

BERGEN OP ZOOM HALSTEREN
HOogerHEIDE



AUGUSTUS 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.BERGENOPZOOMBRUIST.NL

BRUIST

Heerlijk...
vakantie!

Leven als de
jetset in Marbella



Vier het bourgondische leven bij...



Het is weer heerlijk op het terras!

Restaurant · Hotel · Bruiloft · Borrel · Feest

De Bourgondiër

Restaurant Grand Café Hotel

Grote Markt 2-3 • Bergen op Zoom • 0164 - 254000
info@grandcafehoteldebourgondier.nl • www.grandcafehoteldebourgondier.nl

Op zoek naar een karaktervolle woning met 5 slaapkamers **of** een villa op een rustige locatie?

Wij zijn uw makelaar voor residentieel vastgoed!



W-02FRW7

Kapelsestraat 104
Kapellen

585.000 €



W-02FM31

Noordheuvel 82
Wuustwezel

595.000 €



ENGEL & VÖLKERS

Antwerpen • Brasschaat • Heide-Kalmthout • Schilde

+32 3 666 00 90 | Heidestatiestraat 53 | 2920 Kalmthout (Heide) | www.engelvoelkers.com/antwerpen



6



10



15

Inhoud

21



31



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond
ACQUISITIE Catharina Coenrades, 06-46863834

CONTACT BERGEN OP ZOOM BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/BergenopZoomBruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Bergen op Zoom Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?
 Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-46863834



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Je ziet het, je voelt het, je ruikt het... het is zomer! Heerlijk, die lange dagen, zwoele avonden en het vele buiten zijn. Is het je in Nederland nog niet zomers genoeg? Gooi dan je spullen in de auto of boek dat ticket en vlieg naar de Spaanse zon. Om precies te zijn naar Marbella, een van onze persoonlijke favorieten, waarover je in deze nieuwste editie van Bruist meer leest.

Bruisende lezer,

Er zijn namelijk maar weinig plekken in Spanje die zo veel te bieden hebben als Marbella. Van superglamour, trendy clubs en restaurants tot het fijne dorpsleven omringd door onherbergzame natuur. Marbella biedt voor ieder wat wils. Een goede bestemming voor je vakantiegeld, lijkt ons dus zo. Want wist je dat maar liefst 48% van de Nederlanders dit ook daadwerkelijk gebruikt voor de vakantie?! Hoor jij bij deze groep?

Natuurlijk kunnen we niet allemaal naar Marbella afreizen, hoe graag we misschien ook zouden willen. Voor diegenen die in Nederland van de zomer genieten, staan de bruisende ondernemers in de regio gewoon vol enthousiasme klaar, net als de rest van het jaar. In deze Bruist stellen we weer een aantal van deze ondernemers, zoals Level4 Hair en Praktijk Innerlijke Balans, aan je voor.

Geniet van de zomer!
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Roosendaal Bruist en Etten-Leur Bruist.

Het luxe pareltje aan de Costa del Sol

Er zijn weinig plekken in Spanje die zo veel te bieden hebben als Marbella. Van superglamour, trendy etablissementen tot een fijn dorpsleven omringd door onherbergzame natuur. Welkom in de wereld die Marbella heet, welkom in een wereld die bruist!

Marbella

MARBELLA/BRUIST



JETSET

Dompel je onder in de luxe van **PUERTO BANÚS**, dé trekpleister van Marbella. Deze haven wordt gezien als één van de meest prestigieuze havens aan de Middellandse Zee. In de witte gebouwen aan de kade zijn luxe winkels, excellente restaurants en gezellige bars gevestigd. Puerto Banús is ook een **WALHALLA** voor **WINKEL-LIEFHEBBERS**. Om iets te kopen, moet je echter wel diep in de buidel tasten, want je vindt hier voornamelijk winkels van de duurdere merken. Of ga naar **WINKELCENTRUM MARINA BANÚS** op een steenworp afstand. Hier vind je winkels met lagere prijzen.

Voor een echt vakantiegevoel verblijf je tijdens je vakantie bij Mijas Residence, een luxe accommodatie met vier appartementen en een studio. Overal waar je staat, is het uitzicht op de Middellandse Zee even mooi. www.mijas-residence.com. En droom je van een huwelijk onder de Spaanse zon, kijk dan voor meer informatie op www.trouweninspanje.nl.

HOTSPOT

De **MERCADO ATARAZANAS** is gelegen in het historisch centrum van Málaga. Het is gevestigd in een schitterend 19e eeuws pand gevuld met mediterrane geluiden, de heerlijkste geuren en Spaanse gezelligheid. In de drie hallen vind je vlees, verse vis, groente en fruit, kruiden, kaas en noten. Het is een echt niet te missen hotspot van Málaga!



ALAMEDA-PARK

Een plek waar je een aangename wandeling kunt maken en kunt ontspannen terwijl je geniet van een natuurlijke omgeving met interessante tropische planten en fonteinen. Gedurende het jaar worden er allerlei markten, evenementen en festivals georganiseerd en zijn er rondom het park cafés, bars en restaurantjes. Het park met de **KERAMIEKE ZITBANKEN** is dus zeker de moeite waard.



BUEN APETITO!

