

ROTTERDAM



JULI 2019 WWW.ROTTERDAM-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

B R U I S T



We're going to *Ibiza!*

Zomer, tijd
voor ontspanning
en gelukkig worden
van de zon

Skintastics

Cosmetische Kliniek Rotterdam

Bent u op zoek naar een cosmetische kliniek in Rotterdam? Skintastics is de expert op het gebied van diverse cosmetische behandelingen, Fibroblast plasmage, LPG Endermologie, laser ontharen, huidtherapie, injectables. Bij ons staat de klant altijd centraal. Wij vinden persoonlijke aandacht dan ook zeer belangrijk.

Is het uw eerste cosmetische behandeling en/of huidtherapie? Onze cosmetische specialisten - artsen, huidtherapeuten, schoonheidsspecialisten - geven u tijdens een kennismakingsgesprek persoonlijk advies en informeren u over de diverse cosmetische behandelingen. Zij stellen u op uw gemak, beantwoorden tijdens een consult al uw vragen en adviseren welke behandeling voor u het beste is. Zo weet u precies wat u kunt verwachten!



Manager / Owner S. Yokolma-Kaymaz

Skintech TCA Peelings zijn ideaal voor je huid!

Ben je niet tevreden met wat je huid laat zien? Heb je last van pigmentvlekken, fijne lijntjes, grote poriën, een valse huid en wil je daar wel eens van af? Geen crème meer te vinden die lijkt te werken? Dan is het tijd voor een huidverbeterende TCA-peeling.

Wat kan een TCA-peeling voor jou doen?

Peelings hebben algehele huidverjongende eigenschappen. Een peeling stimuleert celvernieuwing en verwijdert dode huidcellen. De huid wordt hierdoor egalier, pigmentvlekken nemen af, poriën worden minder zichtbaar en de huid vernieuwt en verjongt zich. Door toepassing van de juiste peeling kan het proces van huidveroudering worden omgekeerd en je gehele huidstructuur worden verbeterd. Door de inwerkdiepte van de peeling wordt de celdeling in de lederhuid (de dermis) gestimuleerd. De productie van elastine en collageen gaat omhoog en je huid gaat zich weer gedragen als een jongere huid. De dikte van je huid neemt toe, terwijl de dikte van de dode huidlagen juist afneemt. Een jonge huid heeft een volle dermis met een dunne hoornlaag en fijne opperhuid en juist dat kan met Easy TCA® peelings worden bereikt.



GECERTIFICEERD SALON



PAKKETPRIJS SKINTECH:

- 4 sessies TCA Peelings
- inclusief cleanser en 2 crèmes € 675,-

Huidverbetering waar je mooier van wordt

Voor verbetering van je huid zul je misschien niet zo snel aan een cosmetisch arts of soortgelijke specialist denken. Eerder aan een goede crème, peeling of een afspraak met de schoonheidsspecialiste. Toch biedt Skintastics hier uitkomst!

Uiteraard is het prettig als je huid jong, soepel en probleemloos is maar als je huid het zwaarder te verduren heeft, gevoeliger is en er storende pigmentvlekken, een valse huid, grote poriën of fijne lijntjes zichtbaar zijn, dan wil je ook een aanpak die daarbij past en werkt. Wij kunnen je daar bij helpen!



Een skinbooster doet meer dan een crème

Is je huid droog of vaal, zie je fijne lijntjes of de eerste tekenen van volumeverlies in je huid? En heb je het gevoel dat je crèmes en maskertjes niet helemaal doen wat je wilt dat ze doen? Dan is een skinbooster iets voor jou!



Moe van je eigen vermoeide blik?

Heb je wallen of donkere kringen onder je ogen? Krijg je vaak bezorgde blikken en de vraag of je moe bent of slecht geslapen hebt? Word je moe van je eigen vermoeide blik? RRS HA Eyes biedt hier een oplossing voor!



Steeds meer hoofdhuid tussen de haren te zien?

Haarverlies, dunner wordend haar; het overkomt mannen en vrouwen, maar bij mannen is het 'gewoner'. Veel vrouwen hebben er ook mee te maken en er vaak meer moeite mee dan mannen. Herkenbaar? Probeer dan eens een behandeling met XL Hair.

PAKKETPRIJZEN SKIN, EYE & HAIRBOOSTERS:

- 4 sessies RRS HA Eyes + serum € 470,-
- 4 sessies Skinboosters + skintech creme € 670,-
- 6 sessies XL Hair + pre shampoo & hair enegizer spray € 890,-

Onze specialisten



Shannon van Beek
Allround Huidtherapeut

Babak Mahdavian
Delavary
Cosmetisch arts

May-Lin Scheffer
Allround Huidtherapeut

Nhu-Y Nguyen
Allround Huidtherapeut

Angela Paalvast
Allround Schoonheids-
specialiste, Allround
Huidtherapeut i.o.

Deborah Meulema
Receptioniste/gastvrouw

Safak Yokolma-Kaymaz
Manager / Owner
Skintastics

OP ZOEK NAAR SFEER IN HUIS?

Uw open haard & kachelspecialist heeft alles op het gebied van sfeerverwarming en schoorsteentechniek. Kom gerust eens langs in onze ruime showroom op het industrieterrein Prinsenland in Rotterdam of kijk vast even rond op onze website voor een indruk van ons assortiment.

**NOG GEEN SFEERVERHOGENDE
OPEN HAARD OF KACHEL VAN
TOPKWALITEIT GEVONDEN?
KOM DAN NAAR:**

**UW HAARDEN SPECIALIST
IN ROTTERDAM**

DE GRIFFIOEN

Anthonetta Kuijistraat 36
Industrieterrein Prinsenland Rotterdam
010-4046459 | info@griffioenrotterdam.nl

WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL



KIJKJE IN ONS ASSORTIMENT

- Houtkachels
- CV Houtkachels
- Gaskachels
- Pelletkachels
- Elektrische kachels
- Sierschouwen
- Plateau's
- Tuinhaarden





NEXT
OUTDOOR

BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

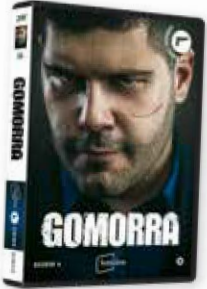
Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl

next-outdoor.nl

10



win



14



35

Inhoud



40



20



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout
ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT ROTTERDAM BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/rotterdambruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Rotterdam Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

VOORWOORD/JULI

ADVERTEREN?
 Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-34590975

Het is zomer! Tijd voor ontspanning en gelukkig worden van de zon. En voor velen ook meteen de tijd om op vakantie te gaan. Met een tentje naar de camping, een rondreis met je camper of wat meer luxe in een hotel of resort. Maar net wat jouw voorkeur heeft.

