

RIJK VAN NIJMEGEN 

AUGUSTUS 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.RIJKVANNIJMEGENBRUIST.NL

BRUIST

Heerlijk...
vakantie!

Leven als de
jetset in Marbella



HOLLAND CASINO NIJMEGEN 30 JAAR

WIE JARIG IS TRAKTEERT



1 T/M 31 AUGUSTUS
**FEESTELIJK 4-GANGENMENU
VOOR €30,-**



VRIJDAG 9 AUGUSTUS
**CASINO NIGHT OUT
MET FERRY DOEDENS**



10 T/M 28 AUGUSTUS
GRATIS KANS OP €1.000, €2.000 EN €3.000
WIN BIJ AMERIKAANSE ROULETTE UW LOTERIJLOT



ZONDAG 11 AUGUSTUS
**VERJAARDAGSFEEST
MET RUTH JACOTT**

**GRATIS ENTREE
EN DRANKJE**

BRS-CODE 8.200

Lever deze voucher in bij de receptie van Holland Casino Nijmegen.
Per speeldag (t/m 31 augustus 2019) mag per persoon 1 voucher worden verzilverd.



**HOLLAND
CASINO**
HET ENIGE ECHTE CASINO



Inhoud



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Rowan Graafland
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Kim Brugman
EINDREDACTIE Astrid Berkhout
ACQUISITIE Rick van Bijnen - 06-42720775

CONTACT RIJK VAN NIJMEGEN BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 f Rijk van Nijmegen Bruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 f Like ons op facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Rijk van Nijmegen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grenzstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebied, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?
 Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 076-7115340



Foto: Ron Eskens | soovpictures.nl

Je ziet het, je voelt het, je ruikt het... het is zomer! Heerlijk, die lange dagen, zwoele avonden en het vele buiten zijn. Is het je in Nederland nog niet zomers genoeg? Gooi dan je spullen in de auto of boek dat ticket en vlieg naar de Spaanse zon. Om precies te zijn naar Marbella, een van onze persoonlijke favorieten, waarover je in deze nieuwste editie van Bruist meer leest.

Bruisende lezer,

Er zijn namelijk maar weinig plekken in Spanje die zo veel te bieden hebben als Marbella. Van superglamour, trendy clubs en restaurants tot het fijne dorpsleven omringd door onherbergzame natuur. Marbella biedt voor ieder wat wils. Een goede bestemming voor je vakantiegeld, lijkt ons dus zo. Want wist je dat maar liefst 48% van de Nederlanders dit ook daadwerkelijk gebruikt voor de vakantie?! Hoor jij bij deze groep?

Natuurlijk kunnen we niet allemaal naar Marbella afreizen, hoe graag we misschien ook zouden willen. Voor diegenen die in Nederland van de zomer genieten, staan de bruisende ondernemers in de regio gewoon vol enthousiasme klaar, net als de rest van het jaar. In deze Bruist stellen we weer een aantal van deze ondernemers, zoals New Dutch Streetfood en Jan De Boer, aan je voor.

Geniet van de zomer!
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Nijmegen Bruist en De Overbetuwe Bruist.

Het luxe pareltje aan de Costa del Sol

Er zijn weinig plekken in Spanje die zo veel te bieden hebben als Marbella. Van superglamour, trendy etablissementen tot een fijn dorpsleven omringd door onherbergzame natuur. Welkom in de wereld die Marbella heet, welkom in een wereld die bruist!

Marbella

MARBELLA/BRUIST



Voor een echt vakantiegevoel verblijf je tijdens je vakantie bij Mijas Residence, een luxe accommodatie met vier appartementen en een studio. Overal waar je staat, is het uitzicht op de Middellandse Zee even mooi. www.mijas-residence.com. En droom je van een huwelijk onder de Spaanse zon, kijk dan voor meer informatie op www.trouweninspanje.nl.

JETSET

Dompel je onder in de luxe van **PUERTO BANÚS**, dé trekpleister van Marbella. Deze haven wordt gezien als één van de meest prestigieuze havens aan de Middellandse Zee. In de witte gebouwen aan de kade zijn luxe winkels, excellente restaurants en gezellige bars gevestigd. Puerto Banús is ook een **WALHALLA** voor **WINKEL-LIEFHEBBERS**. Om iets te kopen, moet je echter wel diep in de buidel tasten, want je vindt hier voornamelijk winkels van de duurdere merken. Of ga naar **WINKELCENTRUM MARINA BANÚS** op een steenworp afstand. Hier vind je winkels met lagere prijzen.



HOTSPOT

De **MERCADO ATARAZANAS** is gelegen in het historisch centrum van Málaga. Het is gevestigd in een schitterend 19e eeuws pand gevuld met mediterrane geluiden, de heerlijkste geuren en Spaanse gezelligheid. In de drie hallen vind je vlees, verse vis, groente en fruit, kruiden, kaas en noten. Het is een echt niet te missen hotspot van Málaga!

