

KAPELLEN/PUTTE EO



AUGUSTUS 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.KAPELLENBRUIST.BE

BRUIST

Heerlijk...
vakantie!

Leven als de
jetset in Marbella



Passie voor kinderspullen *bij Mon Bébé*

- Geboortelijsten
- Kleding 0-6 jaar
- Babykamers
- Decoratie
- Speelgoed
- Kinderwagens
- en nog veel meer!



Dorpsstraat 36, 2950 Kapellen
monbebeide@gmail.com
0472-693 223
monbebe.geboortelijst.be



Nieuwe technologische doorbraak:

LED verlicht uw huidproblemen

Ile-des-Senses biedt met Smartlux Med Mix een behandeling met fotomodulatie. Een zeer selectieve lichtbron maakt de behandeling van verschillende huidproblemen mogelijk.

Smartlux is een revolutionaire, niet-invasieve, volkomen pijnloze techniek, gebaseerd op het stimuleren, regenereren en dynamiseren van de huid.

De intense lichtenergie:

- ondersteunt de zuivering en de regeneratie van de huid
- bevordert wondgenezing
- verlicht pijn
- verbetert diverse dermatologische aandoeningen
- vervaagt rimpels, fijne lijntjes, rode en witte huidstrepen
- werkt anti-inflammatoir

Een Smartlux Med Mix sessie duurt nauwelijks 20 minuten en het resultaat is al na enkele sessies merkbaar.
Eén sessie kost € 25, een kuur van 10 behandelingen € 220.



Heb je nog vragen?

Aarzel niet en contacteer ons via mail

(info@ile-des-senses.be) of telefoon (+32 476 230 741).

Ons instituut is enkel na afspraak geopend.



Bij ons kun je terecht voor een ruim assortiment aan behandelingen en producten om je schoonheid en je gezondheid op peil te houden.

Renilt is van opleiding ziekenhuis-apotheker en heeft van daaruit een sterke wetenschappelijke achtergrond die ze graag ten dienste stelt bij het oplossen van schoonheidsprobleempjes.

100% klanttevredenheid!

Ile-des-Senses
0476 230 741

Eikendreef 33, Kapellen
www.ile-des-senses.be



COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Cindy van den Daele
ACQUISITIE Manuela Kolkman, 0477-841299

CONTACT KAPELLEN BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T +31 (0)76-7115340
 mkolkman@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/kapellenbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Kapellen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?
 Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 0477-841299

Je ziet het, je voelt het, je ruikt het... het is zomer! Heerlijk, die lange dagen, zwoele avonden en het vele buiten zijn. Is het je in Nederland nog niet zomers genoeg? Gooi dan je spullen in de auto of boek dat ticket en vlieg naar de Spaanse zon. Om precies te zijn naar Marbella, een van onze persoonlijke favorieten, waarover je in deze nieuwste editie van Bruist meer leest.

Bruisende lezer,

Er zijn namelijk maar weinig plekken in Spanje die zo veel te bieden hebben als Marbella. Van superglamour, trendy clubs en restaurants tot het fijne dorpsleven omringd door onherbergzame natuur. Marbella biedt voor ieder wat wils. Een goede bestemming voor je vakantiegeld, lijkt ons dus zo. Want wist je dat maar liefst 48% van de Belgen dit ook daadwerkelijk gebruikt voor de vakantie?! Hoor jij bij deze groep?

Natuurlijk kunnen we niet allemaal naar Marbella afreizen, hoe graag we misschien ook zouden willen. Voor diegenen die in België van de zomer genieten, staan de bruisende ondernemers in de regio gewoon vol enthousiasme klaar, net als de rest van het jaar. In deze Bruist stellen we weer een aantal van deze ondernemers, zoals Hotel de Leijhof en Senfina Bruidsmode, aan je voor.

Geniet van de zomer!
Manuela Kolkman

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we vanaf september ook de glossy De Kempen Bruist.



Inhoud

Het luxe pareltje aan de Costa del Sol

Er zijn weinig plekken in Spanje die zo veel te bieden hebben als Marbella. Van superglamour, trendy etablissementen tot een fijn dorpsleven omringd door onherbergzame natuur. Welkom in de wereld die Marbella heet, welkom in een wereld die bruist!

Marbella



Voor een echt vakantiegevoel verblijf je tijdens je vakantie bij Mijas Residence, een luxe accommodatie met vier appartementen en een studio. Overal waar je staat, is het uitzicht op de Middellandse Zee even mooi. www.mijas-residence.com. En droom je van een huwelijk onder de Spaanse zon, kijk dan voor meer informatie op www.trouweninspanje.nl.

JETSET

Dompel je onder in de luxe van **PUERTO BANÚS**, dé trekpleister van Marbella. Deze haven wordt gezien als één van de meest prestigieuze havens aan de Middellandse Zee. In de witte gebouwen aan de kade zijn luxe winkels, excellente restaurants en gezellige bars gevestigd. Puerto Banús is ook een **WALHALLA** voor **WINKEL-LIEFHEBBERS**. Om iets te kopen, moet je echter wel diep in de buidel tasten, want je vindt hier voornamelijk winkels van de duurdere merken. Of ga naar **WINKELCENTRUM MARINA BANÚS** op een steenworp afstand. Hier vind je winkels met lagere prijzen.



ALAMEDA-PARK

Een plek waar je een aangename wandeling kunt maken en kunt ontspannen terwijl je geniet van een natuurlijke omgeving met interessante tropische planten en fonteinen. Gedurende het jaar worden er allerlei markten, evenementen en festivals georganiseerd en zijn er rondom het park cafés, bars en restaurantjes. Het park met de **KERAMIEKE ZITBANKEN** is dus zeker de moeite waard.

HOTSPOT

De **MERCADO ATARAZANAS** is gelegen in het historisch centrum van Málaga. Het is gevestigd in een schitterend 19e eeuws pand gevuld met mediterrane geluiden, de heerlijkste geuren en Spaanse gezelligheid. In de drie hallen vind je vlees, verse vis, groente en fruit, kruiden, kaas en noten. Het is een echt niet te missen hotspot van Málaga!



BUEN APETITO!

Ben je een liefhebber van heerlijk eten, dan zit je in Marbella gegarandeerd goed! Behalve **SPAANSE TAPAS** komen er uiteraard nog veel meer heerlijkheden uit deze zonnige streek. Wat denk je bijvoorbeeld van de **ESPETOS DE SARDINAS**? Deze gegrilde sardines zijn de specialiteit van de Costa del Sol.



