

EINDHOVEN



JULI 2019 [WWW.EINDHOVENBRUIST.NL](http://WWW.EINDHOVENBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# B R U I S T



We're going to *Ibiza!*

**Zomer**, tijd  
voor ontspanning  
en gelukkig worden  
van de zon

# Glatz parasols

door de zon aanbevolen

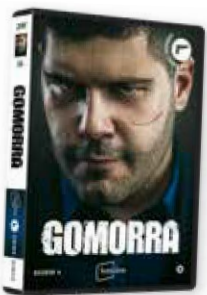
**Glatz**  
Von der Sonne empfohlen

Glatz parasols zijn verkrijgbaar bij  
*ALL*outdoor, Bestseweg 33, Oirschot, [www.alloutdoor.nl](http://www.alloutdoor.nl)  
of online bij [schaduwparasols.nl](http://schaduwparasols.nl)



6

25



10



29



9

# Inhoud



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
**MANAGER** Marcel Bossers  
**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Mirjam Kuus  
**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout  
**ACQUISITIE** Nederland Bruist, 076-7115340

**CONTACT EINDHOVEN BRUIST**  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340  
 nl@nederlandbruist.nl  
 Like ons op Facebook.com/EindhovenBruist

**CONTACT HOOFDKANTOOR**  
 Nederland Bruist B.V.  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Eindhoven Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Foto: Ron Eskens | soopictures.nl

Het is zomer! Tijd voor ontspanning en gelukkig worden van de zon. En voor velen ook meteen de tijd om op vakantie te gaan. Met een tentje naar de camping, een rondreis met je camper of wat meer luxe in een hotel of resort. Maar net wat jouw voorkeur heeft.

## Bruisende lezer,

Populaire vakantiebestemmingen zijn al jaren Frankrijk en Italië, maar ook Spanje staat voor veel Nederlanders hoog in de top tien. Spanje heeft immers zo veel mooie plekjes die je het liefst allemaal zou ontdekken. En laten we de Spaanse eilanden niet vergeten. Onze persoonlijke favoriet: Ibiza. Ze zeggen weleens dat een bezoek aan dit eiland je voorgoed verandert... Of dat zo is? Ervaar het zelf. Wij geven je alvast wat tips om je verblijf op het eiland nog leuker te maken.

Vakantieperiode of niet, de meeste ondernemingen draaien zomers volop door. Voor deze Bruist namen we dan ook weer een kijkje bij bruisende ondernemers als Huidtherapie Boxtel & Best en Dog College die ook deze maand vol enthousiasme voor je klaarstaan. En vijf? Ook wij gaan deze zomer gewoon door om je elke maand weer van een nieuw magazine te kunnen voorzien. Waar jij dan weer van kunt genieten in het zonnetje of tijdens die welverdiende vakantie...

Geniet ervan!  
**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Best-Oirschot Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.**

# Het eiland dat jou voorgoed zal veranderen

Ibiza is één van de eilanden behorende tot de Balearen, een eilandengroep ten oosten van Spanje. Ibiza staat vooral bekend als feesteiland, als hippie-eiland én als eiland waar je helemaal tot jezelf komt. Men zegt weleens dat een bezoek aan Ibiza je voorgoed verandert. Niet voor niets dat veel mensen die Ibiza bezochten, minstens één keer teruggaan om dat unieke gevoel te herbeleven.



## SHOPPEN

Er zijn enorm veel **LEUKE BOETIEKJES** te vinden in Ibiza Stad en daarom is het ook een aanrader om daar een dagje te gaan shoppen. Op de vele **HIPPIEMARKTEN** vind je een enorme variëteit aan Ibiza stijl kleding, leren boots, handgemaakte sieraden, gave tassen en nog veel meer leuks! Op woensdagen trekken toeristen massaal naar hippie-markt **PUNTA ARABI** en hippiemarkt **LAS DALIAS** is het hele jaar door op zaterdag open. Ook bij verschillende **BEACHCLUBS** kun je leuke boetiekjes spotten en verder vind je ook vaak **LEUKE KRAAMPJES** op het strand.

Clemens en Dianne van Bracht sloten 25 jaar geleden Ibiza in hun hart. Om hun liefde voor Ibiza te delen met anderen lanceerden ze de website **MIJNTIPSIBIZA.NL**. In Ibiza Bruist lees je iedere maand hun visie over het leven op Ibiza. [www.mijntipsibiza.nl](http://www.mijntipsibiza.nl)

**KENSINGTON** Finest Properties International · Ibiza is één van de marktleiders in de vastgoedsector op de Balearen. Een exclusief makelaarskantoor met een hoogwaardige vastgoedportefeuille en een professioneel en betrouwbaar verkoopteam. [www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

## CULTUUR

Ibiza heeft wel degelijk kunst en historische musea van wereldklasse. Het **MUSEUM VOOR HEDENDAAGSE KUNST** bevat werken van kunstenaars uit de hele wereld. Het rijke culturele erfgoed van Ibiza ervaar je in het **ARCHEOLOGISCH MUSEUM**. En het **PUGET MUSEUM** is opgedragen aan de werken van twee beroemde kunstenaars-zonen van het eiland: Puget Viñas en Puget Riquer.



