

DE WATERWEG 

JULI 2019 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.DEWATERWEGBRUIST.NL

# B R U I S T



We're going to *Ibiza!*

**Zomer**, tijd  
voor ontspanning  
en gelukkig worden  
van de zon

# Jouw auto is bij ons in goede handen



Altijd 50 kwaliteitsoccasions op voorraad



WE ONDERSCHIEDEN ONS DOOR  
KWALITEIT, SERVICE EN VAKMANSCHAP

Erik Kuiken was in zijn vrije tijd altijd bezig met auto's. Op een gegeven moment besloot hij van zijn passie zijn werk te maken. In januari jl. opende hij de deuren van autocentrumKroes in Maassluis. "We zijn het grootste merkonafhankelijke 'full service' autobedrijf in deze regio", aldus Erik.

#### PROFESSIONELE WERKPLAATS

"We beschikken verder over een professionele werkplaats voor APK, onderhoud, reparatie en schadeherstel. Alle merken kunnen bij ons terecht. We zijn een AutoCrew garage, wat inhoudt dat we een partnership zijn aangegaan met Bosch, een van de grootste leveranciers van technologieën voor de auto-industrie. Onze monteurs maken gebruik van diagnoseapparatuur en -software van Bosch. Ze volgen bovendien regelmatig opleidingen, zodat ze altijd op de hoogte zijn van de laatste ontwikkelingen. Daarmee staan we voor kwaliteit

en geven we onze klanten het vertrouwen dat hun auto bij ons in goede handen is."

#### UITSTEKENDE SERVICE

"Onze uitstekende service is een belangrijke kracht. Als er iets is, zorgen we altijd voor een passende oplossing. We zijn een redelijk relaxed autobedrijf. Onze klanten voelen zich vrij om gewoon binnen te lopen als ze vragen hebben. We hebben oog voor de kleine dingen. Zo krijgt iedereen die een auto bij ons koopt, een bosje bloemen. Over het algemeen wordt dat erg gewaardeerd door de mensen!"

**autocentrumKroes.nl**

Het grootste merkonafhankelijke full service autobedrijf in de regio Maassluis. Geboren uit een passie voor auto's en daardoor ook veelzijdig in het aanbod. Niet alleen betrouwbare occasions, maar ook nieuwe personenauto's en bestelwagens tegen scherpe prijzen. Tevens is autocentrumKroes dé Fiat specialist voor Maassluis en omstreken, én voorzien van een professionele werkplaats voor APK, onderhoud, reparatie en schadeherstel. Voor een financiering of autoverzekering bent u ook bij ons aan het juiste adres.



6



10



18

# Inhoud



16



35



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
**MANAGER** Marcel Bossers  
**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Linda Groothuijse  
**ACQUISITIE** Marcel Bossers, 06-34590975

### CONTACT DE WATERWEG BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340  
 nl@nederlandbruist.nl  
 Like ons op Facebook.com/dewaterwegbruist

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
 Like ons op facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam De Waterweg Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

**ADVERTEREN?**  
 Mail naar  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
 of bel  
 06-34590975

Het is zomer! Tijd voor ontspanning en gelukkig worden van de zon. En voor velen ook meteen de tijd om op vakantie te gaan. Met een tentje naar de camping, een rondreis met je camper of wat meer luxe in een hotel of resort. Maar net wat jouw voorkeur heeft.

## Bruisende lezer,

Populaire vakantiebestemmingen zijn al jaren Frankrijk en Italië, maar ook Spanje staat voor veel Nederlanders hoog in de top tien. Spanje heeft immers zo veel mooie plekjes die je het liefst allemaal zou ontdekken. En laten we de Spaanse eilanden niet vergeten. Onze persoonlijke favoriet: Ibiza. Ze zeggen weleens dat een bezoek aan dit eiland je voorgoed verandert... Of dat zo is? Ervaar het zelf. Wij geven je alvast wat tips om je verblijf op het eiland nog leuker te maken.

Vakantieperiode of niet, de meeste ondernemingen draaien ook zomers volop door. Voor deze Bruist namen we dan ook weer een kijkje bij bruisende ondernemers als El Loco en Majesta, die ook deze maand vol enthousiasme voor je klaarstaan. En wij? Ook wij gaan deze zomer gewoon door om je elke maand weer van een nieuw magazine te kunnen voorzien. Waar jij dan weer van kunt genieten in het zonnetje of tijdens die welverdiende vakantie...

Geniet ervan!  
**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rotterdam Bruist en Drechtsteden Bruist.**

# Het eiland dat jou voorgoed zal veranderen

Ibiza is één van de eilanden behorende tot de Balearen, een eilandengroep ten oosten van Spanje. Ibiza staat vooral bekend als feesteiland, als hippie-eiland én als eiland waar je helemaal tot jezelf komt. Men zegt weleens dat een bezoek aan Ibiza je voorgoed verandert. Niet voor niets dat veel mensen die Ibiza bezochten, minstens één keer teruggaan om dat unieke gevoel te herbeleven.



## SHOPPEN

Er zijn enorm veel **LEUKE BOETIEKJES** te vinden in Ibiza Stad en daarom is het ook een aanrader om daar een dagje te gaan shoppen. Op de vele **HIPPIEMARKTEN** vind je een enorme variëteit aan Ibiza stijl kleding, leren boots, handgemaakte sieraden, gave tassen en nog veel meer leuks! Op woensdagen trekken toeristen massaal naar hippie-markt **PUNTA ARABI** en hippiemarkt **LAS DALIAS** is het hele jaar door op zaterdag open. Ook bij verschillende **BEACHCLUBS** kun je leuke boetiekjes spotten en verder vind je ook vaak **LEUKE KRAAMPJES** op het strand.

Clemens en Dianne van Bracht sloten 25 jaar geleden Ibiza in hun hart. Om hun liefde voor Ibiza te delen met anderen lanceerden ze de website **MIJNTIPSIBIZA.NL**. In Ibiza Bruist lees je iedere maand hun visie over het leven op Ibiza. [www.mijntipsibiza.nl](http://www.mijntipsibiza.nl)

**KENSINGTON** Finest Properties International · Ibiza is één van de marktleiders in de vastgoedsector op de Balearen. Een exclusief makelaarskantoor met een hoogwaardige vastgoedportefeuille en een professioneel en betrouwbaar verkoopteam. [www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

## CULTUUR

Ibiza heeft wel degelijk kunst en historische musea van wereldklasse. Het **MUSEUM VOOR HEDENDAAGSE KUNST** bevat werken van kunstenaars uit de hele wereld. Het rijke culturele erfgoed van Ibiza ervaar je in het **ARCHEOLOGISCH MUSEUM**. En het **PUGET MUSEUM** is opgedragen aan de werken van twee beroemde kunstenaars-zonen van het eiland: Puget Viñas en Puget Riquer.



## STONEHENGE IBIZA

Officieel heet dit ietwat verscholen kunstwerk **'TIME AND SPACE'**, maar het dankt zijn bijnaam aan de gelijkenis met het Britse Stonehenge. Het bestaat uit dertien monolithen, waarvan de hoogste zelfs is versierd met bladgoud. Het is gratis toegankelijk en we raden aan om er tegen zonsondergang een kijkje te gaan nemen.

# Ibiza



**DALT VILA**  
Een wandeling binnen en op de stadsmuren van **DALT VILA** zal je verrassen. Het oude historische hart is een kant van Ibiza die niet iedereen hier verwacht. Je vindt er onder andere de kathedraal 'Catedral de la Verge de les Neus' uit de dertiende eeuw. Kronkelige straatjes voeren je langs leuke boetiekjes en gezellige restaurants. Als je bovenaan bij de stadsmuren staat, heb je een mooi uitzicht over de stad en de zee.



## ZOVEEL MEER

Wat niet iedereen weet is dat Ibiza unieke stukjes natuur herbergt. **SES SALINES** is een beschermd natuurgebied met prachtige zoutmeren. Het wordt ook het 'witte goud' van Ibiza genoemd. Je komt er ook een mooi duingebied en pijnbomen tegen.

