

ROSMALEN EO 

JULI 2019 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.ROSMALENBUIST.NL

# B R U I S T



We're going to *Ibiza!*

**Zomer**, tijd  
voor ontspanning  
en gelukkig worden  
van de zon

# Art & Science BSO

NIEUW VANAF AUGUSTUS 2019



## Hier wil jouw kind naar toe!

Is jouw kind creatief, technisch of graag bezig met vormgeving, design, expressie of fantasie? Dan is dit de BSO!

Wij bieden echt iets anders met een activiteitsaanbod waaraan kinderen dagelijks vrijblijvend kunnen deelnemen aan activiteiten op het gebied van muziek, zang, dans, theater, schilderen, boetseren, websites bouwen, nieuwe dingen bedenken, proefjes, animatie films maken en nog veel meer. Alle activiteiten aangeboden in samenwerking met vakbekwame professionals in daarvoor speciaal ingerichte ruimtes.

INFORMEER NAAR DE MOGELIJKHEDEN  
ART & SCIENCE BSO ROSMALEN • WWW.GOUDVISJE.NL • 073 - 5221670



## Een sterk centrum vergt *samenwerking*

Rosmalen groeit. Met name vanuit 's-Hertogenbosch maar ook uit andere delen van het land verhuizen mensen naar Rosmalen. Met de Grote Wielen als groeigebied wordt het dorp in korte tijd een stuk groter.

Veel 'nieuwe Rosmalenaren' moeten het centrum en al het moois dat het te bieden heeft nog ontdekken en dit biedt mooie kansen. Deze moeten dan wel op een goede manier worden benut. Met deze groei in het vooruitzicht is na vele jaren een mooie uitbreiding van het centrum tot stand gekomen. Ook op de Grote Wielen zelf zijn de bouwplannen nog lang niet voltooid.

Om verdere invulling te geven aan de adviezen van het platform 'De Nieuwe Winkelstraat' is de samenwerking tussen vastgoedeigenaren, Gemeente en ondernemers van cruciaal belang. In ieder gezellig centrum moet leegstand zo veel als mogelijk worden voorkomen en actief worden aangepakt. Het is dan ook belangrijk partijen aan te trekken die een duurzaam en gevarieerd aanbod hebben. Soms kan het verplaatsen van ondernemingen een uitkomst zijn.

Als nieuw bestuurslid van Centrum Management Rosmalen wil ik mijzelf actief inzetten om die samenwerking te bevorderen en partijen met elkaar te verbinden. Momenteel zijn we een aantal plannen aan het uitwerken die moeten zorgen voor een integrale visie en aanpak en zo ook in de toekomst een sterke en bruisende dorpskern te behouden.

Lukasz van der Aa  
Bestuurslid Centrum Management Rosmalen



[www.beleefrosmalen.nl](http://www.beleefrosmalen.nl)



8



39



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
**MANAGER** Marcel Bossers  
**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Mirjam Kuus  
**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Ron van Kuijk  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Yvonne Wesling  
**EINDREDACTIE** Ron van Kuijk  
**ACQUISITIE** Michael Thörig, 06-11087563

### CONTACT ROSMALEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340  
 nl@nederlandbruist.nl  
 Like ons op Facebook - rosmalenbruist

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Rosmalen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Het is zomer! Tijd voor ontspanning en gelukkig worden van de zon. En voor velen ook meteen de tijd om op vakantie te gaan. Met een tentje naar de camping, een rondreis met je camper of wat meer luxe in een hotel of resort. Maar net wat jouw voorkeur heeft.

## Bruisende lezer,

Populaire vakantiebestemmingen zijn al jaren Frankrijk en Italië, maar ook Spanje staat voor veel Nederlanders hoog in de top tien. Spanje heeft immers zo veel mooie plekjes die je het liefst allemaal zou ontdekken. En laten we de Spaanse eilanden niet vergeten. Onze persoonlijke favoriet: Ibiza. Ze zeggen weleens dat een bezoek aan dit eiland je voorgoed verandert... Of dat zo is? Ervaar het zelf. Wij geven je alvast wat tips om je verblijf op het eiland nog leuker te maken.

Vakantieperiode of niet, de meeste ondernemingen draaien zomers volop door. Voor deze Bruist namen we dan ook weer een kijkje bij bruisende ondernemers als Grand Café Rosmalen en MS More die ook deze maand vol enthousiasme voor je klaarstaan. En wij? Ook wij gaan deze zomer gewoon door om je elke maand weer van een nieuw magazine te kunnen voorzien. Waar jij dan weer van kunt genieten in het zonnetje of tijdens die welverdiende vakantie...

Geniet ervan!  
**Michael Thörig**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Best-Oirschot Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.**



# Inhoud

# Het eiland dat jou voorgoed zal veranderen

Ibiza is één van de eilanden behorende tot de Balearen, een eilandengroep ten oosten van Spanje. Ibiza staat vooral bekend als feesteiland, als hippie-eiland én als eiland waar je helemaal tot jezelf komt. Men zegt weleens dat een bezoek aan Ibiza je voorgoed verandert. Niet voor niets dat veel mensen die Ibiza bezochten, minstens één keer teruggaan om dat unieke gevoel te herbeleven.



## SHOPPEN

Er zijn enorm veel **LEUKE BOETIEKJES** te vinden in Ibiza Stad en daarom is het ook een aanrader om daar een dagje te gaan shoppen. Op de vele **HIPPIEMARKTEN** vind je een enorme variëteit aan Ibiza stijl kleding, leren boots, handgemaakte sieraden, gave tassen en nog veel meer leuks! Op woensdagen trekken toeristen massaal naar hippie-markt **PUNTA ARABI** en hippiemarkt **LAS DALIAS** is het hele jaar door op zaterdag open. Ook bij verschillende **BEACHCLUBS** kun je leuke boetiekjes spotten en verder vind je ook vaak **LEUKE KRAAMPJES** op het strand.

Clemens en Dianne van Bracht sloten 25 jaar geleden Ibiza in hun hart. Om hun liefde voor Ibiza te delen met anderen lanceerden ze de website **MIJNTIPSIBIZA.NL**. In Ibiza Bruist lees je iedere maand hun visie over het leven op Ibiza. [www.mijntipsibiza.nl](http://www.mijntipsibiza.nl)

**KENSINGTON** Finest Properties International · Ibiza is één van de marktleiders in de vastgoedsector op de Balearen. Een exclusief makelaarskantoor met een hoogwaardige vastgoedportefeuille en een professioneel en betrouwbaar verkoopteam. [www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

## CULTUUR

Ibiza heeft wel degelijk kunst en historische musea van wereldklasse. Het **MUSEUM VOOR HEDENDAAGSE KUNST** bevat werken van kunstenaars uit de hele wereld. Het rijke culturele erfgoed van Ibiza ervaar je in het **ARCHEOLOGISCH MUSEUM**. En het **PUGET MUSEUM** is opgedragen aan de werken van twee beroemde kunstenaars-zonen van het eiland: Puget Viñas en Puget Riquer.



## STONEHENGE IBIZA

Officieel heet dit ietwat verscholen kunstwerk **'TIME AND SPACE'**, maar het dankt zijn bijnaam aan de gelijkenis met het Britse Stonehenge. Het bestaat uit dertien monolieten, waarvan de hoogste zelfs is versierd met bladgoud. Het is gratis toegankelijk en we raden aan om er tegen zonsondergang een kijkje te gaan nemen.

# Ibiza



Een wandeling binnen en op de stadsmuren van **DALT VILA** zal je verrassen. Het oude historische hart is een kant van Ibiza die niet iedereen hier verwacht. Je vindt er onder andere de kathedraal 'Catedral de la Verge de les Neus' uit de dertiende eeuw. Kronkelige straatjes voeren je langs leuke boetiekjes en gezellige restaurants. Als je bovenaan bij de stadsmuren staat, heb je een mooi uitzicht over de stad en de zee.



