

'S-HERTOGENBOSCH



JULI 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

BRUIST



We're going to *Ibiza!*

Zomer, tijd
voor ontspanning
en gelukkig worden
van de zon

CLOUDSEVEN
of het is om te ontspannen

Waan je in de zevende hemel



CLAUDIA DE LAAT: "EÉN UUR FLOATEN STAAT GELIJK AAN VIJF UUR SLAPEN."

In de hectische maatschappij van tegenwoordig is het belangrijk om af en toe even een moment voor jezelf te nemen. Een moment om te ontspannen en alle drukte even te vergeten, met deze gedachte heeft Claudia de Laat haar ontspanningscentrum CloudSeven opgezet.

Totaalpakket om te ontspannen

Alles in het ontspanningscentrum CloudSeven is erop gericht om tijd voor jezelf te nemen en volledig tot rust te komen. Een floatsessie, een fijne massage of een heerlijke verzorging van je nagels. De verschillende behandelingen zijn los te boeken om zo even aan de drukte van alledag te ontsnappen, al is het maar een half uurtje. Om volledig tot rust te komen, is het ook mogelijk om een combinatie tussen behandelingen te boeken.

Heerlijk floaten

Met haar floatingruimtes heeft Claudia van CloudSeven een uniek concept in Vught. Tijdens het floaten drijf je gewichtloos op een laag zout water op lichaamstemperatuur. Daar zit 500 kilo magnesiumzout in, wat gezond is voor het lichaam.

Een floatingsessie duurt een uur en staat gelijk aan 5 uur slapen. Je komt tijdens het floaten in een diepe ontspanning en beleeft zo een echt rustmoment voor jezelf.

Zintuigen staan centraal

Bij een bezoek aan CloudSeven staan al jouw zintuigen centraal. In de floatingcabines vloeien de kleuren over van licht naar donker. Ook hangt er een heerlijke geur en wordt er rustgevende muziek afgespeeld. Daarnaast is de groene buitenwereld naar binnen gehaald. Hierdoor kom je in een natuurlijke flow en wordt een bezoek aan CloudSeven een bijzondere belevenis.

Ervaar het zelf

CloudSeven helpt mensen om helemaal tot rust te komen en daar kun jij er ook één van zijn. Breng daarom zeker eens een bezoek aan dit ontspanningscentrum in Vught.





Inhoud



COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Ron van Kuijk
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Yvonne Wesling
EINDREDACTIE Ron van Kuijk
ACQUISITIE Michael Thörig, 06-11087563

CONTACT 'S-HERTOGENBOSCH BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340, nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook - 's-Hertogenboschbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abbonement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam 's-Hertogenbosch Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Het is zomer! Tijd voor ontspanning en gelukkig worden van de zon. En voor velen ook meteen de tijd om op vakantie te gaan. Met een tentje naar de camping, een rondreis met je camper of wat meer luxe in een hotel of resort. Maar net wat jouw voorkeur heeft.

Bruisende lezer,

Populaire vakantiebestemmingen zijn al jaren Frankrijk en Italië, maar ook Spanje staat voor veel Nederlanders hoog in de top tien. Spanje heeft immers zo veel mooie plekjes die je het liefst allemaal zou ontdekken. En laten we de Spaanse eilanden niet vergeten. Onze persoonlijke favoriet: Ibiza. Ze zeggen weleens dat een bezoek aan dit eiland je voorgoed verandert... Of dat zo is? Ervaar het zelf. Wij geven je alvast wat tips om je verblijf op het eiland nog leuker te maken.

Vakantieperiode of niet, de meeste ondernemingen draaien zomers volop door. Voor deze Bruist namen we dan ook weer een kijkje bij bruisende ondernemers als Thermen Wellness Centre en Xylo Wood Design die ook deze maand vol enthousiasme voor je klaarstaan. En wij? Ook wij gaan deze zomer gewoon door om je elke maand weer van een nieuw magazine te kunnen voorzien. Waar jij dan weer van kunt genieten in het zonnetje of tijdens die welverdiende vakantie...

Geniet ervan!
Michael Thörig

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rosmalen Bruist en Best-Oirschot Bruist.

Het eiland dat jou voorgoed zal veranderen

Ibiza is één van de eilanden behorende tot de Balearen, een eilandengroep ten oosten van Spanje. Ibiza staat vooral bekend als feesteiland, als hippie-eiland én als eiland waar je helemaal tot jezelf komt. Men zegt weleens dat een bezoek aan Ibiza je voorgoed verandert. Niet voor niets dat veel mensen die Ibiza bezochten, minstens één keer teruggaan om dat unieke gevoel te herbeleven.



SHOPPEN

Er zijn enorm veel **LEUKE BOETIEKJES** te vinden in Ibiza Stad en daarom is het ook een aanrader om daar een dagje te gaan shoppen. Op de vele **HIPPIEMARKTEN** vind je een enorme variëteit aan Ibiza stijl kleding, leren boots, handgemaakte sieraden, gave tassen en nog veel meer leuks! Op woensdagen trekken toeristen massaal naar hippie-markt **PUNTA ARABI** en hippiemarkt **LAS DALIAS** is het hele jaar door op zaterdag open. Ook bij verschillende **BEACHCLUBS** kun je leuke boetiekjes spotten en verder vind je ook vaak **LEUKE KRAAMPJES** op het strand.

Clemens en Dianne van Bracht sloten 25 jaar geleden Ibiza in hun hart. Om hun liefde voor Ibiza te delen met anderen lanceerden ze de website **MIJNTIPSIBIZA.NL**. In Ibiza Bruist lees je iedere maand hun visie over het leven op Ibiza. www.mijntipsibiza.nl

KENSINGTON Finest Properties International · Ibiza is één van de marktleiders in de vastgoedsector op de Balearen. Een exclusief makelaarskantoor met een hoogwaardige vastgoedportefeuille en een professioneel en betrouwbaar verkoopteam. www.kensington-ibiza.com

CULTUUR

Ibiza heeft wel degelijk kunst en historische musea van wereldklasse. Het **MUSEUM VOOR HEDENDAAGSE KUNST** bevat werken van kunstenaars uit de hele wereld. Het rijke culturele erfgoed van Ibiza ervaar je in het **ARCHEOLOGISCH MUSEUM**. En het **PUGET MUSEUM** is opgedragen aan de werken van twee beroemde kunstenaars-zonen van het eiland: Puget Viñas en Puget Riquer.



STONEHENGE IBIZA

Officieel heet dit ietwat verscholen kunstwerk **'TIME AND SPACE'**, maar het dankt zijn bijnaam aan de gelijkenis met het Britse Stonehenge. Het bestaat uit dertien monolieten, waarvan de hoogste zelfs is versierd met bladgoud. Het is gratis toegankelijk en we raden aan om er tegen zonsondergang een kijkje te gaan nemen.

Ibiza



DALT VILA
Een wandeling binnen en op de stadsmuren van **DALT VILA** zal je verrassen. Het oude historische hart is een kant van Ibiza die niet iedereen hier verwacht. Je vindt er onder andere de kathedraal 'Catedral de la Verge de les Neus' uit de dertiende eeuw. Kronkelige straatjes voeren je langs leuke boetiekjes en gezellige restaurants. Als je bovenaan bij de stadsmuren staat, heb je een mooi uitzicht over de stad en de zee.



ZOVEEL MEER

Wat niet iedereen weet is dat Ibiza unieke stukjes natuur herbergt. **SES SALINES** is een beschermd natuurgebied met prachtige zoutmeren. Het wordt ook het 'witte goud' van Ibiza genoemd. Je komt er ook een mooi duingebied en pijnbomen tegen.

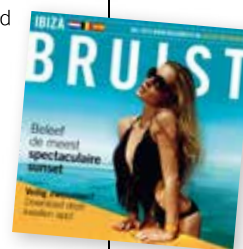
Wil je een dagje ontsnappen aan de drukte van Ibiza? Binnen drie kwartier vaar je naar **FORMENTERA**. In totaal vind je hier meer dan twintig kilometer kustlijn, de mooiste kleine strandjes, mooie baaitjes en duinen. Er leven meer dan 200 soorten vogels en er zijn gemiddeld zo'n 178 verschillende planten te vinden.

HET MYSTIEKE EILAND

ES VEDRA is een mysterieus rots-eiland voor de kust van Ibiza en wordt gezien als de plek waar Ibiza haar magie aan te danken heeft. De hoge concentratie metalen en mineralen zendt namelijk een enorm groot magnetisch veld uit. Es Vedra is onbewoond en behoort tot het natuurreservaat Cala d'Hort. Es Vedra mag je niet beklimmen, maar er gaan meerdere bootexcursies naartoe vanuit de haven van San Antonio.



