

'S-HERTOGENBOSCH



AUGUSTUS 2019 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

# BRUIST

Heerlijk...  
**vakantie!**

Leven als de  
*jetset* in Marbella



Odette Sorber had altijd al de droom om een eigen muziekschool te beginnen. Ze gaf enkele jaren muziekles en werkte daarnaast als gezinsbegeleider in de zorg, waardoor ze met eigen ogen zag wat muziek voor je kan betekenen.

In januari 2013 waagde ze de sprong en opende ze de deuren van MusiCare in het sfeervolle Fort Isabella te Vught.

“We zijn veel meer dan een gewone muziekschool”

## MUZIEK MAKEN OP EEN MANIER DIE BIJ JE PAST

“Ik begon met 2 leerlingen”, vertelt Odette gedreven. “Binnen een half jaar zat ik echter helemaal vol. Al snel moest mijn partner Tim van Baalen bijspringen, inmiddels werken we beiden fulltime in het bedrijf om onze circa 200 leerlingen - kinderen, jongeren en volwassenen - te bedienen, daarbij bijgestaan door een geweldig team van 15 medewerkers.”

### MUZIEKCOACHING

MusiCare is geen gewone muziekschool. “Bij ons heb je geen muziekles maar krijg je muziekcoaching van een onze muziekcoaches. In het eerste gesprek kijken we wie je bent, waarna we een match maken met de coach die het beste bij je past. Je kunt een voorkeur uitspreken voor een instrument, maar dat hoeft niet.”

### VERNIEUWENDE AANPAK

“Hoe zit het gezin in elkaar en hoe zorgen we dat muziek in jouw leven een passende rol krijgt? We kijken wat je precies wilt leren en op welke manier je het beste leert zodat we onze manier van lesgeven hier op kunnen afstemmen. We maken tevens gebruik van digitale leermiddelen die aansluiten op jouw belevingswereld. Alles om ervoor te zorgen dat je datgene bereikt wat je ook wil bereiken.”

### MET HART EN ZIEL

Odette zet zich met hart en ziel in voor haar bedrijf, vanuit een persoonlijke drive: “Bij MusiCare krijgen kinderen de ruimte om echt helemaal zichzelf te zijn. Uit eigen ervaring weet ik dat je in muziek al je emoties kwijt kunt, waardoor je kunt groeien als persoon. Dat gun ik iedereen!”



**Ben je zo enthousiast dat je meer wilt? Vanaf heden kun je inschrijven voor een gesubsidieerd verdiepingstraject dat start in augustus 2018; zie [www.musicare.info](http://www.musicare.info).**





6

10

16

20

35

23

# COLOFON

## BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
**MANAGER** Marcel Bossers  
**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Mirjam Kuus  
**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Maaik van Helmond  
**ACQUISITIE** Michael Thörig, 06-11087563

**CONTACT 'S-HERTOGENBOSCH BRUIST**  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340, nl@nederlandbruist.nl  
 Like ons op Facebook - 's-Hertogenboschbruist

**CONTACT HOOFDKANTOOR**  
 Nederland Bruist B.V.  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam 's-Hertogenbosch Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Je ziet het, je voelt het, je ruikt het... het is zomer! Heerlijk, die lange dagen, zwoele avonden en het vele buiten zijn. Is het je in Nederland nog niet zomers genoeg? Gooi dan je spullen in de auto of boek dat ticket en vlieg naar de Spaanse zon. Om precies te zijn naar Marbella, een van onze persoonlijke favorieten, waarover je in deze nieuwste editie van Bruist meer leest.

## Bruisende lezer,

Er zijn namelijk maar weinig plekken in Spanje die zo veel te bieden hebben als Marbella. Van superglamour, trendy clubs en restaurants tot het fijne dorpsleven omringd door onherbergzame natuur. Marbella biedt voor ieder wat wils. Een goede bestemming voor je vakantiegeld, lijkt ons dus zo. Want wist je dat maar liefst 48% van de Nederlanders dit ook daadwerkelijk gebruikt voor de vakantie?! Hoor jij bij deze groep?

Natuurlijk kunnen we niet allemaal naar Marbella afreizen, hoe graag we misschien ook zouden willen. Voor diegenen die in Nederland van de zomer genieten, staan de bruisende ondernemers in de regio gewoon vol enthousiasme klaar, net als de rest van het jaar. In deze Bruist stellen we weer een aantal van deze ondernemers, zoals Mediation en Zo en Markant Zonwering, aan je voor.

Geniet van de zomer!  
**Michael Thörig**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rosmalen Bruist en Best-Oirschot Bruist.**

# Inhoud

# Het luxe pareltje aan de Costa del Sol

Er zijn weinig plekken in Spanje die zo veel te bieden hebben als Marbella. Van superglamour, trendy etablissementen tot een fijn dorpsleven omringd door onherbergzame natuur. Welkom in de wereld die Marbella heet, welkom in een wereld die bruist!

# Marbella

MARBELLA/BRUIST

## BUEN APETITO!

Ben je een liefhebber van heerlijk eten, dan zit je in Marbella gegarandeerd goed! Behalve **SPAANSE TAPAS** komen er uiteraard nog veel meer heerlijkheden uit deze zonnige streek. Wat denk je bijvoorbeeld van de **ESPETOS DE SARDINAS**? Deze gegrilde sardines zijn de specialiteit van de Costa del Sol.



Voor een echt vakantiegevoel verblijf je tijdens je vakantie bij Mijas Residence, een luxe accommodatie met vier appartementen en een studio. Overal waar je staat, is het uitzicht op de Middellandse Zee even mooi. [www.mijas-residence.com](http://www.mijas-residence.com). En droom je van een huwelijk onder de Spaanse zon, kijk dan voor meer informatie op [www.trouweninspanje.nl](http://www.trouweninspanje.nl).

## JETSET

Dompel je onder in de luxe van **PUERTO BANÚS**, dé trekpleister van Marbella. Deze haven wordt gezien als één van de meest prestigieuze havens aan de Middellandse Zee. In de witte gebouwen aan de kade zijn luxe winkels, excellente restaurants en gezellige bars gevestigd. Puerto Banús is ook een **WALHALLA** voor **WINKEL-LIEFHEBBERS**. Om iets te kopen, moet je echter wel diep in de buidel tasten, want je vindt hier voornamelijk winkels van de duurdere merken. Of ga naar **WINKELCENTRUM MARINA BANÚS** op een steenworp afstand. Hier vind je winkels met lagere prijzen.

## HOTSPOT

De **MERCADO ATARAZANAS** is gelegen in het historisch centrum van Málaga. Het is gevestigd in een schitterend 19e eeuws pand gevuld met mediterrane geluiden, de heerlijkste geuren en Spaanse gezelligheid. In de drie hallen vind je vlees, verse vis, groente en fruit, kruiden, kaas en noten. Het is een echt niet te missen hotspot van Málaga!



## DE MOEITE WAARD

Van welke kant je Marbella ook benadert, de schelpvormige bergtop van de **PICO DE LA CONCHA** domineert altijd het decor. Om de ogenschijnlijk kale en grijze rots eens vanuit een ander perspectief te bekijken, is het de moeite waard om hem een keer te beklimmen. De meest betoverende plek in Marbella is de witgekalkte, gedeeltelijk afgesloten oude stad, **CASCO ANTIGUA**. Het voelt als een ansichtkaart, met een doolhof van smalle straatjes en pleintjes. Het **PLAZA DE LOS NARANJOS** is een zeer levendig, typisch Spaans pleintje, gelegen in het midden van de oude binnenstad. Het ontleent zijn naam aan de vele sinaasappelbomen die hier staan.



## ALAMEDA-PARK

Een plek waar je een aangename wandeling kunt maken en kunt ontspannen terwijl je geniet van een natuurlijke omgeving met interessante tropische planten en fonteinen. Gedurende het jaar worden er allerlei markten, evenementen en festivals georganiseerd en zijn er rondom het park cafés, bars en restaurantjes. Het park met de **KERAMIEKE ZITBANKEN** is dus zeker de moeite waard.

Met 36 uitgaven is Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland en België, op Ibiza én in Marbella. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een magazine uit in Marbella. **WANT OOK HET SPAANSE MARBELLA BRUIST!**



## MARBELLA OP DE FIETS

Verken Marbella ook eens op de fiets die je huurt bij **BIKEKICK.EU** De veelzijdigheid van dit gebied is enorm: je fietst hier elk uur door een ander landschap, vaak vergezeld door de Middellandse Zee. Meer naar het binnenland klim je via rotspartijen, waarbij je je op de Mont Ventoux waant, via olijfgaarden en kilometerslange sinaasappelvelden. Elke route is een ongekennde ervaring.







# VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleeft het aan met prachtige producten.



[BOGARDEN.NL](https://www.bogarden.nl)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG  
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**



Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail: [info@bogarden.nl](mailto:info@bogarden.nl)



### SNELLE VERSE SMOOTHIES

Als je heerlijk in de vakantiemoed bent, heb je met deze nieuwe smoothiepakketten in je vriezer in no-time een gezond ontbijt gemaakt. Er zijn drie smaken, elk bomvol met fruit, groenten, vezels en natuurlijke eiwitten, in geportioneerde zakjes met de perfecte hoeveelheid voor een smoothie. Smoothiezakjes van Freasy, € 8,75 per 3 zakjes. [www.freasy.nl](http://www.freasy.nl)

### HET BESTE UIT DE NATUUR

Als het dan eindelijk echt zomer is, wil je niets liever dan veel buiten zijn. Dat betekent dat je goed voor je huid moet zorgen. Bulldog Skincare is dé huidverzorging voor mannen die snel en makkelijk hun huid willen verzorgen. [www.bulldogskincare.com](http://www.bulldogskincare.com)



### THEE IN DE ZOMER?

Ja hoor! De theeën van Arte & Zayne omvatten blends die je het gevoel geven dat je op het strand ligt te zonnen. Perfect voor een picknick of een zomerse borrel als je iets anders wilt dan een wijntje! Arte & Zayne Zomerthee vanaf € 6,95. [www.artezayne.com](http://www.artezayne.com)



### LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

Maak nu kans op 2 kaartjes voor MAMMA MIA! de musical.

