

ROTTERDAM



AUGUSTUS 2019 WWW.ROTTERDAM-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Heerlijk...
vakantie!

Leven als de
jetset in Marbella



Skintastics

Cosmetische Kliniek Rotterdam

Bent u op zoek naar een cosmetische kliniek in Rotterdam? Skintastics is de expert op het gebied van diverse cosmetische behandelingen, Fibroblast plasmage, LPG Endermologie, laser ontharen, huidtherapie, injectables. Bij ons staat de klant altijd centraal. Wij vinden persoonlijke aandacht dan ook zeer belangrijk.

Is het uw eerste cosmetische behandeling en/of huidtherapie? Onze cosmetische specialisten - artsen, huidtherapeuten, schoonheidsspecialisten - geven u tijdens een kennismakingsgesprek persoonlijk advies en informeren u over de diverse cosmetische behandelingen. Zij stellen u op uw gemak, beantwoorden tijdens een consult al uw vragen en adviseren welke behandeling voor u het beste is. Zo weet u precies wat u kunt verwachten!



Manager / Owner S. Yokolma-Kaymaz

Onze behandelingen

- LPG Endermologie
- Laser ontharen
- Huidtherapie
- Vaatlasertherapie
- Elektrische epilatie
- Microneedling
- Microdermabrasie
- Acnetherapie
- Littekentherapie
- Led Therapie
- (TCA) Peelings
- Mesotherapie:
 - RRS® HA Eyes
 - XL Hair®
 - Skinboosters



PRUIZEN VAN DEZE BEHANDELING:

- Biopeel incl masker € 87,50
- Biopeel incl masker + ledlicht therapie € 112,50
- Biopulse therapie € 90,-
- Biopulse therapie + peeling € 140,-
- Biopulse therapie + microneedling € 160,-

Over Bio Kruidenpeeling

De Bio Kruidenpeeling is een peeling, waarbij een mix van kruiden, zeewier en algen op de huid aangebracht worden. Deze kruiden en maritieme extracten zetten de huid aan tot regeneratie, waardoor de huid zichzelf van binnenuit gaat herstellen, met een zichtbaar resultaat.

Onze Bio Kruidenpeeling bevat GEEN waterstofperoxide! Door middel van een massage worden de heilzame stoffen uit de kruidenmix optimaal door de huid opgenomen. Direct na de behandeling is de huid diep gereinigd en voelt de huid zeer glad en zacht aan. Na de peeling sluiten we de behandeling af met een masker. *Deze peeling mag ook in de zomermaanden, als men structureel spf 50 smeert.*

Geschikt voor ieder huidtype

Deze biologische peeling is gebaseerd op een combinatie van algen, puur natuurlijke plantengrediënten en essentiële oliën. Dit maakt hem geschikt voor ieder huidtype, zelfs voor de donker getinte huid. Het product is niet agressief. Je hoeft dus niet bang te zijn voor pijn, een rode huid of vervelling. Na gebruik ziet de huid er meteen goed uit. En dat wordt de dagen erna zelfs nog beter. Voor velen die andere peelings gewend zijn, is dit echt een aangename verrassing.

Resultaat Bio Kruidenpeeling

Zo wordt met behulp van de Bio Kruidenpeeling acne minder. Het is zelfs mogelijk dat het volledig verdwijnt. De huid kijkt na de behandeling rustiger en de talgproductie wordt gereduceerd. De huidstructuur oogt egalier; zo zijn pigmentvlekken minder zichtbaar. Na gebruik zijn poriën minder grof. De Bio Kruidenpeeling zorgt daarnaast voor een betere doorbloeding van de huid.

Wat kan men bereiken met een Bio Kruidenpeeling?

- Fijnere poriënstructuur
- Gladdere huid en gladstrijken van lijntjes
- Verhelderen van hyperpigmentatie
- Verbeteren van het acne-huidbeeld
- Kalmeren van een onrustige huid
- Intens opruimen van een doffe, vale huid.



Maak nu een afspraak voor een intensievere verbetering van uw huid!

Onze specialisten



Babak Mahdavian
Delavary
Cosmetisch arts

Shannon van Beek
Allround Huidtherapeut

May-Lin Scheffer
Allround Huidtherapeut

Nhu-Y Nguyen
Allround Huidtherapeut

Angela Paalvast
Allround Schoonheids-
specialiste, Allround
Huidtherapeut i.o.

Deborah Meulema
Receptioniste/gastvrouw

Safak Yokolma-Kaymaz
Manager / Owner Skintastics

www.skintastics.nl

Oostplein 146, Rotterdam
010 - 818 62 90
06 - 24 57 15 24
info@skintastics.nl

OP ZOEK NAAR SFEER IN HUIS?

Uw open haard & kachelspecialist heeft alles op het gebied van sfeerverwarming en schoorsteentechniek. Kom gerust eens langs in onze ruime showroom op het industrieterrein Prinsenland in Rotterdam of kijk vast even rond op onze website voor een indruk van ons assortiment.

**NOG GEEN SFEERVERHOGENDE
OPEN HAARD OF KACHEL VAN
TOPKWALITEIT GEVONDEN?
KOM DAN NAAR:**

**UW HAARDEN SPECIALIST
IN ROTTERDAM**

DE GRIFFIOEN

Anthonetta Kuijistraat 36
Industrieterrein Prinsenland Rotterdam
010-4046459 | info@griffioenrotterdam.nl

WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL



KIJKJE IN ONS ASSORTIMENT

- Houtkachels
- CV Houtkachels
- Gaskachels
- Pelletkachels
- Elektrische kachels
- Sierschouwen
- Plateau's
- Tuinhaarden





NEXT
OUTDOOR

BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl

next-outdoor.nl



10



14



43

Inhoud



20



31



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout
ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT ROTTERDAM BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/rotterdambruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Rotterdam Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilderschoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?
 Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-34590975



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Je ziet het, je voelt het, je ruikt het... het is zomer! Heerlijk, die lange dagen, zwoele avonden en het vele buiten zijn. Is het je in Nederland nog niet zomers genoeg? Gooi dan je spullen in de auto of boek dat ticket en vlieg naar de Spaanse zon. Om precies te zijn naar Marbella, een van onze persoonlijke favorieten, waarover je in deze nieuwste editie van Bruist meer leest.

Bruisende lezer,

Er zijn namelijk maar weinig plekken in Spanje die zo veel te bieden hebben als Marbella. Van superglamour, trendy clubs en restaurants tot het fijne dorpsleven omringd door onherbergzame natuur. Marbella biedt voor ieder wat wils. Een goede bestemming voor je vakantiegeld, lijkt ons dus zo. Want wist je dat maar liefst 48% van de Nederlanders dit ook daadwerkelijk gebruikt voor de vakantie?! Hoor jij bij deze groep?

Natuurlijk kunnen we niet allemaal naar Marbella afreizen, hoe graag we misschien ook zouden willen. Voor diegenen die in Nederland van de zomer genieten, staan de bruisende ondernemers in de regio gewoon vol enthousiasme klaar, net als de rest van het jaar. In deze Bruist stellen we weer een aantal van deze ondernemers, zoals Whoops en Skintastics, aan je voor.