DE MOEITE WAARD

Van welke kant je Marbella ook benadert, de schelpvormige bergtop van de **PICO DE LA CONCHA** domineert altijd het decor. Om de ogenschijnlijk kale en grijze rots eens vanuit een ander perspectief te bekijken, is het de moeite waard om hem een keer te beklimmen. De meest betoverende plek in Marbella is de witgekalkte, gedeeltelijk afgesloten oude stad, **CASCO ANTIGUA**. Het voelt als een ansichtkaart, met een doolhof van smalle straatjes en pleintjes. Het **PLAZA DE LOS NARANJOS** is een zeer levendig, typisch Spaans pleintje, gelegen in het midden van de oude binnenstad. Het ontleent zijn naam aan de vele sinaasappelbomen die hier staan.

MARBELLA OP DE FIETS

Verken Marbella ook eens op de fiets die je huurt bij **BIKEKICK.EU**. De veelzijdigheid van dit gebied is enorm: je fietst hier elk uur door een ander landschap, vaak vergezeld door de Middellandse Zee. Meer naar het binnenland klim je via rotspartijen, waarbij je je op de Mont Ventoux waant, via olijfgaarden en kilometerslange sinaasappelvelden. Elke route is een ongekennde ervaring.



Met 36 uitgaven is Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland en België, op Ibiza én in Marbella. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een magazine uit in Marbella. **WANT OOK HET SPAANSE MARBELLA BRUIST!**



Huur wat extra koelte



Rekken zijn vanaf nu ook verkrijgbaar!

De voordelen zijn:

- werkt op 220V netstroom
- kan vervoerd worden met rijbewijs B
- geen gedoe met plaatsgebrek in uw eigen koelkast
- voorzien van binnenverlichting
- geen gedoe met mini-koelboxen

Heb je geen trekhaak, dan bieden wij de service om onze koelwagen te leveren mits in overleg.



Ideaal voor allerlei privéfeesten, zoals een BBQ, party, huwelijksfeest, recepties, tuinfeest, communie- of lentefeest, jubileum, verjaardagspartij, doopfeest of babyborrel alsook voor evenementen en braderijen.

Hoeveel dagen kan je deze huren?

Je kan deze per dag, per weekend, per midweek, per week, per maand of zelfs langdurig huren. Voor langere periodes wordt er een passende offerte opgemaakt.

Vanaf nu beschikken wij over 2 koelaanhangwagens. Namelijk 2 formaten: een van 7 m³ en een van 5,25 m³

Mochten er toch nog vragen zijn, aarzel dan niet ons te contacteren!

Koel Rent

w 56, Berendrecht
0468 288 296
info@koelrent.be
www.koelrent.be

MEER SFEER IN HUIS?

Vouwgordijnen in vitragestof zijn voldoende transparant om licht door te laten en het uitzicht naar buiten voor een stuk vrij te houden. Op die manier vervangen de vouwgordijnen de klassieke vitrage en kunnen ze gecombineerd worden met overgordijnen.

Gorlima voorziet onderaan in het gordijn een verzwaring om de stof strak te houden. Met een katrolsysteem dat gelijkaardig is aan dat van jaloezieën, kunt u het vouwgordijn tot op gewenste hoogte trekken.

U bent van harte welkom op ons nieuwe adres Statiestraat 18 te Kalmthout.

Linda en Marc



Gorlima bvba

Statiestraat 18, 2920 Kalmthout
03/ 667 41 73
info@gorlima.be | www.gorlima.be

- Gordijnen
- Glasgordijnen
- Panelen
- Lamellen
- Jaloezieën
- Behang
- Tapijt
- Interieur decoratie en meer!

Contacteer Gorlima vrijblijvend voor meer informatie!





SNELLE VERSE SMOOTHIES

Als je heerlijk in de vakantiemoed bent, heb je met deze nieuwe smoothiepakketten in je vriezer in no-time een gezond ontbijt gemaakt. Er zijn drie smaken, elk bomvol met fruit, groenten, vezels en natuurlijke eiwitten, in geportioneerde zakjes met de perfecte hoeveelheid voor een smoothie. Smoothiezakjes van Freasy, € 8,75 per 3 zakjes. www.freasy.nl

HET BESTE UIT DE NATUUR

Als het dan eindelijk echt zomer is, wil je niets liever dan veel buiten zijn. Dat betekent dat je goed voor je huid moet zorgen. Bulldog Skincare is dé huidverzorging voor mannen die snel en makkelijk hun huid willen verzorgen. www.bulldogskincare.com



THEE IN DE ZOMER?

Ja hoor! De theeën van Arte & Zayne omvatten blends die je het gevoel geven dat je op het strand ligt te zonnen. Perfect voor een picknick of een zomerse borrel als je iets anders wilt dan een wijntje! Arte & Zayne Zomerthee vanaf € 6,95. www.artezayne.com



Heerlijk...

Vakantie!

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

Maak nu kans op 2 kaartjes voor MAMMA MIA! de musical.

De ultieme feelgood-musical met de hits van ABBA in het Beatrix Theater Utrecht is de internationale musicalsensatie die je meeneemt in een zorgeloze zomer vol plezier.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #MAMMA MIA naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

Maak nu kans op één van de 5 dvd's van My Brilliant Friend.

Deze achtdeelige topserie toont de ontwikkeling van de levenslange vriendschap tussen twee Italiaanse vrouwen. Het is een verfilming door Saverio Costanzo van de immens populaire roman L'amica geniale van Elena Ferrante. Te koop via Lumiereseries.com



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. #BrilliantFriend naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

win



LICHT GEKOELD HET LEKKERST

In deze rode wijn van Puklavec proef je rijp donker fruit, tonen van vanille, chocolade en een lichte kruidigheid. Licht gekoeld is deze wijn heerlijk op het strand, een zonnig terrasje of gewoon thuis op je balkon. www.puklavecfamilywines.com



RONDJE ROTTERDAM

De zomermaanden bieden de perfecte gelegenheid om te genieten van de verschillende rondvaarten en uitjes van Spido. Tijdens de tocht zijn aan boord ook verschillende hapjes en drankjes verkrijgbaar. Dus of je nu al jaren in Rotterdam woont of een dagtripje maakt naar deze wereldstad, grijp je kans om Rotterdam vanuit een ander perspectief te zien! Meer info op www.spido.nl



STEELE DE SHOW

Fashionable arriveren bij jouw favoriete terras of superchique naar die nieuwe koffietent om de hoek? De retro Union Flow ziet er misschien wel stijlvoller uit dan jij. Maar één ding is zeker, samen stelen jullie de show! Rest er nog één vraag: wat is jouw kleur?

