

DE ZAASTREEK 

SEPTEMBER 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ZAASTREEKBUIST.NL

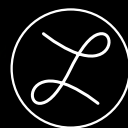
BRUIST

Heerlijk
wazomeren
in september

Bruisende stad:
dwalen door
Dordrecht



COMPLEET GENIETEN



Hotel de Leijhof
EST. Oisterwijk 1874

EST. 1874
THE GEORGE
RESTAURANT

Verblijf in Hotel de Leijhof
Oisterwijk met deze Bruist Deal.

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis, kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

BRUIST
Deal

€ 79,50 P.P.*

PROMOCODE: **BRUIST**

RESERVEER NU VIA
WWW.LEIJHOF.NL

Overnachting in een
Comfort Room van één van
de meest luxe boutique hotels
van het bosrijke Oisterwijk

Culinair
3-Gangen Menu Du Chef
Luxueus ontbijt

Parkeren

* Bovenstaande prijs is op basis
van minimaal 2 personen
exclusief lokale heffingen.

Heusdensedaan 7 Oisterwijk
+31 (0)13 523 1123
www.leijhof.nl



Groeten uit Oisterwijk

PEUGEOT 208 ALLURE

RIJK UITGERUSTE UITVOERING!



Normaal ~~€ 23.840~~

Korting -€ 3.500

Nu voor **€ 20.340**

Deze aanbieding geldt alleen op geregistreerde voorraadauto's, op = op!

Van Mossel



Egaliseren | PVC | Tapijt | Laminaat | Linoleum

Wanneer u een nieuwe vloer laat leggen of de trap opnieuw laat bekleden, is het belangrijk dat de gebruikte materialen goed zijn en op de juiste manier gebruikt worden. Bij ons staat kwaliteit hoog in het vaandel en service is voor ons niet alleen vanzelfsprekend, het is in onze ogen vaak de service die het verschil maakt.

Joris Takkenberg | 06-28046444 | www.JTstofferij.nl



JT Woning- & Projectstofferij



8



12



19



20



26



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BZ Sandra de Beurs, Jan van Aalzum
EINDREDACTIE Linda Groothuijse
ACQUISITIE René Moes, 06-19629221

CONTACT DE ZAANSTREEK BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 rené@nederlandbruist.nl
 Facebook.com/dezaanstreekbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam De Zaanstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Het is september, de scholen zijn begonnen en veel mensen hebben de vakantie alweer achter de rug. Kortom, de zomer loopt langzaam aan op zijn eind. Hopelijk pakken we deze maand nog een flink aantal nazomerse dagen mee, maar dat weet je maar nooit in Nederland.

Bruisende lezer,

Gelukkig is er in ons landje ook voldoende te beleven als de zon iets minder hoog aan de hemel staat. Wat dacht je bijvoorbeeld van een bezoekje aan een mooie, historische stad als Dordrecht? Dé plek bij uitstek om heerlijk te dwalen langs historische havens, idyllische hofjes en fijne winkeltjes.

Ook voor degenen bij wie een bezoekje aan Dordrecht niet heel hoog op de to-dolijst belandt, biedt september volop keuze aan activiteiten. Misschien is opruimen meer jouw ding, dan kun je 21 september ongetwijfeld je hart ophalen tijdens World Cleanup Day. Ook hebben we deze maand lekker veel winacties voor jou als trouwe lezer.

En voor de ondernemers in de regio valt er deze maand uiteraard weer genoeg te doen. Zo vertellen Ligthart Uitvaartzorg en Cremaere wat hen zoal bezighoudt en geeft ook Bestforlast Kidsfashion een kijkje in de keuken. Kijk jij mee?

René Moes

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Alkmaar Bruist en Haarlem Bruist.



Inhoud

Historische stad met een rijke geschiedenis

Dordrecht is de plek bij uitstek om heerlijk te dwalen langs historische havens, idyllische hofjes en fijne winkeltjes. Er valt van alles te beleven en dat maakt Dordrecht tot de perfecte bestemming voor een dagje of een weekendje weg.

Dordrecht

DRECHTSTEDEN/BRUIST

NATIONAAL PARK DE BIESBOSCH

Regelmatig wordt Nationaal Park De Biesbosch de achtertuin van Dordrecht genoemd. Een wandeling of rondvaart door de Biesbosch is



dan ook een prachtige manier om te genieten van rust en natuur. Op deze manier voeg je volop afwisseling toe aan je verblijf in Dordrecht of één van de andere Drechtsteden.



Heb je een weekendje weg gepland om de omgeving van Dordrecht te verkennen, boek dan een overnachting in Het Wapen van Alblasserdam. Heerlijk overnachten, sfeervol lunchen of dineren en genieten van de Alblasserwaard. Het Wapen van Alblasserdam is authentiek en beschikt over uitstekende (zakelijke) faciliteiten om je verblijf zo gemakkelijk mogelijk te maken. www.wapenvanalblasserdam.nl



WANDELEN DOOR DORDT

De beste manier om Dordrecht te ontdekken is te voet. Het centrum is vrij compact, waardoor alles goed te lopen is. Zodra je door de oude binnenstad van Dordrecht slentert, merk je het gelijk: deze stad ademt geschiedenis. Van de ouderwetse kades zoals de **POTTENKADE** tot aan de vele monumenten. Niets van de hoogtepunten van Dordrecht missen? Breng tijdens je wandeling sowieso een bezoek aan de **GROTE KERK** en het Hof.

