

NIJMEGEN

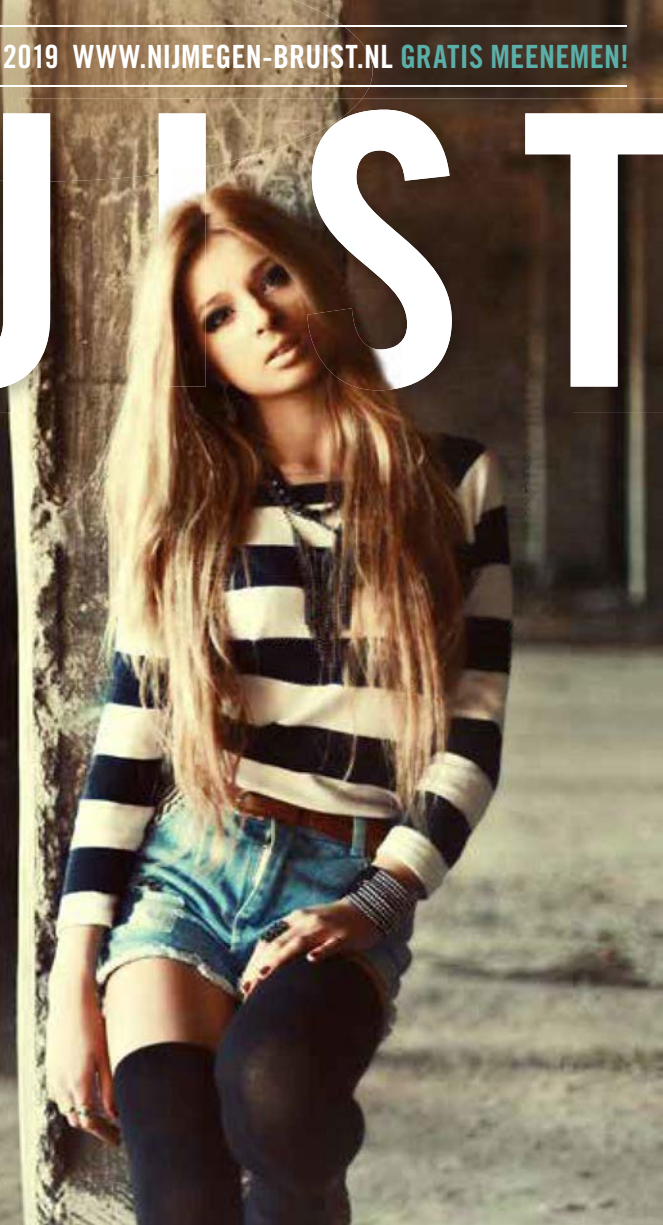


SEPTEMBER 2019 WWW.NIJMEGEN-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Heerlijk
Wazomeren
in **september**

Bruisende stad:
dwalen door
Dordrecht



ROZE VRIJDAG

BELEEF EEN HILARISCHE
CASINOAVOND

VRIJDAG 27 SEPTEMBER
NIJMEGEN

SPEEL BEWUST 18+
HOLLANDCASINO.NL

ONTDEK HOLLAND CASINO NIJMEGEN

GRATIS ENTREE

Lever deze voucher in bij de receptie van Holland Casino Nijmegen.
Per speeldag mag per persoon 1 voucher worden verzilverd.
Deze voucher is geldig t/m 30 september 2019.

FRS-CODE 8.200

GRATIS DRANKJE

Lever deze voucher in bij de receptie van Holland Casino Nijmegen.
Per speeldag mag per persoon 1 voucher worden verzilverd.
Deze voucher is geldig t/m 30 september 2019.

GRATIS KANS OP € 25,-

Tegen inlevering van deze voucher bij de receptie van Holland Casino Nijmegen
ontvangt u een actiefiche. Het actiefiche dient ingezet te worden op een vol
nummer bij Amerikaanse Roulette. Per speeldag mag per persoon 1 voucher
worden verzilverd. Deze voucher is geldig t/m 30 september 2019.

HOLLAND
CASINO

HET ENIGE ECHTE CASINO

MARIKENSTRAAT

Dé mooiste winkelstraat van Nijmegen

In de Marikenstraat bevind je je op de perfecte locatie voor een heerlijk dagje shoppen! Het zeer diverse aanbod van winkels is verdeeld over maar liefst twee niveaus.

Het unieke aan de Marikenstraat is de verdeling van winkels over de twee verdiepingen die door bruggetjes aan elkaar verbonden zijn. Dit maakt het een sfeervolle locatie voor winkelend publiek. In de gehele straat kun je gebruikmaken van gratis WiFi en er zijn voldoende parkeergelegenheden. Wat hier zeker niet mag ontbreken is de verlichting die het hele jaar door te zien is, wat winkelen in de Marikenstraat nog gezelliger maakt!



Via www.marikenstraat.nl houden we je op de hoogte van alle evenementen, activiteiten, nieuwtjes & gebeurtenissen in de meest bruisende straat van Nijmegen!

De leukste kleding in hartje Nijmegen

Na het halen van haar master in Nederlands recht, besloot Charlotte om te doen waar ze écht blij van wordt: Werken in een kledingwinkel. Tijdens haar studie werkte ze in verschillende winkels en vond dit super leuk om te doen. Nadat Charlotte de nodige ervaring had opgedaan, besloot ze de stap te wagen en haar eigen winkel te beginnen aan de Marikenstraat, de bekendste winkelstraat van Nijmegen. Dat is hoe Charlie & Goods begon.

Scandinavische merken

Van een leuke outfit voor aan het schoolplein tot aan iets moois om naar het werk of op een feestje te dragen, bij Charlie & Goods vind je kleding voor elke gelegenheid. In de winkel komen veel vrouwen die een druk leven hebben. In plaats van uren door de stad te slenteren, heb je bij Charlie & Goods binnen een uur een aantal leuke sets gescoord.

“Ik wil mensen inspireren door ze te laten zien hoe ze een bepaald item op verschillende manieren kunnen dragen.”

In de winkel hangen veel Scandinavische merken. Deze kleding is gemaakt van mooie materialen en bestaat uit veel effen items, maar ook opvallende prints. De collectie wisselt wekelijks. Alle reden om regelmatig eens binnen te stappen!



Charlie & Goods

Een outfit waar je blij van wordt

Wanneer je langsgaat bij Charlie & Goods word je altijd goed geholpen. Charlotte en haar team geven advies en helpen jou bij het kiezen van een outfit die goed bij je past. Samen met jou gaan ze op zoek naar kleding waar jij je fijn bij voelt, maar ook vernieuwende items. Het is niet voor niets dat veel mensen steeds weer hun weg naar de Marikenstraat weten te vinden voor Charlie & Goods.

Minder online en meer stenen winkels

Tegenwoordig winkelen steeds meer mensen online. Dat is zonde, vindt Charlotte, want het is juist zo leuk om in een stenen winkel te shoppen. Daarom is het haar doel om mensen weer enthousiast te maken om naar de winkel te komen, de sfeer te proeven en geïnspireerd te raken door het advies van de medewerkers.

Breng jij binnenkort een bezoekje aan deze winkel in de Marikenstraat?



Betty Barclay
Bever
Cape Cod Fashion
Charlie & Goods
Claudia Strater
Comma
Cotton Club
Daily Fresh
Dekker v.d. Vegt
Douglas
Etos
Galerie Zeven Zomers
Gerry Weber
Holland & Barrett
Home Stock
Hugo Boss
Jack & Jones
Kruidvat
La Ligna
Name It
New Dutch
Oil & Vinegar
Only
OPEN32
Purdey
River Woods
Riviera Maison
Samo Fashion
Sandwich
Scapino
s.Oliver
State of Art
van Uffelen
Ysveld Fysio
Zeezicht



8



12



10



Inhoud



26



44



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Rowan Graafland
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Kim Brugman
EINDREDACTIE Astrid Berkhout
ACQUISITIE Nederland Bruist 076-7115340

CONTACT NIJMEGEN BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/NijmegenBruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Nijmegen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilderschoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?
 Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-42720775



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Het is september, de scholen zijn begonnen en veel mensen hebben de vakantie alweer achter de rug. Kortom, de zomer loopt langzaam aan op zijn eind. Hopelijk pakken we deze maand nog een flink aantal nazomerse dagen mee, maar dat weet je maar nooit in Nederland.

Bruisende lezer,

Gelukkig is er in ons landje ook voldoende te beleven als de zon iets minder hoog aan de hemel staat. Wat dacht je bijvoorbeeld van een bezoekje aan een mooie, historische stad als Dordrecht? Dé plek bij uitstek om heerlijk te dwalen langs historische havens, idyllische hofjes en fijne winkeltjes.

Ook voor degenen bij wie een bezoekje aan Dordrecht niet heel hoog op de to-dolijst belandt, biedt september volop keuze aan activiteiten. Misschien is opruimen meer jouw ding, dan kun je 21 september ongetwijfeld je hart ophalen tijdens World Cleanup Day. Ook hebben we deze maand lekker veel winacties voor jou als trouwe lezer.

En voor de ondernemers in de regio valt er deze maand uiteraard weer genoeg te doen. Zo vertellen Charlie & Goods en Van Rosmalen Kliniek wat hen zoal bezighoudt en geeft ook Beauty Balloon een kijkje in de keuken. Kijk jij mee?

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rijk van Nijmegen Bruist en De Overbetuwe Bruist.

Historische stad met een rijke geschiedenis

Dordrecht is de plek bij uitstek om heerlijk te dwalen langs historische havens, idyllische hofjes en fijne winkeltjes. Er valt van alles te beleven en dat maakt Dordrecht tot de perfecte bestemming voor een dagje of een weekendje weg.



Heb je een weekendje weg gepland om de omgeving van Dordrecht te verkennen, boek dan een overnachting in Het Wapen van Alblasserdam. Heerlijk overnachten, sfeer vol lunchen of dineren en genieten van de Alblasserwaard. Het Wapen van Alblasserdam is authentiek en beschikt over uitstekende (zakelijke) faciliteiten om je verblijf zo gemakkelijk mogelijk te maken. www.wapenvanalblasserdam.nl

SHOPPEN

In Dordrecht kun je heerlijk shoppen. De bekendste winkelstraat van Dordrecht is de Voorstraat. Kijk goed rond wanneer je door deze straat loopt, want naast grote winkelketens vind je er ook talloze leuke speciaalzaken. Hippe winkeltjes vind je in de trendy Vriesestraat. Wandel ook zeker door de straten daaromheen, want ook daar zijn parels van winkels te vinden. Van kleding en woon-accessoires tot cadeaus en lekkernijen, in Dordrecht vind je het allemaal.



