

GRENSSTREEK ESSEN, KALMTHOUT
WUUSTWEZEL



AUGUSTUS 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEBELGISCHEGRENSSTREEK.BE

BRUIST

Heerlijk...
vakantie!

Leven als de
jetset in Marbella



Betaalbare én luxe fashion

Bijna 5 jaar geleden startte ik met het Luxedy avontuur! De visie was erg simpel: prachtige juwelencollecties verzamelen die luxueus zijn én toch betaalbaar.

Vanaf het begin is het voornaamste doel om onze klanten te inspireren door het aanbieden van een aangename shopping ervaring. Wij leveren daarbij altijd uitstekende klantenservice, zowel online als in de winkel.

De - voornamelijk Belgische - juwelen-collectie werd al snel uitgebreid met enkele hippe kledingmerken. Hier kiezen we steevast voor eigentijdse merken die comfortabel zijn en betaalbaar.

- Dorien Claes



*Nieuw!
Organiseer
jouw Ladies
Night*

Op zoek naar een karaktervolle woning met 5 slaapkamers **of** een villa op een rustige locatie?

Wij zijn uw makelaar voor residentieel vastgoed!



Kapelsestraat 104
Kapellen

585.000 €



Noordheuvel 82
Wuustwezel

595.000 €

LUXEDY

info@luxedy.com | Heidestatiestraat 76, Heide-Kalmthout | www.luxedy.com

Antwerpen • Brasschaat • Heide-Kalmthout • Schilde

+32 3 666 00 90 | Heidestatiestraat 53 | 2920 Kalmthout (Heide) | www.engelvoelkers.com/antwerpen



COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Cindy van den Daele
ACQUISITIE Manuela Kolkman, 0477-841299

CONTACT DE BELGISCHE GRENSSTREEK BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T +31 (0)76-7115340
 mkolkman@nederlandbruist.nl
 Like ons op FB/DeBelgischeGrensstreekBruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam De Belgische Grensstreek Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, IJbiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?
 Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 0477-841299

Je ziet het, je voelt het, je ruikt het... het is zomer! Heerlijk, die lange dagen, zwoele avonden en het vele buiten zijn. Is het je in Nederland nog niet zomers genoeg? Gooi dan je spullen in de auto of boek dat ticket en vlieg naar de Spaanse zon. Om precies te zijn naar Marbella, een van onze persoonlijke favorieten, waarover je in deze nieuwste editie van Bruist meer leest.

Bruisende lezer,

Er zijn namelijk maar weinig plekken in Spanje die zo veel te bieden hebben als Marbella. Van superglamour, trendy clubs en restaurants tot het fijne dorpsleven omringd door onherbergzame natuur. Marbella biedt voor ieder wat wils. Een goede bestemming voor je vakantiegeld, lijkt ons dus zo. Want wist je dat maar liefst 48% van de Belgen dit ook daadwerkelijk gebruikt voor de vakantie?! Hoor jij bij deze groep?

Natuurlijk kunnen we niet allemaal naar Marbella afreizen, hoe graag we misschien ook zouden willen. Voor diegenen die in België van de zomer genieten, staan de bruisende ondernemers in de regio gewoon vol enthousiasme klaar, net als de rest van het jaar. In deze Bruist stellen we weer een aantal van deze ondernemers, zoals EsthetiQ en Boxspring Etten-Leur, aan je voor.

Geniet van de zomer!
Manuela Kolkman

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we vanaf september ook de glossy De Kempen Bruist.



Inhoud

Het luxe pareltje aan de Costa del Sol

Er zijn weinig plekken in Spanje die zo veel te bieden hebben als Marbella. Van superglamour, trendy etablissementen tot een fijn dorpsleven omringd door onherbergzame natuur. Welkom in de wereld die Marbella heet, welkom in een wereld die bruist!

Marbella

MARBELLA/BRUIST



Voor een echt vakantiegevoel verblijf je tijdens je vakantie bij Mijas Residence, een luxe accommodatie met vier appartementen en een studio. Overal waar je staat, is het uitzicht op de Middellandse Zee even mooi. www.mijas-residence.com. En droom je van een huwelijk onder de Spaanse zon, kijk dan voor meer informatie op www.trouweninspanje.nl.

JETSET
Dompel je onder in de luxe van **PUERTO BANÚS**, dé trekpleister van Marbella. Deze haven wordt gezien als één van de meest prestigieuze havens aan de Middellandse Zee. In de witte gebouwen aan de kade zijn luxe winkels, excellente restaurants en gezellige bars gevestigd. Puerto Banús is ook een **WALHALLA** voor **WINKEL-LIEFHEBBERS**. Om iets te kopen, moet je echter wel diep in de buidel tasten, want je vindt hier voornamelijk winkels van de duurdere merken. Of ga naar **WINKELCENTRUM MARINA BANÚS** op een steenworp afstand. Hier vind je winkels met lagere prijzen.



HOTSPOT

De **MERCADO ATARAZANAS** is gelegen in het historisch centrum van Málaga. Het is gevestigd in een schitterend 19e eeuws pand gevuld met mediterrane geluiden, de heerlijkste geuren en Spaanse gezelligheid. In de drie hallen vind je vlees, verse vis, groente en fruit, kruiden, kaas en noten. Het is een echt niet te missen hotspot van Málaga!

ALAMEDA-PARK

Een plek waar je een aangename wandeling kunt maken en kunt ontspannen terwijl je geniet van een natuurlijke omgeving met interessante tropische planten en fonteinen. Gedurende het jaar worden er allerlei markten, evenementen en festivals georganiseerd en zijn er rondom het park cafés, bars en restaurantjes. Het park met de **KERAMIEKE ZITBANKEN** is dus zeker de moeite waard.



BUEN APETITO!

Ben je een liefhebber van heerlijk eten, dan zit je in Marbella gegarandeerd goed! Behalve **SPAANSE TAPAS** komen er uiteraard nog veel meer heerlijkheden uit deze zonnige streek. Wat denk je bijvoorbeeld van de **ESPETOS DE SARDINAS**? Deze gegrilde sardines zijn de specialiteit van de Costa del Sol.



DE MOEITE WAARD

Van welke kant je Marbella ook benadert, de schelpvormige bergtop van de **PICO DE LA CONCHA** domineert altijd het decor. Om de ogenschijnlijk kale en grijze rots eens vanuit een ander perspectief te bekijken, is het de moeite waard om hem een keer te beklimmen. De meest betoverende plek in Marbella is de witgekalkte, gedeeltelijk afgesloten oude stad, **CASCO ANTIGUA**. Het voelt als een ansichtkaart, met een doolhof van smalle straatjes en pleintjes. Het **PLAZA DE LOS NARANJOS** is een zeer levendig, typisch Spaans pleintje, gelegen in het midden van de oude binnenstad. Het ontleent zijn naam aan de vele sinaasappelbomen die hier staan.

MARBELLA OP DE FIETS

Verken Marbella ook eens op de fiets die je huurt bij **BIKEKICK.EU**. De veelzijdigheid van dit gebied is enorm: je fietst hier elk uur door een ander landschap, vaak vergezeld door de Middellandse Zee. Meer naar het binnenland klim je via rotspartijen, waarbij je je op de Mont Ventoux waant, via olijfgaarden en kilometerslange sinaasappelvelden. Elke route is een ongekennde ervaring.



Met 36 uitgaven is Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland en België, op Ibiza én in Marbella. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een magazine uit in Marbella. **WANT OOK HET SPAANSE MARBELLA BRUIST!**



MEER SFEER IN HUIS?

Vouwgordijnen in vitragestof zijn voldoende transparant om licht door te laten en het uitzicht naar buiten voor een stuk vrij te houden. Op die manier vervangen de vouwgordijnen de klassieke vitrage en kunnen ze gecombineerd worden met overgordijnen.

Gorlima voorziet onderaan in het gordijn een verzwarende om de stof strak te houden. Met een katrolsysteem dat gelijkaardig is aan dat van jaloezieën, kunt u het vouwgordijn tot op gewenste hoogte trekken.

U bent van harte welkom op ons nieuwe adres Statiestraat 18 te Kalmthout.

Linda en Marc



Gorlima bvba
Statiestraat 18, 2920 Kalmthout
03/ 667 41 73
info@gorlima.be | www.gorlima.be

- Gordijnen
- Glasgordijnen
- Panelen
- Lamellen
- Jaloezieën
- Behang
- Tapijt
- Interieur decoratie en meer!

Contacteer
Gorlima
vrijblijvend
voor meer
informatie!



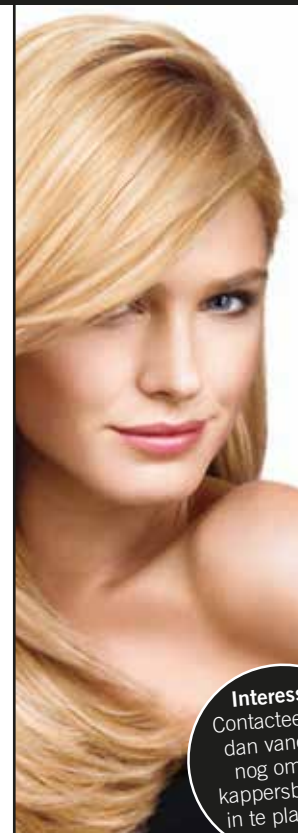
Styling tips, trucs en tools

'T KAPSALON/HAARTIPS

Blij met het stylingeffect van je kapper en wil je dat zelf ook kunnen? Geen probleem... met professionele tips en trucs, kwalitatieve producten én de juiste apparaten bereik jij thuis hetzelfde effect.