ALAMEDA-PARK

Een plek waar je een aangename wandeling kunt maken en kunt ontspannen terwijl je geniet van een natuurlijke omgeving met interessante tropische planten en fonteinen. Gedurende het jaar worden er allerlei markten, evenementen en festivals georganiseerd en zijn er rondom het park cafés, bars en restaurantjes. Het park met de **KERAMIEKE ZITBANKEN** is dus zeker de moeite waard.



BUEN APETITO!

Ben je een liefhebber van heerlijk eten, dan zit je in Marbella gegarandeerd goed! Behalve **SPAANSE TAPAS** komen er uiteraard nog veel meer heerlijkheden uit deze zonnige streek. Wat denk je bijvoorbeeld van de **ESPETOS DE SARDINAS**? Deze gegrilde sardines zijn de specialiteit van de Costa del Sol.



DE MOEITE WAARD

Van welke kant je Marbella ook benadert, de schelpvormige bergtop van de **PICO DE LA CONCHA** domineert altijd het decor. Om de ogenschijnlijk kale en grijze rots eens vanuit een ander perspectief te bekijken, is het de moeite waard om hem een keer te beklimmen. De meest betoverende plek in Marbella is de witgekalkte, gedeeltelijk afgesloten oude stad, **CASCO ANTIGUA**. Het voelt als een ansichtkaart, met een doolhof van smalle straatjes en pleintjes. Het **PLAZA DE LOS NARANJOS** is een zeer levendig, typisch Spaans pleintje, gelegen in het midden van de oude binnenstad. Het ontleent zijn naam aan de vele sinaasappelbomen die hier staan.

MARBELLA OP DE FIETS

Verken Marbella ook eens op de fiets die je huurt bij **BIKEKICK.EU**. De veelzijdigheid van dit gebied is enorm: je fietst hier elk uur door een ander landschap, vaak vergezeld door de Middellandse Zee. Meer naar het binnenland klim je via rotspartijen, waarbij je je op de Mont Ventoux waant, via olijfgaarden en kilometerslange sinaasappelvelden. Elke route is een ongekennde ervaring.

Met 36 uitgaven is Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland en België, op Ibiza én in Marbella. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een magazine uit in Marbella. **WANT OOK HET SPAANSE MARBELLA BRUIST!**



MARIKENSTRAAT

Dé mooiste winkelstraat van Nijmegen

In de Marikenstraat bevind je je op de perfecte locatie voor een heerlijk dagje shoppen! Het zeer diverse aanbod van winkels is verdeeld over maar liefst twee niveaus.

Het unieke aan de Marikenstraat is de verdeling van winkels over de twee verdiepingen die door bruggetjes aan elkaar verbonden zijn. Dit maakt het een sfeervolle locatie voor winkelend publiek. In de gehele straat kun je gebruikmaken van gratis WiFi en er zijn voldoende parkeergelegenheden. Wat hier zeker niet mag ontbreken is de verlichting die het hele jaar door te zien is, wat winkelen in de Marikenstraat nóg gezelliger maakt!



Via www.marikenstraat.nl houden we je op de hoogte van alle evenementen, activiteiten, nieuwtjes & gebeurtenissen in de meest bruisende straat van Nijmegen!

info@marikenstraat.nl | www.marikenstraat.nl

Verrassend genieten

 midden in het centrum van Nijmegen

Drieënhalf jaar geleden nam Guus Engelen New Dutch Streetfood over van de toenmalige eigenaar. De lunchroom is al sinds de opbouw van de Marikenstraat gevestigd op een unieke locatie in deze straat. Met een gevarieerde keuken geïnspireerd door Oosterse invloeden heeft Guus een geslaagd concept te pakken, waar menig gast blij van wordt.

Een hapje en een drankje

Bij New Dutch Streetfood krijg je waar voor je geld. De lunchroom heeft een vaste kaart, waar mensen voor terug komen, met daarop voor ieder wat wils. De Indonesische kippensoep is vaak favoriet. "Meestal gaat er van deze soep wel meer dan 40 liter per week doorheen", vertelt Guus enthousiast. Iedereen is natuurlijk ook welkom om een drankje te komen doen bij New Dutch Streetfood. Je ervaart hierdoor hoe bijzonder deze locatie is.

"Gasten ervaren een verrassingseffect als ze ons plein oplopen"

De prachtige locatie

Het terras is gevestigd op een gezellig pleintje waar twee oude kastanjabomen te vinden zijn. Deze bomen zijn erg bijzonder, omdat ze de oorlog hebben overleefd.



Daarbij heeft het terras een gezellige sfeer. Maar niet alleen de omgeving is indrukwekkend. Het interieur van New Dutch Streetfood is afgelopen januari prachtig vernieuwd. En wat te denken van de ligging op de bovenste laag van de Marikenstraat. "Al 19 jaar zijn wij dé horecazaak van deze prachtige winkelstraat", vervolgt Guus.

