

'T GOOI 

JULI 2019 WWW.TGOOIBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

B R U I S T



We're going to *Ibiza!*

Zomer, tijd
voor ontspanning
en gelukkig worden
van de zon

Alles om je mooi te voelen

Verminder je rimpels!

Die fronsrimpel, rimpels op je voorhoofd, kraaienpootjes... je lijkt er ouder of zorgelijker door dan je je voelt. Meestal is spierspanning de boosdoener van deze rimpels. Als je rimpels veroorzaakt zijn door spierspanning is botox de perfecte oplossing.

Ervaren cosmetisch arts
Natuurlijk resultaat
Gratis consultgesprek
Eerlijk advies

Afspraken via
www.dokterandre.nl
of telefonisch
035 8200426

Wat is botox?

Botox is een medicijn dat gebruikt wordt om tijdelijk spierspanning te verminderen. De meest gebruikte merken zijn Azzalure, Botox en Bocouture. Dokter André gebruikt voornamelijk Azzalure (= Dysport).

Botox is een oplossing bij:

Fronsrimpels, voorhoofdrimpels, kraaienpootjes, migraine en hoofdpijnklachten, lijntjes op de neus, knarsetanden en overmatig transpireren.

Intakegesprek

Voorafgaand aan de behandeling bespreken we tijdens een intakegesprek je wensen en welke behandeling je zou kunnen helpen. Een intakegesprek is gratis en vrijblijvend, zodat je weet waar je aan toe bent. Vervolgens wordt een nauwkeurig behandelplan opgesteld door dokter André.

Na de behandeling

Er kan wat roodheid en lichte zwelling aanwezig zijn maar dat verdwijnt vrijwel meteen. Heel soms ontstaat er een heel klein blauw plekje. In de dagen na de behandeling

begint het effect op te treden met (bij de meeste mensen) het maximale effect na 3 tot 5 dagen. Soms pas na 2 weken.

Hoe lang geniet je van het resultaat?

Dit kan van persoon tot persoon verschillen en is mede afhankelijk van leefstijl, huidkwaliteit en leeftijd. En natuurlijk van de kundigheid van de arts. Bij de meeste mensen is vooral na de eerste behandeling

het effect na 3 maanden weg en is een vervolgbehandeling wenselijk. Na meerdere behandelingen wordt de werkingsduur langer, zodat een vervolgbehandeling na 4, 5 of zelfs 6 maanden gedaan kan worden. Stop je helemaal met de behandeling dan komt de spierspanning weer op zijn oude niveau terug.



BEHANDELINGEN

RIMPES

FILLERS

BOTOX

DRAADJESLIFT

ULTHERAPHIE

LIPPEN



DOKTERANDRÉ

Veluwezoom 5 Almere
Haardstedelaan 3 Huizen
035 8200426
www.dokterandre.nl

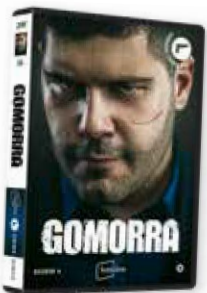


Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



6

win



10



8



13



29



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Linda Groothuijse
ACQUISITIE Raoul Bosman, 06-15948855

CONTACT 'T GOOI BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/tgooiBruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam 't Gooi Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?
 Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-15948855



Foto: Ron Eskens | soopictures.nl

Het is zomer! Tijd voor ontspanning en gelukkig worden van de zon. En voor velen ook meteen de tijd om op vakantie te gaan. Met een tentje naar de camping, een rondreis met je camper of wat meer luxe in een hotel of resort. Maar net wat jouw voorkeur heeft.

Bruisende lezer,

Populaire vakantiebestemmingen zijn al jaren Frankrijk en Italië, maar ook Spanje staat voor veel Nederlanders hoog in de top tien. Spanje heeft immers zo veel mooie plekjes die je het liefst allemaal zou ontdekken. En laten we de Spaanse eilanden niet vergeten. Onze persoonlijke favoriet: Ibiza. Ze zeggen weleens dat een bezoek aan dit eiland je voorgoed verandert... Of dat zo is? Ervaar het zelf. Wij geven je alvast wat tips om je verblijf op het eiland nog leuker te maken.

Vakantieperiode of niet, de meeste ondernemingen draaien zomers volop door. Voor deze Bruist namen we dan ook weer een kijkje bij bruisende ondernemers als De Winter Sport en Hotel de Leijhof die ook deze maand vol enthousiasme voor je klaarstaan. En wij? Ook wij gaan deze zomer gewoon door om je elke maand weer van een nieuw magazine te kunnen voorzien. Waar jij dan weer van kunt genieten in het zonnetje of tijdens die welverdiende vakantie...

Geniet ervan!
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Haarlem Bruist en Almere Bruist.

Inhoud

Het eiland dat jou voorgoed zal veranderen

Ibiza is één van de eilanden behorende tot de Balearen, een eilandengroep ten oosten van Spanje. Ibiza staat vooral bekend als feesteiland, als hippie-eiland én als eiland waar je helemaal tot jezelf komt. Men zegt weleens dat een bezoek aan Ibiza je voorgoed verandert. Niet voor niets dat veel mensen die Ibiza bezochten, minstens één keer teruggaan om dat unieke gevoel te herbeleven.



SHOPPEN

Er zijn enorm veel **LEUKE BOETIEKJES** te vinden in Ibiza Stad en daarom is het ook een aanrader om daar een dagje te gaan shoppen. Op de vele **HIPPIEMARKTEN** vind je een enorme variëteit aan Ibiza stijl kleding, leren boots, handgemaakte sieraden, gave tassen en nog veel meer leuks! Op woensdagen trekken toeristen massaal naar hippie-markt **PUNTA ARABI** en hippiemarkt **LAS DALIAS** is het hele jaar door op zaterdag open. Ook bij verschillende **BEACHCLUBS** kun je leuke boetiekjes spotten en verder vind je ook vaak **LEUKE KRAAMPJES** op het strand.

