

DE LANGSTRAAT 

AUGUSTUS 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DELANGSTRAATBRUIST.NL

BRUIST

Heerlijk...
vakantie!

Leven als de
jetset in Marbella





VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleeft het aan met prachtige producten.



[BOGARDEN.NL](https://www.bogarden.nl)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**



BOGARDEN
buitenmeubilair

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail: info@bogarden.nl



6



10



8



12



46



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond
ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT DE LANGSTRAAT BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/delangstraatbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abbonement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam De Langstraat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?
 Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 076-7115340



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Je ziet het, je voelt het, je ruikt het... het is zomer! Heerlijk, die lange dagen, zwoele avonden en het vele buiten zijn. Is het je in Nederland nog niet zomers genoeg? Gooi dan je spullen in de auto of boek dat ticket en vlieg naar de Spaanse zon. Om precies te zijn naar Marbella, een van onze persoonlijke favorieten, waarover je in deze nieuwste editie van Bruist meer leest.

Bruisende lezer,

Er zijn namelijk maar weinig plekken in Spanje die zo veel te bieden hebben als Marbella. Van superglamour, trendy clubs en restaurants tot het fijne dorpsleven omringd door onherbergzame natuur. Marbella biedt voor ieder wat wils. Een goede bestemming voor je vakantiegeld, lijkt ons dus zo. Want wist je dat maar liefst 48% van de Nederlanders dit ook daadwerkelijk gebruikt voor de vakantie?! Hoor jij bij deze groep?

Natuurlijk kunnen we niet allemaal naar Marbella afreizen, hoe graag we misschien ook zouden willen. Voor diegenen die in Nederland van de zomer genieten, staan de bruisende ondernemers in de regio gewoon vol enthousiasme klaar, net als de rest van het jaar. In deze Bruist stellen we weer een aantal van deze ondernemers, zoals Xylo Wood Design en Van Krieken Koffieservice, aan je voor.

Geniet van de zomer!
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Tilburg Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.

Inhoud

Het luxe pareltje aan de Costa del Sol

Er zijn weinig plekken in Spanje die zo veel te bieden hebben als Marbella. Van superglamour, trendy etablissementen tot een fijn dorpsleven omringd door onherbergzame natuur. Welkom in de wereld die Marbella heet, welkom in een wereld die bruist!

Marbella

MARBELLA/BRUIST



Voor een echt vakantiegevoel verblijf je tijdens je vakantie bij Mijas Residence, een luxe accommodatie met vier appartementen en een studio. Overal waar je staat, is het uitzicht op de Middellandse Zee even mooi. www.mijas-residence.com. En droom je van een huwelijk onder de Spaanse zon, kijk dan voor meer informatie op www.trouweninspanje.nl.

JETSET

Dompel je onder in de luxe van **PUERTO BANÚS**, dé trekpleister van Marbella. Deze haven wordt gezien als één van de meest prestigieuze havens aan de Middellandse Zee. In de witte gebouwen aan de kade zijn luxe winkels, excellente restaurants en gezellige bars gevestigd. Puerto Banús is ook een **WALHALLA** voor **WINKEL-LIEFHEBBERS**. Om iets te kopen, moet je echter wel diep in de buidel tasten, want je vindt hier voornamelijk winkels van de duurdere merken. Of ga naar **WINKELCENTRUM MARINA BANÚS** op een steenworp afstand. Hier vind je winkels met lagere prijzen.



HOTSPOT

De **MERCADO ATARAZANAS** is gelegen in het historisch centrum van Málaga. Het is gevestigd in een schitterend 19e eeuws pand gevuld met mediterrane geluiden, de heerlijkste geuren en Spaanse gezelligheid. In de drie hallen vind je vlees, verse vis, groente en fruit, kruiden, kaas en noten. Het is een echt niet te missen hotspot van Málaga!

ALAMEDA-PARK

Een plek waar je een aangename wandeling kunt maken en kunt ontspannen terwijl je geniet van een natuurlijke omgeving met interessante tropische planten en fonteinen. Gedurende het jaar worden er allerlei markten, evenementen en festivals georganiseerd en zijn er rondom het park cafés, bars en restaurantjes. Het park met de **KERAMIEKE ZITBANKEN** is dus zeker de moeite waard.



BUEN APETITO!

Ben je een liefhebber van heerlijk eten, dan zit je in Marbella gegarandeerd goed! Behalve **SPAANSE TAPAS** komen er uiteraard nog veel meer heerlijkheden uit deze zonnige streek. Wat denk je bijvoorbeeld van de **ESPETOS DE SARDINAS**? Deze gegrilde sardines zijn de specialiteit van de Costa del Sol.



DE MOEITE WAARD

Van welke kant je Marbella ook benadert, de schelpvormige bergtop van de **PICO DE LA CONCHA** domineert altijd het decor. Om de ogenschijnlijk kale en grijze rots eens vanuit een ander perspectief te bekijken, is het de moeite waard om hem een keer te beklimmen. De meest betoverende plek in Marbella is de witgekalkte, gedeeltelijk afgesloten oude stad, **CASCO ANTIGUA**. Het voelt als een ansichtkaart, met een doolhof van smalle straatjes en pleintjes. Het **PLAZA DE LOS NARANJOS** is een zeer levendig, typisch Spaans pleintje, gelegen in het midden van de oude binnenstad. Het ontleent zijn naam aan de vele sinaasappelbomen die hier staan.

MARBELLA OP DE FIETS

Verken Marbella ook eens op de fiets die je huurt bij **BIKEKICK.EU**. De veelzijdigheid van dit gebied is enorm: je fietst hier elk uur door een ander landschap, vaak vergezeld door de Middellandse Zee. Meer naar het binnenland klim je via rotspartijen, waarbij je je op de Mont Ventoux waant, via olijfgaarden en kilometerslange sinaasappelvelden. Elke route is een ongekennde ervaring.



Met 36 uitgaven is Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland en België, op Ibiza én in Marbella. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een magazine uit in Marbella. **WANT OOK HET SPAANSE MARBELLA BRUIST!**



Van Krieken is een ambitieus familiebedrijf met een passie voor koffie, thee, cacao en service. De in Sprang-Capelle gevestigde onderneming wil de grootste en beste koffieleverancier van Brabant zijn. Van Krieken Koffieservice onderscheidt zich door een no-nonsens mentaliteit en een op de behoefte van de klant gerichte service. “Wij investeren in persoonlijk contact met onze professionele gebruikers en helpen hen met het invullen van hun eigen koffiebeleving.”

GOEDE KOFFIE

VERBINDT ONDERNEMERS

Positief

Koffie, thee en cacao zijn onmisbare onderdelen van onze lifestyle geworden. Aan koffie en koffiespecialiteiten op de werkplek wordt ook steeds meer waarde gehecht. De kwaliteit van de koffie en de apparatuur zijn daarbij van groot belang. Een goed kopje koffie, thee en cacao zegt iets over de service van een organisatie. Zo draagt koffie op een positieve manier bij aan een goede sfeer op de werkplek en aan de relatie met klanten.