Met 36 uitgaven is Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België, Marbella én op Ibiza. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we dus ook een magazine uit op Ibiza. **WANT OOK HET SPAANSE IBIZA BRUIST!**



Welkom bij Xylo Wood Design. Mijn naam is Dean Bigley en ik heb een passie voor hout. Bij Xylo Wood Design maken we van dit prachtige materiaal alles wat u als klant verlangt, eventueel in combinatie met glas en/of staal. Van tafels tot kasten, van overkappingen tot (buiten)keukens en van badkamermeubelen tot deuren: **echt alles is mogelijk.**

Ambachtelijk handwerk van **TOPKWALITEIT!**



Xylo Wood Design werkt zowel voor particulieren als voor bedrijven.

**Nieuwsgierig geworden?
Breng eens een bezoekje
aan de showroom!**

Als allround interieurbouwer was de beslissing om begin 2019 een eigen zaak te beginnen de beste die ik ooit genomen heb. Iedere dag ga ik fluitend naar de werkplaats om mooie dingen te maken voor mijn klanten. Kom eens langs in de showroom om te zien wat er allemaal mogelijk is!

XYLO

Een pakkende naam voor het bedrijf was zo gevonden. 'Xylo' is namelijk het Griekse woord voor hout. Xylo Wood Design is er voor iedereen die graag een uniek item of project van hout wil laten maken. Wij werken zowel voor particulieren als voor bedrijven. Kennis van loodgieterswerk of elektra is aanwezig binnen het bedrijf dus het installeren van een binnen of buitenkeuken, badkamermeubel of een tafel compleet met lampen erboven is geen probleem. Maar ook voor kleinere producten van hout, zoals bijvoorbeeld een snijplank, kunnen klanten bij mij terecht.

MAATWERK EN SERVICE

Xylo Wood Design komt graag bij u thuis om uw idee door te spreken en samen tot een mooi ontwerp te komen. Ook als er onverhoopt iets kapot gaat, staan we voor u klaar. We leveren echt maatwerk en bieden nog die hoogwaardige, ouderwetse service die je bijna nergens meer ziet.

Voor ambachtelijk handwerk van topkwaliteit moet u dus bij Xylo Wood Design zijn!



Prof. Minckelersweg 4 C Waalwijk | **06-36537876** | deanbigley@icloud.com
www.xylowooddesign.nl | Instagram: xylowooddesign



WIJ HOUDEN VAN KAAS!

Bij een glaasje wijn is een lekker kaasplankje van Booi Kaasmakers onmisbaar. De boerderij van dit familiebedrijf is gevestigd in Streefkerk en heeft ook een eigen winkel in de Fenix Food Factory in Rotterdam. Bestellen via de webshop kan ook.

www.booiikaasmakers.nl



LEKKER VAN LIMA
De nieuwe Umami Yuzu pasta van Lima zorgt ervoor dat je de lekkerste vegan gerechten maakt met de authentieke smaak van de Japanse keuken. Ideaal voor dips, pasta's, sauzen, dressings en marinades.

Te koop in de biowinkel, verkoopadviesprijs € 5,44.



WINE FLIES WHEN YOU'RE HAVING FUN!

De spannende en kruidige smaak van deze wijn maakt dat hij uitstekend te combineren is met verschillende gerechten zoals zomerse salades.

Met passie en liefde gemaakt door de familie Puklavec in Slovenië.

Puklavec & Friends Sauvignon Blanc - Furmint, te koop via ah.nl € 5,99.

www.puklavecandfriends.com



Zin in

Zomer!

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

Maak nu kans op één van de 5 dvd's van Gomorra seizoen 4.

Gomorra is één van de succesvolste Italiaanse misdaadseries waarin we worden meegenomen in de relaties tussen gangs, dealers en gewone burgers in Napels, Italië. In Gomorra is het nooit rustig. Lumiereseries.com



Wil jij kans maken op deze mooie prijs? Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Gomorra naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

HEEN & WEER

Zo moeiteloos en makkelijk heen en weer scheren, dat bestaat nog niet! De nieuwe Intuition F.A.B. zet het scheren voor dames op zijn kop, want het systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(orwards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid. **Vanaf € 13,99.** www.wilkinsonsworld.nl



BRUISENDE SMAKEN

De SodaStream Flavors Red Berry Mix, Blackcurrent, Fruit Mix en Orange Mix zijn unieke smaken met 50% vruchtensap om je SodaStream (bruis)water een extra fruitige smaak te geven. **Glazen fles met SodaStream Flavors, € 4,99.**

www.sodastream.nl/flavours

Hotel de Leijhof
in Oosterwijk

THE GEORGE RESTAURANT

BRUIST Deal

Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinaire 3-Gangen Menu Du Chef. Luxueus ontbijt - Parkeren.

€79,50 p.p.*

Reserveer via www.leijhof.nl met promocode **BRUIST**

*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.



Ik verkoop geen haren, maar
een gevoel

BRENG OOK EEN BEZOEK AAN DÉ STUDIO OP HET GEBIED VAN HAIREXTENSIONS!

Uiteraard kun je bij BY WENDYS ook terecht voor knippen en kleuren, maar de studio is gespecialiseerd in het zetten van hairextensions, ideaal om het haar voller en/of langer te maken.

“Mensen komen hiervoor van heinde en verre naar ons toe. We werken uitsluitend met de hoogste haarkwaliteit Great Lengths-extensions, de meest geavanceerde apparatuur en de nieuwste inzettechnieken. Alles om het haar er zo natuurlijk mogelijk uit te laten zien.”



BY WENDYS
H A I R A R T I S T S

Rodenborchweg 28 A Rosmalen | 073-5236513
www.wendys.nl | www.facebook.com/BYWENDYS

*Wendy
Heijmans*

De ultieme Wellness

experience

BRUISENDE/ZAKEN



Sinds 1997 is Wellness Centre De Thermen gevestigd in Rosmalen. In al die jaren is het complex uitgegroeid tot een begrip. De gasten roemen de gemoedelijke, huiselijke sfeer. “We zijn niet de grootste, maar wel de gezelligste en gemoedelijkste sauna”, aldus Laurens van Luxemburg.

Niet voor niets beschikt De Thermen over een grote en trouwe vaste klantenkring. “Jaarlijks bezoeken tussen de 40.000 en 50.000 mensen ons Wellness Centre. Veel hiervan zijn afkomstig uit de regio, maar ook ver daarbuiten, zelfs vanuit België weten ze ons te vinden.”

Een totaalbeleving

Bij De Thermen kun je genieten van tal van saunafaciliteiten. Naast stoomcabines en diverse baden zijn er maar liefst 8 verschillende sauna's; van zoutkristal en infrarood tot berken en bio. “Buiten hebben we een kelosauna waar we regelmatig opgietingen doen, inclusief geuren en achtergrondmuziek die passen bij het betreffende thema. Wat dat betreft streven we naar een totaalbeleving.” Heb je behoefte aan meer privacy? Dan is de luxe privé sauna wellicht iets voor jou.

Complete dag uit

“Gasten kunnen tevens een afspraak maken voor beauty en massage behandelingen, of een heerlijke



hammambehandeling ondergaan. Je kunt er desgewenst een compleet dagje uit van maken, zodat je helemaal tot rust komt. En uiteraard kun je in ons restaurant terecht voor een hapje en een drankje. Ons gastvrije personeel zorgt er voor dat het je aan niets ontbreekt.”

Ook voor de kids

Iedere zondag is het familiedag en zijn kinderen van 4 tot 12 jaar van harte welkom bij De Thermen. “We hebben dan een speciale kinderopgieting. Iedere eerste zondag van de maand organiseren we de Kids-special zondag, we hebben dan allerlei extra activiteiten zodat de kinderen zich lekker kunnen vermaken.”



“We zijn er voor het hele gezin”

Wellness Centre
De Thermen

Hoff van Hollantlaan 4, 5243 SR Rosmalen
073-5220716 | info@dethermen.nl
www.dethermen.nl

Wie eenmaal bij de Klikspaan in Torremolinos komt, blijft terugkomen. Je vindt dit vakantieparadijs pal aan het heerlijke strand met de gemoedelijke boulevard.

