

BEST-OIRSCHOT



AUGUSTUS 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.BEST-OIRSCHOTBRUIST.NL

BRUIST

Heerlijk...
vakantie!

Leven als de
jetset in Marbella



Glatz parasols

door de zon aanbevolen

Glatz
Von der Sonne empfohlen

Glatz parasols zijn verkrijgbaar bij
*ALL*outdoor, Bestseweg 33, Oirschot, www.alloutdoor.nl
of online bij schaduwparasols.nl



6

10

14

8

18

23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Ron van Kuijk
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Joop Bruurs
EINDREDACTIE Asja Vossen
ACQUISITIE Michael Thörig, 06-11087563

CONTACT BEST-OIRSCHOT BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340, nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/
 Best-OirschotBruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Best-Oirschot Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Je ziet het, je voelt het, je ruikt het... het is zomer! Heerlijk, die lange dagen, zwoele avonden en het vele buiten zijn. Is het je in Nederland nog niet zomers genoeg? Gooi dan je spullen in de auto of boek dat ticket en vlieg naar de Spaanse zon. Om precies te zijn naar Marbella, een van onze persoonlijke favorieten, waarover je in deze nieuwste editie van Bruist meer leest.

Bruisende lezer,

Er zijn namelijk maar weinig plekken in Spanje die zo veel te bieden hebben als Marbella. Van superglamour, trendy clubs en restaurants tot het fijne dorpsleven omringd door onherbergzame natuur. Marbella biedt voor ieder wat wils. Een goede bestemming voor je vakantiegeld, lijkt ons dus zo. Want wist je dat maar liefst 48% van de Nederlanders dit ook daadwerkelijk gebruikt voor de vakantie?! Hoor jij bij deze groep?

Natuurlijk kunnen we niet allemaal naar Marbella afreizen, hoe graag we misschien ook zouden willen. Voor diegenen die in Nederland van de zomer genieten, staan de bruisende ondernemers in de regio gewoon vol enthousiasme klaar, net als de rest van het jaar. In deze Bruist stellen we weer een aantal van deze ondernemers, zoals Scissors Hairdesign en Woonplaza Oirschot, aan je voor.

Geniet van de zomer!
Michael Thörig

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.



Inhoud

Het luxe pareltje aan de Costa del Sol

Er zijn weinig plekken in Spanje die zo veel te bieden hebben als Marbella. Van superglamour, trendy etablissementen tot een fijn dorpsleven omringd door onherbergzame natuur. Welkom in de wereld die Marbella heet, welkom in een wereld die bruist!

Marbella



Voor een echt vakantiegevoel verblijf je tijdens je vakantie bij Mijas Residence, een luxe accommodatie met vier appartementen en een studio. Overal waar je staat, is het uitzicht op de Middellandse Zee even mooi. www.mijas-residence.com. En droom je van een huwelijk onder de Spaanse zon, kijk dan voor meer informatie op www.trouweninspanje.nl.

JETSET

Dompel je onder in de luxe van **PUERTO BANÚS**, dé trekpleister van Marbella. Deze haven wordt gezien als één van de meest prestigieuze havens aan de Middellandse Zee. In de witte gebouwen aan de kade zijn luxe winkels, excellente restaurants en gezellige bars gevestigd. Puerto Banús is ook een **WALHALLA** voor **WINKEL-LIEFHEBBERS**. Om iets te kopen, moet je echter wel diep in de buidel tasten, want je vindt hier voornamelijk winkels van de duurdere merken. Of ga naar **WINKELCENTRUM MARINA BANÚS** op een steenworp afstand. Hier vind je winkels met lagere prijzen.



HOTSPOT

De **MERCADO ATARAZANAS** is gelegen in het historisch centrum van Málaga. Het is gevestigd in een schitterend 19e eeuws pand gevuld met mediterrane geluiden, de heerlijkste geuren en Spaanse gezelligheid. In de drie hallen vind je vlees, verse vis, groente en fruit, kruiden, kaas en noten. Het is een echt niet te missen hotspot van Málaga!

ALAMEDA-PARK

Een plek waar je een aangename wandeling kunt maken en kunt ontspannen terwijl je geniet van een natuurlijke omgeving met interessante tropische planten en fonteinen. Gedurende het jaar worden er allerlei markten, evenementen en festivals georganiseerd en zijn er rondom het park cafés, bars en restaurantjes. Het park met de **KERAMIEKE ZITBANKEN** is dus zeker de moeite waard.



Met 36 uitgaven is Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland en België, op Ibiza én in Marbella. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een magazine uit in Marbella. **WANT OOK HET SPAANSE MARBELLA BRUIST!**

MARBELLA OP DE FIETS

Verken Marbella ook eens op de fiets die je huurt bij **BIKEKICK.EU** De veelzijdigheid van dit gebied is enorm: je fietst hier elk uur door een ander landschap, vaak vergezeld door de Middellandse Zee. Meer naar het binnenland klim je via rotspartijen, waarbij je je op de Mont Ventoux waant, via olijfgaarden en kilometerslange sinaasappelvelden. Elke route is een ongekennde ervaring.



BUEN APETITO!

Ben je een liefhebber van heerlijk eten, dan zit je in Marbella gegarandeerd goed! Behalve **SPAANSE TAPAS** komen er uiteraard nog veel meer heerlijkheden uit deze zonnige streek. Wat denk je bijvoorbeeld van de **ESPETOS DE SARDINAS**? Deze gegrilde sardines zijn de specialiteit van de Costa del Sol.



