

GINNEKEN BAVEL
ULVENHOUT



JULI 2019 **GRATIS MEENEMEN!**
WWW.GINNEKENBRUIST.NL

B R U I S T



We're going to *Ibiza!*

Zomer, tijd
voor ontspanning
en gelukkig worden
van de zon



WWW.HETLUXEBUITENLEVEN.NL



PASSIE VOOR GOED ETEN, HOUT, BUITENLEVEN EN EEN GOEDE SERVICE

Het Luxe Buitenleven is uitgegroeid tot een ware Kamado-specialist.

We kunnen u vol vuur over de mogelijkheden van en de verschillen tussen de kamado's uitleggen.

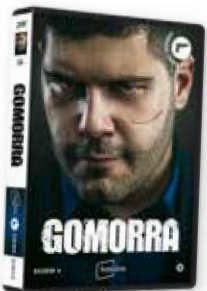
Zoals de Big Green, Kamado Joe, Primo en The Bastard.

Daarnaast zijn wij inmiddels een begrip geworden in het ontwerpen en maken van prachtige buitenkeukens en tafels voor uw bbq en/of tuin.

het *Luxe*
buitenleven



6



10



37

Inhoud



58



53



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Ron van Kuijk
ACQUISITIE Loes Levy, 06-14569873

CONTACT GINNEKEN BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 f Like ons op Facebook.com/ginnekenbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 f Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Ginneken Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Foto: Ron Eskens | soopictures.nl

Het is zomer! Tijd voor ontspanning en gelukkig worden van de zon. En voor velen ook meteen de tijd om op vakantie te gaan. Met een tentje naar de camping, een rondreis met je camper of wat meer luxe in een hotel of resort. Maar net wat jouw voorkeur heeft.

Bruisende lezer,

Populaire vakantiebestemmingen zijn al jaren Frankrijk en Italië, maar ook Spanje staat voor veel Nederlanders hoog in de top tien. Spanje heeft immers zo veel mooie plekjes die je het liefst allemaal zou ontdekken. En laten we de Spaanse eilanden niet vergeten. Onze persoonlijke favoriet: Ibiza. Ze zeggen weleens dat een bezoek aan dit eiland je voorgoed verandert... Of dat zo is? Ervaar het zelf. Wij geven je alvast wat tips om je verblijf op het eiland nog leuker te maken.

Vakantieperiode of niet, de meeste ondernemingen draaien zomers volop door. Voor deze Bruist namen we dan ook weer een kijkje bij bruisende ondernemers als Rotsvast, AH Bavel en Coiffure de Milano, die ook deze maand vol enthousiasme voor je klaarstaan. En wij? Ook wij gaan deze zomer gewoon door om je elke maand weer van een nieuw magazine te kunnen voorzien. Waar jij dan weer van kunt genieten in het zonnetje of tijdens die welverdiende vakantie...

Geniet ervan!
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en Prinsenbeek Bruist.

Het eiland dat jou voorgoed zal veranderen

Ibiza is één van de eilanden behorende tot de Balearen, een eilandengroep ten oosten van Spanje. Ibiza staat vooral bekend als feesteiland, als hippie-eiland én als eiland waar je helemaal tot jezelf komt. Men zegt weleens dat een bezoek aan Ibiza je voorgoed verandert. Niet voor niets dat veel mensen die Ibiza bezochten, minstens één keer teruggaan om dat unieke gevoel te herbeleven.



SHOPPEN

Er zijn enorm veel **LEUKE BOETIEKJES** te vinden in Ibiza Stad en daarom is het ook een aanrader om daar een dagje te gaan shoppen. Op de vele **HIPPIEMARKTEN** vind je een enorme variëteit aan Ibiza stijl kleding, leren boots, handgemaakte sieraden, gave tassen en nog veel meer leuks! Op woensdagen trekken toeristen massaal naar hippie-markt **PUNTA ARABI** en hippiemarkt **LAS DALIAS** is het hele jaar door op zaterdag open. Ook bij verschillende **BEACHCLUBS** kun je leuke boetiekjes spotten en verder vind je ook vaak **LEUKE KRAAMPJES** op het strand.

Clemens en Dianne van Bracht sloten 25 jaar geleden Ibiza in hun hart. Om hun liefde voor Ibiza te delen met anderen lanceerden ze de website **MIJNTIPSIBIZA.NL**. In Ibiza Bruist lees je iedere maand hun visie over het leven op Ibiza. www.mijntipsibiza.nl

KENSINGTON Finest Properties International · Ibiza is één van de marktleiders in de vastgoedsector op de Balearen. Een exclusief makelaarskantoor met een hoogwaardige vastgoedportefeuille en een professioneel en betrouwbaar verkoopteam. www.kensington-ibiza.com

CULTUUR

Ibiza heeft wel degelijk kunst en historische musea van wereldklasse. Het **MUSEUM VOOR HEDENDAAGSE KUNST** bevat werken van kunstenaars uit de hele wereld. Het rijke culturele erfgoed van Ibiza ervaar je in het **ARCHEOLOGISCH MUSEUM**. En het **PUGET MUSEUM** is opgedragen aan de werken van twee beroemde kunstenaars-zonen van het eiland: Puget Viñas en Puget Riquer.



STONEHENGE IBIZA

Officieel heet dit ietwat verscholen kunstwerk **'TIME AND SPACE'**, maar het dankt zijn bijnaam aan de gelijkenis met het Britse Stonehenge. Het bestaat uit dertien monolieten, waarvan de hoogste zelfs is versierd met bladgoud. Het is gratis toegankelijk en we raden aan om er tegen zonsondergang een kijkje te gaan nemen.

Ibiza



Een wandeling binnen en op de stadsmuren van **DALT VILA** zal je verrassen. Het oude historische hart is een kant van Ibiza die niet iedereen hier verwacht. Je vindt er onder andere de kathedraal 'Catedral de la Verge de les Neus' uit de dertiende eeuw. Kronkelige straatjes voeren je langs leuke boetiekjes en gezellige restaurants. Als je bovenaan bij de stadsmuren staat, heb je een mooi uitzicht over de stad en de zee.



ZOVEEL MEER

Wat niet iedereen weet is dat Ibiza unieke stukjes natuur herbergt. **SES SALINES** is een beschermd natuurgebied met prachtige zoutmeren. Het wordt ook het 'witte goud' van Ibiza genoemd. Je komt er ook een mooi duingebied en pijnbomen tegen.

Wil je een dagje ontsnappen aan de drukte van Ibiza? Binnen drie kwartier vaar je naar **FORMENTERA**. In totaal vind je hier meer dan twintig kilometer kustlijn, de mooiste kleine strandjes, mooie baaitjes en duinen. Er leven meer dan 200 soorten vogels en er zijn gemiddeld zo'n 178 verschillende planten te vinden.

HET MYSTIEKE EILAND

ES VEDRA is een mysterieus rotseiland voor de kust van Ibiza en wordt gezien als de plek waar Ibiza haar magie aan te danken heeft. De hoge concentratie metalen en mineralen zendt namelijk een enorm groot magnetisch veld uit. Es Vedra is onbewoond en behoort tot het natuurreservaat Cala d'Hort. Es Vedra mag je niet beklimmen, maar er gaan meerdere bootexcursies naartoe vanuit de haven van San Antonio.



Met 36 uitgaven is Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België, Marbella én op Ibiza. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we dus ook een magazine uit op Ibiza. **WANT OOK HET SPAANSE IBIZA BRUIST!**





Een droom van een actie!

Spaar nu voor hoge korting op hoofdkussens, dekbedden en zelfs een boxspringbed!

De actie loopt t/m 1 oktober



Hoofdkussens vulling Micro-fiber en tijk afwerking. Micro-fiber als dosering voor uw kussen 'op maat'. Maatvoering: 60 x 70 cm. € 59.95 voor € 14.99

Dekbedden op basis van 2 maten. Vulling op basis van allseasons.
2 persoons 240 x 200 cm. € 109.95 voor € 43.99
1 persoons 140 x 200 cm. € 79.95 voor € 24.99

Boxspringbedden op basis van 2 maten.
Boxspringbed 180 x 200 cm 30 cm hoog, pocketvering. € 1499 voor € 999
Boxspringbed 180 x 210 cm 30 cm hoog, pocketvering. € 1549 voor € 1049
Aangevuld met:
2 x gestoffeerde pocket matrassen 7 zones (90 x 200/210).
2 x sets stede poten.
1 x comfort topper 180 x 200/210 cm. HR Koudschuim 35.

Achterwand optioneel te bestellen € 249,-.



