

REESHOF DONGEN
GILZE-RIJEN



JULI 2019 **GRATIS MEENEMEN!**
WWW.DEREESHOFBRUIST.NL

B R U I S T



We're going to *Ibiza!*

Zomer, tijd
voor ontspanning
en gelukkig worden
van de zon



VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleeft het aan met prachtige producten.



[BOGARDEN.NL](https://www.bogarden.nl)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

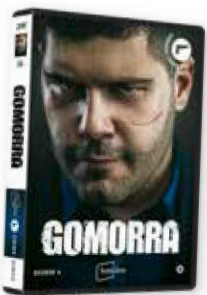


BOGARDEN
buitenmeubilair

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail: info@bogarden.nl



6



10



18

Inhoud



36



37



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Asja Vossen
ACQUISITIE Rogier Jongerden, 06-47885009

CONTACT REESHOF BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/BruistReeshof

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam De Reeshof Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?
 Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-47885009



Foto: Ron Eskens | soopictures.nl

Het is zomer! Tijd voor ontspanning en gelukkig worden van de zon. En voor velen ook meteen de tijd om op vakantie te gaan. Met een tentje naar de camping, een rondreis met je camper of wat meer luxe in een hotel of resort. Maar net wat jouw voorkeur heeft.

Bruisende lezer,

Populaire vakantiebestemmingen zijn al jaren Frankrijk en Italië, maar ook Spanje staat voor veel Nederlanders hoog in de top tien. Spanje heeft immers zo veel mooie plekjes die je het liefst allemaal zou ontdekken. En laten we de Spaanse eilanden niet vergeten. Onze persoonlijke favoriet: Ibiza. Ze zeggen weleens dat een bezoek aan dit eiland je voorgoed verandert... Of dat zo is? Ervaar het zelf. Wij geven je alvast wat tips om je verblijf op het eiland nog leuker te maken.

Vakantieperiode of niet, de meeste ondernemingen draaien ook zomers volop door. Voor deze Bruist namen we dan ook weer een kijkje bij bruisende ondernemers als DongensGenieten en Artinaills & Beauty die ook deze maand vol enthousiasme voor je klaarstaan. En wij? Ook wij gaan deze zomer gewoon door om je elke maand weer van een nieuw magazine te kunnen voorzien. Waar jij dan weer van kunt genieten in het zonnetje of tijdens die welverdiende vakantie...

Geniet ervan!
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Tilburg Bruist en Oosterhout Bruist.

Het eiland dat jou voorgoed zal veranderen

Ibiza is één van de eilanden behorende tot de Balearen, een eilandengroep ten oosten van Spanje. Ibiza staat vooral bekend als feesteiland, als hippie-eiland én als eiland waar je helemaal tot jezelf komt. Men zegt weleens dat een bezoek aan Ibiza je voorgoed verandert. Niet voor niets dat veel mensen die Ibiza bezochten, minstens één keer teruggaan om dat unieke gevoel te herbeleven.



SHOPPEN

Er zijn enorm veel **LEUKE BOETIEKJES** te vinden in Ibiza Stad en daarom is het ook een aanrader om daar een dagje te gaan shoppen. Op de vele **HIPPIEMARKTEN** vind je een enorme variëteit aan Ibiza stijl kleding, leren boots, handgemaakte sieraden, gave tassen en nog veel meer leuks! Op woensdagen trekken toeristen massaal naar hippie-markt **PUNTA ARABI** en hippiemarkt **LAS DALIAS** is het hele jaar door op zaterdag open. Ook bij verschillende **BEACHCLUBS** kun je leuke boetiekjes spotten en verder vind je ook vaak **LEUKE KRAAMPJES** op het strand.



6

Clemens en Dianne van Bracht sloten 25 jaar geleden Ibiza in hun hart. Om hun liefde voor Ibiza te delen met anderen lanceerden ze de website **MIJNTIPSIBIZA.NL**. In Ibiza Bruist lees je iedere maand hun visie over het leven op Ibiza. www.mijntipsibiza.nl

KENSINGTON Finest Properties International · Ibiza is één van de marktleiders in de vastgoedsector op de Balearen. Een exclusief makelaarskantoor met een hoogwaardige vastgoedportefeuille en een professioneel en betrouwbaar verkoopteam. www.kensington-ibiza.com

CULTUUR

Ibiza heeft wel degelijk kunst en historische musea van wereldklasse. Het **MUSEUM VOOR HEDENDAAGSE KUNST** bevat werken van kunstenaars uit de hele wereld. Het rijke culturele erfgoed van Ibiza ervaar je in het **ARCHEOLOGISCH MUSEUM**. En het **PUGET MUSEUM** is opgedragen aan de werken van twee beroemde kunstenaars-zonen van het eiland: Puget Viñas en Puget Riquer.

STONEHENGE IBIZA

Officieel heet dit ietwat verscholen kunstwerk **'TIME AND SPACE'**, maar het dankt zijn bijnaam aan de gelijkenis met het Britse Stonehenge. Het bestaat uit dertien monolieten, waarvan de hoogste zelfs is versierd met bladgoud. Het is gratis toegankelijk en we raden aan om er tegen zonsondergang een kijkje te gaan nemen.

Ibiza



Een wandeling binnen en op de stadsmuren van **DALT VILA** zal je verrassen. Het oude historische hart is een kant van Ibiza die niet iedereen hier verwacht. Je vindt er onder andere de kathedraal 'Catedral de la Verge de les Neus' uit de dertiende eeuw. Kronkelige straatjes voeren je langs leuke boetiekjes en gezellige restaurants. Als je bovenaan bij de stadsmuren staat, heb je een mooi uitzicht over de stad en de zee.



ZOVEEL MEER

Wat niet iedereen weet is dat Ibiza unieke stukjes natuur herbergt. **SES SALINES** is een beschermd natuurgebied met prachtige zoutmeren. Het wordt ook het 'witte goud' van Ibiza genoemd. Je komt er ook een mooi duingebied en pijnbomen tegen.

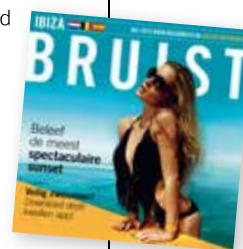
Wil je een dagje ontsnappen aan de drukte van Ibiza? Binnen drie kwartier vaar je naar **FORMENTERA**. In totaal vind je hier meer dan twintig kilometer kustlijn, de mooiste kleine strandjes, mooie baaitjes en duinen. Er leven meer dan 200 soorten vogels en er zijn gemiddeld zo'n 178 verschillende planten te vinden.

HET MYSTIEKE EILAND

ES VEDRA is een mysterieus rotseiland voor de kust van Ibiza en wordt gezien als de plek waar Ibiza haar magie aan te danken heeft. De hoge concentratie metalen en mineralen zendt namelijk een enorm groot magnetisch veld uit. Es Vedra is onbewoond en behoort tot het natuurreservaat Cala d'Hort. Es Vedra mag je niet beklimmen, maar er gaan meerdere bootexcursies naartoe vanuit de haven van San Antonio.



Met 36 uitgaven is Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België, Marbella én op Ibiza. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we dus ook een magazine uit op Ibiza. **WANT OOK HET SPAANSE IBIZA BRUIST!**



3, 2, 1...



Weg met de zijwieltjes!

Eens moet de eerste keer zijn...

... voor je ritjes naar het zwembad, opa en oma of het speeltuintje verderop. Kom langs om onder andere onze Alpina, Loekie en Batavus kinderfietsen uitgebreid te testen.

BEKIJK MEER
KINDERFIETSEN OP
SPIJKERSFIETSEN.NL



- 📍 Ringbaan Noord 136 TILBURG 📞 013 542 1767
- 🕒 Openingstijden: DI T/M VR: 9.00u - 18.00u
(DO TOT 20.00u) ZA: 9.00u - 17.00u.
- 🌐 WWW.SPIJKERSFIETSEN.NL

HET IS WEER TIJD VOOR

spijkers
FIETSEN



WIJ HOUDEN VAN KAAS!