Koffiekar huren?

Van Krieken verzorgt de lekkerste koffievarianties bij u op locatie!

Full-service

Van Krieken Koffieservice levert een ‘full-service’ koffieconcept met koffieautomaten van topkwaliteit in alle types en variëteiten. Een brede selectie van betaalbare, superieure en heerlijke koffiemelanges en toebehoren (onder andere melk- en suikersticks, thee, cacao, soepen, disposables) maken het assortiment verrassend compleet. De bijbehorende technische ondersteuning reflecteert de focus op service.

Kwaliteit

“Wij stellen onze relaties zo in staat om eenvoudig en snel klanten, gasten en medewerkers te voorzien van een heerlijk kopje koffie, cappuccino, chocolade, soep of een andere warme drank van hoge en constante kwaliteit. Korte lijnen, persoonlijk contact en snelle, efficiënte en unieke service kenmerken onze manier van werken. Bij afname van onze ingrediënten bieden wij technische ondersteuning op onze nieuwe en refurbished koffiemachines.”

BESTELLINGEN WORDEN
THUISBEZORGD OP IEDER
GEWENST ADRES, **ONGEACHT**
DE GROOTTE ERVAN EN DAT
BINNEN 24 UUR



Van Krieken Koffieservice | Nies van der Schansstraat 9, Sprang-Capelle
www.vankriekenkoffie.nl | info@vankriekenkoffie.nl | 0416-343431





SNELLE VERSE SMOOTHIES

Als je heerlijk in de vakantiemoed bent, heb je met deze nieuwe smoothiepakketten in je vriezer in no-time een gezond ontbijt gemaakt. Er zijn drie smaken, elk bomvol met fruit, groenten, vezels en natuurlijke eiwitten, in geportioneerde zakjes met de perfecte hoeveelheid voor een smoothie. Smoothiezakjes van Freasy, € 8,75 per 3 zakjes. www.freasy.nl

HET BESTE UIT DE NATUUR

Als het dan eindelijk echt zomer is, wil je niets liever dan veel buiten zijn. Dat betekent dat je goed voor je huid moet zorgen. Bulldog Skincare is dé huidverzorging voor mannen die snel en makkelijk hun huid willen verzorgen. www.bulldogskincare.com



THEE IN DE ZOMER?

Ja hoor! De theeën van Arte & Zayne omvatten blends die je het gevoel geven dat je op het strand ligt te zonnen. Perfect voor een picknick of een zomerse borrel als je iets anders wilt dan een wijntje!

Arte & Zayne Zomerthee vanaf € 6,95. www.artezayne.com



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

Maak nu kans op 2 kaartjes voor MAMMA MIA! de musical.

De ultieme feelgood-musical met de hits van ABBA in het Beatrix Theater Utrecht is de internationale musicalsensatie die je meeneemt in een zorgeloze zomer vol plezier.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #MAMMA MIA naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

Heerlijk... Vakantie!

win

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

Maak nu kans op één van de 5 dvd's van My Brilliant Friend.

Deze achtdeelige topserie toont de ontwikkeling van de levenslange vriendschap tussen twee Italiaanse vrouwen. Het is een verfilming door Saverio Costanzo van de immens populaire roman L'amica geniale van Elena Ferrante. Te koop via Lumiereseries.com



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. #BrilliantFriend naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.



LICHT GEKOELD HET LEKKERST

In deze rode wijn van Puklavec proef je rijp donker fruit, tonen van vanille, chocolade en een lichte kruidigheid. Licht gekoeld is deze wijn heerlijk op het strand, een zonnig terrasje of gewoon thuis op je balkon. www.puklavecfamilywines.com



RONDJE ROTTERDAM

De zomermaanden bieden de perfecte gelegenheid om te genieten van de verschillende rondvaarten en uitjes van Spido. Tijdens de tocht zijn aan boord ook verschillende hapjes en drankjes verkrijgbaar. Dus of je nu al jaren in Rotterdam woont of een dagtripje maakt naar deze wereldstad, grijp je kans om Rotterdam vanuit een ander perspectief te zien! Meer info op www.spido.nl



STEELE DE SHOW

Fashionable arriveren bij jouw favoriete terras of superchique naar die nieuwe koffietent om de hoek? De retro Union Flow ziet er misschien wel stijlvoller uit dan jij. Maar één ding is zeker, samen stelen jullie de show! Rest er nog één vraag: wat is jouw kleur?

Vanaf € 399,- te koop via www.union.nl

Welkom bij Xylo Wood Design. Mijn naam is Dean Bigley en ik heb een passie voor hout. Bij Xylo Wood Design maken we van dit prachtige materiaal alles wat u als klant verlangt, eventueel in combinatie met glas en/of staal. Van tafels tot kasten, van overkappingen tot (buiten)keukens en van badkamermeubelen tot deuren: **echt alles is mogelijk.**

Xylo Wood Design werkt zowel voor particulieren als voor bedrijven.

Ambachtelijk handwerk van **TOPKWALITEIT!**



**Nieuwsgierig geworden?
Breng eens een bezoekje
aan de showroom!**

Als allround interieurbouwer was de beslissing om begin 2019 een eigen zaak te beginnen de beste die ik ooit genomen heb. Iedere dag ga ik fluitend naar de werkplaats om mooie dingen te maken voor mijn klanten. Kom eens langs in de showroom om te zien wat er allemaal mogelijk is!

XYLO

Een pakkende naam voor het bedrijf was zo gevonden. 'Xylo' is namelijk het Griekse woord voor hout. Xylo Wood Design is er voor iedereen die graag een uniek item of project van hout wil laten maken. Wij werken zowel voor particulieren als voor bedrijven. Kennis van loodgieterswerk of elektra is aanwezig binnen het bedrijf, dus het installeren van een binnen- of buitenkeuken, badkamermeubel of een tafel compleet met lampen erboven is geen probleem. Maar ook voor kleinere producten van hout, zoals bijvoorbeeld een snijplank, kunnen klanten bij mij terecht.

MAATWERK EN SERVICE

Xylo Wood Design komt graag bij u thuis om uw idee door te spreken en samen tot een mooi ontwerp te komen. Ook als er onverhoopt iets kapot gaat, staan we voor u klaar. We leveren echt maatwerk en bieden nog die hoogwaardige, ouderwetse service die je bijna nergens meer ziet.

Voor ambachtelijk handwerk van topkwaliteit moet u dus bij Xylo Wood Design zijn!



Skin Care

Is je huid al klaar voor de ZON...?

Onze huid is een kostbaar bezit. De huid beschermt ons tegen schadelijke invloeden zoals virussen, bacteriën, warmte, kou en uitdrogen. Bovendien laat de huid zien hoe het met ons gaat.