Ben je een liefhebber van heerlijk eten, dan zit je in Marbella gegarandeerd goed! Behalve **SPAANSE TAPAS** komen er uiteraard nog veel meer heerlijkheden uit deze zonnige streek. Wat denk je bijvoorbeeld van de **ESPETOS DE SARDINAS**? Deze gegrilde sardines zijn de specialiteit van de Costa del Sol.



DE MOEITE WAARD

Van welke kant je Marbella ook benadert, de schelpvormige bergtop van de **PICO DE LA CONCHA** domineert altijd het decor. Om de ogenschijnlijk kale en grijze rots eens vanuit een ander perspectief te bekijken, is het de moeite waard om hem een keer te beklimmen. De meest betoverende plek in Marbella is de witgekalkte, gedeeltelijk afgesloten oude stad, **CASCO ANTIGUA**. Het voelt als een ansichtkaart, met een doolhof van smalle straatjes en pleintjes. Het **PLAZA DE LOS NARANJOS** is een zeer levendig, typisch Spaans pleintje, gelegen in het midden van de oude binnenstad. Het ontleent zijn naam aan de vele sinaasappelbomen die hier staan.

MARBELLA OP DE FIETS

Verken Marbella ook eens op de fiets die je huurt bij **BIKEKICK.EU**. De veelzijdigheid van dit gebied is enorm: je fietst hier elk uur door een ander landschap, vaak vergezeld door de Middellandse Zee. Meer naar het binnenland klim je via rotspartijen, waarbij je je op de Mont Ventoux waant, via olijfgaarden en kilometerslange sinaasappelvelden. Elke route is een ongekennde ervaring.



Met 36 uitgaven is Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland en België, op Ibiza én in Marbella. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een magazine uit in Marbella. **WANT OOK HET SPAANSE MARBELLA BRUIST!**

maxaro

Ruim 5.000 m² inspiratie & beleving

MAXIMAAL
GESLAAGD
GARANTIE



Vanaf
€ 1.099,-

keukens

Samen ontwerpen
wij uw droomkeuken



Vanaf
€ 7,95 m²

vloeren

Ervaar de perfecte vloer
voor iedere kamer in huis



Vanaf
€ 2.400,-

badkamers

Alle stijlen badkamers
voor ieder budget

maxaro

Slaag maximaal op www.maxaro.nl óf in onze Experience
Showroom van 5000 m² aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal.**

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo. 11.00 - 17.00 uur



SNELLE VERSE SMOOTHIES

Als je heerlijk in de vakantiemoed bent, heb je met deze nieuwe smoothiepakketten in je vriezer in no-time een gezond ontbijt gemaakt. Er zijn drie smaken, elk bomvol met fruit, groenten, vezels en natuurlijke eiwitten, in geportioneerde zakjes met de perfecte hoeveelheid voor een smoothie. Smoothiezakjes van Freasy, € 8,75 per 3 zakjes. www.freasy.nl

HET BESTE UIT DE NATUUR

Als het dan eindelijk echt zomer is, wil je niets liever dan veel buiten zijn. Dat betekent dat je goed voor je huid moet zorgen. Bulldog Skincare is dé huidverzorging voor mannen die snel en makkelijk hun huid willen verzorgen. www.bulldogskincare.com



THEE IN DE ZOMER?

Ja hoor! De theeën van Arte & Zayne omvatten blends die je het gevoel geven dat je op het strand ligt te zonnen. Perfect voor een picknick of een zomerse borrel als je iets anders wilt dan een wijntje!

Arte & Zayne Zomerthee vanaf € 6,95. www.artezayne.com



Heerlijk...

Vakantie!

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

Maak nu kans op 2 kaartjes voor MAMMA MIA! de musical.

De ultieme feelgood-musical met de hits van ABBA in het Beatrix Theater Utrecht is de internationale musicalsensatie die je meeneemt in een zorgeloze zomer vol plezier.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #MAMMA MIA naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

Maak nu kans op één van de 5 dvd's van My Brilliant Friend.

Deze achtdeelige topserie toont de ontwikkeling van de levenslange vriendschap tussen twee Italiaanse vrouwen. Het is een verfilming door Saverio Costanzo van de immens populaire roman L'amica geniale van Elena Ferrante. Te koop via Lumiereseries.com



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. #BrilliantFriend naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

win



LICHT GEKOELD HET LEKKERST

In deze rode wijn van Puklavec proef je rijp donker fruit, tonen van vanille, chocolade en een lichte kruidigheid. Licht gekoeld is deze wijn heerlijk op het strand, een zonnig terrasje of gewoon thuis op je balkon. www.puklavecfamilywines.com



RONDJE ROTTERDAM

De zomermaanden bieden de perfecte gelegenheid om te genieten van de verschillende rondvaarten en uitjes van Spido. Tijdens de tocht zijn aan boord ook verschillende hapjes en drankjes verkrijgbaar. Dus of je nu al jaren in Rotterdam woont of een dagtripje maakt naar deze wereldstad, grijp je kans om Rotterdam vanuit een ander perspectief te zien! Meer info op www.spido.nl



STEELE DE SHOW

Fashionable arriveren bij jouw favoriete terras of superchique naar die nieuwe koffietent om de hoek? De retro Union Flow ziet er misschien wel stijlvoller uit dan jij. Maar één ding is zeker, samen stelen jullie de show! Rest er nog één vraag: wat is jouw kleur?