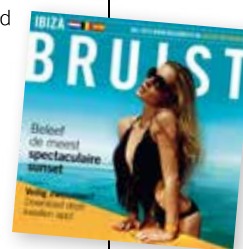
Wil je een dagje ontsnappen aan de drukte van Ibiza? Binnen drie kwartier vaar je naar **FORMENTERA**. In totaal vind je hier meer dan twintig kilometer kustlijn, de mooiste kleine strandjes, mooie baaitjes en duinen. Er leven meer dan 200 soorten vogels en er zijn gemiddeld zo'n 178 verschillende planten te vinden.

## HET MYSTIEKE EILAND

**ES VEDRA** is een mysterieus rotseiland voor de kust van Ibiza en wordt gezien als de plek waar Ibiza haar magie aan te danken heeft. De hoge concentratie metalen en mineralen zendt namelijk een enorm groot magnetisch veld uit. Es Vedra is onbewoond en behoort tot het natuurreservaat Cala d'Hort. Es Vedra mag je niet beklimmen, maar er gaan meerdere bootexcursies naartoe vanuit de haven van San Antonio.



Met 36 uitgaven is Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België, Marbella én op Ibiza. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we dus ook een magazine uit op Ibiza. **WANT OOK HET SPAANSE IBIZA BRUIST!**



Hij werd geboren als een bruin veulentje en kreeg dan ook de toepasselijke naam Bruintje. Na een aantal jaren bleek Bruintje een schimmeltje te zijn: hij werd steeds minder bruin. Op zijn twintigste was hij spierwit, maar zijn naam bleef Bruintje. Iedereen was daar zo aan gewend.

# Bruintje



Toen hij drie jaar oud was, werd Bruintje gekocht door een manege-eigenaar die de pony 24 jaar lang inzette voor rijlessen aan kinderen. Toen hij 27 was, vond de manegehouder dat Bruintje lang en hard genoeg had gewerkt. Wij mochten hem kopen voor onze kinderen, om af en toe nog een ritje op te maken. Maar we moesten wel beloven dat hij tot zijn dood bij ons mocht blijven.

Bruintje heeft erg genoten van zijn pensioen. Hij was maar klein, 1,35 m., maar hij was de baas over al onze grote paarden. Af en toe een ritje of een sprongetje maken vond hij nog steeds erg leuk. Hij was ook heel slim en eigenwijs. Kende allerlei trucjes om aan de kinderen te ontsnappen: poeperdepoep naar het weiland! Glipte heel sneaky de stal uit tijdens het mesten om zijn hoofd in de voerton te stoppen. Maar hij was zo lief en zo betrouwbaar! Je kon niet boos worden op hem.

Toen de kinderen te groot werden voor hem, was Bruin 32. Toen mocht hij écht met pensioen. Hij deelde zijn stal met een geit en een schaaap. Een witte drie-eenheid. Ging nog één keer terug naar de manege, voor het 25-jarig jubileum van de instructrice. Allemaal moeders van kinderen om hem heen, die helemaal ontroerd waren. "O, is het echt Bruintje? Op hem heb ik zelf nog leren rijden!"

Bruintje is bijna 42 geworden. Hij werd steeds magerder, kreeg lange haren. Maar hij bleef levendig, gek op eten. Mankeerde ook nooit wat! Toen kreeg hij een hersenbloeding en moesten wij hem laten inslapen. Voor ons was het een afscheid van een tijdperk. Bruintje is gecremeerd in het paardencrematorium in Rotterdam. Dat had hij verdiend.



**Huisdieren- en Paardencrematorium  
Rotterdam regelt voor u  
de crematie van uw paard of pony.**

Huisdieren- en  
Paardencrematorium  
Rotterdam



**Buitendijk 101, Rotterdam | 010 - 483 33 85  
info@dierencrematie.nl  
www.dierencrematie.nl**

Onderdeel van **Majesta** Uitvaartzorg voor dieren



### WIJ HOUDEN VAN KAAS!

Bij een glaasje wijn is een lekker kaasplankje van Booi Kaasmakers onmisbaar. De boerderij van dit familiebedrijf is gevestigd in Streefkerk en heeft ook een eigen winkel in de Fenix Food Factory in Rotterdam. Bestellen via de webshop kan ook.

[www.booiikaasmakers.nl](http://www.booiikaasmakers.nl)



### LEKKER VAN LIMA

De nieuwe Umami Yuzu pasta van Lima zorgt ervoor dat je de lekkerste vegan gerechten maakt met de authentieke smaak van de Japanse keuken. Ideaal voor dips, pasta's, sauzen, dressings en marinades.

**Te koop in de biowinkel,  
verkoopadviesprijs € 5,44.**



### WINE FLIES WHEN YOU'RE HAVING FUN!

De spannende en kruidige smaak van deze wijn maakt dat hij uitstekend te combineren is met verschillende gerechten zoals zomerse salades.

Met passie en liefde gemaakt door de familie Puklavec in Slovenië.  
**Puklavec & Friends Sauvignon Blanc - Furmint, te koop via [ah.nl](http://ah.nl) € 5,99.**  
[www.puklavecandfriends.com](http://www.puklavecandfriends.com)



# Zin in

# Zomer!

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

**Maak nu kans op één van de 5 dvd's van Gomorra seizoen 4.**

Gomorra is één van de succesvolste Italiaanse misdaadseries waarin we worden meegenomen in de relaties tussen gangs, dealers en gewone burgers in Napels, Italië. In Gomorra is het nooit rustig. [Lumiereseries.com](http://Lumiereseries.com)



Wil jij kans maken op deze mooie prijs? Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Gomorra naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**

### HEEN & WEER

Zo moeiteloos en makkelijk heen en weer scheren, dat bestaat nog niet! De nieuwe Intuition F.A.B. zet het scheren voor dames op zijn kop, want het systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(orwards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid. **Vanaf € 13,99.**  
[www.wilkinsonsword.nl](http://www.wilkinsonsword.nl)



### BRUISENDE SMAKEN

De SodaStream Flavors Red Berry Mix, Blackcurrent, Fruit Mix en Orange Mix zijn unieke smaken met 50% vruchtensap om je SodaStream (bruis)water een extra fruitige smaak te geven. **Glazen fles met SodaStream Flavors, € 4,99.**  
[www.sodastream.nl/flavours](http://www.sodastream.nl/flavours)

Hotel de Leijhof  
in Oisterwijk

THE GEORGE  
RESTAURANT

# BRUIST Deal

Bij Hotel de Leijhof in Oisterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oisterwijk. Culinaire 3-Gangen Menu Du Chef. Luxueus ontbijt - Parkeren.

**€79,50**  
p.p.\*

**Reserveer via [www.leijhof.nl](http://www.leijhof.nl) met promocode BRUIST**

\*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.



In onze moderne en prettige salon staan wij voor je klaar om je alles te kunnen bieden op het gebied van innerlijke en uiterlijke verzorging.

Wij zijn trotse partner van verschillende vooraanstaande merken en streven ernaar elk bezoek bij Beauty & Skincare een prettige beleving te laten zijn.

Persoonlijke aandacht en eerlijk advies is waar we voor staan.

Uw uiterlijke verzorging, onze passie!

GEZICHT

LICHAAM

HANDEN & VOETEN



Rubensplein 8-B, Schiedam  
010-2460985

info@beautyskincarschiedam.nl  
www.beautyskincarschiedam.nl

COLUMN/BEAUTY&SKINCARE

# Ben jij klaar voor de zomer?

Of je nu op vakantie gaat of niet, met deze heerlijke acties kan jouw zomer niet meer stuk! Ben je benieuwd wat wij deze maand juli voor jou in petto hebben, lees dan snel verder.

## Pedicure en manicure met of zonder gelnagellak

Heeft last van uw voeten of last van bijvoorbeeld eelt of likdoorns? Het geven van adviezen en het opsporen en zoveel mogelijk wegnemen van de klachten behoort ook tot hun taak. Een heerlijke voetmassage behoort ook tot de mogelijkheden. Mogen je voeten weer pronken? Laat ze door ons verzorgen. En aanvullend kunnen we ze behandelen met gelnagellak, aan u de keuze.