Ben je nieuwsgierig geworden en wil je het allemaal zelf ervaren? Kom dan eens langs om te genieten van alles wat deze lunchroom te bieden heeft!



New dutch
streetfood®

Betty Barclay
Bever
Cape Cod Fashion
Charlie & Goods
Claudia Strater
Comma
Cotton Club
Daily Fresh
Dekker v.d. Vegt
Douglas
Etos
Galerie Zeven Zomers
Gerry Weber
Holland & Barrett
Home Stock
Hugo Boss
Jack & Jones
Kruidvat
La Ligna
Name It
New Dutch
Oil & Vinegar
Only
OPEN32
Purdey
River Woods
Riviera Maison
Samo Fashion
Sandwich
Scapino
s.Oliver
State of Art
van Uffelen
Ysveld Fysio
Zeezicht



New Dutch Streetfood | Marikenstraat 46-48, Nijmegen | 024 388 96 61 | www.newdutchstreetfood.nl



SNELLE VERSE SMOOTHIES

Als je heerlijk in de vakantiemoed bent, heb je met deze nieuwe smoothiepakketten in je vriezer in no-time een gezond ontbijt gemaakt. Er zijn drie smaken, elk bomvol met fruit, groenten, vezels en natuurlijke eiwitten, in geportioneerde zakjes met de perfecte hoeveelheid voor een smoothie. Smoothiezakjes van Freasy, € 8,75 per 3 zakjes. www.freasy.nl

HET BESTE UIT DE NATUUR

Als het dan eindelijk echt zomer is, wil je niets liever dan veel buiten zijn. Dat betekent dat je goed voor je huid moet zorgen. Bulldog Skincare is dé huidverzorging voor mannen die snel en makkelijk hun huid willen verzorgen. www.bulldogskincare.com



THEE IN DE ZOMER?

Ja hoor! De theeën van Arte & Zayne omvatten blends die je het gevoel geven dat je op het strand ligt te zonnen. Perfect voor een picknick of een zomerse borrel als je iets anders wilt dan een wijntje! Arte & Zayne Zomerthee vanaf € 6,95. www.artezayne.com



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

Maak nu kans op 2 kaartjes voor MAMMA MIA! de musical.

De ultieme feelgood-musical met de hits van ABBA in het Beatrix Theater Utrecht is de internationale musicalsensatie die je meeneemt in een zorgeloze zomer vol plezier.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #MAMMA MIA naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

Maak nu kans op één van de 5 dvd's van My Brilliant Friend.

Deze achtdeelige topserie toont de ontwikkeling van de levenslange vriendschap tussen twee Italiaanse vrouwen. Het is een verfilming door Saverio Costanzo van de immens populaire roman L'amica geniale van Elena Ferrante. Te koop via Lumiereseries.com



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. #BrilliantFriend naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

win

Heerlijk... Vakantie!



LICHT GEKOELD HET LEKKERST

In deze rode wijn van Puklavec proef je rijp donker fruit, tonen van vanille, chocolade en een lichte kruidigheid. Licht gekoeld is deze wijn heerlijk op het strand, een zonnig terrasje of gewoon thuis op je balkon. www.puklavecfamilywines.com



RONDJE ROTTERDAM

De zomermaanden bieden de perfecte gelegenheid om te genieten van de verschillende rondvaarten en uitjes van Spido. Tijdens de tocht zijn aan boord ook verschillende hapjes en drankjes verkrijgbaar. Dus of je nu al jaren in Rotterdam woont of een dagtripje maakt naar deze wereldstad, grijp je kans om Rotterdam vanuit een ander perspectief te zien! Meer info op www.spido.nl



STEELE DE SHOW

Fashionable arriveren bij jouw favoriete terras of superchique naar die nieuwe koffietent om de hoek? De retro Union Flow ziet er misschien wel stijlvoller uit dan jij. Maar één ding is zeker, samen stelen jullie de show! Rest er nog één vraag: wat is jouw kleur?

Vanaf € 399,- te koop via www.union.nl

Voor een heerlijke en ontspannen **vakantie onder de zon**

RUST, LUXE EN EEN
ADEMBENEMEND UITZICHT



Gran Canaria is het eiland waar de zon vrijwel het hele jaar schijnt en waar je heerlijk kunt genieten van zon, zee en strand. In vier uur vlieg je al naar deze ideale vakantiebestemming.

Vista Bella Bungalows

De familie Van Lanen heeft het afgelopen jaar in Maspalomas zes bungalows gekocht en compleet gerenoveerd, naar de wensen en eisen van deze tijd. Het resultaat is een prachtig complex van zes bungalows met een zwembad en een geweldig uitzicht (zie website vistabellabungalows.eu). De bungalows zijn van alle gemakken voorzien en beschikken over twee slaapkamers, een woonkamer, een badkamer, een volledig uitgeruste keuken en een privéterras. Daarnaast vind je aan de voorkant het gezamenlijke terras met een heerlijk zwembad. Elke bungalow is geschikt voor vier personen.