Je huid verandert ook steeds. Naast erfelijke factoren, leefstijl en hormoonschommelingen, laat ook de tijd zijn sporen na.

Na je dertigste begint het verouderingsproces. Je huid wordt langzaam minder elastisch en heeft meer aandacht nodig dan in je jeugdijaren. Ook staat je huid voortdurend bloot aan hormoonschommelingen, de maandelijkse cyclus, zwangerschap en overgang, met alle gevolgen voor de huidconditie.

Het is daarom belangrijk de huid een juiste verzorging te geven en in optimale conditie te houden. Je zou kunnen zeggen: je huid als visitekaartje.

Huidverbetering en het oplossen van huidproblemen

Door de huid in goede conditie te brengen, lossen we problemen op en vertragen we de gevolgen van het ouder worden.

Met kennis, ervaring en onze gedegen medische achtergrond laten we je huid er weer mooi, gezond en gaaf uitzien! We werken daarbij met de allernieuwste behandeltechnieken zoals geluid en laser.

Huidproblemen

- Huidveroudering / rimpels
- Couperose
- Rosacea
- Geïrriteerde rode huid
- Gevoelige droge huid
- Acne
- Pigmentatie / donkere kringen

Behandelingen

- Complete huidverzorgingsserie
- Huidverbeterende peelings
- Laser huidtherapie
- Deesse LED huidtherapie
- Ultrasoon huidbehandelingen
- Injectables
- Permanente make-up

IEDEREEN WIL MOOI OUDER WORDEN EN **WIJ HELPEN DE NATUUR EEN HANDJE**



Bel voor een afspraak, onze specialiste neemt graag de tijd voor u

Heeft u specifieke vragen of wilt u meer informatie?

Neem dan contact met ons op.



Advies nodig over uw kunstgebit?

Tandprothetische Praktijk
Zembowicz

Hertog Janstraat Waalwijk
0416-320452
info@tppzembowicz.nl
www.tppzembowicz.nl



- U heeft een loszittend kunstgebit en/of wilt een nieuw kunstgebit
- U wilt meer weten over de implantaatgedragen prothese (klikgebit)
- Reparaties klaar terwijl u wacht **(na telefonische afspraak)**
- Behandelingen op afspraak

“BEL VOOR GRATIS EN DESKUNDIG ADVIES”



Op vakantie gaan geeft niet alleen maar prettige vooruitzichten; 4 op de 10 personen hebben last van **Vakantiestress**.

Wist je dat een **hotel** veel mensen het ‘echte vakantiegevoel’ geeft, ook al zijn ze maar 100 kilometer van huis verwijderd?

De gemiddelde **Spanjaard** besteedt 16 uur per dag aan eten, drinken, plezier en slapen.

Vrouwen nemen gemiddeld **31 kilo** bagage mee op vakantie, bestaande uit 1,9 setje per dag en 4 paar schoenen.

48% gebruikt **vakantiegeld** daadwerkelijk voor vakantie, 40% zet het direct op een spaarrekening voor onverwachte zorgkosten en uitgaven aan het huis.

Vooralsnog heeft in Spanje alleen Barcelona een milieuzone ingesteld, die toegankelijk is met een geldige **milieusticker**. Deze is verkrijgbaar bij Spaanse postkantoren voor 5 euro.

In Spanje is **een fooi van 5%** gebruikelijk. Rond het bedrag naar boven af of laat het kleine wisselgeld liggen.

Gidsen en parkeerwachters verwachten een fooi en bij taxichauffeurs kun je het bedrag afronden.



250 occasions uit voorraad leverbaar

Occasions

Wij zijn een bedrijf met een grote voorraad aan gebruikte auto's van alle merken. En dat in alle prijsklassen.

Bij ons staat **gemoedelijkheid** hoog in het vaandel. Wij laten onze klanten rustig onze auto's bekijken en eventueel een proefrit maken zodat ze de kans krijgen weloverwogen een keuze te maken voor een auto. Wij vinden het belangrijk dat de klant ervaart dat wij een vertrouwd adres zijn voor de aanschaf van een occasion.

Kom eens langs



Nijverheidslaan 1, Rijen | 0161-234922 | www.ajdebeerautos.nl

Financial lease | **Occasions** | Auto inkoop | Financieren | Verzekeren

Check de site voor het actuele aanbod! Of kom langs.



In onze showroom treft u een compleet aanbod van geheel betrouwbare occasions van alle merken aan. Deze kunt u rustig bekijken onder het genot van een kopje koffie.

Denkt u de perfecte auto te hebben gevonden, vraag een van onze medewerkers om een proefrit! Eventueel kunt u uw oude auto inruilen tegen een nieuwe occasion.

Alex de Beer

“Ik ben Ingrid Reuser, osteopaat in Waalwijk. Het mooie aan osteopathie is het zoeken naar de kern van het probleem en niet alleen het verhelpen van de symptomen van de klacht. Alle structuren van het lichaam moeten goed beweeglijk zijn om een goede doorbloeding te hebben. Klachten ontstaan daar waar geen goede beweeglijkheid en doorbloeding is. Het is mooi om tijdens de therapie precies en doelgericht met mijn handen te werken en daardoor het lichaam de kans te geven om te herstellen.”



OSTEOPATHIE
INGRID REUSER

Gezondheidscentrum Het Koetshuis
Koetshuislaan 613 | Waalwijk
0416-533236 | 06-22554221
www.osteopathie-ingridreuser.nl



ZWANGERSCHAPSWENS?

Zwanger worden is een natuurlijk proces, maar het is niet altijd vanzelfsprekend. Meerdere factoren spelen een rol bij het zwanger worden.

Zo moet er natuurlijk een eisprong plaatsvinden en wanneer dit zonder problemen gebeurt, is het nog belangrijk dat de eicel wordt bevrucht en de weg naar de baarmoeder vindt. Daarna moet de innesteling in het baarmoederslijmvlies plaatsvinden.

Er zijn dus veel momenten waarop iets mis kan gaan. Voor het goed functioneren van alle betrokken organen is een goede doorbloeding van deze organen nodig. Niet alleen van de baarmoeder en de eierstokken, maar ook van de organen die de hormonen sturen, zoals bijvoorbeeld je bijniere.

Met mijn specialisatie op dit gebied kan ik ervoor zorgen dat de beweeglijkheid en daarmee de doorbloeding van je baarmoeder, eierstokken, eileiders en bijniere verbetert.

Heb je een kindervens, maar lukt het maar niet om zwanger te worden (zonder medische redenen), dan kan ik helpen je lichaam in balans te brengen. Zo zorg je voor optimale omstandigheden voor een geslaagde innesteling in je baarmoederslijmvlies. Bovendien is het heel goed mogelijk om deze behandeling te combineren met een behandeling in het ziekenhuis waarbij je een gecontroleerde eisprong krijgt of bij een andere vruchtbaarheidsbehandeling zoals IUI, IVF of ICSI.