De ultieme feelgood-musical met de hits van ABBA in het Beatrix Theater Utrecht is de internationale musicalsensatie die je meeneemt in een zorgeloze zomer vol plezier.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #MAMMA MIA naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

### LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

Maak nu kans op één van de 5 dvd's van My Brilliant Friend.

Deze achtdeelige topserie toont de ontwikkeling van de levenslange vriendschap tussen twee Italiaanse vrouwen. Het is een verfilming door Saverio Costanzo van de immens populaire roman L'amica geniale van Elena Ferrante. Te koop via [Lumiereseries.com](http://Lumiereseries.com)



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. #BrilliantFriend naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

win

# Heerlijk... Vakantie!



### LICHT GEKOELD HET LEKKERST

In deze rode wijn van Puklavec proef je rijp donker fruit, tonen van vanille, chocolade en een lichte kruidigheid. Licht gekoeld is deze wijn heerlijk op het strand, een zonnig terrasje of gewoon thuis op je balkon. [www.puklavecfamilywines.com](http://www.puklavecfamilywines.com)



### RONDJE ROTTERDAM

De zomermaanden bieden de perfecte gelegenheid om te genieten van de verschillende rondvaarten en uitjes van Spido. Tijdens de tocht zijn aan boord ook verschillende hapjes en drankjes verkrijgbaar. Dus of je nu al jaren in Rotterdam woont of een dagtripje maakt naar deze wereldstad, grijp je kans om Rotterdam vanuit een ander perspectief te zien! Meer info op [www.spido.nl](http://www.spido.nl)



### STEELE DE SHOW

Fashionable arriveren bij jouw favoriete terras of superchique naar die nieuwe koffietent om de hoek? De retro Union Flow ziet er misschien wel stijlvoller uit dan jij. Maar één ding is zeker, samen stelen jullie de show! Rest er nog één vraag: wat is jouw kleur?

Vanaf € 399,- te koop via [www.union.nl](http://www.union.nl)



# HIPPE VOGEL

Wij zagen hem en waren op slag verliefd. De Jingoo van Daqi Concept is een hippe design vogel in een kooitje van metaal en notenhout. Tegelijk is het een lamp (waarvan je de lichtsterkte zelf kunt regelen) én een draadloze bluetooth box, met ingebouwde kwaliteitsspeakers die een verrassend goed stereogeluid geven. Bijkomende voordelen: je hoeft hem niet te voeren, zijn kooi blijft schoon en het is een fluitje van een cent om hem gezond te houden. Leg hem gewoon aan de oplader en hij speelt 15 uur lang jouw muziek. Herken jezelf - en je toekomstige favoriete huisdier - bij **MEIJSWONEN**.

**MEIJSWONEN**

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG  
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**

DAQI CONCEPT MUSIC & LIGHT



# De zonwering-specialist bij uitstek!

In de sfeervolle en complete showroom van Markant Zonwering, Rolluiken en Buitenleven met uitgebreide presentaties wordt u optimaal geadviseerd over zonwering, rolluiken, screens, terrasoverkappingen, shutters, horren en binnenzonwering. Ze zoeken samen met u naar de beste oplossing. Indien gewenst komt Markant bij u thuis de situatie bekijken. De showroom van Markant Zonwering is gevestigd aan Orthen 40 in Den Bosch. Hier kunt u op uw gemak de gehele collectie zonwering, rolluiken, terrasoverkappingen en overige artikelen bekijken. Alle producten zijn van topniveau, dus laat u inspireren!

**Markant Zonwering, Rolluiken en Buitenleven,** dé specialist uit Den Bosch in zonwering, rolluiken, terrasoverkappingen, shutters, horren, screens, binnenzonwering en aanverwante productgroepen.



De laatste trends op zonwering-gebied!

Openingstijden

Maandag: Gesloten  
Dinsdag: 10.00 - 17.30 uur  
Woensdag: 10.00 - 17.30 uur  
Donderdag: 10.00 - 17.30 uur  
Vrijdag: 10.00 - 17.30 uur  
Zaterdag: 10.00 - 16.00 uur



# Kinderen leren typen bij **Type-Uniek**

Bij Angelique van Type-Uniek leren kinderen uit de groepen 6, 7 en 8 efficiënt blind typen in slechts tien tot twaalf weken. Angelique geeft typeles in groepsverband op basisscholen in de regio Rosmalen, ook wordt er typeles op locatie gegeven bij Windkracht 5, Wijkcentrum in Rosmalen, Den Bosch bij Babel en in Vught bij De Elzenburg.

## WIE TYPT HEEFT DE TOEKOMST

In de klas staat een rijtje computers. Thuis oefenen de kinderen hun lesstof op een laptop. Het zijn mooie, nieuwe onderwijsmaterialen waar kinderen graag mee aan de slag gaan. Maar ze vragen wel om nieuwe vaardigheden! Om dat goed te kunnen doen, moet je niet alleen de weg weten op een apparaat, maar ook op een toetsenbord.

## LEER BLIND TYPEN MET TIEN VINGERS

Veel kinderen gebruiken twee vingers en zijn op school en thuis eindeloos op zoek naar de juiste letters en dat kost tijd, veel tijd. Diverse scholen hebben afgelopen schooljaren samengewerkt met Type-Uniek. Een mooi initiatief vanuit de basisscholen. Zo geven ze hun leerlingen de kans om te leren typen. Ouders en leerkrachten reageren hier erg positief op.

## SEPTEMBER IS DÉ TYPEMAAND

September is de typemaand voor leerlingen in de bovenbouw van de basisschool. Een typecursus is de beste investering voor nu en in de toekomst. Juist in deze tijden dat ze zoveel moeten, bespaar je hiermee veel tijd bij verslagen uitwerken. Maar denk ook aan de belangrijke Cito-toetsen van groep 8. Met een typecursus heb je een goede voorbereiding voor een nieuwe start op weg naar het middelbare onderwijs.

"DE TYPEVAARDIGHEID ZAGEN WE SNEL TERUG BIJ ANDERE SCHOOLVAKKEN. HET IS EEN INVESTERING DIE DIRECT WINST OPLEVERT."



Coupletweg 46 Rosmalen | 06-30789989  
info@type-uniek.nl | www.type-uniek.nl





## Kwaliteit voor een mooie prijs

**Brasserie La Porte**, een smaakbeleving voor iedereen, dat is wat Timothy da Silva en Esther van Rooij willen creëren met hun restaurant. Kwaliteit leveren tegen een lage prijs, om op deze manier een laagdrempelig concept neer te zetten. Waar het in de brasserie om draait is ontdekken, proeven en genieten.

In een sneltreinvaart zijn de afgelopen zeven maanden voor Timothy en Esther voorbijgevlogen. “Er zijn plannen voor het terras en we zijn continu bezig met het uitbreiden en wisselen van de menukaart. We zijn afgelopen zomer gestart met een beperkte menukaart om te zien hoe onze gasten hierop zouden reageren. Inmiddels is het een menukaart met diverse keuzes en uitdagende smaakcombinaties. Waar het begon met een Frans-Mediterraanse keuken, is nu tevens de Aziatische keuken omarmt. Dit valt in goede smaak bij de gasten van La Porte. Een smaakbeleving en een gezellige avond, dat is waar wij voor staan en waarmee wij onze gasten willen verwennen.”

KIJK OP

**WWW.BRASSERIELAPORTE.NL**  
VOOR DE ACTUELE MENUKAART



brasserie  
*La Porte*

Dinsdag t/m zondag geopend  
vanaf 17.00 uur  
Op maandag gesloten

Op vakantie gaan geeft niet alleen maar prettige vooruitzichten; 4 op de 10 personen hebben last van **Vakantiestress**.

Wist je dat een **hotel** veel mensen het ‘echte vakantiegevoel’ geeft, ook al zijn ze maar 100 kilometer van huis verwijderd?

De gemiddelde **Spanjaard** besteedt 16 uur per dag aan eten, drinken, plezier en slapen.

Vrouwen nemen gemiddeld **31 kilo** bagage mee op vakantie, bestaande uit 1,9 setje per dag en 4 paar schoenen.

48% gebruikt **vakantiegeld** daadwerkelijk voor vakantie, 40% zet het direct op een spaarrekening voor onverwachte zorgkosten en uitgaven aan het huis.

Vooralsnog heeft in Spanje alleen Barcelona een milieuzone ingesteld, die toegankelijk is met een geldige **milieusticker**. Deze is verkrijgbaar bij Spaanse postkantoren voor 5 euro.

In Spanje is **een fooi van 5%** gebruikelijk. Rond het bedrag naar boven af of laat het kleine wisselgeld liggen. Gidsen en parkeerwachters verwachten een fooi en bij taxichauffeurs kun je het bedrag afronden.

# Ik verkoop geen haren, maar een gevoel

## BRENG OOK EEN BEZOEK AAN DÉ STUDIO OP HET GEBIED VAN HAIREXTENSIONS!

Uiteraard kun je bij BY WENDYS ook terecht voor knippen en kleuren, maar de studio is gespecialiseerd in het zetten van hairextensions, ideaal om het haar voller en/of langer te maken. "Mensen komen hiervoor van heinde en verre naar ons toe.

We werken uitsluitend met de hoogste haarkwaliteit Great Lengths-extensions, de meest geavanceerde apparatuur en de nieuwste inzettechnieken. Alles om het haar er zo natuurlijk mogelijk uit te laten zien."