Perfekte locatie

Het complex is gelegen op een heerlijke rustige plek, maar toch dicht bij alle voorzieningen (o.a. clinic, tandarts, etc.). Het strand van Maspalomas is op loopafstand en er zijn ook voldoende mogelijkheden om te shoppen of iets te eten en te drinken. Om het eiland verder te bezichtigen is het handig om een auto te huren. Voor onze gasten is er een privéparkeerplaats beschikbaar in de parkeergarage die bij het complex hoort.

Ben je dus op zoek naar een mooie en gezellige vakantie waarbij het je aan niets ontbreekt? Boek dan een bungalow bij Vista Bella Bungalows!



FYSIOTHERAPIE

Gratis inloop

Iedere woensdag van 17:00 -17:30 uur is er de mogelijkheid voor een gratis screening bij een van onze fysiotherapeuten. In dit gesprek zal worden beoordeeld of de klachten in aanmerking komen voor fysiotherapie.

Soms kunnen enkele tips de klachten al verhelpen, maar het kan ook nodig zijn om een traject fysiotherapie te starten. In dat geval zal er een afspraak worden ingepland voor een intake fysiotherapie, waarin het volledige onderzoek wordt uitgevoerd. De fysiotherapeut kan ook besluiten u eerst door te sturen naar de huisarts voor verder onderzoek of bijvoorbeeld adviseren om chiropractie te starten.

Een afspraak maken is niet nodig. Er zijn geen kosten aan deze screening verbonden. Bel voor meer informatie met 024-3558830

Iedere
woensdag
17.00 - 17.30 uur
GRATIS inloop
Fysiotherapie

Hatertseweg 665 | Nijmegen | 024-3558830 | www.chiro-fysio.nl

Al 11 jaar genieten van de échte **Italiaanse** keuken.

Met elke dinsdag tot en met donderdag ons trattoriamenu voor maar € 26,50



Da Angelo
Delicatezza  Trattoria

Prinsenweg 3a (winkelcentrum), Molenhoek | 024 - 38 808 79 | info@da-angelofood.nl | www.da-angelofood.nl



Op vakantie gaan geeft niet alleen maar prettige vooruitzichten;
 4 op de 10 personen hebben last van **vakantiestress**.

Wist je dat een **hotel** veel mensen het 'echte vakantiegevoel'
 geeft, ook al zijn ze maar 100 kilometer van huis verwijderd?

De gemiddelde **Spanjaard** besteedt 16 uur per dag
 aan eten, drinken, plezier en slapen.

Vrouwen nemen gemiddeld **31 kilo** bagage mee op vakantie,
 bestaande uit 1,9 setje per dag en 4 paar schoenen.

48% gebruikt **vakantiegeld** daadwerkelijk voor
 vakantie, 40% zet het direct op een spaarrekening voor
 onverwachte zorgkosten en uitgaven aan het huis.

Vooralsnog heeft in Spanje alleen Barcelona een milieuzone
 ingesteld, die toegankelijk is met een geldige **milieusticker**.

Deze is verkrijgbaar bij Spaanse postkantoren voor 5 euro.

In Spanje is **een fooi van 5%** gebruikelijk. Rond het bedrag
 naar boven af of laat het kleine wisselgeld liggen.

Gidsen en parkeerwachters verwachten een fooi
 en bij taxichauffeurs kun je het bedrag afronden.



Speciaal voor de lezers van Rijk van Nijmegen Bruist

1 persoon voor € 15,00
2 personen voor € 25,00

Actie code: Nijmegenbruist

Geldig t/m 31 augustus 2019



8 heerlijke sauna's



Uitgebreide behandelingen



Culinair genieten

Bronsbergen 27 Zutphen - www.debronsbergen.nl

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

Moment VAN OVERDENKING

Wees je bewust van je gedachten,
ze vormen zich tot woorden.

Wees je bewust van je woorden,
ze zetten zich om in je handelen.

Wees je bewust van je handelen,
het worden gewoonten.

Wees je bewust van je gewoonten,
ze vormen je persoonlijkheid.

Wees je bewust van je persoonlijkheid,
die bepaalt je bestemming.

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.Com ~
Meditaties voor elk moment van de dag

CUIJK WOONT

'GOEDKOPER WONEN
DICHTBIJ DE STAD'



NIJMEGEN

CUIJK

15 MINUTEN 
15 MINUTEN 
30 MINUTEN 



CUIJK DOET!

WWW.CUIJKWOONT.NL

PLAMECO®
PLAFONDS

Toe aan een nieuw plafond? Met een Plameco spanplafond heb je gegarandeerd een plafond waar iedereen naar opkijkt. De ideale oplossing voor elke ruimte en dat binnen één dag...



