

NIJMEGEN



AUGUSTUS 2019 WWW.NIJMEGEN-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Heerlijk...
vakantie!

Leven als de
jetset in Marbella



HOLLAND CASINO NIJMEGEN 30 JAAR

WIE JARIG IS TRAKTEERT



1 T/M 31 AUGUSTUS
**FEESTELIJK 4-GANGENMENU
VOOR €30,-**



VRIJDAG 9 AUGUSTUS
**CASINO NIGHT OUT
MET FERRY DOEDENS**



10 T/M 28 AUGUSTUS
GRATIS KANS OP €1.000, €2.000 EN €3.000
WIN BIJ AMERIKAANSE ROULETTE UW LOTERIJLOT



ZONDAG 11 AUGUSTUS
**VERJAARDAGSFEEST
MET RUTH JACOTT**

**GRATIS ENTREE
EN DRANKJE**

BRS-CODE 8.200

Lever deze voucher in bij de receptie van Holland Casino Nijmegen.
Per speeldag (t/m 31 augustus 2019) mag per persoon 1 voucher worden verzilverd.



**HOLLAND
CASINO**
HET ENIGE ECHTE CASINO



Inhoud

6

10

39

33



13



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Rowan Graafland
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Kim Brugman
EINDREDACTIE Astrid Berkhout
ACQUISITIE Nederland Bruist 076-7115340

CONTACT NIJMEGEN BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/NijmegenBruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Nijmegen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?
 Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 076-7115340



Foto: Ron Eskens | soopictures.nl

Je ziet het, je voelt het, je ruikt het... het is zomer! Heerlijk, die lange dagen, zwoele avonden en het vele buiten zijn. Is het je in Nederland nog niet zomers genoeg? Gooi dan je spullen in de auto of boek dat ticket en vlieg naar de Spaanse zon. Om precies te zijn naar Marbella, een van onze persoonlijke favorieten, waarover je in deze nieuwste editie van Bruist meer leest.

Bruisende lezer,

Er zijn namelijk maar weinig plekken in Spanje die zo veel te bieden hebben als Marbella. Van superglamour, trendy clubs en restaurants tot het fijne dorpsleven omringd door onherbergzame natuur. Marbella biedt voor ieder wat wils. Een goede bestemming voor je vakantiegeld, lijkt ons dus zo. Want wist je dat maar liefst 48% van de Nederlanders dit ook daadwerkelijk gebruikt voor de vakantie?! Hoor jij bij deze groep?

Natuurlijk kunnen we niet allemaal naar Marbella afreizen, hoe graag we misschien ook zouden willen. Voor diegenen die in Nederland van de zomer genieten, staan de bruisende ondernemers in de regio gewoon vol enthousiasme klaar, net als de rest van het jaar. In deze Bruist stellen we weer een aantal van deze ondernemers, zoals New Dutch Streetfood en Van Rosmalen Kliniek, aan je voor.

Geniet van de zomer!
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rijk van Nijmegen Bruist en De Overbetuwe Bruist.

Het luxe pareltje aan de Costa del Sol

Er zijn weinig plekken in Spanje die zo veel te bieden hebben als Marbella. Van superglamour, trendy etablissementen tot een fijn dorpsleven omringd door onherbergzame natuur. Welkom in de wereld die Marbella heet, welkom in een wereld die bruist!

Marbella

MARBELLA/BRUIST



Voor een echt vakantiegevoel verblijf je tijdens je vakantie bij Mijas Residence, een luxe accommodatie met vier appartementen en een studio. Overal waar je staat, is het uitzicht op de Middellandse Zee even mooi. www.mijas-residence.com. En droom je van een huwelijk onder de Spaanse zon, kijk dan voor meer informatie op www.trouweninspanje.nl.

JETSET

Dompel je onder in de luxe van **PUERTO BANÚS**, dé trekpleister van Marbella. Deze haven wordt gezien als één van de meest prestigieuze havens aan de Middellandse Zee. In de witte gebouwen aan de kade zijn luxe winkels, excellente restaurants en gezellige bars gevestigd. Puerto Banús is ook een **WALHALLA** voor **WINKEL-LIEFHEBBERS**. Om iets te kopen, moet je echter wel diep in de buidel tasten, want je vindt hier voornamelijk winkels van de duurdere merken. Of ga naar **WINKELCENTRUM MARINA BANÚS** op een steenworp afstand. Hier vind je winkels met lagere prijzen.



HOTSPOT

De **MERCADO ATARAZANAS** is gelegen in het historisch centrum van Málaga. Het is gevestigd in een schitterend 19e eeuws pand gevuld met mediterrane geluiden, de heerlijkste geuren en Spaanse gezelligheid. In de drie hallen vind je vlees, verse vis, groente en fruit, kruiden, kaas en noten. Het is een echt niet te missen hotspot van Málaga!

ALAMEDA-PARK

Een plek waar je een aangename wandeling kunt maken en kunt ontspannen terwijl je geniet van een natuurlijke omgeving met interessante tropische planten en fonteinen. Gedurende het jaar worden er allerlei markten, evenementen en festivals georganiseerd en zijn er rondom het park cafés, bars en restaurantjes. Het park met de **KERAMIEKE ZITBANKEN** is dus zeker de moeite waard.



BUEN APETITO!

Ben je een liefhebber van heerlijk eten, dan zit je in Marbella gegarandeerd goed! Behalve **SPAANSE TAPAS** komen er uiteraard nog veel meer heerlijkheden uit deze zonnige streek. Wat denk je bijvoorbeeld van de **ESPETOS DE SARDINAS**? Deze gegrilde sardines zijn de specialiteit van de Costa del Sol.



DE MOEITE WAARD

Van welke kant je Marbella ook benadert, de schelpvormige bergtop van de **PICO DE LA CONCHA** domineert altijd het decor. Om de ogenschijnlijk kale en grijze rots eens vanuit een ander perspectief te bekijken, is het de moeite waard om hem een keer te beklimmen. De meest betoverende plek in Marbella is de witgekalkte, gedeeltelijk afgesloten oude stad, **CASCO ANTIGUA**. Het voelt als een ansichtkaart, met een doolhof van smalle straatjes en pleintjes. Het **PLAZA DE LOS NARANJOS** is een zeer levendig, typisch Spaans pleintje, gelegen in het midden van de oude binnenstad. Het ontleent zijn naam aan de vele sinaasappelbomen die hier staan.

MARBELLA OP DE FIETS

Verken Marbella ook eens op de fiets die je huurt bij **BIKEKICK.EU**. De veelzijdigheid van dit gebied is enorm: je fietst hier elk uur door een ander landschap, vaak vergezeld door de Middellandse Zee. Meer naar het binnenland klim je via rotspartijen, waarbij je je op de Mont Ventoux waant, via olijfgaarden en kilometerslange sinaasappelvelden. Elke route is een ongekende ervaring.



Met 36 uitgaven is Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland en België, op Ibiza én in Marbella. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een magazine uit in Marbella. **WANT OOK HET SPAANSE MARBELLA BRUIST!**



MARIKENSTRAAT

Dé mooiste winkelstraat van Nijmegen

In de Marikenstraat bevind je je op de perfecte locatie voor een heerlijk dagje shoppen! Het zeer diverse aanbod van winkels is verdeeld over maar liefst twee niveaus.

Het unieke aan de Marikenstraat is de verdeling van winkels over de twee verdiepingen die door bruggetjes aan elkaar verbonden zijn. Dit maakt het een sfeervolle locatie voor winkelend publiek. In de gehele straat kun je gebruikmaken van gratis WiFi en er zijn voldoende parkeergelegenheden. Wat hier zeker niet mag ontbreken is de verlichting die het hele jaar door te zien is, wat winkelen in de Marikenstraat nog gezelliger maakt!



