

GINNEKEN BAVEL
ULVENHOUT



AUGUSTUS 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.GINNEKENBRUIST.NL

BRUIST

Heerlijk...
vakantie!

Leven als de
jetset in Marbella





WWW.HETLUXEBUITENLEVEN.NL



PASSIE

VOOR GOED ETEN, HOUT,
BUITENLEVEN
EN EEN GOEDE SERVICE

Het Luxe Buitenleven is uitgegroeid tot een ware Kamado-specialist.

We kunnen u vol vuur over de mogelijkheden van en de verschillen tussen de kamado's uitleggen.

Zoals de Big Green Egg, Kamado Joe, Primo en The Bastard.

Daarnaast zijn wij inmiddels een begrip geworden in het ontwerpen en maken van prachtige buitenkeukens en tafels voor uw bbq en/of tuin.

het *Luxe*
buitenleven



Inhoud

6

10

40



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond
ACQUISITIE Loes Levy, 06-14569873

CONTACT GINNEKEN BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/ginnekenbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Ginneken Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildepolder, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

Foto: Ron Eskens | soopictures.nl



ADVERTEREN?
 Mail naar
loes@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-14569873

Je ziet het, je voelt het, je ruikt het... het is zomer! Heerlijk, die lange dagen, zwoele avonden en het vele buiten zijn. Is het je in Nederland nog niet zomers genoeg? Gooi dan je spullen in de auto of boek dat ticket en vlieg naar de Spaanse zon. Om precies te zijn naar Marbella, een van onze persoonlijke favorieten, waarover je in deze nieuwste editie van Bruist meer leest.

Bruisende lezer,

Er zijn namelijk maar weinig plekken in Spanje die zo veel te bieden hebben als Marbella. Van superglamour, trendy clubs en restaurants tot het fijne dorpsleven omringd door onherbergzame natuur. Marbella biedt voor ieder wat wils. Een goede bestemming voor je vakantiegeld, lijkt ons dus zo. Want wist je dat maar liefst 48% van de Nederlanders dit ook daadwerkelijk gebruikt voor de vakantie?! Hoor jij bij deze groep?

Natuurlijk kunnen we niet allemaal naar Marbella afreizen, hoe graag we misschien ook zouden willen. Voor diegenen die in Nederland van de zomer genieten, staan de bruisende ondernemers in de regio gewoon vol enthousiasme klaar, net als de rest van het jaar. In deze Bruist stellen we weer een aantal van deze ondernemers, zoals Yonce Luxury Hair en Ceulen Klinieken, aan je voor.

Geniet van de zomer!
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en Prinsbeek Bruist.

Het luxe pareltje aan de Costa del Sol

Er zijn weinig plekken in Spanje die zo veel te bieden hebben als Marbella. Van superglamour, trendy etablissementen tot een fijn dorpsleven omringd door onherbergzame natuur. Welkom in de wereld die Marbella heet, welkom in een wereld die bruist!

Marbella

MARBELLA/BRUIST



JETSET

Dompel je onder in de luxe van **PUERTO BANÚS**, dé trekpleister van Marbella. Deze haven wordt gezien als één van de meest prestigieuze havens aan de Middellandse Zee. In de witte gebouwen aan de kade zijn luxe winkels, excellente restaurants en gezellige bars gevestigd. Puerto Banús is ook een **WALHALLA** voor **WINKEL-LIEFHEBBERS**. Om iets te kopen, moet je echter wel diep in de buidel tasten, want je vindt hier voornamelijk winkels van de duurdere merken. Of ga naar **WINKELCENTRUM MARINA BANÚS** op een steenworp afstand. Hier vind je winkels met lagere prijzen.

Voor een echt vakantiegevoel verblijf je tijdens je vakantie bij Mijas Residence, een luxe accommodatie met vier appartementen en een studio. Overal waar je staat, is het uitzicht op de Middellandse Zee even mooi. www.mijas-residence.com. En droom je van een huwelijk onder de Spaanse zon, kijk dan voor meer informatie op www.trouweninspanje.nl.

HOTSPOT

De **MERCADO ATARAZANAS** is gelegen in het historisch centrum van Málaga. Het is gevestigd in een schitterend 19e eeuws pand gevuld met mediterrane geluiden, de heerlijkste geuren en Spaanse gezelligheid. In de drie hallen vind je vlees, verse vis, groente en fruit, kruiden, kaas en noten. Het is een echt niet te missen hotspot van Málaga!



ALAMEDA-PARK

Een plek waar je een aangename wandeling kunt maken en kunt ontspannen terwijl je geniet van een natuurlijke omgeving met interessante tropische planten en fonteinen. Gedurende het jaar worden er allerlei markten, evenementen en festivals georganiseerd en zijn er rondom het park cafés, bars en restaurantjes. Het park met de **KERAMIEKE ZITBANKEN** is dus zeker de moeite waard.



BUEN APETITO!
Ben je een liefhebber van heerlijk eten, dan zit je in Marbella gegarandeerd goed! Behalve **SPAANSE TAPAS** komen er uiteraard nog veel meer heerlijkheden uit deze zonnige streek. Wat denk je bijvoorbeeld van de **ESPETOS DE SARDINAS**? Deze gegrilde sardines zijn de specialiteit van de Costa del Sol.



DE MOEITE WAARD

Van welke kant je Marbella ook benadert, de schelpvormige bergtop van de **PICO DE LA CONCHA** domineert altijd het decor. Om de ogenschijnlijk kale en grijze rots eens vanuit een ander perspectief te bekijken, is het de moeite waard om hem een keer te beklimmen. De meest betoverende plek in Marbella is de witgekalkte, gedeeltelijk afgesloten oude stad, **CASCO ANTIGUA**. Het voelt als een ansichtkaart, met een doolhof van smalle straatjes en pleintjes. Het **PLAZA DE LOS NARANJOS** is een zeer levendig, typisch Spaans pleintje, gelegen in het midden van de oude binnenstad. Het ontleent zijn naam aan de vele sinaasappelbomen die hier staan.

MARBELLA OP DE FIETS

Verken Marbella ook eens op de fiets die je huurt bij **BIKEKICK.EU**. De veelzijdigheid van dit gebied is enorm: je fietst hier elk uur door een ander landschap, vaak vergezeld door de Middellandse Zee. Meer naar het binnenland klim je via rotspartijen, waarbij je je op de Mont Ventoux waant, via olijfgaarden en kilometerslange sinaasappelvelden. Elke route is een ongekennde ervaring.



Met 36 uitgaven is Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland en België, op Ibiza én in Marbella. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een magazine uit in Marbella. **WANT OOK HET SPAANSE MARBELLA BRUIST!**



WERKT ADVERTEREN?

ZEKER WETEN!

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel **06-14569873** of mail naar **loes@nederlandbruist.nl**

In deze nieuwe rubriek vertellen adverteerders aan de hand van vijf vragen hoe ze de samenwerking met Bruist ervaren. We trappen af met Inge van der Gaag die met Tandprothetische praktijk I.A. van der Gaag al jaren te vinden is in onze glossy magazines. Deze trouwe klant is zeer tevreden over onze samenwerking en daar zijn wij op onze beurt erg trots op!

Inge van der Gaag



Hoe ben je bij Bruist terechtgekomen?

Loes heeft mij heel wat jaren geleden benaderd. Ik vond haar een leuke meid en zodoende trok ze mij al vrij snel over de streep. Daarbij was ik zelf ook heel enthousiast over het magazine. Er ontstond al snel een goede samenwerking.

Waarom heb je gekozen om te adverteren bij Bruist?

Ik vind het magazine inhoudelijk sterk, je stopt hem makkelijk in je tas door het formaat en je leest de stukken makkelijk weg. Daarbij is het magazine bijna overal te vinden. Dankzij de diverse onderwerpen en leuke recepten is het blad ook erg vrolijk. Het blad past goed bij mij als persoon en is erg nuttig voor mijn praktijk.

Hoe vind je de samenwerking met Bruist?

Met onze samenwerking ben ik superblij. Ik kan fijn afspraken maken, omdat ze nakomen wat ze mij beloven. Daarnaast helpt Bruist mij ook met mijn persoonlijke marketing. Een extra service waardoor ik de samenwerking nog meer waardeer.

Wat heeft adverteren bij Bruist je opgeleverd?