De ideale oplossing
voor elke ruimte



De Raetsingel 2a, Boxmeer
024 677 68 97
info@plamecobeuningen.nl
www.plameco.nl

DÉ PLAFOND
SPECIALIST



Oplossing op maat

"Wij zijn echt dé specialist op het gebied van spanplafonds", vertelt Ton Bleekman, eigenaar van Plameco I.T.B. "Om wat voor ruimte het ook gaat, wij hebben altijd wel een oplossing op maat. Hoe groot of hoe klein de ruimte ook is. Wij komen ter plekke kijken om samen met de klant de best mogelijke oplossing te zoeken voor zijn situatie."

Wat de klant wil

Of het nu gaat om een 'simpele' woning, of bijvoorbeeld een zwembad, bioscoop of horecagelegenheid, als je op zoek bent naar een blijvend strak plafond – vochtbestendig, schimmelwerend en akoestiek verbeterend – moet je bij Plameco zijn. "We werken voor de particuliere markt, maar ook voor de zakelijke markt zijn wij de perfecte partner. En de mogelijkheden zijn echt bijna onbeperkt. Wit, een kleurtje, een patroon of zelfs fotoprints, mat of glanzend, het kan allemaal. Net als het integreren van nieuwe of bestaande verlichting en geluidsboxen. Wat de klant wil, kunnen onze vakmensen realiseren."

Betrouwbare partner

"Bij Plameco staan we voor kwaliteit", vertelt Ton. "Door onze jarenlange ervaring weten we precies waar we het over hebben. Plameco bestaat al sinds 1982 en heeft maar liefst 190 vestigingen verspreid over zeven Europese landen. Ons netwerk is dus enorm, wat ons maakt tot een zeer betrouwbare partner om zaken mee te doen. We werken alleen met hoogwaardige materialen, ontwikkelen veel zelf en hebben een uitstekende service en garantievoorwaarden. Daarnaast vinden we ons werk ook nog eens ontzettend leuk om te doen."

Toe aan een nieuw plafond? Maak dan meteen een afspraak en krijg vrijblijvend advies voor een oplossing op maat!

De Beddenstunt

Slaapcomfort B&M

Goed slapen en lekker ontwaken!

Wij leveren alles op het gebied van slaapcomfort.

- Grote collectie boxsprings en matrassen.
- Bedtextiel van A tot Z.
- Matrassen 2 halen 1 betalen.
(30 dagen omruil garantie.)



Hoog laagslaper



(Luxe & ergonomisch voor de verzorgende!)

(Al onze producten zijn Nederlands fabrikaat!)

Toplijn Matrassen

Kies de matras die bij je past!

- 30 Dagen omruil garantie!
- 5 Jaar garantie op de kern!
- Alle matrassen kunnen speciaal op maat gemaakt worden.
- Advies aan huis mogelijk.

Bezorgen aan huis en afvoeren van oude matrassen **GRATIS!**

DAGJES UIT IN AUGUSTUS



HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.

Ballonfiësta Barneveld
21 t/m 24 augustus in Barneveld
Het ultieme ballonfeest. Met een spectaculair avondprogramma van 17.30 - 23.00 uur.

't Preuvenemint
22 t/m 25 augustus in Maastricht
Vier dagen lang genieten van eten, wijn en muziek op het Vrijthof.

De Uitmarkt
23 t/m 25 augustus in Amsterdam
De nationale opening van het culturele seizoen.

Harlinger Visserijdagen
28 t/m 31 augustus
Muziek en dans, kunst, gastronomie, markt, kermis, cultuur en sport.

Jazz in de Gracht
29 t/m 31 augustus in Den Haag
Jazz in de Gracht vindt plaats op en rond de grachten van Den Haag.

FILMPJE KIJKEN ONCE UPON A TIME IN HOLLYWOOD

BINNEN/BUITEN

Quentin Tarantino's Once Upon a Time in Hollywood speelt zich af in het Los Angeles van 1969, een tijd waarin alles aan het veranderen is. TV-ster Rick Dalton (Leonardo DiCaprio) en zijn vaste stunt-dubbel Cliff Booth (Brad Pitt) proberen aan de bak te komen in een filmindustrie die ze bijna niet meer herkennen. Een eerbetoon aan het gouden Hollywood-tijdperk, met meerdere verhaallijnen en een imposante ensemblecast. **ONCE UPON A TIME IN HOLLYWOOD draait vanaf 15 augustus in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN DOMINIK SPENST



IN DIT INVULBOEK stelt bestsellerauteur Dominik Spenst je de juiste vragen op het juiste moment. Na een gedegen uitleg over de principes van positieve psychologie, nodigt Dominik je in dit journal uit om over je dag na te denken, van schrijven een gewoonte te maken en positief op jezelf en je dag te reflecteren. Je ontdekt waar je gelukkig van wordt en zo ontstaan er vanzelf positieve gedachten en nieuwe positieve gewoontes. Na een jaar blik je terug en zie je het resultaat: je bent gegarandeerd gelukkiger. En het mooie is: het kost je maar 6 minuten per dag! **HET 6 MINUTEN DAGBOEK van DOMINIK SPENST is vanaf 26 augustus te koop voor € 19,99.**



HOE ZIET JOUW
IDEALE TUINHUIS ERUIT?
JE VINDT HET BIJ
JAN DE BOER TUINHUIZEN!