8

Dordrecht



CULTUUR

Cultuurliefhebbers kunnen hun hart ophalen in Dordrecht. Met meer dan duizend monumenten is de stad een levensgroot museum. Dankzij een bewogen handelsverleden en een rijke verzameling aan verhalen en legenden, is er op cultureel gebied meer dan genoeg te beleven. Voor de liefhebbers van musea is het **DORDRECHTS MUSEUM** een echte must. In de collectie komt de rijke historie van Dordrecht naar voren. www.dordrechtmuseum.nl

DORDRECHT TOURS

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier! Dordrecht Tours biedt de mogelijkheid om door middel van HOP ON HOP OFF de binnenstad van Dordrecht te beleven. Je kunt een enkele rondrit van een uur maken, maar ook een dagkaart kopen waarmee je de hele dag kunt in- en uitstappen. www.dordrecht-tours.nl

Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland en België, op Ibiza en in Marbella. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in de Drechtsteden. JA, OOK DRECHTSTEDEN BRUIST!



NATIONAAL PARK DE BIESBOSCH

Regelmatig wordt Nationaal Park De Biesbosch de achtertuin van Dordrecht genoemd.

Een wandeling of rondvaart door de Biesbosch is

dan ook een prachtige manier om te genieten van rust en natuur. Op deze manier voeg je volop afwisseling toe aan je verblijf in Dordrecht of één van de andere Drechtsteden.



DRECHTSTEDEN/BRUIST

WANDELEN DOOR DORDT

De beste manier om Dordrecht te ontdekken is te voet. Het centrum is vrij compact, waardoor alles goed te lopen is. Zodra je door de oude binnenstad van Dordrecht slentert, merk je het gelijk: deze stad ademt geschiedenis. Van de ouderwetse kades zoals de **POTTENKADE** tot aan de vele monumenten. Niets van de hoogtepunten van Dordrecht missen? Breng tijdens je wandeling sowieso een bezoek aan de **GROTE KERK** en het Hof.

HET HOF VAN NEDERLAND

In Het Hof van Nederland komt de geschiedenis van de stad Dordrecht én die van Nederland tot leven. In 1572 vond hier de Eerste Vrije Statenvergadering plaats, welke uiteindelijk leidde tot de Onafhankelijke Nederlanden. Deze plaats vol karakter is een echte must bij een bezoek aan Dordrecht. www.hethofvannederland.nl



9

Bij MaxStudios Nijmegen dans je met passie!



Wat is belangrijk in je leven? Eten, drinken, slapen én bewegen. Dansen dus! Dansen bij MaxStudios.

Bij MaxStudios kun je terecht voor de bekende dansstijlen als Hiphop, Breakdance en Modern Jazz, maar ook voor nieuwe hippe danslessen zoals Afrodance en Female Hiphop.

MaxStudios staat erom bekend een aantal keer per jaar beroemde nationale- en internationale dansdocenten uit te nodigen om workshops te geven. Op de Facebookpagina van MaxStudios vind je meer info over wie er dit jaar langs komen. Wil jij ook gaan dansen?

Neem maar eens een gratis proefles!

Schrijf je in voor
een **GRATIS** proefles!

Dansen bij MaxStudios is puur. Jong of oud, beginner of gevorderd, er zijn lessen voor iedereen. Geef je een kinder-, verjaardagsfeestje of organiseer je een feest voor jouw bedrijf? Of ga je trouwen en wil je een openingsdans die je gasten niet snel zullen vergeten? Ook dan ben je bij MaxStudios aan het goede adres!

Meer informatie staat op de website.
MaxStudios werkt ook samen met Stichting Leergeld.



MAXSTUDIOS
learn how to dance... for real

MaxStudios | Van Rosenburgweg 6, Nijmegen | info@maxstudios.nl | www.maxstudios.nl

MADE IN ITALY

NIEUWE COLLECTIE HANDGEMAAKTE JACOB COHËN JEANS.



WIJ HEBBEN
ALLE PASVORMEN
& WASSINGEN.
VANAF MAAT 28
T/M 42.

Tijssen
Mode

SHOP 24/7 OP TIJSENMODE.NL

Burchtstraat 30, Nijmegen | 024-3222481 | mode@tijssenmode.nl | www.tijssenmode.nl (ook webshop)

LO LO LO LO LOLA

De Lola is een trendy bank met een vintage uitstraling. Heerlijk om op uit te rusten na een lange werkdag, want het zitcomfort is uitstekend. De Lola is verkrijgbaar in verschillende afmetingen, kleuren en stoffen.

Uit te proberen en te koop bij Liv'in Room 121 in Antwerpen.

www.livinroom121.be



HAAL BRUIS IN HUIS

Draag bij aan een wereld zonder wegwerpplastic. Met een SodaStream-toestel wordt kraanwater in een handomdraai bruisend water. En met de toe te voegen smaken maak je jouw drankje extra bijzonder.

SodaStream, vanaf € 99,99
www.sodastream.nl



OPLAADBAAR BOLLEKE

Geniet optimaal van de nazomer met dit originele lampje van Fatboy. Makkelijk overal op te hangen, zowel binnen als buiten! Binnen 3 uur opgeladen waarna je er 8 uur lang plezier van hebt. Laat het Bolleke 'shinen' aan een tak van een boom of onder je overkapping.
het Bolleke van Fatboy, o.a. bij www.meijswonen.com

LEZERSACTIE

Maak kans op een sterke, stoere rugzak t.w.v € 49,99

Maak de blits dit nieuwe schooljaar met deze rugzak gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiele details. En... waterafstotend!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #RUGZAK naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

LEZERSACTIE

Maak nu kans op het boek van Walter Vermeer.

Walter heeft op vierjarige leeftijd brandwonden in zijn gezicht opgelopen. Zijn boek geeft ouders en kinderen een 'instrument' om het onderwerp zelfvertrouwen bespreekbaar te maken.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DE JONGEN MET HET BAARDJE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

win

Back to Business!

BRUIST Deal

Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinair 3-Gangen Menu Du Chef. Luxueus ontbijt - Parkeren.

Reserveer via www.leijhof.nl met promocode BRUIST

€79,50
p.p.*

*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**



BACK TO SCHOOL

Lima heeft niet een, maar twee nieuwe tussendoortjes die je een energy boost geven als je tijdens een school- of werkdag even een dipje hebt. Proteïnewafels op basis van kikkererwten en linzen en raw bars in vier verschillende smaken. **Meer info, o.a. over verkooppunten vind je op www.limafood.com**

3 maanden proberen

Betalen? Pas als we aan
jouw wens voldoen!

Wij bellen graag aan voor een
gratis waardebeoordeling.

www.fransknorthmakelaardij.nl

0481-763963

No cure, no pay!



Sinds ik begonnen ben als schoonheidsspecialiste weet ik het zeker: Ik heb een van de mooiste beroepen die er zijn. Mijn klanten genieten van de goede verzorging en de ambiance van rust en ontspanning die ik hen bied, hun zelfvertrouwen neemt toe en daarvan geniet ik evenzeer. Naast vakmanschap heb ik een luisterend oor voor de mensen die ik behandel: Ik hecht waarde aan een persoonlijke sfeer.

Fris de zomer door met **Micro-Needling**

De Micro-Needling Behandeling wordt ingezet door dermatologen en beauty-instituten voor de behandeling van esthetische huidproblemen en is een effectief alternatief voor Botox of invasieve behandelingen.

Met de cosmetische Beauty Roller kunnen specifieke huidgebieden worden behandeld. De fijne naalden van de Beauty Rollers dringen diep in het huidoppervlak en ontwikkelen in een fractie van een seconde kleine openingen, micro-kanalen. Ze imiteren een micro-defect in de diepere huidlaag. Het doel hiervan is het stimuleren van bepaalde receptoren en groeifactoren om het eigen reparatiemechanisme van het lichaam te activeren. Het lichaam zorgt voor directe verhoging van collageen, elastine en hyaluronzuur om de huidstructuur te herstellen en om de huidregeneratieprocessen te versnellen.

Tegelijkertijd zorgen de micro-kanalen ervoor dat werkstoffen beter door de huid worden opgenomen. Direct na de eerste behandeling ziet de huid er frisser, jonger en steviger uit.

Geschikt voor het behandelen van:

- fijne lijntjes en rimpels
- het verlies van veerkracht en elasticiteit
- de tere, rijpere huid
- licht- en zonschade
- pigmentvlekken en hyperpigmentatie
- dunne, grauwe huid
- grove poriën en vette huid
- littekens, acne littekens

*Wij adviseren een kuur van
4 behandelingen met tussenpozen
van 2 tot 4 weken.*



Hengstdalseweg 46, Nijmegen | 024 322 48 04
info@studiokitty.nl | www.studiokitty.nl

Bezieling, beleving en emotie



AK
Arts Keukens
Maatwerk maakt mooier!

EIGENAREN: SILFRAN EN MARIAN PEETERS
VELDWEG 6, RIJKEVOORT | 0485-573194
INFO@AK.NL | WWW.AK.NL

September. De vakantie is voorbij en de scholen zijn weer begonnen. Jammer? Plan dan nu alvast je volgende vakantie, dan heb je wat om naar uit te kijken.

Op 13 en 14 september is het gratis toegankelijke festival **Appelpop** op de Waalkade in Tiel, dé afsluiter van het festivalseizoen.

Spinnen hebben een hekel aan de geur van citroen. Meng citroensap met water in een sprayfles en spray deze in alle hoeken en kieren om spinnen buiten de deur te houden. Pepermuntolie heeft hetzelfde effect.

Probeer eens te rijmen op het woord **herfst**.

Ehhh... klerfst, bederfst? Lukt het jou wel?

Zaterdag 21 september gaat de hele wereld weer opruimen tijdens **World Cleanup Day**. Doe je mee?

Op Prinsjesdag rijden normaal gesproken onze koning en koningin in de Gouden Koets naar het Binnenhof. Deze wordt momenteel echter gerestaureerd, daarom wordt nu de **Glazen Koets** gebruikt. De restauratie van de Gouden Koets duurt zo'n zeven jaar.

Salon Suites

Health & Beauty door zelfstandige professionals

BEHANDELINGEN IN LUXE!