DE MOEITE WAARD

Van welke kant je Marbella ook benadert, de schelpvormige bergtop van de **PICO DE LA CONCHA** domineert altijd het decor. Om de ogenschijnlijk kale en grijze rots eens vanuit een ander perspectief te bekijken, is het de moeite waard om hem een keer te beklimmen. De meest betoverende plek in Marbella is de witgekalkte, gedeeltelijk afgesloten oude stad, **CASCO ANTIGUA**. Het voelt als een ansichtkaart, met een doolhof van smalle straatjes en pleintjes. Het **PLAZA DE LOS NARANJOS** is een zeer levendig, typisch Spaans pleintje, gelegen in het midden van de oude binnenstad. Het ontleent zijn naam aan de vele sinaasappelbomen die hier staan.

Leuke hebbedingetjes met nét even wat extra's

DE PRODUCTEN IN MIJN WINKEL HEBBEN NÉT WAT EXTRA'S, IETS KLEINS WAT HET EXTRA BIJZONDER MAAKT.

Met Unique Beautique heeft Mascha Spanjers een unieke winkel in Best. In dit gezellige familiebedrijf kun je terecht voor tassen, kraamcadeautjes, decoratie, garen en nog veel meer. Loop eens binnen en ervaar zelf de gezellige sfeer en bijzondere collectie.

Nét even wat anders

Van stoer tot chique en van strak tot speels, de producten van Unique Beautique hebben een veelzijdige stijl. Wat veel artikelen in de winkel gemeen hebben, is dat ze allemaal nét wat extra's hebben. Deze details maken het geheel in de winkel uniek. Mascha selecteert alle producten zelf. Doordat de artikelen uit zowel binnen- als buitenland komen, vind je ze niet zo snel bij andere winkels.

Plezier in het werk

Wie langs gaat bij Unique Beautique merkt het gelijk: je wordt er met veel plezier geholpen. De winkel is een echt familiebedrijf, waardoor er een gezellige sfeer hangt. De producten worden altijd mooi ingepakt. Hierdoor heb je écht iets leuks, als cadeautje voor iemand anders of gewoon voor jezelf. Het zijn deze kleine extra's die een bezoek aan de winkel zo speciaal maken.

Hulp van de familie

Mascha's familie speelt een belangrijke rol in haar bedrijf. Het eerste pand voor de winkel vond ze via haar oom en tante. Zij hebben veel geholpen bij het opzetten van de winkel. De vader en vriend van Mascha hebben veel van de verbouwing zelf gedaan. Haar moeder helpt met het papierwerk en staat regelmatig in de winkel. Ook haar nichtje is wekelijks een aantal uur in de winkel te vinden. Het is hierdoor echt een familiezaakje. Zoals Mascha zelf aangeeft: "Het succes van mijn winkel is voor een groot deel te danken aan de steun van mijn familie."

Bij Unique Beautique vind je leuke hebbedingetjes die je niet zomaar ergens anders tegenkomt. Per artikel zijn er slechts een aantal exemplaren en het aanbod wordt regelmatig aangevuld. Daarom is het leuk om regelmatig een kijkje te nemen in de winkel.





SNELLE VERSE SMOOTHIES

Als je heerlijk in de vakantiemoed bent, heb je met deze nieuwe smoothiepakketten in je vriezer in no-time een gezond ontbijt gemaakt. Er zijn drie smaken, elk bomvol met fruit, groenten, vezels en natuurlijke eiwitten, in geportioneerde zakjes met de perfecte hoeveelheid voor een smoothie. Smoothiezakjes van Freasy, € 8,75 per 3 zakjes. www.freasy.nl

HET BESTE UIT DE NATUUR

Als het dan eindelijk echt zomer is, wil je niets liever dan veel buiten zijn. Dat betekent dat je goed voor je huid moet zorgen. Bulldog Skincare is dé huidverzorging voor mannen die snel en makkelijk hun huid willen verzorgen. www.bulldogskincare.com



THEE IN DE ZOMER?

Ja hoor! De theeën van Arte & Zayne omvatten blends die je het gevoel geven dat je op het strand ligt te zonnen. Perfect voor een picknick of een zomerse borrel als je iets anders wilt dan een wijntje! Arte & Zayne Zomerthee vanaf € 6,95. www.artezayne.com



Heerlijk...

Vakantie!

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

Maak nu kans op 2 kaartjes voor MAMMA MIA! de musical.

De ultieme feelgood-musical met de hits van ABBA in het Beatrix Theater Utrecht is de internationale musicalsensatie die je meeneemt in een zorgeloze zomer vol plezier.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #MAMMA MIA naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

Maak nu kans op één van de 5 dvd's van My Brilliant Friend.

Deze achtdeelige topserie toont de ontwikkeling van de levenslange vriendschap tussen twee Italiaanse vrouwen. Het is een verfilming door Saverio Costanzo van de immens populaire roman L'amica geniale van Elena Ferrante. Te koop via Lumiereseries.com



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. #BrilliantFriend naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

win



LICHT GEKOELD HET LEKKERST

In deze rode wijn van Puklavec proef je rijp donker fruit, tonen van vanille, chocolade en een lichte kruidigheid. Licht gekoeld is deze wijn heerlijk op het strand, een zonnig terrasje of gewoon thuis op je balkon. www.puklavecfamilywines.com



RONDJE ROTTERDAM

De zomermaanden bieden de perfecte gelegenheid om te genieten van de verschillende rondvaarten en uitjes van Spido. Tijdens de tocht zijn aan boord ook verschillende hapjes en drankjes verkrijgbaar. Dus of je nu al jaren in Rotterdam woont of een dagtripje maakt naar deze wereldstad, grijp je kans om Rotterdam vanuit een ander perspectief te zien! Meer info op www.spido.nl



STEELE DE SHOW

Fashionable arriveren bij jouw favoriete terras of superchique naar die nieuwe koffietent om de hoek? De retro Union Flow ziet er misschien wel stijlvoller uit dan jij. Maar één ding is zeker, samen stelen jullie de show! Rest er nog één vraag: wat is jouw kleur?