Er zijn veel nieuwe klanten naar mij toegekomen die daarbij vertelden dat ze me hadden ontdekt via het magazine. Ook vinden veel bestaande klanten het leuk om mij in het blad tegen te komen. Al met al zorgde Bruist voor veel meer naamsbekendheid.

Zou je Bruist aanbevelen?

Jazeker! Zoals ik net toelicht, hebben de advertenties in de magazines van Bruist mij veel opgeleverd. Daarbij kan ik me focussen op mijn werk binnen de praktijk, omdat Bruist advertenties voor mij publiceert. Ieder zijn specialiteit: ik ben goed in protheses en Bruist in advertenties!

**WIL JIJ OOK EEN BRUISENDE
SAMENWERKING MET BRUIST?
NEEM DAN CONTACT MET ONS OP!**



SNELLE VERSE SMOOTHIES

Als je heerlijk in de vakantiemoed bent, heb je met deze nieuwe smoothiepakketten in je vriezer in no-time een gezond ontbijt gemaakt. Er zijn drie smaken, elk bomvol met fruit, groenten, vezels en natuurlijke eiwitten, in geportioneerde zakjes met de perfecte hoeveelheid voor een smoothie. Smoothiezakjes van Freasy, € 8,75 per 3 zakjes. www.freasy.nl

HET BESTE UIT DE NATUUR

Als het dan eindelijk echt zomer is, wil je niets liever dan veel buiten zijn. Dat betekent dat je goed voor je huid moet zorgen. Bulldog Skincare is dé huidverzorging voor mannen die snel en makkelijk hun huid willen verzorgen. www.bulldogskincare.com



THEE IN DE ZOMER?

Ja hoor! De theeën van Arte & Zayne omvatten blends die je het gevoel geven dat je op het strand ligt te zonnen. Perfect voor een picknick of een zomerse borrel als je iets anders wilt dan een wijntje! Arte & Zayne Zomerthee vanaf € 6,95. www.artezayne.com



Heerlijk...

Vakantie!

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

Maak nu kans op 2 kaartjes voor MAMMA MIA! de musical.

De ultieme feelgood-musical met de hits van ABBA in het Beatrix Theater Utrecht is de internationale musicalsensatie die je meeneemt in een zorgeloze zomer vol plezier.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #MAMMA MIA naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

Maak nu kans op één van de 5 dvd's van My Brilliant Friend.

Deze achtdeelige topserie toont de ontwikkeling van de levenslange vriendschap tussen twee Italiaanse vrouwen. Het is een verfilming door Saverio Costanzo van de immens populaire roman L'amica geniale van Elena Ferrante. Te koop via Lumiereseries.com



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. #BrilliantFriend naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

win



LICHT GEKOELD HET LEKKERST

In deze rode wijn van Puklavec proef je rijp donker fruit, tonen van vanille, chocolade en een lichte kruidigheid. Licht gekoeld is deze wijn heerlijk op het strand, een zonnig terrasje of gewoon thuis op je balkon. www.puklavecfamilywines.com



RONDJE ROTTERDAM

De zomermaanden bieden de perfecte gelegenheid om te genieten van de verschillende rondvaarten en uitjes van Spido. Tijdens de tocht zijn aan boord ook verschillende hapjes en drankjes verkrijgbaar. Dus of je nu al jaren in Rotterdam woont of een dagtripje maakt naar deze wereldstad, grijp je kans om Rotterdam vanuit een ander perspectief te zien! Meer info op www.spido.nl



STEELE DE SHOW

Fashionable arriveren bij jouw favoriete terras of superchique naar die nieuwe koffietent om de hoek? De retro Union Flow ziet er misschien wel stijlvoller uit dan jij. Maar één ding is zeker, samen stelen jullie de show! Rest er nog één vraag: wat is jouw kleur?

Vanaf € 399,- te koop via www.union.nl



- 14 motorrijlessen
- 1 x Voertuigbeheersing AVB
- 1 x Verkeersdeelname AVD
- Gratis proefles

Vraag proefles of informatie aan via onze website.

€ 945,-

>> Inclusief gebruik motor,
helm en motorkleding

Alle type contactlenzen

Contactlenzen

Ongedwongen, met een natuurlijke blik op een feestje verschijnen, tijdens het sporten geen last van aangeslagen glazen en een beperkt gezichtsveld? Of u draagt gewoon liever contactlenzen dan een bril? Laat u dan adviseren door onze optometrist/contactlensspecialist.

Bielars Brillen & Contactlenzen werkt onafhankelijk en kan bij elke contactlensfabrikant terecht voor de beste keuze voor uw ogen. Wij leveren daglenzen, maandlenzen, multifocale lenzen, harde lenzen en nachtlenzen.



De optometristen van Bielars geven u graag advies en vertellen u welke mogelijkheden er allemaal zijn! **Kom langs in onze winkel in Breda en laat u ook adviseren!**

BIELARS

Optiek & Optometrie



Ambachtelijk & biologisch pannenkoekenrestaurant

Kom heerlijk smullen!



Gelegen net onder de rook van Breda en tussen Ulvenhout en Chaam vindt u ons gezellige en bourgondisch familierestaurant met als specialiteit: ambachtelijke, biologische pannenkoeken, nog ouderwets in de pan gebakken.

Pannenkoeken en andere heerlijkheden
Kinderfeestjes en andere
arrangementen
Gezellig terras
Speeltuin, water en zand
Prachtig fiets- en wandelgebied

In onze prachtige regio worden mooie en heerlijke producten verbouwd en ook deze komt u tegen op onze menukaart. Zo gebruiken we aardbeien van Vissers, brood van Bakkerij van Gils en eieren van Ad Laurijssen.

**Wacht niet langer en
kom ook langs in ons restaurant.**



Kris Cambie

De Rugspecialist van Breda!

Waarom zou u nog langer blijven rondlopen met uw klachten?

Chiropractor Cambie in Breda is **SPECIALIST** op het gebied van nek- en rugklachten. In de praktijk in Breda werkt hij met de unieke Cox Techniek. Door deze behandeltechniek kunnen veel van de pijnklachten al na een paar behandelingen verminderen en uiteindelijk zelfs geheel verdwijnen.

Cox Techniek helpt u **snel en effectief** van uw klachten af. Jarenlang onderzoek heeft bewezen dat deze manier van behandelen echt werkt!

Ervaar dat chiropractie echt werkt en maak een afspraak! Neem hiervoor contact op met onze praktijk via 076-3032816.



Togapraat

COLUMN/DÉSIRÉE WOLFHAGEN

DITJES/DATJES

In de zomer sta je als advocaat niet voor de lol in een toga te pleiten. Want verkoelend werkt zo'n toga zeker niet. Nee, wij zijn verplicht deze toga in een rechtszaal te dragen, net zoals rechters, griffiers en officieren van justitie.



Clënten vragen geregeld naar de achtergrond van de togaplicht. Een vraag die nu vast ook bij u als lezer opkomt.

Degenen die het een mooie traditie vinden, mogen Napoleon Bonaparte danken. Hij stelde de togaplicht in, omdat hij ervan overtuigd was dat daarmee de objectiviteit van een rechtszaak zou worden gediend. Daarmee werden namelijk de verschillen in rijkdom, afkomst en religie gemaskeerd. Kleding deed er niet toe.

Om die reden bestond ook de plicht om een pruik te dragen. Iedere rechtspleger zag er hetzelfde uit. Zo ook de rechters, waarmee tot uiting werd gebracht dat rechters niet namens zichzelf een beslissing namen, maar namens de wet.

De plicht om een pruik te dragen kennen wij in Nederland al lang niet meer. In Engeland bestond die plicht nog tot begin deze eeuw. Tijdens mijn studieperiode in Engeland heb ik regelmatig zittingen mogen bijwonen en getuige mogen zijn van deze merkwaardige traditie. Toch jammer dat die traditie niet meer bestaat. Het had wel 'iets', alhoewel ik blij ben dat ik de pruik zelf nooit heb hoeven dragen. En zo heeft ook de toga 'iets'. Hoe warm deze soms ook is. Voor mij mag de togaplicht blijven bestaan.

Bent u geïnteresseerd in de gang van zaken in de rechtszaal of heeft u een advocaat nodig die in civiele zaken graag voor u in toga pleit? Ik help u graag!