**BY WENDYS**  
HAIR ARTISTS

Rodenborchweg 28 A Rosmalen | 073-5236513  
www.wendys.nl | www.facebook.com/BYWENDYS



*Wendy Heijmans*

## De Brabantse Boekhouder stelt orde op zaken

Marisca Smits - Van Gent is boekhouder. En niet zomaar één. Nee, Marisca verzorgt als De Brabantse Boekhouder met veel plezier de financiële administratie van vele - veelal kleinere - ondernemers. Naast het werk dat ze verricht voor zzp'ers, eenmanszaken en VOF-eigenaren, kun je Marisca ook inhuren als interim-boekhouder en is ze ook particulieren van dienst.

Daarbij richt ze zich zoals de bedrijfsnaam al impliceert op klanten uit voornamelijk Brabant, maar in principe zou De Brabantse Boekhouder ook landelijk kunnen opereren omdat het contact met klanten door het gebruik van speciale software voornamelijk via internet verloopt. Zonder daarbij het persoonlijke contact uit het oog te verliezen.

### "Ik neem de boekhouding graag uit handen van de ondernemer"

Marisca heeft een duidelijke verklaring waarom kleinere ondernemers zich zo bij haar bedrijf thuis voelen: "Zij voelen zich vaak niet serieus genomen door grotere administratiekantoren. Dat is wat De Brabantse Boekhouder anders maakt: klanten kunnen mij altijd bereiken en waarderen het persoonlijke contact, de laagdrempelige manier van werken en de gunstige tarieven. Ik neem hen de boekhouding graag uit handen, zodat de ondernemer kan doen wat hij of zij het liefste doet: ondernemen!"

Kan ik  
je helpen?  
Neem contact  
met mij op!

 De  
Brabantse  
Boekhouder

Haalderen 10 Den Bosch  
06-52673345  
info@debrabantseboekhouder.nl  
www.debrabantseboekhouder.nl

19



Marisca Smits - Van Gent



# Het BBQ seizoen is in volle gang!

Lekker genieten van zelf klaargemaakte vis-, vlees- en vegagerechten, aangevuld met heerlijke side-dishes en fingerfood maken een BBQ compleet en geslaagd.

De afgelopen jaren is BBQ'en een echte trend geworden. Daar waar BBQ'en voorheen wat vlees op een koolvuurtje braden, aangevuld met salades en rauwkost met een biertje was, is het nu een 'buiten koken festijn' geworden met verfijnde vlees-, vis- en groentesoorten en daarbij horen gerechten en dranken.

Foodsaam heeft speciaal voor de verfijnde BBQ'ers aparte, side-dishes en fingerfood gerechten die van uw BBQ een echt feest maken. Wij kunnen een pakket voor het opgegeven aantal personen voor u samenstellen, maar u kunt dat natuurlijk ook zelf samenstellen. Zo hebben we al vanaf € 35,- een prachtig basis BBQ arrangement voor vier personen.



*Eveline Guth heet u van harte welkom!*

**FOODSAAM**  
GEZOND & LEKKER ETEN!

Raadhuisstraat 3F Vught | 073 303 08 89  
info@foodszaamvught.nl | [www.foodszaamvught.nl](http://www.foodszaamvught.nl)

Voor een goed advies en een zeer ruime, gevarieerde keuze bent u altijd van harte welkom in onze mooie winkel in het centrum van Vught. Online bestellen en laten bezorgen kan natuurlijk ook. Al onze producten/gerechten zijn altijd dagvers, apart van samenstelling, smaak en presentatie en door ons zelf met veel aandacht en passie gemaakt.

## Wat dacht u van?

Kip bites, mini focaccia, mini pizza's, one bite wraps, mini burrito's, zalm bonbons en vele variaties met groentespiezen. Groente- en fruitschaaltjes, Thaise viscurry spies. Maar er zijn ook verschillende pittige Indische hapjes en banaan bowls!

KIJK EENS OP ONZE WEBSITE  
**WWW.FOODSAAMVUGHT.NL** VOOR  
EEN SMAKELIJKE IMPRESSIE



# Waar gaan jullie wonen?



Harriët van der Struijk is mediator. Zij biedt een luisterend oor en begeleiding bij echtscheidingen, familiezaken, nalatenschappen en arbeidsconflicten.

**Vaak een eerste vraag als mensen vertellen dat ze gaan scheiden. Ook de eerste vraag die ik als echtscheidingsmediator vrijwel meteen stel. Een goede oplossing is zeker nodig met kinderen en staat op nummer één van de taken.**

## Er zijn verschillende scenario's

Jullie kunnen het huis verkopen en de opbrengst of het verlies delen. Hierna dient voor beide partijen een andere woning gezocht te worden. Jullie kunnen besluiten dat een van jullie in de woning blijft wonen. Jullie kunnen de woning ook nog in 'onderverdeeldheid' behouden; je spreekt af dat de woning voorlopig nog niet verdeeld gaat worden, maar op een later tijdstip. Soms wordt er een tijdelijke duurdere huurwoning gevonden,

waarbij pas na een tijdje een goedkopere optie gehuurd of alsnog gekocht kan worden.

Welke oplossing bij mensen past, is bij iedereen anders. Het is voor een mediator erg belangrijk om mensen hier goed in te begeleiden. De nieuwe woonsituatie is namelijk van belang bij de alimentatieberekening.

Er zijn vaak vragen over wanneer en op welke momenten mensen bijvoorbeeld naar de notaris of hypotheekverstrekker dienen te gaan. Ook veranderingen in de woonsituatie enige tijd na de scheiding zijn belangrijk en redenen om opnieuw te overleggen. Als mensen een nieuwe partner krijgen, kan er een herberekening worden gemaakt. Of als een gezamenlijke woning een tijdje later alsnog verkocht gaat worden, dient er wederom her herberekend te worden.

Dat alles kan door mij verzorgd worden, ook dus op een eventueel later tijdstip. **Ik zoek als echtscheidingsmediator telkens de beste oplossing voor én samen met mijn klanten.**

  
**Mediation en zo**

06-46021973  
info@mediationenzo.nl  
[www.mediationenzo.nl](http://www.mediationenzo.nl)

za 14 sept | 19-22.30 u  
's-Hertogenbosch  
**NIEUWE BLIK**  
op literatuur



Literaire  
boottocht &  
performances

Met: Peter Buwalda | Hanneke Hendrix | Henk van Straten  
Niña Weijers | Jeroen Kant | Gerard de Bruyne | KW1C

# DAGJES UIT IN AUGUSTUS



HET IS ZOMER! **Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.**

**Ballonfiësta Barneveld**  
**21 t/m 24 augustus in Barneveld**  
Het ultieme ballonfeest. Met een spectaculair avondprogramma van 17.30 - 23.00 uur.

**'t Preuvenemint**  
**22 t/m 25 augustus in Maastricht**  
Vier dagen lang genieten van eten, wijn en muziek op het Vrijthof.

**De Uitmarkt**  
**23 t/m 25 augustus in Amsterdam**  
De nationale opening van het culturele seizoen.

**Harlinger Visserijdagen**  
**28 t/m 31 augustus**  
Muziek en dans, kunst, gastronomie, markt, kermis, cultuur en sport.

**Jazz in de Gracht**  
**29 t/m 31 augustus in Den Haag**  
Jazz in de Gracht vindt plaats op en rond de grachten van Den Haag.

# FILMPJE KIJKEN ONCE UPON A TIME IN HOLLYWOOD

Quentin Tarantino's *Once Upon a Time in Hollywood* speelt zich af in het Los Angeles van 1969, een tijd waarin alles aan het veranderen is. TV-ster Rick Dalton (Leonardo DiCaprio) en zijn vaste stunt-dubbel Cliff Booth (Brad Pitt) proberen aan de bak te komen in een filmindustrie die ze bijna niet meer herkennen. Een eerbetoon aan het gouden Hollywood-tijdperk, met meerdere verhaallijnen en een imposante ensemblecast. **ONCE UPON A TIME IN HOLLYWOOD draait vanaf 15 augustus in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

# BOEKJE LEZEN DOMINIK SPENST



IN DIT INVULBOEK stelt bestsellerauteur Dominik Spenst je de juiste vragen op het juiste moment. Na een gedegen uitleg over de principes van positieve psychologie, nodigt Dominik je in dit journal uit om over je dag na te denken, van schrijven een gewoonte te maken en positief op jezelf en je dag te reflecteren. Je ontdekt waar je gelukkig van wordt en zo ontstaan er vanzelf positieve gedachten en nieuwe positieve gewoontes. Na een jaar blik je terug en zie je het resultaat: je bent gegarandeerd gelukkiger. En het mooie is: het kost je maar 6 minuten per dag! **HET 6 MINUTEN DAGBOEK van DOMINIK SPENST is vanaf 26 augustus te koop voor € 19,99.**



## Onze passie: Avontuurlijke gerechten

Onze chefkok Luuk heeft met zijn team een bijzonder lunch & Adventure menu met originele smaken, ingrediënten en kleuren gecreëerd.

Probeer onze frisse oosterse salade met citrus, licht gebrande tonijn, krab en misocrème. Of wat dacht je van een cremeux van witte chocolade, kokos, ananas en gazpacho van ananas?

### Tafeltje reserveren?

[jacksfoodbar.nl/reserveren](http://jacksfoodbar.nl/reserveren)  
[reserveren@jacksfoodbar.nl](mailto:reserveren@jacksfoodbar.nl)  
073 - 73 702 73

....

### Of loop binnen:

Brede Haven 7  
's-Hertogenbosch



#### Je ontvangt:

- een persoonlijk plan met bijbehorend shape-dagboek
- een wekelijks weeg- en meetmoment om je te motiveren en jouw resultaten vast te leggen
- minimaal 3 effectieve sportsessies per week in de hot cabin, zaal of outdoor, onder begeleiding van een professionele coach
- onbeperkt food- & lifestylecoaching om jouw voedingsgewoontes en leefstijl te optimaliseren.

# Shape Boost!

*Wil jij graag doelgericht afvallen en  
helemaal in shape genieten van jouw zomer?*

Kom dan naar bbb health boutique voor onze Shape Boost! Deze boost staat in het teken van afvallen en strakker worden! Het biedt je alle tools om kilo's en centimeters te verliezen, voor een mooi, gezond en strak lijf!