Geniet van de zomer!
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Waterweg Bruist en Drechtsteden Bruist.

Het luxe pareltje aan de Costa del Sol

Er zijn weinig plekken in Spanje die zo veel te bieden hebben als Marbella. Van superglamour, trendy etablissementen tot een fijn dorpsleven omringd door onherbergzame natuur. Welkom in de wereld die Marbella heet, welkom in een wereld die bruist!

Marbella

MARBELLA/BRUIST



JETSET

Dompel je onder in de luxe van **PUERTO BANÚS**, dé trekpleister van Marbella. Deze haven wordt gezien als één van de meest prestigieuze havens aan de Middellandse Zee. In de witte gebouwen aan de kade zijn luxe winkels, excellente restaurants en gezellige bars gevestigd. Puerto Banús is ook een **WALHALLA** voor **WINKEL-LIEFHEBBERS**. Om iets te kopen, moet je echter wel diep in de buidel tasten, want je vindt hier voornamelijk winkels van de duurdere merken. Of ga naar **WINKELCENTRUM MARINA BANÚS** op een steenworp afstand. Hier vind je winkels met lagere prijzen.

Voor een echt vakantiegevoel verblijf je tijdens je vakantie bij Mijas Residence, een luxe accommodatie met vier appartementen en een studio. Overal waar je staat, is het uitzicht op de Middellandse Zee even mooi. www.mijas-residence.com. En droom je van een huwelijk onder de Spaanse zon, kijk dan voor meer informatie op www.trouweninspanje.nl.

HOTSPOT

De **MERCADO ATARAZANAS** is gelegen in het historisch centrum van Málaga. Het is gevestigd in een schitterend 19e eeuws pand gevuld met mediterrane geluiden, de heerlijkste geuren en Spaanse gezelligheid. In de drie hallen vind je vlees, verse vis, groente en fruit, kruiden, kaas en noten. Het is een echt niet te missen hotspot van Málaga!



ALAMEDA-PARK

Een plek waar je een aangename wandeling kunt maken en kunt ontspannen terwijl je geniet van een natuurlijke omgeving met interessante tropische planten en fonteinen. Gedurende het jaar worden er allerlei markten, evenementen en festivals georganiseerd en zijn er rondom het park cafés, bars en restaurantjes. Het park met de **KERAMIEKE ZITBANKEN** is dus zeker de moeite waard.



BUEN APETITO!
Ben je een liefhebber van heerlijk eten, dan zit je in Marbella gegarandeerd goed! Behalve **SPAANSE TAPAS** komen er uiteraard nog veel meer heerlijkheden uit deze zonnige streek. Wat denk je bijvoorbeeld van de **ESPETOS DE SARDINAS**? Deze gegrilde sardines zijn de specialiteit van de Costa del Sol.



DE MOEITE WAARD

Van welke kant je Marbella ook benadert, de schelpvormige bergtop van de **PICO DE LA CONCHA** domineert altijd het decor. Om de ogenschijnlijk kale en grijze rots eens vanuit een ander perspectief te bekijken, is het de moeite waard om hem een keer te beklimmen. De meest betoverende plek in Marbella is de witgekalkte, gedeeltelijk afgesloten oude stad, **CASCO ANTIGUA**. Het voelt als een ansichtkaart, met een doolhof van smalle straatjes en pleintjes. Het **PLAZA DE LOS NARANJOS** is een zeer levendig, typisch Spaans pleintje, gelegen in het midden van de oude binnenstad. Het ontleent zijn naam aan de vele sinaasappelbomen die hier staan.

MARBELLA OP DE FIETS

Verken Marbella ook eens op de fiets die je huurt bij **BIKEKICK.EU**. De veelzijdigheid van dit gebied is enorm: je fietst hier elk uur door een ander landschap, vaak vergezeld door de Middellandse Zee. Meer naar het binnenland klim je via rotspartijen, waarbij je je op de Mont Ventoux waant, via olijfgaarden en kilometerslange sinaasappelvelden. Elke route is een ongekennde ervaring.



Met 36 uitgaven is Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland en België, op Ibiza én in Marbella. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een magazine uit in Marbella. **WANT OOK HET SPAANSE MARBELLA BRUIST!**

Zomer...

Wat een heerlijke tijd, iedereen is vrolijker. Uit bed komen is een stuk gemakkelijker en in de tuin aan mijn eerste kopje koffie weet ik dat het weer een hectische dag gaat worden. Maar met dit weer kun je de hele wereld aan.

De zomer gaat bij ons alleen altijd super snel, bij IN2ACTION kennen wij een echte zomer piek, we behalen dan zeker anderhalf keer het aantal uren dan in de winter en zelfs soms wel het dubbele aantal uren. En dan heb ik het over uitzenduren. Want zoals veel uitzendbureaus 'denken' wij in uren. Dit zijn de uren die alle uitzendkrachten bij elkaar in een week werken. In deze periode weten we vaak niet zo goed waar we moeten beginnen en wat we als eerste moeten doen. Eigenlijk moet alles tegelijk. Want iedereen zit te springen om invallers voor de vakantiegeangers. Overal blijven mensen langer weg dan gepland en ook onder onze

eigen uitzendkrachten zijn er veel op vakantie. Dus van 's-morgens vroeg tot 's-avonds laat bellen, mailen, appen en roosteren we en dan nog is het werk nooit af. Als onze klanten zitten te springen om mensen betekent dit natuurlijk dat wij ook heel druk in het rond springen. Zou jij bij ons willen 'inspringen' en ons daarmee willen helpen alle gaten op te vullen en natuurlijk zo iets extra's verdienen om op een terrasje uit te geven? Bel dan direct, dan kun je snel aan de slag.

Uiteraard genieten wij tussendoor ook van het mooie weer en zijn we na het werk vaak in de tuin of op een terras te vinden. De zomer is immers voor je het weet weer voorbij.

IN2ACTION
UITZENDBUREAU B.V.

Goudsesingel 22, Rotterdam
010-2298221
info@in2actionuitzendbureau.nl



Ben jij op zoek naar
schoonmaakwerk?

Bel of kom langs om
een afspraak
te maken

LA FORMA GRANDE

BEST IN BIG SIZE MEN'S FASHION 2XL-6XL



GROTE MATEN HERENKLEDING

Kom naar onze winkel in Dordrecht
of shop op www.laformagrande.nl



SNELLE VERSE SMOOTHIES

Als je heerlijk in de vakantiemoed bent, heb je met deze nieuwe smoothiepakketten in je vriezer in no-time een gezond ontbijt gemaakt. Er zijn drie smaken, elk bomvol met fruit, groenten, vezels en natuurlijke eiwitten, in geportioneerde zakjes met de perfecte hoeveelheid voor een smoothie. Smoothiezakjes van Freasy, € 8,75 per 3 zakjes. www.freasy.nl

HET BESTE UIT DE NATUUR

Als het dan eindelijk echt zomer is, wil je niets liever dan veel buiten zijn. Dat betekent dat je goed voor je huid moet zorgen. Bulldog Skincare is dé huidverzorging voor mannen die snel en makkelijk hun huid willen verzorgen. www.bulldogskincare.com



THEE IN DE ZOMER?