Via www.marikenstraat.nl houden we je op de hoogte van alle evenementen, activiteiten, nieuwtjes & gebeurtenissen in de meest bruisende straat van Nijmegen!

info@marikenstraat.nl | www.marikenstraat.nl

Verrassend genieten

 midden in het centrum van Nijmegen

Drieënhalf jaar geleden nam Guus Engelen New Dutch Streetfood over van de toenmalige eigenaar. De lunchroom is al sinds de opbouw van de Marikenstraat gevestigd op een unieke locatie in deze straat. Met een gevarieerde keuken geïnspireerd door Oosterse invloeden heeft Guus een geslaagd concept te pakken, waar menig gast blij van wordt.

Een hapje en een drankje

Bij New Dutch Streetfood krijg je waar voor je geld. De lunchroom heeft een vaste kaart, waar mensen voor terug komen, met daarop voor ieder wat wils. De Indonesische kippensoep is vaak favoriet. "Meestal gaat er van deze soep wel meer dan 40 liter per week doorheen", vertelt Guus enthousiast. Iedereen is natuurlijk ook welkom om een drankje te komen doen bij New Dutch Streetfood. Je ervaart hierdoor hoe bijzonder deze locatie is.

"Gasten ervaren een verrassingseffect als ze ons plein oplopen"

De prachtige locatie

Het terras is gevestigd op een gezellig pleintje waar twee oude kastanjabomen te vinden zijn. Deze bomen zijn erg bijzonder, omdat ze de oorlog hebben overleefd.



Daarbij heeft het terras een gezellige sfeer. Maar niet alleen de omgeving is indrukwekkend. Het interieur van New Dutch Streetfood is afgelopen januari prachtig vernieuwd. En wat te denken van de ligging op de bovenste laag van de Marikenstraat. "Al 19 jaar zijn wij dé horecazaak van deze prachtige winkelstraat", vervolgt Guus.

Ben je nieuwsgierig geworden en wil je het allemaal zelf ervaren? Kom dan eens langs om te genieten van alles wat deze lunchroom te bieden heeft!



New dutch
streetfood®

Betty Barclay
Bever
Cape Cod Fashion
Charlie & Goods
Claudia Strater
Comma
Cotton Club
Daily Fresh
Dekker v.d. Vegt
Douglas
Etos
Galerie Zeven Zomers
Gerry Weber
Holland & Barrett
Home Stock
Hugo Boss
Jack & Jones
Kruidvat
La Ligna
Name It
New Dutch
Oil & Vinegar
Only
OPEN32
Purdey
River Woods
Riviera Maison
Samo Fashion
Sandwich
Scapino
s.Oliver
State of Art
van Uffelen
Ysveld Fysio
Zeezicht



New Dutch Streetfood | Marikenstraat 46-48, Nijmegen | 024 388 96 61 | www.newdutchstreetfood.nl



SNELLE VERSE SMOOTHIES

Als je heerlijk in de vakantiemoed bent, heb je met deze nieuwe smoothiepakketten in je vriezer in no-time een gezond ontbijt gemaakt. Er zijn drie smaken, elk bomvol met fruit, groenten, vezels en natuurlijke eiwitten, in geportioneerde zakjes met de perfecte hoeveelheid voor een smoothie. Smoothiezakjes van Freasy, € 8,75 per 3 zakjes. www.freasy.nl

HET BESTE UIT DE NATUUR

Als het dan eindelijk echt zomer is, wil je niets liever dan veel buiten zijn. Dat betekent dat je goed voor je huid moet zorgen. Bulldog Skincare is dé huidverzorging voor mannen die snel en makkelijk hun huid willen verzorgen. www.bulldogskincare.com



THEE IN DE ZOMER?

Ja hoor! De theeën van Arte & Zayne omvatten blends die je het gevoel geven dat je op het strand ligt te zonnen. Perfect voor een picknick of een zomerse borrel als je iets anders wilt dan een wijntje! Arte & Zayne Zomerthee vanaf € 6,95. www.artezayne.com



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

Maak nu kans op 2 kaartjes voor MAMMA MIA! de musical.

De ultieme feelgood-musical met de hits van ABBA in het Beatrix Theater Utrecht is de internationale musicalsensatie die je meeneemt in een zorgeloze zomer vol plezier.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #MAMMA MIA naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

Maak nu kans op één van de 5 dvd's van My Brilliant Friend.

Deze achtdeelige topserie toont de ontwikkeling van de levenslange vriendschap tussen twee Italiaanse vrouwen. Het is een verfilming door Saverio Costanzo van de immens populaire roman L'amica geniale van Elena Ferrante. Te koop via Lumiereseries.com



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. #BrilliantFriend naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

win

Heerlijk... Vakantie!



LICHT GEKOELD HET LEKKERST

In deze rode wijn van Puklavec proef je rijp donker fruit, tonen van vanille, chocolade en een lichte kruidigheid. Licht gekoeld is deze wijn heerlijk op het strand, een zonnig terrasje of gewoon thuis op je balkon. www.puklavecfamilywines.com



RONDJE ROTTERDAM

De zomermaanden bieden de perfecte gelegenheid om te genieten van de verschillende rondvaarten en uitjes van Spido. Tijdens de tocht zijn aan boord ook verschillende hapjes en drankjes verkrijgbaar. Dus of je nu al jaren in Rotterdam woont of een dagtripje maakt naar deze wereldstad, grijp je kans om Rotterdam vanuit een ander perspectief te zien! Meer info op www.spido.nl



STEELE DE SHOW

Fashionable arriveren bij jouw favoriete terras of superchique naar die nieuwe koffietent om de hoek? De retro Union Flow ziet er misschien wel stijlvoller uit dan jij. Maar één ding is zeker, samen stelen jullie de show! Rest er nog één vraag: wat is jouw kleur?

Vanaf € 399,- te koop via www.union.nl

NIEUWE COLLECTIE VERSACE JEANS COUTURE

VERSACE JEANS
COUTURE



HET RIJK MANNENGOED

Heeft naast Versace Jeans Couture
ook merken zoals Emporio Armani,
MCQ Alexander McQueen, Moose
-Knuckles & Love Moschino

Het team verwelkomt u graag in de nieuwe winkel.
Burchtstraat 22, Nijmegen | 024 322 5188

ZOMER AANBIEDING!

*DOOS CORONA 24X33CL.

Corona is een zeer verfrissend bier dat ijskoud en rechtstreeks uit de fles gedronken wordt,
meestal met een partje limoen in de hals.

€25,-



wijnhandel
"In de Blauwe Druif"



Webshop: www.wijnhuisnijmegen.nl

*We verwachten dit de hele zomer voor deze prijs aan te kunnen bieden!

Wijnhandel "in de Blauwe Druif" | Steenbokstraat 30, Nijmegen | 024-3557346 | www.dedruif.nl |  [indeblauwedruif](https://www.facebook.com/indeblauwedruif)

3 maanden proberen

Betalen? Pas als we aan
jouw wens voldoen!

Wij bellen graag aan voor een
gratis waardebeoordeling.

www.fransknorthmakelaardij.nl

0481-763963

No cure, no pay!