Bij een glaasje wijn is een lekker kaasplankje van Booij Kaasmakers onmisbaar. De boerderij van dit familiebedrijf is gevestigd in Streefkerk en heeft ook een eigen winkel in de Fenix Food Factory in Rotterdam. Bestellen via de webshop kan ook.

www.booijkaasmakers.nl



LEKKER VAN LIMA
De nieuwe Umami Yuzu pasta van Lima zorgt ervoor dat je de lekkerste vegan gerechten maakt met de authentieke smaak van de Japanse keuken. Ideaal voor dips, pasta's, sauzen, dressings en marinades.
Te koop in de biowinkel, verkoopadviesprijs € 5,44.



WINE FLIES WHEN YOU'RE HAVING FUN!

De spannende en kruidige smaak van deze wijn maakt dat hij uitstekend te combineren is met verschillende gerechten zoals zomerse salades.

Met passie en liefde gemaakt door de familie Puklavec in Slovenië.
Puklavec & Friends Sauvignon Blanc - Furmint, te koop via ah.nl € 5,99.
www.puklavecandfriends.com

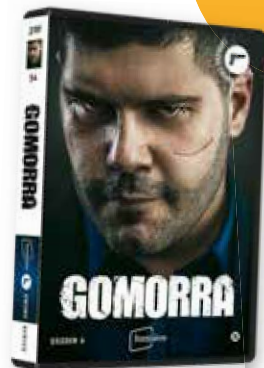


Zin in

Zomer!

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

Maak nu kans op één van de 5 dvd's van Gomorra seizoen 4.



Gomorra is één van de succesvolste Italiaanse misdaadseries waarin we worden meegenomen in de relaties tussen gangs, dealers en gewone burgers in Napels, Italië. In Gomorra is het nooit rustig. Lumiereseries.com

Wil jij kans maken op deze mooie prijs? Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Gomorra naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

HEEN & WEER

Zo moeiteloos en makkelijk heen en weer scheren, dat bestaat nog niet! De nieuwe Intuition F.A.B. zet het scheren voor dames op zijn kop, want het systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(orwards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid. **Vanaf € 13,99.**
www.wilkinsonsworld.nl



BRUISENDE SMAKEN

De SodaStream Flavors Red Berry Mix, Blackcurrent, Fruit Mix en Orange Mix zijn unieke smaken met 50% vruchtensap om je SodaStream (bruis)water een extra fruitige smaak te geven. **Glazen fles met SodaStream Flavors, € 4,99.**
www.sodastream.nl/flavours

Hotel de Leijhof
in Oisterwijk

THE GEORGE
RESTAURANT

BRUIST
Deal

Bij Hotel de Leijhof in Oisterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oisterwijk. Culinaire 3-Gangen Menu Du Chef. Luxueus ontbijt - Parkeren.

€79,50
p.p.*

Reserveer via www.leijhof.nl met promocode BRUIST

*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.

Artinails & Beauty

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty op het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheids-specialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.



De gediplomeerde specialistes staan graag voor je klaar,

Wendy van Strien

Jouw beautyspecialist!

ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling verstevigt en verbetert de gelaatstrekken
- Hydra Peeling een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care - deze behandeling verzorgt de huid

PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling



Jouw zomer Beauty Checklist:

- Manicure inclusief gelakte nagels
- Pedicure inclusief gelakte nagels
- Harsen benen / oksels / bikinilijn
- Epileren
- Beautybehandeling met voorbereiding op de zon
- Verven wimpers / wenkbrauwen
- Waterproof make-up
- Verantwoord zonneproduct
- Bodyscrub / cellulite-behandeling

Kijk op voor meer info op
www.artinails-beauty.nl

Alles gechecked?

Zeker de zonnebrand niet vergeten!



Bij aankoop van een **aftersun** gezicht of lichaam

20% korting

op je
zonbescherming
naar keuze.



GUINOT
INSTITUT - PARIS

Artinails & Beauty
NAGELSTUDIO - SCHONHEIDSSALON
DEFINITIEF ONTHAREN

BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028 | INFO@ARTINAIS-BEAUTY.NL
WWW.FACEBOOK.COM/ARTINAIS-BEAUTY | WWW.ARTINAIS-BEAUTY.NL

HK

VAN KEMENADE
BESTRATINGEN



Bent u op zoek naar bestrating voor uw terras, oprit of bedrijfsterrein?



Ekkersrijt 1509
5692 AN Son
0499 - 37 15 45

Maximaal tuinplezier met de juiste bestrating

Bij Van Kemenade kiest u uit een compleet assortiment uw kwaliteits bestrating waarvan u gegarandeerd jarenlang gaat genieten.



Gilzeweg 36
4859 AB Bavel
0161 - 43 39 59

www.vankemenadebest.nl

Zoek je een nieuwe of jong gebruikte auto?

Bij AutoKafoe kunnen ze je ongetwijfeld verder helpen. En dat inmiddels alweer elf jaar.



KOM SNEL EENS LANGS!

AUTO KAFOE

Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's. U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht. Al onze auto's worden grondig nagekeken, voordat ze worden afgeleverd.

Ladies Night bij het poolcafé van Tilburg

Saints
POOLCENTER

Ook pas die perfecte hunk of die ontzettende spetter ontmoet. Dan wordt het nu tijd om elkaar beter te leren kennen. Hoe kan dit nu beter dan tijdens een gezellig potje pool. Hierin denken wij iedere woensdag met jullie mee.

Iedere woensdag is het Ladies Night bij Saints!

Dames poolen helemaal gratis. Bij gemengde gezelschappen krijg je 50% korting op tafeluur, dus neem je vriendinnen mee en kom gezellig poolen!

Als de woensdag niet uitkomt, staan wij uiteraard 6 avonden per week klaar voor jullie.

Heuvelring 222, Tilburg
013-5367711

www.poolenintilburg.nl



“Wow, we’re going to Ibiza.” De Vengaboys zongen het al en inmiddels volgen meer en meer Nederlanders deze goede raad op.

Want Ibiza is hot, Ibiza leeft, **Ibiza bruist!**

Sinds juli 2018 brengen we ook een glossy magazine uit op Ibiza. Wil je Ibiza Bruist elke maand in je brievenbus? Neem dan een **abonnement** voor € 1,49 per maand. Mail je gegevens naar abonnement@nederlandbruist.nl.

Je kunt op Ibiza **culinair** genieten bij bijna 1200 restaurants en de smalle straatjes zijn gevuld met **boetiekjes**, gezellige **bars** en **kunstateliers**.

Er zijn meer dan 70 kleine en grotere **stranden** te vinden op Ibiza die een bezoekje waard zijn!

Huis kopen op Ibiza? Huur eerst een tijdje een huis in de regio waar je wilt wonen voordat je tot kopen overgaat.

Wist je dat Ibiza veel te bieden heeft voor **kinderen?** Er zijn vele strandjes, accommodaties, restaurants én activiteiten waar kinderen heerlijk van kunnen genieten.

Maak kennis met DongensGenieten!

In januari van dit jaar zijn Jeroen Trommelen en Jannie van Hees hun droom gevolgd en zijn een restaurant begonnen aan de Eindsetraat 2 in Dongen. Het pand kent een rijke geschiedenis aan horeca en ook Jeroen en Jannie gaan deze locatie voor nu en voor de toekomst op de kaart zetten.

Kom lekker genieten: Eindsestraat 2, Dongen **Informatie & reserveringen:** Bel 0162 238080 of mail naar info@dongensgenieten.nl

'In Dongen doen we dingen samen'

Jeroen en Jannie zijn twee geboren en getogen Dongenaren en zijn beide al van jongs af aan werkzaam binnen de horeca. Niet gek dus dat ze deze uitdaging zijn aangegaan in hun mooie en bruisende dorp Dongen. Bij het maken van de kaart zijn ze gaan kijken wat voor moois en lekkers er uit Dongen zelf gehaald kan worden.