Het gezelligste Nederlandse Grand Café aan de Costa Del Sol

ZONNEN, ETEN, SLAPEN, FEESTEN EN REPEAT

Je kunt hier fantastisch eten: van uitsmijters en pannenkoeken tot de beste biefstuk, een heerlijk huisgemaakt patatje stoofvlees en supermalse spareribs. Ook kun je er logeren in één van de appartementen met uitzicht op zee. Of wat denk je van zonnen op één van de honderdtachtig bedjes direct voor de deur? Laat je verwennen met een heerlijke massage en bestel de inmiddels beroemd geworden appeltaart zo direct aan je strandbedje. **Het team bestaat uit vaste gezichten. Dit alles zorgt voor een gemoedelijke sfeer, waardoor de Klikspaan populair is onder Nederlanders en de perfecte locatie om een feestje te geven.**



Zeer uitgebreid ontbijt, lunch en diner.
Ook strandbediening.
Mooie studio's te huur boven de zaak.



Paseo Marítimo, 53, 29620 La Carihueta – Torremolinos (Málaga)
+34 952 050 133 | info@deklikspaan.com
www.costasolholidayrentals.com | www.deklikspaan.com

“Wow, we’re going to Ibiza.” De Vengaboys zongen het al en inmiddels volgen meer en meer Nederlanders deze goede raad op.

Want Ibiza is hot, Ibiza leeft, **Ibiza bruist!**

Sinds juli 2018 brengen we ook een glossy magazine uit op Ibiza. Wil je Ibiza Bruist elke maand in je brievenbus? Neem dan een **abonnement** voor € 1,49 per maand. Mail je gegevens naar abonnement@nederlandbruist.nl.

Je kunt op Ibiza **culinair** genieten bij bijna 1200 restaurants en de smalle straatjes zijn gevuld met **boetiekjes**, gezellige **bars** en **kunstateliers**.

Er zijn meer dan 70 kleine en grotere **stranden** te vinden op Ibiza die een bezoekje waard zijn!

Huis kopen op Ibiza? Huur eerst een tijdje een huis in de regio waar je wilt wonen voordat je tot kopen overgaat.

Wist je dat Ibiza veel te bieden heeft voor **kinderen**? Er zijn vele strandjes, accommodaties, restaurants én activiteiten waar kinderen heerlijk van kunnen genieten.

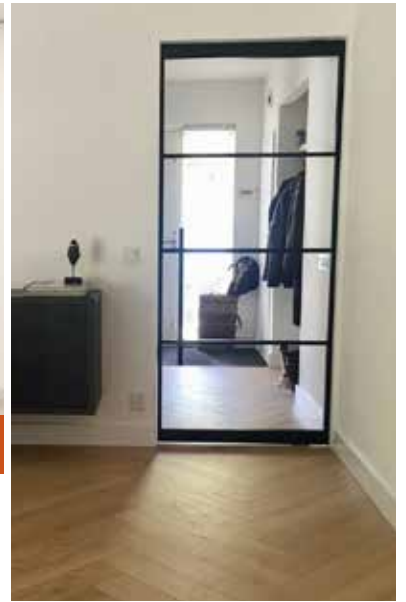
Wij bouwen de kast die bij je past!



Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing, of het nu gaat om een eenvoudige vrijstaande kast, een luxe inloopkast of een TV-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers



RINGBAAN-ZUID 372 | TILBURG | T 013 4627420 | WWW.HAMERSTILBURG.NL



GRATIS
ENTREE

GRAN CASINO NULAND

DAGELIJKS
GEOPEND VAN
10:00 - 02:00

Kom naar Gran Casino Nuland en geniet van live entertainment,
leuke acties en laat u culinair verrassen door onze koks.

De hapjes en drankjes zijn altijd gratis voor onze spelende gasten

GRAN CASINO NULAND | RIJKSWEG 25 | 5391 LH NULAND
VAN 10:00 - 02:00 UUR GEOPEND | GRANCASINO.NL | GRATIS TOEGANG | VANAF 21 JAAR | SPEEL BEWUST

Je ontvangt:

- een persoonlijk plan met bijbehorend shape-dagboek
- een wekelijks weeg- en meetmoment om je te motiveren en jouw resultaten vast te leggen
- minimaal 3 effectieve sportsessies per week in de hot cabin, zaal of outdoor, onder begeleiding van een professionele coach
- onbeperkt food- & lifestylecoaching om jouw voedingsgewoontes en leefstijl te optimaliseren.

Shape Boost!

*Wil jij graag doelgericht afvallen en
helemaal in shape genieten van jouw zomer?*

Kom dan naar bbb health boutique voor onze Shape Boost! Deze boost staat in het teken van afvallen en strakker worden! Het biedt je alle tools om kilo's en centimeters te verliezen, voor een mooi, gezond en strak lijf!

Schrijf je nu in en ontvang 50 euro korting bij een abonnement van 6, 12 of 24 maanden. Deze actie loopt tot september 2019 met kortingscode: shapeboost2019

Plan je gratis proefles online in!

bbb
health boutique

bbb health boutique
is een holistische
sportschool voor iedere
vrouw.

bbb health boutique
helpt jou bij een
duurzame leefstijl
verandering op het
gebied van body, food
en mind.

30 minute workout

bbb voor iedere vrouw

bbb mama

shape boost

bbb heeft boutiques in
Amsterdam (Jordaan &
Amstel), Delft, Den Haag,
Haarlem, Tilburg, Utrecht,
't Gooi, Den Bosch en
Rotterdam

bbb health boutique
Den Bosch
Orthenstraat 290
5211SX Den Bosch

088 644 00 73
info@bbbhealthboutique.nl

www.bbbhealthboutique.nl

BABEL

WWW.BABELDENBOSCH.NL

GRATIS BOEKEN LEZEN OP VAKANTIE

Het is bijna zover! De vakantie komt eraan en waar je ook naar toe gaat, het is altijd fijn om te lezen.

Van 1 juli t/m 31 augustus zijn in de VakantieBieb weer tientallen spannende boeken, romans en non-fictie boeken te vinden. Zo haal jij het beste uit je vakantie!

VakantieBieb-app

Of je nu op vakantie gaat of thuis blijft, in de VakantieBieb-app vind je gratis e-books voor het hele gezin. Zowel voor leden van de bieb als niet-leden. Laat de vakantie dus maar beginnen. Download de VakantieBieb-app direct op je tablet of mobiel.



DAGJES UIT IN JULI!



HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.

De Zwarte Cross

12 t/m 15 juli in Lichtenvoorde

Dit evenement combineert een muziekfestival en een motorcross.

Over het IJ Festival

12 t/m 21 juli. Geniet tijdens dit zomerse theaterfestival in Amsterdam.

North Sea Jazz Festival

12 t/m 14 juli in Rotterdam

In juli verandert Rotterdam in de jazzhoofdstad van de wereld.

De Nijmeegse Vierdaagse
16 t/m 19 juli

's Werelds grootste wandelevenement is een must voor elke wandelaar.

De Tilburgse Kermis

19 t/m 28 juli

De 10-daagse Tilburgse Kermis is de grootste kermis van de Benelux.

Rotterdam Unlimited

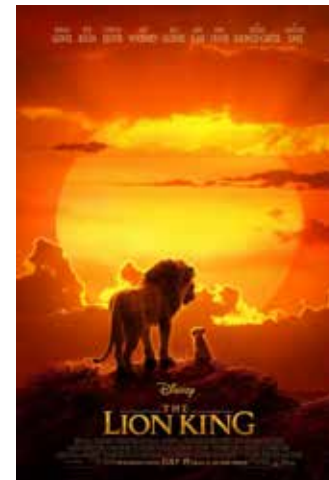
23 t/m 27 juli in Rotterdam

Bekende artiesten én de kleurrijke parade van het Zomercarnaval.

FILMPJE KIJKEN THE LION KING

BINNEN/BUITEN

In deze geheel nieuwe Disney Live Action film van regisseur Jon Favreau reist The Lion King naar de Afrikaanse savanne waar een toekomstige koning is geboren. Simba (Donald Glover) adoreert zijn vader, koning Mufasa (James Earl Jones), en neemt zijn eigen koninklijke bestemming ter harte. Maar niet iedereen in het koninkrijk viert de komst van de nieuwe welp. Scar (Chiwetel Ejiofor), Mufasa's broer, heeft zijn eigen plannen voor de troon. Beyoncé Knowles-Carter verzorgt de stem van Nala en Seth Rogen is te horen als Pumbaa. **THE LION KING draait vanaf 17 juli in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN HENDRIK GROEN



EEN KLEINE VERRASSING Hendrik en Evert, trouwe vrienden in voor- en tegenspoed, bezoeken elkaar elke vrijdagavond voor een potje schaak en een borrel. Onderwijl nemen ze het leven door. Maar op een dag wordt de rust ruw verstoord als Evert bij Hendrik aankomt met een onverwachte kleine gast. In een vlaag van verstandsverbijstering is hij aan de wandel gegaan met een éven onbeheerd achtergelaten kinderwagen met baby. De vrienden zinnen op een manier om het kleintje zo snel mogelijk weer ongezien bij de ouders terug te brengen. **EEN KLEINE VERRASSING van HENDRIK GROEN is voor € 19,99 te koop.**

Hello Summer time!