Clemens en Dianne van Bracht sloten 25 jaar geleden Ibiza in hun hart. Om hun liefde voor Ibiza te delen met anderen lanceerden ze de website **MIJNTIPSIBIZA.NL**. In Ibiza Bruist lees je iedere maand hun visie over het leven op Ibiza. www.mijntipsibiza.nl

KENSINGTON Finest Properties International · Ibiza is één van de marktleiders in de vastgoedsector op de Balearen. Een exclusief makelaarskantoor met een hoogwaardige vastgoedportefeuille en een professioneel en betrouwbaar verkoopteam. www.kensington-ibiza.com

CULTUUR

Ibiza heeft wel degelijk kunst en historische musea van wereldklasse. Het **MUSEUM VOOR HEDENDAAGSE KUNST** bevat werken van kunstenaars uit de hele wereld. Het rijke culturele erfgoed van Ibiza ervaar je in het **ARCHEOLOGISCH MUSEUM**. En het **PUGET MUSEUM** is opgedragen aan de werken van twee beroemde kunstenaars-zonen van het eiland: Puget Viñas en Puget Riquer.



STONEHENGE IBIZA

Officieel heet dit ietwat verscholen kunstwerk **'TIME AND SPACE'**, maar het dankt zijn bijnaam aan de gelijkenis met het Britse Stonehenge. Het bestaat uit dertien monolithen, waarvan de hoogste zelfs is versierd met bladgoud. Het is gratis toegankelijk en we raden aan om er tegen zonsondergang een kijkje te gaan nemen.

Ibiza



DALT VILA
Een wandeling binnen en op de stadsmuren van **DALT VILA** zal je verrassen. Het oude historische hart is een kant van Ibiza die niet iedereen hier verwacht. Je vindt er onder andere de kathedraal 'Catedral de la Verge de les Neus' uit de dertiende eeuw. Kronkelige straatjes voeren je langs leuke boetiekjes en gezellige restaurants. Als je bovenaan bij de stadsmuren staat, heb je een mooi uitzicht over de stad en de zee.



ZOVEEL MEER

Wat niet iedereen weet is dat Ibiza unieke stukjes natuur herbergt. **SES SALINES** is een beschermd natuurgebied met prachtige zoutmeren. Het wordt ook het 'witte goud' van Ibiza genoemd. Je komt er ook een mooi duingebied en pijnbomen tegen.

Wil je een dagje ontsnappen aan de drukte van Ibiza? Binnen drie kwartier vaar je naar **FORMENTERA**. In totaal vind je hier meer dan twintig kilometer kustlijn, de mooiste kleine strandjes, mooie baaitjes en duinen. Er leven meer dan 200 soorten vogels en er zijn gemiddeld zo'n 178 verschillende planten te vinden.

HET MYSTIEKE EILAND

ES VEDRA is een mysterieus rots-eiland voor de kust van Ibiza en wordt gezien als de plek waar Ibiza haar magie aan te danken heeft. De hoge concentratie metalen en mineralen zendt namelijk een enorm groot magnetisch veld uit. Es Vedra is onbewoond en behoort tot het natuurreservaat Cala d'Hort. Es Vedra mag je niet beklimmen, maar er gaan meerdere bootexcursies naartoe vanuit de haven van San Antonio.



Met 36 uitgaven is Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België, Marbella én op Ibiza. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we dus ook een magazine uit op Ibiza. **WANT OOK HET SPAANSE IBIZA BRUIST!**



Zwemles met veel persoonlijke aandacht

'T GOOISCHE BAD
GROTE AVONTUREN BEGINNEN KLEIN

Dat kan bij sportinstituut de Winter Sport. Ons zwembad, 'T Gooische Bad is gelegen aan de Franciscusweg 229 in Hilversum. Wij zijn 7 dagen per week geopend en vanaf 3,5 jaar kan jouw zoon of dochter al een vrijblijvende proefles bij ons volgen. Dus twijfel niet langer en schrijf je nu in via de www.wintersport.nl/ inschrijven, zodat hij of zij deze week nog kan beginnen.

Waarom kies je voor de Winter Sport?

Bij ons kan je kind direct beginnen, want we hebben geen wachtlijst. Instromen is op elk niveau mogelijk. We geven les in kleine groepen, zodat we ieder kind veel persoonlijke aandacht kunnen geven. Elk kind heeft een eigen leskaart, hierdoor kunnen we goed in de gaten houden op welk niveau een kind zit en waaraan gewerkt moet worden. Is je kind toe aan afzwemmen? Dit kan bij De Winter Sport ieder weekend.

Onze enthousiaste zweminstructeurs geven les in het water (32 graden) voor het beste contact met jouw kind. Naast het ABC-diploma geven wij ook DEF zwemlessen. Ook bieden wij Aqua Sportief lessen aan, zoals: baby/peuterzwemmen en nog veel meer.

Aquafun

Wil je kind in het water op een leuke en spelende manier bezig zijn? Bij Aquafun doe je spelletjes in het water en maak je kennis met verschillende zwemgerelateerde sporten, zoals waterpolo, reddingszwemmen en snorkelen in spelvorm.

Kijk voor meer informatie op onze website:
www.dewintersport.nl



**DE WINTER
SPORT**
GROTE AVONTUREN BEGINNEN KLEIN



BEGIN
DEZE WEEK
NOG!



WIJ HOUDEN VAN KAAS!