## ZOVEEL MEER

Wat niet iedereen weet is dat Ibiza unieke stukjes natuur herbergt. **SES SALINES** is een beschermd natuurgebied met prachtige zoutmeren. Het wordt ook het 'witte goud' van Ibiza genoemd. Je komt er ook een mooi duingebied en pijnbomen tegen.

Wil je een dagje ontsnappen aan de drukte van Ibiza? Binnen drie kwartier vaar je naar **FORMENTERA**. In totaal vind je hier meer dan twintig kilometer kustlijn, de mooiste kleine strandjes, mooie baaitjes en duinen. Er leven meer dan 200 soorten vogels en er zijn gemiddeld zo'n 178 verschillende planten te vinden.

## HET MYSTIEKE EILAND

**ES VEDRA** is een mysterieus rotseiland voor de kust van Ibiza en wordt gezien als de plek waar Ibiza haar magie aan te danken heeft. De hoge concentratie metalen en mineralen zendt namelijk een enorm groot magnetisch veld uit. Es Vedra is onbewoond en behoort tot het natuurreservaat Cala d'Hort. Es Vedra mag je niet beklimmen, maar er gaan meerdere bootexcursies naartoe vanuit de haven van San Antonio.



Met 36 uitgaven is Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België, Marbella én op Ibiza. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we dus ook een magazine uit op Ibiza. **WANT OOK HET SPAANSE IBIZA BRUIST!**



Wij zijn Mirjam, Kasper en Simone

# WIJ ZIJN KOMWONEN

Samen hebben wij meer dan 40 jaar ervaring op de woningmarkt in Rosmalen en omgeving. 'Omdat we hier al jaren wonen en werken, zijn we geworteld in de Rosmalense gemeenschap en kennen we dit gebied als geen ander.

"Wij snappen dat de aan- of verkoop van een woning een grote stap is. We begeleiden je graag van a tot z en behartigen je belangen. Samen! Want dat vinden we belangrijk."

#### PERSOONLIJK EN BETROKKEN

"Doordat we kleinschalig zijn, is het contact heel persoonlijk. We zijn goed bereikbaar, enthousiast en flexibel. We denken actief mee en zetten vanuit onze betrokkenheid graag dat ene stapje extra. Op ieder moment zijn we alledrie op de hoogte van wat er speelt, zodat we je hier meteen over kunnen informeren."

#### VERKOOP VAN DE WONING

KOMWONEN kan je als geen ander helpen bij de verkoop van je woning. "We kennen de markt in deze regio door en door en komen bij je thuis om je een gericht advies te geven en samen de strategie te bepalen. Vaak geven we meteen wat tips hoe je je woning het beste kunt presenteren. We streven er naar jou gedurende het hele proces volledig te ontzorgen en doen er alles aan om je woning op het juiste moment voor een goede prijs te verkopen."

#### OOK TAXATIES

Heb je een officieel taxatierapport nodig? Ook dan ben je bij KOMWONEN aan het juiste adres. "Dit is bijvoorbeeld aan de orde bij het afsluiten of oversluiten van een hypotheek, of bij een echtscheiding. Als gekwalificeerd taxateurs stellen we een uitgebreid en deskundig rapport op, indien gewenst gevalideerd."



Mirjam, Kasper en Simone

## WE ZETTEN GRAAG DAT ENE STAPJE EXTRA

**KOMWONEN MAKELAARS**

Rosmalen | 073-3035334 | info@kom-wonen.nl | [www.kom-wonen.nl](http://www.kom-wonen.nl)



Ontdek wat  
**KOMWONEN**  
voor jou kan  
betekenen en maak een  
afspraak voor een gratis,  
vrijblijvend advies of  
waardebepaling.



**WIJ HOUDEN VAN KAAS!**

Bij een glaasje wijn is een lekker kaasplankje van Booi Kaasmakers onmisbaar. De boerderij van dit familiebedrijf is gevestigd in Streefkerk en heeft ook een eigen winkel in de Fenix Food Factory in Rotterdam. Bestellen via de webshop kan ook.

[www.booiikaasmakers.nl](http://www.booiikaasmakers.nl)



**LEKKER VAN LIMA**  
De nieuwe Umami Yuzu pasta van Lima zorgt ervoor dat je de lekkerste vegan gerechten maakt met de authentieke smaak van de Japanse keuken. Ideaal voor dips, pasta's, sauzen, dressings en marinades.

**Te koop in de biowinkel, verkoopadviesprijs € 5,44.**



**WINE FLIES WHEN YOU'RE HAVING FUN!**

De spannende en kruidige smaak van deze wijn maakt dat hij uitstekend te combineren is met verschillende gerechten zoals zomerse salades.

Met passie en liefde gemaakt door de familie Puklavec in Slovenië.

**Puklavec & Friends Sauvignon Blanc - Furmint, te koop via [ah.nl](http://ah.nl) € 5,99.**

[www.puklavecandfriends.com](http://www.puklavecandfriends.com)



Zin in

Zomer!



**BRUIST Deal**

Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinaire 3-Gangen Menu Du Chef. Luxueus ontbijt - Parkeren.

**€79,50 p.p.\***

Reserveer via [www.leijhof.nl](http://www.leijhof.nl) met promocode **BRUIST**

\*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.

**LIKE & SHARE/LEZERSACTIE**

**Maak nu kans op één van de 5 dvd's van Gomorra seizoen 4.**

Gomorra is één van de succesvolste Italiaanse misdaadseries waarin we worden meegenomen in de relaties tussen gangs, dealers en gewone burgers in Napels, Italië. In Gomorra is het nooit rustig. [Lumiereseries.com](http://Lumiereseries.com)



Wil jij kans maken op deze mooie prijs? Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Gomorra naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**

**HEEN & WEER**

Zo moeiteloos en makkelijk heen en weer scheren, dat bestaat nog niet! De nieuwe Intuition F.A.B. zet het scheren voor dames op zijn kop, want het systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(orwards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid. **Vanaf € 13,99.** [www.wilkinsonsworld.nl](http://www.wilkinsonsworld.nl)



**BRUISENDE SMAKEN**

De SodaStream Flavors Red Berry Mix, Blackcurrent, Fruit Mix en Orange Mix zijn unieke smaken met 50% vruchtensap om je SodaStream (bruis)water een extra fruitige smaak te geven. **Glazen fles met SodaStream Flavors, € 4,99.**

[www.sodastream.nl/flavours](http://www.sodastream.nl/flavours)



IEDEREEN IS WELKOM:  
VAN JONG TOT OUD EN  
VOOR IEDERE BEURS.  
LOOP GERUST EENS  
BINNEN!

Ms More is een laagdrempelige schoonheidssalon en nagelsalon gespecialiseerd in behandelingen voor gezicht, lichaam en handen en voeten. Sinds dit voorjaar is de zaak van Sonja van Dijken, Vera Hensen en Jill van Eijk gevestigd aan de Burgemeester Godschalxstraat 39 in Den Bosch.

Eerder was er sprake van een salon aan huis bij Vera, maar klanten wisten Ms More zo goed te vinden dat het bedrijf uit zijn jasje groeide. De samenwerking tussen Vera en Sonja kwam twee jaar geleden tot stand en in 2018 kwam Jill er bij. Op het nieuwe adres heeft het enthousiaste drietal de beschikking over voldoende ruimte en twee aparte cabines voor gezichtsbehandelingen, massages en permanente make-up. Daarnaast zijn er nog een browbar en föhnbar.