Schrijf je nu in en ontvang 50 euro korting bij een abonnement van 6, 12 of 24 maanden. Deze actie loopt tot september 2019 met kortingscode: **shapeboost2019**

*Plan je gratis proefles online in!*



**bbb**  
health boutique

bbb health boutique is een holistische sportschool voor iedere vrouw.

bbb health boutique helpt jou bij een duurzame leefstijl verandering op het gebied van body, food en mind.

30 minute workout

bbb voor iedere vrouw

bbb mama

shape boost

bbb heeft boutiques in Amsterdam (Jordaan & Amstel), Delft, Den Haag, Haarlem, Tilburg, Utrecht, 't Gooi, Den Bosch en Rotterdam

**bbb health boutique**  
Den Bosch  
Orthenstraat 290  
5211SX Den Bosch

088 644 00 73  
[info@bbbhealthboutique.nl](mailto:info@bbbhealthboutique.nl)

[www.bbbhealthboutique.nl](http://www.bbbhealthboutique.nl)



# Enjoy your *Summer*

Hoeveel méér zomer wil je hebben in augustus? Geniet van de zon, de warmte, je vakantie, je vakantieliefde en ga zo maar door! Geniet ook van fijne beautyproducten die augustus net nog even zomerser kunnen maken!

1. Havaianas Slim Paisage, € 30,- [www.havaianas-store.com](http://www.havaianas-store.com)
2. Summer Garden Shower van Weleda, € 7,99 [www.weleda.nl](http://www.weleda.nl)
3. Mascara Hypnôse van Lancôme, € 33,- [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)
4. Sun Glow Bronzing Powder van Catrice, € 5,29 [www.catrice.eu](http://www.catrice.eu)
5. Scandaleyes Reloaded Mascara van Rimmel, € 15,49 [www.rimmellondon.com](http://www.rimmellondon.com)
6. Sun 365 Gradual Self Tanning Serum van Lancaster, € 39,- [www.lancaster-beauty.com](http://www.lancaster-beauty.com)

7. Couture Summer Palette Collector van Yves Saint Laurent, € 71,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
8. Capital Soleil Beach Protect SPF 50+ van Vichy, € 20,95 [www.vichy.nl](http://www.vichy.nl)
9. For Her Eau de Parfum van Pepe Jeans, € 34,95 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
10. Terra Cotta Hestia Island Bronzing & Blush Powder van Guerlain, € 66,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
11. Prep+Prime Fix+ Pineapple van MAC, € 13,- [www.maccosmetics.nl](http://www.maccosmetics.nl)
12. Nail Polish no shade here van essie, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)



# Lo La

Exclusieve Baby- en Kindermerkkleding

The thing you made out of Love, may be dressed-up with Love ❤️

STONE ISLAND JUNIOR

RALPH LAUREN



DISQUARD

KENZO KIDS

EA7 ESPORTSWEAR



DIESEL KIDS

NARAYAN

LACOSTE

C.P. COMPANY

ARMANI JUNIOR

WOOLRICH

Chloé BOSS

STONE ISLAND JUNIOR



Open van di t/m za  
10.00 - 18.00 uur  
Altijd open op  
[WWW.LO-LA.NL](http://WWW.LO-LA.NL)

Kom langs  
voor een  
**spectaculaire  
sale!**

# "Everything an artist needs"

KaJa  
TEKENWINKEL

KaJa Tekenwinkel in Vught is een sfeervolle winkel met een verrassend aanbod in teken- en schildermaterialen

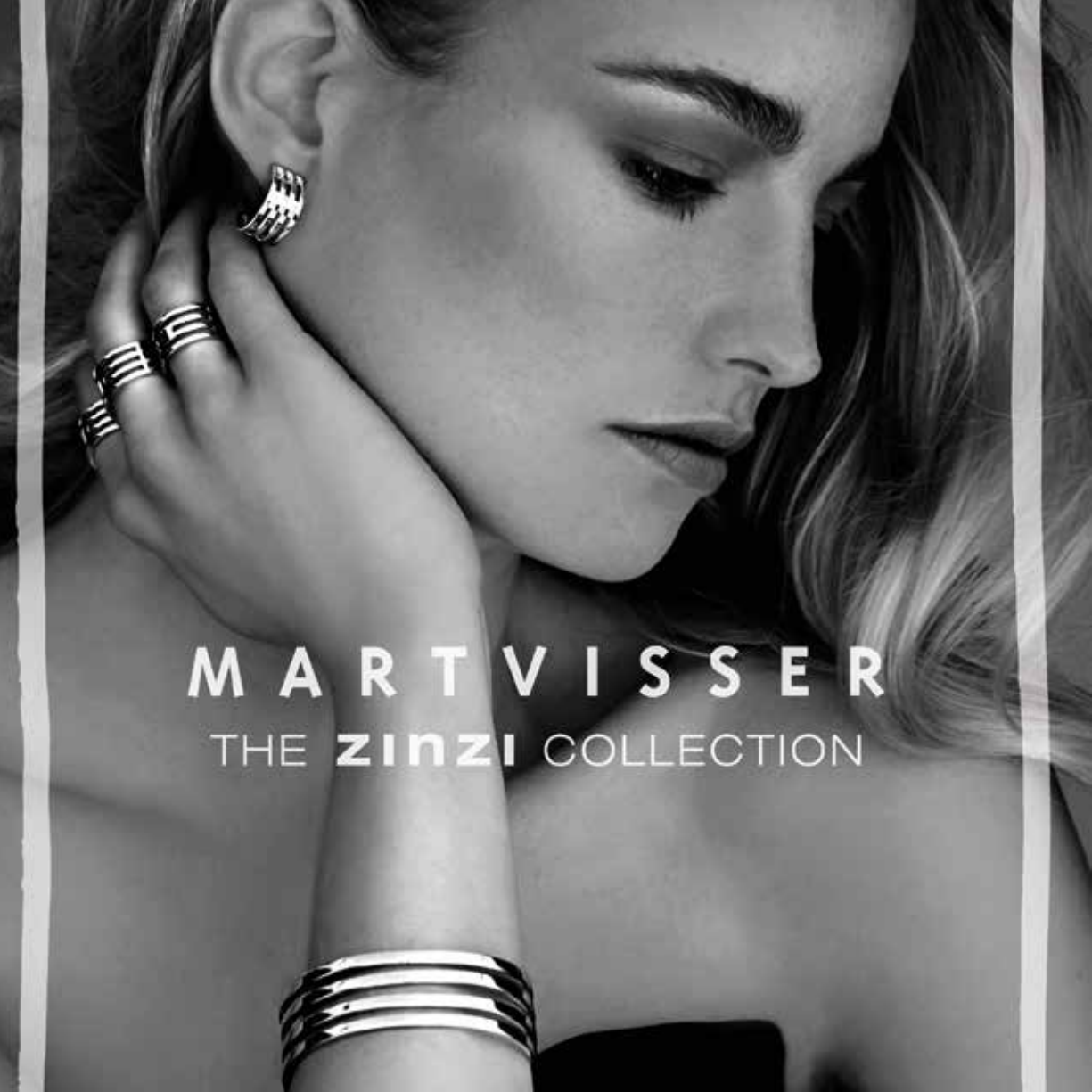
Naast alom bekende namen als Winsor & Newton, Rembrandt, Caran d'Ache en Faber Castell kunt u hier ook terecht voor bijzondere, kwalitatief hoogstaande merken als Blockx, Sennelier en Escoda. Een overgroot deel van het aanbod is ook in de webwinkel terug te vinden.