DE ZOMERCOLLECTIE IS COMPLEET.

Volop hoeden en petten met UV filters voor dames en heren. Neem eens een kijkje in onze winkel.

hoedzo.nl

Vugtherstraat 65 's-Hertogenbosch | 073-6990193 | info@hoedzo.nl | www.hoedzo.nl

Bekijk ook onze website voor het uitgebreide assortiment!



Huidtherapie
Boxtel & Best
houd van je huid

De zon schijnt, wat nu?

De zon heeft een positieve invloed op ons lichaam en humeur. De huid kan echter niet onbeperkt blootgesteld worden aan de zon. Verkeerd zongedrag kan schadelijk zijn voor uw huid en is onder andere de oorzaak van huidveroudering en huidkanker.

Een juiste zonbescherming met een UVA en UVB filter is belangrijk bij blootstelling aan de zon. Er kan in uw huid zonschade ontstaan door deze bloot te stellen aan de zon, ook als u zich goed insmeert. De zon kan het DNA in de cellen veranderen, waardoor de zonschade chronisch wordt. Deze vorm van zonschade kan niet meer terug worden gedraaid. Zonlicht bestaat voornamelijk uit UV-A straling. Deze straling is onder andere verantwoordelijk voor huidveroudering en dringt het diepst door in de huid. De straling tast de veerkracht en soepelheid van de huid aan, waardoor diepere rimpels kunnen ontstaan. Ook kan het een vlekkerige huid veroorzaken.

Het beste is natuurlijk om zonschade te voorkomen, wij hebben daarom de drie belangrijkste tips voor u op een rijtje gezet:

1. Start een half uur voordat uw huid aan de zon blootgesteld wordt met het aanbrengen van zonbescherming.
2. Zuinig smeren zorgt voor een veel lagere beschermingsfactor dan op de verpakking vermeld staat. Om de bescherming te krijgen die op de verpakking staat moet het product vrij royaal aan worden gebracht.
3. Het is belangrijk om je regelmatig in te smeren. De filter in de zonbescherming is na twee uur uitgewerkt, smeer je daarom tenminste iedere twee uur in. Ook door het zwemmen en transpireren kan de zonbescherming zijn werking verliezen.

Doortje Dekkers - Putmans
h u i d t h e r a p e u t



06 8126 4333 | info@huidtherapieboxtelbest.nl | www.huidtherapieboxtelbest.nl



Festival season

Ben jij ook zo'n enorme festival lover? Dan zal het deze zomer niet bij slechts een festival blijven. Dansen en chillen totdat de zon ondergaat en de volgende morgen weer vroeg uit je tentje om gewoon weer door te gaan.

1. Havaianas, € 30,- www.havaianas-store.com/en

2. Revitalising Gel Cleanser van Beauty Kitchen, € 17,49 www.hollandandbarrett.nl

3. Jelly Highlighter van Rimmel, € 13,99 www.rimmellondon.com

4. All Day Nighter Setting Spray Travelsize Limited Edition van Urban Decay, € 14,- www.iciparisxl.nl

5. Zonnebril Lancer van Barton Perreira, € 495,- www.bartonperreira.com

6. Dry Shampoo van Authentic Beauty Concept, € 25,95 www.authenticbeautyconcept.com

7. Mini's van Love Beauty and Planet, € 2,49 www.lovebeautyandplanet.com/nl

8. Hello Happy Velvet Powder Foundation van Benefit Cosmetics, € 29,- www.douglas.nl

9. Festival Nite for Her e.d.p. en for Him e.d.t., vanaf € 25,- www.moureau.be

10. Vernis a Lèvres Water Stain van YSL, € 38,50 www.ysl.com

11. Hypnôse Drama Mascara van Lancôme, € 33,- www.lancome.nl

12. Waist bag van Lacoste € 130,- www.lacoste.com/nl

HIPPE VOGEL

Wij zagen hem en waren op slag verliefd. De Jingoo van Daqi Concept is een hippe design vogel in een kooitje van metaal en notenhout. Tegelijk is het een lamp (waarvan je de lichtsterkte zelf kunt regelen) én een draadloze bluetooth box, met ingebouwde kwaliteitsspeakers die een verrassend goed stereogeluid geven. Bijkomende voordelen: je hoeft hem niet te voeren, zijn kooi blijft schoon en het is een fluitje van een cent om hem gezond te houden. Leg hem gewoon aan de oplader en hij speelt 15 uur lang jouw muziek. Herken jezelf - en je toekomstige favoriete huisdier - bij **MEIJSWONEN**.

MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**

DAQI CONCEPT MUSIC & LIGHT





Bruidswerk

persoonlijk,
verrassend en creatief



06 133 56 232

bloembymarjan@gmail.com

www.bloem-by-marjan.nl



COLUMN/CLAUDIA VESTERS

Gezond eten

tijdens je vakantie!

Gezond eten is makkelijker dan je denkt. Met een paar kleine aanpassingen kun je deze zomermaanden zonder schuldgevoel eten en genieten. Dit doe je door voeding te kiezen die zo puur, natuurlijk en onbewerkt mogelijk is. Zorg voor 3 goede maaltijden per dag.

Verwen jezelf iedere dag met een ontbijt dat je energie geeft. Kies voor een combinatie van eiwitten en vetten. Bijvoorbeeld een kom yoghurt of kwark met fruit en noten.

Eet tussen de middag geen broodmaaltijd, maar eet brood, crackers of rijstwafels bij je maaltijd. Kies je voor een salade, zorg er dan voor dat deze niet alleen vult, maar je ook nog eens voldoende energie geeft. Combineer eens met een ei, avocado, vlees, vis of kip.

De kracht van goed eten zit in de eenvoud. In de avond leg je je bord voor de helft vol met groenten. De andere helft verdeel je in 3 vakken. 1 deel voor vlees/vis/kip en soms niks. 1 deel voor koolhydraten, bijvoorbeeld aardappels, zilvervliesrijst of pasta. En 1 deel voor de vetten om in te bakken. Of een keertje een sausje. Meer heeft je lichaam niet nodig.

Ben je nieuwsgierig geworden en wil jij ook je gezonde gewicht gaan bereiken met normale voeding uit de supermarkt? Neem dan gerust contact op voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.

Als gewicht, hormoon en leefstijlcoach vind ik het belangrijk dat je leert dat je hormonen de hoofdrol spelen om goed gezond, fit en energiek te zijn. Een gezond lichaam heeft iedere dag goede voeding nodig. Gelukkig heb je hiervoor juist geen streng dieet nodig. Je kan dit bereiken met normale voeding uit de supermarkt.

**Good FOOD, Good MOOD,
Happy HORMONES, Healthy WEIGHT**

Met haar methode Leven Zonder Dieet leert Claudia vrouwen om weer te gaan genieten van lekker en voldoende eten. Ze leert je welke voeding je nodig hebt om je hormonen in balans te brengen zodat je én afvalt én gezond, fit en energiek gaat worden.



CLAUDIA VESTERS

info@claudiavesters.nl

06-23476435

www.claudiavesters.nl

met SUSAN leefstijlcoach

Samen met SUSAN op weg naar een gezondere leefstijl. Een gezonde leefstijl die meer omvat dan op calorieën letten en sporten. Met SUSAN onderzoek je op een nuchtere, realistische manier hoe de situatie is én waar jij naartoe wilt. De nadruk ligt op persoonlijke aandacht en ruimte. Dat doe ik door me enthousiast en betrokken op te stellen met de nodige kennis van zaken.



www.metsusan.nl

leefstijlmetsusan@gmail.com

10% KORTING op een taart bij inlevering van deze advertentie

www.zoetekunst.nl
info@zoetekunst.nl
06 - 48 38 01 58

Een auto huren tijdens je vakantie is zeker aan te raden. Je hebt ontzettend veel vrijheid tijdens je reis en kunt een land ontdekken in eigen tempo. Ook als je op één locatie blijft, is het prettig om voor het dagelijkse gemak een auto ter beschikking te hebben.

