

OISTERWIJK



JULI 2019 WWW.OISTERWIJKBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



We're going to *Ibiza!*

Zomer, tijd
voor ontspanning
en gelukkig worden
van de zon



VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleeft het aan met prachtige producten.



[BOGARDEN.NL](https://www.bogarden.nl)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**



BOGARDEN
buitenmeubilair

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail: info@bogarden.nl

HIPPE VOGEL

Wij zagen hem en waren op slag verliefd. De Jingoo van Daqi Concept is een hippe design vogel in een kooitje van metaal en notenhout. Tegelijk is het een lamp (waarvan je de lichtsterkte zelf kunt regelen) én een draadloze bluetooth box, met ingebouwde kwaliteitsspeakers die een verrassend goed stereogeluid geven. Bijkomende voordelen: je hoeft hem niet te voeren, zijn kooi blijft schoon en het is een fluitje van een cent om hem gezond te houden. Leg hem gewoon aan de oplader en hij speelt 15 uur lang jouw muziek. Herken jezelf - en je toekomstige favoriete huisdier - bij **MEIJSWONEN**.

MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**

DAQI CONCEPT MUSIC & LIGHT



Uw woonstijl, uw droomstijl

Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie; deze biedt u een brede keuze in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux design meubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

We zijn er dan ook trots op dat we ons een "Leolux Select Store" mogen noemen.

Wij tonen u een ruimere collectie, in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.


leolux

Pastoor van Beugenstraat 35, Oisterwijk | info@kooskluytmans.nl | www.kooskluytmans.nl | 013 - 5284815

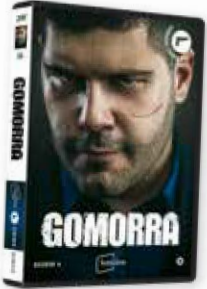


Koos Kluytmans

10



win



12

53



Inhoud

46



40



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Yvonne Wesling
EINDREDACTIE Linda Groothuise
ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT OISTERWIJK BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op facebook.com/oisterwijkbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Oisterwijk Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

VOORWOORD/JULI

ADVERTEREN?
 Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-34590975

Het is zomer! Tijd voor ontspanning en gelukkig worden van de zon. En voor velen ook meteen de tijd om op vakantie te gaan. Met een tentje naar de camping, een rondreis met je camper of wat meer luxe in een hotel of resort. Maar net wat jouw voorkeur heeft.

Bruisende lezer,

Populaire vakantiebestemmingen zijn al jaren Frankrijk en Italië, maar ook Spanje staat voor veel Nederlanders hoog in de top tien. Spanje heeft immers zo veel mooie plekjes die je het liefst allemaal zou ontdekken. En laten we de Spaanse eilanden niet vergeten. Onze persoonlijke favoriet: Ibiza. Ze zeggen weleens dat een bezoek aan dit eiland je voorgoed verandert... Of dat zo is? Ervaar het zelf. Wij geven je alvast wat tips om je verblijf op het eiland nog leuker te maken.

Vakantieperiode of niet, de meeste ondernemingen draaien zomers volop door. Voor deze Bruist namen we dan ook weer een kijkje bij bruisende ondernemers als Cloud Seven en Boot013, die ook deze maand vol enthousiasme voor je klaarstaan. En wij? Ook wij gaan deze zomer gewoon door om je elke maand weer van een nieuw magazine te kunnen voorzien. Waar jij dan weer van kunt genieten in het zonnetje of tijdens die welverdiende vakantie...

Geniet ervan!
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Tilburg Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.

Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl



Het eiland dat jou voorgoed zal veranderen

Ibiza is één van de eilanden behorende tot de Balearen, een eilandengroep ten oosten van Spanje. Ibiza staat vooral bekend als feesteland, als hippie-eiland én als eiland waar je helemaal tot jezelf komt. Men zegt weleens dat een bezoek aan Ibiza je voorgoed verandert. Niet voor niets dat veel mensen die Ibiza bezochten, minstens één keer teruggaan om dat unieke gevoel te herbeleven.



SHOPPEN

Er zijn enorm veel **LEUKE BOETIEKJES** te vinden in Ibiza Stad en daarom is het ook een aanrader om daar een dagje te gaan shoppen. Op de vele **HIPPIEMARKTEN** vind je een enorme variëteit aan Ibiza stijl kleding, leren boots, handgemaakte sieraden, gave tassen en nog veel meer leuks! Op woensdagen trekken toeristen massaal naar hippie-markt **PUNTA ARABI** en hippiemarkt **LAS DALIAS** is het hele jaar door op zaterdag open. Ook bij verschillende **BEACHCLUBS** kun je leuke boetiekjes spotten en verder vind je ook vaak **LEUKE KRAAMPJES** op het strand.

Clemens en Dianne van Bracht sloten 25 jaar geleden Ibiza in hun hart. Om hun liefde voor Ibiza te delen met anderen lanceerden ze de website **MIJNTIPSIBIZA.NL**. In Ibiza Bruist lees je iedere maand hun visie over het leven op Ibiza. www.mijntipsibiza.nl

KENSINGTON Finest Properties International · Ibiza is één van de marktleiders in de vastgoedsector op de Balearen. Een exclusief makelaarskantoor met een hoogwaardige vastgoedportefeuille en een professioneel en betrouwbaar verkoopteam. www.kensington-ibiza.com

CULTUUR

Ibiza heeft wel degelijk kunst en historische musea van wereldklasse. Het **MUSEUM VOOR HEDENDAAGSE KUNST** bevat werken van kunstenaars uit de hele wereld. Het rijke culturele erfgoed van Ibiza ervaar je in het **ARCHEOLOGISCH MUSEUM**. En het **PUGET MUSEUM** is opgedragen aan de werken van twee beroemde kunstenaars-zonen van het eiland: Puget Viñas en Puget Riquer.



STONEHENGE IBIZA

Officieel heet dit ietwat verscholen kunstwerk **'TIME AND SPACE'**, maar het dankt zijn bijnaam aan de gelijkenis met het Britse Stonehenge. Het bestaat uit dertien monolieten, waarvan de hoogste zelfs is versierd met bladgoud. Het is gratis toegankelijk en we raden aan om er tegen zonsondergang een kijkje te gaan nemen.

Ibiza



DALT VILA
Een wandeling binnen en op de stadsmuren van **DALT VILA** zal je verrassen. Het oude historische hart is een kant van Ibiza die niet iedereen hier verwacht. Je vindt er onder andere de kathedraal 'Catedral de la Verge de les Neus' uit de dertiende eeuw. Kronkelige straatjes voeren je langs leuke boetiekjes en gezellige restaurants. Als je bovenaan bij de stadsmuren staat, heb je een mooi uitzicht over de stad en de zee.



ZOVEEL MEER

Wat niet iedereen weet is dat Ibiza unieke stukjes natuur herbergt. **SES SALINES** is een beschermd natuurgebied met prachtige zoutmeren. Het wordt ook het 'witte goud' van Ibiza genoemd. Je komt er ook een mooi duingebied en pijnbomen tegen.

Wil je een dagje ontsnappen aan de drukte van Ibiza? Binnen drie kwartier vaar je naar **FORMENTERA**. In totaal vind je hier meer dan twintig kilometer kustlijn, de mooiste kleine strandjes, mooie baaitjes en duinen. Er leven meer dan 200 soorten vogels en er zijn gemiddeld zo'n 178 verschillende planten te vinden.

HET MYSTIEKE EILAND

ES VEDRA is een mysterieus rotseiland voor de kust van Ibiza en wordt gezien als de plek waar Ibiza haar magie aan te danken heeft. De hoge concentratie metalen en mineralen zendt namelijk een enorm groot magnetisch veld uit. Es Vedra is onbewoond en behoort tot het natuurreservaat Cala d'Hort. Es Vedra mag je niet beklimmen, maar er gaan meerdere bootexcursies naartoe vanuit de haven van San Antonio.



Met 36 uitgaven is Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België, Marbella én op Ibiza. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we dus ook een magazine uit op Ibiza. **WANT OOK HET SPAANSE IBIZA BRUIST!**





WIJ HOUDEN VAN KAAS!

Bij een glaasje wijn is een lekker kaasplankje van Booi Kaasmakers onmisbaar. De boerderij van dit familiebedrijf is gevestigd in Streefkerk en heeft ook een eigen winkel in de Fenix Food Factory in Rotterdam. Bestellen via de webshop kan ook.

www.booiikaasmakers.nl



LEKKER VAN LIMA
De nieuwe Umami Yuzu pasta van Lima zorgt ervoor dat je de lekkerste vegan gerechten maakt met de authentieke smaak van de Japanse keuken. Ideaal voor dips, pasta's, sauzen, dressings en marinades.
Te koop in de biowinkel, verkoopadviesprijs € 5,44.