## Waxing

Kom nu je benen en bikinilijn harsen en krijg oksels harsen gratis van ons!

## Marc Inbane spraytan

Een prachtige natuurlijk bruine kleur door onze professionele spraytan of door de thuisproducten. Nu ook tijdelijk bij aanschaf van de Marc Inbane spray en handschoen voor thuis een gratis toiletas (op = op).

## Wimperextensions en wimperlift

Laat een mooie set wimpers, One by One van Misencil plaatsen of je wimpers liften dan epilieren wij voor een mooie oogopslag ook nog je wenkbrauwen.

## Summerproof?



Meer weten?  
Bel voor meer info  
of een afspraak  
010-2460985

# C. VERKADE

J u w e l i e r

anno 1912

Hoogstraat 90  
3111 HL Schiedam  
Tel. 010 - 4267789  
www.juwelierverskade.nl

Jeh JEWELS



1. 19970	€149,-	3. 18888	€119,-	7. 18483	€119,-	12. 19968	€169,-
2. 19222	€119,-	4. 19967	€199,-	8. 18728	€129,-	13. 18484	€199,-
		5. 19691	€169,-	9. 18692	€149,-		
		6. 19969	€269,-	10. 19436	€199,-		
				11. 19223	€199,-		

Ontdek onze  
vernieuwde matrassen  
gemaakt van

# natuurlijke materialen

Vivo matras  
vanaf € 1.595,-



Maestro matras  
vanaf € 1.395,-

**auping**



De Vita Talalay Origins® comfortlaag is  
Cradle to Cradle Gold en FSC® gecertificeerd.

Kijk voor meer informatie op [auping.nl](http://auping.nl)

**COPPENS**  
S L A A P C O M F O R T

Oranjestraat 19 - 21 • 3111 AM Schiedam  
T 010-426 87 17 • [www.coppensslaapcomfort.com](http://www.coppensslaapcomfort.com)

Alles voor een uitgeruste nacht.

## Wat is een skinboosters?

**S**kinboosters zijn gesloten ampullen en voldoen aan de hoogste kwaliteitseisen. Ze zijn samengesteld uit de meest zuivere en natuurlijke ingrediënten met een synergetische werking. Skinboosters worden door middel van oppervlakkige microperforaties (microneedling) in de huid gebracht. Met de Skinboosters kunnen we werken op o.a. de fijne lijntjes, grove huidstructuur of huidverslapping.

### Voor wie is de Skinbooster behandeling geschikt

- voor fijne lijntjes (voor diepere rimpels adviseren we een filler)
- voor een huid met beginnend volumeverlies
- droge en vochtarme huid
- vochtwallen onder de ogen
- voor een huid met beginnende verslapping
- voor een vermoeide, vale huid
- voor alle huiden die een oppepper kunnen gebruiken

### Hoeveel behandelingen heb je nodig

Dit is een beetje verschillend per huidtype en indicatie. Een gemiddelde kuur bestaat uit 3 tot 6 behandelingen met een tussenpoos van 1 tot 2 weken.

Hierna ga je het resultaat onderhouden met 1 nabehandeling per 6-8 weken.

Maar het is ook mogelijk om na 6 maanden de kuur nogmaals te herhalen.



Nieuwsgierig  
geworden?

Loop vooral  
eens binnen  
bij Daisy!



Al mijn klanten krijgen persoonlijke aandacht. Ik wil dat dat mijn klanten zich prettig en gemakkelijk bij mij voelen.

**Weer ontspannen en  
zelfverzekerd de deur uit  
gaan.**

Zo benader ik Nail art voor elke klant weer anders. Iedereen heeft een andere smaak, of het nu om een French manicure, een print of natural look gaat.

Dit geldt ook voor mijn verzorgingsbehandelingen. Ten eerste is verzorging van de huid gewoon heel belangrijk. Een goede huid kan je mooier maken.

NAGELS

VISAGIE

GEZICHTS- EN  
LICHAAMSVERZORGING

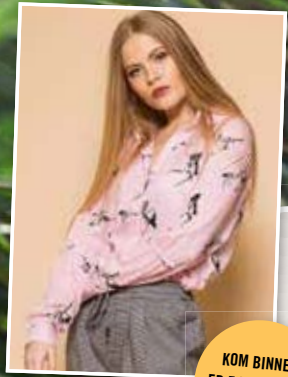
**Beauty  
by Daisy**

De Brauwweg 46, Schiedam | 06-52578303 | [www.lovebeautynails.nl](http://www.lovebeautynails.nl)



# AL NIEUWSGIERIG NAAR ONZE NIEUWE COLLECTIES?

Maat xs t/m xxl



KOM BINNEN  
ER ZIT VAST IETS  
VOOR JOU BIJ!

## Onze merken

- Viva Jewellery
- About Jackie
- C&S Design
- Juul & Belle
- Transfer
- Label Nick
- Smashed Lemon
- SisterSPoint
- by Jam
- PureWhite
- &Co
- Bi.Young
- Culture
- Juna Lane
- 10Feet

“Wow, we’re going to Ibiza.” De Vengaboys zongen het al en inmiddels volgen meer en meer Nederlanders deze goede raad op.

Want Ibiza is hot, Ibiza leeft, **Ibiza bruist!**

Sinds juli 2018 brengen we ook een glossy magazine uit op Ibiza. Wil je Ibiza Bruist elke maand in je brievenbus? Neem dan een **abonnement** voor € 1,49 per maand. Mail je gegevens naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl).

Je kunt op Ibiza **culinair** genieten bij bijna 1200 restaurants en de smalle straatjes zijn gevuld met **boetiekjes**, gezellige **bars** en **kunstateliers**.

Er zijn meer dan 70 kleine en grotere **stranden** te vinden op Ibiza die een bezoekje waard zijn!

**Huis kopen** op Ibiza? Huur eerst een tijdje een huis in de regio waar je wilt wonen voordat je tot kopen overgaat.

Wist je dat Ibiza veel te bieden heeft voor **kinderen?** Er zijn vele strandjes, accommodaties, restaurants én activiteiten waar kinderen heerlijk van kunnen genieten.

**Noi!**  
M O D E

De gezelligste boutique van Vlaardingen met mode die stoer, chic en vrouwelijk is.

Onze collectie is stoer, chic en vrouwelijk en kan zowel zakelijk als casual gedragen worden. Eerlijk advies en persoonlijke aandacht staan bij ons hoog in het vaandel! Graag nodigen wij u dan ook uit om onder het genot van een kopje koffie of thee geserveerd met een plaatselijke lekkernij onze uiteenlopende collectie met diverse pasvormen, maten en prijzen te komen bekijken.

# Genieten van lekker eten in Spaanse sferen

Na 10 jaar in een slagerij te hebben gewerkt, was Paulien Raucamp toe aan een nieuwe uitdaging. Toen bleek dat het Spaanse restaurant annex tapasbar waar zij en haar man regelmatig kwamen te koop werd aangeboden, hoefde ze niet lang na te denken. Sinds januari jl. is Paulien dan ook de nieuwe eigenaar van El Loco, dat al 20 jaar een begrip is in Vlaardingen en omgeving.

“We hebben de zaak een kleine opfrisbeurt gegeven na de overname”, vertelt Paulien. “Verder is er voor onze vaste klanten - die van heinde en verre komen - niets veranderd. We hebben een super leuk team dat er 100% voor gaat mensen een onvergetelijke avond te bezorgen.”

## DIVERSITEIT AAN GERECHTEN

El Loco beschikt over een uitgebreide menukaart. “We kunnen de tafel desgewenst helemaal vol zetten met de lekkerste tapasgerechten. Samen met je tafelgenoten kun je alles proeven en nieuwe smaken ontdekken. Iedere maand hebben we twee nieuwe ‘tapas van de maand’, om onze gasten te blijven verrassen.” Houd je niet van tapas? Dan kun je gewoon kiezen uit verschillende hoofdgerechten

en wisselende specialiteiten. “Onze zelfgemaakte sangria maakt het vervolgens helemaal af”

## SPAANSE SFEREN

El Loco is tevens de perfecte locatie voor (bedrijfs) feesten en partijen. “We hebben plek voor maximaal 76 personen.” Een grote kracht van het restaurant is de authentieke, Spaanse sfeer. “Je wordt hartelijk ontvangen door o.a. gastheer José, een echte Spanjaard en al 17 jaar het gezicht van de zaak. De sfeer is heel losjes en gezellig. In het weekend hebben we vaak swingende live- muziek, iedereen klapt en zingt dan heerlijk mee!”