Wilt u meer weten neem dan contact op
076-5227798

Heerbaan 161, Breda | 076-5227798
info@wolfhagenadvocatuur.nl | www.wolfhagenadvocatuur.nl

WOLFHAGEN
ADVOCATUUR

Op vakantie gaan geeft niet alleen maar prettige vooruitzichten; 4 op de 10 personen hebben last van **Vakantiestress**.

Wist je dat een **hotel** veel mensen het 'echte vakantiegevoel' geeft, ook al zijn ze maar 100 kilometer van huis verwijderd?

De gemiddelde Spanjaard besteedt 16 uur per dag aan eten, drinken, plezier en slapen.

Vrouwen nemen gemiddeld **31 kilo** bagage mee op vakantie, bestaande uit 1,9 setje per dag en 4 paar schoenen.

48% gebruikt **vakantiegeld** daadwerkelijk voor vakantie, 40% zet het direct op een spaarrekening voor onverwachte zorgkosten en uitgaven aan het huis.

Vooralsnog heeft in Spanje alleen Barcelona een milieuzone ingesteld, die toegankelijk is met een geldige **milieusticker**. Deze is verkrijgbaar bij Spaanse postkantoren voor 5 euro.

In Spanje is **een fooi van 5%** gebruikelijk. Rond het bedrag naar boven af of laat het kleine wisselgeld liggen. Gidsen en parkeerwachters verwachten een fooi en bij taxichauffeurs kun je het bedrag afronden.



Een droom van een actie!

Spaar nu voor hoge korting op hoofdkussens, dekbedden en zelfs een boxspringbed!

De actie loopt t/m 1 oktober



Hoofdkussens vulling microfiber en tijk afwerking. Microfiber als dosering voor uw kussens 'op maat'. Maatvoering: 60 x 70 cm. Van € 59,95 voor € 14,99

Dekbedden op basis van 2 maten. Vulling op basis van all seasons. 2 persoons 240 x 200 cm. Van € 109,95 voor € 43,99 1 persoons 140 x 200 cm. Van € 79,95 voor € 24,99

Boxspringbedden op basis van 2 maten. Boxspringbed 180 x 200 cm 30 cm hoog, pocketvering. Van € 1499,- voor € 999,- Boxspringbed 180 x 210 cm 30 cm hoog, pocketvering. Van € 1549,- voor € 1049,- Aangevuld met: 2 x gestoffeerde pocketmatrassen 7 zones (90 x 200/210). 2 x sets stede poten. 1 x comfort topper 180 x 200/210 cm. HR Koudschuim 35.

Achterwand optioneel te bestellen € 295,-.



SPAAR MEE VOOR
VAN DER VALK **Suite Dreams Plaza.**
Geniet van hotel-suite luxe bij jou thuis

LUXURY HOTEL EDITION PRODUCTS

Gratis bij aanschaf van een boxspring
Van der Valk Hotelvoucher (2 personen € 99,-).
Overnachting, ontbijt en 2 gangendiner.

SPAAR VOOR HOGE KORTING OP

HOTEL KWALITEIT *****
ORIGINEEL SUITE KUSSEN 60x70 CM

HOTEL KWALITEIT *****
ORIGINEEL SUITE DEKBED

HOTEL KWALITEIT *****
ORIGINEEL SUITE DEKBEDEVERTREK + KUSSENSLOOP

en tot € 500,- korting op een Boxspringbed!

ah Gewoon bij Albert Heijn Bavel
Pastoor Doensstraat 4, 4854 CP Bavel

VAN DER VALK

Apothekegroep Breda

Apotheek van den Bergh
Apotheek Brabantpark
Apotheek Doornbos
Apotheek FarmaZorg
Apotheek Heusdenhout
Apotheek Teteringen
Apotheek Woltermann
Wondzorg Breda

De grootste groep
zelfstandige apotheken
van Breda e.o.

Medicatiebewaking
Medicatiebegeleiding
Medicatiebereiding
Medicatiebeoordeling
Medicatie rollen
Medicatiekluisjes

Medicatie =
Apothekegroep Breda

www.apotheekgroep.nl

Zelfzorg



Denkt u aan de apotheek, dan denkt u waarschijnlijk aan receptgeneesmiddelen. Heel goed, want dat is onze specialisatie! Wat er in de apotheek aan zelfzorgmiddelen staat, is daarentegen een stuk minder bekend. Al die artikelen, van pijnstillers tot bloeddrukmeters, staan in de apotheek meestal recht voor uw neus. Toch is de verkoop hiervan onderbelicht.

Maakt dat uit? Jazeker! Hieronder leest u waarom.

1 Medicatiebewaking Neem bijvoorbeeld ontstekingsremmers: samen met uw hartmedicatie kunnen deze een dodelijke combinatie vormen. Toch jammer als dit gemist wordt wanneer u een ontstekingsremmertje koopt... Bij alle apotheken van Apothekegroep Breda zetten we zelfzorg in uw dossier. Zo bewaken wij dat u uw zelfzorgmedicatie veilig kunt gebruiken!

2 Kwaliteit Zelfzorgartikelen vallen vaak onder de minder strenge Warenwet (i.p.v. de Geneesmiddelenwet). Toch willen wij u kunnen verzekeren van de beste kwaliteit. Daarom kopen wij in bij leveranciers die kunnen aantonen dat ze aan de juiste kwaliteitseisen voldoen.

3 Prijs Nee, de apotheek is niet zo duur als u denkt! Vaak zelfs goedkoop, maar we zullen geen prijsvechters worden. Medicatie of vitamines zijn niet iets om mee te stunten. Veiligheid en kwaliteit staan immers altijd voorop!

Daarnaast kunt u ook alles online bestellen; kijk hiervoor op onze websites. Vitamines, pleisters of pijnstillers nodig? Kom eens langs in één van onze vestigingen!

We zien u graag tegemoet in één van onze vestigingen!



SPORT
DE EERSTE
MAAND
GRATIS

Zomerfit bij
Move35

Ter Merwestraat 1 Breda | 076 50 10 700
info@move35.nl | www.move35.nl



Hoort u ze fluiten?

Heeft u het gevoel dat u de vogeltjes minder hoort?

Laat uw gehoor dan eens vrijblijvend en gratis door ons testen.

Weet u dat u bij Hoorservice Schram:

- gratis voor de deur kunt parkeren
- uit alle typen en merken hoortoestellen kunt kiezen
- aan huis geholpen kunt worden
- ook 's avonds en op zaterdag terecht kunt

Ja, dat heeft u goed gehoord!

Aangezien wij graag de tijd nemen om u goed te adviseren, werken wij alleen op afspraak.



Hoorservice Schram

Groot Ypelaardreef 169

Breda (tegenover Winkelcentrum De Burcht)

076 - 5649706 | www.hoorserviceschram.nl

DAGJES UIT IN AUGUSTUS



HET IS ZOMER! **Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.**

Ballonfiësta Barneveld
21 t/m 24 augustus in Barneveld
Het ultieme ballonfeest. Met een spectaculair avondprogramma van 17.30 - 23.00 uur.

't Preuvenemint
22 t/m 25 augustus in Maastricht
Vier dagen lang genieten van eten, wijn en muziek op het Vrijthof.

De Uitmarkt
23 t/m 25 augustus in Amsterdam
De nationale opening van het culturele seizoen.

Harlinger Visserijdagen
28 t/m 31 augustus
Muziek en dans, kunst, gastronomie, markt, kermis, cultuur en sport.

Jazz in de Gracht
29 t/m 31 augustus in Den Haag
Jazz in de Gracht vindt plaats op en rond de grachten van Den Haag.