Bruisende lezer,

Populaire vakantiebestemmingen zijn al jaren Frankrijk en Italië, maar ook Spanje staat voor veel Nederlanders hoog in de top tien. Spanje heeft immers zo veel mooie plekjes die je het liefst allemaal zou ontdekken. En laten we de Spaanse eilanden niet vergeten. Onze persoonlijke favoriet: Ibiza. Ze zeggen weleens dat een bezoek aan dit eiland je voorgoed verandert... Of dat zo is? Ervaar het zelf. Wij geven je alvast wat tips om je verblijf op het eiland nog leuker te maken.

Vakantieperiode of niet, de meeste ondernemingen draaien ook zomers volop door. Voor deze Bruist namen we dan ook weer een kijkje bij bruisende ondernemers als De Graaf Kasten op maat en René Verhagen die ook deze maand vol enthousiasme voor je klaarstaan. En wij? Ook wij gaan deze zomer gewoon door om je elke maand weer van een nieuw magazine te kunnen voorzien. Waar jij dan weer van kunt genieten in het zonnetje of tijdens die welverdiende vakantie...

Geniet ervan!
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Drechtsteden Bruist en De Waterweg Bruist.

Het eiland dat jou voorgoed zal veranderen

Ibiza is één van de eilanden behorende tot de Balearen, een eilandengroep ten oosten van Spanje. Ibiza staat vooral bekend als feesteiland, als hippie-eiland én als eiland waar je helemaal tot jezelf komt. Men zegt weleens dat een bezoek aan Ibiza je voorgoed verandert. Niet voor niets dat veel mensen die Ibiza bezochten, minstens één keer teruggaan om dat unieke gevoel te herbeleven.



SHOPPEN

Er zijn enorm veel **LEUKE BOETIEKJES** te vinden in Ibiza Stad en daarom is het ook een aanrader om daar een dagje te gaan shoppen. Op de vele **HIPPIEMARKTEN** vind je een enorme variëteit aan Ibiza stijl kleding, leren boots, handgemaakte sieraden, gave tassen en nog veel meer leuks! Op woensdagen trekken toeristen massaal naar hippie-markt **PUNTA ARABI** en hippiemarkt **LAS DALIAS** is het hele jaar door op zaterdag open. Ook bij verschillende **BEACHCLUBS** kun je leuke boetiekjes spotten en verder vind je ook vaak **LEUKE KRAAMPJES** op het strand.

Clemens en Dianne van Bracht sloten 25 jaar geleden Ibiza in hun hart. Om hun liefde voor Ibiza te delen met anderen lanceerden ze de website **MIJNTIPSIBIZA.NL**. In Ibiza Bruist lees je iedere maand hun visie over het leven op Ibiza. www.mijntipsibiza.nl

KENSINGTON Finest Properties International · Ibiza is één van de marktleiders in de vastgoedsector op de Balearen. Een exclusief makelaarskantoor met een hoogwaardige vastgoedportefeuille en een professioneel en betrouwbaar verkoopteam. www.kensington-ibiza.com

CULTUUR

Ibiza heeft wel degelijk kunst en historische musea van wereldklasse. Het **MUSEUM VOOR HEDENDAAGSE KUNST** bevat werken van kunstenaars uit de hele wereld. Het rijke culturele erfgoed van Ibiza ervaar je in het **ARCHEOLOGISCH MUSEUM**. En het **PUGET MUSEUM** is opgedragen aan de werken van twee beroemde kunstenaars-zonen van het eiland: Puget Viñas en Puget Riquer.



STONEHENGE IBIZA

Officieel heet dit ietwat verscholen kunstwerk **'TIME AND SPACE'**, maar het dankt zijn bijnaam aan de gelijkenis met het Britse Stonehenge. Het bestaat uit dertien monolieten, waarvan de hoogste zelfs is versierd met bladgoud. Het is gratis toegankelijk en we raden aan om er tegen zonsondergang een kijkje te gaan nemen.

Ibiza



Een wandeling binnen en op de stadsmuren van **DALT VILA** zal je verrassen. Het oude historische hart is een kant van Ibiza die niet iedereen hier verwacht. Je vindt er onder andere de kathedraal 'Catedral de la Verge de les Neus' uit de dertiende eeuw. Kronkelige straatjes voeren je langs leuke boetiekjes en gezellige restaurants. Als je bovenaan bij de stadsmuren staat, heb je een mooi uitzicht over de stad en de zee.



ZOVEEL MEER

Wat niet iedereen weet is dat Ibiza unieke stukjes natuur herbergt. **SES SALINES** is een beschermd natuurgebied met prachtige zoutmeren. Het wordt ook het 'witte goud' van Ibiza genoemd. Je komt er ook een mooi duingebied en pijnbomen tegen.

Wil je een dagje ontsnappen aan de drukte van Ibiza? Binnen drie kwartier vaar je naar **FORMENTERA**. In totaal vind je hier meer dan twintig kilometer kustlijn, de mooiste kleine strandjes, mooie baaitjes en duinen. Er leven meer dan 200 soorten vogels en er zijn gemiddeld zo'n 178 verschillende planten te vinden.

HET MYSTIEKE EILAND

ES VEDRA is een mysterieus rotseiland voor de kust van Ibiza en wordt gezien als de plek waar Ibiza haar magie aan te danken heeft. De hoge concentratie metalen en mineralen zendt namelijk een enorm groot magnetisch veld uit. Es Vedra is onbewoond en behoort tot het natuurreservaat Cala d'Hort. Es Vedra mag je niet beklimmen, maar er gaan meerdere bootexcursies naartoe vanuit de haven van San Antonio.



Met 36 uitgaven is Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België, Marbella én op Ibiza. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we dus ook een magazine uit op Ibiza. **WANT OOK HET SPAANSE IBIZA BRUIST!**





DVB DESIGN, INTERIEURBOUW & MEUBELMAKERIJ

Welkom bij DVB Design, een **meubelmakerij** waar op een persoonlijke en professionele manier ontwerpen worden gerealiseerd tot een op maat gemaakt meubel. Wij helpen u graag bij elke interieurwens en realiseren samen met u de keuken, het dressoir, de inloopkast of de tuinbank waar u naar op zoek bent. Eiken meubelen vormen onze specialiteit. Van een robuuste massief **eiken tafel** tot een eiken keuken, al het eiken wordt van boomstam tot eindproduct handmatig geselecteerd en verwerkt tot unieke meubels.

Dankzij scholing van ambachtelijke meester meubelmakers en jarenlange ervaring zijn wij zeer bedreven in **interieurbouw**. Het vervaardigen van interieuroplossingen, en meubels waarbij kwaliteit en design voorop staan. Doordat wij geen concessies doen op het gebruik van authentieke materialen, zijn wij in staat om hoge kwaliteit te combineren met uniek design waarbij vooral aan uw wensen wordt gedacht. Mocht u vragen hebben of benieuwd zijn naar wat wij voor u kunnen betekenen, neem dan vrijblijvend contact op of bel ons voor een afspraak.

Wij staan u graag bij van ontwerp tot eindresultaat!