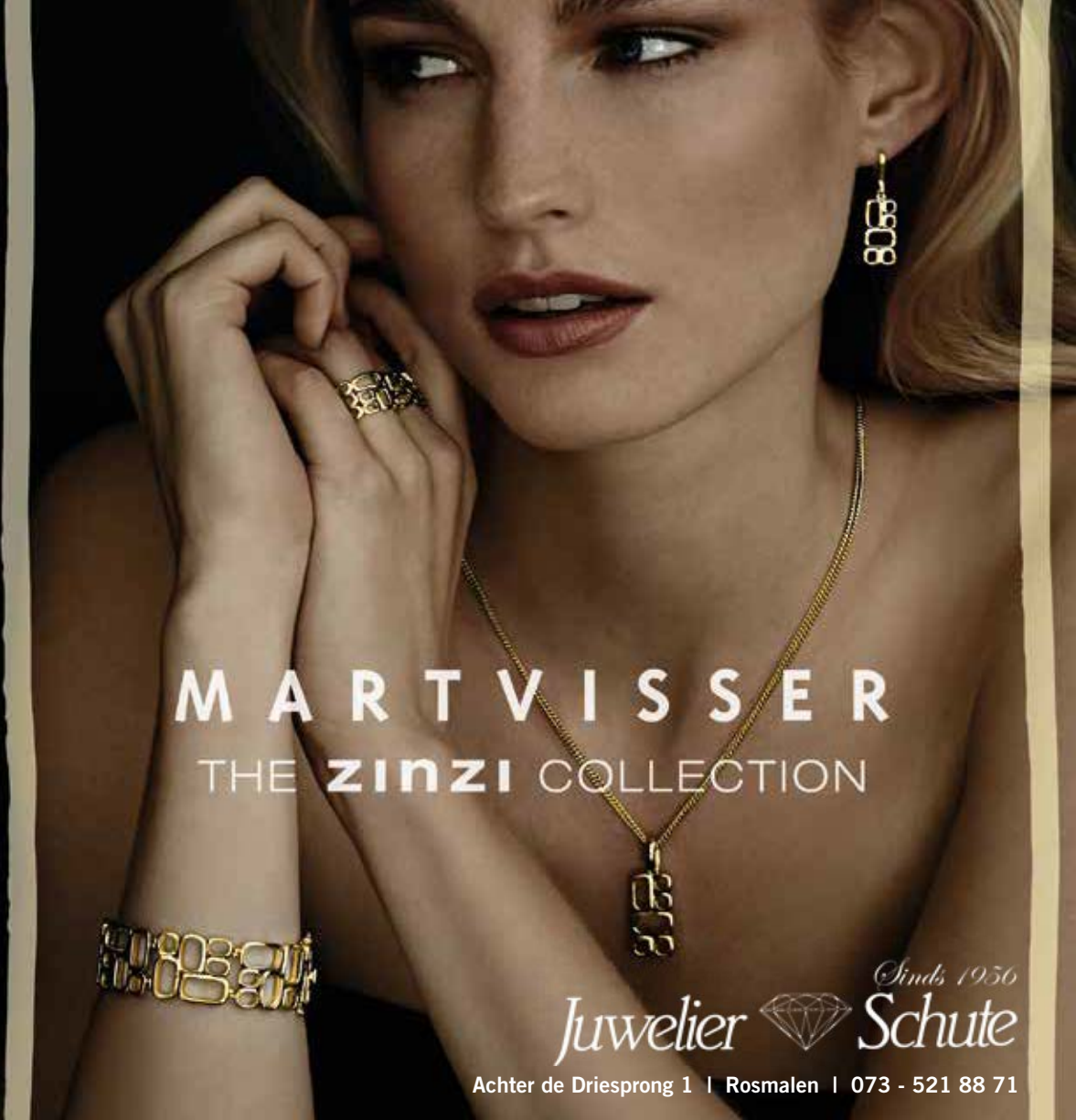
**BRUISENDE AANBIEDING!**

**10% KORTING** bij besteding v.a. 15,-  
**20% KORTING** bij besteding v.a. 35,-  
**30% KORTING** bij besteding v.a. 75,-

Lever deze advertentie in bij onze winkel. Aanbiedingen zijn geldig t/m 30-09-2019 op ons gehele assortiment kunstenaarsbenodigdheden (m.u.v. boeken) en niet in combinatie met andere acties/aanbiedingen!



MARTVISSER  
THE **zINZI** COLLECTION



MARTVISSER  
THE **zINZI** COLLECTION

*Sinds 1956*  
Juwelier  Schute

Achter de Driesprong 1 | Rosmalen | 073 - 521 88 71



Tijdens een rondreis door klassiek Andalusië kun je kennismaken met diverse culturen. In de oudheid is Spanje meerdere malen veroverd door vreemde volken en al deze veroveraars hebben hun sporen achtergelaten. Alle verschillende culturen, zoals de Romaanse, Moorse, Gotische, Renaissancistische en Barokke, kun je ontdekken tijdens deze eneroverende rondreis.

## Rondreis door klassiek

# Andalusië



Begin je reis in het SCHILDERACHTIGE RONDA. De bekendste bezienswaardigheid is zonder twijfel de Puente Nuevo, de achttiende-eeuwse brug die de honderd meter diepe kloof tussen de oude en de nieuwe stad overspant. Iets verder naar het westen ligt Jerez de la Frontera, beroemd vanwege de sherry, de paardendressuur en de vurige flamencodans die in deze omgeving is ontstaan.

IN HET MOOIE SEVILLA is het aangenaam slenteren in de wirwar van smalle straatjes en patio's in de oude joodse wijk Santa Cruz. Een van de belangrijkste bezienswaardigheden is beslist de Santa Maria kathedraal met de Giralda. Beklim de toren en geniet van het uitzicht over de stad. Het beroemde Alcázar, het Koninklijk Paleis van Sevilla met de weelderige tuinen, is helaas niet altijd toegankelijk. Dan kun je ook naar Casa de Pilatos gaan. In dit paleis liet men de pracht van de Italiaanse renaissance steden terugkomen.

REIS DOOR NAAR CÓRDOBA. Onder de Moorse heersers was Córdoba na Constantinopel de grootste stad van Europa. De rijkdom en de macht is terug te zien in de befaamde moskee de Mezquita. Iedere islamitische heerser liet een stukje aan de moskee bijbouwen, zodat deze bleef groeien. Uiteindelijk bouwden de christelijke heersers er in het midden een kathedraal, wat voor een aardig contrast zorgt met de moskee. In de omliggende joodse wijk, la Judería, is het gezellig kuieren door de smalle straatjes.



Bezoek zeker de door olijfbomen omgeven RENAISSANCESTEDEN BAEZA EN UBEDA. Het intieme Baeza bezit imposante paleizen, pleinen, kerken, een kathedraal en vele monumenten zoals het Casa del Pópulo. In zusterstad Ubeda waan je je in de renaissance. De op een bergkam gelegen stad kenmerkt zich door de smalle, met kinderkopjes geplaveide straatjes die ons langs historische monumenten voeren. Hoogtepunt is de Plaza de Vázquez, het centrale plein.

In de GEZELLIGE STUDENTENSTAD GRANADA vind je het wereldberoemde Alhambra. Dit laatmiddeleeuwse paleizencomplex bevindt zich op een heuvel iets boven de stad. Met een beetje geluk kun je de koninklijke paleizen ook van binnen bewonderen. De authentieke wijk Albaicín bestaat uit steile straatjes, pleintjes en witgekalkte huizen. Geniet van het gezellige centrum met haar vele restaurantjes en barretjes, bestel een wijntje, proef tapas en ga 's avonds naar een wervelende flamencoshow.

.....  
DIVERSE  
CULTUREN  
ONTDEKKEN  
.....  
IN SPANJE



# Hello Summer time!

## DE ZOMERCOLLECTIE IS COMPLEET.

Volop hoeden en petten met uv-filters voor dames en heren. Neem eens een kijkje in onze winkel.

**hoedzo.nl**

Vughterstraat 65 's-Hertogenbosch | 073-6990193 | info@hoedzo.nl | www.hoedzo.nl

Bekijk ook onze website voor het uitgebreide assortiment!

# AMAZING SHOES

ZEG OOK JA TEGEN MATCHENDE SCHOENEN EN BIJBEHORENDE ARTIKELEN



Fantasy Shoes  
**Pepe Milan**



VAN BESCHIEDEN SJIEK TOT EXTRAVAGANT KLEURRIJK



MAAK GEBRUIK VAN ONZE APP-SERVICE VOOR MEER INFORMATIE

Onderdeel van **DE HEEREN VAN 'S-HERTOGENBOSCH**  
SHOES&MORE

Engstraat 1, Heusden-Vesting | Hinthamerstraat 102 's-Hertogenbosch | 06-19999879  
info@deheerenvanshertogenbosch.nl | [www.deheerenvanshertogenbosch.nl](http://www.deheerenvanshertogenbosch.nl)  
info@amazingshoes.nl | [www.amazingshoes.nl](http://www.amazingshoes.nl)





# HALLO DROOMJOB!

BEN JE OP ZOEK  
NAAR EEN NIEUWE  
UITDAGING?

EN BEN JIJ  
HELEMAAL GEK VAN  
COSMETICA?

WIL JE  
WERKEN MET EEN  
TOP PRODUCT  
WAAR JE OOK  
GOED MEE KUNT  
VERDIENEN?

*Wil je zelf  
bepalen wanneer  
je werkt?*

*Versterk  
jij mijn  
team?*

Je werkt met zeer kwalitatieve producten waar je erg enthousiast over bent, dat maakt de directe verkoop extra bijzonder omdat je als zelfstandig Business Partner je eigen onderneming begint en zodoende dit direct kan overbrengen, zelf aan het stuur zit.

Je bent niet in dienst van een bedrijf. Je inkomsten zijn afhankelijk van jouw inzet, je doorzettingsvermogen en de successen die je boekt. De inkomstenmogelijkheden als Business Partner kennen geen plafond en dat is wat veel mensen juist zo aantrekt in deze sector.

Nieuwsgierig geworden? Neem dan contact met mij op. Ik leg je alles uit.

BLÈZI & STUDIOGO  
Margo Rouwhorst

06.146 668 62  
margo@studiogo.nu  
www.blezi.com/margo-rouwhorst  
www.blezi.com

blèzi  
ONAFHANKELIJK  
BUSINESS PARTNER

## Een verhaal uit de praktijk

Tijdens haar eerste zwangerschap had ze last van bekkeninstabiliteit. Gelukkig kreeg ze daarvoor specialistische hulp. Nu, een jaar na de bevalling, heeft ze echter nog steeds regelmatig last van haar onderrug. Ze hoopt dat de massage wat verlichting kan brengen.

Haar onderrug is erg gevoelig en kan maar een lichte druk verdragen. Ook het losmaken van het bindweefsel is best pijnlijk. Daarna voelt ze wel onmiddellijk een gevoel van opluchting en meer soepelheid.

Als ik de volgende afspraak vraag hoe het de afgelopen week is gegaan glundert ze: "Ik kon mijn auto weer uitstappen zonder dat het pijn deed!"

Na een paar behandelingen heeft ze steeds minder last. Tijdens haar tweede zwangerschap blijft ze regelmatig komen, zodat haar onderrug soepel blijft. De zwangerschap is zonder noemenswaardige klachten verlopen. Ik ben dankbaar dat ik daar een beetje aan heb kunnen bijdragen!

**Ps: wist je dat mijn behandelingen vaak (deels) vergoed worden door zorgverzekeraars? Kijk op mijn website voor meer informatie.**

JE BENT  
VAN HARTE  
WELKOM!  
*Jacky*

 **Jacky Bekers**  
massagetherapie - stoelmassage

Burg. Loeffplein 70 E-F Den Bosch | **06-18463434**  
info@jackybekers.nl | **www.jackybekers.nl**



# Voel je fris na een *vliegreis*

Het is zomer en we gaan weer met het vliegtuig naar onze vakantiebestemming. Maar hoe kun je na een vaak vermoeiende vliegreis toch fris aankomen? Bruist geeft tips.