WINE FLIES WHEN YOU'RE HAVING FUN!

De spannende en kruidige smaak van deze wijn maakt dat hij uitstekend te combineren is met verschillende gerechten zoals zomerse salades.

Met passie en liefde gemaakt door de familie Puklavec in Slovenië.
Puklavec & Friends Sauvignon Blanc - Furmint, te koop via ah.nl € 5,99.
www.puklavecandfriends.com



Zin in

Zomer!



BRUIST Deal

Bij Hotel de Leijhof in Oisterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oisterwijk. Culinaire 3-Gangen Menu Du Chef. Luxueus ontbijt - Parkeren.

€79,50 p.p.*

Reserveer via www.leijhof.nl met promocode **BRUIST**

*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

Maak nu kans op één van de 5 dvd's van Gomorra seizoen 4.

Gomorra is één van de succesvolste Italiaanse misdaadseries waarin we worden meegenomen in de relaties tussen gangs, dealers en gewone burgers in Napels, Italië. In Gomorra is het nooit rustig. Lumiereseries.com



Wil jij kans maken op deze mooie prijs? Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Gomorra naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

HEEN & WEER

Zo moeiteloos en makkelijk heen en weer scheren, dat bestaat nog niet! De nieuwe Intuition F.A.B. zet het scheren voor dames op zijn kop, want het systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(orwards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid. **Vanaf € 13,99.**
www.wilkinsonsworld.nl



BRUISENDE SMAKEN

De SodaStream Flavors Red Berry Mix, Blackcurrent, Fruit Mix en Orange Mix zijn unieke smaken met 50% vruchtensap om je SodaStream (bruis)water een extra fruitige smaak te geven. **Glazen fles met SodaStream Flavors, € 4,99.**
www.sodastream.nl/flavours



Autoschade Herstel De Koster

De Onafhankelijke schade-
hersteller in de regio!

- ✓ Heel betaalbaar
- ✓ Voor alle maatschappijen
- ✓ GEEN verhoogd eigen risico

Magazijnweg 5a Udenhout 013-5112067
autoschadehersteldekoster.nl



BOOT
013
T



HET BIG GREEN EGG RESTAURANT OP HET WATER

Boot013 biedt een unieke en onderscheidende beleving in de Tilburgse Piushaven. Ons prachtige restaurant staat niet op het land, maar drijft, samen met ons terras, op het water.

Boven de waterspiegel worden heerlijke lunches en diners geserveerd. Deze worden voornamelijk bereid op onze Big Green Eggs. Het ruim van de boot is ingericht als stijlvolle borrelruimte waar u terecht kunt voor, onder andere, heerlijke whisky's, gin-tonics, een grote selectie bieren en wijnen en verscheidene borrelhapjes.

Wij hebben kwaliteit hoog in het vaandel staan, bij ons is alles vers. Wil je je avond net wat specialer maken? Probeer dan eens ons dry aged vlees uit eigen rijpingskast of kijk naar een van onze specials. Bij veel van onze gerechten voeren wij nog een deel van de bereiding aan tafel uit. Vol energie en gastvrijheid staan we voor je klaar.

Team Boot013

PIUSHAVEN 1D, TILBURG | 013 208 3144
INFO@BOOT013.NL | WWW.BOOT013.NL



Bij Boot013 kun je terecht voor **lunch, diner of borrel voor een avondvullende totaalbeleving.**



CHECK
DEZE
HOTSPOT!

De zomer is begonnen!

COLUMN/FRITS

DITJES/DATJES

Dat wil ook zeggen dat er al veel collecties met kortingen in de winkels liggen. De vakanties starten ook en deze maand mogen we natuurlijk ook de kermis weer begroeten. De opstelling van de kermis is wel iets veranderd. Reden hiervoor is het feit dat de gemeente elk jaar een kwalitatieve opstelling met dito deelnemers wil presenteren. Dit valt in deze tijd niet mee, maar ze hebben toch een mooie lijst met leuke en aantrekkelijke attracties kunnen contracteren.

Maar voor het kermis is, krijgen we eerst het Korenfestival en Biermatinee op de koopzondag op de eerste zondag van de maand. Deze valt op 7 juli. Het centrum zal dan weer voorzien worden van verschillende podia en het Lindeplein zal gevuld zijn met aanbieders van speciaal bieren.

Als je goed oplet, zie je ook weer zakjes in de lindebomen hangen. Deze zijn aangebracht om de luizen te bestrijden. In deze zakjes zitten larven van lieveheersbeestjes, deze verorberen de luizen zodat de overlast van honingdauw sterk vermindert. Jammer is het feit dat we in de Dorpsstraat wat winkelpanden leeg hebben staan. Hopelijk worden deze snel ingevuld met publiekstrekkers. Andere panden die leegstand hadden zijn inmiddels weer verhuurd. Dat is dan weer een meevaller. Op de Lind, boven de Swaen en mooR, is er een grootse verbouwing bezig. Einde zomer zullen hier een paar restaurants hun intrek nemen. Voor meer informatie kun je op onze website ook de laatste nieuwsbrief voor de ondernemers lezen.

Aan het einde van de maand is weer de traditionele jaarmarkt op de laatste zondag. Op de laatste dag van juli beginnen ook weer de filmavonden op het Lindeplein. Dat is een jaarlijks terugkerend succes. Zorg dan ook dat je op tijd aanwezig bent om een mooie plaats te bemachtigen. Misschien kunnen we dan inmiddels ook de nieuwe watertafels begroeten aldaar. Technische en uitvoerende problemen moesten eerst worden opgelost. Dat was een tegenvaller voor bewoners en ondernemers, maar het uiteindelijke resultaat zal veel goed maken.

Via deze column wil ik in ieder geval iedereen alvast een fantastische vakantie toewensen!

Tot ziens in Oisterwijk, Parel in 't Groen!

Frits Knibbeler

Centrummanager info@cm-oisterwijk.nl | 06-50 64 64 25



“Wow, we’re going to Ibiza.” De Vengaboys zongen het al en inmiddels volgen meer en meer Nederlanders deze goede raad op.

Want Ibiza is hot, Ibiza leeft, **Ibiza bruist!**

Sinds juli 2018 brengen we ook een glossy magazine uit op Ibiza. Wil je Ibiza Bruist elke maand in je brievenbus? Neem dan een **abonnement** voor € 1,49 per maand. Mail je gegevens naar abonnement@nederlandbruist.nl.

Je kunt op Ibiza **culinair** genieten bij bijna **1200 restaurants** en de smalle straatjes zijn gevuld met **boetiekjes**, gezellige **bars** en **kunstateliers**.

Er zijn meer dan **70** kleine en grotere **stranden** te vinden op Ibiza die een bezoekje waard zijn!

Huis kopen op Ibiza? Huur eerst een tijdje een huis in de regio waar je wilt wonen voordat je tot kopen overgaat.

Wist je dat Ibiza veel te bieden heeft voor **kinderen?** Er zijn vele strandjes, accommodaties, restaurants én activiteiten waar kinderen heerlijk van kunnen genieten.

Artinails & Beauty

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty op het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheids-specialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.

De gediplomeerde specialistes staan graag voor je klaar,

Wendy van Strien



Jouw beautyspecialist!

ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling verstevigt en verbetert de gelaatstrekken
- Hydra Peeling een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care - deze behandeling verzorgt de huid

PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling



Jouw zomer Beauty Checklist:

- Manicure inclusief gelakte nagels
- Pedicure inclusief gelakte nagels
- Harsen benen / oksels / bikinilijn
- Epileren
- Beautybehandeling met voorbereiding op de zon
- Verven wimpers / wenkbrauwen
- Waterproof make-up
- Verantwoord zonneproduct
- Bodyscrub / cellulite-behandeling

Kijk op voor meer info op
www.artinails-beauty.nl

Alles gechecked?

Zeker de zonnebrand niet vergeten!



Bij aankoop van een **aftersun** gezicht of lichaam

20% korting

op je zonbescherming naar keuze.



GUINOT
INSTITUT • PARIS

Artinails & Beauty
NAGELSTUDIO • SCHONHEIDSSALON
DEFINITIEF ONTHAREN

BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028 | INFO@ARTINAAILS-BEAUTY.NL
WWW.FACEBOOK.COM/ARTINAAILS-BEAUTY | WWW.ARTINAAILS-BEAUTY.NL



OOK OP ZOEK
NAAR MEESTER-
SCHILDERWERK?



Voor meer
info of een
offerte? Bel
06-38196584

Verzonken Kasteel 70, Udenhout | 06-38196584 of 013-5420464
info@johnreijnenmeesterschilder.nl | www.johnreijnenmeesterschilder.nl



Het hele jaar door genieten van uw tuin?