'streekproducten zijn mooi, lekker en vol liefde omdat deze vaak niet zo grootschalig maar op maat verzorgd worden'.



Vers, streek; en seizoensproducten

Voor de hamburgers hoeven ze maar over te steken naar boerderijwinkel Den Heerd. De rest van het vlees komt van de keurslager uit omstreken: Marco van Strien. De verse groenten en fruit komen van groentespecialist Jan in het Groen op Klein-Dongen. Want dat wil Jeroen: VERS!

'En koken doe je enkel en alleen met goede, verse en kwaliteit producten.' Voor minder dan dat doet Jeroen het dus niet. Pim Filius, een top bakker uit Dongen, heeft voor hen alle broden gemaakt. Ook deze zijn op maat voor de wensen van Jeroen&Jannie en afgestemd op de kaart.

'Met Dongen voor Dongen'

Het blijft niet bij deze mooie Dongense ondernemers. Nee, ook de koffie komt uit Dongen, van EKS. Alle dranken komen van Albert Schuermans van Rovin en om het plaatje compleet te maken voorziet Energie Dongen het pand van stroom. Dit dorpsgevoel waarbij voor iedereen de deur open staat voel je meteen wanneer je de deur binnen stapt.

Iets te vieren?

Naast lunch en diner bieden Jeroen en Jannie ook een passend middagje of avondje genieten voor grote groepen, speciale gelegenheden of op locatie. Zo verzorgen ze al regelmatig diners, buffetten en partijtjes voor groepen. Denk hierbij aan uitgebreid tafelen bij u thuis, heerlijke hapjes gedurende de hele avond of walking diner in het restaurant of op locatie.



Volg ons op: www.facebook.com/DongensGenieten of bezoek www.dongensgenieten.nl

Wil je leren blind typen?

NIET ALLEEN ONLINE, MAAR ECHT LES EN PERSOONLIJKE BEGELEIDING

Je leert in de les online typen, maar de cursusleider geeft persoonlijke begeleiding. Per les (1x per week 45 minuten) leren we een aantal letters te typen met de vingers die daarbij horen. We letten erop of de vingers goed worden neergezet, je niet teveel op het toetsenbord kijkt en je de juiste zithouding hebt (om RSI te voorkomen). Tijdens de wekelijkse les oefenen we niet alleen het blind typen met 10 vingers, maar ook het typen van teksten in Word én doen we leuke typespelletjes.

Omdat er ook thuis geoefend moet worden heb je een computer/laptop met internetverbinding nodig. De cursusleider kijkt online mee en kan op die manier zien of je geoefend hebt en vooruitgang boekt.

Gigakids typeprogramma

- Online tijdens de les en thuis oefenen
- Leuke typespelletjes op de computer, tijdens de les en thuis
- Examen met diploma of certificaat!

LES VAN CLASIN BIEDT EEN
TYPECURSUS VAN DEZE TIJD!



CLASIN DEHING

GIGAKIDS TYPECURSUS

GIGAKIDS DYSLEXIE TYPECURSUS

TYPETRAINER VOOR VOLWASSENEN

Bij Les van Clasine leer je blind typen met 10 vingers!

Het online oefenen wordt afgewisseld met fysieke lessen.



06-430 808 32
www.lesvanclasin.nl

Vishandel van Schooten

De lekkerste
vis haal je bij

De gezelligste
kraam van
Tilburg &
omstreken!
(en niet te duur)



- De lekkerste kibbeling
- Extra grote lekkerbekken
- Verse haring
- En nog veel meer!

Altijd
lekker vers!
Proef het
zelf!

Iedere wo/do | Dalempromenade, Reeshof
Iedere do t/m zo | Albert Heijn XL, Jan Heijnsstraat

 vishandelvanschooten



SERVICE • KWALITEIT • KLANTVRIENDELIJKHEID

INTERESSE?
Schrijf je nu in voor
een cursus.
Kijk voor locaties
en tijden op de
website.

Het Integraal Kindercentrum

Vertrouwd spelen, leren en ontdekken met vriendjes uit je eigen buurt!

Kindercentrum Koolhoven is een professioneel kindercentrum waar kinderen tussen de 0 en 12 jaar van harte welkom zijn! Wij bieden kinderopvang aan baby's, peuters en basisschoolleerlingen en werken nauw samen met basisschool Koolhoven.

De rode draad bij ons kinderdagverblijf is dat uw kindje zich hier thuis voelt. Op basis van rust en regelmaat zorgen onze gediplomeerde pedagogisch medewerkers voor uw kindje.

Al onze pedagogisch medewerkers zijn geschoold in het communiceren met babygebaren. Het komt de taalontwikkeling ten goede als het gesproken woord ondersteund wordt door gebaren. Doordat het kind zich anders leert uiten zorgt het voor rust, begrip en duidelijkheid in de groep.

Als extra service is het mogelijk om uw kindje 's avonds warm bij ons te laten eten.



Babygebaren • Warme maaltijdservice • Professioneel

U kunt bij ons ook terecht voor peuteropvang. Of u werkt of niet werkt; alle ouders en kinderen zijn van harte welkom! Wij hebben ruim 25 jaar ervaring met peuteropvang!

**Koolhoven**
Thuis in Kinderstad

www.kinderstadtilburg.nl/koolhoven

Wij laten u graag onze locatie zien. Bel ons gerust!

Koolhovenlaan 1 B, 5036 TK Tilburg
Telefoon 013 578 45 70

DAGJES UIT IN JULI!



HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.

De Zwarte Cross
12 t/m 15 juli in **Lichtenvoorde**
Dit evenement combineert een muziekfestival en een motorcross.

Over het IJ Festival
12 t/m 21 juli. Geniet tijdens dit zomerse theaterfestival in Amsterdam.

North Sea Jazz Festival
12 t/m 14 juli in **Rotterdam**
In juli verandert Rotterdam in de jazzhoofdstad van de wereld.

De Nijmeegse Vierdaagse
16 t/m 19 juli
's Werelds grootste wandelevenement is een must voor elke wandelaar.

De Tilburgse Kermis
19 t/m 28 juli
De 10-daagse Tilburgse Kermis is de grootste kermis van de Benelux.

Rotterdam Unlimited
23 t/m 27 juli in **Rotterdam**
Bekende artiesten én de kleurrijke parade van het Zomercarnaval.

FILMPJE KIJKEN THE LION KING

BINNEN/BUITEN

In deze geheel nieuwe Disney Live Action film van regisseur Jon Favreau reist The Lion King naar de Afrikaanse savanne waar een toekomstige koning is geboren. Simba (Donald Glover) adoreert zijn vader, koning Mufasa (James Earl Jones), en neemt zijn eigen koninklijke bestemming ter harte. Maar niet iedereen in het koninkrijk viert de komst van de nieuwe welp. Scar (Chiwetel Ejiofor), Mufasa's broer, heeft zijn eigen plannen voor de troon. Beyoncé Knowles-Carter verzorgt de stem van Nala en Seth Rogen is te horen als Pumbaa. **THE LION KING draait vanaf 17 juli in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN HENDRIK GROEN



EEN KLEINE VERRASSING Hendrik en Evert, trouwe vrienden in voor- en tegenspoed, bezoeken elkaar elke vrijdagavond voor een potje schaak en een borrel. Onderwijl nemen ze het leven door. Maar op een dag wordt de rust ruw verstoord als Evert bij Hendrik aankomt met een onverwachte kleine gast. In een vlaag van verstandverbijstering is hij aan de wandel gegaan met een éven onbeheerd achtergelaten kinderwagen met baby. De vrienden zinnen op een manier om het kleintje zo snel mogelijk weer ongezien bij de ouders terug te brengen. **EEN KLEINE VERRASSING van HENDRIK GROEN is voor € 19,99 te koop.**



MARGRIET VAN INGEN
UITVAARTZORG

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is, brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is, de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaande uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken, voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.