Sinds ik begonnen ben als schoonheidsspecialiste weet ik het zeker: Ik heb een van de mooiste beroepen die er zijn. Mijn klanten genieten van de goede verzorging en de ambiance van rust en ontspanning die ik hen bied, hun zelfvertrouwen neemt toe en daarvan geniet ik evenzeer. Naast vakmanschap heb ik een luisterend oor voor de mensen die ik behandel: Ik hecht waarde aan een persoonlijke sfeer.

Fris de zomer door met **Micro-Needling**

De Micro-Needling Behandeling wordt ingezet door dermatologen en beauty-instituten voor de behandeling van esthetische huidproblemen en is een effectief alternatief voor Botox of invasieve behandelingen.

Met de cosmetische Beauty Roller kunnen specifieke huidgebieden worden behandeld. De fijne naalden van de Beauty Rollers dringen diep in het huidoppervlak en ontwikkelen in een fractie van een seconde kleine openingen, micro-kanalen. Ze imiteren een micro-defect in de diepere huidlaag. Het doel hiervan is het stimuleren van bepaalde receptoren en groeifactoren om het eigen reparatiemechanisme van het lichaam te activeren. Het lichaam zorgt voor directe verhoging van collageen, elastine en hyaluronzuur om de huidstructuur te herstellen en om de huidregeneratieprocessen te versnellen.

Tegelijkertijd zorgen de micro-kanalen ervoor dat werkstoffen beter door de huid worden opgenomen. Direct na de eerste behandeling ziet de huid er frisser, jonger en steviger uit.

Geschikt voor het behandelen van:

- fijne lijntjes en rimpels
- het verlies van veerkracht en elasticiteit
- de tere, rijpere huid
- licht- en zonschade
- pigmentvlekken en hyperpigmentatie
- dunne, grauwe huid
- grove poriën en vette huid
- littekens, acne littekens

*Wij adviseren een kuur van
4 behandelingen met tussenpozen
van 2 tot 4 weken.*



Hengstdalseweg 46, Nijmegen | 024 322 48 04
info@studiokitty.nl | www.studiokitty.nl

PANNENKOEKEN RESTAURANT

't Hoogstraatje

PEOPLE GOOD ENJOY
PANCAKES FOOD FUN

Smakelijk Eten

100% KWALITEIT

HARTELIJK WELKOM
SINCE 1991't Hoogstraatje
PANNENKOEKEN RESTAURANT


**Pannenkoek.
Wie is er niet groot
mee geworden.**

Hoogstraat 3 • Nijmegen • [024] 360 46 59
info@hoogstraatje.nl • www.hoogstraatje.nl

PANNENKOEKEN RESTAURANT

't Hoogstraatje

Op vakantie gaan geeft niet alleen maar prettige vooruitzichten;
4 op de 10 personen hebben last van **Vakantiestress**.

Wist je dat een **hotel** veel mensen het 'echte vakantiegevoel'
geeft, ook al zijn ze maar 100 kilometer van huis verwijderd?

De gemiddelde **Spanjaard** besteedt 16 uur per dag
aan eten, drinken, plezier en slapen.

Vrouwen nemen gemiddeld **31 kilo** bagage mee op vakantie,
bestaande uit 1,9 setje per dag en 4 paar schoenen.

48% gebruikt **vakantiegeld** daadwerkelijk voor
vakantie, 40% zet het direct op een spaarrekening voor
onverwachte zorgkosten en uitgaven aan het huis.

Vooralsnog heeft in Spanje alleen Barcelona een milieuzone
ingesteld, die toegankelijk is met een geldige **milieusticker**.

Deze is verkrijgbaar bij Spaanse postkantoren voor 5 euro.

In Spanje is **een fooi van 5%** gebruikelijk. Rond het bedrag
naar boven af of laat het kleine wisselgeld liggen.

Gidsen en parkeerwachters verwachten een fooi
en bij taxichauffeurs kun je het bedrag afronden.

Salon Suites

Health & Beauty door zelfstandige professionals

BEHANDELINGEN IN LUXE!

Bij Salon Suites in Nijmegen werken zelfstandige professionals in Health & Beauty indirect samen onder één dak. Hierdoor zullen er diverse aanvullende behandelingen worden aangeboden door mensen met passie voor hun vak.

Voor jezelf beginnen?

Huur je eigen luxe praktijkruimte in Health & Beauty.

- all-in concept.
- flex suites per dag/deel.
- geen lange huurverplichtingen.
- eigen werktijden 7 dagen per week.
- ongemeubileerde & gemeubileerde suites.
- flex suites online te boeken.

SALON NATHALIE FORTIER
schoonheidsbehandelingen
& lichaamsmassages

OOGVERBLINDEND
permanente make-up
& wimperextensions

JAGER VAN DER KAMP
fysio- & manuele therapie

ExTRAH
acupunctuur & kruiden

BIJ-ES
hand & voetverzorging

MANIBUS
massagepraktijk

SALON SHIMADEVI
manicures

KINDERCOUNSELING NIJMEGEN
counseling

BROWS TO BE
microblading

MOOI4ME
ontharen met IPL

PRAKTIJK VOOR INJECTABLES
injectables

KLINIEK DERMA BEAUTY
schoonheidsbehandelingen

ZOHAR STEG
acupunctuur & shiatsu olie massage

Hottub Select bestaat 12,5 jaar!



Binnen in ons adviescentrum vindt u de authentieke Storvatt Hottubs, houtgestookt of elektrisch verwarmd en een heel breed aanbod van de onderhoudsvriendelijke Kirami kunststoffen Hottubs.

Sinds 2011 hebben wij met de grootste Hottub producent Kirami mee mogen denken om het Scandinavische product geschikt te maken voor de Nederlandse markt. 's Avonds na het werk wilt u lekker kunnen genieten van uw Hottub. Dat betekent dat de Hottub snel leeg, schoon, vol en verwarmd moet kunnen worden. Daarnaast moet u zich verder geen zorgen maken over het onderhoud. Tegenwoordig kunt u de Hottub zelfs uitrusten met een waterboiler, waardoor u deze binnen 2 uur op temperatuur krijgt én houdt. Kortom, samen wordt er gekeken wat bij u past. De nieuwe Kirami Comfort Family hottub is niet alleen de meest comfortabele hottub om in te relaxen, het is ook de meest gebruiksvriendelijke hottub, zodat u hem eenvoudig en snel kunt gebruiken.

Al ruim 12,5 jaar onderscheiden wij ons in houtgestookte baden, door gebruiksgemak en kwaliteit. Ons adviescentrum in Odiliapeel (Noordoost-Brabant) is de grootste showroom van houtgestookte hottubs in Europa. Onze ervaren adviseurs kunnen u goed helpen om de juiste hottub te kiezen waar u en uw gezin het meeste plezier van heeft. U bent van harte welkom.

De Kirami Comfort Family is er in de maten M en L, en verkrijgbaar in meer dan 100 variaties. De comfortabele zit met rug of armlleuningen, de makkelijke instap (ook voor ouderen en mindervaliden), de hoge zit voor kinderen, of om zelf even af te koelen, en het waterbesparend design zijn zeer ideaal.

Hottub Select | 0413-27 55 66
info@hottubselect.nl | www.hottubselect.nl

Elke zaterdag zijn wij geopend
van 9.00 uur tot 16.00 uur.

CUIJK WOONT

'GOEDKOPER WONEN
DICHTBIJ DE STAD'

NIJMEGEN

CUIJK

15 MINUTEN 
15 MINUTEN 
30 MINUTEN 



CUIJK DOET!