SHOPPEN

In Dordrecht kun je heerlijk shoppen. De bekendste winkelstraat van Dordrecht is de Voorstraat. Kijk goed rond wanneer je door deze straat loopt, want naast grote winkelketens vind je er ook talloze leuke speciaalzaken. Hippe winkeltjes vind je in de trendy Vriesestraat. Wandel ook zeker door de straten daaromheen, want ook daar zijn parels van winkels te vinden. Van kleding en woon-accessoires tot cadeaus en lekkernijen, in Dordrecht vind je het allemaal.

CULTUUR

Cultuurliefhebbers kunnen hun hart ophalen in Dordrecht. Met meer dan duizend monumenten is de stad een levensgroot museum. Dankzij een bewogen handelsverleden en een rijke verzameling aan verhalen en legenden, is er op cultureel gebied meer dan genoeg te beleven. Voor de liefhebbers van musea is het **DORDRECHTS MUSEUM** een echte must. In de collectie komt de rijke historie van Dordrecht naar voren. www.dordrechtmuseum.nl



DORDRECHT TOURS

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier! Dordrecht Tours biedt de mogelijkheid om door middel van HOP ON HOP OFF de binnenstad van Dordrecht te beleven. Je kunt een enkele rondrit van een uur maken, maar ook een dagkaart kopen waarmee je de hele dag kunt in- en uitstappen. www.dordrecht-tours.nl

Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland en België, op Ibiza en in Marbella. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in de Drechtsteden. JA, OOK DRECHTSTEDEN BRUIST!



HET HOF VAN NEDERLAND

In Het Hof van Nederland komt de geschiedenis van de stad Dordrecht én die van Nederland tot leven. In 1572 vond hier de Eerste Vrije Statenvergadering plaats, welke uiteindelijk leidde tot de Onafhankelijke Nederlanden. Deze plaats vol karakter is een echte must bij een bezoek aan Dordrecht. www.hethofvannederland.nl





Lighthart
Uitvaartzorg

Rouwverwerking en voetreflexologie

Rouw is het verwerkingsproces van emoties en pijn wanneer je iemand verliest, die je dierbaar is. Het kent geen vaste regels. Er is geen stappenplan dat je kunt volgen om door jouw rouwproces heen te komen. Belangrijk is om rouw een kans te geven. Om jouw verdriet om het verlies er te laten zijn. Want de buitenwereld vindt vaak al zo snel dat 'het nu maar eens klaar moet zijn', dat je 'nu maar eens door moet gaan met je leven'. Er zijn veel dingen die je kunt doen om te rouwen. Zorg dat het bij jou past. Laat je door niemand zeggen hoe het moet.



Iedereen maakt ingrijpende verliezen mee: niet alleen door de dood, maar ook door het leven. Verlies van werk, van een huwelijk, van vriendschap, van gezondheid zijn voorbeelden van betekenisvolle verliezen.

Ook de verliezen die wij ervaren door de natuurlijke loop van het leven, zoals wanneer de kinderen het ouderlijk huis verlaten of bij het afsluiten van het arbeidzame leven, kunnen ingrijpend zijn. Eén van de ingrijpendste verliezen is het verlies van een dierbare door overlijden. Aandacht voor rouwprocessen is belangrijk om de weg naar aanvaarding en heling te kunnen vinden. Het helingsproces heeft tijd nodig.

Eerst eens even een paar vooroordelen opruimen: Rouw is niet over na 1 jaar + 10 dagen. 'Alle seizoenen moeten eroverheen'.... ja en daarna duurt het nog een hele poos. De meeste mensen die in diepe rouw zijn, ervaren het 2e jaar als zwaarder dan het 1e jaar. Pas daarna wordt het zachter, de scherpe kantjes gaan ervan af.

En rouwende mensen huilen echt niet de hele dag, ze kunnen ook nog lachen!

Rouw is voor iedereen anders en dat maakt het ook zo ingewikkeld voor buitenstaanders. Rouwenden denken vaak dat de ander telepathisch is, 'dat begrijpen ze wel', terwijl het echt niet altijd duidelijk is wat de rouwende nodig heeft. Gevoelens van ontkenning, woede, boosheid en verdriet zijn natuurlijke gevoelens die bij verlies horen.

Voetreflexologie benadert het verlies en verdriet vanuit een liefdevolle houding, waarin ruimte is om uiting te geven aan deze emoties. Voetmassages helpen om dichterbij uw gevoel te komen en aanwezig te zijn in het verdriet, de pijn of boosheid. Door uiting te geven aan deze gevoelens ontstaat er ruimte voor heling.

Er even uit zijn kan ook als fijn zijn. Een strandwandeling of werken aan je uiterlijk en innerlijk om weer balans te vinden. Mirelle Draaijer van Lighthart Uitvaartzorg werkt samen met Nynke Vis, voetreflexologe. Uit ervaring kan ze zeggen dat het fijn is om ook bij haar je innerlijke gevoel los te laten en een nieuwe start te maken.



Even voorstellen: ik ben Nynke Vis en heb 5 jaar een eigen salon in Krommenie. Ik ben voetreflexologe.