## STONEHENGE IBIZA

Officieel heet dit ietwat verscholen kunstwerk **'TIME AND SPACE'**, maar het dankt zijn bijnaam aan de gelijkenis met het Britse Stonehenge. Het bestaat uit dertien monolieten, waarvan de hoogste zelfs is versierd met bladgoud. Het is gratis toegankelijk en we raden aan om er tegen zonsondergang een kijkje te gaan nemen.

# Ibiza



Een wandeling binnen en op de stadsmuren van **DALT VILA** zal je verrassen. Het oude historische hart is een kant van Ibiza die niet iedereen hier verwacht. Je vindt er onder andere de kathedraal 'Catedral de la Verge de les Neus' uit de dertiende eeuw. Kronkelige straatjes voeren je langs leuke boetiekjes en gezellige restaurants. Als je bovenaan bij de stadsmuren staat, heb je een mooi uitzicht over de stad en de zee.



## ZOVEEL MEER

Wat niet iedereen weet is dat Ibiza unieke stukjes natuur herbergt. **SES SALINES** is een beschermd natuurgebied met prachtige zoutmeren. Het wordt ook het 'witte goud' van Ibiza genoemd. Je komt er ook een mooi duingebied en pijnbomen tegen.

Wil je een dagje ontsnappen aan de drukte van Ibiza? Binnen drie kwartier vaar je naar **FORMENTERA**. In totaal vind je hier meer dan twintig kilometer kustlijn, de mooiste kleine strandjes, mooie baaitjes en duinen. Er leven meer dan 200 soorten vogels en er zijn gemiddeld zo'n 178 verschillende planten te vinden.

## HET MYSTIEKE EILAND

**ES VEDRA** is een mysterieus rotseiland voor de kust van Ibiza en wordt gezien als de plek waar Ibiza haar magie aan te danken heeft. De hoge concentratie metalen en mineralen zendt namelijk een enorm groot magnetisch veld uit. Es Vedra is onbewoond en behoort tot het natuurreservaat Cala d'Hort. Es Vedra mag je niet beklimmen, maar er gaan meerdere bootexcursies naartoe vanuit de haven van San Antonio.



Met 36 uitgaven is Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België, Marbella én op Ibiza. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we dus ook een magazine uit op Ibiza. **WANT OOK HET SPAANSE IBIZA BRUIST!**



VANAF 1 STUK  
ZONDER MEERPRIJS



WIJ **BEDRUKKEN** AL UW KLEDING

KOM LANGS  
HERENTALSWEWEG 13  
EINDHOVEN

BEL ONS OP 040 2 444 551  
OF BEZOEK ONS OP

WWW.ATILA.NL



Een frisse en trendy kapsalon  
aan de Tongelresestraat 427  
te Eindhoven.

In onze salon hebben wij alle  
aandacht en tijd voor u.

Hebt u een vraag over een  
behandeling? Of zin in een  
ander kapsel? Wij geven u  
graag een persoonlijk advies.

De koffie staat voor u klaar bij  
kapsalon Anouk!

ANOUC  
*Kapsalon*  
DAMES en HEREN

Tongelresestraat 427  
Eindhoven

040-2027061

kapsalonanouk@gmail.com

www.kapsalonanouk.nl

# Stralend haar!

**Anouk & team geven je graag enkele snelle tips voor glanzend haar. Kom voor persoonlijk advies langs in de salon.**

**Let op je voeding** Bepaalde voedingsstoffen zijn onmisbaar voor mooi haar. Zorg er ook voor dat je min. 2 liter water drinkt per dag.

**Beperk je wasbeurten** Probeer 1 á 2 keer per week je haar te wassen met de juiste shampoo, conditioner en masker die bij jouw haar passen!

**Goede borstel** Gebruik een Maxpro BFF brush, deze beschadigt je haar niet.

**Föhnen** Gebruik een hitte beschermend product voordat je gaat föhnen.

**Gebruik een haarolie**  
Olie geeft je haar glans,  
maar het heeft ook een  
verzorgende werking.

MAAK  
ONLINE EEN  
AFSPRAAK  
VIA ONZE  
WEBSITE



**WIJ HOUDEN VAN KAAS!**

Bij een glaasje wijn is een lekker kaasplankje van Booi Kaasmakers onmisbaar. De boerderij van dit familiebedrijf is gevestigd in Streefkerk en heeft ook een eigen winkel in de Fenix Food Factory in Rotterdam. Bestellen via de webshop kan ook.

[www.booiikaasmakers.nl](http://www.booiikaasmakers.nl)



**LEKKER VAN LIMA**  
De nieuwe Umami Yuzu pasta van Lima zorgt ervoor dat je de lekkerste vegan gerechten maakt met de authentieke smaak van de Japanse keuken. Ideaal voor dips, pasta's, sauzen, dressings en marinades.  
**Te koop in de biowinkel, verkoopadviesprijs € 5,44.**



**WINE FLIES WHEN YOU'RE HAVING FUN!**

De spannende en kruidige smaak van deze wijn maakt dat hij uitstekend te combineren is met verschillende gerechten zoals zomerse salades.

Met passie en liefde gemaakt door de familie Puklavec in Slovenië.  
**Puklavec & Friends Sauvignon Blanc - Furmint, te koop via ah.nl € 5,99.**  
[www.puklavecandfriends.com](http://www.puklavecandfriends.com)

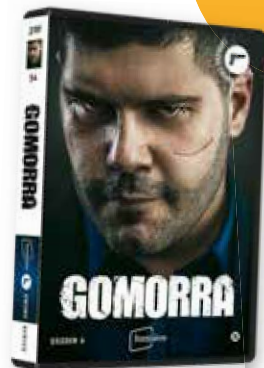


Zin in

Zomer!