*Juist omdat El Loco het persoonlijke contact met haar gasten zo belangrijk vindt, is reserveren via internet niet mogelijk; dit kan alleen in het restaurant of via de telefoon.*



“Mensen komen van heinde en verre naar ons restaurant”



## El Loco

Brede Havenstraat 8, Vlaardingen  
010-2341604 | [www.el-loco.nl](http://www.el-loco.nl)

# Jeté

## WOONIDEE



**PVC-VLOEREN**  
**€45,- m<sup>2</sup>**

**INCLUSIEF**  
**EGALISEREN, SCHUREN, LIJM**  
**EN GEHEEL GELEGD**

Govert van Wijnkade 27 | Maassluis 010 - 7858947 | [www.jetewoonidee.nl](http://www.jetewoonidee.nl)



## “Ideaal voor in de trapkast!”

Het draaibaar kastsysteem van Van der Ven biedt ongekeende mogelijkheden...

De Inzetkast is een stevige houten kast, gevat in een stalen frame, waardoor deze kast niet zal gaan doorzakken of schranken, zelfs niet bij zijn maximale belading van 75 kilo. Geplaatst op een kogeltaatslager draait de kast verbaasd over uw vloer. En vrij van uw vloer, alsof hij over uw vloer zweeft.

De inzetkast past altijd, een stelling die wij durven te beweren na al de jaren dat wij deze kasten leveren.

### Opbergproblemen?

Wij bedenken graag met u een maatoplossing!

Aarzel niet.

Bel ons vrijblijvend op

**076-5021879**

Kijk op

**handigekasten.nl**

voor meer informatie over:

- Inzetkast
- Slaapkamerkast
- Zolderkast
- Knieschotkast
- Dubbele ordnerkast
- Computermeubel





### Psychosociale therapie ds. Rianne Noordzij

Ieder mens maakt van alles mee. Maar als je ballast te zwaar wordt, blijf er dan niet mee rondlopen. Dat is ongezond en je kan er lichamelijke klachten van krijgen. Vanuit ervaring weet ik dat aandacht en professionele begeleiding 'heel' goed werkt.

Een belangrijk deel van mijn praktijk is het aangaan van gesprekken met mensen die, in welke omstandigheden dan ook, willen dat er iemand is die hen begeleidt. Het is de bedoeling dat diegene weer zelfstandig verder kan, zelf beslissingen en verantwoordelijkheid kan nemen. Ik heb aandacht voor ieders levensverhaal.

aangesloten bij:



Contextuele en psychosociale  
hulpverlening  
06-414 80 250 [www.riannenoordzij.nl](http://www.riannenoordzij.nl)  
of mail: [pastorale@riannenoordzij.nl](mailto:pastorale@riannenoordzij.nl)

# Doe mee met de workshops

**Cabrio Coaching** Kan ik je aanmoedigen om te leren in je eigen kracht te gaan? Met open dak genieten van de omgeving, je hoofd even leegmaken en je gedachten lekker laten waaien. Cabrio Coaching biedt veel mogelijkheden voor een goed gesprek in mijn cabrio Cascada.

**Wanneer?** Op afspraak. De meeste verzekeringen vergoeden psychosociale therapie.

**Wandelen met 'reisgenoten'** Door wat je hebt meegemaakt kan je je voelen als geknakt riet, maar je innerlijke 'ik' breekt niet. Samen wandelen met 'reisgenoten' langs de vliet in een mooi gebied. Op zoek naar wie jou inspireert, waardoor jij de veerkracht weer krijgt om rechtop door het leven te 'gaan'. Ik start met een inspirerende 'reisgenoot', een stilte meditatie waarna wij wandelend aan de slag gaan met vragen die je bezighouden. Wandelen stimuleert lichaam en geest en zorgt dat je denken in balans komt met je voelen.

**Wanneer:** vrijdag 30 augustus, 13 september, 27 september, 4 oktober, 18 oktober van 10.00 - 11.00 uur

**Waar:** de eerste keer langs de Trekkade, Noordvliet tot aan de Kwakel.

**Geef je op via de mail:  
[pastorale@riannenoordzij.nl](mailto:pastorale@riannenoordzij.nl)  
of bel 06 414 80 250**

GEEF JE NU  
OP VOOR  
DE WORKSHOPS  
BEL 06-41480250

# DAGJES UIT IN JULI!



**HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.**

**De Zwarte Cross**  
12 t/m 15 juli in **Lichtenvoorde**  
Dit evenement combineert een muziekfestival en een motorcross.

**Over het IJ Festival**  
12 t/m 21 juli. Geniet tijdens dit zomerse theaterfestival in Amsterdam.

**North Sea Jazz Festival**  
12 t/m 14 juli in **Rotterdam**  
In juli verandert Rotterdam in de jazzhoofdstad van de wereld.

**De Nijmeegse Vierdaagse**  
16 t/m 19 juli  
's Werelds grootste wandelevenement is een must voor elke wandelaar.

**De Tilburgse Kermis**  
19 t/m 28 juli  
De 10-daagse Tilburgse Kermis is de grootste kermis van de Benelux.

**Rotterdam Unlimited**  
23 t/m 27 juli in **Rotterdam**  
Bekende artiesten én de kleurrijke parade van het Zomercarnaval.

# FILMPJE KIJKEN THE LION KING

BINNEN/BUITEN

In deze geheel nieuwe Disney Live Action film van regisseur Jon Favreau reist The Lion King naar de Afrikaanse savanne waar een toekomstige koning is geboren. Simba (Donald Glover) adoreert zijn vader, koning Mufasa (James Earl Jones), en neemt zijn eigen koninklijke bestemming ter harte. Maar niet iedereen in het koninkrijk viert de komst van de nieuwe welp. Scar (Chiwetel Ejiofor), Mufasa's broer, heeft zijn eigen plannen voor de troon. Beyoncé Knowles-Carter verzorgt de stem van Nala en Seth Rogen is te horen als Pumbaa. **THE LION KING draait vanaf 17 juli in de bioscoop.**



# BOEKJE LEZEN HENDRIK GROEN



**EEN KLEINE VERRASSING** Hendrik en Evert, trouwe vrienden in voor- en tegenspoed, bezoeken elkaar elke vrijdagavond voor een potje schaak en een borrel. Onderwijl nemen ze het leven door. Maar op een dag wordt de rust ruw verstoord als Evert bij Hendrik aankomt met een onverwachte kleine gast. In een vlaag van verstandsbijstering is hij aan de wandel gegaan met een éven onbeheerd achtergelaten kinderwagen met baby. De vrienden zinnen op een manier om het kleintje zo snel mogelijk weer ongezien bij de ouders terug te brengen. **EEN KLEINE VERRASSING van HENDRIK GROEN is voor € 19,99 te koop.**

# De *Visie* van Bruist!

Ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhooggaat.

## BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)



Wim Hajee, tandprotheticus  
Wilma Zwijnenburg, assistente

Vanaf het eerste bezoek tot het plaatsen werkt de tandprotheticus zelfstandig aan uw prothese.

In het eerste gesprek kunt u uw wensen kenbaar maken en wordt er gekeken of een en ander te realiseren is.

Zowel het aanmeten als het vervaardigen van de prothese, vinden bij ons in de praktijk plaats.

Door het persoonlijke contact kan de tandprotheticus alle aandacht schenken aan het maken van uw prothese. U heeft géén verwijzing van een tandarts nodig.

Door de kleinschaligheid van de praktijk zijn wij in staat u een zeer persoonlijke behandeling aan te bieden.

Bij het maken van een nieuwe prothese wordt in overleg met u besproken wat er mogelijk is op het gebied van functie en esthetiek.