Ga je thuis aan de slag met een föhn, stijl- of krultang, zorg er dan voor dat je de volgende stappen doorloopt.

- 1 Gebruik een voedende shampoo.
- 2 Gebruik een product dat het haar tegen de hitte van de föhn, stijl- of krultang beschermt.
- 3 Behandel droge punten met een olie, afgestemd op jouw haartype.
- 4 Zet de föhn, stijl- of krultang nooit op de hoogste stand.
- 5 Gebruik als finishing touch een product dat het haar beschermt tegen vocht van buitenaf.



Behoeft u aan een betrouwbare kapper, een nieuwe coupe of speciale haarstyling?

Wij verwelkomen zowel dames en heren als kinderen. U kunt bij ons terecht voor leuke opsteekkapsels met een touch of glitter or color. En wat dacht u van een leuke cadeaubon?

Zoë en Maxime



Interesse?
Contacteer ons dan vandaag nog om uw kappersbezoek in te plannen!

dames, heren en kinderen

Stationsstraat 4, Essen | 03 636 21 29 | www.t-kapsalon.be

Wij zijn doorlopend geopend van maandag tot zaterdag, van 8u30 tot 17u30. Op donderdag kunt u van 8u30 tot 20u bij ons terecht. Bij voorkeur op afspraak voor een vlotte service.





SNELLE VERSE SMOOTHIES

Als je heerlijk in de vakantiemoed bent, heb je met deze nieuwe smoothiepakketten in je vriezer in no-time een gezond ontbijt gemaakt. Er zijn drie smaken, elk bomvol met fruit, groenten, vezels en natuurlijke eiwitten, in geportioneerde zakjes met de perfecte hoeveelheid voor een smoothie. Smoothiezakjes van Freasy, € 8,75 per 3 zakjes. www.freasy.nl

HET BESTE UIT DE NATUUR

Als het dan eindelijk echt zomer is, wil je niets liever dan veel buiten zijn. Dat betekent dat je goed voor je huid moet zorgen. Bulldog Skincare is dé huidverzorging voor mannen die snel en makkelijk hun huid willen verzorgen. www.bulldogskincare.com



THEE IN DE ZOMER?

Ja hoor! De theeën van Arte & Zayne omvatten blends die je het gevoel geven dat je op het strand ligt te zonnen. Perfect voor een picknick of een zomerse borrel als je iets anders wilt dan een wijntje! Arte & Zayne Zomerthee vanaf € 6,95. www.artezayne.com



Heerlijk...

Vakantie!

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

Maak nu kans op 2 kaartjes voor MAMMA MIA! de musical.

De ultieme feelgood-musical met de hits van ABBA in het Beatrix Theater Utrecht is de internationale musicalsensatie die je meeneemt in een zorgeloze zomer vol plezier.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #MAMMA MIA naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

Maak nu kans op één van de 5 dvd's van My Brilliant Friend.

Deze achtdeelige topserie toont de ontwikkeling van de levenslange vriendschap tussen twee Italiaanse vrouwen. Het is een verfilming door Saverio Costanzo van de immens populaire roman L'amica geniale van Elena Ferrante. Te koop via Lumiereseries.com



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. #BrilliantFriend naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

win



LICHT GEKOELD HET LEKKERST

In deze rode wijn van Puklavec proef je rijp donker fruit, tonen van vanille, chocolade en een lichte kruidigheid. Licht gekoeld is deze wijn heerlijk op het strand, een zonnig terrasje of gewoon thuis op je balkon. www.puklavecfamilywines.com



RONDJE ROTTERDAM

De zomermaanden bieden de perfecte gelegenheid om te genieten van de verschillende rondvaarten en uitjes van Spido. Tijdens de tocht zijn aan boord ook verschillende hapjes en drankjes verkrijgbaar. Dus of je nu al jaren in Rotterdam woont of een dagtripje maakt naar deze wereldstad, grijp je kans om Rotterdam vanuit een ander perspectief te zien! Meer info op www.spido.nl



STEELE DE SHOW

Fashionable arriveren bij jouw favoriete terras of superchique naar die nieuwe koffietent om de hoek? De retro Union Flow ziet er misschien wel stijlvoller uit dan jij. Maar één ding is zeker, samen stelen jullie de show! Rest er nog één vraag: wat is jouw kleur?

Vanaf € 399,- te koop via www.union.nl



Jij bent mooi **Mooi** voor jou

Bij b'Elle gaan wij op zoek naar musthaves die jouw outfit een stijlvolle en hippe extra geven. Wij krijgen wekelijks nieuwe collecties kleding en accessoires binnen waardoor je in onze winkels steeds weer nieuwe trends kan ontdekken. Daarnaast staat b'Elle voor uniek en betaalbaar. Wij kiezen voor kleine oplages die geen fortuin kosten, waardoor je je look steeds weer kan afwerken met een fijn accent. Ons team verwelkomt je graag in één van onze twee winkels in Schilde en Kalmthout en helpt je graag verder met professioneel stylingadvies en bij het uitzoeken van het perfecte cadeautje.

Wist je dat je via www.belle-fashion.be online kan shoppen? Onze online giftvouchers krijg je direct in je mailbox en kan je online en in onze winkels gebruiken.



15
augustus
Moeder
dag

♥♥
b'Elle

Schildre - Turnhoutsebaan 175C | 0477 462 655
Kalmthout - Kapellensteenweg 127 | 0499 110 100
@bellefashion.be | fb.com/bellefashion | www.belle-fashion.be

Cryolipolyse is een techniek om plaatselijk vet te verwijderen op plaatsen waar sport en dieet niet helpen. De vetcellen worden bevroren (-10°C), sterven af (apoptose) en worden de volgende maanden door het lymfestelsel op natuurlijke wijze afgevoerd.

Slanker de zomer door bij **Beautystudio Uñas**

Bij aankoop van
2 behandelingen
krijg u de 3e
GRATIS!



Het aantal behandelingen is afhankelijk van de dikte van de vetlaag. De vooruitgang in laser- en esthetische toestellen gaat enorm vlug. Daarom heeft Beautystudio Uñas gekozen voor de toestellen van Zimmer Medicals (Duitsland), vanwege de verbeterde en vernieuwde technologie en de combinatie met de Z-Wave (shockwave om de gekristalliseerde vetcellen nog extra te vernietigen).

De Z-wave behandeling kan ook apart gebruikt worden voor bestrijding van cellulitis, striemen en verklevingen.

- Love handles**
- Buikzone groot**
- Buikzone klein**
- Binnenkant benen**
- Buitenkant benen**
- Armen**
- Bovenrug**

Beautystudio Uñas | Heidestatiestraat 30a, Kalmthout | 034348034 | www.beautystudiounas.be

COMPLEET GENIETEN



Hotel de Leijhof
EST. Oisterwijk 1874

EST. 1874
THE GEORGE
RESTAURANT

Verblijf in Hotel de Leijhof
Oisterwijk met deze Bruist Deal.

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

BRUIST
Deal

€ 79,50 P.P.*

PROMOCODE: **BRUIST**

RESERVEER NU VIA
WWW.LEIJHOF.NL

Overnachting in een
Comfort Room van één van
de meest luxe boutique hotels
van het bosrijke Oisterwijk

Culinair
3-Gangen Menu Du Chef
Luxueus ontbijt

Parkeren

* Bovenstaande prijs is op basis
van minimaal 2 personen
exclusief lokale heffingen.

Heusdensedaan 7 Oisterwijk
+31 (0)13 523 1123
www.leijhof.nl



Groeten uit Oisterwijk

Maak kennis met:

Plasmalift! (Micro Pulsed Plasma)

Dit is een snelle, pijnloze behandeling van de oogleden waarbij de huid samentrekt met als gevolg dat rimpels minder zichtbaar worden. Dit zorgt ervoor dat verslachte huid wordt opgespannen en de huid strakker wordt zonder littekens. Met een langdurig effect van 2 tot 3 jaar.

Resultaat

Het resultaat van de Micro Pulsed Plasma™ behandeling houdt circa 2 tot 3 jaar. U kunt de behandeling daarna herhalen. Het is echter ook mogelijk om jaarlijks een onderhoudsbehandeling te laten uitvoeren. Zo houdt u uw behandelde zone altijd in prima conditie. Ook hier geldt: alles wat u goed onderhoudt, gaat veel langer mee.



Mensen blijven naar de salon komen door mijn uitgebreide ervaring met de huid, mijn persoonlijke maar eveneens professionele benadering en de toepassing van andere dan de doorsnee behandelingen. Het gebruik van producten van een supermerk voor de huid met prachtige resultaten. Kortom, redenen genoeg om naar Chénésse Schoonheidsinstituut te komen!"