FILMPJE KIJKEN ONCE UPON A TIME IN HOLLYWOOD

Quentin Tarantino's *Once Upon a Time in Hollywood* speelt zich af in het Los Angeles van 1969, een tijd waarin alles aan het veranderen is. TV-ster Rick Dalton (Leonardo DiCaprio) en zijn vaste stunt-dubbel Cliff Booth (Brad Pitt) proberen aan de bak te komen in een filmindustrie die ze bijna niet meer herkennen. Een eerbetoon aan het gouden Hollywood-tijdperk, met meerdere verhaallijnen en een imposante ensemblecast. **ONCE UPON A TIME IN HOLLYWOOD draait vanaf 15 augustus in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DOMINIK SPENST



IN DIT INVULBOEK stelt bestsellerauteur Dominik Spenst je de juiste vragen op het juiste moment. Na een gedegen uitleg over de principes van positieve psychologie, nodigt Dominik je in dit journal uit om over je dag na te denken, van schrijven een gewoonte te maken en positief op jezelf en je dag te reflecteren. Je ontdekt waar je gelukkig van wordt en zo ontstaan er vanzelf positieve gedachten en nieuwe positieve gewoontes. Na een jaar blik je terug en zie je het resultaat: je bent gegarandeerd gelukkiger. En het mooie is: het kost je maar 6 minuten per dag! **HET 6 MINUTEN DAGBOEK van DOMINIK SPENST is vanaf 26 augustus te koop voor € 19,99.**



NEXT
OUTDOOR

BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter
Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl

next-outdoor.nl

Wij bouwen de kast die bij je past!



Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing, of het nu gaat om een eenvoudige vrijstaande kast, een luxe inloopkast of een TV-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers



RINGBAAN-ZUID 372 | TILBURG | T 013 4627420 | WWW.HAMERSTILBURG.NL



Enjoy your *Summer*

Hoeveel méér zomer wil je hebben in augustus? Geniet van de zon, de warmte, je vakantie, je vakantieliefde en ga zo maar door! Geniet ook van fijne beautyproducten die augustus net nog even zomerser kunnen maken!

1. Havaianas Slim Paisage, € 30,- www.havaianas-store.com
2. Summer Garden Shower van Weleda, € 7,99 www.weleda.nl
3. Mascara Hypnôse van Lancôme, € 33,- www.lancome.nl
4. Sun Glow Bronzing Powder van Catrice, € 5,29 www.catrice.eu
5. Scandaleyes Reloaded Mascara van Rimmel, € 15,49 www.rimmellondon.com
6. Sun 365 Gradual Self Tanning Serum van Lancaster, € 39,- www.lancaster-beauty.com

7. Couture Summer Palette Collector van Yves Saint Laurent, € 71,- www.ysl.com
8. Capital Soleil Beach Protect SPF 50+ van Vichy, € 20,95 www.vichy.nl
9. For Her Eau de Parfum van Pepe Jeans, € 34,95 www.douglas.nl
10. Terra Cotta Hestia Island Bronzing & Blush Powder van Guerlain, € 66,- www.guerlain.nl
11. Prep+Prime Fix+ Pineapple van MAC, € 13,- www.maccosmetics.nl
12. Nail Polish no shade here van essie, € 9,99 www.essie.nl

HIPPE VOGEL

Wij zagen hem en waren op slag verliefd. De Jingoo van Daqi Concept is een hippe design vogel in een kooitje van metaal en notenhout. Tegelijk is het een lamp (waarvan je de lichtsterkte zelf kunt regelen) én een draadloze bluetooth box, met ingebouwde kwaliteitsspeakers die een verrassend goed stereogeluid geven.

Bijkomende voordelen: je hoeft hem niet te voeren, zijn kooi blijft schoon en het is een fluitje van een cent om hem gezond te houden. Leg hem gewoon aan de oplader en hij speelt 15 uur lang jouw muziek. Herken jezelf - en je toekomstige favoriete huisdier - bij **MEIJSWONEN**.

MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**

DAQI CONCEPT MUSIC & LIGHT



Het belang van mineralen

De meeste mensen die iedere dag groente en fruit eten zijn ervan overtuigd dat ze gezond eten. Helaas zitten er in ons huidige groente en fruit steeds minder vitamines en mineralen.

Daarom slikken steeds meer mensen een multivitamine, maar daarbij hoort eigenlijk ook een mineralencomplex. Dit zijn onmisbare bouwstoffen voor het lichaam.

In de meeste multi's zitten maar heel weinig mineralen. Dit is prima als onderhoudsdosering, maar als u klachten heeft met betrekking tot botontkalking, verzuring, artrose, spierkrampen, broze nagels en

haren is dit vaak een teken van een mineralentekort. Mineralen zijn essentieel voor het immuunsysteem en een mooie gezonde huid.

Wij checken graag uw huidige voedingssupplement.

Lianne Brocks



BROCKS
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda
076-5219313

www.brockshomeopathie.nl



Zomerschilders



VRAAG EEN OFFERTE AAN!

Haanskorf & Van Beers
SCHILDERWERKEN



MARIJN VAN BEERS

06 22 72 06 19

info@vanbeers-schilderwerken.nl

Monnikenmoer 3, Sprundel

DANNY HAANSKORF

06 24 46 37 71

info@haanskorfschilderwerken.nl

Kievitstraat 36, St Willebrord

WWW.HAANSKORFVANBEERS.NL

AMSTEL HOUSING
UW HUUR- EN
VERHUURMAKELAAR

**WONING
(VER)HUREN?
NEEM DAN
CONTACT OP!**



Suzanne Koetsheid

Van Coothplein 41A, Breda | 076-889 03 08 | 06-1868 8967
breda@amstelhousing.nl | www.amstelhousing.nl/breda

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

Moment VAN OVERDENKING

Wees je bewust van je gedachten,
ze vormen zich tot woorden.

Wees je bewust van je woorden,
ze zetten zich om in je handelen.

Wees je bewust van je handelen,
het worden gewoonten.

Wees je bewust van je gewoonten,
ze vormen je persoonlijkheid.

Wees je bewust van je persoonlijkheid,
die bepaalt je bestemming.

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.Com ~
Meditaties voor elk moment van de dag

Tijdens een rondreis door klassiek Andalusië kun je kennismaken met diverse culturen. In de oudheid is Spanje meerdere malen veroverd door vreemde volken en al deze veroveraars hebben hun sporen achtergelaten. Alle verschillende culturen, zoals de Romaanse, Moorse, Gotische, Renaissancistische en Barokke, kun je ontdekken tijdens deze eneroverende rondreis.

Rondreis door klassiek

Andalusië



Begin je reis in het SCHILDERACHTIGE RONDA. De bekendste bezienswaardigheid is zonder twijfel de Puente Nuevo, de achttiende-eeuwse brug die de honderd meter diepe kloof tussen de oude en de nieuwe stad overspant. Iets verder naar het westen ligt Jerez de la Frontera, beroemd vanwege de sherry, de paardendressuur en de vurige flamencodans die in deze omgeving is ontstaan.

IN HET MOOIE SEVILLA is het aangenaam slenteren in de wirwar van smalle straatjes en patio's in de oude joodse wijk Santa Cruz. Een van de belangrijkste bezienswaardigheden is beslist de Santa Maria kathedraal met de Giralda. Beklim de toren en geniet van het uitzicht over de stad. Het beroemde Alcázar, het Koninklijk Paleis van Sevilla met de weelderige tuinen, is helaas niet altijd toegankelijk. Dan kun je ook naar Casa de Pilatos gaan. In dit paleis liet men de pracht van de Italiaanse renaissance steden terugkomen.

REIS DOOR NAAR CÓRDOBA. Onder de Moorse heersers was Córdoba na Constantinopel de grootste stad van Europa. De rijkdom en de macht is terug te zien in de befaamde moskee de Mezquita. Iedere islamitische heerser liet een stukje aan de moskee bijbouwen, zodat deze bleef groeien. Uiteindelijk bouwden de christelijke heersers er in het midden een kathedraal, wat voor een aardig contrast zorgt met de moskee. In de omliggende joodse wijk, la Judería, is het gezellig kuieren door de smalle straatjes.

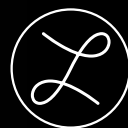


Bezoek zeker de door olijfbomen omgeven RENAISSANCESTEDEN BAEZA EN UBEDA. Het intieme Baeza bezit imposante paleizen, pleinen, kerken, een kathedraal en vele monumenten zoals het Casa del Pópulo. In zusterstad Ubeda waan je je in de renaissance. De op een bergkam gelegen stad kenmerkt zich door de smalle, met kinderkopjes geplaveide straatjes die ons langs historische monumenten voeren. Hoogtepunt is de Plaza de Vázquez, het centrale plein.