Ingrid Reuser

Heb jij ook zo'n
 behoefte aan
 vitamine *Zee?*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Sissy Coacht!



Sissy Coacht!

Ik coach jouw kind, jou als ouder of zelfs het gehele gezin. Samen of afzonderlijk van elkaar. We gaan op zoek naar talenten en krachten.

Deze bundelen we tot iets moois zodat jullie als team weer verder kunnen.

Liefs Sissy



Tinie de Munnikstraat 39, Drunen | 06-36329221 | www.sissyherman.nl

Leefbare en veilige omgeving

Kinderen/jongeren worden steeds meer geconfronteerd met een snellere en drukke maatschappij waarin meer en hogere eisen worden gesteld. Veel kinderen hebben hier moeite mee en komen daarom met allerlei soorten hulpvragen bij mij in de praktijk. De een heeft moeite zich te concentreren, de ander is hooggevoelig en weer een ander is bijvoorbeeld vaak boos, ervaart stress of heeft weinig zelfvertrouwen. Ik begeleid kinderen bij het bewust worden van zichzelf, hun kwaliteiten, talenten en mogelijkheden.

Aandacht

Ik kijk heel bewust naar alle facetten in het leven van de kinderen en vaak wordt het hele gezin erbij betrokken. Uit onderzoek blijkt dat de druk op het gezinsleven de laatste jaren steeds meer is toegenomen. Iedereen is anders en elke situatie is anders, vandaar dat ik heel intuïtief te werk ga. De methodieken die ik gebruik verschillen dan ook van persoon tot persoon. Met mijn expertise help ik kinderen en ouders waar ik kan. Meelopen, ondersteunen, coachen en tools aanreiken om jullie vervolgens met vertrouwen je eigen weg te laten gaan! Ik help gezinnen om hun weg te vinden met de uitdagingen van het gezinsleven.

Bel of mail
 me en ik schenk
 al mijn aandacht
 aan jou en je
 gezin!

LIVE OPTREDEN TINO MARTIN



DONDERDAG 15 AUGUSTUS
VANAF 22.00 UUR
BREDA



HOLLANDCASINO.NL
VOOR MEER INFORMATIE EN ONZE VOORWAARDEN



DAGJES UIT IN AUGUSTUS



HET IS ZOMER! **Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.**

Ballonfiësta Barneveld
21 t/m 24 augustus in Barneveld
Het ultieme ballonfeest. Met een spectaculair avondprogramma van 17.30 - 23.00 uur.

't Preuvenemint
22 t/m 25 augustus in Maastricht
Vier dagen lang genieten van eten, wijn en muziek op het Vrijthof.

De Uitmarkt
23 t/m 25 augustus in Amsterdam
De nationale opening van het culturele seizoen.

Harlinger Visserijdagen
28 t/m 31 augustus
Muziek en dans, kunst, gastronomie, markt, kermis, cultuur en sport.

Jazz in de Gracht
29 t/m 31 augustus in Den Haag
Jazz in de Gracht vindt plaats op en rond de grachten van Den Haag.

FILMPJE KIJKEN ONCE UPON A TIME IN HOLLYWOOD

Quentin Tarantino's *Once Upon a Time in Hollywood* speelt zich af in het Los Angeles van 1969, een tijd waarin alles aan het veranderen is. TV-ster Rick Dalton (Leonardo DiCaprio) en zijn vaste stunt-dubbel Cliff Booth (Brad Pitt) proberen aan de bak te komen in een filmindustrie die ze bijna niet meer herkennen. Een eerbetoon aan het gouden Hollywood-tijdperk, met meerdere verhaallijnen en een imposante ensemblecast. **ONCE UPON A TIME IN HOLLYWOOD draait vanaf 15 augustus in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DOMINIK SPENST



IN DIT INVULBOEK stelt bestsellerauteur Dominik Spenst je de juiste vragen op het juiste moment. Na een gedegen uitleg over de principes van positieve psychologie, nodigt Dominik je in dit journal uit om over je dag na te denken, van schrijven een gewoonte te maken en positief op jezelf en je dag te reflecteren. Je ontdekt waar je gelukkig van wordt en zo ontstaan er vanzelf positieve gedachten en nieuwe positieve gewoontes. Na een jaar blik je terug en zie je het resultaat: je bent gegarandeerd gelukkiger. En het mooie is: het kost je maar 6 minuten per dag! **HET 6 MINUTEN DAGBOEK van DOMINIK SPENST is vanaf 26 augustus te koop voor € 19,99.**



Het adres voor o.a.:

- Fruitzuurpeelingen
- Microdermabrasie behandelingen
- Dermapen needling
- Permanente make-up
- Huidoneffenheden verwijderen
- Acnebehandelingen*
- Laserbehandelingen
- K-Slim gewichtsbeheersing
- Permanente ontharing*
- Littekenbehandeling*
- Schimmelnagelbehandeling

* vergoeding mogelijk

Marijkestraat 40, Waalwijk
06-27415263

www.beauty2nature.nl

Global Lift Treatment

Behandeling voor de rijpe huid ter bestrijding van de globale huidveroudering.

De huid van het gezicht, kaakcontour en de hals wordt verstevigd, het volume hersteld en de verslappening van de onderkin verzacht. Deze behandeling kan worden uitgebreid met diverse Mix & Max supplementen.

Global Lift Treatment (60 min.) € 79,-

- Verfrissende reiniging
- Milde peeling 5%
- Gezichtsmassage
- Inmasseren van Activating Firming Gel (activeert doorbloeding)
- Inmasseren van Anti-Gravity Serum Immediate Lift Action masker
- Lift Contour crème (verstevigend en liftend)
- Huidadvies



Global Lift Treatment Actie

Bij boeken 1 behandeling **50% korting** op een Instant Radiance Express Treatment thuispakket en boek u een kuur,= dan ontvangt u deze set t.w.v. € 39,95 geheel **GRATIS!**

Ook het adres voor permanente make-up!

Voor iedereen die er op alle momenten van de dag (en nacht) verzorgd uit wil zien.

Permanent make-up is perfect onder alle omstandigheden, dus ook met sporten, in de sauna en met zwemmen. Make-up allergie? Ook dan is permanent make-up zeker geschikt voor u!

Blij dat ik rij! Maar eerst nog 'even' slagen...

RIJBEWIJS/TIPS

Lekker rondrijden in je eigen autootje. Niet meer afhankelijk van pa of ma, het OV, je brommer/scooter of de benenwagen. Maar daarvoor moet je wel eerst je rijbewijs halen! Wij zetten een aantal zaken op een rijtje waar je rekening mee moet houden. Als je onze tips in acht neemt, moet het lukken om dat felbegeerde roze pasje in je bezit te krijgen!



Tip 5

Wanneer ben ik klaar om rijexamen te doen?