Spanningen kunnen blokkades veroorzaken. Hierdoor kan de balans tussen lichaam en geest verstoord raken. Rouwen om een dierbare kan veel klachten en dus blokkades in de energie banen veroorzaken.

Ik denk daarbij aan:

- Hoofdpijn
- Vermoeidheid
- Slapeloosheid
- Neerslachtigheid
- Maag- darm problemen en meer...

Voetreflexologie is een alternatieve geneeswijze die erop gericht is om lichaam en geest met elkaar te verbinden, zodat er weer balans komt in ons lichaam. Voetreflexologie is een behandeling die zowel Chinees (de meridianen) als westers (de reflexzone 's) gegeven wordt.

Door verdriet en rouw kunnen er blokkades ontstaan, waardoor men lichamelijke en geestelijke klachten krijgt. Door een behandeling kan de blokkades opgeheven worden, waardoor de energie weer vrij kan gaan stromen.

Een behandeling Rouwverwerking is er op gebaseerd om lichaam en geest weer in balans te krijgen.

De blokkades worden opgeheven, waardoor de energie weer kan stromen. Het zelf genezend vermogen van het lichaam, wordt hiermee geactiveerd.

Het is raadzaam om dit elke week te laten behandelen gedurende 4 weken, daarna merk je al resultaat. Het is voor iedereen goed, en kan zonder verwijzing van een dokter afgesproken worden. De behandeling wordt vergoed door veel zorgverzekeringen met een aanvullende verzekering.

Welke dat zijn, kunt u lezen op mijn website: www.nynkessalon.nl



LO LO LO LO LOLA

De Lola is een trendy bank met een vintage uitstraling. Heerlijk om op uit te rusten na een lange werkdag, want het zitcomfort is uitstekend. De Lola is verkrijgbaar in verschillende afmetingen, kleuren en stoffen.

Uit te proberen en te koop bij Liv'in Room 121 in Antwerpen.

www.livinroom121.be



HAAL BRUIS IN HUIS

Draag bij aan een wereld zonder wegwerpplastic. Met een SodaStream-toestel wordt kraanwater in een handomdraai bruisend water. En met de toe te voegen smaken maak je jouw drankje extra bijzonder.

SodaStream, vanaf € 99,99
www.sodastream.nl



OPLAADBAAR BOLLEKE

Geniet optimaal van de nazomer met dit originele lampje van Fatboy. Makkelijk overal op te hangen, zowel binnen als buiten! Binnen 3 uur opgeladen waarna je er 8 uur lang plezier van hebt. Laat het Bolleke 'shinen' aan een tak van een boom of onder je overkapping.
het Bolleke van Fatboy, o.a. bij www.meijswonen.com

LEZERSACTIE

Maak kans op een sterke, stoere rugzak t.w.v € 49,99

Maak de blits dit nieuwe schooljaar met deze rugzak gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiele details. En... waterafstotend!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #RUGZAK naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

LEZERSACTIE

Maak nu kans op het boek van Walter Vermeer.

Walter heeft op vierjarige leeftijd brandwonden in zijn gezicht opgelopen. Zijn boek geeft ouders en kinderen een 'instrument' om het onderwerp zelfvertrouwen bespreekbaar te maken.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DE JONGEN MET HET BAARDJE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



win

Back to Business!

BRUIST Deal

Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinair 3-Gangen Menu Du Chef. Luxueus ontbijt - Parkeren.

Reserveer via www.leijhof.nl met promocode BRUIST

€79,50 p.p.*

*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**



BACK TO SCHOOL

Lima heeft niet een, maar twee nieuwe tussendoortjes die je een energy boost geven als je tijdens een school- of werkdag even een dipje hebt. Proteïnewafels op basis van kikkererwten en linzen en raw bars in vier verschillende smaken. **Meer info, o.a. over verkooppunten vind je op www.limafood.com**



GEEF JE KRULLEN WAT ZE VERDIENEN: CURLSYS®!

EEN KNIPTECHNIEK MET RESPECT VOOR JE KRULLEN

Wil je je krullende haar op een goede, professionele manier geknipt hebben, kies dan voor een CURLSYS®-knipbehandeling. Bij een CURLSYS®-behandeling wordt gekeken wat voor krul je hebt, en wat deze nodig heeft om het best tot zijn recht te komen (ondersteuning, lucht, volume etc). We gebruiken gepatenteerde scharen welke speciaal ontwikkeld zijn voor het knippen van krullend haar. We hebben jarenlange ervaring met het knippen van krullend haar en dankzij intensieve trainingen en continue bijscholing zijn we inmiddels CURLSYS® Masterclass Salon.

Uiteraard zijn de verzorgings- en stylingsproducten die we gebruiken ook afgestemd op het type haar dat je hebt.

Kijk op onze website voor meer informatie en foto's
(leeringenpartners.nl/kapsalon/curlsys/)



Zuidelijk 139 | 1501 CE Zaandam | 075 616 38 75 | www.leeringenpartners.nl



**De
lekkerste
kazen
en wijnen**

Wij hebben ze!

Zuideinde 38
Koog aan de Zaan
075-6160244
www.lecockelon.nl



Jouw diëtist in de Zaanstreek!