KOM GEWOON EENS
VRIJBLIJVEND LANGS, DE
KOFFIE STAAT KLAAR!



Buiten zijn is heerlijk!

Ben je op zoek naar een tuinhuis, veranda of een knusse, landelijke buitenkamer die zich onderscheidt in stijl, vormgeving en een meer dan uitstekende prijs-kwaliteitverhouding? Denk dan eens aan Jan de Boer Tuinhuisen!

Al jarenlang is het ontwerpen en vervaardigen van landelijke of moderne tuinhuisen, veranda's, buitenkamers en meer oplossingen op maat onze specialiteit. Onze passie voor hout en voor alles wat met heerlijk buitenleven samenhangt, is overal in ons bedrijf voelbaar. In onze sfeervolle showroom ben je van harte welkom om inspiratie op te doen. Ook word je voorzien van deskundig advies. We denken graag met je mee om uiteindelijk een duurzaam product te kunnen leveren waar je vele jaren plezier aan beleeft.

Al onze producten worden met oog voor detail vervaardigd in eigen fabriek waar onze vakbekwame medewerkers uitsluitend werken met de beste materialen. Een team van gemotiveerde vakmensen zorgt er ten slotte voor dat het tuinhuis met zorg wordt geplaatst.

We staan open voor al je wensen en maken er samen iets moois van!
Graag tot ziens!

Jan de Boer
tuinhuisen

Celsiusstraat 8 Wijchen | 024-6416466
www.jandeboertuinhuizen.nl



Enjoy your *Summer*

Hoeveel méér zomer wil je hebben in augustus? Geniet van de zon, de warmte, je vakantie, je vakantieliefde en ga zo maar door! Geniet ook van fijne beautyproducten die augustus net nog even zomerser kunnen maken!

1. Havaianas Slim Paisage, € 30,- www.havaianas-store.com
2. Summer Garden Shower van Weleda, € 7,99 www.weleda.nl
3. Mascara Hypnôse van Lancôme, € 33,- www.lancome.nl
4. Sun Glow Bronzing Powder van Catrice, € 5,29 www.catrice.eu
5. Scandaleyes Reloaded Mascara van Rimmel, € 15,49 www.rimmellondon.com
6. Sun 365 Gradual Self Tanning Serum van Lancaster, € 39,- www.lancaster-beauty.com

7. Couture Summer Palette Collector van Yves Saint Laurent, € 71,- www.ysl.com
8. Capital Soleil Beach Protect SPF 50+ van Vichy, € 20,95 www.vichy.nl
9. For Her Eau de Parfum van Pepe Jeans, € 34,95 www.douglas.nl
10. Terra Cotta Hestia Island Bronzing & Blush Powder van Guerlain, € 66,- www.guerlain.nl
11. Prep+Prime Fix+ Pineapple van MAC, € 13,- www.maccosmetics.nl
12. Nail Polish no shade here van essie, € 9,99 www.essie.nl

50%
KORTING

40%
KORTING

30%
KORTING

20%
KORTING

Tot 50%
jubileumkorting!



Frans & Josje Koolen

Terrastegels?

DEZE VIND JE OOK BIJ ONS!



Wegens ons 50-JARIG BESTAAN tot 50% JUBILEUMKORTING op ons héle assortiment aan voorraadtegels.



Tegeshop Doddendaal

Dé tegelspecialzaak van Malden, Nijmegen en omstreken

LIMBURGIA
Elke dag verse Limburgse vlaaien

Taart & vlaai
Voor 14:00u besteld,
de volgende dag gratis
bezorgd op het werk
of bij u thuis.



Vlaaien, taarten, gebak & meer

Genieten ook van een heerlijke kop koffie bij ons in onze winkel in combinatie met een punt vlaai, bonbons of een verse smoothie.



20 t/m 24 augustus LUX OPEN AIR - TARANTINO MARATHON

Bij de LUX sluiten ze dit jaar de zomervakantie af met vijf gratis Open Air vertoningen van films van Quentin Tarantino! Zijn nieuwste film, Once Upon a Time in Hollywood, komt in augustus uit. Reden genoeg om vijf van zijn oudere titels terug te halen naar het grote doek!

Tijdens LUX Open Air toveren ze het terras om tot openluchtfilmtheater. De filmvertoningen beginnen iedere avond om 20.45 uur en zijn gratis toegankelijk. Het terras wordt uitgebreid, en buiten het terras is het mogelijk om met zelf meegebrachte stoeltjes, kussens of dekenjtes een plekje te zoeken. We zullen extra snel en stilletjes lopen om filmkijkers de hele avond van drankjes en hapjes te voorzien. En uiteraard alles in Tarantino stijl; er zullen speciale borrel- en dinerarrangementen zijn in Tarantino-thema.