**LIKE & SHARE/LEZERSACTIE**

**Maak nu kans op één van de 5 dvd's van Gomorra seizoen 4.**



Gomorra is één van de succesvolste Italiaanse misdaadseries waarin we worden meegenomen in de relaties tussen gangs, dealers en gewone burgers in Napels, Italië. In Gomorra is het nooit rustig. [Lumiereseries.com](http://Lumiereseries.com)

Wil jij kans maken op deze mooie prijs? Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Gomorra naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**

**HEEN & WEER**

Zo moeiteloos en makkelijk heen en weer scheren, dat bestaat nog niet! De nieuwe Intuition F.A.B. zet het scheren voor dames op zijn kop, want het systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(orwards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid. **Vanaf € 13,99.**  
[www.wilkinsonsworld.nl](http://www.wilkinsonsworld.nl)



**BRUISENDE SMAKEN**

De SodaStream Flavors Red Berry Mix, Blackcurrent, Fruit Mix en Orange Mix zijn unieke smaken met 50% vruchtensap om je SodaStream (bruis)water een extra fruitige smaak te geven. **Glazen fles met SodaStream Flavors, € 4,99.**  
[www.sodastream.nl/flavours](http://www.sodastream.nl/flavours)

Hotel de Leijhof  
in Oosterwijk

THE GEORGE RESTAURANT

**BRUIST Deal**

Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinair 3-Gangen Menu Du Chef. Luxueus ontbijt - Parkeren.

**€79,50 p.p.\***

Reserveer via [www.leijhof.nl](http://www.leijhof.nl) met promocode **BRUIST**

\*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.



# Update kantoorloos Bobmail!

Sinds 1 april van dit jaar heeft Bobmail een innovatieve stap gezet. Wij zijn namelijk kantoorloos gaan werken! Dit wil zeggen dat alle 'bobmailers' vanuit huis onze klanten bedienen. Hoe hebben we dat nu aangepakt? Dat willen we jullie graag uitleggen door middel van deze 'update'.

Voor ons als medewerkers was dit toch wel even wennen. Je zit namelijk niet meer samen in een ruimte en werkt voornamelijk vanuit huis. Maar al snel merkten we dat het heel fijn werken is. Iedereen heeft enorm veel vrijheid en kan prima zijn werk doen. Je werkt efficiënter en dat zorgt voor een hogere servicegraad voor onze klanten. En daar doen we het natuurlijk allemaal voor!

Eens per week komen we samen op een vooraf besproken locatie om te overleggen. Op die manier houden we elkaar goed op de hoogte van wat

er allemaal speelt en waar iedereen mee bezig is. Verder hebben we tijdens het 'thuiswerken' veel contact via chat en app en ondersteunt iedereen elkaar waar nodig. Uiteraard delen we elkaars agenda.

We zijn erg blij dat we deze stap hebben genomen om op deze manier een nog optimalere service aan onze klanten te kunnen bieden. Mocht je vragen hebben over kantoorloos Bobmail of heb je andere vragen? Neem dan contact met ons op via: [vragen@bobmail.nl](mailto:vragen@bobmail.nl)

Kijk voor meer informatie op:  
[www.bobmail.nl/vacatures](http://www.bobmail.nl/vacatures)



Benieuwd wat wij voor jou kunnen maken? Bel voor een afspraak.



## De zon schijnt, wat nu?

**De zon heeft een positieve invloed op ons lichaam en humeur. De huid kan echter niet onbeperkt blootgesteld worden aan de zon. Verkeerd zongedrag kan schadelijk zijn voor uw huid en is onder andere de oorzaak van huidveroudering en huidkanker.**

Een juiste zonbescherming met een UVA en UVB filter is belangrijk bij blootstelling aan de zon. Er kan in uw huid zonschade ontstaan door deze bloot te stellen aan de zon, ook als u zich goed insmeert. De zon kan het DNA in de cellen veranderen, waardoor de zonschade chronisch wordt. Deze vorm van zonschade kan niet meer terug worden gedraaid. Zonlicht bestaat voornamelijk uit UV-A straling. Deze straling is onder andere verantwoordelijk voor huidveroudering en dringt het diepst door in de huid. De straling tast de veerkracht en soepelheid van de huid aan, waardoor diepere rimpels kunnen ontstaan. Ook kan het een vlekkerige huid veroorzaken.

Het beste is natuurlijk om zonschade te voorkomen, wij hebben daarom de drie belangrijkste tips voor u op een rijtje gezet:

1. Start een half uur voordat uw huid aan de zon blootgesteld wordt met het aanbrengen van zonbescherming.
2. Zuinig smeren zorgt voor een veel lagere beschermingsfactor dan op de verpakking vermeld staat. Om de bescherming te krijgen die op de verpakking staat moet het product vrij royaal aan worden gebracht.
3. Het is belangrijk om je regelmatig in te smeren. De filter in de zonbescherming is na twee uur uitgewerkt, smeer je daarom tenminste iedere twee uur in. Ook door het zwemmen en transpireren kan de zonbescherming zijn werking verliezen.