Ja hoor! De theeën van Arte & Zayne omvatten blends die je het gevoel geven dat je op het strand ligt te zonnen. Perfect voor een picknick of een zomerse borrel als je iets anders wilt dan een wijntje! Arte & Zayne Zomerthee vanaf € 6,95. www.artezayne.com



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

Maak nu kans op 2 kaartjes voor MAMMA MIA! de musical.

De ultieme feelgood-musical met de hits van ABBA in het Beatrix Theater Utrecht is de internationale musicalsensatie die je meeneemt in een zorgeloze zomer vol plezier.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #MAMMA MIA naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

Maak nu kans op één van de 5 dvd's van My Brilliant Friend.

Deze achtdeelige topserie toont de ontwikkeling van de levenslange vriendschap tussen twee Italiaanse vrouwen. Het is een verfilming door Saverio Costanzo van de immens populaire roman L'amica geniale van Elena Ferrante. Te koop via Lumiereseries.com



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. #BrilliantFriend naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

win

Heerlijk... Vakantie!



LICHT GEKOELD HET LEKKERST

In deze rode wijn van Puklavec proef je rijp donker fruit, tonen van vanille, chocolade en een lichte kruidigheid. Licht gekoeld is deze wijn heerlijk op het strand, een zonnig terrasje of gewoon thuis op je balkon. www.puklavecfamilywines.com



RONDJE ROTTERDAM

De zomermaanden bieden de perfecte gelegenheid om te genieten van de verschillende rondvaarten en uitjes van Spido. Tijdens de tocht zijn aan boord ook verschillende hapjes en drankjes verkrijgbaar. Dus of je nu al jaren in Rotterdam woont of een dagtripje maakt naar deze wereldstad, grijp je kans om Rotterdam vanuit een ander perspectief te zien! Meer info op www.spido.nl



STEELE DE SHOW

Fashionable arriveren bij jouw favoriete terras of superchique naar die nieuwe koffietent om de hoek? De retro Union Flow ziet er misschien wel stijlvoller uit dan jij. Maar één ding is zeker, samen stelen jullie de show! Rest er nog één vraag: wat is jouw kleur?

Vanaf € 399,- te koop via www.union.nl

COMPLEET GENIETEN



Hotel de Leijhof
EST. Oisterwijk 1874

EST. 1874
THE GEORGE
RESTAURANT

Verblijf in Hotel de Leijhof
Oisterwijk met deze Bruist Deal.

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

BRUIST
Deal

€ 79,50 P.P.*

PROMOCODE: **BRUIST**

RESERVEER NU VIA
WWW.LEIJHOF.NL

Overnachting in een
Comfort Room van één van
de meest luxe boutique hotels
van het bosrijke Oisterwijk

Culinair
3-Gangen Menu Du Chef
Luxueus ontbijt

Parkeren

* Bovenstaande prijs is op basis
van minimaal 2 personen
exclusief lokale heffingen.

Heusdensedaan 7 Oisterwijk
+31 (0)13 523 1123
www.leijhof.nl

Groeten uit Oisterwijk





Bij Maison Cosmetic kunt u terecht met al uw huidproblemen.

Wij werken met de nieuwste technologie en blijven ons innoveren op het gebied van huidverbetering en verjonging en kunnen u daardoor moderne behandelingen aanbieden zoals:

MICRODERMABRASIE

MICRONEEDLING

MESOTHERAPIE

L.E.D. LICHTTHERAPIE

FILLERS

PEELING

E-LIGHT ONTHARING

LIPOLYSE

Voor zowel mannen als vrouwen en met elk huidtype, dus ook de donkere huid en elke leeftijd.

Om te zorgen dat u en uw huid in goede handen zijn, werken wij uitsluitend met huidtherapeuten en cosmetische specialisten.

Zo profiteert u altijd van persoonlijke aandacht en deskundigheid.

MAISON COSMETIC

Aelbrechtskade 63-64, Rotterdam
06-10902891 | info@maisoncosmetic.nl
www.maisoncosmetic.nl

Last van steeds dunner wordend haar?

Mesotherapie Hair is een succesvolle techniek voor mannen en vrouwen met dunner wordend haar. Door middel van injecties met een Mesogun worden kleine prikjes gegeven in de huid. De Mesotherapie zorgt ervoor dat de stofwisseling gestimuleerd wordt en de bloedcirculatie op gang komt. Dit is 100% natuurlijk.

Meso Hair

Zowel bij mannen als bij vrouwen worden goede resultaten behaald met Meso Hair. Deze behandeling kan helpen om haarverlies te voorkomen. Bij de behandeling Meso Hair wordt met kleine prikjes in de huid een vloeistof met bouwstoffen ingebracht op de plek waar dit nodig is. Deze stoffen bestaan uit mineralen, vitamines, aminozuren en co-enzymen en zorgen voor de stimulatie van de stofwisseling, neutralisatie van het overschot aan DHT (dihydrotestosteron) en de activatie van de bloedcirculatie.

Meso hair behandeling

De behandeling wordt uitgevoerd met een mesogun. Tijdens deze behandeling worden er kleine prikjes gegeven in de huid. De Mesogun kan perfect worden ingesteld op het huidtype en dosering van het in te brengen product. De Mesotherapie behandeling duurt ongeveer twintig minuten en wordt veelal als niet pijnlijk ervaren. Dit komt doordat de Mesogun ervoor zorgt dat iedere injectie met exact dezelfde kracht en op exact dezelfde diepte wordt uitgevoerd.



BOEK UW
AFSPAAK OP
ONLINE!

Op vakantie gaan geeft niet alleen maar prettige vooruitzichten; 4 op de 10 personen hebben last van **Vakantiestress**.

Wist je dat een **hotel** veel mensen het 'echte vakantiegevoel' geeft, ook al zijn ze maar 100 kilometer van huis verwijderd?

De gemiddelde **Spanjaard** besteedt 16 uur per dag aan eten, drinken, plezier en slapen.

Vrouwen nemen gemiddeld **31 kilo** bagage mee op vakantie, bestaande uit 1,9 setje per dag en 4 paar schoenen.

48% gebruikt **vakantiegeld** daadwerkelijk voor vakantie, 40% zet het direct op een spaarrekening voor onverwachte zorgkosten en uitgaven aan het huis.

Vooralsnog heeft in Spanje alleen Barcelona een milieuzone ingesteld, die toegankelijk is met een geldige **milieusticker**. Deze is verkrijgbaar bij Spaanse postkantoren voor 5 euro.

In Spanje is **een fooi van 5%** gebruikelijk. Rond het bedrag naar boven af of laat het kleine wisselgeld liggen. Gidsen en parkeerwachters verwachten een fooi en bij taxichauffeurs kun je het bedrag afronden.



Ik leef, beweeg en adem Rotterdam.
De stad die mij inspireert door de dynamiek
en diversiteit aan mensen, culturen en alle
soorten haar.

