

DE MAASHORST



AUGUSTUS 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEMAASHORSTBRUIST.NL

BRUIST

Heerlijk...
vakantie!

Leven als de
jetset in Marbella



Stijlvolle dames kleding *en meer!*

Kom langs
en laat je
verrassen!

SAMEN GAAN WE OP ZOEK
NAAR DE PERFECTE OUTFIT!



Luitstraat 30, Uden | Scheibaan 11B, Oisterwijk | 06-21281831 | www.fashion-enzo.nl

Marianne Groffen had altijd al de wens om een kledingwinkel te beginnen. Het leven liep echter anders en ze ging een heel andere richting uit. Onlangs kreeg ze alsnog de kans om haar droom te realiseren. Sinds kort heeft ze een webshop, Fashion Enzo, met bijbehorende showroom in de Luitstraat in Uden.

“Ik ben eerst kleinschalig begonnen vanuit huis”, vertelt Marianne. “Ik ben echter blij dat ik nu toch een ruimte heb gevonden waar ik mensen kan ontvangen. Het is fijn om kleding ook gewoon te kunnen zien en voelen.”

In ontwikkeling

De webshop is nog in ontwikkeling. “Hij moet helemaal perfect zijn voordat ik hem daadwerkelijk lanceer. Overzichtelijk en makkelijk in gebruik. Ik ga er iedere week nieuwe items op zetten, ik wil mijn klanten blijven verrassen.”

Complete outfit

Het is natuurlijk wel al mogelijk een bezoekje te brengen aan de showroom. Fashion Enzo verkoopt stijlvolle dameskleding voor jong en oud. “Ik zou de collectie vooral omschrijven als eigentijds met een pure vrouwelijke look, met bijvoorbeeld het mooie merk CdIC, Crème de la Crème. Maar ook de leuke, trendy broeken van Queen Hearts, geschikt voor dames van alle leeftijden, zijn hier te vinden.”

Riemen, tassen en portemonnees maken je outfit compleet. “In de toekomst ga ik het ‘Enzo’ assortiment nog verder uitbreiden.”

De zoektocht

Marianne reist heel Europa af op zoek naar unieke kledingstukken. “Ik ben bewust merkonafhankelijk. Het is een uitdaging om items te vinden die je niet snel ergens anders zult aantreffen. En dat ook nog eens voor een scherpe prijs. Het is heerlijk als dat weer is gelukt!”

Persoonlijke touch

Heb je hulp nodig bij het uitzoeken van een leuke outfit? Marianne helpt je hier maar al te graag bij. “Ik neem alle tijd, met een kopje koffie en een babbeltje. Het gaat er om dat jij hier dadelijk helemaal blij de deur uit gaat.”

Tip: Op afspraak behoren ook besloten party's met vriendinnen tot de mogelijkheden, inclusief hapje en drankje.



Inhoud

6

10

43



22

18

23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Studio Indruk
EINDREDACTIE Linda Groothuijse
ACQUISITIE Rick van Bijnen, 06-42720775

CONTACT DE MAASHORST BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340, nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/DeMaashorstbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Maashorst Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grenzstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?
 Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-42720775



Foto: Ron Eskens | sooppictures.nl

Je ziet het, je voelt het, je ruikt het... het is zomer! Heerlijk, die lange dagen, zwoele avonden en het vele buiten zijn. Is het je in Nederland nog niet zomers genoeg? Gooi dan je spullen in de auto of boek dat ticket en vlieg naar de Spaanse zon. Om precies te zijn naar Marbella, een van onze persoonlijke favorieten, waarover je in deze nieuwste editie van Bruist meer leest.

Bruisende lezer,

Er zijn namelijk maar weinig plekken in Spanje die zo veel te bieden hebben als Marbella. Van superglamour, trendy clubs en restaurants tot het fijne dorpsleven omringd door onherbergzame natuur. Marbella biedt voor ieder wat wils. Een goede bestemming voor je vakantiegeld, lijkt ons dus zo. Want wist je dat maar liefst 48% van de Nederlanders dit ook daadwerkelijk gebruikt voor de vakantie?! Hoor jij bij deze groep?

Natuurlijk kunnen we niet allemaal naar Marbella afreizen, hoe graag we misschien ook zouden willen. Voor diegenen die in Nederland van de zomer genieten, staan de bruisende ondernemers in de regio gewoon vol enthousiasme klaar, net als de rest van het jaar. In deze Bruist stellen we weer een aantal van deze ondernemers, zoals Varicare en Peter van Dooren Intercoiffure, aan je voor.

Geniet van de zomer!
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rosmalen Bruist en Land van Cuijk Bruist.

Het luxe pareltje aan de Costa del Sol

Er zijn weinig plekken in Spanje die zo veel te bieden hebben als Marbella. Van superglamour, trendy etablissementen tot een fijn dorpsleven omringd door onherbergzame natuur. Welkom in de wereld die Marbella heet, welkom in een wereld die bruist!

Marbella

MARBELLA/BRUIST



Voor een echt vakantiegevoel verblijf je tijdens je vakantie bij Mijas Residence, een luxe accommodatie met vier appartementen en een studio. Overal waar je staat, is het uitzicht op de Middellandse Zee even mooi. www.mijas-residence.com. En droom je van een huwelijk onder de Spaanse zon, kijk dan voor meer informatie op www.trouweninspanje.nl.

JETSET

Dompel je onder in de luxe van **PUERTO BANÚS**, dé trekpleister van Marbella. Deze haven wordt gezien als één van de meest prestigieuze havens aan de Middellandse Zee. In de witte gebouwen aan de kade zijn luxe winkels, excellente restaurants en gezellige bars gevestigd. Puerto Banús is ook een **WALHALLA** voor **WINKEL-LIEFHEBBERS**. Om iets te kopen, moet je echter wel diep in de buidel tasten, want je vindt hier voornamelijk winkels van de duurdere merken. Of ga naar **WINKELCENTRUM MARINA BANÚS** op een steenworp afstand. Hier vind je winkels met lagere prijzen.



HOTSPOT

De **MERCADO ATARAZANAS** is gelegen in het historisch centrum van Málaga. Het is gevestigd in een schitterend 19e eeuws pand gevuld met mediterrane geluiden, de heerlijkste geuren en Spaanse gezelligheid. In de drie hallen vind je vlees, verse vis, groente en fruit, kruiden, kaas en noten. Het is een echt niet te missen hotspot van Málaga!

ALAMEDA-PARK

Een plek waar je een aangename wandeling kunt maken en kunt ontspannen terwijl je geniet van een natuurlijke omgeving met interessante tropische planten en fonteinen. Gedurende het jaar worden er allerlei markten, evenementen en festivals georganiseerd en zijn er rondom het park cafés, bars en restaurantjes. Het park met de **KERAMIEKE ZITBANKEN** is dus zeker de moeite waard.



BUEN APETITO!

Ben je een liefhebber van heerlijk eten, dan zit je in Marbella gegarandeerd goed! Behalve **SPAANSE TAPAS** komen er uiteraard nog veel meer heerlijkheden uit deze zonnige streek. Wat denk je bijvoorbeeld van de **ESPETOS DE SARDINAS**? Deze gegrilde sardines zijn de specialiteit van de Costa del Sol.



