

TILBURG



AUGUSTUS 2019 WWW.TILBURGBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Heerlijk...
vakantie!

Leven als de
jetset in Marbella



HIPPE VOGEL

Wij zagen hem en waren op slag verliefd. De Jingoo van Daqi Concept is een hippe design vogel in een kooitje van metaal en notenhout. Tegelijk is het een lamp (waarvan je de lichtsterkte zelf kunt regelen) én een draadloze bluetooth box, met ingebouwde kwaliteitsspeakers die een verrassend goed stereogeluid geven. Bijkomende voordelen: je hoeft hem niet te voeren, zijn kooi blijft schoon en het is een fluitje van een cent om hem gezond te houden. Leg hem gewoon aan de oplader en hij speelt 15 uur lang jouw muziek. Herken jezelf - en je toekomstige favoriete huisdier - bij **MEIJSWONEN**.

MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**

DAQI CONCEPT MUSIC & LIGHT





VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleeft het aan met prachtige producten.



[BOGARDEN.NL](https://www.bogarden.nl)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**



BOGARDEN
buitenmeubilair

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail: info@bogarden.nl



8

56

12

43

23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Linda Groothuijse
ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT TILBURG BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/tilburgbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Tilburg Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildepolder, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?
 Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-34590975



Foto: Ron Eskens | soopictures.nl

Je ziet het, je voelt het, je ruikt het... het is zomer! Heerlijk, die lange dagen, zwoele avonden en het vele buiten zijn. Is het je in Nederland nog niet zomers genoeg? Gooi dan je spullen in de auto of boek dat ticket en vlieg naar de Spaanse zon. Om precies te zijn naar Marbella, een van onze persoonlijke favorieten, waarover je in deze nieuwste editie van Bruist meer leest.

Bruisende lezer,

Er zijn namelijk maar weinig plekken in Spanje die zo veel te bieden hebben als Marbella. Van superglamour, trendy clubs en restaurants tot het fijne dorpsleven omringd door onherbergzame natuur. Marbella biedt voor ieder wat wils. Een goede bestemming voor je vakantiegeld, lijkt ons dus zo. Want wist je dat maar liefst 48% van de Nederlanders dit ook daadwerkelijk gebruikt voor de vakantie?! Hoor jij bij deze groep?

Natuurlijk kunnen we niet allemaal naar Marbella afreizen, hoe graag we misschien ook zouden willen. Voor diegenen die in Nederland van de zomer genieten, staan de bruisende ondernemers in de regio gewoon vol enthousiasme klaar, net als de rest van het jaar. In deze Bruist stellen we weer een aantal van deze ondernemers, zoals Van Krieken Koffieservice en WorkOutdoor, aan je voor.

Geniet van de zomer!
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Reeshof Bruist en Oisterwijk Bruist.

Inhoud

Het luxe pareltje aan de Costa del Sol

Er zijn weinig plekken in Spanje die zo veel te bieden hebben als Marbella. Van superglamour, trendy etablissementen tot een fijn dorpsleven omringd door onherbergzame natuur. Welkom in de wereld die Marbella heet, welkom in een wereld die bruist!

Marbella

MARBELLA/BRUIST



Voor een echt vakantiegevoel verblijf je tijdens je vakantie bij Mijas Residence, een luxe accommodatie met vier appartementen en een studio. Overal waar je staat, is het uitzicht op de Middellandse Zee even mooi. www.mijas-residence.com. En droom je van een huwelijk onder de Spaanse zon, kijk dan voor meer informatie op www.trouweninspanje.nl.

JETSET

Dompel je onder in de luxe van **PUERTO BANÚS**, dé trekpleister van Marbella. Deze haven wordt gezien als één van de meest prestigieuze havens aan de Middellandse Zee. In de witte gebouwen aan de kade zijn luxe winkels, excellente restaurants en gezellige bars gevestigd. Puerto Banús is ook een **WALHALLA** voor **WINKEL-LIEFHEBBERS**. Om iets te kopen, moet je echter wel diep in de buidel tasten, want je vindt hier voornamelijk winkels van de duurdere merken. Of ga naar **WINKELCENTRUM MARINA BANÚS** op een steenworp afstand. Hier vind je winkels met lagere prijzen.



HOTSPOT

De **MERCADO ATARAZANAS** is gelegen in het historisch centrum van Málaga. Het is gevestigd in een schitterend 19e eeuws pand gevuld met mediterrane geluiden, de heerlijkste geuren en Spaanse gezelligheid. In de drie hallen vind je vlees, verse vis, groente en fruit, kruiden, kaas en noten. Het is een echt niet te missen hotspot van Málaga!

ALAMEDA-PARK

Een plek waar je een aangename wandeling kunt maken en kunt ontspannen terwijl je geniet van een natuurlijke omgeving met interessante tropische planten en fonteinen. Gedurende het jaar worden er allerlei markten, evenementen en festivals georganiseerd en zijn er rondom het park cafés, bars en restaurantjes. Het park met de **KERAMIEKE ZITBANKEN** is dus zeker de moeite waard.



BUEN APETITO!

Ben je een liefhebber van heerlijk eten, dan zit je in Marbella gegarandeerd goed! Behalve **SPAANSE TAPAS** komen er uiteraard nog veel meer heerlijkheden uit deze zonnige streek. Wat denk je bijvoorbeeld van de **ESPETOS DE SARDINAS**? Deze gegrilde sardines zijn de specialiteit van de Costa del Sol.



DE MOEITE WAARD

Van welke kant je Marbella ook benadert, de schelpvormige bergtop van de **PICO DE LA CONCHA** domineert altijd het decor. Om de ogenschijnlijk kale en grijze rots eens vanuit een ander perspectief te bekijken, is het de moeite waard om hem een keer te beklimmen. De meest betoverende plek in Marbella is de witgekalkte, gedeeltelijk afgesloten oude stad, **CASCO ANTIGUA**. Het voelt als een ansichtkaart, met een doolhof van smalle straatjes en pleintjes. Het **PLAZA DE LOS NARANJOS** is een zeer levendig, typisch Spaans pleintje, gelegen in het midden van de oude binnenstad. Het ontleent zijn naam aan de vele sinaasappelbomen die hier staan.

MARBELLA OP DE FIETS

Verken Marbella ook eens op de fiets die je huurt bij **BIKEKICK.EU**. De veelzijdigheid van dit gebied is enorm: je fietst hier elk uur door een ander landschap, vaak vergezeld door de Middellandse Zee. Meer naar het binnenland klim je via rotspartijen, waarbij je je op de Mont Ventoux waant, via olijfgaarden en kilometerslange sinaasappelvelden. Elke route is een ongekennde ervaring.

Met 36 uitgaven is Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland en België, op Ibiza én in Marbella. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een magazine uit in Marbella. **WANT OOK HET SPAANSE MARBELLA BRUIST!**



3, 2, 1...

Weg met de zijwieltjes!



Eens moet de eerste keer zijn...

... voor je ritjes naar het zwembad, opa en oma of het speeltuintje verderop. Kom langs om onder andere onze Alpina, Loekie en Batavus kinderfietsen uitgebreid te testen.

BEKIJK MEER
KINDERFIETSEN OP
SPIJKERSFIETSEN.NL



📍 Ringbaan Noord 136 TILBURG 📞 013 542 1767
🕒 Openingsuren: DI T/M VR: 9.00u - 18.00u
(DO TOT 20.00u) ZA: 9.00u - 17.00u.
🌐 WWW.SPIJKERSFIETSEN.NL

HET IS WEER TIJD VOOR
spijkers
FIETSEN



SNELLE VERSE SMOOTHIES

Als je heerlijk in de vakantiemoed bent, heb je met deze nieuwe smoothiepakketten in je vriezer in no-time een gezond ontbijt gemaakt. Er zijn drie smaken, elk bomvol met fruit, groenten, vezels en natuurlijke eiwitten, in geportioneerde zakjes met de perfecte hoeveelheid voor een smoothie. Smoothiezakjes van Freasy, € 8,75 per 3 zakjes. www.freasy.nl

HET BESTE UIT DE NATUUR

Als het dan eindelijk echt zomer is, wil je niets liever dan veel buiten zijn. Dat betekent dat je goed voor je huid moet zorgen. Bulldog Skincare is dé huidverzorging voor mannen die snel en makkelijk hun huid willen verzorgen. www.bulldogskincare.com



THEE IN DE ZOMER?

Ja hoor! De theeën van Arte & Zayne omvatten blends die je het gevoel geven dat je op het strand ligt te zonnen. Perfect voor een picknick of een zomerse borrel als je iets anders wilt dan een wijntje! Arte & Zayne Zomerthee vanaf € 6,95. www.artezayne.com



Heerlijk...

Vakantie!

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

Maak nu kans op 2 kaartjes voor MAMMA MIA! de musical.

De ultieme feelgood-musical met de hits van ABBA in het Beatrix Theater Utrecht is de internationale musicalsensatie die je meeneemt in een zorgeloze zomer vol plezier.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #MAMMA MIA naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

Maak nu kans op één van de 5 dvd's van My Brilliant Friend.