Onze multiculturele klantenkring eist van
ons excellentie in haarstyling. Ik ben gek op
kleur en gek op mensen. Het kappersvak
stroomt door mijn aderen. Met liefde,
passie en toewijding sta ik hier en ben ik er
voor jou om je te adviseren en de mooiste
kapsels te creëren. **We zijn 7 dagen per
week open. Dit is Rotterdam.**

Whoops in de Stad.

Wat we vandaag mooi vinden, kan
morgen ECHT anders zijn. Ons team is
constant in beweging, volgt én creëert
veranderingen. Daarom is Whoops lid van
Het Spectrum (een onafhankelijke kring
van haarkleurspecialisten). Wij volgen de
beurzen en shows in binnen- én buitenland
en ontwerpen eigen collecties.

Betlem Taravilla
(Art director Whoops)



VOEL JE WEER ZELFVERZEKERD



Haarstylisten & kleurspecialisten

**WIL JE DE PASSIE VOOR
VAKMANSCHAP ERVAREN?
MAAK DAN NU EEN AFSPRAAK EN
BEL 010-4119911**

Groenendaal 495, Rotterdam | 010-4119911 | info@whoopskappers.nl | www.whoopskappers.nl

Pisabakkurs besjogge?

Of hebbe se hiero gepit?

Tering! Tis effe stresse. Niet dan? Nog effe en se segge wie ut Songfestival krijg. Rotjeknor wil ut. Fan mijn mag ut. Allig ferdien ik d'r nog wat an. Kijk ik bent geen songfestival-fen. Chantal wel, zekers nu se as swangere koe allenig maar for die buis sit. Sij wil d'r naar toe as ut hiero is. Afijn, nu O20 nee hep geseg, is Rotjeknor hot. Segge se hiero.

Allenig Mastrig, onse nasionale pille-hoofstad ken nog roet in ut ete pleure. Lekker midden in Euroopa segge se. Klop, ut spul uit Limboland en Brabant is daaro so de grens ofer. Maar ach, waar ut ook kom, ut betekent tog 'n impulsie for die handel.

For hullie in ut Gooi en O20 is Utreg ut beste. Kenne se iedere nacht op de eige matras pitte. Bovendien sitte al die buitelandse eppo's dan binne no time in die geveltjeszooi effe ferderop, for 'n snuffie frisse lug. Maar Utreg is blut. Dus das kasie for Rotjeknor!

Iets belangrijkers. Ook in augustus wort d'r weer gevoetbalt in de eredivisie en die Cook jij of Cook ik kompetisie. Enne terwijl de Silvervloot in die Arena binneloop, motte se bij Faaienoort iedere eurie kere. Japie Stam (gerse fornaam), gooit wel de beuk drin. Lekkur swete laattie se. Das al heel wat toffer as forug seisoen.

Sparta, hep ik al forspelt, krijg ut lastug, maar blijf d'r in. En Excelsior komp trug, zekers nu die cassa nostra's uit Bologne 3 miljoen euries dokke for die Schoute. Klere, in Kralinge hebbe se nog neffer sofeel knakies op de bank gehat. Benne die pisabakkurs nou besjogge en hale se 'n Drente in de dop? Of hebbe se hiero gepit? Ik hout ut op ut laatste. Besjoer!



Japie Bloemhof is de koosnaam van een "Rotterdammer", die in de gelijknamige wijk op Zuid is geboren en getogen. Hij woont er nu samen met z'n vriendin Chantal. Japie was geen studiebol, dus pakt hij alle klussen aan, of dat nou in de haven is of als koerier. Japie ziet en beleeft dus veel. En daar heeft hij een eigen, ongezoeten en vooral Rotterdamse mening over.

DAGJES UIT

IN AUGUSTUS



HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.

Ballonfiësta Barneveld
21 t/m 24 augustus in Barneveld
 Het ultieme ballonfeest. Met een spectaculair avondprogramma van 17.30 - 23.00 uur.

't Preuvenemint
22 t/m 25 augustus in Maastricht
 Vier dagen lang genieten van eten, wijn en muziek op het Vrijthof.

De Uitmarkt
23 t/m 25 augustus in Amsterdam
 De nationale opening van het culturele seizoen.

Harlinger Visserijdagen
28 t/m 31 augustus
 Muziek en dans, kunst, gastronomie, markt, kermis, cultuur en sport.

Jazz in de Gracht
29 t/m 31 augustus in Den Haag
 Jazz in de Gracht vindt plaats op en rond de grachten van Den Haag.

FILMPJE KIJKEN

ONCE UPON A TIME IN HOLLYWOOD

Quentin Tarantino's Once Upon a Time in Hollywood speelt zich af in het Los Angeles van 1969, een tijd waarin alles aan het veranderen is. TV-ster Rick Dalton (Leonardo DiCaprio) en zijn vaste stunt-dubbel Cliff Booth (Brad Pitt) proberen aan de bak te komen in een filmindustrie die ze bijna niet meer herkennen. Een eerbetoon aan het gouden Hollywood-tijdperk, met meerdere verhaallijnen en een imposante ensemblecast. **ONCE UPON A TIME IN HOLLYWOOD draait vanaf 15 augustus in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN DOMINIK SPENST



IN DIT INVULBOEK stelt bestsellerauteur Dominik Spenst je de juiste vragen op het juiste moment. Na een gedegen uitleg over de principes van positieve psychologie, nodigt Dominik je in dit journal uit om over je dag na te denken, van schrijven een gewoonte te maken en positief op jezelf en je dag te reflecteren. Je ontdekt waar je gelukkig van wordt en zo ontstaan er vanzelf positieve gedachten en nieuwe positieve gewoontes. Na een jaar blik je terug en zie je het resultaat: je bent gegarandeerd gelukkiger. En het mooie is: het kost je maar 6 minuten per dag! **HET 6 MINUTEN DAGBOEK van DOMINIK SPENST is vanaf 26 augustus te koop voor € 19,99.**

SCHILDER NODIG?

VOOR ELKE VRAAG
HEEFT RENÉ VERHAGEN
SCHILDERWERKEN
DÉ OPLOSSING!

Alles weer strak buiten?

Bel 06 - 412 79 124 of mail naar
info@reneverhagenschilderwerken.nl

De grootste investering in uw leven is waarschijnlijk uw woning en/of bedrijfspand. Als het houtwerk van uw woning niet goed onderhouden wordt, kan dit grote gevolgen voor uw pand hebben.

Het onderhoud vraagt meer dan af en toe 'een kwastje verf' opbrengen. Voorbehandeling én de grondlagen bepalen uiteindelijk de kwaliteit. Bij goed onderhouden buitenschilderwerk is wassen, schuren en schilderen vaak voldoende. Is het houtwerk in minder goede staat, dan zijn er extra voorbehandelingen noodzakelijk. Wij inspecteren zorgvuldig het houtwerk, de kozijnen en de houtverbindingen. Ook de glaskit wordt gecheckt. Bij scheuren en gaten wordt de kit weggesneden en vervangen.

Wil je weten wat René voor je kan betekenen? Vraag vrijblijvend een offerte aan via 06-41279124.