Doortje Dekkers - Putmans  
h u i d t h e r a p e u t





**Eveline Vogel**

Specialist in  
Hoogsensitiviteit

**“Ik leer hoogsensatieve mensen om beter om te gaan met gevoeligheid”**

### **Eveline Vogel, hulpverlener gespecialiseerd in hoogsensitiviteit**

Eveline is geschoold als polyenergetisch therapeut en volgde tal van trainingen; in coaching en counseling, een opleiding tot Sensi-therapeut en een cursus specifiek gericht op hoogsensatieve personen. In de door haar zelf ontwikkelde **workshop BinnensteBuiten** leren HSP'ers in een groep omgaan met hun hoogsensitiviteit. Ook als therapeut begeleidt ze cliënten individueel.

De eerstvolgende workshop is op  
zaterdag 17 augustus vanaf 10.00 uur

**Neem voor meer informatie een kijkje op [www.evelinevogel.nl](http://www.evelinevogel.nl)!**



Sint Theresiaplein 7 Eindhoven  
[info@evelinevogel.nl](mailto:info@evelinevogel.nl) | 06 55 37 64 00

**BRUIST**

Vandaag neem ik een *slipper* dag



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

**Stichting Samen Varen** organiseert jaarlijks een geheel verzorgde vaarverwenweek voor vrouwen met of herstellend van borstkanker die in een financieel moeilijke situatie zitten.

[info@samenvaren.nl](mailto:info@samenvaren.nl)  
06-43956812  
[www.samenvaren.nl](http://www.samenvaren.nl)

Volg ons op FB



**Debby Jentjens, huidtherapeut**

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Door korte communicatielijnen en efficiënte behandeltrajecten heeft Ceulen Klinieken geen wachtlijsten en houden we de kosten laag.

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem, laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en laserbehandeling van o.a. ontsierende bloedvaatjes en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden de dermatologen cosmetische behandelingen zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

[www.ceulenklinieken.nl](http://www.ceulenklinieken.nl)

**ceulen klinieken**  
polikliniek huidziekten en spataderen

Stationsstraat 1, Helmond

085 - 043 24 54

COLUMN/DEBBY JENTJENS

# Definitief ontharen

Ceulen Klinieken biedt u de definitieve en betaalbare oplossing voor laserontharing. Deze behandeling is snel en veilig voor zowel dames als heren. U kunt vertrouwen op de kennis en kunde van onze professionals. De huidtherapeut behandelt u met laser, een krachtige lichtbron met maximale veiligheid. Uw haren worden veilig, effectief en pijnloos verwijderd. Door de revolutionaire Alexandrite-Yag lasertechnologie kunnen alle huidtypes veilig onthaard worden, dus ook mensen met een donkere huid.

**Hoe werkt het?** Bij Ceulen Klinieken wordt enkel het haarzakje behandeld met laserlicht. De lichtflits wordt omgezet in warmte en via het pigment in de haar doorgegeven naar de haarwortel. We richten de laserstraal op de huid en dankzij selectieve verhitting schakelen we het haarzakje uit, zonder de huidstructuur te beschadigen. De haren die dan in de actieve groeifase zijn, komen niet meer terug.

Bij Ceulen Klinieken kunt u terecht voor het verwijderen van ongewenste haren op uw gezicht, benen, armen, bikinilijn, oksels, buik of rug.

**Is de behandeling veilig?** De behandeling is uiterst veilig. Daarbij hebben al onze apparaten de veiligheidskeurmerken CE en FDA.

**Hoeveel behandelingen zijn er nodig?** Haargroei verschilt van persoon tot persoon en is afhankelijk van leeftijd, gewicht, stofwisseling, hormonen, medicatie en etnische achtergrond. Gemiddeld zijn zes tot acht behandelingen nodig met een tussenpauze van enkele weken tussen elke sessie om verminderde haargroei te bereiken.

**Het resultaat?** Een langdurige ontharing die na verscheidene behandelingen definitief kan zijn.



**zkn**  
ZELFSTANDIGE  
KLINIEKEN NEDERLAND



## Ram 21-03/20-04

Je moet je diepere gevoelens gebruiken om je partner blij te maken en hem/haar liefde te geven.

## Stier 21-04/20-05

Juli maakt een verlangen naar diepe gevoelens bij je wakker. Je empathie staat op de voorgrond, wat betekent dat je relaties opbloeien.

## Tweelingen 21-05/20-06

Als je naar een vaste vriend/vriendin verlangt, zal deze droom waarschijnlijk werkelijkheid worden.

## Kreeft 21-06/22-07

Probeer dicht bij je familie en vrienden die je veiligheid bieden te blijven. Wees alert op overgevoelige reacties.

## Leeuw 23-07/22-08

Omdat Leeuw een zonneteken is, heeft hij volop energie in juli. Het betekent dat hij nieuwe ervaringen wil opdoen.

## Maagd 23-08/22-09

De Maagd zou uitdagingen niet moeten weigeren, of het nu een weekend vol vriendschap of een adrenaline gevende ervaring is.

## Weegschaal 23-09/22-10

Aarzel in juli niet om een gunst terug te geven aan de persoon die jou een helpende hand heeft geboden.

## Schorpioen 23-10/22-11

Een chalet in het midden van de bergen of een gezellig pensionnetje bij de zee. Dit geeft je energie.

## Boogschutter 23-11/21-12

Als er activiteiten zijn die je altijd al eens hebt willen proberen is juli de juiste tijd om dit te doen.