DVB DESIGN

**KIJK OP DE WEBSITE
voor een origineel en
eerlijk product!**
-
**Kijk wat we voor u
kunnen betekenen!**



MEUBEL ONTWERPEN

INTERIEUR ONTWERPEN

KEUKEN ONTWERPEN

SPECIAAL VOOR U ONTWERPEN EN GEMAAKT



WIJ HOUDEN VAN KAAS!

Bij een glaasje wijn is een lekker kaasplankje van Booij Kaasmakers onmisbaar. De boerderij van dit familiebedrijf is gevestigd in Streefkerk en heeft ook een eigen winkel in de Fenix Food Factory in Rotterdam. Bestellen via de webshop kan ook.

www.booijkaasmakers.nl



LEKKER VAN LIMA
De nieuwe Umami Yuzu pasta van Lima zorgt ervoor dat je de lekkerste vegan gerechten maakt met de authentieke smaak van de Japanse keuken. Ideaal voor dips, pasta's, sauzen, dressings en marinades.
Te koop in de biowinkel, verkoopadviesprijs € 5,44.



WINE FLIES WHEN YOU'RE HAVING FUN!

De spannende en kruidige smaak van deze wijn maakt dat hij uitstekend te combineren is met verschillende gerechten zoals zomerse salades.

Met passie en liefde gemaakt door de familie Puklavec in Slovenië.
Puklavec & Friends Sauvignon Blanc - Furmint, te koop via ah.nl € 5,99.
www.puklavecandfriends.com



Zin in

Zomer!

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

Maak nu kans op één van de 5 dvd's van Gomorra seizoen 4.

Gomorra is één van de succesvolste Italiaanse misdaadseries waarin we worden meegenomen in de relaties tussen gangs, dealers en gewone burgers in Napels, Italië. In Gomorra is het nooit rustig. Lumiereseries.com



Wil jij kans maken op deze mooie prijs? Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Gomorra naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

HEEN & WEER

Zo moeiteloos en makkelijk heen en weer scheren, dat bestaat nog niet! De nieuwe Intuition F.A.B. zet het scheren voor dames op zijn kop, want het systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(orwards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid. **Vanaf € 13,99.**
www.wilkinsonsworld.nl



BRUISENDE SMAKEN

De SodaStream Flavors Red Berry Mix, Blackcurrent, Fruit Mix en Orange Mix zijn unieke smaken met 50% vruchtensap om je SodaStream (bruis)water een extra fruitige smaak te geven. **Glazen fles met SodaStream Flavors, € 4,99.**
www.sodastream.nl/flavours

Hotel de Leijhof
in Oisterwijk

THE GEORGE
RESTAURANT

BRUIST Deal

Bij Hotel de Leijhof in Oisterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oisterwijk. Culinaire 3-Gangen Menu Du Chef. Luxueus ontbijt - Parkeren.

€79,50
p.p.*

Reserveer via www.leijhof.nl met promocode BRUIST

*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.



Femke van de Kreeke, huidtherapeut

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Door korte communicatielijnen en efficiënte behandeltrajecten heeft Ceulen Klinieken geen wachtlijsten en houden we de kosten laag.

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem, laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en laserbehandeling van o.a. ontsierende bloedvatjes en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden de dermatologen cosmetische behandelingen zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweeten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

www.ceulenklinieken.nl

ceulen klinieken
polikliniek huidziekten en spataderen

Laan van Bol'Es 3f, Schiedam

085 - 043 24 54

Definitief ontharen

Ceulen Klinieken biedt u de definitieve en betaalbare oplossing voor laserontharing. Deze behandeling is snel en veilig voor zowel dames als heren. U kunt vertrouwen op de kennis en kunde van onze professionals. De huidtherapeut behandelt u met laser, een krachtige lichtbron met maximale veiligheid. Uw haren worden veilig, effectief en pijnloos verwijderd. Door de revolutionaire Alexandrite-Yag lasertechnologie kunnen alle huidtypes veilig onthaard worden, dus ook mensen met een donkere huid.

Hoe werkt het? Bij Ceulen Klinieken wordt enkel het haarzakje behandeld met laserlicht. De lichtflits wordt omgezet in warmte en via het pigment in de haar doorgegeven naar de haarwortel. We richten de laserstraal op de huid en dankzij selectieve verhitting schakelen we het haarzakje uit, zonder de huidstructuur te beschadigen. De haren die dan in de actieve groeifase zijn, komen niet meer terug.

Bij Ceulen Klinieken kunt u terecht voor het verwijderen van ongewenste haren op uw gezicht, benen, armen, bikinilijn, oksels, buik of rug.

Is de behandeling veilig? De behandeling is uiterst veilig. Daarbij hebben al onze apparaten de veiligheidskeurmerken CE en FDA.

Hoeveel behandelingen zijn er nodig? Haargroei verschilt van persoon tot persoon en is afhankelijk van leeftijd, gewicht, stofwisseling, hormonen, medicatie en etnische achtergrond. Gemiddeld zijn zes tot acht behandelingen nodig met een tussenpauze van enkele weken tussen elke sessie om verminderde haargroei te bereiken.

Het resultaat? Een langdurige ontharing die na verscheidene behandelingen definitief kan zijn.



“Wow, we’re going to Ibiza.” De Vengaboys zongen het al en inmiddels volgen meer en meer Nederlanders deze goede raad op.

Want Ibiza is hot, Ibiza leeft, **Ibiza bruist!**

Sinds juli 2018 brengen we ook een glossy magazine uit op Ibiza. Wil je Ibiza Bruist elke maand in je brievenbus? Neem dan een **abonnement** voor € 1,49 per maand. Mail je gegevens naar abonnement@nederlandbruist.nl.

Je kunt op Ibiza **culinair** genieten bij bijna 1200 restaurants en de smalle straatjes zijn gevuld met **boetiekjes**, gezellige **bars** en **kunstateliers**.

Er zijn meer dan 70 kleine en grotere **stranden** te vinden op Ibiza die een bezoekje waard zijn!

Huis kopen op Ibiza? Huur eerst een tijdje een huis in de regio waar je wilt wonen voordat je tot kopen overgaat.

Wist je dat Ibiza veel te bieden heeft voor **kinderen?** Er zijn vele strandjes, accommodaties, restaurants én activiteiten waar kinderen heerlijk van kunnen genieten.

COMPLEET GENIETEN



Hotel de Leijhof
EST. Oisterwijk 1874

EST. 1874
**THE
GEORGE
RESTAURANT**

Verblijf in Hotel de Leijhof
Oisterwijk met deze Bruist Deal.

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze Chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

BRUIST
Deal

€ 79,50 P.P.*

PROMOCODE: **BRUIST**

RESERVEER NU VIA
WWW.LEIJHOF.NL

Overnachting in een
Comfort Room van één van
de meest luxe boutique hotels
van het bosrijke Oisterwijk

Culinair
3-Gangen Menu Du Chef
Luxueus ontbijt

Parkeren

* Bovenstaande prijs is op basis
van minimaal 2 personen
exclusief lokale heffingen.