Of je nu komt voor tips over voeding of dat je het hoog tijd vindt om iets aan je gewicht te doen... Iedereen ontvangt een warm welkom bij diëtistenpraktijk stay2balance.



Maak nu een afspraak!
06-18168602



Stay2Balance
Diëtistenpraktijk

06-18168602 | De Werf 5 Zaandam &
Boterbloem 1A Purmerend
www.stay2balance.nl
Facebook: Diëtistenpraktijk Stay2Balance

September. De vakantie is voorbij en de scholen zijn weer begonnen. Jammer? Plan dan nu alvast je volgende vakantie, dan heb je wat om naar uit te kijken.

Op 13 en 14 september is het gratis toegankelijke festival **Appelpop** op de Waalkade in Tiel, dé afsluiter van het festivalseizoen.

Spinnen hebben een hekel aan de geur van citroen. Meng citroensap met water in een sprayfles en spray deze in alle hoeken en kieren om spinnen buiten de deur te houden. Pepermuntolie heeft hetzelfde effect.

Probeer eens te rijmen op het woord **herfst**.

Ehhh... klerfst, bederfst? Lukt het jou wel?

Zaterdag 21 september gaat de hele wereld weer opruimen tijdens **World Cleanup Day**. Doe je mee?

Op Prinsjesdag rijden normaal gesproken onze koning en koningin in de Gouden Koets naar het Binnenhof. Deze wordt momenteel echter gerestaureerd, daarom wordt nu de **Glazen Koets** gebruikt. De restauratie van de Gouden Koets duurt zo'n zeven jaar.

Maak kennis met onze *extra's*

BRUISENDE/ZAKEN

Iedereen weet wel wat een huisarts doet... voel je je ziek, dan ga je daar naartoe. Maar er zijn ook huisartsen, die naast de reguliere huisartsenzorg, nog iets extra's bieden. Zo ook huisartsen-Plus-praktijk van Loenen in Zaandam.

Wat houdt dat extra's in?

"Wij bieden een aantal extra behandelingen, zoals bovenooglidcorrecties en sterilisatie bij mannen. Het grote voordeel hiervan voor de patiënten is dat ze niet meer naar het ziekenhuis hoeven voor deze ingrepen en dus ook niet meer te maken hebben met de lange wachtlijsten die vaak gelden. Bovendien zijn de kosten bij ons een stuk lager. Als huisarts vind ik dit tegelijkertijd een mooie afwisseling met de rest van mijn werk, dus het is echt een win-winsituatie."

Goed opgeleid

"In onze praktijk vinden we het heel belangrijk om met de tijd mee te gaan en waar mogelijk te innoveren. Vandaar ook deels deze uitbreiding in behandel-mogelijkheden. Iets waar we uiteraard goed voor opgeleid zijn - ook onze assistentes - voor we die 'extra's' zijn gaan bieden. Ik durf wel te stellen dat wij deze net zo goed uitvoeren als een plastisch chirurg,

dus ook dat is geen reden om toch voor het ziekenhuis te kiezen."

BIJ DE
**HUISARTS
IS HET
VERTROUWD**



Laat je informeren

"Steeds meer huisartsen kiezen er heel bewust voor om naast de reguliere huisartsenzorg zelf kleine operaties uit te gaan voeren, daar zou alleen nog wel wat extra bekendheid aan gegeven mogen worden. Ook aan het feit dat, mocht jouw eigen huisarts deze extra mogelijkheden (nog) niet bieden, je bij een andere huisartsenpraktijk terecht kunt, ook al sta je daar niet als patiënt ingeschreven. Laat je dus goed informeren, want het scheelt allicht flink in de kosten."

**Benieuwd wat voor 'extra's' wij nog meer bieden?
Neem dan een kijkje op www.huisartsvanloenen.nl**



Van Loenen
HUISARTSEN PRAKTIJK

Dr. C.W.H. van Raaltenpark 3, Zaandam | 075-6169873 | www.huisartsvanloenen.nl

NEED BROWS?

HAIRSTROKES microblading



075 642 3332

W. SYLVIAVANKUUM.NL

Milieubewuste crematie VOOR € 429,-

AFSCHEID EN CREMATIE GESCHEIDEN

Cremaere is een mooi en modern **technisch crematorium**. Met technisch bedoelen wij dat het afscheid gescheiden is van de uiteindelijke crematie. Het afscheid vindt derhalve plaats op een door u gekozen locatie. Cremaere werkt samen met tientallen uitvaartondernemers. Zij helpen u met raad en daad vakkundig de juiste beslissingen te nemen.

100% CO2 NEUTRAAL

Het crematieproces bij Cremaere verloopt op een CO2 neutrale manier. Om dit te bereiken, wordt er gewerkt met een elektrische oven in plaats van een gasoven. Ook wordt de as na tenminste een maand meegegeven in een daarvoor bestemde bio urn. Tevens verzorgen wij, indien gewenst, het rouwvervoer met een door biogas aangedreven rouwauto.