Zorgeloos op reis
met een

huurauto



- 1. BEREID JE GOED VOOR.** Veel lokaal opererende verhuurders lokken je met erg lage prijzen, maar eenmaal ter plaatse komen er nog allerlei extra kosten bij, de ene nog onduidelijker dan de andere.
- 2. RESERVEER JE AUTO OP TIJD,** dan heb je nog veel keuze. Je kunt ook kinderzitjes, gps, enzovoorts op voorhand regelen.
- 3. SOMMIGE MENSEN WILLEN NA EEN LANGE, INTERCONTINENTALE VLUCHT** niet direct in hun huurauto stappen. In dat geval kan de autohuur ingaan na één of meerdere nachten. Soms biedt men zelfs een service aan om de huurauto bij je hotel of appartement af te leveren. Zo hoef je niet terug naar de luchthaven of in een onbekende stad op zoek te gaan naar het verhuurstation.
- 4. LEES DE KLEINE LETTERTJES** van de huurovereenkomst. Hoe verleidelijk het ook is om blindelings te tekenen en in de auto te springen, neem het document volledig door om onaangename verrassingen achteraf te voorkomen. Let vooral op dat je niet tekent voor extra kosten ter plaatse, zoals bijkomende en eigenlijk overbodige verzekeringen. Alles is immers al inbegrepen!



- 5. NEEM DE TIJD** om aan de nieuwe wagen te wennen. Kijk waar de lichtschakelaar en ruitenwissers zich bevinden. Stel de stoelen en de spiegels goed af en controleer op blinde hoeken.
- 6. KEN DE WEGCODE!** Zorg dat je weet of men links of rechts rijdt en wat de snelheidsbeperkingen zijn. Een dure boete is het laatste wat je kunt gebruiken op vakantie!
- 7. ER ZIJN VERSCHILLENDE BRANDSTOFOPTIES.** Neem bijvoorbeeld de optie waarbij je de auto volgetankt

krijgt en zelf moet aftanken alvorens hem weer in te leveren. Sommige autoverhuurders willen zelf de auto aftanken, maar rekenen daar extra (en soms absurd hoge) kosten voor.

- 8. ZORG VOOR TELEFOONNUMMERS.** Mocht je onderweg met vragen zitten, pech of onverwachte problemen met de auto krijgen, dan is het handig als je het telefoonnummer van het verhuurbedrijf bij de hand hebt.
- 9. LEVER DE HUURAUTO OP TIJD IN.** Een huurperiode loopt vaak per 24 uur, een kleine vertraging kan je al snel een extra dag kosten.

.....
RESERVEER
JE AUTO OP
TIJD, DAN
HEB JE NOG
.....
VEEL KEUZE

FoodSaam in het *BBQ*-seizoen

Met de langer wordende dagen en het mooie weer dient zich direct het BBQ seizoen weer aan. Heerlijk buiten genieten van BBQ.

Foodsaam, weet als geen ander hoe je in korte tijd een heerlijk en aparte BBQ kunt samenstellen. Geen groenten en fruit en bijgerechten uit de kant-en-klaar koelwand van een supermarkt, maar gezonde en lekkere, dagelijks vers bereide salades, side-dishes, fingerfood. Probeer ook eens wat anders zoals burrito's en wraps of een Thaise rode viscurry in bootje van een bananenblad. Niet alleen bijzonder mooi, en decoratief maar vooral heerlijk om te eten.

Natuurlijk mag een lekker fris drankje en een delicious dessert niet ontbreken, ook daar hebben we een uitgebreide keuze voor u. Kijk eens op onze website voor inspiratie en om een indruk op te doen terwijl wij in onze winkel in Vught een groot en gevarieerd assortiment hebben van heerlijke BBQ gerechten en aparte side-dishes.



Eveline Guth heet u van harte welkom!

FOODSAAM
GEZOND & LEKKER ETEN!

Raadhuisstraat 3F Vught | 073 303 08 89
info@foodsaaMVught.nl | www.foodsaamvught.nl

HEEFT U IETS TE VIERNEN?

Ook dan zijn we u graag van dienst met maatwerk catering, waarmee we u volledig ontzorgen van boodschappen, zelf gerechten klaar te maken en dergelijke. In overleg stellen we vast wat u uw gasten wilt presenteren, dat kan ook in het kader van een thema zijn, een verjaardag, jubileum, receptie. Of gewoon eens een keertje luxueus en makkelijk van uw gasten en het mooie weer genieten en u laten verwennen door onze exclusieve, speciaal voor u gemaakte gerechten.

Bezoek onze winkel eens in het centrum van Vught aan de Raadhuisstraat 3F, dan kunt u zien dat we zo veel als mogelijk dagverse seizoen- en streekproducten gebruiken. Hier kunt u ook inspiratie opdoen en advies krijgen wanneer een zelf gemaakt gerecht niet helemaal aan uw verwachtingen voldoet



De Brabantse Boekhouder stelt orde op zaken

Marisca Smits - Van Gent is boekhouder. En niet zo maar één. Nee, Marisca verzorgt als De Brabantse Boekhouder met veel plezier de financiële administratie van vele - veelal kleinere - ondernemers. Naast het werk dat ze verricht voor ZZP-ers, eenmanszaken en VOF-eigenaren kun je Marisca ook inhuren als interim-boekhouder en is ze ook particulieren van dienst.

Daarbij richt ze zich zoals de bedrijfsnaam al impliceert op klanten uit voornamelijk Brabant, maar in principe zou De Brabantse Boekhouder ook landelijk kunnen opereren omdat het contact met klanten door het gebruik van speciale software voornamelijk via internet verloopt zonder daarbij het persoonlijke contact uit het oog te verliezen.

“Ik neem de boekhouding graag uit de handen van de ondernemer”

Marisca heeft een duidelijke verklaring waarom kleinere ondernemers zich zo bij haar bedrijf thuis voelen: “Zij voelen zich vaak niet serieus genomen door grotere administratiekantoren. Dat is wat De Brabantse Boekhouder anders maakt: klanten kunnen mij altijd bereiken en waarderen het persoonlijke contact, de laagdrempelige manier van werken en de gunstige tarieven. Ik neem hen de boekhouding graag uit handen, zodat de ondernemer kan doen wat hij of zij het liefste doet: ondernemen!”

**Kan ik je helpen?
Neem contact met mij op!**

 De
Brabantse
Boekhouder

Haalderen 10 Den Bosch
06-52673345
info@debrabantseboekhouder.nl
www.debrabantseboekhouder.nl

*Persoonlijk, betrokken...
gemoedelyk en
vooral menselyk.*

Voor een uitvaart op maat

Ook als u elders verzekerd bent.

passend binnen ieders budget



Koenen-Oel
Uitvaartverzorging

www.koenen-oel.nl
073 59 437 66



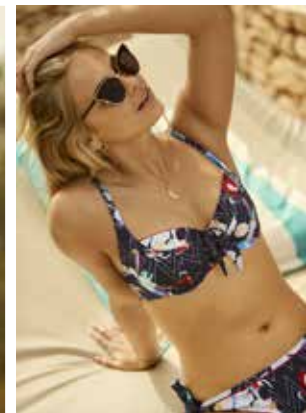
UITVAARTCENTRUM DEN DUNGEN

Litserstraat 40 | Den Dungen

BGNU



Dag en nacht bereikbaar



SALE
Kortingen tot
wel 40%!

**CUPMAAT
D T/M O**

Vind je nooit je juiste cupmaat bij het winkelen? Dan kan je terecht bij Farfallina, met alle persoonlijke aandacht die je als vrouw verdient.

In lingerie of badmode die goed past voel je je zelfverzekerd. Daarom heeft Farfallina de leukste en hipste series, speciaal voor grote cupmaten. Er is voldoende keus vanaf cup D en in alle maten hangt meer dan genoeg op voorraad.

FARFALLINA
LINGERIE | BADMODE

DE GROTE CUPMATEN SPECIALIST IN NEDERLAND

Catelijnen 9 Rosmalen | **088-1122200**
www.farfallina.nl

DANIEL VIOR

Kom langs voor de mooiste
collectie sieraden van
Daniel Vior



Tijdloze collectie
gemaakt van zilver

Juwelier  Sinds 1956
Schulte

38

Achter de Driesprong 1
Rosmalen
073 - 521 88 71

LOOKING/GOOD

Verzorg je *huid* in de zon

De zomer is voor velen onder ons de mooiste tijd van het jaar. Maar de hoge temperaturen en de zon kunnen funest zijn voor onze huid. Lees hier meer over de juiste verzorging en bescherming van je huid.



DRINK VOLDOENDE. In de zomer zou je altijd een waterflesje binnen handbereik moeten hebben. Je hebt in de zomer twee tot drie liter water per dag nodig om je huid te kunnen voorzien van voldoende vocht.

EET OP WARME DAGEN VEEL VERS FRUIT zoals meloen of ananas. Deze etenswaren koelen het lichaam van binnenuit af. Hun hoge watergehalte zorgt er ook voor dat de huid wordt gevoed met vocht.