## Steenbok 22-12/20-01

Je hebt veel energie dus gebruik die om op elk vrij moment actief te besteden. Begrijp wel dat je levensstijl niet universeel is.

## Waterman 21-01/19-02

Alle lange termijn problemen waar jij je zorgen om maakt, worden opgelost en je kan van je rust genieten.

## Vissen 20-02/20-03

Plan een paar dagen vooruit en probeer je eraan te houden. Wees niet bang om wat rust te nemen.

“Wow, we’re going to Ibiza.” De Vengaboys zongen het al en inmiddels volgen meer en meer Nederlanders deze goede raad op. Want Ibiza is hot, Ibiza leeft, **Ibiza bruist!**

Sinds juli 2018 brengen we ook een glossy magazine uit op Ibiza. Wil je Ibiza Bruist elke maand in je brievenbus? Neem dan een **abonnement** voor € 1,49 per maand. Mail je gegevens naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl).

Je kunt op Ibiza **culinair** genieten bij bijna **1200 restaurants** en de smalle straatjes zijn gevuld met **boetiekjes**, gezellige **bars** en **kunstateliers**. Er zijn meer dan 70 kleine en grotere **stranden** te vinden op Ibiza die een bezoekje waard zijn!

**Huis kopen** op Ibiza? Huur eerst een tijdje een huis in de regio waar je wilt wonen voordat je tot kopen overgaat.

Wist je dat Ibiza veel te bieden heeft voor **kinderen?** Er zijn vele strandjes, accommodaties, restaurants én activiteiten waar kinderen heerlijk van kunnen genieten.



**Geen enkele massage is hetzelfde!**

Pijn in je nek, schouder of rug die maar niet over gaat?  
Stress, vermoeidheid, snel overprikkeld?  
Massage en coaching helpen je bewust te worden,  
te ontspannen en klachten te verminderen of te voorkomen.

**ELS LUGTENBERG**  
Massage therapie en coaching

Bandalaan 29 - Eindhoven | 06-14432142 | [www.massagetherapieencoaching.nl](http://www.massagetherapieencoaching.nl)

# HIPPE VOGEL

Wij zagen hem en waren op slag verliefd. De Jingoo van Daqi Concept is een hippe design vogel in een kooitje van metaal en notenhout. Tegelijk is het een lamp (waarvan je de lichtsterkte zelf kunt regelen) én een draadloze bluetooth box, met ingebouwde kwaliteitsspeakers die een verrassend goed stereogeluid geven. Bijkomende voordelen: je hoeft hem niet te voeren, zijn kooi blijft schoon en het is een fluitje van een cent om hem gezond te houden. Leg hem gewoon aan de oplader en hij speelt 15 uur lang jouw muziek. Herken jezelf - en je toekomstige favoriete huisdier - bij **MEIJSWONEN**.

**MEIJSWONEN**

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG  
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**

DAQI CONCEPT MUSIC & LIGHT



# Verzorg je *huid* in de zon

De zomer is voor velen onder ons de mooiste tijd van het jaar. Maar de hoge temperaturen en de zon kunnen funest zijn voor onze huid. Lees hier meer over de juiste verzorging en bescherming van je huid.



**DRINK VOLDOENDE.** In de zomer zou je altijd een waterflesje binnen handbereik moeten hebben. Je hebt in de zomer twee tot drie liter water per dag nodig om je huid te kunnen voorzien van voldoende vocht.

**EET OP WARMER DAGEN VEEL VERS FRUIT** zoals meloen of ananas. Deze etenswaren koelen het lichaam van binnenuit af. Hun hoge watergehalte zorgt er ook voor dat de huid wordt gevoed met vocht.

**BESCHERM JE HUID TEGEN DE ZON.** Smeer daarom je gezicht en lichaam altijd goed in met een hoge factor zonnebrandcrème. Bewaar je flesje in de koelkast voor een extra dosis verfrissing en verkoeling.

**NEEM EEN LAUWWARME DOUCHE** om ervoor te zorgen dat je langer koel blijft. De plotselinge schok van een ijskoude douche zorgt er namelijk voor dat er onvoldoende warmte je lichaam verlaat en dat je snel weer gaat transpireren.

**GEEF JE HUID HYDRATATIE.** Smeer na een dagje zon je huid in met een product op waterbasis, met hydraterende stoffen als glycerine en hyaluronzuur, kalmerende stoffen als zoethoutwortel en antioxidanten.

**ROGIER**  
Kapper - Lifestyle

# ZOMERKRIEBELS

BIJ EROTISCH WARENHUIS MIRANDA



Jij komt toch ook?

Geldropseweg 79, Eindhoven **P** GRATIS PARKEREN!

## DAGJES UIT IN JULI!



**HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.**

**De Zwarte Cross**  
12 t/m 15 juli in **Lichtenvoorde**  
Dit evenement combineert een muziekfestival en een motorcross.

**Over het IJ Festival**  
12 t/m 21 juli. Geniet tijdens dit zomerse theaterfestival in Amsterdam.

**North Sea Jazz Festival**  
12 t/m 14 juli in **Rotterdam**  
In juli verandert Rotterdam in de jazzhoofdstad van de wereld.