Dat is het beste te beoordelen door je instructeur. Die heeft natuurlijk de beste kijk op jouw rijgedrag en capaciteiten in het verkeer. Hij of zij kan inschatten hoeveel lessen je daarvoor nodig hebt en of je het in je hebt om te gaan slagen. Dat wil zeggen of je je inmiddels voldoende hebt ontwikkeld om rijexamen te gaan doen. Natuurlijk

moet je ook eerst je theorie-examen met succes afgerond hebben. Ook heeft het CBR een Gezondheidsverklaring nodig.

Wil jij informatie over het rijexamen?

Neem dan contact met ons op via onderstaande gegevens.



mika
verkeersschool

geeft richting aan

Wil jij je autorijbewijs, motorrijbewijs of bromfietsrijbewijs halen in Waalwijk en omgeving? Wij geven persoonlijke begeleiding en advies.



Auto



Aanhangwagen



Bromfiets



Motor



Vaarbewijs

Poolsestraat 17, Kaatsheuvel | **0651240477** | www.verkeersschoolmika.nl

Vraag een GRATIS proefles aan



Enjoy your *Summer*

Hoeveel méér zomer wil je hebben in augustus? Geniet van de zon, de warmte, je vakantie, je vakantieliefde en ga zo maar door! Geniet ook van fijne beautyproducten die augustus net nog even zomerser kunnen maken!

1. Havaianas Slim Paisage, € 30,- www.havaianas-store.com
2. Summer Garden Shower van Weleda, € 7,99 www.weleda.nl
3. Mascara Hypnôse van Lancôme, € 33,- www.lancome.nl
4. Sun Glow Bronzing Powder van Catrice, € 5,29 www.catrice.eu
5. Scandaleyes Reloaded Mascara van Rimmel, € 15,49 www.rimmellondon.com
6. Sun 365 Gradual Self Tanning Serum van Lancaster, € 39,- www.lancaster-beauty.com

7. Couture Summer Palette Collector van Yves Saint Laurent, € 71,- www.ysl.com
8. Capital Soleil Beach Protect SPF 50+ van Vichy, € 20,95 www.vichy.nl
9. For Her Eau de Parfum van Pepe Jeans, € 34,95 www.douglas.nl
10. Terra Cotta Hestia Island Bronzing & Blush Powder van Guerlain, € 66,- www.guerlain.nl
11. Prep+Prime Fix+ Pineapple van MAC, € 13,- www.maccosmetics.nl
12. Nail Polish no shade here van essie, € 9,99 www.essie.nl



Sushiliefhebbers zullen geheid de frisheid terugvinden in onze verzameling van visgerechten en de buitengewone kwaliteit van onze rijst. Bij Yutakana worden uitsluitend de **beste Japanse producten** en **meest verse vis** gebruikt.

Met meer dan **100 gerechten** biedt ons assortiment genoeg variatie, wat garant staat voor een verrukkelijk diner.



TIP
Reserveren kan via www.yutakana.nl

Yutakana
SUSHI | GRILL | LOUNGE

Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556
info@yutakana.nl | www.yutakana.nl

Voor de echte **Sushi**lovers!



Maak een **pitstop** bij de

Zebra Shop!

Klanten kunnen er terecht voor autoartikelen zoals olie en koelvloeistof, maar ook voor sigaretten, snoep, ijs en nog veel meer. Door de aanwezigheid van de Zebra Broodjesbar weten ook veel mensen met lekkere trek de shop te vinden.

VERSE BAGUETTES

Bij Zebra Shop kun je overigens ook genieten van heerlijke verse baguettes, belegd met zowel warme (Broodje Zebra Shop) als koude ingrediënten als pikant gehakt, pulled chicken en shoarma. Op de kaart staat nog veel meer lekkers. Van filet totaal en gezond tot diverse ambachtelijke salades. Ons aanbod varieert wekelijks.

Nieuw in ons assortiment: verse clubsandwiches en ambachtelijke koude slaatjes.

GEZELLIGE EETRUIMTE

We hebben een heel gezellige eetruimte gecreëerd die echt aanvoelt als een huiskamer. Heel anders dan bij reguliere shops bij tankstations. Bij goed weer kun je ook terecht op ons terras, maar meenemen kan natuurlijk ook. Bestellen en ophalen is ook een mogelijkheid. Daar maken veel bedrijven gebruik van.

Reden genoeg om eens een pitstop te maken bij Zebra Shop in Kaatsheuvel!



Twan en **Ellen Spierings** runnen samen de **Zebra Shop** bij het BP-tankstation in Kaatsheuvel.

Door de aanwezigheid van de Zebra Broodjesbar weten ook veel mensen met lekkere trek de shop te vinden.

Klanten kunnen er ook terecht voor autoartikelen zoals olie en koelvloeistof, maar ook voor sigaretten, snoep en ijs.

Dreefseweg 54, Kaatsheuvel
0416-275541
broodjezebrashop@gmail.com

Gezien de drukte vragen we je telefonisch te bestellen
0416-275541



"Trillende handen
betekenden het einde
van mijn carrière"



De ziekte van Parkinson is nóg
ongeneeslijk. Steun daarom
wetenschappelijk onderzoek.



BRUIST Deal

Bij Hotel
de Leijhof in
Oosterwijk

Overnachting in een Comfort
Room van één van de meest
luke boutique hotels van
het bosrijke Oosterwijk.
Culinair 3-Gangen Menu Du Chef
Luxueus ontbijt | Parkeren.

€79,50
p.p.*

Reserveer via www.leijhof.nl
met promocode **BRUIST**

*excl. lokale heffingen en op basis van min. 2 personen.



ZIN IN DE ZOMER?

Ook in augustus bent u van harte welkom
voor de mooiste woonaccessoires voor
binnen en buiten.

De winkel is geopend op
do. van 19.00-21.00 uur
en vr. van 18.30-21.00 uur.

RUWSPUL.NL
LANDELIJKE WOONDECORATIE

Berkhaag 4, Sprang-Capelle
06-23236277 | FB ruwspul.nl

Doen wat goed voelt en daarvoor gaan.

Welkom bij Fox Lifestyle
Werken waar je wilt, met wie en
hoe. Dat is iets wat velen graag
zouden willen, maar om de een
of andere reden kunnen ze hier
niks aan veranderen. Ik, Astrid
Vos, ben zelf al meer dan dertig
jaar zelfstandig ondernemer en
heb ondervonden dat
netwerkmarketing je al deze
dingen kan bieden. Alles kan,
mits jij bereid bent daar ook iets
voor te doen. Het is een
interessant businessconcept dat
allerlei mogelijkheden biedt.



Grotestraat 333, Waalwijk
06-44844289
info@foxlifestyle.nl
www.foxlifestyle.nl

Glashelder de beste keus

Snel, gemakkelijk en duurzaam

De Ha-Ra raamreiniger bewijst keer op keer dat de ramen doen ook leuk kan zijn. Onze product topper aller tijden!

- Dankzij de vocht absorberende eigenschappen van de kwaliteitsvezel 'Viva' kun je tot 30 m² glasoppervlak in één keer schoonmaken, je hebt dus zeer weinig waterverbruik.