Deze achtjarige topserie toont de ontwikkeling van de levenslange vriendschap tussen twee Italiaanse vrouwen. Het is een verfilming door Saverio Costanzo van de immens populaire roman L'amica geniale van Elena Ferrante. Te koop via Lumiereseries.com



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. #BrilliantFriend naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

win



LICHT GEKOELD HET LEKKERST

In deze rode wijn van Puklavec proef je rijp donker fruit, tonen van vanille, chocolade en een lichte kruidigheid. Licht gekoeld is deze wijn heerlijk op het strand, een zonnig terrasje of gewoon thuis op je balkon. www.puklavecfamilywines.com



RONDJE ROTTERDAM

De zomermaanden bieden de perfecte gelegenheid om te genieten van de verschillende rondvaarten en uitjes van Spido. Tijdens de tocht zijn aan boord ook verschillende hapjes en drankjes verkrijgbaar. Dus of je nu al jaren in Rotterdam woont of een dagtripje maakt naar deze wereldstad, grijp je kans om Rotterdam vanuit een ander perspectief te zien! Meer info op www.spido.nl



STEELE DE SHOW

Fashionable arriveren bij jouw favoriete terras of superchique naar die nieuwe koffietent om de hoek? De retro Union Flow ziet er misschien wel stijlvoller uit dan jij. Maar één ding is zeker, samen stelen jullie de show! Rest er nog één vraag: wat is jouw kleur?

Vanaf € 399,- te koop via www.union.nl

Van Krieken is een ambitieus familiebedrijf met een passie voor koffie, thee, cacao en service. De in Sprang-Capelle gevestigde onderneming wil de grootste en beste koffieleverancier van Brabant zijn. Van Krieken Koffieservice onderscheidt zich door een no-nonsens mentaliteit en een op de behoefte van de klant gerichte service. "Wij investeren in persoonlijk contact met onze professionele gebruikers en helpen hen met het invullen van hun eigen koffiebeleving."

GOEDE KOFFIE

VERBINDT ONDERNEMERS

Positief

Koffie, thee en cacao zijn onmisbare onderdelen van onze lifestyle geworden. Aan koffie en koffiespecialiteiten op de werkplek wordt ook steeds meer waarde gehecht. De kwaliteit van de koffie en de apparatuur zijn daarbij van groot belang. Een goed kopje koffie, thee en cacao zegt iets over de service van een organisatie. Zo draagt koffie op een positieve manier bij aan een goede sfeer op de werkplek en aan de relatie met klanten.



Koffiekar huren?

Van Krieken verzorgt de lekkerste koffievarianties bij u op locatie!

Full-service

Van Krieken Koffieservice levert een 'full-service' koffieconcept met koffieautomaten van topkwaliteit in alle types en variëteiten. Een brede selectie van betaalbare, superieure en heerlijke koffiemelanges en toebehoren (onder andere melk- en suikersticks, thee, cacao, soepen, disposables) maken het assortiment verrassend compleet. De bijbehorende technische ondersteuning reflecteert de focus op service.

Kwaliteit

"Wij stellen onze relaties zo in staat om eenvoudig en snel klanten, gasten en medewerkers te voorzien van een heerlijk kopje koffie, cappuccino, chocolade, soep of een andere warme drank van hoge en constante kwaliteit. Korte lijnen, persoonlijk contact en snelle, efficiënte en unieke service kenmerken onze manier van werken. Bij afname van onze ingrediënten bieden wij technische ondersteuning op onze nieuwe en refurbished koffiemachines."



BESTELLINGEN WORDEN
THUISBEZORGD OP IEDER
GEWENST ADRES, ONGEACHT
DE GROOTTE ERVAN EN DAT
BINNEN 24 UUR

Van Krieken Koffieservice | Nies van der Schansstraat 9, Sprang-Capelle
www.vankriekenkoffie.nl | info@vankriekenkoffie.nl | 0416-343431



Oudste én gezelligste poolcafé van Tilburg

Saints
POOLCENTER

Of je nu zin hebt om te poolen of liever gewoon gezellig een drankje drinkt met leuk gezelschap, bij Saints Poolcenter in Tilburg is iedereen meer dan welkom. "We zijn niet alleen het oudste, maar zeker ook het gezelligste poolcafé van Tilburg", vertelt eigenaar Clemens Bosveld trots.

Eigenaar: Clemens Bosveld
Heuvelring 222, Tilburg
013-5367711
www.poolenintilburg.nl

Op vakantie gaan geeft niet alleen maar prettige vooruitzichten; 4 op de 10 personen hebben last van **Vakantiestress**.

Wist je dat een **hotel** veel mensen het 'echte vakantiegevoel' geeft, ook al zijn ze maar 100 kilometer van huis verwijderd?

De gemiddelde Spanjaard besteedt 16 uur per dag aan eten, drinken, plezier en slapen.

Vrouwen nemen gemiddeld **31 kilo** bagage mee op vakantie, bestaande uit 1,9 setje per dag en 4 paar schoenen.

48% gebruikt **vakantiegeld** daadwerkelijk voor vakantie, 40% zet het direct op een spaarrekening voor onverwachte zorgkosten en uitgaven aan het huis.

Vooralsnog heeft in Spanje alleen Barcelona een milieuzone ingesteld, die toegankelijk is met een geldige **milieusticker**.

Deze is verkrijgbaar bij Spaanse postkantoren voor 5 euro.

In Spanje is **een fooi van 5%** gebruikelijk. Rond het bedrag naar boven af of laat het kleine wisselgeld liggen.

Gidsen en parkeerwachters verwachten een fooi en bij taxichauffeurs kun je het bedrag afronden.

Een betere beveiliging voor minder geld!



De focus ligt bij Mijland Security op een viertal disciplines: inbraakbeveiliging, toegangscontrole, brandbeveiliging en camerabeveiliging.

Door jarenlange ervaring in dit vakgebied kan ik mijn klanten perfect adviseren over een installatie op maat. Vaak worden we ingeschakeld om bestaande beveiligingsplannen en -maatregelen tegen het licht te houden en te checken of deze goed en doelmatig zijn. Dikwijls blijkt het dan mogelijk om met relatief simpele aanpassingen en beperkte investeringen de doelmatigheid van de beveiliging te verhogen en de exploitatiekosten in de hand te houden.

Oftewel: just to be safe...



013-7200915 | info@mijland-security.nl | www.mijland-security.nl

Voor de juiste koelte ga je naar Koelservice Biggelaar

Wij plaatsen en onderhouden, vaak complexe units, voor bedrijven in de horeca, het grootwinkelbedrijf, supermarkten, het mkb, maar ook bij particulieren. We verkopen nieuwe apparatuur, maar we verrichten ook onderhoud en reparaties. We leveren bovendien alle onderdelen; veel hebben we op voorraad en anders kunnen we het gewoon bestellen, binnen 1 tot 2 dagen hebben we het binnen.

Uw specialist op het gebied van: **airconditioning - warmtepompen - koeltechniek**

Wacht niet langer en bel voor meer info
06-52461455



Biestestraat 54, Biest-Houtakker | 06-52461455
info@koelservicebiggelaar.nl | www.koelservicebiggelaar.nl

Je ontvangt:

- een persoonlijk plan met bijbehorend shape-dagboek
- een wekelijks weeg- en meetmoment om je te motiveren en jouw resultaten vast te leggen
- minimaal 3 effectieve sportsessies per week in de hot cabin, zaal of outdoor, onder begeleiding van een professionele coach
- onbeperkt food- & lifestylecoaching om jouw voedingsgewoontes en leefstijl te optimaliseren.
- na elk sportmoment een ozonbehandeling voor een mooie, strakke en glanzende huid



Shape Boost!

Wil jij graag doelgericht afvallen en helemaal in shape genieten van jouw zomer?

Kom dan naar bbb health boutique voor onze Shape Boost! Deze boost staat in het teken van afvallen en strakker worden! Het biedt je alle tools om kilo's en centimeters te verliezen, voor een mooi, gezond en strak lijf!

Schrijf je nu in en ontvang 50 euro korting bij een abonnement van 6, 12 of 24 maanden. Deze actie loopt tot september 2019 met kortingscode: **shapeboost2019**

Plan je gratis proefles online in!

bbb
health boutique

bbb health boutique is een holistische sportschool voor iedere vrouw.

bbb health boutique helpt jou bij een duurzame leefstijl verandering op het gebied van body, food en mind.

30 minute workout

bbb voor iedere vrouw

bbb mama

shape boost

bbb heeft boutiques in Amsterdam (Jordaan & Amstel), Delft, Den Haag, Haarlem, Tilburg, Utrecht, 't Gooi, Den Bosch en Rotterdam

bbb health boutique
Tilburg
Kempenaarplaats 16
5017DX Tilburg

088 644 00 13
info@bbbhealthboutique.nl

www.bbbhealthboutique.nl

Artinails & Beauty

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty op het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheids-specialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.

De gediplomeerde specialistes staan graag voor je klaar,

Wendy van Strien



Jouw beautyspecialist!

ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling verstevigt en verbetert de gelaatstrekken
- Hydra Peeling een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care - deze behandeling verzorgt de huid

PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling



Jouw zomer Beauty Checklist:

- Manicure inclusief gelakte nagels
- Pedicure inclusief gelakte nagels
- Harsen benen / oksels / bikinilijn
- Epileren
- Beautybehandeling met voorbereiding op de zon
- Verven wimpers / wenkbrauwen
- Waterproof make-up
- Verantwoord zonneproduct
- Bodyscrub / cellulite-behandeling

Kijk op voor meer info op
www.artinails-beauty.nl

Alles gechecked?

Zeker de zonnebrand niet vergeten!



Bij aankoop van een **aftersun** gezicht of lichaam

20% korting

op je zonbescherming naar keuze.



GUINOT
INSTITUT • PARIS

Artinails & Beauty
NAGELSTUDIO • SCHONHEIDSSALON
BEHOUDE • DEFINITIEF ONTHAREN

BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028 | INFO@ARTINAIS-BEAUTY.NL
WWW.FACEBOOK.COM/ARTINAIS-BEAUTY | WWW.ARTINAIS-BEAUTY.NL

Zoek je een nieuwe of jong gebruikte auto?

Bij AutoKafoe kunnen ze je ongetwijfeld verder helpen. En dat inmiddels alweer elf jaar.



**AUTO
KAFOE**

Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's. U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht. Al onze auto's worden grondig nagekeken, voordat ze worden afgeleverd.