Geïnteresseerd? Maak snel een afspraak!



Wat kan behandeld worden?

- Verslachte bovenoogleden
- Kraaienvoetjes
- Rimpels en lijntjes onder de ogen
- Fronsrimpels
- Voorhoofdrimpels
- Mondrimpels

Op vakantie gaan geeft niet alleen maar prettige vooruitzichten; 4 op de 10 personen hebben last van **Vakantiestress**.

Wist je dat een **hotel** veel mensen het 'echte vakantiegevoel' geeft, ook al zijn ze maar 100 kilometer van huis verwijderd?

De gemiddelde **Spanjaard** besteedt 16 uur per dag aan eten, drinken, plezier en slapen.

Vrouwen nemen gemiddeld **31 kilo** bagage mee op vakantie, bestaande uit 1,9 setje per dag en 4 paar schoenen.

48% gebruikt **vakantiegeld** daadwerkelijk voor vakantie, 40% zet het direct op een spaarrekening voor onverwachte zorgkosten en uitgaven aan het huis.

Vooralsnog heeft in Spanje alleen Barcelona een milieuzone ingesteld, die toegankelijk is met een geldige **milieusticker**. Deze is verkrijgbaar bij Spaanse postkantoren voor 5 euro.

In Spanje is **een fooi van 5%** gebruikelijk. Rond het bedrag naar boven af of laat het kleine wisselgeld liggen.

Gidsen en parkeerwachters verwachten een fooi en bij taxichauffeurs kun je het bedrag afronden.

Laatste koopjes aan ronde prijzen!

Wij denken ook al aan het nieuwe schooljaar. Wat dacht je van een fluovest? Of een leuke handdoek met naam erop!

Wil je ons assortiment zien in onze winkel? Je bent welkom bij BB-box! Gasthuisstraat 28, 2960 Brecht.



Kijk, bestel of reserveer je liever online?
www.bb-box.be

Kleding 0-10 jaar, babyartikelen, speelgoed, leuke cadeau spulletjes, gepersonaliseerde cadeautjes
En nog veel meer!

Zorg voor je handen

Een manicurebehandeling is ontzettend belangrijk voor je handen, waarmee niet alleen de gewrichten van je hand en pols worden gemasseerd, maar ook je huid, je vingers en je nagels alle aandacht krijgen.



Wellness & Beauty Salon Eunice
Baan 3A, Wuustwezel | +32 465197378



+32 472 76 75 49
www.4-all.be
info@4-all.be



Springkastelen
Feestbenodigheden
Tenten • Meubilair • Lounge

Uw partner in
FEESTVERHUUR

Steun tijdens een emotionele periode

Een overlijden van een dierbare is altijd een zeer ingrijpende gebeurtenis. Het is een emotionele periode, waarin u ook nog eens een hoop moet regelen. De begrafenisondernemers en uitvaartplanners van Begrafenissen De Wilg zijn er voor u tijdens deze zware tijd. Zowel voor, tijdens als na de uitvaart staan zij u bij tijdens uw verdriet.

VOOR
BUDGET-
VRIENDELIJKE
BEGRAFENISSEN
EN CREMATIES

WANNEER UW WERELD STILSTAAT

Bij het overlijden van een dierbare staat uw wereld even stil. Bij Begrafenissen De Wilg vindt u op dat moment de steun die u nodig heeft. Zij staan u bij vanaf het allereerste moment na het overlijden. Zo verzorgen ze het overbrengen van de overledene naar hun funerarium in Wuustwezel. Vervolgens wordt u bijgestaan tijdens alles wat er maar moet worden geregeld. Op deze manier bieden ze u een houvast tijdens deze moeilijke periode.

De begrafenisondernemers en uitvaartplanners van Begrafenissen De Wilg staan dag en nacht tot uw dienst. Na een eerste telefonisch contact komen ze aan huis om alle regelingen te treffen.

THUISOPBARING

Begrafenissen De Wilg is gespecialiseerd in thuisopbaringen. Alles wordt voor u geregeld. Hierbij geef ik speciale aandacht aan een persoonlijke benadering waarbij onder andere de familie betrokken kan worden bij persoonlijke verzorging van de dierbare overledene. Ook lichte balseming behoort tot de mogelijkheden dankzij connecties met gerenommeerde thanatopracteurs indien gewenst.

Dorpsstraat 23, Wuustwezel | 03 256 82 40 | 0487 62 19 02
begrafenissendewilg@scarlet.be | www.begrafenissendewilg.be

Gelaatsverzorging van EsthetiQ

EsthetiQ is gespecialiseerd in huidverbetering en wil graag de huid van klanten gezond maken. Dit doen we zonder gebruik te maken van irriterende stoffen en ingrediënten die de huid verstoppem en onzuiverheden veroorzaken, zoals gedenatureerde alcohol, kleurstoffen en parfum. Wij werken met de producten van Dermalogica, Murad en YOUNGBLOOD.



Droge huid
Pigmentatie
Gevoelige huid
Acne
Rosacea

Heeft u hier ook last van? Wij hebben de juiste behandelingen om uw huid te verbeteren!



OPENDEURDAG

Wij verwelkomen u graag op onze Opendeurdag met Dermalogica op vrijdag 4 oktober van 9.30 - 16.30 uur

- Boek een QuickFit Facial aan € 15,- (incl. goodiebag)
- Vrije inloop gedurende de dag

Naarmate de jaren verstrekken, wist ik ook steeds beter wat ik wilde gaan doen in mijn leven. Ik wilde graag schoonheidsspecialiste worden. Een heerlijk beroep waar ik mijn positieve energie in kwijt kan en door kan geven aan mijn cliënten. Aangezien ik zelf geen makkelijke huid heb ben ik ook steeds op zoek naar het beste om u als cliënt nog beter te kunnen helpen.

Ik ga regelmatig op trainingen om u het beste advies te geven, en het meest resultaatgericht te werken.

Ik wil u graag het beste bieden voor uw huid, daarom ben ik van mening dat we altijd een intake gesprek moeten voeren om uw huid de best gerichte behandeling te geven. Als u wilt kunt u bij mij ook zeer gericht werken aan een specifiek huidprobleem. Met de juiste behandelingen op korte termijn en de juiste producten kunnen we al ver komen. Wilt u graag eerst eens op een verkennend gesprek komen, boek dan gratis uw intake.

Wilt u graag eens zien wat EsthetiQ kan betekenen voor uw huid? EEN INTAKE IS GRATIS en online te boeken.

Bij een nieuwe set gelnagels krijg je een handcrème **GRATIS** (merk Faby) t.w.v. € 19,95

Bij afgifte bon / geldig t/m 31-12-2019

ALLROUND TREATMENT MEDIUM voor € 72,50 i.p.v. € 85,-

Bij afgifte bon / geldig t/m 31-12-2019

NIEUW BIJ ESTHETIQ!

Allround treatment medium voor € 72,50 i.p.v. € 85,-

Bij afgifte bon / geldig t/m 31-12-2019

10% KORTING OP PERMANENTE MAKE-UP

Bij afgifte bon / geldig t/m 31-12-2019

VRIJDAG 29 NOVEMBER is er een **HUIDSCANNER** aanwezig. Wij meten hiermee uw huidconditie en u krijgt nadien een Quick Fit Facial (duur 45 min) aan € 15,- (incl. goodiebag)



ESTHETIQ

Oude Baan 12, Essen
0032 (0)3 296 82 60
www.esthetiQ.be

www.esthetiQ.be

Like onze Facebookpagina voor meer informatie en acties!

 EsthetiQEssen



Het lekkerste ijs van Essen en ver daarbuiten

Een kenmerk van ons ambachtelijk ijs is dat het dagelijks, met de meeste zorg, vers wordt bereid. Hiervoor gebruiken we uiteraard enkel de beste grondstoffen die we zoveel mogelijk plaatselijk en biologisch proberen in te kopen. We bieden dagelijks een waaier van smaken aan, zowel de klassiekers als enkele nieuwigheden.

Ijsmobiel, taarten & lammetjes

Had u graag een ijstaart met uw favoriete ijssmaken? Een taart met eigen foto of afbeelding? Misschien een ijslam? Wij helpen u graag! Daarnaast hebben wij ook nog een ijsmobiel! Wij maken wekelijks ons vaste rondje maar zijn ook te huur op locatie, voor een verjaardagsfeest of bruiloft bijvoorbeeld. Geschikt voor ieder excuus wat u kunt verzinnen!

Elke dag tot uw dienst

Van april tot september zijn wij elke dag open. Check de website of Facebook voor de openingstijden.