- Tot wel 50% tijdsparing bij correct gebruik.
- Reinigt ramen, spiegels of glazen oppervlakken moeiteloos, snel en zonder strepen als een professional.
- Gemaakt van materiaal van zeer hoge kwaliteit, dus duurzaam.

Ha-Ra



Ha-Ra zet zich heel 2019 in voor Stichting Opkikker. Kijk voor meer informatie op www.opkikker.nl

Wat is netwerkmarketing?

Netwerkmarketing is niets meer of minder dan een marketingmethode waarbij producten in de markt gezet worden en waarbij de reclame komt van mond-tot-mondreclame door het enthousiasme van de consument, vaak de gebruiker, zelf.

Ga je mee op reis?
Neem dan contact met mij op voor advies of meer informatie.

Tijdens een rondreis door klassiek Andalusië kun je kennismaken met diverse culturen. In de oudheid is Spanje meerdere malen veroverd door vreemde volken en al deze veroveraars hebben hun sporen achtergelaten. Alle verschillende culturen, zoals de Romaanse, Moorse, Gotische, Renaissancistische en Barokke, kun je ontdekken tijdens deze eneroverende rondreis.

Rondreis door klassiek

Andalusië



Begin je reis in het SCHILDERACHTIGE RONDA. De bekendste bezienswaardigheid is zonder twijfel de Puente Nuevo, de achttiende-eeuwse brug die de honderd meter diepe kloof tussen de oude en de nieuwe stad overspant. Iets verder naar het westen ligt Jerez de la Frontera, beroemd vanwege de sherry, de paardendressuur en de vurige flamencodans die in deze omgeving is ontstaan.

IN HET MOOIE SEVILLA is het aangenaam slenteren in de wirwar van smalle straatjes en patio's in de oude joodse wijk Santa Cruz. Een van de belangrijkste bezienswaardigheden is beslist de Santa Maria kathedraal met de Giralda. Beklim de toren en geniet van het uitzicht over de stad. Het beroemde Alcázar, het Koninklijk Paleis van Sevilla met de weelderige tuinen, is helaas niet altijd toegankelijk. Dan kun je ook naar Casa de Pilatos gaan. In dit paleis liet men de pracht van de Italiaanse renaissance steden terugkomen.

REIS DOOR NAAR CÓRDOBA. Onder de Moorse heersers was Córdoba na Constantinopel de grootste stad van Europa. De rijkdom en de macht is terug te zien in de befaamde moskee de Mezquita. Iedere islamitische heerser liet een stukje aan de moskee bijbouwen, zodat deze bleef groeien. Uiteindelijk bouwden de christelijke heersers er in het midden een kathedraal, wat voor een aardig contrast zorgt met de moskee. In de omliggende joodse wijk, la Judería, is het gezellig kuieren door de smalle straatjes.



Bezoek zeker de door olijfbomen omgeven RENAISSANCESTEDEN BAEZA EN UBEDA. Het intieme Baeza bezit imposante paleizen, pleinen, kerken, een kathedraal en vele monumenten zoals het Casa del Pópulo. In zusterstad Ubeda waan je je in de renaissance. De op een bergkam gelegen stad kenmerkt zich door de smalle, met kinderkopjes geplaveide straatjes die ons langs historische monumenten voeren. Hoogtepunt is de Plaza de Vázquez, het centrale plein.

In de GEZELLIGE STUDENTENSTAD GRANADA vind je het wereldberoemde Alhambra. Dit laatmiddeleeuwse paleizencomplex bevindt zich op een heuvel iets boven de stad. Met een beetje geluk kun je de koninklijke paleizen ook van binnen bewonderen. De authentieke wijk Albaicín bestaat uit steile straatjes, pleintjes en witgekalkte huizen. Geniet van het gezellige centrum met haar vele restaurantjes en barretjes, bestel een wijntje, proef tapas en ga 's avonds naar een wervelende flamencoshow.

.....
DIVERSE
CULTUREN
ONTDEKKEN
.....
IN SPANJE

Moment VAN OVERDENKING

Wees je bewust van je gedachten,
ze vormen zich tot woorden.

Wees je bewust van je woorden,
ze zetten zich om in je handelen.

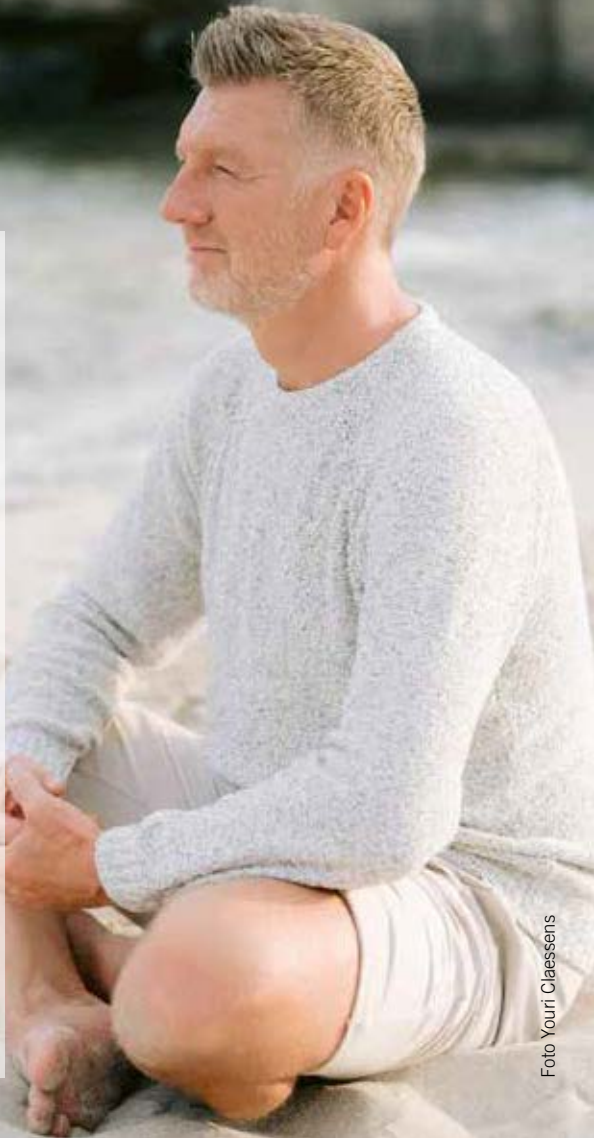
Wees je bewust van je handelen,
het worden gewoonten.

Wees je bewust van je gewoonten,
ze vormen je persoonlijkheid.

Wees je bewust van je persoonlijkheid,
die bepaalt je bestemming.

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.Com ~
Meditaties voor elk moment van de dag



Pijnklachten?