Vanaf € 399,- te koop via www.union.nl



Compleet winkelplezier!

Woonplaza Oirschot biedt klus- en woonplezier onder één dak. Het is een bouwmarkt, woninginrichter, verfwinkel, sanitairzaak, speelgoedwinkel, feestwinkel, tuinmeubelwinkel en een Weber BBQ specialist in één.

Kortom, alles wat u nodig heeft voor de inrichting van uw huis en tuin!

UNIEK
WINKELCONCEPT
IN OIRSCHOT!

CONCEPT

Het winkelconcept in Oirschot bestaat uit één van de grootste vestigingen van Hubo XL, Decorette, Top 1 Toys, Big Party Shop, Weber BBQ's en BPG. Woonplaza Oirschot is zodoende een uniek winkelconcept van zes winkels die elkaar niet alleen aanvullen, maar elkaar ook versterken. Het is een dagje uit voor het gehele gezin met maar liefst 7.000 vierkante meter aan klus- en woonplezier!

FAMILIEBEDRIJF

Woonplaza Oirschot wordt gerund door algemeen directeur Piet van de Wal en zijn zoon Tim (32) die commercieel directeur is. Met het aantreden van Tim is het familiebedrijf toe aan al weer de vijfde generatie in de 200-jarige geschiedenis.

Tim vertelt: "Veel mensen zeggen nog dat ze 'even naar Pietje Wal gaan' als ze onze winkel gaan bezoeken. Dat stamt uit de tijd van mijn overgrootvader die ook Piet heette. Het begon allemaal als kolen- en petroleumhandel en later handel in ruwe bouwmaterialen. In de loop der tijd is dat uitgegroeid tot het huidige heel diverse one-stop-shopping-concept op het gebied van verbouwen, wonen, tuin en lifestyle. We zijn er voor de handige doe-het-zelver, aannemers en zzp-ers, maar kunnen alle werkzaamheden desgewenst ook bij de klant thuis uitvoeren. Dat spreekt onze klanten erg aan. Het is een bijzondere formule waar we erg trots op zijn."

"ZOEKT U VERKOELING DEZE ZOMER? WOONPLAZA OIRSCHOT HEEFT EEN GROOT ASSORTIMENT AAN VENTILATOREN, SCHADUWDOEKEN, PARASOLS EN ZWEMBADEN!"



OPENINGSTIJDEN

Ma t/m Vrij: 09.00 uur - 20.00 uur

Zaterdag: 09.00 uur - 17.00 uur

BIJ WOONPLAZA OIRSCHOT
KUNT U ALTIJD GRATIS PARKEREN

Haven 3 - 5 - 7 Oirschot | 0499 - 571339
info@woonplazaoirschot.nl
www.woonplazaoirschot.nl

BE STRONG,
BE HEALTHY,
BE HAPPY!

Feel Best staat garant voor yoga en outdoor. Roselin Westerlaken is de drijvende kracht achter het sportieve bedrijf uit Best dat diverse yoga- en outdoortrainingen aanbiedt. De kwalitatief hoogwaardige lessen zijn geschikt voor sportievelingen van alle niveaus die van een uitdaging houden.

Roselin is 36 jaar, getrouwd en trotse moeder van twee zoons: Moos en Bob. Ze volgde de CIOS-opleiding tot sportleraar en volgde daarna de Dansacademie in Tilburg. "Daarna ben ik gaan werken. Lesgeven is echt mijn passie. Tien jaar geleden kwam de mogelijkheid om zelf een bedrijf op te starten in Best op mijn pad."

Doelen bereiken

"Met Feel Best geef ik met veel plezier outdoortrainingen en bootcamptrainingen in natuurgebied De Vleut, onderdeel van het Groene Woud. Veel mensen zitten overdag binnen en die wil ik graag naar buiten halen om lekker in groepsverband in de natuur te sporten. Zo kun je prima je doelen bereiken in plaats van in de sportschool."

Yogavormen

De yogalessen vinden plaats in boerderij Westerwind aan de Hogeveleutweg in Best, maar bij goed weer verplaatst Roselin die ook naar een buitenlocatie. "Ik geef verschillende yogavormen van hatha- tot poweryoga en van hot yoga tot easy flow en yinyoga."



Workshops

Ook kinderbootcampfeestjes en ouder/kind-workshops behoren tot de mogelijkheden bij Feel Best, net zoals personal training, bedrijfsyoga en One Day-retreats en alles wat met sport en welzijn te maken heeft. Ook de yoga-retreats in het Italiaanse Puglia zijn een regelrechte aanrader.

One Day Retreat!

Ben je toe aan een dag voor jezelf? Een dag waarop je niets hoeft, behalve genieten van fijne (buiten) yogalessen, meditatie, mindfulness en lekker eten?

**Kom dan genieten op
21 september 2019 tijdens de
One Day Retreat bij Feel Best!
Tijd: 09.30-16.00 uur**

Special
EarlyBird
BRUIST
ticket: € 75,-

Feel Best

yoga & outdoor

06 - 42064003 | info@feel-best.nl | www.feel-best.nl

Overlijdensmelding

Ik krijg een geëmotioneerde dame aan de lijn. Haar man is vannacht, volkomen onverwacht, overleden als gevolg van een hartinfarct. Ze wil dat ik kom om met haar de uitvaart vorm te geven. Ik beloof haar binnen een uur bij haar te zijn. Aangekomen bij hun woonhuis zie ik grote ontreddering. Hoezeer kan de dood in één tel het leven veranderen.