SPAAR MEE VOOR
VAN DER VALK **Suite Dreams Plaza.**
Geniet van hotel-suite luxe bij jou thuis. LUXURY HOTEL EDITION PRODUCTS

SPAAR VOOR HOGE KORTING OP

HOTEL KWALITEIT *****
ORIGINEEL SUITE KUSSEN 60x70 CM

HOTEL KWALITEIT *****
ORIGINEEL SUITE DEKBED

HOTEL KWALITEIT *****
ORIGINEEL SUITE DEKBEDEVERTREK + KUSSENSLOOP

en tot € 500,- korting op een Boxspringbed!

ah Gewoon bij Albert Heijn Bavel
Pastoor Doensstraat 4, 4854 CP Bavel

VAN DER VALK

Gratis bij aanschaf van een boxspring
Van der Valk Hotelvoucher (2 personen € 99,-).
Overnachting, ontbijt en 2-gangen diner.



WIJ HOUDEN VAN KAAS!

Bij een glaasje wijn is een lekker kaasplankje van Booi Kaasmakers onmisbaar. De boerderij van dit familiebedrijf is gevestigd in Streefkerk en heeft ook een eigen winkel in de Fenix Food Factory in Rotterdam. Bestellen via de webshop kan ook.

www.booiikaasmakers.nl



LEKKER VAN LIMA

De nieuwe Umami Yuzu pasta van Lima zorgt ervoor dat je de lekkerste vegan gerechten maakt met de authentieke smaak van de Japanse keuken. Ideaal voor dips, pasta's, sauzen, dressings en marinades.

Te koop in de biowinkel, verkoopadviesprijs € 5,44.



WINE FLIES WHEN YOU'RE HAVING FUN!

De spannende en kruidige smaak van deze wijn maakt dat hij uitstekend te combineren is met verschillende gerechten zoals zomerse salades.

Met passie en liefde gemaakt door de familie Puklavec in Slovenië.

Puklavec & Friends Sauvignon Blanc - Furmint, te koop via ah.nl € 5,99.

www.puklavecandfriends.com



Zin in

Zomer!

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

Maak nu kans op één van de 5 dvd's van Gomorra seizoen 4.

Gomorra is één van de succesvolste Italiaanse misdaadseries waarin we worden meegenomen in de relaties tussen gangs, dealers en gewone burgers in Napels, Italië. In Gomorra is het nooit rustig. Lumiereseries.com



Wil jij kans maken op deze mooie prijs? Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Gomorra naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

HEEN & WEER

Zo moeiteloos en makkelijk heen en weer scheren, dat bestaat nog niet! De nieuwe Intuition F.A.B. zet het scheren voor dames op zijn kop, want het systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(orwards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid. **Vanaf € 13,99.** www.wilkinsonsworld.nl



BRUISENDE SMAKEN

De SodaStream Flavors Red Berry Mix, Blackcurrent, Fruit Mix en Orange Mix zijn unieke smaken met 50% vruchtensap om je SodaStream (bruis)water een extra fruitige smaak te geven. **Glazen fles met SodaStream Flavors, € 4,99.** www.sodastream.nl/flavours

Hotel de Leijhof
in Oisterwijk

THE GEORGE
RESTAURANT

BRUIST Deal

Bij Hotel de Leijhof in Oisterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oisterwijk. Culinaire 3-Gangen Menu Du Chef. Luxueus ontbijt - Parkeren.

€79,50
p.p.*

Reserveer via www.leijhof.nl met promocode BRUIST

*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.



- 14 motorrijlessen
- 1 x Voertuigbeheersing AVB
- 1 x Verkeersdeelname AVD
- Gratis proefles

Vraag proefles of informatie aan via onze website.

€ 945,-

>> Inclusief gebruik motor,
helm en motorkleding

Lid van:



Ben je van mening dat er wel wat kilo's af mogen?
Heb je het idee dat je conditie afneemt? Heb je last van je rug als je lang moet staan?
Gaan de dingen niet meer zo gemakkelijk als vroeger?
Dan is het dus de hoogste tijd om actief aan je gezondheid te werken!

Het team van Move35 coacht jou professioneel en intensief in een kleine omgeving in het hart van wijk IJpelaar!

Bij Move35 werken geen trainers maar coaches. Wij zijn graag met mensen en dus met jou bezig! Naast samen resultaat halen zorgen we dat je elke keer weer met een goed gevoel naar huis gaat. Die belofte maken we waar!



Ter Merwestraat 1 Breda
076 50 10 700
info@move35.nl
www.move35.nl

Aan het woord: Pieter Klootwijk

Waarom is spiertraining zo belangrijk?

Feit is dat we tussen ons 30^{ste} en 80^{ste} levensjaar 50% spiermassa verliezen, 1% per jaar. Aan deze gegevens alleen al hangen ontzettend veel gezondheidsnadelen vast. De eerste symptomen van spieratrofie is dat mensen merken dat ze zwakker worden. Men krijgt ook een steeds meer voorovergebogen houding en problemen met lopen.

De achteruitgang van spieren is een natuurlijk proces, maar een zittende leefstijl en weinig fysieke inspanning versnellen het proces. Het spierverlies is niet onontkoombaar en hoort bij het ouder worden. Je kunt spiermassa die verloren is gegaan gelukkig weer opbouwen met krachttraining. Omdat er zoveel nadelen kleven aan het verlies van de spieren, adviseert de Gezondheidsraad vanaf november 2017 voor iedereen (jongeren, volwassenen en ouderen) twee keer per week spiertraining.

Geen hype, maar een onderdeel van het dagelijkse leven! Spiertraining is in de afgelopen 35 jaar met name gedaan voor prestatieverbetering en voor het uiterlijk. Vandaag de dag is spiertraining echter erkend als een structureel preventief onderdeel van onze dagelijkse leefstijl. Mensen die geen spiertraining doen, lopen gewoonweg een groter risico op vele aandoeningen. Zoals het tandenpoetsen een dagelijkse gewoonte is geworden van ons allemaal, zo zal spiertraining een wekelijkse gewoonte moeten gaan worden. Want het lichaam kan er niet tegen als we het even af laten weten, het luistert onverbiddelijk en heeft die twee wekelijkse spiertraining nodig.

'Use it or lose it' is nergens zo toepasbaar als voor onze spieren. Bij Move35 worden de spieren 2x per week getraind! Ik hoop je daar snel te zien!

Pieter Klootwijk
Coach





New in stores

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven&Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eerste klas producten van toonaangevende merken.

OOK
KLEURRIJK
VOOR DE DAG
KOMEN?
Dat kan nu bij:

svен &
sophie

Ginnekenstraat 19 Breda, 076 - 521 44 27
(Schuin tegenover HEMA)
www.svensophie.com



HUIS

ADMINISTRATIE

AGENDA

KANTOOR

Heb je behoefte aan ruimte en overzicht in je huis, administratie, agenda of kantoor?

Schrijf je dan in via de website voor een gratis kennismakingsgesprek!
Of bel 06 - 46 2222 78.



Hobokenstraat 359, Breda
06 - 46 2222 78
www.organizingopmaat.nl

Krijg weer grip op je leven!

Is het op verschillende plekken in jouw huis rommelig? Liggen er overal spullen en kun je niets meer vinden? Ben je het overzicht hierdoor kwijt? Wil je graag starten met opruimen maar is de achterstand dusdanig opgelopen en weet je niet meer waar en hoe je moet beginnen?

Saskia van Leenen van Organizing op Maat biedt uitkomst!

Zij gaat samen met jou aan de slag met opruimen en leert jou om gemakkelijker keuzes te maken over spullen en om weer ruimte en overzicht te creëren in huis. Aan de hand van een op maat gemaakt plan van aanpak werk je er samen naartoe dat achterstanden verdwijnen. Daarnaast krijg je tijdens de opruimsessie(s) voldoende opruimtips en tips om je huis op orde te houden. Jij bepaalt jouw einddoel en Saskia zal met respect en geduld het proces ernaartoe begeleiden.

Een opgeruimd huis zorgt ervoor dat je:

- afscheid hebt genomen van ongebruikte spullen
- spullen niet langer verspreid liggen in huis en makkelijk te vinden zijn
- gelijksoortige spullen netjes hebt geordend
- spullen praktisch en overzichtelijk zijn opgeborgen en een vaste plek hebben gekregen
- tijd bespaart doordat je spullen sneller kunt vinden
- ruimte en overzicht in huis hebt en rust in je hoofd
- huis als een echt thuis voelt

Wie weet tot binnenkort!

Saskia van Leenen

Ik ga op vakantie en ik neem mee...