Vanaf € 399,- te koop via www.union.nl



The art of outdoor cooking



KACHELSERVICE

Kalmthoutsesteenweg 290
B-2910 Essen (Wildert)
0165 788 120 | info@kachel-service.nl

WWW.KACHELSERVICE.NL

De mooiste houten vloeren

Een parketvloer heeft een rijke en warme uitstraling. U kunt deze vloer in de woonkamer laten leggen, maar ook in de hal, in de slaapkamer en ga zo maar door. Door ons grote aanbod met verschillende soorten parketvloeren, vindt u altijd wel een parketvloer die aan uw eisen, wensen en verwachtingen voldoet. Laat u een van onze parketvloeren in uw woning of bedrijfspand leggen, dan geeft u het pand meer warmte en sfeer.

Een groot aanbod parketvloeren

De Parket en Laminaatwinkel heeft een groot assortiment met verschillende soorten parketvloeren. Onze parketcollectie bestaat voor 90 procent uit eikenhouten vloeren. Verder heeft u de keuze uit gelakte of hardwax behandelde vloeren, naturel of gekleurde vloeren en vlakke vloeren of vloeren met vellingkant. En wilt u uw vloer iets ouder laten lijken, laten roken of laten schrappen? Dan is dit ook zeker mogelijk bij de **Parket en Laminaatwinkel**.



**pvc
vloeren**

laminaat

**houten
vloeren**



Van Konijnenburgweg 55, Bergen op Zoom | 0164-728291 | www.laminaatwinkel.com



Een prachtige mond die spreekt zonder te praten

Boek een gratis en vrijblijvend intakegesprek en kom meer te weten over de mogelijkheden met permanente make-up en geniet tevens van 25% korting op een permanente Full Lips behandeling. (actie is geldig tot eind december 2019 op vertoon van deze advertentie)



MIDDELLAND 1, BERGEN OP ZOOM | 0164-273 230 | WWW.ROZALIEN.NL

Shu Uemura -art of hair-



Exclusieve, luxueuze verzorgingslijn voor elk haartype, geïnspireerd op de Japanse kunst van schoonheid. Deze producten bevatten unieke steringrediënten, gecreëerd om een natuurlijk aanvoelen te geven aan de haren met een perfecte harmonie tussen textuur, vorm en glans tot gevolg. En dit met verscherpte aandacht voor een gezonde hoofdhuid.

Kom langs en ervaar zelf het gevoel van deze iconische producten.

Je vindt het bij Level4 Hair!

Herstelwerk op maat.



Met unieke haal- en brengservice

Ook voor handgemaakte kleding op maat met een uniek ontwerp ga je naar



Mary Willigers
06-34339984
deherstelknoop@kpnmail.nl



Als Instituut Kérastase en Shu Uemura zorgen wij voor unieke schoonheidsrituelen, ceremonies en massages waarbij al je zintuigen geprikkeld worden.

Wij zijn een gepassioneerd team met oog voor detail en schoonheid!

Because we care!

Net aan de grens in Putte.



Level4 hair



BECAUSE WE CARE

Douaneplein 1, 2940 Stabroek | 03/664.45.88 | www.level4hair.be

LIVE OPTREDEN TINO MARTIN



DONDERDAG 15 AUGUSTUS
VANAF 22.00 UUR
BREDA



HOLLANDCASINO.NL
VOOR MEER INFORMATIE EN ONZE VOORWAARDEN



Op vakantie gaan geeft niet alleen maar prettige vooruitzichten; 4 op de 10 personen hebben last van **vakantiestress**.

Wist je dat een **hotel** veel mensen het 'echte vakantiegevoel' geeft, ook al zijn ze maar 100 kilometer van huis verwijderd?

De gemiddelde **Spanjaard** besteedt 16 uur per dag aan eten, drinken, plezier en slapen.

Vrouwen nemen gemiddeld **31 kilo** bagage mee op vakantie, bestaande uit 1,9 setje per dag en 4 paar schoenen.

48% gebruikt **vakantiegeld** daadwerkelijk voor vakantie, 40% zet het direct op een spaarrekening voor onverwachte zorgkosten en uitgaven aan het huis.

Vooralsnog heeft in Spanje alleen Barcelona een milieuzone ingesteld, die toegankelijk is met een geldige **milieusticker**.

Deze is verkrijgbaar bij Spaanse postkantoren voor 5 euro.

In Spanje is **een fooi van 5%** gebruikelijk. Rond het bedrag naar boven af of laat het kleine wisselgeld liggen.

Gidsen en parkeerwachters verwachten een fooi en bij taxichauffeurs kun je het bedrag afronden.

ReAttach therapie met gegarandeerd resultaat



ReAttach praten mag hoeft niet

ReAttach

ReAttach is een vriendelijke en veilige methode waarmee je snel aan je vragen kunt werken zodat je weer het niveau kunt halen waar je gelukkig van wordt.

Wil je terugkomen in je eigen kracht en je zelfvertrouwen hervinden?
Wil jij je energiek voelen en eindelijk innerlijke rust ervaren?
Verlang je ernaar je vrij te voelen en wil je helemaal jezelf zijn?