Heusdensebaan 7 Oisterwijk
+31 (0)13 523 1123
www.leijhof.nl

Groeten uit Oisterwijk





Ik leef, beweeg en adem Rotterdam.
De stad die mij inspireert door de dynamiek
en diversiteit aan mensen, culturen en alle
soorten haar.

Onze multiculturele klantenkring eist van
ons excellentie in haarstyling. Ik ben gek op
kleur en gek op mensen. Het kappersvak
stroomt door mijn aderen. Met liefde,
passie en toewijding sta ik hier en ben ik er
voor jou om je te adviseren en de mooiste
kapsels te creëren. **We zijn 7 dagen per
week open. Dit is Rotterdam.**

Whoops in de Stad.

Wat we vandaag mooi vinden, kan
morgen ECHT anders zijn. Ons team is
constant in beweging, volgt én creëert
veranderingen. Daarom is Whoops lid van
Het Spectrum (een onafhankelijke kring
van haarkleurspecialisten). Wij volgen de
beurzen en shows in binnen- én buitenland
en ontwerpen eigen collecties.

Betlem Taravilla
(Art director Whoops)



VOEL JE WEER ZELFVERZEKERD



Haarstylisten & kleurspecialisten

**WIL JE DE PASSIE VOOR
VAKMANSCHAP ERVAREN?
MAAK DAN NU EEN AFSPRAAK EN
BEL 010-4119911**

Groenendaal 495 , Rotterdam | 010-4119911 | info@whoopskappers.nl | www.whoopskappers.nl

Ut lijk so bekant hiero wel humpie-trumpieland!

Tering. Ut is 'n soenami an missurs in Rotjeknor. Eersie de Hoekse Lijn. De ombouw fan trein naar metro naar de Hoek. Hat allang ready motte sijn, maar se blijfe ut ferschuife. Dus ut kost feel meer poen, waardoor se ut stukkie naar ut strant hebbe late falle. En dat was nou so gers.

Wagt effe. Boymans, sefe jaar dig. Is 'n attraksie en de toeriste liepen dan so de Witte de Witstraat in om effe te nasse. Maar we kraige tog op Zuidplein 'n plekkie waar we dinge late sien? For die lui die andurs nie naar kunst kijke? Nou, d'r is nu nog te weinug poen for. Ook ut museumdepoo is strakkies 'n attraksie, seie se. Nou, de bouw duurt langur. Weer meer poen foetsie,

Bekant naast Boymans leg de Blunderput. Was veel te laat ready en duurder geworre. Die garasie is nog steeds so lek as 'n mantje. Kos weer bakke met poen.

En dan de nieuwe Kuip. Steeds meer hotemetote wille renofasie. Ineens kwam daoro 'n biljonairsfamilie die for 24,5 miljoen euries 25 jaar 3800 stoeltjes huurt in die nieuwe betonbak. For de arme apies die andus nooit naar ut voetballe kenne. Die Faaienoot Citie-fans helemaal hoteldebotel. Maar folges mijn geen toffe diel. Want se kennen al die tijd die plekkies niet ferkope. En die poen gaat naar de bouw, die 400 miljoen euries kos. Die gappies kenne tog ook naar Sparta? Of naar Excelsior, daluk gewoon weer in de eredivisie!

En wat denkie daarop ut stadhuis! Die oelwappers woue twee fan die wethouwers naar de gallemieste helpe. Maar bij ut stemme kwamme se 1 stem tekort! Nu blijf ut bij 'n mosie fan treurnis. Schep wel fedussie! Niet dan? Ut lijk so bekant hiero wel humpie-trumpieland. Besjoer!



Japie Bloemhof is de koosnaam van een "Rotterdamert", die in de gelijknamige wijk op Zuid is geboren en getogen. Hij woont er nu samen met z'n vriendin Chantal. Japie was geen studiebol, dus pakt hij alle klussen aan, of dat nou in de haven is of als koerier. Japie ziet en beleeft dus veel. En daar heeft hij een eigen, ongezoeten en vooral Rotterdamse mening over.

DAGJES UIT IN JULI!



HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.

De Zwarte Cross
12 t/m 15 juli in Lichtenvoorde

Dit evenement combineert een muziekfestival en een motorcross.

Over het IJ Festival
12 t/m 21 juli. Geniet tijdens dit zomerse theaterfestival in Amsterdam.

North Sea Jazz Festival
12 t/m 14 juli in Rotterdam
In juli verandert Rotterdam in de jazzhoofdstad van de wereld.

De Nijmeegse Vierdaagse
16 t/m 19 juli
's Werelds grootste wandelevenement is een must voor elke wandelaar.

De Tilburgse Kermis
19 t/m 28 juli
De 10-daagse Tilburgse Kermis is de grootste kermis van de Benelux.

Rotterdam Unlimited
23 t/m 27 juli in Rotterdam
Bekende artiesten én de kleurrijke parade van het Zomercarnaval.

FILMPJE KIJKEN THE LION KING

In deze geheel nieuwe Disney Live Action film van regisseur Jon Favreau reist The Lion King naar de Afrikaanse savanne waar een toekomstige koning is geboren. Simba (Donald Glover) adoreert zijn vader, koning Mufasa (James Earl Jones), en neemt zijn eigen koninklijke bestemming ter harte. Maar niet iedereen in het koninkrijk viert de komst van de nieuwe welp. Scar (Chiwetel Ejiofor), Mufasa's broer, heeft zijn eigen plannen voor de troon. Beyoncé Knowles-Carter verzorgt de stem van Nala en Seth Rogen is te horen als Pumbaa. **THE LION KING draait vanaf 17 juli in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN HENDRIK GROEN



EEN KLEINE VERRASSING Hendrik en Evert, trouwe vrienden in voor- en tegenspoed, bezoeken elkaar elke vrijdagavond voor een potje schaak en een borrel. Onderwijl nemen ze het leven door. Maar op een dag wordt de rust ruw verstoord als Evert bij Hendrik aankomt met een onverwachte kleine gast. In een vlaag van verstandsverbijstering is hij aan de wandel gegaan met een éven onbeheerd achtergelaten kinderwagen met baby. De vrienden zinnen op een manier om het kleintje zo snel mogelijk weer ongezien bij de ouders terug te brengen. **EEN KLEINE VERRASSING van HENDRIK GROEN is voor € 19,99 te koop.**

Als familiebedrijf meer dan 40 jaar actief. Een eigentijdse showroom met een uitgebreid assortiment: kasten op maat, plafonds, wanden en vloeren. Wij bieden passende maatwerk oplossingen voor uw interieur. Ervaar de grenzeloze mogelijkheden in onze showroom. U bent van harte welkom!