HOUD GELD OVER VOOR HET AFSCHEID

Naast haar duurzame wijze van werken is Cremaere ook één van de goedkoopste crematoria van Nederland. Hierdoor bent u uiteindelijk voordeliger uit waardoor u aan de uitvaart zelf meer kunt besteden. Op zoek naar meer informatie? Kijk dan eens op onze website:

www.cremaere.nl



Cremaere

Damsluisweg 29, 1332 EA Almere
036 737 04 32



Kleinschalige dagbesteding met een doel

Zoek je een fijne, zinvolle of creatieve dagbesteding in de Zaanstreek voor gezelligheid of voor wat structuur in je dag? Zoek dan niet verder en meld je aan bij Ydee Atelier in Zaandijk.

VEILIGE PLEK

“Wij bieden dagbesteding op kleinschalige en huiselijke manier. Een veilige plek waar iedereen vanaf achttien jaar welkom is om gezamenlijk heerlijk creatief bezig te zijn. Van schilderen tot haken en van houtbewerking tot macramé. Onze doelgroep is dan ook ontzettend divers, van ouderen tot mensen die bijvoorbeeld kampen met levensfase problematiek. Maar ook mensen met een verstandelijke beperking of een afstand tot de arbeidsmarkt. Voor iedereen hebben wij wel iets passends te doen.” Voor elk dagdeel dat cliënten hier werken, krijgen ze een vergoeding van € 4,-.

WINKEL

En dat doen omvat bij Ydee Atelier niet alleen het creatief bezig zijn. “Alles wat in ons atelier wordt gemaakt, verkopen we ook in onze eigen winkel. Het is dus echt dagbesteding met een doel en ook het helpen van klanten en bijvoorbeeld etaleren kan tot die dagbesteding behoren. Maar net wat jij het liefste doet en waarin jouw talenten het best tot hun recht komen.”

Nieuwsgierig? Kijk dan eens op onze website: www.ydeeatelier.nl of kom eens gezellig langs in de winkel!



Dagbesteding Ydee Atelier is momenteel geopend op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag, altijd onder de deskundige en enthousiaste begeleiding van activiteitenbegeleidster Yvonne Blokker.

Dagbesteding Ydee Atelier is onderdeel van Maison Thuiszorg.

DAGJE UIT NATIONALE OPEN MONUMENTENDAG



HET IS WEER SEPTEMBER. TIJD VOOR DE NATIONALE OPEN MONUMENTENDAG. Meer dan 4000 monumenten door heel Nederland openen hun deuren. Het thema van 2019 is 'Plekken van Plezier': naar welke monumentale plekken gingen en gaan mensen voor hun plezier? Of dat nu het theater, het museum, een park, een sportclub of een café is, het barst in ons land van de monumenten van ontspanning, vermaak en vrije tijd. **Open Monumentendag vindt plaats in het weekend van 14 en 15 september. Kijk voor meer informatie en het complete programma op www.openmonumentendag.nl**

FILMPJE KIJKEN ANNA

BINNEN/BUITEN

De Russische Anna werkt als verkoopster op de markt wanneer ze wordt gescout als topmodel en het helemaal maakt als internationaal mode-icoon. Achter de opvallende schoonheid van Anna Poliatova schuilt echter een geheim dat haar de onuitwisbare kracht geeft om één van de meest gevreesde geheimagenten van de wereld te worden. 'Anna' is geregisseerd door Luc Besson, met rollen vertolkt door o.a. Sascha Luss, Helen Mirren, Luke Evans en Cillian Murphy.

ANNA draait vanaf 12 september in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: “Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels door heb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen.” Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. “Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen.” **LOS ELKE SUDOKU OP van WIL SCHILDERS is voor € 19,95 te koop via www.loselkesudoku.nl**

“Patiënten zijn van harte welkom in mijn fris en fruitige praktijk, met **gratis parkeergelegenheid**”

De beste zorg voor je mond

Een fris, schoon en gezond gebit, wie wil dat nu niet? Daarom is het verstandig om regelmatig een bezoekje te brengen aan een mondhygiënist. Mensen uit Zaandam en omstreken kunnen hiervoor bijvoorbeeld terecht bij Medi-Mondzorg Mondhygiënist, gevestigd in Gezondheidscentrum Zaandam Oost aan de Heijermansstraat 143A te Zaandam.

“Ik ben inmiddels 36 jaar mondhygiënist, waarvan ik 32 jaar, tot oktober 2015, op poli kaakchirurgie in het Zaans Medisch Centrum heb gewerkt. In 2004 deed zich daar de mogelijkheid voor me zelfstandig te vestigen. Door veranderingen binnen het Zaans Medisch Centrum moest ik op zoek naar een nieuwe locatie voor mijn praktijk, vandaar dat ik ‘verhuisd’ ben naar Gezondheidscentrum Zaandam Oost (dit is schuin tegenover het ZMC). Ik werk overigens nog steeds nauw samen met de kaakchirurgen en al mijn patiënten zijn destijds gewoon ‘meeverhuisd’. Ook nieuwe patiënten zijn van harte welkom. Een verwijzing is niet nodig.”

Waarvoor kunnen mensen bij jou terecht?

“Uiteraard voor alle standaard mondhygiënische behandelingen. Daarnaast ben ik door mijn jarenlange werkervaring in het ziekenhuis en de nauwe samenwerking met de afdeling kaakchirurgie inmiddels specialist op het gebied van implantaten, tandvleesproblematiek en slechte adem.”

Waarom moet men naar een mondhygiënist?