Wanneer je je herkent in deze symptomen dan is ReAttach therapie zeker iets voor jou!

Sedona

Een veelgebruikte methode die helpt met het loslaten van negatieve gevoelens is de Sedona-methode.



Cecile Knook

Praktijk Innerlijke Balans

Blijsterveldenlaan 79, Tilburg | 06-45185940 | info@praktijkinnerlijkebalans.nl | www.praktijkinnerlijkebalans.nl



De Indonesische massagekunst

De Indonesische massagekunst wordt al eeuwenlang van ouder op kind overgedragen. Hier in het westen mogen wij er opnieuw kennis mee maken. De Pitjit kenmerkt zich door de stevige massagetechnieken met veel en snelle opeenvolgende bewegingen.

- honingmassage
- moxa therapie
- cellulite massage
- medical taping
- pitjit kepala
- pitjit jalan
- pitjit muka
- lomi lomi
- javaanse stempelmassage
- japanse handmassage
- energetische massage



Maak snel een afspraak!

Je bent van harte welkom in onze praktijk. Kijk voor meer informatie eens op onze websites.



Corrie de Penning

Pitjit Praktijk Melati

Louis Porquinlaan 1, Bergen op Zoom | 06-52348852 | info@pitjitpraktijkmelati.nl | www.pitjitpraktijkmelati.nl

Moment VAN OVERDENKING

Wees je bewust van je gedachten,
ze vormen zich tot woorden.

Wees je bewust van je woorden,
ze zetten zich om in je handelen.

Wees je bewust van je handelen,
het worden gewoonten.

Wees je bewust van je gewoonten,
ze vormen je persoonlijkheid.

Wees je bewust van je persoonlijkheid,
die bepaalt je bestemming.

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.Com ~
Meditaties voor elk moment van de dag

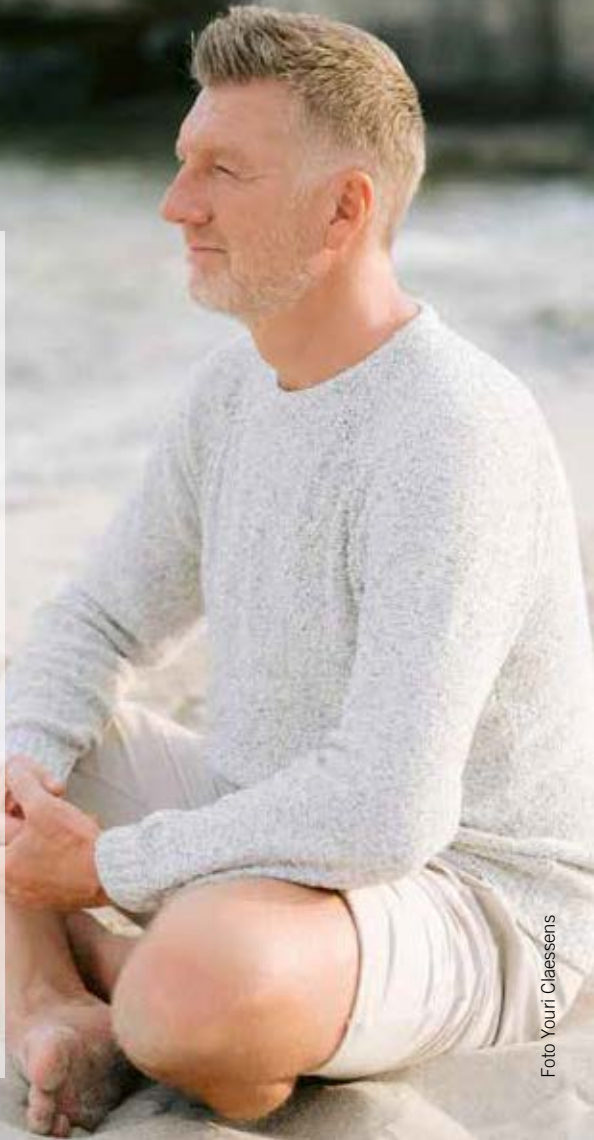


Foto Youri Claessens

Een kristal in huis of op je werkplek

voor steun en positieve energie

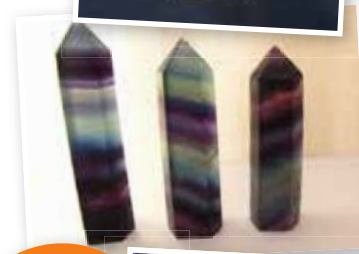
Een kristal om je gezondheid te ondersteunen of om het leefklimaat in je huis of op je werkplek aanzienlijk te verbeteren. Veel mensen doen het af als onzin, maar het werkt écht.

De reden? In een kristal zitten bepaalde elementen (zoals bijvoorbeeld fluor, ijzer of calcium) die een uitstraling hebben. Als je ervoor openstaat, kun je die straling (die eigenlijk een frequentie is net zoals de golflengte waarop je mobiel belt of naar de radio luistert) in je opnemen. Zo kan een edelsteen je ondersteunen in je proces van dat moment.

Of je nu fysiek, emotioneel, mentaal of spiritueel in een veranderings- of helingsproces zit, een kristal kan je helpen.