DAGJE UIT HET BOLLEKES- FEEST



HOUD 16, 17 EN 18 AUGUSTUS alvast vrij in je agenda, want dan is het Bollekesfeest in Antwerpen er weer. Het Bollekesfeest is een jaarlijks evenement in de binnenstad van Antwerpen dat in het teken staat van eten en drinken. Tijdens het evenement kan er onder meer geproefd worden van streekproducten, wordt er her en der De Koninck getapt, is er livemuziek en zijn er verschillende activiteiten. Of neem deel aan een wandeling of verken de Haven met de boot tijdens dit feestweekend. **Voor meer informatie over het complete programma en het inschrijven voor diverse activiteiten ga je naar www.visitantwerpen.be/nl/bollekesfeest-2019**

FILMPJE KIJKEN ONCE UPON A TIME IN HOLLYWOOD

Quentin Tarantino's Once Upon a Time in Hollywood speelt zich af in het Los Angeles van 1969, een tijd waarin alles aan het veranderen is. TV-ster Rick Dalton (Leonardo DiCaprio) en zijn vaste stunt-dubbel Cliff Booth (Brad Pitt) proberen aan de bak te komen in een filmindustrie die ze bijna niet meer herkennen. Een eerbetoon aan het gouden Hollywood-tijdperk, met meerdere verhaallijnen en een imposante ensemblecast. **ONCE UPON A TIME IN HOLLYWOOD draait vanaf 14 augustus in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DOMINIK SPENST



IN DIT INVULBOEK stelt bestsellerauteur Dominik Spenst je de juiste vragen op het juiste moment. Na een gedegen uitleg over de principes van positieve psychologie, nodigt Dominik je in dit journal uit om over je dag na te denken, van schrijven een gewoonte te maken en positief op jezelf en je dag te reflecteren. Je ontdekt waar je gelukkig van wordt en zo ontstaan er vanzelf positieve gedachten en nieuwe positieve gewoontes. Na een jaar blik je terug en zie je het resultaat: je bent gegarandeerd gelukkiger. En het mooie is: het kost je maar 6 minuten per dag! **HET 6 MINUTEN DAGBOEK van DOMINIK SPENST is vanaf 26 augustus te koop voor € 19,99.**

Kapsalon Esli is een betaalbare kapsalon die kwaliteit, vriendelijkheid en persoonlijke aandacht waarmaakt en waar iedere klant met evenveel aandacht verwelkomd en geholpen wordt.

Een kapsalon met kwaliteit

In onze vriendelijke en huiselijke sfeer zijn zowel vrouwen, mannen en kinderen welkom.

U kunt bij ons terecht voor:

- verschillende soorten kleuringen
- moderne en klassieker snitten
- opsteekkapsels voor bruiloften, feesten of communie
- brushingen

Heeft u vragen over type kleuring of verzorging van uw haren?

Maak dan eens een afspraak!



VOOR



NA



Kapsalon Esli

Kapellensteenweg 173, Kalmthout | 03 666 87 95



Zomerkleurtje?

Maak dan snel een afspraak en wij zorgen dat je klaar bent voor de zomer!

Jouw viervoeter in goede handen

Je kan bij ons terecht met zowel rashonden als niet rashonden, groot en klein, evenals katten en konijnen voor de gehele verzorging waaronder borstelen, wassen, knippen, scheren en/of plukken.



Is jouw trouwe viervoeter ook wel toe aan een frisse opknabbeurt?

Kom dan snel eens langs!

Chipou

Grensstraat 234A, Kapellen Hondentrimsalon
0497 66 31 66 | info@chipou.be | www.chipou.be

BRUIST

Heb jij ook zo'n behoefte aan vitamine *Zee?*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Eerlijk eten,

elk seizoen nieuwe suggesties



Onze suggesties

Voorgerechten

| | |
|--|---------|
| Maatje uit 't vuistje | 3,50/st |
| Maatje met garnituur | 4,50 |
| Oostendse vissoep met toast en rouille | 9,50 |
| Vitello tonato | 11,00 |
| Kroketjes van bouillabaisse | 12,50 |

Hoofdgerechten

| | |
|--|-------|
| Mosselen natuur | 25,00 |
| Mosselen look | 26,00 |
| Mosselen in witte wijn of pastis | 27,00 |
| Mosselen wijze Provençale of Oud Antwerpen | 28,00 |
| Kip 'Tikka Massala' met rijst | 17,50 |
| Kikkerbiller in lookroom | 19,50 |
| Ossobucco in tomatensaus met pasta | 23,00 |
| Steak Robbespierre | 23,50 |

Salades

| | |
|---|-------------|
| Salade met geitenkaas in spekjasje | 9,50/15,50 |
| Caesarsalade | |
| (IJsbergsla, kip, croutons, ansjovis, parmezan) | 10,00/16,00 |
| Salade met scampi, tomaat en basilicum | 11,00/17,00 |
| Tomaat garnaal | 11,50/21,50 |
| Salade met haring, rode biet en Granny Smith | 9,50/15,50 |

Op zoek naar een feestzaal?

Een ideale gelegenheid voor uw familie-, zaken- of andere feestjes. De feestzaal is gratis beschikbaar indien u reserveert voor meer dan 20 personen. De gezellige inrichting biedt een maximale bezetting tot 100 genodigden. Wij hebben voor u speciaal een suggestiemenu gemaakt voor feestelijkheden.

Oud Antwerpen

Elisalei 55, 2930 Brasschaat

03.665.10.15

www.oudantwerpen.be



Enjoy your *Summer*

Hoeveel méér zomer wil je hebben in augustus? Geniet van de zon, de warmte, je vakantie, je vakantieliefde en ga zo maar door! Geniet ook van fijne beautyproducten die augustus net nog even zomerser kunnen maken!

1. Havaianas Slim Paisage, € 30,- www.havaianas-store.com

2. Summer Garden Shower van Weleda, € 7,99 www.weleda.be

3. Mascara Hypnôse van Lancôme, € 33,- www.lancome.com

4. Sun Glow Bronzing Powder van Catrice, € 5,29 www.catrice.eu

5. Scandaleyes Reloaded Mascara van Rimmel, € 15,49 www.rimmellondon.com

6. Sun 365 Gradual Self Tanning Serum van Lancaster, € 39,- www.lancaster-beauty.com

7. Couture Summer Palette Collector van Yves Saint Laurent, € 71,- www.ysl.com

8. Capital Soleil Beach Protect SPF 50+ van Vichy, € 20,95 www.vichy.be

9. For Her Eau de Parfum van Pepe Jeans, € 34,95 www.douglas.nl

10. Terra Cotta Hestia Island Bronzing & Blush Powder van Guerlain, € 66,- www.guerlain.com

11. Prep+Prime Fix+ Pineapple van MAC, € 13,- www.maccosmetics.be

12. Nail Polish no shade here van essie, € 9,99 www.essie.be

BRASSERIE RESTAURANT 'T KOETSHUIS

Een gezellige oase van rust



't Koetshuis is – u raadde het al – een gerenommeerde naam. Deze zaak draagt een mooie geschiedenis en dat weerspiegelt zich in de karaktervolle brasserie. Bovendien hangt er een gezellige sfeer, krijg je een zeer hartelijke ontvangst en bieden zij uitstekende service!

Zie je een bezoek aan 't Koetshuis ook zitten? Bezoek de website voor meer informatie of loop eens gezellig binnen!



“Wij
verwennen
onze
klanten”

Alle dagen open vanaf 10.00 uur

Restaurant Brasserie 't Koetshuis

Oud Broek 2, 2940 Stabroek

0032-3-6058485 | www.brasserie-tkoetshuis.be

't Koetshuis
brasserie restaurant

Massagepraktijk
Maya Balance
Ontspanning en relaxatie

- Zweedse massage
- Hot stone massage
- Voetmassage
- Voetreflexologie
- Cupping
- Lichaamspakkingen

Schelpheuvelstraat 5, Essen info@mayabalance.be
0485/97.97.17 www.mayabalance.be

Wil je mooie en verzorgde nagels?

Vanaf februari werk ik elke tweede zaterdag van de maand bij Diamond Beauty Center te Kapellen. Te vinden op Hoevensebaan 85, Kapellen.

-
NAGELSTYLISTE
VERONIQUE
-

Kalmthoutsesteenweg 182, Essen | 0471 11 11 04
nagelstylisteveronique@hotmail.com

Zoekt u een assistentieflat?

15 assistentief flats Brughmanshof, Statiestraat 80 te Kalmthout

- Zicht op arboretum
- Wonen in het groen en openbaar vervoer in handbereik
- Op een boogscheut van het marktplein en winkelcentrum De Beek
- Flats tussen de 77 en 107m²



Salveto beheert erkende assistentief flats met een kleinschalig karakter in Kalmthout, Kapellen en Mariaburg. Voor meer info over huur en zorg- en dienstverlening kunt u terecht bij Yo Buyens, 0479 66 10 88 of www.salveto.be



Project Brughmanshof, Kalmthout - FF-architecten bvba

leven op je eigen ritme |
Salveto
in onze erkende assistentief flats

In de dierenwinkels van Cats & Dogs in Schilde, Sint-Job en Kalmthout behoort sinds kort CO2-neutrale hondenvoeding tot het assortiment. Dat is in alle opzichten een primeur.