Lange Haven 61 Schiedam  
010 - 426 74 22  
[wimhajee@tphajee.nl](mailto:wimhajee@tphajee.nl)  
[www.hajee-kunstgebit.nl](http://www.hajee-kunstgebit.nl)

## Op zoek naar een gebit dat bij u past?

Onze specialisatie is het aanmeten van een kunstgebit dat bij u past! Behalve een goede pasvorm, is een natuurlijk uitziend kunstgebit dat bij u past heel belangrijk.

Veel voorkomende klachten zijn:

- pijn met eten (blaren)
- het gebit komt los met praten
- er komen etensresten onder uw gebit
- ingevallen gezicht, rode of kapotte mondhoeken
- maagklachten door slechte kauwfunctie



*Heeft u last van één of meerdere van deze klachten, maak dan een afspraak!*

### Ons advies

Heeft u geen klachten, laat dan in elk geval eens in de twee jaar uw prothese controleren. Voor een vrijblijvend en kosteloos advies kunt u altijd een afspraak maken.

### Vergoeding zorgverzekeraars

De volledige prothese wordt voor 75% uit de basisverzekering vergoed. De kosten voor reparatie en rebasen van de volledige prothese worden voor 90% uit de basisverzekering vergoed. Let op: het wettelijk eigen risico van € 385,- per kalenderjaar is van toepassing op alle vergoedingen die plaatsvinden vanuit de basisverzekering (2019). Wij zijn lid van de overkoepelende Organisatie van Nederlandse Tandprothetici.



Neem contact op en vraag naar de mogelijkheden  
010-4267422

# SCHILDER NODIG?

VOOR ELKE VRAAG  
HEEFT RENÉ VERHAGEN  
SCHILDERWERKEN  
DÉ OPLOSSING!

## Weer strak van binnen?

Bel 06 - 412 79 124 of mail naar  
[info@reneverhagenschilderwerken.nl](mailto:info@reneverhagenschilderwerken.nl)

De kwaliteit en kleur van het binnen-schilderwerk beïnvloedt de uitstraling van uw pand of woning. Met deskundig advies en uitsluitend verfproducten van topkwaliteit maken wij van uw idee een realiteit. Met onze professionals leveren wij kwaliteit en de klus is pas geklaard als u er helemaal tevreden over bent.

### Verfproducten van topkwaliteit

Wanden, plafonds, kozijnen, deuren, plinten en trappen werken we strak en stijlvol af met het gewenste product. Onze schilders plakken af plamuren, schuren, grondverven, verfspuiten, lakken of schilderen.

**Wil je weten wat René voor je kan betekenen? Vraag vrijblijvend een offerte aan via 06-41279124.**



### RENÉ VERHAGEN SCHILDERWERKEN

René Verhagen Schilderwerken is een bloeiend bedrijf dat al jaren uitsluitend samenwerkt met professionals. Voor zowel bedrijven als particulieren voeren wij schilderklussen (en meer) uit.

Bij ons staat de mens centraal. Oprechte interesse in de mensen tonen en al pratend er achter komen wat men precies wil, leidt tot een goed eindresultaat.

### ONZE EXPERTISE

Schilderwerk: binnen- en buiten

Latex spuiten en rollen

Behangen / plafond- en vloerafwerking

Stuken

Vervangen van kozijnen

Vervangen van glas / plaatsen isolerend glas

Advies voor materiaal- en kleurgebruik

### “De klant is koning”

De service houdt niet op als het werk gedaan is. Mocht u toch nog tegen iets aanlopen waar u niet tevreden over bent, dan lossen wij dat snel en zo goed mogelijk op. De tevredenheid van de klant staat voorop!

VOOR AL UW SCHILDERWERK  
RENÉ VERHAGEN



MAASSLUIS | 010-5928139  
[WWW.RENEVERHAGENSCHILDERWERKEN.NL](http://WWW.RENEVERHAGENSCHILDERWERKEN.NL)

# BRUIST

**De Waterweg Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid.** Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op [www.dewaterwegbruist.nl](http://www.dewaterwegbruist.nl). Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

## MAASSLUIS

Van Es Trends & Watches  
Het Drankenkabinet/ De Proeverij  
Grieks restaurant Alpha  
Smaak en Meer catering & eetwinkel  
JéTé Woonidee  
Verhagen schilderwerken  
Dierenkliniek Zwarte Zee  
Dairco Airconditioning  
Hype! mode  
Pastorale Begeleiding Rianne Noordzij  
Allure Bijou  
Kippie Grill & Maaltijden Maassluis  
Fysico  
Crematorium De Dijk  
Gull Hairfashion

## SCHIEDAM

1st2dive  
Tip to Toe Bodycare  
Stg. Promotie Schiedam  
Tabakshop Parkweg  
Beauty & Skincare Schiedam  
Tandprothetische Praktijk Hajee  
Coppens Slaapcomfort  
Rederij Diane (Partysip Diane)  
De Lange en Reek  
Blauwendaal Schiedam B.V.

## VLAARDINGEN

Bambinoos Kinderopvang  
Museum Vlaardingen/VVV  
My-LifeSlim Vlaardingen  
Culinaire Slagerij Wapenaar  
Het Hof der Keukens  
't Oeverbos  
Vue Cinema  
Haarmode Louise  
Veringmeier Woninginrichting  
Homechill glasfolietechniek  
Studio Breeze  
Delicatessen Da Angelo  
De leukste Dierenshop  
Team Kappers (vestiging De Loper)  
Sport- en wellnesspraktijk Gezond in Balans  
Automobilbedrijf Dorzo BV  
Bloembinderij Sandra  
Dogs Barbershop  
West Beheer B.V.  
VodiCare Dietistenpraktijk  
Palestra Beautysalon  
AM Restyle & Living  
Griffijn BV  
Noi!  
Schoonheidssalon Joy



## OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl). Dan kan het gratis magazine De Waterweg Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.



Femke van de Kreeke, huidtherapeut

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

**Door korte communicatielijnen en efficiënte behandeltrajecten heeft Ceulen Klinieken geen wachtlijsten en houden we de kosten laag.**

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem, laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en laserbehandeling van o.a. ontsierende bloedvaatjes en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden de dermatologen cosmetische behandelingen zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweeten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

[www.ceulenklinieken.nl](http://www.ceulenklinieken.nl)

**ceulen | klinieken**  
polikliniek huidziekten en spataderen

Laan van Bol'Es 3f, Schiedam

085 - 043 24 54

COLUMN/FEMKE VAN DE KREEKE

## Definitief ontharen

**Ceulen Klinieken biedt u de definitieve en betaalbare oplossing voor laserontharing. Deze behandeling is snel en veilig voor zowel dames als heren. U kunt vertrouwen op de kennis en kunde van onze professionals. De huidtherapeut behandelt u met laser, een krachtige lichtbron met maximale veiligheid. Uw haren worden veilig, effectief en pijnloos verwijderd. Door de revolutionaire Alexandrite-Yag lasertechnologie kunnen alle huidtypes veilig onthaard worden, dus ook mensen met een donkere huid.**

**Hoe werkt het?** Bij Ceulen Klinieken wordt enkel het haarzakje behandeld met laserlicht. De lichtflits wordt omgezet in warmte en via het pigment in de haar doorgegeven naar de haarwortel. We richten de laserstraal op de huid en dankzij selectieve verhitting schakelen we het haarzakje uit, zonder de huidstructuur te beschadigen. De haren die dan in de actieve groeifase zijn, komen niet meer terug.

Bij Ceulen Klinieken kunt u terecht voor het verwijderen van ongewenste haren op uw gezicht, benen, armen, bikinilijn, oksels, buik of rug.

**Is de behandeling veilig?** De behandeling is uiterst veilig. Daarbij hebben al onze apparaten de veiligheidskeurmerken CE en FDA.

**Hoeveel behandelingen zijn er nodig?** Haargroei verschilt van persoon tot persoon en is afhankelijk van leeftijd, gewicht, stofwisseling, hormonen, medicatie en etnische achtergrond. Gemiddeld zijn zes tot acht behandelingen nodig met een tussenpauze van enkele weken tussen elke sessie om verminderde haargroei te bereiken.