Vanaf € 399,- te koop via www.union.nl



The art of outdoor cooking



KACHELSERVICE

Kalmthoutsesteenweg 290
2910 Essen (Wildert)
03 666 85 87 | info@kachel-service.be

WWW.KACHELSERVICE.BE



HAARTOOI KUYLEN
Hoevensebaan 73 | 2950 Kapellen
03 665 09 49

www.haartooikuylen.be

THE NEW GENERATION OF PROFESSIONAL HAIR COLOR

ZenzTherapy®

COPENHAGEN

Alternative Color



NO AMMONIA
PPD and RESORCINOL

Unique Molecule Performance of "UMP" technologie,
in balans met de natuur.



Jajoba-olie geeft een beschermend en vochtgevend effect aan haren en huid.



Keratinevezels versterken en verzachten de haren.



Vitamine C controleert het oxidatieproces en zo het ontwikkelen van de kleurpigmenten.



Een pigmentvariatie tot 9 macromoleculaire pigmenten met MWS van 100 tot 240.

DAKWERKEN JENNES



UW TUINHUIS OF AFDAK, ONZE SPECIALITEIT!

Nieuwbouw of renovatie? Wij hebben de kennis in huis om elk type dak of project uit te voeren.

Wij adviseren bij het maken van uw keuze van materialen voor de dakbedekking en werken met pannen, tegelpannen, natuurleien en eternit leien.

Of het nu gaat om de integratie van velux ramen in de dakpartij of een sarkingdak, wij staan u graag bij met raad en daad. Verder kunt u bij ons terecht voor de daktimmerwerken.

Wij coördineren dan voor u de timmerwerken zodat u slechts één aanspreekpunt heeft voor uw volledig dak.



NIET ELKE DAKMAN, IS EEN VAKMAN

- Plat dak • Hellend dak • Leien dak • Gevelafwerking • Zink en koper werken

Dakwerken Jennes

0476/62.99.08

Albert Louisastraat 18 | 2950 Putte - Kapellen
info@dakwerkenjennes.be | www.dakwerkenjennes.be

Albert Louisastraat 18, Kapellen | 0476 62 99 08 | info@dakwerkenjennes.be | www.dakwerkenjennes.be



VIEUX DEPOT

resto ◊ brasserie

Oude Baan 11 ◊ 2930 Brasschaat

Tel: 03 / 877.22.25

◇◇ WELKOM BIJ VIEUX DEPOT ◇◇

Benieuwd naar onze lekkere gerechten?
Onze menukaart kunt u bekijken op onze website



**Dinsdag
Mosselactie!**
€ 19,95
Mosselen met
frietjes en een glas
wijn inbegrepen



Zowel 's middags als 's avonds worden er lekkere en vooral verse gerechten geserveerd. Op de menukaart staat voor ieder wat wils, kleine gerechten zoals croques, pasta's en salades alsook uitgebreide lunch- en dinergerechten en wisselende suggesties.

Keuken geopend Vrij en Zat tot 21h30
van 11h30 tot 21h00 Dinsdag: 16.00 - 21.00

WWW.VIEUX-DEPOT.BE



Deze 4 eigendommen
werden binnen de
week verkocht door
Lefever Vastgoed!



LEFEVER
V A S T G O E D



Lefever Vastgoed | 0497459410 | nathalie@lefevervastgoed.be

www.lefevervastgoed.be

Op vakantie gaan geeft niet alleen maar prettige vooruitzichten;
4 op de 10 personen hebben last van **vakantiestress**.

Wist je dat een **hotel** veel mensen het 'echte vakantiegevoel'
geeft, ook al zijn ze maar 100 kilometer van huis verwijderd?

De gemiddelde **Spanjaard** besteedt 16 uur per dag
aan eten, drinken, plezier en slapen.

Vrouwen nemen gemiddeld **31 kilo** bagage mee op vakantie,
bestaande uit 1,9 setje per dag en 4 paar schoenen.

48% gebruikt **vakantiegeld** daadwerkelijk voor
vakantie, 40% zet het direct op een spaarrekening voor
onverwachte zorgkosten en uitgaven aan het huis.

Vooralsnog heeft in Spanje alleen Barcelona een milieuzone
ingesteld, die toegankelijk is met een geldige **milieusticker**.

Deze is verkrijgbaar bij Spaanse postkantoren voor 5 euro.

In Spanje is **een fooi van 5%** gebruikelijk. Rond het bedrag
naar boven af of laat het kleine wisselgeld liggen.

Gidsen en parkeerwachters verwachten een fooi
en bij taxichauffeurs kun je het bedrag afronden.

De Yogastudio



Op zoek naar manieren om te ontspannen en gezond te blijven. Dan is yoga misschien iets voor jou! Voorbij de waan van de dag – even onthaasten. Laat de spanning van je afglijden en versoepel je lichaam.

We zijn een laagdrempelige studio en bieden yoga aan voor iedereen tussen 5 en 99 jaar. Actieve en passieve vormen, sportieve of meditatieve vormen. Je kan het zo gek niet bedenken, er is altijd een yogastijl die bij jou past. Pure krachttraining vind je dan weer in onze pilates en fitbarlessen. Diepe ontspanning krijg je in de yin aerial yoga. Meer energetisch werken doe je in de Qigong.

Voor en na kan je genieten van een drankje in één van onze lounges of de leukste spullen in onze winkel passen.

Wees welkom en ENJOY!

VOLG ONS OP FACEBOOK EN INSTAGRAM



AANBOD

Yoga

Zachte hatha yoga

Hatha yoga

Yin yoga

Yogalates

Ashtanga yoga

Vinyasa yoga

Kinderyoga

Aerial yoga

Tieneryoga

Qigong

Pilates

Fitbarre

NIEUW!

Rugyoga

Op zoek naar een hobby?

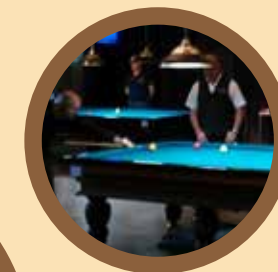
Kom je ook graag sporten of de sfeer opsnuiven van het Multifunctioneel Centrum De Biezen in Putte?

Spring er even binnen of bezoek dan zeker www.cafedebiezen.nl



KBO-PUTTE MIDZOMER FEEST 3 AUGUSTUS 2019

Diverse activiteiten zoals een fietstocht, een bingo en een barbecue!



Wie zich na een drukke werkweek eens goed wil uitleven, vindt in het Multifunctioneel Centrum De Biezen ongetwijfeld zijn keuze. Sporten, petanquen, repeteren of gewoon gezellig iets drinken? In de Biezen in Putte is iedereen welkom!



“Mensen komen niet enkel om hun hobby uit te oefenen, maar ook omdat ze het hier fijn vinden. Dat maakt me heel erg trots.”