**DRINK GENOEG WATER.** In een vliegtuig is de lucht vaak erg droog en dat is niet bevorderlijk voor je huid. Daarom is het belangrijk om voldoende water te drinken. Vermijd koffie en alcohol, want deze drankjes werken juist vochtafdrijvend.

**SMEREN.** Ook je gezicht kan na een vliegreis droog aanvoelen. Een vochtinbrengende crème gaat dit tegen. Smeer je gezicht daarom voor een vliegreis goed in.

**SCHOONHEIDSSLAAPJE.** De ultieme tip om zonder wallen aan te komen op je bestemming, is natuurlijk door genoeg te slapen.

**VLIEGTUIG YOGA.** Om geen opgezwollen voeten, benen of handen te krijgen is het belangrijk om te blijven bewegen. Draai cirkeltjes met je enkels, buig en strek je knieën en knijp met je handen in een balletje.

**GEBRUIK HYGIËNEDOEKJES.** Vaak zijn de schermpjes, stoelen en deurknoppen van het toilet in het vliegtuig niet erg fris. Gebruik hygiënische doekjes of antibacteriële gel om jezelf weer op te frissen.

**DEODORANT.** Een onmisbaar item vlak voor het instappen. En voor tussendoor natuurlijk, zodat je ook nog lekker ruikt wanneer je het vliegtuig verlaat.

**GRATIS T-SHIRT**  
bij 1 krat, 24 flesjes Bossche Bitch blond beer 0,33 cl of bij 12 flessen Bossche Bitch blond Beer 0,75 liter!

**BLOND BEER**

Een geurig fris blond bier met citrussmaak

Ook verkrijgbaar op Ibiza!

The QueenoftheBosscheBubbles | De Stadsslijterij  
Visstraat 10, 's-Hertogenbosch | 073-6147849  
info@datgaatnaardenboschtoe.com | www.datgaatnaardenboschtoe.com





# Waar vier jij dat feestje?

Welkom bij EET EN DRINKLOKAAL MAZZEL/TOFF

Achter het centraal station, tegenover het Paleis van Justitie in de wijk Paleiskwartier vind je eet en drinklokaal MAZZEL/TOFF. Een ontmoetingsplek waar je terecht kan voor een goede kop koffie van Lavazza, heerlijk kan lunchen, een snelle hap of uitgebreid kan dineren in een gezellige, huiselijke sfeer. Proef met familie, vrienden en collega's de gezellige sfeer van MAZZEL/TOFF!

MAZZEL/TOFF is de perfecte plek voor kleine en grote groepen. Met lekkere zomerse dagen kun je ook borrelen en eten op ons gezellige terras. In het weekend is MAZZEL/TOFF beschikbaar voor besloten feestjes en diners.

**N neem voor meer info eens een kijkje op onze site:**

[www.mazzeltoff.nl](http://www.mazzeltoff.nl)

Leeghwaterlaan 59a Den Bosch | 073 621 92 64

info@mazzeltoff.nl | [www.mazzeltoff.nl](http://www.mazzeltoff.nl)



## Moment VAN OVERDENKING

Wees je bewust van je gedachten,  
ze vormen zich tot woorden.

Wees je bewust van je woorden,  
ze zetten zich om in je handelen.

Wees je bewust van je handelen,  
het worden gewoonten.

Wees je bewust van je gewoonten,  
ze vormen je persoonlijkheid.

Wees je bewust van je persoonlijkheid,  
die bepaalt je bestemming.

*Michael Pilarczyk*

~ [MeditationMoments.Com](http://MeditationMoments.Com) ~  
Meditaties voor elk moment van de dag

# Christian Farla

presenteert  
Night of Illusions



Op donderdag 12 december staat illusionist Christian Farla in Rotterdam Ahoy met zijn show Night of Illusions. Tijdens deze show wordt het publiek getraakteerd op Europa's grootste en meest spectaculaire live 'magic show' sinds de legendarische David Copperfield (zijn grote voorbeeld) optrad op dezelfde locatie. Geniet van een unieke mix van onnavolgbare high tech illusieacts, spectaculaire escapestunts, mind reading, sleight of hand-magic, een dosis humor en diverse BN'ers als special guests.

De in Rotterdam geboren Christian Farla begon op zijn achtste met goochelen, daarbij mede geïnspireerd door zijn opa Piet Farla, zelf derde generatie goochelaar. Toen hij als elfjarige twee koffers vol met goocheltrucs kreeg van zijn opa, trad hij in zijn voetsporen. In de loop der tijd bouwde Christian een indrukwekkende carrière op. Nederland was al snel te klein. "Op een gegeven moment had ik alles al gedaan. Ik wilde mezelf blijven ontwikkelen, vandaar dat ik naar het buitenland ben gegaan. Na vijf internationale theatertournees, drieduizend shows in Duitsland en vijfhonderd shows in Frankrijk heb ik mijn 'magic show' naar een ongekend hoog niveau kunnen tillen. Ik heb zo veel nieuwe acts en originele trucs, die wil ik iedereen laten zien."



### Farla, man of mystery

Naast zijn nieuwe 'magic show' - die ongetwijfeld de hele wereld over zal gaan - heeft de veelzijdige Christian nog meer ambities. "Dit najaar presenteert SBS6 het tv-programma 'Farla, man of mystery'. John de Mol heeft me de kans gegeven dit te doen, een geweldige uitdaging die ik maar al te graag aanga. In zeven afleveringen laat ik de kijkers proeven van alle mogelijke soorten magie, zowel groot als klein. Iedere aflevering wordt afgesloten met een verbluffende eindstunt."

### Eeuwigdurende drive

Christian won in zijn loopbaan vele prijzen. Op 13 mei mocht hij zijn derde Merlin Award in ontvangst nemen. Een unicum. Daarmee mag hij zich met recht de beste illusionist ter wereld noemen. Christian zelf blijft er bescheiden onder. "Het is natuurlijk een stuk erkenning voor wat ik doe, maar tegelijkertijd voel ik voortdurend de drive om nog beter te worden. Ik heb dit alles bovendien alleen kunnen opbouwen dankzij mijn vrouw en allerlei lieve mensen om me heen."

**WIN  
2 KAARTEN  
voor de show van  
12 december**

Mail je gegevens naar  
[prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)  
en vertel ons de reden  
waarom jij deze kaartjes  
zou moeten winnen.



# Mode VOOR IEDERE VROUW



Onze merken: Aventures des Toiles - Elsewhere  
Le Pep - Maloka - Masai - Nör - Ophilia - Sani Blu  
Simclan - Vetono - Zeitlos - Zilch

Basic: Anna Montana - Kunert - Slippely

U kunt bij ons  
terecht voor  
maat 34 t/m 48.



Boetiek Gaya | Schoolstraat 14 Rosmalen | 073-6897723 | info@boetiekgaya.nl | www.boetiekgaya.nl

## welcom

dé onafhankelijke  
telecomspecialist

**BREED  
ASSORTIMENT  
EN EEN  
GOEDE SERVICE**



### Welcom bij Nuij

Heltheuvelpassage 264  
5224 AR 's-Hertogenbosch  
073 623 47 78  
denbosch@welcombijnuij.nl

### Welcom bij Nuij

De Driesprong 31A  
5241 TJ Rosmalen  
073 521 07 98  
rosmalen@welcombijnuij.nl

# Colard Winde gaat voor u door het vuur!

CW  
RUSTIEKBOUW  
HAARDEN & VLOEREN

Een fraaie open haard maakt  
van een koude, sfeerloze  
ruimte meteen een gezellige en  
stijlvolle plek om te verblijven.

Colard Winde, directeur van  
CW Rustiekbouw, maakt er  
een sport van om haarden te  
ontwerpen die perfect in uw  
interieur passen. Of het nu om  
klassiek natuursteen gaat of  
modern, een haard van staal  
als roomdivider. Een vloer  
wordt gelegd passend bij  
uw haard.



**Nieuwsgierig?**  
Bel dan voor een  
afspraak!  
031 51 51 44 33

## Alles onder 1 dak

- Eerste bezoek bij u thuis en advies is gratis
- Ontwerpen
- Aanleggen kanalen
- Plaatsen haard/kachel
- Gas - Hout - Bio-ethanol (i.p.v. gas)
- Haarden en kachels: klassiek en modern  
voor binnen en buiten
- Onderhoud en service
- Vloeren leggen



Groenstraat 84a, Udenhout | +31 (0)31 - 51514433 | info@cwrustiekbouw.nl | www.cwrustiekbouw.nl

# Hoe bijzonder mag uw vloer zijn?

**glad**  
GIETVLOEREN

Minervum 7003, Breda

076-5323914

info@glad-gietvloeren.com

www.glad-gietvloeren.com



## vleespakketten

van het Brandrode rund

**Eerlijk vlees, heerlijk vlees.**

**Pakketten van het Brandrode rund  
variëren van 3 kilogram tot 8 kilogram  
en bevatten diverse soorten puur en  
lekker vlees.**

Het vers ingevroren vlees is in de vriezer tot  
circa een jaar houdbaar!

Kruisstraat 52 • 5249 PA Rosmalen • 06 - 122 063 46  
info@inonsstraatje.nl • vleespakketteninonsstraatje.nl

De Brandrode runderen  
groeien rustig in de kudde op  
met alleen gras op het menu.  
Kijk voor meer info op:  
[vleespakketteninonsstraatje.nl](http://vleespakketteninonsstraatje.nl)



Foto: Iris Wuijster Fotografie

**Drs. Alice van der Linden**

“Als cosmetisch arts vind ik het een mooie uitdaging om uw natuurlijke schoonheid te benadrukken en u een frissere uitstraling te geven. Met subtiele veranderingen kun je al een groot effect bereiken, zonder dat uw omgeving doorheeft dat u ‘iets’ heeft laten doen. Gelukkig zien we dat het taboe op cosmetische ingrepen steeds meer verdwijnt en mensen de stap durven te zetten om eens langs te komen voor een advies.”