Gedurende ons gesprek melden zich allerlei vrienden van het echtpaar. De man was zeer actief in allerlei toneel- en cabaretgezelschappen en de ene na de andere groep komt zich melden om iets op te voeren bij de uitvaart. De weduwe, die professioneel zingt, geeft aan zelf ook live te willen zingen bij de uitvaartplechtigheid. Zo komen we stukje bij beetje tot invulling van de *viering van het leven*, zoals mevrouw het noemt. Het moet een theaterproductie van zijn leven worden.

Een week later, komen zo'n tweehonderd vrienden van het echtpaar bijeen in de theaterzaal in een Brabants dorp. Met een groep intimi halen we de overleden man op bij het rouwcentrum. We plaatsens de kist op de loopkoets en lopen met een lange stoet door het stille dorpscentrum, een mooi en waardig beeld. Bij binnenkomst van de stoet wordt er gezongen door het koor waarmee hij musicals zong. De bezieling is voelbaar. De vrienden die de loopkoets begeleiden, plaatsens de kist op het podium; prachtig uitgelicht vormt hij het middelpunt van deze middag en krijgt hij nog eenmaal dat podium waarvan hij zo kon genieten. De viering wordt geopend met een prachtig lied, live gezongen door zijn echtgenote. De hele middag volgen sketches, zang, speeches en toneel elkaar op.

Tussendoor worden er herinneringen opgehaald. Aan het einde van de middag brengt de groep vrienden hem weer terug naar het rouwcentrum. Iedereen is onder de indruk van dit bijzondere afscheid.



Els Uitvaartzorg
Els Barnhoorn

Ik vind het een eerbare taak om nabestaanden te mogen bijstaan. Om hun dierbare overledene te gedenken en het middelpunt te laten zijn. En ook mensen die zélf de invulling van hun uitvaart in handen willen nemen, begeleid ik met hart en ziel. Bij een uitvaart gaat het immers om de weergave van een waardevol leven in één dag.

Overlijden melden?
Bel dag en nacht op
088 - 21 40 400

info@elsuitvaartzorg.nl
www.elsuitvaartzorg.nl

Op vakantie gaan geeft niet alleen maar prettige vooruitzichten; 4 op de 10 personen hebben last van **Vakantiestress**.

Wist je dat een **hotel** veel mensen het 'echte vakantiegevoel' geeft, ook al zijn ze maar 100 kilometer van huis verwijderd?

De gemiddelde **Spanjaard** besteedt 16 uur per dag aan eten, drinken, plezier en slapen.

Vrouwen nemen gemiddeld **31 kilo** bagage mee op vakantie, bestaande uit 1,9 setje per dag en 4 paar schoenen.

48% gebruikt **vakantiegeld** daadwerkelijk voor vakantie, 40% zet het direct op een spaarrekening voor onverwachte zorgkosten en uitgaven aan het huis.

Vooralsnog heeft in Spanje alleen Barcelona een milieuzone ingesteld, die toegankelijk is met een geldige **milieusticker**. Deze is verkrijgbaar bij Spaanse postkantoren voor 5 euro.

In Spanje is **een fooi van 5%** gebruikelijk. Rond het bedrag naar boven af of laat het kleine wisselgeld liggen. Gidsen en parkeerwachters verwachten een fooi en bij taxichauffeurs kun je het bedrag afronden.

Een moment voor jezelf

BRUISENDE/ZAKEN

Scissors Hairdesign is in de afgelopen jaren uitgegroeid tot een begrip in Best en omstreken. Met de recentelijke verbouwing heeft de salon een nieuwe mijlpaal bereikt. Sinds eind juni is de **compleet vernieuwde salon** weer open.



“Mensen die langskomen in onze salon zijn meer gasten dan klanten.”

Scissors Hairdesign deelt haar succes graag! Onlangs hebben wij een cheque van € 1250,- mogen overhandigen aan **Villa Pardoes** en gaan voor een lange samenwerking!

Allround kapsalon

Kennis, vakmanschap en passie is waar het bij Scissors Hairdesign om draait. Daarbij wordt er veel aandacht besteed aan ontwikkeling en innovatie. Sinds kort is er een nieuwe specialiteit bij, namelijk het knippen van krullen. Naast een reguliere kappersbehandeling voor dames, heren en kinderen, kun je bij deze allround kapsalon ook terecht voor gellak, visagie en extensions. Als bruid ben je er aan het juiste adres voor het complete plaatje. Zo verzorgen ze naast bruidkapsels ook de nagels en make-up.

Laat jezelf verwennen

Met de opening van de nieuwe salon is een bezoek een ware verwennerij geworden. Je vindt er de vertrouwde hoge kwaliteit met net wat extra's. Dankzij massagestoelen en een hoofdhuidmassage tijdens het wassen kom je helemaal tot rust. Ook geniet je er van een heerlijke kop koffie. Aan alles is gedacht om te zorgen dat jij je volledig op je gemak voelt tijdens je bezoek aan de kapsalon.

Bij Scissors Hairdesign wordt een bezoek aan de kapper een aangenaam momentje voor jezelf. Breng jij binnenkort een bezoekje? Het team ontvangt je graag in de volledig vernieuwde salon in Best.