Rheastraat 25, Tilburg | 013-57 00 048 | info@autokafoe.nl | www.autokafoe.nl

DAGJES UIT IN AUGUSTUS



HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.

Ballonfiësta Barneveld
21 t/m 24 augustus in Barneveld
Het ultieme ballonfeest. Met een spectaculair avondprogramma van 17.30 - 23.00 uur.

't Preuvenemint
22 t/m 25 augustus in Maastricht
Vier dagen lang genieten van eten, wijn en muziek op het Vrijthof.

De Uitmarkt
23 t/m 25 augustus in Amsterdam
De nationale opening van het culturele seizoen.

Harlinger Visserijdagen
28 t/m 31 augustus
Muziek en dans, kunst, gastronomie, markt, kermis, cultuur en sport.

Jazz in de Gracht
29 t/m 31 augustus in Den Haag
Jazz in de Gracht vindt plaats op en rond de grachten van Den Haag.

FILMPJE KIJKEN ONCE UPON A TIME IN HOLLYWOOD

Quentin Tarantino's Once Upon a Time in Hollywood speelt zich af in het Los Angeles van 1969, een tijd waarin alles aan het veranderen is. TV-ster Rick Dalton (Leonardo DiCaprio) en zijn vaste stunt-dubbel Cliff Booth (Brad Pitt) proberen aan de bak te komen in een filmindustrie die ze bijna niet meer herkennen. Een eerbetoon aan het gouden Hollywood-tijdperk, met meerdere verhaallijnen en een imposante ensemblecast. **ONCE UPON A TIME IN HOLLYWOOD draait vanaf 15 augustus in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DOMINIK SPENST



IN DIT INVULBOEK stelt bestsellerauteur Dominik Spenst je de juiste vragen op het juiste moment. Na een gedegen uitleg over de principes van positieve psychologie, nodigt Dominik je in dit journal uit om over je dag na te denken, van schrijven een gewoonte te maken en positief op jezelf en je dag te reflecteren. Je ontdekt waar je gelukkig van wordt en zo ontstaan er vanzelf positieve gedachten en nieuwe positieve gewoontes. Na een jaar blik je terug en zie je het resultaat: je bent gegarandeerd gelukkiger. En het mooie is: het kost je maar 6 minuten per dag! **HET 6 MINUTEN DAGBOEK van DOMINIK SPENST is vanaf 26 augustus te koop voor € 19,99.**

Welkom in mijn danswereld!

Bij Excento vind je een zeer ruime keuze aan dansschoenen voor de meest uiteenlopende danssoorten en van diverse merken. Merendeels met hak, maar ook bijvoorbeeld platte dansschoenen voor ballet, jazz en dergelijke. En... wat veel mensen niet weten, je kunt bij **Excento ook terecht voor bruidsschoenen!**



Sandra Wijffelaars
Dansschoenen in de breedste zin van het woord, dat is waarvoor je bij Excento in Tilburg terechtkunt; een winkel die is ontstaan vanuit een passie voor dansen...



EXCLUSIVE SHOES AND WEAR
EXCENTO

SCHOUWBURGRING 6, TILBURG
WWW.EXCENTO.NL

EXCENTO
VOOR EEN GOED
EN GEDEGEN ADVIES
EN UITSTEKENDE
SERVICE

HOUTEN VLOEREN

WOOD!
LAB
CREATE YOUR COLOUR

Hier presenteren we de (nieuwste) kleuren en bewerkingen op een transparante en onderscheidende manier. We werken met een high-resistance kleurenprogramma, ook geschikt voor intensieve belasting door bijvoorbeeld kinderen en huisdieren. Daarnaast kun je ook je persoonlijke en unieke vloer laten maken en dit alles tegen een correcte prijs. Grote kleurstalen worden gratis meegegeven!



WOOD!
BY VORSELAARS
HOUSE OF FLOORING

Al ruim 45 jaar zijn we in de houtbranche actief. Volledig toegelegd op het customizen van houten vloeren.

Bekend van
rtl 4



Michel Vorselaars

HOUTEN TRAPTREDEN

Nautilusstraat 167
5015 AN Tilburg
Telefoon: 013 - 206 11 00
www.woodbyvorselaars.nl



Enjoy your Summer

Hoeveel méér zomer wil je hebben in augustus? Geniet van de zon, de warmte, je vakantie, je vakantieliefde en ga zo maar door! Geniet ook van fijne beautyproducten die augustus net nog even zomerser kunnen maken!

Tekst en productie: Ingrid Burger for colorstories.nl

- 1. Havaianas Slim Paisage, € 30,- www.havaianas-store.com
- 2. Summer Garden Shower van Weleda, € 7,99 www.weleda.nl
- 3. Mascara Hypnôse van Lancôme, € 33,- www.lancome.nl
- 4. Sun Glow Bronzing Powder van Catrice, € 5,29 www.catrice.eu
- 5. Scandaleyes Reloaded Mascara van Rimmel, € 15,49 www.rimmellondon.com
- 6. Sun 365 Gradual Self Tanning Serum van Lancaster, € 39,- www.lancaster-beauty.com

- 7. Couture Summer Palette Collector van Yves Saint Laurent, € 71,- www.ysl.com
- 8. Capital Soleil Beach Protect SPF 50+ van Vichy, € 20,95 www.vichy.nl
- 9. For Her Eau de Parfum van Pepe Jeans, € 34,95 www.douglas.nl
- 10. Terra Cotta Hestia Island Bronzing & Blush Powder van Guerlain, € 66,- www.guerlain.nl
- 11. Prep+Prime Fix+ Pineapple van MAC, € 13,- www.maccosmetics.nl
- 12. Nail Polish no shade here van essie, € 9,99 www.essie.nl



Update kantoorloos Bobmail!

Sinds 1 april van dit jaar heeft Bobmail een innovatieve stap gezet. Wij zijn namelijk kantoorloos gaan werken! Dit wil zeggen dat alle 'bobmailers' vanuit huis onze klanten bedienen. Hoe hebben we dat nu aangepakt? Dat willen we jullie graag uitleggen door middel van deze 'update'.

Voor ons als medewerkers was dit toch wel even wennen. Je zit namelijk niet meer samen in een ruimte en werkt voornamelijk vanuit huis. Maar al snel merkten we dat het heel fijn werken is. Iedereen heeft enorm veel vrijheid en kan prima zijn werk doen. Je werkt efficiënter en dat zorgt voor een hogere servicegraad voor onze klanten. En daar doen we het natuurlijk allemaal voor!

Eens per week komen we samen op een vooraf besproken locatie om te overleggen. Op die manier houden we elkaar goed op de hoogte van wat

er allemaal speelt en waar iedereen mee bezig is. Verder hebben we tijdens het 'thuiswerken' veel contact via chat en app en ondersteunt iedereen elkaar waar nodig. Uiteraard delen we elkaars agenda.

We zijn erg blij dat we deze stap hebben genomen om op deze manier een nog optimalere service aan onze klanten te kunnen bieden. Mocht je vragen hebben over kantoorloos Bobmail of heb je andere vragen? Neem dan contact met ons op via: vragen@bobmail.nl

Kijk voor meer informatie op:
www.bobmail.nl/vacatures

BOBMAIL JAAR
MARKETING



EMDR

Eye Movement Desensitization and Reprocessing is één van de vormen van therapie om trauma los te koppelen uit de hersenen. EMDR is gebaseerd op het overbelasten van het werkgeheugencapaciteit en het activeren van het natuurlijk verwerkingssysteem in de hersenen.

Hoe werkt EMDR?

Door de traumatische herinnering naar voren te halen in de gedachten en tegelijkertijd de hersenen te belasten met oogbewegingen of klikjes op de oren, raakt het werkgeheugencapaciteit als het waren overbelast. Hierdoor zijn de hersenen niet meer in staat de emoties en sensaties aan de traumatische herinnering te koppelen, waardoor de hoge lading van het beeld verdwijnt. De hersenen zien hierdoor geen bedreiging meer in de herinnering, zodat het niet meer wordt opgeslagen, maar netjes wordt verwerkt.

Heb jij last van een angst, verdriet, boosheid, schaamte of spijt waar je niet vanaf komt?

Dan kan EMDR iets zijn voor u!

Deze behandelingsmethode is wetenschappelijk aangetoond en uiterst effectief. Door het afwisselend links, rechts stimuleren van het brein, wordt het eigen verwerkingssysteem in de hersenen op gang gebracht en kan de gestagneerde verwerking alsnog plaatsvinden.

Wil je meer informatie of een afspraak inplannen, bel 06-24218363.

Benieuwd wat wij
voor jou kunnen
maken? Bel voor
een afspraak.

Tijdens een rondreis door klassiek Andalusië kun je kennismaken met diverse culturen. In de oudheid is Spanje meerdere malen veroverd door vreemde volken en al deze veroveraars hebben hun sporen achtergelaten. Alle verschillende culturen, zoals de Romaanse, Moorse, Gotische, Renaissancistische en Barokke, kun je ontdekken tijdens deze eneroverende rondreis.

Rondreis door klassiek

Andalusië



Begin je reis in het SCHILDERACHTIGE RONDA. De bekendste bezienswaardigheid is zonder twijfel de Puente Nuevo, de achttiende-eeuwse brug die de honderd meter diepe kloof tussen de oude en de nieuwe stad overspant. Iets verder naar het westen ligt Jerez de la Frontera, beroemd vanwege de sherry, de paardendressuur en de vurige flamencodans die in deze omgeving is ontstaan.