Margriet van Ingen Uitvaartzorg
Tel. nr. 06-109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)
www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl
info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl

B U D O S H O P
TEEJOOS
VECHTSPOORTARTIKELN & SPORTVOEDING

WWW.BUDOSHOPTEEJOOS.NL

Paletplein 13 5044 JB Tilburg Tel. 013-5470878



In de zomerperiode wanneer de zwemkleding regelmatig aan gaat en de rug meer in het zicht komt, wordt er nog al eens een scheve rug (scoliose) geconstateerd. Ouders merken ineens een hoge en lage schouder op, of zelfs een vergroeiing in de rug, die 'normaal gesproken' onder een T-shirt verscholen zit.

Oefentherapie
Cesar Gilze

Lange Wagenstraat 55e, Gilze | 0161-456055 | info@oefentherapiecesar-gilze.nl | www.oefentherapiecesar-gilze.nl

Help mijn kind groeit scheef!

Scoliose, was is dit nu eigenlijk?

Scoliose is een 3D-vergroeiing van de wervelkolom/ romp. De wervelkolom roteert om zijn eigen as en laat daarnaast een of meerderen bochten van achter zien.

De idiopatische scoliose vormt een klassiek raadsel voor de orthopedie. Hoe komt het dat een kind, meestal een meisje, normaal opgroeit, gezond is, sportief, in alle opzichten vaak goed functioneert en dan plotseling rond de leeftijd van de puberteitgroei een verkromming ontwikkelt? Ouders voelen zich vaak schuldig omdat zij denken iets over het hoofd gezien te hebben en niet begrijpen dat zo'n indrukwekkend probleem zo snel kan ontstaan, vaak in de loop van enkele maanden. Er zijn verschillende behandelvormen voor scoliose; specifieke oefen- en houdingstherapie, een brace en een operatie.

Als ouder kun je tijdens de groei van je kind de rug in de gaten houden met de zogeheten BUKTEST.

Laat je kind rechtop staan met de voeten tegen elkaar en de knieën helemaal recht. Laat je kind vervolgens vooroverbuigen alsof het de tenen aan wil tikken. Wanneer je nu van achteren naar de rug kijkt kun je een eventuele asymmetrie vaststellen. Bij een duidelijke asymmetrie is het raadzaam om contact op te nemen met ofwel een oefentherapeut Cesar of uw huisarts. Het is belangrijk om te weten dat je als ouder hierop kunt letten en op deze manier vroegtijdig aan de bel kunt trekken.



Neem een kijkje op onze website voor meer info of neem contact op per e-mail



Festival season

Ben jij ook zo'n enorme festival lover? Dan zal het deze zomer niet bij slechts een festival blijven. Dansen en chillen totdat de zon ondergaat en de volgende morgen weer vroeg uit je tentje om gewoon weer door te gaan.

1. Havaianas, € 30,- www.havaianas-store.com/en
2. Revitalising Gel Cleanser van Beauty Kitchen, € 17,49 www.hollandandbarrett.nl
3. Jelly Highlighter van Rimmel, € 13,99 www.rimmellondon.com
4. All Day Nighter Setting Spray Travelsize Limited Edition van Urban Decay, € 14,- www.iciparisxl.nl
5. Zonnebril Lancer van Barton Perreira, € 495,- www.bartonperreira.com
6. Dry Shampoo van Authentic Beauty Concept, € 25,95 www.authenticbeautyconcept.com

7. Mini's van Love Beauty and Planet, € 2,49 www.lovebeautyandplanet.com/nl
8. Hello Happy Velvet Powder Foundation van Benefit Cosmetics, € 29,- www.douglas.nl
9. Festival Nite for Her e.d.p. en for Him e.d.t., vanaf € 25,- www.moureau.be
10. Vernis à Lèvres Water Stain van YSL, € 38,50 www.ysl.com
11. Hypnôse Drama Mascara van Lancôme, € 33,- www.lancome.nl
12. Waist bag van Lacoste € 130,- www.lacoste.com/nl

Filiaal Rijen
 Stationstraat 46
 Geopend: woensdag t/m
 zondag 11.30 - 20.00 uur

Filiaal Reeshof Tilburg
 Huibevendreef 18
 Geopend: woensdag t/m
 zondag 14.00 - 21.00 uur



Voor verse friet ben je
 bij ons aan het juiste adres!



KOM ZELF
 GENIETEN!

Foto: Brigitte Feijen

Op zoek naar een tweedehands motor?

Deze vind je bij Wheel Motoren!

Peter doet inkoop/verkoop van 2e hands motoren en daarnaast kunt u er terecht voor het onderhoud en reparaties aan alle merken.



Ook voor
 reparaties en
 onderhoud bent u
 aan het
 juiste adres!



Rembrandtlaan 160, Rijen | 06-30114922
 www.wheelmotoren.nl | wheelmotoren

Peter Weel-Moes

Op zoek naar de juiste fiets?

Je vindt hem bij Tweewielerspecialist Van Boxel!



nieuw
 Bikefitstudio Van Boxel



Nieuwstraat 33a Gilze
 tel. 0161 454 799
 www.vanboxelgilze.nl

Uw specialist op fietsgebied!

Wij bouwen de kast die bij je past!



Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing, of het nu gaat om een eenvoudige vrijstaande kast, een luxe inloopkast of een TV-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers



RINGBAAN-ZUID 372 | TILBURG | T 013 4627420 | WWW.HAMERSTILBURG.NL

Een auto huren tijdens je vakantie is zeker aan te raden. Je hebt ontzettend veel vrijheid tijdens je reis en kunt een land ontdekken in eigen tempo. Ook als je op één locatie blijft, is het prettig om voor het dagelijkse gemak een auto ter beschikking te hebben.

Zorgeloos op reis
met een

huurauto



- 1. BEREID JE GOED VOOR.** Veel lokaal opererende verhuurders lokken je met erg lage prijzen, maar eenmaal ter plaatse komen er nog allerlei extra kosten bij, de ene nog onduidelijker dan de andere.
- 2. RESERVEER JE AUTO OP TIJD,** dan heb je nog veel keuze. Je kunt ook kinderzitjes, gps, enzovoorts op voorhand regelen.
- 3. SOMMIGE MENSEN WILLEN NA EEN LANGE, INTERCONTINENTALE VLUCHT** niet direct in hun huurauto stappen. In dat geval kan de autohuur ingaan na één of meerdere nachten. Soms biedt men zelfs een service aan om de huurauto bij je hotel of appartement af te leveren. Zo hoef je niet terug naar de luchthaven of in een onbekende stad op zoek te gaan naar het verhuurstation.
- 4. LEES DE KLEINE LETTERTJES** van de huurovereenkomst. Hoe verleidelijk het ook is om blindelings te tekenen en in de auto te springen, neem het document volledig door om onaangename verrassingen achteraf te voorkomen. Let vooral op dat je niet tekent voor extra kosten ter plaatse, zoals bijkomende en eigenlijk overbodige verzekeringen. Alles is immers al inbegrepen!



- 5. NEEM DE TIJD** om aan de nieuwe wagen te wennen. Kijk waar de lichtschakelaar en ruitenwissers zich bevinden. Stel de stoelen en de spiegels goed af en controleer op blinde hoeken.
- 6. KEN DE WEGCODE!** Zorg dat je weet of men links of rechts rijdt en wat de snelheidsbeperkingen zijn. Een dure boete is het laatste wat je kunt gebruiken op vakantie!
- 7. ER ZIJN VERSCHILLENDE BRANDSTOFOPTIES.** Neem bijvoorbeeld de optie waarbij je de auto volgetankt

krijgt en zelf moet aftanken alvorens hem weer in te leveren. Sommige autoverhuurders willen zelf de auto aftanken, maar rekenen daar extra (en soms absurd hoge) kosten voor.