Bij Salon Suites in Nijmegen werken zelfstandige professionals in Health & Beauty indirect samen onder één dak. Hierdoor zullen er diverse aanvullende behandelingen worden aangeboden door mensen met passie voor hun vak.

Voor jezelf beginnen?

Huur je eigen luxe praktijkruimte in Health & Beauty.

- all-in concept.
- flex suites per dag/deel.
- geen lange huurverplichtingen.
- eigen werktijden 7 dagen per week.
- ongemeubileerde & gemeubileerde suites.
- flex suites online te boeken.

SALON NATHALIE FORTIER
schoonheidsbehandelingen
& lichaamsmassages

OOGVERBLINDEND
permanente make-up
& wimperextensions

JAGER VAN DER KAMP
fysio- & manuele therapie

ExTRAH
acupunctuur & kruiden

BIJ-ES
hand & voetverzorging

MANIBUS
massagepraktijk

SALON SHIMADEVI
manicures

KINDERCOUNSELING NIJMEGEN
counseling

BROWS TO BE
microblading

MOOI4ME
ontharen met IPL

PRAKTIJK VOOR INJECTABLES
injectables

KLINIEK DERMA BEAUTY
schoonheidsbehandelingen

ZOHAR STEG
acupunctuur & shiatsu olie massage



**IS PER DIRECT OP ZOEK NAAR...
ZELFSTANDIG MEDEWERKER
VOOR DE KEUKEN!**

Wil jij werken bij de leukste brasserie van Groesbeek?

De werkzaamheden zullen voornamelijk bestaan uit het voorbereiden en bereiden van kleine lunchgerechten. Ook verzorgen wij veel evenementen in onze Kapel onder de Bogen.

Wat bieden wij?

- 24-32 uur per week (flexibele en gunstige werktijden)
- Afwisselend werk
- Werken in een prachtige groene omgeving

Wil jij ons leuke team komen versterken?

Stuur dan een e-mail met CV en motivatiebrief naar brasseriendeserre@gmail.com, of kom gerust even binnen lopen!



GENIETEN VAN BlixEMSE KWALITEIT!

BliXem is een maatschappelijke onderneming met een eetcafé, waar je ook mooie cadeaus vindt, en een cateringbedrijf.

BliXem heeft een uitgebreid assortiment aan cadeaus, ansichtkaarten, boeken, en meer. Ook verzorgt BliXem relatiegeschenken en kerstpakketten. Liever een ander laten kiezen? BliXem heeft ook een cadeaubon, waarvan je zelf de waarde kunt bepalen.

De kracht van BliXem? Die zit in onze mensen!

BliXem verkoopt meerdere producten van het merk 'Mooi door Mij', deze producten worden gemaakt door mensen met een beperking en geven de makers een eigen rol in de maatschappij.

Alleen
ga je sneller,
samen
kom je verder



Het favoriete product van Mark: Kaars van het merk 'Mooi door Mij'.

"Ik heb de kaars gekozen omdat ik bij een kaars aan mensen en aan gezelligheid denk."



CATERING



EETCAFÉ



CADEAUS



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist





PhysioFlex is DE Fysiopraktijk in Nijmegen voor de behandeling van Rug- en Nekklachten. Dat kan pijn, maar ook bewegingsbeperking zijn. Onze missie is het oplossen van uw klachten en het verbeteren van uw kwaliteit van leven.

Peter Uil

Bij PhysioFlex kunt u ook voor andere klachten behandeld worden. Met behandelmethodes:

OriGENE THERAPIE

DRY NEEDLING

MANUELE THERAPIE



PhysioFlex
Fysio en Fysiotherapie | Hoofd u in beweging

Haterseweg 10, Nijmegen
024-6757897 / 06-14857431
info@physioflex.nl | www.physioflex.nl

Rug- of neklachten?

Laat ze behandelen met de OriGENE behandeling!

Door op een slimme manier in te grijpen op het actieve mechanisme van het lichaam worden wervelkolomklachten bij de 'bron' aangepakt. HET middel hiervoor is OriGENE therapie. Door jarenlange ervaring met deze therapievorm zijn we in staat om langdurige (chronische) maar ook acute rugproblemen effectief aan te pakken.

Wat is OriGENE therapie precies?

"Het is een combinatie van kracht- en coördinatietraining. Daarbij wordt gebruikgemaakt van een speciaal fysiotherapeutisch behandeltoestel. Als enige in Nijmegen beschikken wij over de module waarmee je niet alleen de rug, maar ook de nek kunt aanpakken. We kunnen de instellingen van het toestel geheel afstemmen op jouw klachten, beperkingen en mogelijkheden. Echt maatwerk dus. Het is de bedoeling dat je er vervolgens zelf actief mee aan de slag gaat, uiteraard onder onze deskundige begeleiding."

Maak nu een
AFSPRAAK OP
WWW.PHYSIOFLEX.NL
of bel 024-6757897
06-14857431



PhysioFlex
Houdt u in beweging!

DAGJE UIT NATIONALE OPEN MONUMENTENDAG

PLEKKEN
VAN
PLEZIER

HET IS WEER SEPTEMBER. TIJD VOOR DE NATIONALE OPEN MONUMENTENDAG. Meer dan 4000 monumenten door heel Nederland openen hun deuren. Het thema van 2019 is 'Plekken van Plezier': naar welke monumentale plekken gingen en gaan mensen voor hun plezier? Of dat nu het theater, het museum, een park, een sportclub of een café is, het barst in ons land van de monumenten van ontspanning, vermaak en vrije tijd. **Open Monumentendag vindt plaats in het weekend van 14 en 15 september. Kijk voor meer informatie en het complete programma op www.openmonumentendag.nl**

FILMPJE KIJKEN ANNA

BINNEN/BUITEN

De Russische Anna werkt als verkoopster op de markt wanneer ze wordt gescout als topmodel en het helemaal maakt als internationaal mode-icoon. Achter de opvallende schoonheid van Anna Poliatova schuilt echter een geheim dat haar de onuitwisbare kracht geeft om één van de meest gevreesde geheimagenten van de wereld te worden. 'Anna' is geregisseerd door o.a. Sascha Luss, Helen Mirren, Luke Evans en Cillian Murphy.

ANNA draait vanaf 12 september in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels door heb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen." **LOS ELKE SUDOKU OP van WIL SCHILDERS is voor € 19,95 te koop via www.loselkesudoku.nl**



**SUZY GLAM EYEWEAR
VERKRIJGBAAR BIJ HARTING OOGMODE**



Hertogstraat 128, Nijmegen | 024 329 52 00 | info@hartingnijmegen.nl | www.hartingnijmegen.nl



Eerst denken, dan doen!

Peter

Klantgericht, betrouwbaar en kwaliteit. Dat zijn de kernwoorden voor Schilderwerken Gebr. Rutten. Een duurzame relatie met onze klanten, daar doen wij het voor. Wij leveren daarom ook graag een totaalpakket voor al uw schilderwerken. Vakwerk, het hele jaar door! Van een eerste stijl- en kleuradvies tot complete organisatie van uw project, van schilderwerk tot afwerking, van nieuwbouw tot monumentaal werk, van groot onderhoud tot 24-uurs-klantenservice. Geniet van uw woning, zowel van buiten als van binnen. In zomer en winter.

T: 024 323 82 86 of kijk op www.gebr-rutten.nl



**SCHILDERWERKEN
GEBR. RUTTEN**

Interview met: HUIDTHERAPEUTE **MARIEKE BRAAFHART**



Wij willen je graag voorstellen aan de nieuwe huidtherapeute van de Van Rosmalen Kliniek: Marieke Braafhart!



Wat vind je leuk aan huidtherapie?

Als huidtherapeute vind ik het leuk om mensen zowel medisch als esthetisch te kunnen helpen. Ik vind het leuk om resultaatgericht te werken en mensen hierdoor tevreden de deur uit te laten gaan. Mijn passie vind ik in het opstellen van een behandelplan op maat en het werken naar een optimaal behandelresultaat. Ieder persoon heeft een andere huid, wensen en verwachtingen. Dit maakt het vak huidtherapie erg leuk, omdat het uitdagend blijft en er geen 'standaardbehandeling' is. Daarnaast is de cliënt een erg belangrijke factor in het behandeltraject om samen naar een mooi behandelresultaat te werken. Een goede huidverzorging voor thuis in combinatie met huidtherapiebehandelingen zal resulteren in een stralende, frisse en gezonde huid. Wanneer ik zie dat de huid zichtbaar verbetert en dit ook terug zie in de uitstraling van de cliënt, ben ik blij!

Wat is jouw favoriete huidbehandeling?

De combinatiebehandelingen die wij als huidtherapeuten bij Van Rosmalen Kliniek toepassen zijn ontzettend leuk. Geen huid is hetzelfde en zal andere behoeftes en/of huidproblemen hebben. Elke zone van de huid kan apart behandeld worden, van grove poriën, huidverslapping, pigment, couperose tot aan acne. Er kunnen verschillende behandeltechnieken tijdens één behandeling worden toegepast. Van microneedling met radiofrequentie voor huidverslapping of littekens, peelings voor pigmentatie of een acne huid tot aan IPL-behandelingen voor roodheid en/of pigment. Door deze verschillende technieken te combineren wordt er echt een behandelplan op maat gemaakt. Hierdoor wordt gezorgd dat de huid in topconditie komt, mooi egaal wordt en gaat stralen.

Wat is je specialisatie?

Mijn expertise ligt bij peelings, licht- en laserbehandelingen, microneedling met radiofrequentie en adviseren in skincare.

Waarom de Van Rosmalen Kliniek?

Ik heb voor de Van Rosmalen Kliniek gekozen, omdat hier de 'full face approach' wordt gehanteerd. Er wordt gekeken naar de unieke vorm van het gezicht en er wordt rekening gehouden met de wensen van de cliënt. Daarnaast is er een nauwe samenwerking met de cosmetisch artsen. Bovendien wordt er ook wetenschappelijk onderzoek met betrekking tot de cosmetische geneeskunde uitgevoerd, wat ook een onderdeel is van mijn werkzaamheden. Het is een toonaangevende kliniek, er wordt gebruik gemaakt van de nieuwste technieken en hoogwaardige producten. Ik vind de cosmetische kant van het vak huidtherapie erg boeiend en daar sluit de Van Rosmalen Kliniek uitstekend op aan.

Heb je nog een beauty tip?