Ook voor therapeuten kan een kristal op de werkplek wonderen verrichten doordat het meehelpt om de energie schoon en hoog te houden.

Voor bedrijven hebben wij een aantrekkelijke kortingsregeling. Bel voor meer info.



**24 AUGUSTUS
OPEN DAG**
met veel nieuwe
kristallen



Gankelweg 1, Oud-Vossemeer | 06-12111601
www.dekristalloods.nl | www.facebook.com/dekristalloods

Fietsen4Air 2019

Fietsen voor en tegen Crystic Fibrosis



Op 17 en 18 augustus 2019 fietsen ongeveer 55 fietsers van Ieper (België) via Vlissingen naar Bergen op Zoom (ruim 300 kilometer) om geld in te zamelen en aandacht te vragen voor het onderzoek naar medicijnen voor de meest voorkomende erfelijke ziekte met dodelijke afloop: Cystic Fibrosis (CF), de taaislijmziekte, waar 650 kinderen en veel jong volwassenen in Nederland aan lijden. Zonder medicijnen is hun levensverwachting maximaal veertig jaar. Een team van zestien begeleiders verzorgt de fietsers onderweg. Achttien fietsers zullen ook de heenweg fietsen (van Bergen op Zoom via Oudenaarde naar Ieper). Deze fietstocht wordt voor

het vijfde achtereenvolgende jaar gehouden. De eerste versie, in 2015, ging van Bergen op Zoom via Baklum naar Ter Herne (Friesland) en in 2016 was de start wederom in Bergen op Zoom en via Weert was het eindpunt Gulpen (Limburg). In 2017 vond de start in Exloo (Drenthe) plaats en via Arnhem werd de finish in Bergen op Zoom bereikt. In 2018 startten we op Texel en na een overnachting in Soest finishten we in Bergen op Zoom.

Meer weten, sponsoren of een donatie geven?

Wilt u meer weten over deze sportieve actie en de deelnemers volgen in hun strijd tegen CF, volg de fietsers dan via de Facebookpagina "fietsen voor en tegen Cystic Fibrosis" of via www.theairteam.nl

Fietsen4Air maakt onderdeel uit van Stichting The Air Team CF. Sinds 2018 heeft deze stichting de ANBI-status. Dat houdt in dat uw donatie (deels) aftrekbaar is van de belasting.

Voor verdere informatie kunt u een mail sturen naar fietsen4air@gmail.com of contact opnemen met Richard van der Mast
06-28901235

DAGJES UIT IN AUGUSTUS



HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.

Ballonfiësta Barneveld 21 t/m 24 augustus in Barneveld
Het ultieme ballonfeest. Met een spectaculair avondprogramma van 17.30 - 23.00 uur.

't Preuvenemint 22 t/m 25 augustus in Maastricht
Vier dagen lang genieten van eten, wijn en muziek op het Vrijthof.

De Uitmarkt 23 t/m 25 augustus in Amsterdam
De nationale opening van het culturele seizoen.

Harlinger Visserijdagen 28 t/m 31 augustus
Muziek en dans, kunst, gastronomie, markt, kermis, cultuur en sport.

Jazz in de Gracht 29 t/m 31 augustus in Den Haag
Jazz in de Gracht vindt plaats op en rond de grachten van Den Haag.

FILMPJE KIJKEN ONCE UPON A TIME IN HOLLYWOOD

BINNEN/BUITEN

Quentin Tarantino's Once Upon a Time in Hollywood speelt zich af in het Los Angeles van 1969, een tijd waarin alles aan het veranderen is. TV-ster Rick Dalton (Leonardo DiCaprio) en zijn vaste stunt-dubbel Cliff Booth (Brad Pitt) proberen aan de bak te komen in een filmindustrie die ze bijna niet meer herkennen. Een eerbetoon aan het gouden Hollywood-tijdperk, met meerdere verhaallijnen en een imposante ensemblecast. **ONCE UPON A TIME IN HOLLYWOOD draait vanaf 15 augustus in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN DOMINIK SPENST



IN DIT INVULBOEK stelt bestsellerauteur Dominik Spenst je de juiste vragen op het juiste moment. Na een gedegen uitleg over de principes van positieve psychologie, nodigt Dominik je in dit journal uit om over je dag na te denken, van schrijven een gewoonte te maken en positief op jezelf en je dag te reflecteren. Je ontdekt waar je gelukkig van wordt en zo ontstaan er vanzelf positieve gedachten en nieuwe positieve gewoontes. Na een jaar blik je terug en zie je het resultaat: je bent gegarandeerd gelukkiger. En het mooie is: het kost je maar 6 minuten per dag! **HET 6 MINUTEN DAGBOEK van DOMINIK SPENST is vanaf 26 augustus te koop voor € 19,99.**

Een borreltje, lekkere lunch, diner of feestje; bij **Stadsbrasserie Thalia** kan het allemaal!



Koevoetstraat 31, Bergen op Zoom | www.stadsbrasseriethalia.nl | 0164 23 96 79

Een uniek interieur dat helemaal bij jou past, wie wil dat nu niet!

Wij helpen je daar graag een handje bij!