DE MOEITE WAARD

Van welke kant je Marbella ook benadert, de schelpvormige bergtop van de **PICO DE LA CONCHA** domineert altijd het decor. Om de ogenschijnlijk kale en grijze rots eens vanuit een ander perspectief te bekijken, is het de moeite waard om hem een keer te beklimmen. De meest betoverende plek in Marbella is de witgekalkte, gedeeltelijk afgesloten oude stad, **CASCO ANTIGUA**. Het voelt als een ansichtkaart, met een doolhof van smalle straatjes en pleintjes. Het **PLAZA DE LOS NARANJOS** is een zeer levendig, typisch Spaans pleintje, gelegen in het midden van de oude binnenstad. Het ontleent zijn naam aan de vele sinaasappelbomen die hier staan.

MARBELLA OP DE FIETS

Verken Marbella ook eens op de fiets die je huurt bij **BIKEKICK.EU**. De veelzijdigheid van dit gebied is enorm: je fietst hier elk uur door een ander landschap, vaak vergezeld door de Middellandse Zee. Meer naar het binnenland klim je via rotspartijen, waarbij je je op de Mont Ventoux waant, via olijfgaarden en kilometerslange sinaasappelvelden. Elke route is een ongekende ervaring.

Met 36 uitgaven is Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland en België, op Ibiza én in Marbella. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een magazine uit in Marbella. **WANT OOK HET SPAANSE MARBELLA BRUIST!**



Met passie voor groen

Al 25 jaar legt Alex Ulijn tuinen aan in Uden en de verre omgeving. Oorspronkelijk begonnen met het aanbrengen van bestrating, maar al snel kwam daar het groenwerk bij. Van het allereerste ontwerp tot het reguliere onderhoud; Alex Ulijn en zijn team nemen desgewenst alles uit handen.

“Ik heb twee vaste mannen die al 17 jaar voor me werken”, vertelt Alex. “Daar kan ik mee lezen en schrijven. In drukke tijden of bij grotere klussen betrek ik nog wat extra mensen, stuk voor stuk vaklui, bij wat we doen.”

Groot en klein “Geen klus is ons te min. We doen zowel grote als kleine projecten. Of je nu een tuin hebt van 5 of 500 m2, wij kunnen er altijd iets moois van maken. In het eerste gesprek inventariseren we wat je wensen zijn en geven we vanuit onze deskundigheid aan wat er allemaal mogelijk is om je droomtuin te realiseren.”

Van a tot z “We planten niet alleen groen, maar doen bijvoorbeeld ook alle noodzakelijke grondwerkzaamheden, brengen bestrating aan bij o.a. terrassen, opritten en paden, en maken houten overkappingen. En natuurlijk hoort een

verlichtingsplan er tegenwoordig ook bij. We denken actief met je mee. Alles om ervoor te zorgen dat je straks lekker kunt genieten van je tuin.”

Eén contactpersoon “Als klant heb je altijd te maken met één contactpersoon, dat ben ik. Ik regel alles wat er nodig is en zorg ervoor dat alles goed loopt. Als er iets is, kun je ook bij mij terecht. Zo houden we het vertrouwd en overzichtelijk. Sowieso zorgen we dat het allemaal weer netjes is als we klaar zijn met de klus en we doen ook nog eens ons best om het een beetje leuk te houden voor de mensen.”

De klant voorop “We werken keihard en houden pas op als de klant helemaal tevreden is. Als jij blij en enthousiast bent, hebben we het goed gedaan!”



WE HOUDEN PAS OP ALS DE
KLANT HELEMAAL TEVREDEN IS



SNELLE VERSE SMOOTHIES

Als je heerlijk in de vakantiemoed bent, heb je met deze nieuwe smoothiepakketten in je vriezer in no-time een gezond ontbijt gemaakt. Er zijn drie smaken, elk bomvol met fruit, groenten, vezels en natuurlijke eiwitten, in geportioneerde zakjes met de perfecte hoeveelheid voor een smoothie. Smoothiezakjes van Freasy, € 8,75 per 3 zakjes. www.freasy.nl

HET BESTE UIT DE NATUUR

Als het dan eindelijk echt zomer is, wil je niets liever dan veel buiten zijn. Dat betekent dat je goed voor je huid moet zorgen. Bulldog Skincare is dé huidverzorging voor mannen die snel en makkelijk hun huid willen verzorgen. www.bulldogskincare.com



THEE IN DE ZOMER?

Ja hoor! De theeën van Arte & Zayne omvatten blends die je het gevoel geven dat je op het strand ligt te zonnen. Perfect voor een picknick of een zomerse borrel als je iets anders wilt dan een wijntje! Arte & Zayne Zomerthee vanaf € 6,95. www.artezayne.com



Heerlijk...

win

Vakantie!

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

Maak nu kans op één van de 5 dvd's van My Brilliant Friend.

Deze achtjarige topserie toont de ontwikkeling van de levenslange vriendschap tussen twee Italiaanse vrouwen. Het is een verfilming door Saverio Costanzo van de immens populaire roman L'amica geniale van Elena Ferrante. Te koop via Lumiereseries.com



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. #BrilliantFriend naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.



LICHT GEKOELD HET LEKKERST

In deze rode wijn van Puklavec proef je rijp donker fruit, tonen van vanille, chocolade en een lichte kruidigheid. Licht gekoeld is deze wijn heerlijk op het strand, een zonnig terrasje of gewoon thuis op je balkon. www.puklavecfamilywines.com



RONDJE ROTTERDAM

De zomermaanden bieden de perfecte gelegenheid om te genieten van de verschillende rondvaarten en uitjes van Spido. Tijdens de tocht zijn aan boord ook verschillende hapjes en drankjes verkrijgbaar. Dus of je nu al jaren in Rotterdam woont of een dagtripje maakt naar deze wereldstad, grijp je kans om Rotterdam vanuit een ander perspectief te zien! Meer info op www.spido.nl



STEELE DE SHOW

Fashionable arriveren bij jouw favoriete terras of superchique naar die nieuwe koffietent om de hoek? De retro Union Flow ziet er misschien wel stijlvoller uit dan jij. Maar één ding is zeker, samen stelen jullie de show! Rest er nog één vraag: wat is jouw kleur?

Vanaf € 399,- te koop via www.union.nl

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

Maak nu kans op 2 kaartjes voor MAMMA MIA! de musical.

De ultieme feelgood-musical met de hits van ABBA in het Beatrix Theater Utrecht is de internationale musicalsensatie die je meeneemt in een zorgeloze zomer vol plezier.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #MAMMA MIA naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

**AFRIKA
MUSEUM**

BERG EN DAL

6 JULI T/M 1 SEPT

ELKE WOE - ZON

ZOMERPROGRAMMA

PATRONEN MAKEN OP LEEM EN TEXTIEL

AFRIKAMUSEUM.NL

KOOKCLUB

Wat is er leuker dan samen met andere kookfanaten en liefhebbers van de keuken deel te nemen aan een kookclub?

Gezellig 1 x per maand met een vaste groep de heerlijkste gerechten bereiden in een professionele keuken. Een avond onder begeleiding koken in een gezellige ambiance.