CO2-neutrale hondenvoeding

een must voor elke dierenliefhebber



De dierspecialzaak is de allereerste in de branche en op de Belgische markt die dergelijke hondenvoeding aanbiedt. Naast oog voor kwaliteit wil Cats & Dogs alles uit de kast halen om de CO2-uitstoot en andere negatieve effecten op het milieu concreet terug te dringen.

“De productie van diervoeding gaat onvermijdelijk gepaard met een uitstoot van CO2. Dat gebeurt zowel in de fase van de veeteelt, tijdens de productie als bij het

transport. De Duitse fabrikant van de hondenvoeding Good doet er alles aan om die uitstoot zo laag mogelijk te houden. Maar dat vinden ze niet genoeg. Daarom compenseren zij alle vrijgekomen CO2 door bossen te beschermen en bomen te planten in Duitsland, maar ook wereldwijd in Togo, Afrika en Brazilië. Dit doen ze samen met de milieubeschermingspartner Nature Office”, legt zaakvoerder Kevin Massart van Cats & Dogs enthousiast uit.”

Contacteer ons voor verdere informatie.

Cats & Dogs | Achterbroeksteenweg 1, 2920 Kalmthout | 03 666 55 84 | kalmthout@dogside.be
Turnhoutsebaan 399, 2970 Schilde | 03 385 23 04 | schilde@dogside.be
Handelslei 6, 2960 Sint-Job | 03 633 26 41 | sintjob@dogside.be



FIETSEN SAMAN



WWW.SAMAN.BE

Tijdens een rondreis door klassiek Andalusië kun je kennismaken met diverse culturen. In de oudheid is Spanje meerdere malen veroverd door vreemde volken en al deze veroveraars hebben hun sporen achtergelaten. Alle verschillende culturen, zoals de Romaanse, Moorse, Gotische, Renaissancistische en Barokke, kun je ontdekken tijdens deze eneroverende rondreis.

Rondreis door klassiek

Andalusië



Begin je reis in het SCHILDERACHTIGE RONDA. De bekendste bezienswaardigheid is zonder twijfel de Puente Nuevo, de achttiende-eeuwse brug die de honderd meter diepe kloof tussen de oude en de nieuwe stad overspant. Iets verder naar het westen ligt Jerez de la Frontera, beroemd vanwege de sherry, de paardendressuur en de vurige flamencodans die in deze omgeving is ontstaan.

IN HET MOOIE SEVILLA is het aangenaam slenteren in de wirwar van smalle straatjes en patio's in de oude joodse wijk Santa Cruz. Een van de belangrijkste bezienswaardigheden is beslist de Santa Maria kathedraal met de Giralda. Beklim de toren en geniet van het uitzicht over de stad. Het beroemde Alcázar, het Koninklijk Paleis van Sevilla met de weelderige tuinen, is helaas niet altijd toegankelijk. Dan kun je ook naar Casa de Pilatos gaan. In dit paleis liet men de pracht van de Italiaanse renaissance steden terugkomen.

REIS DOOR NAAR CÓRDOBA. Onder de Moorse heersers was Córdoba na Constantinopel de grootste stad van Europa. De rijkdom en de macht is terug te zien in de befaamde moskee de Mezquita. Iedere islamitische heerser liet een stukje aan de moskee bijbouwen, zodat deze bleef groeien. Uiteindelijk bouwden de christelijke heersers er in het midden een kathedraal, wat voor een aardig contrast zorgt met de moskee. In de omliggende joodse wijk, la Judería, is het gezellig kuieren door de smalle straatjes.



Bezoek zeker de door olijfbomen omgeven RENAISSANCESTEDEN BAEZA EN UBEDA. Het intieme Baeza bezit imposante paleizen, pleinen, kerken, een kathedraal en vele monumenten zoals het Casa del Pópulo. In zusterstad Ubeda waan je je in de renaissance. De op een bergkam gelegen stad kenmerkt zich door de smalle, met kinderkopjes geplaveide straatjes die ons langs historische monumenten voeren. Hoogtepunt is de Plaza de Vázquez, het centrale plein.

In de GEZELLIGE STUDENTENSTAD GRANADA vind je het wereldberoemde Alhambra. Dit laatmiddeleeuwse paleizencomplex bevindt zich op een heuvel iets boven de stad. Met een beetje geluk kun je de koninklijke paleizen ook van binnen bewonderen. De authentieke wijk Albaicín bestaat uit steile straatjes, pleintjes en witgekalkte huizen. Geniet van het gezellige centrum met haar vele restaurantjes en barretjes, bestel een wijntje, proef tapas en ga 's avonds naar een wervelende flamencoshow.

.....
DIVERSE
CULTUREN
ONTDEKKEN
.....
IN SPANJE

Ook voor een reis door Andalusië ga je naar Kristof Holidays. Bel 03 666 33 49 www.goeiweer.be

Heerlijke Aziatische hapjes voor leuke vakantiedagen



Geen zin om te koken? Bij ons kun je terecht voor de Thaise en Filipijnse keuken! Hier kun je ter plaatse van genieten of ervoor kiezen om er thuis lekker van te smullen!

Bekijk ons menu online en geef telefonisch je keuze door of kom langs in de winkel!



Turo-Turo

Heidestatiestraat 37, Kalmthout
03 344 91 07 | www.turo-turo.be

Op zoek naar een ruime douche?



Ruime keuze in douchestoeltjes, beugels en verhoogde toiletten!

Werken die wij o.a. uitvoeren:

- Opmaak van een verwarmingsaudit voor ketels kleiner dan 100 KW (verplicht voor alle ketels ouder dan 15 jaar).
- Geven van het nodige advies betreft allerlei premies en attesten, wij bezorgen u hiervoor ook de nodige papieren.
- Volledige badkamerrenovatie en plaatsen en leveren van sanitaire toestellen.
- Plaatsen en leveren van infraroodcabine.

Maandag: 13.00 -18.00

Dinsdag-vrijdag: 8.00-12.00 en 13.00 tot 18.00

Zaterdag: 8.00-14.00

Kerkblokstraat 15, 2990 Loenhout

03/669 64 14 | vanhooydonck.bvba@skynet.be



sanitair - elektriciteit - verwarming
VANHOYDONCK BVBA

Reizen door Andalusie

KRISTOF/HOLIDAYS

Wij regelen zowel groepsreizen als individuele reizen. Wij zorgen voor een goed verzekerde huurauto, toffe adresjes, en boeken charmante boetiekhotels. Geniet van Moorse invloeden en prachtige landschappen, kuier door de straatjes van Sevilla, bezoek renaissancesteden Baeza en Ubeda en het adembenemende Alhambra in Granada.

DE BESTE DEALS
VIND JE
BIJ KRISTOF!



KRISTOF
HOLIDAYS
Travel Agency

Kapellensteenweg 318/1 | 2920 Kalmthout | info@goeiweer.be
www.goeiweer.be | 03-6663349 | www.facebook.com/goeiweer



frame
21

Let's meet and eat!

Kom genieten van een lekkere lunch in onze vernieuwde **Bistro the Belgian**. Daarnaast nog opzoek naar een vergader- of kantoor/ flex plek? Dat kan allemaal op deze toplocatie!

Gelegen tussen Antwerpen & Rotterdam en op 20 minuten van de Belgische grens

Rietschotten 1/Bus 400 — 4751 XN Oud Gastel (Roosendaal) | balie@frame21.nl
+31 (0) 165 763 000 | www.frame21.eu

Voor een goede nachtrust

Kwaliteit tegen een scherpe prijs, dat is waar je bij Boxspring Etten-Leur voor aan het juiste adres bent. Eigenaar Peter Adams vertelt...

Ervaring

"Ik doe dit werk al sinds 1992, waarvan de afgelopen zeven jaar in Etten-Leur. Jaren waarin ik heel veel ervaring heb opgedaan, waardoor ik mijn klanten optimaal kan adviseren bij de aankoop van een boxspring. Een bed moet immers wel goed liggen om lekker te kunnen slapen."

Onderscheidend

"Alles wat je in onze winkel aan boxsprings ziet, is eigen fabrikaat. Doordat wij een eigen fabriek hebben, kunnen we alle boxsprings exact op de gewenste maat maken. De klant vraagt en wij leveren een product naar wens, dus ook in maten die afwijken van wat standaard is. Alles is in feite mogelijk. En dat tegen een zeer scherpe prijs trouwens, want juist doordat wij alles in eigen beheer produceren, kunnen wij onze prijzen een stuk lager houden dan gangbaar is. Zo koop je bij ons al een goede tweepersoons boxspring voor slechts € 400,-. Bovendien wordt in Nederland en België alles geheel gratis bij de klanten thuisgebracht en gemonteerd."



Assortiment

"Naast boxspringcombinaties in alle soorten, maten en kleuren, ben je bij ons ook aan het juiste adres voor matrassen, dekbedden, kussens en overtrekken. Alle artikelen in ons assortiment zijn van de bekende A-merken, maar dan tegen zeer scherpe prijzen. Neem eens een kijkje op onze website of loop gewoon eens binnen in onze winkel om te zien wat wij allemaal te bieden hebben. We adviseren je graag voor het doen van de juiste aankoop. Hierbij houden we uiteraard altijd rekening met je wensen, budget en mogelijkheden."