IN HET MOOIE SEVILLA is het aangenaam slenteren in de wirwar van smalle straatjes en patio's in de oude joodse wijk Santa Cruz. Een van de belangrijkste bezienswaardigheden is beslist de Santa Maria kathedraal met de Giralda. Beklim de toren en geniet van het uitzicht over de stad. Het beroemde Alcázar, het Koninklijk Paleis van Sevilla met de weelderige tuinen, is helaas niet altijd toegankelijk. Dan kun je ook naar Casa de Pilatos gaan. In dit paleis liet men de pracht van de Italiaanse renaissance steden terugkomen.

REIS DOOR NAAR CÓRDOBA. Onder de Moorse heersers was Córdoba na Constantinopel de grootste stad van Europa. De rijkdom en de macht is terug te zien in de befaamde moskee de Mezquita. Iedere islamitische heerser liet een stukje aan de moskee bijbouwen, zodat deze bleef groeien. Uiteindelijk bouwden de christelijke heersers er in het midden een kathedraal, wat voor een aardig contrast zorgt met de moskee. In de omliggende joodse wijk, la Judería, is het gezellig kuieren door de smalle straatjes.



Bezoek zeker de door olijfbomen omgeven RENAISSANCESTEDEN BAEZA EN UBEDA. Het intieme Baeza bezit imposante paleizen, pleinen, kerken, een kathedraal en vele monumenten zoals het Casa del Pópulo. In zusterstad Ubeda waan je je in de renaissance. De op een bergkam gelegen stad kenmerkt zich door de smalle, met kinderkopjes geplaveide straatjes die ons langs historische monumenten voeren. Hoogtepunt is de Plaza de Vázquez, het centrale plein.

In de GEZELLIGE STUDENTENSTAD GRANADA vind je het wereldberoemde Alhambra. Dit laatmiddeleeuwse paleizencomplex bevindt zich op een heuvel iets boven de stad. Met een beetje geluk kun je de koninklijke paleizen ook van binnen bewonderen. De authentieke wijk Albaicín bestaat uit steile straatjes, pleintjes en witgekalkte huizen. Geniet van het gezellige centrum met haar vele restaurantjes en barretjes, bestel een wijntje, proef tapas en ga 's avonds naar een wervelende flamencoshow.

.....
DIVERSE
CULTUREN
ONTDEKKEN
.....
IN SPANJE

Industrieel, modern of juist landelijk? Welke sfeer je ook zoekt, tegels.com heeft voor binnen en buiten de juiste tegels die we ook nog eens graag komen leggen.

Indien gewenst verzorgen wij voor u het sloopwerk, de vloerverwarming, leveren en plaatsen van sanitair, het vakkundig aanbrengen van uw tegels en eventueel zelfs de eindschoonmaak! Dat is wat wij écht ontzorgen noemen!

Bezoek onze ruime showroom

SMITS
Grondlegger
van sfeer!
1959

tegels.com

Nijverheidsweg 17 • 5061 KK Oisterwijk • Tel. 013-5220014 • info@tegels.com • www.tegels.com

SOCIAAL-EMOTIONELE ONTWIKKELING?

Je kind ontwikkelt zich op drie belangrijke gebieden: lichamelijk, verstandelijk en sociaal. Deze ontwikkelingen staan natuurlijk niet los van elkaar. Als kinderen bijvoorbeeld meer controle krijgen over hun lichaam, kunnen ze beter sporten. Dat is onderdeel van de lichamelijke ontwikkeling. Daarbij leren ze ook de regels die bij die sport horen. Verder leren ze omgaan met winnen en verliezen en omgaan met andere sporters.

Contact met anderen

Peuters gaan steeds zelfstandiger en actiever op zoek naar contact met anderen en hebben er plezier in als anderen op hen reageren. Door met elkaar te spelen, leren kinderen met elkaar omgaan en leren ze sociale vaardigheden. Ook door contacten buitenshuis wordt je kind steeds zelfstandiger en krijgt het meer zelfvertrouwen.

Omgaan met gevoelens

Kinderen hebben recht op hun eigen gevoelens, maar moeten wel leren hoe ze met die gevoelens moeten omgaan. Dit hoort bij de emotionele ontwikkeling. Leren ze dat niet, of niet goed genoeg, dan kan hun gedrag voor problemen zorgen.

Tip voor een goede sociaal-emotionele ontwikkeling

Als ouder ben je een voorbeeld voor je kind voor het leren omgaan met gevoelens. Het is daarom goed om in het bijzijn van je kinderen genegenheid naar elkaar te laten zien en om te vertellen wat je voelt en wat je denkt dat andere mensen voelen.



We zijn een kleinschalig en professioneel kinderdagverblijf voor de opvang van kinderen van 0 tot 4 jaar.

In de opvang van kinderen vinden we een huiselijke omgeving en betrokkenheid van onze begeleiders van groot belang. Ontwikkeling van kinderen komt het best tot zijn recht als de omgeving hen in staat stelt om te onderzoeken en te ontdekken. Onze pedagogische medewerkers zijn hierin begeleidend. Een kind leert van de dingen die het zelf onderneemt en ondervindt, onze pedagogisch medewerkers dragen er zorg voor dat een kind voldoende uitgedaagd wordt.

Om kinderen duidelijkheid en structuur te geven, waar ze behoefte aan hebben, werken we met een vaste dagindeling. We hechten veel waarde aan een goede communicatie en afstemming met thuis. Zo vinden we het bijvoorbeeld belangrijk dat een kind zoveel mogelijk de slaap- en eetritmes kan aanhouden die het thuis ook heeft.



Boomstraat 81, Tilburg
06-27516568
www.kdvdekleineboom.nl


Uw woonstijl, uw droomstijl

Bij Koos Kluytmans Interieurs onderstrepen we graag de veelzijdige Leolux collectie; deze biedt u een brede keuze in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux design meubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

We zijn er dan ook trots op dat we ons een "Leolux Select Store" mogen noemen.

Wij tonen u een ruimere collectie, in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



leolux

Pastoor van Beugenstraat 35, Oisterwijk | info@kooskluytmans.nl | www.kooskluytmans.nl | 013 - 5284815



KK

Koos Kluytmans

Wie eenmaal bij de Klikspaan in Torremolinos komt, blijft terugkomen. Je vindt dit vakantieparadijs pal aan het heerlijke strand met de gemoedelijke boulevard.

Het gezelligste Nederlandse Grand Café aan de Costa Del Sol

ZONNEN, ETEN, SLAPEN, FEESTEN EN REPEAT

Je kunt hier fantastisch eten: van uitsmijters en pannenkoeken tot de beste biefstuk, een heerlijk huisgemaakt patatje stoofvlees en supermalse spareribs. Ook kun je er logeren in één van de appartementen met uitzicht op zee. Of wat denk je van zonnen op één van de honderdtachtig bedjes direct voor de deur? Laat je verwennen met een heerlijke massage en bestel de inmiddels beroemd geworden appeltaart zo direct aan je strandbedje. **Het team bestaat uit vaste gezichten. Dit alles zorgt voor een gemoedelijke sfeer, waardoor de Klikspaan populair is onder Nederlanders en de perfecte locatie om een feestje te geven.**



Zeer uitgebreid ontbijt, lunch en diner.
Ook strandbediening.
Mooie studio's te huur boven de zaak.



Paseo Marítimo, 53, 29620 La Carihueta – Torremolinos (Málaga)
+34 952 050 133 | info@deklikspaan.com
www.costasolholidayrentals.com | www.deklikspaan.com



Solid Bodytec
X TILBURG



3X BODYTEC TRAINING

€ 49,-

SOLID HEALTH
WARMONDSTRAAT 116
INFO@SOLIDHEALTH.NU

ONDER BEGELEIDING VAN EEN PERSONALTRAINER
EFFECTIEVE FULL BODY WORKOUT IN 20 MINUTEN
STAAT GELIJK AAN 3 UUR KRACHTTRAINING IN DE SPORTSCHOOL

Wij de zorgen, u de fun!

LET'S CELEBRATE YOUR PARTY!



FEESTJE TE VIEREN?

"Tuinhuis Culinair is een geweldige locatie voor feesten en partijen. Speciaal voor mensen die hierin geïnteresseerd zijn, hebben wij een folder samengesteld met alle mogelijkheden. Maar dat is niet het enige wat wij bieden naast onze reguliere werkzaamheden. Wij bieden namelijk ook nog de mogelijkheid om een kok in te huren voor op locatie: chef on demand. Een feest vier je dus bij Tuinhuis of gewoon bij jou thuis..."

VRAAG VIA DE WEBSITE VRIJBLIJVEND ONZE FOLDER 'FEESTEN PARTIJEN' AAN!

VERJAARDAG OF JUBILEUM - PRIVATE DINING - GRATIS PARKEREN - TOP SERVICE

WWW.TUINHUISCULINAIR.NL

WESTERMARKT 5 | 5042 MC TILBURG | T 013 - 46 34 868

LOCATIE OMSCHRIJVING

- Terras 150m2 (50m2 overdekt en verwarmt)
- Feestlocatie/ Bar Restaurant 100m2
- Aangrenzend 500 parkeerplaatsen (gratis)

MOGELIJKHEDEN LOCATIE

- Borrels / Meetings tot 100 personen
- Diners tot 70 personen
- Feesten tot 100 personen
- BBQ tot 125 personen
- Vergaderingen/presentaties tot 50 personen na 18:00uur

Vraag naar onze brochure!

Voel je fris na een vliegreis

Het is zomer en we gaan weer met het vliegtuig naar onze vakantiebestemming. Maar hoe kun je na een vaak vermoeiende vliegreis toch fris aankomen? Bruist geeft tips.



DRINK GENOEG WATER. In een vliegtuig is de lucht vaak erg droog en dat is niet bevorderlijk voor je huid. Daarom is het belangrijk om voldoende water te drinken. Vermijd koffie en alcohol, want deze drankjes werken juist vochtafdrijvend.