#### BEHANDELINGEN

Bij Ms More kun je terecht voor uiteenlopende schoonheidsbehandelingen voor gezicht, lichaam, handen en voeten. Van het verven van wimpers en wenkbrauwen tot epilieren met touwtje of hars en van permanente make up tot massages, pedicure, knippen, föhnen, verven, wimperlift en wimperextensions tot het verzorgen van je nagels (gellak/acrylnagels/gelnagels). Persoonlijke aandacht, zorg en passie staan daarbij centraal.

#### SPECIALISMEN

De specialismen van Jill zijn de permanente make up en wimperlift, epilieren, hennabrows en föhnen. Vera doet gezichtsbehandelingen, permanente make up en nagelbehandelingen. Sonja tekent voor gezichtsbehandelingen, massages (ontspannend, hotstone, body scrub, kruidenstempels, lomi-lomi en bodywrap) en gellak op natuurlijke nagels. Daarnaast kun je bij Ms More ook terecht voor behandelingen door een pedicure, kapster, twee nagelstylistes en een wimperextensions-specialiste.

#### KOFFIEHOEK

Jill, Vera en Sonja ontvangen u graag in hun nieuwe salon. De dames voelen zich daar al helemaal thuis: "Dit is heel anders dan een salon aan huis. We kunnen nu alles aanbieden onder één dak. We hebben ook een leuke koffiehoek en dat maakt het heel gezellig. Ook voor mensen die alleen zin hebben in lekkere koffie/thee van La Brasileira en Twistea: ook om mee te nemen!"

**ms more!**  
beauty / nails / permanent makeup

maakt je mooi



# VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



[BOGARDEN.NL](https://www.bogarden.nl)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG  
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**



**BOGARDEN**  
*buitenmeubilair*

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail: [info@bogarden.nl](mailto:info@bogarden.nl)





## Kwaliteit voor een mooie prijs

**Brasserie La Porte** een smaakbeleving voor iedereen, dat is wat Timothy da Silva en Esther van Rooij willen creëren met hun restaurant. Kwaliteit leveren tegen een lage prijs om op deze manier een laagdrempelig concept neer te zetten. Waar het in de brasserie om draait is ontdekken, proeven en genieten.

In een sneltreinvaart zijn de afgelopen zeven maanden voor Timothy en Esther voorbijgevoegen. Er zijn plannen voor het terras en we zijn continue bezig met het uitbreiden en wisselen van de menukaart. We zijn afgelopen zomer gestart met een beperkte menukaart om te zien hoe onze gasten hierop zouden reageren. Inmiddels is het een menukaart met diverse keuzes en uitdagende smaakcombinaties. Waar het begon met een Frans-Mediterraanse keuken, is nu tevens de Aziatische keuken omarmt. Dit valt in goede smaak bij de gasten van La Porte. Een smaakbeleving en een gezellige avond, dat is waar wij voor staan en waarmee wij onze gasten willen verwennen.

“KIJK OP

**WWW.BRASSERIELAPORTE.NL**  
VOOR DE ACTUELE MENUKAART”



brasserie  
*La Porte*

Dinsdag t/m zondag geopend  
vanaf 17.00 uur  
Op maandag gesloten

“Wow, we’re going to Ibiza.” De Vengaboys zongen het al en inmiddels volgen meer en meer Nederlanders deze goede raad op.

Want Ibiza is hot, Ibiza leeft, **Ibiza bruist!**

Sinds juli 2018 brengen we ook een glossy magazine uit op Ibiza. Wil je Ibiza Bruist elke maand in je brievenbus? Neem dan een **abonnement** voor € 1,49 per maand. Mail je gegevens naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl).

Je kunt op Ibiza **culinair** genieten bij bijna **1200 restaurants** en de smalle straatjes zijn gevuld met **boetiekjes**, gezellige **bars** en **kunstateliers**.

Er zijn meer dan **70 kleine en grotere stranden** te vinden op Ibiza die een bezoekje waard zijn!

**Huis kopen** op Ibiza? Huur eerst een tijdje een huis in de regio waar je wilt wonen voordat je tot kopen overgaat.

Wist je dat Ibiza veel te bieden heeft voor **kinderen?** Er zijn vele strandjes, accommodaties, restaurants én activiteiten waar kinderen heerlijk van kunnen genieten.

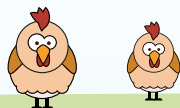
# ZOETE LIEVE GERRITJE, UNIEKE KINDEROPVANG VOOR IEDER KIND

Zoek je fijne kinderopvang voor je kindje? Bij Zoete lieve Gerritje in Rosmalen voelt jouw kleintje zich al snel thuis! De kleine groepen stralen een warme sfeer uit door de huiselijke inrichting en vertrouwde gezichten. We gaan vaak naar buiten en ondernemen leuke activiteiten die afgestemd zijn op de behoeften van de kinderen.



  
**ZOETE LIEVE  
GERRITJE**

Kinderdagverblijf - Peuteropvang - Buitenschoolse opvang



## MULTIDISCIPLINAIRE ONDERSTEUNING

Wanneer een kind een beetje extra zorg of aandacht nodig heeft, bieden we deze hulp in eigen huis. We werken hiervoor samen met deskundigen op onze locatie. Zij geven advies en begeleiden de kinderen in de vertrouwde omgeving van ons kinderdagverblijf.

## DIT STAAT ER OP HET MENU VAN ZOETE LIEVE GERRITJE:

Kleinere groepen	Huiselijke sfeer, vertrouwde gezichten	Bewuste verse voeding inclusief avondmaaltijd	Samenwerken met deskundigen	Vaste oermoeders
Extra begeleiding per groep: veel individuele aandacht	Directe communicatie, korte lijntjes	Flexibele opvangmogelijkheden	Peuterarrangement inclusief	Dagelijks erop uit

IN SAMENWERKING MET

  
IEDEREEN DOET MEE

  
KINDERPRAKTIJK  
ERGO-THERAPIE - FYSIOTHERAPIE - LOGOPEDIE



CLOUDSEVEN  
of Tak is eenheid maakt

# Waan je in de zevende hemel



CLAUDIA DE LAAT: "ÉÉN UUR FLOATEN STAAT GELIJK AAN VIJF UUR SLAPEN."

In de hectische maatschappij van tegenwoordig is het belangrijk om af en toe even een moment voor jezelf te nemen. Een moment om te ontspannen en alle drukte even te vergeten, met deze gedachte heeft Claudia de Laat haar ontspanningscentrum CloudSeven opgezet.

## Totaalpakket om te ontspannen

Alles in het ontspanningscentrum CloudSeven is erop gericht om tijd voor jezelf te nemen en volledig tot rust te komen. Een floatsessie, een fijne massage of een heerlijke verzorging van je nagels. De verschillende behandelingen zijn los te boeken om zo even aan de drukte van alledag te ontsnappen, al is het maar een half uurtje. Om volledig tot rust te komen, is het ook mogelijk om een combinatie tussen behandelingen te boeken.

## Heerlijk floaten

Met haar floatingruimtes heeft Claudia van CloudSeven een uniek concept in Vught. Tijdens het floaten drijf je gewichtloos op een laag zout water op lichaamstemperatuur. Daar zit 500 kilo magnesiumzout in, wat gezond is voor het lichaam.

Een floatingsessie duurt een uur en staat gelijk aan 5 uur slapen. Je komt tijdens het floaten in een diepe ontspanning en beleeft zo een echt rustmoment voor jezelf.

## Zintuigen staan centraal

Bij een bezoek aan CloudSeven staan al jouw zintuigen centraal. In de floatingcabines vloeien de kleuren over van licht naar donker. Ook hangt er een heerlijke geur en wordt er rustgevende muziek afgespeeld. Daarnaast is de groene buitenwereld naar binnen gehaald. Hierdoor kom je in een natuurlijke flow en wordt een bezoek aan CloudSeven een bijzondere belevenis.