Bij een glaasje wijn is een lekker kaasplankje van Booi Kaasmakers onmisbaar. De boerderij van dit familiebedrijf is gevestigd in Streefkerk en heeft ook een eigen winkel in de Fenix Food Factory in Rotterdam. Bestellen via de webshop kan ook.

www.booiikaasmakers.nl



LEKKER VAN LIMA
De nieuwe Umami Yuzu pasta van Lima zorgt ervoor dat je de lekkerste vegan gerechten maakt met de authentieke smaak van de Japanse keuken. Ideaal voor dips, pasta's, sauzen, dressings en marinades.

**Te koop in de biowinkel,
verkoopadviesprijs € 5,44.**



WINE FLIES WHEN YOU'RE HAVING FUN!

De spannende en kruidige smaak van deze wijn maakt dat hij uitstekend te combineren is met verschillende gerechten zoals zomerse salades.

Met passie en liefde gemaakt door de familie Puklavec in Slovenië.
Puklavec & Friends Sauvignon Blanc - Furmint, te koop via ah.nl € 5,99.
www.puklavecandfriends.com



win

Zin in

Zomer!



BRUIST Deal

Bij Hotel de Leijhof in Oisterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oisterwijk. Culinaire 3-Gangen Menu Du Chef. Luxueus ontbijt - Parkeren.

€79,50 p.p.*

Reserveer via www.leijhof.nl met promocode **BRUIST**

*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

Maak nu kans op één van de 5 dvd's van Gomorra seizoen 4.

Gomorra is één van de succesvolste Italiaanse misdaadseries waarin we worden meegenomen in de relaties tussen gangs, dealers en gewone burgers in Napels, Italië. In Gomorra is het nooit rustig. Lumiereseries.com



Wil jij kans maken op deze mooie prijs? Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Gomorra naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

HEEN & WEER

Zo moeiteloos en makkelijk heen en weer scheren, dat bestaat nog niet! De nieuwe Intuition F.A.B. zet het scheren voor dames op zijn kop, want het systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(orwards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid. **Vanaf € 13,99.**
www.wilkinsonsworld.nl



BRUISENDE SMAKEN

De SodaStream Flavors Red Berry Mix, Blackcurrent, Fruit Mix en Orange Mix zijn unieke smaken met 50% vruchtensap om je SodaStream (bruis)water een extra fruitige smaak te geven. **Glazen fles met SodaStream Flavors, € 4,99.**
www.sodastream.nl/flavours

BAZS

Broodje warme kippendij met guacomole en pompoenpitten

Zin in een rijkelijk belegd broodje van di-verse mediterrane producten?



In de winkel hebben we een uitgebreid assortiment met veel zelfgemaakte producten, zoals onze rucola tapenade, maar ook mooie kazen, heerlijke huisgemaakte maaltijden en zorgvuldig geselecteerde wijnen. Onze winkel is de plek om tijdens de lunch te genieten van een vers en rijkelijk belegd broodje.

STEL JE EIGEN BROODJE SAMEN

In de vernieuwde Bazs Bites is een gezellig plekje gecreëerd waar je kunt genieten van een heerlijke lunch. Bekijk onze broodjeskaart of stel zelf je eigen broodje samen, als jouw favoriete broodje er niet tussen staat.

Begin je al te watertanden van een rijkelijk belegd 'broodje warme kippendij met guacomole en pompoenpitten' met een frisse thee van 'munt & gember' of kies je liever voor ons 'Polarbröd

rundercarpaccio met truffelmayonaise, pijnboompitten en parmezaanse kaas' met een verse thee van 'sinaasappel & kurkuma'?

Wij hebben een ruime keuze: beleg van heerlijke kazen, tapenade's of vleeswaren tot heerlijke jam. Kies daarbij een heerlijk vers drankje en eet smakelijk!

BAZS IS ER VOOR ALLE MOMENTEN VAN DE DAG

Kom ook eens eten in ons gezellige restaurant en kies uit onze uitgebreide kaart of geniet van een heerlijk drankje in onze Bar Bazs.

In de gezelligste bar van Hilversum vinden vele activiteiten plaats, zoals spelletjescompetities, karaoke-avond en pubquizen. Neem een kijkje op <https://bazs.nl/bar> voor onze activiteitenkalender, volg onze socialmediakanalen of kom langs op de Havenstraat.

DE LUNCH BIJ BAZS BITES KAN OOK GERESERVEERD WORDEN, ZOWEL ZAKELIJK ALS PARTICULIER. KOM LANGS OF MAIL NAAR INFO@BAZS.NL

Bazs | Havenstraat 13 (restaurant), 15 (winkel), 15a (bar) Hilversum
035-6313003 | info@bazs.nl | www.bazs.nl

12

"Mijn passie is het mooi maken van wenkbrauwen", zegt eigenaresse Thamar Jung van All Brows. "Daarbij is het belangrijk dat wenkbrauwen passen bij je karakter."

WAT VERTELLEN JOUW WENKBRAUWEN?

Wenkbrauwen geven je gezicht uitdrukking, ze benadrukken emoties en vormen daarmee een essentieel onderdeel van je lichaamstaal. De oorspronkelijke vorm vertelt over je karakter. Mensen met lange wenkbrauwen hebben veel vrienden en bij korte wenkbrauwen is dit andersom. Rechte wenkbrauwen vertellen dat je een nadenkend type bent, ronde dat je je laat leiden door anderen en een hoge arcadeboog vertelt dat je snel beslissingen neemt. Omdat wenkbrauwen een doorkijkje geven naar je karakter is het belangrijk dat de vorm daarbij aansluit en je niet enkel kiest voor de modetrend.

