

BERGEN OP ZOOM HALSTEREN
HOOGHEIDE

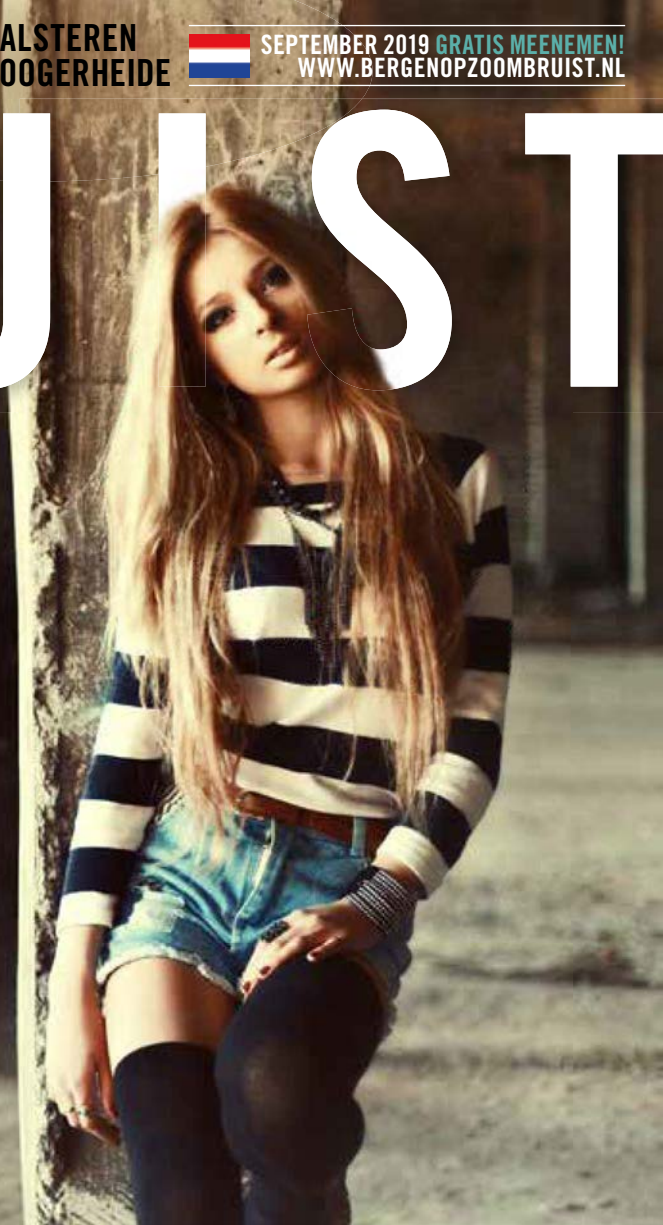


SEPTEMBER 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.BERGENOPZOOMBRUIST.NL

BRUIST

Heerlijk
na zomeren
in september

Bruisende stad:
dwalen door
Dordrecht



IS UW TRAP TOE AAN EEN RESTYLING?




Bel 076-5040722
voor een gratis
adviesgesprek
aan huis!

- ✓ Vakmanschap
- ✓ Ruime ervaring
- ✓ Familiebedrijf
- ✓ 15 jaar garantie
- ✓ Vele kleuren
- ✓ Topkwaliteit
- ✓ CBW erkend
- ✓ Gratis adviesgesprek

www.christan-traprenovatie.nl

Hoge Bremberg 23, Etten-Leur | 076 50 40 722 | sales@christan-timmerwerk.nl

WILT U SERVICE EN KWALITEIT?



Vrijblijvende offerte

Uw wensen en eisen zijn belangrijk voor ons! Daarom komen wij altijd eerst vrijblijvend bij u langs om alles door te spreken en uit te leggen. Uiteraard wordt er ter plekke een vrijblijvende offerte uitgegeven. Zo komt u niet voor vervelende verrassingen te staan!

Perfectie

Christan staat voor kwaliteit boven kwantiteit. Wij streven naar perfectie en leveren alleen vakmanschap, lange werkdagen nemen we hierdoor voor lief.

Familiebedrijf

Christan is in 1995 opgericht door Christ Schuling. Later kwam dochter Ellie erbij om haar vader te ondersteunen. Inmiddels is Christan Traprenovatie een betrouwbaar, professioneel en kleinschalig familiebedrijf waarbij service, kwaliteit en vakmanschap voorop staan!

MATERIAAL EN ACCESSOIRES

Wij werken met verschillende soorten materialen en accessoires, zoals laminaat, eikenhout en HPL/CPL om uw trap weer veilig, mooi en slijtvast te maken.



maxaro

Ruim 5.000 m² inspiratie & beleving

MAXIMAAL
GESLAAGD
GARANTIE



Vanaf
€ 1.099,-

keukens

Samen ontwerpen
wij uw droomkeuken



Vanaf
€ 7,95 m²

vloeren

Ervaar de perfecte vloer
voor iedere kamer in huis



Vanaf
€ 2.400,-

badkamers

Alle stijlen badkamers
voor ieder budget

maxaro

Slaag maximaal op www.maxaro.nl óf in onze Experience
Showroom van 5000 m² aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal.**

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo. 11.00 - 17.00 uur



8



12

win



26



Inhoud



18



20



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Anita Bosker
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond
ACQUISITIE Catharina Coenrades, 06-46863834

CONTACT BERGEN OP ZOOM BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/BergenopZoomBruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Bergen op Zoom Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, IJzike, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?
 Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-46863834



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Het is september, de scholen zijn begonnen en veel mensen hebben de vakantie alweer achter de rug. Kortom, de zomer loopt langzaam op zijn eind. Hopelijk pakken we deze maand nog een flink aantal nazomerse dagen mee, maar dat weet je maar nooit in Nederland.

Bruisende lezer,

Gelukkig is er in ons landje ook voldoende te beleven als de zon iets minder hoog aan de hemel staat. Wat dacht je bijvoorbeeld van een bezoekje aan een mooie, historische stad als Dordrecht? Dé plek bij uitstek om heerlijk te dwalen langs historische havens, idyllische hofjes en fijne winkeltjes.

Ook voor degenen bij wie een bezoekje aan Dordrecht niet heel hoog op de to-dolijst belandt, biedt september volop keuze aan activiteiten. Misschien is opruimen meer jouw ding, dan kun je 21 september ongetwijfeld je hart ophalen tijdens World Cleanup Day. Ook hebben we deze maand lekker veel winacties voor jou als trouwe lezer.

En voor de ondernemers in de regio valt er deze maand uiteraard weer genoeg te doen. Zo vertellen LunaNova en Nicole Foundation Service wat hen zoal bezighoudt en geeft ook Salon de Engel een kijkje in de keuken. Kijk jij mee?

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Roosendaal Bruist en Etten-Leur Bruist.

Historische stad met een rijke geschiedenis

Dordrecht is de plek bij uitstek om heerlijk te dwalen langs historische havens, idyllische hofjes en fijne winkeltjes. Er valt van alles te beleven en dat maakt Dordrecht tot de perfecte bestemming voor een dagje of een weekendje weg.



Heb je een weekendje weg gepland om de omgeving van Dordrecht te verkennen, boek dan een overnachting in Het Wapen van Alblasserdam. Heerlijk overnachten, sfeervol lunchen of dineren en genieten van de Alblasserwaard. Het Wapen van Alblasserdam is authentiek en beschikt over uitstekende (zakelijke) faciliteiten om je verblijf zo gemakkelijk mogelijk te maken. www.wapenvanalblasserdam.nl

SHOPPEN

In Dordrecht kun je heerlijk shoppen. De bekendste winkelstraat van Dordrecht is de Voorstraat. Kijk goed rond wanneer je door deze straat loopt, want naast grote winkelketens vind je er ook talloze leuke speciaalzaken. Hippe winkeltjes vind je in de trendy Vriesestraat. Wandel ook zeker door de straten daaromheen, want ook daar zijn parels van winkels te vinden. Van kleding en woon-accessoires tot cadeaus en lekkernijen, in Dordrecht vind je het allemaal.



Dordrecht



CULTUUR

Cultuurliefhebbers kunnen hun hart ophalen in Dordrecht. Met meer dan duizend monumenten is de stad een levensgroot museum. Dankzij een bewogen handelsverleden en een rijke verzameling aan verhalen en legenden, is er op cultureel gebied meer dan genoeg te beleven. Voor de liefhebbers van musea is het **DORDRECHTS MUSEUM** een echte must. In de collectie komt de rijke historie van Dordrecht naar voren. www.dordrechtmuseum.nl

DORDRECHT TOURS

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier! Dordrecht Tours biedt de mogelijkheid om door middel van HOP ON HOP OFF de binnenstad van Dordrecht te beleven. Je kunt een enkele rondrit van een uur maken, maar ook een dagkaart kopen waarmee je de hele dag kunt in- en uitstappen. www.dordrecht-tours.nl

DRECHTSTEDEN/BRUIST

NATIONAAL PARK DE BIESBOSCH

Regelmatig wordt Nationaal Park De Biesbosch de achtertuin van Dordrecht genoemd. Een wandeling of rondvaart door de Biesbosch is



dan ook een prachtige manier om te genieten van rust en natuur. Op deze manier voeg je volop afwisseling toe aan je verblijf in Dordrecht of één van de andere Drechtsteden.

WANDELEN DOOR DORDT

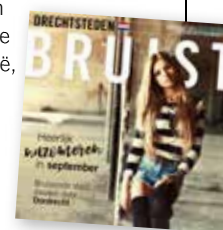
De beste manier om Dordrecht te ontdekken is te voet. Het centrum is vrij compact, waardoor alles goed te lopen is. Zodra je door de oude binnenstad van Dordrecht slentert, merk je het gelijk: deze stad ademt geschiedenis. Van de ouderwetse kades zoals de **POTTENKADE** tot aan de vele monumenten. Niets van de hoogtepunten van Dordrecht missen? Breng tijdens je wandeling sowieso een bezoek aan de **GROTE KERK** en het Hof.

HET HOF VAN NEDERLAND

In Het Hof van Nederland komt de geschiedenis van de stad Dordrecht én die van Nederland tot leven. In 1572 vond hier de Eerste Vrije Statenvergadering plaats, welke uiteindelijk leidde tot de Onafhankelijke Nederlanden. Deze plaats vol karakter is een echte must bij een bezoek aan Dordrecht. www.hethofvannederland.nl



Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland en België, op Ibiza en in Marbella. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in de Drechtsteden. JA, OOK DRECHTSTEDEN BRUIST!



Wie jarig is trakteert!

In 2007 ben ik mijn salon begonnen aan de Eenlandsweg 17 in Halsteren en in oktober bestaat de salon 12,5 jaar.