## Ervaar het zelf

CloudSeven helpt mensen om helemaal tot rust te komen en daar kun jij er ook één van zijn. Breng daarom zeker eens een bezoek aan dit ontspanningscentrum in Vught.



# BABEL

WWW.BABELDENBOSCH.NL

## GRATIS BOEKEN LEZEN OP VAKANTIE

Het is bijna zover! De vakantie komt eraan en waar je ook naar toe gaat, het is altijd fijn om te lezen.

Van 1 juli t/m 31 augustus zijn in de VakantieBieb weer tientallen spannende boeken, romans en non-fictie boeken te vinden. Zo haal jij het beste uit je vakantie!

## VakantieBieb-app

Of je nu op vakantie gaat of thuis blijft, in de VakantieBieb-app vind je gratis e-books voor het hele gezin. Zowel voor leden van de bieb als niet-leden. Laat de vakantie dus maar beginnen. Download de VakantieBieb-app direct op je tablet of mobiel.



# DAGJES UIT IN JULI!



**HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.**

**De Zwarte Cross**  
**12 t/m 15 juli in Lichtenvoorde**  
Dit evenement combineert een muziekfestival en een motorcross.

**Over het IJ Festival**  
**12 t/m 21 juli.** Geniet tijdens dit zomerse theaterfestival in Amsterdam.

**North Sea Jazz Festival**  
**12 t/m 14 juli in Rotterdam**  
In juli verandert Rotterdam in de jazzhoofdstad van de wereld.

**De Nijmeegse Vierdaagse**  
**16 t/m 19 juli**  
's Werelds grootste wandelevenement is een must voor elke wandelaar.

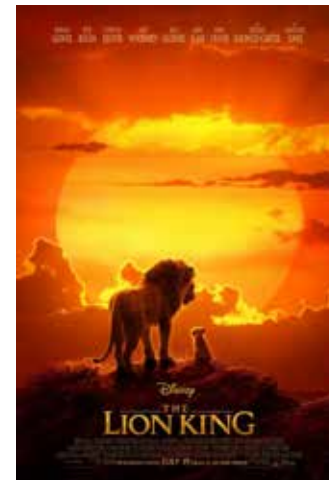
**De Tilburgse Kermis**  
**19 t/m 28 juli**  
De 10-daagse Tilburgse Kermis is de grootste kermis van de Benelux.

**Rotterdam Unlimited**  
**23 t/m 27 juli in Rotterdam**  
Bekende artiesten én de kleurrijke parade van het Zomercarnaval.

## FILMPJE KIJKEN THE LION KING

BINNEN/BUITEN

In deze geheel nieuwe Disney Live Action film van regisseur Jon Favreau reist The Lion King naar de Afrikaanse savanne waar een toekomstige koning is geboren. Simba (Donald Glover) adoreert zijn vader, koning Mufasa (James Earl Jones), en neemt zijn eigen koninklijke bestemming ter harte. Maar niet iedereen in het koninkrijk viert de komst van de nieuwe welp. Scar (Chiwetel Ejiofor), Mufasa's broer, heeft zijn eigen plannen voor de troon. Beyoncé Knowles-Carter verzorgt de stem van Nala en Seth Rogen is te horen als Pumbaa. **THE LION KING draait vanaf 17 juli in de bioscoop.**



## BOEKJE LEZEN HENDRIK GROEN



**EEN KLEINE VERRASSING** Hendrik en Evert, trouwe vrienden in voor- en tegenspoed, bezoeken elkaar elke vrijdagavond voor een potje schaak en een borrel. Onderwijl nemen ze het leven door. Maar op een dag wordt de rust ruw verstoord als Evert bij Hendrik aankomt met een onverwachte kleine gast. In een vlaag van verstandsverbijstering is hij aan de wandel gegaan met een éven onbeheerd achtergelaten kinderwagen met baby. De vrienden zinnen op een manier om het kleintje zo snel mogelijk weer ongezien bij de ouders terug te brengen. **EEN KLEINE VERRASSING van HENDRIK GROEN is voor € 19,99 te koop.**

# AMAZING SHOES



- Speciale handgemaakte dames en heren schoenen met bijbehorende accessoires, bijv. riemen, sokken, shirts.
- Ruim 100 modellen in huis.
- Schoenen voor alle gelegenheden.
- Gelegenheid om je eigen schoenen samen te stellen. Voor bruiloft, jezelf, club, verenigingen of werk ;)
- Mooie combinaties voor aanstaande bruidsparen.
- POPULAIR = shoppen na sluitingstijden



Informeer voor  
actuele informatie  
via onze app-service  
06-19 99 97 79

## OPEN

's-Hertogenbosch di t/m vrij 13 - 18, za 10.30 - 17 uur  
Heusden za en zo 12 - 17 uur

Amazing shoes is onderdeel van "De Heeren Van 's-Hertogenbosch" | info@amazingshoes.nl  
Hinthamerstraat 102 's-Hertogenbosch | Engstraat 1 Heusden Vesting | 06 19 99 98 79 | www.deheerenvanshertogenbosch.nl



## Help ons Samen Varen

Donaties zijn meer dan welkom op onze rekening:  
IBAN NL90 INGB 0007716011

**Stichting Samen Varen** organiseert jaarlijks een geheel verzorgde vaarverwenweek voor vrouwen met of herstellend van borstkanker en in een financieel moeilijke situatie. Een week lang je zorgen opzij, ontspannen en verwend worden. Genieten van lekker eten, schoonheidsbehandelingen, zanglessen en diverse creatieve workshops, samen met lotgenoten en omringd door een team van deskundige vrijwilligers, waaronder ook verpleegkundigen en een arts. Niks moet, alles mag. **De Samen Varen-reis is uniek!**

info@samen-varen.nl | 06-43956812  
www.samen-varen.nl | Volg ons op FB



# Summer is coming!

COLORS ARE MUSIC FOR THE EYES

**Y.O.L.O kapper Rosmalen is specialist in haar en kleur en is tevens gecertificeerd barber!**

**Wist u dat u bij een vervolgspraak altijd 10% korting krijgt!**

**Naast specialisme in kleur hebben wij ook visagisten die je van een mooie bruids- of feest make-up kunnen voorzien.**



Dorpsstraat 109 Rosmalen | 073-8884411  
info@yolokappers.nl | www.yolokappers.nl



**BELLAPIERRE  
100%  
MINERALEN  
MAKE UP!**

# DANIEL VIOR



Tijdloze collectie  
gemaakt van zilver

Kom langs voor de  
mooiste collectie  
sieraden van  
**Daniel Vior**



*Juwelier*  *Sinds 1956*  
**Schute**

**Achter de Driesprong 1 | Rosmalen**  
**073 - 521 88 71**

## Leave nothing but footprints, take nothing but pictures

Ibiza is een eiland met prachtige natuur, mooie strandjes, bijzondere plekjes. In de zomer komen honderdduizenden toeristen genieten van de schoonheid van Ibiza, of gaan ze volledig naar de kloten in het duistere nachtleven. Allemaal prima.

Alleen produceren die honderdduizenden gasten in korte tijd een onvoorstelbare hoeveelheid afval. En waar laat je dat op een eiland? Op het strand bijvoorbeeld. Kijk maar eens naar de schrikbarende hoeveelheid peuken, plastic, flesjes en blikjes. Why? Iedereen vindt het belachelijk, niemand doet het, toch ligt het er. Geeft niet, na de zomer ruimen eilandbewoners de troep gewoon op.

Helaas is dit een uiting van een laag bewustzijnsniveau. Geen verantwoordelijkheid nemen en vreselijk asociaal gedrag. Waar ik jouw aandacht voor wil vragen, is erbij stil te staan wanneer je boodschappen doet, wanneer je de afvalbak volpropt. Wees zuinig met afval. Ibiza is een eiland met rondom de zee, hier kunnen we de afvalbergen niet verstoppen. Iedereen wil toch kunnen blijven genieten van al het moois, het heldere water en de mooie stranden en de natuur?