Kasten

Plafonds

Vloeren

degraaf
Kasten Plafonds Vloeren

Gerard Burgerlaan 7, Vlaardingen
Woonboulevard Hoogstad
www.degraafbv.nl

perfectie
tot in detail
wij maken alles
100% op maat

De ideale kast op maat?

Als standaard niet aan uw wensen voldoet!



Festival season

Ben jij ook zo'n enorme festival lover? Dan zal het deze zomer niet bij slechts een festival blijven. Dansen en chillen totdat de zon ondergaat en de volgende morgen weer vroeg uit je tentje om gewoon weer door te gaan.

1. Havaianas, € 30,- www.havaianas-store.com/en
2. Revitalising Gel Cleanser van Beauty Kitchen, € 17,49 www.hollandandbarrett.nl
3. Jelly Highlighter van Rimmel, € 13,99 www.rimmellondon.com
4. All Day Nighter Setting Spray Travelsize Limited Edition van Urban Decay, € 14,- www.iciparisxl.nl
5. Zonnebril Lancer van Barton Perreira, € 495,- www.bartonperreira.com
6. Dry Shampoo van Authentic Beauty Concept, € 25,95 www.authenticbeautyconcept.com

7. Mini's van Love Beauty and Planet, € 2,49 www.lovebeautyandplanet.com/nl
8. Hello Happy Velvet Powder Foundation van Benefit Cosmetics, € 29,- www.douglas.nl
9. Festival Nite for Her e.d.p. en for Him e.d.t., vanaf € 25,- www.moureau.be
10. Vernis à Lèvres Water Stain van YSL, € 38,50 www.ysl.com
11. Hypnôse Drama Mascara van Lancôme, € 33,- www.lancome.nl
12. Waist bag van Lacoste € 130,- www.lacoste.com/nl

Hij werd geboren als een bruin veulentje en kreeg dan ook de toepasselijke naam Bruintje. Na een aantal jaren bleek Bruintje een schimmeltje te zijn: hij werd steeds minder bruin. Op zijn 20ste was hij spierwit, maar zijn naam bleef Bruintje. Iedereen was daar zo aan gewend.

Bruintje



Toen hij drie jaar oud was, werd Bruintje gekocht door een manege-eigenaar die de pony 24 jaar lang inzette voor rijlessen aan kinderen. Toen hij 27 was, vond de manegehouder dat Bruintje lang en hard genoeg had gewerkt. Wij mochten hem kopen voor onze kinderen, om af en toe nog een ritje op te maken, maar we moesten wel beloven dat hij tot zijn dood bij ons mocht blijven.

Bruintje heeft erg genoten van zijn pensioen. Hij was maar klein, 1.35 m., maar hij was de baas over al onze grote paarden. Af en toe een ritje of een sprongetje maken vond hij nog steeds erg leuk. Hij was ook heel slim en eigenwijs. Kende allerlei trucjes om aan de kinderen te ontsnappen: poeperdepoep naar het weiland! Glipte heel sneaky de stal uit tijdens het mesten om zijn hoofd in de voerton te stoppen. Maar hij was zo lief en zo betrouwbaar! Je kon niet boos worden op hem.

Toen de kinderen te groot werden voor hem, was Bruin 32. Toen mocht hij écht met pensioen. Hij deelde zijn stal met een geit en een schaap. Een witte drie-eenheid. Ging nog één keer terug naar de manege, voor het 25-jarig jubileum van de instructrice. Allemaal moeders van kinderen om hem heen, die helemaal ontroerd waren. "O, is het echt Bruintje? Op hem heb ik zelf nog leren rijden!"

Bruintje is bijna 42 geworden. Hij werd steeds magerder, kreeg lange haren. Maar hij bleef levendig, gek op eten. Mankeerde ook nooit wat! Toen kreeg hij een hersenbloeding en moesten wij hem laten inslapen. Voor ons was het een afscheid van een tijdperk. Bruintje is gecremeerd in het paardencrematorium in Rotterdam. Dat had hij verdiend.



Dierencrematorium Majesta Rotterdam
regelt voor u de crematie
van uw paard of pony.



Dierencrematorium
Majesta Rotterdam

Satijnbloem 31, Rotterdam | 010 - 2021865
info@dierencrematorium-rotterdam.nl
www.dierencrematorium-rotterdam.nl



Onderdeel van Majesta Uitvaartzorg voor dieren

Almo nature voor de kat
Duur natuur in diverse smaken van kip tot vis

ACTIE
10 + 1 gratis
smaak naar keuze



MILAN'S DIERVOEDING

Peppelweg 17-19a, Rotterdam | 010-4185603
milansdiervoeding@gmail.com | www.milansdiervoeding.com

Genieten van een welverdiende massage?

Door haar fysiotherapeutische kennis en kennis over verschillende massage methodes spijt zij de massage toe op jouw klachten en zorgt zij ervoor dat je weer klachtenvrij de massagestudio verlaat.



MENDING HANDS

Mending Hands | Kortenaerstraat 24A, Rotterdam
danie@mendinghands.nl | 06-24973320 | www.mendinghands.nl



Stichting Samen Varen organiseert jaarlijks een geheel verzorgde vaarverwenweek voor vrouwen met of herstellend van borstkanker die in een financieel moeilijke situatie zitten.



info@samenvaren.nl
06-43956812
www.samenvaren.nl

Volg ons op FB

Jouw speciaalzaak voor brei-, haak- en borduurbenodigheden. Zomermodellen uitverkoop!



Van 30 juli tot 1 september vakantie openingstijden: De winkel is open
- Dinsdags van 10.00 tot 17.00 uur en
- Zaterdags van 10.00 tot 16.00 uur

Inschrijving voor de workshops en cursussen is in volle gang!
Meer info op onze site.

Het Garenrijk

Jonker Fransstraat 101A, Rotterdam | 010-4136697
info@hetgarenrijk.nl | www.hetgarenrijk.nl

Bergse Dorpsstraat 53A
3054 GB Rotterdam
www.Nowthemoodstore.nl

Wil je graag op de hoogte blijven?

Volg ons op:



@Nowthemoodstore



@Nowthemoodstore

Geen tijd om langs te komen?

☎ 010 418 4233

Bestellen via 

of

Miinto.nl/shops/b-1452-now-the-moodstore



Fashion, Living and Giving



Een auto huren tijdens je vakantie is zeker aan te raden. Je hebt ontzettend veel vrijheid tijdens je reis en kunt een land ontdekken in eigen tempo. Ook als je op één locatie blijft, is het prettig om voor het dagelijkse gemak een auto ter beschikking te hebben.