WWW.CUIJKWOONT.NL

WWW.LARGERTHANLIFE.NL



RESTAURANT
DE THORNSCHE MOLEN

LUNCH • PANNENKOEKEN • DINER

Kom langs voor een kop koffie, een lunch of een diner in het restaurant onder de Thornsche molen! Geniet van de perfecte ligging, het mooie uitzicht en uiteraard het heerlijke eten en drinken. U kunt bij ons ook a la carte dineren. Onze pannenkoeken worden gebakken van meel dat in eigen molen gemalen is.

Officiële
trouwlocatie
met schitterend
uitzicht!

IEDERE VRIJDAG
BBQ OP ONS TERRAS



DAGELIJKS
OM 10.00 UUR
GEOPEND

JE VINDT ONS IN PERSINGEN, OP SLECHTS 4 KM VAN NIJMEGEN!

Thornsestraat 20 • Persingen • tel. 024-6792399 • info@dethornsemolen.nl

www.dethornsemolen.nl



WWW.THOJANSENSCHOENEN.NL

Theo Jansen

Molenpoortpassage 2 Nijmegen
www.theojansenschoenen.nl

DAGJES UIT IN AUGUSTUS



HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.

Ballonfiësta Barneveld
21 t/m 24 augustus in Barneveld
Het ultieme ballonfeest. Met een spectaculair avondprogramma van 17.30 - 23.00 uur.

t Preuvenemint
22 t/m 25 augustus in Maastricht
Vier dagen lang genieten van eten, wijn en muziek op het Vrijthof.

De Uitmarkt
23 t/m 25 augustus in Amsterdam
De nationale opening van het culturele seizoen.

Harlinger Visserijdagen
28 t/m 31 augustus
Muziek en dans, kunst, gastronomie, markt, kermis, cultuur en sport.

Jazz in de Gracht
29 t/m 31 augustus in Den Haag
Jazz in de Gracht vindt plaats op en rond de grachten van Den Haag.

FILMPJE KIJKEN ONCE UPON A TIME IN HOLLYWOOD

Quentin Tarantino's *Once Upon a Time in Hollywood* speelt zich af in het Los Angeles van 1969, een tijd waarin alles aan het veranderen is. TV-ster Rick Dalton (Leonardo DiCaprio) en zijn vaste stunt-dubbel Cliff Booth (Brad Pitt) proberen aan de bak te komen in een filmindustrie die ze bijna niet meer herkennen. Een eerbetoon aan het gouden Hollywood-tijdperk, met meerdere verhaallijnen en een imposante ensemblecast. **ONCE UPON A TIME IN HOLLYWOOD draait vanaf 15 augustus in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DOMINIK SPENST



IN DIT INVULBOEK stelt bestsellerauteur Dominik Spenst je de juiste vragen op het juiste moment. Na een gedegen uitleg over de principes van positieve psychologie, nodigt Dominik je in dit journal uit om over je dag na te denken, van schrijven een gewoonte te maken en positief op jezelf en je dag te reflecteren. Je ontdekt waar je gelukkig van wordt en zo ontstaan er vanzelf positieve gedachten en nieuwe positieve gewoontes. Na een jaar blik je terug en zie je het resultaat: je bent gegarandeerd gelukkiger. En het mooie is: het kost je maar 6 minuten per dag! **HET 6 MINUTEN DAGBOEK van DOMINIK SPENST is vanaf 26 augustus te koop voor € 19,99.**



**SUZY GLAM EYEWEAR
VERKRIJGBAAR BIJ HARTING OOGMODE**



Hertogstraat 128, Nijmegen | 024 329 52 00 | info@hartingnijmegen.nl | www.hartingnijmegen.nl



Eerst denken, dan doen!

Rutten

Klantgericht, betrouwbaar en kwaliteit. Dat zijn de kernwoorden voor Schilderwerken Gebr. Rutten. Een duurzame relatie met onze klanten, daar doen wij het voor. Wij leveren daarom ook graag een totaalpakket voor al uw schilderwerken. Vakwerk, het hele jaar door! Van een eerste stijl- en kleuradvies tot complete organisatie van uw project, van schilderwerk tot afwerking, van nieuwbouw tot monumentaal werk, van groot onderhoud tot 24-uurs-clientservice. Geniet van uw woning, zowel van buiten als van binnen. In zomer en winter.

T: 024 323 82 86 of kijk op www.gebr-rutten.nl



**SCHILDERWERKEN
GEBR. RUTTEN**



Enjoy your *Summer*

Hoeveel méér zomer wil je hebben in augustus? Geniet van de zon, de warmte, je vakantie, je vakantieliefde en ga zo maar door! Geniet ook van fijne beautyproducten die augustus net nog even zomerser kunnen maken!

1. Havaianas Slim Paisage, € 30,- www.havaianas-store.com
2. Summer Garden Shower van Weleda, € 7,99 www.weleda.nl
3. Mascara Hypnôse van Lancôme, € 33,- www.lancome.nl
4. Sun Glow Bronzing Powder van Catrice, € 5,29 www.catrice.eu
5. Scandaleyes Reloaded Mascara van Rimmel, € 15,49 www.rimmellondon.com
6. Sun 365 Gradual Self Tanning Serum van Lancaster, € 39,- www.lancaster-beauty.com

7. Couture Summer Palette Collector van Yves Saint Laurent, € 71,- www.ysl.com
8. Capital Soleil Beach Protect SPF 50+ van Vichy, € 20,95 www.vichy.nl
9. For Her Eau de Parfum van Pepe Jeans, € 34,95 www.douglas.nl
10. Terra Cotta Hestia Island Bronzing & Blush Powder van Guerlain, € 66,- www.guerlain.nl
11. Prep+Prime Fix+ Pineapple van MAC, € 13,- www.maccosmetics.nl
12. Nail Polish no shade here van essie, € 9,99 www.essie.nl



ELATE
Fashion

ALIX the Label • LIU JO • Patrizia Pepe • SET • Fracomina
Silvian Heach • KOCCA • InWear • UNO de 50

Van Broeckhuysenstraat 45 Nijmegen
www.elate.nl



**Dé verfspecialist
sinds 1919**



voor bedrijven
en particulieren,
ook verhuur van
steigers

www.denijmeegseverffabriek.nl

BRUIST

Laten we
buiten eten en
de *Zomer*
proeven!



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



HOE HERKEN JE EEN GOEDE COSMETISCH ARTS?

Wil jij een cosmetische behandeling ondergaan? Zorg er dan altijd voor dat je naar een goede cosmetisch arts gaat. Gelukkig is de 'cosmetische geneeskunde' sinds 1 juli 2019 erkend als medische discipline in de Nederlandse gezondheidszorg.

Hierdoor is de titel 'cosmetisch arts KNMG' vanaf heden beschermd. Dit is geweldig nieuws omdat cliënten nu beschermd kunnen worden tegen onbekwame behandelaars. Wanneer je nu een cosmetische behandeling wil ondergaan, hoef je alleen maar te controleren of een arts de titel 'cosmetisch arts KNMG' heeft. Deze artsen hebben een gedegen opleiding gevolgd en zijn gecertificeerd en bekwaam in het uitvoeren van cosmetische behandelingen. Een geslaagde ingreep begint namelijk bij een geschikte arts!

Cosmetisch Arts KNMG

Dus... overweeg jij een cosmetische behandeling? Check dan even via de website van de Nederlandse Vereniging Cosmetische Geneeskunde (NVCG) of de arts de titel 'Cosmetisch arts KNMG' draagt. Zo weet je zeker dat je naar een goed opgeleide en bekwame arts gaat.