Laat je inspireren door onze mooie vloeren!

Waarom Mattheeussen?

- ✓ Grote toonzaal waar u de tegels kan voelen en ervaren.
- ✓ Vakmanschap met oog voor detail
- ✓ Nauwkeurige meting ter plaatse
- ✓ Overzichtelijke offerte zonder bijkomende kosten



Vloeren



Parket



Badkamers

Keramische vloertegels of natuurstenen vloeren? De mogelijkheden zijn eindeloos. Bij het inrichten van een badkamer komt er nogal wat kijken.

Bent u op zoek naar een degelijke en schitterende parketvloer of reeds in de "parketvloer kiezen"-fase, dan bent je bij Mattheeussen vloeren aan het juiste adres!

Ook u wilt zolang mogelijk thuis blijven wonen? Vervang het bad voor een inloopdouche en geniet van de extra ruimte en mogelijkheden.

Senfina staat voor oneindig veel mogelijkheden

Wij zetten juist een stapje meer met onze gastvrijheid en service. En door naar bruiden te luisteren weten wij precies welke jurk uit onze



collectie bij elke bruid past. Trouwen is een van de mooiste gebeurtenissen uit iemands leven en wij dragen daar ons steentje aan bij door een beleving te maken van het uitzoeken van je bruidsjurk.

Jessica van de Kastele



Stationsstraat 48, Bergen op Zoom
0164-854095
info@senfinabruidsmode.nl
www.senfinabruidsmode.nl

ZONDAG
29/09
2019

Brides, Bubbles & Celebrations
12.00 - 17.00 | GRATIS ENTREE

Inmiddels kunt u al bijna 5 jaar op onze service en kwaliteit rekenen op het gebied van bruidsmode. Om dit heuglijke feit te vieren organiseren wij een groots bruidsevent in Stadsschouwburg!

Stadsschouwburg De Maagd | Bergen op Zoom

Win o.a. een bruidsjurk, bruidsboekje of sieraden

Het is weer tijd voor zomer aanbiedingen!

Onze Zomerfolder terug in je brievenbus met extra acties
en knipbonnen met gratis artikels.
(raadpleeg de website)

VLEESHAL  AN GOOL

40 jaar kwaliteit aan betaalbare prijzen

BARBECUE, VERS VLEES, VLEESWAREN EN MEER!

**Ondanks de wegenwerken blijven wij steeds goed bereikbaar,
volg onze wegwijzers.**

Leveren aan huis? Neem telefonisch contact op

Bloemstraat 56, 2920 Kalmthout | **03/666.30.00** | www.vleeshal-van-gool.be
Grote parking voor de deur | Kijk voor de openingstijden op onze website

DAGJE UIT HET BOLLEKES- FEEST



HOUD 16, 17 EN 18 AUGUSTUS
alvast vrij in je agenda, want dan is
het Bollekesfeest in Antwerpen er
weer. Het Bollekesfeest is een
jaarlijks evenement in de
binnenstad van Antwerpen dat in
het teken staat van eten en drinken.
Tijdens het evenement kan er
onder meer geproefd worden van
streekproducten, wordt er her en
der De Koninck getapt, is er
livemuziek en zijn er verschillende
activiteiten. Of neem deel aan een
wandeling of verken de Haven met
de boot tijdens dit feestweekend.

**Voor meer informatie over het
complete programma en het
inschrijven voor diverse
activiteiten ga je naar
[www.visitantwerpen.be/nl/
bollekesfeest-2019](http://www.visitantwerpen.be/nl/bollekesfeest-2019)**

FILMPJE KIJKEN ONCE UPON A TIME IN HOLLYWOOD

Quentin Tarantino's Once Upon a Time in Hollywood speelt zich af in het Los Angeles van 1969, een tijd waarin alles aan het veranderen is. TV-ster Rick Dalton (Leonardo DiCaprio) en zijn vaste stuntdubbel Cliff Booth (Brad Pitt) proberen aan de bak te komen in een filmindustrie die ze bijna niet meer herkennen. Een eerbetoon aan het gouden Hollywood-tijdperk, met meerdere verhaallijnen en een imposante ensemblecast. **ONCE UPON A TIME IN HOLLYWOOD draait vanaf 14 augustus in de bioscoop.**



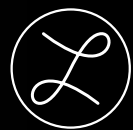
BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DOMINIK SPENST



IN DIT INVULBOEK stelt bestsellerauteur Dominik Spenst je de juiste vragen op het juiste moment. Na een gedegen uitleg over de principes van positieve psychologie, nodigt Dominik je in dit journal uit om over je dag na te denken, van schrijven een gewoonte te maken en positief op jezelf en je dag te reflecteren. Je ontdekt waar je gelukkig van wordt en zo ontstaan er vanzelf positieve gedachten en nieuwe positieve gewoontes. Na een jaar blik je terug en zie je het resultaat: je bent gegarandeerd gelukkiger. En het mooie is: het kost je maar 6 minuten per dag! **HET 6 MINUTEN DAGBOEK van DOMINIK SPENST is vanaf 26 augustus te koop voor € 19,99.**

COMPLEET GENIETEN



Hotel de Leijhof
EST. Oisterwijk 1874

EST. 1874
THE GEORGE
RESTAURANT

Verblijf in Hotel de Leijhof
Oisterwijk met deze Bruist Deal.

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

BRUIST
Deal

€ 79,50 P.P.*

PROMOCODE: **BRUIST**

RESERVEER NU VIA
WWW.LEIJHOF.NL

Overnachting in een
Comfort Room van één van
de meest luxe boutique hotels
van het bosrijke Oisterwijk

Culinair
3-Gangen Menu Du Chef
Luxueus ontbijt

Parkeren

* Bovenstaande prijs is op basis
van minimaal 2 personen
exclusief lokale heffingen.

Heusdensedaan 7 Oisterwijk
+31 (0)13 523 1123
www.leijhof.nl



Groeten uit Oisterwijk



Enjoy your *Summer*

Hoeveel méér zomer wil je hebben in augustus? Geniet van de zon, de warmte, je vakantie, je vakantieliefde en ga zo maar door! Geniet ook van fijne beautyproducten die augustus net nog even zomerser kunnen maken!