“Omdat wij via voorlichting en behandeling tandvleesproblemen en gaatjes proberen te voorkomen, adviseren hoe een gebit het best schoongemaakt kan worden en simpelweg bijdragen aan een fris, schoon en gezond gebit. Wij bieden een stukje preventie, waardoor ernstige gebitsklachten kunnen worden voorkomen.”

Vergoedt de verzekering dit?

“Afhankelijk van de aanvullende tandartsverzekering wordt de behandeling bij Medi-Mondzorg geheel of gedeeltelijk vergoed. Om mijn patiënten te ontzorgen neem ik het contact met de verzekeraar uit handen.”



Heijermansstraat 143-A | Zaandam
075-6414653

Eigenaar: Willy Kloosterboer-Eschweiler
www.medi-mondzorg.nl

Tweedehands kinderkleding een nieuw leven geven en tegelijkertijd goede doelen steunen. Dat is precies wat ze doen bij Bestforlast Kidsfashion.

Scoor een nieuwe outfit & steun een goed doel

WINTERKLEDING

“Bij Bestforlast Kidsfashion zamelen wij duurzame kleding en schoenen in voor kinderen in de leeftijd van nul tot en met twaalf jaar”, vertelt eigenaresse Breda enthousiast. “Momenteel specifiek winterkleding. Zodra we voldoende kleding hebben ontvangen, maken wij hier mooie setjes van die we vervolgens via Facebook, Marktplaats en Instagram verkopen.”

GOEDE DOELEN

30% van de opbrengst gaat naar de inbrenger van de kleding en aan het eind van elk seizoen gaat een deel van de totale opbrengst naar de geselecteerde goede doelen. “De goede doelen die wij hiermee steunen zijn het Prinses Maxima Centrum en Kinderen van de Voedselbank. Ik vind het geweldig dat ik met Bestforlast Kidsfashion bezig mag zijn met wat ik het liefste doe. Stylen en met kleding bezig zijn is echt mijn passie en dan kan ik er nu ook nog eens goede doelen mee steunen. Hoe mooi is dat?!”

ZO GOED ALS NIEUW

Breda benadrukt dat ‘tweedehands’ niks zegt over de kwaliteit van de kleding die zij verkoopt. “Alles wat wordt ingebracht, wordt nauwkeurig geselecteerd. Daardoor kun je ervan uitgaan dat wat je bij ons koopt zo goed als nieuw is. Maar dan tegen een veel leuker prijsje dan wanneer je het daadwerkelijk nieuw koopt. En je steunt er dus ook nog eens een goed doel mee!”

TOEKOMSTDROOM

Voorlopig ligt de focus op verkoop via onlinekanalen, maar ondertussen droomt Breda van een eigen winkeltje met een goedlopende webshop. “Met zoveel mogelijk tevreden klanten en natuurlijk enorme bijdragen voor de goede doelen!”

Heb jij ook duurzame kinderkleding liggen die je zou willen verkopen via Bestforlast. Stuur dan een mailtje naar best4last-kidsfashion@hotmail.com.

Houd de Facebookpagina en Instagram-account van Bestforlast Kidsfashion bovendien goed in de gaten om te zien wanneer ze starten met de verkoop.





For *glamour* girls

In september heb je nog een lekker kleurtje van de zomer, dus benut deze maand om er extra glamorous uit te zien. Een mooi glansje op je huid en fijne kleuren laten je bronzen tint nog mooier uitkomen!

1. Lady Million Empire Eau de Parfum, vanaf € 60,- www.pacorabanne.com
2. Nourishing Serum Kerasil Revitalize van Goldwell, € 58,50 www.goldwell.nl/salonfinder
3. Love Me Lipstick van MAC Cosmetics, € 19,50 www.maccosmetics.nl
4. Bronzing Compact Sunset Dunes van Clarins, € 47,50 www.clarins.nl
5. Chiara X Lancôme Ferragni Palette van Lancôme, € 65,- www.lancome.nl
6. Eyeshadow palette summer days and nights, € 7,99 www.essence.eu

7. Lancaster SUN 365 Gradual Self Tanning Oil Body van Lancaster, € 34,- www.douglas.nl
8. Shalimar Souffle d'Oranger van Guerlain, € 104,- www.guerlain.nl
9. Hello happy Velvet Powder van Benefit Cosmetics, € 29,- www.douglas.nl
10. Heavy Metal Glitter Eyeliner, € 22,- www.iciparisxl.nl
11. Nail enamel van essie, € 9,99 www.essie.nl
12. Vernis à Lèvres van Yves Saint Laurent, € 38,50 www.ysl.com

Venetië is de ultieme stad voor een romantisch uitje. Hier lijkt de tijd stil te staan. In plaats van drukke wegen en auto's heeft deze stad enkel prachtige kanalen met romantische gondels en watertaxi's. Met deze tips wordt jouw bezoek aan Venetië gegarandeerd een onvergetelijke belevenis.

Ga mee op reis over de grachten van *Venetië*



DE SAN MARCO BASILIEK

Het San Marco plein is het kloppende hart van Venetië. Aan dit plein ligt de gelijknamige San Marco basiliek. Deze historische basiliek is al bijna duizend jaar oud. Dankzij de mozaïeken, bronzen beelden en marmer, behoort hij tot de mooiste basilieken van Europa. In het Dogenpaleis naast de basiliek maak je kennis met de Venetiaanse gotiek.