Fijne vakantie en ruim ook je hoofd op!

*Michael Pilarczyk*

# Toe aan rust?



Vitaal betekent levenskrachtig; vol energie om te leven. Je bent vitaal als je fysiek, mentaal en emotioneel in balans bent. Graag help ik je naar een vitalere versie van jezelf.

**Neem voor meer info of een afspraak contact met me op:**  
**06-51527282**  
**info@3-vitaal.nl**  
**www.3vitaal.nl**



**Je kunt op meerdere manieren tot rust komen: wandelen in het bos of over het strand. Met yoga, meditatie of ontspanningsoefeningen. Keuze genoeg! Maar weet je dat de basis om tot rust te komen een goede ademhaling is? Daarnaast zorgt een goede ademhaling voor vetverbranding. Dat is mooi meegenomen!**

### **Een goede ademhaling: de basis om tot rust te komen**

Wanneer we gestrest raken gaan we vaak hoger en sneller ademen. In vooral de toppen van onze longen zitten bewegingsreceptoren die er bij prikkeling ervoor zorgen dat we sneller gaan ademen. Hoog en snel ademen maakt ons daarom steeds gestreter. Willen we tot rust komen? Dan is het belangrijk om lager ('door de buik') en langzamer te ademen.

### **Jezelf tot rust brengen door je ademhaling werkt als volgt:**

Ga lekker gemakkelijk zitten. Plaats je voeten ontspannen op de grond. Zet je rug rechtop zonder overdreven spanning. Zorg dat je prettig en gemakkelijk zit. Plaats je handen op je buik. Richt je aandacht op jezelf. Voel met je handen of je buik als vanzelf beweegt op het ritme van je ademhaling. Als je inademet zet je buik wat uit naar buiten, je voelt dit met je handen. Op het moment van uitademen zakken je handen weer terug. Zo bewegen je handen rustig en natuurlijk op het ritme van je ademhaling.

### **Een simpele ademhalingsoefening van 16 seconden**

De volgende ademhalingsoefening kun je een paar keer per dag doen. Ga zitten zoals hierboven beschreven. Adem in 4 seconden in. Hou je adem 4 seconden vast. Adem in 4 - 6 seconden uit. Hou je adem 2 - 4 seconden vast.

### **Een goede ademhaling zorgt ook voor vetverbranding**

Wil je lichaam vet kunnen verbranden? Dan moet de activiteit in het stress-systeem van ons lichaam minimaal zijn. Zorgen we dus met een goede ademhaling voor meer rust? Dan geven we daarmee ons lichaam ook de mogelijkheid om vet te verbranden. Daarom bevatten de programma's van 3Vitaal ook ademhalingsoefeningen.

Bel **06-51527282** voor meer informatie of ga naar **www.3-vitaal.nl**.



# Haar is onze *passie*

De ultieme beleving van de perfecte geknipte coupe, je eigen stijl of juist net even heel anders!

Haarmode Peter van Wanrooy is voor alle leeftijden, iedereen is welkom! Wij werken bij voorkeur op afspraak.

**Goed om te weten:**  
Voor jongeren tot 20 jaar en senioren geldt een gereduceerd tarief.

Haarmode  
**Peter van Wanrooy**

Striensestraat 15 | Rosmalen | 073-5219977 | [www.haarmodepetervanwanrooy.nl](http://www.haarmodepetervanwanrooy.nl)



## vleespakketten

van het Brandrode rund

**Eerlijk vlees, heerlijk vlees.**

**Pakketten van het Brandrode rund variëren van 3 kilogram tot 8 kilogram en bevatten diverse soorten puur en lekker vlees.**

Het vers ingevroren vlees is in de vriezer tot circa een jaar houdbaar!

Kruisstraat 52 • 5249 PA Rosmalen • 06 - 122 063 46  
[info@inonsstraatje.nl](mailto:info@inonsstraatje.nl) • [vleespakketteninonsstraatje.nl](http://vleespakketteninonsstraatje.nl)

De Brandrode runderen groeien rustig in de kudde op met alleen gras op het menu. Kijk voor meer info op: [vleespakketteninonsstraatje.nl](http://vleespakketteninonsstraatje.nl)



## *Cappuccino*

vlaaien - gebak  
taartjes - bonbons  
broodjes - koffie

7 dagen in de week  
voor u geopend!

De Driesprong 7 - 8 Rosmalen  
073 690 00 70  
[www.delekkerstevlaai.nl](http://www.delekkerstevlaai.nl)



## *Probeer daar maar eens af te blijven!*



**Cappuccino, een gezellige plek om een overheerlijke cappuccino of een kopje koffie te drinken.** Maar dat is niet het enige wat wij te bieden hebben. Cappuccino heeft namelijk een overheerlijk assortiment bonbons met de meest gevarieerde vullingen van zacht en romig tot knapperig en krokant. De vulling van onze bonbons is een stevige of zachte romige chocolade met verrassende combinaties. Maar ook voor een supervers belegd broodje of echte Limburgse vlaaien ben je hier aan het juiste adres.

**Voor welke smaak je ook gaat... het wordt lastig om er van af te blijven!**



# FOODBAR BOTTLES

## AGENDA

Elke woensdag

### CARPACCIO WEDNESDAY

Al onze carpaccio's 7,50

Elke donderdag

Vanaf 18.00 uur

### THIRSTY THURSDAY

Al onze speciaal bieren 3,50

Al onze gin tonic's 7,50

Elke vrijdag

### VRIJ MI 80

Wij zorgen voor iets lekkers!

Elke zondag

### BURGER SUNDAY

Alle burgers voor maar 10,-

De Driesprong 34-35 Rosmalen  
(073) 68 97 641 | info@cafebottles.nl  
www.cafebottles.nl

# Het dak eraf!

Ben je op zoek naar een goede drive-in show voor een veelbelovend feest, met een DJ die garant staat voor gezelligheid en een swingende dansvloer? We voelen de sfeer van ieder publiek perfect aan en draaien precies wat jullie willen horen. Met onze drive-in show heb je 100% feest garantie!

Binnenkort een feestje, maar nog geen muziek? Neem dan voor meer informatie over de drive-in shows van FeestDj.nu snel contact op!



**FeestDj.nu**  
Dj's & Entertainment

De Grote Elst 62 Rosmalen | 073-7200844  
info@feestdj.nu | www.feestdj.nu

# GENIET VOLOP VAN DE ZOMER MET EEN (H)EERLIJKE BARBECUE



BEKIJK ONS VOLLEDIGE BBQ-ASSORTIMENT OP  
[WWW.VERSVLEESBOERDERIJ.NL](http://WWW.VERSVLEESBOERDERIJ.NL)



**Vers Vleesboerderij Savelkouls**  
Hustenweg 8, 5236 BC Empel  
[www.versvleesboerderij.nl](http://www.versvleesboerderij.nl)  
073 - 644 61 61  
info@vvs-savelkouls.nl

Geef je bestelling 7 dagen van te voren door.  
Niet besteld? Niet getreurd! Er is genoeg op voorraad in onze winkel.



**Kitty Wolf is al 15 jaar "poepdokter".**

Zij is de grondlegger van het combineren van darmspoelingen met emoties. Als sportlerares heeft zij niet lang gewerkt. Zij wilde iets betekenen voor de mensen op gezondheidsvlak. Na het volgen van de Mastery University van Anthony Robbins en de opleiding tot darmtherapeut, is zij begonnen in haar eigen praktijk. Al 15 jaar heeft zij een bloeiende praktijk en leidt zij het merendeel van de darmtherapeuten op in Nederland en Europa.