Specialisatie in hoofdhuidproblemen

Een belangrijke specialisatie is het behandelen van hoofdhuidproblemen. Door middel van een uitgebreide hoofdhuidanalyse, kunnen diverse hoofdhuidproblemen zoals haaruitval, droge of vette hoofdhuid en eczeem effectief worden behandeld. Zowel de hoofdhuidanalyse en behandelingen bij hoofdhuidproblemen worden uitgevoerd in een aparte ruimte die de nodige privacy biedt.

Als aanvulling op de behandeling van hoofdhuidproblemen, is Scissors Hairdesign ook gespecialiseerd in haarwerken. Pruiken en haarstukken worden op maat gemaakt voor een mooi en natuurlijk resultaat. Dit is een uitkomst voor mensen met dunner wordend haar om zich weer zelfverzekerd te voelen. Vaak worden haarwerken gedeeltelijk door de zorgverzekeraar vergoed. Daarom is Scissors Hairdesign aangesloten bij alle zorgverzekeraars.



SCISSORS

— HAIRDESIGN —

Rendierhei 23 Best | 0499 - 37 42 71
info@scissors-hairdesign.nl | www.scissors-hairdesign.nl



Houd van je huid, verzorg je huid!

Huidverzorging, wat wordt daarmee bedoeld?

Veel mensen weten niet hoe ze hun huid moeten verzorgen en wat nu de juiste producten zijn voor hun huid.

Maar je handen was je toch ook niet alleen met water en je tanden poets je toch ook tweemaal per dag met tandpasta?

Niet iedere huid heeft hetzelfde nodig, dit is namelijk afhankelijk van veel factoren, zoals:

- Is de huid droog of juist vet?
- Zijn er klachten aan de huid?
- Is de huid vochtarm of juist droog?
- Komt u veel buiten?
- Bent u vaak in een omgeving waar een erg droge luchtvochtigheid is?
- Wat is de leeftijd van uw huid?
- Hoe heeft u in het verleden de huid verzorgd?

Al deze vragen zijn belangrijk om te beoordelen welke producten bij uw huid passen. Een paar dingen zijn voor elke huid belangrijk. U kunt hierbij denken aan tweemaal per dag de huid reinigen, de huid hydrateren en tegen de zon beschermen. Het is belangrijk dat de producten die u hiervoor gebruikt zijn afgestemd op uw huidtype. Daarnaast kunnen met bepaalde producten huidproblemen aangepakt worden.

Wilt u meer informatie over uw huidtype en wat daarbij de juiste producten kunnen zijn? U kunt dit laten beoordelen bij een huidtherapeut. Deze kan u hierbij adviezen geven zodat u van een stralende en gezonde huid kunt genieten!

Doortje Dekkers - Putmans
huidtherapeut



06 8126 4333 | info@huidtherapieboxtelbest.nl | www.huidtherapieboxtelbest.nl

Maak van je lunch een feestje!



Hoe je dat doet? HelloLunch biedt je alles om van de lunch van je kinderen een feestje te maken. Van vrolijke broodtrommels en fruitbakjes, tot hippe prikkers en handige silicone vormen om alles op zijn plek te houden, tot aan uitstekers om boterhammen in een keer in te gekke vormen te veranderen.



Bij t Bint in Oirschot worden ook spullen van HelloLunch verkocht.



Meer informatie?
Neem snel een kijkje in de webshop:
www.hellolunch-shop.nl

Hello Lunch

Gezonde lunches met een lach

Katrien Smetsers-Mercx | katrienmercx@hotmail.com
www.hellolunch-shop.nl HelloLunchbyHelloKatty

75 jaar vrijheid gemeente Oirschot

Brabant Remembers

In 2019 is Brabant 75 jaar bevrijd. Voor de gemeente Oirschot is dat op 22 september (De Beerzen) en 24 oktober (Oirschot en Spoorдонк). Om dit bevrijdingsjaar te vieren organiseren wij van juli tot november allerlei activiteiten. Uitgangspunt is het zichtbaar en beleefbaar maken van sporen en verhalen uit de Tweede Wereldoorlog.

Zo houden we de herinneringen aan de oorlog levend en kunnen we de verhalen doorgeven aan nieuwe generaties. Een aantal leden van de heemkundekringen uit Oirschot en de Beerzen, Museum de Vier Quartieren, Het Kapittel van Oirschot, Visit Oirschot, ondernemers en de gemeente Oirschot hebben hiervoor de handen ineen geslagen en een programma gemaakt.

FIETSRUTE

Een van de onderdelen van het programma is een belevenisvolle fietsroute. Deze fietsroute neemt je mee langs sporen uit en herinneringen aan de Tweede Wereldoorlog. Denk aan een oefenhaven voor Duitse piloten, de verscheidene plekken waar vliegtuigen zijn gecrasht, maar ook iconische plekken uit de Tweede Wereldoorlog: een beschadigde Basiliek, de beroemde splitsing waar nu de Grote Stoel staat en de brug bij de Spoorдонkse Watermolen waar de bevrijders binnen trokken. Het boekje met de route en de indrukwekkende achterliggende verhalen en foto's is vanaf juli te koop voor € 2,- bij onder andere Visit Oirschot (Oude Raadhuis).



GRAAG TOT ZIENS IN OIRSCHOT!

Karien Hoeks – manager Visit Oirschot

DAGJES UIT IN AUGUSTUS



HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.

Ballonfiësta Barneveld
21 t/m 24 augustus in Barneveld
Het ultieme ballonfeest. Met een spectaculair avondprogramma van 17.30 - 23.00 uur.