- 8. ZORG VOOR TELEFOONNUMMERS.** Mocht je onderweg met vragen zitten, pech of onverwachte problemen met de auto krijgen, dan is het handig als je het telefoonnummer van het verhuurbedrijf bij de hand hebt.
- 9. LEVER DE HUURAUTO OP TIJD IN.** Een huurperiode loopt vaak per 24 uur, een kleine vertraging kan je al snel een extra dag kosten.

.....
RESERVEER
JE AUTO OP
TIJD, DAN
HEB JE NOG
.....
VEEL KEUZE

AANBIEDING
TFM warmte cabine

10 LESSEN
€ 75

Figuur corrigerend trainen
45 minuten per les
Persoonlijke begeleiding



Warmondstraat 116 (bij station Reeshof)

085-4831748 | info@solidhealth.nu

www.solidhealth.nu

**B
O
O
T
0
1
3**

HET BIG GREEN EGG RESTAURANT OP HET WATER

Boot013 biedt een unieke en onderscheidende beleving in de Tilburgse Piushaven. Ons prachtige restaurant staat niet op het land, maar drijft, samen met ons terras, op het water.

Boven de waterspiegel worden heerlijke lunches en diners geserveerd. Deze worden voornamelijk bereid op onze Big Green Eggs. Het ruim van de boot is ingericht als stijlvolle borrelruimte waar u terecht kunt voor, onder andere, heerlijke whisky's, gin-tonics, een grote selectie bieren en wijnen en verscheidene borrelhapjes.

Wij hebben kwaliteit hoog in het vaandel staan, bij ons is alles vers. Wil je je avond net wat specialer maken? Probeer dan eens ons dry aged vlees uit eigen rijpingskast of kijk naar een van onze specials. Bij veel van onze gerechten voeren wij nog een deel van de bereiding aan tafel uit. Vol energie en gastvrijheid staan we voor je klaar.

Team Boot013

PIUSHAVEN 1D, TILBURG | 013 208 3144
INFO@BOOT013.NL | WWW.BOOT013.NL



Bij Boot013 kun je terecht voor **lunch, diner of borrel voor een avondvullende totaalbeleving.**



CHECK
DEZE
HOTSPOT!



Pinguinvloeren is een zelfstandig bedrijf dat gespecialiseerd is in het stofferen van vloeren, trappen en wandbekleding.

We leveren onze diensten aan particuliere en zakelijke klanten. Ook voor projecten kunt u ons prima inzetten.

Met een ervaring van ruim 20 jaar in de projectstoffering weet u zeker dat uw opdracht bij ons in goede handen is.

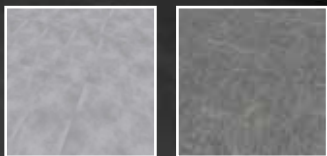


Hazennest-West 40-05, Tilburg
06-29032344
www.pinguinvloeren.nl

Geniet van je PVC vloer

Moderne PVC vloer van mFLOR

ZORGELOOS GENIETEN, OOK
IN EEN MODERNE STIJL



Kom langs en
neem een kijkje
in onze
showroom

mFLOR.
enjoying life

Ambachtelijk & biologisch pannenkoekenrestaurant

Kom heerlijk smullen!



Gelegen net onder de rook van Breda en tussen Ulvenhout en Chaam vindt u ons gezellige en bourgondisch familierestaurant met als specialiteit: ambachtelijke, biologische pannenkoeken, nog ouderwets in de pan gebakken.

Pannenkoeken en andere heerlijkheden
Kinderfeestjes en andere
arrangementen
Gezellig terras
Speeltuin, water en zand
Prachtig fiets- en wandelgebied

In onze prachtige regio worden mooie en heerlijke producten verbouwd en ook deze komt u tegen op onze menukaart. Zo gebruiken we aardbeien van Vissers, brood van Bakkerij van Gils en eieren van Ad Laurijssen.

**Wacht niet langer en
kom ook langs in ons restaurant.**



Bredaseweg 72, Chaam | 0161-491275 | www.huistenboschchaam.nl

Passie voor auto's is mijn drijfveer!

Auto's poetsen op een zeer hoog niveau, dat is wat Jeroen Bouman van TopEnd cardetailing vol passie en vakkennis doet. "Waar het standaard auto poetsen eindigt, daar begin ik met cardetailing."



Wat is dat nu precies cardetailing? "Het details van auto's is met passie en verstand van zaken auto's weer in nieuwstaat brengen, de hoogst mogelijke glans geven en het aanbrenge van de ultieme lakbescherming. Voor deze ultieme lakbescherming werk ik vooral met de moderne 'glascoatings' Modesta en C-quartz Finest reserve, twee merken in het topsegment. Ook het polijsten van de lak (lakcorrectie) is één van mijn specialismes. Daar waar reguliere poetsbedrijven problemen aan de lak verhullen, pak ik de problemen bij de bron aan. Bijvoorbeeld: bij een diepe kras in de lak gaat men er al snel van uit dat deze overgespoten moet worden, terwijl ik in tachtig procent van de gevallen zo'n kras weg kan halen met mijn polijsttechnieken. Kwaliteit tegen een veel aantrekkelijkere prijs dus."

Kwaliteit Ben je op zoek naar kwaliteit en wil je dat je auto er weer als nieuw uitziet, maak dan zeker een afspraak bij TopEnd cardetailing! "Ik durf wel te stellen dat ik erg goed ben in mijn werk, precies weet wat ik doe en altijd met passie aan het werk ga. Een compleet overzicht van alle werkzaamheden die ik uitvoer is te vinden op www.topend.nl. Ik zie je graag snel in Tilburg!"



Aresstraat 13-01, Tilburg | 06-29498672 | www.topend.nl | Facebook: TopEnd cardetailing



LAKBESCHERMING



LEDER/INTERIEUR BEHANDELING



LAK CORRECTIE/POLIJSTEN



VELGEN BEHANDELING

Leave nothing but footprints, take nothing but pictures

Ibiza is een eiland met prachtige natuur, mooie strandjes, bijzondere plekjes. In de zomer komen honderdduizenden toeristen genieten van de schoonheid van Ibiza, of gaan ze volledig naar de kloten in het duistere nachtleven. Allemaal prima.

Alleen produceren die honderdduizenden gasten in korte tijd een onvoorstelbare hoeveelheid afval. En waar laat je dat op een eiland? Op het strand bijvoorbeeld. Kijk maar eens naar de schrikbarende hoeveelheid peuken, plastic, flesjes en blikjes. Why? Iedereen vindt het belachelijk, niemand doet het, toch ligt het er. Geeft niet, na de zomer ruimen eilandbewoners de troep gewoon op.

Helaas is dit een uiting van een laag bewustzijnsniveau. Geen verantwoordelijkheid nemen en vreselijk sociaal gedrag. Waar ik jouw aandacht voor wil vragen, is erbij stil te staan wanneer je boodschappen doet, wanneer je de afvalbak volpropt. Wees zuinig met afval. Ibiza is een eiland met rondom de zee, hier kunnen we de afvalbergen niet verstoppen. Iedereen wil toch kunnen blijven genieten van al het moois, het heldere water en de mooie stranden en de natuur?

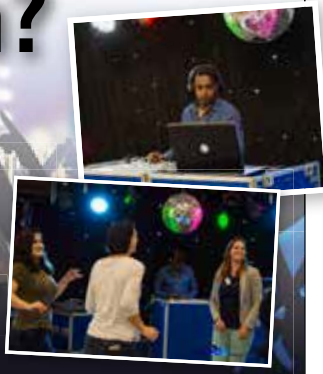
Fijne vakantie en ruim ook je hoofd op!

Michael Pilarczyk

Heb je wat te vieren?

Wij maken het onvergetelijk!

Bruiloft, verjaardag of gewoon zomaar iets en je hebt een Drive-in show nodig met een bekwame DJ en Lj neem dan contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.



BradySound
LIVE SOUND ENTERTAINMENT

INTERESSE? Kijk op WWW.BRADYSOUND.NU of bel 06-21468471 voor alle mogelijkheden!

Een piano huren?