Restylen van meubels in opdracht

Unieke meubels in onze winkel

Milieubewuste meubelverf, Workshops

Woondecoratie, Brocante & Vintage



Altijd een passend en eerlijk advies!
Stap gerust eens binnen in onze sfeervolle winkel

Raadhuisstraat 33, Hoogerheide | 06 12229569
detijdvantoen.info@gmail.com | www.detijdvantoen.net



BEWAAR HET MAAR, WANT WEGGOOIEN IS ZONDE!

flessenschort



kussen voor op een krat



rugzak of schoudertas



We geven stukken stof een 2e kans, evt. met een leuke geborduurde tekst of logo

S. Bogaertslaan 10, Huijbergen | 0164 - 642722 | 06 - 55935046
www.borduurshop-bodusha.nl



Bij Paul & Martijn
Lievrouwstraat 56
4611 JL Bergen op Zoom

Openingstijden:
Maandag t/m vrijdag
van 9:00 tot 15:00 uur



“Magisch winkeltje direct naast de Gevangenepoort...”

Originele items gemaakt door de medewerkers

Leuke cadeaus onder de € 15,-!

Om de originele producten te verkopen die gemaakt worden bij Dagbesteding De Tuingroep in Roosendaal, is er een tweede locatie in het leven geroepen en dat is de winkel in de Lievrouwestraat in Bergen op Zoom geworden. Als je de medewerkers vraagt waar ze naar dagbesteding gaan, is steevast het antwoord “bij Paul & Martijn” en dus was de naam voor de winkel vrij eenvoudig. Dit is ‘Bij Paul & Martijn’ geworden. In de winkel worden nog veel meer originele items gemaakt door de medewerkers.

Bent u op zoek naar een leuk en origineel cadeau onder de € 15,- met zorg voor u gemaakt, kom dan eens langs in de winkel. Het adres is Lievrouwestraat 56 in Bergen op Zoom.



Houten verjaardagskalender

€ 3,50



Eland

€ 15,00



Enjoy your *Summer*

Hoeveel méér zomer wil je hebben in augustus? Geniet van de zon, de warmte, je vakantie, je vakantieliefde en ga zo maar door! Geniet ook van fijne beautyproducten die augustus net nog even zomerser kunnen maken!

1. Havaianas Slim Paisage, € 30,- www.havaianas-store.com
2. Summer Garden Shower van Weleda, € 7,99 www.weleda.nl
3. Mascara Hypnôse van Lancôme, € 33,- www.lancome.nl
4. Sun Glow Bronzing Powder van Catrice, € 5,29 www.catrice.eu
5. Scandaleyes Reloaded Mascara van Rimmel, € 15,49 www.rimmellondon.com
6. Sun 365 Gradual Self Tanning Serum van Lancaster, € 39,- www.lancaster-beauty.com

7. Couture Summer Palette Collector van Yves Saint Laurent, € 71,- www.ysl.com
8. Capital Soleil Beach Protect SPF 50+ van Vichy, € 20,95 www.vichy.nl
9. For Her Eau de Parfum van Pepe Jeans, € 34,95 www.douglas.nl
10. Terra Cotta Hestia Island Bronzing & Blush Powder van Guerlain, € 66,- www.guerlain.nl
11. Prep+Prime Fix+ Pineapple van MAC, € 13,- www.maccosmetics.nl
12. Nail Polish no shade here van essie, € 9,99 www.essie.nl

BRUIST

Bergen op Zoom Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.bergenopzoombruist.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

BERGEN OP ZOOM

1001 en 1 nacht Bergen op Zoom
Brasserie de Berk
Braincare/Mindhulp
Cine-Service Bioscoop
De Draak
Elle's Elegant Earrings
Gezond op Maat
Van der Kreek
Het Visgilde Oosterschelde
Tebbens Modehuis
Bakkerij Bart
Melanie Hairstylist on Wheels
Sonja's Feet & Bodycare
Elly's Boutique
Cormat Finance BV
De Kristalloods
AdAnte4U
Inspirante
Make It Easy Praktijk
Grand café Hotel de Bourgondiër

HALSTEREN

Damibelle
Hotel café De Ram
Cafe zaal Tivoli
Salon De Engel
1633 Eten & Drinken

HOOGERHEIDE

Restaurant Het Portret
De Herstelknoop
Natuurgeneeskunde Plus
De Tijd van Toen
Vissers Petfood
Watch Your Style

HUIJBERGEN

Kado- en Borduurshop Bodusha

LEPELSTRAAT

Beauty by Ivanka



OOK OP JOUW LOCATIE?