RENÉ VERHAGEN SCHILDERWERKEN

René Verhagen Schilderwerken is een bloeiend bedrijf dat al jaren uitsluitend samenwerkt met professionals. Voor zowel bedrijven als particulieren voeren wij schilderklussen (en meer) uit.

Bij ons staat de mens centraal. Oprechte interesse in de mensen tonen en al pratend erachter komen wat men precies wil, leiden tot een goed eindresultaat.

ONZE EXPERTISE

Schilderwerk: binnen- en buiten

Latex spuiten en rollen

Behangen / plafond- en vloerafwerking

Stuken

Vervangen van kozijnen

Vervangen van glas / plaatsen isolerend glas

Advies voor materiaal- en kleurgebruik

“De klant is koning”

De service houdt niet op als het werk gedaan is. Mocht u toch nog tegen iets aanlopen waar u niet tevreden over bent, dan lossen wij dat snel en zo goed mogelijk op. De tevredenheid van de klant staat voorop!

VOOR AL UW SCHILDERWERK
RENÉ VERHAGEN



MAASSLUIS | 010-5928139
WWW.RENEVERHAGENSCHILDERWERKEN.NL



Enjoy your *Summer*

Hoeveel méér zomer wil je hebben in augustus? Geniet van de zon, de warmte, je vakantie, je vakantieliefde en ga zo maar door! Geniet ook van fijne beautyproducten die augustus net nog even zomerser kunnen maken!

1. Havaianas Slim Paisage, € 30,- www.havaianas-store.com
2. Summer Garden Shower van Weleda, € 7,99 www.weleda.nl
3. Mascara Hypnôse van Lancôme, € 33,- www.lancome.nl
4. Sun Glow Bronzing Powder van Catrice, € 5,29 www.catrice.eu
5. Scandaleyes Reloaded Mascara van Rimmel, € 15,49 www.rimmellondon.com
6. Sun 365 Gradual Self Tanning Serum van Lancaster, € 39,- www.lancaster-beauty.com

7. Couture Summer Palette Collector van Yves Saint Laurent, € 71,- www.ysl.com
8. Capital Soleil Beach Protect SPF 50+ van Vichy, € 20,95 www.vichy.nl
9. For Her Eau de Parfum van Pepe Jeans, € 34,95 www.douglas.nl
10. Terra Cotta Hestia Island Bronzing & Blush Powder van Guerlain, € 66,- www.guerlain.nl
11. Prep+Prime Fix+ Pineapple van MAC, € 13,- www.maccosmetics.nl
12. Nail Polish no shade here van essie, € 9,99 www.essie.nl

Als familiebedrijf meer dan 40 jaar actief. Een eigentijdse showroom met een uitgebreid assortiment: kasten op maat, plafonds, wanden en vloeren. Wij bieden passende maatwerk oplossingen voor uw interieur. Ervaar de grenzeloze mogelijkheden in onze showroom. U bent van harte welkom!

Kasten

Plafonds

Vloeren

degraaf
Kasten Plafonds Vloeren

Gerard Burgerlaan 7, Vlaardingen
Woonboulevard Hoogstad
www.degraafbv.nl

perfectie
tot in detail
wij maken alles
100% op maat

De ideale kast op maat?

Als standaard niet aan uw wensen voldoet!

Moment VAN OVERDENKING

Wees je bewust van je gedachten,
ze vormen zich tot woorden.

Wees je bewust van je woorden,
ze zetten zich om in je handelen.

Wees je bewust van je handelen,
het worden gewoonten.

Wees je bewust van je gewoonten,
ze vormen je persoonlijkheid.

Wees je bewust van je persoonlijkheid,
die bepaalt je bestemming.

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.Com ~
Meditaties voor elk moment van de dag

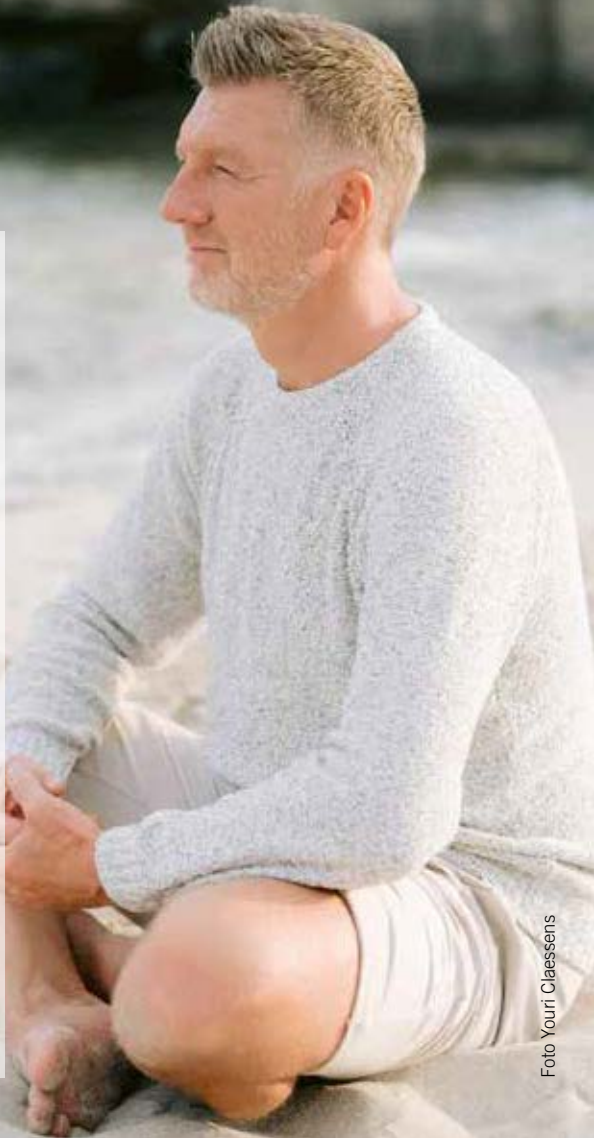


Foto Youri Claessens



Aileen Marbus

Onze salon ligt in een fijne
rustige omgeving met gratis
parkeergelegenheid aan de
rand van het centrum van
Rotterdam.

Klantvriendelijkheid en
hygiëne hebben wij hoog in
het vaandel staan. Tijdens een
eerste intake kijken wij graag
samen met jou wat de wensen
en mogelijkheden zijn zodat
we tot een goed eindresultaat
kunnen komen. Voor verdere
info mail of bel me!

Salon GGD goedgekeurd



Beautiful me

by Aileen

Pieter van Rijsselstraat 5
Rotterdam | 06-34959377
aileenmarbus@gmail.com

beautyfulmebyaileenrotterdam

www.beautifulmebyaileen.nl

De perfecte make-up die je wenst!

