEMBER

Koopzondag

Winkels open in het centrum van Oisterwijk, van 12.00 tot 17.00 uur.



7 EN 14 SEPTEMBER

Zomertentoonstelling

In het Protestantse kerkje aan de Kerkstraat. Gratis entree van 14.00 tot 16.30 uur.

13 SEPTEMBER

Ravin

Urban Dance voorstelling, 20.00 uur in Tiliander, entree € 16,-.

15 SEPTEMBER

Swingjazz

Oude Stijl, New Orleans en Dixieland Jazz, aanvang 15.00 uur in Tiliander Oisterwijk, gratis entree.

21 EN 22 SEPTEMBER

Koningstheateracademie

Cabaretvoorstelling op alle plekken denkbaar; van wc's tot vergaderruimtes, om 15.00 uur en 19.30 uur in Tiliander, entree € 15,-.

25 SEPTEMBER

Natuurtoer

Met Frans Kapteijns en de PAREL Express door de Oisterwijkse bossen, vertrek om 14.00 uur, reserveren via Onsoisterwijk.nl.

29 SEPTEMBER

Begraafplaats

Bezoek om 11.00 uur de Joodse Begraafplaats in Oisterwijk met gids.

29 SEPTEMBER

Koken

Om 13.00 uur met vrouwen uit alle werelddelen, deelname € 2,-. Inlooppunt Kerkstraat Oisterwijk.

29 SEPTEMBER

Lunch, lezing en concert

Lezing door Leo Wolfs, lunch met streekproducten, concert van het Euregio Kamerorkest. 11.00 uur in Tiliander, entree € 29,50.



DINSDAGEN

Wandelen

Iedere dinsdag om 14.00 uur bij Boscafé De Rode Lelie, Adervendreef 4a in Oisterwijk. Deelname is gratis.

WOENSDAGEN

Poppentheater

Iedere woensdag wisselende voorstellingen voor jong en oud in Natuurtheater Oisterwijk. Entree € 5,-.

DONDERDAG EN VRIJDAG

Weekmarkt

Donderdagen om 13.00 uur op De Lind in Oisterwijk. Op vrijdagdag om 13.30 uur op het St. Jansplein in Moergestel.



Het actuele
Uitzpunt van Oisterwijk is
dagelijks te bewonderen via
www.oisterwijknieuws.nl/agenda

Als de vakantie weer voorbij is, ga je voor snel en makkelijk, maar ook voor voedzaam. Waarom niet dit broodje kipsaté of een vegetarisch bordje vol powerfood?

Broodje met *kipsaté*

4 STUKS - 25 MINUTEN

INGREDIËNTEN

300 gr kipfilet in blokjes
boter of olie om te bakken
peper en zout
1 portie satésaus
4 pistoletjes
1 komkommer
125 gr taugé
gebakken uitjes
1 rode peper

Bak de stukjes kip in een pan met een beetje olie of boter en bestrooi tijdens het bakken met wat peper en zout. Schep als de kip gaar is deze door de satésaus. Snijd de pistoletjes open en beleg met plakjes komkommer.

Schep hier wat van de kipsaté op en verdeel wat taugé en gebakken uitjes erover. Snijd de rode peper in dunne ringen en verdeel deze naar smaak erover.

Houd als maaltijd 2 broodjes per persoon aan en als lunch 1 per persoon.



Couscous met broccoli en zoete aardappel

4 PERSONEN - 35 MINUTEN

INGREDIËNTEN

250 gr parelcouscous
500 gr broccoli
500 gr zoete aardappel
1 zak linzen
125 gr geitenkaas
handje walnoten
1 rode paprika
flinke snuf paprikapoeder
peper en zout
scheutje olie

Verwarm de oven voor op 220 graden. Schil de aardappel en snijd in blokjes van 1 à 2 cm. Snijd ook de paprika in blokjes. Meng de aardappel en paprika in een kom en voeg een scheutje olie toe met paprikapoeder, peper en zout. Meng door elkaar en bak 20 minuten in de oven tot de aardappel gaar is. Kook ondertussen de couscous gaar. Snijd de broccoli in roosjes en kook deze in 4 à 5 minuten beetgaar. Meng de couscous met de geroosterde zoete aardappel en de paprika. Schep ook de linzen erdoor en de broccoliroosjes. Garneer dit gerecht met geitenkaas en walnoten.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

DRINK WATER tussen het drinken van rode wijn door. Het water spoelt de wijn van je tanden, waardoor je minder kans hebt op paarse tanden.