1. Havaianas Slim Paisage, € 30,- www.havaianas-store.com
2. Summer Garden Shower van Weleda, € 7,99 www.weleda.be
3. Mascara Hypnôse van Lancôme, € 33,- www.lancome.com
4. Sun Glow Bronzing Powder van Catrice, € 5,29 www.catrice.eu
5. Scandaleyes Reloaded Mascara van Rimmel, € 15,49 www.rimmellondon.com
6. Sun 365 Gradual Self Tanning Serum van Lancaster, € 39,- www.lancaster-beauty.com

7. Couture Summer Palette Collector van Yves Saint Laurent, € 71,- www.ysl.com
8. Capital Soleil Beach Protect SPF 50+ van Vichy, € 20,95 www.vichy.be
9. For Her Eau de Parfum van Pepe Jeans, € 34,95 www.douglas.nl
10. Terra Cotta Hestia Island Bronzing & Blush Powder van Guerlain, € 66,- www.guerlain.com
11. Prep+Prime Fix+ Pineapple van MAC, € 13,- www.maccosmetics.be
12. Nail Polish no shade here van essie, € 9,99 www.essie.be

BRUIST

Laten we
buiten eten en
de *Zomer*
proeven!



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Op zoek naar
een ruime douche?



Ruime keuze in
douchestoeltjes,
beugels en
verhoogde
toiletten!

Werken die wij o.a. uitvoeren:

- Opmaak van een verwarmingsaudit voor ketels kleiner dan 100 KW (verplicht voor alle ketels ouder dan 15 jaar).
- Geven van het nodige advies betreft allerlei premies en attesten, wij bezorgen u hiervoor ook de nodige papieren.
- Volledige badkamerrenovatie en plaatsen en leveren van sanitaire toestellen.
- Plaatsen en leveren van infraroodcabine.

Maandag: 13.00 -18.00

Dinsdag-vrijdag: 8.00-12.00 en 13.00 tot 18.00

Zaterdag: 8.00-14.00

Kerkblokstraat 15, 2990 Loenhout

03/669 64 14 | vanhooydonck.bvba@skynet.be



sanitair - elektriciteit - verwarming
VANHOYDONCK
BVBA

OPVALLEN?
ADVERTEER IN BRUIST

Bel **0477-841299**
of mail naar **nl@nederlandbruist.nl**

BRUIST

PURUS
Ramenwasserij . Schoonmaak

Ruitenwasserij
Schoonmaak
Leegmaken van dakgoten
Reinigen van zonnepanelen
Opkuis (na drama)
Opkuis na (ver)nieuwbouw

MEER DAN
30 JAAR
ERVARING
IN DE
SCHOONMAAK
SECTOR

NIEUWE
COLLEGA'S
GEZOCHT!
BEL VOOR
MEER INFO



Hoogboomsteenweg 247, 2950 Kapellen | 0468 337 467 | www.purus.be | info@purus.be

Tijdens een rondreis door klassiek Andalusië kun je kennismaken met diverse culturen. In de oudheid is Spanje meerdere malen veroverd door vreemde volken en al deze veroveraars hebben hun sporen achtergelaten. Alle verschillende culturen, zoals de Romaanse, Moorse, Gotische, Renaissancistische en Barokke, kun je ontdekken tijdens deze eneroverende rondreis.

Rondreis door klassiek

Andalusië



Begin je reis in het SCHILDERACHTIGE RONDA. De bekendste bezienswaardigheid is zonder twijfel de Puente Nuevo, de achttiende-eeuwse brug die de honderd meter diepe kloof tussen de oude en de nieuwe stad overspant. Iets verder naar het westen ligt Jerez de la Frontera, beroemd vanwege de sherry, de paardendressuur en de vurige flamencodans die in deze omgeving is ontstaan.

IN HET MOOIE SEVILLA is het aangenaam slenteren in de wirwar van smalle straatjes en patio's in de oude joodse wijk Santa Cruz. Een van de belangrijkste bezienswaardigheden is beslist de Santa Maria kathedraal met de Giralda. Beklim de toren en geniet van het uitzicht over de stad. Het beroemde Alcázar, het Koninklijk Paleis van Sevilla met de weelderige tuinen, is helaas niet altijd toegankelijk. Dan kun je ook naar Casa de Pilatos gaan. In dit paleis liet men de pracht van de Italiaanse renaissance steden terugkomen.

REIS DOOR NAAR CÓRDOBA. Onder de Moorse heersers was Córdoba na Constantinopel de grootste stad van Europa. De rijkdom en de macht is terug te zien in de befaamde moskee de Mezquita. Iedere islamitische heerser liet een stukje aan de moskee bijbouwen, zodat deze bleef groeien. Uiteindelijk bouwden de christelijke heersers er in het midden een kathedraal, wat voor een aardig contrast zorgt met de moskee. In de omliggende joodse wijk, la Judería, is het gezellig kuieren door de smalle straatjes.



Bezoek zeker de door olijfbomen omgeven RENAISSANCESTEDEN BAEZA EN UBEDA. Het intieme Baeza bezit imposante paleizen, pleinen, kerken, een kathedraal en vele monumenten zoals het Casa del Pópulo. In zusterstad Ubeda waan je je in de renaissance. De op een bergkam gelegen stad kenmerkt zich door de smalle, met kinderkopjes geplaveide straatjes die ons langs historische monumenten voeren. Hoogtepunt is de Plaza de Vázquez, het centrale plein.

In de GEZELLIGE STUDENTENSTAD GRANADA vind je het wereldberoemde Alhambra. Dit laatmiddeleeuwse paleizencomplex bevindt zich op een heuvel iets boven de stad. Met een beetje geluk kun je de koninklijke paleizen ook van binnen bewonderen. De authentieke wijk Albaicín bestaat uit steile straatjes, pleintjes en witgekalkte huizen. Geniet van het gezellige centrum met haar vele restaurantjes en barretjes, bestel een wijntje, proef tapas en ga 's avonds naar een wervelende flamencoshow.

.....
DIVERSE
CULTUREN
ONTDEKKEN
.....
IN SPANJE

Ook voor een reis door Andalusië ga je naar Kristof Holidays. Bel 03 666 33 49 www.goeiweer.be

VOOR 4 PERSONEN

Spaanse GAZPACHO

Bij gazpacho denk je natuurlijk aan een zinderende zomerzon. Maar hij kan ook heel verrassend uitpakken als ijskoude amuse tijdens een feestelijk diner. De soep werd van oudsher genuttigd door arbeiders om tijdens de middagpauze op krachten te komen. Nog altijd is gazpacho een van de meest geliefde soepen in Spanje. Bezuinig niet op de tomaten. De soep valt of staat met de kwaliteit daarvan. Een geheim ingrediënt is komijn.