CANAL GRANDE

Het Canal Grande in Venetië staat bekend als de mooiste straat ter wereld. Wanneer je met de gondel door dit kanaal vaart, heb je een prachtig zicht op de schoonheid van de Italiaanse architectuur.

VIER CARNAVAL IN VENETIË

Wil je Venetië op een extra bijzondere manier beleven? Bezoek Venetië dan tijdens het carnaval. Twaalf dagen lang staat de stad in het teken van rijkversierde Venetiaanse maskers en chique carnivalsoutfits. Een authentieke traditie die je écht niet wil missen!



VAAR ROND OP EEN TRAGHETTI

Vroeger was de gondel het belangrijkste vervoersmiddel in Venetië. Tegenwoordig is het slechts een dure toeristische attractie gericht op romantische zielen. Voor honderd euro vaar je zo'n veertig minuten rond in de stad. Ga in plaats daarvan voor de Traghetto. Deze veerbotten hebben dezelfde uiterlijke kenmerken als een standaardgondel, maar zijn vele malen goedkoper.

EEN AVOND UITGEBREID TAFELN

Venetië staat bekend om haar heerlijke vis- en zeevruchtengerechten. Voor een goed restaurant verlaat je de toeristische paden en sla je een willekeurig straatje in. Zie je een restaurant waar veel Venetianen zitten? Dan weet je dat je goed zit!

WORD OOK
VERLIEFD OP
DE HEERLIJKE
SFEER VAN
VENETIË

Samen **SPORTEN** in de buitenlucht



Staat het idee van sporten in een fitnessruimte je tegen? Dan is het tijd voor Bootcamp! Meld je snel aan bij Bootcamp Zaanstreek en sport voortaan heerlijk in de buitenlucht.



**ACTIEF BEWEGEN
EN SPORTEN MET
PLEZIER**

Nu ook
trainingen in
Assendelft!

**NU 2 maanden
VOOR DE PRIJS VAN 1**

Bootcamp Zaanstreek | 06-38334512 | www.bootcampzaanstreek.nl

**Nieuwe
outlet
meubels**



*Wij geven uw spullen
een 2e kans...*

www.kringloop-boeldag.nl

complete woningontuiming • verhuizingen

Openingstijden:

ma-za 10.00-17.00 uur

Heeft u spullen over?

U kunt het bij ons inleveren
of wij halen het gratis op.

Kringloopwinkel Boeldag

Breedweer 41, Koog aan de Zaan | 075-6312090

info@kringloop-boeldag.nl | www.kringloop-boeldag.nl

Stralen na je vijftigste

Make-up kan veel doen voor je uitstraling. Met de juiste make-up zie je er jaren jonger uit. Ook als je de vijftig gepasseerd bent. Hoe je daarvoor zorgt? Wij geven je tips!



GEBRUIK VLOEIBARE FOUNDATION Hoe ouder je wordt, hoe minder foundation je moet gebruiken. Foundation gaat snel in de rimpels zitten. Gebruik daarom eerst een goede vochtinbrengende crème en daarna een dun laagje foundation.

CAMOUFLEER RIMPELS MET EEN PRIMER Een laag primer is dé truc om rimpels en oneffenheden te verbergen. Breng hier vervolgens een dun laagje foundation over aan en je oneffenheden zijn niet meer zichtbaar.

OOGPOTLOOD IN PLAATS VAN EYELINER Eyeliner is ideaal voor een strakke lijn. Wanneer je rimpeltjes krijgt op je oogleden, wordt die lijn helaas niet zo strak meer. Vervang je eyeliner daarom door oogpotlood voor een mooie oogopslag.

CONCEALER DOET WONDEREN Met een klein beetje concealer onder je ogen kun je wonderen verrichten. Breng hierover een beetje foundation aan en rimpeltjes en donkere kringen vallen niet meer op.

GEBRUIK KNALRODE LIPPENSTIFT De kleur van lippenstift kan veel doen. Donkere kleuren laten de lippen kleiner lijken. Met rode kleuren die naar oranje of bruin neigen, lijken de tanden minder wit. Met de klassieke knalrode lippenstift zorg je voor volle lippen en zit je altijd goed.

Get Gelished!

VRIS KAPPERS

Wat iedere vrouw zoekt... hebben wij!

Gelish is een revolutie binnen nagelstyling. Uniek aan Gelish is dat het wordt aangebracht als nagellak, terwijl het uithardt als gel. Het voelt en ziet eruit als een gewone nagellak. Dit zonder de natuurlijke nagel te beschadigen. Het resultaat: prachtige nagels die er tot wel 3 weken gegarandeerd fantastisch uitzien. Deze professionele manicurebehandeling kunt u combineren met uw bezoek aan de kapper. **Zelf ervaren? Maak nu een Gelish-afspraak bij styliste Marit.**

Voordelen Gelish soak off polish:

- Tot wel 3 weken lang mooi gelakte nagels
- Aangebracht als nagellak, uitgehard als gel
- Ruime keuze aan kleuren
- Niet schadelijk voor de natuurlijke nagel
- Na de behandeling direct droog
- Ieder seizoen de allernieuwste trendkleuren

gelish®
SOAK-OFF
GEL POLISH

WEIVER 4 - 1561 XD KROMMENIE - 075 640 80 90

INFO@VRISKAPPERS.NL - WWW.VRISKAPPERS.NL
VOLG ONS OOK OP FACEBOOK

VRIS
KAPPERS

Wij zijn zeer verheugd mede te delen dat de praktijk is uitgebreid met twee nieuwe behandelkamers op de eerste verdieping. Hierdoor is er ruimte gekomen om een speciaal programma van het Ivoren Kruis voor kinderen op te starten.