COLUMN/KITTY WOLF

## COLON IN BALANCE BESTAAT 15 JAAR

**Darmspoeling is in de loop van de jaren een bekendere therapie geworden dan toen ik begon. Wat begon als: 'Wàt doe jij?' op bijvoorbeeld netwerkvondten of feestjes, is nu: 'Ow, dat heeft een vriendin van mij ook gedaan, werkt goed hè?'**

De therapie is niets nieuws, het bestaat al sinds 1500 v.Chr. Alleen toen reinigden ze het lichaam van binnenuit met water wat door een holle rietstelling via de kringspier naar binnen liep. Nu hebben we gelukkig wegwerpanules, onderleggers en gaat het water geurloos rechtstreeks naar de riolering. Het waren de Egyptenaren die deze therapie als eerste gebruikten, volgens een geschrift uit die tijd die in Duitsland nog te zien is.

Mijn leven is door het ondergaan van deze therapie enorm veranderd. Ik werd fitter, energieke, soepeler, helderder en ik viel centimeters af op een gezonde manier. Het belangrijkste was dat ik emotioneel veel ballast ben kwijtgeraakt. De darm is een vergaarbak van emoties. En dat zie ik terug bij 99% van mijn cliënten. Bijvoorbeeld de leverhoek rechts in je buikholte. Daar zitten emoties van boosheid, gal spuwen, hartzeer. Door dit tijdens de spoeling te bespreken, raak je juist die oude emoties kwijt die zo belastend zijn. Daardoor krijg je o.a. ruimte in de buik, een betere ademhaling, diepere slaap en meer geestelijke rust en balans.

Inmiddels ben ik 15 jaar verder, heb ik enorm veel ervaring op mogen doen en is de praktijk uitgebreid met 1 collega. En nog steeds en misschien wel meer, ben ik zeer enthousiast en gemotiveerd om mijn missie te handhaven.

**Daarom krijg je als NIEUWE KLANT van COLON IN BALANCE  
15% KORTING op een nieuwe kuur in de maand JULI.  
Neem vrijblijvend contact met ons op via 06-52063642 of  
via [info@coloninbalance.com](mailto:info@coloninbalance.com)**

# Meer dan alleen *Haar*

**Bij Lokz in Berlicum kun je al lang niet meer alleen terecht voor het knippen van je haar. Nee, Lokz is veel meer dan een kapsalon.**

Lokz is niet alleen gespecialiseerd in haar, ook wenkbrauwen zijn een groot onderdeel van de salon. Er wordt geëpileerd met touw en geverfd met henna. Door middel van epilieren met touw blijven de wenkbrauwen langer in model. Wil je nog meer perfectie in je brow? Denk er eens over na om ze te laten verven met henna of een stapje verder, misschien is permanent make-up wat voor jou.



Wat Lokz nog anders dan anders maakt is dat de boutique ook onderdeel is van de salon. Hier verkopen we onder andere leuke kleding, sieraden, tassen, schoenen en meer. Het wachten tijdens een verfinwerkijd hoeft dus ook niet saai te zijn.

**Kom zeker eens langs of maak een afspraak.**

**TIP:** Op woensdag is het 'kinderknipdag' voor €14,50 per persoon.

**Lokz Kappers | Boutique**  
Kerkwijk 9 Berlicum | **073-6896791**  
[info@lokz.nl](mailto:info@lokz.nl) | [www.lokz.nl](http://www.lokz.nl)  





# Het beste van twee werelden!

Rosmalen kan nog altijd genieten van Villa 69. De sloopplannen die samenhangen met het centrumplan vonden gelukkig geen doorgang. Sterker nog: na een grondige renovatie verrees er een prachtige horecagelegenheid waar iedereen van kan genieten: Grand Café Rosmaelen. Met name de onder architectuur gebouwde moderne serre aan het Harry Coppensplein is een eyecatcher. Daarnaast is aan de andere zijde – aan de Dorpsstraat - het makelaarskantoor van Pennings Onroerende Zaken te vinden.

Het was een hele klus om het pand te renoveren: “Maar we zijn er gezien de vele enthousiaste reacties goed in geslaagd om er iets moois van te maken. Je ziet ook dat veel oude elementen zijn teruggekomen in het nieuwe ontwerp. Het glas-in-lood van de oorspronkelijk woning is bijvoorbeeld ook nog te zien vanuit de hal,” verteld Henk-Jan Pennings.

## BUITENBELEVING

In de serre liggen klinkers die doorlopen naar het terras. Mede door de boom binnen krijg je een echte buitenbeleving. Dat wordt nog eens versterkt door het feit dat er veel glas is gebruikt: “Het is net alsof je in de tuin van de villa bevindt.”

[Lees verder >](#)

**GRAND CAFÉ ROSMAELEN:**  
LUNCH, MAALTIJD,  
BORRELEN, FEESTEN EN  
PARTIJEN EN  
VERGADERINGEN



**PENNINGS**  
**ONROERENDE ZAKEN:**  
AANKOOP, VERKOOP,  
TAXATIES, HUUR/  
VERHUUR  
EN MEER...



MOOIE DUBBELE BESTEMMING  
VOOR **VILLA 69**

## HORECA

Grand Café Rosmaelen beschikt over een grote serre met terras waar u gezellig kunt borrelen, lunchen en dineren. Naast de serre zijn er meerdere ruimtes in het pand die gebruikt/gereserveerd kunnen worden voor verschillende doeleinden zoals vergaderingen, workshops en diners. “We zijn in staat om kleine en grote gezelschappen te ontvangen; van feest tot een zakelijke bijeenkomst. Compleet verzorgd met bijvoorbeeld een buffet maar ook voor een aangeklede borrel ben je hier aan het juiste adres.”

## MAKELAARDIJ

De combinatie van Grand Café en makelaarskantoor ligt eigenlijk niet zo voor de hand. Voor Henk-Jan was het echter een logische keuze: “Met mijn vrouw Sonja heb ik vanaf 1991 jarenlang De Kèp, het café van mijn ouders, uitgebaat. Daar werkten we allebei al. Nadat de toekomst van die zaak onzeker werd door het nieuwe centrumplan besloten we te stoppen, maar behielden we wel het recht om te mogen terugkeren in het centrum. In 2004 begon ik mijn eigen makelaarskantoor, dat liep vanaf het

begin af aan ook goed. Toen in 2015 besloten werd dat Villa 69 zou blijven staan met een horecabestemming begon toch ook het horecabloed weer te kriebelen en zijn wij ingestapt met Grand Café Rosmaelen als resultaat. Onze zoons Robin en Nick runnen de zaak en dochter Demi helpt ook regelmatig mee. Ook zijn wij heel blij dat we goed en leuk personeel hebben kunnen vinden die dag en nacht voor ons klaar staan. Sonja en ik houden onszelf op de achtergrond en springen bij waar het nodig is.”

## WELKOM

De zaak is iedere dag geopend. Bestellen van de Lunch- en Maaltijdkaart is mogelijk tot 20.00 uur m.u.v. maandagavond en zaterdagavond.



Dorpsstraat 69, Rosmalen | **073-5221193**  
info@rosmaelen.nl | **www.rosmaelen.nl**  
info@penningsoz.nl | **www.penningsoz.nl**

# Mode

VOOR IEDERE  
VROUW

Onze merken: Aventures des Toiles - Elsewhere  
Le Pep - Maloka - Masai - Nör - Ophilia - Sani Blu  
Simclan - Vetono - Zeitlos - Zilch

Basic: Anna Montana - Kunert - Slippely

U kunt bij ons  
terecht voor  
maat 34 t/m 48.