Als u of uw kind begint met pianospelen, is de aanschaf van een piano een grote uitgave, zeker omdat u nog niet weet of u of uw kind het wel leuk blijft vinden. Wij bieden u daarom een zeer aantrekkelijke mogelijkheid om eerst een piano te huren. Voor een niet te hoog bedrag per maand krijgt u van ons een goede piano in huis. Als u na een jaar besluit de gehuurde piano of een andere piano of vleugel aan te schaffen, dan verrekenen wij de betaalde huur en de transportkosten met het aankoopbedrag van de piano of vleugel. Zo heeft u dus eigenlijk het eerste jaar geld gespaard voor de aanschaf van een piano of vleugel.

Dat doe je bij Simons Piano!



Huren
vanaf € 25,-
per maand

SIMONS PIANO



SIMONSPIANO.NL

Kraaienvstraat 25-11 Tilburg | info@simonspiano.nl | 013-5425374 | www.simonspiano.nl

NIEUW

PARTY BINGO ARRANGEMENT VOOR € 19,50

VRIJ ENTREE, DRANKJES, BINGOBOEKJE,
BINGOMARKER & KORTINGSVOUCHER



BOEK ONLINE VIA HOLLANDCASINO.NL

ELKE DONDERDAG
VAN 20.00 TOT 23.00 UUR
BREDA



HOLLANDCASINO.NL
VOOR MEER INFORMATIE EN ONZE VOORWAARDEN

**HOLLAND
CASINO**
HET ENIGE ECHTE CASINO

Ben je tijdens je vakanties op Ibiza helemaal verliefd geworden op het prachtige eiland? En heb je sindsdien nog maar één droom... een eigen huis kopen op Ibiza? Bruist geeft tips waar je op moet letten bij het kopen van een huis op het mooie eiland.

Droomhuis gezocht

KEN DE REGIO WAAR JE HET HUIS WILT GAAN KOPEN

Voordat je een huis koopt, is het verstandig dat je de regio goed kent. Let bij het kopen van het huis ook op de afstanden tot de belangrijkste uitvalswegen en luchthavens. Zijn er winkels in de buurt en eventueel scholen en zijn deze goed te bereiken met het openbaar vervoer? Het is ook heel belangrijk dat jullie je thuis voelen in de omgeving. Ergens wonen is niet hetzelfde als op vakantie gaan en het is belangrijk dat jij je daarvan bewust bent. Huur eerst een tijdje een huis in de regio waar je wilt wonen voordat je tot kopen overgaat.

WAAR VIND IK EEN HUIS? Er zijn ontzettend veel websites waarop je woningen op Ibiza kan vinden. Het nadeel is dat het merendeel in het Spaans is, maar dat heeft ook zo zijn voordelen. Op deze websites staan namelijk woningen met hele duidelijke foto's en vaak kun je door een account aan te maken je favoriete woningen opslaan. Check deze websites voor jouw eigen droomhuis: www.yaencontre.com, www.idealista.com, www.enalquiler.com.



ZIE JIJ JEZELF
AL ZITTEN?

VRAAG TIJDIG EEN NIE-DOCUMENT AAN

Dit fiscaal nummer, dat door de Immigratiedienst wordt uitgegeven, staat voor 'Número de Identidad de Extranjero'. Je hebt dit nummer ook nodig wanneer je een Spaanse zorgverzekering wil afsluiten, een bankrekening wil openen of wanneer je bijvoorbeeld wil gaan werken.

SPAANSE BANKREKENING

Wanneer je een huis wil kopen op Ibiza, heb je een bankrekening nodig bij een Spaanse bank. Als je een tweede huis gaat kopen en dus waarschijnlijk ingeschreven blijft in Nederland, open je een niet-

residenten rekening. Ga je echt emigreren naar Ibiza en woon je dus officieel niet meer in Nederland? Dan open je een residentenrekening.

SCHAKEL OP TIJD EEN DESKUNDIGE IN

Er zijn diverse (Nederlandstalige) dienstverleners in Spanje die jou kunnen bijstaan bij het kopen van een woning, zoals boekhoudkantoren, makelaarskantoren of advocatenkantoren. Het is zeer verstandig om je koopcontract altijd te laten nakijken door een advocaat.



100% JEZELF

Maar wel
op je
allermooist!

DE BRUID

Als bruid wil je stralen als nooit tevoren, maar wel als jezelf! Samen met jou zorg ik ervoor dat jij er prachtig uit ziet op je trouwdag. Tijdens de proef bespreken we wat jij mooi vindt. Zo komen we samen tot een make-up en haarstyling die helemaal bij jou past. Zo ben jij op je grote dag 100% jezelf, maar wel op je allermooist!



 Inge van Loon
Hoofdstraat 128
5121 JH Rijen

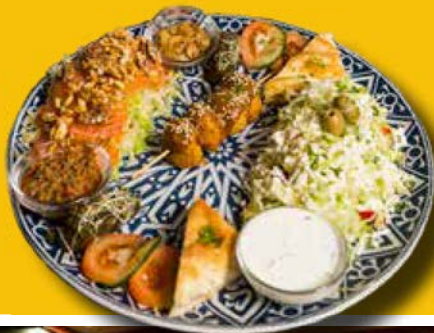
 06-57599888
 info@inge-efc.nl
 www.inge-efc.nl



Pino's Wereld Eetcafé

Pino's special (2 pers.)

voorgerechten uit diverse landen
ook in combinatie met € 19,95 menu!



STATIONSSTRAAT 8 - TILBURG | 013-5425523
WWW.PINOS-EETCAFE.NL

LOOKING/GOOD

Verzorg je *huid* in de zon

De zomer is voor velen onder ons de mooiste tijd van het jaar. Maar de hoge temperaturen en de zon kunnen funest zijn voor onze huid. Lees hier meer over de juiste verzorging en bescherming van je huid.



DRINK VOLDOENDE. In de zomer zou je altijd een waterflesje binnen handbereik moeten hebben. Je hebt in de zomer twee tot drie liter water per dag nodig om je huid te kunnen voorzien van voldoende vocht.

EET OP WARMER DAGEN VEEL VERS FRUIT zoals meloen of ananas. Deze etenswaren koelen het lichaam van binnenuit af. Hun hoge watergehalte zorgt er ook voor dat de huid wordt gevoed met vocht.

BESCHERM JE HUID TEGEN DE ZON. Smeer daarom je gezicht en lichaam altijd goed in met een hoge factor zonnebrandcrème. Bewaar je flesje in de koelkast voor een extra dosis verfrissing en verkoeling.

NEEM EEN LAUWWARME DOUCHE om ervoor te zorgen dat je langer koel blijft. De plotselinge schok van een ijskoude douche zorgt er namelijk voor dat er onvoldoende warmte je lichaam verlaat en dat je snel weer gaat transpireren.

GEEF JE HUID HYDRATATIE. Smeer na een dagje zon je huid in met een product op waterbasis, met hydraterende stoffen als glycerine en hyaluronzuur, kalmerende stoffen als zoethoutwortel en antioxidanten.



Fonkelbeertje

FONKELBEERTJE IS EEN LOCATIE VAN KINDEROPVANG DE TEDDYBEER

Sinds 1 januari 2018 biedt Kinderopvang De Teddybeer ook kinderopvang aan op locatie Fonkelbeertje (Bemmelstraat 6). U kunt op deze locatie terecht voor peuteropvang, reguliere kinderopvang (kinderdagverblijf), flexibele kinderopvang (kinderdagverblijf) en voor- en naschoolse opvang.



Nieuwsgierig naar de mogelijkheden? Maak dan vrijblijvend een afspraak om te komen kijken.



Op de dagopvang en de peuteropvang bieden wij voor- en vroegschoolse educatie (VVE) aan samen met Puk (de gele pop). Voor het observeren van kinderen maken wij op de dagopvang en peuteropvang gebruik van het kindvolgsysteem KIJK! De kinderen worden voorbereid op elke basisschool.