VERWIJDER PRIJSSTICKERS van je nieuwe servies door een warme föhn tenminste dertig seconden op de sticker te richten.



84

ETEN OPWARMEN IN DE MAGNETRON?

Het is sneller warm als je wat ruimte in het midden van het bord openlaat.



EENVOUDIG EEN BOTERHAM OF PANNENKOEK SNIJDEN? Gebruik een pizzasnijder.

FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

MET EEN PROP ALUMINIUMFOLIE

schrob je de grill van je barbecue of aangekoekte pannen eenvoudig schoon.



CHERRYTOMAATJES

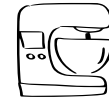
kan je heel eenvoudig doormidden snijden door ze tussen twee deksels te leggen.



85

HET KROONTJE VAN EEN AARDBEI

kan je heel eenvoudig verwijderen met een rietje.



VUL DE BLENDER met zeep en water en zet hem aan. Door de kracht van het ronddraaien is je keukenmachine zo weer schoon.

Omdat iedere huid Unique is...



In 2015 opende huid- en oedeemtherapeute Renée van Berkel haar eigen praktijk Huidzorg Unique in Medisch Centrum de Voorste Stroom in Oisterwijk. Bij Huidzorg Unique kun je terecht voor de behandeling van verschillende huidproblemen, specifiek de behandeling van oedeem.

“Als huidtherapeut houd ik me bezig met het verhelpen of verbeteren van huidandoeningen als acne, oedeem, storende of pijnlijke littekens, ongewenste lichaamsbehaaring, pigmentstoornissen en couperose”, vertelt Renée.

Specialisatie in oedeemtherapie “Ik heb me gespecialiseerd in oedeemtherapie. Hiervoor heb ik trainingen gevolgd bij gerenommeerde Duitse klinieken. Middels verschillende behandelmethoden is het mogelijk het - o.a. als gevolg

“Ik streef naar een **zo effectief mogelijke behandeling**”



Moergestelweg 22A, Oisterwijk | 06-19336915

van kanker - opgehoopte vocht in de huid af te voeren. Vervolgens meet ik indien nodig steunkousen aan om het bereikte resultaat te behouden. Bij ouderen kom ik hiervoor desgewenst aan huis.”

Diversiteit aan behandelingen “Littekenmassage en definitief ontharen middels IPL zijn eveneens mogelijk. Bij de behandeling van acne bepaal ik op maat welke combinatie van technieken het beste werkt bij deze persoon, en werk ik samen met huisarts en dermatoloog voor een optimaal resultaat. Camouflagetherapie is zeer geschikt voor mensen die willen leren hoe ze bijvoorbeeld wijnvlekken of brandwonden kunnen bedekken met speciale make-up, zodat deze minder zichtbaar zijn.”

Vruchtbare samenwerking “Ik streef naar een zo effectief mogelijke behandeling. Mede om die reden werk ik samen met en verwijs ik door naar bijvoorbeeld fysiotherapeuten en ergotherapeuten. Zo maak ik o.a. onderdeel uit van het Oncologisch Netwerk Oisterwijk. Ik vind het verder belangrijk dat mensen zich bij mij op hun gemak voelen en bied graag een luisterend oor. Het voelt goed om iets voor hen te kunnen betekenen, al is het maar door het weghalen van een pigmentvlekje!”

Tip: Huidzorg Unique is aangesloten bij alle zorgverzekeraars



info@huidzorgunique.nl | www.huidzorgunique.nl

Maak kans op:

definitief ontharen

naar keuze voor je bovenlip, kin, oksels of de bikinilijn t.w.v. € 60,-



Moergestelweg 22A, Oisterwijk
06-19336915 | www.huidzorgunique.nl

a l i p o e d e e m b
e a a m b m r n v y w
p o n d e u c k y p u
r n u d v d v j r w b
a t c n o i i l y d t
k h w f i e e s i g k
t a n l o q n s c j w
i r y k r d u i w h a
j e s a h r y e n v g
k n e v t i e w t g p
g v x n v f g j d i o

aandoening	advies
unique	praktijk
huidzorg	ontharen
lipoeedeem	medisch

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.oisterwijkbruist.nl

Dé nieuwe Passat

Rijk uitgerust met Comfort Business-pakket en DSG-automaat



Volkswagen



www.vanmossel.nl/volkswagen

*Nú al te bestellen
vanaf*

€ 39.575

Van Mossel