**Het resultaat?** Een langdurige ontharing die na verscheidene behandelingen definitief kan zijn.



Ga naar [www.dewaterwegbruist.nl](http://www.dewaterwegbruist.nl), meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

# Peuterspeelzaal Bambinoos



Kom je  
ook bij ons  
spelen?

## Wat zijn de voordelen van peuteropvang:

- Ruime aandacht voor de algemene en motorische ontwikkeling
- Peuteropvang stimuleert de taalontwikkeling
- De opvangtijden sluiten aan bij de tijden van de basisschool
- Peuteropvang creëert een geleidelijke overgang naar de basisschool

**Onze peuteropvang** staat open voor kinderen vanaf 2 jaar tot 4 jaar. Er kunnen in totaal 12 kinderen per ochtend of middag bij ons komen spelen. De peuters kunnen één of twee ochtenden en of middagen in de week naar onze peuteropvang komen. In principe adviseren we kinderen vanaf ongeveer 3,5 jaar drie ochtenden te laten spelen als voorbereiding op de basisschool. Als de wachtlijst het toelaat, mag het ook eerder.



# Op zoek naar de beste en gegarandeerd de goedkoopste?



Transparant **Keukens:**  
het is onze missie om volledig te  
voldoen aan úw kwaliteitswensen!

BEZOEK DAN  
EENS ONZE SHOWROOM  
OF MAAK EEN AFSPRAAK  
-  
Zomerdijk 34 B  
in Maassluis

Transparant  
**Keukens**

Transparant Keukens is dé keukenleverancier van Maassluis en omstreken. Wij leveren kwalitatief uitstekende keukens tegen een zeer scherp, **transparant** tarief, gecombineerd met een uitstekende service.



Een auto huren tijdens je vakantie is zeker aan te raden. Je hebt ontzettend veel vrijheid tijdens je reis en kunt een land ontdekken in eigen tempo. Ook als je op één locatie blijft, is het prettig om voor het dagelijkse gemak een auto ter beschikking te hebben.

Zorgeloos op reis  
met een

*huurauto*



- 1. BEREID JE GOED VOOR.** Veel lokaal opererende verhuurders lokken je met erg lage prijzen, maar eenmaal ter plaatse komen er nog allerlei extra kosten bij, de ene nog onduidelijker dan de andere.
- 2. RESERVEER JE AUTO OP TIJD,** dan heb je nog veel keuze. Je kunt ook kinderzitjes, gps, enzovoorts op voorhand regelen.
- 3. SOMMIGE MENSEN WILLEN NA EEN LANGE, INTERCONTINENTALE VLUCHT** niet direct in hun huurauto stappen. In dat geval kan de autohuur ingaan na één of meerdere nachten. Soms biedt men zelfs een service aan om de huurauto bij je hotel of appartement af te leveren. Zo hoef je niet terug naar de luchthaven of in een onbekende stad op zoek te gaan naar het verhuurstation.
- 4. LEES DE KLEINE LETTERTJES** van de huurovereenkomst. Hoe verleidelijk het ook is om blindelings te tekenen en in de auto te springen, neem het document volledig door om onaangename verrassingen achteraf te voorkomen. Let vooral op dat je niet tekent voor extra kosten ter plaatse, zoals bijkomende en eigenlijk overbodige verzekeringen. Alles is immers al inbegrepen!



- 5. NEEM DE TIJD** om aan de nieuwe wagen te wennen. Kijk waar de lichtschakelaar en ruitenwissers zich bevinden. Stel de stoelen en de spiegels goed af en controleer op blinde hoeken.
- 6. KEN DE WEGCODE!** Zorg dat je weet of men links of rechts rijdt en wat de snelheidsbeperkingen zijn. Een dure boete is het laatste wat je kunt gebruiken op vakantie!
- 7. ER ZIJN VERSCHILLENDE BRANDSTOFOPTIES.** Neem bijvoorbeeld de optie waarbij je de auto volgetankt

krijgt en zelf moet aftanken alvorens hem weer in te leveren. Sommige autoverhuurders willen zelf de auto aftanken, maar rekenen daar extra (en soms absurd hoge) kosten voor.

- 8. ZORG VOOR TELEFOONNUMMERS.** Mocht je onderweg met vragen zitten, pech of onverwachte problemen met de auto krijgen, dan is het handig als je het telefoonnummer van het verhuurbedrijf bij de hand hebt.
- 9. LEVER DE HUURAUTO OP TIJD IN.** Een huurperiode loopt vaak per 24 uur, een kleine vertraging kan je al snel een extra dag kosten.

.....  
RESERVEER  
JE AUTO OP  
TIJD, DAN  
HEB JE NOG  
.....  
VEEL KEUZE

## Leave nothing but footprints, take nothing but pictures

Ibiza is een eiland met prachtige natuur, mooie strandjes, bijzondere plekjes. In de zomer komen honderdduizenden toeristen genieten van de schoonheid van Ibiza, of gaan ze volledig naar de kloten in het duistere nachtleven. Allemaal prima.

Alleen produceren die honderdduizenden gasten in korte tijd een onvoorstelbare hoeveelheid afval. En waar laat je dat op een eiland? Op het strand bijvoorbeeld. Kijk maar eens naar de schrikbarende hoeveelheid peuken, plastic, flesjes en blikjes. Why? Iedereen vindt het belachelijk, niemand doet het, toch ligt het er. Geeft niet, na de zomer ruimen eilandbewoners de troep gewoon op.

Helaas is dit een uiting van een laag bewustzijnsniveau. Geen verantwoordelijkheid nemen en vreselijk asociaal gedrag. Waar ik jouw aandacht voor wil vragen, is erbij stil te staan wanneer je boodschappen doet, wanneer je de afvalbak volpropt. Wees zuinig met afval. Ibiza is een eiland met rondom de zee, hier kunnen we de afvalbergen niet verstoppen. Iedereen wil toch kunnen blijven genieten van al het moois, het heldere water en de mooie stranden en de natuur?

Fijne vakantie en ruim ook je hoofd op!

*Michael Pilarczyk*

## Waarom denkt een kind dat de scheiding zijn schuld is?

Als ouders gaan scheiden, denken veel kinderen dat het hun schuld is. Het is een feit, dat een kind niet vaak genoeg kan horen, dat hij of zij er echt niks aan kan doen. Maar hoe kan dat eigenlijk, dat kinderen de schuld bij zichzelf zoeken? Kinderen snappen niet alles wat er gebeurt.

Dat wat ze niet snappen, vullen ze in en zoeken ze een verklaring voor. En voor een kind is dat heel snel: 'Ik was een keer stout, ik heb een keer niet geluisterd, papa en mama hadden een keer ruzie omdat ik mijn speelgoed niet had opgeruimd', etc. En zo wordt het een logische verklaring voor het uit elkaar gaan van papa en mama: ik heb dat gedaan. Woorden als 'Wij zijn uit elkaar gegroeid', dat kan een kind niet verklaren. Het mist gewoonweg de kennis om die woorden om te zetten naar een logische verklaring.

**Hoe dan wel?** Gebruik woorden die een kind begrijpt zoals: 'We zijn niet meer verliefd op elkaar en we willen graag hele goede ouders voor je (jullie) zijn en dat gaat niet als we ruzie maken. Daarom vinden we het beter om in twee huizen te gaan wonen.'

**Dus?** Dus houdt de woorden eenvoudig, op een kinderlijke manier. Probeer kinderen zelf vergelijkbare voorbeelden te laten noemen zodat zij het kunnen verklaren aan de hand van hun ervaringen. En vergeet niet om dagelijks te herhalen, dat zij er echt niks aan kunnen doen! En dat ze altijd kunnen rekenen op de liefde en verzorging van beide ouders.

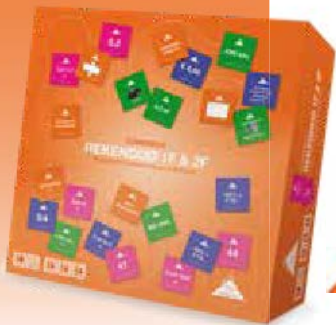


Toen Debbie Kijf, zelf moeder van twee dochters, van dichtbij een vechtscheiding meemaakte waarbij de kinderen het slachtoffer waren, wist ze: dit moest anders kunnen. Gedreven vanuit een passie voor kinderen en de overtuiging dat je ook met respect van elkaar kunt scheiden, ging ze in 2012 aan de slag als scheidingsmediator.