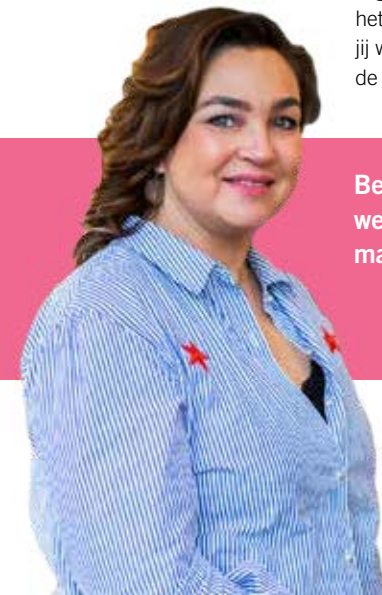
Bij All Brows vertelt Thamar wat je wenkbrauwen zeggen over je karakter en adviseert welke vorm het beste bij je gezicht past. In combinatie met wat jij wilt uitstralen bepalen jullie samen de vorm en de kleurtint van je wenkbrauwen.

Ben je ook benieuwd naar wat je wenkbrauwen over jou vertellen, maak dan een afspraak!



A WELL SHAPED BROW MAKES THE DIFFERENCE!

Thamar Jung



Herenstraat 14 Bussum | 06-54972607
allbrows@outlook.com | www.allbrows.nl

13



ALL BROWS



LAMINAATENPARKET.NL

OOK DE NR. 1 IN PVC

Ook in Almere!

100.000 m² op voorraad

Laagste prijs garantie

Binnen 24 uur thuisbezorgd

Bij onze 6e vestiging bent u aan het juiste adres voor A-merk vloeren tegen de allerlaagste prijs van Nederland. Wij staan voor kwaliteit, een snelle service en een breed overzichtelijk aanbod.

ALLE A-MERKEN VOOR DE SCHERPSTE PRIJS

De kracht van LaminaatenParket.nl zit in het maken van goede afspraken met fabrikanten en het beheren van een zeer grote voorraad. Omdat er groot wordt ingekocht, profiteert de klant van een aantrekkelijke prijs. Daarnaast zijn vloeren vaak al op voorraad, waardoor er een snelle service gerealiseerd kan worden.

Sterker nog, veel klanten die de showroom bezoeken nemen de vloer gelijk mee!

LAMINAATENPARKET.NL

Markerkant 14-4
1314 AR Almere

T: 036 - 711 705 0

E: Almere@LaminaatenParket.nl

W: LaminaatenParket.nl

MET KRACHT DOOR DE OVERGANG!

De overgang is een nieuwe fase in je leven van een vruchtbare vrouw naar wijze vrouw. Het is een periode om na te denken hoe jij verder wilt. Blijf je zo doorgaan en is dit oké, of kies je nu echt voor wat jij wilt! En soms is het niet mogelijk dat je op dit moment kiest voor jezelf. Maar weet je, grote stappen zetten is niet altijd noodzakelijk.

Ik ging weer naar school en begon een studie als voetreflextherapeute. Dat was een hele uitdaging, zeker omdat ik niet meer gewend was om te studeren. Mijn hersenen zaten vastgeroest. Help, hoe kon ik nu alle informatie onthouden! Maar hé, interessant vond ik het wel. Ik wist niet dat je via je voeten je gezondheid kon bevorderen en verbeteren, dit was voor mij een hele nieuwe inzicht.

Leer te luisteren naar je lichaam en je gevoel en maak van daaruit jouw keuze. In dit persoonlijk programma ga je aan de slag om te voelen wat ontspanning is. Dit doen we met o.a. voetreflexologie, ademhalings- en ontspanningsoefeningen. Je krijgt informatie over de hormonen, die tijdens de overgang een verandering bij jou laten plaats vinden. Niet alleen lichamelijk, maar ook in je geest.

Wat is het resultaat?

- Beter kunnen slapen
- Meer energie
- Met stemmingswisselingen om kunnen gaan
- Fitter en gezonder voelen
- Weer vertrouwen hebben in het lichaam

p.s. Mijn behandelingen worden, in de aanvullende verzekering, gedeeltelijk vergoed door vrijwel alle zorgverzekeraars.

**Heb je interesse bel of mail mij voor
een gratis kennismakingsgesprek.**



Innerlijke Stap

**Praktijk voor Westerse en
Oosterse therapie**

Petra van der Schagt
Rigelstraat 5 Hilversum
06-30504658 | petra@innerlijkestap.nl
www.innerlijkestap.nl

**Binnenkort
nieuwe kaart!**

Proef de zomer bij Ai Uchi!

Zomer-menu
vanaf
€ 41,50 p.p.
(doordeweeks
€ 19,75 p.p.)

Sushi - Misosoep - Pangafilet - Salade - Yakitori
Gebakken rijst - Geflambeerde ossenhaas
Gebakken groenten - Dessert

Airco aanwezig!
**Ook afhalen is
mogelijk!**



JAPANS RESTAURANT AI UCHI
TEPPANYAKI & BARI LOUNGE

Het sfeervolle restaurant Ai Uchi is gevestigd in het hart van Hilversum. Het restaurant beschikt over 120 zitplaatsen verdeeld over een teppanyaki-gedeelte, waar onze chefkok culinaire Japanse hoogstandjes bereidt en een sfeervolle lounge, waar u zowel zakelijk als romantisch kunt dineren. U heeft al een 9-gangen menu met keuze uit vis, vlees, combi of vegetarisch. al vanaf € 24,95 p.p. Heeft u een allergie of bepaalde voorkeuren? Wij houden er rekening mee!

Parkeergarage Gooiland bevindt zich om de hoek, ingang naar Ai Uchi kan via Hotel Gooiland.

Emmastraat 2 Hilversum
035 - 6239 859 / 06 - 5265 8898 | www.aiuchi.nl

“Wow, we’re going to Ibiza.” De Vengaboys zongen het al en inmiddels volgen meer en meer Nederlanders deze goede raad op.