't Preuvenemint
22 t/m 25 augustus in Maastricht
Vier dagen lang genieten van eten, wijn en muziek op het Vrijthof.

De Uitmarkt
23 t/m 25 augustus in Amsterdam
De nationale opening van het culturele seizoen.

Harlinger Visserijdagen
28 t/m 31 augustus
Muziek en dans, kunst, gastronomie, markt, kermis, cultuur en sport.

Jazz in de Gracht
29 t/m 31 augustus in Den Haag
Jazz in de Gracht vindt plaats op en rond de grachten van Den Haag.

FILMPJE KIJKEN ONCE UPON A TIME IN HOLLYWOOD

Quentin Tarantino's *Once Upon a Time in Hollywood* speelt zich af in het Los Angeles van 1969, een tijd waarin alles aan het veranderen is. TV-ster Rick Dalton (Leonardo DiCaprio) en zijn vaste stunt-dubbel Cliff Booth (Brad Pitt) proberen aan de bak te komen in een filmindustrie die ze bijna niet meer herkennen. Een eerbetoon aan het gouden Hollywood-tijdperk, met meerdere verhaallijnen en een imposante ensemblecast. **ONCE UPON A TIME IN HOLLYWOOD draait vanaf 15 augustus in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DOMINIK SPENST



IN DIT INVULBOEK stelt bestsellerauteur Dominik Spenst je de juiste vragen op het juiste moment. Na een gedegen uitleg over de principes van positieve psychologie, nodigt Dominik je in dit journal uit om over je dag na te denken, van schrijven een gewoonte te maken en positief op jezelf en je dag te reflecteren. Je ontdekt waar je gelukkig van wordt en zo ontstaan er vanzelf positieve gedachten en nieuwe positieve gewoontes. Na een jaar blik je terug en zie je het resultaat: je bent gegarandeerd gelukkiger. En het mooie is: het kost je maar 6 minuten per dag! **HET 6 MINUTEN DAGBOEK van DOMINIK SPENST is vanaf 26 augustus te koop voor € 19,99.**



Wilhelminaplein 16 Best | 0499-373032
info@pluk-bloemen.nl | www.pluk-bloemen.nl



COLUMN/LILA VOETREFLEX

Wat is reflexzonetherapie?

Voetreflexzone therapie is een veilige en efficiënte natuurgeneeskundige therapie, geschikt voor iedereen. Uitgangspunt is dat de hele mens terug te vinden is in de voet.



Sinds 2010 werkt Lieke van Lange met veel passie, liefde en plezier als reflexzonetherapeut in haar praktijk in Best. "Ik lever graag een bijdrage aan je weg naar gezondheid en balans, zodat de levensenergie weer onbelemmerd kan stromen. Zowel fysiek als mentaal en emotioneel. Ik werk met voetreflex, Guasha, coaching en energetische therapie. Van harte welkom!"

Kijk voor meer informatie op
www.lilavoetreflex.nl



Sint Annaweg 10 Best
06-28782613
lilavoetreflex@home.nl
www.lilavoetreflex.nl



BRUIST Like ons op **facebook**.
www.facebook.com/Best-OirschotBruist

Vergroot je herkenbaarheid!

Wil jij je herkenbaarheid vergroten? Dat kan op verschillende manieren. Sticker en shirts denkt graag met je mee.

Bij Sticker en shirts bent u aan het juiste adres voor het bedrukken en borduren van (bedrijfs-)kleding. Maar ook voor autobeletering, raambelettering, bewegwijzering, reclameborden, spandoeken, banners én drukwerk.

Sticker en Shirts

Bedrukking - Borduren - Belettering -
Stickers - Drukwerk

www.stickerenshirts.nl

Wil je je evenement of open dag aankondigen?
Huur een reclame aanhanger bij ons.
BEL ONS VOOR MEER INFO!

Heizenschedijk 5, Moergestel | 06-15453770 | info@stickerenshirts.nl | www.stickerenshirts.nl



Behandelingen worden, gedeeltelijk, vergoed in de aanvullende zorgverzekering.



Enjoy your *Summer*

Hoeveel méér zomer wil je hebben in augustus? Geniet van de zon, de warmte, je vakantie, je vakantieliefde en ga zo maar door! Geniet ook van fijne beautyproducten die augustus net nog even zomerser kunnen maken!

1. Havaianas Slim Paisage, € 30,- www.havaianas-store.com
2. Summer Garden Shower van Weleda, € 7,99 www.weleda.nl
3. Mascara Hypnôse van Lancôme, € 33,- www.lancome.nl
4. Sun Glow Bronzing Powder van Catrice, € 5,29 www.catrice.eu
5. Scandaleyes Reloaded Mascara van Rimmel, € 15,49 www.rimmellondon.com
6. Sun 365 Gradual Self Tanning Serum van Lancaster, € 39,- www.lancaster-beauty.com

7. Couture Summer Palette Collector van Yves Saint Laurent, € 71,- www.ysl.com
8. Capital Soleil Beach Protect SPF 50+ van Vichy, € 20,95 www.vichy.nl
9. For Her Eau de Parfum van Pepe Jeans, € 34,95 www.douglas.nl
10. Terra Cotta Hestia Island Bronzing & Blush Powder van Guerlain, € 66,- www.guerlain.nl
11. Prep+Prime Fix+ Pineapple van MAC, € 13,- www.maccosmetics.nl
12. Nail Polish no shade here van essie, € 9,99 www.essie.nl

Straal jij nog deze zomer?

Grandioze Zomeractie!