# Rekenen met plezier!



Het rekenonderwijs kan beter en leuker, vinden rekendocent Hans de Zeeuw en Mark Oppelaar. De kaartspellen die zij ontwikkelen zouden hun leerlingen elke dag wel willen doen.



## REKENDUO IS EEN ACTIEF

**REKENSPEL** waarbij de spelers vraag- en antwoordkaartjes moeten matchen met elkaar. Met onze uitbreidingssets vanaf het niveau 'Vooraf 1F' kunnen we de kinderen in groep 4/5 al aan het rekenen krijgen op een speelse wijze en met veel beeldmateriaal, de speler heeft het fysiek in handen en in beeld. Daarnaast is Rekenduo zo uitgebreid geworden dat er door alle niveaus al begonnen wordt met klokkijken tot en met de 3F examenstof voor de havo/wvo-leerling en alle niveaus daartussen.

## CIJFERSTORM IS ZOWEL EEN KAARTSPEL

als een digitaal rekenspel op vier verschillende niveaus. Cijferstorm online is ontworpen om het uitvoeren van de basisbewerkingen (optellen, aftrekken, vermenigvuldigen en delen) te oefenen en te automatiseren. Het doel van het spel is om met twee, drie of vier kaarten in één beurt het opgegeven getal, je 'target', te behalen.

**Wij geven elke maand een workshop op scholen over rekenen, het gebruik van spellen en de opzet van lesprogramma's.**



Laat uw kinderen op een leuke manier beter leren rekenen!

Door Rekenduo en Cijferstorm te spelen, leren uw kinderen spelenderwijs. Hierdoor krijgen ze plezier in het rekenen en gaandeweg groeit het zelfvertrouwen hierin. U geeft ze zo een betere toekomst!

## ERVARINGEN VAN ONZE LEERLINGEN

Emily Balke: na twee maanden trainen geslaagd met een 9!  
Odile Borghouts, MBO 4-verpleegkunde, geslaagd voor 3F, verdient door hard oefenen.  
Zoë Dobber: geslaagd met een 7, topper!!  
Cleo Hoonderd: intensief trainen en geslaagd op niv 3, top!  
Ted Jorna: "Mark en Hans bedankt, ik had een 7 voor mijn examen."

## SPELEN

Onze spellen zijn eenvoudig verkrijgbaar via [www.rekenteamshop.nl](http://www.rekenteamshop.nl)



Ook kunt u onze spellen vinden bij de onderstaande erkende speelgoedwinkels:

Amsterdam, [www.schaakengo.nl](http://www.schaakengo.nl)

Alkmaar, [www.despellenoren.nl](http://www.despellenoren.nl)

Alphen a/d Rijn, [www.hogeogen-alphen.nl](http://www.hogeogen-alphen.nl)

Breda, [www.despellenwinkelbreda.nl](http://www.despellenwinkelbreda.nl)

Den Bosch, [www.dedobbelsteen.nl](http://www.dedobbelsteen.nl)

Den Helder, [www.top1toysjulianadorp.nl](http://www.top1toysjulianadorp.nl)

Den Haag, [www.dekoperenpion.nl](http://www.dekoperenpion.nl)

Doetinchem, [www.spellenwinkeldebetovering.nl](http://www.spellenwinkeldebetovering.nl)

Groningen, [www.wirwarspellen.nl](http://www.wirwarspellen.nl)

Leiden, [www.vliegershop.nl](http://www.vliegershop.nl)

# Bruist-deal voor alle lezers!

35% korting op de bestelling in de [www.rekenteamshop.nl](http://www.rekenteamshop.nl). Met de code BRUIST wordt deze korting geactiveerd.

Tevens is ons rekenkaartspel vernieuwd en uitgebreid van 66 kaarten naar 110 kaarten. Alle kaarten zijn nu ook inclusief de tientallen.



Kijk voor meer informatie op [www.rekenteam.nl](http://www.rekenteam.nl) en [www.cijferstormspellen.nl](http://www.cijferstormspellen.nl)





**BEDDEN**

**SLAPEN**



STEIGERHOUTEN  
MEUBELS VOOR  
PARTICULIEREN EN  
BEDRIJVEN



**KLEDINGKASTEN**

Steigerhuys | 4e Industriestraat 36a, Vlaardingen | 06-23768880 | info@steigerhuys.nl | www.steigerhuys.nl

BLOEMBINDERIJ  
*Sandra*

**BLOEM- EN WOONDECORATIE**



DR. WIARDI BECKMANSINGEL 7 - VLAARDINGEN  
010-4341901 [www.bloembinderijsandra.com](http://www.bloembinderijsandra.com)



**Stichting Samen Varen** organiseert jaarlijks een geheel verzorgde vaarverwenweek voor vrouwen met of herstellend van borstkanker die in een financieel moeilijke situatie zitten.



info@samen-varen.nl  
06-43956812  
[www.samen-varen.nl](http://www.samen-varen.nl)

Volg ons op FB

LOOKING/GOOD

# Verzorg je *huid* in de zon

De zomer is voor velen onder ons de mooiste tijd van het jaar. Maar de hoge temperaturen en de zon kunnen funest zijn voor onze huid. Lees hier meer over de juiste verzorging en bescherming van je huid.



**DRINK VOLDOENDE.** In de zomer zou je altijd een waterflesje binnen handbereik moeten hebben. Je hebt in de zomer twee tot drie liter water per dag nodig om je huid te kunnen voorzien van voldoende vocht.

**EET OP WARMER DAGEN VEEL VERS FRUIT** zoals meloen of ananas. Deze etenswaren koelen het lichaam van binnenuit af. Hun hoge watergehalte zorgt er ook voor dat de huid wordt gevoed met vocht.

**BESCHERM JE HUID TEGEN DE ZON.** Smeer daarom je gezicht en lichaam altijd goed in met een hoge factor zonnebrandcrème. Bewaar je flesje in de koelkast voor een extra dosis verfrissing en verkoeling.

**NEEM EEN LAUWWARME DOUCHE** om ervoor te zorgen dat je langer koel blijft. De plotselinge schok van een ijskoude douche zorgt er namelijk voor dat er onvoldoende warmte je lichaam verlaat en dat je snel weer gaat transpireren.

**GEEF JE HUID HYDRATATIE.** Smeer na een dagje zon je huid in met een product op waterbasis, met hydraterende stoffen als glycerine en hyaluronzuur, kalmerende stoffen als zoethoutwortel en antioxidanten.

Als familiebedrijf meer dan 40 jaar actief. Een eigentijdse showroom met een uitgebreid assortiment: kasten op maat, plafonds, wanden en vloeren. Wij bieden passende maatwerk oplossingen voor uw interieur. Ervaar de grenzeloze mogelijkheden in onze showroom. U bent van harte welkom!

Kasten

Plafonds

Vloeren

**degraaf**  
Kasten Plafonds Vloeren

Gerard Burgerlaan 7, Vlaardingen  
Woonboulevard Hoogstad  
[www.degraafbv.nl](http://www.degraafbv.nl)



perfectie  
tot in detail  
wij maken alles  
100% op maat

**De ideale kast op maat?**

Als standaard niet aan uw wensen voldoet!

# VALT DIT OP? DAN WERKT DEZE ADVERTENTIE

## BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar **nl@nederlandbruist.nl**

## Wij halen ondernemers uit hypnose!

Heb je het idee dat de meeste inspanning die je in jouw onderneming stopt verloren gaat? Dat het je te veel stress en spanning oplevert? Dat de vrijheid die jij wilde ervaren eigenlijk een gevoel van gevangenschap is geworden?

### Daar heb ik zonder twijfel de oplossing voor!

Ik kan je helpen deze knelpunten, ook wel bottlenecks genoemd, op een eenvoudige en snelle wijze weg te werken. Hierdoor ga je meer vrijheid ervaren en eindelijk voldoende winst uit je onderneming halen. Het resultaat is dat je meer mogelijkheden gaat zien, meer energie gaat ervaren en dat je vanzelf beter kunt gaan inspelen op de kansen die zich aandienen.