Dat is reden voor een feestje lijkt mij. Daarom krijgt het hele najaar een feestelijk tintje met verschillende mooie acties en kortingen op speciale behandelingen en producten en is er voor elke klant een goodiebag.

Natuurlijk gaan we in oktober echt knallen, maar ook in de maand september is er al een mooie aanbieding voor u:

Dermapeel Pro treatment.

Dit is een 5 fasen peeling die zorgt voor huidverbetering bij:

- onzuiverheden
- (pigment)vlekjes of een doffe vale teint
- littekens
- rimpels en lijntjes

Uw huid zal zachter aanvoelen, fijne lijntjes en oneffenheden zullen vervagen en mocht uw huid aangedaan zijn door de zon, ook dan zal deze behandeling een weldaad zijn voor uw huid.

Mocht u hierover meer informatie willen of wilt u graag een afspraak maken, dan kunt u mij bellen: 06-53593380

Groetjes *Anna-Marie*

Damibelle
schoonheidssalon & nagelstyliste

Eigenaar: Anna-Marie van Elteren | Eenlandsweg 17, Halsteren | 06-53593380



15% korting
op een behandeling

Bij kuur van 3
behandelingen
20% korting



Pvc van uitstekende kwaliteit

Pvc vloeren zijn sterk, slijtvast en duurzaam. Wilt u een pvc vloer laten leggen in uw woning of bedrijfspand? Dan bent u aan het juiste adres bij de **Parket en Laminaatwinkel**. Wij verkopen verschillende soorten hoogwaardige pvc. Schaft u een pvc vloer aan bij de Parket en Laminaatwinkel, dan weet u zeker dat u een goede investering doet waar u nog vele jaren plezier van heeft. Al onze pvc vloeren zijn namelijk van uitstekende kwaliteit.

Verschillende soorten pvc vloeren

In onze showroom in Bergen op Zoom kunt u verschillende soorten pvc vloeren bewonderen. Ten eerste kunt u bij ons de Isocore pvc vloer aanschaffen. Deze pvc vloer met clicksysteem is 6,5 millimeter dik en bestaat uit een pvc toplaag en een Isocore onderlaag. Deze vloer is geluidsarm. Ten tweede verkopen wij de pvc combiplank. Deze pvc vloer met clicksysteem is 10 millimeter dik en bestaat uit een pvc toplaag, een HDF tussenlaag en een onderlaag in kurk.



**pvc
vloeren**

laminaat

**houten
vloeren**



LO LO LO LO LOLA

De Lola is een trendy bank met een vintage uitstraling. Heerlijk om op uit te rusten na een lange werkdag, want het zitcomfort is uitstekend. De Lola is verkrijgbaar in verschillende afmetingen, kleuren en stoffen.

Uit te proberen en te koop bij Liv'in Room 121 in Antwerpen.

www.livinroom121.be



HAAL BRUIS IN HUIS

Draag bij aan een wereld zonder wegwerpplastic. Met een SodaStream-toestel wordt kraanwater in een handomdraai bruisend water. En met de toe te voegen smaken maak je jouw drankje extra bijzonder.

SodaStream, vanaf € 99,99
www.sodastream.nl



OPLAADBAAR BOLLEKE

Geniet optimaal van de nazomer met dit originele lampje van Fatboy. Makkelijk overal op te hangen, zowel binnen als buiten! Binnen 3 uur opgeladen waarna je er 8 uur lang plezier van hebt. Laat het Bolleke 'shinen' aan een tak van een boom of onder je overkapping.
het Bolleke van Fatboy, o.a. bij www.meijswonen.com

LEZERSACTIE

Maak kans op een sterke, stoere rugzak t.w.v € 49,99

Maak de blits dit nieuwe schooljaar met deze rugzak gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiele details. En... waterafstotend!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #RUGZAK naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

LEZERSACTIE

Maak nu kans op het boek van Walter Vermeer.

Walter heeft op vierjarige leeftijd brandwonden in zijn gezicht opgelopen. Zijn boek geeft ouders en kinderen een 'instrument' om het onderwerp zelfvertrouwen bespreekbaar te maken.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DE JONGEN MET HET BAARDJE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



win

Back to Business!

BRUIST Deal

Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinair 3-Gangen Menu Du Chef. Luxueus ontbijt - Parkeren.

Reserveer via www.leijhof.nl met promocode BRUIST

€79,50 p.p.*

*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**



BACK TO SCHOOL

Lima heeft niet een, maar twee nieuwe tussendoortjes die je een energy boost geven als je tijdens een school- of werkdag even een dipje hebt. Proteïnewafels op basis van kikkererwten en linzen en raw bars in vier verschillende smaken. **Meer info, o.a. over verkooppunten vind je op www.limafood.com**

Gemaakt en vermaakt

Voor haar klanten iets moois en unieks maken, dat is voor Mary Willigers van De Herstelknoop telkens weer een uitdaging. "Ik maak en vermaak kleding aan de hand van de wensen van de klant."

Breed vak Een passie die Mary inmiddels alweer acht jaar haar beroep mag noemen. "Mijn vak is heel breed; de ene dag vervang ik bijvoorbeeld een rits of knoop, terwijl ik de andere dag kleding inneem en weer een andere keer een wiegje bekleed of een outfit op maat maak. Dit laatste op basis van bestaande patronen die ik aanpas aan de wensen van de klant. Ook die afwisseling maakt voor mij het werk zo leuk en zorgt ervoor dat ik het nog altijd met heel veel passie doe."

Service Uniek aan De Herstelknoop is dat Mary altijd naar haar klanten toe gaat. "Ik heb een atelier aan huis waar ik het maak- en vermaakwerk doe. Maar voor het contact met mijn klanten spreek ik altijd bij de mensen thuis af. In hun eigen omgeving voelen zij zich immers vaak het prettigst wat de samenwerking alleen maar bevordert. Hier breng ik overigens geen extra kosten voor in rekening. Het is gewoon een extra service van De Herstelknoop!"



14

*Het adres voor al uw
herstelwerkzaamheden,
handgemaakte kleding,
bruidsmode,
communiekleding en het
aankleden van wiegjes*



Met unieke
haal- en
brengservice



Mary Willigers
06-34339984
deherstelknoop@kpnmail.nl



15

ARUBA WEEK



23 T/M 29 SEPTEMBER
BREDA

Kijk voor het volledige programma op hollandcasino.nl



HOLLANDCASINO.NL
VOOR MEER INFORMATIE EN ONZE VOORWAARDEN

HOLLAND
CASINO
HET ENIGE ECHTE CASINO

September. De vakantie is voorbij en de scholen zijn weer begonnen. Jammer? Plan dan nu alvast je volgende vakantie, dan heb je wat om naar uit te kijken.

Op 13 en 14 september is het gratis toegankelijke festival **Appelpop** op de Waalkade in Tiel, dé afsluiter van het festivalseizoen.

Spinnen hebben een hekel aan de geur van citroen. Meng citroensap met water in een sprayfles en spray deze in alle hoeken en kieren om spinnen buiten de deur te houden. Pepermuntolie heeft hetzelfde effect.

Probeer eens te rijmen op het woord **herfst**.

Ehhh... klerfst, bederfst? Lukt het jou wel?

Zaterdag 21 september gaat de hele wereld weer opruimen tijdens **World Cleanup Day**. Doe je mee?

Op Prinsjesdag rijden normaal gesproken onze koning en koningin in de Gouden Koets naar het Binnenhof. Deze wordt momenteel echter gerestaureerd, daarom wordt nu de **Glazen Koets** gebruikt. De restauratie van de Gouden Koets duurt zo'n zeven jaar.

Diepe ontspanning en een goede gezondheid

In haar praktijk LunaNova combineert Joyce Puts massages met kruidengeneeskunde. Je kunt er terecht voor een heerlijk ontspannende massage, maar ook voor hulp bij diverse klachten. Met kruidengeneeskunde kunnen immers talloze verschillende klachten worden verholpen of verzacht. Elke eerste sessie begint met een goed gesprek onder het genot van een kop kruidenthee. Vervolgens wordt de massage precies op jouw wensen afgestemd.

Verschillende massages

Je kunt bij LunaNova terecht voor diverse massages. Bijvoorbeeld een klassieke ontspanningsmassage of een heerlijke hotstonemassage. Bijvoorbeeld voor een wellness freestyle massage. Hierbij wordt er gekeken naar jouw wensen en eventuele klachten op dat moment en worden de massage en technieken hierop aangepast.

Lomi Lomi massage

Uniek bij LunaNova zijn de Lomi Lomi massages. Dit is een authentieke Hawaïaanse massage waarbij voornamelijk de onderarmen worden gebruikt om het hele lichaam te masseren. Tijdens deze massage wordt de kracht van de Hawaïaanse traditie doorgegeven. Blokkades worden opgeheven waardoor de energiestroom zich herstelt. Ook kun je bij LunaNova terecht voor helende massages waarbij emotionele blokkades worden opgeheven en je zowel fysiek als mentaal helemaal tot rust komt.

Zelfgemaakte oliën

Joyce maakt de oliën die ze gebruikt tijdens de massage zelf. De geuren en ingrediënten worden gebaseerd op jouw voorkeuren. Deze aromatherapie zorgt ervoor dat je nóg beter kunt genieten en ontspannen tijdens de massage. Naast deze oliën, maakt Joyce ook zelf thee en wierook. Deze zijn te koop bij KWEEK concept store.

Heb jij een druk leven en wil je graag volledig ontspannen? Even een momentje voor jezelf beleven en helemaal tot rust komen? Maak dan eens een afspraak bij LunaNova!



LunaNova

Eigenaresse: Joyce Puts
 Kastanjelaan 87, Bergen op Zoom
 06 22940604
info@lunanovamassage.nl
www.lunanovamassage.nl



**“NA EEN MASSAGE
 VERLATEN MENSEN
 ALS HERBOREN
 WEER DE PRAKTIJK”**

Van uw rug- of nekpijn afkomen?

Ongeveer twee miljoen mensen in Nederland hebben last van rug- en/of nekklachten. Een groot deel van deze groep zelfs met herhaling. Soms gaan de klachten vanzelf over en soms worden de klachten langdurig met de nodige beperkingen in het dagelijks functioneren of het niet meer kunnen werken.