In de GEZELLIGE STUDENTENSTAD GRANADA vind je het wereldberoemde Alhambra. Dit laatmiddeleeuwse paleizencomplex bevindt zich op een heuvel iets boven de stad. Met een beetje geluk kun je de koninklijke paleizen ook van binnen bewonderen. De authentieke wijk Albaicín bestaat uit steile straatjes, pleintjes en witgekalkte huizen. Geniet van het gezellige centrum met haar vele restaurantjes en barretjes, bestel een wijntje, proef tapas en ga 's avonds naar een wervelende flamencoshow.

.....
DIVERSE
CULTUREN
ONTDEKKEN
.....
IN SPANJE

COMPLEET GENIETEN



Hotel de Leijhof
EST. Oisterwijk 1874

EST. 1874
THE GEORGE
RESTAURANT

Verblijf in Hotel de Leijhof
Oisterwijk met deze Bruist Deal.

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

BRUIST
Deal

€ 79,50 P.P.*

PROMOCODE: **BRUIST**

RESERVEER NU VIA
WWW.LEIJHOF.NL

Overnachting in een
Comfort Room van één van
de meest luxe boutique hotels
van het bosrijke Oisterwijk

Culinair
3-Gangen Menu Du Chef
Luxueus ontbijt

Parkeren

* Bovenstaande prijs is op basis
van minimaal 2 personen
exclusief lokale heffingen.

Heusdensedaan 7 Oisterwijk
+31 (0)13 523 1123
www.leijhof.nl



Groeten uit Oisterwijk

DE LEUKSTE
TWEEDEHANDS
(MERK)KLEDING
WINKEL VAN BREDA
Tolbrugstraat 13 Breda - appelenei.nl



LOOKING/GOOD

Voel je fris
na een *vliegreis*

Het is zomer en we gaan weer met het vliegtuig naar onze vakantiebestemming. Maar hoe kun je na een vaak vermoeiende vliegreis toch fris aankomen? Bruist geeft tips.

OPVALLEN? ADVERTEER
IN BRUIST!

BRIGITTA VAN KOPPEN

praktijk voor natuurgeneeskunde

Verbeter je gezondheid door reiniging

- massage
- colon hydrotherapie (reiniging van de dikke darm)
- klankheling met de stem
- meditatie

Kijk voor
MEER INFORMATIE OP
www.brigittavankoppen.nl

Doctor Struyckenstraat 165, Breda | 06 - 453 59 588 | info@brigittavankoppen.nl | www.brigittavankoppen.nl



DRINK GENOEG WATER. In een vliegtuig is de lucht vaak erg droog en dat is niet bevorderlijk voor je huid. Daarom is het belangrijk om voldoende water te drinken. Vermijd koffie en alcohol, want deze drankjes werken juist vochtafdrijvend.

SMEREN. Ook je gezicht kan na een vliegreis droog aanvoelen. Een vochtinbrengende crème gaat dit tegen. Smeer je gezicht daarom voor een vliegreis goed in.

SCHOONHEIDSSLAAPJE. De ultieme tip om zonder wallen aan te komen op je bestemming, is natuurlijk door genoeg te slapen.

VLIEGTUIG YOGA. Om geen opgezwollen voeten, benen of handen te krijgen is het belangrijk om te blijven bewegen. Draai cirkeltjes met je enkels, buig en strek je knieën en knijp met je handen in een balletje.

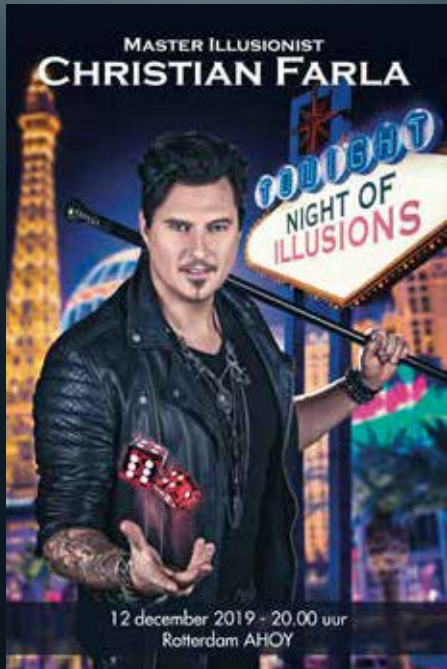
GEBRUIK HYGIËNEDOEKJES. Vaak zijn de schermpjes, stoelen en deurknoppen van het toilet in het vliegtuig niet erg fris. Gebruik hygiënische doekjes of antibacteriële gel om jezelf weer op te frissen.

DEODORANT. Een onmisbaar item vlak voor het instappen. En voor tussendoor natuurlijk, zodat je ook nog lekker ruikt wanneer je het vliegtuig verlaat.

Christian Farla

presenteert

Night of Illusions



Op donderdag 12 december staat illusionist Christian Farla in Rotterdam Ahoy met zijn show Night of Illusions. Tijdens deze show wordt het publiek getraakteerd op Europa's grootste en meest spectaculaire live 'magic show' sinds de legendarische David Copperfield (zijn grote voorbeeld) optrad op dezelfde locatie. Geniet van een unieke mix van onnavolgbare high tech illusieacts, spectaculaire escapestunts, mind reading, sleight of hand-magic, een dosis humor en diverse BN'ers als special guests.

De in Rotterdam geboren Christian Farla begon op zijn achtste met goochelen, daarbij mede geïnspireerd door zijn opa Piet Farla, zelf derde generatie goochelaar. Toen hij als elfjarige twee koffers vol met goocheltrucs kreeg van zijn opa, trad hij in zijn voetsporen. In de loop der tijd bouwde Christian een indrukwekkende carrière op. Nederland was al snel te klein. "Op een gegeven moment had ik alles al gedaan. Ik wilde mezelf blijven ontwikkelen, vandaar dat ik naar het buitenland ben gegaan. Na vijf internationale theatertournees, drieduizend shows in Duitsland en vijfhonderd shows in Frankrijk heb ik mijn 'magic show' naar een ongekend hoog niveau kunnen tillen. Ik heb zo veel nieuwe acts en originele trucs, die wil ik iedereen laten zien."



Farla, man of mystery

Naast zijn nieuwe 'magic show' - die ongetwijfeld de hele wereld over zal gaan - heeft de veelzijdige Christian nog meer ambities. "Dit najaar presenteert SBS6 het tv-programma 'Farla, man of mystery'. John de Mol heeft me de kans gegeven dit te doen, een geweldige uitdaging die ik maar al te graag aanga. In zeven afleveringen laat ik de kijkers proeven van alle mogelijke soorten magie, zowel groot als klein. Iedere aflevering wordt afgesloten met een verbluffende eindstunt."

Eeuwigdurende drive

Christian won in zijn loopbaan vele prijzen. Op 13 mei mocht hij zijn derde Merlin Award in ontvangst nemen. Een unicum. Daarmee mag hij zich met recht de beste illusionist ter wereld noemen. Christian zelf blijft er bescheiden onder. "Het is natuurlijk een stuk erkenning voor wat ik doe, maar tegelijkertijd voel ik voortdurend de drive om nog beter te worden. Ik heb dit alles bovendien alleen kunnen opbouwen dankzij mijn vrouw en allerlei lieve mensen om me heen."

**WIN
2 KAARTEN**
voor de show van
12 december

Mail je gegevens naar
prijsvraag@nederlandbruist.nl
en vertel ons de reden
waarom jij deze kaartjes
zou moeten winnen.

Eet puur natuur bij De Saeck

Puur natuur
Restaurant



Kom
genieten
van de
verrassende
smaak!

TIP: benieuwd
geworden naar
de biologische
gerechten van
De Saeck?
Reserveer dan
snel een tafeltje!

Restaurant De Saeck | Ginnekenweg 262, Breda | 076-5654095 | www.restaurantdesaeck.nl

Hoe bijzonder mag uw vloer zijn?

glad
GIETVLOEREN

Minervum 7003, Breda

076-5323914

info@glad-gietvloeren.com

www.glad-gietvloeren.com



WARMTECABINES

ULTRA BODY SHAPE

COMPRESSIETHERAPIE

INFRAROODDEKEN

STRAIGHT AWAY

**GlowMotion Breda is een studio
voor sporten, afslanken en
figuurcorrectie.**

Wil jij een healthy lifestyle en
graag afvallen, maar heb je net
dat zetje nodig?