Ingrediënten

- 1 kg zeer rijpe tomaten (ontveld)
- 8 sneetjes witbrood (zonder korsten)
of 1 kop breadcrumbs uit pak
- 4 sneetjes brood voor de dobbelsteentjes
- 1 groene paprika
- 1 rode paprika
- 1 komkommer
- 1 blikje gepelde tomaten
- 1 teentje knoflook (kleingesneden)
- 1 grote ui
- 4 el wijnazijn
- 10 el olijfolie
- 1 mespunt komijn
- zout naar smaak

Bereidingswijze

Ontvel de tomaten. Houd 1/4 groene paprika, 1 tomaat, 4 sneetjes witbrood, 1/2 komkommer en 1/2 grote ui achter voor de garnering.

Hak de rest van de groenten in vieren en vermaal ze met de tomaten uit blik, het brood (of de breadcrumbs) en de knoflook in de keukenmachine. Onderwijl olijfolie en azijn toevoegen. Op smaak brengen met zout en komijn. Laat de gazpacho minstens anderhalf uur afgedekt in de koelkast staan.

Maak nu de garnering door de ui, de paprika, de tomaat en de komkommer in zo klein mogelijke partjes te snijden.

Brooddobbelsteentjes maak je door het in dobbelsteentjes gesneden witbrood in een koekenpan te bakken met een beetje olie tot het bruin verkleurt. Gazpacho (ijs)koud serveren.

De garnering in aparte bakjes op tafel zetten.

***Dit gerecht
is ook
zeer geschikt
voor bij
de barbecue!***



Van alle markten thuis!

RZV staat voor Rolluiken, Zonwering en Vliegenramen.

De focus ligt vooral op het plaatsen, automatiseren en herstellen van deze producten. Daarbovenop kunt u terecht voor (binnen-) deuren en garagepoorten. We staan klaar voor allerhande klusjes. Durf te vragen, ook voor kleine opdrachten mag u ons contacteren. We zijn een kleinschalig, lokaal bedrijf. Een persoonlijke aanpak waardoor een goede (na-)service gegarandeerd is.

Geen klus
is ons
teveel!



Ook 's avonds en in het weekend staan we voor u klaar. We bieden een snelle service en passen ons graag aan aan uw agenda.

Persoonlijke aanpak - 's Avonds + in 't weekend
Goede na-service - Oplossingen op maat
Prijs / kwaliteitsverhouding - Snelle service

Rolluiken

Wij bieden rolluiken aan met aluminium of PVC lamellen. Ook manuele bediening met lint of stang is mogelijk.



Zonwering

Buitenzonwering heeft als belangrijkste functie u en uw woning te beschermen tegen licht en warmte.



Vliegenramen

U zult enthousiast zijn over de eenvoudige bediening van deze constructies en het elegante design.



Voel je fris na een *vliegreis*

Het is zomer en we gaan weer met het vliegtuig naar onze vakantiebestemming. Maar hoe kun je na een vaak vermoeiende vliegreis toch fris aankomen? Bruist geeft tips.



DRINK GENOEG WATER. In een vliegtuig is de lucht vaak erg droog en dat is niet bevorderlijk voor je huid. Daarom is het belangrijk om voldoende water te drinken. Vermijd koffie en alcohol, want deze drankjes werken juist vochtafdrijvend.

SMEREN. Ook je gezicht kan na een vliegreis droog aanvoelen. Een vochtinbrengende crème gaat dit tegen. Smeer je gezicht daarom voor een vliegreis goed in.

SCHOONHEIDSSLAAPJE. De ultieme tip om zonder wallen aan te komen op je bestemming, is natuurlijk door genoeg te slapen.

VLIEGTUIG YOGA. Om geen opgezwollen voeten, benen of handen te krijgen is het belangrijk om te blijven bewegen. Draai cirkeltjes met je enkels, buig en strek je knieën en knijp met je handen in een balletje.

GEBRUIK HYGIËNEDOEKJES. Vaak zijn de schermpjes, stoelen en deurknoppen van het toilet in het vliegtuig niet erg fris. Gebruik hygiënische doekjes of antibacteriële gel om jezelf weer op te frissen.

DEODORANT. Een onmisbaar item vlak voor het instappen. En voor tussendoor natuurlijk, zodat je ook nog lekker ruikt wanneer je het vliegtuig verlaat.

Comfort, uitstraling en puurheid. Daar draait het om als het gaat om de inrichting van je tuin of balkon. Ons leven speelt zich steeds vaker buiten af zodra het weer het toelaat. Deze trend zet zich ook deze zomer voort.

Maak van je terras of balkon een tweede

huus



JE TUIN OF BALKON wordt steeds vaker gezien als verlengstuk van je woonkamer. Dat zie je niet alleen terug in het gebruik van kleuren, maar vooral ook aan het meubilair. Luxe loungebanken met dikke, zachte kussens om heerlijk in weg te zakken na een lange dag werken, een grote houten tafel en comfortabele tuinstoelen.

BUITENKEUKEN Zelfs om te koken hoef je niet meer naar binnen. De buitenkeuken neemt steeds grotere vormen aan. Of je steekt de barbecue aan, want ook die ontbreekt vaak niet in de tuin. Om extra sfeer te creëren kun je fakkels neerzetten of kaarsjes. En als het te koud wordt, steek je vanuit je luie stoel de buitenhaard of vuurkorf aan.

ULTIEM GENOT Wil je helemaal genieten, dan is het tegenwoordig niet raar om bijvoorbeeld een jacuzzi of sauna in je tuin te plaatsen. Maar er is ook veel



vraag naar sportieve tuinen: een basketbalnet, een trampoline of schommel voor de kids. En na afloop kunnen ze afkoelen onder de buitendouche.

WAT ALS IK GEEN TUIN HEB?
Ook van je balkon kun je een lekkere relaxplek maken. In de eerste plaats door die lelijke ijzeren balustrade weg te

werken met behulp van bamboe of rieten matten. Zet een houten bankje neer met kussens en een klein houten blokje als bijzettafel. Zelfs koken is mogelijk met behulp van een mini-barbecue, een beetje afhankelijk van de grootte van je balkon. Met de juiste planten bevind je je zo in een oase van rust. Daar heb je geen tuin voor nodig.

DE BUITEN-
KEUKEN
NEEMT STEEDS
GROTERE
VORMEN AAN

Word jij onze nieuwe VIP-collega?

Als VIP-huishoudhulp ben jij de drijvende kracht binnen onze organisatie. Jouw dagelijkse inzet is onmisbaar en vormt de kern van onze dienstverlening. Wij zoeken mensen met passie voor schoonmaak.

- Je staat voor kwaliteit en straalt dit ook uit;
- Je houdt ervan om zelfstandig te werken;
- Je bent discreet en betrouwbaar;
- Je neemt initiatief en bent een enthousiast persoon

 **absolute service**

Liefst mét
ervaring
OF de juiste
motivatie.

Interesse?

Bekijk onze vacatures dan op www.absoluteservice.be en solliciteer vandaag nog!