Wat is Inspirante

Wij zijn Inspirante, het gezonde alternatief en sinds kort gevestigd aan de Louis Porquinlaan te Bergen op Zoom, met een spreekuurlocatie in Hoogerheide. Een multidisciplinaire praktijk, bestaande uit fysiotherapie, psychosomatische fysiotherapie, diëtik, psychotherapie en medische fitness. **Met een zekere trots kunnen wij u melden dat Inspirante als enige in de Zuidwesthoek met het David Spine Rug concept (DSC) werkt en per 1 november aanstaande ook met het speciale David Cervicaal trainingsapparaat (interessant bij nekklachten, whiplash e.d.).**

Wat biedt Inspirante ten aanzien van rug- en nekklachten

Een unieke en wetenschappelijk verantwoorde aanpak van een groot deel van de rug- en nekklachten. Het DSC en Cervicaal trainingsapparaat werken op basis van Klinimetrie. Onze aanpak bestaat uit een uitvoerige nulmeting waarbij de inhoud afhankelijk is van de door de cliënt en de verwijzer geschetste problematiek. Deze is al of niet multidisciplinair en wordt naast de therapie en training altijd opgevolgd met uitvoerige tussentijdse metingen en aan het eind van de therapie een 1 meting om zo evidenced based mogelijk te werken. De cliënt en de verwijzer worden uitvoerig geïnformeerd over de resultaten van deze metingen. In de metingen binnen het David Concept worden de resultaten van de training digitaal geregistreerd. Meetresultaten bestaan onder andere uit spierkracht, mobiliteit, pijnbeleving en dergelijke. Het trainingsprogramma wordt aan de hand hiervan telkens bijgesteld. Uitgangspunt van het David Concept is:

creëer eerst een goed fundament, onder andere qua spieren en spierkracht, en ga vervolgens gecombineerd aan de slag met functionele training, bestaande uit coördinatie, stabiliteit en de ervaring/beleving van pijn en prikkels in de rug/nek/spieren en dergelijke. Daarnaast kunnen vanuit de multidisciplinaire aanpak ook nog andere metingen worden aangeboden, zoals copingstijlen, stresshantering, aanleren van gedrag- en belevingsvarianten en cognitieve capaciteiten.

Geen wachlijsten

Bovendien hebben wij geen wachlijsten, vandaag gebeld is direct geholpen. De kosten worden veelal vergoed (geheel of gedeeltelijk) door de ziektekostenverzekeraar. En mocht u zelf moeten betalen, dan zijn de kosten bijzonder schappelijk. Vraag vrijblijvend een offerte aan.

“WIJ BIEDEN EEN TOTAAL-AANPAK”



Inspirante
het gezonde alternatief!

Louis Porquinlaan 1, Bergen op Zoom
0164-620838 | info@inspirante.nl | www.inspirante.nl

Je keuze staat vast! Je wilt afvallen, maar toch heb je er moeite mee om op je gewenste gewicht te komen én te blijven. Wat zorgt ervoor dat je moeite hebt om succesvol af te vallen terwijl je wel precies weet wat er nodig is om gewicht te verliezen?

Afvallen zonder lijnen?

Om succesvol af te vallen is het essentieel om niet alleen het fysieke (middels Auriculotherapie) maar ook het mentale aspect aan te pakken. **Make It Easy biedt deze gecombineerde aanpak!** Het is namelijk bewezen dat één van de allerbelangrijkste aspecten voor succesvol gewichtsverlies de houding is die jij aanneemt ten aanzien van jouw doel om gewicht te verliezen.

De volledige overtuiging dat jij kunt afvallen is van groot belang. Veel mensen beginnen aan het zoveelste afvaltraject met hun vorige poging nog vers in hun geheugen... en dat is nu precies waar het gevaar loert! Het succes of juist het uitblijven ervan beïnvloedt jouw verwachting van het resultaat van je nieuwe afvalpoging. Niet voor niets heet onze behandeling Afvallen zonder lijnen! Je staat nu aan het begin van een nieuw én succesvol afvaltraject bij Make It Easy!

- ✓ **Pijnloos, veilig en effectief.**
- ✓ **Gemiddeld valt men zo'n 2-3 kilo per 4 weken af.**
- ✓ **Geen dieet, gewoon blijven eten/drinken.**
- ✓ **Ondersteuning door ervaren therapeuten.**

**Maak
nu een
afspraak!**

De wil om gewicht te verliezen moet er natuurlijk zijn en de puntjes in je oren en de NLP-matige training doen de rest! Dat klinkt allemaal EASY, en dat is het ook. Laat Make It Easy je helpen met onze Afvallen zonder lijnen-behandeling **bij jou in de buurt!** Velen gingen je succesvol voor.



Menno Hopma heeft zijn eigen praktijk van Make it Easy. Hij helpt je met behandelingen voor Afvallen zonder Lijnen en Moeiteloos Stoppen met Roken. Daarnaast heeft hij een praktijk voor Supervisie en Coaching.

“Ik heb zelf Afvallen zonder Lijnen gedaan en heb **succesvol mijn doel bereikt** (15 kg afgevallen in een half jaar) en daarna **op mijn streefgewicht** geleven. Dat ging gepaard met me veel **fitter voelen, meer energie en een betere conditie.**”



Minderbroederstraat 3A, Bergen op Zoom
06 33844378 | www.makeiteasy.nl

DAGJE UIT NATIONALE OPEN MONUMENTENDAG



HET IS WEER SEPTEMBER. TIJD VOOR DE NATIONALE OPEN MONUMENTENDAG. Meer dan 4000 monumenten door heel Nederland openen hun deuren. Het thema van 2019 is 'Plekken van Plezier': naar welke monumentale plekken gingen en gaan mensen voor hun plezier? Of dat nu het theater, het museum, een park, een sportclub of een café is, het barst in ons land van de monumenten van ontspanning, vermaak en vrije tijd. **Open Monumentendag vindt plaats in het weekend van 14 en 15 september. Kijk voor meer informatie en het complete programma op www.openmonumentendag.nl**

FILMPJE KIJKEN ANNA

De Russische Anna werkt als verkoopster op de markt wanneer ze wordt gescout als topmodel en het helemaal maakt als internationaal mode-icoon. Achter de opvallende schoonheid van Anna Poliatova schuilt echter een geheim dat haar de onuitwisbare kracht geeft om één van de meest gevreesde geheimagenten van de wereld te worden. 'Anna' is geregisseerd door Luc Besson, met rollen vertolkt door o.a. Sascha Luss, Helen Mirren, Luke Evans en Cillian Murphy.

ANNA draait vanaf 12 september in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels door heb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen." **LOS ELKE SUDOKU OP van WIL SCHILDERS is voor € 19,95 te koop via www.loselkesudokuop.nl**

Massage *als moment van* ontspanning

Ik ben Bianca Taalman, getrouwd en trotse moeder van twee kinderen. Sinds 1990 ben ik werkzaam in de zorg. Ik werk sinds 2002 in de gehandicaptenzorg.

Omdat ik op zoek was naar een nieuw avontuur en al jaren zelf mag ervaren hoe het is om een ontspanningsmassage te krijgen, had ik het idee opgevat om een opleiding tot massagetherapeut te gaan volgen.

Daarnaast heb ik ook nog de cursussen hotstonemassage, kindermassage en sportmassage gevolgd. Sinds 1 september 2017 heb ik mijn eigen massagepraktijk aan huis.

De naam ShuYang is ontstaan uit de Chinese namen van onze kinderen.



TEGENWOORDIG LEVEN WE IN EEN TIJD DIE VEEL DRUKTE EN STRESS GEEFT, HET IS DUS HEEL BELANGRIJK OM **AANDACHT AAN JEZELF** TE BESTEDEN.

GRAAG HEET IK U **VAN HARTE WELKOM** IN MASSAGEPRAKTIJK SHUYANG, ZODAT OOK U **EEN MOMENT VAN ONTSPANNING** KAN ERVAREN.

Massagepraktijk ShuYang

Melanendreef 48A

Bergen op Zoom | 0641060741

www.messagepraktijkshuyang@gmail.com

www.messagepraktijkshuyang.nl



Comfortabel thuis onderkleding passen



“MENSEN VINDEN
BIJNA ALTIJD WEL IETS
NAAR HUN SMAAK IN
MIJN ASSORTIMENT”

Na jarenlang in een lingeriewinkel te hebben gewerkt, besloot ondernemster Nicole Jansen-Taheij om de rollen om te draaien.

Met haar bedrijf Nicole Foundation Service geeft ze advies bij mensen thuis. In je eigen vertrouwde omgeving kun je ondergoed en nachtkleding passen. Deze ontspannen manier van winkelen is voor veel mensen een ware uitkomst!

KIES UIT EEN GEVARIEERD ASSORTIMENT

Je hebt bij Nicole Foundation Service keuze uit een zeer gevarieerd aanbod.

Nachthemden, pyjama's, ochtendjassen, bh's, broekjes, hempjes, corseletten en gordels, het maakt allemaal deel uit van het assortiment. Naast de reguliere maten, heeft Nicole Foundation Service ook minder voorkomende maten op voorraad. Man of vrouw, jong of oud, grote of kleine maat, bijna iedereen vindt bij Nicole Foundation Service de juiste onderkleding en nachtmode. Je kunt bij Nicole terecht voor merken als Anita, Triumph, Playtex, Rosa Faia, Ringella en Sloggy.

EEN PASSENDE PROTHESE

Bijzonder in het assortiment van Nicole zijn de borstprotheses. Deze heeft ze in uiteenlopende maten op voorraad, zodat ze iedereen kan helpen aan een passende prothese. Speciaal voor prothesedraagsters

heeft Nicole bijpassende beha's en badmode in verschillende maten en kleuren. De badmode is zo gemaakt dat de prothese perfect blijft zitten, waardoor je onbezorgd geniet van een dag aan het strand.

GA VOOR GEMAK

Onderkleding kopen was nog nooit zo makkelijk. Nicole komt bij je thuis op een tijd die jou uitkomt. Doordat ze diverse producten en de meeste maten op voorraad heeft, is de kans groot dat je iets vindt dat bij jouw wensen past. Wanneer je iets naar je smaak vindt, kan Nicole dit meestal gelijk leveren. Ook handig: je kunt gewoon met pin betalen. Hierdoor hoef je vooraf geen contant geld in huis te halen.

Lijkt het jou ook ideaal om onderkleding te passen in het comfort van je eigen huis? Neem dan contact op met Nicole Foundation Service en plan een afspraak in!

Nicole Foundation Service | Eigenaresse: Nicole Jansen-Taheij
0164-687799 | 06-53266944 | nicolefoundationservice@gmail.com



For *glamour* girls

In september heb je nog een lekker kleurtje van de zomer, dus benut deze maand om er extra glamorous uit te zien. Een mooi glansje op je huid en fijne kleuren laten je bronzen tint nog mooier uitkomen!