Mogelijk heeft u met uw gezin een vliegreis geboekt naar een mooie zonnige bestemming. Ik betrap mij bij het inpakken van bagage er regelmatig op dat ik denk: 'Zal ik dat wel meenemen? Stel de bagage raakt kwijt?' Vaak betreffen dat spullen met emotionele waarde. De vliegmaatschappij vergoedt toch wel, zo is de gedachte.



Dat laatste is beperkt waar. Internationaal zijn in het zogenaamde Verdrag van Montreal afspraken gemaakt over de vergoedingsrechten in het geval van vertraging, het verloren of beschadigd raken van bagage of in geval van letsel of overlijden. Op grond van dit verdrag geldt een maximumbedrag dat de vliegmaatschappij verplicht is te vergoeden (de zogenaamde 'aansprakelijkheidslimiet'). Uiteraard mag een vliegmaatschappij met de passagier overeenkomen dat zij meer vergoedt.

Voor het verloren of beschadigd raken van bagage geldt een aansprakelijkheidslimiet van € 1.230,- per passagier. Wat echter als in één koffer ook eigendommen van twee andere gezinsleden zitten? Is de aansprakelijkheid van de vliegmaatschappij dan beperkt tot de bagage van de passagier die de koffer heeft ingecheckt (1 x € 1.230,-) of

is de vliegmaatschappij ook aansprakelijk voor het kwijt raken van de eigendommen van de twee andere passagiers (3 x € 1.230,-)?

De Rechtbank in Den Haag heeft eind vorig jaar geoordeeld dat in dat geval de vliegmaatschappij ook de waarde van de eigendommen van de andere passagiers dient te vergoeden. Voorwaarde is dan wel dat de andere passagiers bewijzen dat zich in de koffer eigendommen van hen bevonden. Gezinsleden die de vlucht gelijktijdig hebben geboekt en gelijktijdig hebben ingecheckt, zullen eerder in die bewijslevering slagen.

Fijne zomervakantie!

Wacht niet langer en neem contact op
076-5227798

Heerbaan 161, Breda | 076-5227798
info@wolfhagenadvocatuur.nl | www.wolfhagenadvocatuur.nl

“Wow, we’re going to Ibiza.” De Vengaboys zongen het al en inmiddels volgen meer en meer Nederlanders deze goede raad op.

Want Ibiza is hot, Ibiza leeft, **Ibiza bruist!**

Sinds juli 2018 brengen we ook een glossy magazine uit op Ibiza. Wil je Ibiza Bruist elke maand in je brievenbus? Neem dan een **abonnement** voor € 1,49 per maand. Mail je gegevens naar abonnement@nederlandbruist.nl.

Je kunt op Ibiza **culinair** genieten bij bijna **1200 restaurants** en de smalle straatjes zijn gevuld met **boetiekjes**, gezellige **bars** en **kunstateliers**.

Er zijn meer dan **70** kleine en grotere **stranden** te vinden op Ibiza die een bezoekje waard zijn!

Huis kopen op Ibiza? Huur eerst een tijdje een huis in de regio waar je wilt wonen voordat je tot kopen overgaat.

Wist je dat Ibiza veel te bieden heeft voor **kinderen?** Er zijn vele strandjes, accommodaties, restaurants én activiteiten waar kinderen heerlijk van kunnen genieten.

Oogmode en trends

BIELARS

Optiek & Optometrie



Uw brillenspecialist in Breda

Als brillenspecialist in Breda passen we onze brillen graag aan op de oogmode van deze tijd. Hiervoor bekijken we met heel het team welke nieuwe brillen we niet mogen missen. Van lichtgewicht tot super degelijk en met bijzondere materialen zoals: hout, leder, buffelhoorn, titanium en goud. Daarnaast kunt u bij ons natuurlijk ook terecht voor de echte klassiekers op het gebied van brillen.

De optometristen van Bielars geven u graag advies en vertellen u welke mogelijkheden er allemaal zijn! **Kom langs in onze winkel in Breda en laat u ook adviseren!**

Mathenessestraat 63A, Breda | **076-5870283** | info@bielars.com | www.bielars.com

De Kogelvanger  eten & drinken

22,50

ACTIEF MENU JULI & AUGUSTUS

Cantaloupe meloenpartjes met roosjes van Coburgerham;
besprenkeld met basilicum-honingdressing

of

Soep naar keuze

&

Gegrilde lady rib-eye (160 gram) met kruidenboter

of

Gebakken biefstuk met een champignonsroomsaus (meerprijs € 2,50)

of

Vangst van de dag (vraag de bediening)

&

Frambozen/limoen bavarois met mangosorbetijs

of

Zomerse ijskoffie



GALDERSEWEG 55 BREDA | 076-5653338 | WWW.DEKOGELVANGER.NL

**VALT DIT OP?
DAN WERKT DEZE ADVERTENTIE**

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar **nl@nederlandbruist.nl**

Klachten door **ARTROSE**
Chiropractie helpt!



Hoewel artrose onomkeerbaar is, is het zeker mogelijk wat te doen aan de gewrichtsklachten en de pijn. De nek is één van de bekendste pijnpunten van mensen met artroseklachten, wat erg vervelend kan zijn. Door specifieke behandeltechnieken toe te passen kan de pijn afnemen en kunnen uw gewrichtsklachten verminderen.

De unieke **Cox®Techniek** waar Chiropractor Cambie in Breda en Nijmegen mee werkt is uitermate geschikt voor het behandelen van artroseklachten aan de rug en nek. Jarenlang onderzoek en studies hebben bewezen dat deze manier van behandelen echt resultaat heeft!

Wilt u meer weten over deze techniek of ontdekken wat het voor u kan betekenen, neem dan contact met ons op. Wij zijn bereikbaar op 076-3032816



Leave nothing but footprints, take nothing but pictures

Ibiza is een eiland met prachtige natuur, mooie strandjes, bijzondere plekjes. In de zomer komen honderdduizenden toeristen genieten van de schoonheid van Ibiza, of gaan ze volledig naar de kloten in het duistere nachtleven. Allemaal prima.

Alleen produceren die honderdduizenden gasten in korte tijd een onvoorstelbare hoeveelheid afval. En waar laat je dat op een eiland? Op het strand bijvoorbeeld. Kijk maar eens naar de schrikbarende hoeveelheid peuken, plastic, flesjes en blikjes. Why? Iedereen vindt het belachelijk, niemand doet het, toch ligt het er. Geeft niet, na de zomer ruimen eilandbewoners de troep gewoon op.

Helaas is dit een uiting van een laag bewustzijnsniveau. Geen verantwoordelijkheid nemen en vreselijk asociaal gedrag. Waar ik jouw aandacht voor wil vragen, is erbij stil te staan wanneer je boodschappen doet, wanneer je de afvalbak volpropt. Wees zuinig met afval. Ibiza is een eiland met rondom de zee, hier kunnen we de afvalbergen niet verstoppen. Iedereen wil toch kunnen blijven genieten van al het moois, het heldere water en de mooie stranden en de natuur?

Fijne vakantie en ruim ook je hoofd op!

Michael Pilarczyk

DAGJES UIT IN JULI!



HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.

De Zwarte Cross
12 t/m 15 juli in **Lichtenvoorde**
Dit evenement combineert een muziekfestival en een motorcross.

Over het IJ Festival
12 t/m 21 juli. Geniet tijdens dit zomerse theaterfestival in Amsterdam.

North Sea Jazz Festival
12 t/m 14 juli in **Rotterdam**
In juli verandert Rotterdam in de jazzhoofdstad van de wereld.

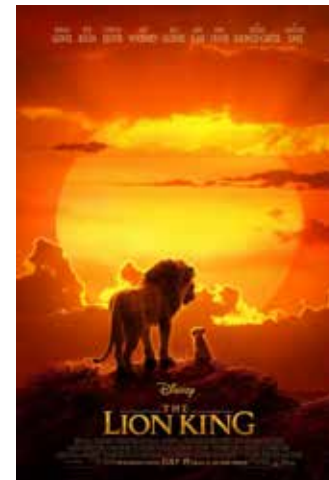
De Nijmeegse Vierdaagse
16 t/m 19 juli
's Werelds grootste wandelevenement is een must voor elke wandelaar.

De Tilburgse Kermis
19 t/m 28 juli
De 10-daagse Tilburgse Kermis is de grootste kermis van de Benelux.

Rotterdam Unlimited
23 t/m 27 juli in **Rotterdam**
Bekende artiesten én de kleurrijke parade van het Zomercarnaval.