Dr. Annemarie van Rosmalen & Dr. Shai Rambaran

Uiteraard dragen Dr. Annemarie van Rosmalen en Dr. Shai Rambaran die werkzaam zijn bij de Van Rosmalen Kliniek de titel 'Cosmetisch arts KNMG'. Daarnaast is Dr. Annemarie van Rosmalen voorzitter van de NVCG onderwijscommissie.



Van Rosmalen Kliniek Nijmegen | Prins Bernhardstraat 2, Nijmegen
024 7411 000 | info@vanrosmalenkliniek.nl | www.vanrosmalenkliniek.nl



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een geschikte arts.



Tijdens een rondreis door klassiek Andalusië kun je kennismaken met diverse culturen. In de oudheid is Spanje meerdere malen veroverd door vreemde volken en al deze veroveraars hebben hun sporen achtergelaten. Alle verschillende culturen, zoals de Romaanse, Moorse, Gotische, Renaissancistische en Barokke, kun je ontdekken tijdens deze eneroverende rondreis.

Rondreis door klassiek

Andalusië



Begin je reis in het SCHILDERACHTIGE RONDA. De bekendste bezienswaardigheid is zonder twijfel de Puente Nuevo, de achttiende-eeuwse brug die de honderd meter diepe kloof tussen de oude en de nieuwe stad overspant. Iets verder naar het westen ligt Jerez de la Frontera, beroemd vanwege de sherry, de paardendressuur en de vurige flamencodans die in deze omgeving is ontstaan.

IN HET MOOIE SEVILLA is het aangenaam slenteren in de wirwar van smalle straatjes en patio's in de oude joodse wijk Santa Cruz. Een van de belangrijkste bezienswaardigheden is beslist de Santa Maria kathedraal met de Giralda. Beklim de toren en geniet van het uitzicht over de stad. Het beroemde Alcázar, het Koninklijk Paleis van Sevilla met de weelderige tuinen, is helaas niet altijd toegankelijk. Dan kun je ook naar Casa de Pilatos gaan. In dit paleis liet men de pracht van de Italiaanse renaissance steden terugkomen.

REIS DOOR NAAR CÓRDOBA. Onder de Moorse heersers was Córdoba na Constantinopel de grootste stad van Europa. De rijkdom en de macht is terug te zien in de befaamde moskee de Mezquita. Iedere islamitische heerser liet een stukje aan de moskee bijbouwen, zodat deze bleef groeien. Uiteindelijk bouwden de christelijke heersers er in het midden een kathedraal, wat voor een aardig contrast zorgt met de moskee. In de omliggende joodse wijk, la Judería, is het gezellig kuieren door de smalle straatjes.



Bezoek zeker de door olijfbomen omgeven RENAISSANCESTEDEN BAEZA EN UBEDA. Het intieme Baeza bezit imposante paleizen, pleinen, kerken, een kathedraal en vele monumenten zoals het Casa del Pópulo. In zusterstad Ubeda waan je je in de renaissance. De op een bergkam gelegen stad kenmerkt zich door de smalle, met kinderkopjes geplaveide straatjes die ons langs historische monumenten voeren. Hoogtepunt is de Plaza de Vázquez, het centrale plein.

In de GEZELLIGE STUDENTENSTAD GRANADA vind je het wereldberoemde Alhambra. Dit laatmiddeleeuwse paleizencomplex bevindt zich op een heuvel iets boven de stad. Met een beetje geluk kun je de koninklijke paleizen ook van binnen bewonderen. De authentieke wijk Albaicín bestaat uit steile straatjes, pleintjes en witgekalkte huizen. Geniet van het gezellige centrum met haar vele restaurantjes en barretjes, bestel een wijntje, proef tapas en ga 's avonds naar een wervelende flamencoshow.

.....
DIVERSE
CULTUREN
ONTDEKKEN
.....
IN SPANJE

De Beddenstunt

Slaapcomfort B&M

Goed slapen en lekker ontwakken!

Wij leveren alles op het gebied van slaapcomfort.

- Grote collectie boxsprings en matrassen.
- Bedtextiel van A tot Z.
- Matrassen 2 halen 1 betalen.
(30 dagen omruil garantie.)



Hoog laagslaper



(Luxe & ergonomisch voor de verzorgende!)

(Al onze producten zijn Nederlands fabrikaat!)

Toplijn Matrassen

Kies de matras die bij je past!

- 30 Dagen omruil garantie!
- 5 Jaar garantie op de kern!
- Alle matrassen kunnen speciaal op maat gemaakt worden.
- Advies aan huis mogelijk.

Bezorgen aan huis en afvoeren van oude matrassen **GRATIS!**

Lamsburger op geroosterd boerenbrood

BEREIDING

Verhit de BBQ.

Hak de groene olijven grof en voeg toe aan de roomkaas.

Was de sla en haal er 4 mooie blaadjes van en snijd grof.

Pel de sjalot en snijd fijn. Pel de 2 tenen knoflook en meng met het sjalotje door het lamsgehakt.

Hak de peterselie fijn en voeg samen met de paprikapoeder en ras el hanout toe aan het gehakt.

Voeg een eitje en het paneermeel toe aan het gehakt en meng tot een geheel. Breng op smaak met zout en peper. Vorm er vier burgers van. Was de paprika's en courgette en snijd deze in lange repen. Bestrijk met wat olijfolie.

Grill de groente op de BBQ. Smeer de sneetjes brood in met wat olijfolie en grill op de BBQ. Bak ook de burgers op de BBQ goudbruin en gaar. Smeer het geroosterde brood in met olijvenroomkaas, leg de sla erop, dan de burger en als laatste de gegrilde groente. Leg er als dakje nog een geroosterde boterham op en steek er een prikker in. Serveer direct. Maak van de rest van de botersla een lekkere groene salade.



Eet smakelijk,
Bas Derksen

Recept VAN DE MAAND



INGREDIËNTEN

50 gram groene olijven - 125 gram roomkaas

1 krop botersla - 2 sjalotjes - 2 tenen knoflook

500 gram Biologisch lamsgehakt

bosje verse peterselie - 1 eetl. paprikapoeder

3 theel. ras el hanout - 1 ei - 3 eetl. paneermeel

zout en peper - 2 puntpaprika's

½ groene of gele courgette - 8 sneetjes

boerenbrood - olijfolie - prikkers



De Groene Weg

BIOLOGISCHE SLAGERIJ

Groenestraat 189, Nijmegen

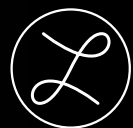
024-355 50 60

nijmegen@degroeneweg.nl

www.nijmegen.degroeneweg.nl

Zijveld 18 • 6658 DG Beneden-Leeuwen • 0487- 50 38 31 • Tegenover de Lidl.

COMPLEET GENIETEN



Hotel de Leijhof
EST. Oisterwijk 1874

EST. 1874
THE GEORGE
RESTAURANT

Verblijf in Hotel de Leijhof
Oisterwijk met deze Bruist Deal.

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

BRUIST
Deal

€ 79,50 P.P.*

PROMOCODE: **BRUIST**

RESERVEER NU VIA
WWW.LEIJHOF.NL

Overnachting in een
Comfort Room van één van
de meest luxe boutique hotels
van het bosrijke Oisterwijk

Culinair
3-Gangen Menu Du Chef
Luxueus ontbijt

Parkeren

* Bovenstaande prijs is op basis
van minimaal 2 personen
exclusief lokale heffingen.

Heusdensedaan 7 Oisterwijk
+31 (0)13 523 1123
www.leijhof.nl



Groeten uit Oisterwijk

50%
KORTING

40%
KORTING

30%
KORTING

20%
KORTING

Tot 50%
jubileumkorting!



Frans & Josje Koolen

Terrastegels?