1. Lady Million Empire Eau de Parfum, vanaf € 60,- www.pacorabanne.com
2. Nourishing Serum Kerasil Revitalize van Goldwell, € 58,50 www.goldwell.nl/salonfinder
3. Love Me Lipstick van MAC Cosmetics, € 19,50 www.maccosmetics.nl
4. Bronzing Compact Sunset Dunes van Clarins, € 47,50 www.clarins.nl
5. Chiara X Lancôme Ferragni Palette van Lancôme, € 65,- www.lancome.nl
6. Eyeshadow palette summer days and nights, € 7,99 www.essence.eu

7. Lancaster SUN 365 Gradual Self Tanning Oil Body van Lancaster, € 34,- www.douglas.nl
8. Shalimar Souffle d'Oranger van Guerlain, € 104,- www.guerlain.nl
9. Hello happy Velvet Powder van Benefit Cosmetics, € 29,- www.douglas.nl
10. Heavy Metal Glitter Eyeliner, € 22,- www.iciparisxl.nl
11. Nail enamel van essie, € 9,99 www.essie.nl
12. Vernis à Lèvres van Yves Saint Laurent, € 38,50 www.ysl.com

BRUIST

COLUMN/ANRIETA

Bergen op Zoom Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.bergenopzoombruist.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

BERGEN OP ZOOM

1001 en 1 nacht Bergen op Zoom
Brasserie de Berk
Braincare/Mindhulp
Cine-Service Bioscoop
De Draak
Elle's Elegant Earrings
Gezond op Maat
Van der Kreek
Het Visgilde Oosterschelde
Tebbens Modehuis
Bakkerij Bart
Melanie Hairstylist on Wheels
Sonja's Feet & Bodycare
Elly's Boutique
Cormat Finance BV
De Kristalloods
AdAnte4U
Inspirante
Make It Easy Praktijk
Grand café Hotel de Bourgondiër

HALSTEREN

Damibelle
Hotel café De Ram
Cafe zaal Tivoli
Salon De Engel
1633 Eten & Drinken

HOogerHEIDE

Restaurant Het Portret
De Herstelknoop
Natuurgeneeskunde Plus
De Tijd van Toen
Vissers Petfood
Watch Your Style

HUIJBERGEN

Kado- en Borduurshop Bodusha

LEPELSTRAAT

Beauty by Ivanka



OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: nl@nederlandbruist.nl. Dan kan het gratis magazine Bergen op Zoom Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Met de SLIMdiet assortiment box vlieg je uit de startblokken.

Recht op je doel af: een nieuwe, gezonde leefstijl



Mijn naam is Anrieta Luijks. Ik ben eigenaresse van Afslankpraktijk PerfectPower en ik ben tevens SLIMdiet coach. Ik begeleid het afslanktraject en ondersteun dames en heren naar een gezondere levensstijl.

"Vandaag mijn streefgewicht bereikt, 20 kilo eraf. Heb meer conditie, zit lekker in mijn vel Ik ben helemaal blij."

"Ik vond het dieet heel goed te doen en heb geen moment honger gehad. Met de producten kun je vele kanten op."



Ga jij kiezen voor Slimdiet? Of beter gezegd, je gaat kiezen voor jezelf! Want met deze methode werk jij toe naar een nieuwe, gezonde leefstijl. Naar een figuur waar jij je prettig bij voelt.

Misschien sta je wel te popelen om af te vallen, maar weet je nog niet op welke manier jij dit gaat doen. Er zijn immers zoveel manieren om gewicht te verliezen. Je ziet door de bomen het bos niet meer. Een eiwitrijk dieet biedt uitkomst in de strijd tegen de overvloedige kilo's.



Om op een betaalbare, gezonde en effectieve manier én met begeleiding gewicht te verliezen is er de Slimdiet assortiment box, met hierin zesendertig maaltijden. Genoeg om het programma zes dagen vrijblijvend uit te proberen, de smaken te proeven én af te vallen. Want na een week merk je echt het verschil.

Nog niet overtuigd? Lees dan eens verder op onze website en kijk bij de Ervaringen van Slimdiet-ers. www.perfectpower.nl/ervaringen

Wil je een gratis intakegesprek en informatie over Slimdiet? Maak een afspraak!

Ga naar www.bergenopzoombruist.nl, meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

PerfectPower | Bruinevisstraat 32, Bergen op Zoom | 06-24718103 | www.perfectpower.nl

WERKT ADVERTEREN?



Marcel en Lea Bossers,
directie Nederland Bruist

In deze rubriek vertellen adverteerders aan de hand van vijf vragen hoe ze de samenwerking met Bruist ervaren.

Deze week: **Dokter André**, iemand die al jarenlang onderdeel uitmaakt van onze glossy magazines. Deze trouwe klant is zeer tevreden over onze samenwerking en daar zijn wij op onze beurt erg trots op!

Met 37 uitgaven en een oplage van bijna 250.000 magazines per maand is uitgeverij Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België én in Spanje. Ons streven is om uit te groeien naar minstens 50 edities. Onze visie is: 'ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhooggaat'. Daarom komen de ondernemers in onze magazines en op onze website op een unieke manier aan het woord en in beeld.

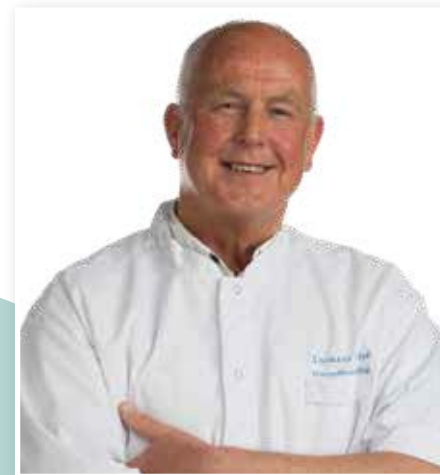
Wil jij ook opvallend adverteren? Bel 076-7115340 of mail naar nl@nederlandbruist.nl

Hoe ben je bij Bruist terechtgekomen?

Media-adviseur René Moes is een keer op bezoek gekomen en we hebben een gesprek gehad. Dat is alweer zo'n twee á drie jaar geleden. En nog altijd ben ik enorm tevreden.

Waarom heb je gekozen om te adverteren bij Bruist?

Ik vind het heel belangrijk dat mensen weten wie je bent. De manier waarop mijn bedrijf in het magazine staat, heeft veel invloed. Het feit dat ik in de Bruist magazines sta met een artikel over mijn bedrijf in plaats van een advertentie, levert mij veel autoriteit in mijn vakgebied op. Dankzij de artikelen krijgen mensen meer vertrouwen in mijn bedrijf. In mijn vak is dat heel belangrijk, want een botox behandeling is niet iets wat je zomaar even doet.



Dokter André

Ook de uitstraling van het magazine speelt een belangrijke rol. Juist in mijn sector moet een blad een glossy uitstraling hebben. De mensen die bij mij komen, houden van beauty. Iets moet mooi zijn. Het moet glanzend zijn en glimmen. Bruist heeft dat ook. Dat nodigt uit om op te pakken en door te bladeren. Voor mij als adverteerder is dat natuurlijk heel belangrijk.

Hoe vind je de samenwerking met Bruist?

Eigenlijk heel goed! Ik vond het ook leuk dat ik laatst door René was uitgenodigd om mee te gaan naar het tennistoernooi in Rosmalen. Dat was heel erg leuk en gezellig, helemaal voor mij als tennisliefhebber.

Wat heeft adverteren bij Bruist je opgeleverd?

Veel mensen kennen mij en weten me te vinden, omdat ze mij hebben gezien in een magazine. Ik vraag ook geregeld hoe mensen bij mij terecht komen. En dan krijg ik vaak te horen dat ze mij in een blad hebben zien staan. Het regelmatig herhalen van advertenties is dan ook goed voor de herkenbaarheid van mijn bedrijf.

Zou je Bruist aanbevelen?

Jazeker, en dat doe ik af en toe ook. Tegenwoordig geloven steeds minder mensen in adverteren in papieren bladen. Veel mensen doen vooral aan social media. Ik vind juist dat die combinatie van papieren bladen en social media heel goed werkt.

ZEKER WETEN!

**WIL JIJ OOK EEN BRUISENDE
SAMENWERKING MET BRUIST?
NEEM DAN CONTACT MET ONS OP!**



Venetië is de ultieme stad voor een romantisch uitje. Hier lijkt de tijd stil te staan. In plaats van drukke wegen en auto's heeft deze stad enkel prachtige kanalen met romantische gondels en watertaxi's. Met deze tips wordt jouw bezoek aan Venetië gegarandeerd een onvergetelijke belevenis.

Ga mee op reis over de grachten van *Venetië*



DE SAN MARCO BASILIEK

Het San Marco plein is het kloppende hart van Venetië. Aan dit plein ligt de gelijknamige San Marco basiliek. Deze historische basiliek is al bijna duizend jaar oud. Dankzij de mozaïeken, bronzen beelden en marmer, behoort hij tot de mooiste basilieken van Europa. In het Dogenpaleis naast de basiliek maak je kennis met de Venetiaanse gotiek.

CANAL GRANDE

Het Canal Grande in Venetië staat bekend als de mooiste straat ter wereld. Wanneer je met de gondel door dit kanaal vaart, heb je een prachtig zicht op de schoonheid van de Italiaanse architectuur.

VIER CARNAVAL IN VENETIË

Wil je Venetië op een extra bijzondere manier beleven? Bezoek Venetië dan tijdens het carnaval. Twaalf dagen lang staat de stad in het teken van rijkversierde Venetiaanse maskers en chique carnivalsoutfits. Een authentieke traditie die je écht niet wil missen!



VAAR ROND OP EEN TRAGHETTI

Vroeger was de gondel het belangrijkste vervoersmiddel in Venetië. Tegenwoordig is het slechts een dure toeristische attractie gericht op romantische zielen. Voor honderd euro vaar je zo'n veertig minuten rond in de stad. Ga in plaats daarvan voor de Traghetto. Deze veerboten hebben dezelfde uiterlijke kenmerken als een standaardgondel, maar zijn vele malen goedkoper.

EEN AVOND UITGEBREID TAFELN

Venetië staat bekend om haar heerlijke vis- en zeevruchtengerechten. Voor een goed restaurant verlaat je de toeristische paden en sla je een willekeurig straatje in. Zie je een restaurant waar veel Venetianen zitten? Dan weet je dat je goed zit!

WORD OOK
VERLIEFD OP
DE HEERLIJKE
SFEER VAN
VENETIË



Marius Terol & Suleika Terol - Schoumacher

Uw uitvaart; een weerspiegeling van uw leven.

marius terol
UITVAARTVERZORGING

Wassenaarstraat 25, Bergen op Zoom
0164 652 852
info@mariusterol.nl

Ongeacht of en waar u verzekerd bent.

www.mariusterol.nl

Bevestig op een alternatieve manier je partnerrelatie.