### Theory of Constraints (beperkingentheorie)

Een bedrijf kan alleen maar groeien tot aan een knelpunt. Alle energie die je verspilt aan andere dingen kost alleen maar tijd, geld en moeite als het niet de bottleneck is. Spendeer je wel tijd aan het oplossen van de bottlenecks in je bedrijf, dan zal dat op alle vlakken doorwerken en de winst verveelvoudigen. Wat je vaak ziet is dat de ondernemer het zoekt

buiten zichzelf: het is de markt, de economie, de politiek, de locatie, de marketing of wat dan ook. Soms is dat inderdaad de bottleneck, maar veel vaker zie je dat de ondernemer zelf de bottleneck is.

### Wil jij opsporen waar de tien grootste problemen vandaan komen in jouw bedrijf? Dit is je kans!

Profiteer vandaag van deze geweldige aanbieding: Een 1 op 1 sessie voor maar € 99,-  
info@meerwinstdoorhypnose.nl

“KIJKEN WAAR IEDEREEN NAAR KIJKT EN  
TOCH KUNNEN ZIEN WAT ANDEREN NIET ZIEN,  
DAT IS ONDERNEMEN”

Ricardo Nielsen  
**Meer winst door hypnose**



Hypnose is een normale bewustzijnstoestand, waarbij de onbewuste geest instructies kan krijgen. Zo'n beetje alle hypnosetechnieken zijn bedoeld om in je manier van denken een verandering teweeg te brengen.

**RICARDO NIELSEN**

Adm. Lucashof 12, Schiedam | info@ricardonielsen.nl | [www.ricardonielsen.nl](http://www.ricardonielsen.nl)

WIL JE MEER  
WETEN?  
KIJK DAN OP MIJN  
WEBSITE!

Nu de zomer is aangebroken is het weer tijd voor lekkere frisse en snelle salades. Deze zijn lekker als lunch, als maaltijdsalade of voor bij de BBQ. Salades kunnen altijd!

# Salade met *tonijn* en mango

2 PERSONEN - 15 MINUTEN

**DRESSING** Maak de dressing door de ingrediënten door elkaar te roeren. Snijd de mango en komkommer in stukjes en de rode ui en bosui in ringetjes. Meng de sla met de komkommer, mango, rode ui en de helft van de bosui. Voeg de dressing toe en meng door elkaar.

## INGREDIËNTEN

1 mango  
½ komkommer  
1 rode ui  
1 bosui  
75 gr sla  
1 blikje tonijn  
1 avocado  
100 gr feta

Laat de tonijn uitlekken en meng de helft (in stukken) door de salade. Snijd de avocado door, verwijder de pit, schil en snijd het vruchtvlees in partjes en verdeel over de salade. Verdeel als laatste de rest van de tonijn, feta en bosui over de salade. TIP: vervang de mango ook eens door meloen of perzik.



# Perzik salade met geitenkaas

2 PERSONEN - 40 MINUTEN

**DRESSING** Hak de amandel tot kruim. Klop het ei los op een bordje. Haal de rondjes geitenkaas door het ei en vervolgens door het amandelkruim. Laat ze in de koelkast opstijven. Kook de quinoa gaar volgens de verpakking. Snijd de perziken in partjes, verhit een grillpan en bestrijk met een beetje olie. Grill de perziken een paar minuten tot er mooie strepen te zien zijn. Bak het spek krokant en laat het uitlekken op een keukenpapiertje. Bak nu de rondjes geitenkaas drie minuten in dit pannetje. Snijd de komkommer en avocado in plakjes en meng de ingrediënten voor de dressing door elkaar. Verdeel de sla over 2 borden. Leg de komkommer, avocado, perzik, spek en quinoa erop en als laatste de rondjes geitenkaas. Besprenkel met wat dressing.

## INGREDIËNTEN

3 eetl amandel  
1 ei  
125 gr zachte geitenkaas  
100 gr quinoa  
2 perziken  
6 plakken ontbijtspek  
½ komkommer  
1 avocado  
100 gr sla

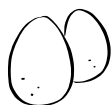


FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

## EEN TROS BANANEN



blijft langer houdbaar als je het steeltje aan de bovenkant omwikkelt met plastic huishoudfolie.



Weet je niet zeker of je EIEREN nog goed zijn? Vul een hoog glas met water. Zinkt je ei, dan is deze nog goed.

## PEL UIEN ZONDER HUILEN.

Plaats je ui 15 minuten in de vriezer voordat je gaat snijden.



MAAK JE MAGNETRON SCHOON door een bakje water met azijn een paar minuten te laten draaien.

FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

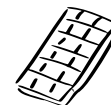
Je houdt **MUGGEN** op een afstand met de geur van kruidnagel in limoen.



SLA HOUD JE VERS in een bakje met vershoudfolie of in een plastic zakje, maar stop er wel een stukje keukenpapier bij.



Steek een papieren **CUPCAKE VORMPJE** over het stokje van je ijsje om 'smeltwater' op te vangen.



Maak ijsblokjes met ALOË VERA en strijk ze over je verbrande huid. Dat koelt lekker af en verzorgt tegelijkertijd.



Gecombineerd verbruik: 3,8 - 6,7 l/100 km; 26,3 -14,9 km/l. CO<sub>2</sub>-uitstoot: 100 - 153 g/km (NEDC).

## De nieuwe CLA Coupé, Play by your rules.

De nieuwe CLA Coupé kent geen regels, behalve die van u. Stap in en bepaal ze zelf, intuïtiever dan ooit, met het revolutionaire MBUX-systeem. Maak een statement, met z'n sportieve, elegante design. Z'n adembenemend dynamische daklijn lijkt zelfs bij stilstand in beweging te zijn.

U rijdt de nieuwe CLA Coupé al vanaf **€ 36.364,-**

Voor meer informatie over de nieuwe CLA Coupé: [www.mb.vanmossel.nl/cla-coupe](http://www.mb.vanmossel.nl/cla-coupe)



**Van Mossel** Mercedes-Benz is gevestigd in Rotterdam en Gouda: [www.mb.vanmossel.nl](http://www.mb.vanmossel.nl)

## De perfecte haarkleur

BLOND, BRUIN, ZWART OF TOCH ORANJE...  
WELKE HAARKLEUR GAAT HET WORDEN?

jouw **TEAM**  
KAPPERS  
KNIPPEN ZONDER AFSpraak



Maak kans op een

# knip- of kleur- behandeling



t.w.v.

€ 50,-

**TEAM**  
KAPPERS

DE LOPER 64-66 - VLAARDINGEN | 010 4752297  
[WWW.TEAMKAPPERS.NL](http://WWW.TEAMKAPPERS.NL)

i	z	t	d	s	o	c	o	x	h	l
p	n	o	f	z	b	f	n	y	i	
r	s	m	u	y	r	k	w	g	v	
o	t	s	p	e	p	v	u	b	s	e
d	o	k	h	i	r	e	y	u	u	n
u	e	d	a	a	r	l	r	h	g	y
c	l	t	k	p	m	a	o	e	u	w
t	f	n	c	m	s	p	t	o	n	k
e	i	u	c	n	x	e	o	i	k	j
n	e	j	u	y	u	i	l	o	e	y
n	s	w	m	i	p	c	k	q	d	v

kapsel	producten
zomerlook	stoelfie
inspiratie	zomerlook
touperen	shampoo

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: [www.dewaterwegruist.nl](http://www.dewaterwegruist.nl)



# Door verstopping of wateroverlast in de knel?

TOS Ontstoppings Service BV  
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud  
(riool/dakgoten)
- Inspecties, reparaties
- Ad-Hoc en/of regie-opdrachten



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,  
3192 VR Hoogvliet  
T 010-4383599  
[www.tostotaal.nl](http://www.tostotaal.nl)

Voor woningbouwverenigen  
overheid - bedrijven - partners  
VvE's en particulieren

Lid van

UNETO VNI