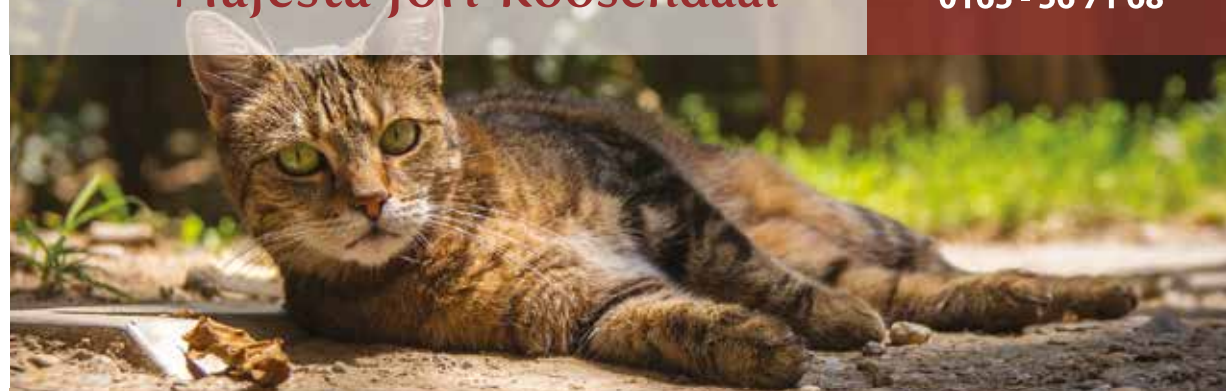
Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: nl@nederlandbruist.nl. Dan kan het gratis magazine Bergen op Zoom Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.



Dierencrematorium
Majesta Jori Roosendaal



0165 - 56 71 68



Verzorgt met liefde de crematie van uw overleden huisdier

Uw huisdier maakt deel uit van uw leven en uw gezin. Maar u weet dat het moment zal komen dat u afscheid moet nemen van uw kameraadje. Steeds vaker kiezen mensen ervoor hun geliefde huisdier na overlijden te laten cremeren. Een respectvol afscheid doet recht aan de liefde voor uw huisdier en de emoties die het verlies met zich meebrengt.

Meer weten?

Op onze website kunt u alles lezen over de mogelijkheden die Dierencrematorium Majesta Jori Roosendaal u kan bieden. Ook vindt u er veel nuttige informatie die voor u, als eigenaar van een huisdier, van belang kan zijn. Want als het moment daar is, dat u afscheid moet nemen, dan is het prettig dat u een weloverwogen besluit kunt nemen. Zo krijgt u achteraf geen spijt. Uiteraard zijn onze medewerkers altijd bereid om, geheel vrijblijvend, uw vragen te beantwoorden.

Belder 26, 4704 RK Roosendaal
0165 - 56 71 68

info@dierencrematorium-roosendaal.nl
www.dierencrematorium-roosendaal.nl



Onderdeel van  Majesta Uitvaartzorg voor dieren

Ga naar www.bergenopzoombruist.nl, meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

Welkom bij 1633 eten en drinken!

In het oude raadhuis van Halsteren, met de mooie Sint-Martinuskerk op de achtergrond, kunt u genieten van een lekker drankje en/of hapje aan de bar. Ook kunt u bij ons terecht voor uw feestje, vergadering, cursus of trouwen. De mogelijkheden zijn bijna onbeperkt. Wij zijn alle dagen van de week, behalve dinsdag, geopend om u te ontvangen.



Dorpsstraat 22, Halsteren | 0164-652775 | www.1633.nl

BRUIST

Like ons op **facebook**.
www.facebook.com/BergenopZoomBruiST

Een inspirerende en sfeervolle **boutique met vriendelijk geprijsde damesfashion** voor een hele grote doelgroep.



LEUKE COMBINATIES. PROBEER HET ZELF EENS EN KOM LANGS!

Elly's Boutique

Zuivelstraat 1, Bergen op Zoom | 0164-315066
www.facebook.com/Ellys.Boutique.online
www.instagram.com/ellystougie

BRUIST Deal

Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinaire 3-Gangen Menu Du Chef Luxueus ontbijt | Parkeren.

€79,50
p.p.*

Reserveer via www.leijhof.nl met promocode **BRUIST**

*excl. lokale heffingen en op basis van min. 2 personen.

Mantelzorg, zorg voor jezelf!

In de huidige samenleving wordt steeds meer een beroep gedaan op directe naasten van een zorgbehoevend persoon. Plots wordt je ongevraagd mantelzorg. Extra taken dienen te worden ingepast in de bezigheden en verantwoordelijkheden van elke dag en je relatie met de zieke verandert veelal door de permanente zorgtaak.

Als mantelzorg twijfel je niet, maar mantelzorg is niet vanzelfsprekend. En welke impact dit op iemand heeft is voor iedereen verschillend. Je loopt het risico te weinig tijd voor jezelf te nemen en overbelast te raken. Gevoelens van onmacht, boosheid, sociale en emotionele eenzaamheid, verdriet, angst, schuldgevoelens, schaamte en dergelijke komen naar boven. Je ondervindt vaak tegenstand vanuit de directe omgeving door onbegrip, onwetendheid en onbekendheid.

Is dit herkenbaar en kun je zelf niet meer je koers bepalen? Dan kan het raadzaam zijn met iemand te praten en samen op zoek te gaan naar jouw manier om met de situatie om te gaan. En dat terwijl even tijd voor jezelf nemen juist zo moeilijk is.

Addy Verhagen Antens van praktijk AdAnte4U biedt psychosociale hulp en begeleidt je naar het vinden van een nieuw evenwicht in je leven als mantelzorg.

“Niet alleen als mantelzorg kun je een beroep kunt doen op mij als counselor” vertelt Addy. In haar praktijk helpt ze onder andere ook mensen die hulp nodig hebben bij rouw en verlies en/of moeten dealen met een chronische ziekte, overbelasting en burn-out.