Door middel van een ceremonie kan ik voor twee mensen een relatie bezegelen; gebaseerd op het oeroude 'binden van de handen' (handfasting).



Je kunt de verbinding met zijn tweeën doen, maar ook met 200 gasten is mogelijk. De ceremonie is heel ingetogen en serieus. Er wordt aandacht geschonken aan een 'altaar' waar, voor het bruidspaar, belangrijke voorwerpen op liggen. Ook worden de vier windstreken geëerd met aarde-, water-, lucht- en vuurelementen. Zij fungeren mede als getuigen...

Als je al getrouwd bent, of samenwoont, kun je uiteraard ook een belofte aan elkaar uitspreken. Dat kan op de trouwdag, maar ook op een dag die voor jullie belangrijk is (bijv. de registratie van je partnerschap of iets anders). De ceremonie blijft gelijk zoals hierboven beschreven.



Interesse? Of wil je er meer over weten?
Bel of mail Joocke Scholte.



Rituele Verbindingen

Fianestraat 19, Bergen op Zoom | 06 - 400 90 316
rituele-verbindingen.wix.com/info | mail2joocke@hotmail.com



New in stores

**OOK
KLEURRIJK
VOOR DE DAG
KOMEN?**
Dat kan nu bij:

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven&Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eerste klas producten van toonaangevende merken.

**sven &
sophie**

Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom
0164 - 21 06 15
www.svensophie.com

World of Phones
EVERYTHING FOR YOUR SMART PHONE

**Mobiel stuk?
Wij repareren bij u
op locatie!**



Zuivelstraat 29, Bergen op Zoom | 06 44431332
info@worldofphones.nl | www.worldofphones.nl

Ontdek de Syrische keuken!



**Laat je verrassen
door een nieuwe smaakbeleving**

1000 en 1 Nacht

Kremerstraat 30 Bergen op Zoom

0164-314576 | bozduizendeneennacht@gmail.com

www.facebook.com/duizendeneennachtboz



Ma, Di, Wo,
Vr en Za OPEN
van 09.00 tot
18.00 uur
(do. en zo.
gesloten)

Voor de allermooiste
dames- en herenkapsels



Kapsalon Chawisa

Make-up & de beste kapsels voor dames en heren

De Wilg 48, Hoogerheide | 06 31566798
chawisa.k48@live.nl

**VALT DIT OP?
DAN WERKT DEZE ADVERTENTIE**

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel 076-7115340 of mail naar nl@nederlandbruist.nl

Vier het bourgondische leven bij...



Het is weer heerlijk op het terras!

Restaurant · Hotel · Bruiloft · Borrel · Feest

De Bourgondiër

Restaurant Grand Café Hotel

Grote Markt 2-3 • Bergen op Zoom • 0164 - 254000
info@grandcafehoteldebourgondier.nl • www.grandcafehoteldebourgondier.nl

LOOKING/GOOD

Stralen na je vijftigste

Make-up kan veel doen voor je uitstraling. Met de juiste make-up zie je er jaren jonger uit. Ook als je de vijftig gepasseerd bent. Hoe je daarvoor zorgt? Wij geven je tips!



GEBRUIK VLOEIBARE FOUNDATION Hoe ouder je wordt, hoe minder foundation je moet gebruiken. Foundation gaat snel in de rimpels zitten. Gebruik daarom eerst een goede vochtinbrengende crème en daarna een dun laagje foundation.

CAMOUFLEER RIMPELS MET EEN PRIMER Een laag primer is dé truc om rimpels en oneffenheden te verbergen. Breng hier vervolgens een dun laagje foundation over aan en je oneffenheden zijn niet meer zichtbaar.

OOGPOTLOOD IN PLAATS VAN EYELINER Eyeliner is ideaal voor een strakke lijn. Wanneer je rimpeltjes krijgt op je oogleden, wordt die lijn helaas niet zo strak meer. Vervang je eyeliner daarom door oogpotlood voor een mooie oogopslag.

CONCEALER DOET WONDEREN Met een klein beetje concealer onder je ogen kun je wonderen verrichten. Breng hierover een beetje foundation aan en rimpeltjes en donkere kringen vallen niet meer op.

GEBRUIK KNALRODE LIPPENSTIFT De kleur van lippenstift kan veel doen. Donkere kleuren laten de lippen kleiner lijken. Met rode kleuren die naar oranje of bruin neigen, lijken de tanden minder wit. Met de klassieke knalrode lippenstift zorg je voor volle lippen en zit je altijd goed.



im-POSSIBLE Coaching Jolanda

Ik ben Jolanda Neefs. Ik wil dat ook jij je mooiste leven leeft! Wie ben je, wie wil je zijn? Mag ik je helpen, begeleiden en coachen?



Vragen om hulp, nog steeds een issue...

Openstaan voor oplossingen die eigenlijk 'niet kunnen'. "Ik kan dit zelf wel opknappen."

Hoe lang zijn de gekleurde paperclips op je bureau het vrolijkste wat je ziet op een dag?

Je ziet er tegenop, stelt het uit en als je dan toch hulp vraagt, blijkt het allemaal reuze mee te vallen.

Er is nog zoveel meer om vrolijk van te worden dan die gekleurde paperclips op je bureau!

Coaching, Counseling & Care
0031 - (0)648267375
www.im-POSSIBLE.be

Ben jij bewust bezig met je lichaam, gezondheid en levensstijl?

En wil jij er mooi en stralend uitzien?

Maak dan een behandelafpraak waar jouw huid effectief wat aan heeft.



biedt jou een duurzame holistische huidverbetering.

- 100% natuurlijk en biologisch
- Verzorgende & huidverbeterende behandelingen bij bijvoorbeeld: droge, vette en/of verslachte huid, eczeem, psoriasis of pigment.
- Speciale huidverzorgende behandeling voor de cliënt die met kanker te maken heeft.
- Pré- en post-operatieve behandelingen, een huidvoorbereiding voor je operatie en littekenbehandeling erna.
- Aromabrasie, dat is microdermabrasie op een 100% natuurlijke, manuele manier!



Kijk voor meer informatie op de website of bel met Loes Frijters. Zij informeert jou graag over de Aromatherapie en de behandelingen ervan.

Mooi jezelf zijn, met respect voor natuur en milieu.

Wouwsestraatweg 155, Bergen op Zoom
06-22603112 - www.saloninbalance.nl



Je krijgt 1 Pat' De Velours handcrème tastube (15ml), van Les Gavoits t.w.v. € 6,50 cadeau. Bij elke Holistisch huidverbeterende behandeling. Geldig tot en met 31-10-2019



HAARTIPS

Di, do en vr van 9 tot 17 uur
Wo en za van 9 tot 12.30 uur
(zo en ma gesloten)

Creatieve vlechtstip



Kapsalon Haren Majesteit

Bloemendaal 61 Bergen op Zoom | 0164 271855

www.kapsaloharenmajesteit.nl | f kapsalon-Haren-Majesteit



400 m² dierplezier

Van (natuurlijke) voeding tot riempjes en van voederbakjes tot luxe thuisdecoratie.

Groot assortiment dierenartsvoeding

Vissers Petcare biedt een groot assortiment dierenartsvoeding aan voor uw huisdier. Of deze nu een huidallergie heeft of speciale voeding nodig heeft i.v.m. ziekte.

Specialist in diepvriesvoeding

Vissers Petshop is gespecialiseerd in (natuurlijke) diepvriesvoeding voor uw hond of kat. Wij hebben een ruim assortiment met veel diverse merken.

Professionele praktijk en operatiekamer

U kunt bij ons terecht voor de alledaagse diergeneeskundige problemen.

**Dierenartsenpraktijk,
dierenspecialzaak
en trimsalon
onder één dak!**



**Vissers
Petshop**



**Vissers
Petcare**



**Vissers
Pet Salon**

Huijbergseweg 36, Hoogerheide
0164-620207

info@visserspetshop.nl
www.visserspetshop.nl

Moment VAN OVERDENKING

Wees een inspiratiebron voor anderen,
wees het licht in de duisternis,
wees de lach om een traan op te vrolijken,
wees een student van het leven
en wees vooral wie je diep vanbinnen bent: jij.
Omring jezelf met mensen die in je geloven,
die eerlijk en oprecht tegen je zijn.
Mensen die je aanmoedigen als jij bijna wilt opgeven
en die jou tot de beste versie van jezelf kunnen
maken.

Leef Je Mooiste Leven

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.Com ~
Meditaties voor elk moment van de dag

*Resultaat door
eigen kracht*



Problemen
op je werk?

Laten we
het samen
oplossen.



Isabelle Hulsman | Meditation, Coaching en Advies
Westerland 30, Bergen op Zoom
06-29077511 | info@hulsmanmediation.nl
www.hulsmanmediation.nl



Elle's Elegant Earrings

Apart Fris Bijzonder

Voor handgemaakte,
unieke, *echt aparte*
oorbellen.



Neem een kijkje in mijn webshop:
www.elleselegantearrings.nl
Ellemiek de Haas 06-28083214
ellemiekdehaas@hetnet.nl



Actuele info

www.facebook.com/elleselegantearrings.nl
www.instagram.com/ellemiek_de_haas



voor stoere, industriële
interieur items



Neem een kijkje op www.watch-yourstyle.nl
[Watch Your Style](https://www.facebook.com/WatchYourStyle) [Watchyourstylee](https://www.instagram.com/Watchyourstylee)

06-14362031 | info@watch-yourstyle.nl | www.watch-yourstyle.nl

Artrose en Chiropractie

Wij helpen
jou aan een
pijnvrije en
gezonde
levensstijl!

Artrose is een gewrichtsaandoening die ontstaat in het natuurlijke verouderingsproces.



Het heeft te maken met het verstijven van het kraakbeen van een gewricht en komt het meeste voor in de rug (tussenwervelschijf), de knie of de heup. Vaak wordt gezegd: "Er is niets aan te doen, u moet ermee leren leven." Dat is slechts ten dele waar. Al kan het proces niet worden teruggedraaid, de chiropractor kan pijn en stijfheid verminderen en het slijtageproces vertragen.



Indien u meer wilt weten of een afspraak wilt maken, kunt u contact met ons opnemen.

Wij zijn geregistreerd chiropractoren. De behandeling wordt vergoed door de ziektekostenverzekering, mits u aanvullend verzekerd bent.

De Melkfabriek | Bruinevisstraat 32, Bergen op Zoom | **0164-253577**
info@bergenopzoom-chiropractie.nl | www.bergenopzoom-chiropractie.nl

Een

bruiloft plannen? Zo begin je!