Absolute Service is een exclusief dienstenchequebedrijf waar kwaliteit, stabiliteit en vertrouwen centraal staan.

We streven er naar om het beste bedrijf te zijn in onze sector door het leveren van een optimale dienstverlening aan onze huishoudhulp, klanten en iedereen die met ons samenwerkt.

Stationsstraat 36, 2950 Kapellen | 03 317 04 70 | info@absoluteservice.be | www.absoluteservice.be

Zin om te dansen?

Kom dan op de 1e vrijdag
en de 3e zaterdag van
de maand naar Café
Starrenhof in Kapellen!

Thema: soul, disco en
jive muziek
Start: 21:00

Café Starrenhof | Kapelsestraat 59, 2950 Kapellen


YNAXSI
ruitenwasserij

**Reiniging van ramen,
dakgoten, rolluiken of veranda's.**

**Reinigen met osmosewater
of op traditionele wijze!**

 **0473/70 86 81**

2950 Kapellen
ynaxsi@gmail.com

LIVE OPTREDEN TINO MARTIN



DONDERDAG 15 AUGUSTUS
VANAF 22.00 UUR
BREDA



HOLLANDCASINO.NL

VOOR MEER INFORMATIE EN ONZE VOORWAARDEN

**HOLLAND
CASINO**
HET ENIGE ECHTE CASINO

Alles voor de creatieve duizendpoot

Bij Busy Lizy weten we echt alles over naaien en breien!

Naast een zeer uitgebreid assortiment aan leuke stofjes en mooie wol, alle mogelijke materialen en accessoires, staan we klaar met de glimlach én advies op maat!

In onze gezellige familiezaak in het hartje van Kapellen, denken we graag met je mee om samen tot een originele en creatieve oplossing te komen!



Hoevensebaan 71, Kapellen | 03/665 47 12

busylizykapellen | www.busylizy.be



De **verbeelding** van een gevoel

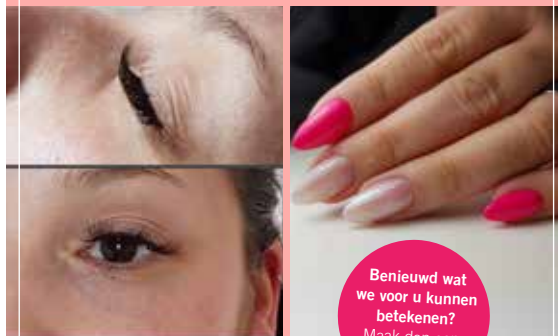
“Een schilderij brengt leven en karakter in uw woning”

Wilt u uw woning of werkplek verfraaien met unieke, maar betaalbare, schilderijen?



Visual arts Chris Vermeulen | www.chris-vermeulen.be
Prinses Elisabethlei 17, Kapellen | 0032-3 666 94 37
paintingsvermeulen@gmail.com

Een verzorgde look



Benieuwd wat we voor u kunnen betekenen? Maak dan eens een afspraak!

Diamond Look

Grote Molenweg 7, 2940 Stabroek
03/295.00.02 | www.diamondxlook.com



Yasmien Beauty Artist

Yasmien heeft al 20 jaar ervaring in de schoonheidsbranche. Zij heeft gewerkt als visagiste en 16 jaar haar eigen instituut uitgebaat. Sinds 2002 is ze al actief bezig met permanente make-up en sinds 2016 richt ze zich enkel op de cosmetische en medische micropigmentatie.



Eyedesign

Deze techniek is het zetten van een ultrastrakke eyeliner... van het intensifiëren van de wimpers (of voor mannen wel eens een guyliner genoemd) tot een op maat gemaakte 'wing'.



Brow art

Microblading/hairstroke: een uiterst fijne hairstroke techniek door middel van een manuele pen of machinaal. Deze techniek kan gecombineerd worden met schaduwtechnieken.



Areola (tepelhof)

Een zeer dankbare en prachtige techniek om 3-D areola's geheel of gedeeltelijk nieuw op te bouwen. Na een borstreconstructie, als kers op de taart...



BEAUTY ARTIST

Master in cosmetische en medische micropigmentatie

Yasmien Beauty Artist

Berkenlaan 1 | 2960 Sint-Job-In't-Goor
0497402377 | yasmien.cautereels@icloud.com

Familiale sfeer in een garage Met oog voor de toekomst

WIJ STELLEN DEZE MAAND HET GWIJDE-TEAM AAN U VOOR.

ZAAKVOERDERS



Danielle de Dooij
Advies en prijzen nieuwe en tweedehands wagens en merken, autofinanciering en private lease.



Donald de Dooij
Prijzen en advies over onderdelen, schade en accessoires en algemene werking van werkplaats.



Adrienne Vandamme
Staat na haar pensioen nog steeds klaar met haar inzicht en raad en helpt nog met de administratie.



Peter de Dooij
Staat na zijn pensioen nog steeds klaar om wagens naar de controle te rijden en u terug naar huis te brengen.

DE OUDERS

VERKOOP



Lindsey Coolen
Advies en prijzen nieuwe en tweedehands wagens en merken, autofinanciering en private lease.

RECEPTIE



Goswin Goderis
Maken van afspraken, regelen voertuigen voor en na herstelling, afrekenen van herstellfacturen en beheer van vervangwagens.

WERKPLAATS



Mario Wouters
Alle werken aan uw wagen: kleine en grote herstellingen, monteren en vervangen van banden, jaarlijks onderhoud en nakijken voor uw reis.



Garage Gwijde | Ertbrandstraat 173 - 177, 2950 Kapellen | 03.664.25.65 | www.gwijde.com



COPY SERVICE
CENTER



Dorpstraat 50-2950 Kapellen-België
copyservicecenter@skynet.be
www.copy-service-center.be



ABSOLUUT TOPWERK, SNELLE SERVICE

03 605 42 67

KOPIJCENTER COPY SERVICE CENTER IN KAPELLEN IS ER VOOR AL UW
NODEN INZAKE KOPIËREN, AFDRUKKEN EN INBINDEN

Copy Service Center is een modern en dynamisch kopijcenter in Kapellen. Dag na dag garanderen we de kwaliteitsvolle behandeling van al uw papierenoden.

Evenementen

Kapellen

ANTWERPEN PRIDE

7 T/M 11 AUGUSTUS

Antwerp Pride kleurt gayfriendly Antwerpen met party's, sportmanifestaties, tentoonstellingen en culturele activiteiten. Het is de 12de editie van het festival.

Van 7 tot en met 11 augustus 2019 veroverd de regenboogvlag Antwerpen. Antwerp Pride is een festival voor gays en hun vrienden en biedt een programma van cultuur, sport, optredens en party's.