FILMPJE KIJKEN THE LION KING

In deze geheel nieuwe Disney Live Action film van regisseur Jon Favreau reist The Lion King naar de Afrikaanse savanne waar een toekomstige koning is geboren. Simba (Donald Glover) adoreert zijn vader, koning Mufasa (James Earl Jones), en neemt zijn eigen koninklijke bestemming ter harte. Maar niet iedereen in het koninkrijk viert de komst van de nieuwe welp. Scar (Chiwetel Ejiofor), Mufasa's broer, heeft zijn eigen plannen voor de troon. Beyoncé Knowles-Carter verzorgt de stem van Nala en Seth Rogen is te horen als Pumbaa. **THE LION KING draait vanaf 17 juli in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN HENDRIK GROEN



EEN KLEINE VERRASSING Hendrik en Evert, trouwe vrienden in voor- en tegenspoed, bezoeken elkaar elke vrijdagavond voor een potje schaak en een borrel. Onderwijl nemen ze het leven door. Maar op een dag wordt de rust ruw verstoord als Evert bij Hendrik aankomt met een onverwachte kleine gast. In een vlaag van verstandsverbijstering is hij aan de wandel gegaan met een éven onbeheerd achtergelaten kinderwagen met baby. De vrienden zinnen op een manier om het kleintje zo snel mogelijk weer ongezien bij de ouders terug te brengen. **EEN KLEINE VERRASSING** van **HENDRIK GROEN** is voor € 19,99 te koop.

21 JULI
VANAF 14.00 UUR

BRADERIE MUZIEKFEEST OP HET PLEIN
DJ GOLIATH, WIM DALMEE, SANDER KWARTEN & WENDY RIVERS

3 AUGUSTUS
VANAF 20.00 UUR

LINBERG XL PARTY
MET OPTREDENS VAN WILLEM BARTH, WESLEY BRONKHORST,
BOUKE, QUIDO & BRAIN VOET

KAARTEN VERKRIJGBAAR BIJ DE RECEPTIE

LINBERG XL PARTY

3 AUGUSTUS
20:00



Er valt zoveel te beleven!

Het hele jaar door, voor een kort of lang sfeervol verblijf.

Gastvrij, uitdagend, groen en bourgondisch,
voor jong en oud lekker genieten.


Wonderland Gastvrij
Bourgondisch ontmoeten in het Hart van Brabant


**Kids
Wonderland**

RECREATIECENTRUM
**LINBERG
PARK**

Hij werd geboren als een bruin veulentje en kreeg dan ook de toepasselijke naam Bruintje. Na een aantal jaren bleek Bruintje een schimmeltje te zijn: hij werd steeds minder bruin. Op zijn twintigste was hij spierwit, maar zijn naam bleef Bruintje. Iedereen was daar zo aan gewend.

Bruintje



Toen hij drie jaar oud was, werd Bruintje gekocht door een manege-eigenaar die de pony 24 jaar lang inzette voor rijlessen aan kinderen. Toen hij 27 was, vond de manegehouder dat Bruintje lang en hard genoeg had gewerkt. Wij mochten hem kopen voor onze kinderen, om af en toe nog een ritje op te maken. Maar we moesten wel beloven dat hij tot zijn dood bij ons mocht blijven.

Bruintje heeft erg genoten van zijn pensioen. Hij was maar klein, 1,35 m., maar hij was de baas over al onze grote paarden. Af en toe een ritje of een sprongetje maken vond hij nog steeds erg leuk. Hij was ook heel slim en eigenwijs. Kende allerlei trucjes om aan de kinderen te ontsnappen: poeperdepoep naar het weiland! Glipte heel sneaky de stal uit tijdens het mesten om zijn hoofd in de voerton te stoppen. Maar hij was zo lief en zo betrouwbaar! Je kon niet boos worden op hem.

Toen de kinderen te groot werden voor hem, was Bruin 32. Toen mocht hij écht met pensioen. Hij deelde zijn stal met een geit en een schaaap. Een witte drie-eenheid. Ging nog één keer terug naar de manege, voor het 25-jarig jubileum van de instructrice. Allemaal moeders van kinderen om hem heen, die helemaal ontroerd waren. "O, is het echt Bruintje? Op hem heb ik zelf nog leren rijden!"

Bruintje is bijna 42 geworden. Hij werd steeds magerder, kreeg lange haren. Maar hij bleef levendig, gek op eten. Mankeerde ook nooit wat! Toen kreeg hij een hersenbloeding en moesten wij hem laten inslapen. Voor ons was het een afscheid van een tijdperk. Bruintje is gecremeerd in het paardencrematorium in Rotterdam. Dat had hij verdiend.



Dierenuitvaartcentrum Majesta Breda
regelt voor u de crematie
van uw paard of pony.

 **Dierenuitvaartcentrum**
Majesta Breda

Oude Baan 60, Breda | 076 - 700 23 42
info@dierenuitvaart-breda.nl
www.dierenuitvaart-breda.nl



Onderdeel van **Majesta** Uitvaartzorg voor dieren



Festival season

Ben jij ook zo'n enorme festival lover? Dan zal het deze zomer niet bij slechts een festival blijven. Dansen en chillen totdat de zon ondergaat en de volgende morgen weer vroeg uit je tentje om gewoon weer door te gaan.

1. Havaianas, € 30,- www.havaianas-store.com/en
2. Revitalising Gel Cleanser van Beauty Kitchen, € 17,49 www.hollandandbarrett.nl
3. Jelly Highlighter van Rimmel, € 13,99 www.rimmellondon.com
4. All Day Nighter Setting Spray Travelsize Limited Edition van Urban Decay, € 14,- www.iciparisxl.nl
5. Zonnebril Lancer van Barton Perreira, € 495,- www.bartonperreira.com
6. Dry Shampoo van Authentic Beauty Concept, € 25,95 www.authenticbeautyconcept.com

7. Mini's van Love Beauty and Planet, € 2,49 www.lovebeautyandplanet.com/nl
8. Hello Happy Velvet Powder Foundation van Benefit Cosmetics, € 29,- www.douglas.nl
9. Festival Nite for Her e.d.p. en for Him e.d.t., vanaf € 25,- www.moureau.be
10. Vernis à Lèvres Water Stain van YSL, € 38,50 www.ysl.com
11. Hypnôse Drama Mascara van Lancôme, € 33,- www.lancome.nl
12. Waist bag van Lacoste € 130,- www.lacoste.com/nl

HIPPE VOGEL

Wij zagen hem en waren op slag verliefd. De Jingoo van Daqi Concept is een hippe design vogel in een kooitje van metaal en notenhout. Tegelijk is het een lamp (waarvan je de lichtsterkte zelf kunt regelen) én een draadloze bluetooth box, met ingebouwde kwaliteitsspeakers die een verrassend goed stereogeluid geven.

Bijkomende voordelen: je hoeft hem niet te voeren, zijn kooi blijft schoon en het is een fluitje van een cent om hem gezond te houden. Leg hem gewoon aan de oplader en hij speelt 15 uur lang jouw muziek. Herken jezelf - en je toekomstige favoriete huisdier - bij **MEIJSWONEN**.

MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**

DAQI CONCEPT MUSIC & LIGHT



Meubelstoffering

in de breedste zin van het woord

Als klein jongetje wist Niels van Ree het al: later als hij groot zou zijn, wilde hij meubelstoffeerder worden. Een droom die hij ook daadwerkelijk heeft waargemaakt. "Inmiddels doen we dit alweer zo'n dertig jaar en elke dag voelt het nog steeds meer als een hobby dan als werk."

Kwaliteit "Als meubelstoffeerderij richten wij ons op vier takken van sport: het herbekleden van meubels, revalidatiestoffering, zakelijke projecten en het bekleden van klassieke auto's. Wat we ook doen, één ding staat voorop: we streven altijd naar de hoogst mogelijke kwaliteit en het beste zitcomfort."

Uitdaging "Onze producten liggen over de hele wereld en daar zijn wij uiteraard erg trots op. Zo hebben wij bijvoorbeeld in Stockholm voor één van de bekendste Amerikaanse mode bedrijven ter wereld, in hun allereerste Europese Flagshipstore veel leer mogen verwerken en bewerken, een erg mooi en prestigieus project. Ook bekleden wij voor veel interieurbouwers hun producten, zoals treinzits, wachtbanken, akoestische panelen, en privacyschermen etc.