**De Nijmeegse Vierdaagse**  
16 t/m 19 juli  
's Werelds grootste wandelevenement is een must voor elke wandelaar.

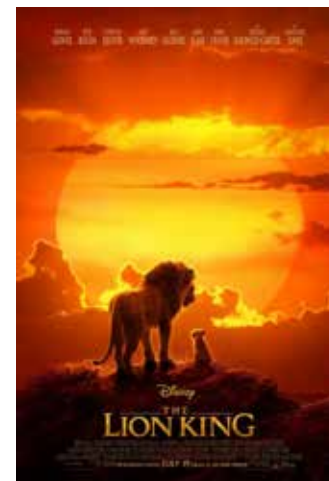
**De Tilburgse Kermis**  
19 t/m 28 juli  
De 10-daagse Tilburgse Kermis is de grootste kermis van de Benelux.

**Rotterdam Unlimited**  
23 t/m 27 juli in **Rotterdam**  
Bekende artiesten én de kleurrijke parade van het Zomercarnaval.

## FILMPJE KIJKEN THE LION KING

BINNEN/BUITEN

In deze geheel nieuwe Disney Live Action film van regisseur Jon Favreau reist The Lion King naar de Afrikaanse savanne waar een toekomstige koning is geboren. Simba (Donald Glover) adoreert zijn vader, koning Mufasa (James Earl Jones), en neemt zijn eigen koninklijke bestemming ter harte. Maar niet iedereen in het koninkrijk viert de komst van de nieuwe welp. Scar (Chiwetel Ejiofor), Mufasa's broer, heeft zijn eigen plannen voor de troon. Beyoncé Knowles-Carter verzorgt de stem van Nala en Seth Rogen is te horen als Pumbaa. **THE LION KING draait vanaf 17 juli in de bioscoop.**



## BOEKJE LEZEN HENDRIK GROEN



**EEN KLEINE VERRASSING** Hendrik en Evert, trouwe vrienden in voor- en tegenspoed, bezoeken elkaar elke vrijdagavond voor een potje schaak en een borrel. Onderwijl nemen ze het leven door. Maar op een dag wordt de rust ruw verstoord als Evert bij Hendrik aankomt met een onverwachte kleine gast. In een vlaag van verstandsverbijstering is hij aan de wandel gegaan met een éven onbeheerd achtergelaten kinderwagen met baby. De vrienden zinnen op een manier om het kleintje zo snel mogelijk weer ongezien bij de ouders terug te brengen. **EEN KLEINE VERRASSING** van **HENDRIK GROEN** is voor € 19,99 te koop.

## Leave nothing but footprints, take nothing but pictures

Ibiza is een eiland met prachtige natuur, mooie strandjes, bijzondere plekjes. In de zomer komen honderdduizenden toeristen genieten van de schoonheid van Ibiza, of gaan ze volledig naar de kloten in het duistere nachtleven. Allemaal prima.

Alleen produceren die honderdduizenden gasten in korte tijd een onvoorstelbare hoeveelheid afval. En waar laat je dat op een eiland? Op het strand bijvoorbeeld. Kijk maar eens naar de schrikbarende hoeveelheid peuken, plastic, flesjes en blikjes. Why? Iedereen vindt het belachelijk, niemand doet het, toch ligt het er. Geeft niet, na de zomer ruimen eilandbewoners de troep gewoon op.

Helaas is dit een uiting van een laag bewustzijnsniveau. Geen verantwoordelijkheid nemen en vreselijk sociaal gedrag. Waar ik jouw aandacht voor wil vragen, is erbij stil te staan wanneer je boodschappen doet, wanneer je de afvalbak volpropt. Wees zuinig met afval. Ibiza is een eiland met rondom de zee, hier kunnen we de afvalbergen niet verstoppen. Iedereen wil toch kunnen blijven genieten van al het moois, het heldere water en de mooie stranden en de natuur?

Fijne vakantie en ruim ook je hoofd op!

*Michael Pilarczyk*

# Puppycursus en het nut daarvan!

Je hebt net een puppy in huis en je loopt tegen wat vragen aan. Hoe krijg ik hem zindelijk, hij bijt in mijn handen en broek, hij piept 's-nachts in zijn bench, zijn zomaar wat vragen waar je een antwoord op zou willen. Tijd voor een puppycursus! Wat gaan jij en je hond leren op een Puppycursus?

Bij de Puppycursussen van Dogcollege staan de begeleider en zijn of haar hond centraal. Er wordt begeleiding gegeven op maat! Wat betekent dat er gekeken wordt wat jij nodig hebt om je hond op te voeden tot een hond die lekker in zijn vel zit. Immers Happy Dog is Happy Mens! In de cursus leer je over; emoties en stress bij honden, hondentaal, hersenwerk, maar ook 'waarom trekt hij aan de lijn en komt hij niet als ik hem roep?' De basisoefeningen zoals zit, af, plaats en wandelen zonder trekken. Maar ook de maandelijkse boslessen voor socialisatie en om te leren je hond los te laten lopen zijn onderdeel van de cursus.

De puppycursus van Dogcollege is kleinschalig, hondvriendelijk en er wordt op echt positieve wijze getraind met je hond. De instructeurs zorgen voor een fijne sfeer waar jij je prettig bij voelt zodat jij en je hond optimaal plezier kunnen beleven aan de cursus.