Ga jij trouwen met jouw grote liefde? Het plannen van een bruiloft is een uitdagende klus. Begin daarom ruim op tijd met de voorbereidingen.

Hoe je begint?
Wij geven tips!

DOE INSPIRATIE OP

Hoe ziet jouw ideale droombruiloft eruit? En die van je partner? Neem de tijd om dit los van elkaar te bedenken en op te schrijven. Nu alle opties nog open zijn, heb je alle vrijheid om te bedenken wat jij nu écht wilt voor je bruiloft. Dit is de tijd om inspiratie op te doen.

EEN TROUWPLAN MAKEN

Nadat je inspiratie hebt verzameld, kun je een trouwplan gaan maken. Bedenk in welk

seizoen jullie willen trouwen, wat de sfeer gaat zijn, op welk moment van de dag jullie de ceremonie willen houden en welke onderdelen écht niet mogen ontbreken op deze speciale dag.

HET BRUILOFTSBUDGET

Ook aan het minst leuke onderdeel van trouwen moet worden gedacht: het budget. Wat willen en kunnen jullie uitgeven? Dit is ook een goed moment om prioriteiten te stellen en het budget hierover te verdelen. Daarna kun je altijd nog kijken wat er aan budget over is om de bruiloft nóg onvergetelijker te maken.

KIES DE JUISTE LEVERANCIERS

Met de juiste mensen wordt je bruiloft een groot succes. Met een goede weddingplanner zorg je ervoor dat de organisatie van je bruiloft stressvrij verloopt en alles tot in de puntjes is verzorgd. Denk ook aan een goede trouwfotograaf, videograaf en bloemist. En weet je al waar je de jurk en zijn pak gaat kopen?

EEN PLANNING MAKEN

Nu je in grote lijnen weet wat er allemaal moet gebeuren, kan het echte plannen beginnen. Wanneer moet alles geregeld zijn? Met de juiste planning zorg je dat de voorbereidingen goed verlopen.

DE DAGPLANNING

Nadat je de voorbereiding duidelijk voor ogen hebt, is het tijd voor de laatste stap in het plannen van je bruiloft: een uitgebreide dagplanning maken. Neem hier iedereen in op die een bijdrage levert aan de grote dag. Zo weet iedereen precies wat hij of zij moet doen.

GENIET!

Eigenlijk is er nog één allerlaatste stap: vergeet niet om op de grote dag met volle teugen te genieten! Maak er een dag van waar je de rest van je leven met plezier aan terugdenkt. Met deze tips moet dat zeker lukken.



MAAK JULLIE
SPECIALE DAG
ONVERGETELIJK

UW BETROUWBARE
EN KUNDIGE
PARTNER VOOR
**HYPOTHEKEN EN
VERZEKERINGEN**



Eigenaren: *Matty Duijvelaar en Jack Groffen*



DUIDELIJK VERHAAL

Duijvelaar & Groffen Verzekeringen / De Hypotheekshop

Rijkebuurtstraat 5, Bergen op Zoom | 0164-258058

www.duijvelaar-groffen.nl | www.hypotheekshop.nl/bergenopzoom

Op de oude leest geschœid, maar dan met een hedendaags randje

Iedereen is welkom. Jong en oud, elke gast wordt door ons persoonlijk ontvangen en krijgt gegarandeerd waar voor zijn geld. Of je nu komt overnachten, lunchen of dineren, komt borrelen in het café of gewoon even gezellig een kopje koffie komt drinken met daarbij een heerlijk stukje gebak.



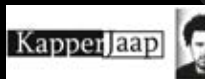
Hotel Café Restaurant De Ram

Steenbergseweg 1, Halsteren
0164-682350 www.hotelderam.nl



Als je haar maar goed zit...

Knippen zonder poespas, dat is waar kapper Jaap van den Akker voor staat. "Bij mij krijgen heren precies waarvoor ze naar de kapper gaan: een knipbeurt met een mooie coupe als resultaat."



Kapper Jaap

Bosstraat 8, Bergen op Zoom

0164-246917 / 06-53162714



*Gezonde huid en
strak in je vel? **Start nu!***

Intake &
gezichts-
behandeling
nu: € 45,-

Cryolift
Nu proefbehandeling
€ 50,-



Grondmolen 11 | Halsteren (nabij woonwijk De Schans)

Gezond Gewicht | 06-22201520 | www.afvallen-verstevigen.nl

O'vita | 0164 244 246 | info@o-vita.nl


Gezond Gewicht



Welkom bij René en Diana Rens

Wij staan voor u klaar voor al uw feesten en BBQ's.
Ook voor de koffietafels en spelletjesmiddagen/avonden.
U kunt de zaal ook apart gebruiken voor vergaderingen
en demonstraties.
NIEUW is ons hapjesbuffet. Kijk voor meer informatie
op www.cafezaaltivoli.nl



Tivoli CAFE
ZAAL

Dorpsstraat 84, Halsteren
0164-683913
www.cafezaaltivoli.nl



Iedere maand een
muziekavond met
verschillende
artiesten.

Een **kristal**
in huis of op je werkplek
voor steun en positieve energie

28
SEPTEMBER
OPEN LOODS
DAG



Aantrekkelijke
kortingsregeling voor
wederverkopers. Bel voor
meer info **06 12111601**

 De Kristalloods

Op afspraak open
Gankelweg 1, Oud-Vossemeer
www.dekristalloods.nl

DE BLOEMENSTAL

Het exclusieve in ons werk is niet alleen te
vinden in de sfeer van onze winkel, maar vooral
in de keuze van onze bloemen en planten.



WIJ LEVEREN AL UW
BLOEMABONNEMENTEN
OP MAAT!

Dorpsstraat 73-K Halsteren | 0164 684 404
info@debloemenstal.nl | www.debloemenstal.nl

Extra
Gewicht
meegenomen
van
vakantie?



Gelukkig kan die extra 'bagage'
er weer af. Ook help ik je graag
als je meer wilt afvallen.

Meer weten of een afspraak maken?
Neem contact met me op!

Gezond op Maat
Marcia van den Brand

☎ 06 - 280 676 49
@ gezondopmaat@outlook.com

www.gezondopmaat.com

Cambridge
Weight Plan™

Gezond op Maat | Bergen op Zoom

Huurder van Easyspaces aan het woord:

1 + 1 = 11

onze

VASTGOEDPARTNER

BIEDT DE BESTE OPLOSSING
VOOR UW VASTGOEDVRAAGSTUK

LOCATIEONDERZOEK EN -VERWERVING
(HER)ONTWIKKELING EN OPTIMALISATIE
BEMIDDELING BIJ KOOP EN HUUR
VERDUURZAMING

Zuidzijde Haven 39a
4611 HC Bergen op Zoom (NL)

+31 164 213 805
info@easyspaces.nl
www.easyspaces.nl

easyspaces.nl

September

Maagd
Het is deze
maand
eenvoudig
om al je
problemen op
te lossen.

Ram 21-03/20-04

Ook al is deze maand heel goed voor de liefde, vergeet je familie en vrienden niet. Vrije tijd kan bijvoorbeeld worden gebruikt voor het verbeteren van je fysieke conditie.

Stier 21-04/20-05

De Stier is opmerkzamer en hij zal zijn prioriteiten opnieuw evalueren. Geen zorgen op het gebied van relaties, er zullen geen grote veranderingen zijn in september.

Tweelingen 21-05/20-06

Je zult met je partner harmonie ervaren en begrijpt elkaar bijna zonder woorden. Ook kunnen Tweelingen uitkijken naar een stabiele periode in hun carrière.

Kreeft 21-06/22-07

In stressvolle situaties word je snel gefrustreerd en dit kan ervoor zorgen dat je de stress op je vrienden of familie botviert, dus pas hiervoor op.

Leeuw 23-07/22-08

September heeft een stressvolle periode voor je in petto. Relaties zakken wat weg omdat de Leeuw de tijd nodig heeft om alles bij te werken wat hij gemist heeft in de zomer.

Maagd 23-08/22-09

Gedurende de maand september is het eenvoudig voor je om al je problemen op te lossen. Relaties kunnen je afleiden van je doel, dus houd werk en plezier gescheiden.

Weegschaal 23-09/22-10

Wees voorbereid. September geeft je de moed om te zeggen wat je het liefste wil. Het is makkelijk voor je om te vragen om meer salaris of een langere vakantie.

Schorpioen 23-10/22-11

De aanstaande herfst brengt je in kalmer vaarwater, wat de Schorpioen de hele maand september zal blijven voelen. De situatie in de liefde en je carrière is eindelijk stabiel.

Boogschutter 23-11/21-12

Deze maand kun je positieve energie verwachten op het gebied van relaties. Als je single bent, moet je je ogen openhouden. Er is een kans om je soulmate te ontmoeten.

Steenbok 22-12/20-01

In september zou elke Steenbok zijn tijd en energie aan zijn gezondheid moeten wijden. Lange werkdagen en veel overwerk kunnen een slechte invloed hebben.

Waterman 21-01/19-02

September zal tamelijk serieus zijn in het privéleven. De beginnende liefde van de Waterman is afgesleten, maar dat betekent niet dat je relatie zinloos is.

Vissen 20-02/20-03

Je moet oppassen met je fysieke kracht, verdeel deze goed. Als je jezelf hebt overschat bij het wisselen van het seizoen, kan dit ten koste gaan van je gezondheid.

Bruijloft *zonder stress?*

Wellicht slaap je hierdoor slechter en denk je de hele dag erover na. Je hebt de juiste jurk, maar weet niet welke haarstijl daarbij past. Je weet niet of jouw haar wel geschikt is voor het bruidskapsel dat je wilt. Je weet niet hoe je al die verschillende stylisten voor je haar en make-up moet gaan indelen. Moet de styliste aan huis komen of zou je toch naar de salon moeten gaan? En je moet heel vroeg klaar zijn, zou dat wel kunnen en ga je dat dan wel allemaal redden?

Zorgen wegnemen

Hoe fijn is het dan niet dat ik voor jou die zorgen kan wegnemen? Je hoeft je niet druk te maken of jouw haar de hele dag wel in model blijft zitten en je voor jouw gevoel niet te veel make-up op hebt. Dat jij 's morgens heerlijk op jouw locatie kan blijven en niet bang hoeft te zijn dat je het qua tijd niet gaat redden. Dat je nog tijd genoeg hebt om jouw jurk aan te trekken en om wat te te eten en drinken. De hele dag heb jij het gevoel dat je jezelf blijft. Ik zorg

ervoor dat jij in alle rust jouw dag kan starten met jou als stralende bruid in het middelpunt.