SMEREN. Ook je gezicht kan na een vliegreis droog aanvoelen. Een vochtinbrengende crème gaat dit tegen. Smeer je gezicht daarom voor een vliegreis goed in.

SCHOONHEIDSSLAAPJE. De ultieme tip om zonder wallen aan te komen op je bestemming, is natuurlijk door genoeg te slapen.

VLIEGTUIG YOGA. Om geen opgezwollen voeten, benen of handen te krijgen is het belangrijk om te blijven bewegen. Draai cirkeltjes met je enkels, buig en strek je knieën en knijp met je handen in een balletje.

GEBRUIK HYGIËNEDOEKJES. Vaak zijn de schermpjes, stoelen en deurknoppen van het toilet in het vliegtuig niet erg fris. Gebruik hygiënische doekjes of antibacteriële gel om jezelf weer op te frissen.

DEODORANT. Een onmisbaar item vlak voor het instappen. En voor tussendoor natuurlijk, zodat je ook nog lekker ruikt wanneer je het vliegtuig verlaat.

LIVE OPTREDEN TINO MARTIN



DONDERDAG 15 AUGUSTUS
VANAF 22.00 UUR
BREDA



HOLLANDCASINO.NL
VOOR MEER INFORMATIE EN ONZE VOORWAARDEN

HOLLAND
CASINO
HET ENIGE ECHTE CASINO



Chantal Dekkers

Als (overlegscheidings) advocaat en mediator begeleid ik al vele jaren mensen in scheidingsituaties. In een scheiding is er veel onzekerheid: op emotioneel, relationeel en financieel gebied. Mensen komen naar mij voor een respectvolle begeleiding bij het vinden van een duurzame oplossing, bij voorkeur in samenwerking met de ander.



Stationsstraat 19, Tilburg
013 - 207 07 40
chantal@dekkers-familierecht.nl
www.dekkers-familierecht.nl

De kracht van vergeving bij een scheiding

Na een scheiding wil je verder met je leven. Vaak blijf je echter tegen dingen aanlopen, bijvoorbeeld in het contact met je ex. Je lijkt niet verder te komen. Waar reageer je op en wat is je eigen pijn, verlies en angst. Inzicht krijgen in wat er gaande is en vooral je eigen aandeel hierin zien, is de sleutel tot verandering.

Een krachtig hulpmiddel om een conflict of negatief patroon te doorbreken is vergeving. Vergeving begint altijd met de eigen keuze om het anders te willen doen, bijvoorbeeld omdat je de strijd niet meer wil. Vergeven doe je voor jezelf. Je bent hierin niet afhankelijk van de ander. Je kunt zelf de keuze maken om het anders te willen en niet meer te worden meegezogen in het gedrag van de ander. Vaak verandert dan ook het contact met de ander in positieve zin. Daarnaast is de kans dat je met een nieuwe partner in hetzelfde patroon terechtkomt ook kleiner.

Wat is vergeving niet:

- onvriendelijkheid vergoelijken;
- slecht gedrag verontschuldigen;
- het ontkennen of minimaliseren van pijn, woede of verdriet;
- vergeten dat er iets pijnlijks gebeurd is.

Wat is vergeving wel:

- loslaten van woede, wrok en wraak;
- niet toestaan dat moeilijke/pijnlijke ervaringen jou definiëren;
- pijn en verwonding uit het verleden genezen;
- je eigen kracht herbevestigen.

Vergeving is vooral voor jezelf, is een eigen keuze en is altijd mogelijk! Waar nodig, kan er in een scheidingstraject ((co)-mediation, overlegscheiding of individuele coaching) aandacht worden gegeven aan vergeving, aangezien dit kan helpen bij de verwerking van de scheiding, maar ook de onderhandelingen over de te maken afspraken makkelijker kan maken.

Meer weten over
de verschillende
mogelijkheden?
Neem dan contact
met ons op.
013-2070740

Op zoek naar bijzondere vloerbedekking?



Een Van Besouw tapijt of karpet geeft iedere ruimte het juiste karakter. Al vanaf 1839. Wereldwijd staat Van Besouw bekend om het innovatieve lusjestapijt. Vandaag de dag worden de tapijten en karpetten ontwikkeld en produceert Van Besouw volgens drie unieke processen: breien, weven en tuften.



van besouw

vd SANDF
Woninginrichters

Goirkestraat 53B, Tilburg | 013-5360625 | www.vdsandewoninginrichters.nl

Straf geven

In de nagelsalon wordt er veel gekletst. We kletsen over koetjes en kalfjes, over het weer van vandaag en het weer van morgen. Maar het is echt niet alleen maar onzinnig gekwaak en gekwebbel.

Mijn favoriete onderwerp is opvoeding. Ik klets graag over de opvoeding van de kinderen. En de hond. En over hoe het soms helemaal mis gaat en ik me afvraag waarom niemand in dit huis mij als natuurlijke Alfa leider ziet. Maar ik kan ook onbeschaamd trots vertellen over die keer dat mijn dochter alsjeblijft en dankjewel zei.

Laatst had ik een dame op leeftijd in de salon. Zij vond dat onze generatie te weinig straf geeft. Hier heeft ze natuurlijk gelijk in. Straffen is niet van deze tijd. Zelfs je hond straf je niet. Die beloon je met oneindig veel snoepjes voor zijn positieve gedrag.

Maar zou het wat opleveren? Zou het straffen mij de autoriteit geven die ik behoor te hebben? En waarom straffen we eigenlijk niet meer? Om hier antwoorden op te krijgen heb ik me voorgenomen om het eens uit te proberen. Kan vast geen kwaad toch? Eerst maar de hond een week huisarrest en daarna de kinderen één voor één in de hoek. Of misschien beter andersom. En dan is er ná dit experiment weer een hoop bij te kletsen over opvoeding in de nagelsalon.

Tot ziens in de nagelsalon!



Nagelstudio Elegant Tilburg
Outshoornstraat 14, Tilburg
06-18292778 | info@eleganttilburg.nl
www.eleganttilburg.nl



maxaro

Ruim 5.000 m² inspiratie & beleving

MAXIMAAL
GESLAAGD
GARANTIE



Vanaf
€ 1.099,-

keukens

Samen ontwerpen
wij uw droomkeuken



Vanaf
€ 7,95 m²

vloeren

Ervaar de perfecte vloer
voor iedere kamer in huis



Vanaf
€ 2.400,-

badkamers

Alle stijlen badkamers
voor ieder budget

maxaro

Slaag maximaal op www.maxaro.nl óf in onze Experience
Showroom van 5000 m² aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal.**

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo. 11.00 - 17.00 uur

Voor de leukste feestjes in de studio...

Tot 10 kids € 99,-
incl. foto's voor
elk kind



ben je welkom bij FotoGalerie Angelique

www.fotogalerie-angelique.nl

Udenhout 013-5111324

COLUMN/EMMY

JE MAAKBARE WERKELIJKHEID

Het klinkt ongelooflijk, magisch en onwerkelijk. En het is inderdaad magisch, maar het is wel werkelijkheid. Elke dag creëren we ons leven, inclusief onze positieve en negatieve ervaringen. Slechts weinigen weten dit en creëren hun leven bewust. Hoe zou het zijn als je op school les had gekregen in bewust creëren. Je zou je ideale leven kunnen scheppen en zelfs ziekte uit je leven kunnen bannen. De wetenschap zegt dat alleen een klein deel DNA onveranderbaar is. Voor het overgrote deel zijn je cellen te beïnvloeden. Er is nog hoop voor wie het nodig heeft.

HOE WERKT DAT DAN?

Op zich is het creatieproces niet moeilijk: je spoort je diepste verlangens op. Je ziet in gedachten hoe de ideale situatie eruitziet en je betreft er al je zintuigen bij om te voelen hoe dat is. Elke ochtend haal je de beelden terug en voel je het geluk dat daarbij hoort. Door de dag heen ben je alert op elk signaal (groot en klein) dat je de weg wijst naar je ideale situatie. En je maakt alleen nog maar keuzes die daarbij passen en blijft daarop gefocust tot je je doel hebt bereikt.

WAAROM LUKT HET VELEN NIET?

Waar pogingen vaak op stranden, is een gebrekkig geloof en vertrouwen dat het ook werkelijk kan. De mindset "doe maar gewoon, dat is gek genoeg" die van generatie op generatie is doorgegeven, heeft een haast ondoordringbaar creatieplafond gecreëerd. We durven daardoor niet of nauwelijks nog met overgave echt groots te denken, dromen én doen. Maar daarin ligt wel de sleutel tot de magie.

Zal ik het nog meemaken, dat het vak 'je leven bewust creëren' een vaste plek krijgt in het onderwijs? Het zou de wereld zoveel mooier maken.

Emmy



EMMY SOPLANTILA – INSPIRATOR |
MOTIVATOR | FOCUSCOACH | AUTEUR |
MASTER COACH – GECERTIFICEERD

START JE WEEK MET GRATIS INSPIRATIE
FOOD FOR THE HEART AND MIND
(AANMELDEN OP DE WEBSITE)



Essential Connection

Tel: 06-40099251

info@essentialconnection.nl

www.essentialconnection.nl

OVENVERS BROOD AAN UW VOORDEUR



Wij bezorgen de lekkerste producten van de ambachtelijke bakker!

U kunt uw éénmalige, dagelijkse of wekelijkse bestelling online via deze site doen, doorbellen, appen of mailen. Wij houden van vers: voor 14.00 uur besteld, wordt de volgende dag bezorgd!

SUPERHANDIG VOOR PARTICULIEREN EN BEDRIJVEN!

Geen bezorgkosten!