Graag kennismaken met onze kookstudio?

Stuur dan een mail naar info@culinairro.nl of bel 06 24 51 12 00 en wij helpen je graag verder.

Laagdrempelig, dus iedereen is welkom, met of zonder kookervaring!

Robbert Ploegmakers



De Horstjens 7, Eerde
06-24511200
info@culinairro.nl
www.culinairro.nl

Specialist in bootkappen en veranda zeilen

Ook voor dekkleden, beschermhoezen, reparaties en rits of raamfolie vervangen kunt u bij ons terecht. Daarnaast zijn we thuis in al het denkbare stoffeerwerk van bijvoorbeeld tuinmeubelen, campers en caravans en bootstoffering.



Interesse?
Vraag dan een vrijblijvende offerte aan!

NEDERKOORN
ZEILMAKERIJ

Lithoijensedijk 46, Lithoijen | 06 - 46320771
nederkoornzeilmakerij@gmail.com

Troostbloemen
Voor al uw Bloemwerk
Dé specialist voor persoonlijk en compleet bloemwerk in de regio Uden en omstreken.

Rechtstraat 18, Odiliapeel
06-19953223 | www.troostbloemen.nl

Voor een mooie glimlach

“Alle specialismen zijn vertegenwoordigd”, aldus praktijk-manager Miranda Janssen. “Bijna alles kunnen we zelf doen. Alleen voor operatieve ingrepen moeten onze patiënten naar het ziekenhuis, bijvoorbeeld de kaakchirurg.”

Van heinde en verre Tandarts Steenberg

heeft een goede naam als het gaat om de esthetische tandheelkunde. “Mensen komen hiervoor van heinde en verre naar onze praktijk. Vroeger was dit alleen weggelegd voor rijke mensen, maar dat is allang niet meer zo. Ook met kleinere ingrepen kunnen we een gebit weer regelmatig en representatief maken.”

Eigen laboratorium In Tilburg zijn er 6 behandel-

kamers, in Oss 10. Beide vestigingen beschikken over een eigen laboratorium. “Dit heeft als groot voordeel dat we niets op hoeven te sturen. Alle kronen, bruggen en protheses worden in huis gemaakt. Is er iets mis of heb je specifieke wensen, dan kun je in een persoonlijk gesprek met de technicus aangeven wat en hoe je het wilt.” Sowieso wordt gewerkt met de nieuwste apparatuur (o.a. moderne röntgenapparaten met 3D scanner) om kwalitatief hoogstaande zorg te kunnen verlenen.

Groot en tegelijkertijd klein “We zijn een grote praktijk, maar je hebt in principe altijd dezelfde tandarts. Het contact met onze patiënten is dan ook heel persoonlijk. We streven ernaar hen zo veel

mogelijk te ontzorgen. Na toestemming vragen we alle relevante informatie op bij verschillende partijen. Met een softwareprogramma kunnen we bovendien inzichtelijk maken hoe mensen verzekerd zijn en hoeveel geld ze terugkrijgen bij een behandeling.”

Gemoedelijke sfeer

Lang wachten hoeft niet, in principe heb je binnen twee weken een afspraak. Kenmerkend is verder de relaxte, gemoedelijke sfeer in de praktijk. “We besteden volop aandacht en tijd aan onze patiënten.”

Benieuwd wat we voor u kunnen betekenen? Neem

dan eens contact op of kijk op onze website voor meer informatie: www.tandarts-steenbergen.nl.

“We willen onze patiënten zoveel mogelijk ontzorgen”



Tandarts
STEENBERGEN

Medicijnstraat 120, Oss | 0412-639722 | Kruisvaardersstraat 157, Tilburg | 013-5352535

70
JAAR

Van Mossel

Voordeel Zomer

Waanzinnige Privé Lease deals op: www.vanmossel.nl



€ 189 P/M OPEL KARL



versie 01-7/19

Alle vermelde prijzen zijn o.b.v. 60 mmd en 10.000 km p.j, meerprijs per km €0,06

Van Mossel

Op vakantie gaan geeft niet alleen maar prettige vooruitzichten; 4 op de 10 personen hebben last van **vakantiestress**.

Wist je dat een **hotel** veel mensen het 'echte vakantiegevoel' geeft, ook al zijn ze maar 100 kilometer van huis verwijderd?

De gemiddelde Spanjaard besteedt 16 uur per dag aan eten, drinken, plezier en slapen.

Vrouwen nemen gemiddeld **31 kilo** bagage mee op vakantie, bestaande uit 1,9 setje per dag en 4 paar schoenen.

48% gebruikt **vakantiegeld** daadwerkelijk voor vakantie, 40% zet het direct op een spaarrekening voor onverwachte zorgkosten en uitgaven aan het huis.

Vooralsnog heeft in Spanje alleen Barcelona een milieuzone ingesteld, die toegankelijk is met een geldige **milieusticker**. Deze is verkrijgbaar bij Spaanse postkantoren voor 5 euro.

In Spanje is **een fooi van 5%** gebruikelijk. Rond het bedrag naar boven af of laat het kleine wisselgeld liggen.

Gidsen en parkeerwachters verwachten een fooi en bij taxichauffeurs kun je het bedrag afronden.

Kwaliteit en vakmanschap

Toen Peter van Dooren de kans kreeg om de kapsalon over te nemen waar hij destijds bedrijfsleider was, greep hij deze met beide handen aan. Na 32 jaar staat hij nog met evenveel passie in zijn zaak, waar hij samen met zijn team jong en oud, man en vrouw, voorziet van het perfecte kapsel.

“Wij halen het ultieme uit onze klanten”, vertelt Peter gedreven. “We nemen alle tijd om de persoon die we voor ons hebben, te leren kennen zodat we deze kunnen voorzien van de coupe die het beste bij hem of haar past. ‘Custom made’, zoals wij dat noemen. We doen er alles aan om te zorgen dat jij hier stralend de deur uitloopt.”

Vooruitstrevend

Peter zelf doet al 25 jaar mee aan shows in binnen- en buitenland. “Hier kan ik mijn extreme creativiteit helemaal in kwijt. Bij de salontrainingen die ik geef, gaat het er juist om anderen te inspireren. Mijn team en ik lopen voor op de nieuwste trends, zodat we onze klanten kunnen informeren wat er allemaal gaat gebeuren.”

‘Old school’ barber shop

Naast knippen en kleuren behoort keratine therapie tot de mogelijkheden, voor glanzend, gezond en veerkrachtig haar. Nog relatief onbekend is het feit dat ook mannen terecht kunnen voor het ‘old school’ knippen en shapen van hun baard. “We hebben hiervoor alle kennis in huis. Uiteraard staat tevens een glaasje rum of whiskey voor je klaar.”

Complete look

Peter werkt in zijn salon met de professionele, helende producten van l’Anza. “Deze zijn diervriendelijk en voor 95% natuurlijk. Sinds kort heb ik 4 organische producten van het merk Ibiza Bao en een Atelier in de salon; lipgloss, bodymilk, serum en dag- en nachtcrème. Een mooie aanvulling voor een complete look.”