Welkom bij De Tandarts, de specialist op het gebied van tandheelkundige zorg. Het behoud van een mooi en gezond gebit is ons streven. Onze behandelingen worden met de modernste behandelmethodes uitgevoerd door een team van gespecialiseerde tandartsen en mondhygiënisten. Daarbij staat een persoonlijke benadering centraal.

Reguliere tandartsbehandelingen

Orthodontie

Implantologie

Cosmetische en reconstructieve tandheelkundige behandelingen

Mondhygiëne



DE TANDARTS 

Kliniek voor tandheelkunde en implantologie

Collegeweg 2b, Raamsdonksveer
0162-521546
www.naar-de-tandarts.nl

Pijn betekent in de meeste gevallen dat er iets mis is met je gebit. Het is dus verstandig om bij pijn altijd zo spoedig mogelijk met de praktijk te bellen. Afhankelijk van de ernst proberen wij je binnen 24 uur nog te zien.

Heb je pijn buiten de openingstijden van de praktijk, dan raden wij je aan de pijn te onderdrukken met een reguliere pijnstiller. Voor spoedeisende hulp hebben wij uiteraard een noodnummer dat je kan bereiken.

Houdt de tandarts rekening met mijn angst voor een behandeling?

De meeste mensen gaan niet graag naar de tandarts. Dit kan bijvoorbeeld zijn ontstaan door nare ervaringen in het verleden. Wij proberen tijdens het eerste gesprek een goede inschatting te maken van de angst, zodat wij hier bij de behandelingen rekening mee kunnen houden.



Wil je dit eerst telefonisch bespreken?

Neem dan contact op met onze tandartspraktijk via 0162 - 521546

BOONMEE

Thaise Massage



Voor een traditionele Thaise massage van Tik Prae-Oum en haar dochter May

Bij Boonmee Thaise Massage worden traditionele massages uitgevoerd, met of zonder olie.

De massage zonder olie is voor het los masseren van pijnlijke spieren.

Een traditionele Thaise massage voor 1 uur en langer:
€ 50,- per uur

Verwen iemand met een massage als geschenk! Cadeaubonnen zijn verkrijgbaar in onze salon.



Massages vinden plaats via telefonische afspraak
Bel of app: 06-30472688

Stationsstraat 79, Waalwijk • boonmee.massage@gmail.com

Zonnepanelen op het dak, btw terug in uw zak

Ik verzorg voor u:

- Btw-teruggave voor de zonnepanelen
- Begeleiding bij het voeren van de administratie
- Het verwerken van uw administratie van a tot z
- De btw-aangifte
- Het opstellen van de jaarrekening
- Aangifte inkomstenbelasting voor ondernemers en particulieren
- Overige financiële en administratieve vragen

Nieuwsgierig
geworden?

Neem
contact op
met Bianca!



Mijn naam is Bianca Wenneker, eigenaar van Administratie-kantoor B. Wenneker. Ik werk voor zowel ondernemers als particulieren.

Of het nu over een aangifte inkomstenbelasting, de zonnepanelenteruggave of uw btw-aangifte gaat, onze service is op uw behoefte afgestemd. Wilt u een ordner of zelfs een schoenendoos met uw boekhouding binnenschuiven of zelf de boekhouding (leren) doen met onze sturing, advies en nacontrole? Dan is dit in alle gevallen mogelijk.

Wij verschaffen u inzicht in uw onderneming, niet alleen op papier, maar spreken dit met u door zodat u ook echt volledig begrijpt hoe het erbij staat.

Bianca Wenneker



Administratiekantoor B. Wenneker
Belgiëstraat 16, Kaatsheuvel | **06-16684878**
bianca@bwenneker.nl | www.bwenneker.nl

BAM!
FOTOGRAFIE

Jullie bruiloft in beeld?



06-41108514 | INFO@BAMFOTOGRAFIE.NL | WWW.BAMFOTOGRAFIE.NL

DJ GEZOCHT?

Wij maken overal een feestje van!



Binnenkort een feestje? Kijk op www.dansdiscorian.nl en neem vrijblijvend contact met ons op

Kaatsheuvel | 0416 - 27 42 21 | 06 - 16 080 221

www.dansdiscorian.nl | Facebook: discorian

Die oude stoel weer als
NIEUW!



REPARATIE
(HER)STOFFEREN
OUDERWETS
VAKMANSCHAP

Meer weten?
Kijk op onze
website of
kom een kijkje
nemen in onze
werkplaats



Snoekweg 2, Raamsdonksveer
0162-512119

info@meubelstoffeerderij-boekholt.nl
www.meubelstoffeerderij-boekholt.nl



LOOKING/GOOD

Voel je fris
na een *vliegreis*

Het is zomer en we gaan weer met het vliegtuig naar onze vakantiebestemming. Maar hoe kun je na een vaak vermoeiende vliegreis toch fris aankomen? Bruist geeft tips.



DRINK GENOEG WATER. In een vliegtuig is de lucht vaak erg droog en dat is niet bevorderlijk voor je huid. Daarom is het belangrijk om voldoende water te drinken. Vermijd koffie en alcohol, want deze drankjes werken juist vochtafdrijvend.

SMEREN. Ook je gezicht kan na een vliegreis droog aanvoelen. Een vochtinbrengende crème gaat dit tegen. Smeer je gezicht daarom voor een vliegreis goed in.

SCHOONHEIDSSLAAPJE. De ultieme tip om zonder wallen aan te komen op je bestemming, is natuurlijk door genoeg te slapen.

VLEIGTUIG YOGA. Om geen opgezwollen voeten, benen of handen te krijgen is het belangrijk om te blijven bewegen. Draai cirkeltjes met je enkels, buig en strek je knieën en knijp met je handen in een balletje.

GEBRUIK HYGIËNEDOEKJES. Vaak zijn de scherpjes, stoelen en deurknoppen van het toilet in het vliegtuig niet erg fris. Gebruik hygiënische doekjes of antibacteriële gel om jezelf weer op te frissen.

DEODORANT. Een onmisbaar item vlak voor het instappen. En voor tussendoor natuurlijk, zodat je ook nog lekker ruikt wanneer je het vliegtuig verlaat.

Iedere
dag
heerlijk
vers en
lekker
makkelijk



ELKE WEEK
VERS
AANBIEDINGEN

Reigerbosweg 2, Waalwijk
0416-337569 | www.plus.nl/supermarkten
Kijk ook op: [www.Facebook.com/pluswaalwijk](https://www.facebook.com/pluswaalwijk)

 **PLUS**
Stephan van Engelen

Al 25 jaar kwaliteit in zorg!

Praktijk Monique de Boer is dé professional op het gebied van mondzorgkunde.

Bij Monique de Boer staan persoonlijke aandacht en kwaliteit bovenaan. Er wordt probleemgericht en zo pijnloos mogelijk gewerkt. Monique de Boer werkt met volwassenen en kinderen. In de praktijk kun je onder andere terecht voor het behandelen van bloedend tandvlees, gevoelige tanden, slechte adem, parodontitis, terugtrekkend tandvlees of als je merkt dat je mond verandert. Ook patiënten met angst zijn hier aan het juiste adres.