Boxspring ETTEN-LEUR

Eigenaar: Peter Adams | Bisschopsmolenstraat 45, Etten-Leur | 076-5018945 | www.boxspringettenleur.nl

Heeft u al winterbanden?

ELST
HANDEL & MONTAGE

webshop: www.wheeloutlet.nl
werkplaats: Oudebaan 10, Wernhout
06-12266631 | [f WheelOutlet](https://www.facebook.com/WheelOutlet)
Martijn_elst@hotmail.com



Cosy Hair

Maak een afspraak voor een gezellige avond met Energetix magneetsieraden. Ik leg u graag de werking ervan uit. Ondersteunend bij vele lichamelijke klachten.

Kijk ook eens op de webshop en bestel online!
www.cosyhair.energetix.tv

COSY HAIR - Willaart 7, 2990 Wuustwezel
0477.18.96.22 (graag op afspraak) - www.cosyhair.be



Persoonlijk contact
is de **bouwsteen** voor een
goede samenwerking!

- Jong en dynamisch kantoor
- Verzekeringsadvies op maat
- Moderne visie met ouderwetse service

Tel: 03/326.43.46 | Contact@groep-alpha.com
www.alphaverzekering.be | Gratis service aan huis

 **Groep Alpha nv** *Uw onafhankelijke verzekeringsmakelaar*

LOOKING/GOOD

Voel je fris na een *vliegreis*

Het is zomer en we gaan weer met het vliegtuig naar onze vakantiebestemming. Maar hoe kun je na een vaak vermoeiende vliegreis toch fris aankomen? Bruist geeft tips.



DRINK GENOEG WATER. In een vliegtuig is de lucht vaak erg droog en dat is niet bevorderlijk voor je huid. Daarom is het belangrijk om voldoende water te drinken. Vermijd koffie en alcohol, want deze drankjes werken juist vochtafdrijvend.

SMEREN. Ook je gezicht kan na een vliegreis droog aanvoelen. Een vochtinbrengende crème gaat dit tegen. Smeer je gezicht daarom voor een vliegreis goed in.

SCHOONHEIDSSLAAPJE. De ultieme tip om zonder wallen aan te komen op je bestemming, is natuurlijk door genoeg te slapen.

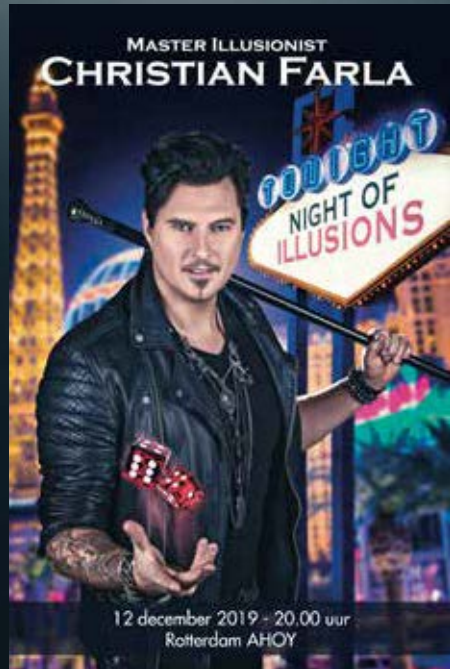
VLIEGTUIG YOGA. Om geen opgezwollen voeten, benen of handen te krijgen is het belangrijk om te blijven bewegen. Draai cirkeltjes met je enkels, buig en strek je knieën en knijp met je handen in een balletje.

GEBRUIK HYGIËNEDOEKJES. Vaak zijn de schermpjes, stoelen en deurknoppen van het toilet in het vliegtuig niet erg fris. Gebruik hygiënische doekjes of antibacteriële gel om jezelf weer op te frissen.

DEODORANT. Een onmisbaar item vlak voor het instappen. En voor tussendoor natuurlijk, zodat je ook nog lekker ruikt wanneer je het vliegtuig verlaat.

Christian Farla

presenteert
Night of Illusions



Op donderdag 12 december staat illusionist Christian Farla in Rotterdam Ahoy met zijn show Night of Illusions. Tijdens deze show wordt het publiek getraakteerd op Europa's grootste en meest spectaculaire live 'magic show' sinds de legendarische David Copperfield (zijn grote voorbeeld) optrad op dezelfde locatie. Geniet van een unieke mix van onnavolgbare high tech illusieacts, spectaculaire escapestunts, mind reading, sleight of hand-magic, een dosis humor en diverse BN'ers als special guests.

De in Rotterdam geboren Christian Farla begon op zijn achtste met goochelen, daarbij mede geïnspireerd door zijn opa Piet Farla, zelf derde generatie goochelaar. Toen hij als elfjarige twee koffers vol met goocheltrucs kreeg van zijn opa, trad hij in zijn voetsporen. In de loop der tijd bouwde Christian een indrukwekkende carrière op. Nederland was al snel te klein. "Op een gegeven moment had ik alles al gedaan. Ik wilde mezelf blijven ontwikkelen, vandaar dat ik naar het buitenland ben gegaan. Na vijf internationale theatertournees, drieduizend shows in Duitsland en vijfhonderd shows in Frankrijk heb ik mijn 'magic show' naar een ongekend hoog niveau kunnen tillen. Ik heb zo veel nieuwe acts en originele trucs, die wil ik iedereen laten zien."



Farla, man of mystery

Naast zijn nieuwe 'magic show' - die ongetwijfeld de hele wereld over zal gaan - heeft de veelzijdige Christian nog meer ambities. "Dit najaar presenteert SBS6 het tv-programma 'Farla, man of mystery'. John de Mol heeft me de kans gegeven dit te doen, een geweldige uitdaging die ik maar al te graag aanga. In zeven afleveringen laat ik de kijkers proeven van alle mogelijke soorten magie, zowel groot als klein. Iedere aflevering wordt afgesloten met een verbluffende eindstunt."

Eeuwigdurende drive

Christian won in zijn loopbaan vele prijzen. Op 13 mei mocht hij zijn derde Merlin Award in ontvangst nemen. Een unicum. Daarmee mag hij zich met recht de beste illusionist ter wereld noemen. Christian zelf blijft er bescheiden onder. "Het is natuurlijk een stuk erkenning voor wat ik doe, maar tegelijkertijd voel ik voortdurend de drive om nog beter te worden. Ik heb dit alles bovendien alleen kunnen opbouwen dankzij mijn vrouw en allerlei lieve mensen om me heen."

**WIN
2 KAARTEN
voor de show van
12 december**

Mail je gegevens naar
prijsvraag@nederlandbruist.nl
en vertel ons de reden
waarom jij deze kaartjes
zou moeten winnen.

Artisanale zuivelproducten
recht van bij de boer!

Hoeve-ij
Hoeve-winkel
Traiteur

 't Voske | Vossenstraat 20 Kalmthout
 03-6662866 | www.hoeveijstvoske.be
Check onze zomeruren van 1 mei t/m 16 sept. op de site.



BRUIST
Deal

Bij Hotel de Leijhof
in Oisterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oisterwijk. Met een culinair 3-Gangen Menu Du Chef | Luxeus ontbijt | Parkeren.

€79,50
p.p.*

Reserveer via www.leijhof.nl
met promocode **BRUIST** *excl. lokale heffingen en op basis van min. 2 personen.


Hotel de Leijhof
est. Oisterwijk 1874

EST. 1874
THE
GEORGE
RESTAURANT

Heerlijk genieten bij De Tijd



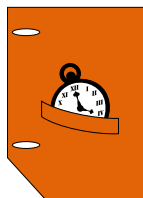
Seniorenmaaltijd van dinsdag t/m zaterdag
van 12.00 tot 14.00 uur **voor € 10,-**

Maandmenu € 20,-

Uitgebreide à la carte
mogelijkheden. Mooi terras.

Café
eet- en feestgelegenheid

De Tijd



Josephien en Mark Bogers | Antwerpseweg 24, Rijsbergen | 076 5968030 | www.detijd-rijsbergen.nl

**COPY SERVICE
CENTER**



Dorpstraat 50-2950 Kapellen-België
copyservicecenter@skynet.be
www.copy-service-center.be



ABSOLUUT TOPWERK, SNELLE SERVICE

03 605 42 67

**KOPIJCENTER COPY SERVICE CENTER IN KAPELLEN IS ER VOOR AL UW
NODEN INZAKE KOPIËREN, AFDRUKKEN EN INBINDEN**

Copy Service Center is een modern en dynamisch kopijcenter in Kapellen. Dag na dag garanderen we de kwaliteitsvolle behandeling van al uw papierenoden.

LIVE OPTREDEN TINO MARTIN



DONDERDAG 15 AUGUSTUS
VANAF 22.00 UUR
BREDA



HOLLANDCASINO.NL
VOOR MEER INFORMATIE EN ONZE VOORWAARDEN



Heerlijk genieten!



OP TWEE
LOCATIES!