Je hoeft je dus geen zorgen meer te maken. Ik kom op jouw trouwdag op de gewenste locatie, het gewenste tijdstip en je hebt de mogelijkheid om 's avonds op de feestlocatie een touch-up te verzorgen. Het mooie is dat je maar één styliste nodig hebt! Dat alles geeft heel veel rust.

Als jij denkt dat ik de geschikte bruidsstyliste voor je ben en jou als mooiste bruid mag verzorgen, neem dan contact met me op.

Liefs Wendy



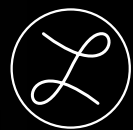
Molenwieken 2a, Halsteren
06 11 30 91 93
www.salondeengel.nl

Wat ik voor jou kan betekenen

- Tijdens een proefsessie ga ik met jou jouw ideeën bespreken en je voorzien van een eerlijk advies. Ik neem volledig de tijd die je verdient.
- Ik beheers verschillende make-up en hairstylings technieken. Van bohemian, Hollywood en klassiek tot romantisch en elegant.
- Door middel van tijdelijke clip-in harextensions kan ik voor extra haarlengte zorgen. Deze zijn van 100% menselijk haar, zodat deze kunnen worden gestyled in iedere gewenste look. Je huurt de extensions voor één dag en stuurt deze daarna retour.
- De stevigheid en dikte kan gecreëerd worden door middel van verschillende stylingstechnieken en stylingproducten, zoals opvulstukken en volumepoeders.
- Ik kan jouw bruidskapsel en make-up verzorgen.
- Verzorgde handen inclusief mooie nagels met gellac, gelnagels en eventueel met verlenging van naturel nagels, French manicure of met subtiële glitter.
- Behandeling van de huid, inclusief wenkbrauwen epilieren.
- Zelfs voor jouw gasten kan ik het haar en de make-up verzorgen.

Je hebt er altijd al van gedroomd hoe jouw mooiste dag eruit zal zien, met jou als stralende bruid in het middelpunt. Nu zijn de voorbereidingen begonnen en voel je de zenuwen opkomen.

COMPLEET GENIETEN



Hotel de Leijhof
EST. Oisterwijk 1874

EST. 1874
THE GEORGE
RESTAURANT

Verblijf in Hotel de Leijhof
Oisterwijk met deze Bruist Deal.

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

BRUIST
Deal

€ 79,50 P.P.*

PROMOCODE: **BRUIST**

RESERVEER NU VIA
WWW.LEIJHOF.NL

Overnachting in een
Comfort Room van één van
de meest luxe boutique hotels
van het bosrijke Oisterwijk

Culinair
3-Gangen Menu Du Chef
Luxueus ontbijt

Parkeren

* Bovenstaande prijs is op basis
van minimaal 2 personen
exclusief lokale heffingen.

Heusdensedaan 7 Oisterwijk
+31 (0)13 523 1123
www.leijhof.nl



Groeten uit Oisterwijk

**10% KORTING
OP ALLE TRAP MAKE-OVERS
BESTELD VOOR 1 OKTOBER**



Mooie Vloeren Van Mano

Kortemeestraat 19, Bergen op Zoom | **0164 785 440**

mano@mvm.nu | www.mooievloerenvanmano.nl

COLUMN/MAJESTA

Poes



Zo heette ze. Gewoon Poes. Een zwerfkat had haar in de stal geboren laten worden. Een week later lag moederpoes dood langs de weg. Kleine rode Poes heb ik met een flesje grootgebracht. En natuurlijk kon ik haar toen niet meer wegdoen! Zo lief, zo aanhalig en spinnen dat ze kon! Kleine dondersteen, hing in de gordijnen, krom in de bank.

Liet zich door mijn driejarige dochter ondersteboven meedragen en door haar grote zus aankleden en in het poppenbed leggen. Een keer was ze een paar dagen zoek: gelukkig kwam ze terug. Een paar weken later toonde ze vol trots haar drie jonkies, die ze in de mand tussen de schone was had gelegd! Later werd ze erg ziek: een ontstoken baarmoeder en eierstokken. De risicovolle operatie ging gelukkig goed en Poes herstelde. Ze lag bij mijn dochters op het bureau tijdens het studeren en bij mij over mijn toetsenbord als ik moest werken. Ze is twee keer mee verhuisd, zag andere huisdieren komen en gaan en zag de meiden het huis uit gaan. Bijna 19 jaar werd ze. Gelukkig is ze maar even ziek geweest en rustig ingeslapen. Ik mis haar erg. Iedere keer als ik het urntje zie staan, denk ik aan haar.

 **Dierencrematorium
Majesta Jori Roosendaal**

Belder 26, Roosendaal | 0165 - 567 168
info@dierencrematorium-roosendaal.nl
www.dierencrematorium-roosendaal.nl



Onderdeel van **Majesta** Uitvaartzorg voor dieren

Alleen
ga je sneller,
samen
kom je verder



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Dé specialist

Als één van de kartrekkers in Nederland op het gebied van de Occiflex (die is ontwikkeld door dr. Yaron River, een vooraanstaand neuroloog uit Israël) durft André zich met recht dé specialist van Nederland te noemen. "Ik werk al 35 jaar als fysiotherapeut en manueel therapeut waarvan de laatste vier jaar met de Occiflex, gekoppeld aan mijn eigen NEKZ-concept. Inmiddels zijn er wel meer mensen in Nederland die met de Occiflex werken, waarvan een deel door mij is opgeleid, maar die zitten voornamelijk nog in de testfase. Wil je dus echt snel een goed resultaat, informeer dan zeker eens naar de mogelijkheden. Kans is groot dat ik ook jou van je nek- en/of hoofdpijnklachten af kan helpen!"

André Wapenaar

06 576 981 74

Vijfhuizenberg 151 Roosendaal
www.nekz.nl



Heb jij net als vele andere mensen ook last van nek- en/of hoofdpijnklachten? Ermee rond blijven lopen hoeft niet! Bij NEKZ helpen ze je graag van deze klachten af door middel van de Occiflex.

Occiflex

'De Occiflex slaat een brug tussen de kennis van anatomie en manuele therapie met de state-of-the-art van digitale besturingstechnieken', valt op de site van NEKZ te lezen. "En dat is ook precies wat het concept doet", vertelt André Wapenaar. "De manuele bewegingen die ik inbreng worden door de Occiflex in een vertraagd tempo nagebootst. Daarmee is de Occiflex een verlengstuk van mijn handen."

Effectief

Groot voordeel van deze vertraagde beweging is dat het spieren bindweefsel van de nek zich hierdoor langzaam weer op lengte laat brengen, zonder weerstand en zonder pijn, met vaak een blijvend of op zijn minst langdurig effect. "Uit een pilot onderzoek is zelfs gebleken dat na de eerste behandeling gemiddeld al een verbetering van dertig procent waarneembaar is van de rotatie bovenin de nek. Een behandeling met de Occiflex kost weliswaar iets meer dan gewone manuele therapie, omdat het niet geheel vergoed wordt, maar resultaat is over het algemeen sneller merkbaar." Een (vervolg)behandeling door een gecertificeerd manueel therapeut, huiswerkcoëfeningen en bewegingsadvies kost € 59,80.

(50-70% vergoeding uit aanvullende verzekering mogelijk).

IN 2019
KOSTELOOS
EN VRIJBLIJVEND
ONDERZOEK EN
ADVIES

DÉ OPLOSSING BIJ NEK- EN
HOOFDPIJNKLACHTEN

Tijdelijk (recreatieve) woonruimte nodig?

Soms heb je even een tijdelijke woonruimte nodig. Je huis is verkocht en het nieuwe huis is nog niet opgeleverd, je gaat je huidige woning grondig verbouwen of je relatie is over en je hebt nog geen geschikte woonruimte gevonden. Dan hebben wij de oplossing.



Op camping Fortduinen in Cromvoirt hebben wij diverse chalets

TE HUUR

Voor meer info bel je **06-34590974** of mail je naar **lea@nederlandbruist.nl**

64

Osteopathie

Heeft u last van chronische of onbegrepen klachten?
Kom eens langs om te ervaren wat osteopathie voor u kan betekenen.



Osteopathie activeert de zelfgenezende krachten van het lichaam door te zoeken naar de oorzaak van de klacht en deze met manuele technieken te behandelen. Hierdoor kan het lichaam zich herstellen.



Kijk voor meer informatie of voor het plannen van een afspraak op www.osteopathiefriedlander.nl of neem contact op met Amy Friedlander.

Maandag, dinsdag en woensdag
Praktijk voor Osteopathie
Maaipad 4
4661 EX Halsteren

Donderdag
Therapeutencentrum Roosendaal
Raadhuisstraat 7a
4701 PK Roosendaal

Vrijdag
Centrum Ont-Moet
Buitenvest 94
4614 AD Bergen op Zoom

Praktijk voor Osteopathie
Amy Friedlander



Maaipad 4 ■ Halsteren | Raadhuisstraat 7A ■ Roosendaal | Buitenvest 94 ■ Bergen op Zoom
06-29592096 | [W. www.osteopathiefriedlander.nl](http://www.osteopathiefriedlander.nl) | [M. amy@osteopathiefriedlander.nl](mailto:amy@osteopathiefriedlander.nl) | [F. OsteopathieFriedlander](https://www.facebook.com/OsteopathieFriedlander)

65



Ervaar een Teambuilding op maat in de Ardennen!



The place to be voor:

Fotoshoots – Bedrijven – Kook Expériences – Wandel Expériences – Photo Expériences – Culinair verblijf – Adventure – Fun – Natuur- Streekproducten...

Contacteer ons met jouw wensen en wij zorgen voor een onbezorgd team event!

Barry en Rolf
Aisne 17, 6941 Durbuy
0032 (0)486/78.88.30
barry@arduennaexperience.be
www.arduennaexperience.be



Beleef de Ardennen met al je zintuigen

Sportmassage, ontspanningsmassage en medical taping

Leuk om te krijgen
Leuk om te geven
Cadeaubon!
1/2 uur € 20,-
1 uur € 35,-



Steenovenweg 6 Bergen op Zoom
06-18170020
www.vitalwaves.nl

DERMATOGRAFIE

PERMANENTE MAKE-UP

Ook de reconstructie van wenkbrauwen na chemotherapie en de reconstructie van een tepelhof na een borstreconstructie. Het doel van een dermatografiebehandeling is het camoufleren met pigmenten en het zo dicht mogelijk bij de eigen huidskleur brengen.

DE BEHANDELING

Dermatografiebehandelingen worden meestal in meerdere behandelingen uitgevoerd met een rusttijd van zes tot acht weken. Door de pigmentatie in meerdere keren aan te brengen kan een optimale kleur verkregen worden en wordt de huid zo min mogelijk beschadigd.