Buitenleven BV is een jong, modern en energiek hoveniersbedrijf, met enthousiaste en vakbekwame medewerkers boordevol inspiratie en creativiteit. De tuinen van Buitenleven worden gekenmerkt door eenvoudige heldere lijnen, eigentijdse duurzame materialen en een rustige, sfeervolle uitstraling. Onze werkzaamheden omvatten het complete plaatje: tuinontwerp en -aanleg, tuinonderhoud en bestrating.

Meer weten of een vrijblijvende afspraak?
Bel Jurgen Kepers 06 10 303 491 of kijk op www.buitenlevenbv.nl

Buitenleven bv
TUINONTWERP, REALISATIE & ONDERHOUD
info@buitenlevenbv.nl | Tuinweg 52, Oisterwijk

Je ontvangt:

- ✓ een persoonlijk plan met bijbehorend shape-dagboek
- ✓ een wekelijks weeg- en meetmoment om je te motiveren en jouw resultaten vast te leggen
- ✓ minimaal 3 effectieve sportsessies per week in de hot cabin, zaal of outdoor, onder begeleiding van een professionele coach
- ✓ onbeperkt food- & lifestylecoaching om jouw voedingsgewoontes en leefstijl te optimaliseren.
- ✓ na elk sportmoment een ozonbehandeling voor een mooie, strakke en glanzende huid



Shape Boost!

Wil jij graag doelgericht afvallen en helemaal in shape genieten van jouw zomer?

Kom dan naar bbb health boutique voor onze Shape Boost! Deze boost staat in het teken van afvallen en strakker worden! Het biedt je alle tools om kilo's en centimeters te verliezen, voor een mooi, gezond en strak lijf!

Schrijf je nu in en ontvang 50 euro korting bij een abonnement van 6, 12 of 24 maanden. Deze actie loopt tot september 2019 met kortingscode: **shapeboost2019**

Plan je gratis proefles online in!



bbb health boutique is een holistische sportschool voor iedere vrouw.

bbb health boutique helpt jou bij een duurzame leefstijl verandering op het gebied van body, food en mind.

30 minute workout

bbb voor iedere vrouw

bbb mama

shape boost

bbb heeft boutiques in Amsterdam (Jordaan & Amstel), Delft, Den Haag, Haarlem, Tilburg, Utrecht, 't Gooi, Den Bosch en Rotterdam

bbb health boutique
Tilburg
Kempenaarplaats 16
5017DX Tilburg

088 644 00 13
info@bbbhealthboutique.nl

www.bbbhealthboutique.nl



NIEUWE COLLECTIE

CUBE RACE EN ATB FIETSEN!

VOLLEDIGE ZOMER-COLLECTIE AANWEZIG



tweewielerspecialist
RENÉ VAN LINDEN

Dorpsstraat 20
5061 HK Oisterwijk
Tel. 013 - 528 23 32
info@renevanlinden.nl
www.renevanlinden.nl

DAGJES UIT IN JULI!



HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.

De Zwarte Cross
12 t/m 15 juli in **Lichtenvoorde**
Dit evenement combineert een muziekfestival en een motorcross.

Over het IJ Festival
12 t/m 21 juli. Geniet tijdens dit zomerse theaterfestival in Amsterdam.

North Sea Jazz Festival
12 t/m 14 juli in **Rotterdam**
In juli verandert Rotterdam in de jazzhoofdstad van de wereld.

De Nijmeegse Vierdaagse
16 t/m 19 juli
's Werelds grootste wandelevenement is een must voor elke wandelaar.

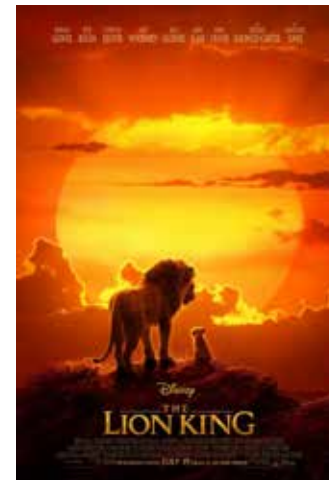
De Tilburgse Kermis
19 t/m 28 juli
De 10-daagse Tilburgse Kermis is de grootste kermis van de Benelux.

Rotterdam Unlimited
23 t/m 27 juli in **Rotterdam**
Bekende artiesten én de kleurrijke parade van het Zomercarnaval.

FILMPJE KIJKEN THE LION KING

BINNEN/BUITEN

In deze geheel nieuwe Disney Live Action film van regisseur Jon Favreau reist The Lion King naar de Afrikaanse savanne waar een toekomstige koning is geboren. Simba (Donald Glover) adoreert zijn vader, koning Mufasa (James Earl Jones), en neemt zijn eigen koninklijke bestemming ter harte. Maar niet iedereen in het koninkrijk viert de komst van de nieuwe welp. Scar (Chiwetel Ejiofor), Mufasa's broer, heeft zijn eigen plannen voor de troon. Beyoncé Knowles-Carter verzorgt de stem van Nala en Seth Rogen is te horen als Pumbaa. **THE LION KING draait vanaf 17 juli in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN HENDRIK GROEN



EEN KLEINE VERRASSING Hendrik en Evert, trouwe vrienden in voor- en tegenspoed, bezoeken elkaar elke vrijdagavond voor een potje schaak en een borrel. Onderwijl nemen ze het leven door. Maar op een dag wordt de rust ruw verstoord als Evert bij Hendrik aankomt met een onverwachte kleine gast. In een vlaag van verstandsverbijstering is hij aan de wandel gegaan met een éven onbeheerd achtergelaten kinderwagen met baby. De vrienden zinnen op een manier om het kleintje zo snel mogelijk weer ongezien bij de ouders terug te brengen. **EEN KLEINE VERRASSING** van **HENDRIK GROEN** is voor € 19,99 te koop.



Festival season

Ben jij ook zo'n enorme festival lover? Dan zal het deze zomer niet bij slechts een festival blijven. Dansen en chillen totdat de zon ondergaat en de volgende morgen weer vroeg uit je tentje om gewoon weer door te gaan.

1. Havaianas, € 30,- www.havaianas-store.com/en
2. Revitalising Gel Cleanser van Beauty Kitchen, € 17,49 www.hollandandbarrett.nl
3. Jelly Highlighter van Rimmel, € 13,99 www.rimmellondon.com
4. All Day Nighter Setting Spray Travelsize Limited Edition van Urban Decay, € 14,- www.iciparisxl.nl
5. Zonnebril Lancer van Barton Perreira, € 495,- www.bartonperreira.com
6. Dry Shampoo van Authentic Beauty Concept, € 25,95 www.authenticbeautyconcept.com

7. Mini's van Love Beauty and Planet, € 2,49 www.lovebeautyandplanet.com/nl
8. Hello Happy Velvet Powder Foundation van Benefit Cosmetics, € 29,- www.douglas.nl
9. Festival Nite for Her e.d.p. en for Him e.d.t., vanaf € 25,- www.moureau.be
10. Vernis à Lèvres Water Stain van YSL, € 38,50 www.ysl.com
11. Hypnôse Drama Mascara van Lancôme, € 33,- www.lancome.nl
12. Waist bag van Lacoste € 130,- www.lacoste.com/nl

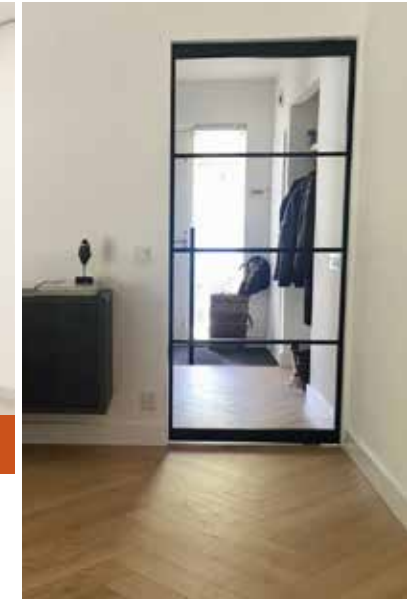
Wij bouwen de kast die bij je past!



Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing, of het nu gaat om een eenvoudige vrijstaande kast, een luxe inloopkast of een TV-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers



RINGBAAN-ZUID 372 | TILBURG | T 013 4627420 | WWW.HAMERSTILBURG.NL

Een auto huren tijdens je vakantie is zeker aan te raden. Je hebt ontzettend veel vrijheid tijdens je reis en kunt een land ontdekken in eigen tempo. Ook als je op één locatie blijft, is het prettig om voor het dagelijkse gemak een auto ter beschikking te hebben.