DEZE VIND JE OOK BIJ ONS!



Wegens ons 50-JARIG BESTAAN tot 50% JUBILEUMKORTING op ons héle assortiment aan voorraadtegels.

Tegeshop Doddendaal

Dé tegelspecialzaak van Malden, Nijmegen en omstreken

LOOKING/GOOD

Voel je fris na een *vliegreis*

Het is zomer en we gaan weer met het vliegtuig naar onze vakantiebestemming. Maar hoe kun je na een vaak vermoeiende vliegreis toch fris aankomen? Bruist geeft tips.



DRINK GENOEG WATER. In een vliegtuig is de lucht vaak erg droog en dat is niet bevorderlijk voor je huid. Daarom is het belangrijk om voldoende water te drinken. Vermijd koffie en alcohol, want deze drankjes werken juist vochtafdrijvend.

SMEREN. Ook je gezicht kan na een vliegreis droog aanvoelen. Een vochtinbrengende crème gaat dit tegen. Smeer je gezicht daarom voor een vliegreis goed in.

SCHOONHEIDSSLAAPJE. De ultieme tip om zonder wallen aan te komen op je bestemming, is natuurlijk door genoeg te slapen.

VLIEGTUIG YOGA. Om geen opgezwollen voeten, benen of handen te krijgen is het belangrijk om te blijven bewegen. Draai cirkeltjes met je enkels, buig en strek je knieën en knijp met je handen in een balletje.

GEBRUIK HYGIËNEDOEKJES. Vaak zijn de schermpjes, stoelen en deurknoppen van het toilet in het vliegtuig niet erg fris. Gebruik hygiënische doekjes of antibacteriële gel om jezelf weer op te frissen.

DEODORANT. Een onmisbaar item vlak voor het instappen. En voor tussendoor natuurlijk, zodat je ook nog lekker ruikt wanneer je het vliegtuig verlaat.

FYSIOTHERAPIE

Gratis inloop



Iedere woensdag 17.00 - 17.30 uur GRATIS inloop Fysiotherapie

Iedere woensdag van 17:00 -17:30 uur is er de mogelijkheid voor een gratis screening bij een van onze fysiotherapeuten. In dit gesprek zal worden beoordeeld of de klachten in aanmerking komen voor fysiotherapie.

Soms kunnen enkele tips de klachten al verhelpen, maar het kan ook nodig zijn om een traject fysiotherapie te starten. In dat geval zal er een afspraak worden ingepland voor een intake fysiotherapie, waarin het volledige onderzoek wordt uitgevoerd. De fysiotherapeut kan ook besluiten u eerst door te sturen naar de huisarts voor verder onderzoek of bijvoorbeeld adviseren om chiropractie te starten.

Een afspraak maken is niet nodig. Er zijn geen kosten aan deze screening verbonden. Bel voor meer informatie met 024-3558830

Hatertseweg 665 | Nijmegen | 024-3558830 | www.chiro-fysio.nl

Bij Dagbesteding OBG voel ik me thuis!

“Wekelijks ga ik 2 keer naar Dagbesteding OBG. Ik kom daar graag. We praten over het nieuws, drinken koffie en lunchen samen. Ik schilder en wandel er. Het is er gewoon heel gezellig.”



Informatie en aanmelden
024-3279255
Bel dagbesteding OBG

Vanuit de geheel gerenoveerde benedenverdieping biedt dagbesteding OBG een zinvolle daginvulling voor ouderen met een begeleidings- en/of ondersteuningsbehoefte. We doen dit vanuit verschillende groepen, gebaseerd op een verscheidenheid aan interesses en behoeftes.

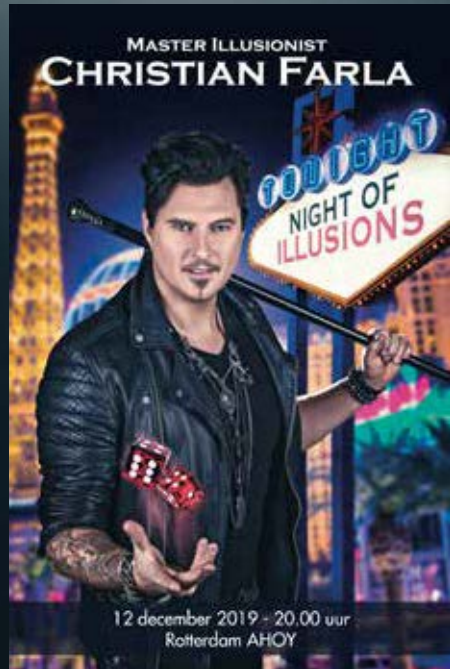
- Vijf sfeervolle en lichte ruimtes voor o.a. de Herenclub, de Damessalon, het Kook-Café en de groep Meebewegen.
- Maatwerk activiteiten aanbod rondom: sport, spel & ontspanning, kennis & zingeving, kunst & cultuur.
- Deelname mogelijk vanuit financiering Wmo, Wlz of Pgb.
- Wmo dagbesteding is voor ouderen uit de gemeente Nijmegen zonder indicatie kosteloos toegankelijk. Ook vanuit de gemeente Berg en Dal zijn klanten onder Wmo dagbesteding van harte welkom. Hiervoor is wél een indicatie nodig.



Professor Cornelissenstraat 2
6524 PJ Nijmegen
024-3279 255
dagbesteding@obg.nu
www.obg.nu/dagbesteding

Christian Farla

presenteert
Night of Illusions



Op donderdag 12 december staat illusionist Christian Farla in Rotterdam Ahoy met zijn show Night of Illusions. Tijdens deze show wordt het publiek getraakteerd op Europa's grootste en meest spectaculaire live 'magic show' sinds de legendarische David Copperfield (zijn grote voorbeeld) optrad op dezelfde locatie. Geniet van een unieke mix van onnavolgbare high tech illusieacts, spectaculaire escapestunts, mind reading, sleight of hand-magic, een dosis humor en diverse BN'ers als special guests.

De in Rotterdam geboren Christian Farla begon op zijn achtste met goochelen, daarbij mede geïnspireerd door zijn opa Piet Farla, zelf derde generatie goochelaar. Toen hij als elfjarige twee koffers vol met goocheltrucs kreeg van zijn opa, trad hij in zijn voetsporen. In de loop der tijd bouwde Christian een indrukwekkende carrière op. Nederland was al snel te klein. "Op een gegeven moment had ik alles al gedaan. Ik wilde mezelf blijven ontwikkelen, vandaar dat ik naar het buitenland ben gegaan. Na vijf internationale theatertournees, drieduizend shows in Duitsland en vijfhonderd shows in Frankrijk heb ik mijn 'magic show' naar een ongekend hoog niveau kunnen tillen. Ik heb zo veel nieuwe acts en originele trucs, die wil ik iedereen laten zien."



Farla, man of mystery

Naast zijn nieuwe 'magic show' - die ongetwijfeld de hele wereld over zal gaan - heeft de veelzijdige Christian nog meer ambities. "Dit najaar presenteert SBS6 het tv-programma 'Farla, man of mystery'. John de Mol heeft me de kans gegeven dit te doen, een geweldige uitdaging die ik maar al te graag aanga. In zeven afleveringen laat ik de kijkers proeven van alle mogelijke soorten magie, zowel groot als klein. Iedere aflevering wordt afgesloten met een verbluffende eindstunt."