Start je dag met een antioxidant op basis van een hoge concentratie vitamine C! Het versterkt de interne bescherming van de huid tegen schadelijke invloeden van buitenaf. Zodat de zichtbare tekenen van huidveroudering zelf gecorrigeerd kunnen worden. Schadelijke invloeden van buitenaf zoals UV-straling, luchtvervuiling, roken en stress kunnen cel schade veroorzaken. Dit zorgt voor rimpels, roodheid, verlies aan stevigheid, pigmentatie of ontstekingen. Een antioxidant op basis van vitamine C zal de vrije radicalen neutraliseren en de huid weer naar een gezonde huidconditie tillen. Een antioxidant beschermt je huid voor 24 uur. Hieraan moet zeker ook een SPF 50 op basis van titaniumdioxide en zinkoxide worden toegevoegd. Dit zijn minerale filters die de huid niet irriteren.

Interesse in een huidbehandeling bij Van Rosmalen Kliniek?

Marieke helpt je graag!





For *glamour* girls

In september heb je nog een lekker kleurtje van de zomer, dus benut deze maand om er extra glamorous uit te zien. Een mooi glansje op je huid en fijne kleuren laten je bronzen tint nog mooier uitkomen!

1. Lady Million Empire Eau de Parfum, vanaf € 60,- www.pacorabanne.com
2. Nourishing Serum Kerasil Revitalize van Goldwell, € 58,50 www.goldwell.nl/salonfinder
3. Love Me Lipstick van MAC Cosmetics, € 19,50 www.maccosmetics.nl
4. Bronzing Compact Sunset Dunes van Clarins, € 47,50 www.clarins.nl
5. Chiara X Lancôme Ferragni Palette van Lancôme, € 65,- www.lancome.nl
6. Eyeshadow palette summer days and nights, € 7,99 www.essence.eu

7. Lancaster SUN 365 Gradual Self Tanning Oil Body van Lancaster, € 34,- www.douglas.nl
8. Shalimar Souffle d'Oranger van Guerlain, € 104,- www.guerlain.nl
9. Hello happy Velvet Powder van Benefit Cosmetics, € 29,- www.douglas.nl
10. Heavy Metal Glitter Eyeliner, € 22,- www.iciparisxl.nl
11. Nail enamel van essie, € 9,99 www.essie.nl
12. Vernis à Lèvres van Yves Saint Laurent, € 38,50 www.ysl.com

- 07 sept Oriëntatie Toegepaste Haptonomie (workshop) *gratis*
 11 sept Informatiebijeenkomst ITH (avond) *gratis*
 25 sept Start opleiding tot Haptotherapeut en Haptonomisch Counselor
 19 nov Start Training 'Wat je zegt ben je zelf'
 10 jan Lezing 'Onvervulde kinderwens' door Ingrid Vlemmings

Het ITH is een kenniscentrum voor haptonomie en haptotherapie en een erkend opleidingsinstituut. Zij biedt naast post-HBO opleidingen tot haptonomisch counselor en haptotherapeut ook lezingen, trainingen en coaching aan. Bent u nieuwsgierig geworden? U bent van harte welkom om deel te nemen aan een van bovenstaande bijeenkomsten.

Het ITH verbindt haptonomie met het dagelijks leven, werken en relaties. Deze verbindingen versterken de groei en ontwikkeling van u als persoon, als professional en als medemens. Hierdoor dragen wij bij aan een respectvolle samenleving waar mensen elkaar aanspreken en waarderen om wie ze in de kern zijn.

Het ITH is een professioneel en ontwikkelingsgericht opleidingsinstituut dat streeft naar een brede toepassing van haptonomie in de maatschappij. Deze toepassing vindt plaats op zowel individueel, groeps-, als organisatieniveau.

Daar waar mensen elkaar ontmoeten zijn mogelijkheden tot groei en ontplooiing. Het ITH werkt met krachtige ervaringssituaties in het hier en nu, die direct herkenbaar en toepasbaar zijn in het dagelijks handelen. Dit doen wij vanuit een respectvolle benadering zonder oordelen, op uw tijd, uw tempo, in uw wereld.

Wilt u meer weten over het ITH of bijeenkomsten, bezoek dan ook onze website.

Zeigelhof 28, 6511 GP Nijmegen T 024 64 52 451 www.ith-haptonomie.nl

AGGENDA 2019

ITH
 Instituut
 Toegepaste
 Haptonomie

Hollandse worstspies met appel en Zeeuws spek

BEREIDING

- Snijd de worsten in 4 stukken.
 - Was de appel en snijd hem in vieren, verwijder het klokkenhuis.
 - Snijd de kwarten appel in 3 stukken en wikkel ze in een plakje spek.
 - Rijg per spies 4 stukken worst en drie stukken appel om en om.
 - Rooster ze op de barbecue in circa 3 minuten per kant mooi bruin.
- Lekker met een beetje suikerstroop.

Recept VAN DE MAAND



INGREDIËNTEN voor 4 personen
4 biologische barbecuworstjes
 100 g Zeeuws spek in dunne plakjes
 1 grote elstar appel
 4 grote spiesen
 kwastje met olie

**Eet smakelijk,
 Bas Derksen**

Op onze website vind je nog meer recepten met onze biologische producten.



De Groene Weg

BIOLOGISCHE SLAGERIJ

Groenestraat 189, Nijmegen

024-355 50 60

nijmegen@degroeneweg.nl

www.nijmegen.degroeneweg.nl



Plaatselijk afslanken? Het kan!

Beautyfirm bied afslank-behandelingen en silhouetverbeteringen aan met het meest geavanceerde apparaat op dit gebied. Wij maken gebruik van ultrasound en elektrostimulatie, wat leidt tot spectaculaire successen. Gemiddeld verlies je al 10 cm tijdens de eerste proefbehandeling.

De volgende zones kunnen behandeld worden:

- ✓ buikrol boven of onder de navel
- ✓ lovehandles
- ✓ knieën
- ✓ taille
- ✓ binnenkant dijbenen
- ✓ billen
- ✓ achter- of bovenkant armen

Een
proefbehandeling
nu voor € 35,-

Kom je samen dan
betaal je € 30,-
per persoon!



Marieke Lindsen weet uit eigen ervaring hoe moeilijk afslanken is. Ze ging op zoek naar een methode die wél werkt en vond die in een bijzonder geavanceerd apparaat dat je helpt centimeters te verliezen op de plekken waar jij dat wilt. In oktober 2016 opende zij de deuren van **BeautyFIRM** om ook anderen de kans te geven deze innovatieve behandeling te ondergaan.

Plaatselijk afslanken is mogelijk!

“Sindsdien loopt het storm!” vertelt Marieke enthousiast. “Ik was zelf sowieso al overtuigd, maar de positieve reacties van de mensen – zowel mannen als vrouwen – bevestigden hoe effectief het apparaat is.”

Wetenschappelijk onderbouwd

“Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat het apparaat zonder chirurgische ingreep of eindeloos sporten je vetcellen afdrijft, je spieren versterkt en je huid verstevigt. Tevens wordt de bloedsomloop geactiveerd, de lymfe-circulatie gestimuleerd, de afvalstoffen verwijderd en zuurstof teruggegeven aan de huid.”

Hoe werkt het?

“Het apparaat werkt met ultrasound en elektrolyse. Iedere sessie duurt 40 tot 55 minuten. De eerste sessie raak je gemiddeld 10 centimeters kwijt. Daar hoeft je niets voor te doen. Terwijl je onder het apparaat ligt, kun je gewoon tv kijken, een boek lezen of een praatje maken. Deze methode is echt een uitkomst als je op specifieke plekken van je vet af wilt komen of gewicht wilt verliezen.”

Behandeling op maat

“In een persoonlijk intakegesprek geef je aan welk gebied van je lichaam je precies wilt aanpakken. Op basis daarvan stellen we een op jou afgestemd programma op. Het aantal behandelingen hangt af van de hoeveelheid (en type)

lichaamsvet. Veel mensen kiezen voor een 10-rittenkaart.” BeautyFIRM onderscheidt zich verder door de persoonlijke aandacht én de huiselijke sfeer. “Bij BeautyFIRM vinden wij het belangrijk dat jij je op je gemak voelt. Daardoor is het ook nog eens gewoon leuk om hier te komen!”



Venetië is de ultieme stad voor een romantisch uitje. Hier lijkt de tijd stil te staan. In plaats van drukke wegen en auto's heeft deze stad enkel prachtige kanalen met romantische gondels en watertaxi's. Met deze tips wordt jouw bezoek aan Venetië gegarandeerd een onvergetelijke belevenis.

Ga mee op reis over de grachten van *Venetië*



DE SAN MARCO BASILIEK

Het San Marco plein is het kloppende hart van Venetië. Aan dit plein ligt de gelijknamige San Marco basiliek. Deze historische basiliek is al bijna duizend jaar oud. Dankzij de mozaïeken, bronzen beelden en marmer, behoort hij tot de mooiste basilieken van Europa. In het Dogenpaleis naast de basiliek maak je kennis met de Venetiaanse gotiek.

CANAL GRANDE

Het Canal Grande in Venetië staat bekend als de mooiste straat ter wereld. Wanneer je met de gondel door dit kanaal vaart, heb je een prachtig zicht op de schoonheid van de Italiaanse architectuur.

VIER CARNAVAL IN VENETIË

Wil je Venetië op een extra bijzondere manier beleven? Bezoek Venetië dan tijdens het carnaval. Twaalf dagen lang staat de stad in het teken van rijkversierde Venetiaanse maskers en chique carnavalesoutfits. Een authentieke traditie die je écht niet wil missen!



VAAR ROND OP EEN TRAGHETTI

Vroeger was de gondel het belangrijkste vervoersmiddel in Venetië. Tegenwoordig is het slechts een dure toeristische attractie gericht op romantische zielen. Voor honderd euro vaar je zo'n veertig minuten rond in de stad. Ga in plaats daarvan voor de Traghetti. Deze veerbotten hebben dezelfde uiterlijke kenmerken als een standaardgondel, maar zijn vele malen goedkoper.

EEN AVOND UITGEBREID TAFELN

Venetië staat bekend om haar heerlijke vis- en zeevruchtengerechten. Voor een goed restaurant verlaat je de toeristische paden en sla je een willekeurig straatje in. Zie je een restaurant waar veel Venetianen zitten? Dan weet je dat je goed zit!

.....
WORD OOK
VERLIEFD OP
DE HEERLIJKE
SFEER VAN
VENETIË
.....

Klachten door **ARTROSE**

Chiropractie helpt!