**ELKE
DONDERDAG
STEAKDAG**

Steak met saus
en frietjes
aan € 16,-

Eetcafé
Den Haard



ACTIES
woensdag
steakdag € 16,-

donderdag
Ribbetjes
all you can eat
€ 17,-

Bistro
Den Druivelaer

Maststraat 41, 2910 Essen | 03 / 344 30 11
www.denhaard.be | info@denhaard.be

Noordeind 51, 2920 Kalmthout | 0032-3-2989012
www.dendruivelaer.be | info@dendruivelaer.be

BRUIST

Laten we
buiten eten en
de *Zomer*
proeven!



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

De *Visie* van Bruist!

Ondernemers helpen om op
de juiste manier te adverteren,
waardoor de naamsbekendheid
omhooggaat.

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel 0477-841299 of mail naar nl@nederlandbruist.nl

Mode met net dat ietsje meer!



Fashionshow AW Collectie '19-'20

doorlopend van 13.00 - 18.00 uur

22 september 2019
Dorpsdag Wuustwezel



Openingstijden:

Woensdag t/m vrijdag van 18.00 - 22.00 uur
Zondag van 10.00 - 13.00 uur

Kalmthoutsesteenweg 95, 2990 Wuustwezel
0496/50 55 60 | info@stylishnailsandfashion.be
www.stylishnailsandfashion.be

Wat te doen bij een overlijden?

1. U belt een huisarts.

Deze komt het overlijden constateren en zal een aantal documenten invullen die nadien moeten worden meegegeven met de begrafenisondernemer.

2. Neem contact op met familie of een goede vriend.

Een overlijden is een grote emotionele gebeurtenis. U belt best uw naaste familie of een goede vriend zodat u er niet alleen voor staat.

3. U belt naar uw begrafenisondernemer, Uitvaartzorg De Lelie

Nadat de huisarts is langsgeweest, belt u naar ons telefoonnummer 03 434 33 32. Wij stellen u de nodige vragen. Wij baren het lichaam thuis op (als u dit wenst) of in een funerarium zodat u nadien nog kan komen groeten. Na een verkennend gesprek volgen we uw wensen en verwachtingen en nemen wij alle administratieve en financiële zaken van u over.

KNIP UIT EN BEWAAR



Kapelsesteenweg 309, Ekeren
Bredabaan 439, Brasschaat
03 434 33 32 – 0497 83 05 40

info@uitvaartzorg-delelie.be
www.uitvaartzorg-delelie.be

Wij kiezen heel bewust voor de naam Uitvaartzorg, omdat zorg de belangrijkste eigenschap hoort te zijn van een uitvaartondernemer. Bij ons staat dit centraal.

Alles draait om zorg. Zorg voor de overledene: wij behandelen uw dierbare met respect en eerbied.

Zorg voor de familie: wij willen jullie begeleiden in dit proces om op een hele mooie en persoonlijke manier afscheid te nemen van jullie dierbare.

Want uw verdriet is onze zorg!



Steve
& Evi

Het is weer tijd voor **zomer** aanbiedingen!

Onze Zomerfolder terug in je brievenbus met extra acties
en knipbonnen met gratis artikels.
(raadpleeg de website)

VLEESHAL  AN GOOL

40 jaar kwaliteit aan betaalbare prijzen

BARBECUE, VERS VLEES, VLEESWAREN EN MEER!

**Ondanks de wegenwerken blijven wij steeds goed bereikbaar,
volg onze wegwijzers.**

Leveren aan huis? Neem telefonisch contact op

Bloemstraat 56, 2920 Kalmthout | **03/666.30.00** | www.vleeshal-van-gool.be
Grote parking voor de deur | Kijk voor de openingstijden op onze website

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

Moment VAN OVERDENKING

Wees je bewust van je gedachten,
ze vormen zich tot woorden.

Wees je bewust van je woorden,
ze zetten zich om in je handelen.

Wees je bewust van je handelen,
het worden gewoonten.

Wees je bewust van je gewoonten,
ze vormen je persoonlijkheid.

Wees je bewust van je persoonlijkheid,
die bepaalt je bestemming.

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.Com ~
Meditaties voor elk moment van de dag



Onze eigen foodtruck!

Voor grote feesten zoals bedrijfsfeestjes en evenementen, maar ook voor kleine, gezellige privéfeesten!

Wij bieden standaard formules aan, maar ook deze zijn bespreekbaar en aanpasbaar naar wens. Zoals de uitbereiding naar ijsjes en drank kunnen besproken worden.



Voor alle info: 0468 35 99 50

Indien u niet aan 100 personen komt, komt er een opleg van € 75,- voor de foodtruck. Als u meer dan 100 personen hebt valt deze kost weg.

Dagelijks staat ons team garant om u de beste kwaliteit met dagdagelijks verse producten en een snelle service voor te schotelen. Wij hebben voor u een uitgebreid pallet en zijn 7 dagen per week geopend. Een zaak met verzorgd interieur en een rustgevende tuin (120 zitplaatsen) met speeltuin voor de allerkleinsten.

MIKEY'S PLACE
FRITUUR, KALMTHOUT

Kapellensteenweg 248, Kalmthout
03 501 51 39
www.frituur-mikeysplace.be



2e editie van
**MIKEY'S
BBQ**
7 SEPTEMBER '19

Formules:

- 1: 2 stuks vlees + groentebuffet à volonté € 16
- 2: 3 stuks vlees + groentebuffet à volonté € 19
- 3: 4 stuks vlees + groentebuffet à volonté € 22

Keuze uit: worst, brochette, ribbikes of kipfilet. Betalingen dienen te gebeuren voor 7 augustus 2019

De mooiste houten vloeren

Een parketvloer heeft een rijke en warme uitstraling. U kunt deze vloer in de woonkamer laten leggen, maar ook in de hal, in de slaapkamer en ga zo maar door. Door ons grote aanbod met verschillende soorten parketvloeren, vindt u altijd wel een parketvloer die aan uw eisen, wensen en verwachtingen voldoet. Laat u een van onze parketvloeren in uw woning of bedrijfspand leggen, dan geeft u het pand meer warmte en sfeer.

Een groot aanbod parketvloeren

De Parket en Laminaatwinkel heeft een groot assortiment met verschillende soorten parketvloeren. Onze parketcollectie bestaat voor 90 procent uit eikenhouten vloeren. Verder heeft u de keuze uit gelakte of hardwax behandelde vloeren, naturel of gekleurde vloeren en vlakke vloeren of vloeren met vellingkant. En wilt u uw vloer iets ouder laten lijken, laten roken of laten schrappen? Dan is dit ook zeker mogelijk bij de **Parket en Laminaatwinkel**.



**pvc
vloeren**

laminaat

**houten
vloeren**



Van Konijnenburgweg 55, Bergen op Zoom | 0164-728291 | www.laminaatwinkel.com

KEE

NAILS & WAX

MOERKANTSEBAAN 22 - 2910 ESSEN
0499/19.05.68 ENKEL OP AFSpraak

Augustus

Leeuw
Complimenten
strelen je ego,
maar wees
bedacht op
gemakzucht.

Ram 21-03/20-04

Je zit vol met fysieke en psychische energie. Hierdoor kun je elk obstakel op je weg aan. Is het de laatste tijd wat rommelig? Besteed wat aandacht aan organisatie en orde.

Stier 21-04/20-05

Alhoewel augustus het eind van de zomer betekent, is het een nieuw begin voor jou. Je emoties werken prima, dus is het een fluitje van een cent om je dagelijkse taken af te krijgen.

Tweelingen 21-05/20-06

Als je al lang een verandering wenste, dan is dit het juiste moment voor actie. Augustus zit vol met positieve energie op alle gebieden. Alles wat Tweelingen aanraakt lijkt te floreren.

Kreeft 21-06/22-07

Wees niet bang om je mening te geven. Het nieuw verworven vertrouwen kan ook in het privéleven worden gebruikt. Neem het initiatief, dat zal je partner op prijs stellen.

Leeuw 23-07/22-08

Geniet van het samenzijn met je partner, want diegene is in staat om echte liefde en passie te laten zien. Complimenten strelen je ego, maar wees bedacht op gemakzucht.

Maagd 23-08/22-09

In augustus moet je leren eerst na te denken voor je je mond opendoet. De wens om waardering motiveert je om je prestaties te verbeteren.

Weegschaal 23-09/22-10

De Weegschaal moet voorzichtig zijn met wat zij zegt. Zelfs een klein, onschuldig grapje kan een grote ruzie creëren, dus eerst even nadenken voordat je iets roept.

Schorpioen 23-10/22-11

Als je in staat bent om je tijd effectief te organiseren, dan is augustus een zeer vruchtbare periode. Het doel wat je in je werk hebt gesteld zal binnen handbereik liggen.

Boogschutter 23-11/21-12

Augustus rukt je uit het zomerplezier en dwingt je om een ritme te vinden in je werk. De Boogschutter is emotioneel uitgeput, dus focus je je op je carrière.

Steenbok 22-12/20-01

Wees niet bang om je te onderscheiden van de rest en je kwaliteiten te tonen. Leidinggevenden zullen jouw creativiteit en nieuwe ideeën zeker waarderen.