Nu, een **gratis mini Lift Meso
behandeling** bij het laten zetten van uw
permanente make-up in onze salon



Voordelen

- Veilige, volledige natuurlijke behandeling
- U ziet direct het resultaat
- De behandeltijd is kort
- Het heeft een korte herstelperiode
- Het dagelijks leven gaat gewoon door dus u kunt daarna bijv. gewoon weer naar uw werk
- De behandeling is pijnloos
- Een behandeling die ook echt werkstoffen actief laat werken op de huid
- Ultieme dekking tot 5.700 perforaties per seconde



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

VIGOR & SAGE 400 gram **1+1 GRATIS**

Hoogwaardige natuurlijke voeding voor uw kat

- ✓ Graan vrij
- ✓ Vers en makkelijk te verteren vlees of zalm
- ✓ Eén eiwitbron in ieder product
- ✓ 100% natuurlijk

MILAN'S DIERVOEDING

Peppelweg 17-19a, Rotterdam | 010-4185603
milansdiervoeding@gmail.com | www.milansdiervoeding.com

Genieten van een welverdiende massage?

Door haar fysiotherapeutische kennis en kennis over verschillende massage methodes spitst zij de massage toe op jouw klachten en zorgt zij ervoor dat je weer klachtenvrij de massagestudio verlaat.

MENDING HANDS



Mending Hands | Kortenaerstraat 24A, Rotterdam
danie@mendinghands.nl | 06-24973320 | www.mendinghands.nl



4 SEPTEMBER

TAROT cursus voor beginners

De Tarot kun je raadplegen voor onder andere vragen over relatie(s), werk, jouw eigen persoonlijke- dan wel spirituele ontwikkeling

Locatie Triade Travel:

Petra Portheine
Admiraliteitskade 16 a
3063 EC Rotterdam
M: 06-45426007

Caroline Dekker
Koraalrood 153
2718 SB Zoetermeer
M: 06-22180976

Alles wat wij aanbieden is eigentijds, nuchter maar vooral ook praktisch. Met een frisse blik vanuit de 21ste eeuw kijken wij naar de oude kennis en wijsheden, universele symbolen en spirituele wetten.

Je kunt ook voor een individueel consult bij ons terecht, wel graag even een afspraak maken.

Koraalrood 153, Zoetermeer | 06-22180976
www.caroline-dekker.nl

Bergse Dorpsstraat 53A
3054 GB Rotterdam
www.Nowthemoodstore.nl

Wil je graag op de hoogte blijven?


Volg ons op:

 @Nowthemoodstore



 @Nowthemoodstore

Geen tijd om langs te komen?

 010 418 4233

Bestellen via 

of

Miinto.nl/shops/b-1452-now-the-moodstore



Fashion, Living and Giving



Tijdens een rondreis door klassiek Andalusië kun je kennismaken met diverse culturen. In de oudheid is Spanje meerdere malen veroverd door vreemde volken en al deze veroveraars hebben hun sporen achtergelaten. Alle verschillende culturen, zoals de Romaanse, Moorse, Gotische, Renaissancistische en Barokke, kun je ontdekken tijdens deze eneroverende rondreis.

Rondreis door klassiek

Andalusië



Begin je reis in het SCHILDERACHTIGE RONDA. De bekendste bezienswaardigheid is zonder twijfel de Puente Nuevo, de achttiende-eeuwse brug die de honderd meter diepe kloof tussen de oude en de nieuwe stad overspant. Iets verder naar het westen ligt Jerez de la Frontera, beroemd vanwege de sherry, de paardendressuur en de vurige flamencodans die in deze omgeving is ontstaan.

IN HET MOOIE SEVILLA is het aangenaam slenteren in de wirwar van smalle straatjes en patio's in de oude joodse wijk Santa Cruz. Een van de belangrijkste bezienswaardigheden is beslist de Santa Maria kathedraal met de Giralda. Beklim de toren en geniet van het uitzicht over de stad. Het beroemde Alcázar, het Koninklijk Paleis van Sevilla met de weelderige tuinen, is helaas niet altijd toegankelijk. Dan kun je ook naar Casa de Pilatos gaan. In dit paleis liet men de pracht van de Italiaanse renaissance steden terugkomen.

REIS DOOR NAAR CÓRDOBA. Onder de Moorse heersers was Córdoba na Constantinopel de grootste stad van Europa. De rijkdom en de macht is terug te zien in de befaamde moskee de Mezquita. Iedere islamitische heerser liet een stukje aan de moskee bijbouwen, zodat deze bleef groeien. Uiteindelijk bouwden de christelijke heersers er in het midden een kathedraal, wat voor een aardig contrast zorgt met de moskee. In de omliggende joodse wijk, la Judería, is het gezellig kuieren door de smalle straatjes.



Bezoek zeker de door olijfbomen omgeven RENAISSANCESTEDEN BAEZA EN UBEDA. Het intieme Baeza bezit imposante paleizen, pleinen, kerken, een kathedraal en vele monumenten zoals het Casa del Pópulo. In zusterstad Ubeda waan je je in de renaissance. De op een bergkam gelegen stad kenmerkt zich door de smalle, met kinderkopjes geplaveide straatjes die ons langs historische monumenten voeren. Hoogtepunt is de Plaza de Vázquez, het centrale plein.

In de GEZELLIGE STUDENTENSTAD GRANADA vind je het wereldberoemde Alhambra. Dit laatmiddeleeuwse paleizencomplex bevindt zich op een heuvel iets boven de stad. Met een beetje geluk kun je de koninklijke paleizen ook van binnen bewonderen. De authentieke wijk Albaicín bestaat uit steile straatjes, pleintjes en witgekalkte huizen. Geniet van het gezellige centrum met haar vele restaurantjes en barretjes, bestel een wijntje, proef tapas en ga 's avonds naar een wervelende flamencoshow.

.....
DIVERSE
CULTUREN
ONTDEKKEN
.....
IN SPANJE

Door verstopping of wateroverlast in de knel?

TOS Ontstoppings Service BV
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud (riool/dakgoten)
- Inspecties en reparaties
- Ad-hoc- en/of regieopdrachten



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,
3192 VR Hoogvliet
T 010-4383599
www.tostotaal.nl

Voor woningbouwverenigingen
overheid - bedrijven - partners
VvE's en particulieren



Lid van



Geef hen een eerlijke kans!

Wie kent niet de mannen en vrouwen in de stad, die voorbijgaande wandelaars vragen om geld voor eten of een overnachting. Dakloos, soms door eigen schuld, maar vaak door samenloop van omstandigheden. Vaak genegeerd door voorbijgangers zoeken zij naar hulp of een vriendelijk contact.

Victory Outreach Kerk Rotterdam kijkt al sinds 1995 om naar deze daklozen. Op straat wordt de dakloze opgezocht en een weg getoond, die vele anderen voor hen al zijn voorgedaan. Een weg met begeleiding, zowel geestelijk als praktisch, een weg die niet gemakkelijk zal zijn, maar uiteindelijk zal kunnen uitkomen op een volwaardig terugkeren in de maatschappij.

Victory Outreach gelooft dat God ook families kan veranderen ten goede, wanneer herstel is gekomen met rust, liefde, blijdschap en groei in het leven van de dakloze.

Na een begeleidingstraject van een jaar volgt met hulp van Victory Outreach een herintegratie naar de maatschappij, waar vele vooroordelen aanwezig zijn.

Bel of email ons wanneer u wilt praten over ons werk, ons wil helpen, eens langs wil komen, mogelijkheden ziet: Samen zijn we sterk. Als het iemand zou overkomen die u kent, zou u die dan ook niet een eerlijke kans willen geven?