Boetiek Gaya | Schoolstraat 14 Rosmalen | 073-6897723 | info@boetiekgaya.nl | www.boetiekgaya.nl

## welcom

dé onafhankelijke  
telecomspecialist

**BREED  
ASSORTIMENT  
EN EEN  
GOEDE SERVICE**



### Welcom bij Nuij

Heltheuvelpassage 264  
5224 AR 's-Hertogenbosch  
073 623 47 78  
denbosch@welcombijnuij.nl

### Welcom bij Nuij

De Driesprong 31A  
5241 TJ Rosmalen  
073 521 07 98  
rosmalen@welcombijnuij.nl



Foto: Iris Wuijster, Fotografie

### Drs. Alice van der Linden

“Als cosmetisch arts vind ik het een mooie uitdaging om uw natuurlijke schoonheid te benadrukken en u een frissere uitstraling te geven. Met subtiele veranderingen kun je al een groot effect bereiken, zonder dat uw omgeving doorheeft dat u ‘iets’ heeft laten doen. Gelukkig zien we dat het taboe op cosmetische ingrepen steeds meer verdwijnt en mensen de stap durven te zetten om eens langs te komen voor een advies.”

**Als u er goed uitziet, voelt u zich goed en straalt u dit ook uit.**

Bij Mooi Medisch Sportief kunt u terecht voor rimpelinspuitingen met botox of hyaluronzuur. Ook verzorgen wij anti-transpiratiebehandelingen, littekencorrecties en behandelingen tegen verschillende huidaandoeningen en migraineklachten.

**mooi medisch sportief**  
rimpelinspuitingen

Achterstraat 4 Helvoirt  
06-17028131  
info@mooimedischsportief-denbosch.nl  
[www.mooimedischsportief.nl/helvoirt](http://www.mooimedischsportief.nl/helvoirt)

COLUMN/MOOIMEDISCHSPORTIEF

Alleen effectief. Samen oneindig sterk.

## Antioxidant & UV Bescherming

De huid is van nature gebouwd om zichzelf te herstellen. Door schadelijke externe invloeden zoals zon, luchtvervuiling, roken en stress, maakt ons lichaam een overschot aan vrije radicalen aan. Hierdoor gaan de radicalen zich anders gedragen.

Ze focussen niet langer alleen op ziekteverwekkers, maar binden zich ook aan gezonde cellen. Er vindt dan een chemische reactie plaats: oxidatie. Oxidatie is een grote oorzaak van huidveroudering. Het zorgt voor DNA-schade, maakt de huid minder elastisch, beschadigt bindweefsel en zorgt voor rimpels en ouderdomsvlekken. Zonbescherming beschermt aan het huidoppervlak tegen UVA/UVB-stralen. Ze bieden echter geen complete bescherming tegen schade door vrije radicalen. Antioxidanten doen dit wel. Een brede aanpak vereist een dubbele bescherming: Antioxidant + zonbescherming. Antioxidanten neutraliseren vrije radicalen en versterken de bescherming van de huid tegen schadelijke invloeden, zodat de huid de zichtbare tekenen van huidveroudering zelf kan corrigeren.

Bij Mooi Medisch Sportief boeken we geweldige resultaten met de producten van SkinCeuticals en Obagi Medical. Bent u benieuwd wat onze behandelingen en producten voor uw huid kunnen betekenen? Kom gerust langs voor een vrijblijvend adviesgesprek of boek een behandeling bij onze schoonheidsspecialiste.

**Drs. Alice van der Linden**, cosmetisch arts  
**Mariëlle van Gestel**, schoonheidsspecialiste

**Nieuwsgierig geworden en spreekt deze visie u aan? Maak gerust een afspraak voor een gratis en vrijblijvend adviesgesprek.**



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken.  
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



Indruk met LeF helpt je naar een treffende eerste indruk, zoals bijvoorbeeld bij jouw sollicitatiegesprek.

Kledingstijladvies, kleurenanalyse, imago coaching en workshops

Ken jezelf, wees jezelf en maak indruk! Neem contact op met Lieke!

06 - 30 923 943  
www.indrukmetlef.com

100% GOED VOOR HET HAAR = 100% GOED VOOR DE NATUUR

DÉ perfecte haarkleur met de biologische producten van Jean Paul Myné!

De Aloë Vera gel is zacht en rijk aan vitamines die de gezondheid van haar en huid verbeteren.

T: 073 203 2540  
E: denbosch@knapperd.online  
W: www.knapperd.online

A: Maaspoortweg 305  
5235 KX Den Bosch

VEGAN

KNAPPERD



**Dé specialist voor al uw PVC-vloeren!**

Ook uw adres voor tapijt- en marmoleumvloeren, raamdecoratie en trapbekleding.

De showroom in Middelrode is geopend op donderdagavond (18-21u), zaterdagochtend (9-13u) en op afspraak.

Margrietstraat 12 Middelrode | 06-29065619 | mariosvloeren@outlook.com | www.mariosvloeren.nl



van der Donk Group

## Kwalitatieve beveiliging op maat

Al ruim dertig jaar is Van der Donk Beveiliging specialist op het gebied van beveiligingsinstallaties. Met de (totaal)oplossingen zijn klanten gegarandeerd van een veilige woon- en werkomgeving.



Van der Donk kenmerkt zich door een persoonlijke benadering, is gecertificeerd voor alle disciplines en werkt enkel met gerenommeerde merken, waardoor kwalitatieve oplossingen geboden worden. Sinds vorig jaar is Van der Donk één van de slechts twee Premium Partners van Sony in Nederland en ontvingen zij het Platinum Certificaat als Sony Video Security Partner. Onlangs hebben we de Sony Special Achievement Award voor het jaar 2018 in ontvangst mogen nemen.

Deze prachtige award hebben we onder andere te danken aan het mooie project bij golfbaan Bernardus in Cromvoirt, waar wij ruim 55 Sony-camera's hebben geplaatst. Voor Bernardus werden naast het camerasysteem zowel de inbraak-, toegangscontrole en brandmeldsystemen gerealiseerd. Door middel van de geïnstalleerde beheerssoftware zijn al deze systemen met elkaar verbonden en heeft de bewaking een beter overzicht en kan zo doelgericht ingrijpen indien nodig. De beveiliging is hierdoor op ieder front gewaarborgd.

Hofkesweg 13 Rosmalen | +31 (0)73- 521 05 55 | info@vddonkbeveiliging.nl  
Voor meer informatie: [www.vanderdonkbeveiliging.nl](http://www.vanderdonkbeveiliging.nl)



# Gastvrij genieten

Kwaliteit en gastvrijheid staan hoog in het vaandel bij Onsz Gereij waar de Brabantse gezelligheid hoogtij viert. De keukenbrigade zorgt met veel creativiteit voor heerlijke gerechten, terwijl het bedienend personeel de gasten met een grote glimlach van dienst is. Iedere maand is er een ander maandgerecht voor € 14,50, kijk op Facebook voor het gerecht van deze maand. Een tafeltje reserveren kan via [Bookdinners.nl](http://Bookdinners.nl) of via [info@onszgereij.nl](mailto:info@onszgereij.nl).

Kijk voor de **laatste nieuwtjes** op de **Facebookpagina** van **Onsz Gereij**



## Onsz Gereij

Kruisstraat 38 Rosmalen | 073-8887816  
[info@onszgereij.nl](mailto:info@onszgereij.nl) | [www.onszgereij.nl](http://www.onszgereij.nl)

# Personal Wish

Wij zijn Frank en Bo van den Nieuwendijk, vader en dochter. Wij houden niet van standaard dingen, daarom leek het ons een mooi idee om grafmonumenten te maken die niet iedereen levert en persoonlijk zijn. Daarom ook onze naam: Personal Wish.