Wat biedt de praktijk u?

- Gespecialiseerde zorg en op het gebied van parodontale behandelingen.
- Een alomvattende kijk op mondgezondheid en mondproblemen.
- Kwaliteit van zorg boven kwantiteit.
- Een persoonlijke aanpak en aandacht voor de patiënt.
- Een rustige en professionele werkwijze.
- Behandeltijden na vijf uur en in het weekend.

Er is geen verwijzing nodig om een afspraak te maken.
Bel mij op 06-24218363.



Zandvaert 13, Kaatsheuvel | 06-24218363 | www.moniquedeboer.com



Monique de Boer

Sierbestrating?

Natuurlijk bij Jac Klijn!

Ons aanbod sierbestrating is zeer divers. De juiste materiaalkeuze is immers zeer bepalend voor de uitstraling en sfeer van jouw tuin. Bij de samenstelling van onze sierbestrating houden wij hier rekening mee. Of je nu op zoek bent naar natuursteen, stenen, klinkers, terras- of keramische tegels, bij Jac Klijn slaag je altijd.

BPG
daar bouw
je mee!



GA NAAR WWW.JAC-KLIJN.NL VOOR ONZE WEEKKNALLER!

BPG Jac Klijn Bouwmaterialen

De groothandel in bouwmaterialen voor zowel particulieren en professionals. Al jarenlang. Onze specialisatie ligt vooral in **sierbestrating, bouwmaterialen**, en **badkamers**. Voor allerlei bouwmaterialen kun je moeiteloos in onze groothandel terecht. Van natuursteen en keramische tegels tot tuinverlichting, tuinhout en diverse sanitair, het ligt voor je klaar. Jac Klijn: jouw bouwpartner met een zeer compleet aanbod.

SIERBESTRATING

BOUWMATERIAAL

BADKAMERS



AMERIKA STRAAT 18
KAATSHEUVEL
0416-280055
WWW.JAC-KLIJN.NL

Tijdens deze mooie zomer wordt er weer volop gebarbecued. En wat is een BBQ zonder hamburgers? Is het echt te warm om te koken? Dan maak je eenvoudig deze frisse salade!

Vegaburgers met mangosalsa

4 STUKS - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 175 gr mango
- 1 avocado
- ½ rode ui
- 1 eetlepel limoensap (of citroensap)
- 4 vegaburgers
- ½ komkommer
- 4 broodjes
- handje sla
- sweet chilisaus

Snijd de mango en avocado in kleine blokjes, hak de rode ui fijn en meng dit door elkaar in een kom. Voeg vervolgens het limoensap toe en schep alles goed door elkaar. Zet de mangosalsa zolang in de koelkast.

Bak de burgers op de barbecue (of in een pan). Snijd de komkommer in dunne plakjes. Snijd de broodjes open en grill de binnenkant kort. Beleg de broodjes met een beetje sla, plakjes komkommer, de vegaburger en schep er wat van de mangosalsa op. Serveer de vegaburgers met sweet chilisaus.



Tropische salade met passievrucht

4 PERSONEN - 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 4 passievruchten
- 1 eetlepel azijn
- 1 eetlepel honing
- ½ limoen
- peper en zout
- 100 gr sla
- 275 gr mango, in stukjes
- 1 komkommer, in stukjes
- 125 gr geitenkaas
- 4 eetlepels pistachenootjes (ongezouten)

Snijd 2 passievruchten doormidden en lepel de zaadjes en het vocht eruit. Meng dit met de azijn, de honing, het limoensap en een snufje peper en zout.

Verdeel de sla over twee kommen of vier bordjes. Verdeel de stukjes mango en komkommer erover. Kruimel de geitenkaas erover en bestrooi met de pistachenootjes. Snijd de andere 2 passievruchten open en leg deze op de salade. Besprenkel de salade met de passievruchtendressing.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

VERSE TAART

Om je taart vers te houden doe je er, als je hem hebt aangesneden, een sneetje brood tegenaan.



ALTIJD ONGELIJKE STUKKEN TAART? Snijd een taart met (geur- en smaakloze) flosdraad, dit gaat perfect!



44

EI ZONDER SCHAAL ERBIJ?

Met natte vingers haal je de stukjes eierschaal er moeiteloos uit.



KOOKT JE WATER STEEDS OVER? Voorkom dit door een houten spatel overdwars over de pan te leggen.

FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Kook AARDAPPELEN in de schil en laat ze schrikken in ijskoud water. Het vel glijdt er vervolgens zo af!



Gebruik een EIERSNIJDER voor het snijden van champignons of aardbeien.



45

KOEKJES OVER?

Doe een schijfje appel in het bakje waar je je (zelf-gemaakte) koekjes in bewaart en ze blijven langer lekker!



KAN JE NIET WACHTEN? Stop de AVOCADO in een zak met een rijpe banaan en binnen no-time is de avocado klaar om te eten.

Zet je eerste stap naar een fit en gezond leven!

Volg bij ons het *Fit for Life* programma, het nummer één fitness- en lifestyle programma van Nederland

Verlies
10-20 kilo

Personal Fitness Nederland is een lifestyle- en fitnessstudio waar je in alle privacy kunt trainen onder professionele begeleiding. Je kunt bij *Personal Fitness Nederland* terecht voor personal training, voedingsadvies en mental coaching. Wij hebben een lifestyle- en personal fitnessprogramma ontwikkeld dat ervoor zorgt dat je voor altijd fit en gezond bent!

GRATIS
intakegesprek en
gezondheids-
check!

PersonalFitness
Nederland

Grotestraat 274, Waalwijk | 06-22068623
waalwijk@personalfitnessnederland.nl | www.personalfitnessnederland.nl

46

Van pakken tot T-shirts en van schoenen tot onderbroeken, alles voor een betaalbare prijs!



**IN HET HART
VAN WAALWIJK**

Didi is eigenaar van Gentleman Exclusieve Herenkleding in Waalwijk. Een trendy kledingwinkel waar de focus ligt op kwaliteit en klantbeleving. Bezoekers worden verwelkomd in een typisch Marokkaanse setting.

Gentleman Exclusieve Herenkleding heeft een ruim aanbod. Merken zoals Giorgio Armani, Hugo Boss, Calvin Klein, Adidas, Nike en Denham liggen klaar om gepast te worden. Gentleman Exclusieve Herenkleding is van alle markten thuis.

Gentleman Exclusieve Herenkleding
Grotestraat 315, Waalwijk | 0657736318



47

70
JAAR

Van Mossel Voordeel Zomer

Waanzinnige Privé Lease deals op: www.vanmossel.nl



€ 189 P/M VOLKSWAGEN UP!



Alle vermelde prijzen zijn o.b.v. 60 mnd. en 10.000 km/plj, meerprijs per km €0,06

versie 01-7/19

Van Mossel