Wat wij ook erg graag doen zijn specials die door interieurarchitecten zijn ontworpen en door ons worden vormgegeven. Tegelijkertijd vinden wij het even leuk om voor onze particulieren klanten aan de slag te gaan. Alle bekende merken komen bij ons voorbij. Onze uitdaging is het om elke keer weer het mooiste resultaat te behalen, en om samen met onze klanten te zoeken naar de juiste meubelstof of het juiste leer voor in hun interieur. **Er is geen beter compliment dan een tevreden klant."**

**GA DE UITDAGING AAN EN
GEEF JE OUDE MEUBEL EEN TWEDE LEVEN!**
BEL 013-5132345 VOOR EEN AFSpraak

SMITS VAN REE
MEUBELSTOFFEERDERIJ

ZAKELIJK | PARTICULIER | REVALIDATIE

Eigenaren: Niels en Monique van Ree | Floresstraat 1, Tilburg | 013-5132345 | www.smits-vanree.nl



Een nieuwe look van YORIMAGE

Iedere dag happy de deur uit met een coupe die bij je past?

De ervaren kappers en stylisten van Yorimage weten als geen ander het mooiste in je naar voren te halen. Door onze trainingen blijft het hele team up to date met de nieuwste technieken en trends. Doe hier inspiratie op in verschillende stijlen. **We nodigen je van harte uit in de salon voor een vrijblijvend persoonlijk advies.**



YORIMAGE
BY APPOINTMENT

Bjorn van Gool & Vanessa Aalbersberg

Baronielaan 286, Breda | 076 - 522 46 88 | info@yorimage.nl
Wilhelminastraat 27, Breda | 076 - 521 32 63 | www.yorimage.nl

BIJ ONS ZIT U GOED

Een auto huren tijdens je vakantie is zeker aan te raden. Je hebt ontzettend veel vrijheid tijdens je reis en kunt een land ontdekken in eigen tempo. Ook als je op één locatie blijft, is het prettig om voor het dagelijkse gemak een auto ter beschikking te hebben.

Zorgeloos op reis
met een

huurauto



- 1. BEREID JE GOED VOOR.** Veel lokaal opererende verhuurders lokken je met erg lage prijzen, maar eenmaal ter plaatse komen er nog allerlei extra kosten bij, de ene nog onduidelijker dan de andere.
- 2. RESERVEER JE AUTO OP TIJD,** dan heb je nog veel keuze. Je kunt ook kinderzitjes, gps, enzovoorts op voorhand regelen.
- 3. SOMMIGE MENSEN WILLEN NA EEN LANGE, INTERCONTINENTALE VLUCHT** niet direct in hun huurauto stappen. In dat geval kan de autohuur ingaan na één of meerdere nachten. Soms biedt men zelfs een service aan om de huurauto bij je hotel of appartement af te leveren. Zo hoef je niet terug naar de luchthaven of in een onbekende stad op zoek te gaan naar het verhuurstation.
- 4. LEES DE KLEINE LETTERTJES** van de huurovereenkomst. Hoe verleidelijk het ook is om blindelings te tekenen en in de auto te springen, neem het document volledig door om onaangename verrassingen achteraf te voorkomen. Let vooral op dat je niet tekent voor extra kosten ter plaatse, zoals bijkomende en eigenlijk overbodige verzekeringen. Alles is immers al inbegrepen!



- 5. NEEM DE TIJD** om aan de nieuwe wagen te wennen. Kijk waar de lichtschakelaar en ruitenwissers zich bevinden. Stel de stoelen en de spiegels goed af en controleer op blinde hoeken.
- 6. KEN DE WEGCODE!** Zorg dat je weet of men links of rechts rijdt en wat de snelheidsbeperkingen zijn. Een dure boete is het laatste wat je kunt gebruiken op vakantie!
- 7. ER ZIJN VERSCHILLENDE BRANDSTOFOPTIES.** Neem bijvoorbeeld de optie waarbij je de auto volgetankt

krijgt en zelf moet aftanken alvorens hem weer in te leveren. Sommige autoverhuurders willen zelf de auto aftanken, maar rekenen daar extra (en soms absurd hoge) kosten voor.

- 8. ZORG VOOR TELEFOONNUMMERS.** Mocht je onderweg met vragen zitten, pech of onverwachte problemen met de auto krijgen, dan is het handig als je het telefoonnummer van het verhuurbedrijf bij de hand hebt.
- 9. LEVER DE HUURAUTO OP TIJD IN.** Een huurperiode loopt vaak per 24 uur, een kleine vertraging kan je al snel een extra dag kosten.

.....
RESERVEER
JE AUTO OP
TIJD, DAN
HEB JE NOG
.....
VEEL KEUZE

7 september
H♥**rtje**
Ginneken

Schoolakkerplein Breda

WWW.HARTJEGINNEKEN.NL



VAN DIK HOUT



ANDRÉ HAZES



TINO MARTIN



JEROEN
VAN DER BOOM



RUTH JACOTT



XANDER
DE BUISSONJÉ

UITVERKOCHT



CREWSOLUTIONS
INTERNATIONAL SHOW AND EVENT CREW

A la Carte

uitzenden payroll events



The
Communication
Company®

Shaboot!

Unieke dames- en
kinderschoenen, vrijwel niet
in Nederland verkrijgbaar!

Apart van de unieke
collectie, hanteren we ook
service excellence binnen
ons bedrijf. Wij zetten net
een stapje extra voor de
klant. Heb je zin in een kopje
koffie of moet je dringend
naar het toilet, kom gewoon
even langs. We willen onze
drempel zo laag mogelijk
houden voor de klant.



BRIONY EN CLAUDIA LETTIUS

Sint Annastraat 8, Breda
www.shaboot.nl

Hello world,
this is me!



Loop eens binnen of
ga naar www.shaboot.nl



BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter
Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl

next-outdoor.nl

NEXT
OUTDOOR

Jouw wereld kleuren?

ONTSNAP AAN DE RATRACE
VAN HET DAGELIJKS LEVEN

Door creativiteit en goede adviezen mensen verbinden met zichzelf en met anderen. Of je nu senior, een millennial of junior bent. Dat is de grootste ambitie van Mireille Peemen, eigenaresse van Weltevree Colours. "Laten we samen de wereld mooier kleuren."

Creatieve vorming

Weltevree Colours begeleidt, adviseert en coacht bij maatschappelijke en sociale vraagstukken. "Via creatieve vorming wil ik de mensen die bij mij aankloppen op weg helpen en ze laten zien dat ook zij hun eigen leven kleur kunnen geven. Als je creatief bezig bent, laat je je hoofd even 'los' en ontsnap je makkelijker uit de ratrace van het dagelijks leven, wat ondersteunend kan werken bij heel wat vraagstukken."

Ook op locatie

Een besef dat Mireille zelf al veel langer heeft en dat ze sinds 1 april ook toepast via Weltevree Colours. "Jong en oud kan bij mij terecht, want iedereen heeft weleens vragen over de wereld om zich heen of problemen waardoor je even niet verder komt in het leven. Vaak verliezen mensen dan hun eigen invloed op zaken. Op zo'n moment is het fijn als iemand naar je luistert en met je meedenkt. Creativiteit in denken en doen is hierbij altijd het sleutelwoord. En ben je niet in de gelegenheid om naar mijn atelier te komen? Geen probleem! Ik werk ook bij de mensen thuis, mocht daar behoefte aan zijn."

Workshops

Behalve voor advies en begeleiding kun je bij Weltevree Colours ook gewoon terecht voor een leuke, creatieve workshop. Eveneens in groepsverband met bijvoorbeeld vrienden of collega's. "En haak niet bij voorbaat al af omdat je denkt niet creatief te zijn. Daar gaat het helemaal niet om. Ik heb voor iedereen wel een passende 'tool' om uiteindelijk samen tot het gewenste resultaat te komen. En dan zul je zien: je kunt vaak meer dan je zelf denkt. En door dat besef zet je ook al heel wat mooie, duurzame veranderingen in gang. Geweldig om daar een kleurrijk steentje aan bij te mogen dragen."



WELTEVREE COLOURS
JOUW | WERELD | KLEUREN



Verzorg je *huid* in de zon

LOOKING/GOOD

De zomer is voor velen onder ons de mooiste tijd van het jaar. Maar de hoge temperaturen en de zon kunnen funest zijn voor onze huid. Lees hier meer over de juiste verzorging en bescherming van je huid.



DRINK VOLDOENDE. In de zomer zou je altijd een waterflesje binnen handbereik moeten hebben. Je hebt in de zomer twee tot drie liter water per dag nodig om je huid te kunnen voorzien van voldoende vocht.

EET OP WARME DAGEN VEEL VERS FRUIT zoals meloen of ananas. Deze etenswaren koelen het lichaam van binnenuit af. Hun hoge watergehalte zorgt er ook voor dat de huid wordt gevoed met vocht.

BESCHERM JE HUID TEGEN DE ZON. Smeer daarom je gezicht en lichaam altijd goed in met een hoge factor zonnebrandcrème. Bewaar je flesje in de koelkast voor een extra dosis verfrissing en verkoeling.