Zorgeloos op reis
met een

huurauto



- 1. BEREID JE GOED VOOR.** Veel lokaal opererende verhuurders lokken je met erg lage prijzen, maar eenmaal ter plaatse komen er nog allerlei extra kosten bij, de ene nog onduidelijker dan de andere.
- 2. RESERVEER JE AUTO OP TIJD,** dan heb je nog veel keuze. Je kunt ook kinderzitjes, gps, enzovoorts op voorhand regelen.
- 3. SOMMIGE MENSEN WILLEN NA EEN LANGE, INTERCONTINENTALE VLUCHT** niet direct in hun huurauto stappen. In dat geval kan de autohuur ingaan na één of meerdere nachten. Soms biedt men zelfs een service aan om de huurauto bij je hotel of appartement af te leveren. Zo hoef je niet terug naar de luchthaven of in een onbekende stad op zoek te gaan naar het verhuurstation.
- 4. LEES DE KLEINE LETTERTJES** van de huurovereenkomst. Hoe verleidelijk het ook is om blindelings te tekenen en in de auto te springen, neem het document volledig door om onaangename verrassingen achteraf te voorkomen. Let vooral op dat je niet tekent voor extra kosten ter plaatse, zoals bijkomende en eigenlijk overbodige verzekeringen. Alles is immers al inbegrepen!



- 5. NEEM DE TIJD** om aan de nieuwe wagen te wennen. Kijk waar de lichtschakelaar en ruitenwissers zich bevinden. Stel de stoelen en de spiegels goed af en controleer op blinde hoeken.
- 6. KEN DE WEGCODE!** Zorg dat je weet of men links of rechts rijdt en wat de snelheidsbeperkingen zijn. Een dure boete is het laatste wat je kunt gebruiken op vakantie!
- 7. ER ZIJN VERSCHILLENDE BRANDSTOFOPTIES.** Neem bijvoorbeeld de optie waarbij je de auto volgetankt

krijgt en zelf moet aftanken alvorens hem weer in te leveren. Sommige autoverhuurders willen zelf de auto aftanken, maar rekenen daar extra (en soms absurd hoge) kosten voor.

- 8. ZORG VOOR TELEFOONNUMMERS.** Mocht je onderweg met vragen zitten, pech of onverwachte problemen met de auto krijgen, dan is het handig als je het telefoonnummer van het verhuurbedrijf bij de hand hebt.
- 9. LEVER DE HUURAUTO OP TIJD IN.** Een huurperiode loopt vaak per 24 uur, een kleine vertraging kan je al snel een extra dag kosten.

.....
RESERVEER
JE AUTO OP
TIJD, DAN
HEB JE NOG
.....
VEEL KEUZE



MARGRIET VAN INGEN
UITVAARTZORG

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is, brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is, de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaande uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken, voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.

Margriet van Ingen Uitvaartzorg
Tel. nr. 06- 109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)
www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl
info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl

HIPP BY
Monique

TILBURGSEWEG 8, OISTERWIJK
06-53948744

WIJ ZIJN GEOPEND:
dinsdag t/m zaterdag 12.00 tot 17.00 uur.

LIKE HIPP BY MONIQUE OP FACEBOOK
KIJK OOK OP ONZE WEBSHOP WWW.HIPPBYPONIQUE.NL



Je eigen stijl



Op zoek naar heel bijzonder behang?



Uw specialist op het gebied van behang.

Zeker als u iets bijzonders aan de muur wilt.

Een muur als eyecatcher, dat wil toch iedereen!

ÉLITIS
Auteur & Éditeur.

Eijffinger®
Decorating the world

ARTE®

Cole & Son®

verf- en behangspeciaalzaak
Marco van den Berg

Boxtelsebaan 28, Oisterwijk
013 - 528 21 62 | www.marcovandenberg.nl



Sportmassage

spieren, presteren en ontspan bij



Sporten kan een zware belasting vormen voor je lichaam en ook tijdens het dagelijks leven worden allerlei spieren intensief gebruikt. Hoewel sportmassage speciaal is ontwikkeld voor sportbeoefenaars (professionals en amateurs), zijn de toegepaste technieken veel breder in te zetten. **Kijk voor meer informatie op onze website!**

10% KORTING
OP DE
MASSAGE VAN
DE MAAND

Moergestelseweg 20A, Oisterwijk | 013-5903573 / 06-24218283 | info@embrace-oisterwijk.nl | www.embrace-oisterwijk.nl

Voor de juiste temperatuur ga je naar Koelservice Biggelaar

Voor de airconditioning hebben we vaak met particulieren te maken. Bedrijven als bakkers, slaggers, visboer, horeca, retail e.d. kunnen bij ons terecht voor koel-/vriescellen, vitrines, drankenkoeling en andere koeltechnische apparaten. We verkopen nieuwe apparatuur, maar we verrichten ook onderhoud en reparaties. We leveren bovendien alle onderdelen; veel hebben we op voorraad en anders kunnen we het gewoon bestellen, binnen 1 tot 2 dagen hebben we het binnen.

Uw specialist op het gebied van: **airconditioning** - warmtepompen - koeltechniek

Wacht niet
langer en bel voor
meer info
06-52461455



Biestsestraat 54, Biest-Houtakker | 06-52461455
info@koelservicebiggelaar.nl | www.koelservicebiggelaar.nl



Tessa van Dongen heeft de unieke Aandacht Methode Harmoni3® voor Emotioneel-, Mentaal- en Fysiek evenwicht, persoonlijk doorleefd en professioneel ontwikkeld met als missie:

Individuele en collectieve bewustzijnsverruiming.



Tessa van Dongen
06-28948177

tessa.van.dongen@gele-ster.nl
www.gele-ster.nl

f Praktijk Gele ster en Stargate
Experience Nederland

Wil je leren stoppen met piekeren?

We neigen er naar om met onze denkgheest in het verleden te verkeren, te fantaseren over de toekomst of ons bezig te houden met oordelen over onszelf, anderen of situaties. Dit doen we op de automatische piloot. Aandacht brengt je terug in het moment, het hier-en-nu. Aandacht kan getraind worden, net als alle andere vaardigheden.

Door het trainen van de aandacht word je bewust van je lichaam, gedachten, gevoelens en 'automatische' patronen, zonder te oordelen. Met aandacht kun je bewust kiezen om hier in mee te gaan of om dit te doorbreken. Door (on)bewuste overtuigingen en (emotionele) patronen te herkennen en te doorbreken, creëer je meer innerlijke ruimte en rust om bewust te antwoorden en de juiste keuzes te maken die bij je passen.

Deze unieke zelfontwikkelde training bevordert het contact met lichaam en geest. Het ontwikkelt je bewustzijn, vergroot je zelfkennis en zelfvertrouwen.

Verbetert de concentratie en geeft rust en ontspanning en vermindert angst en stress. Leert je beladen emoties te integreren en om jezelf emotioneel te voeden met onvoorwaardelijke liefde.

Bewust en aandachtig leven maakt je leven interessanter, levendiger en plezieriger.

Leer te STOPPEN om te kunnen KIJKEN en VOELEN wat er gebeurt om vervolgens bewust en gewenst te HANDELEN.



De training start 12 september

Schilders- en afwerkingstechnieken
van Engelen



Pannenschuurlaan 81, Oisterwijk
info@hve-schilderwerken.nl
06-22680194

Kan jouw huis binnen wat kleur gebruiken?

Wij zorgen ervoor!

Al meer dan 30 jaar ervaring op het gebied van
schilders- en afwerkingstechnieken in **onderhoud -
renovatie - wandafwerking**

Bel voor een afspraak: 06-22680194



OTORI
J a p a n s r e s t a u r a n t

De Lind 75 - 5061 HV Oisterwijk - Tel: 013-52 30 888 - www.otori.nl

HOUTEN VLOEREN



Hier presenteren we de (nieuwste) kleuren en bewerkingen op een transparante en onderscheidende manier. We werken met een high-restistance kleurenprogramma, ook geschikt voor intensieve belasting door bijvoorbeeld kinderen en huisdieren. Daarnaast kun je ook je persoonlijke en unieke vloer laten maken en dit alles tegen een correcte prijs. Grote kleurstalen worden gratis meegegeven!



HOUSE OF FLOORING

Al ruim 45 jaar zijn we in de houtbranche actief. Volledig toegelegd op het customizen van houten vloeren.

Bekend van



Michel
Vorselaars



**HOUTEN
TRAPTREDEN**

Nautilusstraat 167
5015 AN Tilburg
Telefoon: 013 - 206 11 00
www.woodbyvorselaars.nl

Voor de leukste feestjes in de studio...