Eeuwigdurende drive

Christian won in zijn loopbaan vele prijzen. Op 13 mei mocht hij zijn derde Merlin Award in ontvangst nemen. Een unicum. Daarmee mag hij zich met recht de beste illusionist ter wereld noemen. Christian zelf blijft er bescheiden onder. "Het is natuurlijk een stuk erkenning voor wat ik doe, maar tegelijkertijd voel ik voortdurend de drive om nog beter te worden. Ik heb dit alles bovendien alleen kunnen opbouwen dankzij mijn vrouw en allerlei lieve mensen om me heen."

**WIN
2 KAARTEN
voor de show van
12 december**

*Mail je gegevens naar
prijsvraag@nederlandbruist.nl
en vertel ons de reden
waarom jij deze kaartjes
zou moeten winnen.*

Augustus

HOROSCOOP

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

Ram 21-03/20-04

Je zit vol met fysieke en psychische energie, hierdoor kan je elk obstakel aan. Zorg voor organisatie en orde.

Stier 21-04/20-05

Je emoties werken prima, dus is het een fluitje van een cent om je dagelijkse taken af te krijgen.

Tweelingen 21-05/20-06

Augustus zit vol met positieve energie op alle gebieden. Alles wat Tweelingen aanraakt lijkt te floreren.

Kreeft 21-06/22-07

Wees niet bang om je mening te geven. Het nieuw verworven vertrouwen kan ook in het privéleven worden gebruikt. Neem af en toe ook eens het initiatief.

Leeuw 23-07/22-08

Geniet van het samenzijn met je partner, want diegene is in staat om echte liefde en passie te laten zien.

Maagd 23-08/22-09

In augustus moet je eerst nadenken voor je je mond opendoet. De wens om waardering motiveert je om je prestaties te verbeteren.

Weegschaal 23-09/22-10

De Weegschaal moet voorzichtig zijn met wat zij zegt. Zelfs een klein grapje kan een grote ruzie creëren.

Schorpioen 23-10/22-11

Als je in staat bent om je tijd effectief te organiseren, dan is augustus een zeer vruchtbare periode.

Boogschutter 23-11/21-12

Augustus rukt je uit het zomerplezier en dwingt je om een ritme te vinden in je werk, dus focus je je op je carrière.

Steenbok 22-12/20-01

Wees niet bang om je te onderscheiden van de rest en je kwaliteiten te tonen. Leidinggevend zullen jouw creativiteit en nieuwe ideeën zeker waarden.

Waterman 21-01/19-02

Waterman voelt een golf van moed, dus is hij niet bang voor activiteiten als bergbeklimmen of skydiven.

Vissen 20-02/20-03

Alles waar je je zorgen over maakt wordt opgelost en je kan je focussen op het versterken van je relaties.



Seizoensgerechten met karakter verfijnd

Onze menukaart heeft een Franse inslag met wereldwijde invloeden. Elk seizoen staan er op

onze menukaart nieuwe gerechten met producten die bij het seizoen horen. In ons restaurant kun je ongedwongen klassiek dineren en genieten van een uitgebreide wijnkaart.



Wij hopen u snel te mogen verwelkomen bij van Dijk en de Boer.

Woensdag en donderdag
heerlijke Chef's Plate voor
slechts € 17,50
Keuze uit vlees, vis,
vegetarisch en veganistisch.
Kom eens kennismaken!

onze
CHEF DENNIS is
CHEF van het JAAR
NIJMEGEN

Dommer van Poldersveldweg 71, Nijmegen | 024-3244004 | www.restaurantvandijkendeboer.nl

Moment VAN OVERDENKING

Wees je bewust van je gedachten,
ze vormen zich tot woorden.

Wees je bewust van je woorden,
ze zetten zich om in je handelen.

Wees je bewust van je handelen,
het worden gewoonten.

Wees je bewust van je gewoonten,
ze vormen je persoonlijkheid.

Wees je bewust van je persoonlijkheid,
die bepaalt je bestemming.

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.Com ~
Meditaties voor elk moment van de dag



20 t/m 24 augustus LUX OPEN AIR - TARANTINO MARATHON

Bij de LUX sluiten ze dit jaar de zomervakantie af met vijf gratis Open Air vertoningen van films van Quentin Tarantino! Zijn nieuwste film, Once Upon a Time in Hollywood, komt in augustus uit. Reden genoeg om vijf van zijn oudere titels terug te halen naar het grote doek!

Tijdens LUX Open Air toveren ze het terras om tot openluchtfilmtheater. De filmvertoningen beginnen iedere avond om 20.45 uur en zijn gratis toegankelijk. Het terras wordt uitgebreid, en buiten het terras is het mogelijk om met zelf meegebrachte stoeltjes, kussens of dekenjtes een plekje te zoeken. We zullen extra snel en stilletjes lopen om filmkijkers de hele avond van drankjes en hapjes te voorzien. En uiteraard alles in Tarantino stijl; er zullen speciale borrel- en dinerarrangementen zijn in Tarantino-thema.

Welke vijf films van Tarantino er precies vertoond worden zijn nog even geheim.

Datum: 20 t/m 24 augustus
Tijd: 20:45 uur
Locatie: Lux terras / Lux open air



t/m 15 september CULTUREEL TERRAS DE KAAIJ

De Kaaij betekent een zomer lang genieten van oude en nieuwe bekenden, muzikanten, theatermakers, chefs, dichters, dj's, kunstenaars, venters, bands, stands en entertainers van divers pluimage.

Cultureel Terras De Kaaij legt een verbinding tussen de rivier, de Ooijpolder, de historische haven en het bruisende centrum van Nijmegen en is bij uitstek de plek om te ontmoeten, ontspannen en samen van de zomer te genieten!

De Kaaij nestelt zich jaarlijks op de vertrouwde plek onder de Waalbrug. In 2019 zijn ze er vanaf vrijdag 14 juni tot en met zondag 15 september. Dagelijks geopend. In de weekenden is er tijd voor feest en zijn we er vanaf circa 13 uur tot laat. Doordeweeks is er tijd voor rust met akoestische muziek.

Datum: t/m 15 september
Tijd: van 13.00 uur tot laat
Locatie: Onder de Waalbrug, Lindenberghaven



18 augustus 50 JAAR WOODSTOCK!

In het weekend van 15-18 Augustus is het exact vijftig jaar na dato dat in Bethel het eerste Woodstock festival plaatsvond. Zondag 18 augustus zal het Openluchttheater de Goffert in Nijmegen omgetoverd worden tot een festivalterrein waar de 'tweede editie' van dit roemruchte Woodstock Festival zal worden gehouden. Een dag vol Peace, Love & Music als eerbetoon aan één van de '50 moments that changed the history of rock & roll'.

Gelouterde tributebands en -acts uit de hele wereld brengen een ode aan hun helden: Janis Joplin (Australië), The Who (UK), Jimi Hendrix, Santana (Venezuela) en nog vele, anderen.

Een van de hoogtepunten deze zondag is dat Leo Lyons, oprichter van Ten Years After, die zelf met deze band op Woodstock stond, nu 50 jaar later – met zijn bluesrock trio Hundred Seventy Split een set vol louter Ten Years After-klassiekers zal komen spelen.

Be There & Spread the peace

Datum: 18 augustus
Locatie: Openluchttheater de Goffert
Voorverkoop: € 32,50
Dagkassa: € 37,50

Kidsproof Nijmegen verzamelt de leukste tips voor ouders en kids in en om Nijmegen!



T/M 25 AUGUSTUS ROMEINSE ZOMER

Nog t/m 25 augustus staat Museumpark Orientalis in het teken van supertoffe Romeinse activiteiten. Een Romeinse schoonheidssalon, spellen, legionairstraining en een vroeg- en laat-Romeins festival. Voor ieder wat wils! Een leuk dagje uit voor de hele familie!