Zorgeloos op reis
met een

huurauto



- 1. BEREID JE GOED VOOR.** Veel lokaal opererende verhuurders lokken je met erg lage prijzen, maar eenmaal ter plaatse komen er nog allerlei extra kosten bij, de ene nog onduidelijker dan de andere.
- 2. RESERVEER JE AUTO OP TIJD,** dan heb je nog veel keuze. Je kunt ook kinderzitjes, gps, enzovoorts op voorhand regelen.
- 3. SOMMIGE MENSEN WILLEN NA EEN LANGE, INTERCONTINENTALE VLUCHT** niet direct in hun huurauto stappen. In dat geval kan de autohuur ingaan na één of meerdere nachten. Soms biedt men zelfs een service aan om de huurauto bij je hotel of appartement af te leveren. Zo hoef je niet terug naar de luchthaven of in een onbekende stad op zoek te gaan naar het verhuurstation.
- 4. LEES DE KLEINE LETTERTJES** van de huurovereenkomst. Hoe verleidelijk het ook is om blindelings te tekenen en in de auto te springen, neem het document volledig door om onaangename verrassingen achteraf te voorkomen. Let vooral op dat je niet tekent voor extra kosten ter plaatse, zoals bijkomende en eigenlijk overbodige verzekeringen. Alles is immers al inbegrepen!



- 5. NEEM DE TIJD** om aan de nieuwe wagen te wennen. Kijk waar de lichtschakelaar en ruitenwissers zich bevinden. Stel de stoelen en de spiegels goed af en controleer op blinde hoeken.
- 6. KEN DE WEGCODE!** Zorg dat je weet of men links of rechts rijdt en wat de snelheidsbeperkingen zijn. Een dure boete is het laatste wat je kunt gebruiken op vakantie!
- 7. ER ZIJN VERSCHILLENDE BRANDSTOFOPTIES.** Neem bijvoorbeeld de optie waarbij je de auto volgetankt

krijgt en zelf moet aftanken alvorens hem weer in te leveren. Sommige autoverhuurders willen zelf de auto aftanken, maar rekenen daar extra (en soms absurd hoge) kosten voor.

- 8. ZORG VOOR TELEFOONNUMMERS.** Mocht je onderweg met vragen zitten, pech of onverwachte problemen met de auto krijgen, dan is het handig als je het telefoonnummer van het verhuurbedrijf bij de hand hebt.
- 9. LEVER DE HUURAUTO OP TIJD IN.** Een huurperiode loopt vaak per 24 uur, een kleine vertraging kan je al snel een extra dag kosten.

..... RESERVEER
..... JE AUTO OP
..... TIJD, DAN
..... HEB JE NOG
..... VEEL KEUZE

Zomer...

Wat een heerlijke tijd, iedereen is vrolijker. Uit bed komen is een stuk gemakkelijker en in de tuin aan mijn eerste kopje koffie weet ik dat het weer een hectische dag gaat worden. Maar met dit weer kun je de hele wereld aan.

De zomer gaat bij ons alleen altijd super snel, bij IN2ACTION kennen wij een echte zomer piek, we behalen dan zeker anderhalf keer het aantal uren dan in de winter en zelfs soms wel het dubbele aantal uren. En dan heb ik het over uitzenduren. Want zoals veel uitzendbureaus 'denken' wij in uren. Dit zijn de uren die alle uitzendkrachten bij elkaar in een week werken. In deze periode weten we vaak niet zo goed waar we moeten beginnen en wat we als eerste moeten doen. Eigenlijk moet alles tegelijk. Want iedereen zit te springen om invallers voor de vakantiegangers. Overal blijven mensen langer weg dan gepland en ook onder onze

eigen uitzendkrachten zijn er veel op vakantie. Dus van 's morgens vroeg tot 's avonds laat bellen, mailen, appen en roosteren we en dan nog is het werk nooit af. Als onze klanten zitten te springen om mensen betekent dit natuurlijk dat wij ook heel druk in het rond springen. Zou jij bij ons willen 'inspringen' en ons daarmee willen helpen alle gaten op te vullen en natuurlijk zo iets extra's verdienen om op een terrasje uit te geven? Bel dan direct, dan kun je snel aan de slag.

Uiteraard genieten wij tussendoor ook van het mooie weer en zijn we na het werk vaak in de tuin of op een terras te vinden. De zomer is immers voor je het weet weer voorbij.

IN2ACTION
UITZENDBUREAU B.V.

Goudsesingel 22, Rotterdam
010-2298221
info@in2actionuitzendbureau.nl



Ben jij op zoek naar
schoonmaakwerk?

Bel of kom langs om
een afspraak
te maken

HANDGEMAAKTE PRUIKEN VOOR IEDEREEN

Voor een goede pruik hoef je echt niet ver te reizen. Dat bewijst Beyonce Balentien met haar Yonce Luxury Hair. In Breda hét adres voor mooie, handgemaakte pruiken en haarstukken.



Het begin

"Ik maak al sinds mijn zestiende pruiken", begint Beyonce haar enthousiaste verhaal. "Destijds wilde ik iets met mijn leven doen. Ik begon met make-up en van daaruit ben ik mij ook steeds meer met haar bezig gaan houden. Een keuze waar ik nog geen moment spijt van heb gehad."

Alle haartypes

"Alle pruiken die ik maak, zijn volledig handgemaakt van écht haar. Wat voor haartype je ook zoekt, van kroeshaar tot 'Europees haar', ik kan het leveren. Zowel voor volledige pruiken als voor haarstukken, bijvoorbeeld voor mensen die last hebben van haaruitval. Alle pruiken en haarstukken maak ik helemaal zelf op mijn eigen unieke wijze. Zo dat je meerdere jaren plezier kunt hebben van de pruik."

Collectie

Veel van de pruiken die Beyonce verkoopt, maakt ze op bestelling. "Het is natuurlijk afhankelijk van hoe druk het is, maar vaak kan ik de dag na het bestellen al leveren en anders duurt het hooguit een paar dagen voor je de pruik binnen hebt." Daarnaast

heeft Beyonce haar eigen collectie op voorraad waar klanten eveneens uit kunnen kiezen. "Zo kan ik eigenlijk iedereen wel aan een pruik helpen die perfect aansluit bij waar ze naar op zoek zijn. En wil je vervolgens een bepaald model erin? Geen enkel probleem, daar zorg ik voor."

Perfectie

Kies je voor een pruik van Beyonce, dan kun je ervan uitgaan dat je kiest voor kwaliteit. "Niet alleen doordat ik uitsluitend werk met echt haar, maar ook omdat ik houd van perfectie. Het resultaat van wat ik maak moet dan ook perfect zijn, anders neem ik er geen genoegen mee! Alleen het beste voor mijn klanten."



100%
ECHT HAAR



Gecombineerd verbruik: 3,8 - 6,7 l/100 km, 26,3 -14,9 km/l. CO₂-uitstoot: 100 - 153 g/km (NEDC).

De nieuwe CLA Coupé, Play by your rules.

De nieuwe CLA Coupé kent geen regels, behalve die van u. Stap in en bepaal ze zelf, intuïtiever dan ooit, met het revolutionaire MBUX-systeem. Maak een statement, met z'n sportieve, elegante design. Z'n adembenemend dynamische daklijn lijkt zelfs bij stilstand in beweging te zijn.