Tot 10 kids € 99,-
incl. foto's voor
elk kind



ben je welkom bij FotoGalerie Angelique

www.fotogalerie-angelique.nl

Udenhout 013-5111324

COLUMN/ANICURA

Sommige katten laten hun baasje goed schrikken

Zo ook Smokey. Hij vertoonde namelijk raar gedrag. Hij was een keer van bed gevallen en daarna ook wat raar door de kamer gaan lopen. Een paar dagen later nog eens. Ongeveer 1 op de 5 katten krijgt te maken met een te hoge bloeddruk (hypertensie) en de kans wordt groter naar mate ze ouder worden.



Met een vrij simpele meting kunnen we de bloeddruk bij katten meten. Bandje om de staart, even oppompen en meten maar. Net als bij mensen. Bij Smokey bleek zijn bloeddruk inderdaad te hoog te zijn. Bij een bloedonderzoek bleek dat veroorzaakt te worden door een overactieve schildklier. Klachten van een hoge bloeddruk kunnen erg variëren. Aan veel katten met een te hoge bloeddruk merk je eerst niets, maar er kunnen op termijn wel ernstige problemen ontstaan, zoals chronische hoofdpijn, een hersenbloeding, oogproblemen en nierproblemen.



De oorzaak is vaak een schildklierprobleem of een nierprobleem, maar bij 1 op de 20 katten is er verder niets aan de hand. Het is dus nuttig om regelmatig de bloeddruk te laten meten, zeker als ze ouder worden (>10 jaar). Smokey is inmiddels onder behandeling voor zijn schildklier en hoge bloeddruk en het gaat gelukkig weer heel goed met hem.



AniCura
DIERENZIEKENHUIS
TILBURG



Koningsoordlaan 2, Berkel-Enschot | 013-5400215 | dzt@anicura.nl | www.anicura.nl/dierenziekenhuistilburg

Acnetherapie

85% van de jongeren tussen 12 en 24 jaar heeft last van de huidandoening acne. Het is een aandoening van het haartalglkliercomplex. Er kunnen mee-eters, bultjes, puistjes of cysten ontstaan, meestal in het gezicht op de borst of rug.

Voor behandeling van deze vervelende huidandoening kun je terecht bij Huidzorg Unique. Het doel is om de acne onder controle te krijgen en je zelf weer lekkerder in je vel te laten voelen.

Behandeling kan bestaan uit:

- Reinigende behandeling met masker
- Chemische peeling
- Micro-needling
- Huidverzorgingsadvies

Heb je last van acne en wil je hier iets aan doen? Neem dan contact op.



TIP
Huidzorg Unique is aangesloten bij alle zorgverzekeraars.



Moergestelweg 22A, Oosterwijk | 06-19336915 | info@huidzorgunique.nl | www.huidzorgunique.nl

Verzorg je *huid* in de zon

De zomer is voor velen onder ons de mooiste tijd van het jaar. Maar de hoge temperaturen en de zon kunnen funest zijn voor onze huid. Lees hier meer over de juiste verzorging en bescherming van je huid.



DRINK VOLDOENDE. In de zomer zou je altijd een waterflesje binnen handbereik moeten hebben. Je hebt in de zomer twee tot drie liter water per dag nodig om je huid te kunnen voorzien van voldoende vocht.

EET OP WARME DAGEN VEEL VERS FRUIT zoals meloen of ananas. Deze etenswaren koelen het lichaam van binnenuit af. Hun hoge watergehalte zorgt er ook voor dat de huid wordt gevoed met vocht.

BESCHERM JE HUID TEGEN DE ZON. Smeer daarom je gezicht en lichaam altijd goed in met een hoge factor zonnebrandcrème. Bewaar je flesje in de koelkast voor een extra dosis verfrissing en verkoeling.

NEEM EEN LAUWWARME DOUCHE om ervoor te zorgen dat je langer koel blijft. De plotselinge schok van een ijskoude douche zorgt er namelijk voor dat er onvoldoende warmte je lichaam verlaat en dat je snel weer gaat transpireren.

GEEF JE HUID HYDRATATIE. Smeer na een dagje zon je huid in met een product op waterbasis, met hydraterende stoffen als glycerine en hyaluronzuur, kalmerende stoffen als zoethoutwortel en antioxidanten.



Atelier 't Zilverke

In het atelier wordt voornamelijk gewerkt met zilverklei.

Leer nu sieraden maken tijdens een van de workshops!
Kijk op www.zilverke.nl voor de mogelijkheden.

Geef u nu op voor de workshops. Deze beginnen in september



Kap. Huijberslaan 2, Oisterwijk | 06-22443833 / 013-5220206 | www.zilverke.nl

Vergroot je herkenbaarheid!



Wil jij je herkenbaarheid vergroten? Dat kan op verschillende manieren. Sticker en Shirts denkt graag met je mee.

Bij Sticker en Shirts bent u aan het juiste adres voor het bedrukken en borduren van (bedrijfs-)kleding. Maar ook voor autobeletering, raambelettering, bewegwijzering, reclameborden, spandoeken, banners én drukwerk.

**Wil je je evenement of open dag aankondigen?
Huur een reclame aanhanger bij ons.
BEL ONS VOOR MEER INFO!**

Heizenschedijk 5, Moergestel | 06-15453770 | info@stickerenshirts.nl | www.stickerenshirts.nl

Sticker en Shirts
Bedrukking - Borduren - Belettering -
Stickers - Drukwerk
www.stickerenshirts.nl



Een hapje eten

In het centrum van Oisterwijk

OOK VOOR EEN GEZELLIGE LUNCH!

Eethuys de Lind

LEKKER ETEN - HEERLIJK IJS

DE LIND 79 - 013 528 4187
WWW.EETHUYSDELIND.NL

Ben je tijdens je vakanties op Ibiza helemaal verliefd geworden op het prachtige eiland? En heb je sindsdien nog maar één droom... een eigen huis kopen op Ibiza? Bruist geeft tips waar je op moet letten bij het kopen van een huis op het mooie eiland.

Droomhuis gezocht

KEN DE REGIO WAAR JE HET HUIS WILT GAAN KOPEN

Voordat je een huis koopt, is het verstandig dat je de regio goed kent. Let bij het kopen van het huis ook op de afstanden tot de belangrijkste uitvalswegen en luchthavens. Zijn er winkels in de buurt en eventueel scholen en zijn deze goed te bereiken met het openbaar vervoer? Het is ook heel belangrijk dat jullie je thuis voelen in de omgeving. Ergens wonen is niet hetzelfde als op vakantie gaan en het is belangrijk dat jij je daarvan bewust bent. Huur eerst een tijdje een huis in de regio waar je wilt wonen voordat je tot kopen overgaat.

WAAR VIND IK EEN HUIS? Er zijn ontzettend veel websites waarop je woningen op Ibiza kan vinden. Het nadeel is dat het merendeel in het Spaans is, maar dat heeft ook zo zijn voordelen. Op deze websites staan namelijk woningen met hele duidelijke foto's en vaak kun je door een account aan te maken je favoriete woningen opslaan. Check deze websites voor jouw eigen droomhuis: www.yaencontre.com, www.idealista.com, www.enalquiler.com.



ZIE JIJ JEZELF
AL ZITTEN?

VRAAG TIJDIG EEN NIE-DOCUMENT AAN

Dit fiscaal nummer, dat door de Immigratiedienst wordt uitgegeven, staat voor 'Número de Identidad de Extranjero'. Je hebt dit nummer ook nodig wanneer je een Spaanse zorgverzekering wil afsluiten, een bankrekening wil openen of wanneer je bijvoorbeeld wil gaan werken.

SPAANSE BANKREKENING

Wanneer je een huis wil kopen op Ibiza, heb je een bankrekening nodig bij een Spaanse bank. Als je een tweede huis gaat kopen en dus waarschijnlijk ingeschreven blijft in Nederland, open je een niet-

residenten rekening. Ga je echt emigreren naar Ibiza en woon je dus officieel niet meer in Nederland? Dan open je een residentenrekening.

SCHAKEL OP TIJD EEN DESKUNDIGE IN

Er zijn diverse (Nederlandstalige) dienstverleners in Spanje die jou kunnen bijstaan bij het kopen van een woning, zoals boekhoudkantoren, makelaarskantoren of advocatenkantoren. Het is zeer verstandig om je koopcontract altijd te laten nakijken door een advocaat.

Een betaalbare Bourgonje!



Deze designkeuken, in hoogwaardig, zelf-herstellend Fenix mat zwart, is een goed voorbeeld van de kwaliteit die Robert Bourgonje u kan bieden. Een ontwerp op maat, door mee te denken met uw wensen, te adviseren én vorm te geven binnen uw budget. Massief eiken of juist strak, net even anders dan u gewend bent!

BOURGONJE KEUKENS

LINDEPLEIN 4, 5061 HN OISTERWIJK
T. 013-850 83 27
WWW.BOURGONJEKEUKENS.NL

Het is van groot belang dat je kind goed leert bewegen.