**Als u er goed uitziet, voelt u zich goed en straalt u dit ook uit.**

Bij **Mooi Medisch Sportief** kunt u terecht voor rimpelinspuitingen met botox of hyaluronzuur. Ook verzorgen wij anti-transpiratiebehandelingen, littekencorrecties en behandelingen tegen verschillende huidaandoeningen en migraineklachten.

**mooi medisch sportief**  
rimpelinspuitingen

Achterstraat 4 Helvoirt  
06-17028131

info@mooimedischsportief-denbosch.nl  
[www.mooimedischsportief.nl/helvoirt](http://www.mooimedischsportief.nl/helvoirt)

COLUMN/MOOIMEDISCHSPORTIEF

Alleen effectief. Samen oneindig sterk.

## Antioxidant & UV Bescherming

De huid is van nature gebouwd om zichzelf te herstellen. Door schadelijke externe invloeden zoals zon, luchtvervuiling, roken en stress, maakt ons lichaam een overschot aan vrije radicalen aan. Hierdoor gaan de radicalen zich anders gedragen.

Ze focussen niet langer alleen op ziekteverwekkers, maar binden zich ook aan gezonde cellen. Er vindt dan een chemische reactie plaats: oxidatie. Oxidatie is een belangrijke oorzaak van huidveroudering. Het zorgt voor DNA-schade, maakt de huid minder elastisch, beschadigt bindweefsel en zorgt voor rimpels en ouderdomsvlekken.

Zonbescherming beschermt aan het huidoppervlak tegen UVA/UVB-stralen. Ze bieden echter geen complete bescherming tegen schade door vrije radicalen. Antioxidanten doen dit wel. Een brede aanpak vereist een dubbele bescherming: Antioxidant + zonbescherming. Antioxidanten neutraliseren vrije radicalen en versterken de bescherming van de huid tegen schadelijke invloeden, zodat de huid de zichtbare tekenen van huidveroudering zelf kan corrigeren.

Bij Mooi Medisch Sportief boeken we geweldige resultaten met de producten van SkinCeuticals en Obagi Medical. Bent u benieuwd wat onze behandelingen en producten voor uw huid kunnen betekenen? Kom gerust langs voor een vrijblijvend adviesgesprek of boek een behandeling bij onze schoonheidsspecialiste.

**Drs. Alice van der Linden**, cosmetisch arts  
**Mariëlle van Gestel**, schoonheidsspecialiste

**Nieuwsgierig geworden en spreekt deze visie u aan? Maak gerust een afspraak voor een gratis en vrijblijvend adviesgesprek.**



**Kijk uit.** Jezelf mooier maken kan telijk uitpakken.  
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



# Tijdelijk (recreatieve) woonruimte nodig?

Soms heb je even een tijdelijke woonruimte nodig. Je huis is verkocht en het nieuwe huis is nog niet opgeleverd, je gaat je huidige woning grondig verbouwen of je relatie is over en je hebt nog geen geschikte woonruimte gevonden. Dan hebben wij de oplossing.



Op camping Fortduinen in Cromvoirt hebben wij diverse chalets

**TE HUUR**

Voor meer info bel je **06-34590974** of mail je naar **lea@nederlandbruist.nl**

# Augustus

**Leeuw**  
Complimenten  
strelen je ego,  
maar wees  
bedacht op  
gemakzucht.



## Ram 21-03/20-04

Je zit vol met fysieke en psychische energie. Hierdoor kun je elk obstakel op je weg aan. Is het de laatste tijd wat rommelig? Besteed wat aandacht aan organisatie en orde.

## Stier 21-04/20-05

Alhoewel augustus het eind van de zomer betekent, is het een nieuw begin voor jou. Je emoties werken prima, dus is het een fluitje van een cent om je dagelijkse taken af te krijgen.

## Tweelingen 21-05/20-06

Als je al lang een verandering wenste, dan is dit het juiste moment voor actie. Augustus zit vol met positieve energie op alle gebieden. Alles wat Tweelingen aanraakt lijkt te floreren.

## Kreeft 21-06/22-07

Wees niet bang om je mening te geven. Het nieuw verworven vertrouwen kan ook in het privéleven worden gebruikt. Neem het initiatief, dat zal je partner op prijs stellen.

## Leeuw 23-07/22-08

Geniet van het samenzijn met je partner, want diegene is in staat om echte liefde en passie te laten zien. Complimenten strelen je ego, maar wees bedacht op gemakzucht.

## Maagd 23-08/22-09

In augustus moet je leren eerst na te denken voor je je mond opendoet. De wens om waardering motiveert je om je prestaties te verbeteren.

## Weegschaal 23-09/22-10

De Weegschaal moet voorzichtig zijn met wat zij zegt. Zelfs een klein, onschuldig grapje kan een grote ruzie creëren, dus eerst even nadenken voordat je iets roept.

## Schorpioen 23-10/22-11

Als je in staat bent om je tijd effectief te organiseren, dan is augustus een zeer vruchtbare periode. Het doel wat je in je werk hebt gesteld zal binnen handbereik liggen.

## Boogschutter 23-11/21-12

Augustus rukt je uit het zomerplezier en dwingt je om een ritme te vinden in je werk. De Boogschutter is emotioneel uitgeput, dus focus je je op je carrière.

## Steenbok 22-12/20-01

Wees niet bang om je te onderscheiden van de rest en je kwaliteiten te tonen. Leidinggevenden zullen jouw creativiteit en nieuwe ideeën zeker waarderen.

## Waterman 21-01/19-02

Waterman voelt een golf van moed, dus is hij niet bang voor activiteiten als bergbeklimmen of skydiven. Liefde en familierelaties lopen geweldig, dus dat zal rust geven.

## Vissen 20-02/20-03

Augustus is een erg leuke periode voor de Vissen. Alles waar je je zorgen over maakt wordt spontaan opgelost en je kan je energie investeren in het versterken van je relaties.



## Houd van je huid, verzorg je huid!

### Huidverzorging, wat wordt daarmee bedoeld?

**Veel mensen weten niet hoe ze hun huid moeten verzorgen en wat nu de juiste producten zijn voor hun huid.**

**Maar je handen was je toch ook niet alleen met water en je tanden poets je toch ook tweemaal per dag met tandpasta?**

Niet iedere huid heeft hetzelfde nodig, dit is namelijk afhankelijk van veel factoren, zoals:

- Is de huid droog of juist vet?
- Zijn er klachten aan de huid?
- Is de huid vochtarm of juist droog?
- Komt u veel buiten?
- Bent u vaak in een omgeving waar een erg droge luchtvochtigheid is?
- Wat is de leeftijd van uw huid?
- Hoe heeft u in het verleden de huid verzorgd?

Al deze vragen zijn belangrijk om te beoordelen welke producten bij uw huid passen. Een paar dingen zijn voor elke huid belangrijk. U kunt hierbij denken aan tweemaal per dag de huid reinigen, de huid hydrateren en tegen de zon beschermen. Het is belangrijk dat de producten die u hiervoor gebruikt zijn afgestemd op uw huidtype. Daarnaast kunnen met bepaalde producten huidproblemen aangepakt worden.

**Wilt u meer informatie over uw huidtype en wat daarbij de juiste producten kunnen zijn?** U kunt dit laten beoordelen bij een huidtherapeut. Deze kan u hierbij adviezen geven zodat u van een stralende en gezonde huid kunt genieten!

Doortje Dekkers - Putmans  
huidtherapeut



06 8126 4333 | [info@huidtherapieboxtelbest.nl](mailto:info@huidtherapieboxtelbest.nl) | [www.huidtherapieboxtelbest.nl](http://www.huidtherapieboxtelbest.nl)

## Eet jezelf gezond en slank in de zomer!

De zomer is voor velen onder ons de tijd van het jaar van gezellig samen eten. De verleidingen liggen op de loer. Toch is gezond en slank eten makkelijker dan je denkt.

Met een paar kleine aanpassingen kan je deze zomer zonder schuldgevoel jezelf slank eten en genieten. Dit doe je door voeding te kiezen die zo puur, natuurlijk en onbewerkt mogelijk is. Zorg voor drie goede maaltijden per dag.

Verwen jezelf iedere dag met een ontbijt dat je energie geeft. Kies voor een combinatie van eiwitten en vetten. Bijvoorbeeld een kom yoghurt of kwark met fruit en noten.

Eet tussen de middag geen broodmaaltijd, maar eet brood, crackers of rijstwafels bij je maaltijd. Kies je voor een salade, zorg er dan voor dat deze niet alleen vult, maar je ook nog eens voldoende energie geeft. Combineer eens met een ei, avocado, vlees, vis of kip.

De kracht van goed eten zit in de eenvoud. In de avond leg je je bord voor de helft vol met groenten. De andere helft verdeel je in drie vakken. Eén deel voor vlees/vis/kip en soms niks. Eén deel voor koolhydraten, bijvoorbeeld aardappels, zilvervliesrijst of pasta. En één deel voor de vetten om in te bakken. Of een keertje een sausje. Meer heeft je lichaam niet nodig.

**Ben je nieuwsgierig geworden en wil jij ook je gezonde gewicht gaan bereiken met normale voeding uit de supermarkt?** Neem dan gerust contact op voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.

### Zijn jouw hormonen uit balans?

Zit je nu niet lekker in je vel, ben je moe, gaat afvallen moeizaam? Voel je je opgejaagd, kom je niet uitgerust uit bed, heb je last van eetbuien, vaak een kort lontje? Baal je van je buik, die lovehandles, dan is de kans groot dat jouw hormonen uit balans zijn.

Met mijn programma Vrouw in Balans leer ik je hoe je met gezonde, normale voeding uit de supermarkt je hormonen weer in balans komen. Je zit weer lekker in je vel, bruijst van energie, straalt en bereikt je ideale gewicht.