U rijdt de nieuwe CLA Coupé al vanaf **€ 36.364,-**

Voor meer informatie over de nieuwe CLA Coupé: www.mb.vanmossel.nl/cla-coupe

Van Mossel Mercedes-Benz is gevestigd in Rotterdam en Gouda: www.mb.vanmossel.nl



Rotterdam bruist! Helaas niet overal.

Familie is in Nederland nog steeds belangrijk. Het gezin als middelpunt in het leven van alledag. Dat geldt echter niet voor iedereen. Nog steeds zijn er daklozen, verslaafden, mannen en vrouwen vastgelopen in het leven, verlaten, eenzaam en vaak op zoek om de leegte in het hart te vullen.

Victory Outreach Rotterdam Kerk gelooft dat er ook voor deze mensen een betere weg mogelijk is en dat zij die weg niet alleen hoeven te gaan. Victory Outreach staat klaar voor hen, helpt hen, als kerk natuurlijk ook met geloof in een God, die de lege harten weer vullen kan met liefde en blijdschap.

Al 23 jaar ziet Victory Outreach in Rotterdam resultaten met deze hulp aan deze mensen en ziet:

- een keerpunt en groei in hun leven
- met discipline en respect voor elkaar
- met weerbaarheid en ontplooiing
- het ontdekken van talenten
- het krijgen van een doel in het leven met taak en functie
- het zelf worden van een rots voor anderen in hulp en zorg

Herkent u uzelf of een familielid in deze omschreven nood?

Hulp en ondersteuning nodig?

Jerry Mendeszoon

Senior Pastor



Wij hebben vier dochters, allemaal geboren Rotterdammers. Wij zijn in 1995 naar Rotterdam verhuisd.

Wij zijn hierheen gekomen omdat wij de toestand van de verslaafden op het toenmalige Perron Nul zagen. Wij voelden de roepstem van God om iets te doen, om een verschil uit te maken. Zo is de Victory Outreach kerk in Rotterdam begonnen. Het is geen gemakkelijke weg geweest, maar ik kan mij heel goed vinden in het wapen van Rotterdam: Want je wordt slechts sterker door strijd.

Jerry & Xannelou Mendeszoon



Mijnsherenplein 9, Rotterdam
010 - 4665905
info@vorotterdam.nl
www.vorotterdam.nl

Verzorg je *huid* in de zon

De zomer is voor velen onder ons de mooiste tijd van het jaar. Maar de hoge temperaturen en de zon kunnen funest zijn voor onze huid. Lees hier meer over de juiste verzorging en bescherming van je huid.

DRINK VOLDOENDE. In de zomer zou je altijd een waterflesje binnen handbereik moeten hebben. Je hebt in de zomer twee tot drie liter water per dag nodig om je huid te kunnen voorzien van voldoende vocht.

EET OP WARME DAGEN VEEL VERS FRUIT zoals meloen of ananas. Deze etenswaren koelen het lichaam van binnenuit af. Hun hoge watergehalte zorgt er ook voor dat de huid wordt gevoed met vocht.

BESCHERM JE HUID TEGEN DE ZON. Smeer daarom je gezicht en lichaam altijd goed in met een hoge factor zonnebrandcrème. Bewaar je flesje in de koelkast voor een extra dosis verfrissing en verkoeling.

NEEM EEN LAUWWARME DOUCHE om ervoor te zorgen dat je langer koel blijft. De plotselinge schok van een ijskoude douche zorgt er namelijk voor dat er onvoldoende warmte je lichaam verlaat en dat je snel weer gaat transpireren.

GEEF JE HUID HYDRATATIE. Smeer na een dagje zon je huid in met een product op waterbasis, met hydraterende stoffen als glycerine en hyaluronzuur, kalmerende stoffen als zoethoutwortel en antioxidanten.



Wij zijn graag uw dealer:
Meyer
Cardin
Tenson
Casa Moda
Calabria
Meantime
Fellows
Ledûb
Schiesser
Alan Red
Falke
Burlington
e.a.

HERENMODE

PIET LAP

MEYER
 TROUSERS FOR A PERFECT FIT





Mijn naam is Robert-Jan Uitterdijk, ik ben al meer dan 35 jaar tuinontwerper van het Staelduinsebos.

Een droomtuin is een cadeautje...

Het oriëntatiegesprek is het uitgangspunt voor een bepaald gevoel. Dit gevoel bepaalt, denk ik, heel goed de aard van het cadeau.

We verdiepen ons in de wensen en natuurlijk is de situatie van de opdrachtgever zeer belangrijk!

De uitvoering wordt gerealiseerd door ervaren vakmensen met verstand van materialen en beplanting. Pas dan wordt uw tuin een echte droomtuin! Uiteraard kunt u ook rekenen op onze vakbekwame hoveniers voor het onderhouden van uw tuin of groenvoorziening.

Buiten onze traditionele werkzaamheden zijn wij ook gespecialiseerd in het maken van houten overkappingen en vlonders. Het maatwerk zorgt er voor dat er voor elke tuin een buitenverblijf mogelijk is.



Taanderijstraat 25a, Vlaardingen
010-2486991 | info@staelduinsebos.nl

www.staelduinsebos.nl



Wil je ook een droomtuin?
Maak dan een afspraak
010-2486991

SCHILDER NODIG?

VOOR ELKE VRAAG
HEEFT RENÉ VERHAGEN
SCHILDERWERKEN
DÉ OPLOSSING!

Weer strak van binnen?

Bel 06 - 412 79 124 of mail naar
info@reneverhagenschilderwerken.nl

De kwaliteit en kleur van het binnen-schilderwerk beïnvloedt de uitstraling van uw pand of woning. Met deskundig advies en uitsluitend verfproducten van topkwaliteit maken wij van uw idee een realiteit. Met onze professionals leveren wij kwaliteit en de klus is pas geklaard als u er helemaal tevreden over bent.

Verfproducten van topkwaliteit

Wanden, plafonds, kozijnen, deuren, plinten en trappen werken we strak en stijlvol af met het gewenste product. Onze schilders plakken af plamuren, schuren, grondverven, verfspuiten, lakken of schilderen.

Wil je weten wat René voor je kan betekenen? Vraag vrijblijvend een offerte aan via 06-41279124.



RENÉ VERHAGEN SCHILDERWERKEN

René Verhagen Schilderwerken is een bloeiend bedrijf dat al jaren uitsluitend samenwerkt met professionals. Voor zowel bedrijven als particulieren voeren wij schilderklussen (en meer) uit.

Bij ons staat de mens centraal. Oprechte interesse in de mensen tonen en al pratend er achter komen wat men precies wil, leidt tot een goed eindresultaat.