BESCHERM JE HUID TEGEN DE ZON. Smeer daarom je gezicht en lichaam altijd goed in met een hoge factor zonnebrandcrème. Bewaar je flesje in de koelkast voor een extra dosis verfrissing en verkoeling.

NEEM EEN LAUWWARME DOUCHE om ervoor te zorgen dat je langer koel blijft. De plotselinge schok van een ijskoude douche zorgt er namelijk voor dat er onvoldoende warmte je lichaam verlaat en dat je snel weer gaat transpireren.

GEEF JE HUID HYDRATATIE. Smeer na een dagje zon je huid in met een product op waterbasis, met hydraterende stoffen als glycerine en hyaluronzuur, kalmerende stoffen als zoethoutwortel en antioxidanten.

39



De zonwering-specialist bij uitstek!

In de sfeervolle en complete showroom van Markant Zonwering, Rolluiken en Buitenleven met uitgebreide presentaties wordt u optimaal geadviseerd over zonwering, rolluiken, screens, terrasoverkappingen, shutters, horren en binnen zonwering. Ze zoeken samen met u naar de beste oplossing. Indien gewenst komt Markant bij u thuis de situatie bekijken. De showroom van Markant Zonwering is gevestigd aan Orthen 40 in Den Bosch. Hier kunt u op uw gemak de gehele collectie zonwering, rolluiken, terrasoverkappingen en overige artikelen bekijken. Alle producten zijn van topniveau, dus laat u inspireren!

Markant Zonwering, Rolluiken en Buitenleven, dé specialist uit Den Bosch in zonwering, rolluiken, terrasoverkappingen, shutters, horren, screens, binnenzonwering en aanverwante productgroepen.



De laatste trends op zonwering gebied!

Openingstijden
Maandag: Gesloten
Dinsdag: 10.00 - 17.30 uur
Woensdag: 10.00 - 17.30 uur
Donderdag: 10.00 - 17.30 uur
Vrijdag: 10.00 - 17.30 uur
Zaterdag: 10.00 - 16.00 uur



Orthen 40-42 's-Hertogenbosch
073-6419734
info@markantzonwering.nl
www.markantzonwering.nl

"Everything an artist needs"



KaJa Tekenwinkel in Vught is een sfeervolle winkel met een verrassend aanbod in teken- en schildermaterialen

Naast alom bekende namen als Winsor & Newton, Rembrandt, Caran d'Ache en Faber Castell kunt u hier ook terecht voor bijzondere, kwalitatief hoogstaande merken als Blockx, Sennelier en Escoda. Een overgroot deel van het aanbod is ook in de webwinkel terug te vinden.



BRUISENDE AANBIEDING!

10% KORTING bij besteding v.a. 15,-
20% KORTING bij besteding v.a. 35,-
30% KORTING bij besteding v.a. 75,-

Lever deze advertentie in bij onze winkel. Aanbiedingen zijn geldig t/m 30-09-2019 op ons gehele assortiment kunstenaarsbenodigdheden (m.u.v. boeken) en niet in combinatie met andere acties/aanbiedingen!

Ben je tijdens je vakanties op Ibiza helemaal verliefd geworden op het prachtige eiland? En heb je sindsdien nog maar één droom... een eigen huis kopen op Ibiza? Bruist geeft tips waar je op moet letten bij het kopen van een huis op het mooie eiland.

Droomhuis gezocht

KEN DE REGIO WAAR JE HET HUIS WILT GAAN KOPEN

Voordat je een huis koopt, is het verstandig dat je de regio goed kent. Let bij het kopen van het huis ook op de afstanden tot de belangrijkste uitvalswegen en luchthavens. Zijn er winkels in de buurt en eventueel scholen en zijn deze goed te bereiken met het openbaar vervoer? Het is ook heel belangrijk dat jullie je thuis voelen in de omgeving. Ergens wonen is niet hetzelfde als op vakantie gaan en het is belangrijk dat jij je daarvan bewust bent. Huur eerst een tijdje een huis in de regio waar je wilt wonen voordat je tot kopen overgaat.

WAAR VIND IK EEN HUIS? Er zijn ontzettend veel websites waarop je woningen op Ibiza kan vinden. Het nadeel is dat het merendeel in het Spaans is, maar dat heeft ook zo zijn voordelen. Op deze websites staan namelijk woningen met hele duidelijke foto's en vaak kun je door een account aan te maken je favoriete woningen opslaan. Check deze websites voor jouw eigen droomhuis: www.yaencontre.com, www.idealista.com, www.enalquiler.com.



ZIE JIJ JEZELF
AL ZITTEN?

VRAAG TIJDIG EEN NIE-DOCUMENT AAN

Dit fiscaal nummer, dat door de Immigratiedienst wordt uitgegeven, staat voor 'Número de Identidad de Extranjero'. Je hebt dit nummer ook nodig wanneer je een Spaanse zorgverzekering wil afsluiten, een bankrekening wil openen of wanneer je bijvoorbeeld wil gaan werken.

SPAANSE BANKREKENING

Wanneer je een huis wil kopen op Ibiza, heb je een bankrekening nodig bij een Spaanse bank. Als je een tweede huis gaat kopen en dus waarschijnlijk ingeschreven blijft in Nederland, open je een niet-

residenten rekening. Ga je echt emigreren naar Ibiza en woon je dus officieel niet meer in Nederland? Dan open je een residentenrekening.

SCHAKEL OP TIJD EEN DESKUNDIGE IN

Er zijn diverse (Nederlandstalige) dienstverleners in Spanje die jou kunnen bijstaan bij het kopen van een woning, zoals boekhoudkantoren, makelaarskantoren of advocatenkantoren. Het is zeer verstandig om je koopcontract altijd te laten nakijken door een advocaat.

Meubelstoffering

in de breedste zin van het woord

Als klein jongetje wist Niels van Ree het al: later als hij groot zou zijn, wilde hij meubelstoffeerder worden. Een droom die hij ook daadwerkelijk heeft waargemaakt. "Inmiddels doen we dit alweer zo'n dertig jaar en elke dag voelt het nog steeds meer als een hobby dan als werk."

Kwaliteit "Als meubelstoffeerderij richten wij ons op vier takken van sport: het herbekleden van meubels, revalidatiestoffering, zakelijke projecten en het bekleden van klassieke auto's. Wat we ook doen, één ding staat voorop: we streven altijd naar de hoogst mogelijke kwaliteit en het beste zitcomfort."

Uitdaging "Onze producten liggen over de hele wereld en daar zijn wij uiteraard erg trots op. Zo hebben wij bijvoorbeeld in Stockholm voor één van de bekendste Amerikaanse mode bedrijven ter wereld, in hun allereerste Europese Flagshipstore veel leer mogen verwerken en bewerken, een erg mooi en prestigieus project. Ook bekleden wij voor veel interieurbouwers hun producten, zoals treinzits, wachtbanken, akoestische panelen, en privacyschermen etc.

Wat wij ook erg graag doen zijn specials die door interieurarchitecten zijn ontworpen en door ons worden vormgegeven. Tegelijkertijd vinden wij het even leuk om voor onze particulieren klanten aan de slag te gaan. Alle bekende merken komen bij ons voorbij. Onze uitdaging is het om elke keer weer het mooiste resultaat te behalen, en om samen met onze klanten te zoeken naar de juiste meubelstof of het juiste leer voor in hun interieur. **Er is geen beter compliment dan een tevreden klant."**

**GA DE UITDAGING AAN EN
GEEF JE OUDE MEUBEL EEN TWEDE LEVEN!**
BEL 013-5132345 VOOR EEN AFSpraak

SMITS VAN REE
MEUBELSTOFFEERDERIJ

ZAKELIJK | PARTICULIER | REVALIDATIE

Eigenaren: Niels en Monique van Ree | Floresstraat 1, Tilburg | 013-5132345 | www.smits-vanree.nl



MARCIANO'S HAARSTYLING/HAARTIPS

Hoe fijn is het wanneer je haar comfortabel zit en er ook nog eens fashionable uitziet?
De vlecht is helemaal hot !

- 1 Belangrijk om ervoor te zorgen dat je haar wat stugger is. De vlecht zal hierdoor minder snel uitzakken.
- 2 Vlecht liever zonder spiegel en gewoon op je gevoel! dit werkt sneller.
- 3 Wil je een messy look? Let er dan op dat je niet te hoog op je hoofd begint met de vlecht, maar juist iets lager. het belangrijk om de plukken haar wat losser vast te houden
- 4 Het is met vlechten fijner als je haar niet nét gewassen is.
- 5 Lukt het je steeds maar niet om een goede vlecht te maken? Wij kunnen alleen maar zeggen, oefening baart kunst.