Gemoedelijke sfeer

“Naast de kwaliteit die we leveren, is ook de sfeer in onze salon belangrijk. Gezelligheid staat voorop. Dat stuk beleving hoort erbij, we nemen dan ook al onze tijd voor onze klanten. Om die reden werken we alleen op afspraak.”



**WIJ HALEN HET ULTIEME
UIT ONZE KLANTEN**



VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleeft het aan met prachtige producten.



[BOGARDEN.NL](https://www.bogarden.nl)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**



BOGARDEN
buitenmeubilair

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail: info@bogarden.nl

VARICARE

de praktijk waar spatadertherapie en verschillende massagevormen worden gegeven voor groot en klein.

Spatadertherapie een verlichting voor je benen!

Onrustige benen? Last van kramp? Zware, vermoeide en pijnlijke benen?

- Spatadertherapie (vergoed door zorgverzekeraars)
- Zwangerschapsmassage
- Sport- en ontspanningsmassage
- Hotstone massage
- Shantala massage speciale zorg
- Shantala babymassage



Wordt in aanvullend pakket vergoed door meeste zorgverzekeraars

Massage van de maand: spatadertherapie

Klachten ontstaan door verminderde doorbloeding en spataderen komt veel voor bij zowel mannen als vrouwen. Spataderen zichtbaar in dikke kronkelige aders of kleine kluwen, maar ook zonder zichtbaar te zijn.

Spatadertherapie is een effectieve en aangename manier om doorbloeding problemen te behandelen. De therapie bestaat uit massage, oefeningen en adviezen voor het dagelijks leven. Hierdoor verbetert de bloeddorstrooming in de benen en verminderen de spataderen en de klachten.

Maak kennis met spatadertherapie en ervaar het verschil!



Ploeg 35 Berghem | 06-16809636
info@varicare.nl | www.varicare.nl

DAGJES UIT IN AUGUSTUS



HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.

Ballonfiësta Barneveld
21 t/m 24 augustus in Barneveld
Het ultieme ballonfeest. Met een spectaculair avondprogramma van 17.30 - 23.00 uur.

't Preuvenemint
22 t/m 25 augustus in Maastricht
Vier dagen lang genieten van eten, wijn en muziek op het Vrijthof.

De Uitmarkt
23 t/m 25 augustus in Amsterdam
De nationale opening van het culturele seizoen.

Harlinger Visserijdagen
28 t/m 31 augustus
Muziek en dans, kunst, gastronomie, markt, kermis, cultuur en sport.

Jazz in de Gracht
29 t/m 31 augustus in Den Haag
Jazz in de Gracht vindt plaats op en rond de grachten van Den Haag.

FILMPJE KIJKEN ONCE UPON A TIME IN HOLLYWOOD

BINNEN/BUITEN

Quentin Tarantino's Once Upon a Time in Hollywood speelt zich af in het Los Angeles van 1969, een tijd waarin alles aan het veranderen is. TV-ster Rick Dalton (Leonardo DiCaprio) en zijn vaste stunt-dubbel Cliff Booth (Brad Pitt) proberen aan de bak te komen in een filmindustrie die ze bijna niet meer herkennen. Een eerbetoon aan het gouden Hollywood-tijdperk, met meerdere verhaallijnen en een imposante ensemblecast. **ONCE UPON A TIME IN HOLLYWOOD draait vanaf 15 augustus in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN DOMINIK SPENST



IN DIT INVULBOEK stelt bestsellerauteur Dominik Spenst je de juiste vragen op het juiste moment. Na een gedegen uitleg over de principes van positieve psychologie, nodigt Dominik je in dit journal uit om over je dag na te denken, van schrijven een gewoonte te maken en positief op jezelf en je dag te reflecteren. Je ontdekt waar je gelukkig van wordt en zo ontstaan er vanzelf positieve gedachten en nieuwe positieve gewoontes. Na een jaar blik je terug en zie je het resultaat: je bent gegarandeerd gelukkiger. En het mooie is: het kost je maar 6 minuten per dag! **HET 6 MINUTEN DAGBOEK van DOMINIK SPENST is vanaf 26 augustus te koop voor € 19,99.**



Oogservice aan huis
oogmeting en briladvies in uw eigen, vertrouwde omgeving

Bent u toe aan een nieuwe bril?
U hoeft de deur niet uit.
Ik kom naar u toe!

**Oogmeting en briladvies
in uw eigen vertrouwde
omgeving!**

**Maak snel
een afspraak,
dan kom ik
bij u langs.**

*Niet alleen voor
ouderen, maar ook
voor mensen met
weinig tijd!*

www.oogserviceaanhuis.nl

Els Verhoogh | 0413-274 051, 06-28041379 | info@oogserviceaanhuis.nl

Ook zo'n last van je ademhaling?

Van der Kieft Fysiotherapie
biedt een oplossing

Fysiotherapie staat vooral bekend om het behandelen van lichamelijke klachten aan de gewrichten en spieren. Fysiotherapie maakt echter ook gebruik van relaxatie- en ademhalings-oefeningen en deze kunnen erg nuttig zijn voor wie met hyperventilatie te maken krijgt.

Hyperventilatie is vaak een symptoom van angst, stress, paniek of oververmoeidheid, waarbij je gejaagd/gespannen bent en daarbij sneller ademt. Daardoor kunnen allerlei lichamelijke klachten ontstaan zoals vermoeidheid, kortademigheid, duizeligheid en druk op de borst.



Bij de behandeling van een dysfunctioneel adempatroon werken ademhalings-oefeningen vaak erg goed. Wij leren u om uw adem onder controle te krijgen, met uw buik te ademen en te ontspannen.

Belangstelling? Maak dan snel een afspraak.

Hooihofstraat 5, Uden | info@vanderkieftfysiotherapie.nl
0413 - 820 289 | www.vanderkieftfysiotherapie.nl

Is jouw bedrijf écht beveiligd tegen virussen en hackers?

Bijna alle zzp'ers en MKB-ondernemers hebben wel een software-pakket draaien met een antivirus en firewall. Maar hoe veilig ben je met zo'n simpele (vaak lekker goedkope) oplossing? Weet je zeker dat er geen virussen en hackers doorheen komen? **Marcel Martens van M • IT Services** "Ondernemers vertrouwen helaas te vaak op een pakket dat niet op maat is afgesteld of dat niet meer actueel is."

"Vraag jezelf eens kritisch af: wat mag je nou eigenlijk écht verwachten van goedkope, bijna-gratis software? Natuurlijk is het fijn dat je met een paar euro klaar bent, maar ben je er dan ook klaar mee? Een béetje beveiligen helpt niet. Dat zien wij vaak terug in de praktijk. Dan komt een ondernemer in paniek naar ons toe als al zijn of haar bestanden beschadigd of 'gekidnapt' zijn. Het standaard pakketje dat zij hebben draaien doet niet wat het moet doen en daar komen ze pas achter als het te laat is."

Marcel Martens

**Check gratis of je computer goed
beschermd is: www.mitservices.nl/bruist**

"Speciaal voor ondernemers hebben we een pakket samengesteld: 'Altijd veilig in bedrijf'. Dit is inclusief serieuze antivirus en firewall. We stellen de beveiliging dan op de juiste manier in. Plus we zorgen ervoor dat we blijven updaten, zodat alle bestanden en systemen optimaal beveiligd zijn én blijven. Dus kom je dan een keer op een verkeerde site terecht of open je een fout mailtje... dan ben je niet gelijk alles kwijt."