Kinderen ontwikkelen zich spelenderwijs door te bewegen en tegelijkertijd te ontdekken. Het is belangrijk dat een kind in deze eigen ontwikkeling gestimuleerd wordt. Dat is de reden dat kindergymnastiek een apart vakgebied binnen de fysiotherapie is.

De kindergymnasten van Move-Ing diagnosticeren en behandelen je baby, peuter, kleuter, schoolgaand kind of tiener bij motorische en/of zintuiglijke problemen.

FITDANKBABY

PEUTER- & KLEUTERGYM

JEUGDSPOORTLES

BOOTCAMP BOYS & GIRLS

FITNESS WORKOUT 12+

BOOTCAMP AQUA KIDS

LADIES ONLY (AQUA)



Tilburg Noord (06-20448347)
Tilburg Reeshof (06-14155564)
Moergestel (06-18820146)
Berkel-Enschot (06-18820150)
info@move-ing.nl

www.move-ing.nl

KINDERFYSIOTHERAPIE

Let's move!

Move-Ing Kindergymnastiek biedt diverse zelf ontwikkelde lessen aan. Wij willen kinderen op een gezonde manier in beweging krijgen en met plezier in aanraking laten komen met diverse sporten en bewegingsvormen. Met deze keer aandacht voor: **Kleutergym & Peutergym**

KLEUTERGYM

4 t/m 6 jaar



De kleutergym is voor kinderen van 4 t/m 6 jaar. Deze les sluit uitstekend aan als opvolger van de peutergym. Het accent ligt hier gedurende de les meer op spelvorming. Je kunt hierbij denken aan spelletjes als bijvoorbeeld 'kat en muis', tikkertje' of 'stoptans'. De kleuters leren zo door middel van een spel samen te werken met andere kinderen.

Tegelijkertijd blijven we uiteraard oog houden voor de motorische ontwikkeling van alle individuele, deelnemende kinderen.

JEUGDSPOORTLES

7 t/m 12 jaar



De jeugdsportles is speciaal samengesteld voor kinderen van 7 t/m 12 jaar. De jeugdsportles stimuleert je kind om veel te bewegen en zo een goede conditie op te bouwen en daarmee een gezond gewicht te krijgen.

Tijdens de jeugdsportles wordt er onder andere gebruik gemaakt van competitieve spellen. Daarnaast worden er verschillende sporten geïntroduceerd, zodat uw kind zelf kan ontdekken naar welke sport de interesse uitgaat.

Meld je nu aan via www.move-ing.nl.



voor de beste sushi

*Zoek niet verder
je heb het gevonden!*



GERECHTEN

BOXEN

Afhaaltijden: Dinsdag t/m woensdag van 16.00 - 20.30 uur
Donderdag t/m zondag van 15.00 - 20.30 uur

Bezorgtijden: Dinsdag t/m woensdag van 16.00 - 20.00 uur
Donderdag t/m zondag van 16.00 - 20.30 uur

5% korting
vul de code
'Bruist2019'
in op
UZUMAKI.NL



BEZOEK ONZE WEBSITE EN BEKIJK ONZE KAART OP WWW.UZUMAKI.NL EN BESTEL!
KERKSTRAAT 23A BERKEL-ENSCHOT | 085-800 10 10 | [UZUMAKI BERKEL-ENSCHOT](https://www.facebook.com/uzumaki)



**Alleen op bestelling,
liefst een week van tevoren.
Handgemaakt en unieke smaken.**

Bestellen kan via 06-57962748
Kijk ook op Facebook ChocolaterieChocoLo!



**helpt u graag, bij uw steeds lastig
wordende administratie.**

- Administratie
- Jaarrekening
- Advies
- Salaris
- Belasting
- Ook voor particulieren

www.pareladvies.nl
Sprengringenstraat 16, Oisterwijk | 013 5215925
info@pareladvies.nl



Vera Wenting - diëtiste

Alle onderzoeken wijzen uit en ook echte deskundigen zijn het erover eens: een goede begeleiding biedt uiteindelijk de meeste kans op succes om blijvend af te slanken.

En professionele begeleiding, dat is nou juist onze grote kracht.

Ik wil mensen op basis van gezond verstand laten afvallen, dus met normale voeding en zonder pillen of supplementen. Het resultaat moet duurzaam zijn, dat is de kunst.

Samen spreken we door wat je eet, hoeveel je eet en waarom je eet. Voldoende voedingsstoffen en variatie zijn daarbij belangrijk en je zult ervan verstedd staan wat je allemaal nog wel mag eten en in welke hoeveelheden.



voel je slank, voel je goed!

Schijfstraat 16, Oisterwijk
013-521 25 58 | www.zlim.nl

Kies voor afslanken met gezond verstand

Zlim methode

Duurzaam resultaat

Zlim Bodystyling is al meer dan 20 jaar een gerenommeerd instituut voor afslanken en figuurcorrectie. Onze methode is gebaseerd op verstandig eten en doelgericht bewegen onder deskundige individuele begeleiding. Ons motto: 'Afslanen met gezond verstand'. Geen poeders, pillen, proteïnen- of andere crashdiëten die slechts tijdelijk resultaat geven; wie kiest voor Zlim®, kiest voor duurzaam resultaat. **Zlim® werkt echt! Pak de telefoon en maak vandaag nog een afspraak.**



Het 4 stappenplan van Zlim®

Gratis figuuranalyse

Iedereen is anders. Daarom analyseren we eerst je figuur en stellen we samen je persoonlijke afslankprogramma op.



Voedingsadvies

Je krijgt advies op maat van onze diëtisten. Geen streng dieet, wel een gezond eetpatroon dat bij je leven past.



Doelgericht bewegen

Je beweegt in een verwarmde cabine en krijgt individuele begeleiding om af te slanken waar jij dat wenst.



Ozontherapie

Met de ozonzuurstoftherapie behoud je een strakke en gladde huid, zelfs als je vele kilo's verliest.

Juli

HOROSCOOP

Ram 21-03/20-04

Je moet je diepere gevoelens gebruiken om je partner blij te maken en hem/haar liefde te geven.

Stier 21-04/20-05

Juli maakt een verlangen naar diepe gevoelens bij je wakker. Je empathie staat op de voorgrond, wat betekent dat je relaties opbloeien.

Tweelingen 21-05/20-06

Als je naar een vaste vriend/vriendin verlangt, zal deze droom waarschijnlijk werkelijkheid worden.

Kreeft 21-06/22-07

Probeer dicht bij je familie en vrienden die je veiligheid bieden te blijven. Wees alert op overgevoelige reacties.

Leeuw 23-07/22-08

Omdat Leeuw een zonneteken is, heeft hij volop energie in juli. Het betekent dat hij nieuwe ervaringen wil opdoen.

Maagd 23-08/22-09

De Maagd zou uitdagingen niet moeten weigeren, of het nu een weekend vol vriendschap of een adrenaline gevende ervaring is.

Weegschaal 23-09/22-10

Aarzel in juli niet om een gunst terug te geven aan de persoon die jou een helpende hand heeft geboden.

Schorpioen 23-10/22-11

Een chalet in het midden van de bergen of een gezellig pensionnetje bij de zee. Dit geeft je energie.

Boogschutter 23-11/21-12

Als er activiteiten zijn die je altijd al eens hebt willen proberen is juli de juiste tijd om dit te doen.

Steenbok 22-12/20-01

Je hebt veel energie dus gebruik die om op elk vrij moment actief te besteden. Begrijp wel dat je levensstijl niet universeel is.

Waterman 21-01/19-02

Alle lange termijn problemen waar jij je zorgen om maakt, worden opgelost en je kan van je rust genieten.

Vissen 20-02/20-03

Plan een paar dagen vooruit en probeer je eraan te houden. Wees niet bang om wat rust te nemen.



Foto: Iris Wuijster Fotografie

Dr. Alice van der Linden

“Als cosmetisch arts vind ik het een mooie uitdaging om uw natuurlijke schoonheid te benadrukken en u een frissere uitstraling te geven. Met subtiele veranderingen kun je al een groot effect bereiken, zonder dat uw omgeving doorheeft dat u ‘iets’ heeft laten doen. Gelukkig zien we dat het taboe op cosmetische ingrepen steeds meer verdwijnt en mensen de stap durven te zetten om eens langs te komen voor een advies.”

Als u er goed uitziet, voelt u zich goed en straalt u dit ook uit.

Bij **Mooi Medisch Sportief** kunt u terecht voor rimpelinspuitingen met botox of hyaluronzuur. Ook verzorgen wij anti-transpiratiebehandelingen, littekencorrecties en behandelingen tegen verschillende huidaandoeningen en migraineklachten.