Artrose is een slijtage van de gewrichten en is in principe helaas niet te genezen. Het is echter zeker wel mogelijk wat te doen aan de gewrichtsklachten en de pijn. Een van de bekendste pijnpunten van mensen met artroseklachten is de nek. Door specifieke behandeltechnieken toe te passen kan de pijn afnemen en kunnen uw gewrichtsklachten worden verminderd.

De unieke **Cox®Techniek** waar we in onze praktijk mee werken, is uitermate geschikt voor het behandelen van artroseklachten aan de rug en nek. Jarenlang onderzoek in verschillende studies heeft bewezen dat deze manier van behandelen echt resultaat heeft!

Wilt u meer weten over deze techniek of ontdekken wat het voor u kan betekenen, neem dan contact met ons op. Wij zijn bereikbaar op 024-3558830



Hatertseweg 665 | Nijmegen | 024-3558830 | www.chiro-fysio.nl

Als ouderen niet meer de wijk in kunnen, brengen wij de wijk naar de ouderen

Dienstencentrum OBG, voorheen Oud Burgeren Gasthuis, bestaat al meer dan 425 jaar. Waar het vroeger als gasthuis fungeerde voor Nijmegenaren en pelgrims, is het nu een modern dienstencentrum dat er niet alleen is voor senioren, maar ook voor ondernemers en wijkbewoners.



Samen eten?
Kookcafé
(do. 16-20 uur)
Eetclub
(ma. & wo. 16.30-19 uur)
Bel voor meer info



Vanuit dit dienstencentrum levert OBG de volgende diensten.

- Thuiszorg OBG; zowel persoonlijke- en verpleegkundige zorg, als huishoudelijke hulp voor klanten die bij OBG wonen, maar ook bij klanten elders in Nijmegen.
- Dagbesteding OBG; voor mensen met (beginnende) dementie zorgen wij voor een fijne dag. Ook ter ontzorging van de mantelzorger.
- Kleinschalig wonen OBG; voor mensen met dementie die niet meer zelfstandig kunnen wonen heeft OBG twee groepen kleinschalig wonen.
- Ontmoeten OBG; oa. in Grand-Café de Borger, flexwerkplekken voor zzp-ers, vergader- en repetitieruimtes te huur en véél activiteiten voor jong en oud.



Professor Cornelissenstraat 2
6524 PJ Nijmegen
024 - 3279 279
info@obg.nu
www.obg.nu

Verantwoord zonnen bij
mijnzonnebank .nl

**Mijnzonnebank.nl is aangesloten bij
branchevereniging S.V.Z.**
(Samenwerking Verantwoord Zonnen).

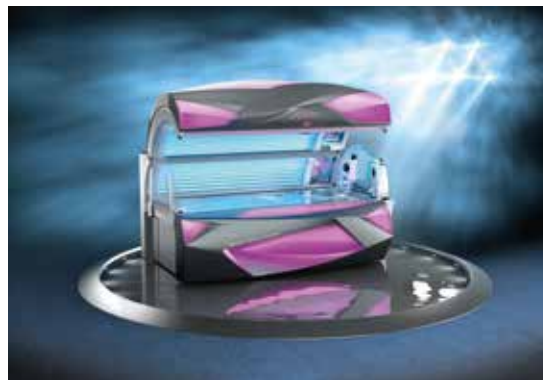
- Huidanalyseformulier
- Niet zonnen onder 18 jaar
- Advies
- Hygiëne
- Klantvriendelijkheid

**Verkooppunt van Devoted
Creations zonproducten**



**Mooi verantwoord bruin
voor maar € 10,- per zonsessie**

Wij werken zonder afspraak, u kunt dus gewoon binnenlopen.



**Met
zonnekaart
voor maar
€ 8,-**

Hertogstraat 62, Nijmegen
024-3249584
info@mijnzonnebank.nl
www.mijnzonnebank.nl

STRALEND ONTWAKEN

IEDERE DAG JE MAKE-UP AL KLAAR
VOORDAT JE VOOR DE SPIEGEL STAAT



PERMANENTE MAKE-UP & HUIDVERBETERING

Inkontour - Permanente Make Up | Vlietstraat 20E, Nijmegen | 06 153 529 04 | info@inkontour.nl | www.inkontour.nl

Moment

VAN OVERDENKING

Wees een inspiratiebron voor anderen,
wees het licht in de duisternis,
wees de lach om een traan op te vrolijken,
wees een student van het leven
en wees vooral wie je diep vanbinnen bent: jij.
Omring jezelf met mensen die in je geloven,
die eerlijk en oprecht tegen je zijn.
Mensen die je aanmoedigen als jij bijna wilt opgeven
en die jou tot de beste versie van jezelf kunnen
maken.

Leef Je Mooiste Leven

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.Com ~
Meditaties voor elk moment van de dag



Stralen

na je vijftigste

Make-up kan veel doen voor je uitstraling. Met de juiste make-up zie je er jaren jonger uit. Ook als je de vijftig gepasseerd bent. Hoe je daarvoor zorgt? Wij geven je tips!



GEBRUIK VLOEIBARE FOUNDATION Hoe ouder je wordt, hoe minder foundation je moet gebruiken. Foundation gaat snel in de rimpels zitten. Gebruik daarom eerst een goede vochtinbrengende crème en daarna een dun laagje foundation.

CAMOUFLEER RIMPELS MET EEN PRIMER Een laag primer is dé truc om rimpels en oneffenheden te verbergen. Breng hier vervolgens een dun laagje foundation over aan en je oneffenheden zijn niet meer zichtbaar.

OOGPOTLOOD IN PLAATS VAN EYELINER Eyeliner is ideaal voor een strakke lijn. Wanneer je rimpeltjes krijgt op je oogleden, wordt die lijn helaas niet zo strak meer. Vervang je eyeliner daarom door oogpotlood voor een mooie oogopslag.

CONCEALER DOET WONDEREN Met een klein beetje concealer onder je ogen kun je wonderen verrichten. Breng hierover een beetje foundation aan en rimpeltjes en donkere kringen vallen niet meer op.

GEBRUIK KNALRODE LIPPENSTIFT De kleur van lippenstift kan veel doen. Donkere kleuren laten de lippen kleiner lijken. Met rode kleuren die naar oranje of bruin neigen, lijken de tanden minder wit. Met de klassieke knalrode lippenstift zorg je voor volle lippen en zit je altijd goed.

bock- bier- dag

20 OKTOBER 2019
NIJMEGEN - CENTRUM

MEER INFO: WWW.NIJMEEGSEBIERFEESTEN.NL

CARDO THEATER

WAAR WERELDEN BIJ ELKAAR KOMEN
VERRASSEND – UNIEK – ORIGINEEL

WWW.CARDOTHEATER.NL
JE KAN HET NIET MISSEN!

CARDO
THEATER

DATUM	VOORSTELLING	TICKET PRIJS
25-09	KILLER QUEEN Live in Cardo!	€ 19,50
31-10	HANS VISSER Rembrandt & De Gouden Eeuw	€ 15,00
15-11	CABOCUBAJAZZ Sweet Salsa Night	€ 15,00
20-11	SINTERKLAAS Cadeau zonder naam	€ 7,50
19-12	BEST OF IRELAND Christmas Show	€ 17,50
16-01	CARDO PIRATENFESTIJN Met Jannes en vele anderen	€ 17,50
30-01	ENGE BUREN Basta!	€ 16,50
07-02	JORIS LINSSEN & CARAMBA Raak!	€ 17,50
12-02	MARTIJN KONING Koning van de Toekomst	€ 17,50
18-02	JEANS Heartbeat	€ 12,50
06-03	LOCO LOCO DISCOSHOW Dance Dance Dance	€ 15,00
18-03	THE BENTLEYS To Liverpool and Back	€ 17,50
09-04	HEEL CARDO ZINGT HAZES Met Jason Bouman en vele anderen	€ 17,50
19-04	GOOG & MARCO BAKKER Voorjaarsconcert	€ 17,50
14-05	KEES VAN AMSTEL Een Bang Jongetje Dat Hele Enge Dingen Doet	€ 16,50
28-05	ABBA FEVER Live in concert	€ 17,50

Tickets zijn verkrijgbaar op www.cardotheater.nl
Cardo Theater, Nijmeegsebaan 9, 6561 KE Groesbeek

BeautyBalloon timmert hard aan de weg. In februari 2017 opende **BeautyBalloon Skin** de deuren in het Van der Valk Hotel in Lent. Inmiddels alweer 2 jaar geleden werd in het centrum van Nijmegen **BeautyBalloon Hair** geopend.

Na de overname van de salon Eef&Haar in 2013 was de naamsverandering naar BeautyBalloon een logische stap. Binnen nu en een jaar komen er nog 2 vestigingen in Wijchen en Den Bosch bij.

“Veel mensen vragen zich af waarom we voor deze naam hebben gekozen,” vertelt eigenaar Bert van Bennekom. “Het antwoord is simpel; bij BeautyBalloon vieren we een mooi kapsel en een stralende huid.”

CELEBRATE YOUR SKIN

“In onze schoonheidssalons wordt gewerkt met de geconcentreerde producten van Oolaboo, die gemaakt zijn van natuurlijke ingrediënten. We spreken niet over behandelingen maar over ceremonies. De beleving staat bij ons centraal. De schoonheidsspecialistes zijn iedere minuut met je bezig. Het is echt een moment voor jezelf.” Voor de duidelijkheid; ook niet-hotelgasten zijn welkom bij BeautyBalloon Skin in het Van der Valk Hotel in Lent.



Salons: Van Welderenstraat 71, Nijmegen | Hertog Eduardplein 4, Lent (Van der Valk Hotel)
nijmegen@beautyballoon.nl | lent@beautyballoon.nl | www.beautyballoon.nl



ALLES MOET
KLOPPEN, TOT
IN DE KLEINSTE
DETAILS

CELEBRATE YOUR HAIR

“In onze kapsalons werken we o.a. met de duurzame, milieuvriendelijke producten van Davines, die bestaan uit uitsluitend natuurlijke ingrediënten. Zelfs de verpakking is volledig recyclebaar. Niet voor niets heeft Davines onlangs een B Corp certificering in de wacht gesleept.” BeautyBalloon Hair staat verder voor modern, tijdloos en draagbaar haar. “We zijn gespecialiseerd in kleuren en hebben verschillende kleurspecialisten in dienst.” Ook leuk; verblijf je rond lunchtijd in de salon, dan kun je iets lekkers bij de naastgelegen lunchwinkel De fabriek bestellen!