NEEM EEN LAUWWARME DOUCHE om ervoor te zorgen dat je langer koel blijft. De plotselinge schok van een ijskoude douche zorgt er namelijk voor dat er onvoldoende warmte je lichaam verlaat en dat je snel weer gaat transpireren.

GEEF JE HUID HYDRATATIE. Smeer na een dagje zon je huid in met een product op waterbasis, met hydraterende stoffen als glycerine en hyaluronzuur, kalmerende stoffen als zoethoutwortel en antioxidanten.



WARMTECABINES

ULTRA BODY SHAPE

COMPRESSIETHERAPIE

INFRAROODDEKEN

STRAIGHT AWAY

GlowMotion Breda is een studio voor sporten, afslanken en figuurcorrectie.

Wil jij een healthy lifestyle en graag afvallen, maar heb je net dat zetje nodig?

Sporten onder professionele en individuele begeleiding. Wij helpen je daar graag bij!

Afvallen doen we samen, je staat er niet alleen voor.

Ben je benieuwd wat wij voor jou kunnen betekenen?

Team Glowmotion

GlowMotion
SLIMMING STUDIO

Takkebijsters 72, Breda
076-8200910
www.glowmotion.nl

Je figuur corrigeren in vier weken?

De ULTRA Body Shape is een behandeling op maat waarmee specifieke probleemzones doeltreffend kunnen worden aangepakt.

Dat kan nu met Ultra Body Shape

Deze techniek blijkt zeer effectief en is een unieke methode om lokaal vetweefsel en cellulite aan te pakken. Tevens zorgt de behandeling voor een betere doorbloeding en versteviging van de spieren.

Behandeling

De behandeling begint met het aanbrengen van bodywraps op jouw probleemzones. Bodywraps zijn rijkelijk voorzien van actieve ingrediënten voor een nog intensievere aanpak van cellulite, vetten en vochtophopingen.

Over de bodywraps worden acht pads geplaatst, deze zijn geschikt voor grotere zones, zoals buik, maag, billen, benen, heupen, knieën en armen. Een behandeling duurt dertig minuten. Het aantal benodigde behandelingen voor het behalen van jouw gewenste resultaat is geheel afhankelijk van de fase van cellulite en/of de dikte van de vetlaag.

Meer weten? We informeren je graag, bel: 076-8200910 of stuur ons een mail: info@glowmotion.nl

De ULTRA Body Shape kuur bestaat uit;

- 8x** Peeling, **8x** Ampul, **8x** Bodywraps,
- 8x** ULTRA Body Shape behandeling,
- 8x** Compressietherapie met de DL1200 en
- 8x** Sporten in de warmtecabine





WASSEN | POLIJSTEN | COATEN

Onze specialiteit: motoren!

Motordetailing is een vak apart. Het vereist enorm veel precisie, geduld en kennis om alle onderdelen (inclusief motorblok en spaakwielen!) de juiste behandeling te geven. Legal Shine Detailing heeft deze expertise in huis. Motordetailing is onze specialiteit!

Jouw auto of motor verdient onze aandacht!

Kijk op
WWW.LEGALSHINE.NL
voor onze
totaalpakketten!



De Slof 10E, Dongen | 06- 29496609 | www.legalshine.nl



Praktijk Hoogmoed

Keuring voor rijbewijs A of B nodig?

Praktijk Hoogmoed in Ulvenhout is al ruim 15 jaar het vertrouwde adres voor uw rijbewijskeuring

De keuringskosten zijn € 30,-. Er is ruime parkeergelegenheid.

Bel mij nu!
voor een afspraak
076 56 12 888

WWW.BREDARIJBEWIJSKEURING.NL

HK

**VAN KEMENADE
BESTRATINGEN**

Bent u op zoek naar
bestrating voor uw terras,
oprit of bedrijfsterrein?

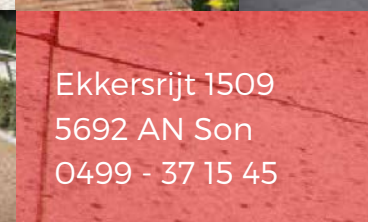
Maximaal tuinplezier met de juiste bestrating

Bij Van Kemenade kiest u uit een
compleet assortiment uw kwaliteits-
bestrating waarvan u gegarandeerd
jarenlang gaat genieten.

Ekkersrijt 1509
5692 AN Son
0499 - 37 15 45

Gilzeweg 36
4859 AB Bavel
0161 - 43 39 59

www.vankemenadest.nl



Achter de schermen

Van praktische informatie tot leuke weetjes, inloopdagen en poetsadvies; de afgelopen maanden passeerden alle ins en outs op het gebied van de uitneembare prothese de revue. In deze editie geven we u een kijkje achter de schermen en maakt u kennis met Inge, het gezicht achter Tandprothetische praktijk Inge van der Gaag.

Dat de appel niet ver van de boom valt, blijkt als ze in 1999 in de voetsporen van haar vader in de tandtechniek terechtkomt. In 2003 studeert ze af als tandprotheticus.

Achttien jaar geleden gaat Inge de uitdaging aan en begint ze haar eigen praktijk. Tandprothetische praktijk Inge van der Gaag is gespecialiseerd in het maken van protheses op implantaten.

Alleen het beste van het beste is goed genoeg voor Inge's klanten. In haar eigen laboratorium zorgt ze keer op keer voor een verbluffend resultaat.

De praktijk is gevestigd aan de Alard Duhamelstraat 78 in Breda en op maandag, dinsdag en donderdag van 9.00 - 17.00 uur geopend.

U bent bij Inge van der Gaag te allen tijde aan het juiste adres voor gratis en deskundig advies. Bel gerust voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.

De liefde voor het vak is
Inge met de papepel ingegoten.



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermde beroepstitel.

Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.

Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!



Pieter-Jaap & Pascal

HACIENDA
TAPASBAR

Écht Spaans

De gerechtjes zijn Spaans, net als de bieren en de wijnen en zelfs de inrichting is Spaans met echte Spaanse tegeltjes.

Gewoon een heerlijk avondje uit in een ontspannen setting, of het nu gaat om een gezellig etentje of wellicht een verjaardag of bedrijfsborrel.

Baronielaan 320 Breda
076-5320184

www.tapasbarhacienda.nl

Tapas proeven zoals ze bedoeld zijn?

Dat kan bij Hacienda. Heerlijke en superverse écht Spaanse tapas. Toen we 12,5 jaar geleden begonnen met de tapasbar Hacienda, wisten we niet dat het zo'n daverend succes zou worden!

We zijn begonnen in Zwijndrecht met z'n tweeën. PJ (Pieter Jaap) en ik, Niels Lengkeek, zagen al gauw dat dit niet meer te doen was en al snel kwam mijn maatje Mark van Eijnsbergen ons in de keuken versterken.

Na een paar jaar wilde Mark elders zijn kennis verrijken en ik bleef in Hacienda. Inmiddels is Mark weer terug als chef in Breda en mijn honk is nog steeds in Zwijndrecht.

Regelmatig werken we nog samen om de ontwikkelingen door te nemen. De kracht van ons team is dan ook dat we op beide locaties inzetbaar zijn en dat we allemaal elkaars gelijken zijn. Zo delen we alles met elkaar, zowel in de keuken als in de bediening. Dat maakt ons sterk.

Het succes werd nog groter na onze **hoge score van 8.4 in BN De Stem**, waardoor wij aan nog meer gasten onze dagelijks verse tapas mogen laten proeven.



Niels & Mark

Winkel/showroom 2500m²

150.000m² Diverse vloeren
direct uit voorraad leverbaar

Eigen legservice



VLOEREN
CENTRALE

Uitstekend!



De enige écht onafhankelijke recensie site!

TAPIJTTEGELS | TAPIJT | LAMINAAT | PVC | KURK | PARKET | MARMOLEUM | PLINTEN & PROFIELEN | BINNENZONWERING | TRAPRENOVATIE

Parket dubbel gerookt
wit geolied

Klasse B/C 3mm eiken toplaag
hardwax olie behandeld

€39,95

€59,95 / per m²

PVC Click

Diverse kleuren, 5 mm dik
met toplaag 0,55 mm

€19,95

vanaf / per m²

Laminaat Comfy 731

7 mm met 2-zijdige v-groef

€6,95

€15,95 / per m²

Laminaat XXL planken

8 mm met 4-zijdige v-groef

€9,95

€24,95 / per m²

Tapijttegels

Diverse kleuren

€1,50

vanaf / per stuk

Kurk Click

Afmeting 910x300 mm
Dikte 10,5 mm

€18,95

vanaf / per m²



VLOEREN ACTIES

AL MÉÉR DAN 30 JAAR
DÉ SPECIALIST OP HET GEBIED
VAN WONING- EN PROJECTVLOEREN

Takkebijsters 70, 4817 BL Breda
T: 076 522 06 86
info@devloerencentrale.nl

www.devloerencentrale.nl

Openingstijden
ma-vrij 9.00 tot 17.00 uur
za 9.00 tot 16.00 uur

Typelessen & dyslexie

NIET ALLEEN ONLINE, MAAR ECHT LES EN PERSOONLIJKE BEGELEIDING



INTERESSE?
Schrijf je nu in voor
een cursus.
Kijk voor locaties
en tijden op de
website.