Sporten onder professionele en
individuele begeleiding. Wij helpen
je daar graag bij!

**Afvallen doen we samen,
je staat er niet alleen voor.**

Ben je benieuwd wat wij voor
jou kunnen betekenen?

Team Glowmotion

GlowMotion
SLIMMING STUDIO

Takkebijsters 72, Breda

076-8200910

www.glowmotion.nl

Je figuur corrigeren in vier weken?

De ULTRA Body
Shape is een
behandeling op
maat waarmee
specifieke
probleemzones
doeltreffend
kunnen worden
aangepakt.

Dat kan nu met Ultra Body Shape

Deze techniek blijkt zeer effectief en is een unieke methode om lokaal vetweefsel en cellulite aan te pakken. Tevens zorgt de behandeling voor een betere doorbloeding en versteviging van de spieren.

Behandeling

De behandeling begint met het aanbrengen van bodywraps op jouw probleemzones. Deze bodywraps zijn rijkelijk voorzien van actieve ingrediënten voor een nog intensievere aanpak van cellulite, vetten en vochtophopingen.

Over de bodywraps worden acht pads geplaatst, deze zijn geschikt voor grotere zones, zoals buik, maag, billen, benen, heupen, knieën en armen. Een behandeling duurt dertig minuten. Het aantal benodigde behandelingen voor het behalen van jouw gewenste resultaat is geheel afhankelijk van de fase van cellulite en/of de dikte van de vetlaag.

**Meer weten? We informeren je graag,
bel: 076-8200910 of stuur ons een mail:
info@glowmotion.nl**

De ULTRA Body Shape kuur bestaat uit;

- 8x** Peeling, **8x** Ampul, **8x** Bodywraps,
- 8x** ULTRA Body Shape behandeling,
- 8x** Compressietherapie met de DL1200 en
- 8x** Sporten in de warmtecabine





WASSEN | POLIJSTEN | COATEN

Wij zijn verhuisd! Van Dongen naar Rijen

Aan de Dorpenbaan 26 in Rijen staan we voor u klaar!

Uw auto of motor wordt mooi en blijft mooi met de professionele detailing van Legal Shine Detailing. De beste producten voor reinigen, polijsten en verzegelen geven uw auto of motor bescherming tegen alle elementen. Onze ervaring, kennis en precisie zorgen voor een perfect resultaat.

Jouw auto of motor verdient onze aandacht!

Dorpenbaan 26, Rijen | 06- 29496609 | www.legalshine.nl



Kijk op
WWW.LEGALSHINE.NL
voor onze
totaalpakketten!



**HOUT
IJZERWAREN
GEREEDSCHAPPEN**

JAAK VAN WIJCK
Ginnekenweg 146
BREDA
www.jaakvanwijck.nl



Altijd een sleutel die op uw slot past!

We zijn per slot van rekening niet
voor niets De Sleutelspecialist

**DUS MAAK NU
EEN RESERVE!**
Wij hebben de juiste
sleutel voor u!

HK

**VAN KEMENADE
BESTRATINGEN**

Bent u op zoek naar
bestrating voor uw terras,
oprit of bedrijfsterrein?

Maximaal tuinplezier met de juiste bestrating

Bij Van Kemenade kiest u uit een
compleet assortiment uw kwaliteits-
bestrating waarvan u gegarandeerd
jarenlang gaat genieten.

Ekkersrijt 1509
5692 AN Son
0499 - 37 15 45

Gilzeweg 36
4859 AB Bavel
0161 - 43 39 59

www.vankemenadest.nl

Tandprothetische praktijk Inge van der Gaag

Inge van der Gaag studeerde in 1994 af als tandtechnicus. Na enkele jaren ervaring te hebben opgedaan, heeft ze in 2003 haar driejarige opleiding tot tandprotheticus voltooid. Aansluitend opende ze haar eigen praktijk, genaamd Tandprothetische praktijk Inge van der Gaag.

Wat doe jij als tandprotheticus?

“De tandprotheticus is de specialist op het gebied van de volledige prothese. Anders gezegd ben ik als tandprotheticus gespecialiseerd in alles wat uitneembaar is in de mond. Denk hierbij aan het maken van een kunstgebit, een klikgebit op implantaten of een plaat- of frameprothese. Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties op dit gebied.”

Voor wie is een prothese bedoeld?

“In Nederland dragen meer dan twee miljoen mensen een prothese, jong en oud. Toch denken mensen bij het woord prothese al snel aan een doelgroep van vijftig jaar en ouder. Dit is niet helemaal terecht. In mijn praktijk behandel ik namelijk patiënten van verschillende leeftijden en voorzie ik mensen van zowel volledige als gedeeltelijke protheses.”

Heeft een prothese een houdbaarheidsdatum?

“Ja, een prothese dient elke vijf tot zeven jaar te worden vernieuwd. Dit komt doordat de kaken

slinken waardoor de prothese niet goed meer aansluit.”

Wat is kenmerkend voor de manier waarop jij werkt?

“Een prothese maak je samen. Goed overleg met de patiënt is hierbij een vereiste. We willen immers allebei dat het ‘nieuwe’ gebit niet alleen lekker zit, maar ook uitstekend bij de rest van het gezicht past. Ik vraag mijn patiënten altijd naar oude foto's, zodat ik een duidelijk beeld krijg van hoe het gebit er ooit uit heeft gezien. In overleg wordt het juiste model en de kleur uitgezocht en gaan we samen stap voor stap aan de slag.”

Wist je dat...

...een deel van de kosten voor een prothese in de meeste gevallen door jouw zorgverzekeraar wordt vergoed? De vergoeding kan oplopen tot zo'n 75%.



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermd beroepstitel.

Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.

Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvpgaag.nl



HANDGEMAAKTE PRUIKEN VOOR IEDEREEN

Voor een goede pruik hoeft je echt niet ver te reizen. Dat bewijst Beyonce Balentien met haar Yonce Luxury Hair. In Breda hét adres voor mooie, handgemaakte pruiken en haarstukken.



Het begin

“Ik maak al sinds mijn zestiende pruiken”, begint Beyonce haar enthousiaste verhaal. “Destijds wilde ik iets met mijn leven doen. Ik begon met make-up en van daaruit ben ik mij ook steeds meer met haar bezig gaan houden. Een keuze waar ik nog geen moment spijt van heb gehad.”

Alle haartypes

“Alle pruiken die ik maak zijn volledig handgemaakt van écht haar. Wat voor haartype je ook zoekt, van kroeshaar tot ‘Europees haar’, ik kan het leveren. Zowel voor volledige pruiken als voor haarstukken, bijvoorbeeld voor mensen die last hebben van haaruitval. Alle pruiken en haarstukken maak ik helemaal zelf op mijn eigen unieke wijze. Zo dat je meerdere jaren plezier kunt hebben van de pruik.”

Collectie

Veel van de pruiken die Beyonce verkoopt, maakt ze op bestelling. “Het is natuurlijk afhankelijk van hoe druk het is, maar vaak kan ik de dag na het bestellen al leveren en anders duurt het hooguit een paar dagen voor je de pruik binnen hebt.” Daarnaast

heeft Beyonce haar eigen collectie op voorraad waar klanten eveneens uit kunnen kiezen. “Zo kan ik eigenlijk iedereen wel aan een pruik helpen die perfect aansluit bij waar ze naar op zoek zijn. En wil je vervolgens een bepaald model erin? Geen enkel probleem, daar zorg ik voor.”

Perfectie

Kies je voor een pruik van Beyonce, dan kun je ervan uitgaan dat je kiest voor kwaliteit. “Niet alleen doordat ik uitsluitend werk met echt haar, maar ook omdat ik houd van perfectie. Het resultaat van wat ik maak moet dan ook perfect zijn, anders neem ik er geen genoegen mee! Alleen het beste voor mijn klanten.”



100%
ECHT HAAR

Yonce Luxury Hair | Eigenaar: Beyonce Balentien | Breda | 06-25386649

TAPIJTTEGEL DISCOUNT



Tapijttegels vanaf € 0,50 per stuk

Direct uit voorraad leverbaar

WWW.TAPIJTTEGELDISCOUNT.NL

**Zeer grote voorraad restanten, overproducties en partijen
showroom/magazijn 2.500m²**

Takkebijsters 70, 4817 BL BREDA
076-5220686
info@tapijttegeldiscount.nl

Uitstekend!