Ontvang € 75,- korting op alle advieskuren!
(geldig tot 18-08-2019)



1

Het 4 stappenplan van Zlim®

Gratis figuuranalyse

Iedereen is anders. Daarom analyseren we eerst je figuur en stellen we samen je persoonlijke afslankprogramma op.



2

Voedingsadvies

Je krijgt advies op maat van onze diëtisten. Geen streng dieet, wel een gezond eetpatroon dat bij je leven past.



3

Doelgericht bewegen

Je beweegt in een verwarmde cabine en krijgt individuele begeleiding om af te slanken waar jij dat wenst.



4

Ozontherapie

Met de ozonzuurstoftherapie behoud je een strakke en gladde huid, zelfs als je vele kilo's verliest.

zlim

voel je slank, voel je goed!

Zlim Best | De Waal 46, Best | 0499 37 79 00 | www.zlim.nl

28

Pak de telefoon
en maak
vandaag nog
een afspraak.



Alle onderzoeken wijzen uit, en echte deskundigen zijn het erover eens: een goede begeleiding biedt uiteindelijk de meeste kans op succes om blijvend af te slanken. En professionele begeleiding, dat is nu juist onze grote kracht. Ik wil mensen op basis van gezond verstand laten afvallen, dus met normale voeding en zonder pillen of supplementen. Het resultaat moet duurzaam zijn, dat is de kunst. Samen spreken we door wat je eet, hoeveel je eet en waarom je eet. Voldoende voedingsstoffen en variatie zijn daarbij belangrijk en je zult ervan verstandig staan wat je allemaal nog wel mag eten en in welke hoeveelheden. Uiteindelijk moet het leiden tot een veranderde gedragswijze en een gezond BMI. De één moet daarvoor 10 of 20 kilo afvallen, de ander maar een paar kilo.

Tot gauw.

Amber

diëtiste Zlim Best

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

Moment VAN OVERDENKING

Wees je bewust van je gedachten,
ze vormen zich tot woorden.

Wees je bewust van je woorden,
ze zetten zich om in je handelen.

Wees je bewust van je handelen,
het worden gewoonten.

Wees je bewust van je gewoonten,
ze vormen je persoonlijkheid.

Wees je bewust van je persoonlijkheid,
die bepaalt je bestemming.

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.Com ~
Meditaties voor elk moment van de dag

Foto Youri Claessens

Tijdens een rondreis door klassiek Andalusië kun je kennismaken met diverse culturen. In de oudheid is Spanje meerdere malen veroverd door vreemde volken en al deze veroveraars hebben hun sporen achtergelaten. Alle verschillende culturen, zoals de Romaanse, Moorse, Gotische, Renaissancistische en Barokke, kun je ontdekken tijdens deze eneroverende rondreis.

Rondreis door klassiek

Andalusië



Begin je reis in het SCHILDERACHTIGE RONDA. De bekendste bezienswaardigheid is zonder twijfel de Puente Nuevo, de achttiende-eeuwse brug die de honderd meter diepe kloof tussen de oude en de nieuwe stad overspant. Iets verder naar het westen ligt Jerez de la Frontera, beroemd vanwege de sherry, de paardendressuur en de vurige flamencodans die in deze omgeving is ontstaan.

IN HET MOOIE SEVILLA is het aangenaam slenteren in de wirwar van smalle straatjes en patio's in de oude joodse wijk Santa Cruz. Een van de belangrijkste bezienswaardigheden is beslist de Santa Maria kathedraal met de Giralda. Beklim de toren en geniet van het uitzicht over de stad. Het beroemde Alcázar, het Koninklijk Paleis van Sevilla met de weelderige tuinen, is helaas niet altijd toegankelijk. Dan kun je ook naar Casa de Pilatos gaan. In dit paleis liet men de pracht van de Italiaanse renaissance steden terugkomen.

REIS DOOR NAAR CÓRDOBA. Onder de Moorse heersers was Córdoba na Constantinopel de grootste stad van Europa. De rijkdom en de macht is terug te zien in de befaamde moskee de Mezquita. Iedere islamitische heerser liet een stukje aan de moskee bijbouwen, zodat deze bleef groeien. Uiteindelijk bouwden de christelijke heersers er in het midden een kathedraal, wat voor een aardig contrast zorgt met de moskee. In de omliggende joodse wijk, la Judería, is het gezellig kuieren door de smalle straatjes.



Bezoek zeker de door olijfbomen omgeven RENAISSANCESTEDEN BAEZA EN UBEDA. Het intieme Baeza bezit imposante paleizen, pleinen, kerken, een kathedraal en vele monumenten zoals het Casa del Pópulo. In zusterstad Ubeda waan je je in de renaissance. De op een bergkam gelegen stad kenmerkt zich door de smalle, met kinderkopjes geplaveide straatjes die ons langs historische monumenten voeren. Hoogtepunt is de Plaza de Vázquez, het centrale plein.

In de GEZELLIGE STUDENTENSTAD GRANADA vind je het wereldberoemde Alhambra. Dit laatmiddeleeuwse paleizencomplex bevindt zich op een heuvel iets boven de stad. Met een beetje geluk kun je de koninklijke paleizen ook van binnen bewonderen. De authentieke wijk Albaicín bestaat uit steile straatjes, pleintjes en witgekalkte huizen. Geniet van het gezellige centrum met haar vele restaurantjes en barretjes, bestel een wijntje, proef tapas en ga 's avonds naar een wervelende flamencoshow.

.....
DIVERSE
CULTUREN
ONTDEKKEN
.....
IN SPANJE

WERKT ADVERTEREN?

ZEKER WETEN!