Want Ibiza is hot, Ibiza leeft, **Ibiza bruist!**

Sinds juli 2018 brengen we ook een glossy magazine uit op Ibiza. Wil je Ibiza Bruist elke maand in je brievenbus? Neem dan een **abonnement** voor € 1,49 per maand. Mail je gegevens naar abonnement@nederlandbruist.nl.

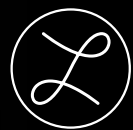
Je kunt op Ibiza **culinair** genieten bij bijna 1200 restaurants en de smalle straatjes zijn gevuld met **boetiekjes**, gezellige **bars** en **kunstateliers**.

Er zijn meer dan 70 kleine en grotere **stranden** te vinden op Ibiza die een bezoekje waard zijn!

Huis kopen op Ibiza? Huur eerst een tijdje een huis in de regio waar je wilt wonen voordat je tot kopen overgaat.

Wist je dat Ibiza veel te bieden heeft voor **kinderen**? Er zijn vele strandjes, accommodaties, restaurants én activiteiten waar kinderen heerlijk van kunnen genieten.

COMPLEET GENIETEN



Hotel de Leijhof
EST. Oisterwijk 1874

EST. 1874
THE GEORGE
RESTAURANT

Verblijf in Hotel de Leijhof
Oisterwijk met deze Bruist Deal.

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze Chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

BRUIST
Deal

€ 79,50 P.P.*

PROMOCODE: **BRUIST**

RESERVEER NU VIA
WWW.LEIJHOF.NL

Overnachting in een
Comfort Room van één van
de meest luxe boutique hotels
van het bosrijke Oisterwijk

Culinair
3-Gangen Menu Du Chef
Luxueus ontbijt

Parkeren

* Bovenstaande prijs is op basis
van minimaal 2 personen
exclusief lokale heffingen.

Heusdensedaan 7 Oisterwijk
+31 (0)13 523 1123
www.leijhof.nl



Groeten uit Oisterwijk

Pitti Donna



Sale

40%
korting!

Le

Geisha - Esprit - Espresso - Sandwich - Sust - Nickjean - Pitti Donna Basics

Gijsbrecht van Amstelstraat 142 Hilversum 035 - 6284675
Volg ons op [facebook.com/pittidonnahilversum](https://www.facebook.com/pittidonnahilversum) of www.pittidonna.nl

Mac & Cheese

Dit is een recept van mijn moeder en nog altijd favoriet. De kaas en de room maken 'm heerlijk smeuïg. En zo op tafel! Zorg wel voor goede kwaliteit kaas, ham en tomaten, want die proef je in dit simpele gerecht boven alles uit.

Ingrediënten voor 4 personen:

- 500 gr. penne
- 3 middelgrote uien
- 5 rijpe lekkere tomaten, in stukjes
- 1 dikke plak boerenham van ca. 175 gr. in blokjes
- 1 klein blikje tomatenpuree
- 200 gr. geraspte oude kaas
- Crème fraîche of mascarpone
- 1 handvol basilicum



Kook de pasta niet al te gaar. Bak de uien zachtjes bruin en voeg de laatste 5 minuten de tomaten en de ham toe. Giet de penne af en voeg het uienmengsel toe. Verwarm dit goed door en roer hier de tomatenpuree doorheen.

Vervolgens de gemalen kaas en de crème fraîche en een flinke hand fijngesneden basilicum. Kruid met zout en peper. Dien direct op, de pasta moet goed heet zijn. Serveer met stokbrood.



Balthazar bruist van de leuke ideeën. Voor originele kookkado's, de nieuwste kookgadgets, de beste kookattributen of om de eigen keuken een make-over te geven. Een mooie schaal, zo'n prachtige plank of nieuw keukentextiel doen wonderen!

BALTHAZAR

KOOKGEREI • KOOKKADO'S • KOFFIE & THEE

Balthazar Kookwinkel

Gijsbrecht van Amstelstraat 164 Hilversum
035 77 251 66

www.balthazarkookwinkel.nl

Paarden

Als uitvaartbegeleider voel ik mij af en toe net een koetsier, een menner van een span paarden. Soms makkelijk te begeleiden, maar soms heb je er je handen vol aan om in ze in het spoor te houden. Dat kan vele redenen hebben, bijvoorbeeld door emoties, maar ook onderlinge verschillen maken het samen optrekken soms ingewikkeld voor families.

Er zijn nog meer verbanden te trekken, een span paarden heeft meestal oogkleppen op. Families vaak ook, soms verblind door emotie, maar soms worden ze oogkleppen opgedaan door de uitvaartbegeleider.

Heel bewust, om te veel afleiding of stress tegen te gaan en alleen de keuzes voor te leggen die op dat moment nodig en behulpzaam zijn. Zo wordt rust gecreëerd.

Af en toe moet je als koetsier van de bok van de wagen om de paarden bij de hand te nemen, om ze langs een lastig punt te loodsen. Die vergelijking deed mij denken aan een uitvaart van afgelopen winter die ik mocht begeleiden.

Vanuit Huizen was ik met een rouwstoet van paard en wagen onderweg naar het crematorium, een rit van 2 uur. Een prachtige rit door een wit polderlandschap van sneeuw met een boerenkar met 2 paarden ervoor. Over een route waar de overledene ook vaak was geweest. Het geheel paste prachtig bij het leven dat de overledene geleefd had.

Echter bij een temperatuur van rond het vriespunt is 2 uur stil zitten op de bok van een wagen best fris en dus heb ik flinke stukken gelopen voor de paarden uit. Om het warm te krijgen, letterlijk. Maar het is in feite ook waar ik in mijn werk warm voor loop. De families de weg wijzen, het pad voorbereiden in moeilijke, emotionele tijden. Als uitvaartbegeleider heb ik een mooi vak.