Breng voor een goed advies een bezoek aan Marciano's Haarstyling in Engelen. Je kunt daar rekenen op vakmanschap, kwaliteit en passie voor het kappersvak.



Zonneweide 18 Den Bosch | 073-8882899 / 06-15439983
www.marcianoshairstyling.nl



NIEUW

Fris blond bier met citrusfruit.
Heerlijk fris zomerbiertje perfect
bij de zomerse gerechten, zoals
salades met kip, gebakken vis!

Gebrouwen bij de
Muifelbrouwerij, in opdracht
van Queen of the
Bossche Bubbels
De Stadsslijterij

*Bossche
Bitch*

BLOND
BEER

Een geurig fris blond bier met citrusmaak



Vanaf eind juli
ook verkrijgbaar
op Ibiza in 0,33
en 0,75 liter!

The QueenoftheBosscheBubbels | De Stadsslijterij
Visstraat 10, 's-Hertogenbosch | 073-6147849
info@datgaatnaardenboschtoe.com | www.datgaatnaardenboschtoe.com



Waar vier jij dat feestje?

Welkom bij EET EN DRINKLOKAAL MAZZEL/TOFF

Achter het centraal station, tegenover het Paleis van Justitie in de wijk Paleiskwartier vindt je eet en drinklokaal MAZZEL/TOFF. Een ontmoetingsplek waar je terecht kan voor een goede kop koffie van Lavazza, heerlijk kan lunchen, een snelle hap of uitgebreid kan dineren in een gezellige huiselijke sfeer.
Proef met familie, vrienden en collega's de gezellige sfeer van MAZZEL/TOFF!

MAZZEL/TOFF is de perfecte plek voor kleine en grote groepen. Met lekkere zomerse dagen kun je ook borrelen en eten op ons gezellige terras. In het weekend is MAZZEL/TOFF beschikbaar voor besloten feestjes en diners.

Neem voor meer info eens een kijkje op onze site:
www.mazzeltoff.nl

Leeghwaterlaan 59a Den Bosch | 073 621 92 64
info@mazzeltoff.nl | www.mazzeltoff.nl



Juli

Ram 21-03/20-04

Al brengt juli je gevoeligheid, je zult je kwetsbaarheid moeten verbergen. Je moet je diepere gevoelens gebruiken om je partner blij te maken en hem/haar liefde te geven.

Stier 21-04/20-05

Juli maakt een verlangen naar diepe gevoelens bij je wakker. Je empathie staat op de voorgrond, wat betekent dat je relaties opbloeien.

Tweelingen 21-05/20-06

Als je naar een vaste vriend/vriendin verlangd, zal deze droom waarschijnlijk werkelijkheid worden. Vergeet echter niet om je in juli op het werk te concentreren.

Kreeft 21-06/22-07

Je bent deze maand scherpzinnig en empathisch. Probeer dicht bij familie en vrienden die je veiligheid bieden te blijven. Wees alert op overgevoelige reacties.

Leeuw 23-07/22-08

Omdat Leeuw een zoneteken is, heeft hij volop energie in juli. Het betekent dat hij avontuur en nieuwe ervaringen wil opdoen. Lange termijn relaties doen het beter dan ooit.

Maagd 23-08/22-09

De Maagd zou uitdagingen niet moeten weigeren, of het nu een weekend vol vriendschap of een adrenaline gevende ervaring is. Ga die nieuwe uitdaging aan.

Weegschaal 23-09/22-10

Aarzel in juli niet om een gunst terug te geven aan de persoon die je een helpende hand heeft geboden. Je gezondheid zal sterk zijn in deze periode.

Schorpioen 23-10/22-11

Tijd voor vakantie! Een chalet in het midden van de bergen of een gezellig pensionnetje bij de zee. Op deze plekken doe je energie voor maanden op.

Boogschutter 23-11/21-12

Als er activiteiten zijn die je altijd al eens hebt willen proberen is juli de juiste tijd om dit te doen. Focus je op sportieve activiteiten, hier zal je zonder al teveel moeite succes boeken.

Steenbok 22-12/20-01

Je hebt veel energie dus gebruik die om op elk vrij moment actief te besteden. Begrijp wel dat je levensstijl niet universeel is, dwing anderen dus niet om dat te delen met jou.

Waterman 21-01/19-02

Alle lange termijn problemen waar jij je zorgen om maakt, worden opgelost en je kan van je rust genieten. Je kunt een bestemming kiezen waar je nog niet eerder bent geweest.

Vissen 20-02/20-03

Jouw leven heeft op dit moment regelmaat nodig. Plan een paar dagen vooruit en probeer je eraan te houden. Wees niet bang om wat rust te nemen.

Maagd
Ga de nieuwe
uitdaging
aan, ondanks
je angst.

MISS ROK

VERSTEL & MODE ATELIER

Is je lievelingsrok versleten en vind je nergens meer dezelfde? Loop je al tijden met omgevouwen zomen in je spijkerbroek? Zoek je naar dat ene stofje waarin je de show zou kunnen stelen op je werk? Vallen de gaten in je lievelingscolbert en kun je er maar geen afstand van doen?

Miss Rok biedt uitkomst met een keur van maat- en verstelwerk!

Dionne van Diepenbeek | Nassaulaan 43, Vlijmen
06-38534625 | www.missrok.nl

Wij komen naar u toe wanneer het u uitkomt!

Gijs Lansdaal | 06-45765505
Info@bugout.nl | www.bugout.nl

Landelijk actief
Gratis inmeten en montage
op
taamdecoratie

15% KORTING
op horren
20% KORTING
op raamdecoratie

NU

“Waarom ergens anders... als u bij ons minder betaalt!”

BUGS OUT
HORREN & RAAMDECORATIE



welcom

dé onafhankelijke
telecomspecialist

**BREED
ASSORTIMENT
EN EEN
GOEDE SERVICE**



Welcom bij Nuij

Helftheuvelpassage 264
5224 AR 's-Hertogenbosch
073 623 47 78
denbosch@welcombijnuij.nl

Welcom bij Nuij

De Driesprong 31A
5241 TJ Rosmalen
073 521 07 98
rosmalen@welcombijnuij.nl



Vandaag neem ik een *slipper* dag



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Foto: Iris Wuijster Fotografie

Drs. Alice van der Linden

“Als cosmetisch arts vind ik het een mooie uitdaging om uw natuurlijke schoonheid te benadrukken en u een frissere uitstraling te geven. Met subtiele veranderingen kun je al een groot effect bereiken, zonder dat uw omgeving doorheeft dat u ‘iets’ heeft laten doen. Gelukkig zien we dat het taboe op cosmetische ingrepen steeds meer verdwijnt en mensen de stap durven te zetten om eens langs te komen voor een advies.”

Als u er goed uitziet, voelt u zich goed en straalt u dit ook uit.

Bij **Mooi Medisch Sportief** kunt u terecht voor rimpelinspuitingen met botox of hyaluronzuur. Ook verzorgen wij anti-transpiratiebehandelingen, littekencorrecties en behandelingen tegen verschillende huidaandoeningen en migraineklachten.



Achterstraat 4 Helvoirt
06-17028131
info@mooimedischsportief-denbosch.nl
www.mooimedischsportief.nl/helvoirt

Alleen effectief. Samen oneindig sterk.

Antioxidant & UV Bescherming

De huid is van nature gebouwd om zichzelf te herstellen. Door schadelijke externe invloeden zoals zon, luchtvervuiling, roken en stress, maakt ons lichaam een overschot aan vrije radicalen aan. Hierdoor gaan de radicalen zich anders gedragen.

Ze focussen niet langer alleen op ziekteverwekkers, maar binden zich ook aan gezonde cellen. Er vindt dan een chemische reactie plaats: oxidatie. Oxidatie is een grote oorzaak van huidveroudering. Het zorgt voor DNA-schade, maakt de huid minder elastisch, beschadigt bindweefsel en zorgt voor rimpels en ouderdomsvlekken.

Zonbescherming beschermt aan het huidoppervlak tegen UVA/UVB-stralen. Ze bieden echter geen complete bescherming tegen schade door vrije radicalen. Antioxidanten doen dit wel. Een brede aanpak vereist een dubbele bescherming: Antioxidant + zonbescherming. Antioxidanten neutraliseren vrije radicalen en versterken de bescherming van de huid tegen schadelijke invloeden, zodat de huid de zichtbare tekenen van huidveroudering zelf kan corrigeren.