Jerry Mendeszoon

Senior Pastor



Wij hebben vier dochters, allemaal geboren Rotterdamers. Wij zijn in 1995 naar Rotterdam verhuisd. Wij zijn hierheen gekomen omdat wij de toestand van de verslaafden op het toenmalige Perron Nul zagen. Wij voelden de roepstem van God om iets te doen, om een verschil te maken. Zo is de Victory Outreach kerk in Rotterdam begonnen. Het is geen gemakkelijke weg geweest, maar ik kan mij heel goed vinden in het wapen van Rotterdam: Want je wordt slechts sterker door strijd.

Jerry & Xannelou Mendeszoon



Mijnsherenplein 9, Rotterdam
010 - 4665905
info@vorotterdam.nl
www.vorotterdam.nl

Voel je fris na een *vliegreis*

Het is zomer en we gaan weer met het vliegtuig naar onze vakantiebestemming. Maar hoe kun je na een vaak vermoeiende vliegreis toch fris aankomen? Bruist geeft tips.



DRINK GENOEG WATER. In een vliegtuig is de lucht vaak erg droog en dat is niet bevorderlijk voor je huid. Daarom is het belangrijk om voldoende water te drinken. Vermijd koffie en alcohol, want deze drankjes werken juist vochtafdrijvend.

SMEREN. Ook je gezicht kan na een vliegreis droog aanvoelen. Een vochtinbrengende crème gaat dit tegen. Smeer je gezicht daarom voor een vliegreis goed in.

SCHOONHEIDSSLAAPJE. De ultieme tip om zonder wallen aan te komen op je bestemming, is natuurlijk door genoeg te slapen.

VLIEGTUIG YOGA. Om geen opgezwollen voeten, benen of handen te krijgen is het belangrijk om te blijven bewegen. Draai cirkeltjes met je enkels, buig en strek je knieën en knijp met je handen in een balletje.

GEBRUIK HYGIËNEDOEKJES. Vaak zijn de schermpjes, stoelen en deurknoppen van het toilet in het vliegtuig niet erg fris. Gebruik hygiënische doekjes of antibacteriële gel om jezelf weer op te frissen.

DEODORANT. Een onmisbaar item vlak voor het instappen. En voor tussendoor natuurlijk, zodat je ook nog lekker ruikt wanneer je het vliegtuig verlaat.

Wij zijn graag
uw dealer:

**Meyer
Cardin
Tenson
Casa Moda
Calabria
Meantime
Fellows
Ledûb
Schiesser
Alan Red
Falke
Burlington
e.a.**

HERENMODE

PIET LAP

MEYER
TROUSERS FOR A PERFECT FIT



Auto-onderdelen en meer...



Persoonlijk contact en een snelle service, dat zijn slechts twee van de speerpunten van Xtra Parts Automaterialen; een jonge onderneming met een ‘oude ziel’.

“Xtra Parts is dé totaalleverancier waar je graag zaken mee doet”

Aanbod

“Zowel particulieren als bedrijven kunnen bij ons terecht voor automaterialen, banden en velgen, gereedschap en verbruiksmaterialen. ‘Nee’ verkopen wij niet, dus mochten we een keer iets niet op voorraad hebben, dan gaan we net zo lang voor de klant op zoek tot we het toch kunnen leveren.”

Jong bedrijf

“Xtra Parts op zich bestaat sinds september 2015, maar is ontstaan vanuit een ander bedrijf waar een groot deel van ons team ook al werkte. Hoewel we als bedrijf dus nog zeer jong zijn, kunnen wij putten uit jarenlange ervaring – zo zitten mijn compagnon en ik al zo’n twintig jaar in de branche – waardoor wij niet alleen de producten kunnen verkopen, maar onze klanten ook perfect kunnen adviseren.”

Wij zijn ook altijd telefonisch bereikbaar en zetten graag een stapje extra voor onze klanten. Koopt iemand hier bijvoorbeeld een nieuwe set ruitenwissers en weet hij of zij niet goed hoe die te installeren, dan doen wij dat gewoon even voor de klant. Dat hoort bij onze service; we behandelen onze klanten zoals we zelf ook behandeld willen worden. Daarnaast is een van onze andere speerpunten dat wij heel flexibel en snel leveren, iets wat mede mogelijk is doordat wij ons puur op de regio Drechtsteden richten. Gemiddeld genomen heb je het gewenste product binnen één à anderhalf uur na bestelling in huis, persoonlijk afgeleverd door een van onze chauffeurs.”

Onderscheidend

“Persoonlijk contact staat bij ons voorop; iets wat ons onderscheidt van andere bedrijven die alleen online werken.

XTRA PARTS

Eigenaren: Reinier Verveer en
Arian van Wingerden
Daltonstraat 7 Dordrecht
078-7440440 | www.xtraparts.nl





BUITEN KEUKENS

TUIN



STEIGERHOUTEN
MEUBELS VOOR
PARTICULIEREN EN
BEDRIJVEN



LOUNGE

Steigerhuys | 4e Industriestraat 36a, Vlaardingen | 06-23768880 | info@steigerhuys.nl | www.steigerhuys.nl

BRUIST

Heb jij ook zo'n
behoefte aan
vitamine *Zee?*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Een mooi
bruidkapsel?

IK WEL ik ga naar *Nelly's*

MAAK NU EEN AFSpraak!

Peppelweg 66-A, Schiebroek | 010 - 422 60 20
info@nellyshaarmonie.nl | www.nellyshaarmonie.nl

Wij halen ondernemers uit hypnose!

Heb je het idee dat de meeste inspanning die je in jouw onderneming stopt verloren gaat? Dat het je te veel stress en spanning oplevert? Dat de vrijheid die jij wilde ervaren eigenlijk een gevoel van gevangenschap is geworden?

Daar heb ik zonder twijfel de oplossing voor!

Ik kan je helpen deze knelpunten, ook wel bottlenecks genoemd, op een eenvoudige en snelle wijze weg te werken. Hierdoor ga je meer vrijheid ervaren en eindelijk voldoende winst uit je onderneming halen. Het resultaat is dat je meer mogelijkheden gaat zien, meer energie gaat ervaren en dat je vanzelf beter kunt gaan inspelen op de kansen die zich aandienen.

Theory of Constraints (beperkingentheorie)

Een bedrijf kan alleen maar groeien tot aan een knelpunt. Alle energie die je verspilt aan andere dingen kost alleen maar tijd, geld en moeite als het niet de bottleneck is. Spendeer je wel tijd aan het oplossen van de bottlenecks in je bedrijf, dan zal dat op alle vlakken doorwerken en de winst verveelvoudigen. Wat je vaak ziet is dat de ondernemer het zoekt

buiten zichzelf: het is de markt, de economie, de politiek, de locatie, de marketing of wat dan ook. Soms is dat inderdaad de bottleneck, maar veel vaker zie je dat de ondernemer zelf de bottleneck is.

Wil jij opsporen waar de tien grootste problemen vandaan komen in jouw bedrijf?