Wij verzorgen buitenschoolse opvang (BSO) voor kinderen van diverse basisscholen in Tilburg. Het vervoer van- en naar school is inbegrepen. Ook tijdens vakanties en studiedagen verzorgen wij de BSO. Op de BSO bieden wij uitdagende activiteiten.



250
occasions
uit voorraad
leverbaar

Occasions

Check de site voor het actuele aanbod! Of kom langs.

Wij zijn een bedrijf met een grote voorraad aan gebruikte auto's van alle merken. En dat in alle prijsklassen.

Bij ons staat **gemoedelijkheid** hoog in het vaandel. Wij laten onze klanten rustig onze auto's bekijken en eventueel een proefrit maken, zodat ze de kans krijgen weloverwogen een keuze te maken voor een auto. Wij vinden het belangrijk dat de klant ervaart dat wij een vertrouwd adres zijn voor de aanschaf van een occasion.

Kom eens langs



In en verkoop van gebruikte auto's

Nijverheidslaan 1, Rijen | 0161-234922 | www.ajdebeerautos.nl

Financial lease | **Occasions** | Auto inkoop | Financiering | Verzekeren



In onze showroom treft u een compleet aanbod van geheel betrouwbare occasions van alle merken aan. Deze kunt u rustig bekijken onder het genot van een kopje koffie.

Denkt u de perfecte auto te hebben gevonden, vraag een van onze medewerkers om een proefrit! Eventueel kunt u uw oude auto inruilen tegen een nieuwe occasion.

Alex de Beer



GET FIT THIS SUMMER

Heb je energie teveel? Wil je je conditie verbeteren?
Werken aan je figuur? Sporten in groepsverband?
De persoonlijke aandacht krijgen die je verdient?

Kom dan
snel voor
een gratis
proefles!



Indoor/Outdoor Bootcamp - Funboksen - Circuit Training - Cardio Boksen - Kick/Thai boksen
Boxing Bootcamp - Kabouter kickboksen - Boksak Training - Personal training - Pads Training
Mixed Matial Arts - Ladies only kickboxing

TEAM ELITE
INSTITUTE OF SPORT

Ericssonstraat 2E, Rijen | Industrieterrein Aeroparc | 06-14720412 | info@elitegym.nl | www.facebook.com/eliterijen
www.elitegym.nl

De zorg voor uw tuin is bij ons in goede handen



Wacht niet
langer?
NEEM CONTACT OP
06-51939396

M. Biemans Hovenierswerken is een jong en fris bedrijf dat zich voornamelijk richt op aanleg, onderhoud en renovatie van tuinen voor zowel particulieren als bedrijven.

Met tien jaar ervaring, vakkennis en de benodigde papieren op zak is uw tuin zeker in goede handen. Ik kan de gehele zorg van de tuin van u overnemen, zodat u alle tijd en aandacht kan richten op uw business, dagelijkse dingen of uw gezin.

Neem nu een abonnement!

Ik werk met onderhoudsabonnementen of regulier los onderhoud. Het voordeel van een onderhoudsabonnement is dat u precies weet waar u aan toe bent en nooit voor verrassingen komt te staan.

Kortom bij M. Biemans Hovenierswerken kunt u voor al uw tuinwerkzaamheden terecht zoals:

- aanleg
- bestrating
- renovatie
- onderhoudsabonnementen

Met vriendelijke groet,

M. Biemans



 Volg ons op Facebook M Biemans Hovenierswerken

THE FACTORY SPORT & FUN

Binnen
10 minuten
van Reeshof

200m²
speelplezier
met toezicht

4000M² FITNESS EN ONTSPANNING TERWIJL UW KINDEREN SPELEN

WWW.THEFACTORYSPORTANDFUN.NL

0161-232282

Verhuisplannen?

Wanneer u uw woning bij ons in 2019 in de verkoop zet, krijgt een deelnemende sportvereniging of goed doel naar uw keuze, na de overdracht van uw woning, een bedrag van € 500,- aan sponsorgeld.

Ook de aankoopbegeleiding van uw nieuwe woning is gratis.

Bel ons voor meer informatie en een gratis waardebepaling.

Neem
vandaag nog
contact op!
0161-224618



€ 500,- sponsorgeld

voor uw sportvereniging of goed doel

Gratis waardebepaling • Lage vaste courtage • Gratis aankoopbegeleiding bij verkoop woning

ROLAND
JANSEN
MAKELAARS

VBO MAKELAAR

Hoofdstraat 97, Rijen | 0161 224618 | www.rolandjansenmakelaars.nl

Trimsalon de Vachtwacht

Dé trimsalon voor honden, katten en konijnen

Uw huisdier wordt behandeld door Jeannette Weel-Moes, gediplomeerd trimster sinds 2002. Er wordt alleen op afspraak behandeld, hierdoor wordt er tijd gereserveerd waarin alle aandacht naar uw maatje gaat. Uw huisdier krijgt de behandeling die bij de vachtsoort past en het belang van het dier staat altijd voorop.



Meer informatie vindt u op www.trimsalondevachtwacht.nl en op de facebookpagina. Voor vragen of het maken van een afspraak kunt u bellen naar 06 22656432

Rembrandtlaan 160, Rijen | 06-22 656 432 | www.trimsalondevachtwacht.nl



Help ons Samen Varen

Donaties zijn meer dan welkom op onze rekening:
IBAN NL90 INGB 0007716011

Stichting Samen Varen organiseert jaarlijks een geheel verzorgde vaarverwenweek voor vrouwen met of herstellend van borstkanker en in een financieel moeilijke situatie. Een week lang je zorgen opzij, ontspannen en verwend worden. Genieten van lekker eten, schoonheidsbehandelingen, zanglessen en diverse creatieve workshops, samen met lotgenoten en omringd door een team van deskundige vrijwilligers, waaronder ook verpleegkundigen en een arts. Niks moet, alles mag. **De Samen Varen-reis is uniek!**

info@samenvaren.nl | 06-43956812
www.samenvaren.nl | *Volg ons op FB*

Winkel/showroom 2500m²

150.000m² Diverse vloeren
direct uit voorraad leverbaar

Eigen legservice



VLOEREN
CENTRALE

Uitstekend!



De enige écht onafhankelijke recensie site!

TAPIJTTEGELS | TAPIJT | LAMINAAT | PVC | KURK | PARKET | MARMOLEUM | PLINTEN & PROFIELEN | BINNENZONWERING | TRAPRENOVATIE

Parket dubbel gerookt wit geolied

Klasse B/C 3mm eiken toplaag
hardwax olie behandeld

€ 39,⁹⁵

€ 59,⁹⁵ / per m²

PVC Click

Diverse kleuren, 5 mm dik
met toplaag 0,55 mm

€ 19,⁹⁵

vanaf / per m²

Laminaat Comfy 731

7 mm met 2-zijdige v-groef

€ 6,⁹⁵

€ 15,⁹⁵ / per m²

Laminaat XXL planken

8 mm met 4-zijdige v-groef

€ 9,⁹⁵

€ 24,⁹⁵ / per m²

Tapijttegels

Diverse kleuren

€ 1,⁵⁰

vanaf / per stuk

Kurk Click

Afmeting 910x300 mm
Dikte 10,5 mm

€ 18,⁹⁵

vanaf / per m²



VLOEREN ACTIES

AL MÉÉR DAN 30 JAAR
DÉ SPECIALIST OP HET GEBIED
VAN WONING- EN PROJECTVLOEREN

Takkebijsters 70, 4817 BL Breda
T: 076 522 06 86
info@devloerencentrale.nl

www.devloerencentrale.nl

Openingstijden
ma-vrij 9.00 tot 17.00 uur
za 9.00 tot 16.00 uur



Wij de zorgen, u de fun!

LET'S CELEBRATE YOUR PARTY!



HEERLIJKE HAPJES!

DE BAR

SANDRA + RUBEN

FEESTJE TE VIEREN?