Beter poetsgedrag met de Gewoon Gaaf-methode



Dit programma heet Gewoon Gaaf en is erop gericht om het poetsgedrag en de eetgewoontes van een kind te verbeteren. Tevens stimuleren wij de betrokkenheid van de ouders bij de mondgezondheid van hun kind.

Gewoon Gaaf is een preventiemethode voor elk individueel kind van 0 t/m 18 jaar en zijn/haar ouders en wordt volledig vergoed door de zorgverzekeraars.

Wij begeleiden uw kind in het behouden van een gaaf gebit. Onze preventieassistentes Dorien Tambach en Linsey Spithorst geven het kind en de ouders een advies dat is afgestemd op het gebit van het kind. De Gewoon Gaaf-methode kan tot bijna 70% minder gaatjes leiden. Dit is gebleken uit recent wetenschappelijk onderzoek. Onze preventieassistentes zijn aanwezig op maandag, donderdag en vrijdag.

Kijk voor meer informatie op de website of bel naar 075-2047020.



Manicure & Pedicure



WAT IS EEN MANICURE/PEDICURE?

Een manicure houdt in: hand- en nagelverzorging.
Een pedicure houdt in: voet- en nagelverzorging.

Bij een manicure/pedicure-behandeling worden de handen en nagels behandeld, zodat de behandeling op uw hand/nagel-conditie wordt uitgevoerd. Sommige mensen hebben droge handen, anderen hebben weer vochtige handen of een dunne huid. Ook bij nagels zien we veel verschillen; breken bij de één de nagels makkelijk af, heeft de ander juist sterke nagels. Sommige mensen hebben last van geribbelde nagels en anderen weer van dubbele laagjes. Uiteraard kunnen wij u ook van advies voorzien, om uw huid- en nagelconditie te verbeteren. Wanneer u uw nagels wilt laten lakken, dan kunt u kiezen uit een ruim assortiment aan kleurlakken.

Een manicure is een behandeling van de handen, maar vooral de nagels. Ook degene die deze handeling beroepsmatig uitvoert, wordt een manicure genoemd. De huid wordt gekalmeerd en ontspannen door middel van warme handbaden en vochtregulerende lotions. Bij de nagels wordt de nagelriem naar achter geduwd en de nagel in een mooie vorm gevijld. De dode huidcellen van de natuurlijke nagel worden verwijderd. De nagelriem wordt bevochtigd.

GOED VERZORGDE NAGELS

Het is belangrijk om goed verzorgde nagels te hebben. Met gezonde en mooie nagels maakt u altijd een goede indruk en voelt u zich vrouwelijker en zelfverzekerder. Dit alles komt uw uitstraling ten goede.



Van **WASMACHINES** tot de modernste **KOFFIEZETTERS**:
WIJ REPAREREN ALLE MERKEN VAN AEG TOT ZANUSSI

Service Dienst
 Meijer

Kleine attentie wanneer
 u een storing meldt via
storing@servicedienstmeijer.nl

Aangesloten bij **Techniek
 Nederland** en de **Elektro
 Geschillencommissie**.

**3 MAANDEN
 GARANTIE**
 op elke
 reparatie



Zaandam 075-616 50 97 | Haarlem 023-533 55 69
 Mobiel 06-51510043 (tijdens kantooruren) | www.servicedienstmeijer.nl

OPVALLEN?
ADVERTEER IN BRUIST

Bel **0477-841299** of mail naar
molkman@nederlandbruist.nl

BRUIST

De Gouden Naald  **D G N**
 Kledingreparatie Stomerij Lederwaren



EASTPAK
DEALER
WORMERVEER

**Sinds
 1997**

KROMMENIEERWEG 12 - WORMERVEER
TEL. 075 628 10 30
WWW.DGNLEDER.NL

Moment

VAN OVERDENKING

Wees een inspiratiebron voor anderen,
 wees het licht in de duisternis,
 wees de lach om een traan op te vrolijken,
 wees een student van het leven
 en wees vooral wie je diep vanbinnen bent: jij.
 Omring jezelf met mensen die in je geloven,
 die eerlijk en oprecht tegen je zijn.
 Mensen die je aanmoedigen als jij bijna wilt opgeven
 en die jou tot de beste versie van jezelf kunnen
 maken.

Leef Je Mooiste Leven

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.Com ~
 Meditaties voor elk moment van de dag

OOOO
M E T S E L A A R
o p t i e k

Nieuwe Collectie Zonnebrillen



**10% korting
op de gehele
collectie
zonnebrillen!**

Bij inlevering van
de advertentie

DITA Lancier



Ray-Ban



SERENGETI
THE MOST ADVANCED EYEWEAR