  
CLAUDIA VESTERS

[info@claudiavesters.nl](mailto:info@claudiavesters.nl)  
06-23476435  
[www.claudiavesters.nl](http://www.claudiavesters.nl)



# WERKT ADVERTEREN?

# ZEKER WETEN!

## BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel 076-7115340 of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

**In deze nieuwe rubriek vertellen adverteerders aan de hand van vijf vragen hoe ze de samenwerking met Bruist ervaren.** We trappen af met Inge van der Gaag die met Tandprothetische praktijk I.A. van der Gaag al jaren te vinden is in onze glossy magazines. Deze trouwe klant is zeer tevreden over onze samenwerking en daar zijn wij op onze beurt erg trots op!

*Inge van der Gaag*



### Hoe ben je bij Bruist terechtgekomen?

Loes heeft mij heel wat jaren geleden benaderd. Ik vond haar een leuke meid en zodoende trok ze mij al vrij snel over de streep. Daarbij was ik zelf ook heel enthousiast over het magazine. Er ontstond al snel een goede samenwerking.

### Waarom heb je gekozen om te adverteren bij Bruist?

Ik vind het magazine inhoudelijk sterk, je stopt hem makkelijk in je tas door het formaat en je leest de stukken makkelijk weg. Daarbij is het magazine bijna overal te vinden. Dankzij de diverse onderwerpen en leuke recepten is het blad ook erg vrolijk. Het blad past goed bij mij als persoon en is erg nuttig voor mijn praktijk.

### Hoe vind je de samenwerking met Bruist?

Met onze samenwerking ben ik superblij. Ik kan fijn afspraken maken, omdat ze nakomen wat ze mij beloven. Daarnaast helpt Bruist mij ook met mijn persoonlijke marketing. Een extra service waardoor ik de samenwerking nog meer waardeer.

### Wat heeft adverteren bij Bruist je opgeleverd?

Er zijn veel nieuwe klanten naar mij toegekomen die daarbij vertelden dat ze me hadden ontdekt via het magazine. Ook vinden veel bestaande klanten het leuk om mij in het blad tegen te komen. Al met al zorgde Bruist voor veel meer naamsbekendheid.

### Zou je Bruist aanbevelen?

Jazeker! Zoals ik net toelicht, hebben de advertenties in de magazines van Bruist mij veel opgeleverd. Daarbij kan ik me focussen op mijn werk binnen de praktijk, omdat Bruist advertenties voor mij publiceert. Ieder zijn specialiteit: ik ben goed in protheses en Bruist in advertenties!

**WIL JIJ OOK EEN BRUISENDE  
SAMENWERKING MET BRUIST?  
NEEM DAN CONTACT MET ONS OP!**

*Wij komen naar u toe wanneer het u uitkomt!*

Gijs Lansdaal | 06-45765505 | info@bugsout.nl | [www.bugsout.nl](http://www.bugsout.nl)

Landelijk actief  
Gratis inmeten en montage  
op  
raamdecoratie

15% KORTING  
op horren  
20% KORTING  
op raamdecoratie

“*Waarom ergens anders... als u bij ons minder betaalt!*”

**BUGS OUT** HORREN & RAAMDECORATIE

**BRUIST**

Als ik de *muggen* mag geloven, ben ik best een lekker ding

Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

FOODBAR  
**BOTTLES**

**LUNCH  
BORREL  
LIVEMUZIEK**

*We zien je graag!*

De Driesprong 34-35 Rosmalen  
(073) 68 97 641 | info@cafebottles.nl

[www.cafebottles.nl](http://www.cafebottles.nl)



Ms More is een laagdrempelige schoonheidssalon en nagelsalon gespecialiseerd in behandelingen voor gezicht, lichaam en handen en voeten. Sinds dit voorjaar is de zaak van Sonja van Dijken, Vera Hensen en Jill van Eijk gevestigd aan de Burgemeester Godschalxstraat 39 in Den Bosch. Je bent van harte welkom!



Burgemeester Godschalxstraat 39  
Den Bosch (Empel)  
**073-2110010**  
info@msmore.nl  
[www.msmore.nl](http://www.msmore.nl)

# Word ook een Alphaholic

Ms More werkt met het exclusieve en professionele merk Alpha-H Concentrated Skincare. Het is een meervoudig award winning cosmeceutical merk uit Australië dat zich specifiek richt op huidverbetering, voor zowel op de korte als lange termijn.

Alpha-H heeft alles in huis om ieder huidtype en iedere huidconditie te behandelen. Het onderscheidt zich van andere merken door de grens op te zoeken tussen cosmetische producten en cosmeceuticals.

Cosmeceuticals bevatten meer actieve ingrediënten in hogere concentraties die dieper in de huid doordringen en duurzame veranderingen aan de huid afgeven. Deze zijn effectief in de behandelingen van verschillende huidproblemen zoals onder andere acné, pigmentatie, veroudering, rosacea en littekens.

**Welke veranderingen kan ik verwachten?**

Alpha-H werkt met uitsluitend hoge percentages van de meest gewaardeerde ingrediënten zoals glycolzuur, retinol, melkzuur, hyaluronzuur, peptiden en vitamine A, B, C en E. Hierdoor kunt u merkbare veranderingen verwachten in textuur, teint, helderheid, poriëgrootte, stevigheid en hydratatie.

Bent u benieuwd wat onze behandelingen en producten van Alpha-H voor uw huid kunnen betekenen? Maak dan gerust een afspraak, wij adviseren u graag over een behandeling op maat en onze producten. Want voor een optimaal resultaat is thuisverzorging minstens zo belangrijk.



**WORDT U NET ALS WIJ OOK EEN ALPHAHOLIC?!**



# COMPLEET GENIETEN



Hotel de Leijhof  
est. Oisterwijk 1874

EST. 1874  
**THE GEORGE**  
RESTAURANT

Verblijf in Hotel de Leijhof  
Oisterwijk met deze Bruist Deal.

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

**BRUIST**  
*Deal*

**€79,50** P.P.\*

PROMOCODE: **BRUIST**  
RESERVEER NU VIA  
[WWW.LEIJHOF.NL](http://WWW.LEIJHOF.NL)

Overnachting in een  
Comfort Room van één van  
de meest luxe boutique hotels  
van het bosrijke Oisterwijk

Culinair  
3-Gangen Menu Du Chef  
Luxueus ontbijt  
Parkeren

\* Bovenstaande prijs is op basis  
van minimaal 2 personen  
exclusief lokale heffingen.

Heusdensedoorn 7 Oisterwijk  
+31 (0)13 523 1123  
[www.leijhof.nl](http://www.leijhof.nl)

*Groeten uit Oisterwijk*





# Krullende tips

voor een mooie coupe

Krullen maken de vrouw of man... Toch is niet iedereen blij met zijn of haar krullende coupe. Daarom een aantal stylingtips, speciaal voor de krullers onder ons.



**Tip 1** Laat je krullende haar altijd **bot knippen**, laat het nooit snijden.

**Tip 2** Laat je krulhaar **drogen** aan de **lucht**. Dat zorgt voor een natuurlijk krulbeeld en minder pluiz.

**Tip 3** Als je haar aan de lucht gedroogd is, gebruik dan nooit een kam of borstel. Het gaat gegarandeerd pluizen! Gewoon even **je vingers** erdoor halen volstaat al.

**Tip 4** Koop alleen **producten** die bedoeld zijn voor **krullend haar**. Krullend haar is poreuzer dan glad haar. Daarom heeft het een andere verzorging nodig.

**Tip 5** **Olie, olie** en nog eens **olie**. Sterk krullend haar kan in de lengte van het haar en in de punten wel wat extra voeding gebruiken. Olie wordt goed opgenomen door poreus krullend haar.

Breng voor een goed advies een bezoek aan Marciano's Haarstyling in Engelen. Je kunt daar rekenen op vakmanschap, kwaliteit en passie voor het kappersvak.



Zonneweide 18 Den Bosch | 073-8882899 / 06-15439983  
[www.marcianoshairstyling.nl](http://www.marcianoshairstyling.nl)



## MARCIANO'S HAARSTYLING/HAARTIPS



Bodega  
**DE UNIE**

**ZONDAGS  
KIPPETJE**



Op houtskool gegrilde kippetjes met de beroemde 'mojo' van Jos de Stip!  
Heerlijk sappig!

**IEDERE ZONDAG  
VANAF 16.00 UUR**

Blijf op de hoogte van onze evenementen via Facebook!

**KARDINAAL V. ROSSUMPLEIN 15  
DEN BOSCH | (073) 613 29 17**

Maak kans op een:  
**behandeling naar keuze!**

Kies uit een manicure, gelpolish, nieuwe set kunstnagels of nabehandeling t.w.v. max. € 65,-



**Nail it**  
NAGELSTUDIO

Prinses Margrietstraat 26  
Rosmalen  
nagelstudionailit@gmail.com  
**06-39211983**  
nagelstudionailit

v	e	r	l	e	n	g	i	n	g	c
v	g	e	n	j	j	k	v	t	w	q
e	m	e	g	l	i	t	t	e	r	j
r	a	d	l	u	a	c	r	y	l	r
z	n	e	o	l	b	v	m	f	e	f
o	i	s	k	v	a	w	x	x	h	g
r	c	i	d	k	b	k	u	p	w	b
g	u	g	w	b	u	t	l	c	c	f
e	r	n	a	z	j	m	d	q	a	q
n	e	g	d	a	l	q	o	k	o	g
b	s	p	r	p	g	i	h	l	i	a

gellak  
manicure  
verzorgen  
glitter

verlenging  
acryl  
nagels  
design

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: [www.shertogenboschbruist.nl](http://www.shertogenboschbruist.nl)



70  
JAAR

# Van Mossel Voordeel Zomer

Waanzinnige Privé Lease deals op: [www.vanmossel.nl](http://www.vanmossel.nl)



€ 229 P/M FORD FIESTA



versie 01-7/19

Alle vermelde prijzen zijn o.b.v. 60 mrd. en 10.000 km/plj, meerprijs per km € 0,07

# Van Mossel