PERMANENTE MAKE-UP

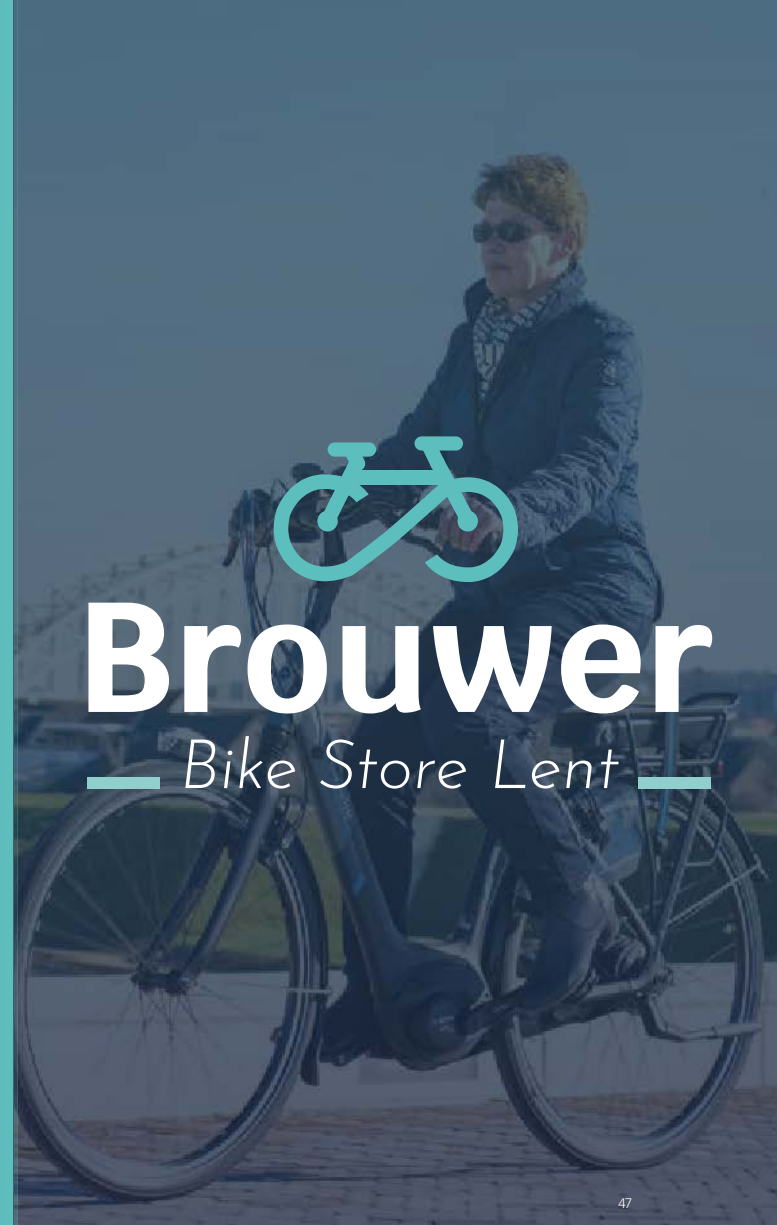
In onze vestiging in Wijchen (nu nog OYOY hair and skin) is Jamilla als beautyspecialiste gespecialiseerd in PMU (permanente make-up). Jamilla heeft jarenlange ervaring in het zetten van prachtige permanente make-up. Je hoeft je nooit meer zorgen te maken over een mooie eyeliner en prachtige wenkbrauwen. Want hoe fijn is het om op te staan met een subtiele make up? Door de juiste permanente make-up krijgen jouw ogen en wenkbrauwen nét dat beetje extra uitstraling!

Vier het feestje met ons mee en maak vandaag nog een afspraak!

Eerste hulp bij een E-bike aanschaffen.

Ben jij aan het oriënteren voor een E-bike maar zie je door de bomen het bos niet meer? Speciaal daarvoor hebben wij een handleiding geschreven die je **GRATIS** kan downloaden via onze website. Deze handleiding geeft uitleg over welke specificaties belangrijk zijn, wat de voordelen zijn van een E-bike en hoe je de beste keuze kunt maken.

Ga naar: www.brouwerbikestore.nl & **download de gratis handleiding** zodat jij gemakkelijk de juiste E-bike kunt vinden!



Brouwer — Bike Store Lent —

Exclusieve actie voor Bruist lezers!

Neem Bruist mee naar onze winkel en ontvang een servicepakket t.w.v. **€175 GRATIS** bij aanschaf van een E-bike.

Waarom Brouwer Bike Store?



30+ jaar ervaring



Gratis haal- en brengservice



Persoonlijke begeleiding proefrit



Gegarandeerd onderhoud door specialisten



Lentse Tuinstraat 13a
6663 BG Lent



024 324 3988



info@brouwerbikestore.nl

Iedereen is een ambassadeur

Wij zijn
zuinig
op onze
klanten!

Sinds 1911 is Doorman dé speciaalzaak voor audio, televisie en huishoudelijke apparatuur in Nijmegen en omgeving. Daarmee is het een van de oudste familiebedrijven in de stad. Een rijke historie dus en gevestigd in een sfeervol pand, maar Doorman gaat met de tijd mee en speelt in op de nieuwste trends.

“We hebben in de loop der jaren een grote trouwe klantenkring opgebouwd”, vertelt Sabine Doorman, inmiddels de vierde generatie werkzaam in het bedrijf. “We zijn zuinig op onze klanten en zijn er trots op als ze bij ons terug blijven komen, vaak ook van generatie op generatie. Je krijgt daardoor een persoonlijke band met de mensen.”

UITMUNTENDE SERVICE Juist die persoonlijke betrokkenheid onderscheidt Doorman van vergelijkbare zaken. “Onze medewerkers werken eveneens al lange tijd bij ons, ook daar zijn we trots. We nemen alle tijd voor een advies op maat. Onze service houdt bovendien niet op als de aankoop is gedaan. Bijna alle apparaten bezorgen en installeren we gratis aan huis. Desgewenst adviseren we je via de telefoon en we hebben ook wel eens iemand opgehaald, die niet in staat was naar de winkel te komen.”

EIGEN TECHNISCHE DIENST “Een ander onderscheidend vermogen is onze eigen technische dienst, wie heeft dat nu nog? Daardoor kunnen we zelf handelen. We hebben ook alle gerenommeerde merken voor de vervangingsmarkt. We komen vooraf gratis opmeten of uw nieuwe apparatuur ook echt past. En uiteraard bouwen we het gratis in.

VOOR IEDER BUDGET “We verkopen eigenlijk alles waar een stekker aan zit. Hebben we het niet staan, dan gaan we gericht voor u op zoek. Als zelfstandige winkel kunnen we sowieso relatief makkelijk ons assortiment aanpassen. Dat stelt ons ook in staat in te spelen op de laatste trends. Daarnaast vinden we het belangrijk een winkel te hebben die voor iedereen aantrekkelijk is, ongeacht budget. Uiteindelijk is iedereen een ambassadeur!”



Een

bruiloft plannen? Zo begin je!

Ga jij trouwen met jouw grote liefde? Het plannen van een bruiloft is een uitdagende klus. Begin daarom ruim op tijd met de voorbereidingen.

Hoe je begint?
Wij geven tips!

DOE INSPIRATIE OP

Hoe ziet jouw ideale droombruiloft eruit? En die van je partner? Neem de tijd om dit los van elkaar te bedenken en op te schrijven. Nu alle opties nog open zijn, heb je alle vrijheid om te bedenken wat jij nu écht wilt voor je bruiloft. Dit is de tijd om inspiratie op te doen.

EEN TROUWPLAN MAKEN

Nadat je inspiratie hebt verzameld, kun je een trouwplan gaan maken. Bedenk in welk

seizoen jullie willen trouwen, wat de sfeer gaat zijn, op welk moment van de dag jullie de ceremonie willen houden en welke onderdelen écht niet mogen ontbreken op deze speciale dag.

HET BRUILOFTSBUDGET

Ook aan het minst leuke onderdeel van trouwen moet worden gedacht: het budget. Wat willen en kunnen jullie uitgeven? Dit is ook een goed moment om prioriteiten te stellen en het budget hierover te verdelen. Daarna kun je altijd nog kijken wat er aan budget over is om de bruiloft nóg onvergetelijker te maken.

KIES DE JUISTE LEVERANCIERS

Met de juiste mensen wordt je bruiloft een groot succes. Met een goede weddingplanner zorg je ervoor dat de organisatie van je bruiloft stressvrij verloopt en alles tot in de puntjes is verzorgd. Denk ook aan een goede trouwfotograaf, videograaf en bloemist. En weet je al waar je de jurk en zijn pak gaat kopen?

EEN PLANNING MAKEN

Nu je in grote lijnen weet wat er allemaal moet gebeuren, kan het echte plannen beginnen. Wanneer moet alles geregeld zijn? Met de juiste planning zorg je dat de voorbereidingen goed verlopen.

DE DAGPLANNING

Nadat je de voorbereiding duidelijk voor ogen hebt, is het tijd voor de laatste stap in het plannen van je bruiloft: een uitgebreide dagplanning maken. Neem hier iedereen in op die een bijdrage levert aan de grote dag. Zo weet iedereen precies wat hij of zij moet doen.

GENIET!

Eigenlijk is er nog één allerlaatste stap: vergeet niet om op de grote dag met volle teugen te genieten! Maak er een dag van waar je de rest van je leven met plezier aan terugdenkt. Met deze tips moet dat zeker lukken.



MAAK JULLIE
SPECIALE DAG
ONVERGETELIJK



ELATE

Fashion

ALIX the Label • LIU JO • Patrizia Pepe • SET • Fracomina
Silvian Heach • KOCCA • InWear • UNO de 50

Van Broeckhuysenstraat 45 Nijmegen
www.elate.nl



BRUIST

Deal

Bij Hotel
de Leijhof in
Oisterwijk

Overnachting in een Comfort
Room van één van de meest
luke boutique hotels van
het bosrijke Oisterwijk.
Culinair 3-Gangen Menu Du Chef
Luxueus ontbijt | Parkeren.

€79,50
p.p.*

Reserveer via www.leijhof.nl
met promocode **BRUIST**

*excl. lokale heffingen en op basis van min. 2 personen.

Bedrijfsfotografie - Bruidsfotografie
Sfeer- en productfotografie



Trouwplannen en nog opzoek naar een fotograaf?
Wij maken graag van jullie mooiste dag onze uitdaging!