Als je dyslexie hebt, is het extra handig om te kunnen typen. Je hoeft niet meer te schrijven en je kan altijd de spellingscontrole gebruiken! Als je dyslexie hebt, hoeft dat nog niet te betekenen dat leren typen moeilijk voor je is. Je typt letter voor letter, en in het programma type je over woorden heen. Je hoeft dus niet goed te kunnen spellen. Wij stellen een apart lettertype in voor kinderen met dyslexie.

Voor iedereen die het moeilijk vindt om te leren typen is er een apart programma, GigaKids Xtra. De teksten zijn hier korter, de letters groter, de woorden wat eenvoudiger en het is wat gemakkelijker om naar de volgende oefening te gaan. Ook kun je de letters een kleur geven die bij de vinger past waarmee je hem aan moet slaan. Bij Typecursus Breda gaan ze graag de uitdaging aan om kinderen met dyslexie te leren blind typen met tien vingers.

HET XTRA PROGRAMMA BESTAAT
UIT 16 LESSEN VAN 45 TOT 60 MINUTEN.



Clasin Dehing

Bij Typecursus Breda leert
Clasin Dehing jou met
tien vingers blind typen.

De persoonlijke, fysieke
lessen worden afgewisseld
met online oefenen en
wij werken met kleine
groepjes zodat we iedereen
voldoende aandacht
kunnen geven.

Iedereen kan het leren!
Schrijf je in en ervaar
het zelf.

TYPELESSEN VOOR
KINDEREN

TYPELESSEN &
DYSLEXIE

TYPETRAINER VOOR
VOLWASSENEN

OPFRISCURSUS
NEDERLANDS

[[😊]]
Typecursus Breda
Typecursussen Anno Nu

06-430 808 32
www.typecursusbreda.nl

Maandag geopend

Dames en heren kapsalon
Coiffure de Milano

Afspraak? Bel!
 076-5144407

Maandag & dinsdag korting op knippen voor studenten en 65+

Kinderen knippen vanaf	€ 9,00	Maandag t/m woensdag: 09.00 - 18.00 uur
Heren knippen	€ 13,00	Donderdag en vrijdag: 09.00 - 20.00 uur
Dames knippen	€ 17,50	Zaterdag: 08.00 - 16.00 uur
Dames kleuren vanaf	€ 25,00	
Permanenten incl. knippen vanaf	€ 42,50	
Epileren met touw vanaf	€ 8,00	

Wij werken met producten van:
L'ORÉAL PROFESSIONNEL

Mgr. Nolensplein 26
 coiffuredemilano@gmail.com
 www.coiffuredemilano.nl



**HOUT
IJZERWAREN
GEREEDSCHAPPEN**

JAAK VAN WIJCK
 Ginnekenweg 146
 BREDA
 www.jaakvanwijck.nl

Altijd een sleutel die op uw slot past!

We zijn per slot van rekening niet voor niets De Sleutelspecialist

KOM LANGS
 Wij hebben de juiste sleutel voor u!

Alleen tevreden klanten leiden tot succes



ROTSVAST
verhuur & vastgoedbeheer

Rotsvast is met twintig vestigingen een landelijk opererende organisatie op het gebied van verhuur en vastgoedbeheer. Ze biedt (private) beleggers een totaalpakket aan diensten bij de aankoop, het verhuren en het beheer van woningen.

ALLEEN TEVREDEN KLANTEN LEIDEN TOT SUCCES.

Zo luidt het adagium van Rotsvast, zegt Douwe Weerstra, eigenaar van de vestigingen in Breda, Middelburg en Bergen op Zoom. "Wij zijn met ruim vierduizend verhuurobjecten, waarvan vijfhonderd direct beschikbaar, één van de weinige verhuurmakelaars die landelijk actief zijn. We kennen de woningmarkt tot in de haarvaten en dat maakt ons interessant voor beleggers die één of meerdere woningen willen aankopen en verhuren. Ons woningbestand varieert van een kamer voor driehonderd euro per maand tot een luxe, vrijstaande villa van zo'n zeventienduizend euro per maand."

vinden. Rotsvast is bij het grote publiek bekend als verhuurmakelaar en beheerder van woningen. Als iemand een woning wil aankopen om te gaan verhuren, dan wil men graag weten wat die woning maandelijks aan huur kan opleveren. Wij kunnen dan precies vertellen welk rendement mogelijk is. Omdat we actief zijn in de regio en die regio ook goed kennen, kunnen we beleggers een scherp advies op maat geven. We kennen de (stads)wijken en dus de lokale situatie. Die kennis schept vertrouwen."

Op zoek naar een woning? Neem dan vrijblijvend contact met ons op. Wij ontzorgen u graag!

"Een totaalpakket van diensten dus. Allemaal met één doel: de belegger/woningeigenaar ontzorgen"

KENNIS VAN DE MARKT

Rotsvast adviseert en begeleidt beleggers bij de aankoop van woningen. "Dat doen we al een aantal decennia met succes", zegt Douwe. "Beleggers weten ons goed te



Rotsvast Breda | Academiesingel 40, Breda | **076-5220565** | breda@rotsvast.nl | **www.rotsvast.nl**
Rotsvast Bergen op Zoom | Blokstallen 2b, Bergen op Zoom | **0164-745003** | bergenopzoom@rotsvast.nl
Rotsvast Middelburg | Londense kaai 45, Middelburg | **0118-611412** | middelburg@rotsvast.nl



CBD voor dieren?

Je trouwe vriend is uniek in zijn doen en laten en kan in bepaalde omstandigheden gevoelig zijn voor prikkels.

Cannabidiol of CBD is een niet psychoactief bestanddeel van de hennepplant dat uw huisdier op een smakelijke manier kan helpen om meer te kunnen genieten van het leven.

Met name als dieren ouder worden, kunnen de basisfuncties verzwakken, waardoor ze lusteloos of zelfs depressief kunnen worden. Cibapet helpt je huisdier weer het zonnetje in huis te worden. Het is verkrijgbaar in de vorm van olie en smakelijke pastilles.

Kom gerust eens langs voor meer informatie.

Janne Brocks



BROCKS
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda
076-5219313

www.brockshomeopathie.nl

STICHTING
ParkinsonFonds
www.parkinsonfonds.nl



De ziekte van Parkinson is nóg ongeneeslijk. Steun daarom wetenschappelijk onderzoek.



Algemeen Part
Breedt de Wetenschap
ANBI

BBQ-VLEES VOOR ECHTE MANNEN

daarvoor ga je naar
Slagerij Pieter Kling



ONZE OPENINGSTIJDEN.
MA 11.00-18.00
DI T/M VR 09.00-18.00
ZA 08.00-17.00

ONS ADRES.
De Burcht 8
076 521 0569
SLAGERIJPIETERKLING.NL

**SLAGERIJ
PIETER KLING**
anno 1984

Er altijd fantastisch uitzien?

Het kan nu bij Talia PMU

Het adres voor Permanent Make Up, micro haarpigmentatie, medische pigmentatie en weglaten tatoeages.



Maak nu een
AFSPRAAK!
06-81028031

Eigenaar: Natalie Biyikli | Haagweg 309/2 | 06-81028031



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken. Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



Help ons Samen Varen

Donaties zijn meer dan welkom op onze rekening:
IBAN NL90 INGB 0007716011

Stichting Samen Varen organiseert jaarlijks een geheel verzorgde vaarverwenweek voor vrouwen met of herstellend van borstkanker en in een financieel moeilijke situatie. Een week lang je zorgen opzij, ontspannen en verwend worden. Genieten van lekker eten, schoonheidsbehandelingen, zanglessen en diverse creatieve workshops, samen met lotgenoten en omringd door een team van deskundige vrijwilligers, waaronder ook verpleegkundigen en een arts. Niks moet, alles mag. **De Samen Varen-reis is uniek!**

info@samen-varen.nl | 06-43956812
www.samen-varen.nl | Volg ons op FB



Ellen van Rosendaal, huidtherapeut

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Door korte communicatielijnen en efficiënte behandeltrajecten heeft Ceulen Klinieken geen wachtlijsten en houden we de kosten laag.