Meer informatie vindt u op:
www.rebel-uitvaart.nl/blog

De laatste zorg
in goede handen.

DAGJES UIT IN JULI!



HET IS ZOMER! **Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.**

De Zwarte Cross
12 t/m 15 juli in Lichtenvoorde
Dit evenement combineert een muziekfestival en een motorcross.

Over het IJ Festival
12 t/m 21 juli. Geniet tijdens dit zomerse theaterfestival in Amsterdam.

North Sea Jazz Festival
12 t/m 14 juli in Rotterdam
In juli verandert Rotterdam in de jazzhoofdstad van de wereld.

De Nijmeegse Vierdaagse
16 t/m 19 juli
's Werelds grootste wandelevenement is een must voor elke wandelaar.

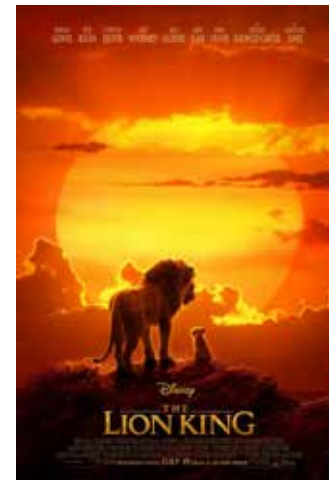
De Tilburgse Kermis
19 t/m 28 juli
De 10-daagse Tilburgse Kermis is de grootste kermis van de Benelux.

Rotterdam Unlimited
23 t/m 27 juli in Rotterdam
Bekende artiesten én de kleurrijke parade van het Zomercarnaval.

FILMPJE KIJKEN THE LION KING

BINNEN/BUITEN

In deze geheel nieuwe Disney Live Action film van regisseur Jon Favreau reist The Lion King naar de Afrikaanse savanne waar een toekomstige koning is geboren. Simba (Donald Glover) adoreert zijn vader, koning Mufasa (James Earl Jones), en neemt zijn eigen koninklijke bestemming ter harte. Maar niet iedereen in het koninkrijk viert de komst van de nieuwe welp. Scar (Chiwetel Ejiofor), Mufasa's broer, heeft zijn eigen plannen voor de troon. Beyoncé Knowles-Carter verzorgt de stem van Nala en Seth Rogen is te horen als Pumbaa. **THE LION KING draait vanaf 17 juli in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN HENDRIK GROEN



EEN KLEINE VERRASSING Hendrik en Evert, trouwe vrienden in voor- en tegenspoed, bezoeken elkaar elke vrijdagavond voor een potje schaak en een borrel. Onderwijl nemen ze het leven door. Maar op een dag wordt de rust ruw verstoord als Evert bij Hendrik aankomt met een onverwachte kleine gast. In een vlaag van verstandverbijstering is hij aan de wandel gegaan met een éven onbeheerd achtergelaten kinderwagen met baby. De vrienden zinnen op een manier om het kleintje zo snel mogelijk weer ongezien bij de ouders terug te brengen. **EEN KLEINE VERRASSING van HENDRIK GROEN is voor € 19,99 te koop.**

Thuiszorg die ontzorgt!

Na jaren werken in de zorg in uiteenlopende functies (in thuiszorg en palliatieve zorg) bij grotere instanties dacht Margo: 'Dit moet anders kunnen'. Het bewijs is er!

De drempel is laag waardoor zowel de cliënten als de zorgverleners alles aan ons durven vragen en te zeggen. Het geeft veel voldoening om te horen hoe blij onze cliënten met ons zijn. Daar doen we het allemaal voor.

Super trots ben ik op mijn huidige team, hardwerkende zorgverleners. Samen zorgen wij er dagelijks voor dat we met veel plezier aan het werk zijn voor onze cliënten. Ieder met eigen competenties en kwaliteiten, waardoor we gezamenlijk een topteam vormen en er een super relaxte werksfeer is bij Thuis Ontzorgt.

Wij zoeken nieuwe toppers welke samen met ons willen werken aan onze ambitieuze doelen. Bent u degene en wilt u als ZZP-er deel uit maken van ons team? Bel ons dan geheel vrijblijvend, u bent van harte welkom.

Thuis ontzorgt is een kleinschalige thuiszorgorganisatie die verpleging verzorging en begeleiding biedt in alle levensfasen. We werken met enthousiaste en integrale professionele verzorgende en verpleegkundigen. Heeft u voor kortere of langere tijd zorg nodig in welke vorm dan ook, schroom dan niet en neem contact met ons op.



Het centrale aanspreekpunt voor al uw zorgvragen



06-49893374 info@thuisontzorgt.nl
www.thuisontzorgt.nl

UW HENNEP EN CBD SPECIAALZAAK



Bij Dutch Hemp Store (voorheen Hempie) vind je een uitgebreide collectie aan unieke producten, allemaal van hennep. "Zo hebben we voedingsproducten die zijn gemaakt van de zaadjes", vertelt Michel. "Dit is echt superfood, hoogwaardig in eiwitten en omega 3 vetzuren. Daarnaast vormt hennep de ideale basis voor verschillende huidverzorgingsproducten met toegevoegde CBD. Maar ook kleding, schoenen en tassen, gemaakt van de sterke bastvezels zijn erg in trek."



Neem ook eens een kijkje in onze vernieuwde webshop!

Kapelstraat 6 Bussum | 06-10103892 | contact@dutchhempstore.eu | www.dutchhempstore.eu

Zen Shian

Shiatsu is een 2000 jaar oude Japanse behandelwijze, waarbij door het geven van druk en het uitvoeren van strekkingen de meridianen (energiebanen) in balans worden gebracht. Zen verwijst naar de kwaliteit van het aanwezig zijn. Graag laat ik je ervaren hoe het is aanwezig te zijn. Even niet hollen of bezig te zijn met de buitenwereld, maar ervaren wat jij voelt en wie jij bent. En van hieruit je balans terug te vinden.