NA DE BEHANDELING

Na de behandeling moet de pigmentatie zeven dagen droog worden gehouden. U mag in deze dagen niet douchen, zwemmen of naar de sauna gaan. Hoe droger de huid, hoe sneller deze kan genezen.

De dermatografiebehandelingen kunnen een mooi resultaat geven bij Alopecia. Steeds meer dames hebben last van kale plekjes of haargrenzen in hun haren. Met deze techniek krijgt u een vol ogende bos haar, die nooit zal uitlopen.

Mannen met alopecia kunnen ook terecht voor een natuurlijk ogende wenkbrauw. Vitiligo op handen is mooi te camoufleren naar uw oorspronkelijke huidskleur. Dermatografiebehandelingen zijn de kers op de taart in onze praktijk.

Heeft u nog vragen?

Wees welkom bij Pmu Bergitha de allround permanent make-up praktijk.

PMU
Bergitha

Grondmolen 11, Halsteren
06 10781735
Info@pmubergitha.nl
www.permanentemakeupbergitha.nl



Cosmetische Permanente Make-Up is een unieke manier om altijd te kunnen stralen. Het aanbrengen van permanente make-up is geen kunstje, het is een vak dat vraagt om expertise. Voor dit bijzondere vak heb ik een allround opleiding gevolgd aan de beste PMU Academie van Nederland bij Irma Hulscher in Almere.

Permanente Make-Up Bergitha



Dermatografie & Cosmetische PMU

Leer elke sudoku oplossen!

De sudoku... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar echter wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' zeker een aanrader.

KENNIS DELEN

"Als wiskundige probeer je altijd te ontdekken hoe dingen werken", vertelt Wil. Toen hij in 2004 geïnteresseerd raakte in het oplossen van sudoku's, was dat dan ook precies wat hij deed. "Ik heb er zoveel opgelost dat ik inmiddels door heb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen."

HET WERKT ECHT

Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen. Er zijn heel wat sudoku-leerboeken op de markt, maar van de meeste leer je vrij weinig. Van mijn boek word je daarentegen echt steeds beter, mede door de vele kennis die ik heb vergaard, maar ook doordat deze kennis op zeer heldere wijze gedeeld wordt in het boek."

Wil je dus ook je sudokukwaliteiten verbeteren? Ga dan naar www.loselkesudokuop.nl en bestel het boek!



Wil Schilders



Boek: Los elke sudoku op | Auteur: Wil Schilders | www.loselkesudokuop.nl



				6				2
						9	7	6
			3	2	9	5		
2	4		5		6			
		3		4		6		
			1		3		2	9
		6	2	3	8			
1	9	5						
8				1				

Weet jij de oplossing al?
Of kun je wat hulp gebruiken?



hotstone massage

Hotstone kruidenstempel
voetreflex hoofdmassage

Maak tijd voor ontspanning en boek een
heerlijke massage met etherische oliën



S SONJA'S
FEET &
BODY CARE

Paulusberg 24
Bergen op Zoom
06-10483620

Eerste hulp bij leesproblemen



met de leuke
Pratende Letters
van methodiek Letterweg

LOGOPEDIEPRAKTIJK
De Waal

Plantagelaan 1 Hoogerheide
0032-479448495
www.logopediedewaal.nl



STICHTING
DierenLot

#samenvoordieren

Hypnose.

Je hebt er al van gehoord,
maar wat is het nu juist?

Hypnose heeft een therapeutische werking. Het is een krachtige en veilige techniek waarbij oude gewoonten en patronen gewijzigd worden in je onderbewustzijn, zodat je zonder enige moeite je doel kan bereiken.

Verskillende klachten kunnen door hypnose verholpen worden, onder andere:

- Stoppen met roken
- Angsten en fobieën
- Stress en burn-out gerelateerde klachten
- Slaapproblemen
- Loslaten
- Verslavingen
- Prikkelbare darmsyndroom

Wist je dat...

hypnose reeds gebruikt werd in de 18e eeuw door de Oostenrijkse arts Franz Anton Mesmer?



Yeliz is verpleegkundige van opleiding en heeft verschillende cliënten van hun problemen afgelopen. Er heerst een huiselijke sfeer waarin oprecht geluisterd wordt. Het beroepsgeheim wordt steeds gerespecteerd.

**Hypno
Studio**

Hypnostudio

Biezendreef 8 | Putte

NL: 0630137627 | BE: 0472887199

www.hypnostudio.nl | info@hypnostudio.nl

Vraag **GRATIS** en **VRIJBLIJVEND** een
adviesgesprek aan!

Als de vakantie weer voorbij is, ga je voor snel en makkelijk, maar ook voor voedzaam. Waarom niet dit broodje kipsaté of een vegetarisch bordje vol powerfood?

Broodje met *kipsaté*

4 STUKS - 25 MINUTEN

INGREDIËNTEN

300 gr kipfilet in blokjes
boter of olie om te bakken
peper en zout
1 portie satésaus
4 pistoletjes
1 komkommer
125 gr taugé
gebakken uitjes
1 rode peper

Bak de stukjes kip in een pan met een beetje olie of boter en bestrooi tijdens het bakken met wat peper en zout. Schep als de kip gaar is deze door de satésaus. Snijd de pistoletjes open en beleg met plakjes komkommer.

Schep hier wat van de kipsaté op en verdeel wat taugé en gebakken uitjes erover. Snijd de rode peper in dunne ringen en verdeel deze naar smaak erover.

Houd als maaltijd 2 broodjes per persoon aan en als lunch 1 per persoon.



Couscous met broccoli en zoete aardappel

4 PERSONEN - 35 MINUTEN

INGREDIËNTEN

250 gr parelcouscous
500 gr broccoli
500 gr zoete aardappel
1 zak linzen
125 gr geitenkaas
handje walnoten
1 rode paprika
flinke snuf paprikapoeder
peper en zout
scheutje olie

Verwarm de oven voor op 220 graden. Schil de aardappel en snijd in blokjes van 1 à 2 cm. Snijd ook de paprika in blokjes. Meng de aardappel en paprika in een kom en voeg een scheutje olie toe met paprikapoeder, peper en zout. Meng door elkaar en bak 20 minuten in de oven tot de aardappel gaar is. Kook ondertussen de couscous gaar. Snijd de broccoli in roosjes en kook deze in 4 à 5 minuten beetgaar. Meng de couscous met de geroosterde zoete aardappel en de paprika. Schep ook de linzen erdoor en de broccoliroosjes. Garneer dit gerecht met geitenkaas en walnoten.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

DRINK WATER tussen het drinken van rode wijn door. Het water spoelt de wijn van je tanden, waardoor je minder kans hebt op paarse tanden.



VERWIJDER PRIJSSTICKERS van je nieuwe servies door een warme föhn tenminste dertig seconden op de sticker te richten.



72

ETEN OPWARMEN IN DE MAGNETRON?

Het is sneller warm als je wat ruimte in het midden van het bord openlaat.



EENVOUDIG EEN BOTERHAM OF PANNENKOEK SNIJDEN? Gebruik een pizzasnijder.

FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

MET EEN PROP ALUMINIUMFOLIE schrob je de grill van je barbecue of aangekoekte pannen eenvoudig schoon.

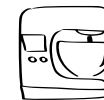


CHERRYTOMAATJES kan je heel eenvoudig doormidden snijden door ze tussen twee deksels te leggen.



73

HET KROONTJE VAN EEN AARDBEI kan je heel eenvoudig verwijderen met een rietje.



VUL DE BLENDER met zeep en water en zet hem aan. Door de kracht van het rondraaien is je keukenmachine zo weer schoon.

MODE met *Style*

Tebbens modehuis

heeft een collectie die bestaat uit jonge sportieve mode, naast stijlvol klassiek. Of het gaat om een mooie outfit voor een etentje, een dagje uit met vriendinnen of kleding die past bij elk moment van de dag. Wij gaan aan de ene kant met de trends mee, die dit najaar mooie tinten laten zien, maar anderzijds zorgen we voor een mooie basiscollectie. Iedere klant vindt daardoor bij ons iets wat bij haar past en dat maakt onze mode uw mode.



Om het winkelen bij Tebbens modehuis nog leuker te maken, is er altijd een mooi aanbod in tassen, sjaals, sieraden en cadeauartikelen. Sinds korte tijd ook een uitgebreid assortiment met mooie panty's in diverse maten. U vindt er verder een geurige keuze in kaarsjes, leuk als presentje of voor uzelf.



Tebbens modehuis

Steenbergsestraat 30, Bergen op Zoom • Tel. 0164-234480
Kijk voor actuele info, acties ook eens op:
www.tebbensmodehuis.nl
www.facebook.com/tebbensmodehuis

OP ZOEK NAAR EEN BETERE BALANS?

GUN JEZELF EEN POWERBOOST

Wil je nu echt keuzes maken voor meer energie en een betere balans, maar weet je niet welke?

Voel je dat het nu echt tijd is om de dingen anders te doen en jezelf eens voorop te zetten?

Bel of app me voor een POWERBOOST. Dit bestaat uit een Powertest en drie coachsessies met volle aandacht, veel inzicht en praktische tips op mijn locatie in Bergen op Zoom.

Met kleurrijke Powergroet,
Pauline van der Veeken

www.powerofpurpose.nl
info@powerofpurpose.nl
+31 6-53167901

POWER
of Purpose



35 JAAR BOEREMARKT

BIJ CAFÉ STARRENHOF KAPELLEN

Feestmarkt
zondag 29/9/19

Feestprogramma:

9.00u:

feestelijke opening door dhr. Burgemeester Van Mechelen

10.00u:

Grote 'Roger Verbist-Prijs' voor het mooiste huisdier

11.00u:

Grote 'Steppa-Prijs' voor de raarste pompoenvorm

12.00u:

Prijsuitreiking van de 2 wedstrijden

LOTENVERKOOP
ter ondersteuning van
onze activiteiten

rijtje met echte
unieke Ferrari
te winnen

AMBACHTELIJKE
SMID
met messenslijperij
live aan het werk

GEZELLIGE
ORGELMUZIEK
bij het terras
met zomerbar!

EZELRITJES
voor de
kleintjes

SPRING
KASTEEL
clown
ballonplooien
grime

MOBIELE
KINDER-
BOERDERIJ

STEPPA
KUNSTSTOFVERWERKER

BRICO

CAFÉ
STARRENHOF

Kapellen

Prima-Print
Drukwerk - Rectame - Belettering
uitgever van
DE ECHO

Café Starrenhof Kapelsestraat 59, Kapellen