Loon op Zand

Biest-Houtakker

Udenhout

Berkel-Enschot

De Moer

Tilburg

Biezenmortel

PROBEER
HET EENS UIT!
BESTEL OP
BAKKERARNO.NL

Bezorgbakker Arno Hultermans | Phoenixplaats 3, Tilburg | 06-29006506 | arnohultermans@gmail.com | www.bakkerarno.nl

ZELFVERZEKERD PRESENTEREN

Kun je al presenteren, maar zou je jezelf hierin nog verder willen ontwikkelen?

Volg dan de coaching bij Cyrille van Hoof, presentatiecoach. Zij zorgt ervoor dat die presentatie een stuk natuurlijker en zelfverzekerder verloopt.

Zelfverzekerd
en krachtig
leren presenteren
en ervan
genieten!



Cyrille van Hoof Presentatiecoach

06-22514882 | www.cvanhoof.nl

Augustus

Ram 21-03/20-04

Je zit vol met fysieke en psychische energie. Hierdoor kun je elk obstakel op je weg aan. Is het de laatste tijd wat rommelig? Besteed wat aandacht aan organisatie en orde.

Stier 21-04/20-05

Alhoewel augustus het eind van de zomer betekent, is het een nieuw begin voor jou. Je emoties werken prima, dus is het een fluitje van een cent om je dagelijkse taken af te krijgen.

Tweelingen 21-05/20-06

Als je al lang een verandering wenste, dan is dit het juiste moment voor actie. Augustus zit vol met positieve energie op alle gebieden. Alles wat Tweelingen aanraakt lijkt te floreren.

Kreeft 21-06/22-07

Wees niet bang om je mening te geven. Het nieuw verworven vertrouwen kan ook in het privéleven worden gebruikt. Neem het initiatief, dat zal je partner op prijs stellen.

Leeuw 23-07/22-08

Geniet van het samenzijn met je partner, want diegene is in staat om echte liefde en passie te laten zien. Complimenten strelen je ego, maar wees bedacht op gemakzucht.

Maagd 23-08/22-09

In augustus moet je leren eerst na te denken voor je je mond opendoet. De wens om waardering motiveert je om je prestaties te verbeteren.

Weegschaal 23-09/22-10

De Weegschaal moet voorzichtig zijn met wat zij zegt. Zelfs een klein, onschuldige grapje kan een grote ruzie creëren, dus eerst even nadenken voordat je iets roept.

Schorpioen 23-10/22-11

Als je in staat bent om je tijd effectief te organiseren, dan is augustus een zeer vruchtbare periode. Het doel wat je in je werk hebt gesteld zal binnen handbereik liggen.

Boogschutter 23-11/21-12

Augustus rukt je uit het zomerplezier en dwingt je om een ritme te vinden in je werk. De Boogschutter is emotioneel uitgedut, dus focus je je op je carrière.

Steenbok 22-12/20-01

Wees niet bang om je te onderscheiden van de rest en je kwaliteiten te tonen. Leidinggevenden zullen jouw creativiteit en nieuwe ideeën zeker waarderen.

Waterman 21-01/19-02

Waterman voelt een golf van moed, dus is hij niet bang voor activiteiten als bergbeklimmen of skydiven. Liefde en familierelaties lopen geweldig, dus dat zal rust geven.

Vissen 20-02/20-03

Augustus is een erg leuke periode voor de Vissen. Alles waar je je zorgen over maakt wordt spontaan opgelost en je kan je energie investeren in het versterken van je relaties.

Wij bouwen de kast die bij je past!



Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing, of het nu gaat om een eenvoudige vrijstaande kast, een luxe inloopkast of een TV-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers



RINGBAAN-ZUID 372 | TILBURG | T 013 4627420 | WWW.HAMERSTILBURG.NL



De HuurHal
BETER PER METER³

Opslag



Archief



Voorraad

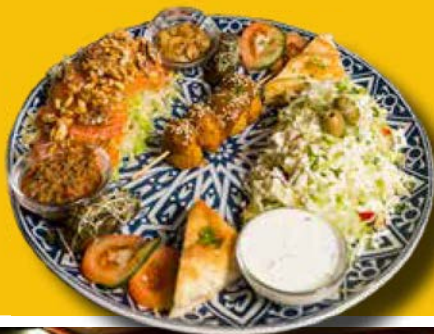
www.HuurHal.nl

Pino's Wereld Eetcafé



Pino's special (2 pers.)

voorgerechten uit diverse landen
ook in combinatie met € 19,95 menu!



STATIONSSTRAAT 8 - TILBURG | 013-5425523
WWW.PINOS-EETCAFE.NL



Pinguinvloeren is een zelfstandig bedrijf dat gespecialiseerd is in het stofferen van vloeren, trappen en wandbekleding.

We leveren onze diensten aan particuliere en zakelijke klanten. Ook voor projecten kunt u ons prima inzetten.

Met een ervaring van ruim 20 jaar in de projectstoffering weet u zeker dat uw opdracht bij ons in goede handen is.



PINGUIN
VLOEREN

Hazennest-West 40-05, Tilburg
06-29032344
www.pinguinvloeren.nl

Landelijke PVC vloer van mFLOR

Geniet van je
PVC vloer

ZORGELOOS GENIETEN, OOK
IN EEN LANDELIJKE STIJL



Kom langs en
neem een kijkje
in onze
showroom

mFLOR.
enjoying life



BIJ CLUB PELLIKAAN OP WEG NAAR JE ZWEMDIPLOMA

- Één keer diplomazwemmen, waarna je het niveau hebt van A, B en C
- Met het EasySwimdrijfjak meteen in het diepe bad
- Spelenderwijs aansluitend bij de belevingswereld van het kind

Kijk voor meer informatie op clubpellikaan.nl/zwemles



CLUB PELLIKAAN
LIVING THE GOOD LIFE

easyswim

Voor een mooie glimlach

“Alle specialismen zijn vertegenwoordigd”, aldus praktijk-manager Miranda Janssen. “Bijna alles kunnen we zelf doen. Alleen voor operatieve ingrepen moeten onze patiënten naar het ziekenhuis, bijvoorbeeld de kaakchirurg.”

Van heinde en verre Tandarts Steenberg en heeft een goede naam als het gaat om de esthetische tandheelkunde. “Mensen komen hiervoor van heinde en verre naar onze praktijk. Vroeger was dit alleen weggelegd voor rijke mensen, maar dat is allang niet meer zo. Ook met kleinere ingrepen kunnen we een gebit weer regelmatig en representatief maken.”

Eigen laboratorium In Tilburg zijn er 6 behandelkamers, in Oss 10. Beide vestigingen beschikken over een eigen laboratorium. “Dit heeft als groot voordeel dat we niets op hoeven te sturen. Alle kronen, bruggen en protheses worden in huis gemaakt. Is er iets mis of heb je specifieke wensen, dan kun je in een persoonlijk gesprek met de technicus aangeven wat en hoe je het wilt.” Sowiezo wordt gewerkt met de nieuwste apparatuur (o.a. moderne röntgenapparaten met 3D scanner) om kwalitatief hoogstaande zorg te kunnen verlenen.

Groot en tegelijkertijd klein “We zijn een grote praktijk maar je hebt in principe altijd dezelfde tandarts. Het contact met onze patiënten is dan ook heel persoonlijk. We streven ernaar hen zo veel

mogelijk te ontzorgen. Na toestemming vragen we alle relevante informatie op bij verschillende partijen. Met een softwareprogramma kunnen we bovendien inzichtelijk maken hoe mensen verzekerd zijn en hoeveel geld ze terugkrijgen bij een behandeling.”

Gemoedelijke sfeer

Lang wachten hoeft niet, in principe heb je binnen 2 weken een afspraak. Kenmerkend is verder de relaxte, gemoedelijke sfeer in de praktijk. “We besteden volop tijd en aandacht aan onze patiënten.”

Benieuwd wat we voor u kunnen betekenen?

Neem dan eens contact op of kijk op onze website voor meer informatie!
www.tandarts-steenbergen.nl

“We willen onze patiënten
zoveel mogelijk ontzorgen”



Tandarts
STEENBERGEN

Medicijnstraat 120, Oss | 0412-639722 | Kruisvaardersstraat 157, Tilburg | 013-5352535

SALE

SALE

SALE



**FASHION
FOR CURVES
SIZE 42&UP**

**LIFESTYLE
FASHION GIFTS**

TILBURGSEWEG 53 - GOIRLE
013-5913468 | INFO@FFLO.NL
WWW.FACEBOOK.COM/FFLOGOIRLE 

Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur
Laatste zondag van de maand open
Maandag gesloten



Judith Tak

Puistjes, overbeharig, littekens, pigmentvlekken, (lymf)oedeem... de huid is het grootste orgaan van ons lichaam, maar niet vanzelfsprekend gezond.

**Last van een
huidprobleem?**

Maak dan eens een afspraak voor een intake-gesprek met een behandeladvies, plan dan telefonisch of via onze website online uw afspraak in.



Hilvarenbeekseweg 60-18, Tilburg
013-5802050
Schoonhout 215, Etten-Leur
076-5032841
www.huidprof.nl



Vocht!

Vochtophoping in de huid en onderliggende weefsels veroorzaakt (pijnlijke) zwellingen en stijfheid. Dit kan spontaan ontstaan na een chirurgische ingreep, infectie of ander trauma. Om het lichaam te helpen het overtollige vocht af te voeren zijn, verschillende behandelingen mogelijk.

Door manuele lymfdrainage (een speciale massagetechniek), vaak in combinatie met compressietherapie (het aanbrengen van zwachtels of elastische kousen) kan de huidtherapeut ervoor zorgen dat het vocht beter afgevoerd wordt. Daarnaast kan endermologie (intensieve bindweefsel-massage), ademhalings- en bewegingsoefeningen en lymftape worden toegepast. Hierdoor nemen de vervelende klachten af.