**M • IT
SERVICES**

HIGH LEVEL ICT SUPPORT

Achterste Groes 13, Heesch • 0412-744300
info@mitservices.nl • www.mitservices.nl



Enjoy your *Summer*

Hoeveel méér zomer wil je hebben in augustus? Geniet van de zon, de warmte, je vakantie, je vakantieliefde en ga zo maar door! Geniet ook van fijne beautyproducten die augustus net nog even zomerser kunnen maken!

1. Havaianas Slim Paisage, € 30,- www.havaianas-store.com
2. Summer Garden Shower van Weleda, € 7,99 www.weleda.nl
3. Mascara Hypnôse van Lancôme, € 33,- www.lancome.nl
4. Sun Glow Bronzing Powder van Catrice, € 5,29 www.catrice.eu
5. Scandaleyes Reloaded Mascara van Rimmel, € 15,49 www.rimmellondon.com
6. Sun 365 Gradual Self Tanning Serum van Lancaster, € 39,- www.lancaster-beauty.com

7. Couture Summer Palette Collector van Yves Saint Laurent, € 71,- www.ysl.com
8. Capital Soleil Beach Protect SPF 50+ van Vichy, € 20,95 www.vichy.nl
9. For Her Eau de Parfum van Pepe Jeans, € 34,95 www.douglas.nl
10. Terra Cotta Hestia Island Bronzing & Blush Powder van Guerlain, € 66,- www.guerlain.nl
11. Prep+Prime Fix+ Pineapple van MAC, € 13,- www.maccosmetics.nl
12. Nail Polish no shade here van essie, € 9,99 www.essie.nl

BRUIST

De Maashorst Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.demaashorstbruist.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

BERGHEM

Dorpshuis De Berchplaats
Sportscentrum Berghem
Lijstenmakerij 'Aan 't Huis'

OSS

Eyewish
De Naaldhof
Hart for her
Jumbo Supermarkt
Lente Mare
Shooby
Stof en Zo

DIEDEN

Maaspark Recreatie

ERP

Balletstudio Chantal

'T OVENTJE

Hondenschool Enzo

UDEN

Aude Sapere
Fitland De Vrije Teugel Uden
Stipkip
Hair by Liza
Sunny Solar systems
Van der Kieft Fysiotherapie
Brownies & Downies

VEGHEL

Restaurant Hertog Jan

ODILIAPEEL

Troostbloemen

HEESCH

Boetiek 24
Traiteur Plank
Shooby

EERDE

Culinairro



OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: nl@nederlandbruist.nl. Dan kan het gratis magazine De Maashorst Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

XXS

– de naam zegt het eigenlijk al – staat voor kleinschalige kinderopvang. Een kleinschalige omgeving, waar ruimte is voor de persoonlijke aandacht van je kind. Een plek waar kinderen plezier beleven en zich kunnen ontwikkelen.



Bel voor meer informatie of een afspraak.



BRUISENDE/ZAKEN

kinderopvang

Elke dag een nieuwe belevenis

Kinderen zien opgroeien die onbevangen en zelfverzekerd het leven tegemoet treden. Dat is onze ambitie, elke dag opnieuw. Daar ligt ook onze toegevoegde waarde: kinderen stimuleren om zichzelf en de wereld om hen heen te ontdekken. We willen daarvoor samen met ouders de basis leggen. Inmiddels hebben wij meerdere vestigingen voor kinderopvang, zowel kinderdagverblijven als BSO. En onlangs zijn we voor aanstaande moeders en vaders gestart met XXS To Be.

Kinderdagverblijf Villa XXS

Op zoek naar een kleinschalig kinderdagverblijf waar je kind zich direct thuis voelt? Waar kinderen plezier beleven en zich kunnen ontwikkelen? De medewerkers van Villa XXS in Uden maken van elke dag een nieuwe belevenis.

BSO XXS Buiten

Een BSO waar je kind(eren) zich na school en in de vakanties actief met vriendjes en vriendinnetjes kunnen vermaken? XXS BSO Buiten is een actieve en sportieve buiten-BSO in samenwerking met sportverenigingen uit Uden.

XXS To Be

Nieuwsgierig naar de ontwikkeling van je kleine? Laat een pret-echo maken bij XXS. Of organiseer een babyshower bij ons.

Dus, verwacht je binnenkort een kleine? Ben je op zoek naar een kleinschalig kinderdagverblijf? Of zoek je een actieve BSO waar je kinderen ook veel buiten zijn? Bel voor meer informatie of een afspraak.

(0413) 25 91 34 | info@xxskinderopvang.nl | www.xxskinderopvang.nl





Wij hebben ons toegelegd op de verkoop, montage en onderhoud van:

INTERCOMSYSTEMEN

ALARMSYSTEMEN

CAMERASYSTEMEN

(ELEKTRISCHE) POORT
AUTOMATISERING

TOEGANGSCONTROLE

Wij zijn gevestigd te Oss en richten ons op particulier én bedrijf!

Door ons ruime aanbod kunnen wij voor IEDERE situatie een passende oplossing bieden!

NIEUWSGIERIG?
Maak dan nu een afspraak en bel 0412-795222

Staringstraat 235, Oss
0412-79 52 22

info@wboss.nl | www.wboss.nl

ALLES OP HET GEBIED VAN (ELEKTRISCHE) POORT AUTOMATISERING

Moet jij de poort c.q. het hekwerk op jouw terrein nog steeds handmatig openen en sluiten bij thuiskomst of vertrek, of als er bezoekers komen dan wel weggaan? Kies voor het gemak en laat Wolthuis Beveiliging een geautomatiseerd systeem aanleggen.

“Wij nemen daarbij alles uit handen”, vertelt Patrick Wolthuis. “We plaatsen de motoren en eventuele andere materialen, en verzorgen de complete montage. Daarnaast koppelen we het geheel desgewenst aan een intercom- of alarmsysteem. Met een simpele app op je smartphone of tablet kun je het vervolgens heel eenvoudig bedienen.”

Overigens kan Wolthuis Beveiliging bijvoorbeeld ook je garagedeur elektrisch maken. “Stel ons je vraag, dan kijken wij of we het kunnen leveren.”



Sigarenmagazijn Verbakel

Niet alleen sigaretten, tabak en accessoires, maar ook een grote keuze in lectuur! Zowel tijdschriften als kranten, waaronder buitenlandse kranten en wenskaarten voor alle gelegenheden! En als je een keer een gokje wilt wagen, zijn er ook toto-, staats-, lotto- en krasloten.



Roeken is doodelijk



Sigarenmagazijn Verbakel | Bolkenplein 2, Veghel | 0413-366292

Nu ook **Fit20** vestiging in Uden

Fit in 20 minuten per week!

Wat is **fit20**?