Wij van Personal Wish zijn ook gespecialiseerd in het maken van urnen. Deze urnen worden helemaal op maat gemaakt en uitgevoerd aan de hand van wat u wenst. Hoe mooi is het dat uw dierbare een plekje heeft in uw huis? Door bijvoorbeeld een urn met een waxinelichtje te combineren wordt de urn een meer dagelijks begrip in uw leven. **Hoe mooi is het dat uw dierbare een plekje heeft in uw huis?**



06-18180103 (Bo) | 06-40235582 (Frank)  
[www.personalwish.nl](http://www.personalwish.nl)  
[info@personalwish.nl](mailto:info@personalwish.nl)

## PEDAGOGISCHE COLUMN/HELGA VAN SOELEN PEDAGOGISCH COACH VAN KINDEROPVANG 'T GOUDVISJE

Is jouw kind na 5 minuten uitgekeken op een kleurplaat en heb je het idee dat de creativiteit ver te zoeken is? Dan hebben wij goed nieuws. Creativiteit is zoveel meer dan dat; het is bijvoorbeeld ook het vermogen om oplossingen voor bestaande problemen te vinden. Creativiteit zit op één of andere manier in ieder kind. Maar zij moeten dit nog ontdekken. Veel van wat kinderen dagelijks doen is nieuw daardoor zijn zij nog niet bekend met vaste manieren om iets op te lossen. Zij kijken nog vol nieuwe ideeën tegen de wereld aan. Als (mede) opvoeder speel je een belangrijke rol in de ontwikkeling van de creativiteit bij je kind.

## Creativiteit stimuleren bij kinderen

Nemen jouw kinderen wel eens deel aan workshops, proeflessen of activiteiten die in de omgeving georganiseerd worden? Dat is namelijk een goede manier om erachter te komen op welke gebieden de interesses en talenten liggen van jouw kind. Sommige kinderen zijn erg muzikaal, bij het horen van muziek beginnen zij vaak al te bewegen of klappen ze al snel mee op de maat. Hun ogen beginnen te schitteren bij het zien van een saxofoon en de eerste keer dat ze er geluid uit krijgen.



Verwacht niet dat de creativiteit van je kind automatisch in het verlengde ligt van de talenten en interesses van één van de ouders. Jouw kind vindt het mogelijk fantastisch om op de voorgrond te treden en alle aandacht op zich te vestigen terwijl het straalt op het toneel. Terwijl je zelf wellicht liever achter de coulissen een mooi pak in elkaar knutselt.

Creativiteit op het technische vlak is vaak te herkennen als kinderen het reuze interessant vinden om te weten hoe alles in elkaar zit. 'Hoe wordt een iPad gemaakt?', 'Hoe werkt een 3D printer?' Vindt jouw kind het reuze interessant om oude computers, telefoons en toetsenborden uit elkaar te halen? Grote kans dat technische activiteiten de nieuwsgierigheid verder aanwakkeren.

Naast muziek, toneel en techniek zijn er nog tal van andere gebieden zoals zang, dans, schilderen, boetsen, websites bouwen, proefjes uitvoeren, animatiefilms maken etc. waarin jouw kind zijn creativiteit optimaal kan ontwikkelen. Het belangrijkste is dat het met veel plezier zijn talenten kan ontdekken en verder kan ontplooiën. Hou als ouder een open blik en laat je kind zoveel mogelijk zijn eigen interesses volgen. Daar worden ze gelukkig van!



073-5221670 | [info@goudvisje.nl](mailto:info@goudvisje.nl) | [www.goudvisje.nl](http://www.goudvisje.nl)

## Leuke aanbieding!

JIJ ONTVANGT BIJ EEN  
NIEUWE SET  
KUNSTNAGELS  
EEN FLESJE DADI OIL  
GRATIS!

Nail it  
NAGELSTUDIO

Lisa Robbins



Prinses Margrietstraat 26 Rosmalen  
nagelstudionailit@gmail.com  
06-39211983 | nagelstudionailit



**Leuk, de typecursussen starten weer na de zomervakantie!**  
**Kun jij al blind typen met 10 vingers?**  
**Bij Tiepiesss leer je dit snel en goed op een leuke manier met wekelijkse lessen, bij jou in de buurt!**

Een goede typevaardigheid is belangrijk; het levert tijdwinst op, kost minder inspanning, zorgt voor meer productiviteit, betere prestaties en het voorkomt gewrichtsklachten. Met professionele begeleiding, betrokkenheid, positieve stimulans en gezellige, wekelijkse lessen kan iedereen perfect blind leren typen! Voor kinderen is het fijn om dit goed te leren (voor hun toekomst) maar ook zeker voordat ze naar de brugklas gaan want daar wordt bijna alle lesstof digitaal aangeboden.



**Eind augustus starten de leuke typelessen weer op veel vertrouwde en nieuwe locaties in Rosmalen, 's-Hertogenbosch, Vught en omgeving. Tiepiesss kan ook een typecursus organiseren op uw school (na of onder schooltijd) of in uw bedrijf.**

[www.tiepiesss.nl](http://www.tiepiesss.nl) 06-50498986

# Voor een mooie glimlach

“Alle specialismen zijn vertegenwoordigd”, aldus praktijk-manager Miranda Janssen. “Bijna alles kunnen we zelf doen. Alleen voor operatieve ingrepen moeten onze patiënten naar het ziekenhuis, bijvoorbeeld de kaakchirurg.”

**Van heinde en verre** Tandarts Steenberg en heeft een goede naam als het gaat om de esthetische tandheelkunde. “Mensen komen hiervoor van heinde en verre naar onze praktijk. Vroeger was dit alleen weggelegd voor rijke mensen, maar dat is allang niet meer zo. Ook met kleinere ingrepen kunnen we een gebit weer regelmatig en representatief maken.”

**Eigen laboratorium** In Tilburg zijn er 6 behandelkamers, in Oss 10. Beide vestigingen beschikken over een eigen laboratorium. “Dit heeft als groot voordeel dat we niets op hoeven te sturen. Alle kronen, bruggen en protheses worden in huis gemaakt. Is er iets mis of heb je specifieke wensen, dan kun je in een persoonlijk gesprek met de technicus aangeven wat en hoe je het wilt.” Sowieso wordt gewerkt met de nieuwste apparatuur (o.a. moderne röntgenapparaten met 3D scanner) om kwalitatief hoogstaande zorg te kunnen verlenen.

**Groot en tegelijkertijd klein** “We zijn een grote praktijk maar je hebt in principe altijd dezelfde tandarts. Het contact met onze patiënten is dan ook heel persoonlijk. We streven ernaar hen zo veel

mogelijk te ontzorgen. Na toestemming vragen we alle relevante informatie op bij verschillende partijen. Met een softwareprogramma kunnen we bovendien inzichtelijk maken hoe mensen verzekerd zijn en hoeveel geld ze terugkrijgen bij een behandeling.”

### Gemoedelijke sfeer

Lang wachten hoeft niet, in principe heb je binnen 2 weken een afspraak. Kenmerkend is verder de relaxte, gemoedelijke sfeer in de praktijk. “We besteden volop aandacht en tijd aan onze patiënten.”

### Benieuwd wat we voor u kunnen betekenen?

Neem dan eens contact op of kijk op onze website voor meer informatie: [www.tandarts-steenbergen.nl](http://www.tandarts-steenbergen.nl)

“We willen onze patiënten zoveel mogelijk ontzorgen”



Tandarts  
STEENBERGEN

Medicijnstraat 120, Oss | 0412-639722 | Kruisvaardersstraat 157, Tilburg | 013-5352535

## BRUIST

De *Zon*  
op je snoet maakt  
heel veel goed



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Rij nú een Opel KARL  
voor maar €197 p/m



[www.vanmossel.nl/opel](http://www.vanmossel.nl/opel)



70 JAAR

Van Mossel