Door de verbeterde afvoer van vocht vermindert de druk in het gebied. Het strakke gevoel, al dan niet pijnlijk, wordt minder waardoor u beter kunt bewegen. Ook zal de genezing van wonden worden bevorderd en vermindert de vorming van littekenweefsel.

Wij adviseren u graag over hoe u zelf de afvoer van lymfevocht kunt bevorderen en verergering van complicaties kunt voorkomen.



ADD & ADHD...

en het selffulfilling prophecy gedrag

Al zo vaak meegemaakt in mijn praktijk... Dokter zegt tegen moeder van lastige puber...
"Laat hem eens testen op ADD of ADHD". Of nog zo een... advies van school: "Laten testen op ADHD".

Mijn advies: wacht daar maar even mee tot hij een paar sessies bij mij heeft gehad...
'Wat is dat toch?', denk ik dan. Waarom moeten kinderen zo snel getest worden? In een heleboel gevallen is er écht geen sprake van een diagnose! De symptomen lijken er misschien wel op, maar meestal zijn er andere dingen aan de hand.

Een onrustige thuissituatie, gebrek aan uitdaging op school, bewegingsbehoefte (voornamelijk bij jongens), faalangst, onstabiliteit in het familiesysteem (waar een kind last van kan hebben), trauma's van de ouders, en zo kan ik nog wel even doorgaan.

Het gevaar van te snel diagnosticeren is o.a. dat er 'selffulfilling prophecy' kan ontstaan. "Ik heb ADD, dus ik kan dat niet" (in plaats van Pipi Langkous's tekst: "Ik heb het nog nooit gedaan, dus ik zal het wel kunnen"...!), waardoor het dus ook niet lukt.

Ik zie dat zo vaak gebeuren! En dat is zo echt niet nodig!
Met zo'n fixed mindset komt helaas niemand een stap verder. Met een groei-mindset echter wel. En dat kan ik je kind en jou leren. Krijg jij ook weleens te horen dat er "iets mis" is met je kind en voel je je daar niet goed bij? Kom dan gerust bij me langs. Ik help jullie ontdekken wat er echt aan de hand is én wat je eraan kunt doen! Grote kans dat van een diagnose echt geen sprake is. Ik heb het al zo vaak meegemaakt!

Aangezien Lout4Kids dit jaar haar eerste lustrum viert is dit gehele jaar 2019 het intakegesprek à € 50,- GRATIS! Vermeld dan in je aanvraag-email via mijn website: de actiecode <BRUISTLOUT4KIDS>.

Met hartegroet, **Loutje**
Lout4kids
kindercoach praktijk

Kinder- en Gezinscoach
Hoolstraat 6, Berkel-Enschot | 06 - 252 939 92
info@lout4kids.nl | www.lout4kids.nl

Foto: Ellemieke Hulshof-Greving

COLUMN/LOUT4KIDS

COLUMN/ANICURA

Sommige katten laten hun baasje goed schrikken

Zo ook Smokey. Hij vertoonde namelijk raar gedrag. Hij was een keer van bed gevallen en daarna ook wat raar door de kamer gaan lopen. Een paar dagen later nog eens. Ongeveer 1 op de 5 katten krijgt te maken met een te hoge bloeddruk (hypertensie) en de kans wordt groter naarmate ze ouder worden.



Met een vrij simpele meting kunnen we de bloeddruk bij katten meten. Bandje om de staart, even oppompen en meten maar. Net als bij mensen. Bij Smokey bleek zijn bloeddruk inderdaad te hoog te zijn. Bij een bloedonderzoek bleek dat veroorzaakt te worden door een overactieve schildklier. Klachten van een hoge bloeddruk kunnen erg variëren. Aan veel katten met een te hoge bloeddruk merk je eerst niets, maar er kunnen op termijn wel ernstige problemen ontstaan, zoals chronische hoofdpijn, een hersenbloeding, oog- en nierproblemen.

De oorzaak is vaak een schildklier- of nierprobleem, maar bij 1 op de 20 katten is er verder niets aan de hand. Het is dus nuttig om regelmatig de bloeddruk te laten meten, zeker als ze ouder worden (>10 jaar). Smokey is inmiddels onder behandeling voor zijn schildklier en hoge bloeddruk en het gaat gelukkig weer heel goed met hem.



AniCura
DIERENZIEKENHUIS
TILBURG



Koningsoordlaan 2, Berkel-Enschot | 013-5400215 | dzt@anicura.nl | www.anicura.nl/dierenziekenhuistilburg

3 AUGUSTUS **LINBERG XL PARTY**
VANAF 20.00 UUR MET OPTREDENS VAN WILLEM BARTH, WESLEY BRONKHORST,
BOUKE, QUIDO & BRAIN VOET

KAARTEN VERKRIJGBAAR BIJ DE RECEPTIE

LINBERG XL PARTY

3 AUGUSTUS
20:00



Er valt zoveel te beleven!

Het hele jaar door, voor een kort of lang sfeervol verblijf.

Gastvrij, uitdagend, groen en bourgondisch,
voor jong en oud lekker genieten.


Wonderland Gastvrij
Bourgondisch ontmoeten in het Hart van Brabant


**Kids
Wonderland**

RECREATIECENTRUM
**LINBERG
PARK**

Molenschotsebaan 21 en Heideweg 6, 5124 NG Molenschot in het Hart van Brabant
www.gasterijwonderland.nl - www.kidswonderland.nl - www.linbergpark.nl

Iedereen een stralend en gezond gebit

Ortho 013 is een orthodontistenpraktijk in Tilburg die nieuw wordt opgestart vanaf augustus/september 2019 door orthodontisten Eveline Feberwee en Aaltje de Wit-Sabelis. De praktijk komt in Tilburg Stappegoor, Olympiaplein 391.



Bij Ortho 013 staat een GOEDE KWALITEIT van de behandeling centraal. Daarnaast is PERSOONLIJK contact met de patiënt en een DUIDELIJKE COMMUNICATIE omtrent het BEHANDELPLAN erg belangrijk.

Wij voeren behandelingen uit bij kinderen en volwassenen. Wij zijn ambitieus om voor iedereen een stralend gebit te bereiken.

Inschrijven op www.ortho013.nl verwijzing niet noodzakelijk.



Olympiaplein 391, Tilburg | 013-3034512
info@ortho013.nl | www.ortho013.nl

FEMALES IN SHAPE

Females In Shape (F.I.S.H.) is opgericht voor vrouwen die naast alle hectiek van het dagelijks leven tijd voor zichzelf vrijmaken en aan de slag willen gaan met het bereiken van hun persoonlijke en sportieve doelstellingen.

Wekelijks heb je de mogelijkheid om in de vorm van een Small Group samen met maximaal vijf andere dames in een leuke, inspirerende entourage te werken aan je uithoudingsvermogen, lenigheid, flexibiliteit, fysieke en mentale kracht en uiteraard aan je ideale figuur.

Spaar voor korting en leuke extra's (o.a. een ontspanningsmassage) als je jouw vriendinnen introduceert. Dit kan zelfs oplopen tot één maand gratis sporten!

EEN UNIEKE MIX VAN
CIRCUITTRAINING
CARDIO-BOXING
PILATES

F.I.S.H. heeft als missie om elke vrouw in haar kracht te zetten en haar te laten voelen als een vis in het water. Waar wacht je nog op?

JOIN THE MOVEMENT!

KRACHTIGE
RESULTATEN
OP PROFESSIONEEL EN
PERSOONLIJK VLAK?
BEL 06- 27343430

F.I.S.H.
FEMALES IN SHAPE
BY
Pien Holleman



info@femalesinshape.nl
facebook.com/FemalesInShape
instagram.com/fish.femalesinshape
www.pienholleman.nl



Ron Adriaensen

Jouw bouwregisseur tijdens het bouwproces!

Van schets tot eindproduct gegarandeerde kwaliteit en alle zorgen uit handen!



Emma Goldmanweg 8c,
Tilburg
06-38379097
www.raad-uitvoering.nl

Een eigen huis (ver)bouwen zonder zorgen?

Dat kan! Het vele regelwerk dat hierbij komt kijken, schrikt veel mensen echter af, maar daar komt Raad & Uitvoering om de hoek kijken!

Als 'privé-aannemer' van de klant kopen wij diensten in rechtstreeks bij de bron, waardoor je de juiste mensen op de juiste plek zet en meteen flink bespaart op je uitgaven.



Vertrouwd gevoel

Doordat ik al mijn hele leven in de bouwwereld zit, weet ik precies waar ik het over heb en kan ik klanten optimaal adviseren. Bovendien heb ik in de loop der jaren heel wat contacten opgedaan, waardoor ik precies weet wie geschikt is voor welke klus. Dat ik iemand ken, is overigens geen garantie dat hij de klus ook daadwerkelijk krijgt. Voor elke discipline vraag ik namelijk diverse offertes op, waaruit in nauw overleg met de klant uiteindelijk degene wordt gekozen die hen het meest aanspreekt. Dit biedt de klant de mogelijkheid om heel bewust te kiezen, wat meteen een vertrouwd gevoel geeft.

Kwaliteit

Eigenlijk heeft deze manier van werken alleen maar voordelen voor alle partijen. Behalve misschien dat het iets meer betrokkenheid vraagt van de klant, dan wanneer deze alles uitbesteedt via een hoofdaannemer. Daarvoor in de plaats krijg je echter wel kwaliteit en het best mogelijke eindresultaat van het project terug. Wat wil je nog meer?

Totale controle op het hele bouwproces, dat wil jij toch ook? Bel dan voor een afspraak!

Vishandel van Schooten

*De gezelligste
kraam van
Tilburg &
omstreken!
(en niet te duur)*



**Altijd
lekker vers!
Proef het
zelf!**



- De lekkerste kibbeling
- Extra grote lekkerbekken
- Haring vers van het mes
- En nog veel meer!