**Heb je zin om een Puppycursus bij ons te volgen?** Er worden maandelijks nieuwe cursussen aangeboden. Dogcollege geeft verder consulten gedragstherapie, heeft een hondenschool waar puppycursussen, vervolgcursussen, speuren en sociale wandelingen worden gegeven. Meer informatie is te vinden op [www.dogcollege.nl](http://www.dogcollege.nl) of bel even naar 06 23456283. We zijn ook te vinden op facebook en instagram.

06-23456283 | [info@dogcollege.nl](mailto:info@dogcollege.nl) | [www.dogcollege.nl](http://www.dogcollege.nl)





# Festival season

Ben jij ook zo'n enorme festival lover? Dan zal het deze zomer niet bij slechts een festival blijven. Dansen en chillen totdat de zon ondergaat en de volgende morgen weer vroeg uit je tentje om gewoon weer door te gaan.

1. Havaianas, € 30,- [www.havaianas-store.com/en](http://www.havaianas-store.com/en)

2. Revitalising Gel Cleanser van Beauty Kitchen, € 17,49 [www.hollandandbarrett.nl](http://www.hollandandbarrett.nl)

3. Jelly Highlighter van Rimmel, € 13,99 [www.rimmellondon.com](http://www.rimmellondon.com)

4. All Day Nighter Setting Spray Travelsize Limited Edition van Urban Decay, € 14,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

5. Zonnebril Lancer van Barton Perreira, € 495,- [www.bartonperreira.com](http://www.bartonperreira.com)

6. Dry Shampoo van Authentic Beauty Concept, € 25,95 [www.authenticbeautyconcept.com](http://www.authenticbeautyconcept.com)

7. Mini's van Love Beauty and Planet, € 2,49 [www.lovebeautyandplanet.com/nl](http://www.lovebeautyandplanet.com/nl)

8. Hello Happy Velvet Powder Foundation van Benefit Cosmetics, € 29,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)

9. Festival Nite for Her e.d.p. en for Him e.d.t., vanaf € 25,- [www.moureau.be](http://www.moureau.be)

10. Vernis a Lèvres Water Stain van YSL, € 38,50 [www.ysl.com](http://www.ysl.com)

11. Hypnôse Drama Mascara van Lancôme, € 33,- [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)

12. Waist bag van Lacoste € 130,- [www.lacoste.com/nl](http://www.lacoste.com/nl)

# BRUIST

Eindhoven Bruist ligt iedere maand op minimaal 300 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op [www.eindhovenbruist.nl](http://www.eindhovenbruist.nl). Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

## EINDHOVEN

Luijten Kunstgebitten  
van der Heijden Kappers  
DoubleYoo  
Van der Valk Eindhoven  
Rogier Kapper - Lifestyle  
Bij Albrecht  
Rebird  
NH Collection Eindhoven Centre  
Dierenspecialzaak Harrie Hendriks  
Atila

## BOXTEL

Huidtherapie Boxtel

## GELDROP

Noorderlicht Centrum  
Kwispel & Co

## HELMOND

Fitwinkel Helmond  
All in 1 Beauty

## BEST

Wellness Salon Feeling Good  
Sjiek en Stoer Meubelen  
Choco & Zoet  
Huidtherapie Best

## VELDHOVEN

Firtz Beauty Specialist  
Inshape Personal Fitness Nederland  
Van Limpt B.V.



## OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl). Dan kan het gratis magazine Eindhoven Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar [www.eindhovenbruist.nl](http://www.eindhovenbruist.nl), meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

Bij Albrecht  
Plantbased foodexperience



Bij Albrecht is plantaardig culinair genieten met verrassende smaakcombinaties. Ontdek onze plantaardige gerechten zoals je nog niet eerder hebt geproefd, met onze foodexperience. Plantaardig is het nieuwe vlees en vis.

**Reserveer of neem spontaan plaats in de ontspannen sfeer en laat je verrassen!**



Gagelstraat 6 Eindhoven 040-7370638  
[www.bijalbrecht.nl](http://www.bijalbrecht.nl) [eten@bijalbrecht.nl](mailto:eten@bijalbrecht.nl)



# VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleeft het aan met prachtige producten.



**BOGARDEN.NL**

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG  
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**



Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail: info@bogarden.nl



Een auto huren tijdens je vakantie is zeker aan te raden. Je hebt ontzettend veel vrijheid tijdens je reis en kunt een land ontdekken in eigen tempo. Ook als je op één locatie blijft, is het prettig om voor het dagelijkse gemak een auto ter beschikking te hebben.

Zorgeloos op reis  
met een

*huurauto*



- 1. BEREID JE GOED VOOR.** Veel lokaal opererende verhuurders lokken je met erg lage prijzen, maar eenmaal ter plaatse komen er nog allerlei extra kosten bij, de ene nog onduidelijker dan de andere.
- 2. RESERVEER JE AUTO OP TIJD,** dan heb je nog veel keuze. Je kunt ook kinderzitjes, gps, enzovoorts op voorhand regelen.
- 3. SOMMIGE MENSEN WILLEN NA EEN LANGE, INTERCONTINENTALE VLUCHT** niet direct in hun huurauto stappen. In dat geval kan de autohuur ingaan na één of meerdere nachten. Soms biedt men zelfs een service aan om de huurauto bij je hotel of appartement af te leveren. Zo hoef je niet terug naar de luchthaven of in een onbekende stad op zoek te gaan naar het verhuurstation.
- 4. LEES DE KLEINE LETTERTJES** van de huurovereenkomst. Hoe verleidelijk het ook is om blindelings te tekenen en in de auto te springen, neem het document volledig door om onaangename verrassingen achteraf te voorkomen. Let vooral op dat je niet tekent voor extra kosten ter plaatse, zoals bijkomende en eigenlijk overbodige verzekeringen. Alles is immers al inbegrepen!