Dit is je kans!
Profiteer vandaag van deze geweldige aanbieding:
Een 1 op 1 sessie voor maar € 99,-
info@meerwinstdoorhypnose.nl

“KIJKEN WAAR IEDEREEN NAAR KIJKT EN
TOCH KUNNEN ZIEN WAT ANDEREN NIET ZIEN,
DAT IS ONDERNEMEN”

Ricardo Nielsen
Meer winst door hypnose



Hypnose is een normale bewustzijnstoestand, waarbij de onbewuste geest instructies kan krijgen. Zo'n beetje alle hypnosetechnieken zijn bedoeld om in je manier van denken een verandering teweeg te brengen.

RICARDO NIELSEN

Adm. Lucashof 12, Schiedam | info@ricardonielsen.nl | www.ricardonielsen.nl

WIL JE MEER
WETEN?
KIJK DAN OP MIJN
WEBSITE!

WERKT ADVERTEREN?

ZEKER WETEN!

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel 076-7115340 of mail naar nl@nederlandbruist.nl

In deze nieuwe rubriek vertellen adverteerders aan de hand van vijf vragen hoe ze de samenwerking met Bruist ervaren. We trappen af met Inge van der Gaag die met Tandprothetische praktijk I.A. van der Gaag al jaren te vinden is in onze glossy magazines. Deze trouwe klant is zeer tevreden over onze samenwerking en daar zijn wij op onze beurt erg trots op!

Inge van der Gaag



Hoe ben je bij Bruist terechtgekomen?

Loes heeft mij heel wat jaren geleden benaderd. Ik vond haar een leuke meid en zodoende trok ze mij al vrij snel over de streep. Daarbij was ik zelf ook heel enthousiast over het magazine. Er ontstond al snel een goede samenwerking.

Waarom heb je gekozen om te adverteren bij Bruist?

Ik vind het magazine inhoudelijk sterk, je stopt hem makkelijk in je tas door het formaat en je leest de stukken makkelijk weg. Daarbij is het magazine bijna overal te vinden. Dankzij de diverse onderwerpen en leuke recepten is het blad ook erg vrolijk. Het blad past goed bij mij als persoon en is erg nuttig voor mijn praktijk.

Hoe vind je de samenwerking met Bruist?

Met onze samenwerking ben ik superblij. Ik kan fijn afspraken maken, omdat ze nakomen wat ze mij beloven. Daarnaast helpt Bruist mij ook met mijn persoonlijke marketing. Een extra service waardoor ik de samenwerking nog meer waardeer.

Wat heeft adverteren bij Bruist je opgeleverd?

Er zijn veel nieuwe klanten naar mij toegekomen die daarbij vertelden dat ze me hadden ontdekt via het magazine. Ook vinden veel bestaande klanten het leuk om mij in het blad tegen te komen. Al met al zorgde Bruist voor veel meer naamsbekendheid.

Zou je Bruist aanbevelen?

Jazeker! Zoals ik net toelicht, hebben de advertenties in de magazines van Bruist mij veel opgeleverd. Daarbij kan ik me focussen op mijn werk binnen de praktijk, omdat Bruist advertenties voor mij publiceert. Ieder zijn specialiteit: ik ben goed in protheses en Bruist in advertenties!

**WIL JIJ OOK EEN BRUISENDE
SAMENWERKING MET BRUIST?
NEEM DAN CONTACT MET ONS OP!**

Tijdens deze mooie zomer wordt er weer volop gebarbecued. En wat is een BBQ zonder hamburgers? Is het echt te warm om te koken? Dan maak je eenvoudig deze frisse salade!

Vegaburgers met mangosalsa

4 STUKS - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 175 gr mango
- 1 avocado
- ½ rode ui
- 1 eetlepel limoensap (of citroensap)
- 4 vegaburgers
- ½ komkommer
- 4 broodjes
- handje sla
- sweet chilisaus

Snijd de mango en avocado in kleine blokjes, hak de rode ui fijn en meng dit door elkaar in een kom. Voeg vervolgens het limoensap toe en schep alles goed door elkaar. Zet de mangosalsa zolang in de koelkast.

Bak de burgers op de barbecue (of in een pan). Snijd de komkommer in dunne plakjes. Snijd de broodjes open en grill de binnenkant kort. Beleg de broodjes met een beetje sla, plakjes komkommer, de vegaburger en schep er wat van de mangosalsa op. Serveer de vegaburgers met sweet chilisaus.



Tropische salade met passievrucht

4 PERSONEN - 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 4 passievruchten
- 1 eetlepel azijn
- 1 eetlepel honing
- ½ limoen
- peper en zout
- 100 gr sla
- 275 gr mango, in stukjes
- 1 komkommer, in stukjes
- 125 gr geitenkaas
- 4 eetlepels pistachenootjes (ongezouten)

Snijd 2 passievruchten doormidden en lepel de zaadjes en het vocht eruit. Meng dit met de azijn, de honing, het limoensap en een snufje peper en zout.

Verdeel de sla over twee kommen of vier bordjes. Verdeel de stukjes mango en komkommer erover. Kruimel de geitenkaas erover en bestrooi met de pistachenootjes. Snijd de andere 2 passievruchten open en leg deze op de salade. Besprenkel de salade met de passievruchtendressing.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

VERSE TAART

Om je taart vers te houden doe je er, als je hem hebt aangesneden, een sneetje brood tegenaan.



ALTIJD ONGELIJKE STUKKEN TAART? Snijd een taart met (geur- en smaakloze) flosdraad, dit gaat perfect!



46

EI ZONDER SCHAAL ERBIJ?

Met natte vingers haal je de stukjes eierschaal er moeiteloos uit.



KOOKT JE WATER STEEDS OVER? Voorkom dit door een houten spatel overdwars over de pan te leggen.

FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Kook AARDAPPELEN in de schil en laat ze schrikken in ijskoud water. Het vel glijdt er vervolgens zo af!



Gebruik een EIERSNIJDER voor het snijden van champignons of aardbeien.



47

KOEKJES OVER?

Doe een schijfje appel in het bakje waar je je (zelf-gemaakte) koekjes in bewaart en ze blijven langer lekker!



KAN JE NIET WACHTEN? Stop de AVOCADO in een zak met een rijpe banaan en binnen no-time is de avocado klaar om te eten.



Gecombineerd verbruik: 3,8 - 6,7 l/100 km, 26,3 - 14,9 km/l. CO₂-uitstoot: 100 - 153 g/km (NEDC).

De nieuwe CLA Coupé, Play by your rules.

De nieuwe CLA Coupé kent geen regels, behalve die van u. Stap in en bepaal ze zelf, intuïtiever dan ooit, met het revolutionaire MBUX-systeem. Maak een statement, met z'n sportieve, elegante design. Z'n adembenemend dynamische daklijn lijkt zelfs bij stilstand in beweging te zijn.

U rijdt de nieuwe CLA Coupé al vanaf **€ 36.364,-**

Voor meer informatie over de nieuwe CLA Coupé: www.mb.vanmossel.nl/cla-coupe



Van Mossel Mercedes-Benz is gevestigd in Rotterdam en Gouda: www.mb.vanmossel.nl