*Voor een geheel complete
reportage komen we altijd
met 2 fotografen.*

Kim Brugman
PHOTOGRAPHY

06 10391348 | www.kimbrugmanfotografie.nl
info@kimbrugmanfotografie.nl



STOER kwaliteit **PASSIE**
hout&staal vakmanschap
duurzaam eigen werkplaats.

Jouw tafel vind je bij:



STADSBOOM
NIJMEGEN



Waalbandijk 8F, Nijmegen | 024 303 15 79 | info@stadsboom.nl | www.stadsboom.nl

WIJN-OVERZICHTSPROEVERIJ

WIJNPROEVERIJ met 100 WIJNEN

ZONDAG 6 OKTOBER

Tickets € 15,- (te bestellen via de website)
Tijd van 13:00 tot 17:00
Locatie Best Kept Secret



wijnhandel
"In de Blauwe Druif"

Webshop: www.wijnhuisnijmegen.nl

Wijnhandel "in de Blauwe Druif" | Steenbokstraat 30, Nijmegen | 024-3557346 | www.dedruif.nl | [f indeblauwedruif](https://www.facebook.com/indeblauwedruif)

HOROSCOOP

September

Ram 21-03/20-04

Ook al is deze maand heel goed voor de liefde, vergeet je familie en vrienden niet. Let ook op je fysieke conditie.

Stier 21-04/20-05

Geen zorgen op het gebied van relaties, er zullen geen grote veranderingen zijn in september.

Tweelingen 21-05/20-06

Je zult met je partner harmonie ervaren en begrijpt elkaar bijna zonder woorden. Ook ga je een stabiele periode tegemoet in je carrière.

Kreeft 21-06/22-07

Je kan snel gefrustreerd raken en dit kan ervoor zorgen dat je de stress op je vrienden of familie botviert.

Leeuw 23-07/22-08

Relaties zakken wat weg omdat je de tijd nodig hebt om alles bij te werken wat je gemist hebt in de zomer.

Maagd 23-08/22-09

Gedurende de maand september is het eenvoudig voor je om al je problemen op te lossen.

Weegschaal 23-09/22-10

September geeft je de moed om te zeggen wat je het liefste wil. Het is makkelijk voor je om te vragen om meer salaris of een langere vakantie.

Schorpioen 23-10/22-11

De aanstaande herfst brengt je in kalmer vaarwater, wat je de hele maand september zal blijven voelen.

Boogschutter 23-11/21-12

Als je single bent, moet je je ogen openhouden. Er is een kans om je soulmate te ontmoeten.

Steenbok 22-12/20-01

In september zou elke Steenbok zijn tijd en energie aan zijn gezondheid moeten wijden. Lange werkdagen kunnen een slechte invloed hebben.

Waterman 21-01/19-02

De beginnende liefde van de Waterman is afgesloten, maar dat betekent niet dat je relatie zinloos is.

Vissen 20-02/20-03

Als je jezelf hebt overschat bij het wisselen van het seizoen, kan dit ten koste gaan van je gezondheid.



Seizoensgerechten met karakter verfijnd

Onze menukaart heeft een Franse inslag met wereldwijde invloeden. Elk seizoen staan er op

onze menukaart nieuwe gerechten met producten die bij het seizoen horen. In ons restaurant kun je ongedwongen klassiek dineren en genieten van een uitgebreide wijnkaart.



Wij hopen u snel te mogen verwelkomen bij van Dijk en de Boer.

Dommer van Poldersveldtweg 71, Nijmegen | 024-3244004 | www.restaurantvandijkendeboer.nl

Woensdag en donderdag
heerlijke Chef's Plate voor
slechts € 17,50
Keuze uit vlees, vis,
vegetarisch en veganistisch.
Kom eens kennismaken!

onze
CHEF DENNIS is
CHEF van het JAAR
NIJMEGEN

'Ik zou lang willen leven'

Dit is de titel van het boek dat op mij een diepe indruk achterlaat

Vakantie is genieten met volop tijd voor mijn gezin. Samen wandelen, fietsen en lekker eten. En soms een moment voor mezelf met een goed boek. Deze zomer heb ik 'Ik zou lang willen leven' van Janny van der Molen en Klaas Smelik gelezen. Het gaat over Etty Hillesum, een jonge joodse vrouw die de oorlog niet heeft overleefd. Ze had kunnen onderduiken, maar ging vrijwillig naar Westerbork.

Innerlijke rust


In haar dagboek vraagt ze zich af hoe een mens strijdbaar kan zijn zonder te haten. Etty wil de ander begrijpen. Ze denkt veel na over het leven, over doodgaan en over zichzelf. Gaandeweg raakt ze ervan overtuigd dat het ontzettend belangrijk is haar innerlijke rust te bewaken. 'Je kunt blij zijn in een vijandige wereld. Je bent zelf de baas in je hoofd en je hart.'

Jezelf kennen

Ik ben verbijsterd. Zelfs op vakantie ben ik niet altijd ontspannen. Hoe kan zij rustig zijn in oorlogstijd? En als zij dat kan, kan ik dat dan ook leren? Volgens Etty wel. Zij zegt dat een betere wereld begint bij jezelf, zonder te wijzen naar anderen. Ik hoor wat ze zegt, maar echt begrijpen doe ik het nog niet. Genoeg stof tot nadenken dus!



Mendy Bosch

 mendyboschmindyourmovement

Voor meer informatie kijk op de website www.mendybosch.com

Schoonheidssalon Patrizia Bos al 40 jaar dé huidspecialist

Met veel passie behandelt ons team dagelijks vele klanten die heel bewust kiezen voor onze praktijk. Klanten die voor het eerst bij ons binnen stappen zijn aangenaam verrast door de sfeervolle ruimte en de rust die ze bij ons ervaren.

Onze salon zit namelijk een beetje verstopt op de 1e verdieping van de Molenpoort Passage. Eenmaal weer buiten na afloop van een behandeling, blijven onze klanten trouw terugkomen om een hele eenvoudige reden: Ze zijn zeer tevreden over de kwaliteit, zorg en kennis die we overdragen en uiteraard over de resultaten van de diverse behandelingen.

Met 40 jaar ervaring en doorontwikkeling behoren we tot de beste schoonheidssalon in Nederland. We hebben dan ook klanten uit heel Nederland die bewust voor ons kiezen. We werken altijd met de nieuwste pharma-cosmeceutical producten zodat wij niet alleen aan de oppervlakte behandelen maar je huid ook van binnenuit aan het werk zetten.

Je kunt ons bezoeken wanneer je een doel hebt op het gebied van:

- anti-aging met hele zichtbare resultaten
- het verminderen van roodheid in het gezicht
- succesvol behandelen van acne in het gezicht
- het behandelen van littekens of pigmentvlekken in het gezicht
- zonder chirurgische ingreep een ooglift wilt doen
- de disbalans in het vochtgehalte van de huid door ineffectieve producten

We ontvangen je graag voor een vrijblijvende intake dus wie weet tot ziens!

Team Patrizia Bos



Schoonheidssalon Patrizia Bos | Passage Molenpoort 115 Nijmegen
www.patriziabos.nl | info@patriziabos.nl | 024 3238559 |  [schoonheidssalonpatriziabos](https://www.facebook.com/schoonheidssalonpatriziabos)





Zondag 1 september
COLLEGE-TOUR MET: DE STAAT

Ze gaan al tien jaar mee en weten al tien jaar te verrassen: De heren van De Staat. De band heeft een ijzersterke sound en live weten ze meer dan overtuigend te spelen. Ze deden al een Europese tour en speelden begin 2017 hun grootste Nederlandse clubshow in een uitverkochte AFAS Live. Blijven vernieuwen en jezelf opnieuw uitvinden is iets wat hoog in het vaandel staat. Zoals Torre al eens zei: "Ik zou het kut vinden als we over vijf jaar nog steeds hetzelfde doen." Dat ze dit live meenemen, werd al duidelijk toen Witch Doctor tot leven kwam. Het is uitkijken naar het werk dat volgt!

De heren praten met Rutger Verhoeven over hun werk, carrière en de band met Nijmegen.

Datum: Zondag 1 september 2019
Tijd: 21.00 - 22.00 uur
Locatie: Stadsschouwburg Nijmegen
Kosten: € 10,00 ongeplaceerd



t/m 15 september
CULTUREEL TERRAS DE KAAIJ

De Kaaij betekent een zomer lang genieten van oude en nieuwe bekenden, muzikanten, theatermakers, chefs, dichters, dj's, kunstenaars, venters, bands, stands en entertainers van divers pluimage.

Cultureel Terras De Kaaij legt een verbinding tussen de rivier, de Ooijpolder, de historische haven en het bruisende centrum van Nijmegen en is bij uitstek de plek om te ontmoeten, ontspannen en samen van de zomer te genieten!

De Kaaij nestelt zich jaarlijks op de vertrouwde plek onder de Waalbrug. In 2019 zijn ze er vanaf vrijdag 14 juni tot en met zondag 15 september. Dagelijks geopend. In de weekenden is er tijd voor feest en zijn we er vanaf circa 13 uur tot laat. Doordeweeks is er tijd voor rust met akoestische muziek.

Datum: t/m 15 september
Tijd: van 13.00 uur tot laat
Locatie: Onder de Waalbrug, Lindenberghaven

CARDO THEATER
KILLER QUEEN
'S WERELDS BESTE TRIBUTE BAND
25 SEPTEMBER

Queen: helemaal terug of nooit weggeweest? Met twee Golden Globes en vier Oscars voor de film Bohemian Rhapsody, een tournee door Noord-Amerika en een musical blijft Queen de wereld boeien.

En Killer Queen, verkozen tot World's best tribute band en beschouwd als de allerbeste Queen tribute band ooit, komt weer naar Cardo Theater! Killer Queen heeft op hun website www.killerqueenonline.com melding gemaakt van het optreden in Cardo. Daarom: Wees er snel bij!

Datum: Woensdag 25 September
Plaats: Nijmeegsebaan 9, Groesbeek
Tijd: 20:30
Kosten: € 19,50
www.cardotheater.nl



Kidsproof Nijmegen verzamelt de leukste tips voor ouders en kids in en om Nijmegen!



15 SEPTEMBER
KION KINDERFESTIVAL

Tijdens het KION Kinderfestival kun je met je hele gezin genieten van een gezellig festival in Openluchttheater de Goffert. Er zijn leuke shows, spelletjes, workshops en nog veel meer. Daarnaast is er ook een festivalmarkt en kun je bij de foodtrucks veel lekkers te eten en drinken kopen.