De persoon achter AdAnte4U, Counseling en Coaching ben ik, **Addy Verhagen Antens**. Als registertherapeut bied ik professionele, laagdrempelige zorg. Verwijzing is niet nodig, start behandeling kan veelal binnen een week, vergoeding vanuit de aanvullende zorg is mogelijk en geen aanspraak op het jaarlijkse eigen risico.

AdAnte4U

Counseling en Coaching

Tuindersdreef 4,
Bergen op Zoom
Tel. 06-44898144
www.adante4u.nl

All-inclusive bedrijfsruimte te huur gratis parkeren



De Poort van Berrege is gelegen op het industrieterrein van Bergen op Zoom. U kunt in dit pand kantoorunits, opslagruimtes en bedrijfshallen van diverse formaten huren.

Al deze bedrijfsruimtes zijn inclusief: koffie/thee, vergaderruimtes, parkeerplaats, gas/water/licht en veel meer.

De Poort van Berrege
Poortweg 1
4613 BW Bergen op Zoom (NL)

+31 164 213 805
info@easyspaces.nl
www.easyspaces.nl

easyspaces.nl



Spray tanning

Slim alternatief voor de zon

In tegenstelling tot zonnen en de zonnebank, is spray tanning goed voor je huid. En het geeft je heel snel een prachtige bruine huid.

Een spray tan zorgt voor een egale bruine kleur. Een goudbruine kleur die zich aanpast aan jouw eigen huidskleur waardoor het natuurlijk oogt. Ongeveer acht uur na de spray tan zal de uiteindelijke kleur zich hebben ontwikkeld. Spray tanning heeft hetzelfde effect als tien tot veertien dagen in de zon liggen. Afhankelijk van onder andere je douchegebruik en huidverzorging zal de tanning spray ongeveer vijf tot zeven dagen blijven zitten. Het is handig wanneer je loszittende kleding draagt na het uitvoeren van de spray tan, zodat de tan zich egaal kan ontwikkelen.

“EEN MOOI KLEURTJE
ZONDER ZON”

Voordelen van spray tanning:

- Goed voor je huid en geen uv-straling
- Direct een gebruide huid
- Ideaal voor bruiloften, gala's, evenementen en fotoshoots
- Je ziet er fantastisch uit
- Natuurlijk resultaat

Wij vertellen je graag meer over de behandeling. Je bent hiervoor van harte welkom in onze salon.

Wil je meer informatie of een afspraak maken?

Ga naar www.beauty-by-ivanka.nl of bel ons op 0164-683109

COLUMN/IVANKA & LIAN



Moeder en dochter die onder één dak samenwerken. Dat dit een groot succes kan zijn, bewijzen dochter Ivanka en moeder Lian. Zij bieden gespecialiseerde pedicurebehandelingen en diverse schoonheidsbehandelingen zoals hand-, lichaams- en gelaatsbehandelingen waaronder Mesoperfection, maar ook bruidsarrangementen, wimperbehandelingen en spray-tanning.

Beauty BY Ivanka

Slotweg 2b, Lepelstraat
0164-683109

www.beauty-by-ivanka.nl

OPVALLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

Bel 076-7115340
of mail naar nl@nederlandbruist.nl

BRUIST

Laat zieke en gehandicapte
kinderen lachen,
ontspannen & genieten.



Doneer en steun!
Elke euro maakt verschil.



www.cliniclowns.nl

Haarwerken Capelli

Vragen over *uw*
haarproblemen?

Kom langs zodat we samen
voor u naar een oplossing op maat
kunnen zoeken.



ANKO

Haarwerken Capelli Hoogerheide
Antwerpsestraatweg 9, Hoogerheide
0164 614941 of 06 27540677
kapsaloncapelli@ziggo.nl

Hulp bij scheiding

Wie gaat scheiden krijgt veel over zich heen. Er moet van alles geregeld worden. Praktische zaken, zoals wat te doen met de eigen woning, maar ook dingen waar u wellicht niet direct aan denkt, zoals uw pensioen. En dat allemaal op een moment waarop u het waarschijnlijk emotioneel ook zwaar heeft. Daarom is het fijn om deze zaken uit handen te kunnen geven.

Gratis Scheidingsboekje

Wilt u thuis in alle rust verder lezen wat er bij uw scheiding komt kijken? Bestel dan ons gratis boekje 'Een nieuwe start...'. Voor u zelf of voor iemand anders. In ons boekje vindt u alles wat u moet weten over scheiden. In heldere en duidelijke taal, zodat u precies weet wat belangrijk is in deze hectische periode. En voor verdere vragen staan we uiteraard ook graag voor u klaar.



de Scheidingsplanner®

Plan je nieuwe toekomst!

Bruinevisstraat 32
4611 HJ BERGEN OP ZOOM
088-62 62 620
www.scheidingsplanner.nl

Marco der Otter

Een momentje voor jezelf...



Sensa Bella
Schoonheidssalon

SENSA BELLA SCHOONHEIDSSALON | EIGENAAR: SANDRA SCHILLEMANS
ALBERT CUIJPSTRAAT 46, BERGEN OP ZOOM | 06-57322272 | WWW.SENSABELLA.NL

Bel voor een
afspraak en
ervaar het zelf!