- **fit20** is een intensieve personal training van 20 minuten per week.
- Bij **fit20** train je altijd onder begeleiding van jouw personal trainer.
- Je traint één keer per week op afspraak. In je gewone kleren. Douchen is niet nodig.
- Je traint naar keuze alleen of samen met een vaste partner in een prettige ruimte met veel privacy.
- **fit20** geeft snel resultaat en is makkelijk jaren vol te houden.

fit20
Fit in 20 minutes per week

De Poort van Uden Rondweg 11, Uden | 06-40439404 | francyverwegen@fit20.nl | www.fit20.nl



Tijdens een rondreis door klassiek Andalusië kun je kennismaken met diverse culturen. In de oudheid is Spanje meerdere malen veroverd door vreemde volken en al deze veroveraars hebben hun sporen achtergelaten. Alle verschillende culturen, zoals de Romaanse, Moorse, Gotische, Renaissancistische en Barokke, kun je ontdekken tijdens deze enerverende rondreis.

Rondreis door klassiek

Andalusië



Begin je reis in het SCHILDERACHTIGE RONDA. De bekendste bezienswaardigheid is zonder twijfel de Puente Nuevo, de achttiende-eeuwse brug die de honderd meter diepe kloof tussen de oude en de nieuwe stad overspant. Iets verder naar het westen ligt Jerez de la Frontera, beroemd vanwege de sherry, de paardendressuur en de vurige flamencodans die in deze omgeving is ontstaan.

IN HET MOOIE SEVILLA is het aangenaam slenteren in de wirwar van smalle straatjes en patio's in de oude joodse wijk Santa Cruz. Een van de belangrijkste bezienswaardigheden is beslist de Santa Maria kathedraal met de Giralda. Beklim de toren en geniet van het uitzicht over de stad. Het beroemde Alcázar, het Koninklijk Paleis van Sevilla met de weelderige tuinen, is helaas niet altijd toegankelijk. Dan kun je ook naar Casa de Pilatos gaan. In dit paleis liet men de pracht van de Italiaanse renaissance steden terugkomen.

REIS DOOR NAAR CÓRDOBA. Onder de Moorse heersers was Córdoba na Constantinopel de grootste stad van Europa. De rijkdom en de macht is terug te zien in de befaamde moskee de Mezquita. Iedere islamitische heerser liet een stukje aan de moskee bijbouwen, zodat deze bleef groeien. Uiteindelijk bouwden de christelijke heersers er in het midden een kathedraal, wat voor een aardig contrast zorgt met de moskee. In de omliggende joodse wijk, la Judería, is het gezellig kuieren door de smalle straatjes.



Bezoek zeker de door olijfbomen omgeven RENAISSANCESTEDEN BAEZA EN UBEDA. Het intieme Baeza bezit imposante paleizen, pleinen, kerken, een kathedraal en vele monumenten zoals het Casa del Pópulo. In zusterstad Ubeda waan je je in de renaissance. De op een bergkam gelegen stad kenmerkt zich door de smalle, met kinderkopjes geplaveide straatjes die ons langs historische monumenten voeren. Hoogtepunt is de Plaza de Vázquez, het centrale plein.

In de GEZELLIGE STUDENTENSTAD GRANADA vind je het wereldberoemde Alhambra. Dit laatmiddeleeuwse paleizencomplex bevindt zich op een heuvel iets boven de stad. Met een beetje geluk kun je de koninklijke paleizen ook van binnen bewonderen. De authentieke wijk Albaicín bestaat uit steile straatjes, pleintjes en witgekalkte huizen. Geniet van het gezellige centrum met haar vele restaurantjes en barretjes, bestel een wijntje, proef tapas en ga 's avonds naar een wervelende flamencoshow.

.....
DIVERSE
CULTUREN
ONTDEKKEN
.....
IN SPANJE

Afleiding

Een lastige afleiding voor honden is geluid. In huis kun je dat oefenen door zo nu en dan eens een pannendeksel op de tegelvloer te laten vallen en net te doen of je neus bloedt.

Heel belangrijk is de reactie van de baas, maar nog belangrijker de reactie van de hond. Wanneer je hond schrikt, voorzichtig komt snuffelen en vervolgens alles letterlijk van zich afschud, is er niet veel aan de hand. Heb je echter een hond die wegrent en zich niet meer wil laten zien, moet je toch aan de slag. Je kunt in huis verschillende geluiden produceren, met een blikje gevuld met knikkers of spijkers kom je al een heel eind. Houd de hond aan de riem en beloon voor aandacht.



Meer dan lesgeven alleen, vraag naar de mogelijkheden.



Boekelsedijk 12, 't Oventje (Landerd) | 06-55851262
info@hondenschoolenzo.nl | www.hondenschoolenzo.nl

Klassiek Ballet

Met aandacht voor dansante expressie en muziekbeleving

De klassieke danstechniek

is de basis van iedere dansvorm. In deze les staat het aanleren van deze techniek dan ook centraal.



Parallelweg 1, Uden
06-50406657
info@balletstudiochantal.com
www.balletstudiochantal.com

CONDITIELESSEN

PEUTERDANS

HIPHOP/STREETDANCE

MODERNE DANS

BREAKDANCE/BOYS CLASS



JAZZDANCE

Kleurspecialist

Beleef een nieuwe ervaring op het gebied van haarkleuring.

In mijn salon, gevestigd in 4 sterren hotel Udens Duyn, werk ik uitsluitend met Ecology haarkleuring van Oolaboo. Na 18 jaar opgedane ervaring in verschillende salons en mijzelf te hebben gespecialiseerd te hebben in kleuren en highlighten van het haar, heb ik alle belangrijke elementen van het vak samengebundeld.

De Ecology haarkleuring van Oolaboo is ontwikkeld door een groep internationale professionals, die meer dan 50 jaar ervaring heeft. Ecology is het 1^{ste} en enige kleursysteem op basis van pure truffelolie. Het dekt uw (eventuele grijze) haar 100% en maakt het zijdezacht en glanzend als nooit tevoren. Het bevat slechts 1% of minder ammonia, waardoor uw haarkleuring veel milder is voor uw haar en hoofdhuid.

Als kleurspecialist zoek ik graag met u naar een mooie passende kleur voor uw haar.

Verwen uzelf met een Ecology Color.



Hair by Liza

Hotel Udens Duyn
Annaboulevard 6, Uden
06-81718770
www.hairbyliza.nl
FB salonhairbyliza

catering-gemak.nl

Catering service

Sinds 1 januari 2016 staan wij in de Maashorst voor u klaar om uw buffet, barbecue en high tea te verzorgen bij u thuis of op uw bedrijf.

Tevens verzorgen wij ook broodjes, vergaderpakketten en soep-arrangementen.

Bel met 06-20380959 voor een offerte op maat of maak een keuze uit onze menukaart.

Voor alle informatie kijk op www.catering-gemak.nl

*Gezellig
familieeest?*
Laat Catering-Gemak uw buffet verzorgen

Heeft u speciale wensen?
Bel of mail ons gerust. Al uw wensen zijn bespreekbaar.

Gemak aan huis

www.catering-gemak.nl
of 06-20380959,
info@catering-gemak.nl



Voetzorg met een paramedische achtergrond



Chantal van den Boogaard heeft een praktijk voor paramedische voetzorg in Oss, waar zij u graag helpt met diverse pedicure-behandelingen.