"Tuinhuis Culinair is een geweldige locatie voor feesten en partijen. Speciaal voor mensen die hierin geïnteresseerd zijn, hebben wij een folder samengesteld met alle mogelijkheden. Maar dat is niet het enige wat wij bieden naast onze reguliere werkzaamheden. Wij bieden namelijk ook nog de mogelijkheid om een kok in te huren voor op locatie: chef on demand. Een feest vier je dus bij Tuinhuis of gewoon bij jou thuis..."

VRAAG VIA DE WEBSITE VRIJBLIJVEND ONZE FOLDER 'FEESTEN PARTIJEN' AAN!

VERJAARDAG OF JUBILEUM - PRIVATE DINING - GRATIS PARKEREN - TOP SERVICE

WWW.TUINHUISCULINAIR.NL

WESTERMARKT 5 | 5042 MC TILBURG | T 013 - 46 34 868

LOCATIE OMSCHRIJVING

- Terras 150m2 (50m2 overdekt en verwarmt)
- Feestlocatie/ Bar Restaurant 100m2
- Aangrenzend 500 parkeerplaatsen (gratis)

MOGELIJKHEDEN LOCATIE

- Borrels / Meetings tot 100 personen
- Diners tot 70 personen
- Feesten tot 100 personen
- BBQ tot 125 personen
- Vergaderingen/presentaties tot 50 personen na 18:00uur

Vraag naar onze brochure!

Het juiste adres voor Witgoed

Beste service!



AL 40 JAAR EEN BEGRIP IN DE REGIO!



Openingstijden:
Maandag gesloten,
di t/m vr: 09.00 - 12.30
en 13.30 - 18.00 uur,
zaterdag: 09.00 - 17.00 uur

0161-222692 | Raadhuisplein 9, Rijen



Ingrid Blom PRAKTIJK
VOOR
HUIDVERZORGING

CRYO BEHANDELINGEN

IPL ONTHARINGSBEHANDELINGEN

GEZICHTSBEHANDELINGEN

SPECIALE BEHANDELINGEN

LICHAAMSBEHANDELINGEN

WELLNESS ARRANGEMENTEN

DEEL BEHANDELINGEN

SEIZOENSBEHANDELING

Ingrid Blom is een gediplomeerd schoonheidsspecialiste sinds 1982. In haar praktijk wordt de klant op een professionele wijze tevreden gesteld door diverse huidbehandelingen en ook definitief ontharen door middel van IPL.

Kijk voor meer informatie op mijn website: www.ingridblom.eu

Burgemeester Verwielstraat 67, Oisterwijk
013 - 533 59 46 | 06 - 47307932
info@ingridblom.eu
WWW.INGRIDBLOM.EU

Vetcellen bevriezen met de Cryolipolyse 21

Het lichaam is opgebouwd uit miljarden vetcellen. Op het moment dat het lichaam volgroeid is, stopt de aanmaak van nieuwe cellen; ze kunnen alleen nog maar groter worden.

Met de cryotherapie wordt de gehele vetcel verwijderd door middel van koude.

Bij andere afslankmethoden wordt de vetcel weliswaar gelegeerd, maar blijft het omhulsel bestaan. De cel kan zich dan vervolgens weer vullen.

Door kou toe te passen, kristalliseren de vetcellen. De behandelkop kan tot min tien graden. De vetcellen bereiken hierdoor een temperatuur van vier graden. Het gekristalliseerde vet wordt tot twee weken na de behandeling op een natuurlijke wijze door het lichaam afgevoerd. Cryotherapie brengt geen schade aan, aan de omliggende weefsels. Het bevriezen van vetcellen is dus een zeer VEILIGE behandeling en heeft bovendien veel voordelen ten opzichte van andere behandelingen tegen vet.

Voordelen

- Figuur corrigerend
- Vermindering van cellulitis
- Strakkere huid
- Vermindering van vetophoping
- Gladdere huid
- Snel resultaat

Meer weten kijk op www.ingridblom.eu
Kennismaken? Bel voor een vrijblijvende afspraak!



Op zoek naar bijzondere raamdecoratie?

Shutters zijn bijzonder functionele, stijlvolle én tijddoelzame raambekleding en dé ideale zonwering om licht en privacy te regelen. Je kunt de lamellen kantelen in elke gewenste stand, of de panelen geheel openklappen. Zo zet je het zonlicht in één handomdraai naar jouw hand.

JASNO

vd. SANDF.
Woninginrichters

Goirkestraat 53B, Tilburg | 013-5360625 | www.vdsandewoninginrichters.nl

Nu de zomer is aangebroken is het weer tijd voor lekkere frisse en snelle salades. Deze zijn lekker als lunch, als maaltijdsalade of voor bij de BBQ. Salades kunnen altijd!

Salade met *tonijn* en mango

2 PERSONEN - 15 MINUTEN

DRESSING Maak de dressing door de ingrediënten sap van 1 limoen door elkaar te roeren. Snijd de mango en snufje chili komkommer in stukjes en de rode ui en 1 eetl honing bosui in ringetjes. Meng de sla met de 3 eetl olijfolie komkommer, mango, rode ui en de helft peper en zout van de bosui. Voeg de dressing toe en meng door elkaar.

INGREDIËNTEN

1 mango
½ komkommer
1 rode ui
1 bosui
75 gr sla
1 blikje tonijn
1 avocado
100 gr feta

Laat de tonijn uitlekken en meng de helft (in stukken) door de salade. Snijd de avocado door, verwijder de pit, schil en snijd het vruchtvlies in partjes en verdeel over de salade. Verdeel als laatste de rest van de tonijn, feta en bosui over de salade. TIP: vervang de mango ook eens door meloen of perzik.



Perzik salade met geitenkaas

2 PERSONEN - 40 MINUTEN

DRESSING Hak de amandel tot kruim. Klop het ei los op een bordje. Haal de rondjes geitenkaas door het ei en vervolgens door het amandelkruim. Laat ze in de koelkast opstijven. Kook de quinoa gaar volgens de verpakking. Snijd de perziken in partjes, verhit een grillpan en bestrijk met een beetje olie. Grill de perziken een paar minuten tot er mooie strepen te zien zijn. Bak het spek krokant en laat het uitlekken op een keukenpapiertje. Bak nu de rondjes geitenkaas drie minuten in dit pannetje. Snijd de komkommer en avocado in plakjes en meng de ingrediënten voor de dressing door elkaar. Verdeel de sla over 2 borden. Leg de komkommer, avocado, perzik, spek en quinoa erop en als laatste de rondjes geitenkaas. Besprenkel met wat dressing.

INGREDIËNTEN

3 eetl amandel
1 ei
125 gr zachte geitenkaas
100 gr quinoa
2 perziken
6 plakken ontbijtspek
½ komkommer
1 avocado
100 gr sla

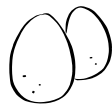


FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

EEN TROS BANANEN



blijft langer houdbaar als je het steeltje aan de bovenkant omwikkelt met plastic huishoudfolie.



Weet je niet zeker of je EIEREN nog goed zijn? Vul een hoog glas met water. Zinkt je ei, dan is deze nog goed.

PEL UIEN ZONDER HUILEN.

Plaats je ui 15 minuten in de vriezer voordat je gaat snijden.



MAAK JE MAGNETRON SCHOON door een bakje water met azijn een paar minuten te laten draaien.

FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

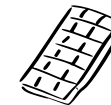
Je houdt **MUGGEN** op een afstand met de geur van kruidnagel in limoen.



SLA HOUD JE VERS in een bakje met vershoudfolie of in een plastic zakje, maar stop er wel een stukje keukenpapier bij.



Steek een papieren **CUPCAKE VORMPJE** over het stokje van je ijsje om 'smeltwater' op te vangen.



Maak ijsblokjes met ALOË VERA en strijk ze over je verbrande huid. Dat koelt lekker af en verzorgt tegelijkertijd.

3, 2, 1, GO!

Arona Style Business Intense
Vanaf € 349 p/m



SEAT



www.vanmossel.nl/seat

Van Mossel