Waterman 21-01/19-02

Waterman voelt een golf van moed, dus is hij niet bang voor activiteiten als bergbeklimmen of skydiven. Liefde en familierelaties lopen geweldig, dus dat zal rust geven.

Vissen 20-02/20-03

Augustus is een erg leuke periode voor de Vissen. Alles waar je je zorgen over maakt wordt spontaan opgelost en je kan je energie investeren in het versterken van je relaties.

ANTWERPEN PRIDE

7 T/M 11 AUGUSTUS

Antwerp Pride kleurt gayfriendly Antwerpen met party's, sportmanifestaties, tentoonstellingen en culturele activiteiten. Het is de 12de editie van het festival.

Van 7 tot en met 11 augustus 2019 verovert de regenboogvlag Antwerpen. Antwerp Pride is een festival voor gays en hun vrienden en biedt een programma van cultuur, sport, optredens en party's.

Grote publiekstrekkingen zijn:

- de parade, een kleurrijke optocht met praalwagens door het centrum van de stad op zaterdag 10 augustus van 13u tot 21 u
- tal van evenementen op verschillende locaties in de stad.
- een spetterend slotmoment op de Gedempte Zuiderdokken op zondag 11 augustus.

Waar: Antwerpen centrum

Aanvang: 7 t/m 11 augustus

Tickets: Zie www.antwerppride.eu



MUZIEK IN DE WIJK

11 AUGUSTUS

Samen met het district Merksem en de vele vrijwilligers nodigt de Zomer van Antwerpen je uit voor Muziek in de Wijk. Je wordt verwend met muziek uit de vier windstreken en straf lokaal talent. Dit jaar staat het podium op het Kroonplein. Kom genieten van de tropische sfeer en proeven van heerlijke gerechtjes en een drankje. Laat je onderdompelen in de muziek of vraag je buurvrouw ten dans. Vanaf 14 uur zijn er leuke activiteiten van de jeugdendienst en circusworkshop.

Benieuwd naar de line-up van dit toffe festival? Kijk dan eens op www.sjock.com

Waar: Kroonplein, Antwerpen

Aanvang: 11 augustus

Toegang: Gratis

www.muzeindewijk.be



JAZZ MIDDELHEIM

15 T/M 18 AUGUSTUS

Jazz Middelheim bestaat al sinds 1969 en wordt gerekend tot de beste jazzfestivals van Europa. Jaarlijks in augustus verzamelen hier grote namen uit de jazzwereld. Het idyllische Park Den Brandt is een van de mooist denkbare decors voor een jazzfestival. Het festival Jazz Middelheim is een vaste waarde in de nationale én de internationale jazzwereld.

Het mooie Antwerpse park Den Brandt wordt in augustus een ontmoetingsplaats voor een breed publiek dat jazz weet te appreciëren. De moeite waard voor iedereen die graag geniet van een streepje jazz in een gemoedelijke sfeer. De prachtige locatie krijg je er zomaar bij.

Waar: Gemeentepark Brasschaat

Aanvang: 15 t/m 18 augustus

Tickets: Kijk op de website voor meer info www.jazzmiddelheim.be



FIRE IS GOLD

24 AUGUSTUS

Fire Is Gold is het nieuwe festival in Antwerpen. Op 24 augustus wordt het domein Middenvijver op de Antwerpse Linkeroever omgetoverd tot een urban festival waar muziek, fashion, sport en talks centraal staan.

Eerder Laundry Day, nu Fire Is Gold. Op 24 augustus gaat Fire Is Gold door op de Middenvijver op Linkeroever. Het is een festival dat zich richt op de urban community. Het zal een ontmoetingsplaats worden voor verschillende gemeenschappen: in muziek, maar ook in fashion en sport.

Het festival zal bestaan uit 4 podia waar de vele aspecten van urban music vertegenwoordigd worden. De line-up wordt 3 april bekend gemaakt maar het festival kan voor haar programmatie rekenen op de steun van haar promotor FADED, het label Top Notch België, het Nederlandse Vunzige Deuntjes en de clubs Bloody Louis (Brussel) en Club 808 (Antwerpen).

Waar: Antwerpen

Aanvang: 24 augustus

Tickets: Kijk op de website voor meer info www.fire-is-gold.com

Tijdens deze mooie zomer wordt er weer volop gebarbecued. En wat is een BBQ zonder hamburgers? Is het echt te warm om te koken? Dan maak je eenvoudig deze frisse salade!

Vegaburgers met mangosalsa

4 STUKS - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 175 gr mango
- 1 avocado
- ½ rode ui
- 1 eetlepel limoensap (of citroensap)
- 4 vegaburgers
- ½ komkommer
- 4 broodjes
- handje sla
- sweet chilisaus

Snijd de mango en avocado in kleine blokjes, hak de rode ui fijn en meng dit door elkaar in een kom. Voeg vervolgens het limoensap toe en schep alles goed door elkaar. Zet de mangosalsa zolang in de koelkast.

Bak de burgers op de barbecue (of in een pan). Snijd de komkommer in dunne plakjes. Snijd de broodjes open en grill de binnenkant kort. Beleg de broodjes met een beetje sla, plakjes komkommer, de vegaburger en schep er wat van de mangosalsa op. Serveer de vegaburgers met sweet chilisaus.



Tropische salade met passievrucht

4 PERSONEN - 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 4 passievruchten
- 1 eetlepel azijn
- 1 eetlepel honing
- ½ limoen
- peper en zout
- 100 gr sla
- 275 gr mango, in stukjes
- 1 komkommer, in stukjes
- 125 gr geitenkaas
- 4 eetlepels pistachenootjes (ongezouten)

Snijd 2 passievruchten doormidden en lepel de zaadjes en het vocht eruit. Meng dit met de azijn, de honing, het limoensap en een snufje peper en zout.

Verdeel de sla over twee kommen of vier bordjes. Verdeel de stukjes mango en komkommer erover. Kruimel de geitenkaas erover en bestrooi met de pistachenootjes. Snijd de andere 2 passievruchten open en leg deze op de salade. Besprenkel de salade met de passievruchtendressing.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

VERSE TAART

Om je taart vers te houden doe je er, als je hem hebt aangesneden, een sneetje brood tegenaan.



ALTIJD ONGELIJKE STUKKEN TAART? Snijd een taart met (geur- en smaakloze) flosdraad, dit gaat perfect!



56

EI ZONDER SCHAAL ERBIJ?

Met natte vingers haal je de stukjes eierschaal er moeiteloos uit.



KOOKT JE WATER STEEDS OVER? Voorkom dit door een houten spatel overdwars over de pan te leggen.

FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Kook AARDAPPELEN in de schil en laat ze schrikken in ijskoud water. Het vel glijdt er vervolgens zo af!



Gebruik een EIERSNIJDER voor het snijden van champignons of aardbeien.



57

KOEKJES OVER?

Doe een schijfje appel in het bakje waar je je (zelf-gemaakte) koekjes in bewaart en ze blijven langer lekker!



KAN JE NIET WACHTEN? Stop de AVOCADO in een zak met een rijpe banaan en binnen no-time is de avocado klaar om te eten.



J&S
cleaning
group

CLEANING SERVICES

WIJ ZOEKEN
SCHOONMAKERS
(M/V)
.....
contacteer ons
voor meer info

BEL NU
VOOR EEN
GRATIS OFFERTE!
.....
☎ 014 61 87 01

Algemene schoonmaak van
bedrijven, toonzalen, traphallen,
scholen,... en ramenwas

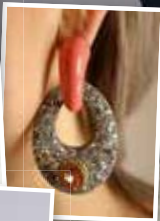
Cleaning Services
Antwerpseweg 34
B-2340 Beerse

T +32 (0)14 61 87 01
info@jscleaning.be

www.jscleaning.be

PRETTY4U
BY JOLANDA

Mode voor
stijlvolle dames
van xs tot xxl



Oude-Bredaseweg 42, Etten-Leur | 076-5263333
www.pretty4u.nl | Pretty4uNL

Maak kans op een:

Kadobon

t.w.v. € 50,-




Younique | Werf 11A, Essen | 0473.50.88.41
info@kapsalonyouunique.be | www.kapsalonyouunique.be

h p k n i p p e n k x
a b e w b g g c i p b
a o r r s g q c u k i
r p d u m h i y a f v
m s w r s a q h g i f
a t a d o h n z c m b
s e s y t g i e x j v
k k s g r x e n n g h
e e e r u w m n g t h
r n n r g k k o j n l
l e t n j m w e i w e

knippen drogen
brushing kapsalon
permanent haarmasker
wassen opsteken

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september
de oplossing in op onze site: www.belgischgrensstreekbruist.nl



Ruime villa te Wuustwezel op 5.380m² met werkplaats, zwembad, jacuzzi, sauna,... EPC: 252
Contacteer ons voor meer informatie

Wist u dat uw woning laten schatten door Immo Point volledig kosteloos is?

Contacteer ons voor meer informatie en/of afspraak!
Hebt u een vraag over uw vastgoed? Ook hiervoor maken we graag tijd!