Welke vijf films van Tarantino er precies vertoond worden zijn nog even geheim.

Datum: 20 t/m 24 augustus
Tijd: 20:45 uur
Locatie: Lux terras / Lux open air



t/m 15 september CULTUREEL TERRAS DE KAAIJ

De Kaaij betekent een zomer lang genieten van oude en nieuwe bekenden, muzikanten, theatermakers, chefs, dichters, dj's, kunstenaars, venters, bands, stands en entertainers van divers pluimage.

Cultureel Terras De Kaaij legt een verbinding tussen de rivier, de Ooijpolder, de historische haven en het bruisende centrum van Nijmegen en is bij uitstek de plek om te ontmoeten, ontspannen en samen van de zomer te genieten!

De Kaaij nestelt zich jaarlijks op de vertrouwde plek onder de Waalbrug. In 2019 zijn ze er vanaf vrijdag 14 juni tot en met zondag 15 september. Dagelijks geopend. In de weekenden is er tijd voor feest en zijn we er vanaf circa 13 uur tot laat. Doordeweeks is er tijd voor rust met akoestische muziek.

Datum: t/m 15 september
Tijd: van 13.00 uur tot laat
Locatie: Onder de Waalbrug, Lindenberghaven



18 augustus 50 JAAR WOODSTOCK!

In het weekend van 15-18 Augustus is het exact vijftig jaar na dato dat in Bethel het eerste Woodstock festival plaatsvond. Zondag 18 augustus zal het Openluchttheater de Goffert in Nijmegen omgetoverd worden tot een festivalterrein waar de 'tweede editie' van dit roemruchte Woodstock Festival zal worden gehouden. Een dag vol Peace, Love & Music als eerbetoon aan één van de '50 moments that changed the history of rock & roll'.

Gelouterde tributebands en -acts uit de hele wereld brengen een ode aan hun helden: Janis Joplin (Australië), The Who (UK), Jimi Hendrix, Santana (Venezuela) en nog vele, anderen.

Een van de hoogtepunten deze zondag is dat Leo Lyons, oprichter van Ten Years After, die zelf met deze band op Woodstock stond, nu 50 jaar later – met zijn bluesrock trio Hundred Seventy Split een set vol louter Ten Years After-klassiekers zal komen spelen.

Be There & Spread the peace

Datum: 18 augustus
Locatie: Openluchttheater de Goffert
Voorverkoop: € 32,50
Dagkassa: € 37,50

Kidsproof Nijmegen verzamelt de leukste tips voor ouders en kids in en om Nijmegen!



T/M 25 AUGUSTUS ROMEINSE ZOMER

Nog t/m 25 augustus staat Museumpark Orientalis in het teken van supertoffe Romeinse activiteiten. Een Romeinse schoonheidssalon, spellen, legionairstraining en een vroeg- en laat-Romeins festival. Voor ieder wat wils! Een leuk dagje uit voor de hele familie!

*Locatie: Museumpark Orientalis
Kijk voor data, tijden en tarieven op onze website*



1, 8 EN 15 AUGUSTUS EMILIADAGEN

Op drie donderdagen in de zomervakantie kom je meer te weten over Emilia van Oranje Nassau in Museum Kasteel Wijchen. Luister naar een mooi verhaal, laat je verrassen door een proeverij of speel spelletjes uit de tijd van Emilia!



*Locatie: Museum Kasteel Wijchen
kijk voor openingstijden en tarieven op de website.*

Kijk voor alle leuke #kidsprooftips op www.kidsproof.nl

Tijdens deze mooie zomer wordt er weer volop gebarbecued. En wat is een BBQ zonder hamburgers? Is het echt te warm om te koken? Dan maak je eenvoudig deze frisse salade!

Vegaburgers met mangosalsa

4 STUKS - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 175 gr mango
- 1 avocado
- ½ rode ui
- 1 eetlepel limoensap (of citroensap)
- 4 vegaburgers
- ½ komkommer
- 4 broodjes
- handje sla
- sweet chilisaus

Snijd de mango en avocado in kleine blokjes, hak de rode ui fijn en meng dit door elkaar in een kom. Voeg vervolgens het limoensap toe en schep alles goed door elkaar. Zet de mangosalsa zolang in de koelkast.

Bak de burgers op de barbecue (of in een pan). Snijd de komkommer in dunne plakjes. Snijd de broodjes open en grill de binnenkant kort. Beleg de broodjes met een beetje sla, plakjes komkommer, de vegaburger en schep er wat van de mangosalsa op. Serveer de vegaburgers met sweet chilisaus.



Tropische salade met passievrucht

4 PERSONEN - 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 4 passievruchten
- 1 eetlepel azijn
- 1 eetlepel honing
- ½ limoen
- peper en zout
- 100 gr sla
- 275 gr mango, in stukjes
- 1 komkommer, in stukjes
- 125 gr geitenkaas
- 4 eetlepels pistachenootjes (ongezouten)

Snijd 2 passievruchten doormidden en lepel de zaadjes en het vocht eruit. Meng dit met de azijn, de honing, het limoensap en een snufje peper en zout.