Loevestein 25 Huizen
06-519 545 78
anneke@zenshian.nl
www.zenshian.nl

Breng je hoofd tot rust

Niet zo gek dat je vastloopt?

De afgelopen eeuw is er ontzettend veel veranderd. Kijk eens om je heen en bedenk je hoe het er 70 jaar geleden uitzag? Telefoons waren spaarzaam, tv's en computers waren er niet. Auto's waren er weinig en het verkeerslicht was nog niet uitgevonden. De dagen werden gevuld met bewegen, want machines waren er nog maar weinig.

En nu?

De wereld ligt aan onze voeten, er zijn tal van keuzes om te maken en onze hersenen worden overvoerd met informatie en prikkels. In een wereld waar zoveel kan, lijkt de druk om ook zo veel mogelijk te doen en te moeten hoog. En daar waar 70 jaar geleden vrijwel alles met het lichaam werd uitgevoerd, doen we het gros van de dingen nu met ons hoofd en hebben machines onze lichamelijke activiteiten overgenomen.

Niet zo gek, dat veel mensen vastlopen. Stress ervaren, lichamelijke klachten krijgen of simpelweg uitgeput raken.

Graag help ik je weer in contact te komen met je lijf en je hoofd tot rust te brengen. Zodat je energie weer vrij kan stromen en je volop kan genieten van wat er nu is.

Kom weer in contact met je lijf

Afspraak maken?

Wil je een afspraak maken of ben je benieuwd wat ik voor je kan betekenen? Neem gerust contact op, via telefoon of mail

Anneke Overmars, erkent Shiatsu Therapeut



Last van je voeten tijdens het lopen?

Tijdens het wandelen, sporten, schaatsen, skiën of fietsen last van je voeten? Maak dan gebruik van de Wandelwolproducten, dit voorkomt drukplekken en blaren. Het werkt preventief en verzorgend. Een melange van 100% schapenwol; zonder chemische toevoegingen of bewerkingen. Het materiaal is zacht, bevat lanoline (wolvet) en geeft u het gevoel te lopen op wolven.

“Het verzorgen van jouw voeten is mijn passie, gun jezelf een goede behandeling, want je voeten dragen je de hele wereld rond.”

Neem vandaag nog contact op met Jannie voor advies of het maken van een afspraak!



De pedicure bij u thuis!

Pedicure
Medisch pedicure
Sport pedicure

Aangesloten bij



Jannie Veltman

PEDICURE JANNIE
06-46377059
pedicurejannie@gmail.com

Leave nothing but footprints, take nothing but pictures

Ibiza is een eiland met prachtige natuur, mooie strandjes, bijzondere plekjes. In de zomer komen honderdduizenden toeristen genieten van de schoonheid van Ibiza, of gaan ze volledig naar de kloten in het duistere nachtleven. Allemaal prima.

Alleen produceren die honderdduizenden gasten in korte tijd een onvoorstelbare hoeveelheid afval. En waar laat je dat op een eiland? Op het strand bijvoorbeeld. Kijk maar eens naar de schrikbarende hoeveelheid peuken, plastic, flesjes en blikjes. Why? Iedereen vindt het belachelijk, niemand doet het, toch ligt het er. Geeft niet, na de zomer ruimen eilandbewoners de troep gewoon op.

Helaas is dit een uiting van een laag bewustzijnsniveau. Geen verantwoordelijkheid nemen en vreselijk asociaal gedrag. Waar ik jouw aandacht voor wil vragen, is erbij stil te staan wanneer je boodschappen doet, wanneer je de afvalbak volpropt. Wees zuinig met afval. Ibiza is een eiland met rondom de zee, hier kunnen we de afvalbergen niet verstoppen. Iedereen wil toch kunnen blijven genieten van al het moois, het heldere water en de mooie stranden en de natuur?

Fijne vakantie en ruim ook je hoofd op!

Michael Pilarczyk

Voetreflexologie laat jouw energie stromen

Voetreflexologie is een heel oude vorm van massage. Volgens deze van origine Oosterse geneeswijze is het hele lichaam terug te vinden in de voet. De toestand van de voet zegt iets over de toestand van het lichaam. Ik krijg een uitnodiging van de zeer ervaren voetreflexologe Katja Zuidervaart.

Ik vertel haar dat ik me graag energiekeker zou willen voelen. Katja voelt en bekijkt mijn voeten nauwkeurig. Al snel vindt ze een aanwijzing dat ik te veel hooi op mijn vork neem in het dagelijks leven. 1-0 voor Katja denk ik met bewondering. Ook weet ze te vertellen dat ik eigenwijs ben. Tja, durf daar maar eens tegenin te gaan. Ze neemt beide benen en voeten uitgebreid onderhanden met verschillende technieken.

Het is een aangename massage, met soms een gevoelig moment. Het gevoelige punt herleidt Katja naar mijn nekklasten. Aan het einde van de behandeling voel ik me super ontspannen. Zij adviseert meer water dan normaal te drinken voor de afvoer van afvalstoffen. Ik voel me het uur erna een beetje warrig. De volgende dagen voelt alsof ik "gereset" ben. Ik ben energiek, misschien zelfs een beetje hyperactief en voel me vrolijk.

Maar wat me vooral opvalt: het lijkt alsof ik weer bewuster in het leven sta, alsof alles beter doorkomt en dat is echt een fijn gevoel. Volgens mijn man zie ik er energiekeker uit. Ik heb hem niet eens gezegd dat dit mijn vraag aan Katja was. Kortom, het heeft echt iets met me gedaan en ik ga snel een keer terug.