Bij Mooi Medisch Sportief boeken we geweldige resultaten met de producten van SkinCeuticals en Obagi Medical. Bent u benieuwd wat onze behandelingen en producten voor uw huid kunnen betekenen? Kom gerust langs voor een vrijblijvend adviesgesprek of boek een behandeling bij onze schoonheidsspecialiste.

Drs. Alice van der Linden, cosmetisch arts
Mariëlle van Gestel, schoonheidsspecialiste

Nieuwsgierig geworden en spreekt deze visie u aan? Maak gerust een afspraak voor een gratis en vrijblijvend adviesgesprek.



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



SUBTRAINING

NO EXCUSES
GET FIT WITH US!

SMALL GROUP - PERSONAL - OUTDOOR - PROFESSIONAL - STRENGTH - TRAINING

SUBTRAINING - SEBASTIAAN DE RANITZ
WWW.SUBTRAINING.NL - INFO@SUBTRAINING.NL - 06.437 577 96



Typeles is nu **veel leuker dan vroeger**

Angelique Vorstenbosch-Gitz begon vier jaar geleden met het geven van typeles: Type-Uniek is geboren. Sinds 2016 geeft Angelique typeles in groepsverband, bij haar thuis of op locatie zoals op basisscholen in de regio Rosmalen, in Den Bosch bij Babel en in Vught bij De Elzenburg.

Angelique koos er voor om zich alleen op kinderen te richten: "Dat vind ik het leukste. Het is belangrijk dat kinderen goed en snel leren typen. Bij Type-Uniek zijn ze verzekerd van persoonlijke begeleiding in een groep van maximaal twaalf kinderen."



GOED BLIND LEREN TYPEN IS EEN
INVESTERING VOOR DE TOEKOMST!

DYSLEXIE

De typelessen bij Angelique thuis, op diverse basisscholen of andere locaties duren altijd één uur en kennen een cyclus van tien tot twaalf weken. Voor kinderen met dyslexie is er een aangepast programma mogelijk."



TYPEWORLD

Type-Uniek werkt met het kindvriendelijke programma TypeWorld. "Veel leuker dan hoe we vroeger typeles kregen! De kinderen hoppen van eiland naar eiland. Dat werkt enorm motiverend," aldus Angelique die ook online typecursussen aanbiedt. "Maar mijn ervaring is toch dat het werken in groepsverband de beste resultaten oplevert."

Coupletweg 46 Rosmalen | 06-30789989
info@type-uniek.nl | www.type-uniek.nl



Als je elke dag je dag/nachtcrème aanbrengt, zorg dan dat je dit zachtjes masseert, hierdoor komt de doorbloeding op gang.

Waarom is de doorbloeding in de huid belangrijk?

Naast directe symptomen zoals grauweheid, bleekheid of vochtophoping, verouderd een gezichtshuid met mindere doorbloeding vele malen sneller. Ook andere zichtbare delen in het gezicht, zoals de nek en rond de decolleté, kunnen door verminderde doorbloeding sneller verouderen. Daarom is het zo belangrijk om de doorbloeding van het gezicht en de hals te blijven stimuleren. Zo ga je de zichtbare tekenen van huidveroudering effectief tegen.

BEN JE AL ZOMERPROEF?

BOEK EEN GEZICHTS-BEHANDELING ONLINE EN KRIJG OKSELS WAXEN CADEAU!
BEL 06-30007101



Heesterveld 34 St. Michielsgestel | 073-6445324
www.schoonheidssalonxclusiv.nl



AGENDA

Elke woensdag

CARPACCIO WEDNESDAY

Al onze carpaccio's 7,50

Elke donderdag

Vanaf 18.00 uur

THIRSTY THURSDAY

Al onze speciaal bieren 3,50
Al onze gin tonic's 7,50

Elke vrijdag

VRIJ MI 80

Wij zorgen voor iets lekkers!

Elke zondag

BURGER SUNDAY

Alle burgers voor maar 10,-

De Driesprong 34-35 Rosmalen
(073) 68 97 641 | info@cafebottles.nl
www.cafebottles.nl



Frank van Boxtel

Scheiden gaat gepaard met veel emoties. Het liefst wil je zo snel mogelijk door met je leven, maar eerst moet je nog afspraken maken over allerlei zaken.

Kom je er alleen niet uit of vind je het gewoon fijn om je tijdens het scheidingsproces te laten bij staan door een onafhankelijke, betrouwbare begeleider met kennis van zaken? Dan kun je een beroep doen op De Scheidingsplanner Uden/Veghel/Den Bosch.

Waarom de Scheidingsplanner?

- ✓ Begeleiding van begin tot eind
- ✓ Oplossings- en toekomstgericht
- ✓ Met financieel en fiscaal advies
- ✓ Informele wijze en heldere taal
- ✓ Oog voor de emoties
- ✓ Inclusief juridische afwikkeling



Hoe kan ik weer naar de toekomst gaan kijken?

Als u zeker weet dat u wilt scheiden, is het goed om snel actie te ondernemen. U wilt immers graag weer naar de toekomst kijken en deze periode vlug achter u laten. De ervaring leert dat wanneer partijen er samen proberen uit te komen, het scheidingstraject sneller en soepeler verloopt dan wanneer u lijnrecht tegenover elkaar blijft staan. De Scheidingsplanner kan u helpen er samen uit te komen.



U wilt er graag samen uitkomen. Dat is heel fijn, want scheidingen die in gezamenlijk overleg worden afgewikkeld, geven vaak een voor iedereen bevredigend resultaat. Zo kunt u verder met een goed financieel plan. En de toekomst van uw kinderen legt u samen vast in een ouderschapsplan, waar zowel u als de kinderen zich in kunnen vinden. Zo is ook de toekomst van uw kinderen optimaal geregeld.

Uden Velmolenweg 141 | Veghel Prof. Oppenheimstraat 16 | Den Bosch Van Lanschotlaan 2, Vught
frankvanboxtel@scheidingsplanner.nl | 0800-7243433 | www.scheidingsplanner.nl

Mode

VOOR IEDERE
VROUW

Onze merken: Aventures des Toiles - Elsewhere
Le Pep - Maloka - Masai - Nör - Ophilia - Sani Blu
Simclan - Vetono - Zeitlos - Zilch

Basic: Anna Montana - Kunert - Slippely

U kunt bij ons
terecht voor
maat 34 t/m 48.



Boetiek Gaya | Schoolstraat 14 Rosmalen | 073-6897723 | info@boetiekgaya.nl | www.boetiekgaya.nl

Anne
Schoonheidssalon
exclusieve huidverbetering

ZOMER AANBIEDING

In juli bij aankoop
van night-elixer ontvangt u
een gratis dag-/nachtcrème
cadeau!

Matrix aanbieding:
bij aankoop van crème
+ serum, ontvangt u een
masker cadeau!

Cronenakker 1 Nuland | 073-5324724 | www.schoonheidssalonne.nl



NIEUW:
OP ONZE SITE
KUNT U ONLINE
UW AFSpraak
INPLANNEN

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

Leave nothing but footprints, take nothing but pictures

Ibiza is een eiland met prachtige natuur, mooie strandjes, bijzondere plekjes. In de zomer komen honderdduizenden toeristen genieten van de schoonheid van Ibiza, of gaan ze volledig naar de kloten in het duistere nachtleven. Allemaal prima.

Alleen produceren die honderdduizenden gasten in korte tijd een onvoorstelbare hoeveelheid afval. En waar laat je dat op een eiland? Op het strand bijvoorbeeld. Kijk maar eens naar de schrikbarende hoeveelheid peuken, plastic, flesjes en blikjes. Why? Iedereen vindt het belachelijk, niemand doet het, toch ligt het er. Geeft niet, na de zomer ruimen eilandbewoners de troep gewoon op.

Helaas is dit een uiting van een laag bewustzijnsniveau. Geen verantwoordelijkheid nemen en vreselijk sociaal gedrag. Waar ik jouw aandacht voor wil vragen, is erbij stil te staan wanneer je boodschappen doet, wanneer je de afvalbak volpropt. Wees zuinig met afval. Ibiza is een eiland met rondom de zee, hier kunnen we de afvalbergen niet verstoppen. Iedereen wil toch kunnen blijven genieten van al het moois, het heldere water en de mooie stranden en de natuur?

Fijne vakantie en ruim ook je hoofd op!

Michael Pilarczyk



VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleeft het aan met prachtige producten.



BOGARDEN.NL

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**



BOGARDEN
buitenmeubilair

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail: info@bogarden.nl

VOOR SNELLE BESLISSERS
FORD FIESTA MET €1.250,- VOORDEEL



www.vanmossel.nl/ford

AL VANAF
€ 15.995

Van Mossel