Grote publiekstrekkingen zijn:

- de parade, een kleurrijke optocht met praalwagens door het centrum van de stad op zaterdag 10 augustus van 13u tot 21 u
- tal van evenementen op verschillende locaties in de stad.
- een spetterend slotmoment op de Gedempte Zuiderdokken op zondag 11 augustus.

Waar: Antwerpen centrum

Aanvang: 7 t/m 11 augustus

Tickets: Zie www.antwerppride.eu



MUZIEK IN DE WIJK

11 AUGUSTUS

Samen met het district Merksem en de vele vrijwilligers nodigt de Zomer van Antwerpen je uit voor Muziek in de Wijk. Je wordt verwend met muziek uit de vier windstreken en straf lokaal talent. Dit jaar staat het podium op het Kroonplein. Kom genieten van de tropische sfeer en proeven van heerlijke gerechtjes en een drankje. Laat je onderdompelen in de muziek of vraag je buurvrouw ten dans. Vanaf 14 uur zijn er leuke activiteiten van de jeugdendienst en circusworkshop.

Benieuwd naar de line-up van dit toffe festival? Kijk dan eens op www.sjock.com

Waar: Kroonplein, Antwerpen

Aanvang: 11 augustus

Toegang: Gratis

www.muziekindewijk.be



JAZZ MIDDELHEIM

15 T/M 18 AUGUSTUS

Jazz Middelheim bestaat al sinds 1969 en wordt gerekend tot de beste jazzfestivals van Europa. Jaarlijks in augustus verzamelen hier grote namen uit de jazzwereld. Het idyllische Park Den Brandt is een van de mooiste denkbare decors voor een jazzfestival. Het festival Jazz Middelheim is een vaste waarde in de nationale én de internationale jazzwereld.

Het mooie Antwerpse park Den Brandt wordt in augustus een ontmoetingsplaats voor een breed publiek dat jazz weet te appreciëren. De moeite waard voor iedereen die graag geniet van een streepje jazz in een gemoedelijke sfeer. De prachtige locatie krijg je er zomaar bij.

Waar: Gemeentepark Brasschaat

Aanvang: 15 t/m 18 augustus

Tickets: Kijk op de website voor meer info
www.jazzmiddelheim.be



FIRE IS GOLD

24 AUGUSTUS

Fire Is Gold is het nieuwe festival in Antwerpen. Op 24 augustus wordt het domein Middenvijver op de Antwerpse Linkeroever omgetoverd tot een urban festival waar muziek, fashion, sport en talks centraal staan. Eerder Laundry Day, nu Fire Is Gold. Op 24 augustus gaat Fire Is Gold door op de Middenvijver op Linkeroever. Het is een festival dat zich richt op de urban community. Het zal een ontmoetingsplaats worden voor verschillende communities: in muziek, maar ook in fashion en sport.

Het festival zal bestaan uit 4 podia waar de vele aspecten van urban music vertegenwoordigd worden. De line-up wordt 3 april bekend gemaakt maar het festival kan voor haar programmatie rekenen op de steun van haar promotor FADED, het label Top Notch België, het Nederlandse Vunzige Deuntjes en de clubs Bloody Louis (Brussel) en Club 808 (Antwerpen).

Waar: Antwerpen

Aanvang: 24 augustus

Tickets: Kijk op de website voor meer info
www.fire-is-gold.com

Tijdens deze mooie zomer wordt er weer volop gebarbecued. En wat is een BBQ zonder hamburgers? Is het echt te warm om te koken? Dan maak je eenvoudig deze frisse salade!

Vegaburgers met mangosalsa

4 STUKS - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 175 gr mango
- 1 avocado
- ½ rode ui
- 1 eetlepel limoensap (of citroensap)
- 4 vegaburgers
- ½ komkommer
- 4 broodjes
- handje sla
- sweet chilisaus

Snijd de mango en avocado in kleine blokjes, hak de rode ui fijn en meng dit door elkaar in een kom. Voeg vervolgens het limoensap toe en schep alles goed door elkaar. Zet de mangosalsa zolang in de koelkast.

Bak de burgers op de barbecue (of in een pan). Snijd de komkommer in dunne plakjes. Snijd de broodjes open en grill de binnenkant kort. Beleg de broodjes met een beetje sla, plakjes komkommer, de vegaburger en schep er wat van de mangosalsa op. Serveer de vegaburgers met sweet chilisaus.



Tropische salade met passievrucht

4 PERSONEN - 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 4 passievruchten
- 1 eetlepel azijn
- 1 eetlepel honing
- ½ limoen
- peper en zout
- 100 gr sla
- 275 gr mango, in stukjes
- 1 komkommer, in stukjes
- 125 gr geitenkaas
- (ongezouten)

Snijd 2 passievruchten doormidden en lepel de zaadjes en het vocht eruit. Meng dit met de azijn, de honing, het limoensap en een snufje peper en zout.

Verdeel de sla over twee kommen of vier bordjes. Verdeel de stukjes mango en komkommer erover. Kruimel de geitenkaas erover en bestrooi met de pistachenootjes. Snijd de andere 2 passievruchten open en leg deze op de salade. Besprenkel de salade met de passievruchtendressing.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

VERSE TAART

Om je taart vers te houden doe je er, als je hem hebt aangesneden, een sneetje brood tegenaan.



ALTIJD ONGELIJKE STUKKEN TAART? Snijd een taart met (geur- en smaakloze) flosdraad, dit gaat perfect!



46

EI ZONDER SCHAAL ERBIJ?

Met natte vingers haal je de stukjes eierschaal er moeiteloos uit.



KOOKT JE WATER STEEDS OVER? Voorkom dit door een houten spatel overdwars over de pan te leggen.

FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Kook AARDAPPELEN in de schil en laat ze schrikken in ijskoud water. Het vel glijdt er vervolgens zo af!



Gebruik een EIERSNIJDER voor het snijden van champignons of aardbeien.



47

KOEKJES OVER?

Doe een schijfje appel in het bakje waar je je (zelf-gemaakte) koekjes in bewaart en ze blijven langer lekker!



KAN JE NIET WACHTEN? Stop de AVOCADO in een zak met een rijpe banaan en binnen no-time is de avocado klaar om te eten.

Op zoek naar een karaktervolle woning met 5 slaapkamers **of** een villa op een rustige locatie?

Wij zijn uw makelaar voor residentieel vastgoed!



Kapelsestraat 104
Kapellen

585.000 €



Noordheuvel 82
Wuustwezel

595.000 €



ENGEL & VÖLKERS

Antwerpen • Brasschaat • Heide-Kalmthout • Schilde