“Chantal werkt ook ambulant in de regio Oss”


VOETZORG PARAMEDISCH CHIROPODIST
Zaltbommelseweg 42, Oss | 06-22 44 44 91



Verdien jij je investering met met zonne-energie al terug?

Sunny Solar Systems,
hét adres voor advies en kwaliteit!
Ik kom persoonlijk bij u langs!

Bij aanschaf van een zonnepanelensysteem een tablet cadeau!



Richard van Roozendaal

 **Sunny Solar Systems**

SGZE Stichting Garantiefonds ZonneEnergie

Wij leveren borrel-boxen & ontbijt-boxen aan huis

Bestel, beleef en geniet!

Want het leven is te kort om niet jezelf af en toe te laten verwennen. Ga voor meer informatie naar www.traiteurplank.nl of neem contact op via info@traiteurplank.nl.

 traiteur.plank  traiteurplank

PLANK
— TR AITEUR —

www.traiteurplank.nl | 06-45514276 | info@traiteurplank.nl



Starter van het kwartaal



AANSCHUIF BBQ

't Oventje

Jij komt
toch ook?

2^e en 4^e zaterdag van augustus

10 en 24 augustus

van 17.00 tot 21.00 uur

GRILLEN EN CHILLEN

gewoon genieten!

Bij slecht weer binnen

BBQ € 15,- p.p.

Kinderen 4 t/m 12 jaar € 7,50

Voor-Oventje 32, Zeeland | 0486-453962
info@hetoventje.nl | www.hetoventje.nl

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

Moment VAN OVERDENKING

Wees je bewust van je gedachten,
ze vormen zich tot woorden.

Wees je bewust van je woorden,
ze zetten zich om in je handelen.

Wees je bewust van je handelen,
het worden gewoonten.

Wees je bewust van je gewoonten,
ze vormen je persoonlijkheid.

Wees je bewust van je persoonlijkheid,
die bepaalt je bestemming.

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.Com ~
Meditaties voor elk moment van de dag

Coachen met honden?

Honden fungeren als een spiegel. Ze spiegelen ons gedrag en onze communicatie. Het is een heel bijzondere manier van coaching en om naar jezelf te kijken.

Kinderen leren er veel van, zonder dat ze het gevoel hebben dat ze aan het werk zijn. Een sessie met honden kan een onderdeel zijn van een coaching traject.



Brigitte biedt hulp!

Praktijk Brigitte

BEL VOOR
EEN AFSpraak
06-53532425

Sonnusstraat 17, Heesch | 06-53532425 | www.praktijkbrigitte.nl

Opleiding Frans op maat

Frans leren spreken en verstaan

Uw cursus Frans in een ontspannen en gezellige sfeer Frans leren spreken en verstaan.



Cours de français et petits groupes
06 53975676 | www.ikspreekfrans.nl

De Beddenstunt

Slaapcomfort B&M

Goed slapen en lekker ontwaken!

Wij leveren alles op het gebied van slaapcomfort.

- Grote collectie boxsprings en matrassen.
- Bedtextiel van A tot Z.
- Matrassen 2 halen 1 betalen.
(30 dagen omruil garantie.)



Hoog laagslaper



(Luxe & ergonomisch voor de verzorgende!)

(Al onze producten zijn Nederlands fabrikaat!)

Toplijn Matrassen

Kies de matras die bij je past!

- 30 Dagen omruil garantie!
- 5 Jaar garantie op de kern!
- Alle matrassen kunnen speciaal op maat gemaakt worden.
- Advies aan huis mogelijk.

Bezorgen aan huis en afvoeren van oude matrassen **GRATIS!**

Zijveld 18 • 6658 DG Beneden-Leeuwen • 0487- 50 38 31 • Tegenover de Lidl.

Definitief ontharen voor de beste prijs?

Wil je van ongewenste haren op verschillende plekken af of heb je last van overbeharing? Dan ben je bij Pulzzz op het juiste adres!

Voor de prijs hoef je het niet te laten!

VOORBEELD	CONCURRENTIE	PULZZZ
Bovenlip	€ 35,-	± € 7,70
Wangen	€ 59,-	± € 22,-
Oksels	€ 75,-	± € 17,60
Bikinilijn	€ 79,-	± € 22,-
Bikinilijn volledig	€ 175,-	± € 55,-
Schouders man	€ 120,-	± € 66,-
Rug man	€ 350,-	± € 165,-



Raadhuislaan 23a, Oss | 06-19470211 | oss@pulzzz.nl | www.pulzzz.nl

COLUMN/INGRID JANSSEN

Hooggevoelig?

Ingrid Janssen werkte al jaren als **medisch analist** toen zij – gedreven vanuit haar fascinatie voor het gedrag van mensen – besloot een studie psychologie te gaan volgen. Ze maakte een ommezwaai in haar leven en sinds 2009 werkt ze met veel plezier als coach. In de loop der jaren heeft ze zich gespecialiseerd in omgaan met **stress, mindfulness en hooggevoeligheid**.



Emotivo
COACHING & COUNSELING

Lijsterlaan 3, Oss
06 - 102 40 975
www.emotivo.nl

We geven verschillende cursussen op het gebied van omgaan met hooggevoeligheid. In elke workshop of cursus staat bewustwording centraal. Hoe beter jij jezelf kent en hoe meer je weet over jouw gevoeligheid, hoe beter het lukt om de juiste keuzes te maken voor jezelf.

Je krijgt tijdens de cursussen altijd praktische oefeningen die je helpen om je minder snel overprikkeld te voelen, om beter bij jezelf te kunnen blijven en daarnaast krijg je vooral veel inzicht in jezelf en wat jij kunt doen om je beter te voelen.

Natuurlijk kun je ook kiezen voor een persoonlijk consult. In een persoonlijk consult gaat het heel gericht over jou en jouw persoonlijke vraag. In een groep leer je veel van elkaar en is het ontzettend fijn om veel te herkennen bij de anderen, maar persoonlijk is natuurlijk gericht en meer op maat. Het is maar net waar jij je het beste bij voelt. Mocht je twijfelen, bel of mail me dan, dan overleggen we even om te zien wat het beste bij jou past.

De mogelijkheden:

- Natuurlijk gevoelig; een basiscursus van 4 dagdelen
- Excellent voelen; een verdiepcursus van 2 hele dagen
- Persoonlijke coaching, op afspraak

Neem contact met me op als je vragen hebt of je aan wilt melden voor één van de cursussen.

BRUIST Deal

Bij Hotel de Leijhof in Oisterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oisterwijk. Met een culinair 3-Gangen Menu Du Chef | Luxeus ontbijt | Parkeren.

Reserveer via www.leijhof.nl met promocode **BRUIST** *excl. lokale heffingen en op basis van min. 2 personen.

Hotel de Leijhof
Est. Oisterwijk 1874

EST. 1874
THE GEORGE
RESTAURANT

€79,50 p.p.*

Heb je sleutels nodig?

Van huis- tot fiets sleutels. In de meeste gevallen is binnen een paar minuten je nieuwe sleutel gereed.