De enige écht onafhankelijke recentie site!

HOROSCOOP

Augustus

Ram 21-03/20-04

Je zit vol met fysieke en psychische energie. Hierdoor kun je elk obstakel op je weg aan. Is het de laatste tijd wat rommelig? Besteed wat aandacht aan organisatie en orde.

Stier 21-04/20-05

Alhoewel augustus het eind van de zomer betekent, is het een nieuw begin voor jou. Je emoties werken prima, dus is het een fluitje van een cent om je dagelijkse taken af te krijgen.

Tweelingen 21-05/20-06

Als je al lang een verandering wenste, dan is dit het juiste moment voor actie. Augustus zit vol met positieve energie op alle gebieden. Alles wat Tweelingen aanraakt lijkt te floreren.

Kreeft 21-06/22-07

Wees niet bang om je mening te geven. Het nieuw verworven vertrouwen kan ook in het privéleven worden gebruikt. Neem het initiatief, dat zal je partner op prijs stellen.

Leeuw 23-07/22-08

Geniet van het samenzijn met je partner, want diegene is in staat om echte liefde en passie te laten zien. Complimenten strelen je ego, maar wees bedacht op gemakzucht.

Maagd 23-08/22-09

In augustus moet je leren eerst na te denken voor je je mond opendoet. De wens om waardering motiveert je om je prestaties te verbeteren.

Weegschaal 23-09/22-10

De Weegschaal moet voorzichtig zijn met wat zij zegt. Zelfs een klein, onschuldig grapje kan een grote ruzie creëren, dus eerst even nadenken voordat je iets roept.

Schorpioen 23-10/22-11

Als je in staat bent om je tijd effectief te organiseren, dan is augustus een zeer vruchtbare periode. Het doel wat je in je werk hebt gesteld zal binnen handbereik liggen.

Boogschutter 23-11/21-12

Augustus rukt je uit het zomerplezier en dwingt je om een ritme te vinden in je werk. De Boogschutter is emotioneel uitgeput, dus focus je je op je carrière.

Steenbok 22-12/20-01

Wees niet bang om je te onderscheiden van de rest en je kwaliteiten te tonen. Leidinggevenden zullen jouw creativiteit en nieuwe ideeën zeker waarderen.

Waterman 21-01/19-02

Waterman voelt een golf van moed, dus is hij niet bang voor activiteiten als bergbeklimmen of skydiven. Liefde en familierelaties lopen geweldig, dus dat zal rust geven.

Vissen 20-02/20-03

Augustus is een erg leuke periode voor de Vissen. Alles waar je je zorgen over maakt wordt spontaan opgelost en je kan je energie investeren in het versterken van je relaties.

Comfort, uitstraling en puurheid. Daar draait het om als het gaat om de inrichting van je tuin of balkon. Ons leven speelt zich steeds vaker buiten af zodra het weer het toelaat. Deze trend zet zich ook deze zomer voort.

Maak van je terras of balkon een tweede

huus



JE TUIN OF BALKON wordt steeds vaker gezien als verlengstuk van je woonkamer. Dat zie je niet alleen terug in het gebruik van kleuren, maar vooral ook aan het meubilair. Luxe loungebanken met dikke, zachte kussens om heerlijk in weg te zakken na een lange dag werken, een grote houten tafel en comfortabele tuinstoelen.

BUITENKEUKEN Zelfs om te koken hoef je niet meer naar binnen. De buitenkeuken neemt steeds grotere vormen aan. Of je steekt de barbecue aan, want ook die ontbreekt vaak niet in de tuin. Om extra sfeer te creëren kun je fakkels neerzetten of kaarsjes. En als het te koud wordt, steek je vanuit je luie stoel de buitenhaard of vuurkorf aan.

ULTIEM GENOT Wil je helemaal genieten, dan is het tegenwoordig niet raar om bijvoorbeeld een jacuzzi of sauna in je tuin te plaatsen. Maar er is ook veel



vraag naar sportieve tuinen: een basketbalnet, een trampoline of schommel voor de kids. En na afloop kunnen ze afkoelen onder de buitendouche.

WAT ALS IK GEEN TUIN HEB? Ook van je balkon kun je een lekkere relaxplek maken. In de eerste plaats door die lelijke ijzeren balustrade weg te

werken met behulp van bamboe of rieten matten. Zet een houten bankje neer met kussens en een klein houten blokje als bijzettafel. Zelfs koken is mogelijk met behulp van een mini-barbecue, een beetje afhankelijk van de grootte van je balkon. Met de juiste planten bevind je je zo in een oase van rust. Daar heb je geen tuin voor nodig.

DE BUITEN-
KEUKEN
NEEMT STEEDS
GROTERE
VORMEN AAN

BRUIST

Als ik
de *muggen*
mag geloven,
ben ik best
een lekker ding



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Gun jij een kind een zorgeloze zomerdag?

Steun de HEPIE ZOMERTOUR 2019
en doneer op www.hetvergetenkind.nl

Mode met een missie

Elke vrouw is een powervrouw met ambities, daar is Julie Jabonillo, eigenaresse van **FemmePatron.nl**, van overtuigd. Met de mode die zij verkoopt via haar webshop hoopt deze ambitieuze ondernemster ook andere vrouwen weer meer zelfvertrouwen te geven.

"Ik vind dat vrouwen die weten wat ze willen en zelfverzekerd zijn, een heleboel kunnen bereiken door alleen al hun uitstraling", vertelt Julie. "Er zijn zoveel kansen voor het grijpen, dus waarom grijp je je kansen niet! Elke dag zie ik weer talloze vrouwen die onzeker zijn en dat ook uitstralen. Zo zonde, want elke vrouw is een powervrouw met ambities, maar de meeste vrouwen vergeten dat of staan er niet echt bij stil. Ik wil ze dan ook weer stylen tot de powervrouw die ze in zich hebben."

Dromen waarmaken

Ik wil mijn passie elke dag kunnen beleven. Je kunt je met onze collectie dan ook van top tot teen in het nieuw steken en de bedoeling is dat het aanbod steeds verder wordt uitgebreid."

"Neem dus snel een kijkje op FemmePatron.nl en ga voor je geluk en je ambities, want elke badass als jij verdient dat!"



Ellen van Rosendaal, huidtherapeut

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Door korte communicatielijnen en efficiënte behandeltrajecten heeft Ceulen Klinieken geen wachtlijsten en houden we de kosten laag.

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem, laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en laserbehandeling van o.a. ontsierende bloedaatjes en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden de dermatologen cosmetische behandelingen zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

www.ceulenklinieken.nl

ceulen klinieken

polikliniek huidziekten en spataderen

Zomergemstraat 2a, Breda

085 - 043 24 54

COLUMN/ELLEN VAN ROSENDAAL

Definitief ontharen

Ceulen Klinieken biedt u de definitieve en betaalbare oplossing voor laserontharing. Deze behandeling is snel en veilig voor zowel dames als heren. U kunt vertrouwen op de kennis en kunde van onze professionals. De huidtherapeut behandelt u met een laser, een krachtige lichtbron met maximale veiligheid. Uw haren worden veilig, effectief en pijnloos verwijderd. Door de revolutionaire Alexandrite-Yag lasertechnologie kunnen alle huidtypes veilig onthaard worden, dus ook mensen met een donkere huid.

Hoe werkt het? Bij Ceulen Klinieken wordt enkel het haarzakje behandeld met laserlicht. De lichtflits wordt omgezet in warmte en via het pigment in de haar doorgegeven naar de haarwortel. We richten de laserstraal op de huid en dankzij selectieve verhitting schakelen we het haarzakje uit, zonder de huidstructuur te beschadigen. De haren die dan in de actieve groeifase zijn, komen niet meer terug.

Bij Ceulen Klinieken kunt u terecht voor het verwijderen van ongewenste haren op uw gezicht, benen, armen, bikinilijn, oksels, buik of rug.

Is de behandeling veilig? De behandeling is uiterst veilig. Daarbij hebben al onze apparaten de veiligheidskeurmerken CE en FDA.

Hoeveel behandelingen zijn er nodig? Haargroei verschilt van persoon tot persoon en is afhankelijk van leeftijd, gewicht, stofwisseling, hormonen, medicatie en etnische achtergrond. Gemiddeld zijn zes tot acht behandelingen nodig met een tussenpauze van enkele weken tussen elke sessie om verminderde haargroei te bereiken.