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel 076-7115340 of mail naar nl@nederlandbruist.nl

In deze nieuwe rubriek vertellen adverteerders aan de hand van vijf vragen hoe ze de samenwerking met Bruist ervaren. We trappen af met Inge van der Gaag die met Tandprothetische praktijk I.A. van der Gaag al jaren te vinden is in onze glossy magazines. Deze trouwe klant is zeer tevreden over onze samenwerking en daar zijn wij op onze beurt erg trots op!

Inge van der Gaag



Hoe ben je bij Bruist terechtgekomen?

Loes heeft mij heel wat jaren geleden benaderd. Ik vond haar een leuke meid en zodoende trok ze mij al vrij snel over de streep. Daarbij was ik zelf ook heel enthousiast over het magazine. Er ontstond al snel een goede samenwerking.

Waarom heb je gekozen om te adverteren bij Bruist?

Ik vind het magazine inhoudelijk sterk, je stopt hem makkelijk in je tas door het formaat en je leest de stukken makkelijk weg. Daarbij is het magazine bijna overal te vinden. Dankzij de diverse onderwerpen en leuke recepten is het blad ook erg vrolijk. Het blad past goed bij mij als persoon en is erg nuttig voor mijn praktijk.

Hoe vind je de samenwerking met Bruist?

Met onze samenwerking ben ik superblij. Ik kan fijn afspraken maken, omdat ze nakomen wat ze mij beloven. Daarnaast helpt Bruist mij ook met mijn persoonlijke marketing. Een extra service waardoor ik de samenwerking nog meer waardeer.

Wat heeft adverteren bij Bruist je opgeleverd?

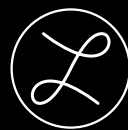
Er zijn veel nieuwe klanten naar mij toegekomen die daarbij vertelden dat ze me hadden ontdekt via het magazine. Ook vinden veel bestaande klanten het leuk om mij in het blad tegen te komen. Al met al zorgde Bruist voor veel meer naamsbekendheid.

Zou je Bruist aanbevelen?

Jazeker! Zoals ik net toelicht, hebben de advertenties in de magazines van Bruist mij veel opgeleverd. Daarbij kan ik me focussen op mijn werk binnen de praktijk, omdat Bruist advertenties voor mij publiceert. Ieder zijn specialiteit: ik ben goed in protheses en Bruist in advertenties!

**WIL JIJ OOK EEN BRUISENDE
SAMENWERKING MET BRUIST?
NEEM DAN CONTACT MET ONS OP!**

COMPLEET GENIETEN



Hotel de Leijhof
EST. Oisterwijk 1874

EST. 1874
THE GEORGE
RESTAURANT

Verblijf in Hotel de Leijhof
Oisterwijk met deze Bruist Deal.

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

BRUIST
Deal

€ 79,50 P.P.*

PROMOCODE: **BRUIST**

RESERVEER NU VIA
WWW.LEIJHOF.NL

Overnachting in een
Comfort Room van één van
de meest luxe boutique hotels
van het bosrijke Oisterwijk

Culinair
3-Gangen Menu Du Chef
Luxueus ontbijt

Parkeren

* Bovenstaande prijs is op basis
van minimaal 2 personen
exclusief lokale heffingen.

Heusdensedaan 7 Oisterwijk
+31 (0)13 523 1123
www.leijhof.nl

Groeten uit Oisterwijk



Vetcellen bevriezen met de Cryolipolyse 21

Het lichaam is opgebouwd uit miljarden vetcellen. Op het moment dat het lichaam volgroeid is, stopt de aanmaak van nieuwe cellen; ze kunnen alleen nog maar groter worden.

Met de cryotherapie wordt de gehele vetcel verwijderd door middel van koude.

Bij andere afslankmethoden wordt de vetcel weliswaar geleegd, maar blijft het omhulsel bestaan. De cel kan zich dan vervolgens weer vullen.

Door kou toe te passen kristalliseren de vetcellen. De behandelkop kan tot min tien graden. De vetcellen bereiken hierdoor een temperatuur van vier graden. Het gekristalliseerde vet wordt tot twee weken na de behandeling op een natuurlijke wijze door het lichaam afgevoerd. Cryotherapie brengt geen schade aan, aan de omliggende weefsels. Het bevriezen van vetcellen is dus een zeer VEILIGE behandeling en heeft bovendien veel voordelen ten opzichte van andere behandelingen tegen vet.

Voordelen

- Figuur corrigerend
- Vermindering van cellulitis
- Strakkere huid
- Vermindering van vetophoping
- Gladdere huid
- Snel resultaat

Meer weten kijk op www.ingridblom.eu

Kennismaken? Bel voor een vrijblijvende afspraak!



**ingrid
blom** PRAKTIJK
VOOR
HUIDVERZORGING

CRYO BEHANDELINGEN

IPL ONTHARINGSBEHANDELINGEN

GEZICHTSBEHANDELINGEN

SPECIALE BEHANDELINGEN

LICHAAMSBEHANDELINGEN

WELLNESS ARRANGEMENTEN

DEEL BEHANDELINGEN

SEIZOENSBEHANDELING

Ingrid Blom is een gediplomeerd schoonheidsspecialiste sinds 1982. In haar praktijk wordt de klant op een professionele wijze tevreden gesteld door diverse huidbehandelingen en ook definitief ontharen door middel van IPL.

Kijk voor meer informatie op mijn website: www.ingridblom.eu

Burgemeester Verwielstraat 67, Oisterwijk
013 - 533 59 46 | 06 - 47307932
info@ingridblom.eu
WWW.INGRIDBLOM.EU