ONZE EXPERTISE

Schilderwerk: binnen- en buiten

Latex spuiten en rollen

Behangen / plafond- en vloerafwerking

Stuken

Vervangen van kozijnen

Vervangen van glas / plaatsen isolerend glas

Advies voor materiaal- en kleurgebruik

“De klant is koning”

De service houdt niet op als het werk gedaan is. Mocht u toch nog tegen iets aanlopen waar u niet tevreden over bent, dan lossen wij dat snel en zo goed mogelijk op. De tevredenheid van de klant staat voorop!

VOOR AL UW SCHILDERWERK
RENÉ VERHAGEN



MAASSLUIS | 010-5928139
WWW.RENEVERHAGENSCHILDERWERKEN.NL

Leave nothing but footprints, take nothing but pictures

Ibiza is een eiland met prachtige natuur, mooie strandjes, bijzondere plekjes. In de zomer komen honderdduizenden toeristen genieten van de schoonheid van Ibiza, of gaan ze volledig naar de kloten in het duistere nachtleven. Allemaal prima.

Alleen produceren die honderdduizenden gasten in korte tijd een onvoorstelbare hoeveelheid afval. En waar laat je dat op een eiland? Op het strand bijvoorbeeld. Kijk maar eens naar de schrikbarende hoeveelheid peuken, plastic, flesjes en blikjes. Why? Iedereen vindt het belachelijk, niemand doet het, toch ligt het er. Geeft niet, na de zomer ruimen eilandbewoners de troep gewoon op.

Helaas is dit een uiting van een laag bewustzijnsniveau. Geen verantwoordelijkheid nemen en vreselijk asociaal gedrag. Waar ik jouw aandacht voor wil vragen, is erbij stil te staan wanneer je boodschappen doet, wanneer je de afvalbak volpropt. Wees zuinig met afval. Ibiza is een eiland met rondom de zee, hier kunnen we de afvalbergen niet verstoppen. Iedereen wil toch kunnen blijven genieten van al het moois, het heldere water en de mooie stranden en de natuur?

Fijne vakantie en ruim ook je hoofd op!

Michael Pilarczyk



Aileen Marbus

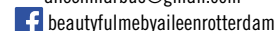
Onze salon ligt in een fijne rustige omgeving met gratis parkeergelegenheid aan de rand van het centrum van Rotterdam.

Klantvriendelijkheid en hygiëne hebben wij hoog in het vaandel staan. Tijdens een eerste intake kijken wij graag samen met jou wat de wensen en mogelijkheden zijn zodat we tot een goed eindresultaat kunnen komen. Voor verdere info mail of bel me!

Salon GGD goedgekeurd



Pieter van Rijsselstraat 5
Rotterdam | 06-34959377
aileenmarbus@gmail.com



www.beautifulmebyaileen.nl

Maak u alvast klaar voor de zomer!

Nu, een **gratis mini Lift Meso behandeling** bij het laten zetten van uw permanente make-up in onze salon



Voordelen

- Veilige, volledige natuurlijke behandeling
- U ziet direct het resultaat
- De behandeltijd is kort
- Het heeft een korte herstelperiode
- Het dagelijks leven gaat gewoon door dus u kunt daarna bijv. gewoon weer naar uw werk
- De behandeling is pijnloos
- Een behandeling die ook echt werkstoffen actief laat werken op de huid
- Ultieme dekking tot 5.700 perforaties per seconde



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

Nu de zomer is aangebroken is het weer tijd voor lekkere frisse en snelle salades. Deze zijn lekker als lunch, als maaltijdsalade of voor bij de BBQ. Salades kunnen altijd!

Salade met *tonijn* en mango

2 PERSONEN - 15 MINUTEN

DRESSING Maak de dressing door de ingrediënten sap van 1 limoen door elkaar te roeren. Snijd de mango en snuffje chili in stukjes en de rode ui en bosui in ringetjes. Meng de sla met de komkommer, mango, rode ui en de helft van de bosui. Voeg de dressing toe en meng door elkaar.

INGREDIËNTEN

1 mango
½ komkommer
1 rode ui
1 bosui
75 gr sla
1 blikje tonijn
1 avocado
100 gr feta

Laat de tonijn uitlekken en meng de helft (in stukken) door de salade. Snijd de avocado door, verwijder de pit, schil en snijd het vruchtvlees in partjes en verdeel over de salade. Verdeel als laatste de rest van de tonijn, feta en bosui over de salade. TIP: vervang de mango ook eens door meloen of perzik.



Perzik salade met geitenkaas

2 PERSONEN - 40 MINUTEN

DRESSING Hak de amandel tot kruim. Klop het ei los op een bordje. Haal de rondjes geitenkaas door het ei en vervolgens door het amandelkruim. Laat ze in de koelkast opstijven. Kook de quinoa gaar volgens de verpakking. Snijd de perziken in partjes, verhit een grillpan en bestrijk met een beetje olie. Grill de perziken een paar minuten tot er mooie strepen te zien zijn. Bak het spek krokant en laat het uitlekken op een keukenpapiertje. Bak nu de rondjes geitenkaas drie minuten in dit pannetje. Snijd de komkommer en avocado in plakjes en meng de ingrediënten voor de dressing door elkaar. Verdeel de sla over 2 borden. Leg de komkommer, avocado, perzik, spek en quinoa erop en als laatste de rondjes geitenkaas. Besprenkel met wat dressing.

INGREDIËNTEN
3 eetl amandel
1 ei
125 gr zachte geitenkaas
100 gr quinoa
2 perziken
6 plakken ontbijtspek
½ komkommer
1 avocado
100 gr sla

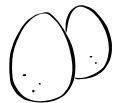


FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

EEN TROS BANANEN



blijft langer houdbaar als je het steeltje aan de bovenkant omwikkelt met plastic huishoudfolie.



Weet je niet zeker of je EIEREN nog goed zijn? Vul een hoog glas met water. Zinkt je ei, dan is deze nog goed.

PEL UIEN ZONDER HUILEN.

Plaats je ui 15 minuten in de vriezer voordat je gaat snijden.



MAAK JE MAGNETRON SCHOON door een bakje water met azijn een paar minuten te laten draaien.

FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Je houdt **MUGGEN** op een afstand met de geur van kruidnagel in limoen.



SLA HOUD JE VERS in een bakje met vershoudfolie of in een plastic zakje, maar stop er wel een stukje keukenpapier bij.



Steek een papieren **CUPCAKE VORMPJE** over het stokje van je ijsje om 'smeltwater' op te vangen.



Maak ijsblokjes met ALOË VERA en strijk ze over je verbrande huid. Dat koelt lekker af en verzorgt tegelijkertijd.

Door verstopping of wateroverlast in de knel?



TOS Ontstoppings Service BV
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud
(riool/dakgoten)
- Inspecties en reparaties
- Ad-hoc- en/of regioopdrachten



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,
3192 VR Hoogvliet
T 010-4383599

www.tostotaal.nl

Voor woningbouwverenigingen
overheid - bedrijven - partners
VvE's en particulieren

Lid van

UNETO VNI