*Locatie: Museumpark Orientalis
Kijk voor data, tijden en tarieven op onze website*



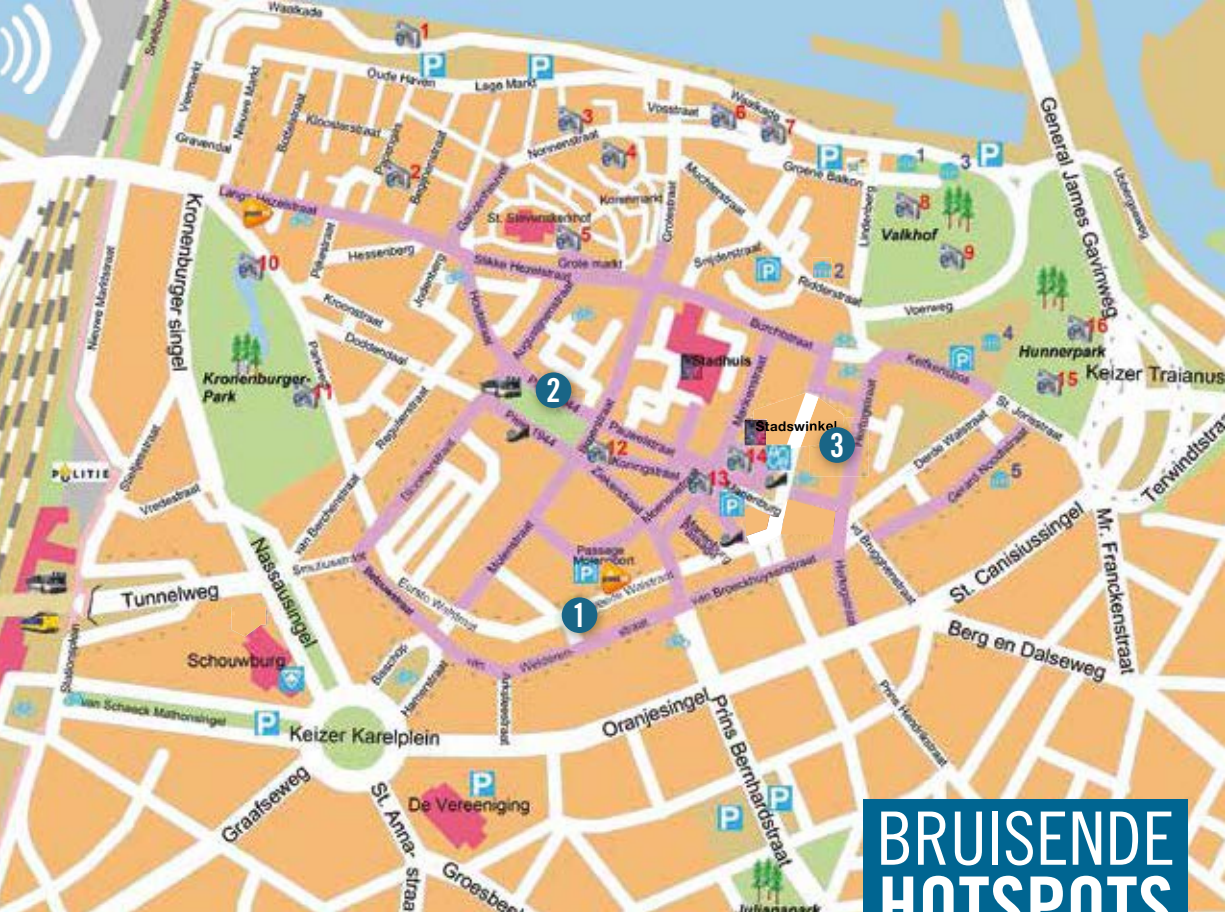
1, 8 EN 15 AUGUSTUS EMILIADAGEN

Op drie donderdagen in de zomervakantie kom je meer te weten over Emilia van Oranje Nassau in Museum Kasteel Wijchen. Luister naar een mooi verhaal, laat je verrassen door een proeverij of speel spelletjes uit de tijd van Emilia!



*Locatie: Museum Kasteel Wijchen
kijk voor openingstijden en tarieven op de website.*

Kijk voor alle leuke #kidsprooftips op www.kidsproof.nl



BRUISENDE HOTSPOTS

Legenda

- | | | | | | |
|--|------------------------|--|----------------------------|--|--|
| | Winkelstraten | | Gemeentelijk gebouw | | Bezienswaardigheid |
| | Parkeergarage | | Postkantoor | | 1. Labyrinth |
| | Parkeerplaats | | Busstation | | 2. Protestants Weeshuis |
| | Fietsenstalling | | Treinstation | | 3. Synagoge |
| | Bibliotheek | | Bioscoop | | 4. Commanderie van St. Jan/ Stadsbrouwerij |
| | VVV | | Casino | | 5. Historische gebouwen / St. Stevenskerk |
| | | | | | 6. Brouwerhuis |
| | | | | | 7. Besiendershuis |
| | | | | | 8. St. Nicolaaskapel |
| | | | | | 9. Barbarossa ruïne |
| | | | | | 10. Kruitoren |
| | | | | | 11. Rondeel |
| | | | | | 12. Bedriegertjes |
| | | | | | 13. Arsenaalpoort |
| | | | | | 14. Mariënburghkapel |
| | | | | | 15. Keuperstoren |
| | | | | | 16. Belvédère |

Homemas

VAGE KLACHTEN ZONDER OORZAAK?

Vage klachten zijn westers beschouwd schijnbaar zonder oorzaak en worden al snel geschaard onder psychosomatisch of "het zal wel stress zijn". De kijk van de traditionele chinese geneeskunde op ziekte en gezondheid is echter net even anders. Kom daarom eens langs bij Homemas; praktijk voor massage- en pedicurebehandelingen.

Tweede Walstraat 85, Nijmegen
06-28809149 | www.homemas.nl

Pen Shop

sinds 1954

van Welderenstraat 40
6511 MN Nijmegen
024 322 90 32
www.penshop-nijmegen.nl

MADE WITH RECYCLED AESPRESSO CAPSULES

mijnzonnebank

Zeker bruin voor € 10,-

Verkooppunt van Devoted Creations zonproducten

Met zonnekaart voor maar € 8,-

Hertogstraat 62, Nijmegen
024-3249584 | www.mijnzonnebank.nl

Bedrijfsfotografie - Bruidsfotografie

Sfeer- en productfotografie

Trouwplannen en nog opzoek naar een fotograaf?
Wij maken graag van jullie mooiste dag onze uitdaging!

Voor een geheel complete reportage komen we altijd met 2 fotografen.

Kim Brugman
PHOTOGRAPHY

06 10391348 | www.kimbrugmanfotografie.nl
info@kimbrugmanfotografie.nl

Uniek in Nijmegen en omgeving!

Bij ons vind je alles wat nodig is om af te vallen en je contouren te verbeteren. En lekkerder in je vel te zitten.

- Gratis figuuranalyse en gewoon in Nijmegen
- Huidverbetering in de ozon-cabine
- Sporten in de warmtecabine
- Energiemeting & voedingsadvies
- Bodywrap & compressietherapie
- Cryolipolyse, vet bevroren
- AVI-SLIM, relaxen terwijl je 800 Kcal verbruikt



CONTOURA
FIGUURBEHEERSING

CONTOURA brengt lijn in jouw lijf en in jouw leven!
Bel ons voor het maken van een gratis intakegesprek.