Verdeel de sla over twee kommen of vier bordjes. Verdeel de stukjes mango en komkommer erover. Kruimel de geitenkaas erover en bestrooi met de pistachenootjes. Snijd de andere 2 passievruchten open en leg deze op de salade. Besprenkel de salade met de passievruchtendressing.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

VERSE TAART

Om je taart vers te houden doe je er, als je hem hebt aangesneden, een sneetje brood tegenaan.



ALTIJD ONGELIJKE STUKKEN TAART? Snijd een taart met (geur- en smaakloze) flosdraad, dit gaat perfect!



32

EI ZONDER SCHAAL ERBIJ?

Met natte vingers haal je de stukjes eierschaal er moeiteloos uit.



KOOKT JE WATER STEEDS OVER? Voorkom dit door een houten spatel overdwars over de pan te leggen.





Proef Italië in hartje Groesbeek (Kerkstraat 16)

ZONNIG TERRAS - 'T LEKKERSTE IJS - KOFFIESPECIALITEITEN



33

BRUIST

Laten we
buiten eten en
de *Zomer*
proeven!



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Zuster Evie Wijchen
Lokaal & Ambachtelijke
gemaakte lekkernijen

Zuster Evie
Lokaal & ambachtelijk
gemaakte lekkernijen

Interesse?
Zuster Evie Wijchen
De Lingert 5278, Wijchen
06-53678936
wijchen@zusterrevie.nl

gemaakt
in Wijchen
door
Monique

www.facebook.com/
zusterreviewijchen

BRUIST Deal

Bij Hotel
de Leijhof in
Oosterwijk

Overnachting in een Comfort
Room van één van de meest
luke boutique hotels van
het bosrijke Oosterwijk.
Culinair 3-Gangen Menu Du Chef
Luxueus ontbijt | Parkeren.

€79,50
p.p.*

Reserveer via www.leijhof.nl
met promocode **BRUIST**

*excl. lokale heffingen en op basis van min. 2 personen.

Helix, Rembrandt en Amako Slippers

GREMMEN
FOOTWEAR
winkelcentrum 21, Malden

ONDRAAGLIJKE PIJN DRAAGLIJK MAKEN

Altijd pijn bij het opstaan en bij elke
beweging die u maakt. Fibromyalgie
geeft ondraaglijke pijn waarvan de
oorzaak niet duidelijk is. **Result Care**
heeft al honderden mensen geholpen en
de pijn draaglijker gemaakt.

Pijn in (alle) spieren en gewrichten van uw
lichaam waardoor veel dingen die u wilt doen
onmogelijk zijn geworden. Wist u dat blokkades
in uw wervelkolom, spierspanning, voeding en
een tekort aan vitamines en mineralen hier een
grote rol in kunnen spelen?

Onze specialisten geven u advies over voeding,
beweging en vitamines en mineralen. Zo
scheppen we voorwaarden voor een minder
pijnlijk lichaam.

Daarnaast zal **de chiropractor** blokkades in uw
wervelkolom opheffen waardoor uw zenuwen vrij
komen en u minder pijn ervaart. Onze
fysiotherapeut helpt u graag beter pijnvrij te
kunnen bewegen.

Plan een gratis screening om te zien
wat wij voor u kunnen betekenen.
Bel 024-358 5905.

FIBROMYALGIE



GRATIS
SCREENING



9,1



✓ WIJ HEBBEN AFSPRAKEN MET ALLE ZORGVERZEKERAARS!
✓ GRATIS MEDISCHE FITNESS TIJDENS HET BEHANDELTRAJECT

• FYSIOTHERAPIE • CHIROPRACTIE • SPORT

Middelweg 10b • Molenhoek • 024 3585 905 • info@resultcare.nl

WWW.RESULTCARE.NL

WWW.WOONBOULEVARDWIJCHEN.NL

woon boulevard xxl WIJCHEN

SUMMERSALE

Tot wel

70% KORTING
op veel showroommodellen

locatie ①

OOSTERBAAN
living

Graafseweg 777
024 345 46 47

locatie ②

zen
lifestyle

Graafseweg 781
024 645 48 45

locatie ③

**MEUBEL
PLANET**

Graafseweg 837
024 870 01 77

locatie ④

tilders
meubelen

Nieuweweg 303
024 649 11 49

locatie ④

Eltink
INTERIEUR

Nieuweweg 303
024 649 11 49

woon boulevard
xxl WIJCHEN

info@woonboulevardwijchen.nl | 024 6491149 | www.woonboulevardwijchen.nl

Di: 10.00 - 17.30 | Wo: 10.00 17.30 | Do: 10.00 - 17.30 | Vr: 10.00 - 21.00 | Za: 10.00 - 17.00 | Zo: 12.00 - 17.00