Achterstraat 4 Helvoirt
06-17028131
info@mooimedischesportief-denbosch.nl
www.mooimedischesportief.nl/helvoirt

COLUMN/MOOIMEDISCHSPORTIEF

Alleen effectief. Samen oneindig sterk.

Antioxidant & UV Bescherming


De huid is van nature gebouwd om zichzelf te herstellen. Door schadelijke externe invloeden zoals zon, luchtvervuiling, roken en stress, maakt ons lichaam een overschot aan vrije radicalen aan. Hierdoor gaan de radicalen zich anders gedragen.


Ze focussen niet langer alleen op ziekteverwekkers, maar binden zich ook aan gezonde cellen. Er vindt dan een chemische reactie plaats: oxidatie. Oxidatie is een grote oorzaak van huidveroudering. Het zorgt voor DNA-schade, maakt de huid minder elastisch, beschadigt bindweefsel en zorgt voor rimpels en ouderdomsvlekken. Zonbescherming beschermt aan het huidoppervlak tegen UVA/UVB-stralen. Ze bieden echter geen complete bescherming tegen schade door vrije radicalen. Antioxidanten doen dit wel. Een brede aanpak vereist een dubbele bescherming: Antioxidant + zonbescherming. Antioxidanten neutraliseren vrije radicalen en versterken de bescherming van de huid tegen schadelijke invloeden, zodat de huid de zichtbare tekenen van huidveroudering zelf kan corrigeren.

Bij Mooi Medisch Sportief boeken we geweldige resultaten met de producten van SkinCeuticals en Obagi Medical. Bent u benieuwd wat onze behandelingen en producten voor uw huid kunnen betekenen? Kom gerust langs voor een vrijblijvend adviesgesprek of boek een behandeling bij onze schoonheidsspecialiste.

Dr. Alice van der Linden, cosmetisch arts
Mariëlle van Gestel, schoonheidsspecialiste


Nieuwsgierig geworden en spreekt deze visie u aan? Maak gerust een afspraak voor een gratis en vrijblijvend adviesgesprek.


 **Kijk uit.** Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.





FIT EN ZONSTUDIO

SPORTIEF ZONNEN VANESSA

 **Langvennen-Noord 33, Oisterwijk**

 **013-5211779 / 06-28333165**

 **Ma tot vr van 8.30 - 21.00**
Za van 8.30 - 18.00

 **www.bodycontent.nl**



COLON IN BALANCE BESTAAT 15 JAAR

**Kitty Wolf is al 15 jaar
"poepdokter".**

Zij is de grondlegger van het combineren van darmspoelingen met emoties. Als sportlerares heeft zij niet lang gewerkt. Zij wilde iets betekenen voor de mensen op gezondheidsvlak. Na het volgen van de Mastery University van Anthony Robbins en de opleiding tot darmtherapeut, is zij begonnen in haar eigen praktijk. Al 15 jaar heeft zij een bloeiende praktijk en leidt zij het merendeel van de darmtherapeuten op in Nederland en Europa.

Darmspoeling is in de loop van de jaren een bekendere therapie geworden dan toen ik begon. Wat begon als: 'Wàt doe jij?' op bijvoorbeeld netwerkvondens of feestjes, is nu: 'Ow, dat heeft een vriendin van mij ook gedaan, werkt goed hè?'

De therapie is niets nieuws, het bestaat al sinds 1500 v.Chr. Alleen toen reinigden ze het lichaam van binnenuit met water wat door een holle rietstelling via de kringspier naar binnen liep. Nu hebben we gelukkig wegwerpcanules, onderleggers en gaat het water geurloos rechtstreeks naar de riolering. Het waren de Egyptenaren die deze therapie als eerste gebruikten, volgens een geschrift uit die tijd die in Duitsland nog te zien is.

Mijn leven is door het ondergaan van deze therapie enorm veranderd. Ik werd fitter, energieke, soepeler, helderder en ik viel centimeters af op een gezonde manier. Het belangrijkste was dat ik emotioneel veel ballast ben kwijtgeraakt. De darm is een vergaarbak van emoties. En dat zie ik terug bij 99% van mijn cliënten. Bijvoorbeeld de leverhoek rechts in je buikholte. Daar zitten emoties van boosheid, gal spuwen, hartzeer. Door dit tijdens de spoeling te bespreken, raak je juist die oude emoties kwijt die zo belastend zijn. Daardoor krijg je o.a. ruimte in de buik, een betere ademhaling, diepere slaap en meer geestelijke rust en balans.

Inmiddels ben ik 15 jaar verder, heb ik enorm veel ervaring op mogen doen en is de praktijk uitgebreid met 1 collega. En nog steeds en misschien wel meer, ben ik zeer enthousiast en gemotiveerd om mijn missie te handhaven.

**Daarom krijg je als NIEUWE KLANT van COLON IN BALANCE
15% KORTING op een nieuwe kuur in de maand JULI.
Neem vrijblijvend contact met ons op via 06-52063642 of
via info@coloninbalance.com**



Leave nothing but footprints, take nothing but pictures

Ibiza is een eiland met prachtige natuur, mooie strandjes, bijzondere plekjes. In de zomer komen honderdduizenden toeristen genieten van de schoonheid van Ibiza, of gaan ze volledig naar de kloten in het duistere nachtleven. Allemaal prima.

Alleen produceren die honderdduizenden gasten in korte tijd een onvoorstelbare hoeveelheid afval. En waar laat je dat op een eiland? Op het strand bijvoorbeeld. Kijk maar eens naar de schrikbarende hoeveelheid peuken, plastic, flesjes en blikjes. Why? Iedereen vindt het belachelijk, niemand doet het, toch ligt het er. Geeft niet, na de zomer ruimen eilandbewoners de troep gewoon op.

Helaas is dit een uiting van een laag bewustzijnsniveau. Geen verantwoordelijkheid nemen en vreselijk sociaal gedrag. Waar ik jouw aandacht voor wil vragen, is erbij stil te staan wanneer je boodschappen doet, wanneer je de afvalbak volpropt. Wees zuinig met afval. Ibiza is een eiland met rondom de zee, hier kunnen we de afvalbergen niet verstoppen. Iedereen wil toch kunnen blijven genieten van al het moois, het heldere water en de mooie stranden en de natuur?

Fijne vakantie en ruim ook je hoofd op!

Michael Pilarczyk



Mogelijke effecten van een scheiding op jonge kinderen

Chantal Dekkers

Als (overlegscheidings) advocaat en mediator begeleid ik al vele jaren mensen in scheidingssituaties. In een scheiding is er veel onzekerheid: op emotioneel, relationeel en financieel gebied. Mensen komen naar mij voor een respectvolle begeleiding bij het vinden van een duurzame oplossing, bij voorkeur in samenwerking met de ander.

Bij een scheiding komt meer kijken dan alleen de juridische ontbinding van het huwelijk. Zeker ook voor kinderen. De mogelijke effecten van een scheiding op kinderen verschillen naar gelang de leeftijd van de kinderen. Pubers van 13 tot 18 jaar vormen een aparte categorie, maar voor jonge kinderen geldt vaak:

Zeer jonge kinderen tot en met 5 jaar:

- kunnen reacties van angst laten zien;
- kunnen een terugval hebben in ontwikkelingsgedrag.

Kinderen tussen 6 en 8 jaar:

- kunnen hun verdriet uiten door huilen, jammeren en zeuren;
- kunnen denken en proberen dat ouders weer bij elkaar komen.

Kinderen van 9 tot 12 jaar:

- kunnen bondgenoot worden van één van de ouders;
- kunnen proberen de scheiding 'ongedaan te maken';
- kunnen een negatief zelfbeeld hebben als gevolg van de scheiding;
- kunnen zich terugtrekken.

Wat kunnen ouders doen om de effecten van de scheiding zoveel mogelijk tegen te gaan?

- geef de kinderen gelegenheid om hun emoties te uiten;
- bied de kinderen gelegenheid om contact te hebben met beide ouders;
- ouders dienen conflicten te vermijden;
- vermijd het bekritisieren van de andere ouder;
- wees eerlijk over de veranderingen die de scheiding met zich meebrengt;
- onvoorwaardelijke liefde en steun van beide ouders.

Binnen een (co-)mediation of een overlegscheiding wordt uiteraard ook aandacht besteed aan de effecten van de scheiding op de kinderen en worden ouders waar nodig ondersteund in het omgaan met deze effecten. Het doel is uiteraard dat de kinderen zo min mogelijk last ondervinden van de scheiding en ook daarna met beide ouders een goede band hebben en behouden.

Meer weten over de verschillende mogelijkheden? Neem dan contact met ons op.
013-2070740

Lo La

Exclusieve Baby- en Kindermerkkleding

The thing you made out of Love, may be dressed-up with Love ❤️



PHILIPP PLEIN

De nieuwe zomer collecties zijn binnen.