5 JOHN MOES
vijf sterren
Schoenmakerij & Sleutelservice
Heuvel 20K, Oss | 0412-643062



Ik overweeg te gaan scheiden

Wie kan mij helpen in deze periode van twijfel?

De Scheidingsplanner helpt je graag



de Scheidingsplanner
Plan je nieuwe toekomst!

U heeft waarschijnlijk tal van vragen. Is mijn relatie nog te redden? Wat moet ik allemaal regelen als ik ga scheiden? En wat wordt mijn financiële situatie dan? **De Scheidingsplanner helpt u in deze periode van twijfel. Door duidelijkheid te scheppen.** Zodat u weet wat er op u afkomt bij een scheiding. Maar we brengen u ook graag in contact met deskundigen die u kunnen helpen uw relatie een nieuwe kans te geven.

Uden Velmolenweg 141, Uden | Veghel Prof. Oppenheimstraat 16, Veghel | Den Bosch Van Lanschotlaan 2, Vught
frankvanboxtel@scheidingsplanner.nl | 0800-7243433 | www.scheidingsplanner.nl

TAXI KLING

TAXI-, ZIEKEN-, GROEPS- EN DIRECTIESERVICE

- Wij rijden voor ALLE zorgverzekeringen
- Op tijd garantie
- Zakelijk vervoer
- Ook voor al uw koeriersdiensten

Asterstraat 23, Oss | 0412 - 62 33 51 | info@taxikling.nl
www.taxikling.nl

Met de juiste therapie klachten snel behandelen

voor sportclubs, particulieren en bedrijven

Sportzorg
Cilia van de Camp

BEL
voor meer info
of een afspraak
06-23784761

NGS sport & massage
SCAS gecertificeerd

Sportzorg Cilia van de Camp | Het Reut 313, Berghem | 06-23784761
info@sportzorgciliavandecamp.nl | www.sportzorgciliavandecamp.nl



JUDITH VAN LENT

Lente Mare
is een plek waar je tot rust komt en daardoor juist weer energie krijgt.

Dit afhankelijk van wat jij op dat moment nodig hebt. Doordat de Intuïtieve Massage gegeven wordt in zachtheid en met warme oliën zal je optimaal ontspannen in de knusse ruimte gevuld met rustige muziek en kleurrijk licht.

Je voelt je als herboren.

INTUÏTIEVE MASSAGE

SCHOUDER/NEK

THAISE VOETMASSAGE

CHAKRA MASSAGE



Abraham Kuijperstraat 7, Oss
06 - 81667518
lentemare@icloud.com
www.lentemare.nl

Passie voor masseren

Toen Judith van Lent tijdens een workshop kennismakte met masseren, wist ze het meteen: dit is wat ik wil. "Het voelde als thuiskomen", vertelt ze enthousiast. "Ik vond het geweldig dat ik tijdens het masseren even helemaal vrij van gedachten was." Ze volgde verschillende opleidingen en opende onlangs haar eigen massagepraktijk aan huis in Oss.

Intuïtieve massage "Ik geef intuïtieve massage", vervolgt Judith. "Ik masseer vanuit mijn hart, op intuïtie en vanuit mijn gevoel. De grepen komen o.a. uit de klassieke massage, aangevuld met basiswerkvormen van de chakra-leer. Ik stem af op degene die ik voor me heb, om er zo achter te komen wat diegene op dat moment nodig heeft. Iedere massage is daardoor anders. We communiceren zonder woorden, het is een ontmoeting van mens tot mens. Intuïtief masseren is aanraken en geraakt worden."

De toekomst Een Thaise voetmassage behoort eveneens tot de mogelijkheden, evenals een nek- en schoudermassage (met de kleren aan). "Ik heb mijn passie gevonden en blijf mezelf ontwikkelen. In de toekomst ga ik mijn behandelingen dan ook zeker uitbreiden. Ik ben nog lang niet uitgeleerd!"

"Intuïtief masseren is aanraken en geraakt worden"

TIP!
Maak online een afspraak!



Topfit in 9 dagen met onze special detoxkuur

- 3 dagen thuis afbouwen ■ 3 dagen detoxen in onze praktijk Uden ■ 3 dagen thuis opbouwen

Hoe zou het zijn om 9 dagen lang helemaal tijd voor jezelf te hebben en waarbij wij je lekker in de watten leggen.



VOOR MEER INFORMATIE
KIJK EENS OP
WWW.NATUUROPJEBORD.NL



INCLUSIEF

1X HOOFDMASSAGE
1X LICHAAMSMASSAGE



KRUIDENSTOOBAD



VERS GEPERSTE
BIO-SAPPEN & SOEPEN

DATA IN OVERLEG TE
PLANNEN, OOK IN HET
WEEKEND!



Waarom is het écht hoog tijd om te detoxen?

Het is de hoogste tijd om ons systeem even te 'resetten', ons lijf te laten ervaren hoe het eigenlijk hoort te zijn. Hoe onze programmering is. We staan door ons leefpatroon constant in de stress-modus wat je een opgejaagd gevoel geeft, onrust, malende gedachten enzovoorts. Onze darmen en andere organen zoals de lever zijn overprikkeld waardoor onze weerstand wordt aangetast en we steeds vatbaarder worden voor ziektes. Bovendien krijgen wij naast de stress zoveel toxische stoffen binnen via onze ademhaling, voeding, dranken, alcohol, suikers, etc., dat het voor ons lichaam geen overbodige luxe is om te ontgiften, maar pure noodzaak!

KOSTEN VOOR HET TOTALE PROGRAMMA € 425,-* ALLES INCLUSIEF

AANMELDEN

Josephine Broeders | 06-10759534 | www.audesapere.nl
Marjon Willems | 06-12364661 | www.natuuropjebord.nl

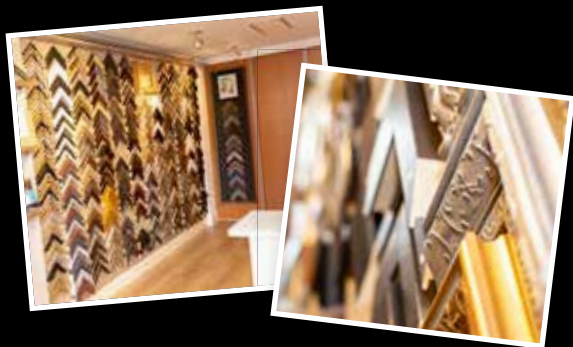
Het levert je bergen energie op, zodat je de batterij weer op kunt laden!

*als je aanvullend verzekerd bent, krijg je een vergoeding van de zorgverzekeraar!



OPTIONEEL BIJ TE BOEKEN:
DARMSPOELINGEN À € 99,-

Op zoek naar een mooie lijst of een prachtig schilderij?



Twee ambachten gaan bij ons hand in hand!



VOOR EEN BLIJVENDE HERINNERING
IN HET JUISTE KADER
JE ZIT BIJ ONS ALTIJD GOED!
KOM DUS SNEL EENS LANGS!



Lijstenmakerij 'Aan 't huis' | Zicht 8, Berghem | 0412-401002
info@lijstenmakerthuis.nl en info@portrettekeningen.nl
www.lijstenmakerthuis.nl en www.portrettekeningen.nl