Do t/m zo open | Albert Heijn XL, Jan Heijnsstraat,
Tilburg centrum (wij zijn gedurende de zomervakantie
gesloten op Winkelcentrum Dalem/Reeshof)

 **vishandelvanschooten**



SERVICE • KWALITEIT • KLANTVRIENDELIJKHEID

LE VISAGIE BY MARION

Bruidsmake-up

Op de belangrijkste dag van uw leven wilt u er natuurlijk prachtig uitzien. Ik verzorg graag uw bruidsmake-up. Er volgt eerst een proefmake-up bij mij in de studio. We kijken dan welke kleuren het mooiste bij u staan. Daarbij kan ik ook een bruidsarrangement aanbieden: bruidsmake-up in combinatie met gel/gellaknagels.

Marion is gespecialiseerd in make-up en nagelstyling. Zij organiseert ook interessante workshops, zodat u zelf aan de slag kunt. Daarnaast kunt u ook terecht voor het waxen van het lichaam met natuurlijke producten en het epilieren van de wenkbrauwen.



Kijk op de website
www.levisagie-marion.nl
voor alle mogelijkheden.

CLARISSENHOF 487, TILBURG (BEREIKBAAR VIA LANGE NIEUWSTRAAT, GRATIS PARKEREN IN DE BUITENSTRAAT)
MARION.V.OERS@GMAIL.COM | 06-83047429 | WWW.LEVISAGIE-MARION.NL

Meubelstoffering

in de breedste zin van het woord

Als klein jongetje wist Niels van Ree het al: later als hij groot zou zijn, wilde hij meubelstoffeerder worden. Een droom die hij ook daadwerkelijk heeft waargemaakt. "Inmiddels doen we dit alweer zo'n dertig jaar en elke dag voelt het nog steeds meer als een hobby dan als werk."

Kwaliteit "Als meubelstoffeerder richten wij ons op vier takken van sport: het herbekleden van meubels, revalidatiestoffering, zakelijke projecten en het bekleden van klassieke auto's. Wat we ook doen, één ding staat voorop: we streven altijd naar de hoogst mogelijke kwaliteit en het beste zitcomfort."

Uitdaging "Onze producten liggen over de hele wereld en daar zijn wij uiteraard erg trots op. Zo hebben wij bijvoorbeeld in Stockholm voor één van de bekendste Amerikaanse modebedrijven ter wereld, in hun allereerste Europese Flagshipstore veel leer mogen verwerken en bewerken, een erg mooi en prestigieus project. Ook bekleden wij voor veel interieurbouwers hun producten, zoals treinzits, wachtbanken, akoestische panelen en privacyschermen etc.

Wat wij ook erg graag doen, zijn specials die door interieurarchitecten zijn ontworpen en door ons worden vormgegeven. Tegelijkertijd vinden wij het even leuk om voor onze particulieren klanten aan de slag te gaan. Alle bekende merken komen bij ons voorbij. Onze uitdaging is het om elke keer weer het mooiste resultaat te behalen, en om samen met onze klanten te zoeken naar de juiste meubelstof of het juiste leer voor in hun interieur. **Er is geen beter compliment dan een tevreden klant.**"

**GA DE UITDAGING AAN EN
GEEF JE OUDE MEUBEL EEN TWEDE LEVEN!**
BEL 013-5132345 VOOR EEN AFSpraak

SMITS VAN REE
MEUBELSTOFFEERDERIJ

ZAKELIJK | PARTICULIER | REVALIDATIE

Eigenaren: Niels en Monique van Ree | Floresstraat 1, Tilburg | 013-5132345 | www.smits-vanree.nl



De makelaar

die helemaal thuis is in Tilburg

Voor meer informatie bel:
Via Paul
013 - 30 33 195

En je verrast met uitstekende service en scherpe courtage.

Persoonlijk, modern en servicegericht. Dat kenmerkt de dienstverlening van Via Paul Makelaardij. Wij zijn helemaal thuis in Tilburg, kennen de wijken van de stad en weten wat er lokaal speelt.

Bijzondere woning onder de aandacht Koestraat 140, Tilburg



Kenmerken	
Woonoppervlakte	240 m ²
Perceeloppervlakte	275 m ²
Inhoud	945 m ³
Aantal kamers	6
Aantal slaapkamers	5
Bouwjaar	1925



www.viapaulmakelaardij.nl

Kempenaarplaats 8, Tilburg | 013-3033195 | info@viapaulmakelaardij.nl

VIA
Paul
MAKELAARDIJ

Inkomsten en uitgaven

Hoe houd je controle?

Als je € 1.500,- verdient, kun je niet zomaar € 1.500,- aan van alles uitgeven. Er gaat namelijk ook geld naar je vaste lasten en bij voorkeur ook naar je spaarrekening. 'Duh!', Ik kan het je bijna horen denken. Iedereen vindt dit logisch.



Maar hoe komt het dan dat zoveel mensen moeite hebben om rond te komen? Dat heeft - niet altijd, maar vaak wel - te maken met overzicht en plannen.

Houd het overzicht. Weet wat je inkomen is en weet wat je uitgeeft. Plan vooruit.

Zet op een rijtje wat je maandelijkse vaste lasten zijn (huur, gas/water/licht, verzekeringen e.d.) en zorg ervoor dat die van je betaalrekening kunnen worden afgeschreven.



Zet 10% van je inkomen op je spaarrekening zodra het gestort is. Als je € 1.500,- ontvangt, zet dan meteen € 150,- opzij. Elke maand. Hiermee bouw je een buffer op voor nooduitgaven, bijvoorbeeld wanneer je wasmachine ermee ophoudt. Daarnaast spaar je voor de leuke dingen in het leven, zoals vakanties.

Als je rekening hebt gehouden met vaste lasten en sparen, dan plan je daarna nog uitgaven in voor onder andere boodschappen, vervoerskosten, kleding en uitgaansleven. Houd dit bij in een kasboekje of gebruik een van de vele apps. Zo houd je controle.

Makkelijker gezegd dan gedaan? Bel me voor een gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek.

Volgende keer: Sparen of lenen?

Tamara Leijten
Budgetcoach

WorkOutDoor start met nieuwe locatie Berkel-Enschot

Berkel-Enschot, het is tijd voor beweging! Wil je in shape blijven of komen door lekker in de buitenlucht te bewegen? Dan is WorkOutDoor iets voor jou!

WorkOutDoor is een **outdoor fitnessbedrijf**, waarbij je onder toezicht oog van twee ervaren trainers werkt aan je conditie, flexibiliteit, stabiliteit, uithoudingsvermogen en kracht. Onze lessen zijn **geschikt voor iedereen**, ongeacht leeftijd, sportervaring, conditie of blessures. Iedereen wordt maximaal uitgedaagd op zijn of haar eigen niveau.

Vanaf **donderdag 22 augustus** starten we met avondlessen in Berkel-Enschot. De lessen vinden iedere donderdag plaats vanaf 19.30 uur, met boerderij Denissen (Generaal Eisenhowerweg 1) als startpunt. Benieuwd geworden? Kijk voor meer informatie op www.workoutdoor.nl en meld je aan voor **een gratis proefles!**

Woon je niet in Berkel-Enschot? WorkOutDoor biedt ook groepslessen aan in **Tilburg** en **Goirle**. Deze vinden op dinsdagavond plaats in de Piushaven, en op woensdag-, zaterdag- en zondagochtend in de Goirlese bossen. Daarnaast bieden we ook **Personal Trainingen** en **Trailrun Trainingen** aan. Kijk voor alle mogelijkheden op www.workoutdoor.nl. Tot snel!

Meld je nu aan!



Meer informatie of een gratis proefles? Kijk op www.workoutdoor.nl of stuur een e-mail naar info@workoutdoor.nl. Tot snel!



Huub Jacobs
06 11385006
info@workoutdoor.nl
www.facebook.com/workoutdoornederland
www.workoutdoor.nl

**vooruit
zenden** >
HR.

**Blijf niet stilstaan,
en spring vooruit**

**...naar je
volgende baan!**

Check snel op

www.vooruitzenden.nl

VOOR MATCHEN & UITZENDEN

JOLARBO

ARBEIDSOMSTANDIGHEDEN



Adviesbureau voor:

- VCA Opleiding
- VCA certificatie
- BHV opleidingen en noodplannen
- Risico Inventarisatie en Evaluatie
- Training Risicobeheersing op het werk, thuis en onderweg
- Veiligheidskundige ondersteuning

Joop Laenen, Doesburgstraat 94, Tilburg
06 24 50 55 09 | info@jolarbo.nl

www.jolarbo.nl

Maak kans op:

2 producten
naar keuze

t.w.v. € 15,95 p/s



KAPSALON
carin
dames & heren

De Nieuwe Heikant
Brucknerlaan, Tilburg
013-4581175
www.kapsaloncarin.nl

h k w a l i t e i t i
o p e r m a n e n t s
o k c i p t s x v g u
f d a v g x n r b t o
d y r p e l j e c w r
h t y o s r a i l n d
u i q l g a v n b f y
i d e m f e l e s p z
d c c g e i n o n e x
u p b g u l e p n k f
f v d b m m f j x i m

kapsalon	kwaliteit
hoofdhuid	verven
knippen	drogen
glans	permanent

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.tilburgbruist.nl

70
JAAR

Van Mossel Voordeel Zomer

Waanzinnige Privé Lease deals op: www.vanmossel.nl



€ 189 P/M VOLKSWAGEN UP!



Alle vermelde prijzen zijn o.b.v. 60 mnd. en 10.000 km p/j, meerprijs per km €0,06

versie 01-7/19

Van Mossel