Locatie: Openluchttheater de Goffert
tijd: 10:00 - 19:00
toegang gratis (speelkaart te koop voor bepaalde programma onderdelen).



21 EN 22 SEPTEMBER | ZOEK 8+

Bregje is een meisje dat al een tijdje niet goed kan slapen. Elke nacht heeft ze het koud. Echt ijskoud. Haar ouders verzinnen het ene na het andere sprookje om haar in slaap te krijgen. Helaas, niks helpt. Benieuwd naar hoe het afloopt? Kom naar deze mooie voorstelling van Theatergroep Kwatta in Theater het Badhuis. Zoek is een spannende, muzikale voorstelling over verlies, vol rondslingerende wijsheden en bijzondere figuren.



Locatie: Theater het Badhuis
Kijk voor openingstijden en tarieven op de website.

Kijk voor alle leuke #kidsprooftips op www.kidsproof.nl

Zondag 15
september 2019

11.00 tot 16.00 uur

Open dag Park Dekkerswald

Kom ook en ontdek de veelzijdigheid van dit mooie bosrijke park!

Wij nodigen u van harte uit op deze bijzondere plek. Maak kennis met de diverse organisaties op Park Dekkerswald en doe mee aan de diverse activiteiten voor jong en oud.

Iedereen is van harte welkom! Of u nu bewoner, cliënt, medewerker, vrijwilliger, mantelzorger of familie van cliënt of geïnteresseerde bewoner uit de omgeving bent. Park Dekkerswald bestaat inmiddels al meer dan 100 jaar en is een 'begrip' in Nijmegen en omstreken. Het is een uniek en bosrijk park in Nederland, een bijzondere plek om te wonen, werken en genieten.
Aanmelding vooraf is niet nodig.

Park Dekkerswald
Nijmeegsebaan 29 - 6561 KE Groesbeek - 024 - 301 78 95 - vastgoed@zzzorggroep.nl



Kliniek
Heyendael

Cosmetische Plastische Chirurgie

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk: dat is Kliniek Heyendael. Een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie.

Bij Kliniek Heyendael houden we ons iedere dag bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Neuscorrectie
- Liposculptuur/Lipofilling
- Ooglidcorrectie ▶**
- Facelift (MACS-lift)
- Borstverkleining
- Rimpelbehandeling met fillers
- Armlift
- Halslift
- Contourverbetering
- Oorcorrectie
- Rimpelbehandeling

**We hopen je
binnenkort te mogen
verwelkomen!
Plastisch chirurg
Dr. Frans Straten**



Parklaan 70, Groesbeek (Nabij Nijmegen) | info@kliniekheyendael.nl | 024 - 845 05 06 | www.kliniekheyendael.nl

Ooglid- correctie?

Stoor jij je aan je oogleden? Heb je bijvoorbeeld een vermoeide uitstraling of hoofdpijnklachten? Een ooglidcorrectie kan dan een goede oplossing zijn. Na een ooglidcorrectie heb je weer een open en frisse blik.

Bovenooglidcorrectie

Door het slapper worden van de huid gaan je oogleden hangen. Hierdoor beperken ze je zicht en geven ze een vermoeide of een verouderde uitstraling. Verslapping van het bovenooglid kan worden gecorrigeerd tijdens een bovenooglidcorrectie.

Onderooglidcorrectie

Ook de huid onder je ogen kan gaan hangen, zo ontstaan de zogenoemde wallen. Stoor je je hieraan? Dan kun je een onderooglidcorrectie overwegen. Deze behandeling geeft je een uitgeruste en frisse uitstraling. Deze ingreep kan eventueel gecombineerd worden met een bovenooglidcorrectie.

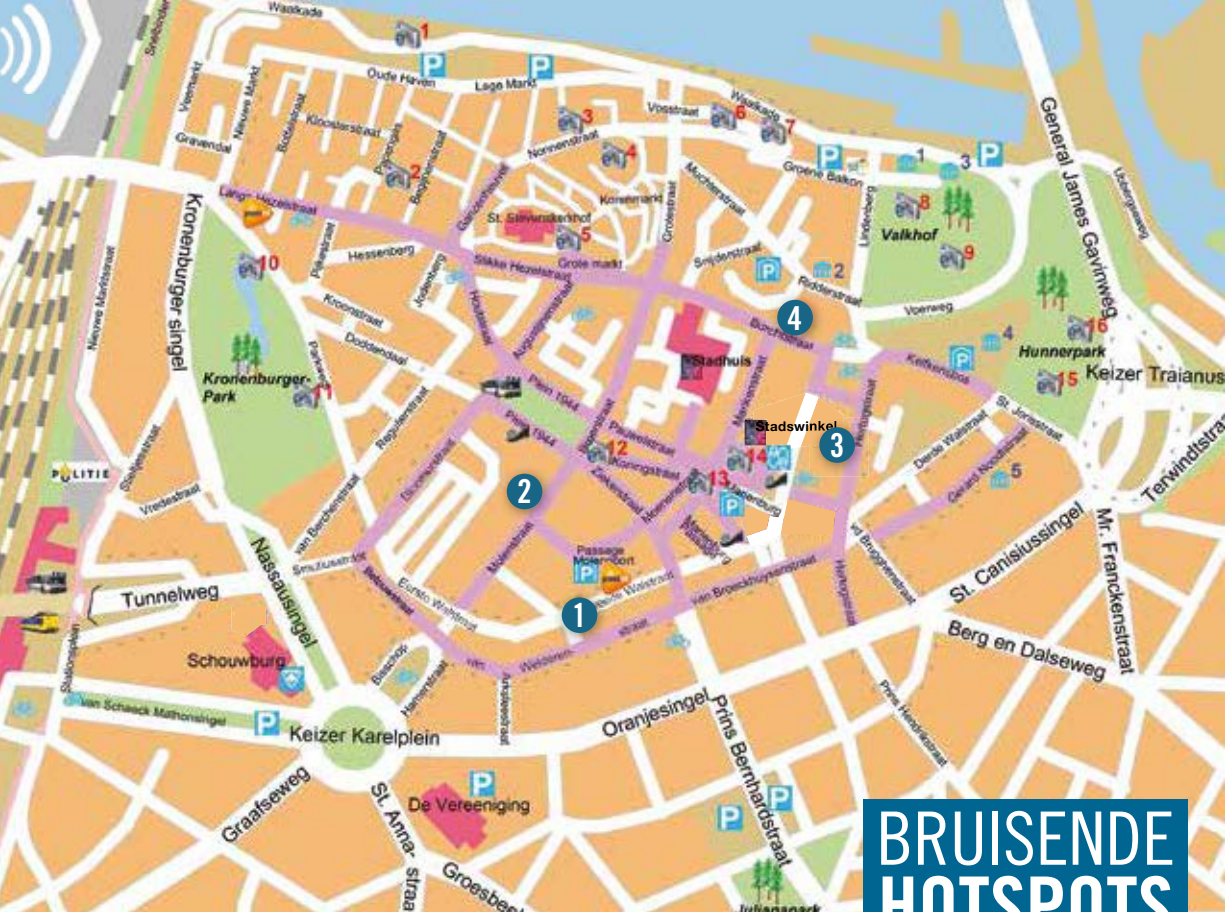
Overweeg je een ooglidcorrectie?

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al je vragen beantwoord.

Neem gerust contact op met onze consulente voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 0248450506 of door middel van ons contactformulier.

**Betrouwbare
en betaalbare
ooglidcorrectie.**
Voor meer info
024 - 845 05 06





Legenda

- | | | | | | |
|--|------------------------|--|----------------------------|--|--|
| | Winkelstraten | | Gemeentelijk gebouw | | Bezienswaardigheid |
| | Parkeergarage | | Postkantoor | | 1. Labyrinth |
| | Parkeerplaats | | Busstation | | 2. Protestants Weeshuis |
| | Fietsenstalling | | Treinstation | | 3. Synagoge |
| | Bibliotheek | | Bioscoop | | 4. Commanderie van St. Jan/ Stadsbrouwerij |
| | VVV | | Casino | | 5. Historische gebouwen / St. Stevenskerk |
| | | | | | 6. Brouwerhuis |
| | | | | | 7. Besiendershuis |
| | | | | | 8. St. Nicolaaskapel |
| | | | | | 9. Barbarossaruïne |
| | | | | | 10. Kruittoren |
| | | | | | 11. Rondeel |
| | | | | | 12. Bedriegertjes |
| | | | | | 13. Arsenaalpoort |
| | | | | | 14. Mariëburgkapel |
| | | | | | 15. Keuperstoren |
| | | | | | 16. Belvédère |
| | | | | | Museum |
| | | | | | 1. De Bastei |
| | | | | | 2. Infocentrum WO2 |
| | | | | | 3. Fietsmuseum Velorama |
| | | | | | 4. Museum het Valkhof |
| | | | | | 5. Natuurmuseum |

BRUISENDE HOTSPOTS

Homemas

VAGE KLACHTEN ZONDER OORZAAK?

Vage klachten zijn westers beschouwd schijnbaar zonder oorzaak en worden al snel geschaard onder psychosomatisch of "het zal wel stress zijn". De kijk van de traditionele chinese geneeskunde op ziekte en gezondheid is echter net even anders. Kom daarom eens langs bij Homemas; praktijk voor massage- en pedicurebehandelingen.

Tweede Walstraat 85, Nijmegen
06-28809149 | www.homemas.nl

Ik zie je bij 't Weerzien

Een heerlijke locatie voor koffie met gebak, ontbijt, lunch, diner en/of borrel in hartje Nijmegen!

f @ Het Weerzien

Molenstraat 74 | Nijmegen
024 845 6524 | www.hetweerziennijmegen.nl

Dé verfspecialist sinds 1919

De NIJMEEGSE VERFFABRIEK

voor bedrijven en particulieren, ook verhuur van steigers

www.denijmeegseverffabriek.nl

Ruime collectie merken bij Janssen Juweliers

Exclusief bij Janssen Juweliers verkrijgbaar de nieuwste collectie **ESPRIT** modellen.

Tevens **HET** adres voor al uw reparaties!

Altijd goed voor een briljant idee.

Burchtstraat 59, Nijmegen | 024-8458123

Nummer 1 in afvallen in Nijmegen en omgeving

Contoura: dé plek in
Nijmegen om gezond
en blijvend af te
vallen. We helpen je
er graag mee!



CONTOURA
FIGUURBEHEERSING