- 5. NEEM DE TIJD** om aan de nieuwe wagen te wennen. Kijk waar de lichtschakelaar en ruitenwissers zich bevinden. Stel de stoelen en de spiegels goed af en controleer op blinde hoeken.
- 6. KEN DE WEGCODE!** Zorg dat je weet of men links of rechts rijdt en wat de snelheidsbeperkingen zijn. Een dure boete is het laatste wat je kunt gebruiken op vakantie!
- 7. ER ZIJN VERSCHILLENDE BRANDSTOFOPTIES.** Neem bijvoorbeeld de optie waarbij je de auto volgetankt

krijgt en zelf moet aftanken alvorens hem weer in te leveren. Sommige autoverhuurders willen zelf de auto aftanken, maar rekenen daar extra (en soms absurd hoge) kosten voor.

- 8. ZORG VOOR TELEFOONNUMMERS.** Mocht je onderweg met vragen zitten, pech of onverwachte problemen met de auto krijgen, dan is het handig als je het telefoonnummer van het verhuurbedrijf bij de hand hebt.
- 9. LEVER DE HUURAUTO OP TIJD IN.** Een huurperiode loopt vaak per 24 uur, een kleine vertraging kan je al snel een extra dag kosten.

.....  
RESERVEER  
JE AUTO OP  
TIJD, DAN  
HEB JE NOG  
.....  
VEEL KEUZE

Nu de zomer is aangebroken is het weer tijd voor lekkere frisse en snelle salades. Deze zijn lekker als lunch, als maaltijdsalade of voor bij de BBQ. Salades kunnen altijd!

# Salade met *tonijn* en mango

2 PERSONEN - 15 MINUTEN

**DRESSING** Maak de dressing door de ingrediënten sap van 1 limoen door elkaar te roeren. Snijd de mango en snuffje chili in stukjes en de rode ui en bosui in ringetjes. Meng de sla met de komkommer, mango, rode ui en de helft van de bosui. Voeg de dressing toe en meng door elkaar.

## INGREDIËNTEN

1 mango  
½ komkommer  
1 rode ui  
1 bosui  
75 gr sla  
1 blikje tonijn  
1 avocado  
100 gr feta

Laat de tonijn uitlekken en meng de helft (in stukken) door de salade. Snijd de avocado door, verwijder de pit, schil en snijd het vruchtvlees in partjes en verdeel over de salade. Verdeel als laatste de rest van de tonijn, feta en bosui over de salade. TIP: vervang de mango ook eens door meloen of perzik.



# *Perzik* salade met geitenkaas

2 PERSONEN - 40 MINUTEN

**DRESSING** Hak de amandel tot kruim. Klop het ei los op een bordje. Haal de rondjes geitenkaas door het ei en vervolgens door het amandelkruim. Laat ze in de koelkast opstijven. Kook de quinoa gaar volgens de verpakking. Snijd de perziken in partjes, verhit een grillpan en bestrijk met een beetje olie. Grill de perziken een paar minuten tot er mooie strepen te zien zijn. Bak het spek krokant en laat het uitlekken op een keukenpapiertje. Bak nu de rondjes geitenkaas drie minuten in dit pannetje. Snijd de komkommer en avocado in plakjes en meng de ingrediënten voor de dressing door elkaar. Verdeel de sla over 2 borden. Leg de komkommer, avocado, perzik, spek en quinoa erop en als laatste de rondjes geitenkaas. Besprenkel met wat dressing.

**INGREDIËNTEN**  
3 eetl amandel  
1 ei  
125 gr zachte geitenkaas  
100 gr quinoa  
2 perziken  
6 plakken ontbijtspek  
½ komkommer  
1 avocado  
100 gr sla

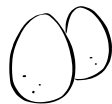


FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

## EEN TROS BANANEN



blijft langer houdbaar als je het steeltje aan de bovenkant omwikkelt met plastic huishoudfolie.



Weet je niet zeker of je EIEREN nog goed zijn? Vul een hoog glas met water. Zinkt je ei, dan is deze nog goed.

## PEL UIEN ZONDER HUILEN.

Plaats je ui 15 minuten in de vriezer voordat je gaat snijden.



MAAK JE MAGNETRON SCHOON door een bakje water met azijn een paar minuten te laten draaien.

FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Je houdt **MUGGEN** op een afstand met de geur van kruidnagel in limoen.



SLA HOUD JE VERS in een bakje met vershoudfolie of in een plastic zakje, maar stop er wel een stukje keukenpapier bij.



Steek een papieren **CUPCAKE VORMPJE** over het stokje van je ijsje om 'smeltwater' op te vangen.



Maak ijsblokjes met ALOË VERA en strijk ze over je verbrande huid. Dat koelt lekker af en verzorgt tegelijkertijd.

**VOOR SNELLE BESLISSERS**  
**FORD FIESTA MET €1.250,- VOORDEEL**



[www.vanmossel.nl/ford](http://www.vanmossel.nl/ford)

AL VANAF  
**€ 15.995**

**Van Mossel**