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem, laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en laserbehandeling van o.a. ontsierende bloedvatjes en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden de dermatologen cosmetische behandelingen zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

www.ceulenklinieken.nl

ceulen | klinieken
polikliniek huidziekten en spataderen

Zomergemstraat 2a, Breda

085 - 043 24 54

COLUMN/ELLEN VAN ROSENDAAL

Definitief ontharen

Ceulen Klinieken biedt u de definitieve en betaalbare oplossing voor laserontharing. Deze behandeling is snel en veilig voor zowel dames als heren. U kunt vertrouwen op de kennis en kunde van onze professionals. De huidtherapeut behandelt u met laser, een krachtige lichtbron met maximale veiligheid. Uw haren worden veilig, effectief en pijnloos verwijderd. Door de revolutionaire Alexandrite-Yag lasertechnologie kunnen alle huidtypes veilig onthaard worden, dus ook mensen met een donkere huid.

Hoe werkt het? Bij Ceulen Klinieken wordt enkel het haarzakje behandeld met laserlicht. De lichtflits wordt omgezet in warmte en via het pigment in de haar doorgegeven naar de haarwortel. We richten de laserstraal op de huid en dankzij selectieve verhitting schakelen we het haarzakje uit, zonder de huidstructuur te beschadigen. De haren die dan in de actieve groeifase zijn, komen niet meer terug.

Bij Ceulen Klinieken kunt u terecht voor het verwijderen van ongewenste haren op uw gezicht, benen, armen, bikinilijn, oksels, buik of rug.

Is de behandeling veilig? De behandeling is uiterst veilig. Daarbij hebben al onze apparaten de veiligheidskeurmerken CE en FDA.

Hoeveel behandelingen zijn er nodig? Haargroei verschilt van persoon tot persoon en is afhankelijk van leeftijd, gewicht, stofwisseling, hormonen, medicatie en etnische achtergrond. Gemiddeld zijn zes tot acht behandelingen nodig met een tussenpauze van enkele weken tussen elke sessie om verminderde haargroei te bereiken.

Het resultaat? Een langdurige ontharing die na verscheidene behandelingen definitief kan zijn.



Nu de zomer is aangebroken is het weer tijd voor lekkere frisse en snelle salades. Deze zijn lekker als lunch, als maaltijdsalade of voor bij de BBQ. Salades kunnen altijd!

Salade met *tonijn* en mango

2 PERSONEN - 15 MINUTEN

DRESSING Maak de dressing door de ingrediënten sap van 1 limoen door elkaar te roeren. Snijd de mango en snufje chili komkommer in stukjes en de rode ui en 1 eetl honing bosui in ringetjes. Meng de sla met de 3 eetl olijfolie komkommer, mango, rode ui en de helft peper en zout van de bosui. Voeg de dressing toe en meng door elkaar.

INGREDIËNTEN

1 mango Laat de tonijn uitlekken en meng de helft
½ komkommer (in stukken) door de salade. Snijd de
1 rode ui avocado door, verwijder de pit, schil en
1 bosui snijd het vruchtvlies in partjes en verdeel
75 gr sla over de salade. Verdeel als laatste de rest
1 blikje tonijn van de tonijn, feta en bosui over de salade.
1 avocado TIP: vervang de mango ook eens door
100 gr feta meloen of perzik.



Perzik salade met geitenkaas

2 PERSONEN - 40 MINUTEN

DRESSING Hak de amandel tot kruim. Klop het ei los op een bordje. Haal de rondjes geitenkaas door het ei en vervolgens door het amandelkruim. Laat ze in de koelkast opstijven. Kook de quinoa gaar volgens de verpakking. Snijd de perziken in partjes, verhit een grillpan en bestrijk met een beetje olie. Grill de perziken een paar minuten tot er mooie strepen te zien zijn. Bak het spek krokant en laat het uitlekken op een keukenpapiertje. Bak nu de rondjes geitenkaas drie minuten in dit pannetje. Snijd de komkommer en avocado in plakjes en meng de ingrediënten voor de dressing door elkaar. Verdeel de sla over 2 borden. Leg de komkommer, avocado, perzik, spek en quinoa erop en als laatste de rondjes geitenkaas. Besprenkel met wat dressing.

INGREDIËNTEN

3 eetl amandel
1 ei
125 gr zachte geitenkaas
100 gr quinoa
2 perziken
6 plakken ontbijtspek
½ komkommer
1 avocado
100 gr sla

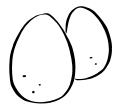


FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

EEN TROS BANANEN



blijft langer houdbaar als je het steeltje aan de bovenkant omwikkelt met plastic huishoudfolie.



Weet je niet zeker of je EIEREN nog goed zijn? Vul een hoog glas met water. Zinkt je ei, dan is deze nog goed.

PEL UIEN ZONDER HUILEN.

Plaats je ui 15 minuten in de vriezer voordat je gaat snijden.



MAAK JE MAGNETRON SCHOON door een bakje water met azijn een paar minuten te laten draaien.

FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

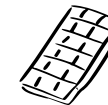
Je houdt **MUGGEN** op een afstand met de geur van kruidnagel in limoen.



SLA HOUD JE VERS in een bakje met vershoudfolie of in een plastic zakje, maar stop er wel een stukje keukenpapier bij.



Steek een papieren **CUPCAKE VORMPJE** over het stokje van je ijsje om 'smeltwater' op te vangen.



Maak ijsblokjes met ALOË VERA en strijk ze over je verbrande huid. Dat koelt lekker af en verzorgt tegelijkertijd.



ALTIJD WAT TE DOEN IN BREDA! VVV TIPS

JULI
2019

BredaWandelt

Gezellig, sportief én verbinden! Dat zijn de drie uitgangspunten van BredaWandelt. Houd je van een actieve wandeling? Iedere dinsdagavond (19.15 uur), of woensdag- en vrijdagochtend (9.45 uur) kun je o.l.v. een wandelcoach meelopen met BredaWandelt. De start is bij Café Publieke Werken aan de St. Annastraat. De wandelingen zijn steeds tussen 5 en 7 km.

Info en aanmelden: www.breda-wandelt.nl



Rondleiding Blind Walls Gallery

Ruim 75 muurschilderingen door de hele stad vertellen oude en nieuwe verhalen over Breda. Op de zondagen 14 en 26 juli kun je om 11.00 uur aansluiten bij een gids die je tijdens een wandeling vertelt over de schilderijen, de makers en de verhalen.

Aanmelden: www.blindwalls.gallery

Op eigen gelegenheid lopen of fietsen? Download de app.



FAMILIEREÛNIE? BEDRIJFSUITJE?

VRIENDINNENDAG? JE GROEPSUITJE BOEK JE BIJ DE VVV!



BREDA
BRENGT HET SAMEN

Chillen bij Palm Parkies

Lekkere livemuziek en goed gevulde bars en foodtrucks. De beste ingrediënten voor een zwoele zomeravond met je lief of je vrienden. Van 16 juli t/m 27 augustus strijkt het festival Palm Parkies weer neer in het Valkenberg Park.

Voor het programma, zie: www.palmparkies.nl/breda



5 & 6 JULI

Breda Live

Openlucht popfestival met optredens van topartiesten. Chasséplein, Breda



VVV

7 JULI

Breda Drijft

Breda Drijft tovert voor de zesde keer op rij, de Singels van Breda om tot een kleurige zee met diverse muziekpodia, honderden opblaasboten en lekkere drankjes. In de Haven van Breda van 13.00 - 15.00 uur.

8 -12 JULI

Brakkenfestival

Dit super leuke evenement is volledig georganiseerd door vrijwilligers en is voor kinderen van 4 tot en met 12 jaar. Kinderen kunnen op het brakkenfestival een week heel veel plezier maken en ontdekken. IJsbaan aan de Terheijdenseweg in Breda.



JEEP COMPASS NIGHT EAGLE

RIJKLAAR: € 33.950

- O.A.:
- 1.4 TURBO 140PK
 - 8,4" NAVIGATIE
 - 18" LICHTMETALEN VELGEN
 - CLIMATE CONTROL
 - PARKEERCAMERA



Breda | Beverweg 4 | T: 076 522 25 33 | info.jeep@vanmossel.nl
Tilburg | Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | www.vanmossel.nl/jeep

5 Jaar garantie, geheel rijklaar, geen additionele kosten, afbeelding wijkt niet af van het aanbod.

Jeep[®]

Van Mossel