Open van di t/m za
10.00 - 18.00 uur
Altijd open op
WWW.LO-LA.NL

**Dekkers
Familierecht**

Stationsstraat 19, Tilburg
013 - 207 07 40
chantal@dekkers-familierecht.nl
www.dekkers-familierecht.nl

Nu de zomer is aangebroken is het weer tijd voor lekkere frisse en snelle salades. Deze zijn lekker als lunch, als maaltijdsalade of voor bij de BBQ. Salades kunnen altijd!

Salade met *tonijn* en mango

2 PERSONEN - 15 MINUTEN

DRESSING Maak de dressing door de ingrediënten sap van 1 limoen door elkaar te roeren. Snijd de mango en snufje chili komkommer in stukjes en de rode ui en 1 eetl honing bosui in ringetjes. Meng de sla met de 3 eetl olijfolie komkommer, mango, rode ui en de helft peper en zout van de bosui. Voeg de dressing toe en meng door elkaar.

INGREDIËNTEN

1 mango Laat de tonijn uitlekken en meng de helft ½ komkommer (in stukken) door de salade. Snijd de 1 rode ui avocado door, verwijder de pit, schil en 1 bosui snijd het vruchtvlies in partjes en verdeel 75 gr sla over de salade. Verdeel als laatste de rest van de tonijn, feta en bosui over de salade. 1 avocado TIP: vervang de mango ook eens door 100 gr feta meloen of perzik.



Perzik salade met geitenkaas

2 PERSONEN - 40 MINUTEN

DRESSING Hak de amandel tot kruim. Klop het ei los op een bordje. Haal de rondjes geitenkaas door het ei en vervolgens door het amandelkruim. Laat ze 1 eetl balsamicoazijn in en vervolgens door het amandelkruim. Laat ze 1 eetl citroensap in de koelkast opstijven. Kook de quinoa gaar volgens de verpakking. Snijd de perziken in 3 eetl olijfolie partjes, verhit een grillpan en bestrijk met een snufje peper en zout beetje olie. Grill de perziken een paar minuten tot er mooie strepen te zien zijn. Bak het spek krokant en laat het uitlekken op een keukenpapiertje. Bak nu de rondjes geitenkaas drie minuten in dit pannetje. Snijd de komkommer en avocado in plakjes en meng de ingrediënten voor de dressing door elkaar. Verdeel de sla over 2 borden. Leg de komkommer, avocado, perzik, spek en quinoa erop en als laatste de rondjes geitenkaas. Besprenkel met wat dressing.

INGREDIËNTEN

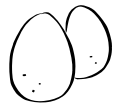
3 eetl amandel 1 ei 125 gr zachte geitenkaas 100 gr quinoa 2 perziken 6 plakken ontbijtspek ½ komkommer 1 avocado 100 gr sla



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

EEN TROS BANANEN

blijft langer houdbaar als je het steeltje aan de bovenkant omwikkelt met plastic huishoudfolie.



Weet je niet zeker of je EIEREN nog goed zijn? Vul een hoog glas met water. Zinkt je ei, dan is deze nog goed.

PEL UIEN ZONDER HUILEN.

Plaats je ui 15 minuten in de vriezer voordat je gaat snijden.



MAAK JE MAGNETRON SCHOON door een bakje water met azijn een paar minuten te laten draaien.

FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Je houdt **MUGGEN** op een afstand met de geur van kruidnagel in limoen.



SLA HOUD JE VERS in een bakje met vershoudfolie of in een plastic zakje, maar stop er wel een stukje keukenpapier bij.



Steek een papieren **CUPCAKE VORMPJE** over het stokje van je ijsje om 'smeltwater' op te vangen.



Maak ijsblokjes met ALOË VERA en strijk ze over je verbrande huid. Dat koelt lekker af en verzorgt tegelijkertijd.

Het Uitzpunt

OISTERWIJK [NIEUWS.nl](http://nieuws.nl)

2 JULI

KVL Route

Om 17.00 uur een rondleiding over het terrein van de leerfabriek. Trek goede schoenen aan, voor mindervaliden is de rondleiding iet geschikt.

3 JULI

Open Podium

In Proeflokaal 't Gelagh aan het Lindeplein in Oisterwijk.

5 EN 6 JULI

Petticoat

Musical in Natuurtheater Oisterwijk. Aanvang 20.00 uur, entree € 16,50.



Kermis

7 JULI

Stadsgids

Bezoek Oisterwijk met een stadsgids, deelname € 4,- start bij de Joanneskerk Om 10.30 uur.

12 - 17 JULI

Kermis

Zwieren en zwaaien in het centrum van Oisterwijk.

21 JULI

Swingjazz

Jazzmuziek op zondag. Aanvang 15.00 uur in Tiliander. Entree gratis.



Jaarmarkt

28 JULI

Begraafplaats

Bezoek de Joodse Begraafplaats in Oisterwijk om 11.00 uur, met gids.

28 JULI

Koken

Om 13.00 uur met en voor vrouwen uit alle werelddelen, deelname € 2,-, Inlooppunt Kerkstraat Oisterwijk.

28 JULI

Jaarmarkt

Met diverse standwerkers, van 10.00 tot 17.00 uur in het centrum van Oisterwijk.

31 JULI

Natuurtoer

Met Frans Kapteijns en de PAREL Express door de Oisterwijkse bossen, zie OnsOisterwijk.nl.



Filmplein

31 JULI

Filmplein

Openluchtfilm op het Lindeplein in Oisterwijk, gratis toegang, film start bij schemering.

DINSDAGEN

Wandelen

Iedere dinsdag om 14.00 uur bij Boscafé De Rode Lelie aan de Adervendreef 4a te Oisterwijk. Deelname is gratis.

WOENSDAGEN

Poppentheater

Iedere woensdag wisselende voorstellingen voor jong en oud in Natuurtheater Oisterwijk. Entree € 5,-.

DONDERDAG EN VRIJDAG

Weekmarkt

Alle donderdagen van 13.00 tot 17.00 uur op De Lind in Oisterwijk. Op vrijdag van 13.30 uur tot 17.00 uur op het St. Jansplein in Moergestel.

Het actuele Uitzpunt van Oisterwijk is dagelijks te bewonderen via www.oisterwijknieuws.nl/agenda

CLOUDSEVEN
of het ontspanningscentrum

Waan je in de zevende hemel



CLAUDIA DE LAAT: "ÉÉN UUR FLOATEN STAAT GELIJK AAN VIJF UUR SLAPEN."

In de hectische maatschappij van tegenwoordig is het belangrijk om af en toe even een moment voor jezelf te nemen. Een moment om te ontspannen en alle drukte even te vergeten, met deze gedachte heeft Claudia de Laat haar ontspanningscentrum CloudSeven opgezet.

Totaalpakket om te ontspannen

Alles in het ontspanningscentrum CloudSeven is erop gericht om tijd voor jezelf te nemen en volledig tot rust te komen. Een floatsessie, een fijne massage of een heerlijke verzorging van je nagels. De verschillende behandelingen zijn los te boeken om zo even aan de drukte van alledag te ontsnappen, al is het maar een half uurtje. Om volledig tot rust te komen, is het ook mogelijk om een combinatie tussen behandelingen te boeken.

Heerlijk floaten

Met haar floatingruimtes heeft Claudia van CloudSeven een uniek concept in Vught. Tijdens het floaten drijf je gewichtloos op een laag zout water op lichaamstemperatuur. Daar zit 500 kilo magnesiumzout in, wat gezond is voor het lichaam.

Een floatingsessie duurt een uur en staat gelijk aan 5 uur slapen. Je komt tijdens het floaten in een diepe ontspanning en beleeft zo een echt rustmoment voor jezelf.

Zintuigen staan centraal

Bij een bezoek aan CloudSeven staan al jouw zintuigen centraal. In de floatingcabines vloeien de kleuren over van licht naar donker. Ook hangt er een heerlijke geur en wordt er rustgevende muziek afgespeeld. Daarnaast is de groene buitenwereld naar binnen gehaald. Hierdoor kom je in een natuurlijke flow en wordt een bezoek aan CloudSeven een bijzondere belevenis.

Ervaar het zelf

CloudSeven helpt mensen om helemaal tot rust te komen en daar kun jij er ook één van zijn. Breng daarom zeker eens een bezoek aan dit ontspanningscentrum in Vught.



CloudSeven Studio | Eigenaresse: Claudia de Laat | Helvoirtseweg 130 Vught
073-8509446 | recharge@cloudsevenstudio.com | www.cloudsevenstudio.nl

3, 2, 1, GO!

Arona Style Business Intense
Vanaf € 349 p/m



SEAT



www.vanmossel.nl/seat

Van Mossel