Marianne van Harmelen



Katja Zuidervaart werkt in haar behandelingen met de reflexpunten en zones op de voeten en masseert ook de meridianen en acupunctuurpunten op de voeten, onderbenen en mogelijk de rug en het hoofd. Hierdoor zijn de behandelingen bijzonder effectief.



Voetreflexologie 't Gooi
laat jouw energie stromen

06 - 13 47 77 29
info@voetreflexologie-t-gooi.nl
www.voetreflexologie-t-gooi.nl



VOETREFLEXOLOGIE EFFECT OP ZOWEL LICHAAM ALS GEEST.

Profiteer na je cryotherapie van gezondheidsvoordelen als:

- Fitter en energiever
- Minder stijve spieren
- Versnelde afvoer afvalstoffen
- Huidverbetering

* Max. 1 per klant.

Niet i.c.m. andere acties.

Gijsbrecht van Amstelstraat 240
Hilversum 035 647 38 83
www.cryospacehetgooi.nl

Sunday's
verantwoord zonnen
vitamine D, natuurlijk gezond

CRYOSPACE
HET GOOI



**COMBINEER DEZE MAAND JE ZON- EN
CRYO-SESSIE! SAMEN VOOR € 35,-***

Geldig t/m 15 september 2019



**BELEEF ELEKTRISCH
RIJDEN**



**Betaalbaar
elektrisch rijden**

Electric Motoring bv

Kortenhoefsedijk 61A Kortenhoef

06-38732732 - 06-50218917

info@500efiat.nl | www.500efiat.nl



Puurheid
eenvoud en eerlijkheid
maar bovenal heerlijk!



- Open voor lunch & diner
- Pizza's uit eigen steenoven en authentieke Italiaanse gerechten
- Pure en verse producten
 - Gemoedelijke mediterrane sfeer
- Catering / events



Oud-Loosdrechtsedijk 272 | Loosdrecht | 035 582 5751 | www.rosascantina.nl

IB
trading

is er voor al uw
schoonmaakonderhoud

Kwaliteit en uitgebreide
service op facilitair vlak
Glasbewassing

Neem contact
met ons op voor
een vrijblijvende
offerte!

IB Trading | 06-30 712 339 | www.schoonmaakbedrijfbtrading.nl



Family
Indonesische catering
voor thuis of op de zaak

Bel voor informatie
035 820 0285

vanaf 6 personen

Family Naarden
Marktstaat 25, 1411CZ Naarden-Vesting

Het Gooische Kaashuys

Puur Smeuïg Pikant
Van € 7,70 per 500 gram

Nu € 6,70

Gooische Pikante
Van € 9,80 per 500 gram

Nu € 8,80

Aanbiedingen geldig van 1 t/m 15 juli 2019.

Holleblok 24 Huizen
035-5253507

Meander
BLOEMSIERKUNST
uniek in zijden bloemen

- Huur deze zomer een prachtig zijden boeket van Meander!
- Riddersporen, rozen of korenbloemen, blijvend mooi bij zomerse temperaturen!

Havenstraat 18c Hilversum
035-6230920
www.bloomever.nl
www.meanderbloemsterkunst.nl

BloomEver
zijden bloemen boeket
al v.a. € 3,50 per week!

BRUIST Like ons op **facebook**
www.facebook.com/tgooiBruist

Afvallen doen we samen!

Onder begeleiding behaal je de beste afslankresultaten en blij je beter op gewicht. Joyce (rechts) bereikte haar streefgewicht met de hulp van consulent Lydia.

Wil je net als Joyce je weer energiekeer voelen en lekker in je vel zitten? Ik help je graag, je staat er niet alleen voor!

Cambridge
Weight Plan™

Praktijk voor Gewichtsbeheersing het Gooi
Ingrid Eisma
Hilversum | 06-26094029
ingrid@gewichtsbeheersinghetgooi.nl
www.facebook.com/GewichtsbeheersinghetGooi

Acryl nagels

Voor het verstevigen
en verlengen...

De manier om broze
nagels te verstevigen of
korte nagels te verlengen.
Mooi afgewerkt in de
prachtigste kleuren of
designs.



Sparkle
nagelstudio

Lorentzweg 36 Hilversum

06-30254958

www.nagelstudiosparkle.nl  

Unieke, handgemaakte sieraden



Wekelijks vindt
u **interessante
aanbiedingen** op
onze colliers.

**Neem eens een kijkje
op onze website.**

Groeten,
Team Ona Luna

Ona Luna Jewels | Eigenaresse: Petra Denninghoff
06-22498438 | www.onalunajewels.com



Help ons Samen Varen

Donaties zijn meer dan welkom op onze rekening:
IBAN NL90 INGB 0007716011

Stichting Samen Varen organiseert jaarlijks een geheel verzorgde vaarverwenweek voor vrouwen met of herstellend van borstkanker en in een financieel moeilijke situatie. Een week lang je zorgen opzij, ontspannen en verwend worden. Genieten van lekker eten, schoonheidsbehandelingen, zanglessen en diverse creatieve workshops, samen met lotgenoten en omringd door een team van deskundige vrijwilligers, waaronder ook verpleegkundigen en een arts. Niks moet, alles mag. **De Samen Varen-reis is uniek!**

info@samen-varen.nl | 06-43956812

www.samen-varen.nl | *Volg ons op FB*



kortingen tot 50%



Kempkes Mode ~ Kapittelweg 143 (winkelcentrum Kerkelanden)
info@kempkesmode.nl ~ 0356217788

KLINIEK  HEIHOF
YOUTH GOT THE LOOK



OOGLEIDCORRECTIE € 750,-

BOTOX € 89,-

FILLER € 195,-

WWW.KLINIEKHEIHOF.NL | INFO@KLINIEKHEIHOF.NL
ALBERTUS PERKSTRAAT 37A HILVERSUM 035 - 77 24 8 24