Het resultaat? Een langdurige ontharing die na verscheidene behandelingen definitief kan zijn.



zkn
ZELFSTANDIGE
KLINIEKEN NEDERLAND

Tijdens deze mooie zomer wordt er weer volop gebarbecued. En wat is een BBQ zonder hamburgers? Is het echt te warm om te koken? Dan maak je eenvoudig deze frisse salade!

Vegaburgers met mangosalsa

4 STUKS - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 175 gr mango
- 1 avocado
- ½ rode ui
- 1 eetlepel limoensap (of citroensap)
- 4 vegaburgers
- ½ komkommer
- 4 broodjes
- handje sla
- sweet chilisaus

Snijd de mango en avocado in kleine blokjes, hak de rode ui fijn en meng dit door elkaar in een kom. Voeg vervolgens het limoensap toe en schep alles goed door elkaar. Zet de mangosalsa zolang in de koelkast.

Bak de burgers op de barbecue (of in een pan). Snijd de komkommer in dunne plakjes. Snijd de broodjes open en grill de binnenkant kort. Beleg de broodjes met een beetje sla, plakjes komkommer, de vegaburger en schep er wat van de mangosalsa op. Serveer de vegaburgers met sweet chilisaus.



Tropische salade met passievrucht

4 PERSONEN - 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 4 passievruchten
- 1 eetlepel azijn
- 1 eetlepel honing
- ½ limoen
- peper en zout
- 100 gr sla
- 275 gr mango, in stukjes
- 1 komkommer, in stukjes
- 125 gr geitenkaas
- 4 eetlepels pistachenootjes (ongezouten)

Snijd 2 passievruchten doormidden en lepel de zaadjes en het vocht eruit. Meng dit met de azijn, de honing, het limoensap en een snufje peper en zout.

Verdeel de sla over twee kommen of vier bordjes. Verdeel de stukjes mango en komkommer erover. Kruimel de geitenkaas erover en bestrooi met de pistachenootjes. Snijd de andere 2 passievruchten open en leg deze op de salade. Besprenkel de salade met de passievruchtendressing.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

VERSE TAART

Om je taart vers te houden doe je er, als je hem hebt aangesneden, een sneetje brood tegenaan.



ALTIJD ONGELIJKE STUKKEN TAART? Snijd een taart met (geur- en smaakloze) flosdraad, dit gaat perfect!



54

EI ZONDER SCHAAL ERBIJ?

Met natte vingers haal je de stukjes eierschaal er moeiteloos uit.



KOOKT JE WATER STEEDS OVER? Voorkom dit door een houten spatel overdwars over de pan te leggen.

FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Kook AARDAPPELEN in de schil en laat ze schrikken in ijskoud water. Het vel glijdt er vervolgens zo af!



Gebruik een EIERSNIJDER voor het snijden van champignons of aardbeien.



55

KOEKJES OVER?

Doe een schijfje appel in het bakje waar je je (zelfgemaakte) koekjes in bewaart en ze blijven langer lekker!



KAN JE NIET WACHTEN? Stop de AVOCADO in een zak met een rijpe banaan en binnen no-time is de avocado klaar om te eten.

Weer blij de deur uit?

DAAR IS HAARIDEE @ MARLOES HÉT ADRES VOOR!

Toe aan een nieuwe coupe? Of wil je misschien een fris kleurtje in je haar of het gewoon wat bij laten punten? Maak dan snel een afspraak bij Haaridee @ Marloes. "Mijn doel is om al mijn klanten weer blij de deur uit te laten gaan", aldus eigenaresse Marloes Kleinjan.

Haaridee @ Marloes

Marloes Kleinjan | Meidoornstraat 2, Breda | 06-41141564



Tijd voor luxe Bacchi's koffie, smaakvolle Or Tea? en heerlijke Callebaut warme chocolademelk in zeven smaken. Voor de lekkere trek is er een ruime keus aan gebak (o.a. van Teurlings Patisserie), Luikse wafels en vooral heel veel Leonidas chocolade die wij als enige in Breda verkopen. Met meer dan tachtig verschillende smaken in ons assortiment is er voor iedereen wat wils!

Kom je ook genieten?

Bij Lin's Lounge & Chocolat Bar

Halstraat 17, Breda | 076-8200912 | www.chocolatbar.nl



VVV BREDA TIPS

AUG.
2019

ALTIJD WAT TE DOEN IN BREDA!

14 T/M 18 AUGUSTUS

De Braderie Ginneken

De Braderie Ginneken is met zijn gezellige mix van kermis, braderie en liveoptredens dé plek om je vakantie af te sluiten. De Braderie trapt af met het meezingfestival



De Glimlach van Breda. Op zondag staan kunst en cultuur centraal

tijdens Plein Air aan de Mark en de kunstroute. www.bruisendginneken.nl

31 AUGUSTUS

Tranen van Van Cooth

Het wordt weer kommer en kwel tijdens Tranen van Van Cooth! Vanaf 13.00 uur zingen koren hun tranentrekkers op



diverse podia in de binnenstad. Op het hoofdpodium (voor de Mezz) treedt vanaf 15.00 uur

een keur aan artiesten op onder wie de koningin van het levenslied Corry Konings. www.detranen.nl

28 AUGUSTUS T/M 1 SEPTEMBER

BUT Filmfestival

Het BUT Film Festival (B-movies, Underground & Trash) in de Nieuwe Veste en Chassé Cinema is uniek in zijn soort in Nederland. Naast film zijn er performances, muziek, kunst en bier. www.butff.nl



23 JULI T/M 18 AUGUSTUS

Wandelingen o.l.v. VVV-gids

Deze zomer kun je weer aansluiten



voor diverse rondleidingen door Breda o.l.v. een VVV-gids. www.welkominbreda.nl

Meer informatie over Breda:

www.welkominbreda.nl of kom langs in onze pop-up VVV-winkel, Stadserf 2.



BREDA
BRENGT HET SAMEN



Ben je op zoek naar een opleiding tot nagelstyliste? Dan wil je natuurlijk de allerbeste opleiding vinden. Of het nu om een basisopleiding gaat of om een workshop om een specifieke techniek te verbeteren: je wilt perfectie bereiken. **ProNails** helpt je verder in onze twaalf volledig uitgeruste opleidingscentra.

WIL JE VAN JE PASSIE JE BEROEP MAKEN?

We werken uitsluitend met trainers met jarenlange expertise die maar al te graag al hun kennis met je delen. Je volgt les in kleine groepjes, zodat we een persoonlijke aanpak kunnen garanderen.

ProNails Nederland
Voorerf 27, Breda
(0)76 75 04 867
breda@pronails.nl
www.pronails.nl

NEEM JE TOEKOMST IN HANDEN: WORD NAGELSTYLISTE!

Heb je altijd al gedroomd van een toekomst als nagelstyliste? Is jouw grote wens je eigen nagelsalon openen en klanten gelukkig maken? Dan moet je geen moment langer wachten. Maak van je passie je beroep!

**MASTER
WORKSHOP**

**ONE
WORKSHOP**

**BASISOPLEIDING
NAGELSTYLISTE**



Wil je graag nagelstyliste worden, maar heb je nog geen ervaring? Dan is dit de perfecte opleiding voor jou! Je leert werkelijk álles: van een perfect uitgevoerde manicure tot een onberispelijke gel- of acryl-nagel. Correct vijlen, een kleur mooi aanbrengen of de verfijnde french manicure? Dat lukt je na deze opleiding zeker!



**GROEN
ETEN & DRINKEN**



**3-GANGEN
KEUZEDINER**

€ 23,75

Openingstijden:
woensdag t/m zaterdag
vanaf 11:30 uur
zondag vanaf 10:00 uur

Meerberg 41 Teteringen | 076-8860680 | www.etenenenendrinkenbijgroen.nl

70 JAAR

Van Mossel Voordeel Zomer

Waanzinnige Privé Lease deals op: www.vanmossel.nl



€ 399 P/M JEEP COMPASS



Alle vermelde prijzen zijn o.b.v. 60 mmd en 10.000 km/plj, meerprijs per firm € 0,08

versie 01-7/19

Van Mossel